
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - Polaco reforça Sporting, Bola (A), 09/07/2022 1

2. Andebol - Seleção apurada, Bola (A), 09/07/2022 2

3. Andebol: Portugal vence e está no Main Round do Europeu sub-20, CNN Portugal Online, 09/07/2022 3

4. Andebol - Portugal garante 9.º lugar, Correio do Minho, 09/07/2022 4

5. Andebol: Portugal vence e apura-se para a fase seguinte do Europeu de sub-20, Futebol 365 Online, 09/07/2022 5

6. ANEJA Beganovic reforça Madeira SAD, JM, 09/07/2022 6

7. Andebol - Dinis Mota renova com o ABC, Jogo (O), 09/07/2022 7

8. Andebol - Rui Baptista no Águas Santas, Jogo (O), 09/07/2022 8

9. Andebol - Sporting contrata um pivô polaco, Jogo (O), 09/07/2022 9

10. Andebol - Lusos no Main-Round de forma categórica, Jogo (O), 09/07/2022 10

11. Andebol - Segunda vitória abre portas de objectivos, Jornal de Notícias, 09/07/2022 11

12. Sub-16. A estrela do Vigorosa vale um título regional, Jornal de Notícias Online, 09/07/2022 12

13. Portugal vence e apura-se para a fase seguinte do Europeu de andebol de sub-20, Mundo Atual Online, 09/07/2022 13

14. Andebol . Polaco Walczak chega motivado ao Sporting, Record, 09/07/2022 16

15. Andebol - No ritmo certo, Record, 09/07/2022 17

16. ALCANENA - Animação nas Nascentes do Alviela 2022, Rádio Hertz Online, 09/07/2022 18

17. Xavier Sabaté no 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol: "Melhores treinadores conseguem formar melhores jogadores", SportMagazine Online, 09/07/2022 19

18. Portugal vence a Noruega e está no Main Round do Europeu Sub-20: "Demonstra o espírito combativo do grupo", SportMagazine Online, 09/07/2022 21

19. Ricardo Costa e o talento no andebol: "Os meus filhos foram um bocado cobaias. Seu eu tivesse um terceiro filho...", SportMagazine Online, 09/07/2022 22

20. Andebol: Portugal vence e está no Main Round do Europeu sub-20, TVI 24 Online, 09/07/2022 24

21. Portugal vence e segue para a Main Round do Europeu de sub-20, ZeroZero.pt Online, 09/07/2022 25

CISION

A BOLA

ID: 100101580

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 29
Cores: Cor
Área: 5,15 x 9,21 cm²
Corte: 1 de 1





Walczak é reforço de peso dos leões

ANDEBOL

Polaco reforça Sporting

Internacional polaco, Patryk Walczak é o segundo reforço anunciado pelo Sporting para a nova época. O pivô de 29 anos e 1,99 m, que vestirá a camisola n.º 10, jogou as duas últimas épocas no RK Vardar, da Macedónia, pelo qual conquistou dois campeonatos e duas Taças.



Seleção apurada

Segunda vitória, frente à Noruega em Gaia, garante lugar na 'main round' ● Terceiro jogo, com a Espanha, é amanhã

ANDEBOL – EURO SUB-20 – GR. A/2.ª JOR.
Pav. Desp. Mun. de Vila Nova de Gaia

NORUEGA		PORTUGAL
26		35
	AO INTERVALO 13	16
S. Tryggestad (GR)		Diogo Rema (GR)
Hans Gran (GR)		F. Oliveira (GR)
Aksel Hald		André Sousa (7)
Erlend Johnsen		G. Cavalcanti (6)
Filiph Tilge		Gabriel Viana (1)
Henrik Jevnaker (2)		Miguel Oliveira
Kristian Gyberg (1)		Nuno Queirós
Jacob Moen		Bernardo Pegas (3)
H. L.-Knudsen (1)		António Machado
Tord Knudsen (1)		Pedro Oliveira (1)
E. Stankiewicz (7)		João Gomes (1)
Thomas Stenersen		Francisco Costa (10)
Sondre Solheim (6)		Tiago Teixeira (1)
Lars Kaaterud (1)		Nilton Melo
Even Haugli (1)		Martim Costa (4)
Lars Hogdahl (6)		Ricardo Brandão (1)
FREDRIK RUUD		C. MARTINGO

ÁRBITROS Ramesh Thiyagarajah e Suresh Thiyagarajah, da Alemanha

FPA



Dezena de golos valeu a Francisco Costa o prémio de MVP do encontro

POR INÊS BASTOS

A segunda vitória na fase de grupos, perante a Noruega, por 35-26, Portugal garantiu presença na fase principal (*main round*) do Campeonato da Europa de sub-20, a jogar-se em Vila Nova de Gaia, Matosinhos e Gondomar, juntamente com a líder do Grupo A e adversária de amanhã da Seleção, Espanha, ontem a somar, igualmente, segundo triunfo por margem mais expressiva, sobre a Polónia, 41-32.

Também vencedora da Polónia no embate de estreia, 41-31, na véspera, a equipa orientada por Carlos Martingo voltou ao Municipal de Vila Nova de Gaia para selar novo importante êxito mas não perfeito.

O jogo começou com as duas equipas a demonstrarem alguma desconcentração e a cometerem várias falhas técnicas, sendo mesmo a Noruega a inaugurar o marcador. Mas os desempenhos no capítulo defensivo e do guarda-redes Diogo Rema, este sobretudo no segundo tempo, foram decisivos para o triunfo português e compensaram algumas falhas atacantes em certos momentos.

Martim Costa destacou-se na fase inicial e Portugal tomou rapidamente conta do jogo e também depressa assumiu o comando do marcador, mas a Noruega nunca se deixou atrasar muito, chegando o intervalo com vantagem de 3 golos (16-13) para Portugal.

Na 2.ª parte, a grande contribuição de Diogo Rêma (MVP do 1.º jogo) colmatou as precipitações ofensivas iniciais e ajudou a que a turma lusa, também melhor defensiva e ofensivamente, segurasse a vitória, tendo em Francisco Costa o jogador mais valioso, com 10 golos.

EURO SUB-20

➔ Grupo A ➔ 2.ª Jornada

Noruega - **Portugal** 26-35
Polónia - Espanha 32-41

		J	V	E	D	G	P
1	ESPANHA	2	2	0	0	79-57	4
2	PORTUGAL	2	2	0	0	76-57	4
3	Polónia	2	0	0	2	63-82	0
4	Noruega	2	0	0	2	51-73	0

3.ª Jornada, amanhã – Noruega-Polónia (18 h) e Espanha-PORTUGAL (20.30 h)

têm a palavra

COLETIVO VALIOSO

"A Espanha também teve resultados como os nossos, com vitórias por muitos golos de vantagem. Temos de entrar com tudo para vencer. O prémio de jogador mais valioso neste jogo só foi possível devido à equipa. Sem ela não o conseguia.

