

Revista de Imprensa – 14.07.2024

Revista de Imprensa – 14.07.2024

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL - Portugal está no ´main-round´, Bola (A), 14/07/2024 1

2. Andebol - Madeirense Benedita Gomes reforça ABC, Correio do Minho, 14/07/2024 2

3. Suave Mar recebe torneios de andebol e voleibol de praia, Correio do Minho, 14/07/2024 3

4. Andebol - Xico Andebol renova com Diogo Teixeira, Correio do Minho, 14/07/2024 4

5. Selecção lusa garante fase principal do Euro, Diário de Notícias da Madeira, 14/07/2024 5

6. MARTIM NA MAIN ROUND DO EURO SUB-20, JM, 14/07/2024 6

7. ANDEBOL - Portugal vence a Alemanha, Jogo (O), 14/07/2024 7

8. Têm mais de 60 anos e afugentam isolamento a jogar andebol, Jornal de Notícias, 14/07/2024 8

9. ANDEBOL - Portugal está na Main Round do Euro sub-20, Record, 14/07/2024 10

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 78,68cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 112124371 14-07-2024



ANDEBOL

Portugal está no 'main-round'

Seleção sub-20 bate Alemanha no Europeu, mantém-se invicta e já garantiu Mundial de sub-21

Portugal derrotou, ontem, a Alemanha, por 21-17 e segue apenas com vitórias para a fase principal do Campeonato da Europa masculino de andebol sub-20, que decorre na Eslovénia. O triunfo diante os germânicos na 3.ª e última jornada da Ronda Preliminar, garante registo 100 por cento vitorioso e o bilhete para a fase principal do Europeu, na cidade de Celje. Áustria, Espanha e Islândia são os próximos adversários.

A equipa das Quinas venceu o Grupo B sem qualquer derrota, com sucessos ante a Grécia (40-22), Sérvia (32-28) e Alemanha, seleção que também avança na prova. Portugal volta a jogar amanhã, pelas 13.20 horas, hora portuguesa, enfrentando a Islândia.

O guarda-redes Digo Rêma Marques, com 13 defesas (43% de eficácia), foi o MVP da partida, enquanto Ricardo Brandão, com cinco golos, foi o melhor marcador.

CISION

Correio do Minho

ID: 112124714 14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 93,15cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21





DR

Benedita Gomes, pivot de 17 anos

Andebol

Madeirense Benedita Gomes reforça ABC

O ABC anunciou a aquisição de Benedita Gomes, pivot madeirense de 17 anos, para a sua equipa feminina de andebol.

Benedita Gomes junta-se às já antes anunciadas, por via do Facebook, contratações de Rafaela Torre (ex-Juve Mar), Voneith Domingos (ex-Sporting Luanda), Bianca Lima (ex-Juve Mar), Rita Lopes (ex-União da Serra) e Matilde Figueiredo (ex-Académico FC). Todos estes reforços academistas têm em comum a sua idade ainda muito jovem.

O ABC terminou a época 2023/24 o campeonato da I Divisão Feminina em quinto lugar, com 36 pontos. A prova foi ganha pelo Benfica, com 55 pontos, seguido de Madeira Sad, Colégio de Gaia, S. Pedro do Sul, ABC e Almeida Garrett.

CISION

Correio do Minho

ID: 112124883

14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 344,66cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23



Suave Mar recebe torneios de andebol e voleibol de praia

DIAS 20 E 21 DE JULHO decorre o III Torneio de Andebol de Praia Esposende Open – Praia Suave Mar Sul, a que se segue nos dias 27 e 28 o VI Torneio de Voleibol.

DESPORTO MUNICIPAL

| Rui Serapicos |

As areias da praia Suave Mar, em Esposende, voltam este mês a acolher torneios de voleibol e andebol de praia. As insrições estão abertas.

A Câmara Municipal de Esposende está a preparar para os dias 20 e 21 de Julho o III Torneio de Andebol de Praia Esposende Open – Praia Suave Mar Sul.

Os jogos vão decorrer das 10 às 19 horas. São torneios abertos, para escalões de sub-18, seniores e veteranos, com inscrições disponíveis através da Juventude de Mar, colectividade parceira da autarquia na organização.

