
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Seleção portuguesa de andebol, Antena 1 - Informação de Desporto, 08/01/2026 1

2. ANDEBOL, Bola (A), 08/01/2026 2

3. Portugal esbanja vantagem e empata com o Egito em teste para o Europeu, Bola Online (A), 08/01/2026 3

4. Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026, CNN Portugal Online, 08/01/2026 5

5. RIO MAIOR HOMENAGEOU CAMPEÕES EUROPEUS DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS, Comércio e Notícias Online, 08/01/2026 6

6. Eis os nomeados dos 28.º O Minhoto, Correio do Minho, 08/01/2026 7

7. Hoje, às 16.15 horas - Portugal abre recta final da preparação para o Europeu com um desafio com o Egipto, Correio do Minho, 08/01/2026 8

8. ESTE SERÁ O ÚLTIMO DESAFIO DOS LUSOS ANTES DO EUROPEU 2026 - SELEÇÃO DE ANDEBOL DISPUTA TORNEIO INTERNACIONAL DE ESPANHA EM PAMPLONA, Diário do Minho, 08/01/2026 9

9. GALA DECORRE NO PRÓXIMO DIA 26, EM VILA VERDE - CONHECIDOS OS 86 NOMEADOS PARA PRÉMIOS “O MINHOTO”, Diário do Minho, 08/01/2026 10

10. Troféus Desportivos “O Minhoto” - LISTA DE NOMEADOS, Diário do Minho, 08/01/2026 11

11. Seleção de andebol disputa Torneio Internacional de Espanha em Pamplona, Diário do Minho Online, 08/01/2026 12

12. Agenda Desportiva, Guimarães Digital Online, 08/01/2026 14

13. AGENDA, Jogo (O), 08/01/2026 17

14. ANDEBOL - Heróis testam-se em Pamplona, Jogo (O), 08/01/2026 18

15. Portugal empata com Egito na preparação para o Europeu de andebol, Jogo Online (O), 08/01/2026 19

16. Paulo Jorge Pereira satisfeito: "Não ganhámos por pequenos detalhes", Jogo Online (O), 08/01/2026 21

17. Já são conhecidos os nomeados da 28.ª Edição dos Troféus Desportivos “O Minhoto”, Jornal C - O Caminhense Online, 08/01/2026 22

18. ANDEBOL - Seleção de Cabo Verde treina na LAAC, Jornal da Bairrada, 08/01/2026 23

19. AGENDA, Jornal de Notícias, 08/01/2026 24

20. JOVEM GUARDA-REDES SANJOANENSE REPRESENTA O SPORTING CP - FRANCISCO SILVA CONVOCADO PARA O TORNEIO 4 NAÇÕES EM ANDEBOL, Labor.pt, 08/01/2026 25

21. EVENTO JUNTOU CERCA DE 450 ATLETAS AO LONGO DE DOIS DIAS - LABOR CHRISTMAS CUP PROJETA CRESCIMENTO NO ANDEBOL DE FORMAÇÃO, Labor.pt, 08/01/2026 26

22. CAMPEONATO NACIONAL DE ANDEBOL DIVISÃO DE HONRA - SANJOANENSE CAI NOS INSTANTES FINAIS FRENTE AO SPORTING B, Labor.pt, 08/01/2026 27

23. Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026, Mais Futebol Online, 08/01/2026 28

24. Hoje vai ser notícia, Mais Futebol Online, 08/01/2026 29

25. BECA organiza o V Encontro Global e recebe em Celorico palestrantes nacionais e internacionais, netrádioPorto.pt Online, 08/01/2026 31

26. Portugal começa preparação para Europeu com empate frente ao Egito, Notícias ao Minuto Online, 08/01/2026 32

27. PÓVOA ANDEBOL A CAMINHO DAS "BODAS DE PRATA", Notícias Onda Viva, 08/01/2026 34

28. II DIVISÃO DE ANDEBOL - ADA regressa no sábado para acertar calendário, Reconquista, 08/01/2026 35

29. ANDEBOL - Seleção sub-20 ataca Quatro Nações, Record, 08/01/2026 36

30. ANDEBOL - PORTUGAL ENSAIA EUROPEU EM ESPANHA, Record, 08/01/2026 37

31. Labor Christmas Cup trouxe 450 jovens andebolistas à cidade, Regional (O), 08/01/2026 38

32. ANDEBOL - Detalhes custaram desaire, Regional (O), 08/01/2026 39

33. Labor Christmas Cup trouxe 450 jovens andebolistas à cidade, Regional Online (O), 08/01/2026 40

34. ANDEBOL - Dérbi da região abre ano e testa registo imaculado do Cister SA, Região de Cister, 08/01/2026 42

35. ANDEBOL - Dom Fuas AC quer segunda seguida, Região de Cister, 08/01/2026 43

36. ANDEBOL - “Objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação”, Região de Cister, 08/01/2026 44

37. Classificações Futebol e modalidades, Região de Leiria, 08/01/2026 45

38. Santa Eulália finalista nas nomeações dos Troféus O Minhoto, Rádio Vizela Online, 08/01/2026 46

39. Portugal começa preparação para Europeu com empate frente ao Egito, Sapo Online - 24 Notícias Online, 08/01/2026 48

40. Portugal esbanja vantagem e empata com o Egito em teste para o Europeu, Sapo Online - 24 Notícias Online, 08/01/2026 50

41. Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026, TVI Online, 08/01/2026 52

42. 20 | Carlos Martingo: «Os jogadores apresentaram-se em boa forma após a paragem», ZeroZero.pt Online, 08/01/2026 53

43. Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026, ZeroZero.pt Online, 08/01/2026 54

44. Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026, ZeroZero.pt Online, 08/01/2026 56

45. Empate de forças em Pamplona, ZeroZero.pt Online, 08/01/2026 58

Antena 1

ID: 120950850

08-01-2026 12:44

Duração: 00:00:38

OCS: Antena 1 - Informação de Desporto

Seleção portuguesa de andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=8ea2f6aa-0679-4131-bac2-7181582791c7&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal começa esta tarde a participação no Torneio Internacional de Andebol Pamplona, em Espanha, diante do Egito, depois segue-se um confronto amanhã com o Irão.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 120939838 08-01-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

