
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 26/11/2025 1

2. Académica bate S. Paio de Oleiros e vai na segunda vitória seguida, Diário de Coimbra, 26/11/2025 2

3. TORNEIO DE ABERTURA ENTRA NA FASE DECISIVA, JM, 26/11/2025 3

4. DANILO FERREIRA A POSTOS PARA O EUROPEU, JM, 26/11/2025 4

5. ESCOLA, JM, 26/11/2025 5

6. LIGA EUROPEIA - Tropeço na Hungria não afetou passaporte, Jogo (O), 26/11/2025 6

7. MODALIDADES - SEJA BEM APARECIDO SENHOR DRAGÃO!, Jogo (O), 26/11/2025 7

8. Lateral Persson marcou dois golos dos azuis e brancos - Dragões goleiam e encarnados apurados, Jornal de Notícias, 26/11/2025 8

9. FC Porto próximo do Main Round da EHF European League, M80 Online, 26/11/2025 9

10. ANDEBOL - EXCELÊNCIA, Record, 26/11/2025 10

11. PIVÔS BRILHAM COM AS CORES PORTUGUESAS NA EQUIPA NACIONAL - UMA SELEÇÃO AO RITMO DA RUMBA, Record - Aniversário, 26/11/2025 11

12. Portugal de Todos: Record festeja 76.º aniversário com elenco de luxo, Record Online, 26/11/2025 12

13. Andebol: Zona Azul voltou a perder no Algarve frente ao Lagoa, Rádio Castrense Online, 26/11/2025 19

14. FC Porto próximo do Main Round da EHF European League, Smooth FM Online, 26/11/2025 20

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 120305895 26-11-2025



ANDEBOL

PLACARD 1

12.ª Jornada

Arsenal da Devesa-Avanca	**29 - 30**
Belenenses-Benfica	**29 - 30**
Póvoa AC-V. Guimarães	**34 - 29**
FC Gaia-Águas Santas	**23 - 24**
Sporting-Maritimo	**41 - 31**
FC Porto-ABC	**32 - 32**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	11	11	0	0	430-285	33
2	Benfica	12	10	1	1	425-354	33
3	FC Porto	12	9	2	1	443-329	32
4	Águas Santas	12	7	0	5	316-316	26
5	Póvoa AC	12	7	0	5	326-348	26
6	ABC	12	6	1	5	345-349	25
7	Maritimo	12	5	1	6	370-354	23
8	Belenenses	12	4	1	7	356-367	21
9	Avanca	11	5	0	6	337-363	21
10	V. Guimarães	12	3	0	9	326-375	18
11	FC Gaia	12	1	0	11	312-404	14
12	Arsenal Devesa	12	0	0	12	257-399	12

Próxima Jornada (13.ª, 29/11): FC Porto-Arsenal da Devesa, ABC-Belenenses, V. Guimarães-Avanca, Águas Santas-Póvoa AC, Maritimo-FC Gaia, Benfica-Sporting

1.ª DIVISÃO (F)

10.ª Jornada

Benfica-Madeira SAD	20/12
Colégio de Gaia - CS Madeira	29/11
ABC - CALE	29/11
Gil Eanes-AA S. Pedro do Sul	29/11
Juve Lis-Almeida Garrett	29/11

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	9	9	0	0	295-185	27
2	Madeira SAD	9	7	0	2	235-184	23
3	Almeida Garrett	9	7	0	2	257-217	23
4	Gil Eanes	9	6	0	3	236-219	21
5	S. Pedro do Sul	9	5	0	4	230-216	19
6	ABC	9	5	0	4	227-230	19
7	CALE	9	3	0	6	223-249	15
8	Juve Lis	9	2	0	7	205-240	13
9	Colégio de Gaia	9	1	0	8	182-247	11
10	CS Madeira	9	0	0	9	174-277	9

Próxima Jornada (11.ª, 6/12): Colégio de Gaia-CS Madeira, Juve Lis-Almeida Garrett, Gil Eanes-AA S. Pedro do Sul, ABC-CALE, Benfica-Madeira SAD

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 128,76cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 19

ID: 120309382 26-11-2025

Académica bate S. Paio de Oleiros e vai na segunda vitória seguida

Andebol
Nacional da 2.ª Divisão

A Académica atravessa um bom momento na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão de andebol. Os estudantes receberam e venceram o S. Paio de Oleiros por 22-21, alcançando a segunda vitória seguida (tinham vencido em Benavente na ronda transata) e a terceira no campeonato. Ao intervalo, os estudantes perdiam por um golo (9-10).

No capítulo dos golos, destaque para os desempenhos de David Machado e Pedro Pinto, uma vez que cada um deles marcou sete golos. Diogo Ferraz (3), João Carvalho (2), Tomás Daubney, Afonso Vítor e Pedro Lopes também contribuíram com golos para a vitória da turma escolar que sábado visita o reduto do Alavarium que perdeu nesta ronda 8 na visita ao líder Juve Lis e está na 5.ª posição com mais dois pontos do que a Académica (7.ª).

ARQUIVO/FIGUEIREDO



Estudantes com nota "positiva" no Nacional da 2.ª Divisão

NACIONAL 2.ª DIVISÃO

Zona 2 | 8.ª Jornada

Juve Lis-Alavarium	25-21
Sismaria-Albicastrense	19-35
Lamego-Estarreja	27-30
FC Gaia B-Benavente	33-28
Académica-S. Paio Oleiros	22-21

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Juve Lis	22	8	7	0	1	240-191
2º	Estarreja	22	8	7	0	1	235-202
3º	Albicastrense	21	8	6	1	1	240-192
4º	AC Lamego	20	8	6	0	2	245-212
5º	Alavarium	16	8	4	0	4	216-227
6º	FC Gaia B	15	8	3	1	4	239-249
7º	**Académica**	**14**	**8**	**3**	**0**	**5**	**212-213**
8º	S. Paio Oleiros	12	8	2	0	6	197-203
9º	Sismaria	10	8	1	0	7	174-235
10º	Benavente	8	8	0	0	8	203-277

CISION

JM

ID: 120306644

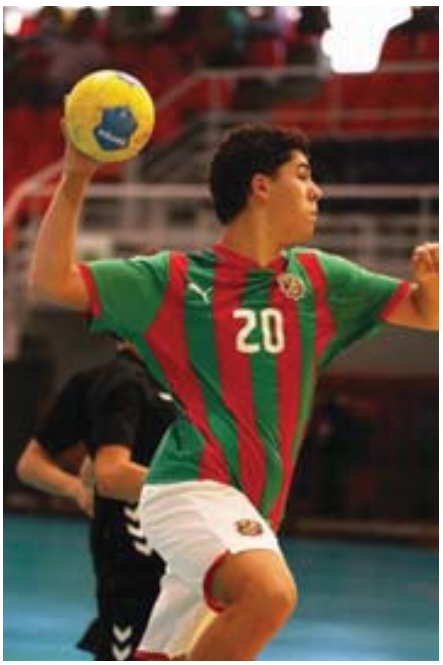
26-11-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 190,4cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 35













FOTOS MADEIRA ANDEBOL PICS

TORNEIO DE ABERTURA ENTRA NA FASE DECISIVA

O Torneio de Abertura que a Associação de Andebol da Madeira leva a cabo, sendo a primeira competição da temporada 2025/2026, está a caminhar para o seu final, entrando na fase de todas as decisões e levando a emoção e a competitividade aos pavilhões onde se disputam estes jogos dos diversos escalões de formação, quer no setor masculino, quer no setor feminino.

No escalão de sub-16 feminino, após a conclusão da 1.ª fase, as formações do CD Bartolomeu Perestrelo 'A' e o CS Madeira 'A' vão disputar a final à melhor de dois jogos, enquanto o São Roque 'A' e a CD Bartolomeu Perestrelo 'B' vão jogar para os 3.º e 4.º lugares. Estes encontros decorrem entre os dias 30 de novembro e 14 de dezembro.

