

Revista de Imprensa – 01.07.2025

Revista de Imprensa – 01.07.2025

Revista de Imprensa

1. Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto, Antena Minho Online, 01/07/2025 1

2. Moura é palco de formação para centenas de professores, Atual Online (O), 01/07/2025 2

3. ANDEBOL FEMININO - Sub18 do COLGAIA CDE conquistam 1º lugar, Audiência - Grande Porto, 01/07/2025 3

4. Verde à Vista - O Sporting no rumo certo, Bola (A), 01/07/2025 4

5. Orgulho supera frustração no regresso a Portugal, Bola (A), 01/07/2025 5

6. O Sporting no rumo certo, Bola Online (A), 01/07/2025 6

7. Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto, Correio do Minho, 01/07/2025 9

8. Andebol - Fernando Goma troca Arsenal da Devesa pelo Póvoa AC, Correio do Minho, 01/07/2025 10

9. Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto, Correio do Minho Online, 01/07/2025 11

10. Sub-21 de andebol recebidos em festa, Diário de Notícias, 01/07/2025 12

11. Andebol - ARSENAL DA DEVESA ANUNCIOU SAÍDA DE SETE JOGADORES, Diário do Minho, 01/07/2025 13

12. ANUNCIOU ONTEM A FAP - XICO ANDEBOL MANTÉM-SE NA HONRA POR DESISTÊNCIA DO NAZARÉ DOM FUAS, Diário do Minho, 01/07/2025 14

13. CATARINA NO 4 NAÇÕES, JM, 01/07/2025 15

14. NACIONAL EM 8.° LUGAR, JM, 01/07/2025 16

15. CARINA E FILIPA VENCEM, JM, 01/07/2025 17

16. ANDEBOL - DIOGO RÊMA ACREDITA EM MEDALHAS NOS SENIORES, Jogo (O), 01/07/2025 18

17. ANDEBOL - SPORTING CONFIRMA SUECO, Jogo (O), 01/07/2025 19

18. Poucos, mas muito bons e até natas houve, Jogo (O), 01/07/2025 20

19. PÉ NA AREIA, Men's Health, 01/07/2025 21

20. Moura/Serpa - Arranca hoje a IX Semana de Formação do Desporto Escolar com 800 professores, Planície Online (A), 01/07/2025 23

21. PORTUGAL VICE-CAMPEÕES DO MUNDO, ORGULHO, Praticante Online (O), 01/07/2025 25

22. Afinal, o Benfica (ainda) sabe ser campeão, Página Um Online, 01/07/2025 27

23. ANDEBOL - Leões e águias reforçam-se, Record, 01/07/2025 29

24. Taboada reforça andebol do Benfica, RTP Online, 01/07/2025 30

25. Semana de formação em desporto escolar para professores, em Moura e Serpa, Rádio Voz da Planície Online, 01/07/2025 31

Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	01/07/2025
Meio:	Antena Minho Online	Autores:	Rui Serapicos

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=56039441

De 7 a 12 de Julho, Celorico de Basto acolhe um estágio da selecção nacional de andebol sub-17, que inclui dois jogos amigáveis com Espanha.

A selecção nacional sub-17 de andebol masculino vai realizar em Celorico de Basto, entre os dias 7 e 12 de Julho, um estágio de preparação para o M17 European Youth Olympic Festival 2025, competição que decorreeste mês na Macedónia do Norte, em que Portugal tem como primeiro adversário, dia 21 de Julho, a Noruega. No dia 22, a turma das quinas mede forças com a Alemanha e no dia 23 com a Hungria.

A final do torneio, em que também participam Espanha, Islândia, Macedónia do Norte e Croácia, está agendada para dia 26.

No planeamento deste estágio estão previstos dois jogos amigáveis da selecção nacional contra a congénere de Espanha, a realizar no Pavilhão da Escola EB 2/3 de Celorico de Basto [entrada livre], a 11 e 12 de Julho, com transmissão em direto na andeboltv.

A escolha de Celorico de Basto para este estágio deverá ter em conta o facto de o seleccionador nacional sub-17, João Varejão, desempenhar funções técnicas no BECA - Bastinhos Escola Clube de Andebol. Colectividade daquele concelho com reconhecido desempenho nos escalões de formação.

Na passada semana, quinta-feira, a Federação de Andebol de Portugal e o Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar , Andebol, representado pelo Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, formalizaram um protocolo de colaboração para a valorização da formação desportiva de base, em especial no andebol.

A cerimónia de apresentação oficial decorreu nas instalações do Município de Celorico de Bastocom a presença de Paulo Sá, director técnico nacional da Federação de Andebol de Portugal e de João Varejão, seleccionador nacional sub-17 masculino, para além do presidente da Câmara Municipal de Celorico de Basto, José Peixoto Lima, do director do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, Domingos Lopes de Carvalho, e do coordenador nacional do Desporto Escolar, Rui Machado.

A cerimónia oficial de apresentação destas ações decorreu nas instalações da Câmara, contando com a presença de figuras como Paulo Sá (diretor-técnico da FPA) e o selecionador João Varejão, que como já se referiu é também técnico do BECA.
Rui Serapicos

Moura é palco de formação para centenas de professores

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Atual Online (O)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=cb8b217

A IX Semana Nacional de Formação do Desporto Escolar realiza-se em Moura e Serpa, entre hoje e aproxima sexta-feira, dia 4 de julho

A iniciativa reúne cerca de 800 professores de Educação Física e do Desporto Escolar e 36 formadores de 20 áreas temáticas: Andebol, Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Canoagem, Corfebol, Desportos Adaptados, DE Sobre Rodas, Ginástica, Frisbee, Futsal, Kin-Ball, Natação, Padel, Patinagem, Remo, Ténis de Mesa, Voleibol e Planeamento.

De acordo com a Câmara de Moura, “a Semana Nacional de Formação é um marco do programa de atividades do Desporto Escolar e assume-se como um momento de reencontro, aprendizagem, partilha de conhecimento e boas práticas. Esta é uma oportunidade para potenciar a formação dos professores e, deste modo, promover o desenvolvimento do Desporto Escolar”.

O evento é realizado em parceria com o Centro de Formação de Associação de Escolas Margens do Guadiana, com as Federações que tutelam as modalidades sobre as quais versam as ações de formação e conta ainda com o apoio das Câmara Municipais de Moura e Serpa.

Hoje, pelas 14:30 horas, decorre a sessão de abertura deste evento, em Moura, com a presença de representantes do Ministério de Educação, Ciência e Inovação, das Câmaras Municipais de Moura e Serpa e das organizações desportivas e federadas que se associaram a este projeto formativo e de capacitação de professores do Desporto Escolar.

Este evento é organizado pela Direção-Geral da Educação , Divisão do Desporto Escolar, em articulação com a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços do Alentejo e com o apoio e parceria dos Municípios de Moura e Serpa.

CISION

Audiência

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 74cm²

Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 26

ID: 117942808

01-07-2025



ANDEBOL FEMININO

Sub18 do COLGAIA CDE conquistam 1º lugar

A equipa Sub18 do COLGAIA CDE terminou a Fase Complementar do PO12 – Campeonato Nacional Sub18 em 1º lugar, no Dia de Portugal, a 10 de junho, depois de uma disputa emocionante decidida apenas nos livres de 7 metros. Foi um verdadeiro teste de nervos e de garra até ao último segundo que trouxe a vitória para as atletas de Gaia. "Cada golo, cada defesa, cada esforço fez a diferença, e este resultado é a prova do trabalho, da entrega e da união deste grupo incrível", afirma o clube, agradecendo também aos pais, treinadores, patrocinadores e atletas toda a dedicação para chegar a este patamar. **JV**

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 649,11cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 117956255 01-07-2025



Verde à Vista

O Sporting no rumo certo



Carmen Garcia

Enfermeira, sportinguista, autora do blogue 'Mãe Imperfeita'

Temos um presidente que foi ganhando assertividade, temos o estádio a ganhar o aspeto que sempre pedimos, temos ótimos resultados e um clube que respira tranquilidade financeira

Escrevo esta crónica pelas 10 da noite do domingo em que perdemos, em casa, a final do campeonato de futsal para o Sport Lisboa e Benfica numa *negra* frenética que acabou por pender para o clube encarnado. E é a nossa derrota que explica o silêncio em que a minha casa se encontra. É que os miúdos, com o jogo quase todo em vantagem, ficaram como os balões depois de picados por uma agulha: os corpos esvaziaram-se de euforia e eles, basicamente, murcharam no sofá. Já vos tinha dito na primeira vez que escrevi nestas páginas que esta geração de sportinguistas não está habituada a perder. E esta época, com as conquistas de campeonato e Taça de Portugal no futebol, campeonato e Taça de Portugal no andebol, campeonato no voleibol e Taça de Portugal no hóquei ficou particularmente complicado explicar-lhes que, de facto, não se pode ganhar sempre. Esta derrota é, por isso, uma dolorosa, mas muito necessária lição.

Ainda assim, a finalíssima do campeonato de futsal não foi o único destaque deste domingo no universo do Sporting Clube de Portugal. Aliás, arrisco dizer que não foi sequer o mais importante deste dia em que o clube teve a assembleia geral onde se votaram o orçamento dos rendimentos, gastos e investimentos do clube para o próximo exercício, bem como as contas referentes ao exercício económico de 1 de julho de 2023 a 30 de junho de 2024, ambos aprovados por maiorias esmagadoras, o que mostra, uma vez mais, o momento de calmaria e união que se vive no clube. União e calmaria essas que, aliás, foram visíveis pela forma exemplar e pela elevação com que decorreram os trabalhos.

Depois da reunião magna e, obviamente, dos resultados desportivos e financeiros desta época, acredito piamente que ficam totalmente silenciados os ainda existentes viúvos de Bruno de Carvalho, que, presos por uma fidelidade quase canina ao anterior presidente, não têm mais por onde pegar contra esta Direção, que está, literalmente, a fazer tudo bem.