17.ª Jornada

Sporting-Arsenal da Devesa	**43-22**
Benfica-V. Guimarães	**33-22**
Marítimo-Águas Santas	**28-27**
Belenenses-FC Gaia	**23-19**
FC Porto-Póvoa AC	**39-30**
ABC-Avanca	**34-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	17	17	0	0	689-447	51
2	FC Porto	17	13	2	2	649-468	45
3	Benfica	17	13	2	2	582-490	45
4	ABC	17	9	2	6	503-514	37
5	Águas Santas	16	10	0	6	423-412	36
6	Marítimo	16	8	2	6	484-455	34
7	Póvoa AC	17	7	1	9	457-501	32
8	Belenenses	17	6	1	10	499-523	30
9	V. Guimarães	16	5	0	11	428-490	26
10	Avanca	16	5	0	11	469-546	26
11	FC Gaia	17	1	2	14	440-560	21
12	Ars. Devesa	17	0	0	17	375-592	17

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Marítimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

1.ª DIVISÃO (F)

13.ª Jornada

ABC-Colégio de Gaia	**31-25**
Juve Lis-AA S. Pedro do Sul	**22-27**
CALE-Benfica	**18-38**
Madeira SAD-Almeida Garrett	10/01 (15h00)
CS Madeira-Gil Eanes	10/01 (por decidir)

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	11	11	0	0	365-212	33
2	Madeira SAD	11	9	0	2	305-221	29
3	S. Pedro Sul	12	8	0	4	316-284	28
4	Alm. Garrett	10	8	0	2	278-237	26
5	ABC	12	7	0	5	320-321	26
6	Gil Eanes	11	7	0	4	272-260	25
7	CALE	11	3	0	8	273-321	17
8	Juve Lis	12	2	0	10	263-306	16
9	Colégio Gaia	12	2	0	10	256-332	16
10	CS Madeira	12	0	0	12	219-373	12

Próxima Jornada (14.ª): CS Madeira-Madeira SAD (10/01), ABC Braga-Gil Eanes, Colégio Gaia-Benfica, S. Pedro Sul-Almeida Garrett e Leça-Juve Lis (17/01)

Portugal esbanja vantagem e empata com o Egito em teste para o Europeu

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7462212e

A vencer por cinco golos, Heróis do Mar marcaram apenas um nos últimos seis minutos na estreia no Torneio Internacional de Espanha

A seleção portuguesa de andebol empatou 31-31 com o Egito na estreia no Torneio Internacional de Espanha, que serve de preparação para o Europeu que arranca no dia 16.

Os comandados de Paulo Jorge Pereira exibiram-se a bom nível frente à maior potência não europeia do andebol, e habitual concorrente por medalhas em Mundiais e Jogos Olímpicos, mas depois de terem disposto de várias vantagens de cinco golos foram penalizados por uma reta final com muitas falhas.

Capdeville em grande!

Com o bem conhecido Mohamed Ali na baliza do Egipto, foi melhor a entrada do conjunto africano, que também beneficiou de uma exclusão de Leonel Fernandes logo no segundo minuto de jogo. Curiosamente, porém, foram três companheiros de Ali no Sporting os primeiros a encontrar o caminho para o golo português. Kiko (2), Salvador Salvador e Martim Costa marcaram os primeiros quatro golos lusos, imediatamente antes de António Areia dar a primeira vantagem a Portugal (5-4), aos 11 , na conversão de um livre de sete metros.

Apoiados numa defesa muito forte, que conseguiu condicionar o ataque dos egípcios, e num inspirado Gustavo Capdeville, que já levava seis defesas, incluindo num livre de sete metros, os Heróis do Mar aumentaram a diferença para 10-6, resultado que se registava aos 18 .

A fuga lusa no marcador foi travada pouco depois, quando Salvador Salvador sofreu a segunda exclusão, aliada a uma outra de Iturriza, que resultaram num parcial de 3-0 em cinco minutos, que permitiu aos faraós reduzir de 12-8 para 12-11.

Nessa fase, Capdeville voltou a segurar a equipa com mais duas defesas, numa altura em que o ataque sentiu maiores dificuldades. Com 12 defesas nos primeiros 30 minutos, o guardião luso era a principal figura do encontro ao intervalo, com mais defesas somadas do que golos sofridos, permitia a Portugal sair com uma vantagem de 16-11.

Jogo partido não beneficiou

Após uma 1.ª parte mais tática e com predominância de ataques posicionais, o segundo tempo começou num ritmo mais elevado e levou o jogo para transições sucessivas. Isso fez com que nos primeiros nove minutos o resultado disparasse para 21-18, num cenário que não agradou a Paulo Jorge Pereira, como o técnico fez ver aos jogadores num time-out.

Depois de ter chegado a nova vantagem de cinco golos (25-20), Portugal voltou a sentir algumas dificuldades até que uma exclusão incompreensível de Kiko Costa aos 49 fez a equipa acordar e, mesmo em desvantagem numérica, impor um parcial de 3-1 para 28-23.

Só que depois o Egipto tornou o sistema defensivo mais agressivo, o que coincidiu com uma fase em

que Paulo Jorge Pereira rodou mais a equipa para dar tempo competitivo a todos os jogadores num jogo de alta intensidade.

Com algumas falhas técnicas no ataque, o conjunto luso sofreu um parcial de 5-0 quando ganhava por 30-25 e o jogo entrou no último minuto empatado a 30.

Kiko Costa ainda devolveu Portugal à liderança no único golo português nos últimos seis minutos, mas os egípcios marcaram no último ataque de que dispuseram e Mohamed Ali impediu o golo de Salvador Salvador no último segundo.

O empate penaliza um excelente jogo de Portugal, mas mais importante do que o resultado para o selecionador nacional, terá sido a possibilidade de dar tempo de jogo a todos os jogadores de campo , só o guarda-redes Pedro Tonicher não jogou , quando falta pouco mais de uma semana para o arranque do Europeu.

Kiko Costa terminou como o melhor marcador luso, com os mesmos nove golos do egípcio Yahia Omar.

Nesta sexta-feira, Portugal volta a entrar em campo, desta feita para defrontar a seleção do Irão, às 16h15.

Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=13b619d8

Seleção desperdiça vantagem edificada até ao intervalo. Segue-se teste com Irão

Portugal empatou a 31 golos com o Egito, na Arena de Navarra (Espanha), em particular de preparação para o Euro 2026 (16-11 e 15-20). Para lá da eficácia ofensiva no arranque do jogo, o guarda-redes Gustavo Capdeville , o muito provável titular face à ausência do lesionado Diogo Rêma , esteve em grande plano.