FRANCISCO COSTA
Lateral de Portugal (MVP)

LEVAR PONTOS

"Conseguimos apresentar uma equipa muito difícil de bater. Concretizado o nosso primeiro objetivo, que era o apuramento para o *main round*. O segundo é ir para essa fase com pontos e isso passa por ganhar o encontro com a Espanha.

CARLOS MARTINGO
selecionador nacional

Andebol: Portugal vence e está no Main Round do Europeu sub-20

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/07/2022

Meio: CNN Portugal Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=25738abb

Triunfo por 35-26 sobre a Noruega, na segunda jornada do grupo A

A seleção sub-20 de andebol de Portugal venceu esta sexta-feira a Noruega por 35-26 na segunda jornada do grupo A do Europeu, em Vila Nova de Gaia, garantindo o apuramento para a fase seguinte da prova, o Main Round .

Portugal foi para o intervalo a ganhar por 16-13 e conseguiu um parcial favorável de 19-13 na segunda parte para somar o segundo triunfo em dois jogos na prova.

Francisco Costa, com dez golos, foi o melhor marcador do encontro. Destaque ainda para o guarda-redes Diogo Rêma, decisivo em alguns períodos com defesas que impediram uma aproximação dos nórdicos no marcador: no total, fez 16.

Na quinta-feira, Portugal tinha batido a Polónia por 41-31, no duelo inaugural para os comandados de Carlos Martingo.

Também esta sexta-feira, a Espanha venceu a Polónia por 41-32 e assegurou a qualificação para o Main Round .

Espanha e Portugal somam quatro pontos cada, para nenhum da Polónia e da Noruega. No domingo, espanhóis e portugueses jogam, pelas 19h30, a liderança do grupo A. Antes, pelas 17 horas, há um Noruega-Polónia.

https://cnnportugal.iol.pt/modalidades/portugal/andebol-portugal-vence-e-esta-no-main-round-do-europeu-sub-20

Redação Maisfutebol

CISION

ID: 100102076

Correio do Minho

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 17
Cores: Cor
Área: 8,83 x 4,19 cm²
Corte: 1 de 1



Andebol

Portugal garante 9.º lugar

A selecção nacional portuguesa feminina de sub-16 venceu a congénere de Montenegro no último jogo do Women's 16 EHF European Open, por 23-25, e, com o triunfo, garantiu o 9.º lugar da competição. O treinador Artur Rodrigues salienta a importância desta competição para o futuro: "O balanço tem que ser positivo, porque foram os primeiros jogos internacionais destas atletas, para muitas delas".

Andebol: Portugal vence e apura-se para a fase seguinte do Europeu de sub-20

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/07/2022
Meio:	Futebol 365 Online	Autores:	Eduíno Dias

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=8523c9cf

Portugal bateu hoje a Noruega, por 35-26, no segundo jogo do Grupo A do Europeu de andebol de sub-20, disputado em Gaia, e apurou-se, assim, para a fase seguinte da prova

Os desempenhos no capítulo defensivo e do guarda-redes Diogo Rema, o deste sobretudo durante o segundo tempo, foram decisivos para o triunfo português e compensaram algumas falhas atacantes em certos momentos.

Martim Costa destacou-se na fase inicial e Portugal tomou rapidamente conta do jogo e também depressa assumiu o comando do marcador, mas a Noruega nunca se deixou atrasar muito.

Francisco Costa, que seria considerado o jogador mais valioso deste encontro, teve pouco tempo em campo na primeiro parte e a sua marca neste período foram três golos de sete metros.

Portugal foi para o intervalo a ganhar por 16-13 e com uma exibição irregular e as coisas não mudaram muito nos momentos iniciais do segundo tempo, período em que Diogo Rema surgiu ao mais alto nível com uma série de intervenções decisivas.

O guarda-redes português contribuiu, então, para impedir a Noruega de se aproximar no marcador, compensando assim a fase menos boa que Portugal viveu no ataque.

Bernardo Pegas deu mais conforto à vantagem portuguesa, fazendo 19-15, e André Sousa aumentou para 20-15 na conclusão de um bom movimento ofensivo da equipa portuguesa.

A Noruega tentou resistir e conseguiu reduzir a desvantagem para três golos (20-17), mas Francisco Costa e novamente Diogo Rema seguraram Portugal e o primeiro fez o 23-18.

A defesa portuguesa melhorou, entretanto, e a partir daí, apesar da oposição norueguesa, Portugal chegou aos seis golos de vantagem 27-21 aos 50 minutos, 29-23 aos 54 e Francisco Costa, na conversão de um livre de sete metros, fez o 30-23.

O mesmo Francisco Costa descobriu André Sousa com um passe teleguiado e o resultado passou para 31-24, resultado que ilustrada a superioridade da equipa orientada por Carlos Martingo face a uma Noruega que jamais baixou os braços.

Os instantes finais permitiram a Gabriel Cavalcanti marcar três golos e a Portugal construir uma vitória por 35-26 e preparar com mais confiança o jogo com a Espanha, no domingo, em Gondomar, para determinar quem será o vencedor do Grupo A, visto que 'nuestros hermanos' também somam dois triunfos.

Eduíno Dias c/Lusa

CISION

ID: 100102994

JM

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 35
Cores: Cor
Área: 11,42 x 7,33 cm²
Corte: 1 de 1



ANEJA BEGANOVIC REFORÇA MADEIRA SAD

Aneja Beganovic, pivot de 24 anos, é a nova contratação da SAD.

A internacional pela Eslovénia, vai representar na próxima época a SAD e diz ser uma grande oportunidade para ter uma nova experiência.

Aneja Beganovic começou a jogar com 12 anos e teve o seu primeiro contacto com 16 anos no Rk Krim Mercator, onde permaneceu 5 anos. Em 2018 teve a oportunidade de jogar no European Championship com o NAHB. Em 2019 participou no World Championship no Japão, a jogar pelo Rk Podravka.

Nos últimos anos passou por uma equipa da Hungria e acabou na MKS Lubin, na Polónia.

CISION

ID: 100101602

OJOGO

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 5,02 x 8,83 cm²
Corte: 1 de 1



BRAGA DINIS MOTA RENOVA COM O ABC

O lateral-esquerdo Dinis Mota, de 19 anos e filho de Hugo Mota, antigo guarda-redes de ABC e FC Porto, entre outros, e neto de Maximino Mota, presidente do ABC na década de 1980, renovou contrato com os academistas. Dinis, que começou a jogar no ABC aos oito anos, mudou-se depois para o Boavista, onde cresceu como jogador e, com 17 anos, estreou-se na I Divisão. Jogou de axadrezado durante nove épocas.