Temos um presidente que foi ganhando assertividade — como se viu nas declarações sobre o caso Gyokeres, onde deixou absolutamente claro que o Sporting, apesar de sensível ao sonho do jogador, não tem necessidade de vender os seus melhores ativos ao desbarato e que não há qualquer hipótese de o avançado sair por 60+10 milhões —, temos o estádio a ganhar o aspeto que sempre pedimos com a demolição do abominável fosso, que dará, esta época, espaço a mais dois mil lugares, temos bons (ótimos) resultados desportivos e um clube que respira tranquilidade do ponto de vista financeiro. Além disso, e esta é uma notícia extraordinária, após a renumeração de sócios agora terminada, o Sporting atinge o marco histórico dos 179.208 associados, o que se irá traduzir num recorde de quotização de 14,5 milhões de euros.

E neste ponto, deixem-me puxar a brasa de mãe orgulhosa, finalmente vi os meus filhos engrossarem este número porque, até agora, não os tinha podido associar. Sendo o pai adepto do Benfica, foi decidido quando nasceram que esperaríamos que a escolha fosse feita por eles e que só seriam associados a um clube quando percebêssemos que essa mesma escolha estava absolutamente consolidada. E isso aconteceu agora, com seis e oito anos, e um pai derrotado a dizer «pronto, podes associá-los». Serem sócios do Sporting foi o presente que receberam no Dia da Criança e só vos digo que agora todos os dias vão à caixa do correio espreitar se já chegou o cartão físico. E de nada adiantou eu explicar-lhes que o clube estava em processo de renumeração de sócios e que o cartão iria demorar — a paixão nunca quis saber de pormenores logísticos, verdade?



Frederico Varandas disse que o Sporting não tem necessidade de vender os melhores ativos

Não me lembro, nos meus praticamente trinta e oito anos de vida, de uma altura tão pacífica e próspera no Sporting. E acredito que um dos fatores-chave para esta felicidade e união que se vivem seja também o trabalho extraordinário desenvolvido pelo marketing do clube e que, infelizmente, é poucas vezes referido.

Fiz este ano uma pós-graduação em gestão de marketing e quanto mais olho para o marketing do clube mais me convenço que o trabalho que tem sido feito a nível emocional e de aproximação dos sportinguistas ao clube é absolutamente notável.

Exemplos como a série 'Um dia com', em que uma equipa de reportagem acompanha o dia a dia dos atletas do clube, criam uma sensação de proximidade que antes não existia. Agora, depois de cada um dos episódios, sentimos que conhecemos aquele atleta para lá das suas características desportivas. À falta de melhor palavra, o Sporting tem conseguido humanizar os seus atletas perante os adeptos e, com isso, acaba por humanizar-se também. Quando estamos do lado de cá do ecrã a ver interações naturais entre jogadores na academia, a ver as aulas de português de Hjulmand, as piadinhas de miúdo de Quaresma e as *questões de moda* de Trincão, acabamos por sentir que, de certa forma, também fazemos parte de tudo aquilo. E isso tira-nos do papel de meros espectadores e faz-nos sentir parte ativa do clube que amamos.

Mas este não é o único bom exemplo do marketing do clube. Os exemplos, aliás, são variados: desde o lançamento do terceiro equipamento da época 2023/2024 em parceria com a marca CR7 (que bateu recordes de vendas), até à forma como comunica com os sócios por e-mail e SMS — alguém escrevia, com bastante graça, no dia a seguir ao apagão ibérico, que o Sporting comunicava melhor com os sócios do que a Proteção Civil com os cidadãos.

Então sim, esta equipa de marketing e esta estratégia são mesmo para manter. Porque têm funcionado extraordinariamente bem e porque, juntamente com o trabalho da Direção, conseguiram transformar o clube naquilo que há meia dúzia de anos ninguém acreditaria possível. O Sporting é hoje um clube de espírito ganhador e de união entre sócios e Direção. Um clube que segue junto, porque onde vai um vão todos, e que, como diz a música, vai conseguindo passar este amor de geração em geração.

E sim, eu sei que é capaz de ser pedir de mais que as coisas se mantenham assim. Mas como pedir não custa, aqui fica o meu apelo. Porque este é, sem dúvida, o rumo certo.

E a próxima época está mesmo aí a começar!

NO PÓDIO

Diogo Ribeiro, nadador do Benfica, volta a fazer história com dois ouros e uma prata no Europeu sub-23 de Samorin, na Eslováquia. E apesar de já quase tudo ter sido dito sobre o *miúdo* de Coimbra, nunca é de mais realçar o seu papel na valorização da natação portuguesa. Uma nota ainda para Francisca Martins, nadadora do FOCA, que conquistou a prata nos 400m livres. #istoénatação.

NA BANCADA

No passado sábado, o jogo entre Chelsea e Benfica para o Mundial de Clubes foi suspenso por quase duas horas devido a um alerta de tempestade elétrica ou, dito de outra forma, o jogo foi interrompido porque houve um relâmpago algures num raio de 13 km a contar do local do jogo. A regra de segurança nos EUA, altamente conservadora, é clara: por cada relâmpago avistado dentro da área considerada crítica, as atividades desportivas ao ar livre são interrompidas durante trinta minutos. Esta foi a sexta suspensão de jogos causada por alertas meteorológicos durante este Mundial. E isto leva-nos a questionar se os EUA são, efetivamente, uma escolha acertada para acolher este tipo de eventos.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 413,07cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 117956362 01-07-2025



Orgulho supera frustração no regresso a Portugal

Seleção nacional de sub-21 regressou ao Porto e teve receção calorosa depois da conquista da medalha de prata no Mundial. Diogo Rêma, Ricardo Brandão e Gabrel Conceição foram porta-vozes

Ricardo Jorge Costa

A Seleção Nacional de andebol de sub-21 perdeu, no último domingo, a final do Campeonato do Mundo da categoria na Polónia, em equilibrado duelo europeu com a Dinamarca, que terminou 26-29. Nunca nenhuma seleção portuguesa da modalidade tinha chegado tão longe, mas não deixava de existir sentimento de frustração entre alguns dos jovens atletas, por terem falhado o título mundial.

A frieza *nórdica* do resultado contrastou com a calorosa receção no dia seguinte. Na manhã de ontem, pouco mais de uma dezena de pessoas, a esmagadora maioria familiares e amigos dos jogadores, deslocou-se ao Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, para felicitá-los.

Entre os protagonistas da histórica campanha portuguesa, quase todos de medalha de prata ao pescoço, esteve Diogo Rêma, do FC Porto, distinguido como o melhor guarda-redes do torneio. À chegada, o jogador destacou o orgulho de fazer parte deste momento único no andebol nacional.



D.R.

Seleção jovem chegou tranquilamente ao Aeroporto Francisco Sá Carneiro no Porto, onde foi felicitada por familiares e amigos

«Nunca Portugal tinha chegado a uma final de um Mundial em nenhum escalão, foi completamente histórico. Ficámos muito contentes, é sinal que o andebol nacional está a evoluir. Já em janeiro, com a seleção principal, fizemos um resultado histórico e agora é sempre a subir», indicou o jogador.

Questionado sobre o segredo para o sucesso, Rêma destacou a preparação e a união do grupo, que se preparou «muito bem» desde a primeira hora, além da qualidade individual. «Conseguimo completar-nos muito bem. Tivemos pouco tempo de preparação, mas, mesmo assim, com o Carlos Martingo a coordenar-nos, conseguimos um grande resultado, só podemos estar orgulhosos disto», referiu o jovem portista, que partilhou a distinção na equipa ideal do torneio com o compatriota João Lourenço, eleito o Melhor Lateral Esquerdo do Europeu.

Companheiro de Rêma no clube azul e branco, Ricardo Brandão assume a desilusão da derrota na final, sem deixar de ressalvar o feito histórico alcançado na Polónia. «Sentimos que podíamos ter feito melhor, é um amargo, mas, apesar de tudo, estamos conscientes de que demos mais um passo na história do andebol português».

Também Gabriel Conceição, jogador do Águas Santas, revelou que partilha de alguma frustração, mas salientou a entrega da equipa. «Acaba por saber a pouco, mas é um orgulho poder representar o país desta forma. Acho que fizemos um campeonato muito bom, foi decidido no pormenor».

Sobre as ambições na prova, Gabriel garante que o grupo sempre acreditou na presença na final, afirmando que o «objetivo sempre foi ganhar um jogo de cada vez e tínhamos a noção de que a equipa podia competir com todas as outras».

«Por isso, o objetivo interno sempre foi chegar onde chegamos. Como é óbvio, queríamos mais», assinalou.

O Sporting no rumo certo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Bola Online (A)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=2e5cb95c

Verde à Vista é o espaço de opinião semanal de Carmen Garcia, enfermeira, sportinguista e autora do blogue 'Mãe Imperfeita'

Escrevo esta crónica pelas 10 da noite do domingo em que perdemos, em casa, a final do campeonato de futsal para o Sport Lisboa e Benfica numa negra frenética que acabou por pender para o clube encarnado. E é a nossa derrota que explica o silêncio em que a minha casa se encontra. É que os miúdos, com o jogo quase todo em vantagem, ficaram como os balões depois de picados por uma agulha: os corpos esvaziaram-se de euforia e eles, basicamente, murcharam no sofá. Já vos tinha dito na primeira vez que escrevi nestas páginas que esta geração de sportinguistas não está habituada a perder. E esta época, com as conquistas de campeonato e Taça de Portugal no futebol, campeonato e Taça de Portugal no andebol, campeonato no voleibol e Taça de Portugal no hóquei ficou particularmente complicado explicar-lhes que, de facto, não se pode ganhar sempre. Esta derrota é, por isso, uma dolorosa, mas muito necessária lição.