Na etapa complementar, a boa exibição do guardião , que variou com Diogo Valério , não foi suficiente para conter a reação dos faraós. A Seleção acabaria por conceder o empate nos instantes finais, num parcial de 20-15 a favor do Egito.

Destaque ofensivo para Kiko Costa (nove golos), Martim Costa (seis) e António Areia (cinco).

Na sexta-feira, às 16h15, Portugal mede forças com o Irão, novamente na Arena de Navarra, no segundo jogo no Torneio Internacional de Espanha. O último desafio deste torneio vai ser contra Espanha, Tunísia ou Eslováquia.

No Euro 2026, a Seleção estreia-se frente à Roménia (16 de janeiro), seguindo-se Macedónia do Norte e Dinamarca, tetracampeã mundial. Todos os duelos vão ser disputados na Dinamarca, na cidade de Herning.

Em 2020, os lusos alcançaram o melhor resultado num Europeu, com o sexto lugar.

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/modalidades/andebol-portugal-empata-com-egito-na-preparacao-para-euro-2026
Redação Maisfutebol , SS

RIO MAIOR HOMENAGEOU CAMPEÕES EUROPEUS DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Comércio e Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=956a1a71

A seleção portuguesa masculina de andebol terminou ontem, 7 de janeiro, um importante estágio no Rio Maior Sports Centre. Durante seis dias, os Heróis do Mar prepararam-se para Campeonato da Europa, que vai decorrer de 15 de janeiro a 1 de fevereiro, numa organização conjunta entre três países: Suécia, Dinamarca e Noruega. Até lá, a seleção ainda vai participar num torneio internacional em Espanha, que decorre até 11 de janeiro.

Na sexta-feira, dia 2 de janeiro, a Seleção Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas , Campeã da Europa , deslocou-se a Rio Maior e proporcionou aos Heróis do Mar uma experiência de treino diferente. As equipas realizaram um treino de conjunto, num momento de confraternização em que os atletas da Seleção Nacional A Masculina, puderam experienciar o que é esta vertente, da modalidade de cadeira de rodas e a exigência da mesma.

Posteriormente, no Centro de Estágios, a Desmor prestou homenagem aos Campeões Europeus de Andebol em Cadeira de Rodas, com uma placa alusiva a essa conquista recente, e ao estágio prévio de preparação que decorreu no Rio Maior Sports Centre. A placa foi entregue à equipa, pelo Presidente do Conselho de Administração da Desmor, Miguel Pacheco.

Neste momento de convívio estiveram também presentes, João Lopes Candoso, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Rio Maior, Miguel Laranjeiro, Presidente da Federação de Andebol de Portugal , Susana Feitor, Presidente do Conselho de Administração da Fundação do Desporto , Daniel Monteiro, Presidente da Confederação do Desporto, José Lourenço, Presidente do Comité Paralímpico de Portugal, e Carla Silva, Vogal do Instituto Português do Desporto e da Juventude.
Redação Redação

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 568,22cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 120940458 08-01-2026



Eis os nomeados dos 28.º 'O Minhoto'

GALARDÕES que enaltecem o mérito desportivo alcançado nas diversas modalidades da região serão atribuídos no próximo dia 26 de Janeiro, em Vila Verde. Adrien Silva, Ukra e Vânia Neves são os três nomeados para o 'Troféu Consagração de Carreira'.

O MINHOTO
| Fábio Moreira |

Já são conhecidos, na sua totalidade, os nomeados para a 28.ª edição dos troféus desportivos 'O Minhoto', cuja gala irá decorrer no próximo dia 26 de Janeiro, em Vila Verde. O evento deverá contar com a presença de, pelo menos, cinco centenas de convidados.

O apuramento aconteceu em três fases distintas, por um júri composto por mais de 100 elementos, entre jornalistas desportivos, representantes de associações e federações, bem como personalidades do desporto da região.

De salientar que os nomeados para o 'Grande Prémio do Júri Colectivo' desta 28.ª edição são : Aboua Aboua Parapente, Clube Ténis de Guimarães, Riba d'Ave e Santa Luzia FC.

Por sua vez, os nomeados para o 'Grande Prémio do Júri Individual' contam com os nomes de Armindo Araújo, Diana Durães, Rafa e Rui Silva.

A gala da 28.ª edição dos troféus desportivos 'O Minhoto' irá decorrer no próximo dia 26 de Janeiro, em Vila Verde. O evento irá, ainda, distinguir cerca de meia centena de atletas da região que se sagraram campeões do Mundo e da Europa.

Já o 'Troféu Consagração de Carreira' tem como nomeados nomeados icónicos do desporto da região, como são os casos dos futebolistas Adrien Silva e Ukra e a nadadora Vânia Neves.

De destacar ainda que esta 28.ª edição dos galardões 'O Minhoto' também servirá de homenagem aos perto de 50 atletas que, em 2025, se sagraram campeões do Mundo e da Europa.

Recorde-se que os troféus desportivos 'O Minhoto' são promovidos pela Associação de Valorização e Divulgação Regional 'A Nossa Terra', atribuindo 28 troféus, de entre 86 nomeados, a praticantes, dirigentes, treinadores, árbitros e clubes, das diversas modalidades, num reconhecimento do mérito de todos os que dão de si em prol do todo, de quem se dedica à prática desportiva e alcança resultados dignos de destaque.

Importa também realçar que os nomeados desta edição se distribuem pelos mais variados emblemas, sendo que os mais representados são SC Braga, Vitória SC, ABC de Braga, CN Ponte de Lima, Clube de Ténis de Guimarães, OC Barcelos, Benfica, Sporting, CRAV, FC Porto e Viana Remadores do Lima.

Note-se que, durante a gala, também será distribuída a revista oficial do evento, que serve como anuário do desporto minhoto, retratanto a realidade desportiva de cada concelho e integrando o histórico de premiações e os dados essenciais dos nomeados desta edição.



