
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Seleção nacional de andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 26/12/2023 1

2. ANDEBOL: SELEÇÃO EM RIO MAIOR, Jogo (O), 26/12/2023 2

3. O CASAL QUE O FC PORTO JUNTOU, Jogo (O), 26/12/2023 3

4. "Santana Cup" terá em competição 130 atletas, Jornal da Maia Online, 26/12/2023 5

5. ANDEBOL - AMBIÇÃO SEM LIMITES, Record, 26/12/2023 6

6. ANDEBOL - ´Bomba´ Djordjic vai da Luz para o campeão sérvio, Record, 26/12/2023 7

7. A ambição sem limites de Martim e Kiko Costa, Record Online, 26/12/2023 8

RTP1

ID: 108789491

26-12-2023 06:15

Duração: 00:03:16

OCS: RTP1 - Bom Dia Portugal







Seleção nacional de andebol

https://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=97e374ba-0ba9-4b29-a45f-f08eedb7d7d4&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção nacional de andebol vai participar no Campeonato da Europa em janeiro. O selecionador quer dar sequência aos bons resultados e estranha que a equipa ainda não tenha sido homenageada pelo Presidente.
Comentários de Paulo Jorge Pereira, selecionador nacional de andebol.

Repetições: RTP1 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 06:53
RTP1 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 07:21
RTP1 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 08:19
RTP3 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 06:15
RTP3 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 06:54
RTP3 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 07:21
RTP3 - Bom Dia Portugal , 2023-12-26 08:19
RTP3 - 3 às... , 2023-12-26 10:46

CISION

O JOGO

ID: 108788190 26-12-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 71,05cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28





ANDEBOL: SELEÇÃO EM RIO MAIOR

●●● A Seleção Nacional começa hoje o primeiro estágio de preparação para a presença no Campeonato da Europa de andebol, que se jogará entre 10 e 28 de janeiro, na Alemanha. Victor Iturriza, Alexis Borges, Fábio Magalhães e André Gomes são baixas de vulto, mas regista-se o regresso de Gilberto Duarte e a estreia do pivô do Avanca, Fábio Silva. A equipa de Paulo Jorge Pereira (na foto) ficará concentrada em Rio Maior até ao dia 30, parando para uma ida a casa festejar a passagem de ano, voltando no dia 2 a estágio. Nos dias 4 e 6 faz dois particulares com a Alemanha. —R.G.

CISION

ID: 108788159

O JOGO

26-12-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1530cm²

Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26-27



MODALIDADES

O CASAL QUE O FC PORTO

REPORTAGEM André Gomes e Juliana Rocha vivem uma relação harmoniosa, com a antiga pugilista, hoje ativista de bastantes causas, ainda a praticar exercício

Foi o desporto e o clube azul e branco que fizeram a aproximação entre o andebolista e a antiga pugilista. Vivem na Arábia Saudita, para onde André se mudou esta temporada, mas viajam bastante.

RUI GUIMARÃES

●●● "Tudo o que sei sobre andebol deve-se ao André. Comecei a interessar-me pela modalidade, pelas regras, posições e competições depois de o conhecer. Gosto muito de ver, principalmente quando o André está em campo. Hoje em dia vemos jogos internacionais juntos e, por vezes, ele brinca com as minhas análises inocentes", diz, sorridente, Juliana Rocha, a namorada de André Gomes, andebolista de 25 anos dos sauditas do Al-Safa, depois de ter começado no ABC e passado por FC Porto e o alemão MT Melsungen. E quem é Juliana? É tanta coisa que selecionar é obrigatório: licenciada em Criminologia; mestre em Comunicação Clínica; pós-Graduada em Direito Internacional Humanitário e Direitos Humanos em Situação de Conflito; técnica de Apoio à Vítima; ex-atleta de alta competição de boxe, com cinco títulos nacionais, tendo estado incluídas nas Esperanças Olímpicas para o ciclo de Londres'2012. Foi, também, deputada municipal durante seis anos e Mandatária Nacional da Juventude às Eleições Europeias em 2019; e é embaixadora Oficial da Paz Mundial (Berlim) desde 2020. "A minha missão é impactar o mundo de forma positiva, quebrar estereótipos, semear amor e empatia, empoderar jovens e adultos para a sua melhor versão, e promover a humanização da nossa comunicação e dos nossos olhos no mundo", conta a antiga atleta do FC Porto, de 31 anos.

