
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Campeonato da Europa, Rádio Comercial - Notícias, 16/01/2026 1

2. Campeonato da Europa de andebol, Antena 1 - Notícias, 16/01/2026 2

3. Seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Campeonato da Europa, TSF - Noticiário, 16/01/2026 3

4. ANDEBOL, Bola (A), 16/01/2026 4

5. Sou do tamanho do que vejo - Somos todos andebol, Bola (A), 16/01/2026 5

6. DESPORTO, Bola (A), 16/01/2026 6

7. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 16/01/2026 7

8. ANDEBOL SELEÇÃO ESTREIA-SE HOJE, Correio da Manhã, 16/01/2026 10

9. Portugal estreia-se no Campeonato da Europa de andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar, Correio da Manhã Online, 16/01/2026 11

10. Academistas recebem rival directo, Correio do Minho, 16/01/2026 12

11. Salvador Salvador, jogador da selecção nacional de andebol masculino - Queremos muito conquistar os três pontos, Correio do Minho, 16/01/2026 13

12. Andebol Portugal inicia caminhada no Europeu, Diário As Beiras, 16/01/2026 14

13. CARTAZ DESPORTIVO, Diário de Coimbra, 16/01/2026 15

14. Europeu 2026 arranca com Portugal em campo e na arbitragem, Diário de Notícias, 16/01/2026 16

15. ANDEBOL - Na Grécia com desejo de vitória na bagagem, Diário de Notícias da Madeira, 16/01/2026 17

16. Obrigação de ganhar a Roménia na estreia do Europeu de andebol, Diário de Notícias da Madeira, 16/01/2026 19

17. Europeu de Andebol - PORTUGAL DEFRONTA HOJE A ROMÉNIA, Diário do Minho, 16/01/2026 20

18. Andebol - Eles não relaxam, querem uma medalha, Expresso, 16/01/2026 21

19. Portugal estreia-se no Europeu de Andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar, Impala Online, 16/01/2026 23

20. AGENDA, Jogo (O), 16/01/2026 25

21. ANDEBOL - "TEORICAMENTE É PARA GANHAR", Jogo (O), 16/01/2026 26

22. DESTAQUE, Jogo (O), 16/01/2026 27

23. Futuro incerto para os 45 funcionários da Varzim Lazer, Jornal de Notícias, 16/01/2026 28

24. AGENDA, Jornal de Notícias, 16/01/2026 29

25. Seleção “obrigada” a vencer a Roménia, Jornal de Notícias, 16/01/2026 30

26. Portugal estreia-se no Europeu de Andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar, Lusa Online, 16/01/2026 31

27. Heróis do Mar entre os favoritos, Nascer do Sol, 16/01/2026 32

28. Portugal estreia-se no Europeu em busca de igualar ou melhorar 6.º lugar, Notícias ao Minuto Online, 16/01/2026 33

29. Por cá: Sporting "dormente" e Villas-Boas deixa aviso no FC Porto, Notícias ao Minuto Online, 16/01/2026 34

30. Hoje é notícia: Disparam denúncias por burlas; Entregam corpo errado, Notícias ao Minuto Online, 16/01/2026 36

31. Segunda volta abre com "Leão" lesionado e "Ganso" aflito, Observador Online, 16/01/2026 41

32. 3 PERGUNTAS A... - “Pode sonhar com o pódio” - entrevista a Ricardo Andorinho, Record, 16/01/2026 42

33. ANDEBOL - “Mais importante é lutar por Portugal”, Record, 16/01/2026 43

34. Kiko Costa na ribalta do Europeu: «Fico contente com os elogios, mas o importante é lutar por Portugal», Record Online, 16/01/2026 44

35. Seleção nacional de andebol rumo ao Top 5 no Europeu 2026, Rádio Comercial Online, 16/01/2026 46

36. Portugal estreia-se no Europeu em busca de igualar ou melhorar 6.º lugar, Sapo Online - Sportinforma Online, 16/01/2026 48

37. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - Sportinforma Online, 16/01/2026 49

38. SPORTING-PARIS SG - SÓ PARA CAMPEÕES, TV 7 Dias, 16/01/2026 51

39. OS HOMENS do Presidente, TV 7 Dias, 16/01/2026 52

Rádio Comercial

ID: 121077965

16-01-2026 08:00

Duração: 00:00:47

OCS: Rádio Comercial - Notícias

Seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Campeonato da Europa

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b22a5c10-3e3e-4639-bf0b-3e72ff78d128&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Europeu da modalidade. No Grupo B vai ter pela frente a Roménia, Macedónia do Norte e a Dinamarca.

Antena 1

ID: 121076416

16-01-2026 07:12

Duração: 00:01:10

OCS: Antena 1 - Notícias

Campeonato da Europa de andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=3af52963-7ead-40ff-8d72-0f860e14f87d&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal estreia-se hoje no Campeonato da Europa de andebol na Dinamarca, às 17h, contra a Roménia. Esta é a quarta participação consecutiva da seleção, orientada por Paulo Jorge Pereira.

TSF

ID: 121076914

16-01-2026 07:10

Duração: 00:01:35

OCS: TSF - Noticiário

Seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Campeonato da Europa

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b3454977-282a-4c65-9fd3-c2fab6bb056f&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção nacional de Andebol começa hoje a participação no Campeonato da Europa, num jogo frente à Roménia.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 88,52cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121075055 16-01-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

17.ª Jornada

Sporting-Arsenal da Devesa	**43-22**
Benfica-V. Guimarães	**33-22**
Marítimo-Águas Santas	**28-27**
Belenenses-FC Gaia	**23-19**
FC Porto-Póvoa AC	**39-30**
ABC-Avanca	**34-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	17	17	0	0	689-447	51
2	FC Porto	17	13	2	2	649-468	45
3	Benfica	17	13	2	2	582-490	45
4	ABC	17	9	2	6	503-514	37
5	Águas Santas	16	10	0	6	423-412	36
6	Maritimo	16	8	2	6	484-455	34
7	Póvoa AC	17	7	1	9	457-501	32
8	Belenenses	17	6	1	10	499-523	30
9	V. Guimarães	16	5	0	11	428-490	26
10	Avanca	16	5	0	11	469-546	26
11	FC Gaia	17	1	2	14	440-560	21
12	Ars. Devesa	17	0	0	17	375-592	17

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Maritimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

1.ª DIVISÃO (F)

14.ª Jornada

CS Madeira-Madeira SAD	**20-32**
ABC-Gil Eanes	Amanhã (15h00)
Colégio de Gaia-Benfica	Amanhã (17h00)
CALE-Juve Lis	Amanhã (18h00)
S. Pedro Sul-Almeida Garrett	Amanhã (18h00)

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	13	13	0	0	430-255	39
2	A. Garrett	13	10	1	2	361-299	34
3	Madeira SAD	14	9	1	4	379-307	33
4	S. Pedro Sul	13	9	0	4	341-301	31
5	Gil Eanes	13	8	1	4	322-309	30
6	ABC	13	7	0	6	343-355	27
7	CALE	13	3	0	10	304-373	19
8	Colégio Gaia	13	3	0	10	277-347	19
9	Juve Lis	13	2	0	11	278-327	17
10	CS Madeira	14	0	1	13	262-424	15

Próxima Jornada (15.ª, 24/1): Almeida Garrett--Colégio de Gaia, Juve Lis-ABC, Gil Eanes--Benfica, Madeira SAD-AA S. Pedro do Sul, CS Madeira-CALE

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 177,03cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 121075017 16-01-2026



Sou do tamanho do que vejo



Edite Dias
Jornalista
edias@abola.pt

Somos todos andebol

O andebol será sempre a minha modalidade do coração porque foi com ela que cresci profissionalmente. Durante anos, vivi de perto alegrias da Seleção Nacional, mas muito mais agruras, confesso. Era o golo que não entrava, o campo torto por esse Mundo fora, dores de todas as ordens que apareciam em momentos decisivos e sei lá que mais.

Hoje, Portugal vai estrear-se no Europeu e não posso deixar de sentir um orgulho enorme no discurso que não é redondo, o blá, blá, blá do costume: 'Vamos dar o melhor e fazer o melhor resultado possível'.

Gosto de ver Martim Costa com 23 anos dizer que não basta ser quarto do Mundial, que se são uma das melhores equipas do Mundo terão de prová-lo em campo, que não basta estar no papel. Diz que é mais parecido com a mãe, antiga internacional, mas acho que também é parecido com o pai, Ricardo Costa, que se estreou no Mundial do Japão, no longínquo ano de 1997, com apenas 18 anos e poderia ter dito isto.

Acompanhei de perto essa *geração de ouro*, de que Carlos Resende era a figura, e que teve o seu auge com o Europeu da Croácia, em 2000, e o sétimo lugar. Algo que esta nova *geração de ouro* já fez esquecer.

Acompanhei também as gerações que se seguiram, carregadas de talento que poucas vezes materializaram em seniores os resultados que alcançaram mais novos. Não sobram muitos, mas é um orgulho ver, por exemplo, António Areia que conheci quando seguramente era menor, dizer que vai ao Europeu para fazer melhor do que no Mundial. Ora, se no Mundial foi 4.º, é legítimo assumir que sonha com medalhas. E, ele, agora experiente e com 36 anos, sorri como o menino que conheci: «Claro!» Sem medo.

Ou Rui Silva, esse capitão que com 16 anos já brilhava entre os crescidos. Nunca perdeu a humildade, a resiliência que deixariam orgulhoso o pai, Miguel Silva,diretor do Desportivo Francisco de Holanda.

Um Europeu não é um Mundial. É muito mais complicado em termos competitivos. Portugal pode fazer melhor do que no Mundial? Pode. Mas será difícil, claro. E se for difícil, e se não conseguir, continuarei a sentir o mesmo orgulho e creio que todos devemos partilhar esse sentimento porque o caminho é sinuoso e cheio de pedras. Queremos todos ganhar? Queremos. Só faltam os resultados, porque a atitude está lá. Vamos lá, desempoeirar as bandeiras e os cachecóis. Afinal, somos todos andebol!

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 226,21cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 9

ID: 121074990 16-01-2026

»DESPORTO Diretos

CANAL 11 »
15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga – Sporting-Damaiense
18h00: Futsal, Particular – Portugal-Bósnia
20h00: Futebol, Liga 3 – Mafra-U. Santarém

DAZN 1 »
19h30: Futebol, Bundesliga – Werder Bremen-Eintracht Frankfurt

DAZN 2 »
17h30: Futebol, Bundesliga 2 – Fortuna Dusseldorf-Arminia Bielefeld
20h00: Futebol, LaLiga – Espanhol-Girona

EUROSPORT 1 »
07h00: Saltos de Esqui – Taça do Mundo
08h00: Saltos de Esqui – Taça do Mundo
11h00: Esqui Alpino – Taça do Mundo
13h00: Snooker – Masters
19h00: Snooker – Masters

EUROSPORT 2 »
12h25: Patinagem Artística – Campeonato da Europa
13h15: Biatlo – Taça do Mundo
14h45: Patinagem Artística – Campeonato da Europa
18h00: Patinagem Artística – Campeonato da Europa

RTP 2 »
17h00: Andebol, Campeonato da Europa – Portugal-Roménia

IMAGO



Sporting, de Luis Suárez, recebe esta noite o Casa Pia em jogo da 18.ª jornada da Liga

SPORT TV + »
18h00: Futebol, Liga 2 – Ac. Viseu-UD Leiria

SPORT TV 1 »
20h15: Futebol, Liga – Sporting-Casa Pia
00h00: Basquetebol, NBA – Brooklyn Nets-Chicago Bulls

SPORT TV 2 »
17h30: Futebol, Campeonato da Arábia Saudita – Al Ittihad-Al Ettifaq
19h45: Futebol, Serie A – Pisa-Atalanta
01h00: Ténis, ATP 250 – Auckland Open

SPORT TV 3 »
07h30: Golfe, DP World Tour – Dubai Invitational (Dia 2)

18h00: Futebol, Ligue 1 – Mónaco-Lorient
20h00: Futebol, Ligue 1 – PSG-Lille

SPORT TV 5 »
20h00: Rugby, Taça dos Campeões – Adelaide Bath Rugby-Edinburgh Rugby

SPORT TV 6 »
20h00: Futebol, Championship (Inglaterra) – West Bromwich Albion-Middlesbrough

SPORT TV 7 »
08h00: Ténis, ATP 250 – Adelaide
19h45: Basquetebol, Euroliga – Real Madrid-Barcelona

SPORTING TV »
18h00: Hóquei em Patins, Campeonato – Sporting-Oliveirense

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026011519212442396

Transmissões de Desporto em Portugal

CANAL 11

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Damaiense

18h00: Futsal, Particular - Portugal-Bósnia

20h00: Futebol, Liga 3 - Mafra-U. Santarém

DAZN 1
19h30: Futebol, Bundesliga - Werder Bremen-Eintracht Frankfurt

DAZN 2
17h30: Futebol, Bundesliga 2 - Fortuna Dusseldorf-Arminia Bielefeld

20h00: Futebol, LaLiga - Espanhol-Girona

EUROSPORT 1

07h00: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

08h00: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

11h00: Esqui Alpino - Taça do Mundo

13h00: Snooker -Masters

19h00: Snooker -Masters

EUROSPORT 2
12h25: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

13h15: Biatlo - Taça do Mundo

14h45: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

18h00: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

RTP 2
17h00: Andebol, Campeonato da Europa - Portugal-Roménia

SPORT TV +

18h00: Futebol, Liga 2 - Ac. Viseu-UD Leiria

SPORT TV 1

20h15: Futebol, Liga - Sporting-Casa Pia

00h00: Basquetebol, NBA - Brooklyn Nets-Chicago Bulls

SPORT TV 2

17h30: Futebol, Campeonato da Arábia Saudita - Al Ittihad-Al Ettifaq

19h45: Futebol, Serie A - Pisa-Atalanta

01h00: Ténis, ATP 250 - Auckland Open

SPORT TV 3

07h30: Golfe, DP World Tour - Dubai Invitational (Dia 2)

18h00: Futebol, Ligue 1 - Mónaco-Lorient

20h00: Futebol, Ligue 1 - PSG-Lille

SPORT TV 5
20h00: Rugby, Taça dos Campeões - Adelaide Bath Rugby-Edinburgh Rugby

SPORT TV 6

20h00: Futebol, Championship (Inglaterra) - West Bromwich Albion-Middlesbrough

SPORT TV 7
08h00: Ténis, ATP 250 - Adelaide

19h45: Basquetebol, Euroliga - Real Madrid-Barcelona

SPORTING TV
18h00: Hóquei em Patins, Campeonato - Sporting-Oliveirense

CISION

CORREIO da manhã

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 32

ID: 121075816 16-01-2026



ANDEBOL SELEÇÃO ESTREIA-SE HOJE

Portugal faz hoje o primeiro jogo no Europeu de andebol frente à Roménia, encontro marcado para as 17h00. A seleção lusa integra o grupo B com a Roménia, Dinamarca e Macedónia do Norte.

Portugal estreia-se no Campeonato da Europa de andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Correio da Manhã Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e85dac26

Equipa comandada por Paulo Jorge Pereira terá pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996.

Portugal inicia esta sexta-feira a nona participação em fases finais de Campeonatos da Europa de andebol, a quarta seguida, em que procurará replicar ou até melhorar o sexto lugar conseguido na edição de 2020.

Os 'heróis do mar' têm entre os dois primeiros lugares da fase preliminar para rumarem à Ronda Principal e, para que tal aconteça, será praticamente obrigatório ultrapassar a Roménia, a partir das 17:00 (horas de Lisboa), na cidade dinamarquesa de Herning.

A equipa comandada por Paulo Jorge Pereira terá pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974).

Embora não tenham os mesmos argumentos dos lusos, os romenos não devem ser subestimados, já que vários deles têm experiência de Liga dos Campeões, com as 'cores' do Dínamo de Bucareste, emblema orientado pelo selecionador de Portugal e adversário do Sporting na 'Champions'.

Para confirmar a presença na próxima fase, o selecionador tem ao seu dispor jogadores que podem decidir jogos, nomeadamente os irmãos Martim e Francisco Costa, ambos laterais do Sporting, mas também o central Rui Silva (FC Porto), o ponta direito António Areia (Tremblay) e o pivô Victor Iturriza (Kuwait SC), estes dois últimos os mais velhos do grupo, com 35 anos.