CISION

ID: 100101612

OJOGO

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 4,73 x 8,58 cm²
Corte: 1 de 1



MAIA RUI BAPTISTA NO ÁGUAS SANTAS

Rui Baptista, 20 anos, é reforço do Águas Santas para a próxima temporada, ficando assim fechada a dupla de centrais do conjunto às ordens de Ricardo Moreira, técnico que renovou até 2023/24. Juntamente com Afonso Lima (ex-U. Maia, de 25 anos), serão os sucessores de Pedro Seabra, que terminou a carreira, e André Sousa, que regressou ao FC Porto. O plantel dos maiatos ainda não estará fechado. —R.G.

CISION

ID: 100101598

OJOGO

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 9,86 x 24,25 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Sporting contrata um pivô polaco

Depois de Leonel Maciel, internacional Patryk Walczak foi anunciado como reforço dos leões.

RUI GUIMARÃES

●●● No mesmo dia em que se soube que António Machado, um dos jogadores que está no Europeu de sub-20, pivô do Sporting, irá jogar no Vitória de Setúbal por empréstimo – junta-se a Alexandre Pereira e Victor Talmazan (ex-Boa Hora) e João Moniz (ex-Belenenses) nos reforços sadinos –, os leões anunciaram a contratação do polaco Patryk Walczak, depois de já terem confirmado o guarda-redes argentino Leonel Maciel. Igualmente pivô, Walczak tem 29 anos e nas duas últimas épocas esteve nos macedónios do falido RK Vardar. "Fiquei com boa impressão logo desde o início das conversas com o clube. Além disso, gosto do estilo de jogo da equipa", disse o internacional polaco (58 jogos, com presenças no Europeu deste ano e nos Mundiais de 2017 e 2021) de 1,99 metros e 111 quilos. "Já joguei em França [Massy], na Alemanha [Nettelstedt-Lubbecke], na Polónia [KS Kielce, Pogoń Szczecin, Gdansk] e, nas duas últimas épocas, no Vardar, da Macedónia", enumerou, mostrando conhecer a nova realidade: "Sei que os dois adversários mais fortes são o FC Porto e o Benfica e que o Sporting fez uma grande Liga Europeia e ganhou a Taça de Portugal ao FC Porto".

> "Sei que o Sporting ganhou a Taça de Portugal contra o FC Porto"
>
> **Patryk Walczak**
> Reforço do Sporting



Isabel Silva/Sporting CP

Sporting foi buscar Walczak ao falido Vardar

CISION

ID: 100101613

OJOGO

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 25
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1



MODALIDADES

ANDEBOL Seleção bateu a Noruega [35-26] e está na próxima fase do Euro sub-20, mas, amanhã, importa vencer a Espanha para levar pontos

LUSOS NO MAIN-ROUND DE FORMA CATEGÓRICA

NORUEGA	26
PORTUGAL	35

Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia

Árbitros: Ramesh Thiyagarajah e Suresh Thiyagarajah (Alemanha)

NORUEGA		PORTUGAL	
Sivert Tryggestad	Gr	Diogo Rêma	Gr
Hans Gran	Gr	Bernardo Pêgas	3
Ebbe Stankiewicz	7	Nuno Queirós	-
Kristian Gyberg	1	Pedro Oliveira	1
Even Haugli	1	Kiko Costa	9
Aksel Hakl	-	André Sousa	8
Knutsen Tord Lea	1	Martim Costa	4
Lars Hogdahl	1	Gabriel Viana	1
Thomas Stenersen	-	Gabriel Cavalcanti	6
Mikail Solheim	6	João Gomes	1
Filiph Tilge	-	Tiago Teixeira	1
Henrik Jevnaker	2	Miguel Oliveira	-
Linus Hogdahl	6	Ricardo Brandão	1
Erlend Johnsen	-	António Machado	nj
Jacob Moen	-	Nilton Melo	nj
Hermann Knudsen	1	Francisco Oliveira	Gr/n
Treinador: Fredrik Ruud		Treinador: Carlos Martingo	

Ao intervalo 13-16

Marcha: 05' **2-4**, 10' **5-5**, 15' **7-9**, 20', **7-10**, 25' **10-14**, 30' **13-16**, 35' **14-18**, 40' **17-20**, 45' **19-24**, 50' **21-27**, 55' **23-29**, 60' **26-35**

5	EXCLUSÕES	6
0	VERMELHOS	0
3-3	7 METROS	6-6



André Sousa (oito golos em dez remates) penetra aos seis metros e prepara-se para rematar à baliza da Noruega

Ivan Del Val/Jicbol Images

RUI GUIMARÃES

●●● A Seleção Nacional de sub-20 conseguiu, ontem, uma vitória categórica sobre a Noruega, por 35-26, e, depois de já ter ganho o encontro de abertura (41-31 à Polónia), garantiu o acesso ao main-round (segunda fase) do Europeu que se está a disputar em Portugal. Importa, amanhã (19h30, Canal 11), vencer a Espanha por forma a avançar para esse segundo patamar com pontos.

A ganhar por três ao intervalo (16-13), a segunda parte arrancou com duas paradas consecutivas de Diogo Rêma, dando o mote para uma atuação individual brilhante (ver figura) que, somada à grande atitude defensiva ("Quer o Gabriel [Cavalcanti], quer o Miguel [Oliveira] estiveram excelentes no centro da defesa", lembrou o técnico Carlos Martingo), valeu o arranque para um triunfo tão inequívoco quanto justo. "Já estava a contar com isto. Portugal é uma equipa muito forte e demonstrou-o", reconheceu o selecionador nórdico, Fredrik Ruud.

De facto, com uma "muralha" à frente da baliza, os atletas na Noruega viam-se com grandes dificuldades, tendo mesmo cometido falhas técnicas um pouco "infantis". No ataque, após algum desacerto, as bolas começaram a entrar e nem as alterações de sistema defensivo dos forasteiros fizeram mossa em Portugal. De resto, Alexandre Cavalcanti (Nantes) viu, da bancada, o irmão Gabriel ocupar a vaga de Martim Costa e marcar seis golos em seis remates. Foram dele os últimos dois, que completaram a maior diferença no encontro.

DESCANSO AMANHÃ VOLTA A COMPETIÇÃO

As 16 equipas que estão a disputar este Campeonato da Europa de sub-20 têm hoje direito a folga, mas amanhã já decorre a terceira e última jornada da primeira fase, sendo que ainda há grupos, como o B, com tudo por decidir. Hoje, em Gondomar, decorrerá o primeiro de dois dias do 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol, com presenças ilustres como as de Xavi Sabaté (treinador do Wisla Plock). —R.G.

