
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol: Ante Grbavac reforça baliza dos Dragões, Porto Canal - Jornal Diário, 13/01/2026 1

2. Victor Iturriza no Kuweit, RTP1 - Jornal da Tarde, 13/01/2026 2

3. Seleção Nacional de Andebol, Rádio Comercial - Notícias, 13/01/2026 3

4. ABC de Braga derrotado na deslocação à Luz, Atleta Canal Online (O), 13/01/2026 4

5. ANDEBOL, Bola (A), 13/01/2026 5

6. Portugal no Europeu 2026: A main round como medida do sucesso, Bola na Rede Online, 13/01/2026 6

7. Eis a lista final de convocados de Portugal para o Euro-2026, Bola Online (A), 13/01/2026 8

8. O novo equipamento (à portuguesa) da Seleção Nacional para o Euro-2026, Bola Online (A), 13/01/2026 10

9. FC Porto anuncia reforço para a baliza, Bola Online (A), 13/01/2026 14

10. «Portugal está muito mais competitivo, já todos olham para nós de outra maneira», Bola Online (A), 13/01/2026 15

11. Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma, CNN Portugal Online, 13/01/2026 17

12. Andebol - Portugal triunfa em Espanha antes de disputar Europeu, Correio do Minho, 13/01/2026 18

13. DIVISÃO DE HONRA DE ANDEBOL - XICO DERROTADO NA ESTREIA DO NOVO PISO, Desportivo de Guimarães, 13/01/2026 19

14. RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES DE ANDEBOL, Diário de Aveiro, 13/01/2026 20

15. Derrota previsível diante do líder, Diário de Aveiro, 13/01/2026 21

16. Clinic da AAM conta com figuras internacionais do treino, Diário de Notícias da Madeira Online, 13/01/2026 22

17. ANDEBOL FEMININO: ACADEMIA DE SÃO PEDRO DO SUL COMEÇOU O ANO COM UMA VITÓRIA, Estação Diária Online, 13/01/2026 24

18. Andebol: Academia de São Pedro do Sul começou o ano com uma vitória, Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online, 13/01/2026 25

19. No Europeu de andebol, eles que se preocupem só com Martim Costa: Se não defenderem os outros, ganhamos na mesma, Expresso Online - Tribuna Expresso Online, 13/01/2026 26

20. No Europeu de andebol, eles que se preocupem só com Martim Costa: “Se não defenderem os outros, ganhamos na mesma”, Expresso Online - Tribuna Expresso Online, 13/01/2026 27

21. Selecionador de andebol destaca a pressão positiva rumo ao Europeu2026, Futebol 365 Online, 13/01/2026 28

22. Andebol: Vimaranense Rui Silva convocado para o Euro 2026, Guimarães Digital Online, 13/01/2026 30

23. “A pressão comanda a vida e não temos medo” , selecionador português de andebol, Impala Online, 13/01/2026 31

24. Portugal a caminho do Europeu após vitória no Torneio Internacional de Andebol em Espanha, Jogada do Mês Online, 13/01/2026 33

25. ANDEBOL - RUI SILVA NA ALEMANHA, Jogo (O), 13/01/2026 34

26. ANDEBOL - Colégio dos Carvalhos continua a ser um viveiro, Jogo (O), 13/01/2026 35

27. ANDEBOL - EM ESPANHA CONTINUAM A LIGAR IRMÃOS COSTA AO BARCELONA, Jogo (O), 13/01/2026 36

28. ATLETAS DA SELEÇÃO FORAM A CASA, Jogo (O), 13/01/2026 37

29. "Há meia dúzia de anos não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões?", Jogo Online (O), 13/01/2026 38

30. FC Porto anuncia guarda-redes após lesão de Diogo Rêma: "Obrigatório dizer que sim", Jogo Online (O), 13/01/2026 40

31. Colégio dos Carvalhos continua a ser um viveiro, Jogo Online (O), 13/01/2026 42

32. Paulo Jorge Pereira, selecionador de andebol: "Há mais respeito por Portugal", Jornal de Notícias Online, 13/01/2026 43

33. Ante Grbavac reforça andebol do F. C. Porto para suprir lesionado Rêma, Jornal de Notícias Online, 13/01/2026 45

34. “A pressão comanda a vida e não temos medo”, Lusa Online, 13/01/2026 46

35. Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma, Mais Futebol Online, 13/01/2026 47

36. "A pressão comanda a vida e não temos medo", Notícias ao Minuto Online, 13/01/2026 48

37. Projeto da Academia do Póvoa Andebol ganha novo impulso, Notícias Onda Viva Online, 13/01/2026 50

38. "A pressão comanda a vida e não temos medo", diz selecionador português de andebol, Observador Online, 13/01/2026 51

39. FC Porto (Andebol): Quatro Dragões no Europeu de andebol, Porto Canal Online, 13/01/2026 53

40. FC Porto (Andebol): Ante Grbavac é reforço, Porto Canal Online, 13/01/2026 54

41. ANDEBOL - Catalães dizem que Kiko foi abordado pelo Barça, Record, 13/01/2026 55

42. Rui Silva assume comando técnico do Oppenweiler, Record Online, 13/01/2026 56

43. Paulo Jorge Pereira: «A pressão comanda a vida e não temos medo», Record Online, 13/01/2026 57

44. Frederico Santos: Objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação, Região de Cister Online, 13/01/2026 59

45. "É a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão": Paulo Jorge Pereira e o Euro 2026, Renascença Online, 13/01/2026 62

46. Aqui está a lista final da seleção de andebol para o Europeu, Renascença Online, 13/01/2026 64

47. Victor Iturriza prepara Europeu de andebol na pausa da Liga do Kuwait, RTP Online, 13/01/2026 65

48. Projeto da Academia do Póvoa Andebol ganha novo impulso, Rádio Onda Viva Online, 13/01/2026 66

49. FC Porto anuncia guarda-redes após lesão de Diogo Rêma: "Obrigatório dizer que sim", Sapo Online - 24 Notícias Online, 13/01/2026 67

50. «Portugal está muito mais competitivo, já todos olham para nós de outra maneira», Sapo Online - 24 Notícias Online, 13/01/2026 68

51. Eis a lista final de convocados de Portugal para o Euro-2026, Sapo Online - Sportinforma Online, 13/01/2026 70

52. O novo equipamento (à portuguesa) da Seleção Nacional para o Euro-2026, Sapo Online - Sportinforma Online, 13/01/2026 71

53. Rui Silva assume comando técnico do Oppenweiler, Sapo Online - Sportinforma Online, 13/01/2026 72

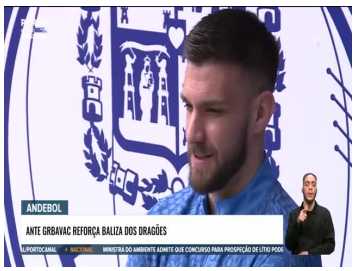
54. Celorico de Basto organiza seminário internacional de formação em andebol, Tv Online Vale do Sousa TV, 13/01/2026 72

55. Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma, TVI Online, 13/01/2026 74

56. Já são conhecidos os convocados de Portugal para o EHF Euro 2026, ZeroZero.pt Online, 13/01/2026 75

57. AD Carvalhos entra no ano a ganhar; GC Santo Tirso triunfa em Guimarães, ZeroZero.pt Online, 13/01/2026 77













Andebol: Ante Grbavac reforça baliza dos Dragões

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=2d4c8bee-b7c2-4df0-86d9-7ad0809083e6&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Futebol Clube do Porto reforçou a equipa de andebol com a contratação do guarda-redes Ante Grbavac, de 27 anos, que chega proveniente do RK Zagreb. O jogador, de dupla nacionalidade bósnio-croata, chega por empréstimo até ao final da época para colmatar a ausência de Diogo Rema, que foi operado ao joelho.
Declarações de Ante Grbavac, guarda-redes do Futebol Clube do Porto.

Repetições: Porto Canal - Jornal Diário , 2026-01-13 05:29













Victor Iturriza no Kuweit

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=e6e01c02-d4b8-4d3f-bfc3-4415160c8ad7&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O jogador de andebol, Victor Iturriza, que trocou o Porto pelo Kuweit esta época tem aproveitado a pausa no campeonato para treinar no Águas Santas. O internacional português quer chegar em boa forma ao Europeu de janeiro.

Repetições: RTP Notícias - Notícias 16 , 2026-01-13 16:47

Rádio Comercial

ID: 121021618

13-01-2026 10:01

Duração: 00:00:51

OCS: Rádio Comercial - Notícias

Seleção Nacional de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=0682876a-9d3b-4892-a36a-1563d47f7266&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Selecionador Nacional de Andebol diz que Portugal vai ser guiado pela pressão positiva no Europeu deste ano. Em declarações à agência Lusa no estágio em Rio Maior, Paulo Jorge Pereira apelou sobretudo à criatividade dos jogadores.

ABC de Braga derrotado na deslocação à Luz

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Atleta Canal Online (O)	Autores:	Luís Magalhães

URL: https://oatleta.pt/abc-de-braga-derrotado-na-deslocacao-a-luz/

O ABC de Braga foi derrotado na deslocação ao pavilhão da Luz para defrontar o Benfica, por 23-34, em jogo da 13.ª ronda da 1.ª fase do campeonato nacional de andebol feminino.

O Colégio Jovem Almeida Garrett foi ganhar ao reduto do CS Madeira, por 25-17 e o Gil Eanes também triunfou na ilha portuguesa, ao bater a Madeira SAD, por 24-23.

Nas restantes partidas desta jornada, o São Pedro do Sul recebeu e venceu o Leça, por 25-17 e o Colégio Gaia triunfou, em casa, frente à Juve Lis, por 21-15.

Já nos encontros em atraso da 12.ª ronda, o CJ Almeida Garrett empatou a 33 com a Madeira SAD e CS Madeira e Gil Eanes também registaram uma igualdade a 26.

Imagens: Nádia Samgy/Benfica

Veja mais notícias de andebol aqui.
Luis Magalhães

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121017340 13-01-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

17.ª Jornada

Sporting-Arsenal da Devesa	**43-22**
Benfica-V. Guimarães	**33-22**
Maritimo-Águas Santas	**28-27**
Belenenses-FC Gaia	**23-19**
FC Porto-Póvoa AC	**39-30**
ABC-Avanca	**34-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	17	17	0	0	689-447	51
2	FC Porto	17	13	2	2	649-468	45
3	Benfica	17	13	2	2	582-490	45
4	ABC	17	9	2	6	503-514	37
5	Águas Santas	16	10	0	6	423-412	36
6	Maritimo	16	8	2	6	484-455	34
7	Póvoa AC	17	7	1	9	457-501	32
8	Belenenses	17	6	1	10	499-523	30
9	V. Guimarães	16	5	0	11	428-490	26
10	Avanca	16	5	0	11	469-546	26
11	FC Gaia	17	1	2	14	440-560	21
12	Ars. Devesa	17	0	0	17	375-592	17

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Maritimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

1.ª DIVISÃO (F)

13.ª Jornada

Colégio de Gaia-Juve Lis	**21-15**
Benfica-ABC	**34-23**
S. Pedro do Sul-CALE	**25-17**
CS Madeira-Almeida Garrett	**17-25**
Madeira SAD-Gil Eanes	**23-24**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	13	13	0	0	430-255	39
2	A. Garrett	13	10	1	2	361-299	34
3	Madeira SAD	14	9	1	4	379-307	33
4	S. Pedro Sul	13	9	0	4	341-301	31
5	Gil Eanes	13	8	1	4	322-309	30
6	ABC	13	7	0	6	343-355	27
7	CALE	13	3	0	10	304-373	19
8	Colégio Gaia	13	3	0	10	277-347	19
9	Juve Lis	13	2	0	11	278-327	17
10	CS Madeira	14	0	1	13	262-424	15

Próxima Jornada (14.ª): CS Madeira-Madeira SAD, ABC-Gil Eanes, Colégio de Gaia-Benfica, CALE-Juve Lis, AA S. Pedro do Sul-Almeida Garrett

Portugal no Europeu 2026: A main round como medida do sucesso

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Bola na Rede Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9f201a24

- Advertisement -

A participação de Portugal no Campeonato Europeu de Andebol 2026 deve ser analisada com ambição, mas sobretudo com realismo. Num contexto europeu cada vez mais competitivo, atingir a main round não é um detalhe - é o objetivo central e o verdadeiro critério de sucesso da seleção nacional.

Portugal já não entra em Europeus apenas para competir dignamente. O percurso recente da equipa mostra evolução sustentada, maior maturidade tática e um grupo com experiência internacional suficiente para discutir jogos decisivos na fase de grupos. Hoje, falhar a passagem à main round seria um retrocesso.