Por outro lado, aconteceu também uma renovação no grupo e na Jyske Bank Boxen Arena, com capacidade para 15.000 pessoas, são seis os jogadores que vão viver o sonho de participar na primeira fase final com as cores lusas: os guarda-redes Pedro Tonicher (Cuidada Encantada) e Diogo Valério (Olympiacos), os laterais Gabriel Cavalcanti (Benfica) e Miguel Neves (Saint-Raphael), o central Filipe Monteiro (Sporting) e o ponta direito José Ferreira (FC Porto).

Dois dias depois acontece o jogo com a Macedónia do Norte, outro oponente teoricamente ao alcance dos portugueses e que foi quinto em 2012, no melhor desempenho das nove anteriores presenças.

O jogo de cartaz da 'poule' B da 17.º edição do Campeonato da Europa, que será disputada na Dinamarca, na Noruega e na Suécia, até 01 de fevereiro, irá opor os lusos aos dinamarqueses, tetracampeões mundiais e campeões europeus em 2008 e 2012, e acontece apenas na derradeira jornada, na terça-feira.
Lusa

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 186,3cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 121076717 16-01-2026



Academistas recebem rival directo

ABC DE BRAGA entra amanhã em acção, em jogo da 14.ª jornada do campeonato, recebendo o Gil Eanes, um adversário directo na classificação. Só a vitória interessa às academistas que pretendem subir na tabela classificativa.

ANDEBOL

| Carlos Costinha Sousa |

A equipa sénior feminina do ABC de Braga entra amanhã em acção, num regresso à competição no campeonato, para disputar o jogo da 14.ª jornada da competição, que tem início às 15 horas e no qual recebe a formação do Gil Eanes.

Este é um duelo entre duas equipas que estão em confronto directo na tabela classificativa, com a formação algarvia em vantagem, uma vez que ocupa a quinta posição com 30 pontos somados. Logo atrás estão as bracarenses, com 27 pontos, na sexta posição.

Por isso mesmo, o objectivo do ABC para esta partida passa por conseguir conquistar os três pontos, que serão importantes para dar continuidade ao trabalho de procurar subir na classificação geral da competição.

E foi isso mesmo que a atleta Maria Rita Lopes e o treinador Fernando Fernandes afirmaram na antevisão à partida.

"É um adversário bastante competente. É um jogo importante e que vai ser exigente do primeiro ao último minuto. É uma equipa que já enfrentámos várias vezes e apresenta sempre muita qualidade individual e persistência", referiu o atleta, apontando o objectivo: "queremos impor o nosso ritmo, temos vindo a trabalhar muito bem durante a semana, corrigindo pormenores e preparando-nos para um jogo que será decidido nos detalhes".

Por sua vez, o treinador apontou que "o foco está nos três pontos e tudo faremos para os conquistar", deixando ainda um apelo à presença de muitos adeptos nas bancadas: "faço um apelo aos academistas para que compareçam pelas 15 horas em grande número, para juntos conquistarmos mais uma vitória".

> "Vamos defrontar uma equipa motivada, que vem de um triunfo na Madeira, aguerrida e com bons valores individuais. Temos trabalhado a estratégia para anular os pontos fortes do Gil. O nosso foco está nos 3 pontos."
>
> **Fernando Fernandes** treinador ABC

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 83,84cm² **Pág:** 20

ID: 121076696 16-01-2026



Salvador Salvador, jogador da selecção nacional de andebol masculino

"Queremos muito conquistar os três pontos"

ANDEBOL MASCULINO

| Fábio Moreira |

A selecção nacional de andebol masculino vai dar início, hoje pelas 17 horas, à sua campanha no Campeonato Europeu da modalidade. Portugal vai medir forças com a Roménia, em jogo da 1.ª jornada do grupo B fase preliminar da competição.

Na antevisão deste encontro, Salvador Salvador destacou as dificuldades que espera deste encontro com os romenos.

> "Acho que vai ser um jogo difícil, temos noção disso e queremos muito conquistar os primeiros três pontos da competição."
>
> **Salvador Salvador**
> jogador da selecção nacional

"Tem jogadores que estão habituados a estes palcos. Podemos esperar uma selecção muito agressiva. Acho que é muito importante entrarmos numa competição destas com a máxima concentração possível para podermos disputar o primeiro jogo e começarmos a ganhar confiança. Por isso, acho que vai ser um jogo difícil, temos noção disso e queremos muito conquistar os primeiros três pontos da competição", apontou o jogador da selecção nacional de andebol masculino.

CISION

DIÁRIO as beiras

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 242,84cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 121077146

16-01-2026

Andebol Portugal inicia caminhada no Europeu

Sara Simões



Portugal quer entrar a vencer frente à Roménia

●●● Portugal inicia hoje, às 17H00, a sua participação no Europeu de Andebol com um desafio diante da Roménia a contar para o Grupo B da prova. O conimbricense Diogo Branquinho está entre os convocados de Paulo Pereira.

O selecionador considerou ontem que Portugal tem a obrigação de entrar no Europeu de andebol a vencer, diante da Roménia, que está a "renascer" e quer igualmente avançar para a Ronda Principal. No primeiro jogo do Grupo B da fase preliminar, os 'heróis do mar' vão ter pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974).

Uma das preocupações para o primeiro duelo na Jyske Bank Boxen Arena, na cidade dinamarquesa de Herning, passa por "anular o jogo entre o pivô Calin Dedu e o central Daniel Stanciuc", de acordo com Paulo Jorge Pereira.

Também os jogadores perspetivaram o que aí vem. O lateral Martim Costa disse que "Portugal tem de mostrar no Europeu de andebol que é uma das melhores seleções, enquanto o central Rui Silva quer desafiar as probabilidades e melhorar o sexto lugar da edição de 2020".

"Queremos muito fazer melhor do que fizemos em 2020. Temos de desafiar muitas probabilidades, muitas coisas", disse Rui Silva.

Portugal jogará sempre na cidade dinamarquesa de Herning durante os desafios deste Grupo B.

Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, no domingo, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, na terça-feira. Todos os jogos têm transmissão na RTP 2.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol decorre até 1 de fevereiro, na Dinamarca, na Noruega e na Suécia.

| Afonso Pereira Bastos com Lusa

Calendário de Portugal

▶ **Portugal - Roménia (hoje, 17H00, Jyske Bank Boxen, cidade de Herning)**

▶ **Macedónia do Norte - Portugal (18/01, 17H00, Jyske Bank Boxen, cidade de Herning)**

▶ **Dinamarca - Portugal (20/01, 19H30, Jyske Bank Boxen, cidade de Herning)**

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 804,75cm²

Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20

ID: 121076992

16-01-2026



HOJE

BASQUETEBOL

Distrital de Sub-18
20h00 Ginásio-Sampaense Pavilhão Galamba Marques
22h00 Olivais-Académica Pavilhão Galamba Marques

Distrital de Sub-18 feminino
21h00 Sp. Figueirense-Pimpões Pav. Esc. Cristina Torres

FUTSAL

Distrital de Sub-19
21h00 Acad. Condeixa-Domus Nostra Pav. Mun. Condeixa
21h00 Vilaverdense-CP M. Corvo Pavilhão Vilverdense
21h00 Prodesco-União 1919 Pavilhão Gimnodesp. Covões
21h30 S. João B-CRIA Pavilhão S. João

HÓQUEI EM PATINS

Nacional de Sub-.23 (Zona Centro)
21h30 Cenap-OH Sports Pavilhão de Cacia
21h30 Académica-HC Mealhada Pavilhão de Vilarinho

SÁBADO

ANDEBOL

Nacional da 2.ª Divisão
18h00 Sismaria-Académica Pavilhão da Gândara

ATLETISMO

Nacional 10 km Estrada/Corrida dos Reis
16h00 Elite Femininos Figueira da Foz
16h20 Elite Masculinos Figueira da Foz

BASQUETEBOL

Nacional da 1.ª Divisão
18h30 Olivais-Galitos Pavilhão Augusto Correia

Nacional da 2.ª Divisão
18h00 Sport-Olivais sub-23 Pavilhão da Palmeira

Distrital de Sub-16
16h00 Olivais-Académica Pavilhão Augusto Correia

Distrital de Sub-14
11h00 Académica-Olivais A Pavilhão Mário Mexia

Distrital de Sub-14 feminino
11h00 Académica-CBL Pavilhão Pereiros
14h15 Olivais-Sp. Figueirense Pavilhão Augusto Correia

Torneio Pedro Frazão - Minis 12
9h30 NDA Pombal-Sp. Figueirense Pav. Eduardo Gomes
11h30 Sampaense-Olivais 2 Pavilhão Serafim Marques

Liga Masters
18h30 Ginásio-Galitos Pavilhão Galamba Marques
21h15 Académica-Beira-Mar Pavilhão Jorge Anjinho

FUTEBOL

Campeonato de Portugal (Série C)
15h00 Peniche-Ol. Hospital Estádio GD Peniche
15h00 Naval 1893-BC Branco Estádio Mun. Bento Pessoa
15h00 Marialvas-Elétrico Complexo Desp. Cantanhede

Nacional da 1.ª Divisão de Sub-17 (Série Sul)
16h00 Sporting-Académica/OAF Estádio Aurélio Pereira

Nacional da 1.ª Divisão de Sub-15 (Série Sul)
11h00 Académica/OAF-Estoril Campo 1 Acad. Briosa

Taça Nacional Feminina (Série D)
15h00 Cadima-Gouveia Parque Desportivo Fujanco

Taça Nacional Feminina (Série E)
15h00 Bairro Valongo-União 1919 Complexo Valongo

Interdistrital Sub-17 feminino (Liga Prata)
15h30 Naval 1893-Arada Campo Treinos Bento Pessoa

Interdistrital de Sub-15 feminino
9h00 Sanjoanense-Naval 1893 CF Desp. ADS

Distrital de Sub-19 (Série A)
15h00 Ol. Hospital-Mocidade Est. Mun. Ol. Hospital
15h00 Lousanense-Tourizense Campo Pinto Aguiar
15h00 Esperança-Moinhos Campo Eduardo Filipe
18h00 União 1919 A-Ac. Gândaras Campo da Arregaç
18h00 Poiares-Académica/SF Estádio Mun. Rui Lima

Distrital de Sub-19 (Série B)
15h00 Vigor-S. Silvestre Complexo Desportivo Vigor
15h00 Montemorense-Carapinheirense Campo das Lages
15h00 Vinha Rainha-União 1919 B Campo Vinha Rainha
15h00 Febres-Sourense Complexo Desportivo de Febres
15h00 Ançã-Águias Parque Desportivo de Ançã
15h00 Condeixa-Ala Arriba Estádio Mun. Condeixa

Distrital de Sub-15 (Série A - Ap. Campeão)
17h30 Ançã-Ginásio Parque Desportivo de Ançã
17h30 Vigor-Académica/OAF Complexo Desp. Vigor
17h30 Ol. Hospital-Marialvas Estádio Mun. Ol. Hospital

Distrital de Sub-15 (Série A - Ap. Campeão)
15h00 Argamil-Esperança Campo Eduardo Ralha
16h00 Red School-União 1919 Campo Municipal M. Corvo
17h30 Montemorense-Gambo Campo das Lages

Distrital de Sub-15 (Série A - 13.º/24.º)
15h00 Tabuense-Académica/SF B Campo Costa Júnior
15h00 União FC-Naval 1893 Campo Feira Nova
17h30 Lousanense-Adémia Campo Pinto Aguiar

Distrital de Sub-15 (Série B - 13.º/24.º)
15h00 Lag. Beira-Eirense Complexo Desp. Lag. Beira
15h00 Ribeirense-P. Leirosa Campo Carlos Filipe
17h30 Febres-Águias Complexo Desportivo Febres

Distrital de Sub-15 (Série A - 25.º/37.º)
15h00 Pereira-Ala Arriba Complexo Santo Estevão
15h00 Pedrulhense-Nogueirense Campo da Pedrulha
15h00 Sanjoanense-Moinhos Campo Capa Rota

Distrital de Sub-15 (Série B - 25.º/37.º)
15h00 Tocha-AAC/SF A Complexo Desportivo Tocha
15h00 Povoense-Ac. Gândaras Est. Mun. Cantanhede
17h30 Condeixa-Seixo Mira Estádio Mun. Condeixa

Distrital de Sub-13 futebol de 9 (Série B)
9h00 Marialvas A-P. Leirosa Complexo Desp. Cantanhede
9h00 NS Ançã-Académica/OAF B Parque Desp. Ançã
9h00 Ribeirense-Tocha A Campo Carlos Filipe
10h30 Ançã A-Montemorense Parque Desportivo Ançã
11h30 Condeixa-Vinha Rainha Estádio Mun. Condeixa

Distrital de Sub-13 (Série B)
10h00 Adémia-Casaense Campo Ramos Carvalho
10h00 Eirense-N10 Campo Vale do Fojo
10h30 Ribeirense-Assafarge Campo da Mata
11h00 Red Eagle-Vigor Campo Moita Santo

Distrital de Sub-13 (Série C)
9h00 Montemorense-Marialvas Campo das Lages
9h00 Povoense-Ançã Estádio Municipal de Cantanhede
10h00 Febres-Ginásio Complexo Desportivo de Febres
10h00 Seixo Mira-Sourense Campo Fojo

Distrital de Sub-12 (Série A)
9h00 Red School-Arganil Campo Escola 2,3 Lousã
10h00 Poiares-Académica/SF Estádio Mun. Rui Lima
11h00 Ac. Gândaras-Pampilhosense Campo das Gândaras
11h00 Coja-Ol. Hospital Parque Armando Cosme
11h00 União 1919-Brasfemes Campo da Arregaça

Distrital de Sub-12 (Série B)
9h00 NS Ançã-Condeixa Parque Desportivo de Ançã
10h00 N10-Académica/OAF Campo N10
10h30 Ribeirense-Esperança Campo Carlos Filipe
11h00 S. Silvestre-Red Eagle Campo Fundadores
11h00 Sepins-Casaense Campo Barreiros
11h30 Nacal 1893-Adémia Campo Treinos Bento Pessoa
12h00 Ançã-NS Mondego Parque Desportivo Ançã

Distrital de Sub-12 (Série C)
9h30 Pereira-Tocha Complexo Desportivo Santo Estevão
10h00 Naval 1893 A-Ginásio Campo Treinos Bento Pessoa
10h00 Ala Arriba-P. Leirosa Estádio Municipal de Mira
10h00 Gambo-Marialvas Parque Desportivo de Lagoas
10h30 Montemorense-Febres Campo das Lages
10h30 Ferryaço-Maiorca Parque Desportivo Ançã
10h30 Povoense-Sourense Estádio Municipal Cantanhede

Distrital de Sub-11 (Série A)
10h00 Lousanense-Vasco Gama Campo Pinto Aguiar
10h30 Red School-Mocidade Campo Escola 2,3 Lousã
11h00 Lag. Beira-Nogueirense Complexo Desp. Lag. Beira
11h00 Tabuense-Góis Campo Costa Júnior
11h30 Poiares-União FC Estádio Municipal Rui Lima

Distrital de Sub-11 (Série B)
9h00 Briosa Talent-Assafarge Campo 1 Acad. Briosa
10h00 Souselas-Brasfemes Campo do Calvário
11h00 Moinhos-AAC/OAF Campo das Lapas
11h00 Académica/SF-N10 Campo 2 Est. Universitário
11h30 Adémia-União 1919 Campo Ramos Carvalho
11h30 Eirense-Santa Clara Campo Vale do Fojo

Distrital de Sub-11 (Série C)
9h00 Esperança-Ferryaço Campo Eduardo Filipe
10h00 Casaense-Sepins Complexo Desp. Casanese
12h00 NS Ançã-Condeixa Parque Desportivo Ançã
12h30 Pereira-Red Eagle Complexo Santo Estevão
15h00 Ançã-S. Silvestre Parque Drsportivo Ançã

Distrital de Sub-11 (Série D)
10h00 Carapinheirense-Tocha Campo S. Pedro
10h00 Naval 1893-Cova Gala Complexo Bento Pessoa
11h00 Águias-Montemorense Parque Jogos Júlio Simões
11h30 Seixo Mira-Ginásio Campo do Fojo
11h30 Ala Arriba-P. Leirosa Estádio Municipal de Mira
12h00 Povoense-GI Sport Estádio Municipal Cantanhede