Ainda assim, a finalíssima do campeonato de futsal não foi o único destaque deste domingo no universo do Sporting Clube de Portugal. Aliás, arrisco dizer que não foi sequer o mais importante deste dia em que o clube teve a assembleia geral onde se votaram o orçamento dos rendimentos, gastos e investimentos do clube para o próximo exercício, bem como as contas referentes ao exercício económico de 1 de julho de 2023 a 30 de junho de 2024, ambos aprovados por maiorias esmagadoras, o que mostra, uma vez mais, o momento de calmaria e união que se vive no clube. União e calmaria essas que, aliás, foram visíveis pela forma exemplar e pela elevação com que decorreram os trabalhos.

Depois da reunião magna e, obviamente, dos resultados desportivos e financeiros desta época, acredito piamente que ficam totalmente silenciados os ainda existentes viúvos de Bruno de Carvalho, que, presos por uma fidelidade quase canina ao anterior presidente, não têm mais por onde pegar contra esta Direção, que está, literalmente, a fazer tudo bem.

Temos um presidente que foi ganhando assertividade - como se viu nas declarações sobre o caso Gyokeres, onde deixou absolutamente claro que o Sporting, apesar de sensível ao sonho do jogador, não tem necessidade de vender os seus melhores ativos ao desbarato e que não há qualquer hipótese de o avançado sair por 60+10 milhões -, temos o estádio a ganhar o aspeto que sempre pedimos com a demolição do abominável fosso, que dará, esta época, espaço a mais dois mil lugares, temos bons (ótimos) resultados desportivos e um clube que respira tranquilidade do ponto de vista financeiro.

Além disso, e esta é uma notícia extraordinária, após a renumeração de sócios agora terminada, o Sporting atinge o marco histórico dos 179.208 associados, o que se irá traduzir num recorde de quotização de 14,5 milhões de euros.

E neste ponto, deixem-me puxar a brasa de mãe orgulhosa, finalmente vi os meus filhos engrossarem este número porque, até agora, não os tinha podido associar. Sendo o pai adepto do Benfica, foi decidido quando nasceram que esperaríamos que a escolha fosse feita por eles e que só seriam associados a um clube quando percebêssemos que essa mesma escolha estava absolutamente

consolidada.

E isso aconteceu agora, com seis e oito anos, e um pai derrotado a dizer pronto, podes associá-los . Serem sócios do Sporting foi o presente que receberam no Dia da Criança e só vos digo que agora todos os dias vão à caixa do correio espreitar se já chegou o cartão físico. E de nada adiantou eu explicar-lhes que o clube estava em processo de renumeração de sócios e que o cartão iria demorar - a paixão nunca quis saber de pormenores logísticos, verdade?

Não me lembro, nos meus praticamente trinta e oito anos de vida, de uma altura tão pacífica e próspera no Sporting. E acredito que um dos fatores-chave para esta felicidade e união que se vivem seja também o trabalho extraordinário desenvolvido pelo marketing do clube e que, infelizmente, é poucas vezes referido.

Fiz este ano uma pós-graduação em gestão de marketing e quanto mais olho para o marketing do clube mais me convenço que o trabalho que tem sido feito a nível emocional e de aproximação dos sportinguistas ao clube é absolutamente notável.

Exemplos como a série 'Um dia com', em que uma equipa de reportagem acompanha o dia a dia dos atletas do clube, criam uma sensação de proximidade que antes não existia. Agora, depois de cada um dos episódios, sentimos que conhecemos aquele atleta para lá das suas características desportivas.

À falta de melhor palavra, o Sporting tem conseguido humanizar os seus atletas perante os adeptos e, com isso, acaba por humanizar-se também. Quando estamos do lado de cá do ecrã a ver interações naturais entre jogadores na academia, a ver as aulas de português de Hjulmand, as piadinhas de miúdo de Quaresma e as questões de moda de Trincão, acabamos por sentir que, de certa forma, também fazemos parte de tudo aquilo. E isso tira-nos do papel de meros espectadores e faz-nos sentir parte ativa do clube que amamos.

Mas este não é o único bom exemplo do marketing do clube. Os exemplos, aliás, são variados: desde o lançamento do terceiro equipamento da época 2023/2024 em parceria com a marca CR7 (que bateu recordes de vendas), até à forma como comunica com os sócios por e-mail e SMS - alguém escrevia, com bastante graça, no dia a seguir ao apagão ibérico, que o Sporting comunicava melhor com os sócios do que a Proteção Civil com os cidadãos.

Então sim, esta equipa de marketing e esta estratégia são mesmo para manter. Porque têm funcionado extraordinariamente bem e porque, juntamente com o trabalho da Direção, conseguiram transformar o clube naquilo que há meia dúzia de anos ninguém acreditaria possível. O Sporting é hoje um clube de espírito ganhador e de união entre sócios e Direção. Um clube que segue junto, porque onde vai um vão todos, e que, como diz a música, vai conseguindo passar este amor de geração em geração.

E sim, eu sei que é capaz de ser pedir de mais que as coisas se mantenham assim. Mas como pedir não custa, aqui fica o meu apelo. Porque este é, sem dúvida, o rumo certo.

E a próxima época está mesmo aí a começar!
No pódio
Diogo Ribeiro, nadador do Benfica, volta a fazer história com dois ouros e uma prata no Europeu sub-23 de Samorin, na Eslováquia. E apesar de já quase tudo ter sido dito sobre o miúdo de Coimbra, nunca é de mais realçar o seu papel na valorização da natação portuguesa. Uma nota ainda para Francisca Martins, nadadora do FOCA, que conquistou a prata nos 400m livres. #istoénatação.
Na bancada
No passado sábado, o jogo entre Chelsea e Benfica para o Mundial de Clubes foi suspenso por quase duas horas devido a um alerta de tempestade elétrica ou, dito de outra forma, o jogo foi interrompido porque houve um relâmpago algures num raio de 13 km a contar do local do jogo. A regra de segurança nos EUA, altamente conservadora, é clara: por cada relâmpago avistado dentro da área

considerada crítica, as atividades desportivas ao ar livre são interrompidas durante trinta minutos. Esta foi a sexta suspensão de jogos causada por alertas meteorológicos durante este Mundial. E isto leva-nos a questionar se os EUA são, efetivamente, uma escolha acertada para acolher este tipo de eventos.

Carmen Garcia

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 353,97cm² **Pág:** 23

ID: 117957691 01-07-2025



Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto

DE 7 A 12 DE JULHO, Celorico de Basto acolhe um estágio da selecção nacional de andebol sub-17, que inclui dois jogos amigáveis com Espanha.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

A selecção nacional sub-17 de andebol masculino vai realizar em Celorico de Basto, entre os dias 7 e 12 de Julho, um estágio de preparação para o M17 European Youth Olympic Festival 2025, competição que decorreeste mês na Macedónia do Norte, em que Portugal tem como primeiro adversário, dia 21 de Julho, a Noruega. No dia 22, a turma das quinas mede forças com a Alemanha e no dia 23 com a Hungria.

A final do torneio, em que também participam Espanha, Islândia, Macedónia do Norte e Croácia, está agendada para dia 26.

No planeamento deste estágio estão previstos dois jogos amigáveis da selecção nacional contra a congénere de Espanha, a realizar no Pavilhão da Escola EB 2/3 de Celorico de Basto [entrada livre], a 11 e 12 de Julho, com transmissão em direto na andeboltv.

A escolha de Celorico de Basto para este estágio deverá ter em conta o facto de o seleccionador nacional sub-17, João Varejão, desempenhar funções técnicas no BECA - Bastinhos Escola Clube de Andebol. Colectividade daquele concelho com reconhecido desempenho nos escalões de formação.



DR

Federação de Andebol de Portugal formalizou protocolo para a formação em Celorico de Basto

> Estágio está marcado para Celorico de Basto nos dias 7 e 12 deste mês, para a prova que decorre na Macedónia.

Na passada semana, quinta-feira, a Federação de Andebol de Portugal e o Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar – Andebol, representado pelo Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, formalizaram um protocolo de colaboração para a valorização da formação desportiva de base, em especial no andebol.

A cerimónia de apresentação oficial decorreu nas instalações do Município de Celorico de Bastocom a presença de Paulo Sá, director técnico nacional da Federação de Andebol de Portugal e de João Varejão, seleccionador nacional sub-17 masculino, para além do presidente da Câmara Municipal de Celorico de Basto, José Peixoto Lima, do director do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, Domingos Lopes de Carvalho, e do coordenador nacional do Desporto Escolar, Rui Machado.

A cerimónia oficial de apresentação destas ações decorreu nas instalações da Câmara, contando com a presença de figuras como Paulo Sá (diretor-técnico da FPA) e o selecionador João Varejão, que como já se referiu é também técnico do BECA.

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 83,84cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 117957676
01-07-2025



nota



Fernando Goma no Póvoa AC

Andebol

Fernando Goma troca Arsenal da Devesa pelo Póvoa AC

O jogador de andebol Fernando Goma que nas épocas 2023/24 e 2024/25 representou o Arsenal da Devesa, vai na próxima temporada desportiva jogar pelo Póvoa AC, sob orientação de Carlos Resende.

O central de 22 anos e 1,83 metros, nascido na Póvoa de Lanhoso, chegou em 2016 aos infantis do ABC de Braga onde fez a estante formação até aos seniores, tendo ainda passado em 2022/23 pela ADA Maia, antes de rumar ao Arsenal da Devesa, tendo ajudado esta época este clube de Braga a regressar ao escalão máximo.

Em declarações citadas pelos meios de comunicação do Póvoa AC, Fernando Goma disse que "já conhecia o clube". "Joguei várias vezes contra o Póvoa AC na formação. O projecto é muito aliciante para um jovem atleta como eu, não há melhor do que isso. Falei com amigos e pessoas que passaram por aqui: todos me disseram que trata-se de uma equipa organizada e que oferece todas as condições necessárias para evoluir", referiu.

