

Revista de Imprensa – 07.01.2023

Revista de Imprensa – 07.01.2023

Revista de Imprensa

1. Marienses acerta calendário, Açoriano Oriental, 07/01/2023 1

2. Andebol - Sub-19 ganham a França, Bola (A), 07/01/2023 2

3. Andebol - Seleção de sub-21 entra a perder no ´Quatro Nações´, Bola (A), 07/01/2023 3

4. Andebol - «Devagarinho podemos obter grandes resultados», Bola (A), 07/01/2023 4

5. Andebol - Portugal no Mundial de Andebol, Correio da Manhã - Sport, 07/01/2023 5

6. Andebol - Dérbi no andebol feminino, Diário de Notícias da Madeira, 07/01/2023 8

7. Andebol está de volta após a pausa natalícia, Diário Insular, 07/01/2023 9

8. Andebol - Sub-21 caem diante da Alemanha, Jogo (O), 07/01/2023 10

9. Andebol - sente-se o amor eterno ao clube» - Entrevista a Nikola Mitrevski, Jogo (O), 07/01/2023 11

10. Andebol - Seleção tem ensaio hoje com EUA, Jogo (O), 07/01/2023 13

11. Seleção de andebol sub-21 com derrota expressiva frente à Alemanha, Jogo Online (O), 07/01/2023 14

12. Andebol - Mundial de Andebol - Muita esperança para lutar pela melhor classificação de sempre, Jornal de Notícias - JN Ataque, 07/01/2023 15

13. Andebol - Sub-21 sofrem derrota, Record, 07/01/2023 18

14. Andebol - Leo Maciel perde frente à Roménia, Record, 07/01/2023 19

15. Andebol - Treino no Dia de Reis com parabéns a Portela, Record, 07/01/2023 20

16. Andebol - Turcas do Antalaya não assustam Benfica, Record, 07/01/2023 21

17. Seleção de andebol sub-21 perde com a Alemanha por expressivo 43-24, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 07/01/2023 22

18. Luís Santos explica o Curso de Treinadores de Andebol de Grau 4: "A formação é o principal pilar de desenvolvimento desportivo", SportMagazine Online, 07/01/2023 23

CISION

Açoriano Oriental

ID: 103067374

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 22
Cores: Cor
Área: 4,94 x 6,22 cm²
Corte: 1 de 1



Marienses acerta calendário

Andebol. O Marienses vai realizar esta noite o jogo em atraso da primeira jornada da II Divisão Zona 1. A partir das 20h00, em Vila do Porto, a equipa da 'ilha do sol' recebe o Xico Andebol. • AM



Sub-19 ganham a França

A Seleção Nacional de sub-19 venceu o primeiro de dois particulares com a França, agendados em Viana do Castelo. Portugal, que chegou ao intervalo a perder por 19-20, recuperou e ganhou por 38-35. Hoje, os comandados de Nuno Santos volta, a defrontar os gauleses às 15.30 h, visando a preparação para o Mundial, de 2 a 13 de agosto na Croácia.



ANDEBOL

Seleção de sub-21 entra a perder no 'Quatro Nações'

A Seleção Nacional de sub-21, vice-campeã da Europa, entrou a perder no Torneio das Quatro Nações frente à congénere anfitriã, a Alemanha, por 43-24. Os homens de Carlos Martingo, que já perdiam ao intervalo por 20-9, jogam hoje com a França neste torneio de preparação para o Mundial de sub-21 (Alemanha e Grécia de 20 de junho a 2 de julho).

CISION

A BOLA

ID: 103066402

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 27
Cores: Cor
Área: 20,98 x 24,17 cm²
Corte: 1 de 1



«Devagarinho podemos obter grandes resultados»

Rui Silva confia nos passos seguros de Portugal no Mundial ◎ Jogo-treino hoje com os EUA

ANDEBOL

por CÉLIA LOURENÇO

JÁ começa a ser tradição da Seleção ter Pedro Portela a soprar as velas, porque, após longos hiatos longe das grandes competições, os Heróis do Mar conquistaram, nos últimos anos, lugar cativo nas fases finais. Tal como vai acontecer entre 12 e 29 deste mês no Mundial da Polónia e Suécia, mas, até lá, é na Noruega, em Trondheim, que Portugal se prepara, na Gjensidige Cup, torneio em que a comitiva lusa cumpriu ontem dia de descanso competitivo e hoje joga com os EUA, após a estreia com derrota diante da Noruega. Assim, ontem, durante o treino cantaram-se os parabéns ao ponta-direita do HBC Nantes pelo 33.º aniversário.

Um ritual ao qual o capitão Rui Silva já se habituou, não fora Portela companheiro de casa do central desde que, aos 17 anos, deixou a Guimarães natal e o Xico Andebol, clube da família onde se fez andebolista, para beber dos ensinamentos do Sporting, que o aniversariante representou durante 11 temporadas antes de emigrar para os franceses do Tremblay. Rui Silva que, aos 13 anos, 11 meses e 7 dias, se tornou o mais jovem português a ser chamado a uma Seleção Nacional de andebol, faz parte, aos 29, da *velha guarda* da equipa. Mas é com orgulho e esperança que acolhe benjamins como Francisco Costa que, aos 17 anos e dois meses, se tornou no mais jovem internacional A.

«Fico muito contente que aparecerem atletas como o Kiko. É sinal que o futuro está garantido e que Portugal vai ter muitos atletas e andebol der grande qualidade para continuar a trazer melhores resultados do que os que fizemos. Quando cheguei à Seleção, lembro-me de termos perdido com a Letónia numa qualificação para o *play-off* para o Mundial e hoje em dia, felizmente, ou entramos diretamente como cabeças de série ou somos uma equipa que vai causar dificuldades. É mais fácil a ambientação para os mais novos e ainda bem que assim é», comentou o central, cuja geração pretende «dar continuidade às presenças seguidas em fases finais e ajudar quem vier a manter essa regularidade».

Com o objetivo de superar o 10.º lugar de 2021 traçado e verbalizado por todos, o jogador do FC Porto desde 2015/16 recusa-se a ver além no que toca a resultados. «Sinceramente, ainda não sonho com o momento de erguer o troféu. É demasiado alto. Temos ambições, mas é demasiado para o que temos ainda de trabalhar e para os resultados que temos tido. Acho que a evolução tem de ser gradual e tem sido feita dessa forma nos últimos anos. Nunca dissemos que éramos os melhores do mundo, mas nunca achámos que éramos os piores. Temos qualidade, podemos bater-nos contra os melhores e devagarinho podemos obter grandes resultados. É assim que pensamos e precisamos continuar a agir. Sem grandes ambições ou promessas, porque foi assim que chegámos aqui e acredito que será assim que podemos ir mais longe», vincou o jogador que vestiu a camisola das quinas em 115 jogos e assinou 196 golos.

«O objetivo é superar o 10.º lugar, que é a nossa melhor classificação. Nos últimos anos, temos colocado a fasquia acima do que fizemos anteriormente, mas com a noção de que o Mundial começa dia 12 com um grupo muito competitivo e difícil e que só com uma boa primeira fase teremos possibilidade de superar esse lugar», rematou o estratega da Seleção.



