



INTERVENÇÃO NA **OBESIDADE INFANTIL** ATRAVÉS DO ANDEBOL NO CONCELHO DE VILA REAL

[Vídeo Ação Prática](#)

[Visibilidade do Projeto](#)

Assinatura do Protocolo



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

utad



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL

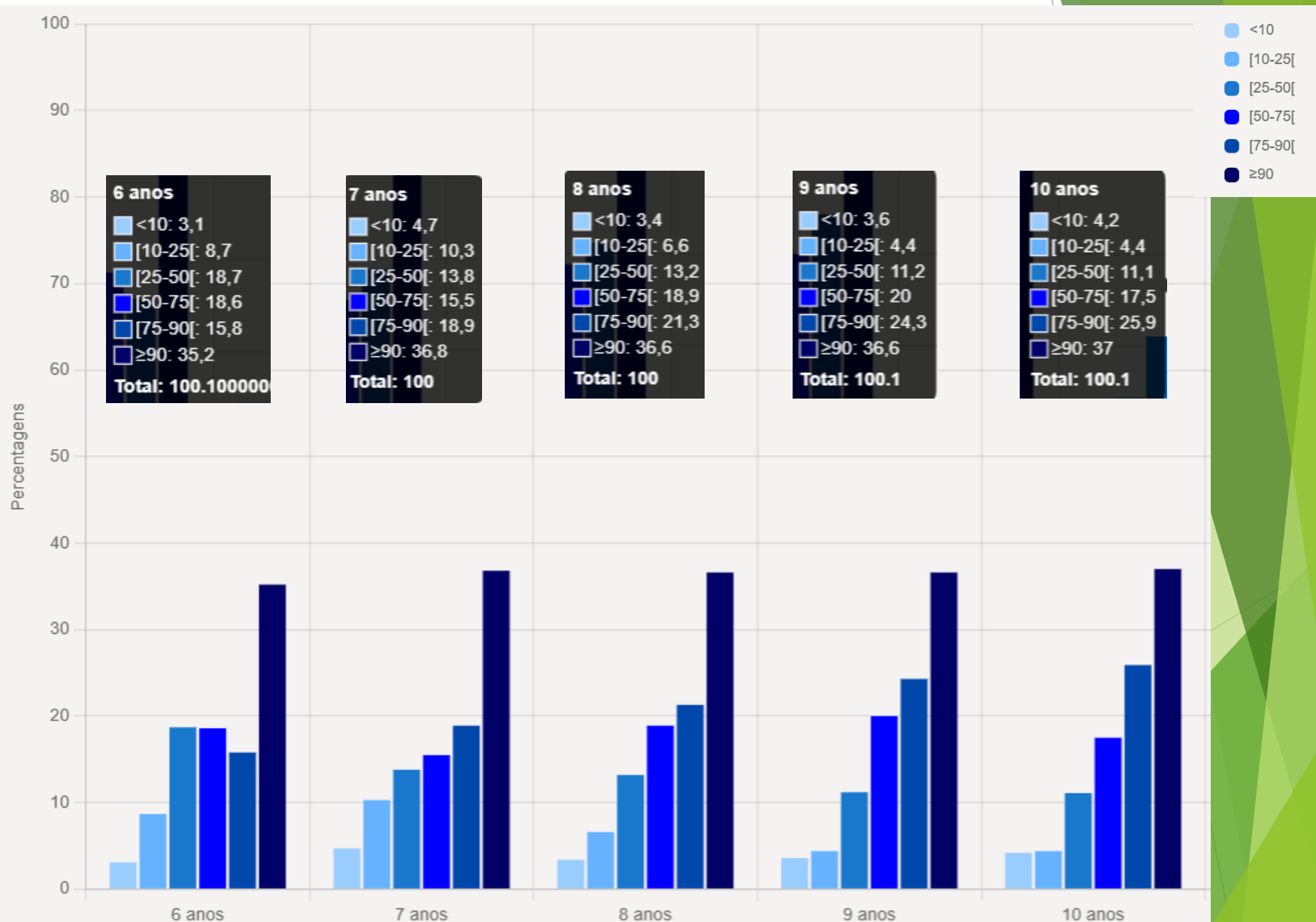


