
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL - Três estreias frente ao Egito, Bola (A), 30/10/2025 1

2. GALA BENTO PESSOA PREMIOU TALENTO ÉTICA E PAIXÃO PELO DESPORTO, Campeão das Províncias, 30/10/2025 2

3. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 30/10/2025 3

4. Campeonato de Hóquei em Patins, Antena 1 - Notícias, 30/10/2025 5

5. Andebol, Antena 1 - Notícias, 30/10/2025 6

6. AGENDA, Jornal de Notícias, 30/10/2025 7

7. Estudantes perdem em casa com o Estarreja, Diário de Coimbra, 30/10/2025 8

8. ANDEBOL - Seleção em Moimenta com lotação esgotada, Jogo (O), 30/10/2025 9

9. ANDEBOL - Duplo teste com o Egito para preparar Europeu, Record, 30/10/2025 10

10. AGENDA, Jogo (O), 30/10/2025 11

11. DESPORTO, Bola (A), 30/10/2025 12

12. JOANA CHÍXARO SONHA JOGAR NUM GRANDE EUROPEU, JM, 30/10/2025 13

13. Benfica continua a sonhar!, Bola (A), 30/10/2025 14

14. Almada vence Sporting B na Divisão de Honra de Andebol, Setubalense (O), 30/10/2025 15

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 186,87cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 119859926 30-10-2025



ANDEBOL

Três estreias frente ao Egito

Filipe Monteiro, Gonçalo Meireles e Vasco Costa terão primeira internacionalização A hoje

Portugal defronta hoje o Egito (20h), no Torneio Internacional Terras do Demo e Paulo Jorge Pereira vai apresentar muitas mudanças na Seleção Nacional.

Em Moimenta da Beira, Filipe Monteiro, Gonçalo Meireles e Vasco Costa irão realizar a primeira internacionalização pela Seleção Nacional A masculina. «Há algumas ausências habituais, por lesão, mas ao mesmo tempo também são momentos em que introduzimos alguns elementos novos para ir conhecendo e para ir percebendo se podem algum dia integrar a Seleção A. Temos vindo a fazer isso desde 2016. É com esse objetivo que nós trazemos estes jovens atletas», explicou o selecionador. «Eles têm demonstrado que têm nível para estar aqui, não estão por acaso. Não vêm só para os conhecermos, vêm porque fazem parte de um grupo alargado de atletas portugueses que podem algum dia representar de uma forma mais frequente a Seleção», insistiu.

O central do Sporting Filipe Monteiro vive um ano de ouro com a primeira experiência na *Champions League*, chega agora aos *Heróis do Mar* depois de 57 internacionalizações jovens (148 golos),



FAP

Filipe Monteiro vive época de sonho

sendo vice-Campeão do Mundo sub-21 (2025) e vice-Campeão da Europa sub-20 (2024). «Posso dizer que estou a viver um sonho neste momento. Tem sido uma época espetacular, que tem superado as minhas expectativas, estreei-me na Liga dos Campeões e o facto de estar agora a ser chamado para a Seleção A, reforça isso. Não posso pedir melhor. Está a ser uma época bastante boa e espero que continue assim», disse o central de 21 anos.

Outra das novidades é Vasco Costa, 19 anos, 47 internacionalizações jovens (209 golos) e tem uma medalha de prata, com os sub-20 (2022).

«Tive uma experiência lá fora *[Hammarby IF HB, Suécia]* muito enriquecedora e sinto que venho um jogador diferente, mais maduro. Os meus objetivos individuais são sempre jogar o melhor possível e contribuir o máximo; a nível coletivo o objetivo é claro: ganhar sempre e lutar por títulos», explicou o lateral esquerdo do FC Porto.

Emoções diferentes tem Gonçalo Meireles que, aos 26 anos, foi chamado pela primeira vez à Seleção A, sem nunca ter passado pelas camadas jovens portuguesas.

«Sempre tive o sonho de chegar à Seleção Nacional e sempre me disseram que um dia poderia lá chegar. Houve uma altura, quando deixei de ter idade para ir às Seleções jovens, que desacreditei um pouco. O que é certo é que ultimamente as coisas me têm corrido bem e comecei a acreditar cada vez mais. Principalmente a partir do ano passado, quando integrei a lista dos 35 pré-convocados. O sonho começou a crescer outra vez dentro de mim», confessou o ponta-esquerdo do ABC.

Portugal joga novamente com os egípcios no sábado, novamente para ver em A BOLA TV.