Nos sub-18 masculinos, as equipas do CS Marítimo 'A', CE Levada e Académico do Funchal vão jogar uma fase de todos contra todos, a uma volta, para apurar o vencedor desta prova de abertura da temporada.

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 142,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 34

ID: 120306672
26-11-2025



DANILO FERREIRA A POSTOS PARA O EUROPEU



É novamente com cunho madeirense que a seleção nacional de andebol de cadeira de rodas prepara-se para competir na alta roda internacional. É sob o comando do selecionador Danilo Ferreira, natural da Madeira, que a equipa lusa vai competir no Campeonato da Europa da modalidade, que passa a ser disputado na vertente 4x4 em vez de 6x6. A competição decorre entre hoje e o próximo domingo em Vilnius, capital da Lituânia.

A contar para o Grupo B, Portugal inicia hoje a competição frente à Roménia (14h30), seguindo-se amanhã o confronto com Espanha (14h30) e na sexta-feira com a França (16h00). Os jogos podem ser acompanhados através da RTP Play.

Portugal chega ao torneio com ambição, fruto dos bons resultados que tem alcançado nos últimos anos nas competições internacionais que comprovam que os lusos se tratam de uma das equipas mais competitivas da Europa. Portugal tem no currículo as conquistas do Mundial e do Europeu 6x6 em 2022 e já este ano arrecadou o título do Euro Hand 4 All.

Em declarações reproduzidas pela Federação de Andebol de Portugal, Danilo Ferreira dá conta que Portugal está inserido num "grupo difícil"

"Tudo iremos fazer para manter o bom histórico nesta seleção, que até agora é de onze participações em competições internacionais onde estivemos em dez finais. Tentaremos chegar à décima primeira final. Prometemos esforço, dedicação e luta pelo nosso País", apontou Danilo Ferreira, selecionador de 51 anos de idade que também orienta o Naval Setubalense, da II Divisão masculina. **HT**

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 114,24cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 120306657
26-11-2025







FOTOS DR

ESCOLA João Inácio estreou-se este fim de semana no escalão minis, tendo apresentado a sua primeira equipa de formação. A AD Camacha competiu no mesmo escalão. O Andebol é espectacular!

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 568,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 120306003 26-11-2025



LIGA EUROPEIA Benfica perdeu contra o Ferencvaros, mas, graças ao triunfo por 13 golos sobre os magiares na Luz, segue para o Main Round

Tropeço na Hungria não afetou passaporte

FERENCVAROS	**33**
BENFICA	**31**

Erd Arena, Budapeste, Hungria

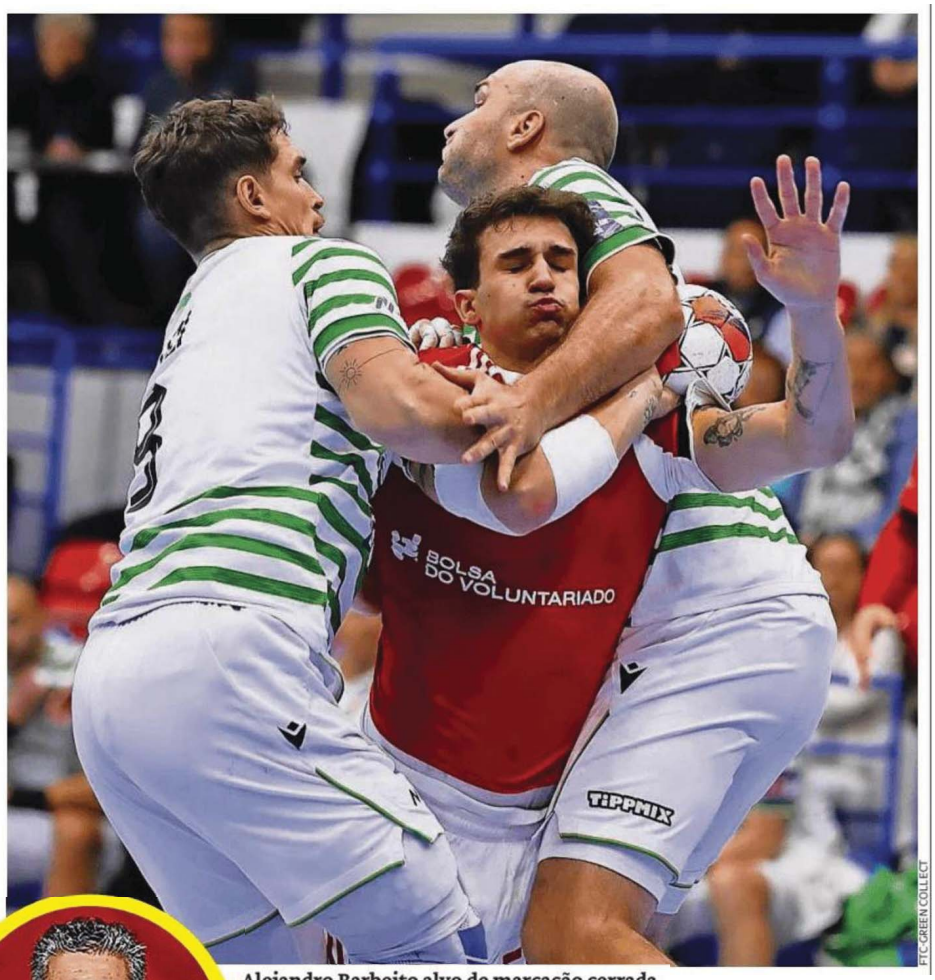
Árbitros: Ron Peterz e Niv Schwartz (Israel)

FERENCVAROS		BENFICA	
Adam Borbely	Gr	Rangel da Rosa	Gr
Kristof Gyori	Gr	Gustavo Capdeville	Gr
Adam Horvath-Garaba	-	Miguel Migallón	3
Daniel Fuzi	-	Christopher Hedberg	4
Bence Nagy	8	Gabriel Cavalcanti	3
Richard Csanalosi	-	Stiven Valencia	3
Matyas Gyori	7	Pau Oliveras	1
David Debreczeni	3	Alejandro Barbeito	3
Gabor Ancsin	8	Fábio Silva	1
Tamas Koller	-	Alexis Borges	2
Mikolas Karai	-	Ismael El-Korchi	1
Adam Juhasz	-	Edijeso Quaresma	-
Kristof Csorgo	2	Reinier Taboada	9
Bendeguz Bujdoso	3	Javier Rodríguez	1
Peter Kovacsics	2		
Treinador: István Pásztor		**Treinador:** Jota González	

Ao intervalo 13-14.

Marcha. 05' **5-2**, 10' **6-6**, 15' **6-7**, 20', **9-8**, 25' **10-11**, 30' **13-14**, 35' **18-18**, 40' **22-21**, 45' **25-24**, 50' **27-27**, 55' **31-30**, 60' **33-31**

4	EXCLUSÕES	1
0	VERMELHOS	0
33-48	GOLOS/REMATES	31-50
1-2	7 METROS	3-5



Alejandro Barbeito alvo de marcação cerrada

CATARINA DOMINGOS

●●● Pela segunda época consecutiva, o Benfica está apurado para o Main Round da Liga Europeia de andebol. Na saída à Hungria, na 5.ª ronda do Grupo E, as águias perderam com o Ferencvaros, por 33-31, mas ficaram salvaguardados pela vitória por 13 golos (38-25) na primeira volta, na Luz.

Obrigados a ganhar de forma expressiva, os magiares encararam com espírito de tudo ou nada, abrindo a todo o gás por Bence Nagy (5-2). O homólogo encarnado, Reinier Taboada, assumiu a recuperação (6-7, perto do quarto de hora), numa primeira parte de baixo score. Os guarda-redes Adam Borbely e Rangel da Rosa estiveram seguros (dez defesas cada em meia-hora), o que ditava um 13-14 ao intervalo. Na segunda parte, a produção aumentou, pois Da Rosa eclipsou-se e Borbely teve de dar lugar ao colega Kristof Gyori, responsável por alimentar a esperança dos locais.