A ex-pugilista e o jogador de andebol formam um casal com notoriedade e, juntos, vivem, pode dizer-se, de uma forma saudável, prestativa e com uma forma de olhar o mundo de maneira diferenciada. "Tenho participado em projetos no programa da União Europeia sobre tráfico de órgãos e direitos humanos, migração, alterações climáticas, que passaram por vários países como Macedónia, Polónia, Eslovénia, Espanha e Alemanha. Fui jovem convidada pelo Parlamento Europeu para o Sakharov Prize Award Ceremony, em 2021 e estive com o Presidente Barack Obama em Berlim, no "An Evening with President Barack Obama Live In Person", em maio deste ano, uma experiência única e pessoalmente enriquecedora", diz. "Acredito que todos nós somos agentes de mudança. Seja através de um ato, de um gesto, de uma palavra, de um sorriso, ou até na atenção ao próximo", sublinha, passando a contar como são 24 horas



JULIANA DIZ-SE UMA "ETERNA ROMÂNTICA" E ENCONTROU O AMOR COM ANDRÉ GOMES HÁ TRÊS ANOS E OITO MESES

"Tudo o que sei sobre andebol deve-se ao André"

"Hoje em dia vemos jogos internacionais e ele brinca com as minhas análises inocentes"

Juliana Rocha
Antiga pugilista



Juliana Um grande sorriso para a paz

As atividades de Juliana Rocha na defesa de causas globais têm três vetores essenciais. "Enquanto embaixadora da paz mundial, e naturalmente sem sair do papel de criminóloga e cidadã preocupada com as questões do mundo, debruço-me sobre três dos 17 objetivos globais de desenvolvimento sustentáveis estabelecidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas", conta, passando a enumerar: "Paz, Justiça e Instituições Eficazes; Igualdade de Género; e Educação de qualidade".

ELA TEM CARINHO PELO BOAVISTA E AMOR AO FC PORTO

Juliana começou a praticar karaté aos cinco anos por influência do pai, aos 13 passou pelo kickboxing, e, com 14 chegou ao boxe, no Boavista, onde permaneceu até aos 17 anos. Aos 18, coincidindo com a entrada na faculdade de Direito, transferiu-se para os dragões, onde esteve até aos 23. "Comecei no Boavista, clube pelo qual sempre tive carinho e respeito, mas o FC Porto é o clube do meu coração", assume.

ATLETA

1.ª

Juliana Rocha foi a primeira atleta feminina a fazer parte da secção de boxe do Boavista, algo de que se orgulha bastante

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1530cm² **Pág:** 26-27

ID: 108788159 26-12-2023

JUNTOU

normais na vida desta ativista: "A atividade física continua a ser crucial no meu dia a dia, apesar de ter deixado a alta competição aos 23 anos. Treino diariamente para o meu bem-estar, equilíbrio e saúde. A manhã começa com meditação e de seguida treino com o André. Como hobby, gosto de ler, escrever, pintar, estar rodeada de natureza e adoro cozinhar, algo que o André agradece", ri-se.

Passear é outra das atividades que ambos adoram e partilham. "Felizmente o trabalho permite-nos viajar e conhecer o mundo. Sair da nossa zona de conforto faz-nos crescer, desenvolver outras competências e dar ainda mais valor ao que temos e somos. Uma das grandes competências que realçamos é a resiliência e o aprender a dançar dentro da tempestade. Voltar a Portugal tem um sabor especial, mas, neste momento, nem pensamos nisso porque as oportunidades e o reconhecimento nas nossas áreas têm surgido de fora. E estamos focados em continuar a crescer profissionalmente e enquanto companheiros", assegura.