DR

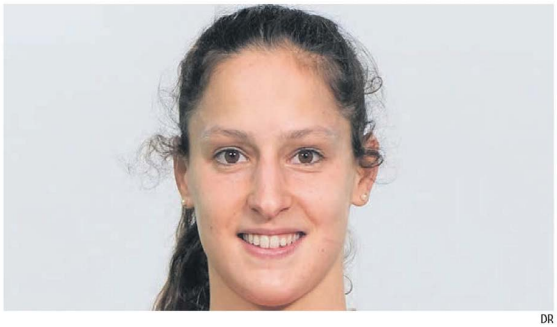
Rafa é um nomeados ao 'Grande Prémio do Júri Individual'



Rui Silva também integra o lote de nomeados

Onomeados para os XXVIII 'O Minhoto'

ANDEBOL: André José; Carlos Martins; Joana Garcês;
ARTES MARCIAIS E DESPORTOS DE COMBATE: Guilherme Gonçalves; João Ferreira; Leandro Gomes;
ATLETISMO: Gabriel Maia; Marta Lisboeta Araújo; Tiago Pereira;
BASQUETEBOL: Ana Pinheiro; Filipe Dionisio; Ricardo Monteiro;
CANOAGEM: Francisco Santos; João Sousa; Ricardo Coelho;
CICLISMO: Gabriel Baptista; Paulo Fernandes; Pedro Silva;
DESPORTO ADAPTADO: Joana Pereira; Jorge Miguel Sousa; Paulo Lemos;
DESPORTOS MOTORIZADOS: Bernardo Oliveira; Diogo Correia; Manuel Leite;
FUTEBOL AMADOR: André Soares; Diogo Baptista; Telmo Fernandes;
FUTEBOL PROFISSIONAL: Francisco Trincão; Pedro Neto; Rute Costa;
FUTSAL: Helena Nunes; Maria Odete Rocha; Daniela Ferreira;
NATAÇÃO E POLO AQUÁTICO: Maria Neves; Miguel Oliveira; Pedro Camargo;
PATINAGEM: Danilo Rampulla; Miguel Rocha; Pedro Silva;
RUGBY: Daniel Presa Parente; Inês Barros Sousa; Lucas Vilela;
REMO: João Araújo; João Veloso; Salvador Cruz;
TÉNIS: Analu Freitas; Gonçalo Castro; João Guerra;
VOLEIBOL: Nuno Teixeira; Raquel Silva; Rodrigo Pereira;
MODALIDADES DIVERSAS: João Faria; Salvador Oliveira; Susana Costa;
ÁRBITRO: Diogo Martins; Fernando Vasconcelos; João Sinval;
DIRIGENTE: Fernando Manso; Miguel Laranjeiro; Rogério Martins;
TREINADOR: Rui Costa; Rui Fernandes; Rui Neto;
REVELAÇÃO: Ana Marinho; António Simão Mendes; Lara Lopes;
CONSAGRAÇÃO: Adrien Silva; Ukra; Vânia Neves;
CLUBE DESPORTO ESCOLAR: Agrupamento de Escolas Alcaides de Faria (Barcelos); Agrupamento de Escolas do Monte da Ola (Viana do Castelo); Agrupamento de Escolas de Vila Verde (Vila Verde);
CLUBE FOMENTO DESPORTO JOVEM: Associação Desportiva de Esposende; CCD Santa Eulália; Escola Atletismo Rosa Oliveira
EVENTO: Braga Open (Ténis); Descida ao Sarrabulho (BTT); Serra Amarela Sky Marathon (Trail)
GRANDE PRÉMIO DO JÚRI INDIVIDUAL: Armindo Araújo; Diana Durães; Rafa; Rui Silva;
GRANDE PRÉMIO DO JÚRI COLETIVO: Aboua Aboua Parapente; Clube de Ténis de Guimarães; Riba D'Ave HC; Santa Luzia FC.



DR

Diana Durães também está nomeada para o 'Grande Prémio do Júri Individual'



DR

Armindo Araújo é uma das figuras do desporto automóvel

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 93,15cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 120940591 08-01-2026



Hoje, às 16.15 horas

Portugal abre recta final da preparação para o Europeu com um desafio com o Egipto

ANDEBOL

| Fábio Moreira |

A selecção nacional de andebol masculino vai defrontar, hoje pelas 16.15 horas, a congénere do Egipto, num desafio a contar para o Torneio Internacional de Espanha e que irá servir de teste final à preparação da comitiva portuguesa para o Europeu de 2026 da modalidade.

De salientar ainda que, no âmbito deste torneio, Portugal também irá medir forças com o Irão, na sexta-feira pelas 16.15 horas.

Recorde-se que a campanha lusa no Europeu só irá iniciar a 16 de Janeiro, pelas 17 horas, com Portugal a medir forças com a Roménia.

Dois dias mais tarde, Portugal terá de defrontar a Macedónia do Norte, pelas 17 horas. Já pelas 19.30 horas do dia 20 de Janeiro, a comitiva portuguesa encerra a sua participação na fase de grupos frente à Dinamarca.

O Torneio Internacional de Espanha conta com a participação de Portugal, Egito, Irão, Espanha, Tunísia e Eslováquia, sendo que a comitiva portuguesa defronta o Egipto hoje (pelas 16.15 horas) e o Irão amanhã (também pelas 16.15 horas.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 335,24cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

08-01-2026

ID: 120940838



ESTE SERÁ O ÚLTIMO DESAFIO DOS LUSOS ANTES DO EUROPEU 2026

SELEÇÃO DE ANDEBOL DISPUTA TORNEIO INTERNACIONAL DE ESPANHA EM PAMPLONA

⚽ **Mara Soares**

A seleção nacional de andebol ruma agora a Pamplona para disputar o Torneio Internacional de Espanha, que decorre de hoje a domingo, sendo este o último desafio dos lusos antes do EHF Euro 2026, que se realiza a partir de 15 de janeiro em Herning, na Dinamarca.

A prova de Pamplona conta com a participação de Egito, Irão, Espanha, Tunísia e Eslováquia.



Torneio Internacional de Espanha decorrerá de hoje a domingo

O lateral-direito João Gomes destacou que o trabalho tem «corrido bem», considerando que os últimos dias serviram para trocarem ideias em relação ao «estilo de jogo» e consolidar o que têm vindo a trabalhar nos últimos estágios.

Após dois jogos-treino com o Bahrain em Rio Maior, a equipa está agora focada em Pamplona. «É sempre bom testar os nossos limites em jogos-treino, vermos o que funciona ou não. Vamos ter oportunidade de estar um patamar acima, vamos enfrentar seleções de alto nível, o que permite ver como estamos e o que podemos melhorar».