CISION

Campeão das Províncias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 190,24cm² **Pág:** 10

ID: 119860235 30-10-2025

GALA BENTO PESSOA PREMIOU TALENTO ÉTICA E PAIXÃO PELO DESPORTO



Na passada sexta-feira, o Casino Figueira acolheu a 10.ª edição dos Prémios Nacionais Bento Pessoa, promovidos pelo Ginásio Clube Figueirense. Descrita como uma "gala de excelência e humanidade", a cerimónia celebrou o desporto enquanto "bem nacional", conforme salientou o Professor Marçal Grilo, presidente do júri desde a primeira edição. Durante quase três horas, foram distinguidas figuras e instituições de relevo nas áreas do desporto, educação física e cidadania. O INATEL recebeu o prémio de reconhecimento pela promoção do desporto no ambiente de trabalho, enquanto Miguel Laranjeiro, presidente da Federação Portuguesa de Andebol, foi distinguido pelo desenvolvimento da modalidade, responsável pela inédita presença olímpica de uma equipa colectiva portuguesa. O seleccionador de ciclismo de pista, Gabriel Mendes, foi homenageado pelas 38 medalhas alcançadas pelos seus atletas em dez anos, e Iuri Leitão, campeão olímpico em Madison (2024) e campeão mundial em Omnium (2023), recebeu o European Fair-Play Award pelo gesto de ética desportiva nos Jogos Olímpicos. Cristina Gonçalves, campeã paralímpica de Boccia BC2 em 2004 e 2024, foi premiada pela carreira exemplar, enquanto Marco Chagas recebeu distinção pela dedicação e contributo ao ciclismo. A nível local, Rui Curado da Silva foi reconhecido pelo projecto científico GLOSS, enviado em 2024 para a Estação Espacial Internacional, e Vítor Coelho, histórico basquetebolista e dirigente ginasista, foi homenageado como personalidade do clube. O prémio especial do júri distinguiu José Manuel Lourenço e o Comité Paralímpico de Portugal pelo papel decisivo na promoção da inclusão e do desporto adaptado.

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 30/10/2025

Meio: Bola Online (A)

URL: http://www.pt.cision.com/s/?l=bfa2157a

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

20h00: Andebol, Jogo Particular - Portugal-Egito

BENFICA TV

18h00: Futebol, Liga 2 - Benfica B-Paços de Ferreira

19h45: Basquetebol Feminino, Eurocup - Baxi Ferrol-Benfica

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga Revelação - Sporting-Estrela da Amadora

16h00: Futsal, Champions League - Kairat Almaty-Sporting

DAZN 1

01h15 (+1): Futebol Americano, NFL - Ravens-Dolphins

SPORT TV +

18h00: Futebol, Liga 2 - Portimonense-Torreense

SPORT TV 1

13h00: Futebol, Taça das Federações Sub-16 - Turquia-Portugal

20h15: Futebol, Liga 2 - Marítimo-União De Leiria

00h30: Futebol, Taça dos Libertadores - Palmeiras-LDU Quito

SPORT TV 2

10h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

12h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

14h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

20h15: Futebol, Liga 2 - Leixões-Académico de Viseu

00h00: Basquetebol, NBA - Milwaukee Bucks-Golden State Warriors

04h30: Golfe - Link Hong Kong Open

SPORT TV 3

11h00: Golfe, Challenge Tour - Grand Final

17h30: Futebol, Serie A - Cagliari-Sassuolo

19h45: Futebol, Serie A - Pisa-Lazio

22h00: Futebol, Copa Sul-americana - Lanús-Universidad Chile

SPORT TV 4

17h30: Futebol, Liga da Arábia Saudita - Al Ahli-Al Riyadh

SPORT TV 5

17h00: Voleibol, Liga dos Campeões - Olympiakos-Odzac

SPORT TV 6

16h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

18h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

20h00: Ténis, ATP World Tour 1000 - Paris Masters

SPORT TV 7

14h00: Padel, Premier Padel - Egito P2

16h00: Padel, Premier Padel - Egito P2

18h00: Padel, Premier Padel - Egito P2

SPORTING TV

11h00: Futebol, Liga Revelação - Sporting-Estrela da Amadora

16h00: Futsal, Liga dos Campeões - Kairat-Sporting

Antena 1

ID: 119862981

30-10-2025 08:34

Duração: 00:00:33

OCS: Antena 1 - Notícias

Campeonato de Hóquei em Patins

https://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=240daf98-0a23-49c7-aab5-b2149eccad85&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Benfica venceu o FC Porto em jogo da terceira jornada do Campeonato de Hóquei em Patins.

Antena 1

ID: 119862814

30-10-2025 08:35

Duração: 00:00:19

OCS: Antena 1 - Notícias

Andebol

https://pt.cision.com/cp2013/ClippingDetails.aspx?id=c43f432d-48c0-4a11-857f-dd490b57715f&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A Seleção Nacional de Andebol joga hoje o primeiro de dois particulares diante do Egito; são dois jogos inseridos no Torneio Internacional de terras do demo, mas que servem de preparação para o Campeonato da Europa do próximo ano de andebol.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 119859797

30-10-2025



AGENDA

ANDEBOL - Torneio Internacional Terras do Demo - Portugal-Egipto (20), em Moimenta da Beira.
Seleção Nacional Sub-20 - Portugal-Polónia (15) - Jogo de preparação, em Vila Real.
Seleção Nacional Sub-18 - Torneio Tiby - 1.ª jornada - Suécia-Portugal (17), em Eaubonne, França.