Distrital de Sub-10 (Série A)
11h00 Ol. Hospital-União 1919 Estádio Mun. Ol. Hospital
11h00 Góis-Académica/SF Campo Municipal Góis
11h00 Tourizense-Ac. Gândaras Parque Visconde Vinhal
11h30 Souselas-Arganil Campo do Calvário
11h30 Lousanense-Penelense Campo Pinto Aguiar
12h00 Red School-Mocidade Campo Escola 2,3 Lousã

Distrital de Sub-10 (Série B)
10h30 Santa Clara-Adémia Campo Eduardo Filipe
11h00 Briosa Talent-Assafarge Campo 3 Acad. Briosa
11h30 Casaense-Condeixa Complexo Desp. Casaense
11h30 N10-Vigor Campo N10
12h00 Esperança-Red Eagle Campo Eduardo Filipe
12h00 Ribeirense-Académica/OAF Campo Carlos Filipe

Distrital de Sub-10 (Série C)
10h30 Marialvas-NS Ançã Complexo Desp. Cantanhede
11h30 Carapinheirense-Ferryaço Campo S. Pedro
11h30 Febres-Povoense Complexo Desportivo Febres
12h00 NS Mondego-Ançã Campo Carlos Filipe
12h00 Guerr. Marialvinos-Águias Complexo Cantanhede

Distrital de Sub-10 (Série D)
11h00 Tocha-Maiorca Complexo Desportivo da Tocha
11h00 Sourense B-Vinha Rainha Campo Coelho Rodrig.
11h30 Sandgames-Ginásio Complexo Bento Pessoa
11h30 Gambo-Seixo Mira Parque Desportivo Lagoas
12h00 Montemorense-Cova Gala Campo das Lages

FUTSAL

Nacional da 3.ª Divisão (Série B)
18h00 Vilaverdense-União 1919 Pavilhão Vilaverdense

Distrital de Sub-17 (Ap. Campeão)
15h00 União 1919-Acad. Condeixa Pavilhão U. Coimbra
16h00 Domus Nostra-CP M. Corvo Pavilhão Portomar

Distrital de Sub-17 (Grupo B)
15h30 Chelo-CRI Alhadense Pavilhão Chelo
15h30 Vilaverdense-SM Cortiça Pavilhão Vilaverdense
16h00 Prodesco-Norte e Soure Pavilhão Covões

Distrital de Sub-13 (Ap. Campeão)
11h00 Acad. Condeixa-Esc. Viveiro Pav. Mun. Condeixa
11h00 Domus Nostra-S. João Pavilhão Portomar
11h00 CP M. Corvo-Académica A Pavilhão CP M. Corvo

Distrital de Sub-13 (Grupo B)
11h00 CRIA-Chelo Pavilhão Joaquim Carvalho
11h00 Santa Clara-União 1919 Pavilhão Santa Clara
11h00 Vilaverdense-Nogueirense Pavilhão Vilaverdense

Distrital de Sub-13 (Grupo C)
11h00 Lordemão-Gr. Ulmeiro Pavilhão Lordemão
11h00 Miro-Académica B Pavilhão Municipal VN Poiares

Distrital de Sub-11 (Grupo D)
12h00 Esc. João Veloso-Serpinense Pav. Mun. Ol. Hospital

HÓQUEI EM PATINS

Nacional Feminino (Zona Sul)
14h00 Académica-Benfica Pavilhão Ventosa do Bairro

Nacional da 2.ª Divisão (Zona Norte)
18h00 Famalicense-OH Sports Pavilhão Mun. Famalicão
18h00 Académica-Valongo B Pavilhão 3 Universitário

RUGBY

Divisão de Honra
16h00 Técnico-Académica Técnico Rugby Campus

Nacional da 1.ª Divisão
15h00 CR Setúbal-RC Lousã Algodeia Rugby Park

Nacional da 2.ª Divisão
11h30 ER Porto-IP Tomar/RC Lousã B Parque Ramalde

Nacional da 1.ª Divisão feminina
13h00 Agrária-Ubuntu Academia Ubuntu Rugby
14h00 Académica-Ubuntu Academia Ubuntu Rugby
15h00 Agrária-Académica Academia Ubuntu Rugby

VOLEIBOL

Nacional da 3.ª Divisão (Norte B)
17h00 CV Aveiro-Académica Pavilhão Escola Rio Novo
18h00 Figueira VC-Maceda Pav. Escola Infante D. Pedro

Nacional da 3.ª Divisão feminino (Centro)
17h00 Gândara-Mar-Marinhense Pav. Esc. Garcia Bacelar

DOMINGO

BASQUETEBOL

Nacional da 1.ª Divisão feminina
16h30 Olivais-Gafanha Pavilhão Augusto Correia

Nacional da 2.ª Divisão feminina
14h15 Académica-Beira-Mar Pavilhão Mário Mexia

Distrital de Sub-18 feminino
11h30 NDA Pombal-Olivais Pav. Mun. Eduardo Gomes

Distrital de Sub-16
15h00 Sampaense-Ginásio B Pavilhão Serafim Marques

Distrital de Sub-14
11h00 Columbófila-Sampaense Pavilhão Marialvas
11h00 Basq. Condeixa-Ginásio Pav. Mun. Condeixa

Distrital de Sub-14 feminino
9h30 NDA Pombal-Olivais Pavilhão Eduardo Gomes
15h00 Sp. Caldas-Sp. Figueirense Pavilhão Raul Graça

Torneio Pedro Frazão - Mini 12
10h30 Olivais 1-Ginásio Pavilhão Augusto Correia
11h00 Lousanense-Basq. Condeixa Pav. Mun. Lousã 2

Liga Masters feminina
18h00 Académica-Illiabum Pavilhão Pereiros

FUTEBOL

Liga 3 (Série B)
17h00 Académica-Amora Estádio Cidade de Coimbra

Nacional 2.ª Divisão de Sub-17 (Manuten.)
11h00 Marialvas-U. Leiria Complexo Desp. Cantanhede
11h00 União 1919-Ançã Campo do Calvário

Nacional 2.ª Divisão Sub-15 (Ap. Campeão)
11h00 U. Leiria-Ançã Campo Academia UD Leiria

Interdistrital Sub-17 feminino (Liga Bronze)
11h00 Soutense-Cadima Parque Desp. S. Miguel Souto

Interdistrital de Sub-15 feminino
9h00 União 1919-Cadima Campo da Arregaça

Divisão de Elite
15h00 União 1919-Eirense Estádio Mun. Sérgio Conceição
15h00 Carapinheirense-Sourense Campo S. Pedro
15h00 Vigor-Tourizense Complexo Desportivo Vigor
15h00 Nogueirense-Esperança Estádio Santo António
15h00 Ançã-Penelense Parque Desportivo Ançã
15h00 Pedrulhense-Tocha Campo da Pedrulha
15h00 Mocidade-Poiares Campo da Serra
15h00 Académica/SF-União FC Estádio Universitário

Divisão de Honra AFC
15h00 AAC/OAF B-Lag. Beira Campo 1 Academia Briosa
15h00 Condeixa-Lousanense Estádio Municipal Condeixa
15h00 Brasfemes-Sepins Campo de Mualdes
15h00 Ala Arriba-Ribeirense Estádio Municipal de Mira
15h00 Adémia-Febres Campo Ramos Carvalho
15h00 Moinhos-Sanjoanense Campo Municipal M. Corvo
15h00 Montemorense-Seixo Mira Campo das Lages
15h00 VN Anços-Cova Gala Campo Arzila

1.ª Divisão AFC - Série A
15h00 Almaguês-Góis Campo Milheiriça
15h00 Ac. Gândaras-SP Alva Campo das Gândaras
15h00 Coja-União 1919 B Parque Armando Cosme
15h00 Vasco Gama-S. Silvestre Campo Bela Vista

1.ª Divisão AFC - Série B
15h00 Pereira-Marialvas B Complexo Santo Estevão
15h00 Touring 1970-Vinha Rainha Campo Lago do Mar
15h00 Gambo-Águias Parque Desportivo Lagoas
15h00 Quiaense-Maiorca Campo das Fontainhas
18h00 Carapinheirense B-Arzila Campo S. Pedro

Distrital de Sub-17 (Série A)
11h00 Ginásio-Ol. Hospital Campo Treinos Bento Pessoa
11h00 Ançã-Vigor B Parque Desportivo de Ançã
11h00 AAC/SF B-Moinhos Campo 1 Academia Briosa

Distrital de Sub-17 (Série B)
11h00 Arganil-Marialvas Campo Eduardo Ralha
11h00 União 1919-Montemorense Campo da Arregaça

Distrital de Sub-17 (Série A)
11h00 Poiares-Febres Estádio Municipal Rui Lima
11h00 Nogueirense-Académica/SF A Estádio St. António
11h00 Ribeirense-Povoense Campo Carlos Filipe

Distrital de Sub-17 (Série B)
11h00 Red School-Brasfemes Campo Municipal M. Corvo
11h00 Vinha Rainha-Condeixa Campo Vinha Rainha
11h00 Esperança B-Tabuense Campo Eduardo Filipe

Distrital de Sub-17 (Série A)
10h00 Vigor A-Eirense Complexo Desportivo Vigor
11h00 Tourizense-Penelense Parque Visconde Vinhal
11h00 União FC-Pampilhosense Campo Feira Nova

Distrital de Sub-17 (Série A)
10h00 Coja-Esperança A Parque Armando Cosme
11h00 Adémia-Naval 1893 Campo Ramos Carvalho
11h00 Ala Arriba-Lag. Beira Estádio Municipal de Mira

Distrital de Sub-10 (Série D)
11h00 Naval 1893-Touring 1970 Complexo Bento Pessoa

FUTSAL

Nacional 2.ª Divisão Sub-19 (Ap. Campeão)
15h30 S. João-Mata Pavilhão S. João

Taça AFC feminina (meias-finais)
16h00 Santa Clara-Domus Nostra Pavilhão Santa Clara

Interdistrital Seniores femininos (Grupo B)
18h00 CP M. Corvo-Gião Pavilhão Municipal M. Corvo

Distrital de Sub-15 (Apuramento Campeão)
10h00 Santa Clara-União 1919 Pavilhão Santa Clara
11h00 Academia Condeixa-SM Cortiça Pavilhão Palheira
11h00 Domus Nostra-Norte e Soure Pavilhão Portomar

Distrital de Sub-15 (7.º a 15.ºlugar)
10h00 Esc. Viveiro-Vila Verde Pavilhão Municipal M. Corvo
11h00 Vilaverdense-CP M. Corvo Pavilhão Vilverdense
11h00 Serpinense-CRIA Pavilhão Serpins
11h00 Chelo-Granja Ulmeiro Pavilhão Chelo

Distrital de Sub-11 (Grupo A)
11h00 União 1919-CP M. Corvo A Pav. U. Coimbra
11h00 S. João-Gr. Ulmeiro Pavilhão S. João
12h00 SM Cortiça A-Domus Nostra Pavilhão SM Cortiça

Distrital de Sub-11 (Grupo B)
11h00 Acad. Condeixa-Norte e Soure Pav. Venda Luísa
12h00 Lordemão A-Chelo Pavilhão Lordemãoi
12h00 Académica A-SM Cortiça B Pavilhão Jorge Anjinho

Distrital de Sub-11 (Grupo C)
11h00 CP M. Corvo B-Lorvanense Pavilhão CP M. Corvo
12h00 Santa Clara A-CRIA Pavilhão Santa Clara
12h30 Fundação ADFP-Vila Verde Pav. Mun. M. Corvo

Distrital de Sub-11 (Grupo D)
10h00 Lordemão B-Matos Pavilhão Lordemão
10h00 Académica B-Santa Clara B Pavilhão Jorge Anjinho

HÓQUEI EM PATINS

Nacional Feminino (Zona Sul)
16h30 Parede-Arazede Pavilhão Fernando Graça

Nacional da 3.ª Divisão (Zona Sul A)
18h00 Académica B-Corujas Pavilhão de Vilarinho

RUGBY

Nacional da 2.ª Divisão
15h00 Académica A-Agrária Estádio Universitário

VOLEIBOL

Nacional da 3.ª Divisão feminino (Centro)
18h00 Sp. Caldas-Ruínas VC Pavilhão Raul Graça

CISION Diário de Notícias

ID: 121075228

16-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 650,48cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 32





Irmãos Martins são dupla de sucesso na arbitragem.

Europeu 2026 arranca com Portugal em campo e na arbitragem

ANDEBOL Seleção nacional aponta, para já, à *main round* e irmãos Martins reforçam presença lusa entre a elite europeia. Daniel e Roberto Martins apitam juntos há mais de uma década e foram escolhidos pela Federação Europeia da modalidade.

TEXTO **CECÍLIA CARMO**

A seleção portuguesa estreia-se esta sexta-feira no Campeonato da Europa de Andebol Masculino 2026, frente à Roménia, numa prova onde há mais portugueses a atuar. Os irmãos Daniel e Roberto Martins, dupla de árbitros internacionais, voltaram a ser chamados a arbitrar no maior palco continental da modalidade, reforçando o peso que Portugal tem vindo a ganhar no andebol europeu.

No que diz respeito à seleção nacional, Portugal chega ao evento motivado pela vitória no 50.º Torneio Internacional de Espanha, competição que serviu de preparação e que deixou sinais positivos do coletivo comandado por Paulo Fidalgo.

O adversário inaugural, a Roménia, é um histórico da modalidade e promete um desafio equilibrado numa fase de grupos que, sendo apenas o primeiro teste, pode ser determinante para as ambições portuguesas de atingir a *main round* (segunda fase). O grupo de trabalho apresenta uma combinação sólida de atletas experientes e emergentes, sustentando o objetivo realista de competir ao nível da elite continental.

"Iniciamos o Europeu 2026 com a mesma força e ambição de sempre. Queremos chegar sempre mais longe e todos trabalham para esse objetivo. Portugal está nas fases finais das grandes competições internacionais desde 2020, no que é um desempenho absolutamente histórico" disse ao DN o presidente da Federação de Andebol de Portugal, Miguel Laranjeiro, que fez questão de "salientar o foco, o profissionalismo e a qualidade de todos os atletas e equipa técnica. Esta seleção tem vindo a assistir a uma renovação tranquila ao longo dos últimos anos e com grande sucesso no seu desempenho e tenho uma grande confiança neste grupo de trabalho. Vamos para este Europeu com a confiança de quem sabe o seu valor desportivo, mas com o respeito por outras seleções que estarão neste europeu. Todos os países olham hoje para nós com um respeito crescente, mas estamos num Europeu onde todos os países aspiram aos melhores lugares".

A nomeação dos irmãos Martins, embora não sendo inédita, é particularmente relevante num país cuja arbitragem tem vindo a afirmar-se como consistente nos últimos anos.

O Europeu não será português apenas no palco das arenas: os irmãos Daniel e Roberto Martins, naturais de Pombal, são hoje considerados a dupla de árbitros portugueses mais reconhecida internacionalmente, com 24 anos de carreira e 15 investidos sob a alçada da Federação Europeia de Andebol (EHF).

Depois de se terem estreado num Europeu sénior em 2024, na Alemanha – onde dirigiram quatro partidas –, voltam agora a integrar o lote de 18 duplas de arbitragem escolhidas para o EHF Euro 2026, numa lista restrita que junta os nomes de referência do panorama europeu. Uma nomeação que, embora já não seja inédita, é particularmente relevante num país cuja arbitragem tem vindo a afirmar-se com consistência nos últimos anos.

Um feito que deixa orgulhoso o presidente da federação: "É uma honra para o Andebol nacional ver a dupla de arbitragem – Daniel e Roberto Martins – participar na fase final do Europeu. São uma das duplas nacionais de referência e chegam a este patamar por mérito e trabalho próprio. Desejo os maiores sucessos para o seu desempenho, esperando que cheguem o mais longe possível e assim afirmem o nome de Portugal no contexto do andebol europeu."

O currículo internacional dos irmãos Martins não se limita às seleções: ao longo da última década somaram presenças em competições europeias de clubes e estiveram envolvidos em partidas decisivas, como a final da EHF European Cup, além de participações na Liga dos Campeões de Andebol – a prova mais exigente do calendário de clubes da modalidade. Estes desempenhos valeram-lhes o reconhecimento interno, sendo distinguidos como a melhor dupla portuguesa de arbitragem, título reforçado em múltiplas épocas.