EUROPEU SUB-20

GRUPO A — 2.ª JORNADA

Noruega-Portugal	26-35
Polónia-Espanha	32-41

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º Espanha	2	2	0	0	79-57	4
2.º Portugal	2	2	0	0	76-57	4
3.º Polónia	2	0	0	2	63-82	0
4.º Noruega	2	0	0	2	51-73	0

RESULTADOS

GRUPO B

Hungria-Dinamarca	25-28
Ilhas Faroé-Eslovénia	27-28

GRUPO C

França-Suécia	24-31
Montenegro-Croácia	25-28

GRUPO D

Sérvia-Alemanha	33-30
Itália-Islândia	27-26

PRÓXIMA JORNADA — 3.ª

AMANHÃ

A: Espanha-Portugal (19h30, Canal 11)
A: Noruega-Polónia (17h00)
B: Eslovénia-Dinamarca (14h30)
B: Hungria-Ilhas Faroé (12h00)
C: França-Montenegro (10h30)
C: Croácia-Suécia (12h00)
D: Itália-Sérvia (19h30)
D: Alemanha-Islândia (17h00)

DECLARAÇÕES

"Quando não se joga bem e se ganha desta forma..."



Carlos Martingo
Selecionador nacional

"No ataque não foi o jogo mais bem conseguido da nossa parte, perdemos bolas que não são normais, mas, contrariamente ao que tem acontecido, hoje [ontem] a chave esteve na defesa. Quando não se joga bem e se ganha de forma categórica, é um bom sinal."

"O fator decisivo foi a defesa, o Rêma esteve excelente"



Kiko Costa
Lateral-direito

"Sabemos que os jogos nos Europeus nunca são fáceis e sabíamos que se ganhássemos passávamos ao main-round. O fator decisivo foi a defesa, o Rêma esteve excelente na baliza, e no ataque íamos marcando. Ser o MVP devo à minha equipa, tenho de lhes agradecer."

A FIGURA

Diogo Rêma Doze defesas na 2ª parte



Foi decisiva a exibição de Diogo Rêma para a vitória lusa. Com quatro defesas na primeira parte, foi na segunda que abriu o livro e parou 12 bolas. De toda a forma e feitio, revelando a coragem própria da posição e muita agilidade. Foram 16 defesas e 34% de

CISION

ID: 100100817

Jornal de Notícias

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Informação Geral

Pág: 43
Cores: Cor
Área: 4,77 x 25,20 cm²
Corte: 1 de 1

Segunda vitória abre portas de objetivos

Sub-20 lusos apurados para fase seguinte do Euro e para o Mundial

Noruega	26
Portugal	35

ANDEBOL A segunda vitória de Portugal no Euro de sub-20, ao bater a Noruega por 35-26, garantiu a presença na fase seguinte do torneio e também no próximo Mundial da categoria. No outro jogo do Grupo A, a Espanha venceu a Polónia (41-32) e é líder com Portugal. ● J.P.G

NORUEGA Gran (GR), Hald, Johensen, Tigle, Jevnaker (2), Gyberg (1), Moen, Langland (1), Knutsen (1), Stankiewicz (7), Stenersen, Solheim (6), Kaaterud (1), Haugli (1) e Hogdahl (6)
Treinador Fredrick Rudd

PORTUGAL Diogo Marques (GR), Francisco Oliveira (GR), André Sousa (7), Gabriel Cavalcanti (6), Gabriel Viana (1), Miguel Oliveira, Nuno Queirós, Bernardo Pegas (3), António Machado, Pedro Oliveira (1), João Gomes (1), Francisco Costa (10), Tiago Teixeira (1), Nilton Melo, Martim Costa (4) e Ricardo Brandão (1) **Treinador** Carlos Martingo

LOCAL Pavilhão Desportivo Municipal, em Vila Nova de Gaia
ÁRBITROS Ramesh Thiyagarajah e Suresh Thiyagarajah (Alemanha)
AO INTERVALO 13-16



Francisco Costa brilhou

Sub-16. A estrela do Vigorosa vale um título regional

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/07/2022
Meio:	Jornal de Notícias Online	Autores:	João Filipe Brandão

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=94d7d2f6

Equipa de sub-16 conquista troféu frente ao F. C. Porto. Dedicação e união foram os segredos do sucesso

Esta é a história do Estrela e Vigorosa Sport, um clube quase centenário e sediado na cidade do Porto, que se agigantou e conquistou o título de campeão regional de sub-16 em andebol, ao vencer, na final, o poderoso F. C. Porto (31-26), numa prova que contou ainda com o Águas Santas e o Colégio dos Carvalhos, dois rivais com enormes pergaminhos.

O título surge como consequência do trabalho protagonizado pelos responsáveis do clube, que valorizam a formação ao ponto de colocarem muitos atletas a competir nos escalões acima para dar-lhes mais experiência. Ou então oferecendo a todos os jogadores uma oportunidade de jogo semelhante para os valorizar e motivar.

[Additional Text]:
A equipa de sub-16 do Vigorosa conquistou o título de campeão regional diante de equipas como o F. C

João Filipe Brandão

Portugal vence e apura-se para a fase seguinte do Europeu de andebol de sub-20

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/07/2022

Meio: Mundo Atual Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=e45f9c1a

Portugal bateu ontem à noite a Noruega, por 35-26, no segundo jogo do Grupo A do Europeu de andebol de sub-20, disputado em Gaia, e apurou-se, assim, para a fase seguinte da prova.

Os desempenhos no capítulo defensivo e do guarda-redes Diogo Rema, o deste sobretudo durante o segundo tempo, foram decisivos para o triunfo português e compensaram algumas falhas atacantes em certos momentos.

Martim Costa destacou-se na fase inicial e Portugal tomou rapidamente conta do jogo e também depressa assumiu o comando do marcador, mas a Noruega nunca se deixou atrasar muito.

PUB - CONTINUE A LER A SEGUIR

Francisco Costa, que seria considerado o jogador mais valioso deste encontro, teve pouco tempo em campo na primeiro parte e a sua marca neste período foram três golos de sete metros.

Portugal foi para o intervalo a ganhar por 16-13 e com uma exibição irregular e as coisas não mudaram muito nos momentos iniciais do segundo tempo, período em que Diogo Rema surgiu ao mais alto nível com uma série de intervenções decisivas.

O guarda-redes português contribuiu, então, para impedir a Noruega de se aproximar no marcador, compensando assim a fase menos boa que Portugal viveu no ataque.

Bernardo Pegas deu mais conforto à vantagem portuguesa, fazendo 19-15, e André Sousa aumentou para 20-15 na conclusão de um bom movimento ofensivo da equipa portuguesa.

A Noruega tentou resistir e conseguiu reduzir a desvantagem para três golos (20-17), mas Francisco Costa e novamente Diogo Rema seguraram Portugal e o primeiro fez o 23-18.

A defesa portuguesa melhorou, entretanto, e a partir daí, apesar da oposição norueguesa, Portugal chegou aos seis golos de vantagem 27-21 aos 50 minutos, 29-23 aos 54 e Francisco Costa, na conversão de um livre de sete metros, fez o 30-23.

O mesmo Francisco Costa descobriu André Sousa com um passe teleguiado e o resultado passou para 31-24, resultado que ilustrada a superioridade da equipa orientada por Carlos Martingo face a uma Noruega que jamais baixou os braços.