FUTEBOL - Liga 2 - 9.ª jornada - Benfica B-Paços Ferreira (18), Portimonense-Torreense (18), Marítimo-União Leiria (20.15), Leixões-Académico Viseu (20.15).
Liga Revelação - 10.ª jornada - Série B - Sporting-Estrela Amadora (11).
Seleção Nacional Sub-16 - Torneio Taça das Federações - 1.ª jornada - Portugal-Turquia (16), em Antalya, Turquia.

FUTSAL - Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 2.ª jornada - Grupo 3 - Riga-Benfica (15.30). Grupo 4 - Kairat Almaty-Sporting (16).

TÉNIS - Masters de Paris - ATP World Tour 1000, com a participação de Francisco Cabral na variante de pares.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 118,03cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 119861278

30-10-2025

Estudantes perdem em casa com o Estarreja

FERREIRA SANTOS



Diogo Ferraz apontou 9 golos frente ao Estarreja

Andebol

Nacional da 2.ª Divisão

A Académica registou a segunda derrota consecutiva na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão ao perder 24-26 na receção ao Estarreja. Um jogo em que como se vê pelo resultado final os estudantes voltaram a oferecer forte réplica a uma equipa que lidera a competição e que é uma das candidatas aos lugares cimeiros da prova.

Numa partida marcada pelo equilíbrio – ao intervalo os visitantes venciam 10-12 -, a única exceção foi a meio da segunda parte quando a AAC chegou a estar a perder por seis golos (15-21), porém teve o mérito de nunca desistir e empurrar a decisão para os momentos finais, com o Estarreja a vencer então por 24-26.

A equipa comandada por Sandro Gomes alinhou com os seguintes jogadores: João Cunha, João Gonçalves, João Carvalho (1), Diogo Vaz, Diogo Ferraz (9), Rui Henriques, Tomas Daubney (1), Tiago Dias, Afonso Vítor (4), Alexandre Cruz (2), David Machado, João Pinheiro, Gonçalo Melo, Pedro Pinto (5) e João Abade (2).

A Académica, que ocupa a nona e penúltima posição com 7 pontos, vai cumprir no domingo, pelas 15h00, o jogo em atraso da ronda inaugural. Será frente à Juve Lis no Pavilhão 1 do Estádio Universitário, às 15h00.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 314,65cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119860010 30-10-2025



ANDEBOL Portugal defronta hoje (20h00) e sábado o Egito, tricampeão africano e quinto no último Mundial, preparando o Europeu de janeiro

Seleção em Moimenta com lotação esgotada

"É um privilégio ter aqui duas seleções do top-5 do último Mundial", destacou o selecionador Paulo Jorge Pereira sobre dois jogos com casa cheia e nos quais Portugal vai mostrar muitas caras novas.



Portugal vai testar mais de meia equipa frente ao tricampeão africano

CARLOS FLÓRIDO

●●● Atual tricampeão e com um total de nove títulos africanos, quinto no Mundial deste ano e nos Jogos de Paris'2024, o Egito nunca foi um adversário meigo para Portugal. Venceu todos os três confrontos até à data – os último nos Jogos de Tóquio'20 (37-31), que terminou na quarta posição – e será favorito esta noite (20h00), em Moimenta da Beira, embora se esperem experiências de parte a parte, pois ambos estarão a iniciar a preparação os confrontos de janeiro: a Seleção Nacional irá ao Europeu, na Dinamarca, o Egito ao campeonato africano, no Ruanda.

Sem Rui Silva, Miguel Martins, Martim Costa, Alexandre Cavalcanti, Fábio Magalhães, Miguel Oliveira, Leonel Fernandes, António Areia e Pedro Portela, Portugal vai testar mais de meia equipa nova face aos entusiasmados adeptos de Moimenta da Beira, que já esgotaram a lotação, tanto para hoje como para o reencontro de sábado (16h00). "Temos uma configuração de equipa um bocadinho diferente, mais caras novas, mas foi fácil a sua integração", diz Paulo Jorge Pereira, esperando "um jogo de altíssima dificuldade".

Os africanos, agora treinados por Xavi Pascual – o treinador do Veszprém rendeu Juan Carlos Pastor, sendo o quinto técnico espanhol à frente da equipa –, irão igualmente ter novidades, mas o essencial mantém-se. "É um privilégio termos estes dois jogos de preparação", diz Pereira, que no Europeu, entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro, encontrará Roménia, Macedónia do Norte e Dinamarca na primeira fase.