COLÉGIO
JOÃO PAULO II
Valores & Futuro

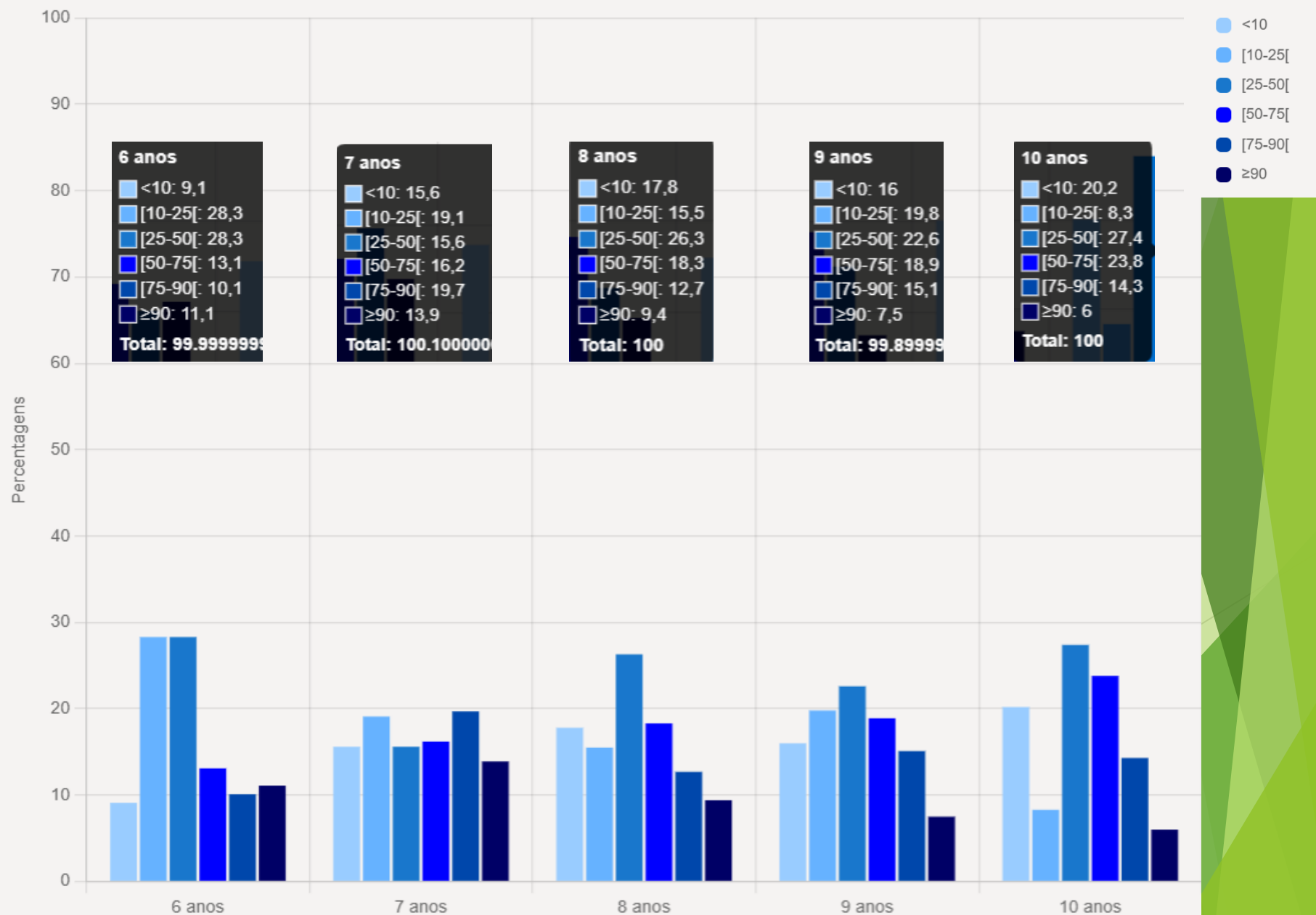
nuclisol
jean piaget



Resultados – Saltos Laterais

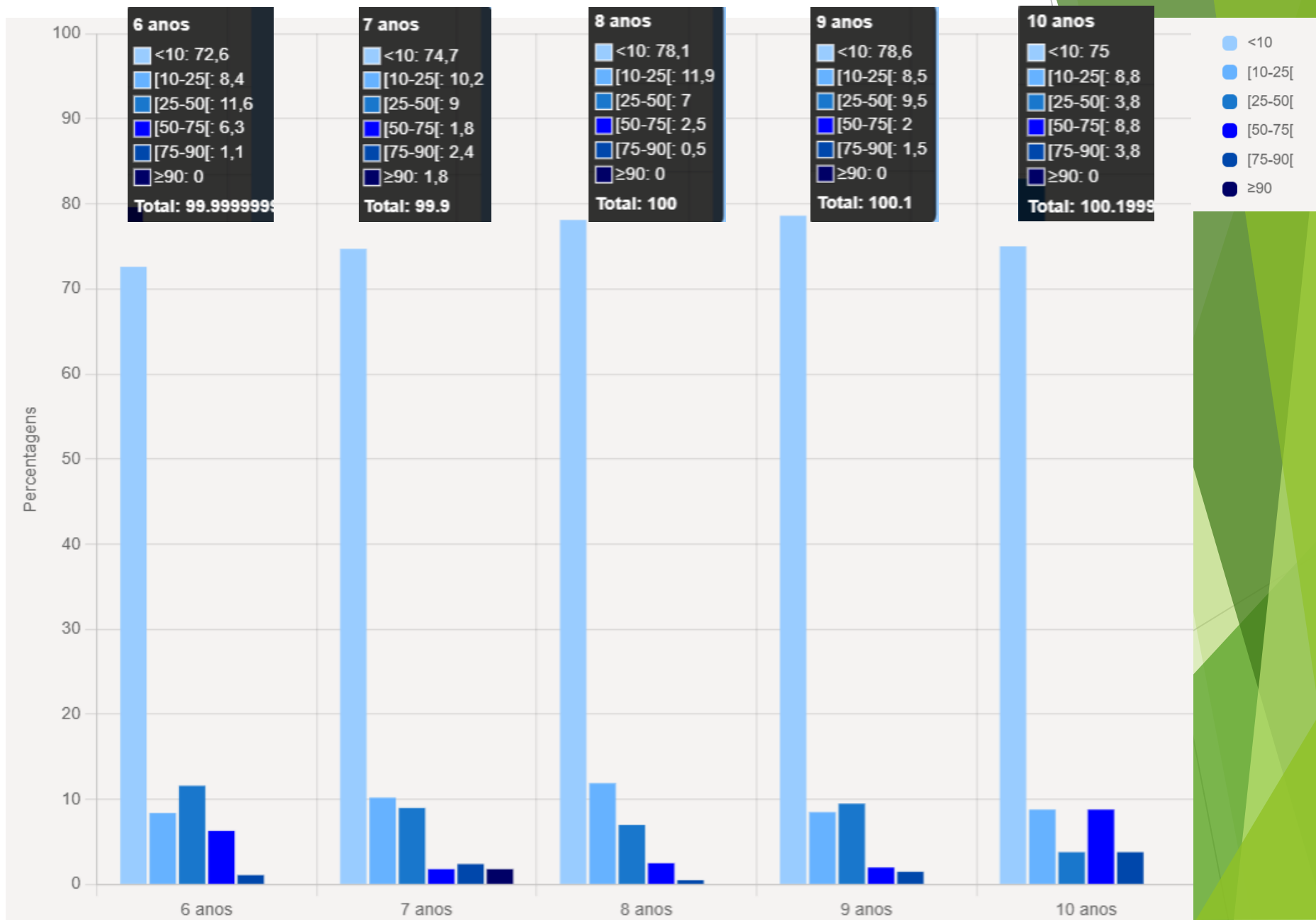


Resultados – Impulsão Horizontal

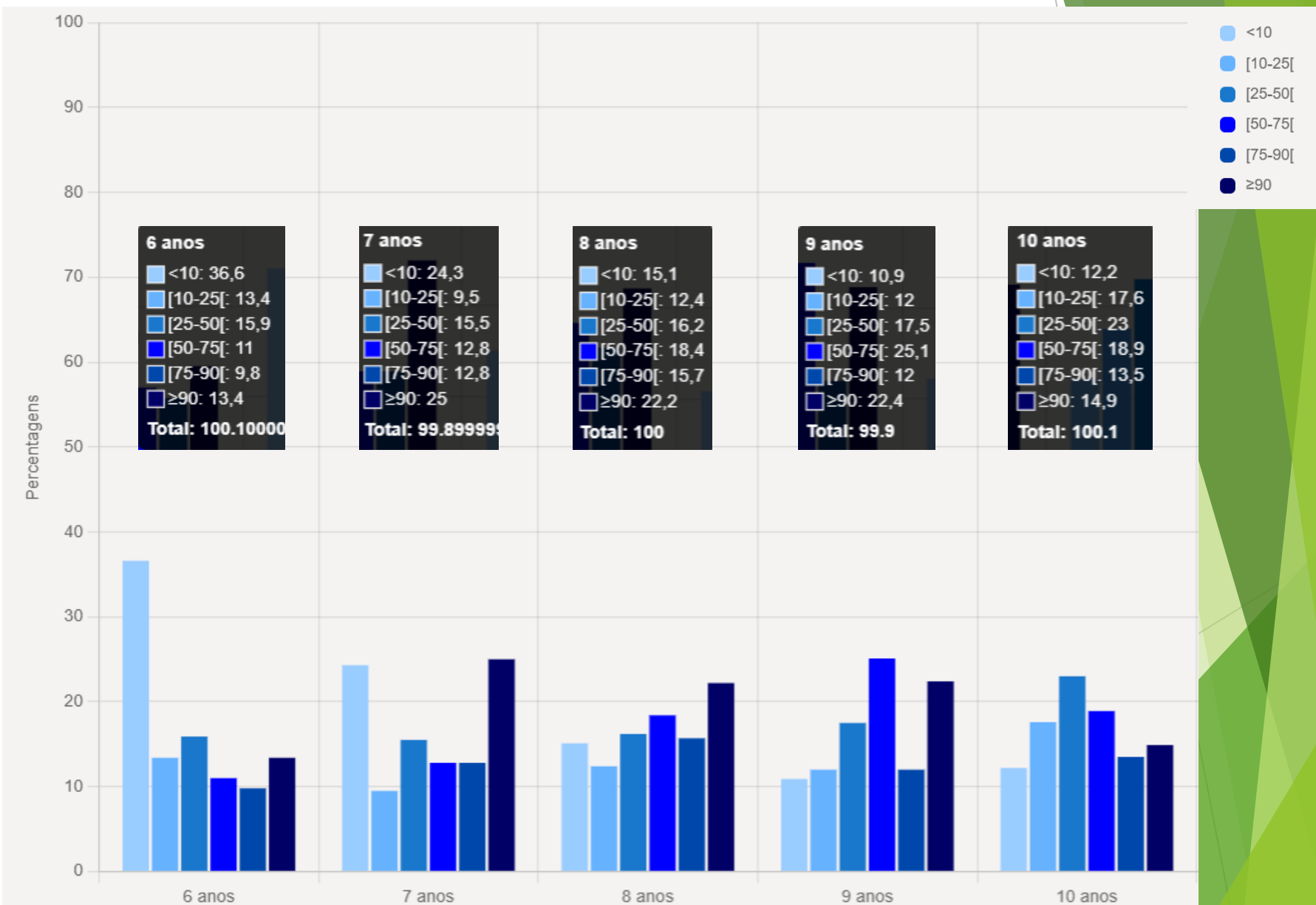




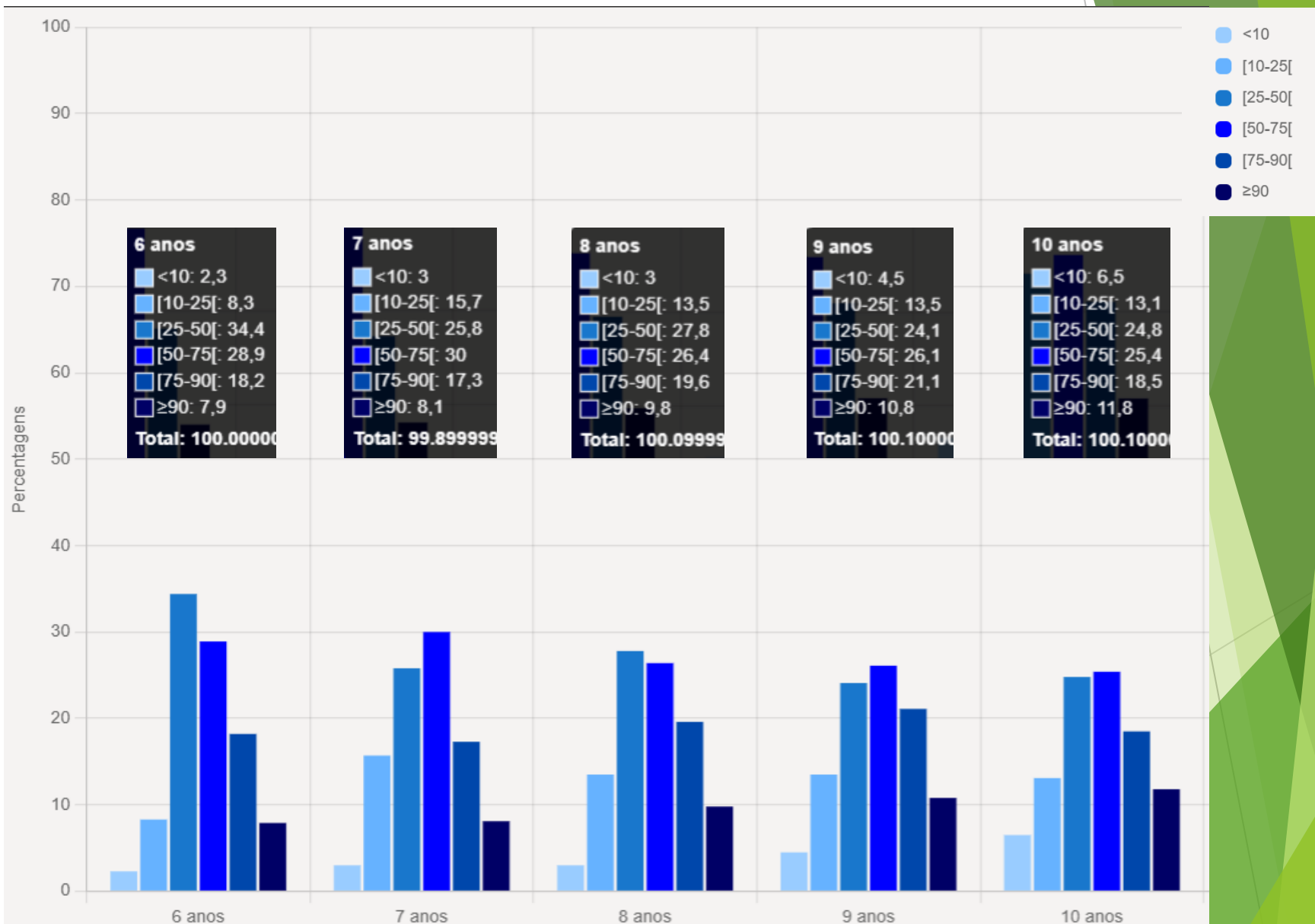
Resultados – Transferências Laterais



