

Revista de Imprensa – 12.12.2025

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 12/12/2025 1

2. "OS COXOS BRILHAM E SONHAM COM TÍTULOS, Diário de Coimbra, 12/12/2025 2

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 120562214 12-12-2025



ANDEBOL

PLACARD 1

16.ª Jornada

Póvoa AC-ABC	Amanhã (15h00)
V. Guimarães-Marítimo	Amanhã (16h00)
Avanca-Benfica	Amanhã (18h00)
FC Gaia-FC Porto	Amanha (18h00)
Ars. Devesa-Águas Santas	Amanhã (18h00)
Sporting-Belenenses	Amanhã (19h00)

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	14	14	0	0	566-373	42
2	FC Porto	15	11	2	2	565-411	39
3	Benfica	14	11	2	1	486-406	38
4	Águas Santas	14	9	0	5	369-361	32
5	Marítimo	15	7	2	6	456-428	31
6	ABC	15	7	2	6	433-451	31
7	Póvoa AC	15	7	1	7	393-426	30
8	Belenenses	15	5	1	9	453-461	26
9	V. Guimarães	15	5	0	10	406-457	25
10	Avanca	14	5	0	9	415-478	24
11	FC Gaia	15	1	2	12	394-492	19
12	Ars. Devesa	15	0	0	15	330-522	15

Próxima Jornada (17.ª): Sporting-Arsenal, Benfica-V. Guimarães (16/12), Marítimo-Águas Santas, Belenenses-Gaia, FC Porto-Póvoa, ABC-Avanca (17/12)

1.ª DIVISÃO (F)

13.ª Jornada

CS Madeira-Alm. Garrett	Domingo (12h00)
Madeira SAD-Gil Eanes	Domingo (15h00)
Colégio de Gaia-Juve Lis	10/01 (17h00)
Benfica-ABC	10/01 (17h00)
AA S. Pedro do Sul-CALE	10/01 (18h00)

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	10	10	0	0	327-194	30
2	Madeira SAD	10	8	0	2	273-201	26
3	Alm. Garrett	10	8	0	2	278-237	26
4	S. Pedro Sul	11	7	0	4	289-262	25
5	Gil Eanes	11	7	0	4	272-260	25
6	ABC	11	6	0	5	289-296	23
7	CALE	10	3	0	7	255-283	16
8	Juve Lis	11	2	0	9	241-279	15
9	Colégio Gaia	11	2	0	9	231-301	15
10	CS Madeira	11	0	0	11	199-341	11

Próxima Jornada (14.ª): CS Madeira-Madeira SAD (10/01), ABC Braga-Gil Eanes, Colégio Gaia-Benfica, S. Pedro Sul-Almeida Garrett, Leça-Juve Lis (17/01)

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 633,07cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23,1

ID: 120564274 12-12-2025



FIGUEIREDO

Os Coxos/APD Figueira da Foz são um grupo bem animado que faz do Pavilhão Municipal do Paião a sua "casa" e a verdade é que talento não falta

Uns "Coxos" cheios de talento

Referência Clube da Figueira da Foz é uma referência no andebol em cadeira de rodas e entre os "craques" orientados por Susana Oliveira estão dois campeões europeus: a Tina e o Jerónimo

Ricardo Ferreira Santos

Pavilhão do Paião. A equipa de Os Coxos vai chegando. Cláudio mostra com orgulho o cantinho do clube e orienta a parte das cadeiras de rodas de competição das quais "cuida" na parte mecânica. Susana Oliveira é a timoneira e coloca um grupo bem simpático a treinar. A equipa de andebol de cadeira de rodas d'Os Coxos é uma referência na modalidade e conta com dois craques que se sagraram campeões europeus: o Jerónimo e a Tina.

João Jerónimo é o capitão da seleção nacional que ergueu o título europeu. Começou a jogar aos 4 anos, na Juve Lis, aos 10 foi para o U. Leiria e seguiu depois para o Sismaria. Integrou as seleções regionais, foi chamado à seleção nacional e tinha propostas do Sporting e do S. Bernardo. Contudo, aos 15 anos, um acidente mudou tudo. «Foi um momento muito difícil, mas tive de ultrapassar e quis estar ligado ao desporto. Ingressei na natação porque era importante para a minha reabilitação. Mas havia lá um rapaz na competição e foi o que disse logo à minha mãe que ia fazer. Fui campeão nacional e ibérico e por quatro milésimas não fui aos jogos paralímpicos», recordou. Passou a praticar basquetebol e andebol adaptado em simultâneo, mas a paixão pelo andebol falou mais alto e no emblema de Leiria foi hexacampeão nacional.