SELEÇÃO NACIONAL

CONVOCADOS

GUARDA-REDES: **Diogo Rêma** (FC Porto) e **Gustavo Capdeville** (Benfica).
PONTAS: **Diogo Branquinho** (Sporting), **Gonçalo Meireles** (ABC), **Miguel Pinto** (Vardar) e **Jenilson Monteiro** (Limoges).
LATERAIS: **Gabriel Cavalcanti** (Benfica), **Salvador Salvador** (Sporting), **Vasco Costa** (FC Porto), **Francisco Costa** (Sporting) e **João Gomes** (Gummersbach).
PIVÔS: **Luís Frade** (Barcelona), **Ricardo Brandão** (FC Porto) e **Víctor Iturriza** (Kuwait).
CENTRAIS: **André Sousa** (Chambéry), **Filipe Monteiro** (Sporting) e **Miguel Neves** (Saint-Raphael).

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 109,73cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 119859566 30-10-2025



ANDEBOL

Duplo teste com o Egito para preparar Europeu

Com o objetivo de preparar a fase final do Campeonato da Europa – de 15 de janeiro a 1 de fevereiro na Dinamarca, Suécia e Noruega –, a Seleção Nacional inicia hoje (20h00) um duplo teste o Egito, inserido no Torneio Internacional Terras do Demo, no Pavilhão Municipal de Moimenta da Beira.

O selecionador Paulo Pereira vai poder ver em ação vários novos jogadores em ação, face à ausência por lesão de algumas peças importantes. "É um privilégio, quer para eles, quer para nós, podermos ter estes dois jogos de preparação. Também é um privilégio para a Moimenta da Beira ter aqui duas seleções do top-5 do último Mundial. Estão reunidas as condições para serem dois jogos úteis para ambas as seleções. Temos uma configuração de equipa um bocadinho diferente da habitual, temos mais caras novas, foi fácil a integração dos mais novos e daqueles que ainda não tinham vindo para fazer jogos connosco", perspetivou o selecionador nacional, sobre o adversário que voltará a defrontar no sábado, no mesmo local.

Salvador destaca sangue novo

Salvador Salvador, lateral esquerdo influente da Seleção, vai defrontar o amigo Mohamed Aly, guarda-redes do Sporting. "É um adversário com uma cara renovada, um treinador [Xavier Pascual] que seguramente traz outro tipo de ideias. Nós somos todos muito jovens, ainda estamos a afinar os pormenores".

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 81,2cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 119860015 30-10-2025



AGENDA

ANDEBOL

Torneio Internacional Terras do Demo - Portugal-Egipto (20), em Moimenta da Beira.
Seleção Nacional Sub-20 - Portugal-Polónia (15) - Jogo de preparação em Vila Real.
Seleção Nacional Sub-18 - Torneio Tiby - 1.ª jornada - Suécia-Portugal (17), em Eaubonne, França.

FUTEBOL

Liga 2 - 9.ª jornada - Benfica B-Paços Ferreira (18), Portimonense-Torreense (18), Marítimo-União Leiria (20.15), Leixões-Académico Viseu (20.15).
Liga Revelação - 10.ª jornada - Série B - Sporting-Estrela Amadora (11).
Seleção Nacional Sub-16 - Torneio Taça das Federações - 1.ª jornada - Portugal-Turquia (16), em Antalya, Turquia.

FUTSAL

Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 2.ª jornada - Grupo 3 - Riga-Benfica (15.30). Grupo 4 - Kairat Almaty-Sporting (16).

TÉNIS

Master de Paris - ATP World Tour 1000, com a participação de Francisco Cabral na variante de pares.
Open de Seul - ATP Callenger 100, com a participação de Francisco Ferreira Silva.
Monastir Open (Marrocos) - ATP Challenger 75, com a participação de Tiago Pereira em pares.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 216,37cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 7

ID: 119859957 30-10-2025



»DESPORTO Diretos

A BOLA TV »
20h00: Andebol, Jogo Particular – Portugal-Egito

BENFICA TV »
18h00: Futebol, Liga 2 – Benfica B-Paços de Ferreira
19h45: Basquetebol Feminino, Eurocup – Baxi Ferrol-Benfica

CANAL 11 »
11h00: Futebol, Liga Revelação – Sporting-Estrela da Amadora
16h00: Futsal, Champions – Kairat Almaty-Sporting

DAZN 1 »
01h15: Futebol Americano, NFL – Ravens-Dolphins

SPORT TV+ »
18h00: Futebol, Liga 2 – Portimonense-Torreense

SPORT TV 1 »
13h00: Futebol, Taça das Federações de sub-16 – Turquia-Portugal
20h15: Futebol, Liga 2 – Maritimo-União de Leiria
00h30: Futebol, Taça dos Libertadores – Palmeiras-LDU Quito