A repetida confiança da EHF na dupla portuguesa traduz-se numa leitura simples: a arbitragem de andebol em Portugal atingiu hoje um patamar que lhe permite disputar espaço entre as melhores da Europa. No ciclo recente, a Federação Europeia tem investido em critérios de avaliação mais rigorosos, com observadores técnicos presentes nas grandes competições e *rankings* atualizados que determinam quem avança para fases decisivas – e é precisamente aí que os irmãos Martins têm sabido manter nota elevada.

Em paralelo, a crescente presença de árbitros lusos nas competições de formação e sub-20 tem criado uma base de continuidade que assegura futuro ao setor e reforça a perceção externa de que Portugal já não é apenas um país competitivo dentro de campo, mas também na vertente de arbitragem. Para o país, é mais uma forma de marcar presença num Europeu que promete intensidade competitiva e que se apresenta como uma das edições mais exigentes da última década.

Portugal atingiu patamares elevados no andebol a nível internacional e por isso Miguel Laranjeiro fez questão de lembrar que, "daqui a apenas dois anos, o nosso país organiza, com Espanha e Suíça, o próximo Europeu de Andebol. Será um momento de afirmação, no nosso território, do bom momento que o Andebol está a atravessar e que estou certo este Europeu vai comprovar."



Portugal defronta a Roménia no jogo de estreia do Europeu 2026.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1212,35cm² **Pág:** 22-23

ID: 121076860 16-01-2026



ANDEBOL

Na Grécia com desejo de vitória na bagagem



Madeira Andebol SAD regressa às competições europeias, mas já sem a treinadora Sandra Fernandes. FOTO ASPRESS

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt

O andebol feminino europeu está de volta, com a entrada em cena do Madeira Andebol SAD, formação que no próximo domingo, na cidade de Thessaloniki, na Grécia, às 15 horas locais, 13 horas na Madeira, cumpre frente ao PAOK, a primeira mão, dos oitavos-de-final, da Taça Europeia EHF (EHF European Cup).

Missão complicada, sem dúvida ainda por cima com as madeirenses a viverem um momento conturbado por conta da saída recente da responsável técnica Sandra Martins Fernandes do comando do Madeira Andebol SAD, responsável que já não viaja com o grupo de trabalho, para além dos resultados menos positivos alcançados no passado fim-de-semana a contar para o Campeonato Nacional da I Divisão.

Contudo, a SAD madeirense viaja com ambição de obter um bom resultado de forma a poder discutir depois no jogo da segunda mão, agendado para 24 de Janeiro no Funchal.

Depois de nas últimas temporadas o sorteio ter dado a possibilidade do primeiro encontro ser disputado no Funchal, aliás, com a realização, em alguns casos, da totalidade da eliminatória, em 2025/2026 e depois de afastadas as kosovares do Istogu, dois jogos igualmente no Pavilhão do Funchal, à espera do Madeira Andebol SAD está uma difícil deslocação à Grécia.

Maria Duarte, Isabel Goís e Maren Marki confiantes

Antes da viagem Maria Duarte, Isabel Goís e Maren Marki foram as porta-vozes de um grupo onde reina a ambição de dignificar a Região com um bom resultado na Europa.

"O nosso objectivo é seguir em frente na eliminatória. Sabemos que na Grécia vamos ter muitas dificuldades pelo ambiente, mas a nossa meta passa por trazer para a Madeira a decisão final da eliminatória. Se vencermos o PAOK melhor ainda", começou por adiantar Maria Duarte.

Já a guarda-redes madeirense Isabel Góis destaca o orgulho em representar a Região. "O nosso objectivo é fazer um bom jogo e vencer de modo que perante os nossos adeptos possamos passar aos quartos-de-final. Sabemos que nos espera um jogo complicado, mas temos muito orgulho em uma vez mais representar a Madeira nos palcos europeus."

Finalmente Marki acredita num bom desempenho. "Estamos expectantes para esta eliminatória, o nosso adversário em casa contará com o apoio dos seus adeptos, mas creio que temos uma palavra a dizer. Acredito que podemos lutar pela vitória e depois, aqui no Funchal confirmarmos a passagem à ronda seguinte."



Gregas são terceiras na liga

Com 12 partidas efectuadas, o campeão nacional em título e grande rival, o AEK de Atenas, lidera a prova com 22 pontos, sofrendo apenas uma derrota. O PAOK segue na terceira posição, com os mesmos 20 pontos do segundo classificado o Olympiacos. Em casa o adversário da SAD soma por vitórias as seis partidas para o seu campeonato. Na época passada foram quintos classificados. Antes em 2023/24 e 2022/23 conquistaram o terceiro lugar.

Gregas e madeirenses somam só vitórias na prova

O Madeira Andebol SAD na edição 2025/2026 da EHF European Cup sou entrou em acção na terceira eliminatória, obtendo o passaporte para os oitavos com dupla vitória contra o Istogu do Kosovo por 40--17 e 34-20, partidas disputadas no Funchal. O emblema grego iniciou a sua caminhada europeia na segunda ronda conta as austríacas do Wat Atzgersdorf, vencendo os dois jogos por 35-28, fora de casa e 27-25, em Salónica. Na terceira eliminatória bateram as kosovares do Samadrexha por 38--28 e 34-29 respectivamente, em casa e no Kosovo.



Artas, AC Loux Patras e agora o PAOK

Pela quarta vez na história de participações europeias do Madeira Andebol SAD, o emblema madeirense vai encontrar uma equipa grega. Em 2004/2005, em eliminatória para a Liga dos Campeões, defrontaram o Artas, vencendo no Funchal por 29-27 e perdendo fora por 32-30. O Madeira SAD seguiu em frente por ter obtido mais golos fora de casa. Ainda nesta época, mas para a EHF Cup, novo jogo com o Artas. Vitória no Funchal por 40-30, mas surpreendente derrota na Grécia por 40-26, sendo eliminadas. Mais recentemente em 2024/2025 novo duelo com o Artas para a Taça Europeia e com as madeirenses a vencerem os dois jogos, por 30--23 e 30-20. Na temporada 2008/2009 a SAD disputa o torneio de qualificação da Liga dos Campeões, tendo pela frente o AC Loux Patras, com derrotas por 31-28, num grupo onde estava ainda Naisa da Sérvia e o Amsterdam dos Países Baixos.

PAOK comemora o seu centenário em 2026

O PAOK (Athletic Pontoos Andras Konstandinoupolis) de Thessaloniki celebra este ano o seu centenário. Fundado a 20 de Abril de 1926, por refugiados gregos de Constantinopla (actual Istambul na Turquia), o clube conta com mais de 3000 praticantes. Para além do andebol com equipas masculina e feminina, o futebol e o basquetebol masculino em particular e feminino, são referências maiores. Para além destas modalidades, o clube fomenta a prática da natação, natação artística, desportos radicais, luta greco-romana, halterofilismo, ciclismo, voleibol, judo, xadrez, taekondo, boxe, kickboxing, polo aquático e futsal.

Gregas contam com cinco estrangeiras no plantel de 2025/2026

O conjunto grego esta temporada apresenta para além de andebolistas gregas internacionais, cinco jogadoras estrangeiras curiosamente todas acima dos trinta anos. A mais 'velha' é do Brasil com 34 anos, Bárbara Buratto. Anna Karolina tem 32 anos é polaca, Joana Milojeciv tem 33 anos é originária da Croácia. A melhor marcadora da equipa nas provas europeias é a montenegrina Sanja Premovic com 33 anos e 20 golos apontados. Também do Montenegro alinha no PAOK Milica Grbancevic com 33 anos. Já marcou 12 golos em jogos europeus esta época.



CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1212,35cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22-23

ID: 121076860
16-01-2026



Mariana Azevedo deseja vitória madeirense

A internacional portuguesa Mariana Azevedo vestiu a camisola do Madeira Andebol SAD entre 2019 e 2022. Depois realizou três épocas no andebol Grego. Em 2022/23 representou o AESH Pylea tendo depois ainda representado o PAOK na época seguinte e o AEK em 2023/24. Actualmente está no campeonato do Montenegro. Sobre o PAOK que as madeirenses vão encontrar confidenciou à nossa reportagem. "Estamos a falar de um dos grandes clubes do campeonato grego, com muita história, grande estrutura e uma massa adepta muito presente, com um ambiente muito próprio, eles apoiam o clube acima de qualquer coisa. O Madeira SAD vai encontrar um ambiente diferente do que estamos habituados em Portugal, os adeptos apoiam de forma constante e tornam cada partida em casa numa experiência muito exigente para a equipa visitante. Vai ser um bom jogo de assistir. Desejo uma excelente partida ao Madeira SAD e que consigam passar esta eliminatória, que na minha opinião vai ser bem sucedida".

Dupla de árbitros oriunda da Bósnia Herzegovina

A Federação Europeia de Andebol nomeou para este encontro a ter lugar este domingo pelas 15 horas locais, 13 horas na Madeira a dupla de árbitros da Bósnia Danilovic Ognjen e Karan Sebastijan. Já o delegado europeu vem da Bélgica, Carmen Diana.



Thessaloniki é a segunda maior cidade da Grécia

Thessaloniki (Salónica) é a segunda maior cidade da Grécia e a principal cidade da região grega da Macedónia, com cerca de 780 mil habitantes. Fica situada no golfo termaico, que faz parte do Mar Egeu, que por sua vez é uma parte do Mar Mediterrâneo, localizado entre a Europa e a Ásia. A sua principal indústria é o turismo, numa cidade que convive com a modernidade e a sua rica história.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 111,95cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 121076855 16-01-2026



Obrigação de ganhar a Roménia na estreia do Europeu de andebol

O seleccionador Paulo Jorge Pereira considerou ontem que Portugal tem a obrigação de entrar no Europeu de andebol a vencer, diante da Roménia, que está a "renascer" e quer igualmente avançar para a Ronda Principal.

Hoje, no primeiro jogo do Grupo B da fase preliminar, os 'heróis do mar' vão ter pela frente uma selecção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974) e está a "renascer".

"A Roménia tem seis atletas que são meus atletas no Dínamo de Bucareste. Conheço-os bem e eles a mim. Teoricamente, estamos obrigados a ganhar à Roménia. Agora, cuidado com a Roménia, que está a renascer com jogadores jovens e que também querem avançar", começou por advertir o técnico, acrescentado que os lusos têm "muito respeito por esta Roménia".

Portugal jogará sempre na cidade dinamarquesa de Herning e estreia-se no Grupo B hoje, frente à Roménia, pelas 17 horas (hora em Lisboa). Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, no domingo, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, na terça-feira.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 128,18cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 121077306

16-01-2026





© DR

Europeu de Andebol

PORTUGAL DEFRONTA HOJE A ROMÉNIA

O selecionador Paulo Jorge Pereira considerou ontem que Portugal tem a obrigação de entrar no Europeu de andebol a vencer, diante da Roménia, que está a «renascer» e quer igualmente avançar para a Ronda Principal. «A Roménia tem seis atletas que são meus atletas no Dínamo de Bucareste. Conheço-os bem e eles a mim. Teoricamente, estamos obrigados a ganhar à Roménia. Agora, cuidado com a Roménia, que está a renascer com jogadores jovens e que também querem avançar», começou por advertir o técnico, acrescentado que os lusos têm «muito respeito por esta Roménia». Portugal jogará sempre na cidade dinamarquesa de Herning e estreia-se no Grupo B amanhã, frente à Roménia, pelas 17h00 (hora em Lisboa). Após o confronto com os romenos, seguem-se os duelos com a Macedónia do Norte, no domingo, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã campeã mundial, na terça-feira. A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol começa hoje e decorre até 1 de fevereiro, na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö). **Redação/Lusa**

CISION

Expresso

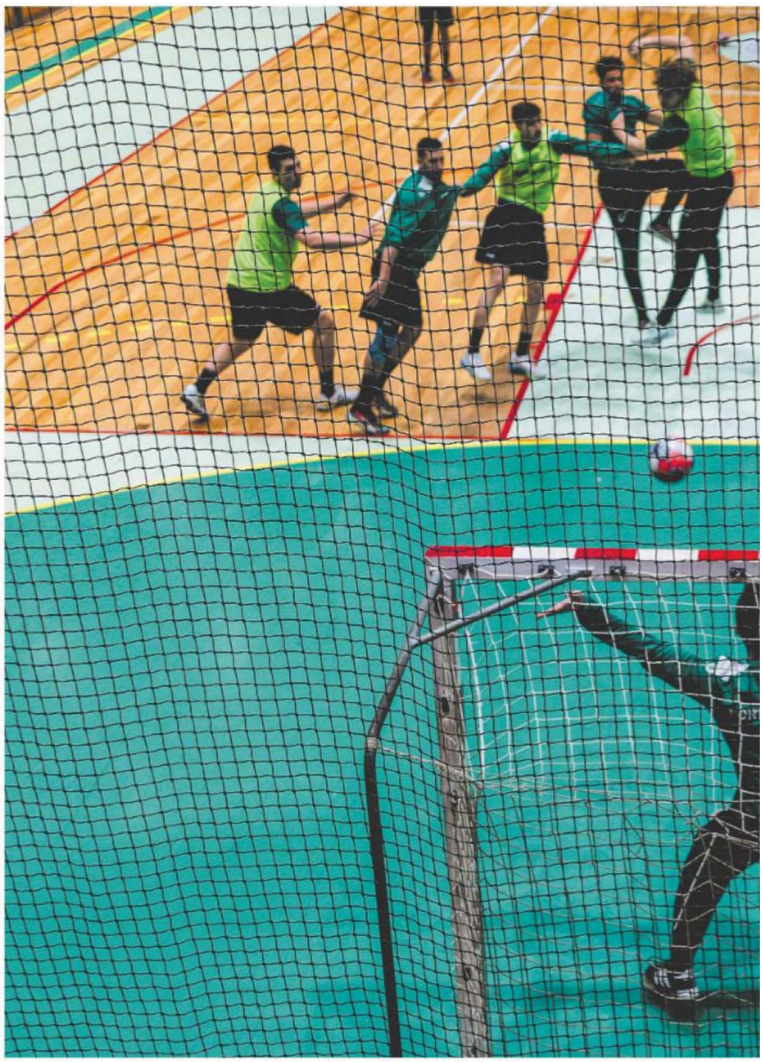
Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2323,25cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Semanal
Pág: 30-31

ID: 121075594 16-01-2026



Andebol Após o 4º lugar no Mundial, a seleção terá no Europeu a sua nona fase final em 10 possíveis desde 2020. Já é a pressão que a comanda

Eles não relaxam, querem uma medalha



Texto DIOGO POMBO
Fotos JOSÉ FONSECA FERNANDES

Paulo Jorge Pereira está sentado, cicerone da reunião, com um computador portátil por diante na secretária. Projeta na tela gigante uma apresentação de vários *slides* enquanto fala, ora repousando os óculos na cana do nariz ou segurando-os na mão. Já discorreu sobre andebol, no ecrã surgiram bonecos e movimentos de jogadas. O selecionador acompanhou-os com expressões técnicas: "aplanar" o defensor, fazer "o Barça" e o "Xico", a "opção moskito". Os nomes de código são vários para o que há dentro do modelo de jogo da equipa. Quando é momento de falar no treino vindouro da tarde, o treinador menciona, *en passant*, que vão "fazer um pouco de futebol".

Ninguém pestaneja, vivalma parece estranhar. Os jogadores estão agasalhados com calças e casacos pretos, uns de sapatilhas, alguns de chinelos. A manhã finda, lá fora faz frio, o orvalho colou à relva dos campos e o Europeu de andebol arranca dali a duas semanas. Vieram do repouso nos seus quartos do Complexo Desportivo, de Alto Rendimento e de Preparação Olímpica de Rio Maior, já inchados de músculos pelo ginásio. Depois iriam almoçar, descansar de novo e ainda visitariam a marquesa do fisioterapeuta no preâmbulo do treino cujos primeiros minutos fazem duvidar se estamos no pavilhão certo.