Selecção nacional sub-17 estagia em Celorico de Basto

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	01/07/2025
Meio:	Correio do Minho Online	Autores:	Rui Serapicos

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=238cd8fb

De 7 a 12 de Julho, Celorico de Basto acolhe um estágio da selecção nacional de andebol sub-17, que inclui dois jogos amigáveis com Espanha

A selecção nacional sub-17 de andebol masculino vai realizar em Celorico de Basto, entre os dias 7 e 12 de Julho, um estágio de preparação para o M17 European Youth Olympic Festival 2025, competição que decorreeste mês na Macedónia do Norte, em que Portugal tem como primeiro adversário, dia 21 de Julho, a Noruega. No dia 22, a turma das quinas mede forças com a Alemanha e no dia 23 com a Hungria.

A final do torneio, em que também participam Espanha, Islândia, Macedónia do Norte e Croácia, está agendada para dia 26.

No planeamento deste estágio estão previstos dois jogos amigáveis da selecção nacional contra a congénere de Espanha, a realizar no Pavilhão da Escola EB 2/3 de Celorico de Basto [entrada livre], a 11 e 12 de Julho, com transmissão em direto na andeboltv.
A escolha de Celorico de Basto para este estágio deverá ter em conta o facto de o seleccionador nacional sub-17, João Varejão, desempenhar funções técnicas no BECA - Bastinhos Escola Clube de Andebol. Colectividade daquele concelho com reconhecido desempenho nos escalões de formação.
Na passada semana, quinta-feira, a Federação de Andebol de Portugal e o Centro de Formação Desportiva do Desporto Escolar , Andebol, representado pelo Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, formalizaram um protocolo de colaboração para a valorização da formação desportiva de base, em especial no andebol.
A cerimónia de apresentação oficial decorreu nas instalações do Município de Celorico de Bastocom a presença de Paulo Sá, director técnico nacional da Federação de Andebol de Portugal e de João Varejão, seleccionador nacional sub-17 masculino, para além do presidente da Câmara Municipal de Celorico de Basto, José Peixoto Lima, do director do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto, Domingos Lopes de Carvalho, e do coordenador nacional do Desporto Escolar, Rui Machado.
A cerimónia oficial de apresentação destas ações decorreu nas instalações da Câmara, contando com a presença de figuras como Paulo Sá (diretor-técnico da FPA) e o selecionador João Varejão, que como já se referiu é também técnico do BECA.

[Additional Text]:
Citação
Rui Serapicos

CISION Diário de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 258,13cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 117954952

01-07-2025



Sub-21 de andebol recebidos em festa

A seleção de sub-21 de andebol foi ontem recebida em festa no Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, por alguns familiares e amigos, depois de ter conquistado a medalha de prata do Mundial. Portugal fez história no domingo ao terminar em segundo o Mundial de sub-21, ao perder a final com a Dinamarca, por 26-29. O guarda-redes Diogo Rêma e o lateral esquerdo João Bandeira Lourenço foram escolhidos para a equipa ideal da prova. É o melhor desempenho da seleção sub-21 de andebol, modalidade que parece ter o futuro garantido. Ainda este ano, a seleção principal terminou o Mundial em 4.º.



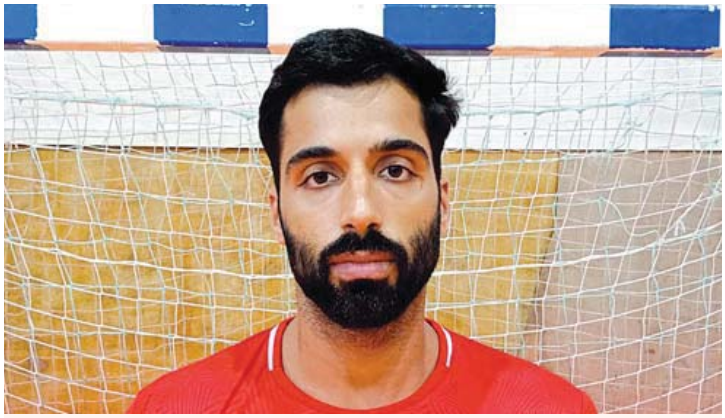
CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 118,32cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 117960284

01-07-2025





Andebol

ARSENAL DA DEVESA ANUNCIOU SAÍDA DE SETE JOGADORES

O Arsenal da Devesa anunciou ontem a saída de sete jogadores da sua equipa sénior de andebol, recentemente promovida ao campeonato Andebol 1, são eles: Roberto Ferreira, Armando Araújo, Diogo Martins, Cédric Ribeirinho, Rodrigo Ferreira, Daniel Miranda e Fernando Costa.

«O Roberto, o Armando, o Diogo, o Cédric e o Rodrigo decidiram "pendurar as chuteiras" e terminar as suas carreiras como jogadores. O Fernando e o Daniel seguem novos caminhos, abraçando novos projetos desportivos. A todos eles, o nosso mais sincero agradecimento. Foram anos de empenho, compromisso, amizade e honra com a camisola da Devesa ao peito. Cada treino, cada jogo, cada sacrifício – tudo isso construiu a identidade e a força desta equipa», pode ler-se na página oficial do clube bracarense.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 177,48cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

01-07-2025

ID: 117960282

ANUNCIOU ONTEM A FAP

XICO ANDEBOL MANTÉM-SE NA HONRA POR DESISTÊNCIA DO NAZARÉ DOM FUAS

O Xico Andebol vai continuar a disputar a Divisão de Honra por desistência do Nazaré Dom Fuas, confirmou ontem a Federação de Andebol de Portugal que divulgou os quadros com os clubes com direito desportivo a participar nas provas por si organizadas. O Xico Andebol, que havia sido despromovido à II Divisão Nacional no final da época passada, foi confirmado na Divisão de Honra, para substituir o clube da zona centro.

A desistência do Nazaré Dom Duas estava a circular já há algum tempo nos bastidores do andebol. O clube caiu do campeonato Andebol 1 mas acabou por abdicar da participação da sua equipa sénior na época 2025/26, alegadamente devido a dificuldades financeiras.

Assim sendo, e de acordo com os regulamentos de competições da Federação de Andebol de Portugal [artigo 15; ponto 8 do Artigo 12 do título 8 do RG/FAP] o Xico Andebol, como primeiro clube abaixo da linha de água da época passada, foi convidado a ocupar a vaga deixada em aberto pela desistência do Dom Fuas. O Xico Andebol tinha acabado a última época no penúltimo lugar do Grupo B.



© FPC

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 66,64cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 117957750 01-07-2025



CATARINA NO 4 NAÇÕES

Ao serviço da seleção nacional sub-19 de andebol feminino, a lateral madeirense Catarina Silva (Bartolomeu Perestrelo/Madeira SAD) competiu entre quinta-feira e sábado no Torneio 4 Nações, em Antequera, Espanha.



Portugal, orientado por Sandra Martins Fernandes, averbou três derrotas frente a Espanha (29-18), Alemanha (38-26) e França (22-15).

Catarina Silva, de 17 anos, encerrou o torneio com três golos marcados, um em cada jogo.

CISION

JM

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 104,72cm² **Pág:** 26

ID: 117957766 01-07-2025





FOTO CDN

NACIONAL EM 8.º LUGAR

Os veteranos do CD Nacional terminaram no 8.º e último lugar no Campeonato Nacional de Masters de andebol masculino, que decorreu no último fim de semana em São João da Madeira.

Os campeões regionais começaram por perder nos quartos de final com o FC Porto, por 29-11, seguindo-se novas derrotas com a AD Sanjoanense, por 32-10, e Clube Vela Tavira, por 19-10.

Orientados por Roberto Nóbrega, a equipa alvinegra foi composta por José Machado, Hugo Rodrigues (3 golos), Raul Mendonça (6), Marco Pereira (4), José Fernandes (3), Rui Tomé (2), Bento Machado, Miguel Freitas, António Ramos (4), João Marques (4), José Rosa (3) e João Marques (2). **HT**

CISION

JM

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 104,72cm² **Pág:** 26

ID: 117957754 01-07-2025





FOTO D.R.

CARINA E FILIPA VENCEM

Ao serviço do Oeiras Handball 1932, as madeirenses Carina Aveiro e Filipa Correia venceram a 1.ª edição do Torneio Nacional de Masters de andebol feminino, que decorreu no último fim de semana no Pavilhão Municipal da Maia.

Com uma longa carreira, as andebolistas também competem pela equipa oeirense sénior, que milita no 3.º escalão nacional.