Os instantes finais permitiram a Gabriel Cavalcanti marcar três golos e a Portugal construir uma vitória por 35-26 e preparar com mais confiança o jogo com a Espanha, no domingo, em Gondomar, para determinar quem será o vencedor do Grupo A, visto que 'nuestros hermanos' também somam dois triunfos.

Jogo no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia

Noruega - Portugal, 26-35.

Ao intervalo: 13-16.

Com arbitragem de Ramesh Thiyagarajah e Suresh Thiyagarajah, da Alemanha, as equipas alinharam a marcaram:

Noruega (26): Sivert Tryggestad, Aksel Hald, Kristain Gyberg (1), Ebbe Stankiewicz (7), Thomas Stenersen, Setorp Kaaterud (1) e Even Haugli (1). Jogaram ainda: Erlend Johnsen, Manfred Tilge, Henrik Jevnaker (2), Lea Knutsen (1), Mikail Solheim (6), Linus Hogdahl (6), Hermann Langeland Knudsen (1) e Hans Gran (g.r.).

Treinador: Fredrik Ruud

Portugal (35): Diogo Rema, Bernardo Pegas (3), André Sousa (7), Nuno Queirós, Francisco Costa (10), Martim Costa (4) e Miguel Oliveira. Jogaram ainda: Gabriel Viana (1), Pedro Oliveira (1), João Gomes (1), Gabriel Cavalcanti (6), Tiago Teixeira (1) e Ricardo Brandão (1).

Treinador: Carlos Martingo

Assistência: cerca de 600 espetadores

Declarações após o jogo Noruega - Portugal

Carlos Martingo (treinador de Portugal): "Não foi o jogo mais bem conseguido da nossa parte no ataque. Perdemos bolas que não são normais na nossa equipa, mas depois, contrariamente ao que se tem verificado, a chave da nossa vitória foi a defesa.

Quer o Gabriel [Cavalcanti] quer o Miguel [Oliveira] estiveram excelentes no centro da defesa e o Diogo Rema também nos ajudou bastante hoje.

A verdade é estivemos sempre na frente do marcador, nunca perdemos o controlo do jogo e quando não se joga bem, como hoje aconteceu, e se ganha por nove golos de vantagem de uma maneira inequívoca é um bom sinal.

A Noruega tem uma escola de andebol que dispensa comentários e também não trouxeram alguns dos melhores jogadores para esta competição, mas esse não é um problema nosso. Conseguimos apresentar uma equipa muito difícil de bater.

Concretizado o nosso primeiro objetivo, que era o apuramento para o 'main round', o segundo objetivo é ir para essa fase da prova com pontos e isso passa por ganhar o jogo no domingo, com a Espanha. Com uma prestação defensiva como a de hoje estaremos muito mais perto de ganhar à Espanha".

Francisco Costa (Jogador de Portugal): "Sabíamos que se ganhássemos este jogo passávamos ao 'main round' (que reunirá as oito melhores seleções) e, embora seja ainda um jogo da fase de grupos, o encontro com a Espanha, no domingo, já contam os pontos e por isso queremos entrar com tudo para sair com dois pontos para a fase seguinte.

Estivemos bem na defesa e o [Diogo] Rema esteve excelente na baliza e sempre que íamos para o ataque conseguíamos concretizar. Se não sofríamos e marcávamos íamos sempre alargar a vantagem.

O jogo com a Espanha (domingo, 19:30) será muito difícil. A Espanha também teve resultados como os nossos, com vitórias por muitos golos de vantagem. Temos de entrar com tudo para vencer.

O prémio de jogador mais valioso no jogo com a Noruega só foi possível devido à equipa. Sem ela não teria conseguido este prémio".

[Additional Text]:
PROJETO-FORMACAO-MODALIDADES-JORNAL-MUNDO-ATUAL

mundoatual

ID: 100101752

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 9,82 x 6,04 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Polaco Walczak chega motivado ao Sporting

O internacional polaco Patryk Walczak foi apresentado no Sporting, como **Record** havia noticiado. O pivô de 29 anos (1,99 m/111 kg) chega dos macedónios do RK Vardar: "Gosto do estilo de jogo da equipa".



CISION

Record

ID: 100101731

09-07-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 21,34 x 26,34 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

NO RITMO CERTO

Nova vitória vale acesso à Main Round do Europeu e qualificação direta para o Mundial da categoria

26 NORUEGA			35 PORTUGAL		
Fredrik Ruud (T)	GLS	EXC	(T) Carlos Martingo	GLS	EXC
S. TRYGGESTAD (G)	0	0	DIOGO RÊMA (G)	0	0
AKSEL HALD	0	0	ANDRÉ SOUSA	8	0
ERLEND JOHNSEN	0	0	GABRIEL VIANA	1	0
MANFRED TILGE	0	1	NUNO QUEIRÓS	0	1
HENRIK JEVNAKER	2	0	BERNARDO PEGAS	3	1
KRISTIAN GYBERG	1	1	KIKO COSTA	9	2
JACOB MOEN	0	0	MARTIM COSTA	4	0
HANS GRAN (G)	0	0	F. OLIVEIRA (G)	0	0
L. KNUDSEN	1	0	G. CAVALCANTI	6	0
TORD L. KNUTSEN	1	0	MIGUEL OLIVEIRA	0	1
E. STANKIEWICZ	7	1	A. MACHADO	0	0
T. STENERSEN	0	1	PEDRO OLIVEIRA	1	0
S. M. SOLHEIM	6	1	JOÃO GOMES	1	0
L. KAATERUD	1	0	TIAGO TEIXEIRA	1	0
EVEN HAUGLI	1	0	NILTON MELO	0	0
LARS HÖGDAHL	6	0	R. BRANDÃO	1	1

AO INTERVALO: 13-16

LOCAL: Pav. Mun. Vila Nova de Gaia

ÁRBITROS: R. Thiyagarajah e S. Thiyagarajah (Alemanha)



FAP

TALENTO. Kiko Costa foi o melhor marcador com nove golos

EHF ANDEBOL EURO 2022
7 a 17 de julho
EHF EURO

DIOGO JESUS

Com mais uma vitória expressiva em Vila Nova de Gaia, desta feita por nove golos de diferença diante a Noruega (35--26), a Seleção sub-20 confirmou à segunda jornada do Grupo A o apuramento para a Main Round do Europeu da categoria, e ainda a qualificação direta para o Mundial sub-21 de 2023.

Apesar do resultado desnivelado, na opinião do selecionador Carlos Martingo a formação portuguesa não fez uma exibição perfeita, sinal de que este grupo de jovens ainda pode evoluir bastante durante a competição. "Não fizemos o nosso melhor jogo a nível ofensivo, a defesa acabou por ser a chave. Defendemos muito bem em alguns momentos, e tivemos a ajuda do nosso guarda-redes que fez muitas defesas e manteve-nos dentro do jogo. Quando não jogamos bem e ganhamos, como aconteceu hoje, é um bom sinal e demonstra o espírito combativo do grupo. Foi uma boa vitória", comentou o selecionador, destacando Diogo Rêma, guardião que brilhou com... 16 defesas (38% de eficácia). "A grande ilação é que temos de jogar ainda com mais intensidade", rematou.