"O FC Porto, enquanto instituição, e o desporto, eram o que, à primeira vista, tínhamos em comum. Quando nos conhecemos, percebemos que era muito mais do que isso. Depois de ter abordado a Juliana durante um tempo, e após a troca de algumas mensagens, encontrámo-nos ao final de um dia, mesmo ao pôr do sol, na praia", revela o lateral-esquerdo. "Quando o sol se pôs, a luz, o brilho, as cores no céu eram suaves e mágicas, mesmo a combinar com o nosso primeiro contacto. E fresco como a brisa do mar (sorri de novo). Sou uma eterna romântica. Quando se vê através do coração, não são precisas muitas explicações. Falámos e apreciámos a vista. Sentimos logo uma conexão e um à vontade raros", prossegue Juliana, para André acrescentar: "A partir desse dia não nos largámos mais. O namoro foi algo muito natural e sem complicações. Leve e intenso. Ficámos muito ligados um ao outro". Juliana ainda tinha algo a referir. "O André conquistou-me pela simplicidade e abertura. E claro que o seu sorriso era ensurdecedor. Foi luz à primeira vista".

> "Depois de ter abordado a Juliana durante um tempo, e após a troca de algumas mensagens, encontrámo-nos ao final de um dia, mesmo ao pôr do sol"
> **André Gomes**
> Jogador do Al Safa Club

> "Quando o sol se pôs, a luz, o brilho, as cores no céu eram suaves e mágicas, mesmo a combinar com o nosso primeiro contacto"

> "O André conquistou-me pela simplicidade e abertura. E claro que o seu sorriso era ensurdecedor. Foi luz à primeira vista"

> "Voltar a Portugal tem um sabor especial, mas as oportunidades e o reconhecimento nas nossas áreas têm surgido de fora"
> **Juliana Rocha**
> Antiga pugilista

ANDEBOL Internacional português estava de férias nas Filipinas, e, com mais um ano de contrato na Alemanha, surgiu-lhe um convite irrecusável

André Gomes saltou para a Arábia Saudita

"Queres ir visitar o Ronaldo?", foi esta a pergunta feita ao lateral-esquerdo pelo empresário alemão. Depois de conversar com Juliana, acertou os detalhes e mudaram-se para o Médio Oriente.

RUI GUIMARÃES

●●● A carreira de André Gomes mudou para paragens pouco habituais no andebol, tendo saltado da Alemanha, que tem o melhor campeonato do mundo e onde a modalidade nasceu, para a Arábia Saudita. Vamos saber como. "Eu tinha mais um ano de contrato na Alemanha e tudo apontava para que ficássemos esse ano lá. Estávamos de férias nas Filipinas quando surgiram três propostas muito boas. Eram 7h da manhã, hora local, quando vi uma mensagem do meu manager alemão, o Ates, que dizia: 'Queres ir visitar o Ronaldo?'. E, de repente, tudo mudou. Eu e a Juliana discutimos essa possibilidade e, ainda nas Filipinas, reuni online com o Ates e com os responsáveis pelas propostas e este foi o resultado: Arábia Saudita", explica. "Nunca tinha pensado em mudar-me profissionalmente para cá, mas as oportunidades surgiram e fizemos o que achamos melhor para nós, nesta fase da nossa vida", detalha o internacional A português. "Estamos felizes cá", adianta.

Na Arábia Saudita, onde joga CR7, o que mais atrai os atletas profissionais são as questões económicas. É um mercado emergente e, especialmente no futebol, são muitos os nomes grandes que para ali se mudaram de armas e bagagens. O jornal alemão "Sport Bild" relatou que no caso do internacional português foi também uma proposta milionária que esteve em causa, avançando mesmo com números: 600 mil euros anuais, que poderão chegar aos 900 mil mediante o alcançar de determinados objetivos. "Esse é um assunto que me passa ao lado. Estou focado em ajudar o clube onde estou, neste caso o Al Safa Club, a obter os melhores resultados enquanto equipa e, no individual, a ser a minha melhor versão. A carreira de um atleta de andebol é limitada e, portanto, de tudo farei para obter estabilidade, equilíbrio e qualidade de vida para o futuro próximo", responde André. "É uma cultura diferente da nossa, mas um país tranquilo. As pessoas locais respeitam-nos muito, a mim e à Juliana, desde o início que se preocupam em como nos sentimos cá e/ou se precisamos de algo. Trazem-nos produtos locais, incentivam e encorajam a que experimentemos algumas tradições, como, por exemplo, comer no chão, e mostram-se disponíveis sempre que questionamos algo ou pedimos ajuda. Vivemos num 'compound' (complexo habitacional) juntamente com outros estrangeiros, e com todas as condições necessárias", revela o andebolista, acrescentando que para a namorada esta também tem sido uma ótima oportunidade. "Estamos cá há quase quatro meses e não temos nada a apontar. E para a Juliana foi uma oportunidade de expandir o seu projeto noutro continente, de chegar a mais pessoas e de poder exercer o seu propósito", explica.