A ponta Carina Aveiro, de 43 anos, já jogou, por exemplo, no Marítimo e no CS Madeira, ao passo que a central Filipa Correia, de 37 anos, já competiu pelo CS Madeira, Académico do Porto, Maiastars, Madeira SAD e Benfica. **HT**

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 426,3cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

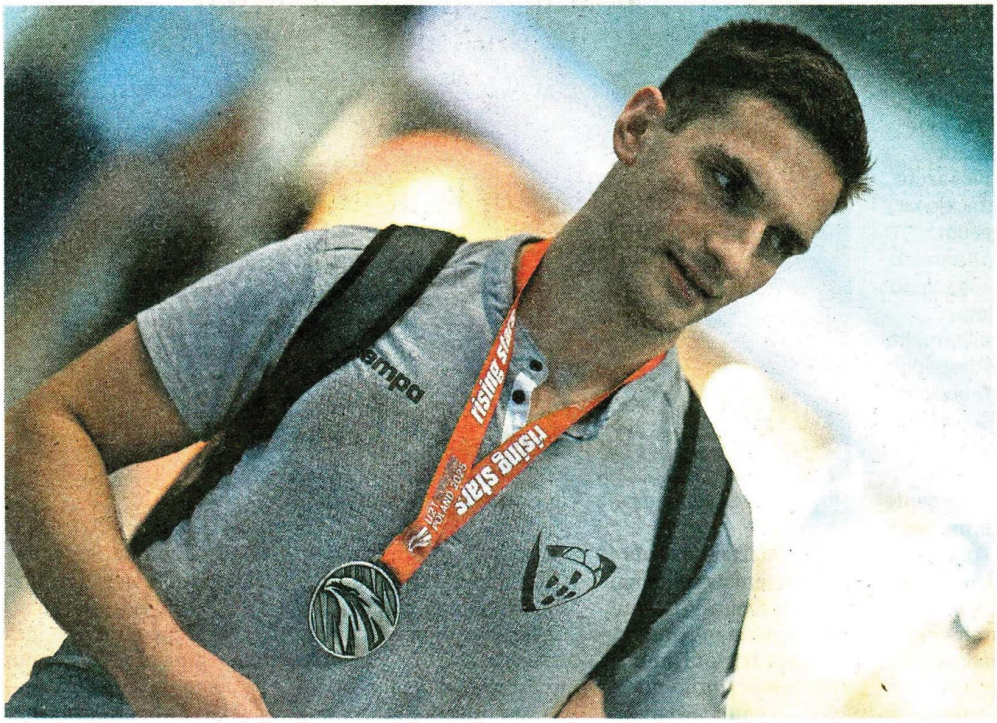
ID: 117956251 01-07-2025



ANDEBOL Guarda-redes português foi considerado o melhor do Mundial de Sub-21, mas garante que não se deslumbra com tal distinção e que só pensa em focar-se no trabalho e evoluir

DIOGO RÊMA ACREDITA EM MEDALHAS NOS SENIORES

Atleta do FC Porto, de 21 anos, já habitualmente convocado para a Seleção A, tem confiança no valor dos jovens talentos e vê os Heróis do Mar a chegar a pódios em Europeus ou Mundiais.



Diogo Rêma, com a medalha de prata, foi o melhor guarda-redes do Mundial de Sub-21

"Só estou interessado em focar-me na minha evolução"

"Sou explosivo e ataco a bola, não tenho medo absolutamente nenhum"

Diogo Rêma
Guarda-redes

RUI GUIMARÃES

●●● "Refletindo, agora, nós só temos que estar orgulhosos daquilo que fizemos. É verdade que queríamos o primeiro lugar, mas já foi histórico, Portugal nunca tinha ido a uma final de um Mundial. E nós, com este grupo, conseguimos, só temos que ficar contentes e pensar no futuro, não parar por aqui."

Foram estas as primeiras palavras de Diogo Rêma a O JOGO, ontem, por volta da hora do almoço, à chegada ao Porto com a medalha de prata do Mundial de Sub-21 ao pescoço. "Todos os atletas desta seleção podem almejar a estar na Seleção A e conquistar grandes resultados", continuou, interrompido para ser confrontado com a possibilidade de medalhas no mais alto escalão.

"Antigamente, isto era impensável. Portugal conquistar três medalhas num espaço de quatro anos era completamente impensável. E ir a três finais, nenhuma delas de bronze", respondeu, prosseguindo: "A geração jovem que está na Seleção A já tem mais do que provas dadas. Temos o caso do Martim, que foi o melhor central do mundo, do Kiko, o melhor jogador jovem do mundo, do Brandão, que foi o melhor pivô do Europeu em 2024. E eu? Sim (ri-se, envergonhado), eu também. O que é preciso é continuar a trabalhar, trabalhar bem. Depois, só temos que nos focar e acredito mesmo que, mais tarde ou mais cedo, vamos conquistar medalhas nos seniores".

Um estilo muito próprio que não é para mudar

Exibindo a medalha, Rêma também foi eleito o melhor guardião do Mundial. "Não me deslumbro com um prémio de melhor guarda-redes. Fico orgulhoso e muito contente, mas sei que não quer dizer nada. Se não continuar a trabalhar, não vale nada no futuro", referiu. "Preciso de melhorar a leitura de remates, principalmente de exteriores. Acho que isso vem mais com a experiência. Normalmente, os guarda-redes chegam ao auge aos 30 e tal anos", estimou, terminando por falar na forma como está na baliza. "Imagino que, às vezes, as pessoas devem pensar que faço as coisas ao acaso. Mas não, é o meu estilo, é como gosto de estar na baliza, explosivo e a atacar a bola. Ser guarda-redes é ingrato, mas não tenho absolutamente medo nenhum. Eu ataco a bola naturalmente", confirmou.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 117956242 01-07-2025



ANDEBOL SPORTING CONFIRMA SUECO

Emil Berlin, 24 anos, é a primeira cara nova no plantel de andebol do Sporting para 2025/26, como, de resto, O JOGO adiantou em tempo útil. "Quando se recebe uma chamada de uma equipa como o Sporting, que esteve muito bem na Champions, é um sonho tornado realidade", disse o atleta sueco, lateral-direito, aos meios do clube. "Vou dar o meu melhor", prometeu. —R.G.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 142,1cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 117956252 01-07-2025



Poucos, mas muito bons e até natas houve

●●● Familiares, amigos, simples adeptos de andebol, não muitos, é certo, mas bons e entusiastas, foram ontem esperar a Seleção Nacional de Sub-21, vinda da Polónia como segunda melhor equipa do Mundo. Bandeiras e cachecóis foram erguidos, acompanhados por uma grande salva de palmas, mal começaram a surgir os mais jovens Heróis do Mar. João Fonseca, treinador de andebol que esteve na Polónia, também apareceu e cumpriu uma promessa: levava uma nata para cada um dos jogadores. Notava-se que a maioria dos jogadores trazia um sabor agridoce, uma vez que o título mundial esteve perto, mas também reconheciam que fizeram o que nunca se havia feito na modalidade em Portugal. Ausência notada foi a do selecionador nacional Carlos Martingo, que viajou da Polónia para a Suécia, país onde, recorde-se, já treinou o Onnereds HK. —R.G.



Familiares, amigos e adeptos juntaram-se aos medalhas de prata no aeroporto

CISION

Men'sHealth

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 856,08cm²
Âmbito: Masculinas
Period.: Mensal
Pág: 32-33

ID: 117942665 01-07-2025





PÉ NA AREIA

A VOZ DE UM CAMPEÃO

Condecorado no Mundial de andebol de praia e com um 4.º lugar no Europeu, Ricardo Castro foi eleito o melhor guarda-redes desta modalidade em todo o mundo em 2024 pela Federação Europeia de Andebol. Mesmo que tenha conquistado um pouco de tudo, há sempre que trabalhar por mais.

POR BRUNO PINTO

RICARDO CASTRO é um dos mais conhecidos guarda-redes de andebol de praia, mas o seu percurso não começou pela areia. "Comecei aos 10 anos no andebol de pavilhão e fiz grande parte do meu trajeto profissional nessa modalidade. Entretanto, em 2015, um colega da minha equipa, que jogava já andebol de praia, contou-me sobre terem ficado sem guarda-redes para o campeonato de clubes. Como já jogava andebol de pavilhão, o meu colega lançou-me o desafio de os acompanhar nesse campeonato na areia e foi aí que tudo começou", conta Ricardo Castro. O guarda-redes adaptou-se tão bem que, a partir daí, passou a praticar andebol de praia na offseason, em conjugação com o de pavilhão. No entanto, chegou uma altura em que o guarda-redes percebeu que, no andebol de pavilhão, já tinha alcançado tudo aquilo que poderia alcançar, e, em 2020, tomou a decisão de se dedicar apenas à praia. "Disputámos o Europeu de andebol de praia na Polónia, mas depois a pandemia meteu-se pelo meio. Por conta disso, em 2021 e 2022 não estive com a seleção", lamenta.

ROTINAS E PREPARAÇÃO

Ricardo Castro divide o seu dia entre treino e trabalho, conseguindo treinar entre 5 a 6 horas por dia. "Normalmente, faço treino de ginásio das 7 às 9h30 da manhã, e aí preparo-me fisicamente com modalidades como o boxe ou o CrossFit. Das 10h às 17h trabalho e, depois, se o tempo não estiver muito agressivo, faço treino num campo de areia perto de casa das 18h às 20h. Quando o tempo não o permite, tento adaptar o treino a um sítio coberto", explica. Para se preparar para os treinos, Ricardo Castro conta que faz muita preparação focada no trabalho com luzes, de neurocognição, para ativar mentalmente a capacidade de reação e para melhorar a mobilidade – aspetos fundamentais a um guarda-redes. Para se desafiar, aposta no treino reativo. "Aqui, temos de aliar a nossa capacidade cognitiva com a capacidade de reação. Isto porque, enquanto guarda-redes, tento sempre estudar os jogadores que vêm rematar à minha baliza e perceber os pequenos pormenores e tiques que os caracterizam – e esses vícios têm de ser identificados o mais rápido possível", argumenta o guarda-redes.

O treino na areia é, obviamente, um pilar fundamental na rotina do melhor guarda-redes de andebol de praia do mundo.

O mais importante é preparar as articulações ao piso irregular – a areia, obviamente, afunda, e o guarda-redes tem de se preparar para tal. "Se não nos preparamos bem, podemos sofrer lesões. Portanto, sem dúvida que, quando treino em areia, tenho

CISION

Men'sHealth

Meio: Imprensa **Âmbito:** Masculinas
País: Portugal **Period.:** Mensal
Área: 856,08cm² **Pág:** 32-33

ID: 117942665 01-07-2025

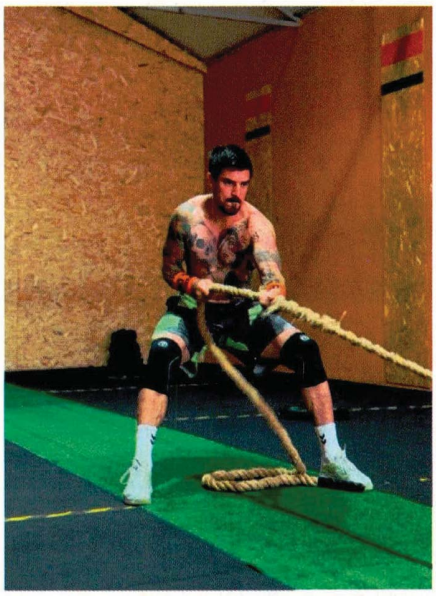
sempre uma preparação prévia no ginásio e no treino que faço para prevenir as lesões e conseguir tirar a máxima performance na areia".