Dentro do círculo do meio-campo, a aproveitarem esse limite como fronteira, António Areia, Martim Costa, Gustavo Capdeville e Leonel Fernandes recriam-se com os pés: divididos em parelhas, jogam futevólei. Podia ser invenção momentânea, mas não. Após um breve aquecimento em que batem palmas a eles próprios ao terminá-lo, os jogadores fazem três equipas, "sempre as mesmas", e dedicam-se a uma bola de futsal. "Não foi ideia minha", salienta Paulo Jorge Pereira, sacudindo o seu capote de pingos de responsabilidade: "Desde que me conheço, e desde que conheço quem pratica andebol, que se gosta de jogar um bocadinho de futebol. Serve de ativação para o treino, é muito dinâmico, eles gostam e têm aquelas tricas entre eles."

Trocarem as mãos pelos pés está longe de ser regra, costuma acontecer até mais em treinos matinais. "Fazemos pontualmente uma coisa de 10, 12 minutos", esclarece o treinador, por ser "uma forma de acordarem, aquilo desperta-os rapidamente" e lá vão eles meter os pés pelas mãos, uns mais ao supetão, com encontrões constantes. Às vezes, parecem jogar pelo chão como jogam no ar, encostam os adversários à área, tentam flanqueá-los com passes de um lado ao outro. Acorda-lhes os sentidos, areja as cabeças, o hábito é pelos vistos banal em quem joga andebol. "A maior parte das equipas acho que utiliza o futebol como uma forma de ativar", explica Paulo Jorge.





Assim começou um dos primeiros treinos do estágio da seleção que, há coisa de um ano, fixou um ponto brilhante com o 4º lugar no Mundial e se preparava, feita cometa, para o Europeu que arrancou esta quinta-feira, a nona fase final seguida para Portugal desde 2020. Foi quando algo intangível, alheio ao toque, mudou na cabeça dos que ali estão: encontraram o seu ADN. E com as mãos, não com os pés, embalados vão, garante António Areia: "Somos um grupo de homens e de rapazes e de atletas que não gostam de relaxar, nunca vão relaxar."

NOS ÚLTIMOS SEIS ANOS, A ÚNICA PROVA A QUE PORTUGAL NÃO CHEGOU FORAM OS JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS, EM 2024

Francesinhas e puxar ferro

Escapa por pouco ao emigrado jogador, hoje nos franceses do Tremblay HB, o farol de ser o mais antigo — Victor Iturriza, do Kuwait SC, nasceu um mês antes, há 35 anos. Sem ser um posto, a idade ensina o conforto: pelas 10h, Areia chega ao ginásio no que parecem ser pantufas, o luso-cubano surge com chinelos esponjosos, Rui Silva, o capitão de 32 anos, calça umas *crocs*. Aconchegado o pequeno-almoço na barriga, o trabalho desperta entre barras, alteres e máquinas, é a "magia", alusão repetida na voz-altifalante de Sérgio Monteiro, o fisiologista da seleção que orienta os jogadores, explica os exercícios, diz-lhes para consultarem o croqui em papel se tiverem dúvidas e pede que se dividam em grupos.

O exíguo espaço é humilde para tantos arcaboiços largos de costas. A conversa tem fartura ao início, até Paulo Jorge Pereira se exercita, pega em pesos, empurra-se em flexões antes de ir à bicicleta estática. "Então, não há música?", interroga, às tantas. Os arfares substituem a cavaqueira à medida em que as séries se encavalitam, deixando a conversa para os raros intervalos de descanso. "Ainda não comi uma francesinha

CISION

Expresso

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2323,25cm² **Pág:** 30-31

ID: 121075594 16-01-2026

TRIBUNAEXPRESSO.PT Use este QR Code no seu telemóvel para ver o vídeo da reportagem com a seleção nacional de andebol





TREINO Num dia de horário planeado, os jogadores começaram por inchar os músculos no ginásio (fotos em baixo, à esquerda) após o pequeno-almoço. Depois de uma reunião de equipa, com apresentação de movimentos e esquemas táticos, almoçaram, tiveram a tarde para sestas e descanso, e encerraram a jornada no pavilhão, com um treino a rondar as duas horas



este ano", escuta-se, neste final de dezembro. Fala-se em comboios intercidades, há quem pergunte "vais ao leitão?" para receber um "olha o doping depois". Melodias só emanadas da pequena televisão pregada à parede e uma recente, de Rosalía, com decibéis incomuns, vidra Martim Costa ao ecrã.

Percebe-se a comunhão de um grupo com 18 jogadores, então ainda incompleto, sem figuras como Luís Frade, João Gomes ou 'Kiko' Costa, irmão do apanhado pela 'Berghain', a tal canção curiosa de ouvido por ter tão peculiar sonoridade. É quase um encaixe nesta seleção, colhida de um país nem com 49 mil praticantes federados de andebol, semifinalista do Campeonato do Mundo, ida aos Jogos de Tóquio e à qual, desde o 6º lugar no Europeu de 2020, apenas escapou ser olímpica em Paris. "Não queremos parar por aqui, queremos sempre mais um bocadinho", decalca Rui Silva, o capitão, a calma em pessoa, ao revelar como os jogadores mantêm "uma chama muito acesa" para que "a ambição esteja presente", empurrando-os a "superarem-se cada vez mais, todos os dias".

São frases de estampagem fácil, nada custa dizer que se quer empurrar o telhado e ir mais além. A prova de algodão está no olho, no presenciar como celebram um golo no futebol que não lhes é labuta, ou como Salvador Salvador (o jogador do Sporting tem nome elevado ao quadrado) berra um "vamos!" ao intercetar um passe num exercício de dois jogadores contra dois, onde só é permitido um drible. Martim Costa, o seu parceiro nessa fase do treino e no clube, daria uma explicação: "Para jogarmos bem, temos de treinar bem. A competitividade entre toda a gente é importante de transferir para o jogo e estarmos à altura de enfrentar os melhores."

O ruído da bola a descolar das mãos encharcadas em resina já impera, o "*zuuuu*" constante a dar banda sonora ao treino que evoluiu para situações de 4vs4 e, a acabar, sete de cada lado. Há jogadores, Iturriza à cabeça, que colam um naco do material peganhento às sapatilhas para irem abastecendo os dedos, outros preferem recorrer ao boião que está na mesa à beira do campo. Os guarda-redes fazem poses de ginasta na baliza, elevam os pés à altura da cabeça para defenderem remates vindos dos pulsos torcidos dos restantes, para conspirarem com as trajetórias dos disparos. Gabriel Cavalcanti, matulão do Benfica e um entre a meia dúzia de convocados mais novos, vindos das seleções finalistas do último Europeu sub-21 ou Mundial sub-20, recebe um 'bacalhau' do selecionador após se lançar ao chão para cortar uma bola.

"ESTAMOS A SER CADA VEZ MAIS PRESSIONADOS PARA GANHAR", RECONHECE O SELECIONADOR, PAULO JORGE PEREIRA

De apito preso a uma mão, a prancheta tática encaixada debaixo do braço, Paulo Jorge Pereira interage mais do que intervém. Após um golo germinado de uma combinação espontânea entre Rui Silva e António Areia, em nada castigador e em tudo indiscreto, o treinador pergunta-lhes: "Vocês combinaram?" A sua curiosidade dá uma pista para o que aquece as fornalhas da equipa.

Confiar mais do que ajudar

Pela manhã, no pequeno auditório da palestra, já perguntara "o que te apetece fazer aqui?" a Salvador, ao exibir no ecrã uma hipotética situação de jogo. Quando mostrou o planeamento da última semana de estágio soltara um "agora pergunto-vos", de tom sereno e natural, para inquirir os jogadores: na véspera da viagem para a Dinamarca, onde Portugal compete na fase de grupos do Europeu bienal, este de organização tripartida (os outros países-sede são a Suécia e a Noruega), preferiam regressar a Rio Maior para treinarem o físico em conjunto, ou desfrutar de mais tempo junto dos seus, com o compromisso de cada um fazer algo para se exercitar?

É uma questão de confiança. Selecionador há uma década, com sacola cheia de anos a trabalhar com muitos destes jogadores, Paulo Jorge explica a abertura com que procura envolver todos. A argumentação soa a basilar, a execução nem sempre o é. "Eu não posso dizer que temos que confiar uns nos outros, mas depois não confio neles. Está tudo ligado. Digo-lhes muitas vezes: nós temos sempre aquilo que merecemos, se não merecemos, não vamos ter. E eu subo ao barco", diz quem, antes, deles desconfiava, nos tempos em que "negligenciava pequenas coisas" do tamanho de um "dormiste bem?" pela fresca — "uma conversa assim simples faz com que as pessoas fiquem mais próximas."

A resina cola-lhes as mãos à bola, mas a argamassa que funde estes jogadores é outra. "Conseguimos que se mantenha essa chama muito acesa entre nós e que a ambição esteja sempre presente, também porque o desafio que o professor nos fez ao longo dos anos foi mesmo esse: querermos sempre mais um bocado do que aquilo que tínhamos feito", explica Rui Silva, central do FC Porto, sábio nas palavras de capitão que traçam o resto da origem da alma da seleção: "Somos todos pessoas saudáveis, pessoas que sabemos estar, que gostam do amigo, gostam da pessoa que está próxima e todos percebemos que o resultado coletivo deve-se muito a isso." São as brasas fomentadas por Paulo Jorge Pereira, protetor deste fogo.

Ele despreza ser um chefe que chega e diz "tu fazes isto", prefere perguntar "o que vamos fazer?". O treinador quer envolver, pôr emoções nas coisas, procura ser um estudioso de pessoas porque de andebol já todos sabem. "Temos pessoas muito inteligentes aqui. Se em algum momento, há uns tempos, achava que eles precisavam que eu os ajudasse, agora acho cada vez mais que eles precisam de menos ajuda. Querem é jogar", resume. Em comunhão com os jogadores, tem as pazes mais do que feitas com as expectativas insufladas pelos resultados recentes. "Já não é bem o sonho: é a pressão que comanda a vida, estamos a ser cada vez mais pressionados para ganhar."

Neste dia do estágio, o treinador ainda estava para inquirir os jogadores pelo objetivo a definir no Europeu, embora já suspeitasse da resposta: tentarem ir às medalhas. Tentar não, "tratar de", Paulo Jorge não gosta do primeiro verbo por "ficar assim um bocadinho no ar", mas rende-se à evidência do que Portugal, hoje "uma potência do andebol", vai perseguir: "Mais difícil do que isto é difícil." Não adianta, eles são alérgicos ao relaxamento.

dpombo@expresso.impresa.pt

Portugal estreia-se no Europeu de Andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Impala Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4fdcc2aa

Os heróis do mar têm entre os dois primeiros lugares da fase preliminar para rumarem à Ronda Principal e, para que tal aconteça, será praticamente obrigatório ultrapassar a Roménia, a partir das 17:00 (horas de Lisboa), na cidade dinamarquesa de Herning.

A equipa comandada por Paulo Jorge Pereira terá pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez , tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974).

Embora não tenham os mesmos argumentos dos lusos, os romenos não devem ser subestimados, já que vários deles têm experiência de Liga dos Campeões, com as cores do Dínamo de Bucareste, emblema orientado pelo selecionador de Portugal e adversário do Sporting na Champions .

Para confirmar a presença na próxima fase, o selecionador tem ao seu dispor jogadores que podem decidir jogos, nomeadamente os irmãos Martim e Francisco Costa, ambos laterais do Sporting, mas também o central Rui Silva (FC Porto), o ponta direito António Areia (Tremblay) e o pivô Victor Iturriza (Kuwait SC), estes dois últimos os mais velhos do grupo, com 35 anos.

Por outro lado, aconteceu também uma renovação no grupo e na Jyske Bank Boxen Arena, com capacidade para 15.000 pessoas, são seis os jogadores que vão viver o sonho de participar na primeira fase final com as cores lusas: os guarda-redes Pedro Tonicher (Cuidada Encantada) e Diogo Valério (Olympiacos), os laterais Gabriel Cavalcanti (Benfica) e Miguel Neves (Saint-Raphael), o central Filipe Monteiro (Sporting) e o ponta direito José Ferreira (FC Porto).

Dois dias depois acontece o jogo com a Macedónia do Norte, outro oponente teoricamente ao alcance dos portugueses e que foi quinto em 2012, no melhor desempenho das nove anteriores presenças.

O jogo de cartaz da poule B da 17.º edição do Campeonato da Europa, que será disputada na Dinamarca, na Noruega e na Suécia, até 01 de fevereiro, irá opor os lusos aos dinamarqueses, tetracampeões mundiais e campeões europeus em 2008 e 2012, e acontece apenas na derradeira jornada, na terça-feira.

AJC // AO

By Impala News / Lusa

[Additional Text]:
Portugal estreia-se no Europeu de Andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 81,2cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 121075099 16-01-2026



AGENDA

ANDEBOL

EHF Euro 2026 - Fase de Grupos - 1.ª jornada - Grupo B - Portugal-Roménia (17).

AUTOMOBILISMO

Rali Dakar - 12.ª etapa - Al Henakiyah-Yanbu (310 km).

FUTEBOL

Liga Portugal - 18.ª jornada - Sporting-Casa Pia (20.15).
Liga 2 - 18.ª jornada - Académico Viseu-União Leiria (18).
Liga 3 - 17.ª jornada - **Série B** - Mafra-União Santarém (20).
Taça da Liga Feminina - Fase de Grupos - 4.ª jornada - **Série B** - Damaiense-Sporting (15).
A.F. Castelo Branco - Taça de Honra José Farromba - Fase de Grupos - 6.ª jornada - **Série B** - Belmonte-Pedrógão S. Pedro (20.30).

FUTSAL

Jogo de preparação - Portugal-Bosnia-Herzegovina (18). Pavilhão do Leões de Porto Salvo.

HÓQUEI EM PATINS

1.ª Divisão - 12.ª jornada - Sporting-Oliveirense (18).

TÉNIS

Auckland Open - ATP World Tour 250, com a participação de Francisco Cabral (Pares).

VOLEIBOL

Taça de Portugal - Oitavos de final - Madalena-Sporting (21.30).
Taça de Portugal Feminina - Oitavos de final - Castêlo Maia-Leixões (21.15).

CISION

O JOGO

ID: 121075161 16-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 578,55cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26





Kiko Costa remata na última das seis vitórias portuguesas frente à Roménia

ANDEBOL **Seleção Nacional inicia hoje mais um Campeonato da Europa e é favorita contra a Roménia**

"TEORICAMENTE É PARA GANHAR"

Em Herning, na Dinamarca, selecionador Paulo Jorge Pereira fala em obrigação de vencer, mas é o primeiro a alertar para os perigos dos romenos, que bem conhece e têm uma nova geração.

CATARINA DOMINGOS

●●● O 17.º Campeonato da Europa iniciou-se ontem sem surpresas e Portugal, que entra em ação hoje (17h00, RTP2), não quer arriscar-se a protagonizar a primeira, quando medir forças com a Roménia, na primeira jornada do Grupo B, jogado na Jyske Bank Boxen de Herning (Dinamarca), onde cabem 15 mil pessoas.

Contra um rival de boa memória – a vitória por 24-19, em junho de 2019, contra os romenos permitiu o regresso às fases finais volvidos 14 anos de ausência –, a equipa das Quinas estreia-se na condição de favorita. "Teoricamente, estamos obrigados a ganhar à Roménia. Agora, cuidado com a Roménia, que está a renascer com jogadores jovens e também quer avançar", projetou o selecionador Paulo Jorge Pereira, na véspera da quarta presença consecutiva em Europeus, com o objetivo traçado de superar o sexto lugar alcançado em 2020, apresentando-se a Seleção já com o estatuto de quarta no Mundial. "Todos olham para nós de forma diferente", constatou Pereira.

Timoneiro do Dínamo de Bucareste desde o início da temporada, o técnico de 60 anos sabe do que fala quanto à realidade adversária. "A Roménia tem seis atletas que são meus atletas no Dínamo. Conheço-os bem e eles a mim", relatou, exemplificando com a boa ligação entre dois dos seus pupilos, o pivô Calin Dedu e o central Daniel Stanciuc, rostos da nova geração romena, com 23 e 21 anos, respetivamente. "Têm boa relação e temos de a romper. O treino incidiu muito nos movimentos de ligação entre a primeira linha e os pivôs", especificou. Em solo dinamarquês, o líder dos Heróis do Mar vai ainda rever o guardião Iancu Ionut, os laterais Robert Militaru, Andrei Buzle e o ponta Ionut Nistor, sendo os dois primeiros os veteranos. Entre os convocados de George Buricea, que se descrevem como outsiders, o ex-benfiquista Demis Grigoras é baixa devido a lesão.

