
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Liga dos Campeões de andebol, Antena 1 - Notícias, 08/10/2025 1

2. DESPORTO, Bola (A), 08/10/2025 2

3. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 08/10/2025 3

4. Estudantes dão luta ao líder mas não evitam derrota, Diário de Coimbra, 08/10/2025 4

5. Juve Lis estreia-se a vencer na 1.ª divisão, Diário de Leiria, 08/10/2025 5

6. Kosovo na rota europeia do Madeira SAD, Diário de Notícias da Madeira, 08/10/2025 6

7. SAD DEFRONTA KOSOVARES, JM, 08/10/2025 7

8. ANDEBOL - LUSOS JÁ TÊM ADVERSÁRIOS, Jogo (O), 08/10/2025 8

9. AGENDA, Jogo (O), 08/10/2025 9

10. ANDEBOL - SPORTING VOA DE REGRESSO À CHAMPIONS, Jogo (O), 08/10/2025 10

11. DESTAQUE, Jogo (O), 08/10/2025 11

12. Agenda, Jornal de Notícias, 08/10/2025 12

13. ANDEBOL - Há contas a ajustar com o Nantes, Record, 08/10/2025 13

14. BREVES - ANDEBOL, Record, 08/10/2025 14

15. “Acho que os jogadores não têm noção do que estão a fazer”: Héldon está na Líbia e atendeu o telefone, Renascença Online, 08/10/2025 15

16. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - 24 Notícias Online, 08/10/2025 18

17. Um adversário de más memórias: segue-se o HBC Nantes no Pavilhão João Rocha, ZeroZero.pt Online, 08/10/2025 19

Antena 1

ID: 119504039

08-10-2025 08:36

Duração: 00:00:40

OCS: Antena 1 - Notícias

Liga dos Campeões de andebol

https://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=00167ba7-8697-4f5d-a1d4-5725c35a068d&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Sporting joga hoje com o Nantes para a Liga dos Campeões de andebol. O treinador do Sporting, Ricardo Costa, diz que agora é outra época e quer a equipa preparada para atacar a vitória.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 196,7cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 119500946 08-10-2025



»DESPORTO Diretos

EUROSPORT 1 »
07h00: Snooker – Grande Prémio Xi'An (Ronda 2)
12h30: Snooker – Grande Prémio Xi'An (Ronda 2)

EUROSPORT 2 »
04h00: Golfe – Baycurrent Classic

SPORTTV 1 »
14h00: Futebol, Qualificação Mundial-2026 – Líbia-Cabo Verde

SPORTTV 3 »
14h00: Futebol, Qualificação Mundial-2026 – Essuatini-Angola
17h45: Andebol, Liga dos Campeões – GOG-Magdeburgo

SPORTTV 4 »
14h00: Futebol, Qualificação Mundial-2026 – Etiópia-Guiné-Bissau

SPORTING TV »
19h45: Andebol, Liga dos Campeões – Sporting-Nantes

IMAGO



legenda

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/10/2025

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-20251007132141981 78

Transmissões de Desporto em Portugal

EUROSPORT 1

07h00: Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

12h30: Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

07h00 (+1): Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

EUROSPORT 2

04h00 (+1): Golfe - Baycurrent Classic

SPORT TV 1

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Líbia-Cabo Verde

07h30 (+1): Ténis, ATP World Tour 1000 - Xangai

SPORT TV 3

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Essuatíni-Angola

17h45: Andebol: Liga dos Campeões - Gog-Magdeburg

07h00: Golfe: Int. Series Cambodja

SPORT TV 4

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Etiópia-Guiné-Bissau

SPORTING TV

17h45: Andebol, Liga dos Campeões - Sporting-Nantes

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 278,98cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 119502910 08-10-2025



Equipa comandada por Sandro Gomes deu boa réplica ao Lamego

Estudantes dão luta ao líder mas não evitam derrota

3.ª jornada Estudantes sofreram o segundo desaire na 2.ª Divisão, mas tiveram motivos para acreditar num final feliz

Andebol

Nacional da 2.ª Divisão

A Académica sofreu a segunda derrota consecutiva na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão ao perder 37-34 em Lamego, na casa do líder isolado da competição.

Apesar da derrota, os estudantes, que ainda têm o jogo da 1.ª jornada por cumprir – deslocação a Leiria, ao reduto da Juve Lis -, deram boa conta do recado e "venderam" cara a derrota.

