
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Alfredo Quintana, a vida de "um guerreiro extraordinário" em documentário, TSF Online, 27/12/2022 1

2. Andebol - Seleção chegou apta a Rio Maior, Record, 27/12/2022 2

3. ANDEBOL: Atleta da ARCA, Sará Brás, convocada para seleção nacional de andebol de praia, Marcoense FM Online, 27/12/2022 3

4. Andebol - Miúdo orgulhoso, Jogo (O), 27/12/2022 4

Alfredo Quintana, a vida de "um guerreiro extraordinário" em documentário

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2022

Meio: TSF Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=d53ecdf4

O documentário "Um Guerreiro Extraordinário" percorre, ao longo de quatro episódios, o legado de Alfredo Quintana, dentro e fora dos pavilhões.

Desde o momento em que começou a jogar na capital de Cuba, Havana, Alfredo Quintana percebeu que o seu fut...

CISION

Record

ID: 102889084

27-12-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 20
Cores: Cor
Área: 4,84 x 14,21 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Seleção chegou apta a Rio Maior

Os convocados por Paulo Pereira tendo em vista a preparação para o Mundial de janeiro começaram ontem a trabalhar em Rio Maior, sob as ordens do selecionador nacional, tendo chegado todos aptos, após a quadra natalícia.

Rio Maior vai ser o quartel general da Seleção até 4 de janeiro, dia em que a comitiva viaja para a Noruega onde vai participar num torneio quadrangular com os anfitriões, os Estados Unidos e o Brasil. Segue-se depois a viagem até Kristianstad, na Suécia, onde Portugal vai jogar o Grupo D do Mundial com Islândia 812 janeiro), Coreia do Sul (14) e Hungria (16).



FAP

Paulo Pereira dá treino

ANDEBOL: Atleta da ARCA, Sará Brás, convocada para seleção nacional de andebol de praia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 27/12/2022

Meio: Marcoense FM Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=9690fdec

26 / 12 / 2022 20:19

Sara Brás, atleta da Associação Recreativa e Cultural de Alpendorada (ARCA), foi chamada à principal seleção nacional feminina de andebol de praia.

A andebolista, de 23 anos, integra a lista de 16 convocadas elaborada pelo sel...

CISION

ID: 102889188

O JOGO

27-12-2022

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 21,38 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL **Martim Costa esteve no Europeu deste ano, mas não foi utilizado. Desta vez, no Mundial, as probabilidades de jogar são imensas**

MIÚDO ORGULHOSO

O mais velho dos irmãos Costa, filhos de Ricardo Costa e Cândida Mota, ambos antigos internacionais, mostra-se confiante numa boa presença de Portugal, que, disse, "pode fazer coisas bonitas".

RUI GUIMARÃES

●●● Martim Costa, 20 anos, prepara-se para jogar a primeira grande competição de seleções A. Esteve no Europeu de Sub-18, em 2018; no Mundial de Sub-19, em 2019; e no Europeu de Sub-20, este ano, em Portugal, onde a equipa das Quinas foi medalha de prata. Também esteve no Europeu do corrente ano, de seleções principais, em Budapeste, mas não foi utilizado.

Desta vez, a possibilidade de ser chamado é incomparavelmente maior. "Claro que jogar um Mundial e ajudar a Seleção é um sentimento especial. Será um orgulho enorme", disse o meia-distância do Sporting, que, colocado perante o facto de poder fazer o mesmo percurso do pai – Ricardo Costa, que deixou de jogar em 2011/12, no FC Porto, ainda é o sétimo jogador português mais internacional de sempre –, respondeu: "Sempre vi o meu pai como um grande jogador e ele, tendo passado por estas grandes provas, por Europeus e Mundiais, será sempre um exemplo para mim".

O reencontro dos atletas deu-se ontem, de tarde, em Rio Maior. "As sensações foram muito, muito boas. O pessoal dá-se todo bastante bem, temos boas relações e, no campo, estamos muito entrosados dentro do plano de jogo. Já trabalhamos juntos há muito tempo, eu não tanto, o treinador está cá há alguns anos e, ao mudar do clube para a Seleção, conseguimos adaptar-nos com facilidade", comentou.

"Ainda estamos a melhorar os níveis físicos, depois desta paragem para as festas", revelou, dizendo que não cometeu excessos, contando algo curioso. "Não gosto de bolo-rei, nem de bacalhau, mas tentei comer um bocadinho para fazer um favor à família. De polvo também não gosto, sou mais carne, de cabrito, que houve no dia de Natal", recordou.

> "Temos de estar predispostos para ir à luta e ajudar-nos uns aos outros. Será isso que vai fazer a diferença"
>
> **Martim Costa**
> Jogador da Seleção Nacional

A meta proposta pelo selecionador, Paulo Jorge Pereira, é fazer melhor do que o 10.º lugar de 2021. Martim Costa segue a mesma linha do técnico. "Acho que essa é mesmo a principal meta, melhorar o que se fez de máximo e, conseguindo isso, depois é sonhar e podemos fazer coisas bonitas", perspetivou, afirmando: "Não temos de ter medo de nenhuma seleção".



FAP

Martim Costa trabalha, feliz, ao serviço da Seleção A

Ontem foi calminho, hoje já vai "doer"

Hoje já haverá duas sessões de trabalho, que continuarão a incidir na vertente física, mas com bola

●●● Arrancou ontem, em Rio Maior, mais um período de preparação para a fase final de uma grande competição internacional de andebol, no caso o Mundial de 2023 – a jogar entre 11 e 29 de janeiro e dividido por dois países, Polónia e Suécia.

Todos os elementos chegaram, equiparam-se e foram treinar. Uma sessão de preparação a incidir no trabalho físico, em grande parte orientada pelo fisiologista Sérgio Monteiro. Houve também contacto com a bola, algo que agrada sempre aos atletas. Para hoje já estão marcadas duas sessões de trabalho, de manhã e à tarde e, aos poucos, a incidência na vertente tática e de modelo de jogo irá intensificar-se por parte de Paulo Jorge Pereira.



FAP

Paulo Jorge Pereira fala aos atletas no início do treino

Recorde-se que este primeiro estágio durará até ao dia 30, para a seguir todos os elementos do staff irem passar o ano e voltar a concentrar-se dia 2.

Nos dias 5 (Noruega), 7 (Estados Unidos) e 8 (Brasil), a formação das Quinas jogará um torneio em Trondheim, seguindo-se o ultimar da preparação e focar já mais diretamente na Islândia, no dia 12, o primeiro adversário de Portugal no Grupo D da primeira fase do Mundial. —R.G.