> *"Todos olham para nós de forma diferente desde o sexto lugar de 2020"*
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Selecionador nacional

A derrota que não "contou"

Portugal é favorito frente à Roménia, tendo seis triunfos e dois empates num historial de 11 jogos. O primeiro foi um desaire, em 1994, e daí para cá os romenos levaram a melhor em 2018 (23-26), num amigável, e precisamente no último confronto, o da qualificação para este Europeu. Portugal tombou em Constanta (28-24), mas já estava apurado e o resultado salvou a equipa local, tendo Paulo Pereira testado uma equipa alternativa num jogo que não "contou". Além dos guarda-redes, só Zélu Ferreira, Ricardo Brandão, Gabriel Cavalcanti e Miguel Neves estiveram nesse jogo e estão no Europeu.

DESTAQUE



Futebol - Liga Portugal

Sporting-Casa Pia 20.15 Sport TV 1

Depois da desilusão na Taça da Liga, o Sporting volta ao campeonato, sendo anfitrião do Casa Pia – estreia do novo treinador, Álvaro Pacheco – na abertura da 18ª jornada. Há 28 pontos a separar as equipas na classificação.

RTP 2
16.52 Andebol - Portugal--Roménia - Campeonato da Europa

SPORTING TV
17.55 Hóquei Patins
- Sporting-Oliveirense
- Campeonato Nacional

SPORT TV 1
00.00 Basquetebol
- Philadelphia 76ers--Cleveland Cavaliers - NBA



CISION

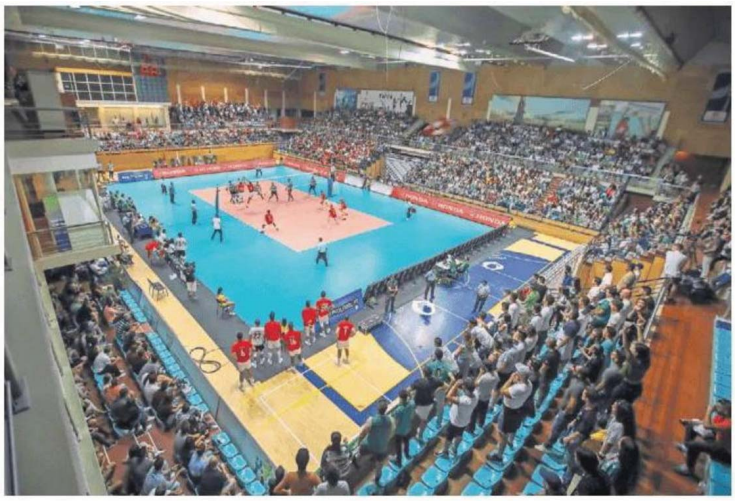
Jornal de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 314,65cm² **Pág:** 12

ID: 121075264 16-01-2026

Futuro incerto para os 45 funcionários da Varzim Lazer

Câmara pediu proposta para extinguir a empresa municipal e assumir os serviços



Varzim Lazer é responsável pelas piscinas e pavilhão municipais

Ana Trocado Marques
locais@jn.pt

AUTARQUIA A presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, pediu uma proposta para extinção da Varzim Lazer (VL). PS e Chega votaram duas vezes contra o orçamento da empresa municipal, que gere as piscinas e o pavilhão municipal.

Os socialistas querem integrar os serviços na Câmara. O Chega quer a privatização. O Executivo PSD diz que esta era "a única forma de acabar com o impasse", mas avisa: extinguir a empresa vai obrigar os 45 funcionários a participarem num novo concurso público e o ingresso nos quadros da autarquia não é garantido.

"Estamos a aguardar que nos seja enviada a proposta para que os serviços da VL sejam internalizados na Câmara. Não era o caminho que queríamos, mas a empresa não pode continuar nesta situação, sem orçamento e sem poder nomear o novo Conselho de Administração", lamentou a presidente da Câmara, que, sem maioria no Executivo, viu-se "obrigada a ceder".

João Trocado, do PS, tinha dito que, extinguindo-se a empresa, todos os trabalhadores transitavam para a autarquia "mantendo funções, antiguidade e vencimento". Andrea Silva explica que, de acordo com a lei, não é bem assim. Como já tinha alertado a PS e Chega, os trabalhadores "numa primeira fase, serão integrados na Câmara, mas depois terão de se submeter a concurso público para ingressarem nos quadros municipais". "Os que não forem selecionados terão de ser indemnizados", explica.

CRÍTICAS DA OPOSIÇÃO

PS e Chega dizem que a empresa municipal é "um buraco sem fundo", onde a autarquia injeta, todos os anos, 1,3 milhões de euros. O PSD lembra a sua "função social", bem visível nos muitos clubes, associações, instituições de solidariedade social e idosos do desporto sénior que, todos os dias, usam aqueles espaços, e garante que, nas mãos da Câmara, o serviço "não vai ficar mais barato". ●

SABER MAIS

Piscinas e pavilhão

A Varzim Lazer é responsável pelas piscinas (e ginásio) e pelo pavilhão municipal. Tem 45 funcionários, 40 colaboradores e mais de 4500 utentes inscritos.

Obras

Em fevereiro de 2025, a água obrigou a interromper o jogo Póvoa Andebol-Sporting. Dias depois, a Federação de Futebol mudou as finais da Taça da Liga de Futsal para Vila do Conde. Agora, a Câmara está a investir 150 mil euros para resolver de vez as infiltrações no pavilhão municipal poveiro. A chuva obrigou a adiar as obras, que se espera entrem agora em velocidade de cruzeiro.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 43

ID: 121075357 16-01-2026



AGENDA

ANDEBOL - EHF Euro 2026 - Fase de Grupos - 1.ª jornada - Grupo B - Portugal-Roménia (17).
AUTOMOBILISMO - Rali Dakar - 12.ª etapa - Al Henakiyah-Yanbu (310 km).
FUTEBOL - Liga Portugal - 18.ª jornada - Sporting-Casa Pia (20.15).
Liga 2 - 18.ª jornada - Académico Viseu-União Leiria (18).
Liga 3 - 17.ª jornada - Série B - Mafra-União Santarém (20).
Taça da Liga Feminina - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Série B - Damaiense-Sporting (15).
A.F. Castelo Branco - Taça de Honra José Farromba - Fase de Grupos - 6.ª jornada - Série B - Belmonte-Pedrógão S. Pedro (20.30).
FUTSAL - Jogo de preparação - Portugal-Bosnia-Herzegovina (18). Pavilhão do Leões de Porto Salvo.
HÓQUEI EM PATINS - 1.ª Divisão - 12.ª jornada - Sporting-Oliveirense (18).
TÉNIS - Auckland Open - ATP World Tour 250, com a participação de Francisco Cabral (Pares).
VOLEIBOL - Taça de Portugal - Oitavos de final - Madalena-Sporting (21.30).
Taça de Portugal Feminina - Oitavos de final - Castêlo Maia-Leixões (21.15).

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 172,55cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 43

ID: 121075360 16-01-2026



Selecionador lembra que Portugal já é respeitado

Seleção "obrigada" a vencer a Roménia

Paulo Jorge Pereira admite que o primeiro rival na fase final do Europeu está a "renascer"

Miguel Pataco*
miguel.pataco@jn.pt

DINAMARCA Portugal inicia hoje (17 horas, RTP2) a participação no Campeonato da Europa de andebol e o selecionador Paulo Jorge Pereira assumiu que os Heróis do Mar têm a obrigação de vencer uma Roménia que "está a renascer".

"A Roménia tem seis jogadores que são meus atletas no Dínamo de Bucareste. Conheço-os bem e eles a mim. Teoricamente, estamos obrigados a ganhar à Roménia. Agora, cuidado com a Roménia, que está a renascer, com jogadores jovens e que também querem avançar. Temos muito respeito por este adversário", afirmou o técnico na antevisão do duelo frente a um país que já foi quatro vezes campeão mundial (1961, 1964, 1970 e 1974), mas que apenas disputou o europeu em quatro ocasiões, tendo como melhor resultado o nono lugar de 1996.

Portugal foi sexto em 2020 e os bons desempenhos nas grandes competições levaram Paulo Jorge Pereira a deixar um alerta: "Acho que as pessoas em Portugal andam um bocadinho distraídas. A partir do momento em que fizemos esse sexto lugar, todos olham para nós de forma diferente", referiu, admitindo que o desafio é "manter a equipa competitiva", sobretudo quando surgir um "resultado duro".

FAVORITOS VENCEM

O primeiro dia não teve surpresas, com os favoritos França, Espanha, Alemanha e Noruega a vencerem, respetivamente, República Checa, Sérvia, Áustria e Ucrânia. • COM LUSA

Portugal estreia-se no Europeu de Andebol em busca de igualar ou melhorar sexto lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Lusa Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f7327660

Portugal inicia a nona participação em fases finais de Campeonatos da Europa de andebol, a quarta seguida, em que procurará replicar ou até melhorar o sexto lugar conseguido na edição de 2020

CISION

NASCER DO SOL

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 76,16cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Semanal
Pág: 41

ID: 121075986 16-01-2026



Heróis do Mar entre os favoritos

ANDEBOL Portugal defronta hoje a Roménia no primeiro jogo do Campeonato da Europa de andebol. Depois do quarto lugar no Mundial do ano passado, os Heróis do Mar querem conquistar um lugar no pódio. A seleção nacional apresenta caras novas, mas também há ausências importantes a registar. **«É normal haver mudanças. Há atletas que começam a fechar o seu ciclo com a seleção quando outros são chamados. É espetacular ver como estão na seleção, sempre muito comprometidos»**, referiu o selecionador Paulo Pereira. Na fase preliminar, tem como adversários a Roménia, Macedónia do Norte (dia 18) e a tetracampeã campeã mundial Dinamarca (dia 20). Na fase de preparação para o Europeu, Portugal venceu o Torneio Internacional de Espanha, o que é um bom indicador.

Portugal estreia-se no Europeu em busca de igualar ou melhorar 6.º lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9d662a14

Portugal inicia hoje a nona participação em fases finais de Campeonatos da Europa de andebol, a quarta seguida, em que procurará replicar ou até melhorar o sexto lugar conseguido na edição de 2020.

Os 'heróis do mar' têm entre os dois primeiros lugares da fase preliminar para rumarem à Ronda Principal e, para que tal aconteça, será praticamente obrigatório ultrapassar a Roménia, a partir das 17:00 (horas de Lisboa), na cidade dinamarquesa de Herning.

A equipa comandada por Paulo Jorge Pereira terá pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974).

Embora não tenham os mesmos argumentos dos lusos, os romenos não devem ser subestimados, já que vários deles têm experiência de Liga dos Campeões, com as 'cores' do Dínamo de Bucareste, emblema orientado pelo selecionador de Portugal e adversário do Sporting na 'Champions'.

Para confirmar a presença na próxima fase, o selecionador tem ao seu dispor jogadores que podem decidir jogos, nomeadamente os irmãos Martim e Francisco Costa, ambos laterais do Sporting, mas também o central Rui Silva (FC Porto), o ponta direito António Areia (Tremblay) e o pivô Victor Iturriza (Kuwait SC), estes dois últimos os mais velhos do grupo, com 35 anos.

Por outro lado, aconteceu também uma renovação no grupo e na Jyske Bank Boxen Arena, com capacidade para 15.000 pessoas, são seis os jogadores que vão viver o sonho de participar na primeira fase final com as cores lusas: os guarda-redes Pedro Tonicher (Cuidada Encantada) e Diogo Valério (Olympiacos), os laterais Gabriel Cavalcanti (Benfica) e Miguel Neves (Saint-Raphael), o central Filipe Monteiro (Sporting) e o ponta direito José Ferreira (FC Porto).

Dois dias depois acontece o jogo com a Macedónia do Norte, outro oponente teoricamente ao alcance dos portugueses e que foi quinto em 2012, no melhor desempenho das nove anteriores presenças.

O jogo de cartaz da 'poule' B da 17.º edição do Campeonato da Europa, que será disputada na Dinamarca, na Noruega e na Suécia, até 01 de fevereiro, irá opor os lusos aos dinamarqueses, tetracampeões mundiais e campeões europeus em 2008 e 2012, e acontece apenas na derradeira jornada, na terça-feira.
Lusa

Por cá: Sporting "dormente" e Villas-Boas deixa aviso no FC Porto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4c7a5c51

Confira as capas e os principais destaques da imprensa desportiva nacional desta sexta-feira, desde a atualidade desportiva do Benfica, do Sporting e do FC Porto aos restantes clubes portugueses... e não só.

As capas da imprensa desportiva nacional desta sexta-feira focam-se, sobretudo, em temas relacionados com cada um dos três ditos 'grandes' de Portugal.

Um dos destaques prende-se á delicada situação clínica do Sporting, uma vez que Ousmane Diomande se tornou numa das mais recentes baixas para Rui Borges, levando até o jornal A Bola a falar num "leão dormente", fruto das sete ausências que se registam por motivos de ordem física.

Tudo isto numa altura em que o diário Record dá conta da chegada de Faye a Alvalade, prevendo-se que a oficialização do novo reforço de inverno dos bicampeões nacionais aconteça já este fim de semana. A mesma publicação realça o segundo lugar como "objetivo mínimo" para José Mourinho no Benfica, na corrida por um lugar na Liga dos Campeões.

Já no jornal O Jogo, surgem em destaque as declarações de André Villas-Boas, após o triunfo no Clássico (1-0) diante do Benfica, nos quartos da Taça de Portugal, alertando o conjunto de Francesco Farioli para o que resta da temporada.

Percorra a galeria e confira as capas e os principais destaques da imprensa desportiva nacional desta sexta-feira.

O Jogo:

- "FC Porto. 'Sentimos todos os adversários à perna'. André Villas-Boas fala de plantel 'em princípio' fechado e de uma época longa"

- "Queixa à FPF por danos no banco de suplentes do Benfica. Gonçalo Oliveira pede desculpa. 'Lamento o ato irrefletido'"

- "Benfica. Como Mourinho motivou depois do adeus à Taça. Exibição no clássico no Dragão apontada como exemplo a seguir"

- "Richard Ríos escapa a operação, para já"

- "Sporting-Casa Pia. 'Já não sinto nada'. Rui Borges resignado com as sucessivas lesões"

- "Acordo total por Faye"

- "Taça de Portugal. 'O meu pai é ferrenho, toda a família é bracarense'. Médio do Fafe, João Oliveira conta como foi eliminar o clube onde cumpriu a formação"

- "Meias-finais. Fafe-Torreense. Sporting ou Aves SAD-FC Porto"

A Bola:

- "Sporting-Casa Pia. Leão dormente. Sporting tem sete lesionados (um deles a novidade Diomande) e dois castigados"

- "Foco no futuro. Mourinho quer que a equipa encare 2.º metade da época como uma folha em branco"

- "Lesão (luxação anterior traumática do ombro direito) de Richard Ríos é mais uma dor de cabeça para o treinador"

- "A Toque de Bola. Giovanni Branchini, o empresário de Romário, Ronaldo 'fenómeno', Rui Costa..."

- "Fafe ou Torreense, um deles vai à final"

- "Sporting ou Aves SAD frente aos dragões na outra meia-final"

- "Andebol. Portugal estreia-se hoje no europeu. Seleção defronta a Roménia às 17h00"

Record:

- "Sporting- Casa Pia. Até que enFaye. Reforço chega hoje e vai a Alvalade ver o jogo"

- "Centrais do futuro mostram as garras. Tomás Araújo com mais ações defensivas e desarmes. António Silva foi rei dos alívios"

- "Benfica. Richard Rios escapa à operação. Fez luxação no ombro esquerdo"

- "FC Porto. Villas-Boas de barriga cheia. Avaliação a Veríssimo no Dragão. 'Arbitragem excelente'"

- "Taça de Portugal. Final histórica no horizonte. Sporting/AVS-FCPorto. Fafe-Torreense"

- "Entrevista Manuel João Vieira. Candidato a Belém gosta do desporto-rei. 'O futebol é como a pornografia'"
Notícias ao Minuto

Hoje é notícia: Disparam denúncias por burlas; Entregam corpo errado

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=109bd996

Confira as primeiras páginas dos jornais nacionais desta sexta-feira, 16 de janeiro.