Rui Silva (à dir.) com o aniversariante Pedro Portela, ao centro, e o pivô Alexis Borges

PROGRAMA E RESULTADOS

→ gjensidige cup

→ quinta-feira

Brazil-EUA	27-22
Noruega-PORTUGAL	38-27

→ hoje

EUA-PORTUGAL	13.15 h
Noruega-Brasil	15.45 h

→ amanhã

PORTUGAL-Brasil	13.15 h
Noruega-EUA	15.45 h

	J	V	E	D	G	P
1 Noruega	1	1	0	0	38-27	2
2 Brasil	1	1	0	0	27-22	2
3 EUA	1	0	0	1	22-27	0
4 Portugal	1	0	0	1	27-38	0

CISION

ID: 103066208

CORREIO da manhã

07-01-2023 | Sport

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 6
Cores: Cor
Área: 25,70 x 32,00 cm²
Corte: 1 de 3



ANDEBOL

MUNDIA

PORTUGAL METE A MÃO



Victor Iturriza é um dos pivôs da seleção portuguesa que na próxima quinta-feira tem o primeiro jogo no Mundial de andebol de 2023

MÁRIO PEREIRA

Pela quinta vez no seu historial (segunda de forma consecutiva), a seleção nacional de andebol vai participar na fase final do Campeonato do Mundo. A prova tem início no dia 11 de janeiro (próxima quarta-feira) e prolonga-se até 29, dia em que terá lugar a final, em Estocolmo, na Suécia. Este país divide com a Polónia a organização da 28ª edição do evento.

LUSOS JOGAM NA 1ª FASE COM ISLÂNDIA, HUNGRIA E COREIA DO SUL

As 32 seleções participantes estão repartidas por oito grupos de quatro formações cada. Os três primeiros classificados de cada grupo avançam para a segunda fase. Os 24 apurados são posteriormente divididos em quatro grupos de seis equipas cada, sendo que os dois primeiros de cada grupo têm acesso aos quartos de final. Depois é a eliminar.

Portugal está inserido no Grupo D, juntamente com a Islândia (cabeça de série no sorteio por pertencer ao pote 1), Hungria (pote 3) e Coreia do Sul (pote 4). Em teoria, a seleção lusa é a segunda favorita do grupo, pelo que tem legítimas aspirações a seguir para a segunda fase. Este grupo está sediado em Kristianstadt, na Suécia, com os jogos a decorrer na Arena que tem o nome da cidade. O primeiro jogo de Portugal está agendado para dia 12 de janeiro (próxima quinta-feira) e a Islândia é o primeiro adversário. Seguem-se a Coreia do Sul (dia 14) e a Hungria (dia 16).

As classificações de Portugal nos Mundiais em que participou têm sido em permanente crescendo: 19º lugar em 1997 (Japão), 16º lugar em 2001 (França), 12º lugar em 2003 (Portugal) e 10º lugar em 2021 (Egito). ●

MELHOR REGISTO



10º LUGAR. NO ÚLTIMO MUNDIAL, REALIZADO NO EGITO, A SELEÇÃO PORTUGUESA TERMINOU DENTRO DO TOP 10.

CISION

ID: 103066208

CORREIO da manhã

07-01-2023 | Sport

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 7
Cores: Cor
Área: 15,98 x 31,36 cm²
Corte: 2 de 3

L

ARRANQUE Campeonato do Mundo, com a participação de 32 seleções, tem início na próxima quarta-feira, na Suécia e na Polónia **GRUPO D** Equipa das quinas estreia-se na quinta-feira, diante da Islândia **OBJETIVO** Portugueses tentam melhor classificação da última edição da competição, onde ficaram no top 10



DONALD TONG/REUTERS

CALENDÁRIO GRUPO D

12/01	
Hungria-Coreia do Sul	17h00
Islândia-**PORTUGAL**	19h30
14/01	
PORTUGAL-Coreia do Sul	17h00
Islândia-Hungria	19h30
16/01	
Coreia do Sul-Islândia	17h00
PORTUGAL-Hungria	19h30



ANNE-CHRISTINE POUJOULAT/AFP/GETTY

SELECIONADOR TEM METAS BEM DEFINIDAS

Paulo Pereira, selecionador nacional, não escondeu, em entrevista ao Mais Sport da semana anterior, quais são as ambições de Portugal no Mundial: "Temos o objetivo primordial de melhorar o 10º lugar conquistado em 2021, no Egito. Posteriormente, garantir acesso ao torneio de pré-qualificação para os Jogos Olímpicos de 2024 [em Paris]."

SUPREMACIA MUNDIAL



MOHAMED ABDEL GHANY/REUTERS

BICAMPEÕES. A SELEÇÃO DA DINAMARCA VENCEU AS DUAS ÚLTIMAS EDIÇÕES DO CAMPEONATO DO MUNDO DE ANDEBOL, EM 2019 E 2021.

CONVOCADOS

GUARDA-REDES	
Gustavo Capdeville	Benfica
Manuel Gaspar	Nantes
Miguel Espinha Ferreira	Rennes
PONTAS ESQUERDOS	
Diogo Branquinho	FC Porto
Leonel Fernandes	FC Porto
LATERAIS-ESQUERDOS	
André Gomes	Melsungen
Fábio Magalhães	FC Porto
Martim Costa	Sporting
PIVÔS	
Alexis Borges	Benfica
Luís Frade	Barcelona
Victor Iturriza	FC Porto
LATERAIS-DIREITOS	
Diogo Silva	PAUC Handball
Francisco Costa	Sporting
PONTAS DIREITOS	
António Areia	FC Porto
Pedro Portela	Nantes
CENTRAIS	
Miguel Martins	Pick Szeged
Rui Silva	FC Porto

GRUPOS

GRUPO A
Chile, Irão, Montenegro, Espanha

GRUPO B
Arábia Saudita, França, Eslovénia, Polónia

GRUPO C
Brasil, Cabo Verde, Uruguai, Suécia

GRUPO D
Coreia do Sul, PORTUGAL, Islândia, Hungria

GRUPO E
Argélia, Qatar, Alemanha, Sérvia

GRUPO F
Argentina, Noruega, Macedónia, Países Baixos

GRUPO G
Croácia, Egito, Estados Unidos, Marrocos

GRUPO H
Bahrein, Tunísia, Bélgica, Dinamarca

CISION

ID: 103066208

CORREIO da manhã

07-01-2023 | Sport

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 2,98 x 2,07 cm²
Corte: 3 de 3





ABEL
APROVADO POR SCOLARI

Luiz Felipe Scolari, técnico campeão do Mundo pelo Brasil e ex-selecionador de Portugal, aprova Abel Ferreira no 'escrete'. "Ficaria muito feliz. Que venha."

MAIS SPORT

SÁBADO 07 JANEIRO 2023

ESTE CADERNO É PARTE INTEGRANTE DA EDIÇÃO N.º 15 886 DO CORREIO DA MANHÃ E NÃO PODE SER VENDIDO SEPARADAMENTE

ENTREVISTA P.2

EDUARDO MOREIRA
"Bruno Fernandes já era um líder ao lado de Cristiano Ronaldo"



P.4 E 5
CRÉDITO MALPARADO COM CENTRAIS DOS 'GRANDES'

P.6 E 7
PORTUGAL NO MUNDIAL DE ANDEBOL



DESGASTE Com mais de 60 jogos nas pernas em 2022, estava programado o médio descansar no final do ano

FALHA Estrutura não pensou que a Argentina fosse à final do Mundial e não quis abdicar do jogador para Braga

CORTE NAS FÉRIAS REVOLTA ENZO

ANTÓNIO M. PEREIRA

Enzo Fernández ficou revoltado com o corte nas férias que lhe tinham sido prometidas pelo Benfica, apurou o **Mais Sport**.

Desde que a contratação do médio ficou acertada, a 23 de junho passado, que as águias sabiam que o jogador de 21 anos teria de descansar até ao fim de 2022, para evitar uma quebra de rendimento na segunda metade da corrente época. Isto porque o internacional argentino está a competir sem parar desde 12 de fevereiro de 2022. Até 7 de julho fez 28 jogos no River, a que se somam 25 no Benfica e 10 na seleção - 63 ao todo.

MESSI SÓ VOLTOU AOS TREINOS NO PSG JÁ EM 2023, A 4 DE JANEIRO

No Benfica há quem entenda que a estrutura do futebol geriu mal esta questão. O maior problema é que os responsáveis não esperavam que a Argentina chegasse à final. Esse jogo que deu o título à alviceleste distanciava apenas 12 dias da visita a Braga, que a dita estrutura definiu como essencial na luta pelo título. Ao ponto de estipular que Enzo era indispensável (tal como Otamendi) e que teria apenas uns dias de descanso e não as minifférias com que estava a contar.