O selecionador nacional, Paulo Pereira, destacou que «no global o estágio tem sido positivo». Sobre o Torneio Internacional de Espanha, o técnico referiu que servirá de preparação para o Europeu. «Por um lado é bom não nos cruzarmos com equipas europeias no início, vamos enfrentar o Egito e o Irão. O Egito é uma equipa top-mundial, os dois jogos que tivemos com eles ganhámos um e perdemos outro. Agora vamos ter o terceiro e vamos ver o que vai acontecer, mas penso que vão ser dois jogos interessantes. Acho que para nós também é ótimo para aferirmos como estamos a evoluir. Temos seis caras novas neste grupo, que pela primeira vez podem disputar um europeu sénior».

Sobre o nível de exigência da competição, reforçou o seguinte:

«Nós precisamos de jogar, convém que a exigência não seja extrema, mas também não pode ser muito fácil, portanto, é mais ou menos o que vamos encontrar no Torneio Internacional de Espanha, que para nós é ótimo para preparar a competição principal, o Europeu».

O Men's EHF EURO 2026 vai decorrer de 15 de janeiro a 1 de fevereiro, organizado entre três países: Suécia, Dinamarca e Noruega.

Portugal vai disputar o Grupo B juntamente com Roménia, Macedónia do Norte e Dinamarca, e os jogos contam com transmissão em direto na RTP2.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 433,84cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 120940907

08-01-2026

GALA DECORRE NO PRÓXIMO DIA 26, EM VILA VERDE

CONHECIDOS OS 86 NOMEADOS PARA PRÉMIOS "O MINHOTO"



© FC Porto

Rui Silva



© DR

Diana Durães

Mara Soares

Já são conhecidos os nomeados da 28.ª edição dos Troféus Desportivos "O Minhoto", cuja gala terá lugar em Vila Verde no próximo dia 26, reunindo cerca de 500 convidados.

«O apuramento aconteceu em 3 fases distintas, por um Júri composto por mais de 100 elementos, entre jornalistas desportivos, representantes de associações e federações, bem como personalidades do desporto da região», informou a organização do evento em comunicado.

Aboua Aboua Parapente (Amares), Clube de Ténis de Guimarães, Riba D'Ave HC (VN Famalicão) e Santa Luzia FC (Viana do Castelo) são os nomeados do Grande Prémio do Júri Coletivo, e Armindo Araújo (Automobilismo – Guimarães), Diana Durães (Natação – Fafe), Rafa (Hóquei em Patins – Barcelos) e Rui Silva (Andebol – Guimarães) são os nomeados para o Grande Prémio do Júri Individual. Já o Troféu Consagração de Carreira tem como nomeados: Adrien Silva (Futebol – Arcos de Valdevez), Ukra (Futebol – VN de Famalicão) e Vânia Neves (Natação - Viana do Castelo). O evento vai ainda homenagear os atletas que em 2025, foram campeões do mundo e da europa, cerca de 50 atletas.

Os Troféus Desportivos "O Minhoto" são promovidos pela Associação de Valorização e Divulgação Regional "A Nossa Terra", atribuindo 28 troféus, de entre 86 nomeados.

Os clubes com maior representação a nível de nomeados são os seguintes: SC Braga (5 nomeações), Vitória SC (4), ABC de Braga (3), Clube Náutico de Ponte de Lima (3), Clube de Ténis de Guimarães (3), Óquei de Barcelos (3), SL Benfica (3), Sporting CP (3), CRAV (2), FC Porto (2) e Viana Remadores do Lima (2).



© DR

Armindo Araújo



© FC Porto

Rafa

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 187,34cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 120940910

08-01-2026



Troféus Desportivos "O Minhoto"

LISTA DE NOMEADOS

Andebol: André José (ABC); Carlos Martins (ABC) e Joana Garcês (ABC).

Artes Marciais e desportos de combate: Guilherme Gonçalves (Karaté – SC Braga); "Zé" – João Ferreira (Boxe – SC Braga) e Leandro Gomes (MMA – Warriors Proposals).

Atletismo: Gabriel Maia e Marta Lisboeta Araújo (Sporting) e Tiago Pereira (Benfica).

Canoagem: Francisco Santos (CN Ponte de Lima); João Sousa (CN Ponte de Lima) e Ricardo Coelho (CN Ponte de Lima).

Ciclismo: Gabriel Baptista (Estrada – Technosylva Maglia Bembibre); Paulo Fernandes (Pista/Estrada – Anicolor/Tien 21) e Pedro Silva (Estrada – Feira dos Sofás/ /Boavista).

Futebol amador: André Soares (USC Paredes; Diogo Baptista (Desportivo de Monção) e Telmo Fernandes (Vieira SC).

Futebol profissional: Francisco Trincão (Sporting CP); Pedro Neto (Chelsea – Inglaterra) e Rute Costa (SL Benfica).

Futsal: "Leninha" – Helena Nunes (CD Atleti Navalcarnero – Espanha); Mª Odete Rocha (GCR Nun'Álvares) e "Pisko" – Daniela Ferreira.

Patinagem: Danilo Rampulla (Hóquei em Patins – Sporting CP); Miguel Rocha (Hóquei em Patins – Óquei de Barcelos) e Pedro Silva (Hóquei em Patins – Óquei de Barcelos).

Dirigente: Fernando Manso (CRAV); Miguel Laranjeiro (Presid. da Federação de Andebol de Portugal) e Rogério Martins (Santa Luzia).

Treinador: Rui Costa (Natação – Vitória SC); Rui Fernandes (Canoagem – Seleção Nacional) e Rui Neto (Hóquei em Patins – Óquei de Barcelos).

Revelação: Ana Marinho (Atletismo – S. Salvador do Campo); António Simão Mendes (Hipismo/Equitação de Trabalho) e Lara Lopes (Canoagem – GCDR Gemeses).

Consagração: Adrien Silva (Futebol); Ukra (Futebol) e Vânia Neves (Natação).

Evento: Braga Open (Ténis); Descida ao Sarrabulho (BTT) e Serra Amarela Sky Marathon (Trail).

Seleção de andebol disputa Torneio Internacional de Espanha em Pamplona

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Diário do Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=59d24350

D.

Desporto.

Seleção de andebol disputa Torneio Internacional de Espanha em Pamplona

Fotografia

FAP

Mara Soares

Jornalista

Publicado em 08 de janeiro de 2026, às 10:10

Este será o último desafio dos lusos antes do Europeu 2026.

A seleção nacional de andebol ruma agora a Pamplona para disputar o Torneio Internacional de Espanha, que decorre de hoje a domingo, sendo este o último desafio dos lusos antes do EHF Euro 2026, que se realiza a partir de 15 de janeiro em Herning, na Dinamarca.