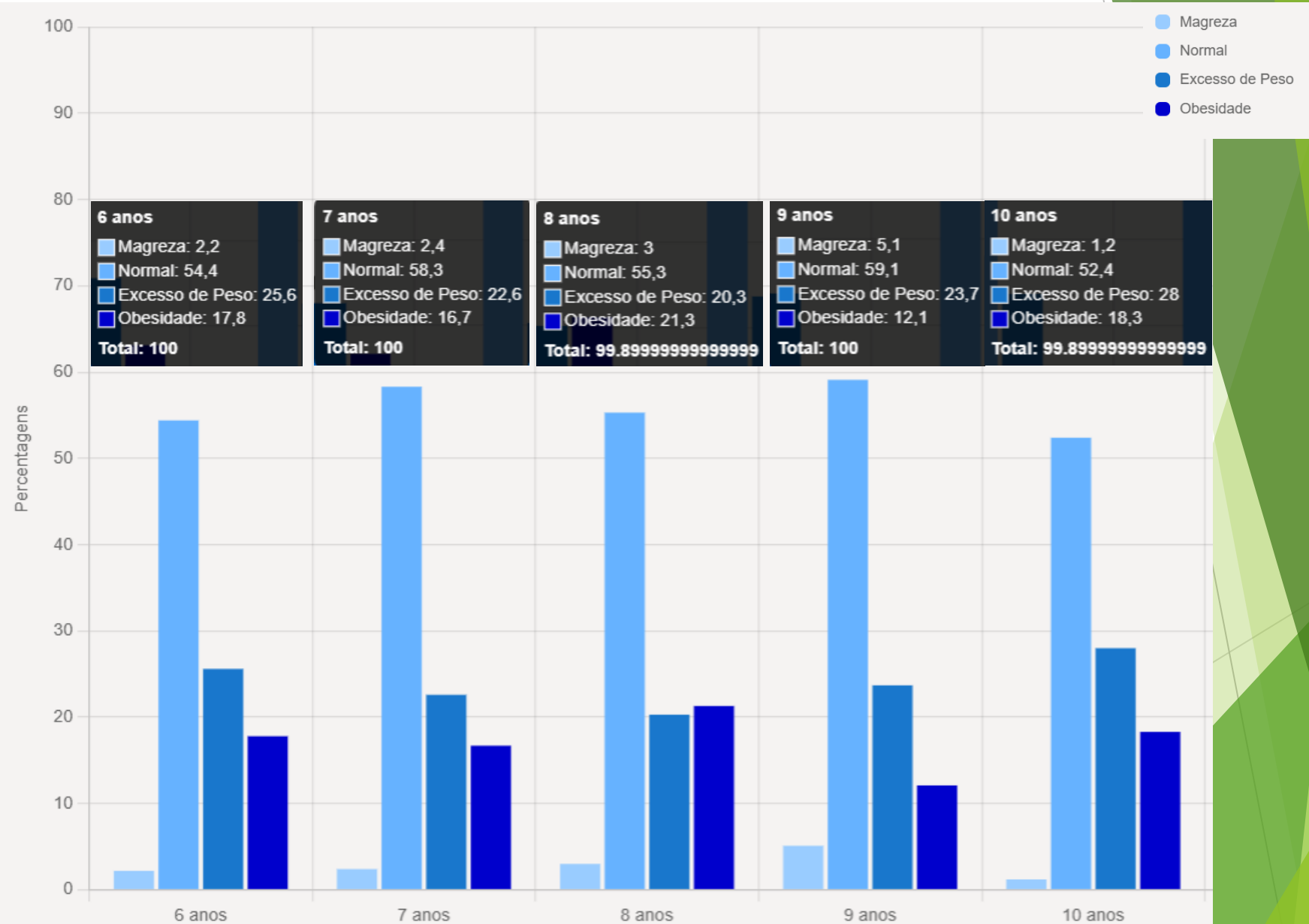
Resultados – 4 x 10 metros



Resultados – Vaivém



Resultados - IMC



Resultados Comparativos 22/23 e 23/24

Ano Letivo	Magreza		Normal		Excesso de Peso		Obesidade	
	22/23	23/24	22/23	23/24	22/23	23/24	22/23	23/24
6 anos	0,6	2,2	75	55,4	23,8	25,6	0,6	17,8
7 anos	0,6	2,4	60	58,3	29,3	22,6	10,3	16,7