O médio viajou para Lisboa logo a 26 de dezembro, apresentou-se a 27 e depois jogou com os arsenalistas no dia 30. Isto tudo quando a sua expectativa era só voltar a representar os encarnados em 2023 - Messi, por exemplo, só se apresentou para treinar no PSG na passada quarta-feira, 4 de janeiro.

O regresso à Argentina para a Passagem de Ano, falhando o primeiro dia de treinos no Benfica em 2023, a 2 de janeiro, deveu-se a este contexto e à convicção do médio e daqueles que lhe são próximos de que a saída para o Chelsea estaria fechada. ●

RÚBEN NEVES
BARÇA AGUARDA DECISÃO DE XAVI



A transferência de Rúben Neves do Wolverhampton para o Barcelona é dada como certa na Catalunha. Para finalizar o acordo com o médio português de 25 anos falta apenas o 'ok' final do treinador do emblema blaugrana, Xavi Hernández.

BELLINGHAM
REAL MADRID VAI ATÉ AOS 110 M €



Jude Bellingham (Borussia Dortmund) é a grande prioridade do Real Madrid para a próxima época. Contudo, o clube espanhol já fez saber que não dá mais do que 110 milhões de euros pelo médio inglês de 19 anos. O Liverpool também está na corrida.

MÁRIO SILVA
FIM DA LINHA NO SANTA CLARA



A derrota caseira com o Sp. Braga (0-4) precipitou a saída de Mário Silva do comando técnico do Santa Clara. O clube açoriano avançou ontem para a rescisão com o treinador e entregou provisoriamente o cargo ao adjunto, Danilo Accioly.

CISION

ID: 103067328

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 16
Cores: Cor
Área: 16,81 x 13,08 cm²
Corte: 1 de 1



Dérbi no andebol feminino

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt

Club Sports da Madeira e Madeira Andebol SAD encontram-se esta tarde (17 horas), no Pavilhão da Bartolomeu Perestrelo, em partida referente à Taça Federação de Andebol de Portugal, uma nova competição que esta época foi acrescentada ao calendário do andebol feminino.

Trata-se do primeiro apronto competitivo de ambos em emblemas em 2023, um jogo onde todo o favoritismo está do lado da SAD, que terá uma oportunidade para afinar estratégias tendo em consideração o próximo compromisso europeu, já na semana que vem. Para o Sports da Madeira, focado muito mais no campeonato nacional, este jogo assume sempre um carácter especial.

Relativamente ao campeonato nacional as duas equipas encontram-se a 4 de Fevereiro, para darem início à 2.ª volta. O Sports apresenta-se com apenas uma partida em atraso frente ao Benfica, somando por agora 17 pontos, em 10 partidas efectuadas. Já o Madeira Andebol SAD soma 21 pontos, tem sete jogos efectuados e outras tantas vitórias. Antes do início da segunda metade da prova tem ainda por realizar encontros contra o ABC, Leça, Gil Eanes e frente ao campeão em título Benfica, formação que lidera a prova com 27 pontos e, tal como a SAD, está ainda invicto na prova.

Ainda esta tarde, às 17 horas, mas no Pavilhão do Funchal, destaque para o encontro entre o Académico do Funchal e o Serpa, partida a contar para o campeonato nacional da II Divisão em seniores masculinos.



Equipas madeirenses jogam hoje para a Taça Federação. FOTO ARQUIVO/ASPRESS

CISION

diarioinsular

ID: 103067169

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Regional

Pág: 18
Cores: Preto e Branco
Área: 21,70 x 29,80 cm²
Corte: 1 de 1



SOB A ÉGIDE DA ASSOCIAÇÃO LOCAL DA MODALIDADE

Andebol está de volta após a pausa natalícia



ANDEBOL Aposta sustentada nos escalões etários mais jovens

Campeonatos de ilha de sub12 e sub16/sub18 masculinos arrancam amanhã. Torneio de Abertura de sub18 masculinos/seniores masculinos começa dia 24.

Após a tradicional interrupção natalícia, estão de volta as competições sob a égide da Associação de Andebol da Ilha Terceira, cumprindo-se, deste modo, a segunda metade da temporada desportiva 2022/2023. Uma ementa que se apresenta bastante preenchida.

CALENDÁRIOS

O Campeonato da Ilha Terceira de sub12 arranca amanhã e termina a 19 de março. Aqui fica o respetivo programa (hora, data, equipa visitada, equipa visitante e pavilhão):

15h00, amanhã, GDR Agualva – GD Biscoitos, pavilhão da Agualva. Dia 15 de janeiro, CDCC Posto Santo – GDR Agualva, pavilhão do Posto Santo. Dia 29 de janeiro, GD Biscoitos – CDCC Posto Santo, pavilhão dos Biscoitos.

Dia cinco de fevereiro, GD Biscoitos – GDR Agualva, pavilhão dos Biscoitos. 15h00, dia 12 de fevereiro, GDR Agualva – CDCC Posto Santo, pavilhão da Agualva. Dia 26 de fevereiro, CDCC Posto Santo – GD Biscoitos, pavilhão do Posto Santo.

15h00, dia cinco de março, GDR Agualva – GD Biscoitos, pavilhão da Agualva. Dia 12 de março, CDCC Posto Santo – GDR Agualva, pavilhão do Posto Santo. Dia 19 de março, GD Biscoitos – CDCC Posto Santo, pavilhão dos Biscoitos.

Vejamos agora o ordenamento do Campeonato da Ilha Terceira de sub16/sub18 masculinos (hora, data, equipa visitada, equipa visitante e pavilhão):

18h00, amanhã, GD Biscoitos sub18 – GD Biscoitos sub16, pavilhão dos Biscoitos. 18h00, dia 22 de janeiro, GD Biscoitos sub16 – GD Biscoitos sub18, pavilhão dos Biscoitos. 18h00, cinco de fevereiro, GD Biscoitos sub18 – GD Biscoitos sub16, pavilhão dos Biscoitos. 18h00, cinco de março, GD Biscoitos sub16 – GD Biscoitos sub18, pavilhão dos Biscoitos.

Por fim, paragem no Torneio de Abertura de sub18 masculinos/seniores masculinos (hora, data, equipa visitada, equipa visitante e pavilhão):

21h15, 24 de janeiro, GD Biscoitos sub18 – GD Biscoitos seniores, pavilhão dos Biscoitos. 21h15, sete de fevereiro, GD Biscoitos seniores – GD Biscoitos sub18, pavilhão dos Biscoitos. **di**

CISION

ID: 103065987

O JOGO

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 4,57 x 15,02 cm²
Corte: 1 de 1





SUB-21 CAEM DIANTE DA ALEMANHA

●●● A Seleção Nacional de sub-21 perdeu com a Alemanha, por 43-24, na estreia do Torneio 4 Nações, que se realiza perto da cidade alemã de Hannover, voltando a entrar em campo hoje (17h00) para defrontar a França. Perante o colosso alemão, os vice-campeões da Europa tiveram dificuldades na defesa e chegaram ao intervalo a perder 20-9, repetindo-se a história na segunda parte. O capitão André Sousa (foto) foi o melhor entre os lusos, com cinco golos. Em Viana do Castelo, os sub-19 venceram a França, por 38-35, no primeiro de dois jogos particulares.—I.B.S.

CISION

ID: 103065984

OJOGO

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 2

"No Porto sente-se o amor eterno ao clube"

NIKOLA MITREVSKI

Andebol Guarda-redes desejou ser do FC Porto desde a primeira visita ao Dragão, como rival. Renovou até 2024 e não pensa sair



Chegou a Portugal em 2015, para o Benfica, e logo aí desejou ser jogador do FC Porto. Voltou há dois anos, cumpriu a árdua missão de ocupar o lugar de Alfredo Quintana e sente o Porto como a sua casa.