A Dinamarca é favorita clara ao primeiro lugar, o que significa que Portugal tem de olhar aos seus outros dois confrontos como jogos de “vida ou avanço”. Macedónia do Norte e Roménia são equipas de qualidade similar, onde pontuar de forma consistente é essencial.

Heróis do Mar só caíram contra os tricampeões do mundo. Agora é foco total na medalha de bronze!

©? Sa a Pahic Szabó / kolektiff#heroisdomar #portugal #andebolportugal #inspiredbyhandball pic.twitter.com/s3jxPYS1Oi
- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal) January 31, 2025

Em termos objetivos, Portugal não precisa de “surpresas épicas” - precisa de competir de forma estável e aproveitar momentos decisivos (ex.: finalizações eficientes, bloqueios defensivos nos momentos críticos e gestão de tempo).

A chave estará menos no brilho e mais na consistência. Jogos contra seleções teoricamente do mesmo patamar exigem eficácia máxima, sobretudo do controlo do ritmo de jogo, da redução de erros técnicos e da solidez defensiva nos momentos de maior pressão.

e oeo

Como é que se descreve um sentimento destes?@ihfhandball #heroisdomar #portugal #andebolportugal #inspiredbyhandball pic.twitter.com/9qMi85wvxc
- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal) January 29, 2025

Portugal já demonstrou que consegue disputar partidas equilibradas frente a equipas do top europeu, mas o Europeu decide-se muitas vezes nos confrontos diretos onde ganhar é obrigatório, não opcional.

Uma geração preparada para dar o passo seguinte

- !!!

Um desfecho histórico, uma campanha sem precedentes e um para recordar para sempre! ?

Que orgulho, Heróis! ?? #heroisdomar #andebolportugal #inspiredbyhandball pic.twitter.com/rj3REGoAPl
- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal) February 2, 2025

O atual grupo combina jogadores experientes com uma nova vaga que acrescenta intensidade e profundidade ao plantel. Não se trata de promessas, mas de atletas habituados a contextos competitivos elevados. Essa bagagem tem de se traduzir em resultados concretos - e a qualificação para a main round é o primeiro patamar dessa exigência.

No Europeu de Andebol 2026, Portugal não precisa de prometer feitos históricos para justificar a sua presença. Precisa, sim, de cumprir o seu objetivo mínimo com autoridade: ultrapassar a fase de grupos e chegar à main round. A partir daí, tudo o que vier será mérito acrescentado.

O andebol português já cresceu o suficiente para saber que competir bem é importante - mas passar de fase é obrigatório.

[Additional Text]:
modalidades cabeçalho
Pedro Filipe

Eis a lista final de convocados de Portugal para o Euro-2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a5637595

Paulo Jorge Pereira chamou 18 jogadores e a estreia está marcada para o dia 16 de janeiro

Portugal vai iniciar a sua caminhada no Euro-2026 esta sexta-feira e, a apenas três dias do confronto com a Roménia em Herning (Dinamarca), a Federação Portuguesa de Andebol confirmou a lista final dos 18 convocados para a competição, que arranca na quinta-feira.

Paulo Jorge Pereira, selecionador luso, tinha chamado 22 atletas para o estágio de preparação - Torneio Internacional de Espanha, em que a Seleção Nacional defronta o Egito, Espanha e o Irão -, mas quatro nomes ficaram de fora (João Lourenço, Diogo Silva, Guilherme Tavares e António Machado), embora já se soubesse que a sua chamada para estágio servia apenas para colmatar a ausências de habituais internacionais.

//

Andebol

//

Portugal está muito mais competitivo, já todos olham para nós de outra maneira

Por outro lado, Diogo Rêma, lesionado, tinha sido rendido na baliza por Miguel Espinha, já para o estágio em Rio Maior. Destaque ainda para a estreia de quatro vice-campeões do mundo em juniores em grandes competições na equipa principal, esse é o caso de Filipe Monteiro, Gabriel Cavalcanti, José Luís Ferreira e Ricardo Brandão.

Além dos romenos, Portugal ainda defronta a Macedónia do Norte (18 de janeiro) e a Dinamarca (20), sendo que o objetivo é terminar entre os dois primeiros classificados do Grupo B para avançar à próxima fase.

View this post on Instagram

A post shared by Federac¸a~o de Andebol de Portugal (@andebolportugal)

Todos os convocados

Guarda-redes: Diogo Valério (Olympiacos), Gustavo Capdeville (Benfica) e Pedro Tonicher (Ciudad Encantada);

Ponta: António Areia (Tremblay HB), Diogo Branquinho (Sporting), José Ferreira (FC Porto) e Leonel Fernandes (FC Porto);

Lateral: Francisco Costa (Sporting), Gabriel Cavalcanti (Benfica), João Gomes (VfL Gummersbach), Martim Costa (Sporting), Miguel Neves (Saint-Raphael) e Salvador Salvador (Sporting);

Pivô: Luís Frade (Barcelona), Ricardo Brandão (FC Porto) e Victor Iturriza (Kuwait SC);

Central: Filipe Monteiro (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).

O novo equipamento (à portuguesa) da Seleção Nacional para o Euro-2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=750ff1a6

Seleção arranca campanha na competição a 16 de janeiro com a Roménia

A poucos dias de Portugal começar a sua caminhada no Euro-2026, que está marcada para o dia 16 de janeiro contra a Roménia, em Herning (Dinamarca), a Federação Portuguesa de Andebol revelou o novo equipamento que os jogadores da Seleção Nacional vão usar na competição.

View this post on Instagram

A post shared by A Bola (@abolapt)

O destaque é claramente o design único da camisola, que tem referência à história do nosso país, com as cores principais a serem o azul e o branco (os azulejos). A resposta dos adeptos foi claramente positiva e esta revelação fez bastante furor nas redes sociais. Relativamente aos guarda-redes, o mesmo se aplica, mudando obviamente as cores, embora o formato seja o mesmo.

this.imageGalleryActiveUrl = null, 300);

previousGalleryTarget = null;

},

imageGalleryNext() {

if (this.imageGalleryOpened) {

this.imageGalleryImageIndex = (this.imageGalleryImageIndex == 23) ? 1 : (parseInt(this.imageGalleryImageIndex) + 1);

if (window.innerWidth 1024) {

dataLayer.push({ 'event': 'embedded-gallery-view' });

pp_gemius_hit('cis66Asd55fziG1pssa8EJPaHSbu_vtBDuUrhm6nUQf.D7');

if (typeof _ain === 'object' && typeof _ain.track === 'function') {

_ain.track();

window.postMessage('activateTentacles');

}

}

}

},

imageGalleryPrev() {

if (this.imageGalleryOpened) {

this.imageGalleryImageIndex = (this.imageGalleryImageIndex == 1) ? 23 : (parseInt(this.imageGalleryImageIndex) - 1);

if (window.innerWidth 1024) {

dataLayer.push({ 'event': 'embedded-gallery-view' });

pp_gemius_hit('cis66Asd55fziG1pssa8EJPaHSbu_vtBDuUrhm6nUQf.D7');

if (typeof _ain === 'object' && typeof _ain.track === 'function') {

_ain.track();

window.postMessage('activateTentacles');

}

}

}

}

}" x-on:image-gallery-next.window="imageGalleryNext()" x-on:image-gallery-prev.window="imageGalleryPrev()" x-on:keyup.right.window="imageGalleryNext()" x-on:keyup.left.window="imageGalleryPrev()"

Fechar

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

/ 23

1 / 23

2 / 23

3 / 23

4 / 23

5 / 23

6 / 23

7 / 23

8 / 23

9 / 23

10 / 23

11 / 23

12 / 23

13 / 23

14 / 23

15 / 23

16 / 23

17 / 23

18 / 23

19 / 23

20 / 23

21 / 23

22 / 23

23 / 23

Galeria de imagens

23 Fotos

FC Porto anuncia reforço para a baliza

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3edb1ef6

Ante Grbavac assinou até final da época

Ante Grbavac, guarda-redes de 27 anos, é reforço da equipa de andebol do FC Porto.

Bem-vindo, Ante Grbavac! Welcome

Guarda-redes
Croácia
27 anos
1.97 metros
RK Zagreb#FCPortoAndebol #FCPortoSports pic.twitter.com/H3PLkvffJg
- FC Porto (@FCPorto) January 13, 2026

O guardião de 1,97 metros chegou à Invicta proveniente do RK Zagreb, assinou até ao final da presente temporada e vai suprir a ausência de Diogo Rêma - operado em dezembro ao joelho esquerdo - no lote de guarda-redes às ordens de Magnus Andersson , informaram os dragões.

Natural da localidade bósnia de Ljubuski, Grbavac tem dupla nacionalidade croata e fez formação no RK Izvidac antes de rumar ao Ciudad Encantada, da liga espanhola, onde esteve duas épocas. Posteriormente foi para o RK Zagreb, multicampeão da Croácia (que representou nas últimas duas temporadas e meia).

«Portugal está muito mais competitivo, já todos olham para nós de outra maneira»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=60948a79

Paulo Jorge Pereira, selecionador português, abordou as expectativas demasiado altas das pessoas para o Europeu-2026, isto depois de um grande Mundial-2025

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a pressão positiva que vai comandar a vida de Portugal no Europeu-2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos. Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer , afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é um caminho que ainda não foi feito .

Com a catana na mão cortando algumas árvores , o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial , que redundou num quarto lugar, algo que já seria excecional . Contudo, quanto mais se sobe, mais se aproxima o céu do inferno , de acordo com Paulo Jorge Pereira. Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação , alertou.

//

Andebol

//

Euro2026: Portugal bate Espanha no ensaio geral!

Considerando que já todos olham para Portugal com respeito , a ideia passa por preservar a conquista e continuar a ser competitivo. Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar , enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os heróis do mar vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: Não vai haver muitas mudanças . Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores costinhas [Martim e Francisco

Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos , declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque fisicamente ainda não está pronto para jogar , o técnico explicou que alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção , mas preferiu enaltecer a forma como os putos mais novos começam a chegar .

//

Andebol

//

Euro2026: A pressão comanda a vida!

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste. Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia , apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning. A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro.

Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b4155b7a

Ante Grbavac chegou do RK Zagreb e assinou até ao final da temporada

O FC Porto anunciou esta terça-feira a contratação do guarda-redes bósnio Ante Grbavac para a equipa de andebol, colmatando, assim, a ausência de Diogo Rêma que, como se sabe, foi operado ao joelho esquerdo em dezembro passado.

Um gigante com quase dois metros (1,97m), de 27 anos, que chega dos croatas do RK Zagreb e que assinou um contrato válido até ao final da presente temporada.

Com Rêma em recuperação, Grbavac junta-se, assim, a Sebastian Abrahamsson e Bernardo Sousa como opção para a defesa da baliza da equipa Magnus Andersson.

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/modalidades/andebol-fc-porto-contrata-gigante-para-o-lugar-de-diogo-rema
Redação Maisfutebol

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 27,95cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 121018192 13-01-2026



Andebol

Portugal triunfa em Espanha antes de disputar Europeu

A selecção nacional de andebol venceu por 34-31 a de Espanha em Pamplona, arrabatando o primeiro lugar no 50.º Torneio Internacional de Espanha.

Antes de bater os anfitriões na final, Portugal empatou com o Egipto (31-31), venceu o Irão (41-20)

A turma das quinas em prevista a estreia em Herning, Dinamarca, na sexta-feira, às 17 horas, contra a Roménia. A RTP 2 vai transmitir os jogos dos 'heróis do mar' em directo. Na primeira fase, Portugal defronta ainda Macedónia do Norte e Dinamarca.

CISION

Desportivo de Guimarães

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 180,2cm² **Pág:** 18

ID: 121017599 13-01-2026


OITAVA DERROTA FECHA A 1ª VOLTA

FUTEBOL EM HOMENAGEM À INCLUSÃO

DIVISÃO DE HONRA DE ANDEBOL

XICO DERROTADO NA ESTREIA DO NOVO PISO

A estreia da equipa sénior do Xico Andebol no novo piso do seu pavilhão não correu da melhor forma. No encontro da 15ª jornada, os vimaranenses perderam por 27-32 frente ao Ginásio de Santo Tirso, actual 2º classificado. Ao intervalo, o Xico Andebol perdia por dois golos de diferença (15-17), mas no segundo tempo viu o Ginásio de Santo Tirso aumentar a vantagem.