As alternâncias no marcador sucederam-se, sem ninguém a ir para além da diferença mínima. A seis minutos do final, quando o Ferencvaros reuniu após pedido da paragem de tempo, continuava tudo igual (30-30). Mas os húngaros recomeçaram mais assertivos e Gyori negou golos a Migallón e Barbeito, garantindo um triunfo de honra.

Com o apuramento no bolso, o Benfica encerra a primeira fase a receber o Melsungen, na próxima terça-feira, jogo em que se decide se avança com dois pontos ou nenhum para a próxima etapa. Os alemães vêm atrás dos quatro, pois levaram a melhor em casa (28-26). Para o grupo dos portugueses e germânicos podem transitar Vardar 1961 (Macedónia do Norte), Kristianstad (Suécia) ou Sesvete (Croácia), as equipas que estão na luta pelas duas vagas no Grupo F.



JOTA CHEGOU ONTEM AOS 100 JOGOS PELO BENFICA. SÃO 66 VITÓRIAS, QUATRO EMPATES E 30 DERROTAS

A FIGURA

Reinier Taboada
Só faltou vitória a coroar exibição



Lateral assinou a melhor exibição europeia desde que está na Luz e, em menos de 15', já levava cinco golos em seis remates, ajudando a responder à entrada inicial dos húngaros. Perfeito aos seis metros (três em três) e uma dor de cabeça aos nove (seis em oito) evidenciou-se como máximo marcador encarnado, só lhe faltando o triunfo para ser uma noite para recordar.

"Bem, no fim das contas, vencer esta partida, empatar ou perder por menos de 12 golos era o suficiente para nos classificarmos"

Jota González
Treinador do Benfica

CISION

OJOGO

ID: 120306002

26-11-2025

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 765cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 24



MODALIDADES

ANDEBOL FC Porto regressou às vitórias, de forma expressiva, e está muito próximo da segunda fase da Liga Europeia

SEJA BEM APARECIDO SENHOR DRAGÃO!

FC PORTO	**44**
FRAM	**30**

Dragão Arena

Árbitros: Georgiana Murariu e Mihaela Chiruta (Roménia)

FC PORTO		FRAM	
Diogo Rêma	Gr	Arnór Dadason	Gr
S. Abrahamsson	Gr	Garpur Gylfason	Gr
Mamadou Diocou	2	Arnar Magnússon	4
Daymaro Salina	7	E. Gudmundsson	-
Pedro Oliveira	3	Ívar Styrmisson	3
Linus Persson	2	Max Stenlund	3
H. Magalhães	8	Viktor Sigurdsson	4
Vasco Costa	5	Dánjal Ragnarsson	8
Timmy Petit	-	Torfi Halldórsson	-
Ricardo Brandão	4	Dagur Moller	1
Antonio Martínez	10	Arnthór Saevarsson	1
Leonel Fernandes	1	Eidur Valsson	2
Freddy Lafontán	1	Theodór Sigurdsson	4
Marcus Dahlin	1	Tindur Ingólfsson	-
Francisco Oliveira	-	Breki Ámason	Gr/nj
Rui Silva	-		
Treinador: Magnus Andersson		**Treinador:** Einar Jónsson	

Ao intervalo 23-10

Marcha. 05' **5-2**, 10' **8-2**, 15' **11-4**, 20', **15-7**, 25' **19-9**, 30' **23-10**, 35' **26-14**, 40' **31-16**, 45' **34-21**, 50' **36-24**, 55' **41-27**, 60' **44-30**

3	EXCLUSÕES	3
0	VERMELHOS	0
44-63	GOLOS/REMATES	30-57
3-5	7 METROS	2-3



Henrique Magalhães fez uma atuação soberba

FC PORTO



JOSÉ MAGALHÃES, HISTÓRICO DIRIGENTE DO ANDEBOL DO FC PORTO, FAZ HOJE 73 ANOS E A EQUIPA DEU-LHE UM PRESENTE

RUI GUIMARÃES

●●● Após três jogos sem ganhar, uma equipa do FC Porto que continua a ser arrasada por lesões, arrasou ontem o Fram, da Islândia, com uma vitória por 44-30, em desafio da 5.ª jornada do Grupo D da Liga Europeia de andebol, colocando-se com mão e meia no Main Round. Os dragões, de resto, só não se apuraram já porque o Elverum, da Noruega, foi à Suíça derrotar o Kriens Luzern e, assim sendo, estes três conjuntos podem chegar ao final dos seis jogos todos com oito pontos. Se tal acontecer, os homens de Maguns Anderson só serão afastados se perderem, dentro de uma semana, em terras helvéticas por mais de 25 golos. Algo impensável, tendo o FC Porto ganho na primeira volta, em casa, por 44-31.

O arranque dos portistas, com Henrique Magalhães (17 anos) titular – Rui Silva, praticamente recuperado de lesão, ficou no banco e só entrou a dez minutos do final, e Pol Valera, lesionado, não esteve na ficha – foi avassalador, chegando aos 8-2 em oito minutos. Diogo Rêma estava bem na baliza, a defesa acertada e agressiva e o ataque a carburar em pleno. Era uma equipa azul e branca, que jogou de salmão, alegre, entusiasmada e a exorcizar fantasmas recentes.

A partir daí, com o mais do que expectável vencedor ratificado, os números da vantagem dos dragões foram crescendo, tendo ido para intervalo com o descanso de 13 golos (23-10). No segundo tempo, o avanço do FC Porto chegou a ser de 15 e os atletas iam aproveitando para se reencontrar, como Antonio Martínez (dez golos em remates e quatro roubos de bola), Ricardo Brandão (quatro em quatro) e até Magnus Andersson pôde fazer debutar Francisco Oliveira, de 18 anos – irmão do... lesionado Miguel Oliveira, de 21.

Magnus e as "boas perspetivas"



"Foi uma vitória muito importante para as nossas contas. O Elverum venceu o Kriens-Luzern, por isso estamos muito perto do apuramento. O Granollers ganhou ao Skanderborg, por isso, se não perdermos por 25 na Suíça, vamos seguir para a próxima ronda e, no nosso grupo da Main Round, irão estar quatro equipas com dois pontos", comentou Magnus Andersson, falando em "boas perspetivas". Ninguém se lesionou, o que é bom, e estou contente pelos jovens. "O Henrique marcou muitos golos e o Francisco também somou alguns minutos, o que é entusiasmante para o futuro", disse ainda.

A FIGURA

H. Magalhães Extraordinário



Fantástica atuação de um menino de 17 anos, que, de há umas semanas a esta parte, teve de começar a jogar na equipa A e está a fazê-lo de uma forma empolgante. Com Rui Silva ainda não totalmente recuperado e Pol Valera no estaleiro, fez oito golos em dez remates, seis assistências e ganhou vários sete metros.

ANDEBOL

LIGA EUROPEIA

GRUPO D — 5.ª JORNADA

Ontem

Kriens Luzern (Sui)-Elverum (Nor) 34-38
FC Porto-Fram (Isl) 44-30

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º FC Porto	5	4	0	1	184-143	8
2.º Kriens Luzern	5	3	0	2	174-169	6
3.º Elverum	5	3	0	2	160-155	6
4.º Fram	5	0	0	5	141-192	0

PRÓXIMA JORNADA (última) 6.ª

Terça-feira, dia 2 de dezembro
Kriens Luzern-FC Porto 17h45
Elverum-Fram 17h45

GRUPO E — 5.ª JORNADA

Ontem

Melsungen (Ale)-Karlskrona (Sué) 35-34
Ferencvaros (Hun)-Benfica 33-31

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º Melsungen	5	5	0	0	150-137	10
2.º Benfica	5	3	0	2	165-151	6
3.º Ferencvaros	5	2	0	3	141-159	4
4.º Karlskrona	5	0	0	5	153-162	0

PRÓXIMA JORNADA (última) 6.ª

Terça-feira, dia 2 de dezembro
Benfica-Melsungen 19h45
Karlskrona-Ferencvaros 19h45

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 172,55cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 120305671 26-11-2025



FOTO CHRISTIAN CHARISIUS/DPA

Lateral Persson marcou dois golos dos azuis e brancos

Dragões goleiam e encarnados apurados

Portistas ficam a um ponto do apuramento e benfiquistas perdem mas conseguem o objetivo

José Pedro Gomes
desporto@jn.pt

ANDEBOL O Benfica apurou-se para a ronda principal da Liga Europeia e o F. C. Porto ficou muito perto de concretizar esse objetivo, apesar de terem resultados distintos na quinta jornada.