A prova de Pamplona conta com a participação de Egito, Irão, Espanha, Tunísia e Eslováquia.

O lateral-direito João Gomes destacou que o trabalho tem corrido bem , considerando que os últimos dias serviram trocarem ideias em relação ao estilo de jogo e consolidar o que têm vindo a trabalhar nos últimos estágios.

Após dois jogos-treino com o Bahrain em Rio Maior, a equipa está agora focada em Pamplona: É sempre bom testar os nossos limites em jogos-treino, vermos o que funciona ou não. Vamos ter oportunidade de estar um patamar acima, vamos enfrentar seleções de alto nível, o que permite ver como estamos e o que podemos melhorar.

O selecionador nacional, Paulo Pereira, destacou que no global o estágio tem sido positivo . Sobre o Torneio Internacional de Espanha, o técnico referiu que servirá de preparação para o Europeu. Por um lado é bom não nos cruzarmos com equipas europeias no início, vamos enfrentar o Egito e o Irão. O Egito é uma equipa top-mundial, os dois jogos que tivemos com eles ganhámos um e perdemos outro. Agora vamos ter o terceiro e vamos ver o que vai acontecer, mas penso que vão ser dois jogos interessantes. Acho que para nós também é ótimo para aferirmos como estamos a evoluir. Temos seis caras novas neste grupo, que pela primeira vez podem disputar um europeu sénior."

Sobre o nível de exigência da competição, reforçou o seguinte:

Nós precisamos de jogar, convém que a exigência não seja extrema, mas também não pode ser muito fácil, portanto, é mais ou menos o que vamos encontrar no Torneio Internacional de Espanha, que para nós é ótimo para preparar a competição principal, o Europeu.

O Men s EHF EURO 2026 vai decorrer de 15 de janeiro a 1 de fevereiro, organizado entre três países: Suécia, Dinamarca e Noruega.

Portugal vai disputar o Grupo B juntamente com Roménia, Macedónia do Norte e Dinamarca, e os jogos contam com transmissão em direto na RTP2.

[Additional Text]:
facebook
twitter
whatsapp
linkedin
copy
Seleção de andebol disputa Torneio Internacional de Espanha em Pamplona

Agenda Desportiva

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Guimarães Digital Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e6dbb865

Agenda Desportiva

Conheça o alinhamento do fim-de-semana desportivo para as equipas vimaranenses.

Taça da Liga , Final
Sábado, 20 horas
Vitória , Sp. Braga

Liga 3 , 16ª jornada
Domingo, 15 horas
Vitória B , Varzim

Campeonato de Portugal , 14ª jornada
Domingo, 15 horas
Monção - Brito

Nacional sub-19 , 1ª Divisão , 18ª jornada
Sábado, 15 horas
Vizela , Vitória
P. Ferreira - Moreirense

Nacional sub-17 , 2ª Divisão , Ap. Campeão , 1ª jornada
Domingo, 11 horas
Moreirense , P. Ferreira

Nacional sub-17 , 2ª Divisão , Manutenção , 1ª jornada
Sábado, 16 horas
Vitória B , Vizela

Nacional sub-15 , 1ª Divisão , 17ª jornada
Domingo, 15 horas
Salgueiros , Vitória

Nacional sub-15 , 2ª Divisão , Manutenção , 1ª jornada
Sábado, 11 horas
Sp. Braga B , Vitória B

Pró-Nacional A.F. Braga , 18ª jornada
Sábado, 15 horas
Selho , Pevidém
Ponte , Merelinense
Santiago - Dumiense

Domingo, 15 horas
Berço , Marinhas
Esposende , Sandinenses

Divisão de Honra A.F. Braga , 14ª jornada
Sábado, 15 horas
Ases , Taipas
Arões , S. Cristóvão

Domingo, 15 horas
Santo Estêvão , Torcatense
Gonça , Pica

Domingo, 15h30
Abação , Santo Adrião

1ª Divisão A.F. Braga , 11ª jornada
Sexta-feira, 21 horas
Polvoreira , A. Urgeses

Sábado, 15 horas
Serzedelo , Calendário
Torcatense B , Campelos
P. Matamá , Souto e Gondomar
Tabuadelo , Infias
Gémeos , Tagilde

Sábado 15h30
Montesinhos - Longos

Sábado, 16 horas
Ronfe - Delães

Domingo, 15 horas
Airão , Juv. Mouquim
Castelões , Prazins e Corvite

Futebol Feminino , Nacional 1ª Divisão , 9ª jornada
Sábado, 11 horas
Vitória , Sp. Braga

Futebol Feminino , Nacional 3ª Divisão , 9ª jornada
Sábado, 15 horas
Moreirense - Romariz

Futebol Feminino , Nacional 4ª Divisão , 9ª jornada
Domingo, 15 horas
Tabuadelo - A-Ver-o-Mar

Futsal , Nacional 3ª Divisão , 11ª jornada
Sábado, 17 horas
Lordelo - Macedense

Andebol , Divisão de Honra , 15ª jornada
Sábado, 18 horas

Xico Andebol , Ginásio Santo Tirso

Voleibol , Nacional 1ª Divisão Masculino , 13ª jornada
Domingo, 18 horas
Vitória - Sporting

Voleibol , Nacional 1ª Divisão Masculino , 14ª jornada
Sábado, 16 horas
Sp. Espinho - Vitória

Voleibol , Nacional 1ª Divisão Feminino , 14ª jornada
Domingo, 15 horas
Vitória - Esmoriz

Basquetebol , Liga , 11ª jornada
Sábado, 16 horas
Oliveirense , Vitória

Hóquei em Patins , Nacional 3ª Divisão , 9ª jornada

Sábado, 20h30
CARTaipense - Académico

quinta, 08 janeiro 2026 10:32 em Desporto

"
Geral

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 91,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 120940007 08-01-2026



AGENDA

ANDEBOL

Torneio Internacional de Espanha - Portugal-Egito (16.15).
Seleção Nacional Sub-18 - Torneio das 4 Nações - 1.ª jornada - Alemanha-Portugal (17).

AUTOMOBILISMO

Rali Dakar - 5.ª etapa - Hail-Hail (356 km).

FUTEBOL

Liga 2 - 17.ª jornada - Lusitânia Lourosa-Leixões (20.15).