O treinador Pedro Correia assumiu que "foi um jogo em que saímos naturalmente frustrados com o resultado, mas com um enorme orgulho nos nossos jogadores. Apesar das muitas contrariedades que atravessamos neste momento, não procurámos desculpas. Fomos à luta e a verdade é que estivemos muito bem em todos os momentos do jogo. Apenas nos últimos minutos o desgaste físico acabou por ser determinante, condicionando a nossa capacidade de resposta num jogo extremamente exigente. A resiliência faz parte do



ADN do nosso clube e estará presente em cada jogo que disputarmos. Por isso, mesmo perante esta derrota, não temos dúvidas de que melhores dias virão e que ainda vamos dar muitas cartas neste campeonato", acrescentou.

ANDEBOL - DIV. HONRA

		J	V	E	D	GM-GS	DIF.	P
1	AD Carvalhos	15	13	1	1	455:385	70	42
2	G. St. Tirso	15	11	0	4	438:400	38	37
3	Boa-Hora	15	10	1	4	452:424	28	36
4	FC Porto B	13	8	2	3	412:369	43	31
5	Sporting B	15	6	3	6	426:412	14	30
6	Sp. Horta	14	7	0	7	402:412	-10	28
7	Xico Andebol	14	6	1	7	429:419	10	27
8	Feirense	15	4	3	8	452:474	-22	26
9	Almada AC	15	5	1	9	397:409	-12	26
10	Ac. Funchal	14	4	1	9	418:471	-53	23
11	São Bernardo	14	4	1	9	387:417	-30	23
12	Sanjoanense	15	1	2	12	402:478	-76	19

15ª JORNADA

Almada AC	Boa-Hora	24:26
Ac. Funchal	Feirense	36:32
Sp. Horta	FC Porto B	
São Bernardo	AD Carvalhos	20:27
Xico Andebol	G. St. Tirso	27:32
Sanjoanense	Sporting B	24:25

16ª JORNADA

Boa-Hora	Ac. Funchal	
G. St. Tirso	Almada AC	
AD Carvalhos	Xico Andebol	
FC Porto B	Sanjoanense	
Feirense	Sp. Horta	
Sporting B	São Bernardo	

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 154,82cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 121018869 13-01-2026



RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES DE ANDEBOL

Divisão de Honra Masculina - 1.ª Fase
15.ª Jornada

Almada-Boa Hora	24-26
Ac. Funchal-Feirense	36-32
São Bernardo-Carvalhos	20-27
Xico Andebol-Santo Tirso	27-32
Sanjoanense-Sporting B	24-25
Sp. Horta-FC Porto B	24 fev.

Classificação

	J	V	E	D	GM	P
Carvalhos	15	13	1	1	455-385	42
Santo Tirso	15	11	0	4	438-400	37
Boa Hora	15	10	1	4	452-424	36
FC Porto B	13	8	2	3	412-369	31
Sporting B	15	6	3	6	417-412	30
Sp. Horta	14	7	0	7	402-412	28
Xico Andebol	14	6	1	7	429-419	27
Almada	15	5	1	9	397-409	26
Feirense	15	4	3	8	452-465	26
São Bernardo	14	4	1	9	387-417	23
Ac. Funchal	14	4	1	9	418-471	23
Sanjoanense	15	1	2	12	402-478	19

Próxima jornada

FC Porto B-Sanjoanense, Santo Tirso-Almada, Boa-Hora-Ac. Funchal, Sporting B-São Bernardo, Carvalhos-Xico Andebol e Feirense-Sp. Horta.

Divisão de Honra Feminina - 1.ª Fase
13.ª jornada

A. Garrett B-Santa Joana	31-31
Beira Douro-Feirense	21-24
Assomada-Alpendorada	24-26
Maiatars-Didáxis	19-24
Alavarium-SIR 1.º Maio	41-12

Classificação

	J	V	E	D	GM	P
Feirense	13	13	0	0	406-330	39
Maiastars	13	9	0	4	363-287	31
Alavarium	13	8	1	4	361-323	30
Santa Joana	13	6	1	6	348-347	26
Beira Douro	13	5	2	6	339-323	25
A. Garrett B	13	5	1	7	370-340	24
Didáxis	12	6	0	6	332-327	24
Alpendorada	13	5	1	7	331-335	24
Assomada	12	4	0	8	362-339	20
SIR 1.º Maio	13	0	0	13	212-473	13

Próxima jornada

Didáxis-Alavarium, Feirense-Assomada, Alpendorada-Maiastars, Santa Joana-Beira Douro e SIR 1.º Maio-Almeida Garrett B.

2.ª Divisão Nacional Feminina - 1.ª Fase
Zona 2/8.ª Jornada

Vildemoinhos-Vacariça	41-25
Monte-Estarreja AC	14-14
S.Paio Oleiros-União Serra	16-29
São Bernardo-Batalha	23-22
S.F. Marinha-Valongo Vouga	25-31

Classificação

	J	V	E	D	GM	P
Valongo Vouga	8	7	1	0	241-165	23
Vildemoinhos	8	6	2	0	235-184	22
União Serra	8	6	0	2	226-169	20
Estarreja AC	8	5	1	2	178-157	19
S.Félix Marinha	8	3	1	4	210-209	15
Vacariça	8	3	0	5	167-229	14
São Bernardo	7	3	0	4	164-150	13
Batalha	8	2	0	6	168-212	12
Monte	7	1	1	5	138-164	10
S.Paio de Oleiros	8	0	0	8	137-225	8

Próxima jornada

União Serra-Monte, Batalha-S. Paio de Oleiros, Valongo Vouga-São Bernardo, Vacariça-S. Félix Marinha e Estarreja-Vildemoinhos.

3.ª Divisão Nacional Masculina - 1.ª Fase
Zona 2/10.ª Jornada

NDA Pombal-SIR 1.º Maio	34-12
Batalha-Bom Sucesso	36-27
Tarouca-Monte	33-26
GiCA-Ílhavo AC	35-25

Folga: Academia/Drizes.

Classificação

	J	V	E	D	GM	P
Tarouca	9	8	0	1	354-237	25
NDA Pombal	9	7	1	1	306-224	24
Monte	9	6	1	2	272-227	22
GiCA	9	5	1	3	257-239	20
Batalha	9	5	0	4	250-235	19
Academia/Drizes	8	4	0	4	234-201	16
Bom Sucesso	9	1	1	7	225-292	12
SIR 1.º Maio	9	1	0	8	186-290	11
Ílhavo AC	9	1	0	8	182-321	11

Próxima jornada

Ílhavo AC-NDA Pombal, Monte-Academia/Drizes, SIR 1.º Maio-Tarouca e Bom Sucesso-GiCA; Folga: Batalha

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 237,39cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 121018872 13-01-2026

Derrota previsível diante do líder

Intenso Se a superioridade do Carvalhos nunca esteve em causa, já a arbitragem, muito contestada pela dualidade de critérios em alguns lances, foi prejudicial ao São Bernardo

SÃO BERNARDO **20**

Treinador: João Pinho.
Hugo Paula, Nuno Carvalho, Tiago Arrojado (4), Guilherme Alves (5), Miguel Ferreira (1), Leandro Rodrigues (1) e Diogo Liberato - **sete inicial** - Duarte Branco, Afonso Crespo, José Aragão, Guilherme Freire (1), José Crespo (1), José Crespo (4), Afonso Pontes, Leonardo Martins (1) e Bruno Leitão (2).

CARVALHOS **27**

Treinador: João Faria.
Gonçalo Oliveira, João Pacheco (2), Miguel Leite (10), Alfredo Torres (3), André Vasconcelos (1), Rodrigo Leite (3) e Manuel Lima (1) - **sete inicial** - António Silva, Nuno Almeida (1), Diogo Martinho (3), João Martim, Ricardo Santos, Rúben Costa, Rodrigo Campos, António Costa (1) e Gonçalo Torres (2).

Pavilhão Municipal de São Bernardo.
Assistência: cerca 220 espetadores.
Árbitros: Marco Sousa e André Santos (AA Coimbra).
Oficiais de mesa: Sérgio Ferreira e Luís Leite (Aveiro).
Ao intervalo: 11-15.

Andebol
Divisão de Honra

EDUARDO PINA



Guilherme Alves foi o melhor marcador do São Bernardo

Avelino Conceição

Se frente a uma equipa que está a fazer uma magnífica primeira fase da Divisão de Honra, prova que lidera destacada, se previa uma tarefa complicada para o São Bernardo, mais difícil se tornou ainda quando aos sete minutos de jogo a dupla de árbitros decidiu expulsar Diogo Liberato, após uma jogada algo aparatosa. Esta decisão até se poderia aceitar se, em dois ou três lances muito semelhantes que ocorreram neste jogo, a dupla de arbitragem tivesse tido o mesmo critério. Daí a compreensível contestação das hostes locais ao longo de toda a partida para com uma atuação que, no mínimo, foi condescendente com a atuação do adversário.

Com o melhor marcador (94 golos) do São Bernardo de fora, o Carvalhos, que arrancou com um parcial de 5-1, deixou desde logo uma marca de que estava ali para somar mais três pontos. Ao contrário da equipa aveirense, que, ficando muito cedo refém de um desequilibrador, ainda se "deu ao luxo" de desperdiçar livres de sete metros, o que explica os quatro golos de vantagem para os nortenhos na saída para o intervalo.

Na segunda parte, e fruto também do forte apoio do muito público que assistiu ao jogo, a formação de "rosa ao peito" ainda foi conseguindo dar réplica ao líder, mesmo não podendo jogar com as mesmas "armas" que o seu adversário. "Nunca baixou os braços" face às incidências na partida, mesmo quando viu a dupla de árbitros de Coimbra não usar o mesmo critério disciplinar, nomeadamente quando João Pacheco, numa atitude antidesportiva para com um adversário, "apenas" se lhe foram aplicados dois minutos.

Sem nunca ter estado em causa a superioridade da equipa orientada por João Faria, que comandou o marcador desde o primeiro minuto de jogo, deve-se dizer, em abono da boa prática desportiva, que a diferença de sete golos no marcador final não espelha aquilo que se viu no recinto de jogo. Mas a contrastar com o notório domínio do Carvalhos esteve também algum desperdício na finalização por parte dos jogadores do conjunto comandado por João Pinho.

Clinic da AAM conta com figuras internacionais do treino

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Diário de Notícias da Madeira Online	Autores:	Paulo Vieira Lopes

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7bc205c3

A Associação de Andebol da Madeira (AAM) volta organizar mais uma edição do seu Clinic de treinadores.

Naquela que é já a sua 32.ª edição de um evento de formação contínua para treinadores, técnicos e agentes da modalidade, este volta a contar com prelectores de reconhecida qualidade nacional e internacional, e ligados a equipas e selecções nacionais da modalidade.

O treinador francês Patrick Passemard é uma das figuras a marcar presença na Madeira e onde irá abordar o tema “Padel do Pivot no alto Rendimento”.

O técnico de 64 anos de idade conta com um currículo invejável, onde se destaca os 17 anos como responsável do pólo de esperanças masculinos de Bordéus, para além de ter orientado ao longo de quatro épocas a equipa de Lille no principal campeonato francês de andebol masculino. Foi ainda seleccionador de França nos escalões de sub-17, sub-18 e sub-19.

A este junta-se os técnicos nacionais, João Varejão e Danilo Ferreira, este último natural da Madeira.

João Varejão há muito seleccionador luso de equipas jovens e presidente da Associação de Treinadores de Andebol de Portugal irá abordar a temática “Defesa 6:0 nos escalões de formação” assim como irá apresentar o projecto BECA, onde é fundador e coordenador de um projecto que é um exemplo de boas práticas e desenvolvimento do andebol de base.

Finalmente Danilo Ferreira, que levou a equipa portuguesa a conquistar o título europeu em andebol de cadeiras de Rocas em 2025, para além de ostentar também o título de campeão do Mundo nesta variante em 2023, irá abordar a temática do andebol em cadeira de rodas, desde a sua organização nacional ao sucesso internacional.

De referir que a edição deste ano volta a ter lugar no Hotel Baía Azul, onde estão agendadas a cerimónia de abertura e de encerramento, bem como as sessões teóricas, enquanto as sessões práticas terão lugar no Pavilhão da Bartolomeu Perestrelo.

Os interessados
poderão se inscrever através do link: https://docs.google.com/.../1FAIpQLSciIP.../viewform.

[Additional Text]:
None
Paulo Vieira Lopes

ANDEBOL FEMININO: ACADEMIA DE SÃO PEDRO DO SUL COMEÇOU O ANO COM UMA VITÓRIA

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Estação Diária Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a811e773

ANDEBOL FEMININO: ACADEMIA DE SÃO PEDRO DO SUL COMEÇOU O ANO COM UMA VITÓRIA

A Academia de Andebol de São Pedro do Sul iniciou o ano de 2026 da melhor forma, ao vencer em casa o Clube de Andebol de Leça da Palmeira por 25-17, em partida da I Divisão Nacional Feminina de Andebol.