Para os dias 27 e 28 de Julho e às mesmas horas, está prevista a realização do VI Torneio de Voleibol de Praia Esposende Open – Praia Suave Mar Sul. Haverá nesta competição, em que a Câmara Municipal conta com a parceria da Associação desportiva de Esposende, um torneio de quadras misto. torneios de duplas masculino, misto e feminino. As inscrições estão abertas em ade.voleibol@gmail.com ou contacto +351 927 050 663.

A autarquia esposendense tem ainda em agenda para o dia 3 de Agosto a realização na Escola Secundária Henrique Medina do Circuito Nacional de Street Basket 3x3.



DR

Autarquia organiza torneios em parceria com colectividades do concelho

CISION

Correio do Minho

ID: 112124716 14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 46,58cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21



Andebol

Xico Andebol renova com Diogo Teixeira

O Xico Andebol, que compete na Divisão de Honra, anunciou a renovação com Diogo Teixeira . O jogador vimaranense, de primeira linha, destaca-se pela sua elevada capacidade de remate, tendo nas duas últimas temporadas ultrapassado a marca dos cem remates certeiros.

Por outro lado, o Xico Andebol já havia anunciado a chegada de Raphael Neto e Mário Perera, ambos do Vitória SC.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

ID: 112124515

14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 223,91cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21





Portugal também já está no Mundial sub-21 do próximo ano. FOTO JURIJ VODUŠEK

Selecção lusa garante fase principal do Euro

O triunfo de ontem diante da Alemanha, por 21-17, na 3.ª e última jornada da Ronda Preliminar do Europeu sub-20 de andebol, garantiu o registo 100% vitorioso e o bilhete para a fase principal (main round) do Europeu que decorre em Celje, na Eslovénia. Áustria, Espanha e Islândia são os próximos adversários.

A selecção nacional sub-20 masculina fez-se gigante a todos os níveis e derrotou a Alemanha no derradeiro jogo da Ronda Preliminar, para confirmar o primeiro lugar do Grupo B e o respectivo bilhete para o Main Round do EHF Euro 2024, com o bónus de ter sido também garantido o apuramento para o Campeonato do Mundo sub-21 do próximo ano. Portugal já sabe que vai defrontar a vizinha Espanha, que também garantiu o 1.º lugar do Grupo C, com seis pontos, e também a Áustria, líder do Grupo A, com cinco pontos. O terceiro adversário será a Islândia, que avançou como um dos dois melhores terceiros (Grupo F). O próximo duelo da selecção lusa está agendado para esta segunda-feira, precisamente diante da congénere nórdica, às 13h20 (hora da Madeira).

Portugal conta com o madeirense Martim Gonçalves, do Académico, assim como António Machado e Nuno Oliveira, do Marítimo Andebol SAD.

CISION

ID: 112124762

JM

14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 133,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 33



MARTIM NA MAIN ROUND DO EURO SUB-20

Portugal, com o madeirense Martim Gonçalves nas suas fileiras, derrotou ontem a Alemanha, por 21-17, e avançou só com vitórias para a Main Round do Campeonato da Europa masculino de andebol sub-20, que está a decorrer na Eslovénia.

Em Celje, os jovens andebolistas lusos já sabem que os próximos adversários são Áustria, Espanha e Islândia, bem como que garantem o apuramento para o Campeonato do Mundo sub-21 do próximo ano. Portugal volta a jogar amanhã, pelas 13h20, enfrentando a Islândia.

Os portugueses venceram o Grupo B fazendo 'o pleno', com sucessos ante Grécia (40-22), Sérvia (32-28) e Alemanha, seleção que também avança na prova.

Frente à Alemanha, Portugal chegou ao intervalo a perder por 11-9, depois teve uma desvantagem de quatro (14-10), empatou aos 56 minutos (17-17) e embalou para uma reviravolta épica, nos últimos minutos.

O guarda-redes Digo Rêma Marques, com 13 defesas (43% de eficácia), foi o 'MVP' do jogo, enquanto Ricardo Brandão, com cinco golos, foi o melhor marcador.

