

PROGRAMA



15 DE JUNHO - SÁBADO

08H30 - 09H15
RECEÇÃO E ACREDITAÇÃO

09H30 - 09H45
CERIMÓNIA DE ABERTURA

09H45 - 10H15
PEDRO SEQUEIRA
"AS NOVAS ESPECIALIZAÇÕES DO TREINADOR DE ANDEBOL"

10H15 - 11H00
LUIS ALFONSO SANTOS
"COMO RENTABILIZAR O TREINO DE GUARDA-REDES PARA OS RESTANTES JOGADORES"

11H00 - 11H30 - coffee break

11H30 - 12H20
MARKO MARKIS
"A INFLUÊNCIA DAS TÉCNICAS DE GUARDA-REDES NO ANDEBOL DE RENDIMENTO"

12H25 - 13H15
JOSÉ ANTÓNIO SILVA
"A PREPARAÇÃO DO GUARDA-REDES DE ANDEBOL. CONTRIBUTOS PARA A DETEÇÃO, FORMAÇÃO, TREINO E PERFORMANCE."

13H15 - 14H30 - almoço

14H30 - 15H15
WORKSHOPS
ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA COM DIOGO RÊMA MARQUES (AUDITÓRIO)
"O TREINO DE GUARDA-REDES NA FORMAÇÃO"
TELMO FERREIRA E MIGUEL VASCONCELOS COM NIKOLA MITREVSKI (PAVILHÃO)
"O TREINO DE GUARDA-REDES NO RENDIMENTO"

15H15 - 15H40 - intervalo

15H40 - 16H25
WORKSHOPS
ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA COM DIOGO RÊMA MARQUES (PAVILHÃO)
"O TREINO DE GUARDA-REDES NA FORMAÇÃO"
TELMO FERREIRA E MIGUEL VASCONCELOS COM NIKOLA MITREVSKI (AUDITÓRIO)
"O TREINO DE GUARDA-REDES NO RENDIMENTO"

16H25 - 16H45 - intervalo

16H45 - 17H45
LUÍS ALFONSO SANTOS (PAVILHÃO)
"O TREINO DE GUARDA-REDES" - SESSÃO PRÁTICA

17H45 - 18H45
MARKO MARKIS (PAVILHÃO)
"EXERCÍCIOS PRÁTICOS PARA ELEVAÇÃO DA PERFORMANCE DE GUARDA-REDES EM ANDEBOL" - SESSÃO PRÁTICA

PROGRAMA



16 DE JUNHO - DOMINGO

09H00 - 10H10

PAINEL

ANDRÉ TEIXEIRA E PEDRO VIEIRA COM DIOGO RÊMA MARQUES E HUMBERTO GOMES

MODERADOR: PAULO SÁ

10H15 - 11H05

PAINEL "MODELO DEFENSIVO E O GUARDA-REDES"

PAULO PEREIRA

MODERADOR: LUÍS SANTOS

11H05 - 11H30 - coffee break

11H30 - 12H20

PAINEL "O PAPEL DO TREINADOR DE GUARDA-REDES DO PONTO DE VISTA DO TREINADOR PRINCIPAL"

RÓI SANCHEZ

MODERADOR: ARTUR RODRIGUES

12H25 - 13H15

MARKO MARKIS

"A PREPARAÇÃO FÍSICA NO TREINO DE GUARDA-REDES"

MODERADOR: LUÍS SANTOS