SPORT TV 2 »
10h00: Ténis, ATP 1000 – Paris Masters
12h00: Ténis, ATP 1000 – Paris Masters
14h00: Ténis, ATP 1000 – Paris Masters
20h15: Futebol, Liga 2 – Leixões-Académico de Viseu



IMAGO

Benfica B, orientado por Nélson Veríssimo, recebe hoje o Paços de Ferreira

00h00: Basquetebol, NBA – Milwaukee Bucks-Golden State Warriors

SPORT TV 3 »
11h00: Golfe, Challenge Tour – Grand Final
17h30: Futebol, Serie A – Cagliari-Sassuolo
19h45: Futebol, Serie A – Pisa-Lazio
22h00: Futebol, Copa Sul-Americana – Lanús-Universidad Chile

SPORT TV 4 »
17h30: Futebol, Liga da Arábia Saudita – Al Ahli-Al Riyadh

SPORT TV 5 »
17h00: Voleibol, Liga dos Campeões – Olympiakos-Odzac

SPORT TV 6 »
16h00: Ténis, ATP World Tour 1000 – Paris Masters
18h00: Ténis, ATP World Tour 1000 – Paris Masters
20h00: Ténis, ATP World Tour 1000 – Paris Masters

SPORT TV 7 »
14h00: Padel, Premier Padel – Egito P2
16h00: Padel, Premier Padel – Egito P2
18h00: Padel, Premier Padel – Egito P2

SPORTING TV »
11h00: Futebol, Liga Revelação – Sporting-Estrela da Amadora
16h00: Futsal, Liga dos Campeões – Kairat-Sporting

CISION

JM

ID: 119860583

30-10-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 514,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 31



JOANA CHÍXARO SONHA JOGAR NUM GRANDE EUROPEU

Joana Chíxaro tem **apenas 14 anos**, feitos a 25 de setembro de 2025. É sem dúvida a mais jovem jogadora a disputar a 1.ª Divisão feminina portuguesa, vestindo as cores do CS Madeira, onde é treinada pela sua mãe, Filipa Franco.

Vivendo uma experiência que considera como incrível na equipa sénior, onde a estreia foi logo contra o campeão Benfica, a andebolista sonha com jogar num grande clube europeu.

"Está a ser uma experiência incrível! No início foi um grande desafio por causa do ritmo e da intensidade, mas tem corrido muito bem. Já tive oportunidade de participar em alguns jogos e isso tem sido muito importante para ganhar confiança e perceber melhor o nível sénior. As minhas colegas de equipa receberam-me muito bem e pela experiência que já têm ajudam-me muito a crescer como jogadora e a entender o jogo de outras formas", disse a jovem central que não sonhava que já iria ter minutos de jogo: "No início pensava que ia apenas treinar, mas acabei por ter a oportunidade de jogar e fiquei muito feliz. Cada minuto em campo é uma oportunidade de aprender e mostrar o meu trabalho".

Treinar com as "mais velhas" é uma mais-valia: "É sem dúvida uma mais-valia. O nível das seniores é mais exigente e faz-me evoluir imenso. Quando jogo no meu escalão, sinto-me mais confiante, com mais ritmo e experiência, mas também com uma responsabilidade acrescida". E quanto ao facto de ser treinada pela mãe: "Para mim é uma motivação acrescida. Claro que às vezes pode ser mais exigente comigo, mas sei que é porque quer o melhor para mim. No fundo, ajuda-me a evoluir e a perceber melhor o jogo". Quanto ao futuro próximo: "Quero continuar a crescer como jogadora, melhorar em cada época. Continuar a representar a seleção nacional e jogar num clube grande, aqui ou fora de Portugal. O meu objetivo é nunca deixar de evoluir e aproveitar cada oportunidade".

Por último, revelou quem são as suas grandes referências no andebol: "A minha mãe sempre foi o meu ídolo enquanto jogadora. Mais recentemente, gosto da Stine Oftedal, jogadora norueguesa que já deixou de jogar, e do Luc Steins, jogador holandês que joga no Paris Saint-Germain. São dois dos melhores centrais do mundo. Gosto da forma como jogam, da garra e da inteligência que têm em campo".