CISION

ID: 112123986

O JOGO

14-07-2024

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 172,55cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 25



ANDEBOL

Portugal vence a Alemanha

Três jornadas e três vitórias da Seleção de sub-20 no Euro, agora com a Alemanha e o Main Round

RUI GUIMARÃES

●●● A Alemanha, o país onde nasceu o andebol, que tem a melhor liga do mundo e há mais anos profissional, que tem no palmarés da equipa A três mundiais, dois europeus e uns Jogos Olímpicos, foi ontem derrotada por Portugal, 21-17, no Campeonato da Europa de sub-20, a decorrer na Eslovénia. Foi o terceiro triunfo no mesmo número de jogos, a garantia do primeiro lugar do Grupo B e o acesso ao Main Round, ao qual chegam apenas os oito melhores da prova. "Este foi, provavelmente, o nosso pior jogo no Europeu, não foi bem conseguido da nossa parte, mas esta geração, como já disse em várias ocasiões, nunca dá nada por perdido", disse, imagine-se, Carlos Martingo, o selecionador. Com cinco golos em sete remates de Ricardo Brandão e 13 defesas e 43% de eficácia de Diogo Rêma – só sofreu seis golos na segunda parte! –, os jovens portugueses bateram a geração de atletas com quem haviam perdido, no ano passado, no Mundial de sub-19, para o quinto lugar, e que no Europeu de sub-18 foram medalha de bronze.



Diogo Rêma foi o MVP

CISION

Jornal de Notícias

ID: 112123861 14-07-2024

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1424,75cm² **Pág:** 12-13



Têm mais de 60 anos e afugentam isolamento a jogar andebol

No Clube Desportivo Xico Andebol, em Guimarães, o jogador mais velho tem 84 anos. Antes de cada treino com bola, há uma sessão com o psicólogo para cuidar da mente. Nesta modalidade, correr e avançar com contacto físico são falta

POR
Rui Dias
locais@jn.pt

DESPORTO Às quartas-feiras à tarde, o pavilhão do Xico Andebol, no coração de Guimarães, enche-se de avós, mas, neste caso, não vêm trazer os netos ao treino, são eles os atletas. O clube, com quase 80 anos de história, foi pioneiro ao criar a primeira equipa de walking andebol, em Portugal. Nesta variante, os jogadores têm de ter mais de 60 anos, joga-se a passo, não pode haver contacto físico, mas mantém-se a regra dos três passos. A modalidade nasceu nos Países Baixos, mas, no Xico Andebol, há uma componente de acompanhamento psicológico que torna o projeto original.

Antes do treino com bola, os atletas passam sempre por uma sessão com o psicólogo Jorge Mendes. "Hoje [dia em que o JN assistiu ao treino] vão realizar um exercício parecido com os testes psicotécnicos que fazemos nos processos de seleção para alguns empregos", explica. Já equipados, os jogadores (quase só jogadoras) distribuem-se pelas cadeiras com apoio para escrever e começam a fazer os exercícios.

"Não vale copiar", diz uma das jogadoras, sorridente. "O objetivo é ordenar uma série de imagens numa sequência lógica para contar uma história", refere o psicólogo. "A equipa não é homogénea. Há aqui pessoas sem nenhum tipo de declínio cognitivo e outras já com alguns problemas. Temos passados diferentes, alguns têm formação, outros quase não foram à escola", aponta Jorge Mendes. A solução é encontrada dentro da equipa.

"Gosto do jogo, mas também da parte de psicologia. Nunca tinha feito desporto e estou a adorar", complementa Gracinda Paulo, jogadora de 72 anos.

REDUZIR ISOLAMENTO

Àqueles que têm mais facilidade, pede-se que ajudem os outros. No final, todos atingem o objetivo. Noutros dias, trabalham-se outras componentes, como as emoções ou a memória. O projeto procura, ativamente, pessoas com mais de 60 anos e com problemas de isolamento, cognitivos ou depressão.

"São, na grande maioria, mulheres, embora as equipas sejam mistas. Queríamos provar que era possível reduzir o isolamento, melhorar o desempenho cognitivo e reduzir a toma de medicamentos antidepressivos e ansiolíticos", refere Mauro Fernandes, presidente do clube.

O projeto tem a validação científica do Instituto de Estudos Europeus, pela mão da ex-selecionadora nacional de Aldina Sofia Silva e do Hospital da Luz. "À parte das avaliações, verificamos empiricamente, de treino para treino, os desenvolvimentos deles", confirma o psicólogo Jorge Mendes.

Findo o trabalho em sala, a retirada para o treino é tão caótica como se fosse uma turma do 6.º ano. A pressa de ir jogar fá-los atropelarem-se.

"Bora lá, bora lá". Antes do jogo, o treinador Pedro Costa ainda quer que façam alguns exercícios: conduzir a bola em drible, contornando cones; passar, desmarcar-se, receber a bola de volta e rematar. Uma das jogadoras, mais afoita, dá em correr. "Falta", apita o treinador, "não é permitido". No meio do grupo de 12 atletas, com uma idade média acima dos 70 anos, andam duas raparigas jovens.