CARLOS FLÓRIDO

●●● Nikola Mitrevski é natural de Bitola, pequena cidade no sul da Macedónia do Norte que alberga o Eurofarm Pelister, terceiro maior clube de andebol do país – atualmente treinado por Lars Walther e contando com Wilson Davyes, ambos com passagens pelo FC Porto –, e tem em Portugal o seu segundo país. Aos 37 anos, continua a ser um guarda-redes de topo mundial, capitão da seleção macedónia. Em exclusivo a O JOGO e em bom português, revelou a sua paixão pelo FC Porto, iniciada em outubro de 2015, na primeira vez que visitou o Dragão Arena. Vestia na altura a camisola do Benfica... e perdeu (30-25).

Fora do seu país, a maioria da carreira tem sido em Portugal. É preferência ou coincidência?

—Acho que ambas. Desde pequenino que gostava de Portugal e estava curioso para ver as belezas deste país. Depois vim como jogador. E, quando joguei uma vez com o FC Porto, tive a certeza de que um dia ainda iria jogar aqui.

Gosta do campeonato português? Como o compara com o macedónio e o romeno, onde também esteve?

—Gosto do campeonato. Tem três grandes clubes e mais algumas boas equipas, bastante competitivas, com jogadores de qualidade. O campeonato macedónio decide-se quase sempre entre duas equipas, não há muita competitividade, embora esta época esteja mais equilibrado. Dos três, o campeonato romeno é o que está mais equilibrado, há muita competição e qualquer equipa pode bater outra.

Está a cumprir a terceira época no FC Porto. Como define o clube?

—É um prazer levar três épocas no FC Porto. Pessoalmente, gosto do funcionamento do clube, que tem uma boa estrutura, trabalha bem com a formação e, ao mesmo tempo, está sempre a ganhar troféus.

> "Quando joguei uma vez com o FC Porto, tive a certeza de que um dia ainda iria jogar aqui"

> "Gosto do Porto. Tem tudo o que é preciso para uma vida ótima e pessoas sociáveis"

> "Parecia que o campeonato ia ser mais difícil, mas já estamos lado a lado com os outros"

Percebe e compreende a grande ligação entre a cidade/região e o FC Porto?

—Sim, sinto essa ligação. Sei que toda a cidade está conectada com o clube, apoia-o sempre. Pode-se dizer que vivem para o FC Porto e que esse amor é eterno.

Gosta da cidade?

—Gosto do Porto. Não só eu, mas todos os macedónios que já o visitaram. Tem tudo o que é preciso para uma vida ótima, as pessoas são muito sociáveis, gostam de conversar. Tem boas praias, uma arquitetura antiga, bom vinho – o vinho do Porto –, e, claro, um dos melhores clubes do mundo.

Identifica-se com os valores anunciados pelo clube – rigor, competência, paixão e ambição?

—Acho que todos esses valores são muito importantes para um atleta, pessoa ou clube que pretendam ter sucesso.

Pelo FC Porto ganhou dois campeonatos, uma Taça de Portugal e uma Supertaça. Que espera vencer esta época?

—Como sempre, o nosso objetivo é ganhar tudo. Nesta época, ainda queremos o campeonato e a Taça.

O campeonato, com uma derrota na primeira jornada, ficou logo complicado. Como analisa as contas neste momento?

—Talvez, depois da primeira jornada, tenha parecido que o campeonato ia ser mais difícil de ganhar. Mas, com uma vitória e um empate fora contra os concorrentes diretos, já anulámos essa falha e estamos lado a lado com os outros.

Que se passou com a equipa este ano, que teve exibições abaixo do expectável e só no último mês se nota que subiu de forma?

—Não sei o que vocês esperavam, mas sei que o FC Porto é uma equipa vencedora e está sempre pronta para lutar. E ganhar.

Foi convocado para o Mundial. Gostaria de vir a defrontar Portugal?

CISION
ID: 103065984
OJOGO
07-01-2023
Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos
Pág: 29
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 2 de 2





MÁRIO VASA / GLOBAL IMAGENS

"Quintana era grande pessoa e amigo, nunca o esquecerei"

Mitrevski partilhava a baliza do FC Porto com Alfredo Quintana quando este faleceu, ao sofrer uma paragem cardiorrespiratória num treino, em 2021. "É uma imagem que nunca vou esquecer, uma perda para todos nós. Era uma grande pessoa, um grande amigo. Estava a sentir-me muito próximo dele, parecia que nos conhecíamos de toda a vida. Ele estava sempre pronto a ajudar, no campo e fora dele. A lembrança dele fica para sempre, jamais o esquecerei", diz um sentido Mitrevski, que teve de segurar a baliza do FC Porto. E custou. "Sim, ele era – e é – uma lenda, uma muralha do FC Porto. Naquela altura, foi difícil para todos. Perdeu-se um dos maiores atletas de Portugal e, ao mesmo tempo, tinha de continuar a fazer aquilo que ele fazia. Eu tentava, e continuo a tentar, defender o melhor que me é possível".

CARREIRA Nikola Mitrevski tem 1,86 metros, pouco para um guarda-redes, mas aprendeu a compensar esse défice

"Altura obriga a treinar mais"


FC PORTO

Não tem referências de outros guarda-redes, treina mais e de forma diferente para compensar uma estatura abaixo da média entre os guardiões de elite. Mitrevski revela-se a O JOGO.

●●● No andebol, os guarda-redes com dois metros de altura são os mais cobiçados, tendo a maioria mais de 1,90 metros. No Mundial, que se inicia quarta-feira só há 17 abaixo dessa fasquia – mas nove deles com 1,89 – e apenas cinco são mais baixos do que Nikola Mitrevski. Um défice que o guardião do FC Porto sempre soube ultrapassar, assim como o da idade.

Tem 37 anos. Os guarda-redes, habitualmente, têm carreiras mais longas. Até que idade pensa jogar?

—Não sei responder, porque nunca pensei na resposta a essa pergunta [risos]. Acho que a saúde vai decidir. Sou cuidadoso com o regime alimentar e também cuido do meu corpo, para que possa continuar em boa forma o máximo de tempo possível.

Sempre teve cuidados especiais, ou isso começou com o passar dos anos?

—Tenho uma combinação de cuidados. Durante a carreira aprendi o que precisa o meu corpo, o que é bom e o que não é. Durante o dia faço bastantes coisas para me manter em forma e estar preparado para os treinos e os jogos.

Tem algum guarda-redes que seja uma referência?

—Como não há muitos guarda-redes de alto nível com as minhas características físicas, nunca tive um como referência. Sempre procurei o que me podia ajudar em diferentes guarda-redes.

"Cuido do meu corpo para poder continuar em forma o máximo de tempo possível"

"Para anular a questão da altura fui treinando de forma diferente, o que leva mais tempo"

Nikola Mitrevski
Guarda-redes do FC Porto

Não é um guarda-redes alto. De que características necessita para ser eficaz com a sua altura?

—Com os anos, fui aprendendo como anular a questão da altura mais baixa, fui treinando de forma diferente dos outros. Quem tem a minha altura precisa de muito mais tempo na preparação de um jogo.

Que estudos sobre o adversário faz um guarda-redes na preparação dos jogos? Ter um trabalho prévio pode significar quantas defesas?

—Os treinadores fazem análises tanto para os jogadores de campo como para os guarda-redes. No FC Porto, temos o nosso treinador, o Telmo Ferreira, que nos ajuda com a sua experiência. Mas estar bem preparado para um jogo não significa que um guarda-redes vai fazer muitas defesas. Tal como nós, os outros jogadores preparam-se e procuram variar os remates. Não é fácil prever o que vai acontecer num jogo. São todos diferentes.