Num encontro sempre equilibrado, os anfitriões lideraram o placard durante os minutos iniciais, porém com um parcial de 0-5 os academistas viraram o resultado de 8-7 para 8-12. A partir daí, os pupilos de Sandro Gomes estiveram sempre na frente, exceção feita à reta final do primeiro tempo, com os lamecenses a passarem para a frente e a chegarem ao descanso com uma vantagem de dois golos (19-17).

Na segunda parte, o rumo dos acontecimentos não se alterou muito, com nenhuma das equipas a conseguir ganhar uma grande vantagem e com o marcador várias vezes igualado. Contudo, duas exclusões de 2' em momentos chave penalizaram a turma conimbricense que viu o Lamego "agarrar" a liderança e não mais a largar até terminar com uma diferença de três golos.

A Académica alinhou com os seguintes jogadores: João Cunha, João Gonçalves, João Carvalho (3), Diogo Vaz (1), Diogo Ferraz (3), Tomas Daubney (1), Tiago Dias (1), Afonso Vítor (5), Alexandre Cruz (1), David Machado (7), Pedro Lopes (1), Gonçalo Melo, Pedro Pinto (8), Bruno Clara (3) e João Abade.

Com três jornadas disputadas, o Lamego é líder com 9 pontos e é a única equipa 100% vitoriosa, ao passo que a Académica é última classificada com 2 pontos, tendo, como já referido anteriormente, um jogo em atraso.

No sábado, os estudantes regressam ao Pavilhão Jorge Anjinho, onde irão receber a visita do Sismaria, a partir das 18h15, num desafio relativo à 4.ª jornada.

Zona 2

3.ª Jornada

Gaia B-Juve Lis	24-31
Estarreja-Benavente	36-23
Albicastrense-SP Oleiros	24-22
Sismaria-Alavarium	19-24
Lamego-Académica	37-34

		P	J	V	E	D	Mc
1º	Lamego	9	3	3	0	0	97-84
2º	Albicastrense	7	3	2	0	1	86-70
3º	Estarreja	7	3	2	0	1	91-80
4º	Alavarium	7	3	2	0	1	88-85
5º	Juve Lis	6	2	2	0	0	64-53
6º	Sismaria	5	3	1	0	2	75-73
7º	SP Oleiros	5	3	1	0	2	75-77
8º	Gaia B	5	3	1	0	2	84-93
9º	Benavente	3	3	0	0	3	63-104
10º	**Académica**	**2**	**2**	**0**	**0**	**2**	**60-64**

CISION

Diário de Leiria

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 21,46cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 16

ID: 119501813 08-10-2025



Juve Lis estreia-se a vencer na 1.ª divisão

A Juve Lis recebeu e venceu o Colégio de Gaia por 22-20 (8-11 ao intervalo), no sábado, somando o primeiro triunfo desde o regresso à 1.ª Divisão Nacional de andebol feminino. No próximo sábado, a equipa leiriense recebe o CALE (17h15).

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

ID: 119501902

08-10-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 346,04cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21



Kosovo na rota europeia do Madeira SAD

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt

O Madeira Andebol SAD vai defrontar a formação do KHF Istogu do Kosovo, na terceira eliminatória da Taça Europeia EHF (EHF European Cup) de andebol feminino, assim determinou o sorteio realizado ontem na sede da Federação Europeia da modalidade em Viena.

As madeirenses recebem no dia 8 ou 9 de Novembro, no Funchal, as kosovares para a disputa da primeira mão. Nos dias 15 ou 16 de Novembro, terá lugar o segundo encontro, no Kosovo, isto claro, se não acontecer alguma negociação entre os dois emblemas para que a totalidade da eliminatória seja realizada na Região.

Este 'duelo' tem a particularidade de marcar a estreia para o andebol feminino da Região em termos europeus, frente a uma formação do Kosovo. A técnica do Madeira Andebol SAD, Sandra Martins Fernandes, antevê um encontro difícil frente a uma excelente formação, como destacou à reportagem do DIÁRIO.

"Uma eliminatória muito difícil"

"Esta equipa do Kosovo o KHF Istogu iniciou esta época desportiva vencendo a supertaça, sendo historicamente um 'sete' difícil principalmente a jogar em casa", começou por destacar.



Madeirenses defrontam o KHF Istogu que venceu recentemente a Supertaça do Kosovo.