Filipa Franco e o desafio de treinar a filha

Filipa Franco, aos 43 anos, tem um grande desafio em mãos: treinar e fazer crescer a sua filha Joana Chíxaro na equipa sénior do CS Madeira. "Treinar a minha filha tem os seus desafios, sem dúvida. É preciso separar muito bem os papéis, o de mãe e o de treinadora, e isso nem sempre é fácil. No treino tento tratá-la como qualquer outra atleta, mas às vezes é inevitável que as emoções se misturem. É também uma experiência muito gratificante, porque posso acompanhar de perto o seu crescimento", revelou. Questionada se esta relação condiciona fora de campo: "Tentamos que não. Às vezes discutimos situações de treino ou de jogo em casa. Mas também aprendemos a colocar limites — há momentos em que sou só mãe, e não treinadora. Acho que o desporto até fortalece a nossa relação, porque partilhamos uma paixão e objetivos comuns". Quanto ao futuro da sua "jogadora preferida": "Vejo um futuro promissor, se ela continuar com a mesma dedicação e alegria que tem demonstrado. O mais importante é que mantenha o gosto por jogar e por evoluir. Se isso se mantiver, o resto virá naturalmente, seja continuar ao nível competitivo ou simplesmente viver o andebol como uma parte importante da sua formação pessoal".

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 688,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 119859932 30-10-2025

BASQUETEBOL

LIGA BETCLIC — 3.ª Jornada

FC Porto–Sporting	76-82
Benfica–Imortal	98-57
Ovarense–Oliveirense	87-82
Galitos FC–Vasco da Gama	83-111
Queluz–V. Guimarães	76-72
SC Braga–CP Esgueira	79-103

	J	V	D	PTS	P
1 Benfica	3	3	0	290-199	6
2 Ovarense	3	3	0	251-232	6
3 Imortal	3	2	1	222-257	5
4 Queluz	3	2	1	220-211	5
5 CP Esgueira	3	2	1	280-252	5
6 Sporting	3	2	1	245-247	5
7 FC Porto	3	1	2	264-259	4
8 Oliveirense	3	1	2	262-269	4
9 Vasco da Gama	3	1	2	259-261	4
10 V. Guimarães	3	0	3	221-257	3
11 SC Braga	2	0	2	137-169	2
12 Galitos FC	2	0	2	175-213	2

Próxima jornada (01/11): Imortal–FC Porto, V. Guimarães–Benfica, Oliveirense–Galitos FC, Sporting–Ovarense, Vasco da Gama–SC Braga, Esgueira–Queluz

LIGA BETCLIC (F) — 4.ª Jornada

Clube dos Galitos–Sanjoanense	82-72
BC Barcelos–Coimbrões	68-65
Benfica–CAB Madeira	72-28
Sporting–GDESSA	85-61
União Sportiva–Quinta dos Lombos	75-84
CP Esgueira–Imortal	57-74

	J	V	D	PTS	P
1 Quinta Lombos	4	4	0	322-261	8
2 Benfica	4	3	1	321-211	7
3 Imortal	4	3	1	314-280	7
4 BC Barcelos	4	3	1	258-261	7
5 União Sportiva	4	2	2	283-263	6
6 Sporting	4	2	2	288-290	6
7 Clube Galitos	4	2	2	258-262	6
8 CP Esgueira	4	2	2	284-322	6
9 GDESSA	4	1	3	265-275	5
10 Sanjoanense	4	1	3	287-331	5
11 CAB Madeira	4	1	3	267-318	5
12 Coimbrões	4	0	4	232-305	4

Proxima Jornada (5.ª, 1e 2/11: CAB Madeira–União Sportiva, GDESSA–Coimbrões, Sanjoanense–BC Barcelos, Sporting–CP Esgueira, Quinta dos Lombos–Clube dos Galitos, Imortal–Benfica

HÓQUEI EM PATINS

PLACARD — 3.ª Jornada

Sporting–HC Braga	8-2
Oliveirense–CD Póvoa	7-0
Riba d'Ave–HC Turquel	3-0
Valongo–Sanjoanense	4-4
Benfica–FC Porto	4-2
SC Tomar–Carvalhos	6-1
Juv. Pacense–OC Barcelos	3-5

	J	V	E	D	G	P
1 Benfica	3	3	0	0	12-2	9
2 Sporting	3	2	1	0	13-4	7
3 OC Barcelos	3	2	0	1	13-10	6
4 HC Braga	3	2	0	1	13-12	6
5 SC Tomar	3	2	0	1	11-5	6
6 Riba D'Ave	3	2	0	1	7-6	6
7 AD Valongo	3	1	1	1	7-8	4
8 Oliveirense	3	1	1	1	10-5	4
9 HC Turquel	3	1	0	2	4-11	3
10 Sanjoanense	3	0	3	0	8-8	3
11 Juv. Pacense	3	1	0	2	7-12	3
12 FC Porto	3	1	0	2	10-11	3
13 CH Carvalhos	3	0	0	3	2-11	0
14 CD Póvoa	3	0	0	3	0-12	0

Próxima jornada (4.ª, 1/11): FC Porto–Riba d'Ave, Carvalhos–Sporting, HC Braga–Oliveirense, Sanjoanense–Benfica, Póvoa–Valongo, Turquel–Juv. Pacense, OC Barcelos–SC Tomar