Destaca algum jovem guarda-redes português?

—Neste momento, todos os jogadores que estão convocados para a seleção são bons. Mas ainda podem melhorar, são jovens.

—Fui convocado e sou o capitão da seleção da Macedónia. Neste Mundial, acho que não poderemos defrontar Portugal [n.r.d.: só poderá acontecer nas meias-finais], mas para o próximo Europeu estamos no mesmo grupo de apuramento e vamos defrontar-nos em março. Para mim vai ser um prazer jogar com os meus colegas do FC Porto e ainda mais porque vamos jogar em Matosinhos.

Um guarda-redes inesperado

"Como não queria jogar nem ficar de fora... fui para a baliza"



"Quando era miúdo, na escola só gostava de jogar futebol", diz Mitrevski, rindo-se ao recordar a forma como se fez guarda-redes de outra modalidade. "Os meus amigos de turma começaram a jogar andebol e tive de escolher: ou ia jogar andebol com eles, ou ficava de lado a ver. Como gosto de qualquer desporto, entrei, mas escolhi ir para a baliza. Era a forma de não jogar nem ficar de lado...", contou. Sem querer, tinha descoberto uma vocação: "Depois de alguns jogos entre as duas turmas da minha escola, o professor de desporto disse-me que devia começar a praticar. E assim comecei no andebol e fiquei na baliza".

À MARGEM

Azarado no sorteio do Mundial

Embora sorteada no segundo pote, tal como Portugal, a Macedónia do Norte ficou num dos grupos mais difíceis do Mundial, jogando na Polónia (em Cracóvia) e defrontando Noruega, Argentina e Países Baixos. A equipa capitaneada por Mitrevski, e orientada pela lenda Kiril Lazarov – o melhor marcador da história na Liga dos Campeões e num Mundial retirou-se em 2022 –, teve uma vitória e uma derrota com Montenegro na preparação e ainda defronta Croácia e Israel.

Tempo livre é com os filhos ou a ler

"Como temos muitos jogos e muitas viagens para fora de Portugal, tento passar um bom tempo em família, com as crianças, sempre que posso", revela Nikola Mitrevski sobre a sua vida fora do andebol, que considera muito simples: "Também gosto de ler um livro, de falar com os amigos, de ir passear e beber um café. Faço as coisas normais de qualquer pessoa".

Além do andebol já só vê futebol

Mitrevski é um apaixonado por desporto, mas a carreira intensa do andebol portista – em regra com dois jogos por semana – limita-lhe as opções. "Antigamente gostava e tentava ver tudo o que havia de desporto. Agora estou com menos tempo livre e, como expliquei, tento passá-lo com os filhos. Além do andebol, só vejo algum futebol, quando o tempo o permite", confessa.

Comida portuguesa tem todas as soluções

"Gosto da comida portuguesa. Tem muito peixe e carne", afirma Mitrevski, que se revela um profissional até na alimentação: "Como a carne vermelha não ajuda muito na vida de um atleta, é muito rara nas minhas refeições. Procuro comida mais ligeira, como saladas e sopas. Não tive qualquer dificuldade para me adaptar, porque, em Portugal, há vários tipos de carnes e peixe. Podia escolher aqui uma alimentação variada para toda a vida".

CISION

ID: 103065986

O JOGO

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 4,52 x 17,68 cm²
Corte: 1 de 1



SELEÇÃO TEM ENSAIO HOJE COM EUA

A estreia nacional na Gjensidige Cup não correu bem, prosseguindo o trabalho com jogo frente aos americanos (13h15).

●●● Após o desaire diante da Noruega (38-27), no arranque da Gjensidige Cup, a Seleção Nacional voltou ontem aos treinos em Trondheim, continuando a preparar o Campeonato do Mundo da Polónia e Suécia, que arranca no dia 11. O selecionador nacional Paulo Jorge Pereira teve todos disponíveis, fazendo hoje (13h15) o segundo ensaio, contra os Estados Unidos, adversário que Portugal nunca defrontou anteriormente. Em Dia de Reis, Pedro Portela – o melhor marcador luso contra os noruegueses (cinco golos) – celebrou o 33.º aniversário, proporcionando um momento de descontração na equipa, que lhe cantou os parabéns. Sem presenças em Mundiais desde 2001, os americanos estão a dias de regressar aos grandes palcos, partilhando o grupo G com Egito, Croácia e Marrocos. — J.B.S.

Seleção de andebol sub-21 com derrota expressiva frente à Alemanha

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 07/01/2023

Meio: Jogo Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=ce5bbb90

Na estreia do Torneio 4 Nações.

A seleção portuguesa de andebol sub-21 perdeu esta sexta-feira por expressivo 43-24 frente à anfitriã Alemanha, na estreia do Torneio 4 Nações, que principiou em Hanover.

Os lusos, vice-campeões da Europa e que preparam a participação no Campeonato do Mundo deste ano, já perdiam ao intervalo por esclarecedor 20-9.

Após iniciar o jogo a sofrer um parcial de 4-0, Portugal perdia já por 11-2 decorridos somente 14 minutos, conseguindo reagir somente uma vez, quando chegou a encurtar a desvantagem para seis golos, aos 14-8, decorridos 24 minutos.

No segundo tempo o cariz do desafio não mudou e a diferença foi-se avolumando com naturalidade até aos 19 tentos finais.

"Foi um jogo em que fomos sempre inferiores à Alemanha. Não jogámos com a intensidade necessária para um jogo deste nível. Sabíamos que a Alemanha, a jogar em casa, ia entrar forte, principalmente depois da derrota contra nós em Odemira e nunca conseguimos entrar verdadeiramente no jogo, o adversário foi sempre superior e conseguiu uma vitória dilatada, mas que não reflete a diferença entre as duas equipas", analisou, no fim, o treinador luso Carlos Martingo.

No sábado, o conjunto orientado por Carlos Martingo defronta a França, que perdeu com a Espanha por 35-32, seguindo-se, no domingo, o encontro com o rival ibérico.

[Additional Text]:
.

Redação com Lusa

CISION

ID: 103065938

Jornal de Notícias

07-01-2023 | JN Ataque

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 4
Cores: Cor
Área: 25,50 x 30,00 cm²
Corte: 1 de 3





HANDBALL TODAY

CONVOCADOS

GUARDA-REDES
- Gustavo Capdeville (Benfica)
- Manuel Gaspar (HBC Nantes França)
- Miguel Espinha Ferreira (Rennes, França)

CENTRAIS
- Miguel Martins (Pick Szeged, Hungria)
- Rui Silva (FC Porto)

LATERAIS
- André Gomes (MT Melsungen, Alemanha)
- Alexandre Cavalcanti (HBC Nantes, França)
- Fábio Magalhães (FC Porto)
- Martim Costa (Sporting)
- Diogo Silva (PAUC Handball, França)
- Francisco Costa (Sporting)

PONTAS
- Diogo Branquinho (FC Porto)
- Leonel Fernandes (FC Porto)
- António Areia (FC Porto)
- Pedro Portela (HBC Nantes, França)

PIVOTS
- Alexis Borges (Benfica)
- Luís Frade (FC Barcelona, Espanha)
- Victor Iturriza (FC Porto)

Seleção nacional entra em ação no dia 12, quinta-feira, contra a poderosa Islândia

NOVOS HERÓIS DO MAR EM BUSCA DO MELHOR MUNDIAL DE SEMPRE

Portugal inicia quinta participação em busca de superar o 10.º lugar de 2021. Estreia dos irmãos Costa no grande palco

Miguel Pataco
miguel.pataco@jn.pt

ANDEBOL Suécia e Polónia recebem, de 11 a 29 deste mês, a 28.ª edição do Campeonato do Mundo, com Portugal a entrar em ação logo no segundo dia de prova, medindo forças com a poderosa Islândia a partir das 19.30 horas, naquele que a equipa de Paulo Jorge Pereira espera ser o primeiro passo rumo à melhor participação de sempre no grande palco da modalidade.