Da pouca informação recolhida a técnica do Madeira SAD salienta algumas particularidades das kosovares. "Tem muitas atletas de fora do país destacando a Joendie Olikak, atleta nascida no Kongo e que é a principal rematadora. Destaco ainda a Tamara Aragon do Brasil que já actuou no nosso país no São Pedro do Sul. Depois desde jogadoras de Montenegro, Turquia, e Egipto e até uma angolana, este clube tem muitas atletas, como já referi de fora do país, o que demonstra a ambição em lutar por esta competição".

Perante este quadro, Sandra Martins Fernandes já aponta para a melhor estratégia neste confronto europeu. "O nosso adversário revela uma aposta clara em continuar nesta prova, garantiram a passagem depois de terem jogado os dois jogos em casa frente às gregas do AEP Panoram, vencendo o primeiro jogo por 39--31 e empatando o segundo jogo 28 bolas. Será uma eliminatória muito difícil principalmente se tivermos de fazer esta viagem, espera-nos muito trabalho pela frente em termos de preparar o melhor Madeira Andebol SAD para este desafio europeu".

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 57,12cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119501682

08-10-2025



SAD DEFRONTA KOSOVARES

O Madeira SAD ficou a conhecer ontem que irá defrontar o KHF Istogu nos 16 avos de final da Taça Europeia de Andebol feminino, em sorteio realizado em Viena.

A formação madeirense irá receber em casa a equipa do Kosovo a 8 ou 9 de novembro e terá de se deslocar para o embate da segunda mão no Kosovo na semana seguinte (15/16 de novembro). A equipa comandada por Sandra Martins leva o desafio de superar esta formação do Kosovo, que vai na sexta temporada consecutiva nas provas europeias da EHF, e tentar superar o bom resultado alcançado na época anterior ao atingir os quartos de final da competição.

Além da formação madeirense, o outro representante português na competição é o São Pedro do Sul, que levou a melhor sobre o Kur HC na eliminatória anterior e agora irá defrontar as polacas do KPR Kobierzyce, jogando a primeira mão na Polónia e o jogo da decisão em Viseu.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119500985 08-10-2025



ANDEBOL LUSOS JÁ TÊM ADVERSÁRIOS

O Madeira SAD, em estreia europeia nesta época, e o São Pedro Sul, vão defrontar na terceira ronda da Taça Europeia de andebol feminino as kosovares do KHF Istogu e as polacas do Gminy Kobierzyce, respetivamente. As insulares começam por jogar em casa (8 ou 9 novembro) e depois fora (15 ou 16). Já o São Pedro do Sul começa na Polónia e fecha em casa. —R.G.

CISION

OJOGO

ID: 119500976 08-10-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 81,2cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30



AGENDA

ANDEBOL

Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Grupo A - Sporting-Nantes (19.45).
1.ª Divisão Feminina - 4.ª jornada - ABC-Benfica (21).

BASQUETEBOL

Eurocup Feminina - Fase de Grupos - Grupo C - 1.ª jornada - Gernica Biscaia-Sportiva Azoris (19).

FUTEBOL

Liga Revelação - 9.ª jornada - Série B - Farense-Portimonense (15).
Campeonato Nacional Sub-17 - 2.ª Divisão - 2.ª jornada - Série C - Marítimo-F. C. Porto B (15).
Taça da Europa Feminina - 2.ª pré-eliminatória - 1.ª mão - Anderletch-Braga (18).
A.F. Lisboa - Taça - 2.ª Pré-eliminatória - Freiria-Camarate (20).
A.F. Viana Castelo - Taça - Pré-eliminatória - Cabaços-Correlhã (21).

FUTSAL

Seleção Nacional Feminina - Jogo de preparação - Espanha-Portugal (18.30).

TÉNIS

Open de Xangai - ATP Masters 1000, com a participação de Nuno Borges.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 609cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119500986 08-10-2025



ANDEBOL Depois de duas semanas de pausa na maior prova de clubes do Mundo, os leões voltam hoje ao palco mais desejado, no Pavilhão João Rocha, com a receção ao francês Nantes

SPORTING VOA DE REGRESSO À CHAMPIONS



Kiko Costa, na imagem frente ao Kielce, tem-se exibido em grande forma

"[O Nantes] foi das equipas que o ano passado não conseguimos vencer, mas aqui não há espinhas atravessadas. É outro ano, outra época. Temos de seguir em frente"

"Em casa mandamos nós. Por isso, esta é uma oportunidade para corrigir e podermos ganhar este jogo"

Ricardo Costa
Treinador do Sporting

Ricardo Costa, treinador dos verdes e brancos, sublinhou a dificuldade de jogar com os gauleses e lembrou a qualificação dos mesmos para a final-four da Liga dos Campeões passada.