Com Kiko Costa a evidenciar toda a sua qualidade – foi o melhor marcador, com nove golos em 10 remates (6/6 em livres de sete metros) –, Portugal só esteve atrás do marcador nos primeiros minutos (1-0 e 2-1), passando depois para a frente de forma tranquila, sem forçar em demasia. Com os resultados de ontem, Portugal e Espanha já estão apurados para a próxima fase - os dois primeiros do Grupo A e Grupo B vão medir forças na Main Round –, mas o duelo ibérico de amanhã será importante, uma vez que esses pontos irão transitar para a fase que irá definir depois o acesso às meias-finais.

GRUPO A — GAIA

1ª jornada

ESPANHA **38-25** NORUEGA
PORTUGAL **41-31** POLÓNIA

2ª jornada

POLÓNIA **32-41** ESPANHA
NORUEGA **26-35** PORTUGAL

3ª jornada

ESPANHA **amanhã** PORTUGAL
NORUEGA **amanhã** POLÓNIA

NOTA: DOIS PRIMEIROS SEGUEM PARA A MAIN ROUND; 3º E 4º PARA A INTERMEDIATE ROUND

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º ESPANHA	4	2	2	0	0	79-57
2º PORTUGAL	4	2	2	0	0	76-57
3º POLÓNIA	0	2	0	0	2	68-82
4º NORUEGA	0	2	0	0	2	51-73

PERDIA AO INTERVALO

Espanha teve de acelerar

Nos outros jogos do dia, destaque para o triunfo da Espanha frente à Polónia no Grupo A de Portugal, num duelo em que teve de se aplicar na segunda parte. O triunfo espanhol por 41-32 pode dar uma ideia errada, uma vez que ao intervalo os polacos... venciam por 20-19: um parcial de 22-12 revelou-se depois decisivo. Já as Ilhas Faroé, que haviam surpreendido a Dinamarca, perderam ontem com a Eslovénia por um golo...

GRUPO B — GAIA

2ª jornada

ILHAS FARÓE **27-28** ESLOVÉNIA
HUNGRIA **25-28** DINAMARCA

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º HUNGRIA	2	2	1	0	1	56-50
2º DINAMARCA	2	2	1	0	1	60-58
3º ILHAS FARÓE	2	2	1	0	1	60-60
4º ESLOVÉNIA	2	2	1	0	1	50-58

Próxima jornada: amanhã

HUNGRIA-I. FARÓE (12H); ESLOVÉNIA-DINAMARCA (14H30)

GRUPO C — MATOSINHOS

2ª jornada

MONTENEGRO **25-28** CROÁCIA
FRANÇA **24-31** SUÉCIA

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SUÉCIA	4	2	2	0	0	62-43
2º FRANÇA	2	2	1	0	1	47-52
3º CROÁCIA	2	2	1	0	1	49-48
4º MONTENEGRO	0	2	0	0	2	44-59

Próxima jornada: amanhã

CROÁCIA-SUÉCIA (12H); FRANÇA-MONTENEGRO (14H30)

GRUPO D — MATOSINHOS

2ª jornada

ITÁLIA **27-26** ISLÂNDIA
SÉRVIA **33-30** ALEMANHA

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SÉRVIA	3	2	1	1	0	61-58
2º ALEMANHA	2	2	1	0	1	65-59
3º ITÁLIA	2	2	1	0	1	53-61
4º ISLÂNDIA	1	2	0	1	1	54-55

Próxima jornada: amanhã

ALEMANHA-ISLÂNDIA (17H); ITÁLIA-SÉRVIA (19H30)

ALCANENA - Animação nas Nascentes do Alviela 2022

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 09/07/2022

Meio: Rádio Hertz Online

URL: https://radiohertz.pt/alcanena-animacao-nas-nascentes-do-alviela-2022/

Início AGENDA ALCANENA - Animação nas Nascentes do Alviela 2022

ALCANENA - Animação nas Nascentes do Alviela 2022

9 Julho, 2022

">

A Câmara Municipal promove, nos meses de julho e agosto, aos domingos, atividades de animação, nas Nascentes do Alviela, uma iniciativa que conta com a colaboração de algumas coletividades concelhias e do Desporto Escolar da Escola Secundária de Alcanena. A primeira atividade, andebol de praia, realizou-se no dia 3 de julho, entre as 10:00h e as 12:00h e as 17:00h e as 19:00h, numa organização conjunta da autarquia e do JAC - Juventude Amizade e Convívio. Participaram na atividade cerca de 60 atletas dos clubes JAC Alcanena e Be One de Leiria, que realizaram inúmeros jogos exibicionais de andebol praia. www.cm-alcanena.pt

[Additional Text]:
291972666_402493818582011_2596565388394034840_n

Rádio Hertz

Xavier Sabaté no 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol: "Melhores treinadores conseguem formar melhores jogadores"

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/07/2022
Meio:	SportMagazine Online	Autores:	Daniel Leal

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=a00f34a9

Xavier Sabaté, treinador do Wisla Plock. Foto: Daniel Leal/SM

Arrancou na manhã deste sábado, no Pavilhão Multiusos de Gondomar, o 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol, que tem como tema "Do Talento à Confirmação", numa organização da Federação de Andebol de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Gondomar. O evento, que decorre até o domingo, contou com a presença na preleção inicial com o espanhol Xavier Sabaté.

Treinador do Wisla Plock e da seleção da Chéquia, Sabaté apresentou-se para um público superior a 200 profissionais do andebol (no formato presencial e online) sobre o tema "La formación de jugadores de alto rendimiento". Com o conhecimento de quem tem passagens por equipas como o Telekom Veszprém (2015 a 2017) e como selecionador nacional da Hungary (2016 a 2017), o profissional EHF Master Coach compartilhou um pouco do seu conhecimento.

"O desporto de equipa é multifatorial e variável", começou por explicar Sabaté. De acordo com o treinador, as situações de jogo podem - e devem - orientar as decisões, os "mecanismos perceptivos", a partir de uma série de eventos que estão no entorno de um jogo ou mesmo de uma competição, em especial no que se refere aos jogadores mais jovens.

"Os jogadores têm as suas habilidades motoras e cognitivas, alguns defendem melhor que outros, uns são melhores no um contra um. Há a técnica, a capacidade e a velocidade de aprendizado de cada jogador. Isso é importante detectar, assim como os diferentes contextos. Todos esses fatores são fundamentais para as tomadas das melhores decisões", explicou Sabaté, a apresentar uma série de exemplos práticos em vídeo.