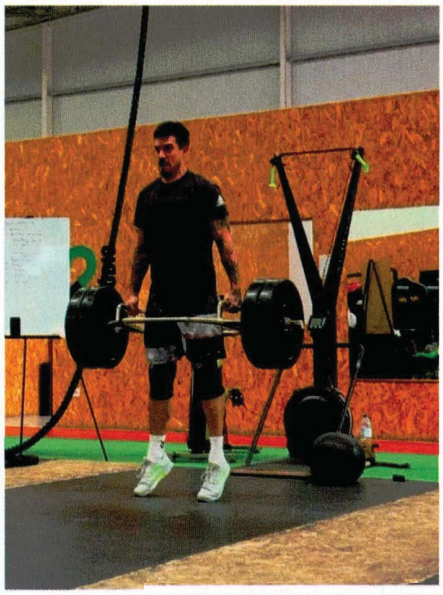
MENTALIDADE CERTA PARA VENCER

É claro que para vencer há que ter a mentalidade certa e, acima de tudo, saudável. Para alcançar isso, Ricardo Castro costuma praticar algumas técnicas de mindfulness, que são benéficas para inúmeros pontos, como conta o guarda-redes: "todas essas técnicas ajudam imenso, por exemplo, na diminuição do cortisol [a hormona do stress], que é algo que temos mesmo que controlar enquanto atletas porque é bastante prejudicial para nós".

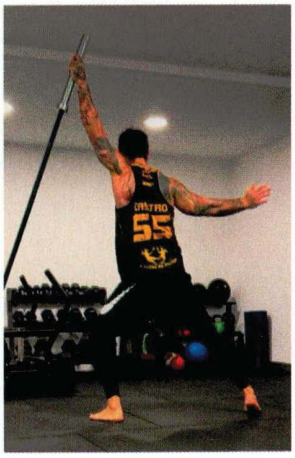
A meditação é também importante para o guarda-redes, principalmente em momentos antes de um jogo. "Utilizo a meditação numa perspetiva de visualização de todas as dificuldades que posso vir a ter durante o jogo, ou seja, os adversários mais influentes, alguns défices que eu possa ter, ou até mesmo situações mais desfavoráveis que possam acontecer no jogo, para que, quando eu passar por elas, estas já não sejam uma surpresa para mim (porque, de certa forma, eu já as fui antecipando e fui tentando lidar com elas)".

Além disso, a meditação e o mindfulness são também essenciais para Ricardo Castro lidar com a ansiedade inevitável antes de grandes jogos ou competições. "Primeiro, tento perceber que se nós estamos nessa competição ou se atingimos esse patamar, isso não tem que ser uma coisa negativa ou que nos afete, estamos lá porque lutámos para estar lá. E, realmente, eu tinha um treinador que me dizia uma coisa que me ficou muito na memória: pressão é chegar a casa e não ter comida na mesa para comer. Não é estar a disputar um campeonato do mundo ou uma final de um campeonato do mundo. Isso não é pressão, isso é privilégio", afirma Ricardo Castro.









▲ **Ricardo Castro conjuga os momentos no ginásio com o dia de trabalho, treinando de manhã e ao final do dia.**

AS CONQUISTAS DO ANDEBOL

O andebol de praia começou por não ser uma modalidade amplamente divulgada em Portugal e no mundo, e Ricardo Castro relembra como as marés começaram a mudar para esse desporto. "Em 2022, regressei à seleção nacional e fiquei como capitão desde então. Nesta altura, a modalidade estava já completamente integrada no cenário mundial: estamos a falar de um desporto já com campeonato mundial, europeu e, mais recentemente, nos Jogos Olímpicos de Paris, em 2024, foi anunciado como desporto olímpico", conta Ricardo Castro. E Portugal não fica atrás nesta onda de divulgação da modalidade: "agora neste último Mundial, na China, conseguimos, enquanto seleção, alcançar o patamar histórico de trazer uma medalha de bronze para Portugal, ou seja, foi um momento histórico para a modalidade no nosso país. Além da medalha de bronze, eu ainda fui considerado o melhor guarda-redes do mundo nesta competição". Agora, com um futuro promissor – não só a nível individual como a nível nacional –, Ricardo Castro espera que o andebol de praia continue a progredir, em Portugal e além fronteiras.

ESSENCIAIS DE TREINO

Estas são as ferramentas que Ricardo elegeu como essenciais ao seu treino de preparação para o campo.



Bola de ténis, Artengo, 13€



Elásticos de resistência, Corength, 7,90€

BlazePod Reaction Lights Bundle 527€





Barra com discos, Boomfit, 71,90€

Moura/Serpa - Arranca hoje a IX Semana de Formação do Desporto Escolar com 800 professores

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Planície Online (A)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=920a9a5a

A IX Semana Nacional de Formação do Desporto Escolar realiza-se em Moura e Serpa, de 1 a 4 de julho, reunindo cerca de 800 professores de Educação Física e do Desporto Escolar e 36 formadores de 20 áreas temáticas: Andebol, Actividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Canoagem, Corfebol, Desportos Adaptados, DE Sobre Rodas, Ginástica, Frisbee, Futsal, Kin-Ball, Natação, Padel, Patinagem, Remo, Ténis de Mesa, Voleibol e Planeamento.

A Semana Nacional de Formação é um marco do programa de actividades do Desporto Escolar e "assume-se como um momento de reencontro, aprendizagem, partilha de conhecimento e boas práticas", como refere a autarquia de Moura. Esta é uma oportunidade para potenciar a formação dos professores e, deste modo, promover o desenvolvimento do Desporto Escolar.

Rádio Planície · Álvaro Azedo , Presidente da Câmara Municipal de Moura

Álvaro Azedo explicou como surgiu esta oportunidade. "É uma semana de formação em que os professores das mais diversas áreas programáticas e da prática desportiva têm formação específica. O Município de Moura foi convidado o ano passado quando estivemos em Castelo Branco para realizar o evento em Moura. É o primeiro Município abaixo do Tejo, (tirando Setúbal), com condições que mais nenhum tem e isso para nós é um motivo de orgulho muito grande".
O presidente da autarquia de Moura afirmou que por ser um evento de "grandes dimensões, também tendo em consideração o número de professores envolvidos e as exigências necessárias e, porque nós gostamos de fazer as coisas bem, a Câmara Municipal de Moura decidiu transmitir à Direcção Geral de Educação e à equipa do Desporto Escolar que gostaria de envolver um Município vizinho com quem tem excelentes relações de trabalho no sentido de dividirmos a programação".

A escolha recaiu em Serpa onde se irá canalizar e aproveitar "o melhor das infraestruturas de cada um dos Municípios e repartir a programação para que não só façamos um grande trabalho a este nível, mas que também mostremos a importância do trabalho em equipa e em rede e a importância dos Municípios expressarem que através destas iniciativas garantem bons e grandes eventos para o nosso território trabalhando em conjunto. Aquilo que nós temos é a DGE, a DGEst e a Câmara de Moura e Serpa a trabalharem em conjunto, o que para mim é um motivo de felicidade", ressalvou.

Rádio Planície · Coordenador Regional do Desporto Escolar do Alentejo , Nuno Santinha

Para o Coordenador Regional do Desporto Escolar do Alentejo, Nuno Santinha, natural de Moura, este encontro é um privilégio enquanto espaço de "experiências, partilhas e debates para os profissionais de Educação Física". Acrescentou que espera que os conhecimentos adquiridos nas formações "sejam úteis para as suas aulas e para as equipas de Desporto Escolar". Também que seja uma oportunidade para conhecerem muito do "concelho de Moura e de Serpa e que levem de Moura vontade de voltar novamente a esta cidade".
Nuno Santinha avaliou a importância do Desporto Escolar para os alunos e deu-lhe um sentido mais amplo. "Continua a ser o maior clube de Portugal, se me é permitida usar a expressão. No Desporto

Escolar é possível mais de 40 modalidades desportivas diferentes e não há nenhum clube que possa oferecer tanta modalidade para praticar. A esperança é que os alunos através destas formações dos professores, consigam aproveitar estas novas modalidades".

O Coordenador Regional do Desporto Escolar do Alentejo enalteceu ainda as vitórias alcançadas nos diferentes desportos pelo Agrupamento de Escolas de Moura.
A IX Semana Nacional de Formação do Desporto Escolar é realizada em parceria com o Centro de Formação de Associação de Escolas Margens do Guadiana, com as Federações que tutelam as modalidades sobre as quais versam as acções de formação e conta ainda com o apoio das Câmara Municipais de Moura e Serpa.
No primeiro dia, 1 de julho, pelas 14h30, decorrerá a sessão de abertura deste evento, em Moura, com a presença de representantes do Ministério de Educação, Ciência e Inovação, das Câmaras Municipais de Moura e Serpa e das organizações desportivas e federadas que se associaram a este projecto formativo e de capacitação de professores do Desporto Escolar. Este encontro é organizado pela Direcção-Geral da Educação , Divisão do Desporto Escolar, em articulação com a Direcção-Geral dos Estabelecimentos Escolares , Direcção de Serviços do Alentejo e com o apoio e parceria dos Municípios de Moura e Serpa.
A Planície

PORTUGAL VICE-CAMPEÕES DO MUNDO, ORGULHO

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Praticante Online (O)

URL: https://www.opraticante.pt/portugal-vice-campeoes-mundo/

Portugal Vice-Campeões do Mundo! Orgulho.