No Grupo E, as águias perderam (33-31)com o FTC-Green Collect, na Hungria. O Benfica só quebrou na parte final, mas sem consequências nas ambições de passagem, pois garantiu o segundo lugar ao ficar em vantagem no confronto direto, já que tinha ganho aos húngaros por 38-25 na Luz.

No Grupo D, o F. C. Porto goleou (44-30) os islandeses do Fram, impulsionado com os 10 golos de Antonio Martínez, e basta-lhe empatar na última jornada na Suíça, com o Luzern. ●

F. C. Porto	44
Fram	30

F. C. PORTO Diogo Rêma (GR) e Abrahamsson (GR); Martínez (10), Henrique Magalhães (8), Salina (7), Vasco Costa (5), Ricardo Brandão (4), Pedro Oliveira (3), Diocou (2), Persson (2), Lafontán (1), Leonel Fernandes (1), Dahlin (1), Rui Silva, Petit e Francisco Moreira
Treinador: Magnus Andersson

FRAM Dadason (GR) e Gylfason (GR); Ragnarsson (8), Sigurdsson T. (4), Sigurdsson V. (4), Magnusson (4), Stenlund (3), Styrmisson (3), Valsson (2), Moller (1), Saevarsson (1), Halldorsson, Ingolfsson e Gudmundsson
Treinador: Einar Jónsson

LOCAL Dragão Arena, no Porto
ÁRBITRAS Georgiana Murariu e Mihaela Chiruta (Roménia)
AO INTERVALO 23-10

FTC-Green Collect	33
Benfica	31

FTC-GREEN COLLECT Borbély (GR) e Gyori (GR); Nagy (8), Ancsin (8), Gyori (7), Debreczeni (3), Bujdoso (3), Csorgo (2), Kovacsics (2), Horvath-Garaba, Fuzi, Csanalosi, Koller, Karai e Juhasz
Treinador: Istvan Pasztor

BENFICA Rangel da Rosa (GR) e Capdeville (GR); Taboada (9), Hedberg (4), Sánchez-Migallón (3), Cavalcanti (3), Valência (3), Barbeito (3), Alexis Borges (2), Oliveras (1), Fábio Silva (1), I El-Korchi (1), Rodríguez (1), Izquierdo e Quaresma
Treinador: Jota González

LOCAL Erd Arena, Budapeste (Hungria)
ÁRBITROS Ron Peretz e Niv Schwartz (Israel)
AO INTERVALO 13-14

FC Porto próximo do Main Round da EHF European League

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/11/2025

Meio: M80 Online

URL: https://m80.pt/noticia/fc-porto-proximo-do-main-round-da-ehf-european-league

Os portistas venceram os islandeses do Knattspyrnufélagio Fram, por 44-30.

O FC Porto está em boa posição para avançar para o Main Round da EHF European League de andebol, após uma convincente vitória sobre os islandeses do Knattspyrnufélagio Fram, com um resultado de 44-30, na quinta jornada da fase de grupos. O encontro decorreu na Dragão Arena, onde a equipa portista dominou desde o início, ao intervalo já vencia por 23-10.

Com esta vitória, o FC Porto soma agora oito pontos no Grupo D, na última jornada do campeonato, existe a possibilidade de três equipas terminarem com oito pontos. O FC Porto apresenta um goal average de +15, enquanto o Elverum Håndball e o HC Kriens-Luzern têm, respetivamente, -1 e -14. Para que o FC Porto não avance para a próxima fase, necessitaria de perder por uma margem de 17 golos, o que torna a sua qualificação bastante provável. A situação atual destaca a importância do goal average nas contas finais do campeonato.

Por outro lado, o Knattspyrnufélagio Fram permanece sem pontos, acumulando cinco derrotas em cinco jogos.

11/26/2025 7:25:49 AM

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 339,15cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 120305806 26-11-2025



ANDEBOL

EXCELÊNCIA

Benfica e FC Porto têm a próxima fase (Main Round) da Liga Europeia no seu horizonte

ALEXANDRE REIS

O Benfica perdeu (31-33) com o Ferencvaros, na Hungria, mas já garantiu a próxima fase (Main Round) da Liga Europeia, quando falta disputar uma jornada do Grupo E. Quanto ao FC Porto também detém excelência, pois cilindrou (44-30) os islandeses do Fram e manteve a liderança do Grupo D, carimbando, praticamente, a sua continuidade. Devido ao triunfo dos noruegueses do Elverum frente aos suíços do Kriens (38-34), os portistas ainda poderão ser apanhados pontualmente por estas duas equipas, mas têm uma diferença de golos bastante vantajosa em relação aos dois rivais.

Só perdendo por 17 golos na Suíça, na última jornada, os dragões seriam eliminados, cenário muito improvável.

Quanto ao duelo de Budapeste, o Benfica, com Reinier Taboada a brilhar (9 golos) realizou boa 1ª parte e chegou na frente ao intervalo (14-13), mas não conseguiu segurar a vantagem.

No Dragão Arena, o FC Porto já vencia por 13 golos (23-10) ao intervalo e depois geriu bem a 2ª parte, com brilho no ataque de Antonio Martínez (10), secundado por Henrique Magalhães (8) e Daymaro Salina (7).





MOREPHOTO

POSITIVO. Benfica e FC Porto demonstram competitividade

FERENCVAROS	33	31	BENFICA
István Pásztor (T)		(T) Jota González	

	GLS	EXC		GLS	EXC
ÁDÁM BORBÉLY (G)	0	0	RANGEL DA ROSA (G)	0	0
GABOR ANCZIN	8	2	A. BARBEITO	3	0
BENCE NAGY	8	0	G. CAVALCANTI	3	0
RICHARD CSANALOSI	0	0	REINIER TABOADA	9	1
MATYAS GYORI	7	0	STIVEN VALENCIA	3	0
DAVID DEBRECZENI	3	1	CHRIS HEDBERG	4	0
BENDEGUZ BUJDOSO	3	1	ALEXIS BORGES	2	0
KRISTÓF GYORI (G)	0	0	G. CAPDEVILLE (G)	0	0
TAMAS KOLLER	0	0	PAU OLIVERAS	1	0
MIKLOS KARAI	0	0	FÁBIO SILVA	1	0
ADAM JUHASZ	0	0	ISMAEL EL KORCHI	1	0
HORVÁTH-GARABA	0	0	ANDER IZQUIERDO	0	0
DÁNIEL FUZI	0	0	EDIJESO QUARESMA	0	0
KRISTOF CSORGO	2	0	JAVIER RODRÍGUEZ	1	0
PETER KOVACSICS	2	0	SANCHEZ-MIGALLON	3	0

AO INTERVALO: 13-14 ; **LOCAL:** Erd Arena, em Budapeste, Hungria; **ÁRBITROS:** Ron Peretz e Niv Schartz (Israel)