RUI GUIMARÃES

●●● Entre a última jornada da Liga dos Campeões, mal sucedida, com derrota na deslocação ao dinamarquês Aalborg (35-30), e a desta noite (19h45, Sporting TV), em casa, com o francês Nantes, o Sporting jogou três rondas do Campeonato Placard, tendo somado mais três vitórias – receção ao FC Porto (30-29), deslocação ao Belenenses (26-43) e visita ao Arsenal da Devesa (22-42) –, pelo que o ânimo não estará afetado para o regresso à Champions.

"Optámos por dar algum descanso na jornada [do Campeonato] contra o Arsenal, precisamente a pensar neste jogo. Esperamos, à imagem do ano passado, um Nantes muito forte. Foi das equipas que o ano passado não conseguimos vencer, mas aqui não há espinhas atravessadas. É outro ano, outra época. Temos de seguir em frente", comentou o técnico Ricardo Costa, que quer voltar aos triunfos, no que seria o terceiro em quatro rondas. "Olhando para o Nantes, é praticamente a mesma equipa, com a adição do Ian Tarrafeta, um central espanhol internacional. A ideia de jogo deles mantém-se e, para mim, é das melhores equipas do mundo a defender. Daí a dificuldade que tivemos no ano passado. Não é por acaso que, com todo o mérito, se qualificaram para a final four da Liga dos Campeões", sublinhou, sendo que tal se deu numa eliminatória com os leões. "Queremos retificar muitas das coisas que então fizemos menos bem e também o que aconteceu em Aalborg, uma viagem que não correu como esperávamos. Sabíamos que seria difícil conquistar pontos fora, mas em casa mandamos nós. Por isso, esta é uma oportunidade para corrigir e podermos ganhar este jogo", estimou.

O facto deste regresso se dar em Alvalade é bom, mas Ricardo Costa assume que os franceses não se impressionam. "Jogar em casa é uma vantagem, embora ache que o Nantes pouco treme. O ano passado pouco tremeu e até acho que jogaram cá muito melhor do que lá", alertou.

LIGA DOS CAMPEÕES

GRUPO A

Hoje

Kolstad (Nor)-Aalborg (Din)	19h45
Sporting (POR)-Nantes (Fra)	19h45

Amanhã

Veszpém (Hun)-Kielce (Pol)	17h45
F. Berlim (Ale)-D. Bucareste (Rom)	19h45

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º F. Berlim	3	3	0	0	108-94	6
2.º Aalborg	3	2	0	1	95-89	4
3.º Veszprém	3	2	0	1	88-84	4
4.º Sporting	3	2	0	1	104-102	4
5.º Nantes	3	1	0	2	98-94	2
6.º Kielce	3	1	0	2	107-105	2
7.º Kolstad	3	1	0	2	82-105	2
8.º D. Bucareste	3	0	0	3	85-94	0

"Não sofrer mais de 32 ou 33 golos"

"O jogo do Nantes, centrado no pivô Nicolas Tournat, é uma das chaves, porque é um jogador que não defende e temos de tentar acelerar as transições para o obrigar a ficar dentro", explicou Ricardo Costa, consciente de que "não sofrer mais de 32 ou 33 golos" é importante. "Sofrendo mais do que isso, dificilmente conseguiremos ganhar", completou. De resto, para o treinador leonino, não há privilégios. "Não há vantagem de nenhuma das partes. Eles conhecem-nos bem e nós conhecemo-los. A essência de jogo das duas equipas mantém-se", disse.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 162,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 119500979

08-10-2025



DESTAQUE



SPORT TV 3
13:50 Futebol - Essuatíni-Angola - Qualificação africana Mundial 2026

SPORT TV 2
11:30 Ténis - Xangai Open - ATP World Tour 1000

SPORT TV 7
17:00 Padel - Milão P1



Andebol - Liga dos Campeões

Sporting-Nantes 19:35 Sporting TV

Depois da derrota em casa do Aalborg, na Dinamarca, o Sporting regressa a casa e à Liga dos Campeões para defrontar os franceses do Nantes, carrascos dos leões na fase de acesso à final four da época transata.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 50,75cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 119500622 08-10-2025