D.R.

> "A carreira de um atleta de andebol é limitada e, portanto, de tudo farei para obter estabilidade, equilíbrio e qualidade de vida para o futuro próximo"
> **André Gomes**
> Jogador do Al Safa Club



JOAN DEL VAL / GLOBAL IMAGENS

"Levam em conta possíveis recomendações que eu sugira"

Como seria de esperar, há aspetos que diferenciam o andebol europeu do árabe. "Uma das grandes diferenças é que a liga não é tão exigente como na Alemanha. Aqui existem menos equipas e só se joga o campeonato saudita. O andebol, a sua organização e estrutura ainda estão num processo de evolução, no entanto, eles estão a apostar muito no desporto e a trazer bastantes estrangeiros para cá para ajudarem nesse processo de crescimento e progresso. Eles têm bastante ambição e levam em conta possíveis recomendações e/ou soluções que eu sugira", diz André, para quem, "como em todo lado, há jogadores que se destacam mais do que outros", mas revelando que "há muito talento que, se trabalhado, acrescenta valor e são uma mais-valia, para a competição".

"Santana Cup" terá em competição 130 atletas

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	26/12/2023
Meio:	Jornal da Maia Online	Autores:	Bruna Pinto Lopes

URL: https://www.jornaldamaia.pt/santana-cup-tera-em-competicao-130-atletas/

O Centro Desportivo e Cultural de Santana vai organizar um Torneio de Andebol- SANTANA CUP (1ª Fase), que se realiza no dia 28 de dezembro.

Esta iniciativa, destinada aos escalões etários de sub12 e sub14, vai contar com a presença do Club Cisne Balonmano de Pontevedra (Espanha), Póvoa Andebol Clube e Associação Atlética de Águas Santas.

Serão realizados cerca de 12 jogos num só dia, no Pavilhão Municipal da Maia, onde irão participar quatro equipas por escalão, num total de cerca de 130 atletas com idades compreendidas entre os 10 e os 14 anos de idade.

Com este torneio, o clube pretende proporcionar um serviço social e educativo aos jovens da nossa região .

Bruna Lopes

CISION

Record

ID: 108788703

26-12-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 548,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 20



ANDEBOL

AMBIÇÃO SEM LIMITES

Irmãos Martim e Kiko Costa estão confiantes de que Portugal vai fazer um grande Europeu

JOÃO BAPTISTA SEIXAS

Os irmãos Martim e Kiko Costa são as forças vivas de como a Seleção se tem renovado com novos talentos e valores seguros. Os laterais têm sido peças determinantes na boa época do Sporting, vencedor da Supertaça, com o pleno de vitórias no Campeonato e apuramento para a Main Round da Liga Europeia. Segue-se o Europeu da Alemanha (10-28 de janeiro), ao serviço dos Heróis do Mar, com legítimas aspirações na qualificação para o pré-olímpico, que pode permitir a presença de Portugal nos Jogos Olímpicos pela segunda vez consecutiva.

Após o último jogo do ano, com a vitória dos leões em Águas Santas, os manos falaram a **Record**, perspetivando a competição em terras germânicas. Martim Costa, de 21 anos, está confiante: "Temos excelentes jogadores, melhores que no último Mundial [Portugal foi 13º]. Vou dar o máximo, cada um tem de fazer a sua parte e o objetivo vai ser chegar o mais longe possível no Europeu. É muito importante ter confiança, estar bem no clube ajuda a Seleção. Sinto-me bem, mas no desporto tudo pode mudar de um momento para o outro. Temos de manter os pés bem assentes na terra e trabalhar."

Kiko Costa, de 18 anos, também quer fazer história: "Podemos fazer algo bonito, temos grandes sonhos no Europeu. Só depende de nós, com dedicação e trabalho duro. Podem esperar o máximo de mim, ajudar no que puder, quero títulos na Seleção Nacional e conquistar um Europeu."