Bom dia! Está na hora de virar atenções para as primeiras páginas dos jornais nacionais desta sexta-feira, 16 de janeiro. Começamos pelo Jornal de Notícias que dá conta de que "disparam denúncias por burlas com crédito fácil e criptomoedas".

"Presidenciais 2026. Número elevado de indecisos vai definir quem passa a uma segunda volta, que arrisca trazer ainda maior polarização" é a manchete do Expresso. O Público noticia: "Casa Pia acusado de violar sanções da UE em negócio com clube russo".

O Diário de Notícias refere que "Seguro com 20 pontos de vantagem face a Ventura na segunda volta" e o Nascer do Sol escreve que "Voto antecipado e emigrantes repetem boletim na 2.ª volta".

O Correio da Manhã revela: "Hospital entrega corpo errado à família. Familiares descobrem erro antes de cremação".

Confira todos os títulos abaixo e as primeiras páginas na galeria acima.

Expresso:

- "País partido"

- "Presidenciais 2026. Número elevado de indecisos vai definir quem passa a uma segunda volta, que arrisca trazer ainda maior polarização"

- "Nove perguntas e gráficos para seguir a noite eleitoral"

- "Eleitorado volátil vai ser decisivo. Jorge Pinto liberta voto para Seguro"

- "Segunda volta contra Ventura? PSD não deve apoiar ninguém, PS com Mendes"

- "Governo adia lei dos médicos tarefeiros para depois das eleições"

- "Partilha de imagens de tortura envolve mais de 70 polícias"

- "Maioria das escolas contratou docentes sem formação para dar aulas"

- "Exclusivo. Lula sobre Mercosul: cooperação ganha à intimidação"

- "Inflação e concorrência levam ao fecho de centenas de restaurantes"

- "Para o cérebro, o amor é como uma droga"

- "Andebol: Seleção só descansa com uma medalha"

- "Anne Applebaum: 'Como Trump está a destruir os EUA'"

- "Embaixada no Irão encerrada"

Público:

- "Presidenciais 2026. A campanha que mudou (quase) tudo"

- "Casa Pia acusado de violar sanções da UE em negócio com clube russo"

- "Tensão no Árctico. Europa envia tropas para a Gronelândia face a novas ameaças"

- "Caso Oeno. Gastou 33 mil euros em vinho e acabou a fazer queixa à polícia"

- "Dançando com a Diferença. 25 anos a dançar, lutar e abrir caminho"

- "Violência policial. Tortura na PSP envolveu mais agentes e pelo menos 13 vítimas"

Jornal de Notícias:

- "Disparam denúncias por burlas com crédito fácil e criptomoedas"

- "Sondagem diária Pitagórica para o JN/TSF e TVI/CNN. Seguro, Ventura e Cotrim no sprint final"

- "24,2% António José Seguro, 22,9% André Ventura, 21,1% Cotrim Figueiredo, 13,4% Gouveia e Melo, 12,6% Marques Mendes"

- "Sorteio. Torreense ou Fafe vão estar na final da Taça"

- "Porto. Fingiam ser empregados de limpeza para roubar"

- "Violência. Polícias sodomitas espancaram argelino. Homem algemado levou socos e pontapés"

- "Ponte de Lima. Espera de mais de duas horas para comer sarrabulho"

- "Yazaki Saltano com novo despedimento coletivo que abrange 163 trabalhadores"

- "Matosinhos. Governo procura fundos para parque eólico offshore"

- "Evasões. É quente, é chocolate"

Diário de Notícias:

- "Seguro com 20 pontos de vantagem face a Ventura na segunda volta"

- "Venezuela. Trump almoça com Corina Machado, mas continua a apostar em Delcy Rodríguez"

- "Polémica. Acusação de assédio na IL. 'Ela disse-me que toda a gente sabia no grupo parlamentar'"

- "Justiça. Dois polícias acusados de tortura. Esquadra não tinha comando próprio"

- "Educação. Falta de professores chegou ao Centro e Norte do país"

- "Tensão. Europa passa das palavras à ação militar em defesa da Gronelândia"

- "Balanço. Em 2025, portugueses entregaram cerca de 1470 autodeclarações de doença por dia"

- "China. Jung Chang: 'Deng era um libertador. Iniciou as reformas. Mas cometeu um erro: recusou-se a denunciar Mao'"

- "Memória. A arte do confinamento segundo Goliarda Sapienza"

Nascer do Sol:

- "Voto antecipado e emigrantes repetem boletim na 2.ª volta"

- "Está tudo em aberto com tantos eleitores que só sabem em quem não vão votar"

- "Hugo Soares, secretário-geral PSD. 'Cada voto em Cotrim corresponde à eleição de Seguro como Presidente da República'"

- "Rui Santos. 'Eu seria um bom selecionador nacional'"

- "Rui Lopo. Currículo de presidente da Carris suscita dúvidas"

- "Varandas Fernandes. 'Não concebo uma 2.ª volta sem Seguro'"

- "Katja Hoyer. História de vida Para Lá Do Muro. Em entrevista a José Cabrita Saraiva, a historiadora autora do livro Para Lá Do Muro, fala sobre os tempos da antiga RDA [República Democrática da Alemanha], onde 'a taxa de suicídio era das mais altas da Europa'"

Correio da Manhã:

- "Hospital entrega corpo errado à família. Familiares descobrem erro antes de cremação"

- "Irmão de apresentador Rui Oliveira e cunhado de Goucha morre, mas cadáver entregue para funeral era de outra pessoa"

- "Miguel Arruda. Ex-deputado caçado a roubar malas"

- "Acidente em Pombal. Três mortos e quatro feridos em choque brutal"

- "Caso de assédio sexual. Ex-assessora de Cotrim diz que recebeu ameaças"

- "Festa de Mário Ferreira. Gouveia e Melo interrompe campanha para almoçar com empresário"

- "Caldas da Rainha. Homicida em fuga é pastor evangélico"

- "Felgueiras. Viciado em jogo mata e queima tio"

- "Benfica. Mourinho exige mudanças no Benfica"

- "Sporting-Casa Pia. Borges quer mais do leão"

- "Taça de Portugal. Clássico à vista nas meias-finais e tomba gigantes no Jamor"

Negócios:

- "Presidenciais. As eleições mais imprevisíveis"

- "Jogos de bastidores e trunfos que deram a vitória aos presidentes"

- "Salários. Prémios isentos de IRS fazem subir imposto"

- "Alta velocidade. Novas regras antecipam corrida a três no novo troço"

O Jornal Económico:

- "Falta de mão-de-obra e corte na imigração assustam empresas"

- "Iberfar vai produzir 100 toneladas por ano de canábis"

- "A agonia da Sicasal"

- "Agricultores portugueses são dos que mais perdem com nova PAC"

- "Salvador Caetano vai às compras e cresce pelo mundo inteiro"

- "Gigante americana do imobiliário tem portefólio de 500 milhões para venda"

- "Novo Presidente terá de encontrar saída para a reforma da lei laboral"

- "Metalurgia à boleia da guerra para reduzir risco no setor automóvel"

O Jogo:

- "FC Porto. 'Sentimos todos os adversários à perna'. André Villas-Boas fala de plantel 'em princípio' fechado e de uma época longa"

- "Queixa à FPF por danos no banco de suplentes do Benfica. Gonçalo Oliveira pede desculpa. 'Lamento o ato irrefletido'"

- "Benfica. Como Mourinho motivou depois do adeus à Taça. Exibição no clássico no Dragão apontada como exemplo a seguir"

- "Richard Ríos escapa a operação, para já"

- "Sporting-Casa Pia. 'Já não sinto nada'. Rui Borges resignado com as sucessivas lesões"

- "Acordo total por Faye"

- "Taça de Portugal. 'O meu pai é ferrenho, toda a família é bracarense'. Médio do Fafe, João Oliveira conta como foi eliminar o clube onde cumpriu a formação"

- "Meias-finais. Fafe-Torreense. Sporting ou Aves SAD-FC Porto"

A Bola:

- "Sporting-Casa Pia. Leão dormente. Sporting tem sete lesionados (um deles a novidade Diomande) e dois castigados"

- "Foco no futuro. Mourinho quer que a equipa encare 2.º metade da época como uma folha em branco"

- "Lesão (luxação anterior traumática do ombro direito) de Richard Ríos é mais uma dor de cabeça para o treinador"

- "A Toque de Bola. Giovanni Branchini, o empresário de Romário, Ronaldo 'fenómeno', Rui Costa..."

- "Fafe ou Torreense, um deles vai à final"

- "Sporting ou Aves SAD frente aos dragões na outra meia-final"

- "Andebol. Portugal estreia-se hoje no europeu. Seleção defronta a Roménia às 17h00"

Record:

- "Sporting- Casa Pia. Até que enFaye. Reforço chega hoje e vai a Alvalade ver o jogo"

- "Centrais do futuro mostram as garras. Tomás Araújo com mais ações defensivas e desarmes. António Silva foi rei dos alívios"

- "Benfica. Richard Rios escapa à operação. Fez luxação no ombro esquerdo"

- "FC Porto. Villas-Boas de barriga cheia. Avaliação a Veríssimo no Dragão. 'Arbitragem excelente'"

- "Taça de Portugal. Final histórica no horizonte. Sporting/AVS-FCPorto. Fafe-Torreense"

- "Entrevista Manuel João Vieira. Candidato a Belém gosta do desporto-rei. 'O futebol é como a pornografia'"
Lusa

Segunda volta abre com "Leão" lesionado e "Ganso" aflito

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	16/01/2026
Meio:	Observador Online	Autores:	João Dias

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6fb2132

Segunda volta abre com "Leão" lesionado e "Ganso" aflito

16 jan. 2026

Sporting recebe Casa Pia na primeira parte da segunda parte do Campeonato. Ainda, Portugal estreia amanhã no Europeu de Andebol.
João Lourenço

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 179,55cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 7

ID: 121074837 16-01-2026



3 PERGUNTAS A...

"Pode sonhar com o pódio"



1 Quais as expetativas que tem quanto à participação de Portugal no Europeu de andebol?
As melhores. É a quarta consecutiva, a nona em campeonatos da Europa. Estão reunidas as condições para que consiga mais um bom resultado, sendo que a equipa está muito bem, fez agora um torneio de preparação, onde venceu a Espanha.

2 E quem serão as figuras da Seleção Nacional?
Notamos que a cultura da equipa está a sobrepor-se às individualidades e isso é muito bom. Mas posso claro falar dos irmãos Costa, que tiveram uma entrada na Seleção A muito forte. Mas há também jogadores como o João Gomes, Salvador Salvador ou o Luís Frade, que já tem experiência internacional de alto nível. Todos nos dão confiança e tranquilidade.

3 Quais são as seleções favoritas?
As do costume. França, Dinamarca, Noruega, Suécia, também a Espanha. Portugal está naquela faixa do 5.º ao 8.º, mas com a evolução que tem tido, pode com certeza sonhar em ficar entre os três primeiros.

DIOGO JESUS

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 548,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121074878 16-01-2026



ANDEBOL

"Mais importante é lutar por Portugal"

Kiko Costa agradece ser considerado candidato a MVP do Europeu, mas realça o valor da equipa

EUROPEU MASCULINO DE ANDEBOL 2026
Dinamarca • Suécia • Noruega
• 15 de janeiro a 1 de fevereiro

ALEXANDRE REIS

Kiko Costa só tem 20 anos de idade, mas já é falado nas bocas do mundo do andebol como um dos melhores jogadores do panorama internacional e candidato a MVP do Europeu da Dinamarca, Noruega e Suécia, que começa hoje para Portugal, na 1ª jornada do Grupo B, frente à Roménia, em Herning.

Em declarações a **Record**, o lateral direito do Sporting disse que convive bem com os elogios: "Fico contente, mas o importante é lutar por Portugal. É uma fonte de motivação lutar pela seleção do meu País, com vontade de ganhar e fazer coisas bonitas com esta equipa."

LATERAL ADVERTE QUE SERÁ FUNDAMENTAL VENCER HOJE A ROMÉNIA, NA ESTREIA DOS HERÓIS DO MAR NO GRUPO B

O melhor jovem do Mundial'2025, onde Portugal acabou no 4º lugar, revelou o seu estado de espírito, mesmo sendo cobiçado pelos grandes clubes, como, por exemplo, o poderoso Barcelona: "O que mais importa neste Europeu é estar com os meus. Tivemos uma boa preparação, com duas vitórias frente ao Barém, empate com Egito e triunfos frente a Irão e Espanha. Agora, venha a Roménia, pois é muito importante entrarmos a vencer no 1º jogo."

Com efeito, Portugal é um dos dois cabeças de série no Grupo B do Europeu, que apura duas equipas para a Main Round, estreando-se frente à Roménia, seguindo-se no domingo (dia 18) embate com a Macedónia e terça-feira (20) com a tetracampeã mundial e campeã olímpica Dinamarca, a principal favorita ao ouro.

O desafio é duro, mas Kiko Costa revelou alma que o acompanha. "Vou ter o meu pai [Ricardo Costa, treinador do Sporting], e a mãe [Cândida Mota] nas bancadas, dias 18 e 20. Perante desgaste emocional, é importante ter o apoio de quem mais gosta de nós, para além de jogar ao lado do meu irmão, o Martim."



© IHF/EHM / J. L. RECIO

FOCO. Kiko Costa aponta caminho de Portugal

CALENDÁRIO DA SELEÇÃO

GRUPO B

Herning (Dinamarca)

Primeira fase: Os dois primeiros transitam para a Main Round, com os pontos ganhos entre si

1ª JORNADA (hoje)		
PORTUGAL	17h00	Roménia
Dinamarca	19h30	Macedónia
2ª JORNADA (domingo)		
Macedónia	17h00	PORTUGAL
Roménia	19h30	Dinamarca
3ª JORNADA (terça-feira)		
Macedónia	17h00	Roménia
Dinamarca	19h30	PORTUGAL

DIRETO JOGOS PORTUGAL RTP2

Salvador Salvador aposta no triunfo

O lateral esquerdo e defensor, Salvador Salvador, aponta o caminho para o jogo de hoje: "Será jogo difícil, mas queremos muito conquistar os primeiros dois pontos", disse o primeira linha em declarações ao site da FAP. Salvador deu a tática: "Termos defesa muito agressiva, não sofrer demasiados golos, recuperação defensiva com nível superior. No ataque, temos muita qualidade." A Roménia tem como adversidade a baixa por lesão de Demis Grigoras (ex-Benfica), mas tem trunfos como o experiente Dan Racotea, e talentos como o central Daniel Stanciuc e o pivô Calin Dedu, filho de Alexandru Dedu, antigo pivô tricampeão nacional pelo FC Porto.

SÉRVIA DERROTADA

'Portugueses' dão boa ajuda à Espanha

A Espanha deu passo importante rumo à qualificação para a Main Round, ao bater (29-27) a Sérvia na 1ª ronda do Grupo A do Europeu, em Herning, com a ajuda dos andebolistas a jogar em Portugal. Do Sporting, atuaram Natán Suárez e Jan Gurri (2 golos), enquanto Javi Rodríguez (Benfica) marcou 1 e teve 1 exclusão de 2 minutos. Victor Romero, também dos leões, ficou a ver a partida nas bancadas. Já o guardião Sergey Hernández, vencedor de uma Liga Europeia pelo Benfica, esteve discreto, com 4 defesas (18% de eficácia).

Pela Sérvia, destaque para Darko Djukic (ex-Sporting) e Lazar Kukic (ex-Benfica), autores de 5 e 1 golos, respetivamente.

No Grupo C, a França iniciou a defesa do título europeu com um triunfo contundente (42-28) frente à República Checa.

GRUPO A HERNING (DINAMARCA)
1.ª jornada

ESPANHA	29-27	SÉRVIA
ALEMANHA	30-27	ÁUSTRIA

GRUPO C OSLO (NORUEGA)
1.ª Jornada

FRANÇA	42-28	REP. CHECA
NORUEGA	39-22	UCRÂNIA

GRUPO D OSLO (NORUEGA)
1.ª Jornada

ESLOVÉNIA	17h00	MONTENEGRO
ILHAS FAROÉ	19h30	SUÍÇA

GRUPO F KRISTIANSTAD (SUÉCIA)
1.ª Jornada

ISLÂNDIA	17h00	ITÁLIA
HUNGRIA	19h30	POLÓNIA

Kiko Costa na ribalta do Europeu: «Fico contente com os elogios, mas o importante é lutar por Portugal»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2784edf8

Kiko Costa só tem 20 anos de idade, mas já é falado nas bocas do mundo do andebol como um dos melhores jogadores do panorama internacional e candidato a MVP do Europeu da Dinamarca, Noruega e Suécia, que começa para Portugal, esta sexta-feira, na 1.ª jornada do Grupo B, frente à Roménia, em Herning.