"Em todos os treinos, há um ou dois elementos das equipas de formação. São voluntários que ajudam o treinador e fomentam a convivência entre os vários escalões", esclarece Mauro Fernandes. Quando chega a hora de jogar,



1. A maioria dos atletas do walking andebol é do sexo feminino. A média de idades ascende aos 70 anos.
2. Antes dos jogos, fazem exercícios como conduzir a bola em drible
3. Entre as atletas mais velhas, estão duas jovens que integram as equipas de formação

SABER MAIS

Expectativas
O walking andebol do Xico foi enquadrado na Agenda 2030, das Nações Unidas, focado na prática regular de exercício físico das pessoas idosas para manter um estilo de vida saudável. Embora tenha disponibilizado 20 vagas – 12 para mulheres e oito para homens – chegou a mais pessoas.

Federação
O walking andebol não faz parte das atividades promovidas pela federação da modalidade. Mauro Fernandes reconhece que, para atingir dimensão, será preciso essa envolvência. O Xico vai continuar a investir nesta variante e procura financiamento para dar continuidade ao projeto, através do IPDJ e de uma candidatura a uma bolsa da Fundação La Caixa.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1424,75cm² **Pág:** 12-13

ID: 112123861 14-07-2024



Pedro Costa
Treinador

"A minha formação é muito virada para o alto rendimento, mas, nestes treinos, percebi que há coisas importantes no desporto que deitamos para trás das costas em prol da vitória"





FOTOS: MIGUEL PEREIRA/GLOBAL IMAGENS



Maria José Fernandes
Jogadora de 67 anos

"Como joguei andebol quando era nova, no início, corria e fazia muitas faltas. Isto é muito bom, somos um grupo unido"

são as duas mais novas que vão para as balizas. Segundo as regras, não há contagem do resultado, mas é impossível eliminar, completamente, a competitividade e há sempre quem vá contando os golos. "No final, costumamos dizer que ganha o Xico e assim ficamos todos contentes, porque é o nosso clube", brinca o treinador.

FALTAM ADVERSÁRIOS

Depois de ter sido pioneiro no walking andebol, o Xico Andebol pretende agora difundir a modalidade para poder jogar contra outras equipas. "Já tivemos quase 30 atletas, com idades que iam até aos 84 anos. Atualmente, temos 17, vários acima de 70 anos. Fazemos equipas e jogamos entre nós, mas não é a mesma coisa que ir jogar fora ou receber em nossa casa uma equipa de outra terra", aponta o presidente Mauro Fernandes.

A Junta de Freguesia de Alcântara, no concelho de Lisboa, também organiza treinos semanais de andebol a passo e, no concelho de Guimarães, a Junta de Candoso está a preparar um projeto. "Temos o processo todo organizado, inclusivamente com uma aplicação informática para a gestão das equipas e dos atletas e estamos disponíveis para partilhar a nossa experiência", continua.

A jogadora Maria José Fernandes confirma que "treinar é muito divertido", mas "falta aquele lado competitivo nos jogos que fazemos entre nós. Nunca é a mesma coisa".

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 89,78cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 112124250 14-07-2024



ANDEBOL

Portugal está na Main Round do Euro sub-20

A Seleção de sub-20 continua imparável no Europeu de sub-20, tendo-se apurado ontem para a Main Round, ao bater (21-17) a Alemanha e vencido com o pleno de três triunfos o Grupo B, disputado no Tri Lilije Hall, em Lasko, Eslovénia.

Os vice-campeões não conseguiram equilibrar até ao intervalo (9-11), mas foram mais consistentes nos minutos finais da segunda parte e deram a volta ao marcador com um parcial de 7-0 depois de estarem em desvantagem por três (14-17).

Portugal, que também garantiu presença no Mundial'2025 de sub-21, teve como melhor marcador Ricardo Brandão, com 5 golos (71% de eficácia), bem secundado por José Ferreira (4/80%), Nuno Oliveira (3/75%) e Teixeira Morais (3/75%). Na defesa, Diogo Rêma foi gigante na baliza, com 13 defesas (43,30%), sendo consagrado como MVP.

Portugal vai defrontar na Main Round (apura os dois primeiros para as 'meias') a Espanha, campeã em título, a Áustria e a Islândia. A.R.