Sobre o desenvolvimento dos atletas de formação, o treinador espanhol observou que há uma série de exercícios "chaves" que são essenciais no aprendizado e que devem ser praticados para que o jogador profissional esteja pronto para determinadas situações, aquando necessário ser chamado à equipa principal.

"Há dois tipos de exercício: de melhoras claras dos conteúdos que temos desenvolvido e os 'key exercices', que são exercícios que consideramos que são bons por nossa experiência, que ajudam na evolução do jogador, e que periodicamente fazemos no sénior e queremos que os jovens também saibam fazer porque não quero perder tempo quando de estar cinco minutos a explicar a um jogador da formação quando eu precisar dele na equipa principal. As equipas de formação precisam ter esses 'key exercices', que precisam praticar pelo menos duas vezes por semana, porque consideramos que são essenciais para a sua formação"

Alguns desses exercícios foram exemplificados em situações práticas, em vídeo, com situações de minicampo reduzida, de ataque e contra-ataque de três contra dois. "No sistema de jogo é muito importante a observação para a tomada de decisão", insistiu. Outro exemplo, com o campo inteiro, tratou de situações básicas como o domínio da bola e mais situações de um contra dois, ou dois contra

três, ou três contra quatro; assim como os trabalhos específicos para pivôs, centrais e as demais posições. "São situações absolutamente comuns, que o atleta jovem precisa estar adaptado e pronto para tomar a melhore decisão", disse, a alertar que a repetição dos exercícios são fundamentais para o seu desenvolvimento e aperfeiçoamento.

"Se temos uma defesa muito com muitas saúdas em pares, o que implica em muito trabalho dos pontas. O que implica que nas nossas categorias inferiores, cadetes, juvenis, algo fundamental é a formação um contra dois. É importante que seja muito bom nesse aspeto. Se a nossa defesa fosse mais plana atrás, talvez não seria tão essencial esse tipo de trabalho aos pontas. O que quero dizer é que, a partir do nosso modelo nas equipas sénior, é que observamos e formamos os valores que queremos e buscamos nas categorias de formação", destacou Xavier Sabaté, numa preleção de aprofundado conteúdo técnico.

Por fim, Xavier Sabaté destacou que Portugal tem se tornado um exemplo, inclusive para Chéquia, onde é selecionador, na formação de treinadores e no desenvolvimento do andebol.

"Portugal, nos últimos seis, sete anos, tem apresentados muitos jogadores de alta qualidade, muito bons. Tenho certeza que Portugal não começou um trabalho há sete anos, há sete colhe os frutos, mas digo que há 15 anos já começaram a trabalhar de forma muito boa. O importante é formar treinadores, porque se consegues melhores treinadores consegues formar melhores jogadores. A partir disso, dou sempre o mesmo exemplo: um bom e um mau professor de inglês. Com um ruim, não vais falar bem. Com um bom tens mais chances de falar melhor. Então, bons treinadores, melhores jogadores. Penso que muito do que está a acontecer em Portugal tem relação com a formação de treinadores", afirmou.

O Congresso Técnico Científico de Andebol está homologado pela EHF, para a renovação da EHF Pro License e pelo IPDJ, para efeitos da formação contínua de treinadores com 3 UC.

Daniel Leal

Portugal vence a Noruega e está no Main Round do Europeu Sub-20: "Demonstra o espírito combativo do grupo"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/07/2022

Meio: SportMagazine Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=f42d81fb

Foto: FAP

A Seleção Nacional Sub-20 de Andebol voltou a realizar uma apresentação segura e superior e ao adversário. No segundo jogo do Europeu Sub-20, a equipa comandada por Carlos Martingo venceu mais um jogo, desta vez diante da Noruega, por 26-35. Aliado ao triunfo da Espanha frente à Polónia, também no Pavilhão Desportivo Municipal de Vila Nova de Gaia, as duas seleções vizinhas estão na próxima fase da competição.

André Sousa, com 8 golos e uma exibição de alto nível, foi eleito o MVP do jogo. O Top Scorer ficou a cargo de Francisco Costa, com novo golos. Carlos Martingo, treinador da equipa, destacou que o segredo da vitória passou pelo bom desempenho defensivo e salientou a forma como os atletas reagiram aos momentos menos positivos:

"Julgo que hoje não fizemos o nosso melhor jogo a nível ofensivo, a defesa acabou por ser a chave. Defendemos muito bem em alguns momentos e tivemos a ajuda do nosso guarda-redes (Diogo Rêma) que fez muitas defesas e manteve-nos dentro do jogo. Quando não jogamos bem e ganhamos, como aconteceu hoje, é um bom sinal e demonstra o espírito combativo do grupo. Foi uma boa vitória", afirmou Martingo, em declaração à Federação de Andebol de Portugal.

No domingo, já apurado, Portugal volta a jogar, desta vez no Pavilhão Multiusos de Gongomar, com a Espanha, às 19h30. O preço unitário é de 5EUR por dia de competição e abrange todos os pavilhões que vão acolher o evento.

Redação SM

Ricardo Costa e o talento no andebol: "Os meus filhos foram um bocado cobaias. Seu eu tivesse um terceiro filho..."

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	09/07/2022
Meio:	SportMagazine Online	Autores:	Daniel Leal

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=e8ff6d1a

Ricardo Costa, treinador do Sporting. Foto: Daniel Leal/SM

Presente no Pavilhão Multiusos de Gondomar para participar como um dos preletores do 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol, o treinador da equipa sénior masculina do Sporting, Ricardo Costa, conversou este sábado com o moderador Luís Santos (selecionador da Seleção Nacional feminina sub-18) sobre o tema "Treinar o talento". Diante de um espaço repleto de profissionais do desporto, o antigo internacional trouxe uma série de argumentos e ponderações sobre o desenvolvimento da formação de atletas. E não se furtou oferecer exemplos pessoais.

Como é público, Ricardo Costa é o pai dos internacionais sub-20 Francisco (17 anos) e Martim Costa (19). Para o treinador do Sporting, um fundamento essencial para o desenvolvimento do atleta e a formação de um um jogador de alto de rendimento está ligado à parte mental. Acerca do tema, o profissional EHF Master Coach exemplificou com um episódio que aconteceu há alguns anos com o Martim.

"Os meus filhos foram um bocado cobaias minha. Não sei se eu tivesse um terceiro filho... Não sei se ele podia ou não ser jogador, mas creio que podia também. Vou contar uma situação de quando eu ainda era treinador do FC Porto e fui dar treino aos iniciados do Colégio dos Carvalhos, no qual na equipa de iniciados estava o Martim. Eu acabei o treino dececionado com a atitude do Martim. Ele treino a 10%, estava ali a rir, relaxado. Viemos para casa, não é comum e não há muitas situações de misturamos o lado jogador com o pessoal. Mas neste dia fui ter a cama com ele. Levei um livro dos 75 anos andebol à cama. Eu disse a ele: 'não tenho aspiração nenhuma que tu se tornes jogador de andebol, mas a atitude que tiveste no treino hoje envergonha-me'. Acho que foi o momento que deu um clique na vida dele", contou Ricardo.