A seleção nacional de andebol ficou integrada no Grupo D da fase preliminar, que se vai disputar na cidade sueca de Kristianstad – cuja arena tem capacidade para 5300 espectadores – e será nesse mesmo palco que defrontará a Coreia do Sul (dia 14, às 17 horas) e a Hungria (dia 16, às 19.30).

Os três primeiros classificados de cada um dos grupos apuram-se para a Ronda Principal, transportando os pontos conquistados na primeira fase. No Main Round serão formados agrupamentos de seis seleções, sendo que, caso Portugal siga em frente, será integrado no Grupo II, cruzando com os qualificados do C, composto pela superfavorita ao título Suécia e as (bem) mais modestas seleções do Brasil, Cabo Verde e Uruguai. Também por isso, seria importante que os "heróis do mar" conseguissem um pleno de vitórias na Ronda Preliminar, já que, além dos pontos acumulados, teriam muito boas chances de levar a melhor sobre as equipas sul-americanas e/ou a africana, uma vez que só uma grande surpresa impedirá os suecos de arrasarem no Grupo C.

No Main Round, apuram-se os dois primeiros para os quartos de final e, caso isso se torne uma realidade, então o principal objetivo já estaria garantido: superar o 10.º lugar alcançado no Campeonato do Mundo de 2021, no Egito, e estar entre as oito melhores equipas do planeta.

SANGUE NOVO

Sonhar já com os quartos de final até pode ser prematuro, sobretudo defrontando grandes seleções como a Islândia e a Hungria na primeira fase, mas a verdade é que Portugal já tem bastante experiência no palco internacional – é a quinta presença consecutiva em fases finais –, e conta com a irreverência de dois jovens, que são considerados futuras grandes estrelas do andebol mundial. Os irmãos Martim (20 anos) e Francisco Costa (17) vão estrear-se no Mundial, depois de terem sido vice-campeões europeus de sub-20 em 2022, sendo que o mais novo, também conhecido por Kiko, foi o melhor marcador da prova, com 58 golos em sete jogos.

DINAMARCA PROCURA O TRI

Entre os grandes favoritos ao título, o destaque vai para a Dinamarca, que procura o terceiro troféu consecutivo (após as vitórias de 2019 e 2021), mas convém não esquecer a recordista França (seis vezes campeã do Mundo e detentora do título olímpico), Suécia (quatro) e Espanha que, tal como a Dinamarca, pode celebrar o "tri". ●



Mundial de Andebol 2023



Niklas Landin Jacobsen (Dinamarca)
2 vezes melhor jogador do ano

Jogos de 12 a 29 de janeiro

POLAND SWEDEN 2023 HANDBALL



Ronda Preliminar

Três primeiros de cada grupo passam à Ronda Principal • Títulos

Grupo A (Cracóvia)	Grupo B (Katowice)
Espanha ••	França ••••••
Montenegro	Polónia
Chile	Arábia Saudita
Irão	Eslovénia

Grupo C (Golemburgo)	Grupo D (Kristianstad)
Suécia ••••	Islândia
Brasil	PORTUGAL
Cabo Verde	Hungria
Uruguai	Coreia do Sul

Grupo E (Katowice)	Grupo F (Cracóvia)
Alemanha •••	Noruega
Catar	Macedónia do Norte
Sérvia	Argentina
Argélia	Países Baixos

Grupo G (Jönköping)	Grupo H (Malmö)
Egito	Dinamarca ••
Croácia •	Bélgica (estreante)
Marrocos	Bahrein
Estados Unidos	Tunísia

Grupo de Portugal

12 de janeiro
17 horas
Hungria • Coreia do Sul

19.30 h - RTP2
Islândia • PORTUGAL

14 de janeiro
17 h - RTP2
PORTUGAL • Coreia do Sul

19.30 h
Islândia • Hungria

16 de janeiro
17 h
Coreia do Sul • Islândia

19.30 h - RTP2
PORTUGAL • Hungria

Ronda Principal - 18 a 23 de janeiro

São criados quatro novos grupos com as selecções apuradas.
Os dois primeiros classificados de cada grupo passam à ronda final

Grupo I (Krakow)		
18 jan.	A1-B3	B1-A2 A3-B2
20 jan.	A2-B3	B2-A1 A3-B1
22 jan.	B1-A1	B2-A2 B3-A3

Grupo II (Gothenburg)		
18 jan.	C1-D3	D1-C2 C3-D2
20 jan.	C2-D3	D2-C1 C3-D1
22 jan.	D1-C1	D2-C2 D3-C3

Grupo III (Katowice)		
19 jan.	E1-F3	F1-E2 E3-F2
21 jan.	E2-F3	F2-E1 E3-F1
23 jan.	F1-E1	F2-E2 F3-E3

Grupo IV (Malmö)		
19 jan.	G1-H3	H1-G2 G3-H2
21 jan.	G2-H3	H2-G1 G3-H1
23 jan.	H1-G1	H2-G2 H3-G3

Ronda Final - 25 a 29 de janeiro

Quartos de final

25 janeiro

Gdansk: 1. Gr. I / 2. Gr. III
Stockholm: 1. Gr. I / 2. Gr. IV
Gdansk: 1. Gr. III / 2. Gr. I
Stockholm: 1. Gr. IV / 2. Gr. II

Meias-finais
27 janeiro

A: Vencedor 1 / Vencedor 3 — Gdansk
B: Vencedor 2 / Vencedor 4 — Estocolmo

Final: 29 de janeiro. 20 horas
Tele2 Arena, Estocolmo

Jogo de atribuição dos 3.º e 4.º lugares
29 de janeiro, em Estocolmo



FONTE: IHF, GRAPHIC NEWS FOTO: GETTY IMAGES INFOGRAFIA JN

FLASH

"Estabelecer metas fáceis para ficarmos felizes... Isso não acontece connosco"

Paulo Jorge Pereira
Selecionador Nacional

Portugal vai participar na quinta fase final consecutiva de uma grande competição internacional, entre Mundiais, Europeus e Jogos Olímpicos. Isso significa que a seleção já está entre a elite do andebol?
Significa que, para Portugal estar nas fases finais, começa a ser uma rotina. Mas isso não quer dizer que tenha sido fácil lá chegar. Pelo contrário. É bom recordar que, em 2021, fomos aos Jogos Olímpicos depois de passarmos um grupo com Croácia e França, duas das melhores equipas do Mundo. A qualificação para este Mundial também foi dificílima, com dois play-offs, diante da Suíça e Países Baixos. No andebol, ganhar por um golo ou perder por um é a diferença entre estar no céu e no inferno.

A seleção portuguesa está preparada para fazer melhor do que no Europeu do ano passado, na Hungria, onde sofreu três derrotas e foi eliminada na primeira fase?
A preparação nem tem comparação possível. Antes desse Europeu, tivemos 10 casos de covid, para além dos vários jogadores lesionados. Cheguei a estar sozinho na bancada a orientar treinos com três jogadores, para não ser infetado. Não conseguíamos treinar em condições. Nem vale a pena lembrar. Agora, tudo correu com normalidade e a expectativa para esta competição é tentar vivê-la como se fosse a primeira, embora muitos jogadores que vão participar neste Mundial já tenham estado em fases finais anteriores.

Tem a equipa na máxima força?
Houve um jogador que se lesionou, o João Ferraz, mas creio que posso dizer que estamos na máxima força. Vamos tentar consolidar o que temos feito nos últimos anos. Portugal é um país pequeno e o que tem feito no andebol, tanto nos clubes como a nível de seleções, não é normal. Oxalá se torne perene, mas é preciso não desarmar. Não nos podemos distrair.