HÓQUEI EM PATINS

Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Grupo A - Trissino-F. C. Porto (19.45). Grupo B - Sporting-Benfica (20.30), Óquei Barcelos-Oliveirense (21.30).

TÉNIS

Hong Kong Open - ATP World Tour 250, com a participação de Nuno Borges.
Brisbane Open - ATP World Tour 250, com a participação de Francisco Cabral na variante de pares.

VOLEIBOL

Liga dos Campeões Feminina - 3.ª jornada - Grupo B - Benfica-Igor Gorgonzola Novara (20).
Apuramento Campeonato da Europa Sub-18 - Portugal-França (20), no Centro Cultural de Viana do Castelo.

CISION

ID: 120939983

OJOGO

08-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 162,4cm²

Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27



ANDEBOL

Heróis testam-se em Pamplona

Portugal inicia hoje presença no Torneio Internacional de Espanha contra o Egipto (16h15)

●●● Em contagem decrescente para o Campeonato da Europa, e com sete sessões de treino feitas em Rio Maior desde o dia 2, a Seleção Nacional realiza hoje o primeiro teste para a fase final, defrontando o Egipto, no Torneio Internacional de Espanha (16h15), que se prolonga até domingo. Amanhã, a equipa das Quinas joga com o Irão (16h15) e, para selecionador Paulo Jorge Pereira, "é bom Portugal não se cruzar com equipas europeias no início", encontrando-se ainda as seleções de Espanha, Eslováquia e Tunísia em Pamplona. Quanto ao embate de hoje, os egípcios são "uma equipa top-mundial". "Os dois jogos que tivemos com eles ganhámos um e perdemos outro", recordou o técnico, em referência ao Torneio Terras do Demo de Moimenta da Beira, em novembro do ano passado (derrota por 32-28 e vitória por 30-27). Para os primeiros dias na Navarra Arena, Pereira antecipou "dois jogos interessantes". "Temos seis caras novas neste grupo, que pela primeira vez podem disputar um europeu sénior, mas, ao mesmo tempo, a base continua aqui, temos jogadores muito inteligentes que conseguem rapidamente apanhar o que é necessário fazer. Acho que vai correr bem", perspetivou o timoneiro dos Heróis do Mar.

> *"Temos jogadores muito inteligentes que conseguem rapidamente apanhar o que é necessário fazer"*
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Selecionador nacional



Seleção numa das sessões de treino em Rio Maior

Portugal empata com Egito na preparação para o Europeu de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=73a5e573

Portugal-Egito

Seleção Nacional foi superior, mas deixou fugir a vantagem nos instantes finais

A Seleção portuguesa de andebol empatou esta quinta-feira com o Egito (31-31), no primeiro jogo de preparação para o Campeonato da Europa de andebol de 2026, em que foi superior, mas deixou fugir a vantagem nos instantes finais.

Na Arena de Navarra, em Pamplona, as duas seleções voltaram a medir forças entre si, depois de se terem defrontado por duas vezes no Torneio Internacional Terras do Demo, em 30 de outubro e 1 de novembro de 2025, com os egípcios a vencerem o primeiro duelo (32-28) e os lusos o segundo (30-27).

Hoje, os primeiros minutos foram pautados pelo equilíbrio, ainda que com um ligeiro ascendente para a Seleção portuguesa, que comandou o marcador com curtas vantagens de um e dois golos.

Portugal soube aproveitar bem o desacerto ofensivo dos africanos e apresentou-se muito eficaz frente ao guarda-redes do Sporting Mohamed Aly, incapaz de parar os disparos dos "heróis do mar", nomeadamente os da mão esquerda de Francisco Costa, o melhor jogador da partida.

Gustavo Capdeville, o muito provável titular no Europeu face à ausência do lesionado Diogo Rêma, esteve em grande plano entre os postes lusos, ao defender um livre de sete metros, além de outras boas "manchas" importantes para ajudar a equipa de Paulo Jorge Pereira a colocar-se a vencer por 12-8, com a maior vantagem a chegar pouco antes do intervalo (16-11).

Após o regresso dos balneários, a toada manteve-se, com o Egito a correr atrás do resultado e à espera de uma quebra de ritmo e de rendimento dos portugueses.

Se Capdeville disse "presente" por várias vezes nos primeiros 30 minutos, Diogo Valério, que se prepara para cumprir a primeira fase final por Portugal, também mostrou serviço ao defender um livre de sete metros, num segundo tempo em que os lusos não foram tão determinados como no primeiro, o que acabou por ter consequências.

Portugal acabaria por ceder nos instantes finais, nomeadamente no capítulo defensivo, e os africanos foram galgando no resultado até chegar ao empate com que terminou o desafio.

Na sexta-feira, os lusos defrontam o Irão, novamente em Pamplona, no segundo jogo de preparação inserido no Torneio Internacional de Espanha, com início às 17h15 locais (16h15 em Portugal continental).

O último desafio deste torneio em Espanha será contra uma das formações que compõem o outro Grupo: Espanha, Tunísia e Eslováquia.

Portugal, que conta como melhor resultado no Europeu o sexto lugar alcançado em 2020, estreia-se no Euro'2026 diante da Roménia, em 16 de janeiro, seguindo-se o confronto com a Macedónia do Norte, dois dias depois, e a Dinamarca, anfitriã e tetracampeã mundial, no dia 18, com todos os jogos a serem disputados na cidade dinamarquesa de Herning.

Paulo Jorge Pereira satisfeito: "Não ganhámos por pequenos detalhes"

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 08/01/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=255da1ae

Paulo Jorge Pereira

Declarações do selecionador português de andebol, Paulo Jorge Pereira, após o empate com o Egito (31-31), de preparação para o Campeonato da Europa de 2026, disputado em Pamplona, em Espanha

Paulo Jorge Pereira (selecionador de Portugal): "Foi bom. Mais um jogo em que, à imagem do que fizemos contra o Bahrain, toda a gente jogou. Distribuímos o tempo equitativamente por toda a gente, que era esse o objetivo. Não ganhámos por pequenos detalhes. De resto, acho que mais uma vez fomos muito competitivos, utilizando os 18 atletas. Neste caso 17, o Pedro [Tonicher] não jogou. Estamos muito satisfeitos. De encontro, outra vez, àqueles objetivos que estabelecemos desde o início. Estamos no bom caminho. Estamos a comunicar melhor, estamos a fazer as coisas melhor, a responder bem às adaptações que é necessário fazer em função daquilo que vai surgir no jogo. Portanto, continuamos a nossa preparação para chegar cada vez melhor ao Europeu. O Egito variou um bocadinho na cooperação em termos defensivos, sobretudo na zona central. E nós depois fomo-nos adaptando e conseguimos encontrar soluções. Temos de trabalhar um bocadinho melhor esta alteração para a defesa "5-1". É mais um jogo em que tiramos ilações para continuar a trabalhar".