Ao intervalo, a formação sampedrense já estava com uma vantagem confortável de 14-9, que confirmou no segundo tempo até aos 12 golos de diferença no final.

Iasmin Albuquerque foi a melhor marcador do encontro com 10 golos.

Com este resultado, a Academia de Andebol de São Pedro do Sul ocupa o quarto lugar da classificação, com 31 pontos, a dois do terceiro classificado, o Madeira SAD, e a três do segundo lugar, ocupado pelo Clube Almeida Garrett, enquanto o Benfica está destacado na liderança com 39 pontos.

Na próxima jornada as sampedrenses recebem o Clube Almeida Garrett, em jogo marcado para dia 17 de janeiro, pelas 18:00.

Esta e outras notícias para ouvir na Estação Diária , 96.8 FM e ainda em ED Jornal
Impulsive - Webmasters

Andebol: Academia de São Pedro do Sul começou o ano com uma vitória

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d384f8e5

Foto: FPA

A Academia de Andebol de São Pedro do Sul iniciou o ano de 2026 da melhor forma, ao vencer em casa o Clube de Andebol de Leça da Palmeira por 25-17, em partida da I Divisão Nacional Feminina de Andebol.

Ao intervalo, a formação sampedrense já estava com uma vantagem confortável de 14-9, que confirmou no segundo tempo até aos 12 golos de diferença no final.

Iasmin Albuquerque foi a melhor marcador do encontro com 10 golos.

Com este resultado, a Academia de Andebol de São Pedro do Sul ocupa o quarto lugar da classificação, com 31 pontos, a dois do terceiro classificado, o Madeira SAD, e a três do segundo lugar, ocupado pelo Clube Almeida Garrett, enquanto o Benfica está destacado na liderança com 39 pontos.

Na próxima jornada as sampedrenses recebem o Clube Almeida Garrett, em jogo marcado para dia 17 de janeiro, pelas 18:00.

[Additional Text]:
academia andebol ehf 2025
Estação Diária

No Europeu de andebol, eles que se preocupem só com Martim Costa: Se não defenderem os outros, ganhamos na mesma

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Expresso Online - Tribuna Expresso Online	Autores:	Diogo Pombo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1ac966f7

Eleito para o sete ideal do último Mundial, onde Portugal acabou no histórico 4º lugar, e melhor marcador do Europeu anterior, o mais velho dos irmãos Costa é uma das armas ofensivas da seleção nacional para o próximo Campeonato da Europa, que arranca esta quinta-feira. Martim conta como se pica com o mano Francisco, fala da competitividade entre ambos (que ajuda a subir o nível nos treinos) e acha “super fixe” sentir que já o reconhecem na rua. É sinal que ele, e o andebol português, estão a crescer

Estragamos-lhe o descanso, mas ele surge bem-disposto no pavilhão de Rio Maior durante o turno do repouso do dia, pedindo só que não lhe fotografemos ou filmemos os pés. Está de chinelos, não se quer apresentar assim, embora assim se apresente dias volvidos, sem pudores, no vídeo da Federação Portuguesa de Andebol que o apanha na cavaqueira de um jogo de adivinha com Salvador Salvador, Miguel Neves e o irmão Francisco. Abundantes em brincadeira, essas imagens refletem o que Martim Costa, um dos braços armados da seleção, já nos dissera.
Diogo Pombo

No Europeu de andebol, eles que se preocupem só com Martim Costa: “Se não defenderem os outros, ganhamos na mesma”

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Expresso Online - Tribuna Expresso Online	Autores:	Diogo Pombo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d3efe891

Eleito para o sete ideal do último Mundial, onde Portugal acabou no histórico 4º lugar, e melhor marcador do Europeu anterior, o mais velho dos irmãos Costa é uma das armas ofensivas da seleção nacional para o próximo Campeonato da Europa, que arranca esta quinta-feira. Martim conta como se pica com o mano Francisco, fala da competitividade entre ambos (que ajuda a subir o nível nos treinos) e acha “super fixe” sentir que já o reconhecem na rua. É sinal que ele, e o andebol português, estão a crescer

se me defenderem só a mim, ganhamos na mesma, toda a gente pode ganhar jogos na seleção

Estragamos-lhe o descanso, mas ele surge bem-disposto no pavilhão de Rio Maior durante o turno do repouso do dia, pedindo só que não lhe fotografemos ou filmemos os pés. Está de chinelos, não se quer apresentar assim, embora assim se apresente dias volvidos, sem pudores, no vídeo da Federação Portuguesa de Andebol que o apanha na cavaqueira de um jogo de adivinha com Salvador Salvador, Miguel Neves e o irmão Francisco. Abundantes em brincadeira, essas imagens refletem o que Martim Costa, um dos braços armados da seleção, já nos dissera.
Diogo Pombo

Selecionador de andebol destaca a pressão positiva rumo ao Europeu2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Futebol 365 Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e2749836

Paulo Jorge Pereira, selecionador de andebol, enfatiza a pressão positiva como motivação crucial para a equipa portuguesa no Europeu, mantendo o foco na criatividade e destemor dos jogadores.

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a “pressão positiva” que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos. Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador. “Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer”, afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é “um caminho que ainda não foi feito”. Com a “catana” na mão “cortando algumas árvores”, o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas “manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial”, que redundou num quarto lugar, algo que “já seria excecional”. Contudo, quanto mais se sobe, “mais se aproxima o céu do inferno”, de acordo com Paulo Jorge Pereira. “Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação”, alertou.Considerando que “já todos olham para Portugal com respeito”, a ideia passa por preservar a “conquista” e continuar a ser competitivo. “Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar”, enalteceu.Sobre o modelo de jogo que os heróis do mar vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: “Não vai haver muitas mudanças”. “Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores costinhas [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos”, declarou. Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque “fisicamente ainda não está pronto para jogar”, o técnico explicou que “alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção”, mas preferiu enaltecer a forma como “os putos mais novos começam a chegar”. O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste. “Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia”, apontou. Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning. A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia

(Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.
Redação c/Lusa

Andebol: Vimaranense Rui Silva convocado para o Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Guimarães Digital Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c6fd7dae

Andebol: Vimaranense Rui Silva convocado para o Euro 2026

O vimaranense Rui Silva integra a lista de 18 convocados para representar a Seleção nacional de andebol no Campeonato da Europa.

O central do FC Porto, internacional A por 155 vezes, já esteve ao serviço da Seleção no 50º Torneio Internacional de Espanha, disputado na última semana.

A Seleção nacional de andebol parte para a Dinamarca esta quarta-feira, dia 14. O Men s EHF Euro 2026 arranca na sexta-feira, dia 16.

Portugal chega a esta competição, a sua quarta participação consecutiva [2020, 2022, 2024], com a ambição de melhorar o 6º lugar, alcançado em 2020.

A Seleção nacional terá o seu quartel-general em Herning, na Dinamarca. O calendário da equipa das Quinas nesta primeira etapa da competição começa com o embate frente à Roménia no dia 16, seguindo-se o confronto com a Macedónia do Norte no dia 18. O fecho desta fase de grupos será um dos momentos altos, com o contingente luso a medir forças com a anfitriã Dinamarca no dia 20. Apenas os dois primeiros classificados garantem o acesso ao Main Round.

O Men s EHF Euro 2026 vai decorrer de 15 de janeiro a 1 de Fevereiro, numa organização conjunta entre três países que respiram andebol: Suécia, Dinamarca e Noruega.

terça, 13 janeiro 2026 16:21 em Desporto
Geral

“A pressão comanda a vida e não temos medo” , selecionador português de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Impala Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dbfd2b01

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

“Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer”, afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é “um caminho que ainda não foi feito”.

Com a “catana” na mão “cortando algumas árvores”, o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas “manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial”, que redundou num quarto lugar, algo que “já seria excecional”.

Contudo, quanto mais se sobe, “mais se aproxima o céu do inferno”, de acordo com Paulo Jorge Pereira.

“Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação”, alertou.

Considerando que “já todos olham para Portugal com respeito”, a ideia passa por preservar a “conquista” e continuar a ser competitivo.

“Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar”, enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os heróis do mar vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: “Não vai haver muitas mudanças”.

“Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores costinhas [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos”, declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque “fisicamente ainda não está pronto para jogar”, o técnico explicou que “alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção”, mas preferiu enaltecer a forma como “os putos mais novos começam a chegar”.

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

“Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia”, apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.

AJC // MO

By Impala News / Lusa
Lusa Importador

Portugal a caminho do Europeu após vitória no Torneio Internacional de Andebol em Espanha

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jogada do Mês Online

URL: https://www.jogadadomes.pt/?p=45032

COP / RFEBM / J. L. Recio

A Seleção Nacional de Andebol conquistou o Torneio Internacional de Espanha, ao vencer a equipa anfitriã, na final, por 31-34.

No terceiro encontro de preparação em quatro dias, Paulo Jorge Pereira fez alinhar Gustavo Capdeville, Diogo Branquinho, Martim Costa, Rui Silva, Francisco Costa, António Areia e Victor Iturriza no início da partida, mas a Espanha começou melhor, com dois golos de vantagem, com Portugal a equilibrar, chegando ao empate a três.

A primeira parte ficou marcada pelo equilíbrio até aos minutos finais, quando os espanhóis colocaram a vantagem em dois golos (16-14).

No arranque da segunda parte, a Espanha aumentou a diferença para quatro golos, perante o período de maior dificuldade de Portugal. Ainda assim, os comandados de Paulo Jorge Pereira foram reduzindo a vantagem até chegarem ao empate a 29 golos.

Nos minutos finais, os portugueses chegaram à vantagem, que seguraram até ao fim, terminando a partida com 31-34 no marcador.

Com a preparação encerrada da melhor forma, Portugal prepara-se agora para dar início à campanha no Campeonato da Europa, frente à Roménia, competição que se inicia na próxima sexta-feira (17h).

[Additional Text]:
Andebol-Europeu-12-01-2026
Redação

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121017279 13-01-2026



ANDEBOL RUI SILVA NA ALEMANHA

Rui Silva, treinador que começou a temporada do AEK de Atenas, deixando os gregos no primeiro lugar da classificação, vai passar a ser técnico do alemão HC Oppenweiller/Backnang, clube da segunda divisão, mas do país onde nasceu a modalidade. Rui Silva, natural do Porto, de 42 anos, assinou por dois anos e meio, o que resta desta temporada e as duas seguintes. —R.G.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 192,85cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121017271 13-01-2026



ANDEBOL

Colégio dos Carvalhos continua a ser um viveiro

Neivis Castillo, uma das grandes jogadoras da história de Cuba, é treinadora da formação

RUI GUIMARÃES

●●● Entre o top-10 dos atletas mais internacionais de sempre dos andebol português, quatro saíram do Colégio dos Carvalhos – Eduardo Filipe (2.º, 271), David Tavares (7.º, 207), Ricardo Costa (8.º, 207) e Tiago Rocha (9.º, 202). Hoje Colégio Claret, continua a ser um viveiro, de onde também saíram os igualmente internacionais Ricardo Tavares, Miguel Póvoas e Diogo Silva, e, dos mais recentes, os irmãos Kiko e Martim Costa ou Diogo Rêma.

Daymaro Salina, capitão e atleta com mais anos de FC Porto (15 épocas) é o treinador dos Sub-18 e Neivis Mederos Castillo, também de origem cubana, a técnica dos Sub-14 e equipa B de Sub-16, ambas masculinas. "Fui convidada para este projeto, é uma grande oportunidade para demonstrar as minhas capacidades como treinadora de formação e estou a gostar muito", disse Neivis a O JOGO, chegada a Portugal há três anos para jogar no Maiastars. "Comecei por treinar no Sporting de Espinho, os Sub-12, e este ano vim para aqui, onde tenho todas as condições para trabalhar e isto deixa-me feliz", estimou, deixando uma correção a O JOGO. "Sim, eu era ponta direita, mas nós, nesta modalidade, somos jogadores de andebol e vamos a todas as posições". Simpática, licenciada em Educação Física, com 39 anos, tem um lema. "O trabalho mata o talento", atira, explicando: "Se trabalharmos com grande vontade, em condições, podemos nem ser muito talentosos, mas vamos conseguir as coisas, com trabalho seremos sempre melhores em tudo na vida".