Kiko está empenhado em melhorar o 6º lugar de 2020, melhor resultado de sempre de Portugal em Europeus: "Estamos em boa condição, quem for à Selecção tem de contribuir para chegarmos longe. Vai ser preciso sorte, sem lesões e dar 100%. Temos ligação impecável na Seleção, quer se jogue no Sporting, FC Porto ou Benfica, damos tudo por um só, com o selecionador Paulo Pereira, tem sido muito importante para o andebol português e só temos de o seguir."



RICARDO NASCIMENTO

TALENTOS. Martim e Kiko Costa vão ao Europeu da Alemanha com vontade de vencer

"VOU DAR O MÁXIMO E CADA UM TEM DE FAZER A SUA PARTE COM OBJETIVO DE CHEGARMOS O MAIS LONGE POSSÍVEL"
MARTIM COSTA, Jogador da Seleção

"PODEM ESPERAR O MÁXIMO DE MIM, AJUDAR NO QUE PUDER, QUERO TÍTULOS NA SELEÇÃO E CONQUISTAR UM EUROPEU"
KIKO COSTA, Jogador da Seleção

Estágio começa hoje em Rio Maior

A Seleção concentra-se hoje em Rio Maior, para preparar, até dia 30, o Europeu. O selecionador Paulo Pereira convocou 20 jogadores, mas para a Alemanha só viajarão 18, após o Ano Novo. Seguem-se dois jogos particulares com a Alemanha (4 janeiro), em Flensburg, e em Kiel (a 6). No dia 7, os Heróis do Mar viajam para Munique, onde disputarão o Grupo F, com Grécia, Rep. Checa e a campeã mundial Dinamarca.

CISION

Record

ID: 108788701 26-12-2023

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 69,83cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 20





ANDEBOL

'Bomba' Djordjic vai da Luz para o campeão sérvio

Record deu conta que Petar Djordjic (33 anos) queria sair do Benfica e o desejo concretizou-se, regressando ao seu país, ao ser confirmado no Vojvodina. "Bomba", classifica o campeão da Sérvia.

A ambição sem limites de Martim e Kiko Costa

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	26/12/2023
Meio:	Record Online	Autores:	João Baptista Seixas

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=4161d0a9

Irmãos estão confiantes de que Portugal vai fazer um grande Europeu

Os irmãos Martim e Kiko Costa são as forças vivas de como a Seleção se tem renovado com novos talentos e valores seguros. Os laterais têm sido peças determinantes na boa época do Sporting, vencedor da Supertaça, com o pleno de vitórias no Campeonato e apuramento para a Main Round da Liga Europeia. Segue-se o Europeu da Alemanha (10-28 de janeiro), ao serviço dos Heróis do Mar, com legítimas aspirações na qualificação para o pré-olímpico, que pode permitir a presença de Portugal nos Jogos Olímpicos pela segunda vez consecutiva.

Após o último jogo do ano, com a vitória dos leões em Águas Santas, os manos falaram a Record, perspetivando a competição em terras germânicas. Martim Costa, de 21 anos, está confiante: "Temos excelentes jogadores, melhores que no último Mundial

[Portugal foi 13º?]. Vou dar o máximo, cada um tem de fazer a sua parte e o objetivo vai ser chegar o mais longe possível no Europeu. É muito importante ter confiança, estar bem no clube ajuda a Seleção. Sinto-me bem, mas no desporto tudo pode mudar de um momento para o outro. Temos de manter os pés bem assentes na terra e trabalhar."

Kiko Costa, de 18 anos, também quer fazer história: "Podemos fazer algo bonito, temos grandes sonhos no Europeu. Só depende de nós, com dedicação e trabalho duro. Podem esperar o máximo de mim, ajudar no que puder, quero títulos na Seleção Nacional e conquistar um Europeu."

Kiko está empenhado em melhorar o 6º lugar de 2020, melhor resultado de sempre de Portugal em Europeus: "Estamos em boa condição, quem for à Selecção tem de contribuir para chegarmos longe. Vai ser preciso sorte, sem lesões e dar 100%. Temos ligação impecável na Seleção, quer se jogue no Sporting, FC Porto ou Benfica, damos tudo por um só, com o selecionador Paulo Pereira, tem sido muito importante para o andebol português e só temos de o seguir."