Portugal chegou, de forma inédita, à Final do M21 IHF World Championship depois de vencer Argélia, Canadá, Croácia, Japão, Suécia, Egito e Ilhas Faroé.

Foram sete vitórias em sete jogos disputados na edição de 2025 do Campeonato do Mundo.

A Seleção Nacional sub-21 acabou por quebrar frente à Dinamarca em Katowice, não conseguindo ultrapassar os nórdicos.

Portugal é vice-Campeão do Mundo de sub-21 pela primeira vez na história!

Leia também

PORTUGAL E DINAMARCA MEDEM FORÇAS NA FINALÍSSIMA

Fonte: Federação de Andebol de Portugal

Foto: Sasa Pahic Szabo / kolektiff

M21 IHF World Championship 2025: Portugal de prata no Mundial

Começou a grande Final em Katowice e foram os lusos a começar com bola, que esbarrou no guardião dinamarquês à primeira vez.

Mas à segunda Gabriel Cavalcanti colocou Portugal no comando.

Na ressaca, o conjunto nórdico conseguiu estabelecer a igualdade (1-1).

Com um golo de belo efeito, Tomás Teixeira voltou a dar a liderança aos lusos mas na conversão de um livre de 7 metros: nova igualdade.

O encontro seguiu em grande equilíbrio mas após um erro ofensivo por parte dos portugueses, a Dinamarca alcançou o comando , pela primeira vez , e, de seguida, os dois golos à maior foram uma realidade (3-5).

Tomás Teixeira conseguiu reduzir a diferença e José Luís Ferreira estabeleceu o empate a cinco golos.

Foto: Sasa Pahic Szabo / kolektiff

Os nórdicos voltaram a ter ascendente e passaram para os três golos à maior (5-8), levando Carlos Martingo a parar o encontro.

Gabriel Conceição desbloqueou o ataque luso e contaram com a ajuda de Diogo Rêma Marques.

Mas uma nova exclusão para Ricardo Brandão permitiu aos dinamarqueses manterem a vantagem conquistada (6-9).

Portugal foi castigado com um livre de 7 metros, mas o guardião luso conseguiu parar o adversário.

Os dinamarqueses voltaram a ser mais eficazes e chegaram aos seis golos de vantagem (6-12) quando faltavam cinco minutos para o descanso.

Carlos Martingo parou o encontro novamente e Afonso Mendes conseguiu reduzir a diferença.

Portugal começou a estar mais confiante no setor ofensivo e diminuiu a desvantagem para quatro golos, a pouco menos de 30 segundos para o descanso.

Diogo Rêma Marques , Foto: Sasa Pahic Szabo / kolektiff

Diogo Rêma Marques parou o ataque nórdico, mas

Na entrada para a etapa complementar, Diogo Rêma Marques parou o ataque nórdico, por duas ocasiões, mas Portugal apenas concretizou um golo, por Xavier Barbosa.

A Dinamarca regressou aos quatro golos à maior (12-16) mas José Luís Ferreira passou para três e os lusos acabaram por chegar aos dois golos com a ajuda do guardião luso (14-16).

Os nórdicos reconquistaram a vantagem de quatro golos (14-18) e pouco depois chegaram aos cinco.

Foto: Sasa Pahic Szabo / kolektiff

Mas Portugal conseguiu reduzir a diferença para apenas dois, forçando o time-out do técnico dinamarquês, Ulrik Kirkely.

A Dinamarca conseguiu sair melhor e voltou a dilatar (20-24). Afonso Mendes conseguiu diminuir para dois.

Mas uma desqualificação para João Bandeira Lourenço foi uma nova adversidade para Portugal, que já tinha perdido Gabriel Cavalcanti antes da segunda parte, por lesão.

José Luís Ferreira da marca de castigo máximo mostrou-se novamente letal e baixou para a margem mínima (24-25).

Mas Portugal não conseguiu dar a volta ao encontro, e acabou por sofrer uma derrota frente à Dinamarca.

[Additional Text]:
Portugal
Redação

Afinal, o Benfica (ainda) sabe ser campeão

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	01/07/2025
Meio:	Página Um Online	Autores:	Pedro Almeida Vieira

URL: https://www.paginaum.pt/2025/07/01/afinal-o-benfica-ainda-sabe-ser-campeao

Por um acaso, ou um milagre, Pedro Almeida Vieira foi ver a finalíssima do campeonato de futsal. E escreve sobre um 'milagre': o Benfica saiu campeão

Confesso: há dois anos que não me entusiasmava verdadeiramente com um jogo de pontapé na bola - e isto depois de mais um balde de água fria sobre as águias, nos Estados Unidos. Talvez porque, sendo benfiquista, tenho coleccionado desilusões com mais afinco do que títulos. Entre um campeonato prometido em Setembro e um “estivemos quase” em Maio, o futebol do Benfica tem sido mais um exercício de fé do que de razão. Vai daí, num rasgo de insensatez que deve ter nascido numa escuta enviesada do podcast de Rui Miguel Tovar sobre o imortal Pimenta Machado - esse titã filosófico de Guimarães - decidi ir ver a finalíssima do campeonato de futsal em pleno Pavilhão João Rocha.

A ousadia teve cúmplice: o leonino Carlos Enes, autor de vários Da Varanda do Varanda - textos tão afiados como a língua de um Varandas em dia de comício - que, numa rara demonstração de civilidade interclubística, acedeu a fazer-se acompanhar por um benfiquista, desde que este, claro está, lavasse as mãos antes de entrar. O plano só não descambou num enredo ao estilo das comédias do Mel Brooks porque os deuses do futsal, ou talvez os funcionários do Sporting, mostraram alguma misericórdia.

De facto, num intervalo entre escrever dois parágrafos sobre os despesismos com o Erário Público e a audição das memórias do homem que um dia terá dito que as verdades de hoje podem ser as mentiras de amanhã, dei por mim a preencher o pedido de acreditação para o jogo Sporting , Guimarães em futsal. Um pequeno detalhe: o Vitória de Guimarães não tem equipa sénior de futsal - pelo menos, segundo reza o Google e uma rápida incursão pelo site da FPF. Descobri, no entanto, a existência do Futebol Clube Os Piratas de Creixomil e do Lokomotiv de Gondar - o que, convenhamos, só reforça a ideia de que a imaginação em Guimarães não morreu com D. Afonso Henriques.

O caso ficou resolvido com algumas trocas de mensagens e telefonemas do Carlos Enes, que terá usado a sua credencial de cronista sportinguista como moeda de troca, prometendo que não levava um infiltrado, mas sim um “erudito em exílio futebolístico temporário”. Fomos admitidos. Chegados ao pavilhão, a primeira surpresa foi o próprio recinto: cheio, sim, mas mais pequeno do que esperava. A televisão faz milagres: dá profundidade a pavilhões e talento a jogadores medíocres.

Confesso outro pecado: não domino as regras do futsal. Sou do tempo em que se chamava futebol de salão, e a bola pesada fazia menos barulho do que os chinelos da Educação Física. Até à irrupção de Ricardinho e da sua ginga patrocinada, o futsal passava-me ao lado. A única regra que trazia bem decorada era a do tempo cronometrado - duas partes de 20 minutos - que, como qualquer ex-árbitro medíocre de basquetebol e ex-jogador de andebol sabe, equivale a uma eternidade de bola a rolar sem desculpas para antijogo ou lesões imaginárias. Uma benesse.

Mas vamos ao jogo, que é para isso que se foi. E começou mal. O Sporting marcou dois golos quase seguidos, com o primeiro a ser de um tal Zicky Té, nome que reconheci vagamente, talvez por me

soar a personagem de anime com superpoderes. Parecia que os lagartos estavam prontos para o penta. O Benfica ainda reduziu antes do intervalo, numa jogada que mostrou como uma pequena distracção pode, no futsal, ser penalizada com a precisão de uma guilhotina. Nem tudo parecia perdido.

A segunda parte recomeçou com esperança: empate do Benfica, explosão na bancada. Mas o Sporting reagiu com o mesmo instinto predador com que o leão ataca a zebra no Serengeti. Voltou à vantagem, e aí temi que tudo estivesse perdido.

E foi então que a ignorância me salvou da angústia. Não sabia que, no futsal, após uma expulsão, a equipa fica reduzida durante dois minutos - ou até sofrer um golo. E foi exactamente isso que sucedeu. O Benfica empatou de novo, numa jogada em que o guarda-redes leonino teve uma espécie de epifania inversa: em vez de defender, ofereceu-se à bola como um apóstolo do desespero.

Pouco depois, já com pouco mais de dois minutos úteis para jogar, o improvável aconteceu: um remate de meia-distância do guarda-redes do Benfica - que, julgo, terá partido de uns bons doze metros - encontrou as redes, com mais ajuda do guarda-redes do Sporting do que qualquer estratégia treinada. Golo! Benfica na frente.

A comoção foi tal que, por breves segundos, temi que o meu coração me traísse ali mesmo no João Rocha - e que tivesse de ser levado em ombros não por glória, mas por aflição. No pavilhão, o operador do resultado, certamente um sportinguista, também não estaria em si: demorou larguíssimo segundos até admitir o 3-4.

O jogo terminou, e o mais bonito veio depois. Os funcionários do Sporting montaram com dignidade o cenário para a entrega do troféu ao rival. O Rui Costa deve ter agradecido a poupança por a gesta ter sido custeada pelo adversário .

E os jogadores do Benfica, num gesto que honra mais do que mil vitórias, fizeram alas para os jogadores do Sporting receberem as medalhas de segundo lugar. E depois foram os sportinguistas que fizeram o mesmo para os campeões passarem rumo ao caneco. Um momento de fair-play raro - que, confesso, me emocionou quase tanto quanto o golo da vitória.