PEDRO GRANADEIRO

No Pavilhão do agora Colégio Claret, continua a respirar-se andebol

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 50,75cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 32

ID: 121017274 13-01-2026



ANDEBOL EM ESPANHA CONTINUAM A LIGAR IRMÃOS COSTA AO BARCELONA

Não é a primeira vez que os nomes de Martim e Kiko Costa, melhores jogadores portugueses de andebol da atualidade e entre os melhores do Mundo, são associados ao Barcelona. Desta vez é o Mundo Deportivo que aborda o tema, dando Kiko nos catalães, em 2027, para a vaga de Dika Mem, que a partir de 2027/28 será do alemão Fuchse Berlim. O JOGO sabe, todavia, que tal cenário é falso e, além disso, há outros clubes europeus com conversações bem mais adiantadas para garantir o concurso não só de Kiko, como de Martim, o irmão mais velho, também referido na peça do jornal espanhol. Mais, o Sporting continua a acalentar o sonho de chegar à final four da Liga dos Campeões, o que, sem os irmãos, se torna quase impossível. —R.G.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121017265 13-01-2026



ATLETAS DA SELEÇÃO FORAM A CASA

A Seleção Nacional de andebol, que inicia o Europeu na sexta-feira, teve ontem dia de folga, para atletas, técnicos e restante staff ir a casa antes de se juntar em definitivo. O reencontro está marcado para amanhã, no aeroporto do Porto, de onde seguirão para Herning, cidade sede da competição na Dinamarca. Noruega e Suécia também são anfitriões. —R.G.

"Há meia dúzia de anos não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões?"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=cb8e42ff

Paulo Jorge Pereira

"A pressão comanda a vida e não temos medo", afirma Paulo Jorge Pereira antes do Europeu de andebol

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a "pressão positiva" que vai comandar a vida de Portugal no Europeu'2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos. Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

"Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer", afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é "um caminho que ainda não foi feito".

Com a "catana" na mão "cortando algumas árvores", o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas "manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial", que redundou num quarto lugar, algo que "já seria excecional". Contudo, quanto mais se sobe, "mais se aproxima o céu do inferno", de acordo com Paulo Jorge Pereira.

"Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação", alertou.

Considerando que "já todos olham para Portugal com respeito", a ideia passa por preservar a "conquista" e continuar a ser competitivo. "Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar", enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os "heróis do mar" vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: "Não vai haver muitas mudanças". "Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores "costinhas" [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a

fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste. "Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro.

FC Porto anuncia guarda-redes após lesão de Diogo Rêma: "Obrigatório dizer que sim"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b981fcda

Ante Grbavac

Ante Grbavac chega dos croatas do RK Zagreb para cobrir a ausência de Diogo Rêma, operado em dezembro ao joelho esquerdo

A equipa de andebol do FC Porto anunciou esta terça-feira a contratação de Ante Grbavac, guarda-redes bósnio que chega do RK Zagreb, tendo assinado contrato com os azuis e brancos até ao final da época.

Contratado para cobrir a ausência por lesão de Diogo Rêma, operado ao joelho esquerdo em dezembro, o guardião de 27 anos e 1,97 metros conta com passagens pelo RK Izvidac (Bósnia e Herzegovina), Ciudad Encantada (Espanha) e RK Zagreb (Croácia), onde jogava há duas temporadas, tendo vencido dois campeonatos.

Agora, junta-se a Sebastian Abrahamsson e a Bernardo Sousa no lote de guarda-redes de Magnus Andersson, com Grbavac a frisar que, mal soube do interesse dos dragões, nem lhe passou pela cabeça recusar.

As declarações do jogador aos meios azuis e brancos:

Interesse irrecusável: "Quando recebes uma proposta de um clube como o FC Porto, é obrigatório dizer que sim. Toda a gente conhece o FC Porto e sabe o que o clube representa no mundo do desporto, em especial no mundo do futebol, porque já ganharam a Liga dos Campeões e a Liga Europa. Para mim é um grande desafio e eu sinto-me muito orgulhoso por jogar aqui."

Dragão Arena: "Mal posso esperar por jogar no Dragão Arena. Já ouvi maravilhas sobre estes adeptos."

Como se descreve: "Dou 100% de mim em cada jogo. Tento ajudar a equipa e os outros guarda-redes. Quando entro em campo, o meu objetivo é mostrar aquilo de que sou capaz."

Objetivos para 2026: "O meu principal objetivo é lutar por títulos."

Mensagem aos adeptos: "Sempre que entro em campo, dou 100% de mim. Tenho uma boa mentalidade e dou tudo em todos os jogos."

Bem-vindo, Ante Grbavac! Welcome

Guarda-redes

Croácia

27 anos

1.97 metros

RK Zagreb#FCPortoAndebol #FCPortoSports pic.twitter.com/H3PLkvffJg
- FC Porto (@FCPorto) January 13, 2026

Colégio dos Carvalhos continua a ser um viveiro

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e4b01c1b

No Pavilhão do agora Colégio Claret, continua a respirar-se andebol

Neivis Castillo, uma das grandes jogadoras da história de Cuba, é treinadora da formação

Entre o top-10 dos atletas mais internacionais de sempre do andebol português, quatro saíram do Colégio dos Carvalhos - Eduardo Filipe (2.º, 271), David Tavares (7.º, 207), Ricardo Costa (8.º, 207) e Tiago Rocha (9.º, 202). Hoje Colégio Claret, continua a ser um viveiro, de onde também saíram os igualmente internacionais Ricardo Tavares, Miguel Póvoas e Diogo Silva, e, dos mais recentes, os irmãos Kiko e Martim Costa ou Diogo Rêma.

Daymaro Salina, capitão e atleta com mais anos de FC Porto (15 épocas) é o treinador dos Sub-18 e Neivis Mederos Castillo, também de origem cubana, a técnica dos Sub-14 e equipa B de Sub-16, ambas masculinas. "Fui convidada para este projeto, é uma grande oportunidade para demonstrar as minhas capacidades como treinadora de formação e estou a gostar muito", disse Neivis a O JOGO, chegada a Portugal há três anos para jogar no Maiastars.

"Comecei por treinar no Sporting de Espinho, os Sub-12, e este ano vim para aqui, onde tenho todas as condições para trabalhar e isto deixa-me feliz", estimou, deixando uma correção a O JOGO. "Sim, eu era ponta direita, mas nós, nesta modalidade, somos jogadores de andebol e vamos a todas as posições". Simpática, licenciada em Educação Física, com 39 anos, tem um lema. "O trabalho mata o talento", atira, explicando: "Se trabalharmos com grande vontade, em condições, podemos nem ser muito talentosos, mas vamos conseguir as coisas, com trabalho seremos sempre melhores em tudo na vida".

Paulo Jorge Pereira, selecionador de andebol: "Há mais respeito por Portugal"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1f340296

Paulo Jorge Pereira, selecionador de andebol

Foto: Carlos Carneiro

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a "pressão positiva" que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

"Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer", afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é "um caminho que ainda não foi feito".

Com a "catana" na mão "cortando algumas árvores", o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas "manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial", que redundou num quarto lugar, algo que "já seria excecional".

Contudo, quanto mais se sobe, "mais se aproxima o céu do inferno", de acordo com Paulo Jorge Pereira. "Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação", alertou.

Considerando que "já todos olham para Portugal com respeito", a ideia passa por preservar a "conquista" e continuar a ser competitivo.

"Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar", enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os "heróis do mar" vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: "Não vai haver muitas mudanças".

"Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores "costinhas" [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

"Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro.

Ante Grbavac reforça andebol do F. C. Porto para suprir lesionado Rêma

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=102d7110

Ante Grbavac provém do RK Zagreb

Foto: F. C. Porto

O guarda-redes bósnio-croata Ante Grbavac vai reforçar o plantel de andebol de F. C. Porto até final da época, para suprir a ausência de Diogo Rêma, operado em dezembro ao joelho esquerdo, anunciou esta terça-feira o clube.

Proveniente do RK Zagreb, Ante Grbavac, de 27 anos e 1,97 metros de altura, natural de Ljubusk, na fronteira da Bósnia-Herzegovina com a Croácia, completou a formação no RK Izvidac, antes de ser recrutado pelo Ciudad Encantada, da Liga Espanhola.

Na primeira temporada em Espanha, o guarda-redes completou 31 jogos pela equipa que ficou na quinta posição da tabela, para, na segunda, participar em 35 e contribuir para a melhor classificação de sempre do clube, um segundo lugar, atrás do Barcelona.

De volta aos Balcãs para representar o RK Zagreb, crónico campeão da Croácia, o mais recente "dragão" conquistou o principal troféu do país nas duas épocas em que ali competiu, além de ter competido na Liga dos Campeões.

Face à grave lesão de Diogo Rêma, que desfalca o clube e a seleção nacional para o Euro2026, o F. C. Porto recorreu a Ante Grbavac para se juntar ao sueco Sebastian Abrahamsson e a Bernardo Sousa entre os postes "azuis e brancos".

Bem-vindo, Ante Grbavac! Welcome

Guarda-redes

Croácia

27 anos

1.97 metros

RK Zagreb#FCPortoAndebol #FCPortoSports pic.twitter.com/H3PLkvffJg
- FC Porto (@FCPorto) January 13, 2026

“A pressão comanda a vida e não temos medo”

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Lusa Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=af7ea77d

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a “pressão positiva” que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.
Rio Maior, Santarém, 13 jan 2026 (Lusa) - O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a “pressão positiva” que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c211cf94

Ante Grbavac chegou do RK Zagreb e assinou até ao final da temporada

O FC Porto anunciou esta terça-feira a contratação do guarda-redes bósnio Ante Grbavac para a equipa de andebol, colmatando, assim, a ausência de Diogo Rêma que, como se sabe, foi operado ao joelho esquerdo em dezembro passado.

Um gigante com quase dois metros (1,97m), de 27 anos, que chega dos croatas do RK Zagreb e que assinou um contrato válido até ao final da presente temporada.

Com Rêma em recuperação, Grbavac junta-se, assim, a Sebastian Abrahamsson e Bernardo Sousa como opção para a defesa da baliza da equipa Magnus Andersson.

[Additional Text]:
Ante Grbavac reforça baliza da equipa de andebol do FC Porto
Redação Maisfutebol

"A pressão comanda a vida e não temos medo"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3a86c51c

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a "pressão positiva" que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

"Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer", afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é "um caminho que ainda não foi feito".

Com a "catana" na mão "cortando algumas árvores", o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas "manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial", que redundou num quarto lugar, algo que "já seria excecional".

Contudo, quanto mais se sobe, "mais se aproxima o céu do inferno", de acordo com Paulo Jorge Pereira.

"Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação", alertou.

Considerando que "já todos olham para Portugal com respeito", a ideia passa por preservar a "conquista" e continuar a ser competitivo.

"Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar", enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os 'heróis do mar' vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: "Não vai haver muitas mudanças".

"Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores 'costinhas' [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a

fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

"Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.
Lusa

Projeto da Academia do Póvoa Andebol ganha novo impulso

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 13/01/2026

Meio: Notícias Onda Viva Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b9713f1f

Na cerimónia comemorativa dos 23 anos do Póvoa Andebol Clube, voltou a ganhar força o projeto da Academia do clube. Durante a sessão, ficou assumido que a candidatura a fundos europeus vai avançar, contando com o apoio da autarquia poveira. Presente na cerimónia, a edil Andrea Silva garantiu a colaboração do município no desenvolvimento do projeto, sublinhando a importância de o clube vir a dispor de instalações próprias como fator de sustentabilidade e crescimento. O projeto da Academia é encarado como um passo decisivo para o futuro do Póvoa Andebol. O presidente do clube, José Oliveira Pereira, confirmou que a decisão quanto à localização da futura Academia e do pavilhão está tomada. O dirigente destacou ainda o crescimento do clube ao nível da formação, do andebol feminino e da competição, manifestando confiança no cumprimento dos objetivos definidos para a época. Na mesma cerimónia, a direção liderada por José Oliveira Pereira empossou cinco novos padrinhos do clube, uma iniciativa que visa reforçar a ligação à comunidade e ao tecido empresarial local.

[Additional Text]:
spot_img
Redação

"A pressão comanda a vida e não temos medo", diz selecionador português de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Observador Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f10a019e

“Havia treinadores que não me cumprimentavam”, confidenciou o selecionador a caminho do Euro2026. Paulo Jorge Pereira celebra a contínua conquista do respeito internacional pela equipa portuguesa.

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a “pressão positiva” que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

“Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer”, afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é “um caminho que ainda não foi feito”.

Com a “catana” na mão “cortando algumas árvores”, o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas “manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial“, que redundou num quarto lugar, algo que “já seria excecional”.

Contudo, quanto mais se sobe, “mais se aproxima o céu do inferno”, de acordo com Paulo Jorge Pereira.

“Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação”, alertou.

Considerando que “já todos olham para Portugal com respeito”, a ideia passa por preservar a “conquista” e continuar a ser competitivo.

“Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar”, enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os heróis do mar vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: “Não vai haver muitas mudanças”.

“Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na

relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores costinhas [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

"Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.

[Additional Text]:
epa09379532 Head coach of Portugal Paulo Jorge Pereira reacts during the Men's Handball preliminary round match between Portugal and Denmark at the Tokyo 2020 Olympic Games at the Yoyogi National Gymnasium arena in Tokyo, Japan, 30 July 2021. EPA/WU HONG
Agência Lusa

FC Porto (Andebol): Quatro Dragões no Europeu de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Porto Canal Online

URL: https://portocanal.sapo.pt/noticia/371524

Há quatro atletas do FC Porto na convocatória da seleção portuguesa para o Campeonato da Europa de andebol, que terá lugar na Dinamarca, Noruega e Suécia entre os próximos dias 15 de janeiro e 1 de fevereiro.

O central Rui Silva, o pivô Ricardo Brandão, o ponta direita José Luís Ferreira e o ponta esquerda Leonel Fernandes estão entre os eleitos do técnico nacional Paulo Jorge Pereira e preparam-se para representar os Heróis do Mar no torneio que reúne as 24 melhores seleções do Velho Continente.

Portugal vai defrontar a Roménia (sexta-feira, 16h00), a Macedónia do Norte (domingo, 17h00) e a Dinamarca (20 de janeiro, 19h30) nas três jornadas do Grupo B, sediado na cidade dinamarquesa de Herning. Os dois primeiros classificados de cada grupo passam à Main Round.

FC Porto (Andebol): Ante Grbavac é reforço

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 13/01/2026

Meio: Porto Canal Online

URL: https://portocanal.sapo.pt/noticia/371518

Há um novo gigante na baliza da equipa de andebol. Ante Grbavac chegou à Invicta proveniente do RK Zagreb, assinou até ao final da presente temporada e vai suprir a ausência de Diogo Rêma - operado em dezembro ao joelho esquerdo - no lote de guarda-redes às ordens de Magnus Andersson.

Natural de Ljubuski, uma localidade situada a apenas nove quilómetros da fronteira com a Croácia, o guardião de 27 anos e 1,97 metros completou a formação no RK Izvidac antes de ser recrutado pelo Ciudad Encantada, da Liga Espanhola, aos 23. À primeira temporada no país vizinho, na qual completou 31 jogos e terminou na quinta posição da tabela, seguiu-se outra de transcendência em que disputou 35 jogos e contribuiu para o clube alcançar a melhor classificação da história, um segundo lugar apenas atrás do FC Barcelona.

De volta aos Balcãs para a representar o RK Zagreb, único e multicampeão da Croácia, o mais recente Dragão conquistou o principal troféu do país nas duas épocas em que ali competiu, além de ter arrecadado experiência na Liga dos Campeões. Vivido o mesmo contexto na primeira metade de 2025/26, Ante Grbavac chega agora a Portugal para se juntar a Sebastian Abrahamsson e a Bernardo Sousa entre os postes azuis e brancos.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 59,85cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121016888

13-01-2026



ANDEBOL

Catalães dizem que Kiko foi abordado pelo Barça

O 'Mundo Deportivo', jornal da Catalunha, avança com mais detalhes sobre o interesse do Barcelona nos irmãos Costa, nomeadamente em Francisco, para colmatar a saída de Dika Mem para o Fuchse Berlim no final da temporada.

Segundo a publicação, o Barcelona já terá feito uma primeira abordagem ao jogador do Sporting e da Seleção e que terá mostrado recetividade.

Com o Europeu à porta - começa quinta-feira -, Francisco Costa vai ser naturalmente um dos jogadores a seguir com maior atenção, podendo o interesse na sua contratação e claro também em Martim estender-se a outros colossos do andebol do Velho Continente.

Rui Silva assume comando técnico do Oppenweiler

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b7041690

O treinador de andebol, Rui Silva, abandonou o AEK de Atenas, clube que liderava o campeonato da Grécia, para ingressar em novo projeto, nos alemães do Oppenweiler-Backnang, que seguem no último lugar da 2.ª Divisão da Bundesliga, com 15 derrotas e 2 empates.

Aos 42 anos, Rui Silva abraça nova aventura, depois de passagens por Maia, Sporting, Nancy e FC Porto B.

Paulo Jorge Pereira: «A pressão comanda a vida e não temos medo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5a55f981

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a "pressão positiva" que vai comandar a vida de Portugal no Europeu'2026, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

"Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer", afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é "um caminho que ainda não foi feito".

Com a "catana" na mão "cortando algumas árvores", o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas "manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial", que redundou num quarto lugar, algo que "já seria excecional".

Contudo, quanto mais se sobe, "mais se aproxima o céu do inferno", de acordo com Paulo Jorge Pereira.

"Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação", alertou.

Considerando que "já todos olham para Portugal com respeito", a ideia passa por preservar a "conquista" e continuar a ser competitivo.

"Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar", enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os 'heróis do mar' vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: "Não vai haver muitas mudanças".

"Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores 'costinhas' [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a

fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

"Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.

Frederico Santos: Objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Região de Cister Online	Autores:	Rafael Raimundo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dd2d6862

Com um notável currículo no andebol, Frederico Santos assumiu a coordenação técnica do Cister SA no início desta época. Em entrevista ao REGIÃO DE CISTER, o alcobacense aborda o convite, os desafios encontrados e os objetivos definidos a curto e médio prazo.

REGIÃO DE CISTER (RC) Tem duas Taças de Portugal e uma Supertaça conquistada ao serviço do Sporting, além de outros projetos de relevo no andebol nacional. O que o levou a aceitar ser coordenador técnico do Cister SA?

frederico santos (FS) A decisão nasceu de dois fatores: por um lado, a vontade de colocar a experiência acumulada ao serviço de um projeto com raízes fortes na formação e, por outro, o potencial que vejo no Cister SA para crescer ainda mais a nível regional e nacional. Senti que podia acrescentar valor na organização do trabalho, na definição de uma estratégia clara e na criação de melhores condições para os atletas, treinadores e para o próprio clube. Espero conseguir transmitir uma grande ambição e ter a capacidade de inspirar atletas, treinadores e dirigentes.

RC A que se propõe?

FS Proponho-me a estruturar um plano estratégico para o andebol do clube, alinhado com a missão, visão e valores do Cister SA. Pretendo garantir coerência entre todos os escalões, desde a formação às equipas seniores, ao nível do modelo de treino e de jogo, e da forma como o clube olha para o desenvolvimento dos atletas e treinadores. Na prática, significa coordenar e apoiar os treinadores, acompanhar o dia a dia dos treinos e jogos, definir objetivos claros por escalão e avaliar regularmente o trabalho que está a ser feito. Pretendo também impulsionar ações de formação interna para treinadores e estimular projetos que aproximem ainda mais o clube das escolas e da comunidade.

RC A equipa sénior masculina está a protagonizar um arranque de temporada histórico na última década. O objetivo do clube é a subida de divisão?

FS O objetivo competitivo natural, quando se tem um arranque de época forte, é olhar para cima e perceber se é possível dar o salto de divisão, mas isso tem de ser feito com os pés bem assentes no chão. Mais do que falar apenas em subida, interessa garantir que a equipa sénior masculina é uma referência para a formação e que existe uma base sólida de trabalho, organização e compromisso que permita competir sempre para ganhar. Se a conjuntura desportiva e estrutural do clube o permitir, a subida de divisão será encarada como uma consequência de um processo bem feito, e não como uma obsessão. O foco está em consolidar uma equipa competitiva, consistente e alinhada com o projeto global do Cister SA. Reforço que a eventual subida de divisão da equipa sénior será tão mais importante quanto este facto permita uma afirmação do clube junto da comunidade, de forma a poder angariar mais e maiores apoios, criando melhores condições e visando uma maior sustentabilidade desportiva e financeira.

RC E está o clube hoje capaz de dar esse passo e ascender a uma 2.ª Divisão?

FS Dar o passo para a 2.ª Divisão exige muito mais do que qualidade dentro de campo; implica condições de treino, organização interna, recursos humanos e financeiros preparados para as exigências desse patamar. O Cister SA tem uma base importante ao nível da formação e uma forte identidade, mas é fundamental avaliar, com rigor, se todas as áreas do clube estão prontas para sustentar esse salto de forma responsável. O plano passa por fazer um diagnóstico claro, definir o que falta melhorar e, em conjunto com a Direção, perceber se é possível criar as condições necessárias a curto prazo ou se esse objetivo deve ser apontado para um horizonte de médio prazo. O pior que um clube pode fazer é subir sem estrutura para se manter. É com base neste princípio que a preparação desportiva a longo prazo deve orientar o trabalho de base, garantindo que os escalões de formação do Cister SA constituam a principal base de recrutamento para a equipa sénior.

RC Em sub-18, o Cister SA é a única equipa da região na 1.ª Divisão Nacional. O foco é alcançar a permanência o mais rapidamente possível?

FS No escalão de sub-18, o primeiro objetivo é sempre garantir a permanência, porque isso permite que os jovens continuem a competir ao mais alto nível, facilita o seu desenvolvimento e constitui um escalão de referência para os escalões inferiores. Ao mesmo tempo, é importante que estes atletas cresçam num ambiente equilibrado, em que a exigência competitiva não apague o prazer de jogar e evoluir. As principais dificuldades passam pela diferença de recursos entre clubes, desde o número de atletas, à qualidade das condições de treino, passando pela experiência acumulada em competições nacionais. Para reduzir essa diferença, o Cister SA tem de ser muito rigoroso no treino, apostar numa boa organização tática, na preparação física e também na formação humana, para que os atletas sejam competitivos, resilientes e conscientes do caminho que estão a percorrer.

RC Esta época, o clube deixou de ter equipa sénior feminina. O que motivou a decisão?

FS A ausência da equipa sénior feminina não resulta de falta de vontade do clube, mas sim de limitações concretas, desde o número de jogadoras disponíveis até à capacidade para garantir um quadro competitivo estável e sustentável. Mais do que manter uma equipa apenas por obrigação, entendeu-se que seria mais responsável recuar um passo, reorganizar e criar condições para que, quando o regresso acontecer, seja com bases sólidas.

RC A intenção passa por apostar nos escalões de formação femininos para, mais tarde, voltarem a ter uma equipa sénior?

FS Sim, a aposta na formação feminina é essencial e está no centro da estratégia para voltar a ter uma equipa sénior. Só com uma base alargada de atletas jovens, bem acompanhadas e com um percurso contínuo dentro do clube, será possível construir uma equipa sénior competitiva e com identidade própria. O objetivo é criar um percurso claro para as jovens atletas, desde os escalões iniciais até à idade sénior, garantindo boas condições de treino, treinadores preparados e um ambiente que valorize o andebol feminino. Quando esta base estiver consolidada, o regresso da equipa sénior feminina deixará de ser um desejo e passará a ser uma consequência natural.

RC Quais têm sido os principais desafios com que se tem deparado na realidade diária do Cister SA?

FS Passam pela gestão de recursos: número de atletas, disponibilidade de treinadores, horários de pavilhão e capacidade administrativa para responder a todas as exigências diárias. Num clube com muita formação, é preciso organizar bem a utilização dos espaços, os calendários e a comunicação com atletas e famílias para que tudo funcione de forma fluida. Como em muitos clubes, existe a necessidade de aumentar o número de praticantes para reforçar a competitividade em vários escalões e consolidar a presença em provas nacionais. Isso implica investir em captação, parcerias com escolas, projetos de andebol na comunidade e em manter um ambiente atrativo, onde os jovens se sintam bem e queiram ficar. Na atual realidade do Cister SA, considero fundamental o aumento de atletas em todos os escalões, não só por motivos competitivos, mas também porque permite

aumentar a qualidade dos treinos, facilita a organização das equipas, aumenta a competitividade interna, eleva a ambição para competir com os melhores e permite que os melhores atletas de cada escalão integrem de forma articulada o escalão acima.

RC O Cister Sport de Alcobaça, que renovou recentemente a certificação enquanto clube de formação de três estrelas, é um dos bons exemplos de que como deve ser idealizada a vida de um clube?

FS A certificação de três estrelas é um reconhecimento importante da qualidade do trabalho que o Cister SA já desenvolve na formação, e mostra que o clube segue muitos dos princípios que se podem considerar um bom exemplo. Fala-se de organização, estrutura, preocupação com a formação integral dos jovens e coerência entre o que se diz e o que se faz. Claro que nenhum clube é perfeito, e há sempre espaço para melhorar processos, comunicação, recursos e resultados. Mas o Cister SA reúne muitas características que se desejam ver num clube formador: compromisso com os atletas, preocupação com a ética, envolvimento da comunidade e ambição desportiva responsável.