LIGA CAMPEÕES 2.ª RONDA (QUAL)
Gran Canaria Arena, Las Palmas

Las Palmas	Benfica
3	0
25-18 25-19 25-17 10-15*	

Las Palmas: Martina Bednarek (12), Lola Bosch (11), Patricia Munoz (2), Sulian Linares (12), Cara McKenzie (8) e Beatriz Valencia (15), Claudia Hernadez (libero); Mireia Navarro, Anlene Meer, Agostina Carlevaro, Sofia Pereira, Blanca Galvez

Benfica: Mariana Garcês (4), Cansu Çetin (1), Veronika Dokic (6), Isidora Ubavic (9), Claudia Dillon (10) e Kyra Holt (13), Tatiana Rizzo (libero); Mayara Silva (3), Alice Clemente (2), Emilia Balagué (2), Joana Garcês (1) e Marta Aleixo (libero)

Treinadores
Santiago Guerra — Henrique Furtado

Árbitros Marie-Catherine Boulanger (Fra) e Mathias Ewald (Ale)

*Golden set

Edite Dias

O Benfica conseguiu afastar as espanholas do CD Heidelberg Las Palmas ao vencer no *golden set* (15-10) e garantiu a vaga na 3.ª ronda de qualificação da CEV Women Champions League, a última antes da fase de grupos.

A equipa orientada pelo brasileiro Henrique Furtado perdeu por 3-0 (25-18, 25-19 e 25-17) nesta segunda mão, mas obrigou as rivais a jogarem o *golden set* graças à excelente exibição alcançada no primeiro confronto com as espanholas, quando venceram por 3-1, com os parciais de 21-25, 25-15, 25-15 e 25-22, e uma exibição convincente, onde Veronika Dokic foi eleita a MVP da partida após uma atuação impressionante que ajudou o Benfica a manter o controlo em momentos cruciais.

As campeãs nacionais, título que recuperaram este ano após jejum de 50, deslocaram-se a Espanha e tal como o novo técnico tinha previsto o encontro esteve longe de ser um passeio a Las Palmas.



As encarnadas tiveram de sofrer 98 minutos para garantir que sobreviveriam à segunda mão da segunda ronda de qualificação em Espanha

Benfica continua a sonhar!

Encarnadas foram a Las Palmas vencer o 'golden set' (15-10) e seguem em frente para a terceira e última ronda de qualificação na Champions

Pelo contrário, as encarnadas estiveram sempre a jogar com a matemática, tendo sucumbido nos três parciais, mas sabendo que se perdessem por 1-3 ou 0-3 teriam sempre a hipótese do derradeiro parcial para desempatar. E foi nesse momento que com muita calma num momento de nervos à flor da pele conseguiram levar a melhor frente ao Las Palmas e garantir que continuarão a alimentar o sonho de chegar à fase de grupos pelo menos mais dois jogos, tantos quantos separam as pupilas de Henrique Furtado dessa meta.

Agora, seguem-se as eslovenas do Maribor, com a primeira mão agendada para dia 12 de novembro, fora de casa, e a segunda e decisiva partida para as campeãs nacionais vai realiza-se na Luz.

Se tiverem sucesso nesta missão, que já está a surpreender as concorrentes europeias, as encarnadas já sabem o que se segue.

Em caso de vitória, o Benfica garantirá a última vaga da exigente *Pool* B e terá como adversários alguns nomes sonantes do voleibol europeu: o Fenerbahçe (Turquia), Lódz (Polónia) e Novara (Itália).

Mas essa é uma guerra para mais tarde, antes disso é preciso passar pelas eslovenas.

VOLEIBOL

LIGA SOLVERDE — 3.ª Jornada

Clube K–São Mamede	3-0
PV Colégio Efanor–Sporting	0-3
Esmoriz–V. Guimarães	0-3
CD Fiães–SC Braga	0-3
Leixões–Castêlo da Maia	3-0
Benfica–FC Porto	1-3

	J	V	D	SETS	P
1 Sporting	3	3	0	9-0	9
2 FC Porto	3	3	0	9-1	9
3 Leixões	3	3	0	9-1	9
4 V. Guimarães	3	3	0	9-3	8
5 Benfica	3	2	1	7-5	6
6 SC Braga	3	2	1	6-3	6
7 Clube K	3	1	2	5-6	4
8 PV Colégio Efanor	3	1	2	4-6	3
9 São Mamede	3	0	3	2-9	0
10 Esmoriz	3	0	3	0-9	0
11 Castêlo da Maia	3	0	3	0-9	0
12 CD Fiães	3	0	3	1-9	0

Proxima Jornada (4.ª,1/11): Clube K–Leixões, V. Guimarães–Benfica, SC Braga–PV Colégio Efanor, FC Porto–Sporting, São Mamede–Esmoriz, Castêlo da Maia–CD Fiães