E o mais internacional dos jogadores acabou por ver o clube em Leiria "fechar" o andebol e rumou ao emblema figueirense. «Falei com o Nuno com quem tinha jogado em Leiria e ele recebeu-me aqui de braços abertos e tem sido uma aprendizagem para todos e o ambiente é sempre impecável», frisou. Questionado se sente que é um exemplo, Jerónimo dispara de pronto: «Não, nem quero ser. Quero ser um exemplo para o meu filho. Se os meus colegas me tomam como tal, fico muito grato, mas eu não quero ser exemplo para ninguém. Eu quero é, todos os dias aprender com eles, porque estou sempre a aprender com todos».

Voltando o foco para a nova conquista internacional: «Este título europeu sabe muito. Sabe a muito sacrifício, acima de tudo. Para nós, quer para a modalidade, quer para o país é uma vitória muito importante, pena é não sermos reconhecidos como deveríamos ser».

O capitão da equipa lusa recordou o que antes da final disse aos colegas: «Disse-lhes que para estarem descansados porque íamos ganhar a final, para desfrutarem. Eu tinha essa convicção, senti-me super bem e confiante», contou ao Diário de Coimbra o craque da seleção que é também um apaixonado pelo CrossFit.

Tina: competitiva

Conheceu a modalidade no Centro de Reabilitação Rovisco Pais, mas o desporto já fazia parte de Maria Albertina Relvas, ou simplesmente Tina. «Convidaram-me para experimentar e apenas fiquei um bocadinho reticente porque eu era a única rapariga, mas a verdade é que eu percebi logo que era a minha paixão», recordou.

Antes do acidente, fazia corrida e ginásio, pelo que sempre foi competitiva. Jogava em Leiria, numa equipa de topo e reforçar Os Coxos obrigou a uma adaptação, até pelas «personalidades muito diferentes». «Nós, enquanto atletas e enquanto equipa temos que nos moldar uns aos outros, só assim faz sentido», frisa.

Tina é internacional e acabou de se sagrar campeã da europa. «Ainda é um sentimento muito à flor da pele. Era algo que nós ambicionávamos, tínhamos esse objetivo definido e felizmente conseguimos concretizá-lo», disse de sorriso no rosto e olhos a brilhar. E o segredo da seleção? «O grupo é um grupo incrível, adoro estar na seleção. Ajudou-me imenso a crescer também enquanto pessoa e enquanto atleta e acaba por ser também uma família que eu basicamente construí ao longo destes anos», frisou.

Ao título coletivo juntou a distinção da MVP da competição algo que a deixou «extremamente feliz e orgulhosa». «Eu sou uma pessoa muito focada, dedicada e empenhada e faço sempre o melhor em prol de toda a equipa. Dei o meu máximo para ajudar meus colegas de equipa e no final fomos campeões e o trabalho foi reconhecido, pelo que só posso estar muito orgulhosa por isso», disse. Quanto a metas no campeonato só sabe conjugar o verbo «ganhar». «Nós queremos ganhar, obviamente, nem sempre conseguimos concretizar, mas pelo menos trabalhamos nesse sentido de forma a conseguirmos sempre alcançar os melhores resultados», rematou.

"Um orgulho imenso"

Susana Oliveira é a treinadora d'Os Coxos e viu nesta conquista europeia um pouco do trabalho que também se faz no clube figueirense. E como é treinar este grupo? «É fantástico. É sem dúvida a melhor experiência que eu tive na minha vida nos últimos anos de andebol. Eles dão-me um alento enorme. Se eles têm dificuldades e lutam todos os dias, porque é que eu não os vou ajudar? E pronto, estou aqui», disse a treinadora que recorda de pronto a evolução do grupo. «Nós começámos muito em baixo, com poucos jogadores, pouca experiência e nestes últimos três anos viemos a crescer. Conseguimos ganhar a Supertaça ao Porto e toda a gente aqui ficou extremamente motivada. Eles acabam por querer mais ainda e então eu acredito que este ano vai ser o ano. Eu gostaria de ser campeã nacional com este grupo», define a treinadora.

E ter dois campeões europeus no grupo? «É um orgulho. Já conhecia muito bem a Tina e o João dos outros clubes, tê-los na equipa é fantástico. Eles dão tudo pelo grupo, não pensam muito no individual e isso é fantástico. Vê-los ganhar o título europeu foi um orgulho imenso», rematou.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 633,07cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23,1

ID: 120564274 12-12-2025

"OS COXOS" BRILHAM E SONHAM COM TÍTULOS



Susana Oliveira é a treinadora da equipa de andebol em cadeira de rodas da Figueira da Foz que conta com os campeões europeus João Jerónimo e Maria Albertina Relvas Página 23