FC PORTO	44	30	FRAM
M. Andersson (T)		(T) Einar Jonsson	

	GLS	EXC		GLS	EXC
DIOGO RÊMA (G)	0	0	ARNOR DADASON (G)	0	0
MAMADOU DIOCOU	2	0	D. RAGNARSSON	8	1
VASCO COSTA	5	0	MAX STENLUND	3	0
H. MAGALHÃES	8	0	T. SIGURDSSON	4	0
PEDRO OLIVEIRA	3	0	EIOUR VALSSON	2	0
LINUS PERSSON	2	0	VIKTOR SIGURDSSON	4	0
DAYMARO SALINA	7	0	DAGUR MOLLER	1	1
S. ABRAHAMSSON (G)	0	0	GARPUR GYLFASON (G)	0	0
ANTONIO MARTÍNEZ	10	0	BREKI ARNASON (G)	0	0
FREDDY LAFONTAN	1	0	TINDUR INGOLFSSON	0	0
RUI SILVA	0	0	ARNAR MAGNUSSON	4	0
LEONEL FERNANDES	1	0	E. GUDMUNDSSON	0	0
MARCUS DAHLIN	1	0	IVAR STYRMISSON	3	0
RICARDO BRANDÃO	4	1	ARNOR SAVARSSON	1	1
TIMMY PETIT	0	2	T. HALLDORSSON	0	0
FRANCISCO MOREIRA	0	0			

AO INTERVALO: 23-10 ; **LOCAL:** Dragão Arena, no Porto; **ÁRBITROS:** Georgiana Murariu e Mihaela Chiruta (Roménia)

LIGA EUROPEIA

GRUPO D — 5.ª ronda

FC PORTO	44-30	FRAM (ISL)
KRIENS (SUI)	34-38	ELVERUM (NOR)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º FC PORTO	8	5	4	0	1	184-143
2º KRIENS	6	5	3	0	2	174-169
3º ELVERUM	6	5	3	0	2	160-155
4º FRAM	0	5	0	0	5	141-192

Próxima jornada: 2 de dezembro

KRIENS-FC PORTO E ELVERUM-FRAM

GRUPO E — 5.ª RONDA

FERENCVAROS (HUN)	33-31	BENFICA
MELSUNGEN (ALE)	35-34	KARLSKRONA (SUE)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º MELSUNGEN	10	5	5	0	0	150-137
2º BENFICA	6	5	3	0	2	165-151
3º FERENCVAROS	4	5	2	0	3	141-159
4º KARLSKRONA	0	5	0	0	5	153-162

Próxima jornada: 2 de dezembro

BENFICA-MELSUNGEN E KARLSKRONA-FERENCVAROS

CISION

Record

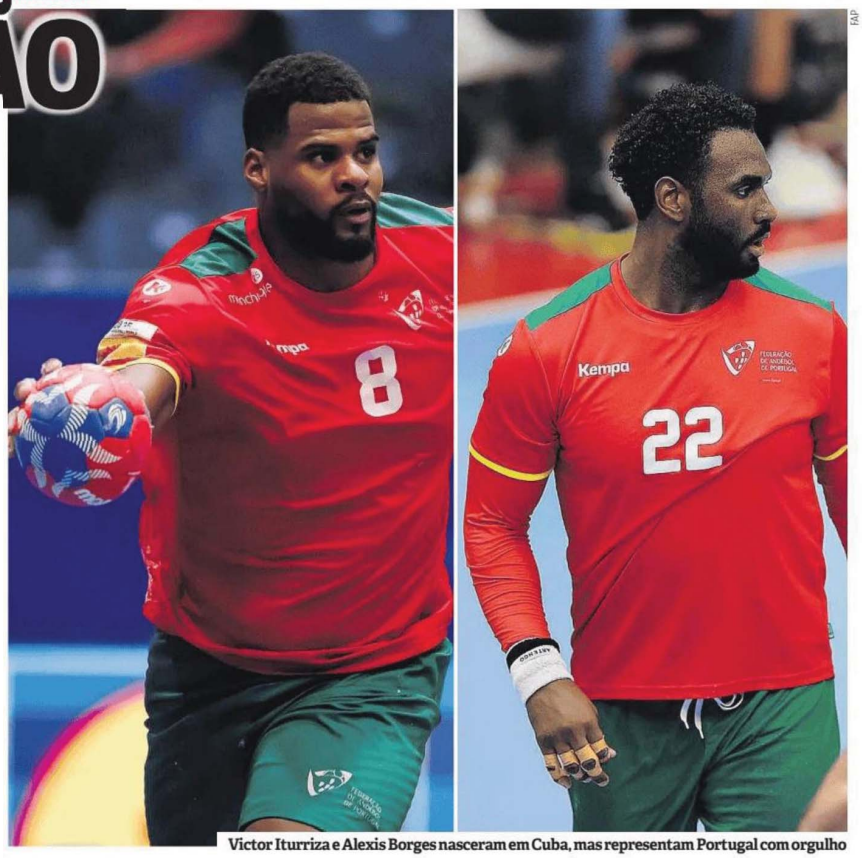
Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 518,7cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Anual
Pág: 4

ID: 120306063 26-11-2025 | ANIVERSÁRIO



PIVÔS BRILHAM COM AS CORES PORTUGUESAS NA EQUIPA NACIONAL

UMA SELEÇÃO AO RITMO DA RUMBA



FAP

Victor Iturriza e Alexis Borges nasceram em Cuba, mas representam Portugal com orgulho

Victor Iturriza e Alexis Borges nasceram em Cuba, mas ajudaram o andebol luso a crescer

RAFAEL GODINHO

Desde 2020 que Portugal tem assistido aos melhores resultados da sua história no andebol. Nesse ano, os Hérois do Mar terminaram o Europeu no 6º lugar. Já em fevereiro último, a Seleção ficou no 4º posto no Mundial, caindo nas meias-finais frente à poderosa Dinamarca, o melhor resultado de sempre de Portugal.

Para este crescimento, muito contribuíram quatro atletas nascidos em Cuba: o malogrado guarda-redes Alfredo Quintana e os pivôs Daymaro Salina, Victor Iturriza e Alexis Borges. **Record** esteve à conversa com os últimos dois.

Choque de realidade

"Quando cheguei em 2014 a Portugal, era muito difícil ligar-me à internet em Havana", recorda Victor Iturriza, referência do FC Porto (2016-2025) e hoje a jogar no Kuwait SC: "Agora está um pouco melhor, mas o conhecimento do que acontecia fora de Cuba era limitado. Vim para Portugal um pouco às cegas."

Iturriza esteve dois anos no Avanca, antes de fixar-se no FC Porto: "Foi um choque tremendo quando cheguei. O primeiro impacto foi com os shoppings. É engraçado, mas é verdade. Em Cuba não há. Fiquei surpreendido quando visitei o primeiro", conta o andebolista de 35 anos. "Toda as pessoas com quem tive oportunidade de conviver, estiveram sempre prontos para me ajudar e para me aconselhar, numa fase em que era muito difícil."

Percurso semelhante teve Alexis Borges. O pivô do Benfica, de 34 anos, chegou a Portugal em 2013 para representar o FC Porto. Era a primeira vez que cruzava o Atlântico. "Cheguei a Portugal após escala em França. Nunca tinha visto um aeroporto tão grande. E depois lembro-me da Gare do Oriente para apanhar comboio para o Porto", lembra: "Considero Portugal o meu primeiro país porque deu-me a oportunidade que nunca me deram antes. E retribuo com gratidão e com aquilo que sei fazer, que é jogar e dar o máximo quando estou com a Seleção", conta o pivô que canta o hino com orgulho: "Quando soube que ia ser chamado à Seleção, a primeira coisa que quis foi saber o hino, porque cada hino tem uma história por trás. E eu queria saber pelo que estava a lutar. E isso foi importante para mim."

Fã de francesinha e de Ronaldo

Primeiro estranha-se, depois entranha-se. Foi isso que aconteceu com Iturriza em relação à francesinha, uma das iguarias mais conhecidas do Porto. "No início foi difícil encontrar o gostinho. Não foi à primeira, talvez à terceira. Então comecei a sentir o gosto saboroso da francesinha", lembra o pivô, fã de Cristiano Ronaldo. "É um craque e o maior desportista português de longe. É uma figura que admiro pela sua resiliência e pela sua qualidade", admite. Alexis Borges também se adaptou à cozinha portuguesa. "É das melhores da Europa. Gosto daquelas tascas ou tabernas mais tradicionais, com assados, um bom vinho. A comida é muito boa."

