



PÓS-GRADUAÇÃO DESPORTO ADAPTADO

COORDENAÇÃO: António Rosado e Nuno Januário
[20 ECTS]



O curso de Pós-Graduação em "Desporto Adaptado" é promovido pela Faculdade de Motricidade Humana em parceria com o Comité Paralímpico de Portugal.

A intervenção com esta população (atletas com deficiência) será uma mais-valia no que respeita à qualidade de vida dessas pessoas, potenciando o desenvolvimento de soluções que permitam a atenuação das desvantagens provocadas pelas deficiências.

Verifica-se, ainda, que muitas federações desportivas não têm recursos humanos para implementar programas neste domínio. Por outro lado, a FMH, numa política de extensão à comunidade e numa lógica de aproveitamento de sinergias com parceiros estratégicos da área do Desporto (neste caso, o CPP), pretende ter uma participação ativa neste processo, através da formação ministrada na Pós-Graduação em Desporto Adaptado.



António Rosado, Coordenador
Nuno Januário, Coordenador-Adjunto

OBJETIVOS

O curso de Pós-Graduação em “Desporto Adaptado” pretende contribuir para a valorização de um desempenho profissional adequado neste âmbito, contribuindo para a formação integrada de profissionais que trabalham nos diferentes contextos de intervenção do Desporto Adaptado.

Os objetivos do curso são os seguintes:

- // Promover saberes teóricos e práticos, aprofundando áreas multidisciplinares relacionadas com o processo de treino de atletas com deficiência
- // Desenvolver o conhecimento nestas áreas ao nível pós-graduado, com o rigor técnico e científico e com relevância para as diversas práticas profissionais
- // Adquirir e aprofundar conhecimentos sobre processos pedagógicos e metodológicos do treino, em atletas com deficiência
- // Delinear e desenvolver projetos de intervenção nesta área específica
- // Promover as relações e parcerias com instituições nacionais e internacionais que promovem linhas de pesquisa e desenvolvem políticas de intervenção na área do Desporto Adaptado
- // Contribuir para o desenvolvimento de novas estratégias de ação, com vista ao melhoramento da qualidade de vida dos atletas com deficiência, ultrapassando as barreiras sociais existentes na Sociedade

DESTINATÁRIOS

Treinadores, técnicos e profissionais que trabalham ou que pretendam vir a trabalhar com atletas portadores de deficiência, bem como profissionais de Educação Física e Desporto e licenciados com interesse na área de formação deste curso.

DURAÇÃO E CREDITAÇÃO DO CURSO

O curso tem um total de 20 ECTS, que perfaz 100 horas de aulas (60 horas de aulas presenciais e 40 horas de aulas à distância e ensino tutorial)

CORPO DOCENTE

Adolfo Canga - Universidad de Almería-Espanha
Ana Moreira - Comité Paralímpico Internacional
Andrew Parsons - Presidente do Comité Paralímpico Internacional
António Rosado - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
António Santos - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
Danilo Ferreira - Federação de Andebol de Portugal
David Muller - Universidad de Almería-Espanha
Inês Viegas - Comité Paralímpico de Portugal
Isabel Moreira - Special Olympics
Ivo Quendera - Federação Portuguesa de Canoagem
Jaime Antunes - Comité Paralímpico Internacional
Javier Pérez - Universidade Politécnica de Madrid-Espanha
Jorge Abéllan - Universidad de Castilla-La Mancha-Espanha
Jorge Carvalho - Instituto Português do Desporto e Juventude, IPDJ
Jorge Infante - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
José M. Lourenço - Presidente Comité Paralímpico de Portugal
José Meirim - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
José Santos - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
Leonor Moniz Pereira - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
Maria João Valamatós - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
Mário Bonança - Comité Paralímpico de Portugal
Norberto Mourão - Federação Portuguesa de Canoagem
Nuno Januário - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa
Pedro Reis - Instituto Politécnico de Setúbal
Rafael Muchacho - Vrije Universiteit Amsterdam-Países Baixos
Rui Damas - Faculdade de Motricidade Humana-ULisboa

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO

O curso terá início a 16 de dezembro 2022 e finalizará a 21 de maio de 2023

// Sextas-feiras: tarde/noite

// Sábados: manhã/tarde

PROPINAS

Valor total: 850,00€

PLANO DE ESTUDOS

UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Avaliação e Desenvolvimento das Qualidades Físicas	Maria João Valamatos
Estratégias de Inclusão em Desporto	António Rosado Nuno Januário
Treino Desportivo em Pessoas com Deficiência	Nuno Januário José Santos
Psicologia do Desporto	António Rosado
Elegibilidade, Avaliação, Classificação	Jaime Antunes Ana Moreira
Análise da Performance	Jorge Infante
Estruturas Organizativas do Desporto Adaptado	Jorge Carvalho José Santos

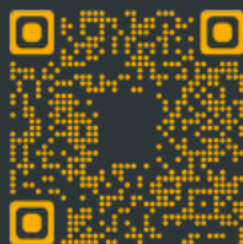
SEMINÁRIOS	
	DOCENTE
7 Seminários: // 6 Seminários (2 horas de duração) // 1 Seminário (3 horas de duração)	Andrew Parsons José M. Lourenço José Meirim Javier Pérez Leonor Moniz Pereira David Muller Isabel Moreira Adolfo Canga Rafael Muchacho Jorge Abéllan Norberto Mourão António Santos





METODOLOGIA DO TREINO ESPECÍFICA	Nuno Januário e José Santos
UNIDADE CURRICULAR	DOCENTE
Badminton, Ciclismo, Equitação, Tiro, Triatlo, Judo, Basquetebol, outras...	*
Atletismo	José Santos
Boccia	Inês Viegas
Canoagem/Remo	Ivo Quendera Pedro Reis
Natação	Mário Bonança
Andebol	Danilo Ferreira Nuno Januário
Goalball	Rui Damas
Voleibol Sentado	Jorge Infante Rui Damas

CONSTRÓI O TEU FUTURO





BUILDING YOUR FUTURE

Acede a toda a informação
sobre esta Pós-Graduação



 Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada - Dafundo
 (+351) 21 414 91 00
 www.fmh.ulisboa.pt
 posgraduacoes@fmh.ulisboa.pt

Segue-nos

 [faculdade-de-motricidade-humana](#)
 [FMH_ULisboa](#)
 [fmotricidadehumana](#)
 [fmh_ulisboa](#)