A grande explosão da seleção lusa aconteceu com aquele sexto lugar no Euro 2020. A equipa que vai a este Mundial já é muito diferente dessa?
A equipa é um pouco mais jovem, mas o perfil é parecido com o de 2020. Melhorámos alguns aspetos, ainda temos melhorar noutros. No conjunto, podemos continuar a ser competitivos. Não acredito muito na sorte ou no azar, mas nestas competições é sempre preciso ter um bocadinho de felicidade. O que tenho sentido no estágio é que toda a gente está com uma expectativa boa de lutar por Portugal. Agora, se vamos ganhar ou perder, os jogos é que irão ditar.

"No andebol, ganhar ou perder por um é a diferença entre o céu e o inferno"

"A equipa é mais jovem do que a do Euro 2020, mas o perfil é parecido"



Dois dos adversários no grupo, Islândia e Hungria, ganharam a Portugal no Europeu de há um ano. Agora a história pode ser outra?
Vamos ver o que conseguimos fazer. São adversários que conhecemos muito bem e que nos conhecem muito bem. A Islândia tem um dos melhores ataques do Mundo, mas não é das melhores defesas. Preferia jogar com eles mais à frente e não na estreia. No Mundial de há dois anos, também nos estreámos a jogar com eles e ganhámos. A Hungria vem depois e vamos pensar num jogo de cada vez.

A Coreia do Sul, o outro adversário na primeira fase, também é uma equipa perigosa?
Sim, teremos de ter algum cuidado. É uma equipa com um andebol parecido com o do Japão, com quem perdemos nos Jogos Olímpicos. Têm muita rapidez nas transições, mas penso que agora estamos mais preparados para esse modelo de jogo.

É possível fazer melhor do que o 10.º lugar do Mundial do Egito?
O objetivo é esse, embora para já só estejamos a pensar em passar o grupo e em chegar à "main round". Se conseguirmos fazer melhor do que o 10.º lugar, depois pensaremos noutras coisas. Nos últimos anos, habituámo-nos a correr riscos com metas ambiciosas. Isso dá uma responsabilidade maior à equipa, mas ao mesmo tempo incendeia-nos. Estar a estabelecer metas fáceis para ficarmos felizes... Isso não acontece connosco. ● NUNO A. AMARAL

CISION

ID: 103065938

Jornal de Notícias

07-01-2023 | JN Ataque

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 1
Cores: Cor
Área: 9,32 x 5,95 cm²
Corte: 3 de 3



AQTUAE

7 JANEIRO 2023
Suplemento integrante do Jornal de Notícias.
Não pode ser vendido separadamente.



Dossiê / **Arábia Saudita** As estrelas e a competitividade da liga onde vai jogar Cristiano Ronaldo P2/3



Na Hora / **Mundial de Andebol** Muita esperança para lutar pela melhor classificação de sempre P4/5

Dia do Clube / **Atlético dos Arcos** Líder invicto afirma-se no Alto Minho e sonha com os Nacionais P6



ROCHINHA ESTÁ NAS MÃOS DO MERCADO

Avançado do Sporting soma apenas 15 jogos na presente temporada. Saída em análise se aparecer uma boa possibilidade para o clube e o jogador

Contratado ao Vitória de Guimarães por dois milhões de euros, Rochinha tem sentido dificuldades em impor-se na equipa do Sporting e surge no horizonte a possibilidade de ser emprestado, caso apareça uma proposta que satisfaça os interesses do clube e do jogador, de 27 anos.

Rochinha soma 15 jogos com a camisola dos leões, mas só foi titular em três, sinal das dificuldades em garantir um lugar na equipa, depois de se ter destacado nas últimas quatro temporadas ao serviço do V. Guimarães. No último jogo da Liga, no qual o Sporting recebeu o Paços de Ferreira (3-0), ficou no banco de suplentes e nem sequer foi utilizado. Nos dois últimos encontros da Taça da Liga, diante do Marítimo e do Rio Ave, ficou de fora do onze e apenas somou 34 minutos no acumulado desses jogos.

O extremo chegou a Alvalade no último verão, assinou contrato até 2026 e tem uma cláusula de rescisão de 45 milhões de euros. ● N.A.L.

CISION

ID: 103066533

Record

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 10,16 x 7,80 cm²
Corte: 1 de 1



TORNEIO DAS QUATRO NAÇÕES

Sub-21 sofrem derrota

A Seleção Nacional de juniores (Sub-21), que se sagrou vice-campeã europeia, também está a preparar o Mundial do escalão (entre 20 de junho e 2 de julho na Alemanha e na Grécia), tendo sido ontem cilindrada (24-42) pela anfitriã Alemanha, na 1ª jornada do Torneio das Quatro Nações. Sem os irmãos Kiko e Martim Costa, convocados para o Mundial de seniores, Portugal encontrou um adversário superior em todos os capítulos. O selecionador Carlos Martingo ficou resignado: "Não entrámos com a intensidade exigida para um jogo desta natureza, pelo que a Alemanha foi superior." Na outra partida, a Espanha venceu (35-32) a França. Hoje, Portugal defronta os gauleses (17h00) e a Espanha desafia a Alemanha (15h00).

Nos Sub-19, Portugal venceu (38-35) a França, num particular em Viana do Castelo. Hoje repete-se o teste (15h30).

CISION

ID: 103066569

Record

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 31
Cores: Cor
Área: 4,88 x 5,53 cm²
Corte: 1 de 1



Leo Maciel perde frente à Roménia

Na preparação para o Mundial de andebol, o guardião do Sporting, Leo Maciel, não evitou a derrota (26-31) da Argentina ante Roménia. Já o guardião Élcio Fernandes lesionou-se na derrota (31-39) de Cabo Verde, do selecionador Ljubomir Obradovic (Avanca), frente à Áustria.

CISION

Record

ID: 103066528

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 28
Cores: Cor
Área: 10,21 x 14,80 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Treino no Dia de Reis com parabéns a Portela

Depois de um mau início na Gjensidige Cup, com derrota (27-38) frente à anfitriã Noruega, Portugal prosseguiu ontem, em Trondheim, a sua preparação para o Mundial da Suécia e Polónia, entre os dias 11 e 29. Dois treinos preencheram o trabalho do Dia de Reis, com componentes técnico-táticas e à noite a equipa cantou os parabéns ao ponta-direita do Nantes Pedro Portela, que ontem completou 33 anos.

Segue-se hoje o desafio da 2ª jornada frente aos Estados Unidos, que também vão estar no Mundial após 22 anos de ausência, onde Portugal é grande favorito, perante um adversário que teve como melhor classificação na competição planetária um 15º lugar, em 1964.

A Seleção completará este ciclo amanhã, com o jogo frente ao Brasil, ainda antes de rumar a Kristianstad, na Suécia, onde vai disputar o Grupo D do Mundial, tendo como primeiro opositor a Islândia no dia 12. Portugal jogará ainda com a Coreia do Sul (a 14) e a Hungria (16).

Entretanto, a IHF impôs medidas preventivas contra a Covid-19, que tanto condicionaram o Mundial do Egito'2021, onde Portugal (10º) alcançou a melhor classificação em quatro participações. Assim, todos os jogadores e restante staff terão de apresentar testes negativos antes de cada uma das fases da competição. A.R.

GJENSIDIGE CUP

2.ª jornada

ESTADOS UNIDOS 13H15 PORTUGAL
NORUEGA 15H45 BRASIL

CLASSIFICAÇAO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º NORUEGA	2	1	1	0	0	38-27
2º BRASIL	2	1	1	0	0	27-22
3º EUA	0	1	0	0	1	22-27
4º PORTUGAL	0	1	0	0	1	27-38

Última jornada: hoje

PORTUGAL-BRASIL (13H15) E NORUEGA-ESTADOS UNIDOS (15H45)

CISION

ID: 103066493

Record

07-01-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Diária
Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 26
Cores: Cor
Área: 5,66 x 4,38 cm²
Corte: 1 de 1



ANDEBOL

Turcas do Antalya não assustam Benfica

O Benfica joga hoje (16h30), na Turquia, a 1.ª mão dos 'oitavos' da European Cup, ante o Antalya. O treinador João Alexandre Florêncio está confiante: "É um adversário forte, que investiu, mas estamos preparados."