EDIFÍCIOS COMO SHOPPINGS OU O AEROPORTO DE LISBOA IMPRESSIONARAM OS ATLETAS QUANDO CHEGARAM DE CUBA

Portugal de Todos: Record festeja 76.º aniversário com elenco de luxo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/11/2025

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5aa270ca

×

Funcionalidade exclusiva para assinantes Record Premium

Assine para partilhar

E usufrua de todas as vantagens de ser assinante

O nosso jornal está de parabéns e, para celebrar esta data especial, entrevistou 10 pessoas que se apaixonaram pelo nosso país

Sérgio Krithinas, Daniel Lopes Monteiro, Rafael Godinho, Armando Alves, Gonçalo Vasconcelos, João Seixas e Sérgio Magalhães

00:00

26 de novembro. Hoje é um dia muito especial para o Record. É o dia em que nos lembramos de Manuel Dias, de José Monteiro Poças, e também de Fernando Ferreira. Os três nomes inconfundíveis que estão na fundação do nosso jornal. É o dia dos nossos e de celebrarmos com todos eles.

Record festeja hoje o seu 76.º aniversário e fá-lo com pompa e circunstância, com a divulgação da série 'Portugal de Todos'. Esta produção com selo de qualidade Record tem como objetivo divulgar aqueles que todos os dias trabalham para levar o nosso país aos mais altos patamares do desporto, seja em que modalidade for.

Muitas vezes dizemos orgulhosamente que Portugal é o país do futebol, mas Portugal efetivamente é muito mais que isso - é do ténis de mesa, do andebol, do atletismo, do ciclismo e muitas outras modalidades. Prova disso mesmo são os 10 intervenientes que decidimos convidar para integrar o nosso plantel de luxo: Agate Sousa, Alexis Borges, Auriol Dongmo, Francis Obikwelu, Fu Yu, Ian Cathro, Isaac Nader, Lorène Bazolo, Olivier Bonamici e Victor Iturriza. Todos eles têm uma característica em comum: a paixão interminável por Portugal, pelo país que lhes abriu a porta e que recebeu-os de braços abertos. Nós não nos esquecemos de vocês - Portugal de Todos.

Biografia

Nasceu em Hebei, na China, mas depois de tantos anos a viver no Funchal e a representar Portugal nas mais variadas competições internacionais, já tem o Bacalhau no topo das suas preferências gastronómicas. Fu Yu, atualmente com 46 anos, é uma das protagonistas da seleção nacional de ténis de mesa, tendo já marcado presença em três Jogos Olímpicos (Rio de Janeiro'2016, Tóquio'2020 e Paris'2024), e um dos rostos que dá hoje os parabéns ao nosso jornal.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Fu Yu

Questionada sobre a primeira visita ao nosso país, tem a resposta na ponta da língua: "Lembro, não muito bem, mas lembro. Foi um senhor de Espanha que me trouxe. Já tinha jogado lá um ano, ele conhecia-me e convidou-me para vir para aqui. Foi buscar-me a Lisboa e mandou-me para o avião rumo à ilha da Madeira."

Mas, antes desse momento, já havia uma pequena ligação ao nosso país. Um verdadeiro ponto no oceano "Antes de vir para a Madeira, estava com a minha mãe a procurar no mapa mundo e não via a ilha. Nunca pensei que fosse assim tão bonita", destaca, antes de elogiar as qualidades dos portugueses: "Gosto do tempo e acho que as pessoas daqui são mais simpáticas, quando comparadas com as de França ou da Alemanha. Peço desculpa por dizer, mas sinto que é verdade."

Depois de aprender o básico, que é como quem diz 'obrigado' e 'por favor', as primeiras palavras que interiorizou, Fu Yu deixou-se levar pelo estômago: "Em termos de comida tenho alguns pratos favoritos, como o Bacalhau e o Cozido à Portuguesa. Gosto dessas coisas."

Biografia

O nome que se segue é um histórico da seleção nacional de andebol e do FC Porto. Victor Iturriza nasceu em Havana, Cuba, mas tem sido, ora de dragão, ora de quinas ao peito que se tem evidenciado como atleta profissional. Há mais de uma década a atuar no nosso país, Victor Iturriza é uma figura que dispensa apresentações... em território nacional e além-fronteiras. Exemplo disso foi o facto de ter sido eleito o melhor pivô do último Mundial de andebol, onde Portugal alcançou um histórico 4.º lugar.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Victor Iturriza

"Quando cheguei em 2014 a Portugal, era muito difícil ligar-me à Internet em Havana", recorda Victor Iturriza, referência do FC Porto (2016-2025) e hoje a jogar no Kuwait SC: "Agora está um pouco melhor, mas o conhecimento do que acontecia fora de Cuba era limitado. Vim para Portugal um pouco às cegas."

Iturriza esteve dois anos no Avanca, antes de fixar-se no FC Porto: "Foi um choque tremendo quando cheguei. O primeiro impacto foi com os shoppings. É engraçado, mas é verdade. Em Cuba não há. Fiquei surpreendido quando visitei o primeiro", conta o andebolista de 35 anos. "Todas as pessoas com quem tive oportunidade de conviver, estiveram sempre prontos para me ajudar e para me aconselhar, numa fase em que era muito difícil."

Biografia

Medalha de prata nos Jogos Olímpicos de Atenas, em 2004, e atual recordista nacional dos 100 metros e 200 metros com 9.86 segundos e 20.01 segundos, respetivamente. Francis Obikwelu nasceu em Onitsha, Nigéria, e naturalizou-se português em outubro de 2001, a tempo de ser o primeiro velocista português a conquistar uma medalha a nível internacional. Apesar das dificuldades que viveu na infância, Obikwelu fez sempre questão de encarar os desafios do dia-a-dia com um sorriso no rosto - uma mensagem que combina com os valores de Record.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Obikwelu

"O primeiro pensamento e o grande objetivo era fugir da Nigéria. Não voltar para lá. Não dava para

fazer nada, senão fugir. Foi o que fiz", recordou.

Uma aventura da qual nunca se arrependeu: "Não. Acho que foi a melhor oportunidade. O meu pai sempre disse que as oportunidades só passam uma vez e temos de as agarrar. Foi o que fiz. O Estado pagou-me a viagem, porque eu sou pobre, e é claro que foi fantástico para mim. E foi isso que me fez querer ficar em Portugal."

Questionado sobre o que torna Portugal tão especial, o antigo velocista não tem dúvidas: "Portugal sempre acolheu gente de países africanos. E isso ajudou-me a integrar, mesmo sem saber falar Português, porque havia muitos africanos em Portugal. As pessos sempre forma respeitosas e senti-me sempre em casa. Uma pessoa normal. Falou-se de ir para outro país, para Inglaterra, América, mas disse que não ia a lado nenhum e ia ficar aqui. Vou ser um King aqui, vou ser um Rei aqui."

No 'top mais' do nosso país, tudo está definido: "Adoro Portugal não só pela gastronomia, os nossos vinhos, azeite, o clima que temos. É um sítio mais tranquilo, sem tanto crime e confusão. Aliás, neste momento o turismo está a subir muito, com muitos americanos a viver em Portugal."