RC Faltam mais clubes como o Cister SA?

FS Faltam, sobretudo, mais clubes com uma visão clara, um plano estratégico definido e a coragem de apostar na formação e na organização a médio e longo prazo. O Cister SA é um bom exemplo desse tipo de clube, e se existissem mais projetos semelhantes espalhados pelo país, o andebol português seria certamente mais forte. Clubes com identidade, que valorizam treinadores e atletas, que investem em estruturas e em projetos comunitários, são fundamentais para a evolução sustentada da modalidade. O crescimento não depende apenas dos grandes centros, mas muito também da vitalidade dos clubes de implantação local.

RC Que objetivos define a curto e médio prazo?

FS A curto prazo, o foco passa por organizar e implementar o plano estratégico, reforçar a articulação entre todos os escalões, consolidar a presença em competições nacionais e melhorar alguns processos internos, desde a comunicação entre treinadores, à recolha e análise de informação. Também é uma prioridade apoiar os treinadores no seu trabalho diário e criar momentos de formação que os ajudem a crescer. A médio prazo, o objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação, estabilizar as equipas em patamares competitivos exigentes, recuperar e fortalecer o andebol feminino e, em conjunto com a Direção, preparar as condições para que as equipas seniores possam ambicionar outros voos, tendo como princípio orientador o da sustentabilidade. Tudo isto assente em valores claros: ética, espírito de equipa, ambição e desenvolvimento integral dos atletas.

[Additional Text]:
Região de Cister - Assine Já!
Rafael Raimundo

"É a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão": Paulo Jorge Pereira e o Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Renascença Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1049d8be

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a "pressão positiva" que vai comandar a vida de Portugal no Europeu2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos.

Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

Já segue a Bola Branca no WhatsApp? É só clicar aqui

"Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer", afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é "um caminho que ainda não foi feito".

Com a "catana" na mão "cortando algumas árvores", o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas "manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial", que redundou num quarto lugar, algo que "já seria excecional".

Contudo, quanto mais se sobe, "mais se aproxima o céu do inferno", de acordo com Paulo Jorge Pereira.

"Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação", alertou.

Considerando que "já todos olham para Portugal com respeito", a ideia passa por preservar a "conquista" e continuar a ser competitivo.

"Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar", enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os 'heróis do mar' vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: "Não vai haver muitas mudanças".

"Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito.

De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores 'costinhas' [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos", declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque "fisicamente ainda não está pronto para jogar", o técnico explicou que "alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção", mas preferiu enaltecer a forma como "os putos mais novos começam a chegar".

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste.

"Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia", apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 01 de fevereiro.

Andebol
Lusa

Aqui está a lista final da seleção de andebol para o Europeu

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Renascença Online	Autores:	Hugo Tavares da Silva

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4e4fc97f

Portugal vai disputar o Grupo B juntamente com Roménia (16 janeiro, 17h), Macedónia do Norte (18 janeiro, 17h) e Dinamarca (20 janeiro, 19h30).

A Federação Portuguesa de andebol anunciou esta terça-feira a lista final para o Euro 2026, um torneio que vai ser disputado entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro, na Suécia, Dinamarca e Noruega.

Já segue a Bola Branca no WhatsApp? É só clicar aqui

A lista dos 18 jogadores escolhidos por Paulo Pereira é a seguinte:

Diogo Valério (Olympiacos), Gustavo Capdeville (Benfica), Pedro Tonicher (Ciudad Encantada), Diogo Branquinho (Sporting), Leonel Fernandes (FC Porto), Gabriel Cavalcanti (Benfica), Martim Costa (Sporting), Miguel Neves (Saint-Raphael Var HB), Salvador Salvador (Sporting), Luís Frade (Barcelona), Ricardo Brandão (FC Porto), Victor Iturriza (Kuwait SC), Francisco Costa (Sporting), João Gomes (VFL Gummersbach), António Areia (Tremblay HB), José Luís Ferreira (FC Porto), Filipe Monteiro (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).

Portugal vai disputar o Grupo B juntamente com Roménia (16 janeiro, 17h), Macedónia do Norte (18 janeiro, 17h) e Dinamarca (20 janeiro, 19h30). Os jogos serão transmitidos na RTP2.

Andebol
Hugo Tavares da Silva

Victor Iturriza prepara Europeu de andebol na pausa da Liga do Kuwait

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=97ba01a4

O jogador de andebol Victor Iturriza, que trocou o Porto pelo Kowait esta época, tem aproveitado a pausa no Campeonato para treinar no Águas Santas.

O internacional português quer chegar em boa forma ao Europeu de Janeiro.
Rádio e Televisão de Portugal

Projeto da Academia do Póvoa Andebol ganha novo impulso

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	Rádio Onda Viva Online	Autores:	Fernando Novo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=214c9d18

Na cerimónia comemorativa dos 23 anos do Póvoa Andebol Clube, voltou a ganhar força o projeto da Academia do clube. Durante a sessão, ficou assumido que a candidatura a fundos europeus vai avançar, contando com o apoio da autarquia poveira. Presente na cerimónia, a edil Andrea Silva garantiu a colaboração do município no desenvolvimento do projeto, sublinhando a importância de o clube vir a dispor de instalações próprias como fator de sustentabilidade e crescimento. O projeto da Academia é encarado como um passo decisivo para o futuro do Póvoa Andebol. O presidente do clube, José Oliveira Pereira, confirmou que a decisão quanto à localização da futura Academia e do pavilhão está tomada. O dirigente destacou ainda o crescimento do clube ao nível da formação, do andebol feminino e da competição, manifestando confiança no cumprimento dos objetivos definidos para a época. Na mesma cerimónia, a direção liderada por José Oliveira Pereira empossou cinco novos padrinhos do clube, uma iniciativa que visa reforçar a ligação à comunidade e ao tecido empresarial local. As declarações podem ser ouvidas na edição local.

Download

by WebFarol

[Additional Text]:
VianaCar
Fernando Novo

FC Porto anuncia guarda-redes após lesão de Diogo Rêma: "Obrigatório dizer que sim"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=88411bb7

Ante Grbavac chega dos croatas do RK Zagreb para cobrir a ausência de Diogo Rêma, operado em dezembro ao joelho esquerdo

A equipa de andebol do FC Porto anunciou esta terça-feira a contratação de Ante Grbavac, guarda-redes bósnio que chega do RK Zagreb, tendo assinado contrato com os azuis e brancos até ao final da época.

Contratado para cobrir a ausência por lesão de Diogo Rêma, operado ao joelho esquerdo em dezembro, o guardião de 27 anos e 1,97 metros conta com passagens pelo RK Izvidac (Bósnia e Herzegovina), Ciudad Encantada (Espanha) e RK Zagreb (Croácia), onde jogava há duas temporadas, tendo vencido dois campeonatos.

Agora, junta-se a Sebastian Abrahamsson e a Bernardo Sousa no lote de guarda-redes de Magnus Andersson, com Grbavac a frisar que, mal soube do interesse dos dragões, nem lhe passou pela cabeça recusar.
As declarações do jogador aos meios azuis e brancos:

Interesse irrecusável: "Quando recebes uma proposta de um clube como o FC Porto, é obrigatório dizer que sim. Toda a gente conhece o FC Porto e sabe o que o clube representa no mundo do desporto, em especial no mundo do futebol, porque já ganharam a Liga dos Campeões e a Liga Europa. Para mim é um grande desafio e eu sinto-me muito orgulhoso por jogar aqui."

Dragão Arena: "Mal posso esperar por jogar no Dragão Arena. Já ouvi maravilhas sobre estes adeptos."

Como se descreve: "Dou 100% de mim em cada jogo. Tento ajudar a equipa e os outros guarda-redes. Quando entro em campo, o meu objetivo é mostrar aquilo de que sou capaz."

Objetivos para 2026: "O meu principal objetivo é lutar por títulos."

Mensagem aos adeptos: "Sempre que entro em campo, dou 100% de mim. Tenho uma boa mentalidade e dou tudo em todos os jogos."
SAPO

«Portugal está muito mais competitivo, já todos olham para nós de outra maneira»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ea074c03

Paulo Jorge Pereira, selecionador português, abordou as expectativas demasiado altas das pessoas para o Europeu-2026, isto depois de um grande Mundial-2025

O selecionador Paulo Jorge Pereira defende que é a pressão positiva que vai comandar a vida de Portugal no Europeu-2026 de andebol, em que os lusos têm de ser criativos e destemidos. Rumo à nona presença em fases finais, a quarta seguida, contando como melhor resultado o sexto lugar alcançado em 2020, a seleção portuguesa quer dar continuidade ao crescimento verificado nos últimos anos, segundo o selecionador.

Costuma-se dizer que o sonho comanda a vida, mas, no nosso caso, é a pressão que comanda a vida. Nós gostamos dessa pressão, porque é positiva, não é uma pressão negativa. E eles [jogadores], enquanto continuarem a ser criativos, é sinal que não têm medo de falhar. Enquanto continuarmos nesta linha, vamos continuar a poder crescer , afirmou Paulo Jorge Pereira, durante o estágio de preparação em Rio Maior, salientando que é um caminho que ainda não foi feito .

Com a catana na mão cortando algumas árvores , o técnico, de 60 anos, ambiciona ver os seus atletas manter o mesmo rendimento, ou, pelo menos, parecido àquele conseguido no último Mundial , que redundou num quarto lugar, algo que já seria excecional . Contudo, quanto mais se sobe, mais se aproxima o céu do inferno , de acordo com Paulo Jorge Pereira. Toda a gente já tem a expectativa de que agora vamos ser campeões da Europa. Nós, há meia dúzia de anos, não nos apurávamos e agora já queremos ser campeões? Isto é um processo lento e também temos de meter na cabeça que algum dia podemos não conseguir uma qualificação , alertou.

Considerando que já todos olham para Portugal com respeito , a ideia passa por preservar a conquista e continuar a ser competitivo. Agora, Portugal está muito mais competitivo, todos olham para Portugal de outra maneira. Já me cumprimentam, porque havia treinadores que não me cumprimentavam. Hoje em dia, toda a gente cumprimenta toda a gente. Há mais respeito por Portugal e esta é a conquista que nós vamos tendo ao longo do tempo e vamos tratar de preservar , enalteceu.

Sobre o modelo de jogo que os heróis do mar vão apresentar na 17.ª edição do Europeu, o também treinador dos romenos do Dínamo de Bucareste foi perentório: Não vai haver muitas mudanças . Há algum detalhe que se possa incluir, que já se trabalhou bem nos jogos que fizemos contra o Egito. De resto, continuamos com este modelo de jogo muito sólido em termos ofensivos, baseado muito na relação da primeira linha com os pivôs e no um contra um dos senhores costinhas [Martim e Francisco Costa]. Se conseguirem parar-nos, estão a fazer um excelente trabalho, porque nós somos do melhor que há no mundo em termos ofensivos , declarou.

Com ausências de peso, como é o caso de Pedro Portela, por opção, e Miguel Martins, porque fisicamente ainda não está pronto para jogar , o técnico explicou que alguns atletas começam a fechar o seu ciclo de cooperação ou de compromisso com a seleção , mas preferiu enaltecer a forma como os putos mais novos começam a chegar .

O primeiro oponente de Portugal no Grupo B é a Roménia, em 16 de janeiro, na cidade dinamarquesa de Herning, onde Paulo Pereira vai reencontrar vários atletas que orienta no Dínamo de Bucareste. Teoricamente, tem de ser vitória para Portugal. Eles também podem ter a vantagem de conhecerem o treinador e saberem como é que eu penso e tudo o que nós fazemos. A Roménia é a Roménia e Portugal é Portugal. Independentemente desses detalhes, que também podem contar em algum momento, nós temos de ganhar à Roménia , apontou.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados em Herning. A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol vai ser disputada na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), entre 15 de janeiro e 1 de fevereiro.
SAPO

Eis a lista final de convocados de Portugal para o Euro-2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dd091b89

Paulo Jorge Pereira chamou 18 jogadores e a estreia está marcada para o dia 16 de janeiro

Portugal vai iniciar a sua caminhada no Euro-2026 esta sexta-feira e, a apenas três dias do confronto com a Roménia em Herning (Dinamarca), a Federação Portuguesa de Andebol confirmou a lista final dos 18 convocados para a competição, que arranca na quinta-feira.

Paulo Jorge Pereira, selecionador luso, tinha chamado 22 atletas para o estágio de preparação - Torneio Internacional de Espanha, em que a Seleção Nacional defronta o Egito, Espanha e o Irão -, mas quatro nomes ficaram de fora (João Lourenço, Diogo Silva, Guilherme Tavares e António Machado), embora já se soubesse que a sua chamada para estágio servia apenas para colmatar a ausências de habituais internacionais.