Agenda

ANDEBOL - Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Grupo A - Sporting-Nantes (19.45 horas)
1.ª Divisão Feminina - 4.ª jornada - ABC-Benfica (21)
BASQUETEBOL - Eurocup Feminina - Fase de Grupos - Grupo C - 1.ª jornada - Gernica Biscaia-Sportiva Azoris (19)
FUTEBOL - Liga Revelação - 9.ª jornada - Série B - Farense-Portimonense (15)
Taça Europa Feminina - 2.ª pré-eliminatória - 1.ª mão - Anderlecht-Braga (18)
A. F. Lisboa - Taça - 2.ª Pré-eliminatória - Freiria-Camarate (20)
A. F. Viana Castelo - Taça - Pré-eliminatória - Cabaços-Correlhã (21)
Futsal - Seleção nacional feminina - Jogo de preparação - Espanha-Portugal (18.30)
Ténis - Open de Xangai - ATP Masters 1000, com a participação de Nuno Borges

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 219,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 119500857 08-10-2025



HANDEBOL

Há contas a ajustar com o Nantes



BRUNO COLAÇO

MURO. Defesa dos franceses gosta de colocar muitas dificuldades

O Pavilhão João Rocha já começa a ser pequeno para tanto entusiasmo à roda do Sporting, que regressa, hoje (19h45), às noites europeias na receção aos franceses do Nantes, com quem tem contas a ajustar.

Os vice-campeões gauleses tiveram a ousadia de vir a Lisboa, na última temporada, acabar com o sonho dos leões de irem à Final-4 da Champions, mas desta vez os pupilos de Ricardo Costa não estão tão sobrecarregados de agenda, na 4ª ronda do Grupo A.

"Espero a equipa na máxima força. Optámos por dar algum descanso na jornada [do Campeonato] contra o Arsenal a pensar neste jogo. Esperamos um Nantes muito forte. Foi das equipas que não conseguimos vencer, mas não há espinhas atravessadas", considerou o técnico Ricardo Costa, em declarações ao site dos leões.

O treinador analisou o adversário: "O Nantes é praticamente a mesma equipa, com Ian Tarrafeta, um central espanhol internacional. A ideia de jogo mantém-se, é das melhores equipas do mundo a defender. Daí a dificuldade que tivemos, não sendo por acaso que se qualificaram para a Final-4 da Champions."

Vai ser um jogo desafiador: "Queremos retificar muitas das coisas que então fizemos menos bem e também o que aconteceu em Aalborg. Sabíamos que seria difícil conquistar pontos fora, mas em nossa casa mandamos nós. Por isso, esta é uma oportunidade para corrigir." A.R.

LIGA DOS CAMPEÕES

GRUPO A — **4.ª jornada**

SPORTING	19h45	NANTES (FRA)
KOLSTAD (NOR)	19h45	AALBORG (DIN)
F. BERLIN(ALE)	amanhã	D.BUCARESTE(ROM)
VESZPRÉM (HUN)	amanhã	KIELCE (POL)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º F. BERLIN	6	3	3	0	0	108-94
2º AALBORG	4	3	2	0	1	95-89
3º VESZPRÉM	4	3	2	0	1	88-84
4º SPORTING	4	3	2	0	1	104-102
5º NANTES	2	3	1	0	2	98-94
6º KIELCE	2	3	1	0	2	107-105
7º KOLSTAD	2	3	1	0	2	82-105
8º D. BUCARESTE	0	3	0	0	3	85-94

Próxima jornada: 15 e 16 de outubro

DIA 15: AALBORG-DÍNAMO BUCARESTE E KIELCE-NANTES;
DIA 16: SPORTING-VESZPRÉM E FUCHSE BERLIN-KOLSTAD

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 29,93cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119500867 08-10-2025



BREVES

ANDEBOL. O Madeira SAD defrontará na 3ª ronda da Taça Europeia feminina as kosovares do KHF Istogu (1ª mão 8/9 de novembro no Funchal e a 2ª a 15/16 do mesmo mês fora), enquanto o São Pedro do Sul jogará com as polacas do Gminy Kobierzyce (1ª mão fora e 2ª em casa, nas mesmas datas).