Biografia

Compete por Portugal há cinco anos (desde 2020) e é já a grande referência no Lançamento do Peso. Auriol Dongmo, de 35 anos, nasceu a 3 de agosto de 1990 em Ngaoundéré, nos Camarões, país que representou até 2017. Em 2019, a atual detentora do recorde nacional no lançamento do peso, rumou ao nosso país e por aqui ficou. Tornou-se devota de Fátima, foi mãe de dois meninos e voltou ao atletismo ainda com mais força. Em 2020, com a camisola do Sporting, bateu o recorde nacional por três vezes; em 2021 foi campeã europeia nos Europeus de Atletismo de Pista Coberta, em Torún, Polónia, e no ano seguinte subiu ainda mais alto - sagrou-se campeã mundial nos Mundiais de Pista Coberta que decorreram em Belgrado, Sérvia.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Auriol Dongmo

Há um engano na vida de Auriol Dongmo que a lançadora encara como destino. Quando aterrou pela primeira vez em Portugal, em março de 2017, tinha à sua espera o treinador. Nos 150 quilómetros que separam Lisboa a Leiria, onde está o centro nacional de lançamentos, Paulo Reis enganou-se no caminho e foi parar a Fátima.

"Virou-se para mim e disse em inglês: 'Não sei o que me deu, mas enganei-me no caminho'. Perguntei onde estávamos e ele disse que era Fátima. Então disse: 'Não foi ao acaso que vieste por aqui. Quero mesmo ir lá, sou devota a Nossa Senhora'. Fui lá, rezei e acendi uma vela. Depois fomos embora. Para mim foi um sinal de que as coisas iam correr bem."

Desde que vivia em Ngaoundéré, nos Camarões, que a atleta do Sporting e da Seleção rezava a Nossa Senhora de Fátima. "Tinha muitas oportunidades de vários países, mas escolhi Portugal por causa de Fátima", explica Auriol.

De sorriso fácil e dona de uma vergonha que se vai perdendo à medida que a conversa flui, a lançadora vive uma vida feliz em Portugal onde nasceram os dois filhos, Rafael e Daniel. Em Leiria, na cidade do Rio Lis, divide o tempo entre os treinos e a família, sempre grata ao país que lhe deu a mão e a todos os que a ajudaram a fazer de Portugal a sua nova casa.

"Nunca mais voltei aos Camarões. Porque me sinto bem. Não senti vontade de voltar. A minha família está por todo o lado, em França, Canadá Então não tive motivo real para voltar", conta. "Graças a Deus, tenho caído nas mãos das pessoas boas. Sempre tive ajuda. Encontrei aqui não apenas pessoas, mas sim família. Nunca me senti sozinha. Cheguei sem família mas com as pessoas à volta

senti-me acompanhada."

Biografia

Villa Clara, FC Porto, FC Barcelona, Montpellier, Kuwait SC e Benfica. Este é o percurso profissional de Alexis Borges, pivô de 34 anos, que já soma 66 internacionalizações pela seleção nacional de andebol. Natural de Villa Clara, Cuba, o internacional português conta já com presenças nos Jogos Olímpicos (Tóquio'2020), nos Europeus de 2021 e de 2023, tendo falhado a convocatória para o último Mundial de andebol, em que Portugal terminou num histórico 4.º lugar, por motivos pessoais.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Alexis Borges

"Cheguei a Portugal após escala em França. Nunca tinha visto um aeroporto tão grande. E depois lembro-me da Gare do Oriente para apanhar comboio para o Porto", lembra: "Considero Portugal o meu primeiro país porque deu-me a oportunidade que nunca me deram antes. E retribuo com gratidão e com aquilo que sei fazer, que é jogar e dar o máximo quando estou com a Seleção", conta o pivô que canta o hino com orgulho: "Quando soube que ia ser chamado à Seleção, a primeira coisa que quis foi saber o hino, porque cada hino tem uma história por trás. E eu queria saber pelo que estava a lutar. E isso foi importante para mim."

Habituado a viver num clima tropical, Alexis Borges demorou a adaptar-se às temperaturas mais frias: "Quando cheguei tinha o cabelo comprido. E como faz calor em Cuba, molhava muito o cabelo. Então aqui, nos primeiros 5 ou 6 meses, estava sempre constipado. E não percebia o motivo. Era por molhar o cabelo e nunca o secar. Depois percebi e tornou-se uma história engraçada", conta-nos Alexis que estreou-se em grandes competições pela Seleção no Europeu de 2020: "Foi um sentimento único, porque tínhamos ali um grupo muito grande de pessoas, staff e jogadores, que queriam muito fazer Portugal crescer."

Biografia

Natural de Rennes, Olivier Bonamici é um jornalista franco-monegasco de origem italiana que desde 2004 é presença habitual nas casas de todos os portugueses. Apaixonado por Portugal, Olivier Bonamici tem um sotaque inconfundível mas, mais do que a forma como comunica na língua de Camões, é o jeito apaixonado com que fala sobre uma das suas modalidades favoritas: o ciclismo. A outra? O futebol, claro, não estivesse Olivier em Portugal desde 1995.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Bonamici

Na década de 90, um jovem de 22 anos apaixonava-se por uma portuguesa nas agitadas ruas de França e pouco depois tomaria a decisão de uma vida: deixar o país natal para seguir o coração.

"Vais Para Portugal, mas sem nada, zero", ouviu da família. E assim foi. De bolsos a abanar e sem saber dizer uma única palavra em Português, Olivier Bonamici deixou tudo para trás e arrumou as malas em Lisboa. A primeira morada seria uma Associação de cegos no Chiado, onde viveu e começou a ter o primeiro contacto com a Língua, por culpa de um êxito de Tony Carreira, no caso 'Ai destino, ai destino'.

Começaria depois a trabalhar numa rádio francófona, sendo que, com o passar dos anos, o sotaque carregado e característico invadiu a casa dos portugueses, à boleia do ciclismo e futebol, tornando-o numa figura inconfundível. E assim nasceu uma paixão que não tem igual.

"Porque é que eu amo tanto Portugal? Emociono-me cada vez que falo disto. É impressionante, muito estranho. É como se tivesse sido programado para este país e este país para mim. É uma história de amor brutal, brutal... quero morrer aqui. Disse aos meus dois filhos [um com 21 anos e outro com 24] que o ato mais bonito que posso fazer a este país é ser enterrado aqui. Prefiro morrer aqui pobre do que ir para outro país rico. Esta é a minha última paragem", diz-nos Olivier, de 53 anos, com os olhos lavados em lágrimas, comparando este amor ao que é nutrido por um casal. "É um amor que vai crescendo. Nunca amei tanto Portugal como agora. Nunca. Tem defeitos, imperfeições, mas vejo este amor da mesma forma que vejo o amor por uma mulher. Após uma semana em Itália e França, fico com vontade de voltar", diz.

Todas estas palavras são comprovadas pelo olhar de Olivier, que transmite sentimento a cada pestanejar. "Para Portugal tenho uma palavra de agradecimento eterno. Formei-me como homem, formei-me como pai de família neste país. Amo Portugal nas minhas tripas."

Biografia

Chegou a Portugal em 2013 sob asilo político e apenas três anos depois já representava Portugal nos Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro. Nascida em Brazzaville, no Congo, Lorène Bazolo, velocista de 42 anos, é atualmente detentora dos recordes nacionais dos 60 metros, 100 metros e 200 metros. Começou a correr 'a sério' apenas com 24 anos e desde logo destacou-se e hoje, quase 20 anos depois, é, sem sombra de dúvidas, uma das figuras do atletismo nacional. Lorène Bazolo é ainda um exemplo fora das pistas e conta com uma Licenciatura em Administração de Empresas e um Mestrado em Finanças.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Lorene Bazolo

Aos 10 anos,

Lorène Bazolo já fugia de uma guerra civil que deixou destruída a casa onde vivia. A entrar na adolescência, ficou sem mãe e foi morar para o Benim, onde vivia a sua família materna. "Ali, a mentalidade e a cultura são diferentes. 'A Lorène tem de estudar, não há tempo para o atletismo'. E não fazia desporto nenhum", recorda a atleta do Sporting de 42 anos. Vinda de uma família ligada ao desporto (a mãe trabalhava no Ministério do Desporto e o pai era professor universitário e atleta de judo), regressou ao Congo para se licenciar em administração de empresas.