Foi uma noite de festa, não só por termos vencido, mas por termos partilhado o jogo com quem pensa diferente. E o futsal ensinou-me uma coisa num só jogo: que mesmo num pavilhão onde tudo nos é adverso - regras, estatísticas, paredes em verde ácido - ainda é possível sair com um sorriso. E um título. E, sobretudo, com o sentimento de que, afinal, ainda vale a pena ir ao desporto só pela alegria do jogo. Ah! E ainda aguardo a crónica do Carlos Enes
Pedro Almeida Vieira

CISION

Record

ID: 117955916 01-07-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 119,7cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26



ANDEBOL

Leões e águias reforçam-se

O sueco Emil Berlin, de 24 anos, e o cubano Reinier Taboada (28) foram apresentados como reforços do Sporting e Benfica, respetivamente. O lateral direito (ex-Savehof), de 24 anos (1,88 m e 86 kg), vem para a primeira experiência no estrangeiro, sendo alternativa para a saída de João Gomes [Gummersbach] e para dividir o posto com Kiko Costa. "É sonho tornado realidade", disse o sueco aos canais dos leões.

Já Reinier Taboada (28), é um possante lateral esquerdo (1,93 m e 99 kg) que regressa a Portugal, depois de jogar no Avanca, franceses do Dunkerque, macedónios do Eurofarm Pelister e dinamarqueses do Fredericia. "O Benfica tem um grande projeto", disse ao site da águias. A.R.



EM FESTA. A Seleção sub-21 chegou ao Porto com missão cumprida no Mundial do escalão de andebol, após conquistar na Polónia uma inédita prata. Amigos, familiares e adeptos felicitaram estes Super Heróis do Mar

Taboada reforça andebol do Benfica

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	01/07/2025
Meio:	RTP Online	Autores:	Mário Aleixo

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=91e0e98

O lateral esquerdo cubano Reinier Taboada, de 28 anos, vai regressar a Portugal para representar a equipa de andebol do Benfica em 2025/26, tendo assinado contrato por um ano, anunciou o clube da Luz.

"É uma grande sensação e uma grande satisfação assinar pelo Benfica. É um grande clube, com um grande projeto", afirmou Reinier Taboada, em declarações reproduzidas no sítio de Internet das "águias".

O andebolista regressa ao campeonato português, no qual competiu pela AA Avanca entre 2016 e 2018. Posteriormente, transferiu-se para o Dunkerque, de França, prosseguindo o seu trajeto no Eurofarm Pelister, da Macedónia, e no Fredericia HK, da Dinamarca, clube que representou nas últimas três épocas.

"Estou muito feliz por fazer parte desta equipa na próxima temporada, com o objetivo de fazer muitas e grandes coisas. E vamos lutar pelo campeonato. Estou muito contente por voltar a Portugal e por jogar por esta grande equipa que é o Benfica", realçou o internacional cubano.
Mário Aleixo

Semana de formação em desporto escolar para professores, em Moura e Serpa

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Rádio Voz da Planície Online

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=59368357

A IX Semana Nacional de Formação do Desporto Escolar realiza-se em Moura e Serpa, de 1 a 4 de julho, reunindo cerca de 800 professores de Educação Física e do Desporto Escolar e 36 formadores de 20 áreas temáticas: Andebol, Atividades Rítmicas Expressivas, Atletismo, Badminton, Basquetebol, Canoagem, Corfebol, Desportos Adaptados, DE Sobre Rodas, Ginástica, Frisbee, Futsal, Kin-Ball, Natação, Padel, Patinagem, Remo, Ténis de Mesa, Voleibol e Planeamento.

A Semana Nacional de Formação é um marco do programa de atividades do Desporto Escolar e assume-se como um momento de reencontro, aprendizagem, partilha de conhecimento e boas práticas. Esta é uma oportunidade para potenciar a formação dos professores e, deste modo, promover o desenvolvimento do Desporto Escolar.

O evento é realizado em parceria com o Centro de Formação de Associação de Escolas Margens do Guadiana, com as Federações que tutelam as modalidades sobre as quais versam as ações de formação e conta ainda com o apoio das Câmara Municipais de Moura e Serpa.

No primeiro dia, 1 de julho, pelas 14h30, decorrerá a sessão de abertura deste evento, em Moura, com a presença de representantes do Ministério de Educação, Ciência e Inovação, das Câmaras Municipais de Moura e Serpa e das organizações desportivas e federadas que se associaram a este projeto formativo e de capacitação de professores do Desporto Escolar.

Este evento é organizado pela Direção-Geral da Educação , Divisão do Desporto Escolar, em articulação com a Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares - Direção de Serviços do Alentejo e com o apoio e parceria dos Municípios de Moura e Serpa , pode ler-se no documento enviado à nossa redação.
Voz da Planície

Ria de Aveiro Weekend 2025

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 01/07/2025

Meio: Viral Online

URL: https://www.viralagenda.com/pt/events/1641474/ria-de-aveiro-weekend-2025

Concertos

Exposições

Desporto

Aveiro

Ver mapa

Região de Aveiro

Rua do Carmo 20, Aveiro - Aveiro

O Ria de Aveiro Weekend (RAW) é o grande evento anual da Ria de Aveiro! Já conheces o programa?

O evento principal é a Grande Regata de Moliceiros mas há concertos com grandes nomes, festas tradicionais, exposições, muito desporto, especialmente náutico, gastronomia... Há muita diversidade e qualidade por onde escolher, e usufruir.

Programa completo para descarregar: Programa Ria de Aveiro

Programa Grande Regata de Moliceiros - sábado, 5 de julho

Inauguração da Exposição “Construção Naval Tradicional O Moliceiro” Estaleiro Museu do Monte Branco, Torreira (Murtosa), 10h30 Concurso de Painéis Praia do Monte Branco, Torreira (Murtosa), 11h30 Início da Grande Regata de Moliceiros Praia do Monte Branco, Torreira (Murtosa), 14h30 Chegada da Grande Regata de Moliceiros Cais do Sal (Aveiro), 16h00 Cerimónia de Entrega de Prémios Cais do Sal (Aveiro), 17h00

todos os dias

Feira Regional de Artesanato e Gastronomia - Albergaria-a-Velha Exposição O Murmúrio da Noite. A Presença do Som no Movimento Arte Nova - Aveiro Exposição Barristas de Aveiro: séc. XVI-IXI - Aveiro Exposição O meu Cristo, de Paulo Neves - Aveiro Exposição Helder Bandarra: filho de Aveiro - Aveiro Exposição Licínio Pinto e Francisco Pereira: Pintores de Aveiro - Dos sais de prata ao azul cobalto - Aveiro Exposição Hatshibition , Celsus Hat Exhibition - Aveiro 49.ª Feira do Livro de Aveiro Aveiro Cup'25 Torneio internacional de Futebol de Aveiro Exposição Entre luzes e sombra, um pouco da minha história - Estarreja GARCICUP Torneio Internacional de Andebol - Estarreja Mareato Atividades náuticas e lúdicas - Ílhavo Festas da Vista Alegre em Honra de N. Sr.ª da Penha de França - Ílhavo ExpoBairrada - Oliveira do Bairro Vagos Sensation Gourmet - Vagos

4 de julho, sexta-feira

Concerto com Vitor Kley - Albergaria-a-Velha Às Sextas na Praça - Anadia Academia de Verão CVCN (Vela) - Ílhavo Clínicas de Surf da Associação (Surf, Skate, SUP , Stand Up Paddle, Canoagem, Beach Voleyball) - Ílhavo Programa Surf Férias de Verão (Adaptação ao meio aquático, Surf e Bodyboard, SUP, Skate, Slackline e Ioga) - Ílhavo Torneio de Ténis - Ílhavo Cais à Noite Ciclo de concertos - Ílhavo

5 julho, sábado

AgitÁgueda , Art Festival - Águeda Silent Party - Águeda Body Painting - Águeda Buba Espinho - Albergaria-a-Velha Concertos do Parque - Anadia Aveiro City Race Orientação , Taça Sprint de Portugal - Aveiro Festa da Botadela , Dia Aberto do Salgado de Aveiro Torneio de Ténis - Ílhavo Orquestra Filarmonia das Beiras com Ricardo Gallén (FIGA) - Ílhavo Corrida Popular da Costa Nova do Prado - Ílhavo Sol da Torreira , Banda JL6 - Murtosa Exposição Pela Janela do Olhar, de Mafalda Rocha - Ovar Recital de Dança'25 Carlos Baldaia - Ovar Música Sociedade Musical Boa União - Ovar SoundWaves - Ovar

6 de julho, domingo

AgitÁgueda , Art Festival - Águeda Encontro de Estátuas Vivas - Águeda Body Painting - Águeda Mizzy Miles - Albergaria-a-Velha Aveiro City Race Orientação , Taça Sprint de Portugal - Aveiro Travessia da Ria a Nado/Aquatlo - Ílhavo 6ª Caminhada Solidária pelo Autismo - Murtosa Cicloturismo de Verão - Ovar FAAVA , Feira de Artesanato e Antiguidades de Vagos Casa Aberta! na Casa Museu Gandaresa - Vagos Moinhos Abertos - Vagos Passeios de Moliceiro no Rio Boco - Vagos

Ria de Aveiro

CIRA - Comunidade Intermunicipal da Região de Aveiro

Rua do Carmo, 20, 3800-127 Aveiro

Tel.: (+351) 234 377 650 (chamada para a rede fixa nacional)

E-mail: geral@regiaodeaveiro.pt

Fonte: https://www.cm-ilhavo.pt/cmilhavo2020/uploads/writer_file/document/11399/desdobra_uvel25_a5_web_v04.pdf4

Promotor

Município de Ílhavo