Por outro lado, Diogo Rêma, lesionado, tinha sido rendido na baliza por Miguel Espinha, já para o estágio em Rio Maior. Destaque ainda para a estreia de quatro vice-campeões do mundo em juniores em grandes competições na equipa principal, esse é o caso de Filipe Monteiro, Gabriel Cavalcanti, José Luís Ferreira e Ricardo Brandão.

Além dos romenos, Portugal ainda defronta a Macedónia do Norte (18 de janeiro) e a Dinamarca (20), sendo que o objetivo é terminar entre os dois primeiros classificados do Grupo B para avançar à próxima fase.

Todos os convocados
Guarda-redes: Diogo Valério (Olympiacos), Gustavo Capdeville (Benfica) e Pedro Tonicher (Ciudad Encantada);

Ponta: António Areia (Tremblay HB), Diogo Branquinho (Sporting), José Ferreira (FC Porto) e Leonel Fernandes (FC Porto);

Lateral: Francisco Costa (Sporting), Gabriel Cavalcanti (Benfica), João Gomes (VfL Gummersbach), Martim Costa (Sporting), Miguel Neves (Saint-Raphael) e Salvador Salvador (Sporting);

Pivô: Luís Frade (Barcelona), Ricardo Brandão (FC Porto) e Victor Iturriza (Kuwait SC);

Central: Filipe Monteiro (Sporting) e Rui Silva (FC Porto).
SAPO

O novo equipamento (à portuguesa) da Seleção Nacional para o Euro-2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=55fd7808

Seleção arranca campanha na competição a 16 de janeiro com a Roménia

A poucos dias de Portugal começar a sua caminhada no Euro-2026, que está marcada para o dia 16 de janeiro contra a Roménia, em Herning (Dinamarca), a Federação Portuguesa de Andebol revelou o novo equipamento que os jogadores da Seleção Nacional vão usar na competição.

O destaque é claramente o design único da camisola, que tem referência à história do nosso país, com as cores principais a serem o azul e o branco (os azulejos). A resposta dos adeptos foi claramente positiva e esta revelação fez bastante furor nas redes sociais. Relativamente aos guarda-redes, o mesmo se aplica, mudando obviamente as cores, embora o formato seja o mesmo.

[Additional Text]:
Internacionais portugueses com a nova camisola - Foto: FPA
SAPO

Rui Silva assume comando técnico do Oppenweiler

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7783b2eb

Treinador português de 42 anos ruma à Alemanha

O treinador de andebol, Rui Silva, abandonou o AEK de Atenas, clube que liderava o campeonato da Grécia, para ingressar em novo projeto, nos alemães do Oppenweiler-Backnang, que seguem no último lugar da 2.ª Divisão da Bundesliga, com 15 derrotas e 2 empates.

Aos 42 anos, Rui Silva abraça nova aventura, depois de passagens por Maia, Sporting, Nancy e FC Porto B.
SAPO

URL: https://pt.cision.com/s/?l=176e2e6d

65

Celorico de Basto acolhe nos próximos dias 16 e 17 de janeiro a quinta edição do Seminário Internacional de Formação em Andebol. O evento, com 13 horas de formação acreditada, decorrerá no Centro Cultural Marcelo Rebelo de Sousa e no Gimnodesportivo da localidade.

Promovido pelo BECA , Bastinhos Escola Clube de Andebol, em parceria com o Município de Celorico de Basto e a ATAP , Associação de Treinadores de Andebol de Portugal, o seminário tem como tema “Metodologias, Boas Práticas e Projetos para a Iniciação e Desenvolvimento do Jovem Atleta”. A participação é gratuita e confere créditos para a revalidação do título de treinador e para docentes de Educação Física.

O programa inclui sessões teóricas e práticas, bem como mesas-redondas com oradores nacionais e internacionais. Será também apresentado o Projeto BECA, recentemente distinguido com o Prémio José Manuel Constantino, atribuído pelo Comité Olímpico de Portugal, e considerado um exemplo de boas práticas no andebol de formação.

Segundo o presidente da Câmara Municipal, José Peixoto Lima, esta iniciativa reforça o compromisso do território com a formação desportiva de excelência e a valorização de projetos comunitários que ligam o desporto, a escola e a comunidade.

00

[Additional Text]:
Like
admin

Andebol: FC Porto contrata «gigante» para o lugar de Diogo Rêma

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=531a8125

O FC Porto anunciou esta terça-feira a contratação do guarda-redes bósnio Ante Grbavac para a equipa de andebol, colmatando, assim, a ausência de Diogo Rêma que, como se sabe, foi operado ao joelho esquerdo em dezembro passado.

Um gigante com quase dois metros (1,97m), de 27 anos, que chega dos croatas do RK Zagreb e que assinou um contrato válido até ao final da presente temporada.

Com Rêma em recuperação, Grbavac junta-se, assim, a Sebastian Abrahamsson e Bernardo Sousa como opção para a defesa da baliza da equipa Magnus Andersson.

[Additional Text]:
Andebol: FC Porto contrata gigante para o lugar de Diogo Rêma
Ante Grbavac reforça baliza da equipa de andebol do FC Porto
Redação Maisfutebol

Já são conhecidos os convocados de Portugal para o EHF Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 13/01/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b87c4967

Após vários dias de preparação e da participação no Torneo Internacional España, Paulo Jorge Pereira anunciou a lista de jogadores que vai representar Portugal no EHF Euro 2026, que arranca na próxima quinta-feira. Os Heróis do Mar, recorde-se, estreiam-se diante da Roménia no primeiro desafio desta caminhada nórdica.

Veja TambémMiguel Martins de fora: os convocados de Portugal para o estágio antes do EHF Euro 2026

Excetuando a saída de Miguel Espinha (RK Vardar) e a entrada de Pedro Tonicher (Ciudad Encantada) no decorrer do estágio em Rio Maior, não existe qualquer novidade relativamente à convocatória idealizada em dezembro, que conta com 18 jogadores para tentar alcançar o melhor resultado possível na elite do andebol europeu em termos de seleções.

Paulo Pereira em discurso direto

Eu recordo-me que sempre que nós fazemos mais jogos, acho que conseguimos preparar melhor a competição principal, normalmente, tem sido assim. E os jogos com o Bahrain, ainda que numa fase ainda prévia, porque foi logo nos primeiros dias de preparação, foram importantes. Esses dois jogos foram, teoricamente, mais acessíveis e permitiram preparar a equipa e treinar melhor.

A sequência [deste Torneio] não foi a melhor, começámos com o Egito, uma equipa fortíssima, acabámos por ter um empate num jogo em que perdemos a vantagem que tínhamos na parte final. Sobretudo porque não soubemos também gerir essa vantagem em termos de ataque mais prolongado. Depois, o jogo com o Irão, que também era uma equipa teoricamente acessível, contra quem acabámos por ser competentes para obter uma margem boa que nos permitisse ficar em primeiro lugar no grupo, o que acabou por acontecer.

E depois, este jogo com a Espanha, no qual acho que o resultado era mais importante para a eles do que para nós, tendo em conta que ficaram atrás de Portugal nos dois últimos Europeus e no último Mundial, em que foram eliminados por nós. Portanto, para a Espanha, em termos de autoestima, poderia ter sido importante um resultado diferente. O facto ganharmos, apesar de estarmos a perder por 6 golos, a faltar cerca de 15 minutos, e sem recorrer a time-out, mantendo o nosso plano de jogo e ficando cada vez mais próximos daquilo que tínhamos que fazer, mais disciplinados até, foi espetacular porque praticamente utilizámos todos os jogadores. E foi fantástico ver as novas peças a encaixar naquilo que já tínhamos antes.

O estágio correu muito bem, dentro do que estava previsto. Agora temos de ter atenção a esta pausa e ao regresso a Portugal, que creio ser merecida e necessária, embora faremos com que todos se mantenham focados e trabalhem em casa para depois regressarmos à competição. A convocatória vai manter-se e estamos muito satisfeitos com a prestação de todos. Até agora, aquilo que estava previsto e a expectativa que tínhamos está a bater certo. Agora, vamos ver se na competição conseguimos atingir o objetivo primordial, que é ficar no top-5. É um objetivo difícil, tendo em conta que jogamos na Dinamarca, mas queremos melhorar o nosso melhor resultado de sempre, o sexto

lugar de 2020.

Ter estes jovens atletas a jogar, pela primeira vez, um Europeu, faz parte de um processo de integração gradual que temos vindo a fazer há alguns anos. Por agora parece estar a correr bem. Noto que todos eles têm aquilo que é preciso para serem produtivos: a fome de vencer. Essa fome é essencial e esta juventude traz uma energia e uma luz espetaculares para o nosso grupo

Convocatória completa

Guarda-redes: Gustavo Capdeville (Benfica), Diogo Valério (Olympiacos) e Pedro Tonicher (Ciudad Encantada);

Pontas: António Areia (Tremblay HB), José Ferreira (FC Porto), Diogo Branquinho (Sporting) e Leonel Fernandes (FC Porto);

Laterais: Francisco Costa (Sporting), João Gomes (VfL Gummersbach), Gabriel Cavalcanti (Benfica), Martim Costa (Sporting), Miguel Neves (Saint-Raphael) e Salvador Salvador (Sporting);

Pivots: Victor Iturriza (Kuwait SC), Luís Frade (Barcelona) e Ricardo Brandão (FC Porto);

Centrais: Filipe Monteiro (Sporting) e Rui Silva (FC Porto)

[Additional Text]:
Já são conhecidos os convocados de Portugal para o EHF Euro 2026
Redação

AD Carvalhos entra no ano a ganhar; GC Santo Tirso triunfa em Guimarães

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	13/01/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d6d18172

Após uma breve pausa, a Divisão de Honra está de regresso! A competição, que corresponde ao segundo escalão do andebol nacional, já viu disputar praticamente toda a 15.ª rodada de jogos, com quatro encontros a serem realizados no passado fim-de-semana em diferentes pontos e pavilhões do país. SC Horta e FC Porto B, sublinhe-se, completam a ação relativa a esta jornada no dia 24 de fevereiro.

Apesar da passagem de ano, a AD Carvalhos continua a demonstrar que está num nível acima das restantes equipas e derrotou o São Bernardo por 20-27. O conjunto de Vila Nova de Gaia demonstrou os seus argumentos desde os primeiros instantes e não demorou muito tempo a colocar-se na frente do marcador, recolhendo aos balneários em vantagem por 11-15.

GC Santo Tirso

2026-01-1715:00Almada ACDH2026-01-2415:00Boa-HoraDH2026-01-3118:30AD CarvalhosDH2026-02-1415:00SportingBDH2026-02-2021:30FC PortoBDH

ver mais

A segunda parte permaneceu com a mesma toada, sendo que a turma da casa nunca reuniu as capacidades necessárias para ameaçar o triunfo contrário. Grande exibição de Miguel Leite, 'camisola nove' que terminou com dez remates certeiros, o máximo verificado no embate que decorreu em Aveiro.

Quem continua na perseguição ao primeiro lugar da tabela classificativa é GC Santo Tirso e Boa-Hora. Os primeiros deslocaram-se até Guimarães para derrotar o Xico Andebol por 27-32, enquanto os segundos conquistaram um desfecho positivo em casa do Almada AC, que perdeu apenas por dois golos de diferença diante dos seus adeptos (24-26).

Nas outras partidas desta 15.ª jornada da Divisão de Honra, o Académico do Funchal levou a melhor perante o Feirense, por 36-32, ao passo que o Sporting B venceu pela margem mínima em casa da AD Sanjoanense, por 24-25 (jogo decorreu no dia 3 de janeiro). A emoção relativa a esta prova regressa já no próximo fim-de-semana.

Jogos da última jornada

Principais estatísticas

Melhores marcadores da jornada

Os melhores marcadores da jornada foram Pedro Sousa (Feirense), Miguel Leite (AD Carvalhos) com

dez golos.

Melhor marcador da Divisão de Honra 2025/26

O melhor marcador da edição até ao momento é Francisco Silva, da AD Sanjoanense, com 110 golos.

Tabela de classificação da Divisão de Honra 2025/26

PJVED1AD Carvalhos421513112GC Santo Tirso371511043Boa-Hora361510144FC Porto B31138235Sporting B30156366SC Horta28147077Xico Andebol27146178Almada AC26155199Feirense261543810São Bernardo231441911Académico do Funchal231441912AD Sanjoanense1915121213Boavista FC00000

[Additional Text]:
AD Carvalhos entra no ano a ganhar; GC Santo Tirso triunfa em Guimarães
Miguel Freitas