"Nessa altura queria praticar novamente desporto. Mas na altura o pensamento era mais judo do que atletismo. O atletismo só surgiu porque o meu pai não queria que fizesse judo e na altura um professor convidou-me para experimentar atletismo. E quando fui perdi. E quando era mais nova não perdia com ninguém. Então fiquei com aquela raiva de treinar. E no mesmo ano fui campeã do Congo nos 100 e nos 200 metros."

Começou a levar o atletismo a sério já com 24 anos. Após estagiar 6 meses num banco, não ficou empregada e apostou tudo na velocidade. Representou o Congo nos Jogos Olímpicos de 2012 e chegou a Portugal com 30 anos, a tempo de bater o recorde nacional dos 60, 100 e 200 metros. "Fico sempre a pensar que aquilo que me faz continuar é ter começado tarde. O meu corpo não está cansado", explica.

Fã de Calema e de Bacalhau com Natas, adaptou-se a Portugal. "As pessoas são muito simpáticas e deixam-me à vontade", conta a atleta, grata também ao Sporting: "Já tinha 30 anos, altura em que alguns atletas já estão no fim de carreira. E quase ninguém me dava oportunidades ou acreditava que eu podia fazer algo melhor. Mas o Sporting foi a base e deu-me esta confiança."

Biografia

Aos 39 anos, Ian Cathro é uma das figuras inconfundíveis do futebol português. Com um estilo muito irreverente - de comunicação simples e frontal -, o técnico já assumiu publicamente sentir-se "mais português do que escocês". Autor de algumas das frases mais inusitadas no futebol em Portugal, Ian Cathro cativou o público pela forma descomplicada como analisa e comenta o desporto-rei, sem deixar nada por dizer. Sem papas na língua e com "big balls", tal como o jornalismo livre e isento deve ser.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Ian Cathro

Nascido em Dundee, Ian Cathro espantou tudo e todos por falar português desde a primeira hora em que assumiu o comando técnico do Estoril. É certo que o facto de ter integrado a equipa técnica de Nuno Espírito Santo durante vários anos, inclusivamente no Rio Ave, aproximou-o da realidade portuguesa, mas o desafio nos canarinhos aclarou o sentimento pelo nosso país. "Queria muito procurar um contexto diferente e foi este país que me abriu as portas, por isso o sentimento é de 'obrigado'. A minha família também está feliz. Vejo isso todos os dias de manhã quando a minha filha vai para a escola. É um ambiente fantástico. Sinto-me mais português do que qualquer outra coisa", diz-nos.

Além de confessar que a música e as legendas em português foram uma tremenda ajuda para ultrapassar a barreira linguística, o técnico escocês olha para o "equilíbrio" do quotidiano e mostra-se fascinado. "No Reino Unido, o dia acaba às 17h00", atira.

Biografia

Isaac Nader nasceu em Faro e, aos 26 anos, tornou-se campeão do mundo dos 1500 metros. O título foi conquistado este ano, nos Mundiais de Atletismo que se realizaram em Tóquio, Japão, cerca de dois anos depois de ter conquistado a medalha de prata nos Jogos Europeus de 2023, também na mesma distância. Filho de pai marroquino e de mãe portuguesa, Isaac Nader deu os primeiros passos no mundo do desporto no futebol, por influência do tio paterno, o ex-futebolista Hassan Nader, antiga figura de Farense e Benfica, entre outros.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Isaac Nader

À conversa com o nosso jornal declara-se farense, algarvio e (muito, mas mesmo muito) português. "Estamos na pista municipal de Faro, cidade onde nasci. Como dizem os farenses, este Faro é dos farenses, e é assim que me sinto. Até aos 18 anos vivi em Faro. Até depois, mais tarde, seguir para Lisboa e agora, nos últimos três anos, estar em Espanha. Tenho orgulho em ser farense e algarvio", registou.

"Aliás, o meu pai, quando eu era mais novo e falava mais com ele, dizia-me - 'um dia quando ganhares uma medalha por Portugal, vais cortar a meta com duas bandeiras: a portuguesa e a de Marrocos'. Mas é impossível agarrar em duas bandeiras, não é? Não faz sentido. Primeiro seria uma ofensa para os portugueses, para mim e para o meu país. Levantar duas bandeiras não faz sentido", explicou, destacando que nunca se sentiu verdadeiramente marroquino: "Nunca me senti marroquino, porque o país não faz parte da minha vida. Se quisesse até podia adquirir a nacionalidade morroquina, derivado ao meu nome. Não o quero fazer, porque não... Não me identifico e não quero fazê-lo, não porque é uma ofensa para Portugal e isso é algo nunca irei fazer."

Biografia

Aos 25 anos, Agate Sousa é uma das saltadoras referência no panorama nacional. Em julho último, a

atleta nascida em São Tomé e Príncipe - a viver em Portugal desde 2019 - sagrou-se campeã mundial universitária em Salto em Comprimento, praticamente um ano depois de se ter naturalizado portuguesa, em Bochum, Alemanha. A olímpica tem neste momento os 7,03 metros como a sua melhor marca, e está a 9 centímetros de igualar o recorde nacional, que pertence desde 2008 à conterrânea e ex-olímpica portuguesa Naide Gomes.

A carregar o vídeo ...

Portugal de Todos: Agate de Sousa

Ao nosso jornal, Agate admite a "responsabilidade" que sente em carregar o nome de Portugal no dorsal.

"Sinto que os portugueses estão à espera que dê uma alegria lá para casa. Antes da provas, recebo imensas mensagens de carinho, a darem-me força. As que eu mais guardo são as que recebo depois das competições, principalmente quando não corre tão bem", afirmou, acrescentando: "Nos Mundiais Universitários, quando entrei na pista, olhei logo para as bancadas para ver onde estavam os portugueses. Quando estou em prova só tenho olhos para a bandeira de Portugal."

Agate confessa que sempre teve o desejo de treinar e estudar fora de casa e que em Portugal, o país ao qual chama de "casa", encontrou melhores condições de treino, condições essas que foram determinantes para evoluir naturalmente como atleta. "Portugal, muito obrigado pela oportunidade. Portugal, muito obrigado por me fazeres crescer. Portugal, muito obrigado por me fazeres descobrir. E aos portugueses, muito obrigado por me acompanharem nesta caminhada."

Andebol: Zona Azul voltou a perder no Algarve frente ao Lagoa

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/11/2025

Meio: Rádio Castrense Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9bf92cd6

A equipa de andebol da Zona Azul perdeu com o Lagoa, 17-33, em partida a contar para o Campeonato Nacional da 3ª Divisão, somando por derrotas os quatro jogos que já efetuou.

O técnico Hugo Estanque considera a vitória dos algarvios do Lagoa, justa perante aquela que é na sua opinião “a melhor equipa desta série”.
Rádio Castrense

FC Porto próximo do Main Round da EHF European League

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 26/11/2025

Meio: Smooth FM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2589c7a1

O FC Porto está em boa posição para avançar para o Main Round da EHF European League de andebol, após uma convincente vitória sobre os islandeses do Knattspyrnufélagio Fram, com um resultado de 44-30, na quinta jornada da fase de grupos. O encontro decorreu na Dragão Arena, onde a equipa portista dominou desde o início, ao intervalo já vencia por 23-10.

Com esta vitória, o FC Porto soma agora oito pontos no Grupo D, na última jornada do campeonato, existe a possibilidade de três equipas terminarem com oito pontos. O FC Porto apresenta um goal average de +15, enquanto o Elverum Håndball e o HC Kriens-Luzern têm, respetivamente, -1 e -14. Para que o FC Porto não avance para a próxima fase, necessitaria de perder por uma margem de 17 golos, o que torna a sua qualificação bastante provável. A situação atual destaca a importância do goal average nas contas finais do campeonato.

Por outro lado, o Knattspyrnufélagio Fram permanece sem pontos, acumulando cinco derrotas em cinco jogos.