"Eu ainda disse-lhe mais: 'se tu não treinar todos os dias, e mais, sendo de longe o melhor atleta da tua equipa, não vais conseguir chegar lá. Daqui só vão chegar um ou dois. Essa abordagem mental é fundamental mesmo a um miúdo de 12 anos. Acho que essa abordagem mental, se calhar um pai que não é do desporto não consegue ter, não vai ter a mesma atitude. E penso que essa intenção é fundamental", acrescentou.

De acordo com Ricardo Costa, os clubes deveria reservar um maior tempo e investimento à formação mental dos jogadores: "Alguns atletas não têm problema de dizer 'estou mal, eu preciso de um psicólogo'. Outros se negam. Na sociedade é assim: se dizemos que vamos ao psiquiatra, dizem que estamos loucos e não é assim. Quando eu parei de jogar aos 36 anos, eu busquei um psiquiatra. Eu não estava maluco, mas precisava de ajuda, um novo horizonte estava a se abrir na minha vida, com novos objetivos, tanto profissional como outras em situações. Por isso, é fundamental a parte mental. Se não estivermos devidamente abertos e as equipas não tiverem estruturadas para isso, dificilmente teremos sucesso", afirmou.

Martim Costa é um dos filhos de Ricardo Costa. Foto: FAP

Outra ponto fundamental para a formação dos atletas, na visão do treinador do Sporting, está no conhecimento teórico. Presente a observar o Europeu Sub-20, que decorre até o próximo dia 17 em solo português, Ricardo Costa trouxe uma observação acerca dos atletas espanhóis.

"O conhecimento teórico é fundamental. Ontem, eu estava a ver o jogo da Espanha e acho fantástico a interação entre os jogadores, a forma de eles falarem, de usarem determinador termos. Conhecem o jogo como ninguém. Eles teoricamente dominam, as palavras que usam, é notório. Se calhar, não estimulamos o conhecimento dos nossos atletas. Os espanhóis são muito 'futeboleiros' a discutir o andebol porque conhecem o jogo. E também conseguem ter um aspeto crítico", observou, antes de trazer mais um exemplo que vem de dentro de casa.

"O Martim não tanto, mas o Kiko [Francisco] desde os 3, 4 anos, é mesmo verdade, ele fazia considerações sobre a minha forma de jogar que a mim me irritavam. Um puto de 4 anos a me mandar 'bitaites', irritava-me. Mas acho que isso é fundamental ter uma atitude crítica do que está a se fazer. E o conhecimento teórico é fundamental, não há outro caminho", destacou.

Sobre a definição do talento, tema da preleção, Ricardo Costa afirmou se tratar de um tema abstrato e de difícil definição. Para ele, inclusive, nem todos os atletas de alto rendimento possuem um talento natural, entretanto, são capazes de desenvolver outras virtudes capazes de fazê-los profissionais de sucesso.

"Tive um treinador por cinco anos, o Jordi Ribera [selecionador da Seleção Nacional espanhola e, na altura, treinador de Ricardo Costa no Ademar León], que costumava dizer que não era pago para treinar muito, mas era pago para ganhar. Dedicava-se 18 horas por dia, ele não tinha família nem nada, e dizia que ao final somos pagos para ganhar. Se não ganhar, as coisas não funcionam. Mas sobre o talento, o treino tem que ter outro tipo de abordagem. Falar de talento é muito abstrato, é muito difícil definir o que é talento. Se olharmos para o sénior, todos tem talento? Diria que não. Alguns atletas, olhamos para ele, e não reconhecemos talentos. Mas eles têm que uma capacidade enorme de treinar. E ter uma capacidade de treino é talento. É talento porque pegamos muitos atletas que correm muito, saltam muito, mas não significa dizer que podem chegar ao mais alto nível sem o treino", explicou.

O 19.º Congresso Técnico Científico de Andebol é organizado pela Federação de Andebol de Portugal, com o apoio da Câmara Municipal de Gondomar. O Congresso Técnico Científico de Andebol está homologado pela EHF, para a renovação da EHF Pro License e pelo IPDJ, para efeitos da formação contínua de treinadores com 3 UC.

Francisco Costa está a disputar o Europeu Sub-20. Foto: FAP

Daniel Leal

Andebol: Portugal vence e está no Main Round do Europeu sub-20

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/07/2022

Meio: TVI 24 Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=78bfcbca

A seleção sub-20 de andebol de Portugal venceu esta sexta-feira a Noruega por 35-26 na segunda jornada do grupo A do Europeu, em Vila Nova de Gaia, garantindo o apuramento para a fase seguinte da prova, o Main Round .

Portugal foi para o intervalo a ganhar por 16-13 e conseguiu um parcial favorável de 19-13 na segunda parte para somar o segundo triunfo em dois jogos na prova.

Francisco Costa, com dez golos, foi o melhor marcador do encontro. Destaque ainda para o guarda-redes Diogo Rêma, decisivo em alguns períodos com defesas que impediram uma aproximação dos nórdicos no marcador: no total, fez 16.

Na quinta-feira, Portugal tinha batido a Polónia por 41-31, no duelo inaugural para os comandados de Carlos Martingo.

Também esta sexta-feira, a Espanha venceu a Polónia por 41-32 e assegurou a qualificação para o Main Round .

Espanha e Portugal somam quatro pontos cada, para nenhum da Polónia e da Noruega. No domingo, espanhóis e portugueses jogam, pelas 19h30, a liderança do grupo A. Antes, pelas 17 horas, há um Noruega-Polónia.

2022-07-08 23:14

Redação Maisfutebol

Redação Maisfutebol

Portugal vence e segue para a Main Round do Europeu de sub-20

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/07/2022

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://www.zerozero.pt/news.php?id=373282

Portugal garantiu esta sexta-feira a passagem à Main Round do Campeonato da Europa de sub-20, atualmente em disputa em Vila Nova de Gaia, depois de vencer a seleção da Noruega por 35-26.

Depois da vitória frente à Polónia (41-31) na primeira jornada, os comandados de Carlos Martigo voltaram a vencer e igualaram a Espanha notopo do Grupo, garantindo a passagem à fase seguinte.

O grande destaque a nível individual cai para Francisco Mota da Costa, que marcou 10 dos golos da equipa lusa. Ebbe Stankiewicz respondeu com sete tentos que, mesmo assim, foram insuficientes para aproximar as duas equipas.

Com a passagem à Makin Round garantida, Portugal vai disputar com a seleção espanhola o primeiro lugar do Grupo A. O encontro está marcado para as 19h30 deste domingo.

Gostava de sair do mundo Futebol e entrar no mundo de Andebol?
Acreditamos que vai gostar!