8 anos	1,8	3	54	55,3	25,6	20,3	18,3	21,3
9 anos	1,1	5,1	52,4	59,1	27,7	23,7	18,7	12,1
10 anos	1,8	1,2	38,5	52,4	18,9	28	41,8	18,3
TOTAL	1,2 %	2,2 %	56,8 %	56,1 %	25,1 %	24,1 %	17,9 %	17,3 %
	57 % / 58,5 %				43 % / 41,5%			

Conclusões

Muito Bons resultados nos Saltos Laterais – cerca de 75 %

Resultados regulares no Impulsão Horizontal – cerca de 60 %

Maus resultados nas Transferências Laterais – cerca de 25 %

Resultados regulares nos 4 x 10 metros – cerca de 55 %

Resultados regulares no Vai Vém – cerca de 50 %

Conclusões

O IMC de 22/23 para 23/24 diminui a percentagem de obesidade de 17,9 para 17,3 %

Também o Excesso de Peso diminui a percentagem de 25,1 para 24,1 %

No entanto entre excesso de peso e obesidade temos, no ano letivo 23/24, 41,5 % dos nossos alunos do 1º CEB!

O projeto está em andamento em 24/25, embora de forma mais reduzida



Fundação | Auchan





INTERVENÇÃO NA **OBESIDADE INFANTIL** ATRAVÉS DO ANDEBOL

NO CONCELHO DE VILA REAL