“Acho que os jogadores não têm noção do que estão a fazer”: Héldon está na Líbia e atendeu o telefone

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/10/2025
Meio:	Renascença Online	Autores:	Hugo Tavares da Silva

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=92ec4956

Cabo Verde está em Trípoli para confirmar o apuramento para o primeiro Campeonato do Mundo da sua história (vs. Líbia, esta quarta-feira, 14h). Bola Branca conversou com Héldon, o ex-Sporting que está entupido em orgulho, sonhos e arrepios.

Quando desenha no pensamento as notas do hino de Cabo Verde num Mundial a encher aquela massa invisível entre o relvado e o céu , dois céus no fundo ,, Héldon arrepia-se. Antes de ser consciente dos cinismos e das impossibilidades da vida adulta, atreveu-se a querer ser jogador de futebol. “Dichinha” e “Pú”, dois futebolistas da Ilha do Sal, a sua terra, eram os seus heróis nos tempos da inocência e dos sonhos.

Não há nada mais alto do que jogar na seleção, garante em conversa com Bola Branca, na véspera do Lbia-Cabo Verde (esta quarta-feira, 14h), que pode meter os “Tubarões Azuis” pela primeira vez num Campeonato do Mundo. O antigo futebolista do Sporting levantou o telefone diretamente de Trípoli, onde acompanha a seleção como um “team manager próximo dos jogadores”, tal é a confiança e a amizade.

Até há pouco tempo foi o maior goleador do país. Esta história bela como as coisas mais belas tem um bocadinho do seu futebol também. Quando Héldon olha para o bilhete de identidade, reconhece que ainda podia estar do lado certo do cal. Mas as lesões e o sofrimento fizeram-me dizer que bastava, era tempo de voltar a casa. Agora, orgulhoso e surpreendido com esta geração de jogadores cabo-verdianos, sonha com os olhos abertos.

Já segue a Bola Branca no WhatsApp? É só clicar aqui

Chegaram bem à Líbia?
Sim, sim, o voo correu bem. Foi rápido, quatro horinhas.

O que faz o Héldon na federação?
Eu faço a ligação entre jogadores, direção e equipa técnica. Faço bom ambiente, estou disponível para os jogadores. Como fui colega de maioria deles, temos amizade e confiança para certas conversas. Sou um team manager mas mais próximo dos jogadores.

Estamos perante um momento histórico, como é que sente os rapazes?
Sinto o pessoal tranquilo. Acho que eles não têm noção daquilo que estão a fazer, da grandeza que é este momento. Estão relaxados, há muita brincadeira e alegria. Na hora do treino é sempre sério, são muito sérios e profissionais. Esta geração está a surpreender-me muito, sinceramente.

Então não teme que os nervos ou ansiedade tranquem os músculos dos atletas?
Não, nada disso. Já houve momentos e jogos em que pensei que isso ia acontecer, mas não aconteceu nada disso. Agora, estou mesmo tranquilo, porque tenho visto a forma como trabalham e estão no estágio, nos treinos e, muito sinceramente, acho que eles estão preparados e focados. Não há volta a

dar, vamos ganhar e conseguir a qualificação de certeza.

Olhando para a idade de alguns futebolistas que competiram e competem neste apuramento, o Héldon com 36 anos ainda podia dar uma perninha, ou não ?
Sim, sim, claro, ainda podia, mas tive algumas lesões na parte final da minha carreira que não me deixaram jogar, e tive de optar por parar e voltar a casa.

Nesse papel consegue viver um bocadinho por dentro esta emoção toda.
Verdade, verdade. Isto é um trabalho que vem de há muitos anos, sabe? É uma coisa que vem desde antes da minha geração, de técnicos, diretores, é um sonho de todos os cabo-verdianos. De todos os jogadores. É um privilégio ter lutado dentro de campo e agora estar deste lado. É com muito orgulho e mesma ambição, o mesmo objetivo.

É isso, a caminhada não começou ontem. O Héldon, se não estou enganado, é o melhor marcador da história da seleção, certo?
Era, era, agora o Ryan Mendes já me ultrapassou. Fui durante alguns anos, depois deixei a seleção. Agora, fui ultrapassado por um grande jogador, um ídolo nacional, capitão. Bem merece, fica-lhe bem o cargo.