Em declarações a Record, o lateral direito do Sporting disse que convive bem com os elogios: "Fico contente, mas o importante é lutar por Portugal. É uma fonte de motivação lutar pela seleção do meu País, com vontade de ganhar e fazer coisas bonitas com esta equipa."

O melhor jovem do Mundial'2025, onde Portugal acabou no 4.º lugar, revelou o seu estado de espírito, mesmo sendo cobiçado pelos grandes clubes, como, por exemplo, o poderoso Barcelona: "O que mais importa neste Europeu é estar com os meus. Tivemos uma boa preparação, com duas vitórias frente ao Barém, empate com Egito e triunfos frente a Irão e Espanha. Agora, venha a Roménia, pois é muito importante entrarmos a vencer no 1.º jogo."

Com efeito, Portugal é um dos dois cabeças de série no Grupo B do Europeu, que apura duas equipas para a Main Round, estreando-se esta sexta-feira frente à Roménia, na 1.ª jornada, seguindo-se no domingo embate com a Macedónia (dia 18) e na terça-feira (20) com a tetracampeã mundial e campeã olímpica Dinamarca, a principal favorita ao ouro.

O desafio é duro, mas Kiko Costa revelou a alma que o acompanha.

"Vou ter o meu pai, Ricardo Costa, e a minha mãe, Cândida Mota, nas bancadas, nos dias 18 e 20. Perante o grande desgaste emocional, é importante ter o apoio de quem mais gosta de nós, para além de jogar ao lado do meu irmão Martim", disse Kiko Costa.

É uma fonte de motivação lutar pela seleção do meu País, com vontade de ganhar e fazer coisas bonitas com esta equipa"

Kiko Costa

Jogador da Seleção

Salvador confiante para o jogo em Herning

Já em declarações ao site da FAP, Salvador Salvador, lateral esquerdo do Sporting, lançou o embate com os romenos: "Têm jogadores que estão habituados a estes palcos, a jogar na Liga dos Campeões, que representam o Dínamo Bucareste, numa liga muito competitiva. Podemos esperar uma seleção muito agressiva, com bons defensores. Têm dois jogadores, especialmente no ataque, que são jovens e que têm vindo a aparecer cada vez mais, mais importante é concentrarmo-nos em nós próprios, temos de entrar muito fortes, com máxima concentração possível para podermos disputar o primeiro

jogo e começarmos a ganhar confiança. Vai ser um jogo difícil, temos noção disso e queremos muito conquistar os primeiros dois pontos."

Salvador revelou o plano de Portugal para o jogo frente à Roménia: "Em primeiro lugar, o nosso grande objetivo é ter a nossa defesa muito agressiva, não sofrer demasiados golos, conseguir recuperação defensiva a um nível superior, mais do que aquilo que temos feito. No ataque, temos muita qualidade, apesar do adversário ter bons jogadores a nível defensivo, como Robert Militaru, um dos melhores a defender no meio, tem experiência de Champions. As nossas tarefas têm que ser muito mais focadas a nível defensivo e de recuperação defensiva para conseguirmos, depois, no ataque, distanciarmo-nos ou tirarmos vantagem dos nossos projetos ofensivos."

O lateral esquerdo e defensor da Seleção comentou ainda o favoritismo dado a Portugal frente à Roménia: "É normal que sejamos dados como favoritos porque no último Mundial acabámos em 4.º lugar, mas o favoritismo vê-se dentro de campo. Cada jogo tem a sua história. É o início de uma competição. Nunca é fácil iniciar uma competição tão grande como esta. Temos que nos focar naquilo que podemos controlar no nosso jogo, nas nossas tarefas, seja a nível defensivo, seja a nível ofensivo, para conseguirmos tirar o máximo de cada jogador e o máximo a nível coletivo."

Refira-se que a Roménia regista, como maior baixa para o Europeu, a ausência do lesionado Demis Grigoras, lateral direito ex-Benfica.

Como maiores trunfos, a turma dos Cárpatos tem no lateral do Dínamo Bucareste, Dan Racotea, a figura central, para além de uma nova vaga de talentos, determinantes na qualificação para a competição do Velho Continente, como o central Daniel Stanciuc e o pivô Calin Dedu, filho de Alexandru Dedu, antigo pivô tricampeão nacional pelo FC Porto e ex-presidente da Federação de Andebol da Roménia.

Seleção nacional de andebol rumo ao Top 5 no Europeu 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Rádio Comercial Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=cbe23556

A seleção nacional de andebol começa, esta sexta-feira, a participação no Men's EHF Euro 2026 com o jogo frente à Roménia.

No grupo B, além dos romenos, Portugal tem pela frente a Macedónia do Norte e a Dinamarca.

Quanto ao jogo com a Roménia, o selecionador diz à nossa redação que "teoricamente temos que ganhar. Teoricamente, pelo histórico, pelos jogadores que temos, pela equipa que temos, temos que ganhar. Mas isto, da teoria à prática, às vezes a distância pode mudar. Portanto o que é certo é que hoje em dia toda a gente quer lutar por um lugar ao sol e nós temos que jogar bem sempre. Portanto, amanhã não será uma exceção. Estamos a preparar o jogo da forma mais séria possível e por isso, oxalá que a vitória nos sorria".

O objetivo dos Heróis do Mar é melhorar o sexto lugar conseguido no europeu de 2020. Questionado sobre se será um fracasso se esse objetivo não for alcançado, o selecionador ri-se e responde: "Menos que um sexto lugar, um fracasso?! Nós em 2020 ficamos todos contentes por nos qualificarmos. Isso só vai há seis anos. Nós já estamos a falar de fracasso se ficarmos pior que sexto lugar, já é um fracasso. Portanto, eu acho que estamos a ir muito depressa. Cada competição é uma competição diferente. Neste momento, como nós sempre estabelecemos objetivos ambiciosos, uma vez mais vamos lutar pelo top cinco, que é para melhorar o nosso resultado, que foi o melhor resultado que Portugal teve em Europeus em 2020. Portanto, vai há meia década e já jogamos essas competições desde 94. Portanto, o que significa que se nós conseguirmos melhorar o nosso melhor resultado, isso é extraordinário, mas sabemos muito bem que temos que ter os pés bem assentes na terra e que o resultado pode ser outro, portanto, não é um fracasso. Nós sempre que estivermos ali no top ten para nós é extraordinário. Mas vamos perseguir esse objetivo, isso é verdade".

Na lista de convocados há vários jovens que jogam a fase final de um europeu pela primeira vez, mas Paulo Jorge Pereira assegura que já estão bem integrados.

Paulo Jorge Pereira, confessa ainda que não conhece a Macedónia do Norte, mas que para já só pensa no jogo com a Roménia e diz que há outras pessoas da comitiva que já estão a trabalhar nos jogos com a Macedónia do Norte e a Dinamarca.

Paulo Jorge Pereira fez uma reveleção à nossa redação dizendo que gostava que houvesse um hino para a seleção de andebol até porque considera que já é merecido, deixando escapar uma admiração especial por Buba Espinho.

"Gostava de ter um hino na nossa seleção, tendo em conta que já são oito participações consecutivas, incluindo os Jogos Olímpicos. Gostava que a seleção tivesse alguma música que nos identificasse completamente, mas não temos nenhuma música neste momento em particular. Gostamos muito de ouvir o Buba Espinho, que já esteve a treinar connosco, ele também joga andebol. Fez um treino que foi extraordinário, esteve connosco, tocou para nós. Mas neste momento não temos assim nenhuma música em particular".

O Men's EHF Euro 2026 decorre até 1 de fevereiro e Portugal disputa o Grupo B, jogando hoje com a Roménia para o Europeu de Andebol às 17h00, na Dinamarca.

O jogo com a Macedónia do Norte está marcado para 18 de janeiro, às 17h00, e a partida com a Dinamarca é a 20 de janeiro, às 19h30.

Portugal estreia-se no Europeu em busca de igualar ou melhorar 6.º lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d14b2c3d

Portugal inicia hoje a nona participação em fases finais de Campeonatos da Europa de andebol, a quarta seguida, em que procurará replicar ou até melhorar o sexto lugar conseguido na edição de 2020.

Os 'heróis do mar' têm entre os dois primeiros lugares da fase preliminar para rumarem à Ronda Principal e, para que tal aconteça, será praticamente obrigatório ultrapassar a Roménia, a partir das 17:00 (horas de Lisboa), na cidade dinamarquesa de Herning.

A equipa comandada por Paulo Jorge Pereira terá pela frente uma seleção que disputa a fase final pela quarta vez - tendo como melhor registo o nono lugar em 1996 -, mas que se sagrou campeã mundial em quatro ocasiões (1961, 1964, 1970 e 1974).

Embora não tenham os mesmos argumentos dos lusos, os romenos não devem ser subestimados, já que vários deles têm experiência de Liga dos Campeões, com as 'cores' do Dínamo de Bucareste, emblema orientado pelo selecionador de Portugal e adversário do Sporting na 'Champions'.

Para confirmar a presença na próxima fase, o selecionador tem ao seu dispor jogadores que podem decidir jogos, nomeadamente os irmãos Martim e Francisco Costa, ambos laterais do Sporting, mas também o central Rui Silva (FC Porto), o ponta direito António Areia (Tremblay) e o pivô Victor Iturriza (Kuwait SC), estes dois últimos os mais velhos do grupo, com 35 anos.

Por outro lado, aconteceu também uma renovação no grupo e na Jyske Bank Boxen Arena, com capacidade para 15.000 pessoas, são seis os jogadores que vão viver o sonho de participar na primeira fase final com as cores lusas: os guarda-redes Pedro Tonicher (Cuidada Encantada) e Diogo Valério (Olympiacos), os laterais Gabriel Cavalcanti (Benfica) e Miguel Neves (Saint-Raphael), o central Filipe Monteiro (Sporting) e o ponta direito José Ferreira (FC Porto).

Dois dias depois acontece o jogo com a Macedónia do Norte, outro oponente teoricamente ao alcance dos portugueses e que foi quinto em 2012, no melhor desempenho das nove anteriores presenças.

O jogo de cartaz da 'poule' B da 17.º edição do Campeonato da Europa, que será disputada na Dinamarca, na Noruega e na Suécia, até 01 de fevereiro, irá opor os lusos aos dinamarqueses, tetracampeões mundiais e campeões europeus em 2008 e 2012, e acontece apenas na derradeira jornada, na terça-feira.
SAPO

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-6969d984a97fd5c2b71cff79

Transmissões de Desporto em Portugal

CANAL 11

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Damaiense

18h00: Futsal, Particular - Portugal-Bósnia

20h00: Futebol, Liga 3 - Mafra-U. Santarém

DAZN 1
19h30: Futebol, Bundesliga - Werder Bremen-Eintracht Frankfurt

DAZN 2
17h30: Futebol, Bundesliga 2 - Fortuna Dusseldorf-Arminia Bielefeld

20h00: Futebol, LaLiga - Espanhol-Girona

EUROSPORT 1

07h00: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

08h00: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

11h00: Esqui Alpino - Taça do Mundo

13h00: Snooker -Masters

19h00: Snooker -Masters

EUROSPORT 2
12h25: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

13h15: Biatlo - Taça do Mundo

14h45: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

18h00: Patinagem Artística - Campeonato da Europa

RTP 2
17h00: Andebol, Campeonato da Europa - Portugal-Roménia

SPORT TV +

18h00: Futebol, Liga 2 - Ac. Viseu-UD Leiria

SPORT TV 1

20h15: Futebol, Liga - Sporting-Casa Pia

00h00: Basquetebol, NBA - Brooklyn Nets-Chicago Bulls

SPORT TV 2

17h30: Futebol, Campeonato da Arábia Saudita - Al Ittihad-Al Ettifaq

19h45: Futebol, Serie A - Pisa-Atalanta

01h00: Ténis, ATP 250 - Auckland Open

SPORT TV 3

07h30: Golfe, DP World Tour - Dubai Invitational (Dia 2)

18h00: Futebol, Ligue 1 - Mónaco-Lorient

20h00: Futebol, Ligue 1 - PSG-Lille

SPORT TV 5
20h00: Rugby, Taça dos Campeões - Adelaide Bath Rugby-Edinburgh Rugby

SPORT TV 6

20h00: Futebol, Championship (Inglaterra) - West Bromwich Albion-Middlesbrough

SPORT TV 7
08h00: Ténis, ATP 250 - Adelaide

19h45: Basquetebol, Euroliga - Real Madrid-Barcelona

SPORTING TV
18h00: Hóquei em Patins, Campeonato - Sporting-Oliveirense
SAPO

CISION

tv7 DIAS

Meio: Imprensa **Âmbito:** TV e Jogos
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 146,58cm² **Pág:** 77

ID: 121056925 16-01-2026





TER. 20 ÀS 20:00 H

SPORTING-PARIS SG

SÓ PARA CAMPEÕES

COM 10 pontos somados e quando faltam apenas duas rondas para o fim da fase de grupos da Liga dos Campeões, os leões estão quase apurados para o *play-off* da prova. Porém, está ainda ao seu alcance um acesso direto aos oitavos-de-final, mas para isso terão de somar mais alguns pontos nos próximos jogos. O primeiro deles é de alto índice de dificuldade, pois trata-se do atual detentor do troféu, o Paris SG de Vitinha, João Neves, Nuno Mendes e Gonçalo Ramos.

DESPORTO PARA VER NA TV

JOGO	DIA	HORA/CANAL
ANDEBOL: PORTUGAL-ROMÉNIA	Sex. 16	17:00 H RTP2
SPORTING-CASA PIA	Sex. 16	20:15 H sport-tv1
MAN. CITY-MAN. UNITED	Sáb. 17	12:30 H LIGA 1
NOT. FOREST-ARSENAL FC	Sáb. 17	17:30 H LIGA 1
AL NASSR-AL SHABAB	Sáb. 17	17:30 H sport-tv6
R. SOCIEDAD-FC BARCELONA	Sáb. 17	20:30 H LIGA 1
RIO AVE-BENFICA	Sáb. 17	20:30 H sport-tv1
TÉNIS: OPEN DA AUSTRÁLIA	Dom. 18	10:00 H EUROSPORT 1
V. GUIMARÃES-FC PORTO	Dom. 18	20:30 H sport-tv1
ANDEBOL: DINAMARCA-PORTUGAL	Ter. 20	19:20 H RTP2
SPORTING-PARIS SG	Ter. 20	20:00 H sport-tv5
JUVENTUS-BENFICA	Qua. 21	20:00 H sport-tv5

CISION

tv7 DIAS

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 416,24cm²
Âmbito: TV e Jogos
Period.: Semanal
Pág: 59

ID: 121056772 16-01-2026



DE 16 A 22 DE JANEIRO DE 2026

PROGRAMAS

tv7 DIAS

56 NAIS A MAIS PLETO A TV



OS HOMENS do Presidente

PRESIDENCIAIS 2026
RTP 1, SIC e TVI • Domingo • 19H30
Os generalistas vão seguir o desenrolar das eleições.

Os *pivots* **JOSÉ RODRIGUES DOS SANTOS, DA RTP, RODRIGO GUEDES DE CARVALHO, DA SIC, E JOSÉ ALBERTO CARVALHO, DA TVI,** são os condutores desta longa noite eleitoral que pode anunciar um novo Chefe de Estado para o País.

ANDEBOL: PORTUGAL-ROMÉNIA
RTP 2 • Sexta • 17H00
O canal 2 vai acompanhar os três jogos de Portugal na Fase Preliminar do Europeu de Andebol.



NINGUÉM COMO TU
TVI • Segunda a sexta • 23H30
A história do *remake* permanece em suspenso e os últimos 10 episódios prometem revelar tudo.



SPORTING-PARIS SG
SPORT TV 5 • Terça • 20H00
No penúltimo encontro da fase de grupos da liga milionária, os leões recebem os detentores do troféu.



A TV 7 Dias é alheia às alterações feitas pelos canais