Seleção de andebol sub-21 perde com a Alemanha por expressivo 43-24

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 07/01/2023

Meio: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=8bfa4417

A seleção portuguesa de andebol sub-21 perdeu hoje por expressivo 43-24 frente à anfitriã Alemanha, na estreia do Torneio 4 Nações, que principiou em Hanover.

Os lusos, vice-campeões da Europa e que preparam a participação no Campeonato do Mundo deste ano, já perdiam ao intervalo por esclarecedor 20-9.

Após iniciar o jogo a sofrer um parcial de 4-0, Portugal perdia já por 11-2 decorridos somente 14 minutos, conseguindo reagir somente uma vez, quando chegou a encurtar a desvantagem para seis golos, aos 14-8, decorridos 24 minutos.

No segundo tempo o cariz do desafio não mudou e a diferença foi-se avolumando com naturalidade até aos 19 tentos finais.

"Foi um jogo em que fomos sempre inferiores à Alemanha. Não jogámos com a intensidade necessária para um jogo deste nível. Sabíamos que a Alemanha, a jogar em casa, ía entrar forte, principalmente depois da derrota contra nós em Odemira e nunca conseguimos entrar verdadeiramente no jogo, o adversário foi sempre superior e conseguiu uma vitória dilatada, mas que não reflete a diferença entre as duas equipas", analisou, no fim, o treinador luso Carlos Martingo.

No sábado, o conjunto orientado por Carlos Martingo defronta a França, que perdeu com a Espanha por 35-32, seguindo-se, no domingo, o encontro com o rival ibérico.

Seja o melhor treinador de bancada!

[Additional Text]:
Seleção de andebol sub-21 perde com a Alemanha por expressivo 43-24

Luís Santos explica o Curso de Treinadores de Andebol de Grau 4: "A formação é o principal pilar de desenvolvimento desportivo"

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	07/01/2023
Meio:	SportMagazine Online	Autores:	João Tinoco

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=e80f3901

Foto: FAP

Luís Santos, selecionador nacional da Seleção Nacional Feminina de Sub-18, é também o diretor do Curso de Treinadores de Andebol de Grau 4. Este curso decorre entre janeiro de 2023 - o primeiro módulo online encontra-se, de momento, a decorrer, tendo tido início no dia 3 e terminando este domingo, 8. De realçar que existem seis módulos, três presenciais e três online - com o curso a decorrer até janeiro de 2024.

O técnico falou com a SportMagazine sobre aquilo que é a formação do treinador e a sua importância. Para além disso aborda também o Curso de Treinadores de Andebol de Grau 4 da Federação de Andebol de Portugal e de que forma a tecnologia pode, nos dias de hoje, influenciar e ajudar o trabalho dos treinadores - isto devido à existência de disciplinas ligadas a este tema no curso.

Treinador há cerca de 20 anos, com passagens pelo FC Porto - como adjunto -, FC Gaia, o Artística de Avanca e o GC Santo Tirso. A carreira de Luís Santos fica também marcada pelo honroso 13º lugar conquistado pela Seleção Nacional Feminina de Sub-18, a qual comanda, no Campeonato do Mundo disputado em agosto de 2022 na Macedónia do Norte. Para além disto, o técnico é Mestre em treino de alto rendimento e agora diretor do Curso de Treinadores de Andebol de Grau 4, conforme já foi referido.

SportMagazine (SM) - Que importância tem a formação do treinador para o desporto?

Luís Santos (LS) - A formação do treinador é o principal pilar de desenvolvimento desportivo se tivermos em conta o longo prazo. Quando pensamos no desenvolvimento de jovens praticantes a longo prazo, sabemos que a qualidade dos treinadores que os praticantes encontram nesse percurso pode marcar a diferença no alcance de uma carreira desportiva de alto nível. Por esse motivo, os clubes têm que investir cada vez mais na qualidade dos treinadores, dando-lhes condições para que se mantenham atualizados e motivados para o desempenho da profissão, ainda que maioritariamente o façam sem ser em regime de exclusividade.

Foto: IFH

SM - Com este grau 4, o que é que os treinadores adquirem que não conseguem adquirir sem o mesmo?

LS - A estruturação deste curso procura dar uma oportunidade e experiência aos treinadores de andebol de um contexto altamente profissional. Desde questões relacionadas com a constituição de equipas técnicas multidisciplinares, análise da própria equipa e dos adversários, estratégias de comunicação, agenciamento, motivação, preparação física, tática e estratégica até questões mais específicas como estruturação do planeamento e estratégias para afrontar calendários competitivos congestionados com dois jogos por semana. Pretendemos que adquiram skills para fazerem parte de

equipas técnicas multidisciplinares a nível nacional e internacional. Acresce a isto o facto de, no final deste curso, além dos treinadores adquirirem o seu título de grau 4, ficarem também com a EHF Pro License que permite treinar qualquer clube e seleção no contexto nacional e internacional.

SM - Sente que ainda há algo a melhorar naquela que é a formação dos treinadores em Portugal?

LS - Podemos acrescentar que a própria Federação está em contínua evolução com o intuito de adaptar os conteúdos, as necessidades atuais e específicas. É evidente que existe muito por onde melhorar. A Federação tem uma visão de formação dos treinadores que procura neste momento ajudar a melhorar a mentalidade do treinador português. Maior comunicação entre todos, criação de um espírito crítico e trabalho prático em contexto de campo e de grupo para que exista uma maior partilha entre todos, à semelhança do que acontece com os treinadores de andebol de outros países. Ainda se encontram naturalmente algumas barreiras por parte de quem olha para a formação como uma obrigação, mas estamos contentes com o feedback que temos recebido, especialmente daqueles que sentimos que olham para a formação como investimento e forma de progredir na carreira.

SM - Com toda a informação que irá ser disponibilizada aos treinadores que participarem, que conhecimentos deverão eles adquirir no fim do ano?

LS - O maior desafio, para além do domínio das áreas já referidas anteriormente, é que os treinadores no final do curso sintam que estão preparados para o contexto internacional e que têm estratégias claras para adaptar ao contexto em que não tenham as condições ideais. No entanto, importa relembrar que a proporção do conhecimento adquirido está relacionada com a atitude e a forma como o treinador encara o processo de formação, tal como dois cozinheiros que têm os mesmos ingredientes à sua disposição e no final conseguem cozinhar pratos bem distintos.

SM - Neste curso existe uma parte dedicada à tecnologia. De que forma é esta cada vez mais importante na formação do treinador?

LS - Planeamos os cursos para preparar os treinadores para o presente e essencialmente para o futuro. Seguindo a tendência atual e antecipando o futuro, a Federação implementou de forma vertical em todos os cursos a utilização de uma ferramenta informática que permite aos treinadores planear o processo de treino, partilhar exercícios, controlar o processo e além disso, nos cursos de grau 3 e grau 4 o recurso à análise de vídeo; e tudo isto integrado na mesma ferramenta. Isso para nós tem sido um upgrade fundamental e o feedback dos treinadores tem sido cada vez mais positivo. Estamos a formar uma geração de treinadores mais organizados ao nível do planeamento e controlo do processo e isso terá certamente repercussões nos próximos anos. Se pensarmos que os clubes internacionais cada vez mais utilizam o recurso a tecnologias, os treinadores portugueses poderão abrir outro mercado ficando aptos a sair para o estrangeiro e serem competentes na utilização da tecnologia ao serviço do rendimento.

Luís Santos. Foto: FAP

João Tinoco