Como é jogar pelo seu país e representá-lo pelo mundo? O que estão os jogadores a sentir debaixo da pele?
Para mim, é o máximo do futebol. É um sonho que se tornou realidade. Sempre sonhei em ser jogador profissional, sempre sonhei em representar o meu país e era uma alegria e orgulho enormes quando vinha à seleção, quando ouvia o hino nacional, quando vestia a camisola da seleção. Para mim, era um orgulho enorme e continua a ser.

Héldon, nascido na Ilha do Sal há 36 anos, fez 52 jogos pela seleção cabo-verdiana
Quando era menino já tinha esse sentimento pela seleção? Quem eram os seus heróis?
Sim, sim, tinha o "Dichinha" e o "Pú", são da minha ilha. Depois, tinha o Lito e o Bubista, que hoje é treinador. Tinha algumas referências de quem eu gostava muito e eu dizia que um dia ia estar lá, que ia ser jogador da seleção. Graças a Deus, consegui ser e hoje sou um ídolo para muitos. É com muito orgulho.

Como é andar nas ruas de Cabo Verde, pela Ilha do Sal onde nasceu e cresceu? Yannick Semedo disse na Renascença, há dias, que as pessoas estão ainda mais felizes do que vocês, jogadores e staff...
O jogo acaba e nós voltamos à nossa vida. Vivo em Cabo Verde agora, na Ilha do Sal, e só me lembro disso porque muita gente vem dizer "é desta, vamos conseguir", aquela euforia. As pessoas estão eufóricas e felizes na rua. Só falam da seleção, do jogo, quando é que vai ser, querem saber, perguntam quando é a próxima Data FIFA, contra quem vamos jogar. As pessoas estão curiosas, ansiosas, por este nosso histórico apuramento. Também estamos muito orgulhosos por estar prestes a consegui-lo. Ainda não conseguimos nada, faltam dois jogos, mas estamos quase. Acredito que seja agora a nossa hora.

Como é que imagina a festa em Cabo Verde?
Eh pá, nem imagino como vai ser. Na primeira vez que fomos ao CAN, em 2013, foi uma loucura. Foi uma loucura. E aí ainda jogava. Imagina um país como o nosso, pequenino, conseguir ir ao Mundial. Vai ser uma loucura, não consigo imaginar esse dia.

Quando fecha os olhos, já imagina Cabo Verde a subir ao relvado num Campeonato do Mundo?
Já nos estou a imaginar no Mundial, mas no jogo ainda não.

O hino...
Vai ser lindo. Só de imaginar, já me começo a arrepiar todo.

Lembra-se do primeiro Mundial que acompanhou? Há assim alguma memória...? Em 1998, tinha nove

anos, não sei se será o primeiro.
Lembro-me bem, bem, bem de 2002. Ronaldo Fenómeno, Ronaldinho Gaúcho, Rivaldo, Oliver Kahn. Desses lembro-me bem.

Foi a final, dois golos de Ronaldo a Kahn.
Sim, sim, sim. Lembro-me bem do golo do Ronaldinho Gaúcho à Inglaterra.

Aquela chapelada.
Depois, lembras-te de ver mas ao longo dos anos vais vendo vídeos, é uma memória que não apaga. Há redes sociais e podcasts dos brasileiros, falam do assunto, estás sempre a rever aquele momento. É esse Mundial que me lembro bem.

Há algum jogo, golo ou momento que o marcaram especialmente? Ainda foram 52 jogos por Cabo Verde, não é coisa pouca.
Tenho alguns. Tenho o meu primeiro golo, contra Malta, de penálti. A primeira vez a gente nunca esquece. Depois, o mais especial mesmo foi contra os Camarões, histórico, na qualificação para o primeiro CAN. No CAN marquei contra Angola, passámos para os quartos de final. Foram três golos que me marcaram muito.

O que falta ao futebol cabo-verdiano para estes feitos serem mais regulares?
Falta mesmo é acreditarem no desporto cabo verdiano. Falo de futebol, andebol, basquetebol, voleibol, estou a falar de tudo.

O Governo?
Não, toda a gente. governo e pessoas. Temos muito a mania de passar a pasta para o governo, depende de nós, de cada um de nós, de ir ao estádio, ir aos campos e ver os jogos.

