
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Andebol - Sub-16 do Colégio de Gaia terminam em segundo, Gaiense (O), 03/01/2026 1

2. Andebol - Atleta do FC Gaia na seleção sub-20, Gaiense (O), 03/01/2026 2

3. Almeida Garrett Clube tem-se batido com os grandes do andebol feminino nacional e sonhar é legítimo - "O sonho comanda a vida. Ser campeão nacional seria um momento mágico", Gaiense (O), 03/01/2026 3

CISION

JORNAL O Gaiense

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 17,92cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Semanal
**Pág:** 22

**ID:** 120888473 03-01-2026



## Andebol

# Sub-16 do Colégio de Gaia terminam em segundo

As atletas do Colégio de Gaia chegaram à final da Feira Handball Cup. A derradeira partida aconteceu na passada terça-feira. As atletas gaienses foram derrotadas na final, em Santa Maria da Feira pela formação do CA Leça por uma diferença de 10 golos ,ao perder por 16-23. **GO**

CISION

O Gaiense JORNAL

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 44,8cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Semanal
**Pág:** 22

**ID:** 120888463 03-01-2026



Andebol

# Atleta do FC Gaia na seleção sub-20

João Magalhães, atleta do FC Gaia, foi um dos 16 selecionados para participar no Torneio 4 Nações, em Angers, França, marcado para os dias 7 a 11 de janeiro.

## Estágio Pré-Torneio

Antes de partirem para França, os atletas realizam estágio, na Maia, com início amanhã. **GO**



CISION

O Gaiense JORNAL

**Meio:** Imprensa **Âmbito:** Regional
**País:** Portugal **Period.:** Semanal
**Área:** 600,32cm² **Pág:** 21

**ID:** 120888154 03-01-2026



**Almeida Garrett** Clube tem-se batido com os grandes do andebol feminino nacional e sonhar é legítimo

# "O sonho comanda a vida. Ser campeão nacional seria um momento mágico"

**Johnny Lino**

O Almeida Garrett está a atravessar uma fase positiva nos últimos anos. Depois de vencer o título nacional da II Divisão, na época 2022/23, a formação gaiense consolidou-se na I Divisão e tem estado envolvida na luta pelos primeiros lugares. A época passada, a equipa andou nos lugares cimeiros grande parte do campeonato, mas a reta final não foi tão positiva, originando a queda para o quinto lugar, e a consequente luta pela permanência, embora sem grandes sobressaltos.

Esta época, sob o comando de Helena Soares, que está a ter a sua primeira experiência como treinadora principal, a equipa liderou o campeonato durante várias jornadas, ocupando atualmente o terceiro lugar da classificação, ainda que com menos um jogo que Benfica e Madeira SAD, adversário que as gaienses venceram em Gaia, e que defrontam no recomeço do campeonato, na Madeira, no próximo dia 10 de janeiro.

Numa época que se perspetiva como muito positiva, o Almeida Garrett pode voltar às competições europeias, e o sonho de ser campeão nacional está cada vez mais presente.

KAKYGAIA



Helena Soares está a viver a primeira experiência como treinadora principal

**"Experiência enriquecedora"**

Enquanto jogadora, Helena Soares foi um dos símbolos do principal rival do Almeida Garrett, o Colégio de Gaia, onde jogou sempre, integrando no final da carreira a equipa técnica de Paula Castro. Agora, aos 38 anos, Helena Soares faz a sua estreia como treinadora principal, no Almeida Garrett. "Tem sido uma experiência enriquecedora, pois saí da minha zona de conforto. Agora, tenho que ter outra visão e outra forma de ver as coisas", começou por dizer Helena Soares ao nosso jornal. "Há comboios que só passam uma vez e receber o convite de uma equipa da I Divisão é muito positivo", acrescentou Helena Soares, que tem sabido lidar com as exigências inerentes à profissão. "Esta nova vertente na minha carreira, exige mais trabalho e dedicação. Numa época longa, onde haverá certamente altos e baixos, temos que estar preparadas", diz a treinadora, que avalia como positiva, a época da equipa. "Até agora só perdemos dois jogos, o que nos faz olhar para o momento como positivo. Queremos pensar jogo a jogo, sem expectativas. A intenção é ficar no Grupo A, e depois procurar a melhor classificação possível", explicou Helena Soares.

A treinadora acredita que, a curto prazo, Gaia pode voltar a ter uma equipa campeã nacional de andebol feminino. "O sonho comanda a vida. Ser campeão nacional seria um momento mágico, mas neste momento, ainda estamos longe disso. Acredito que com a sustentabilidade que o clube apresenta, a médio/longo prazo, isso pode acontecer", vaticinou Helena Soares.

**"Trabalhamos para que as jogadoras cheguem a outros patamares"**

Francisco Silva, vice-presidente do Almeida Garrett, também olha de forma positiva para o trabalho desenvolvido, nas últimas temporadas. "Depois de, na época passada, termos o Luís Silva como treinador, que saiu para outros projetos, decidimos apostar na Helena Soares, que tem dado continuidade a esse trabalho. As expectativas para esta temporada são boas, e queremos terminar o campeonato o mais acima possível", destaca o dirigente.

Francisco Silva também acredita que o Almeida Garrett pode ser campeão nacional um dia, mas no imediato, o sonho mais palpável poderá ser o regresso às competições europeias, onde o Almeida Garrett já esteve na época 2006/07, caindo às mãos das lituanas do RSK Eglè Vilnius, com um 36-73 no conjunto das duas mãos da segunda eliminatória da Women's EHF Cup. "Ser campeãs seria um momento mágico, mas acredito que podemos ir à Europa. Trabalhamos para que as jogadoras cheguem a outros patamares, e isso seria um prémio justo", concluiu Francisco Silva.

Almeida Garrett tem jornada dupla na Madeira, no próximo fim de semana

**35º KakyGaia**

## Festa do andebol feminino foi um sucesso

O clube levou a cabo, entre 26 e 30 de dezembro, mais uma edição do KakyGaia, o torneio de andebol feminino mais importante do país. Este ano, o torneio contou com a presença de 800 atletas, de 77 equipas, em representação de 18 clubes. "O feedback é muito positivo, tanto da Câmara de Gaia, como de quem passou pelo torneio. Estamos satisfeitos com o trabalho que fizemos, sendo que queremos contribuir para o desenvolvimento da modalidade", disse Francisco Silva.