LIGA UNA SEGUROS — 1.ª Jornada

AA Espinho–Espinho	3-2
CA Madalena–Castêlo da Maia	2-3
S. Mamede–GC Sto. Tirso	3-1
Leixões – Sporting	3-2
Ala N´Alvares–Benfica	0-3
Clube K. V. Guimarães	1-3

	J	V	D	SETS	P
1 Benfica	1	1	0	0-3	3
2 V. Guimarães	1	1	0	3-1	3
3 São Mamede	1	1	0	3-1	3
4 AA Espinho	1	1	0	3-2	2
5 Leixões	1	1	0	3-2	2
6 Castêlo da Maia	1	1	0	3-2	2
7 SC Espinho	1	0	1	2-3	1
8 CA Madalena	1	0	1	2-3	1
9 Sporting	1	0	1	2-3	1
10 Clube K	1	0	1	1-3	0
11 GC Santo Tirso	1	0	1	1-3	0
12 Ala Nun´Álvares	1	0	1	0-3	0

Proxima Jornada: Sporting–V. Guimarães, GC Santo Tirso–Ala Nun´Álvares, AA Espinho–CA Madalena, Benfica–Clube K, SC Espinho–Leixões, Castêlo da Maia–São Mamede

ANDEBOL

PLACARD 1 — 9.ª Jornada

Sporting–Avanca	adiado
Belenenses–V. Guimarães	31-24
FC Porto–Águas Santas	35-32
FC Gaia–Póvoa AC	25-28
ABC–Maritimo	27-24
Benfica–Arsenal da Devesa	38-19

	J	V	E	D	G	P
1 FC Porto	9	8	0	1	350-242	25
2 Benfica	9	8	0	1	334-267	25
3 Sporting	8	8	0	0	311-208	24
4 Maritimo	9	5	0	4	283-251	19
5 Águas Santas	9	5	0	4	242-229	19
6 ABC	9	5	0	4	251-264	19
7 Belenenses	9	4	0	5	273-280	17
8 Póvoa AC	9	4	0	5	239-270	17
9 Avanca	8	3	0	5	251-279	14
10 V. Guimarães	9	2	0	7	240-271	13
11 FC Gaia	9	1	0	8	232-319	11
12 Arsenal Devesa	9	0	0	9	187-313	9

Próxima jornada: Maritimo–FC Porto, Benfica–ABC, Águas Santas–Belenenses, V. Guimarães–Sporting, Avanca–FC Gaia, Arsenal da Devesa–Póvoa AC

PLACARD 1 (F) — 6.ª Jornada

AD S. Pedro Sul–Madeira, SAD	28-32
Cale– CS Madeira	27-21
ABC – Juve Lis	34-27
Benfica– Gil Eanes	35-23
Colégio Gaia–Almeida Garrett	22-26

	J	V	E	D	G	P
1 Almeida Garrett	6	6	0	0	179-137	18
2 Benfica	5	5	0	0	165-102	15
3 Madeira, SAD	6	4	0	2	159-132	14
4 Gil Eanes	6	4	0	2	157-142	14
5 AD S. Pedro Sul	6	3	0	3	148-149	12
6 ABC de Braga	6	3	0	3	151-153	12
7 Cale	6	2	0	4	154-176	10
8 Juve Lis	6	1	0	5	132-161	8
9 C. Gaia	5	1	0	4	106-128	7
10 CS Madeira	6	0	0	6	111-182	6

Próxima jornada (7.ª, 1/11) : Cale–Madeira, SAD, AD S. Pedro do Sul – CS Madeira, Almeida Garrett–ABC, C. Gaia–Gil Eanes e Juve Lis–Benfica

CISION

O SETUBALENSE

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 75,94cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 15

ID: 119862847

30-10-2025



Almada vence Sporting "B" na Divisão de Honra de Andebol

A equipa sénior de andebol do Almada Atlético clube recebeu e venceu a equipa "B" do Sporting (27-22) em jogo relativo à 7.ª jornada da Divisão de Honra, realizado no pavilhão Adelino Moura. Esta foi segunda vitória obtida pela equipa comandada por Filipe Rita, inteiramente merecida sobretudo por aquilo que fez na segunda parte. Ao intervalo os leões venciam por 4 golos de diferença (10-14) mas os almadenses, com uma segunda parte de grande nível, onde fizeram um parcial de 17-8, deram a volta ao marcador. Elizandro Garcia com 7 golos foi o melhor marcador da equipa do Almada Atlético Clube que, na próxima jornada, a realizar apenas no dia 8 de novembro, se desloca à cidade invicta para defrontar o FC Porto "B". O Almada segue em 10.º lugar, com 10 pontos, mas tem menos um jogo.