Cultura desportiva.
Sim, é uma cena mais cultural do que de governo. Eles fazem a parte deles, temos de fazer a nossa. A gente mandar para canto tudo para o governo fica fácil, isso é desculpa que não cola. Temos de fazer mais, para falar de outra pessoa tenho de olhar para mim, estou a fazer o quê? Não estou a fazer nada, porque vou falar do governo? Não vou ao estádios, se não faço isso porque vou falar do outro? Temos de ser nós a começar a fazer as coisas, a valorizar os nossos atletas, o que é nosso, os nossos miúdos, diretores, treinadores, para depois falarmos dos outros.

Se fizerem história na Líbia, para quem vai ser o primeiro telefonema?
Ahhh, o primeiro telefonema vai ser para a minha mãe, para a minha namorada, irmãos, os meus filhos. Vão ser essas pessoas que estão perto de mim, que me acompanham sempre, que gostam realmente de mim, do Héldon, do "Nhuck", da pessoa e não só do jogador. Será para as pessoas que estão ligadas à minha vida.

Mundial 2026
Hugo Tavares da Silva

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/10/2025

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-68e6057d7b2357aa4f38759a

Transmissões de Desporto em Portugal

EUROSPORT 1

07h00: Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

12h30: Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

07h00 (+1): Snooker, Grande Prémio Xi'An - Ronda 2

EUROSPORT 2

04h00 (+1): Golfe - Baycurrent Classic

SPORT TV 1

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Líbia-Cabo Verde

07h30 (+1): Ténis, ATP World Tour 1000 - Xangai

SPORT TV 3

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Essuatíni-Angola

17h45: Andebol: Liga dos Campeões - Gog-Magdeburg

07h00: Golfe: Int. Series Cambodja

SPORT TV 4

14h00: Futebol, Qualificação Mundial 2026 - Etiópia-Guiné-Bissau

SPORTING TV

17h45: Andebol, Liga dos Campeões - Sporting-Nantes

08 Outubro 2025 07:3008 Outubro 2025 07:30
SAPO

Um adversário de más memórias: segue-se o HBC Nantes no Pavilhão João Rocha

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/10/2025
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=721152c8

Após uma semana de descanso sem EHF Champions League, o Sporting está de volta aos maiores palcos do andebol europeu. Desta vez, a turma de Ricardo Costa vai receber o HBC Nantes, que está numa fase positiva da temporada, dado que venceram as últimas quatro partidas, uma delas diante do Kolstad IL, da Noruega.

Veja TambémSporting defronta HBC Nantes na EHF Champions League

Os comandados de Grégory Cojean estão de volta a uma casa que traz boas memórias, uma vez que foi no Pavilhão João Rocha que carimbaram a passagem à Final Four da EHF Champions League 2024/2025. Em abril, alcançaram um desfecho positivo por 30-32, sendo que nomes como Aymeric Minne, Valero Rivera ou Nicolas Tournat assumiram um papel decisivo para esta narrativa.

Últimos Resultados

Sporting vs HBC Nantes

1 Jogos, 0V 0E 1D (DG: 30-32)

Últimos Resultados:
24/25: HCN 28-27 SCP
24/25: SCP 30-32 HCN

ver mais Ainda assim, existe outro nome que também tem dado nas vistas neste início de época: Noam Leopold. O ponta suíço, de apenas 23 anos, é um dos melhores marcadores do HBC Nantes e prepara-se para ser uma dor de cabeça para a turma leonina, que pretenderá anular as suas principais qualidades ao longo dos 60 minutos na capital portuguesa.

Apesar de todas as qualidades enumeradas, o Sporting já demonstrou que é um osso duro de roer e será um adversário de valia perante o conjunto gaulês. Os leões tiveram uma tarefa bastante tranquila no último fim-de-semana, pois viajaram até ao terreno do Arsenal da Devesa para vencer de forma incontestável, um cenário que permitiu uma rotação completa por parte de Ricardo Costa, que descansou os atletas com mais tempo de jogo. Quem conquistará mais dois pontos nestas andanças internacionais?

Ricardo Costa em discurso direto

Embate: É praticamente a mesma equipa comparativamente ao ano passado, com a adição do Ian Tarrafeta, um central espanhol internacional. A ideia de jogo deles mantém-se e, para mim, são das melhores equipas do mundo a defender. Daí a dificuldade que tivemos no ano passado. Não é por acaso que, com todo o mérito, se qualificaram para a Final Four da EHF Champions League em 2024/2025.

[Additional Text]:
Um adversário de más memórias: segue-se o HBC Nantes no Pavilhão João Rocha
Miguel Freitas