Já são conhecidos os nomeados da 28.ª Edição dos Troféus Desportivos “O Minhoto”

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/01/2026
Meio:	Jornal C - O Caminhense Online	Autores:	Cidália Aldeia

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7fb2068e

São já conhecidos os nomeados da 28.ª Edição dos Troféus Desportivos “O Minhoto”, cuja Gala vai acontecer em Vila Verde, para cerca de 500 convidados, no próximo dia 26.

O apuramento aconteceu em 3 fases distintas, por um Júri composto por mais de 100 elementos, entre jornalistas desportivos, representantes de associações e federações, bem como personalidades do desporto da região.

Realce para os nomeados do Grande Prémio do Júri Coletivo: Aboua Aboua Parapente (Amares), Clube de Ténis de Guimarães (Guimarães), Riba D Ave HC (VN Famalicão) e Santa Luzia FC (Viana do Castelo). Os nomeados para o Grande Prémio do Júri Individual são: Armindo Araújo (Automobilismo , Guimarães), Diana Durães (Natação , Fafe), Rafa (Hóquei em Patins , Barcelos) e Rui Silva (Andebol , Guimarães).

O Troféu Consagração de Carreira tem como nomeados: Adrien Silva (Futebol , Arcos de Valdevez), Ukra (Futebol , VN de Famalicão) e Vânia Neves (Natação , Viana do Castelo).

O evento vai também homenagear os atletas que em 2025, foram Campeões do Mundo e da Europa , perto de 50.

Os Troféus Desportivos “O Minhoto” são promovidos pela Associação de Valorização e Divulgação Regional “A Nossa Terra”, atribuindo 28 troféus, de entre 86 nomeados, a praticantes, dirigentes, treinadores, árbitros e clubes, das diversas modalidades, num reconhecimento do mérito de todos os que dão de si em prol do todo, de quem se dedica à prática desportiva e alcança resultados dignos de destaque.

Importa realçar que os nomeados se distribuem pelos mais variados clubes, sendo os mais representados: SC Braga (5 nomeações), Vitória SC (4), ABC de Braga (3), Clube Náutico de Ponte de Lima (3), Clube de Ténis de Guimarães (3), Óquei de Barcelos (3), SL Benfica (3), Sporting CP (3), CRAV (2), FC Porto (2) e Viana Remadores do Lima (2).

Na Gala, será também distribuída a revista oficial do evento, que serve como anuário do desporto minhoto, retratando a realidade desportiva de cada concelho, desde atletas de referência, dirigentes e os clubes mais relevantes do fenómeno desportivo da região. Da mesma faz parte também o histórico de premiados e os dados essenciais dos nomeados desta edição.
Cidália Aldeia

CISION

JBairrada

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 84,46cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 21

ID: 120944635

08-01-2026

ANDEBOL

Seleção de Cabo Verde treina na LAAC



A Seleção Nacional de Andebol de Cabo Verde, alojada no Centro de Alto Rendimento de Sangalhos, após a paragem de final de ano, retomou os treinos de estágio de preparação para o CAN 2026 (Campeonato Africano das Nações) no pavilhão desportivo da LAAC, em Aguada de Cima.

Esta ação teve a coordenação da aguadense Jacinta de Almeida, responsável logística da Federação de Andebol de Cabo Verde.

Será, naturalmente, para dar continuidade ao trabalho de preparação com foco, compromisso e ambição, afirmam os responsáveis pela Seleção de Andebol.

Recordamos que esta Seleção é vice-campeã mundial de andebol. A equipa "Tubarões Azuis", nome pelo qual é conhecida, foi nomeada para o CAF Awards 2025, sendo um enorme orgulho para a LAAC esta presença nas suas instalações desportivas, onde irá realizar vários jogos de preparação.

Jaime Cristo

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 120939766 08-01-2026



AGENDA

ANDEBOL - Torneio Internacional de Espanha - Portugal-Egito (16.15).
Seleção Nacional Sub-18 - Torneio das 4 Nações - 1.ª jornada - Alemanha--Portugal (17).

AUTOMOBILISMO - Rali Dakar - 5.ª etapa - Hail-Hail (356 km).

FUTEBOL - Liga 2 - 17.ª jornada - Lusitânia Lourosa-Leixões (20.15).

HÓQUEI EM PATINS - Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Grupo A - Trissino-F. C. Porto (19.45). Grupo B - Sporting-Benfica (20.30), Oquei Barcelos-Oliveirense (21.30).

TÉNIS - Hong Kong Open - ATP World Tour 250, com a participação de Nuno Borges.
Brisbane Open - ATP World Tour 250, com a participação de Francisco Cabral na variante de pares.

VOLEIBOL - Liga dos Campeões Feminina - 3.ª jornada - Grupo B - Benfica-Igor Gorgonzola Novara (20).
Apuramento Campeonato da Europa Sub-18 - Portugal-França (20), no Centro Cultural de Viana do Castelo.

CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 218,05cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 13

ID: 120943551 08-01-2026



JOVEM GUARDA-REDES SANJOANENSE REPRESENTA O SPORTING CP

FRANCISCO SILVA CONVOCADO PARA O TORNEIO 4 NAÇÕES EM ANDEBOL

A Seleção Nacional sub-20 Masculina de andebol está em Angers, França, até ao dia 11 de janeiro, a participar no Torneio 4 Nações. Entre os 16 convocados do treinador Carlos Martingo está o sanjoanense Francisco Silva, guarda-redes do Sporting CP.

O jovem andebolista tem sido escolha habitual dos diversos selecionadores nacionais desde os sub-17, e, desde então, não tem falhado as convocatórias, afirmando-se como uma das promessas do andebol nacional.

O estágio, que arrancou a 4 de janeiro, e o torneio visam a preparação da equipa para o Campeonato da Europa que se irá realizar em julho deste ano.

"Iremos realizar três dias de trabalho em Portugal, relembrar os conteúdos que trabalhámos no último estágio, sabemos que vamos ter uma competição muito exigente, onde vamos encontrar três seleções fortíssimas e, como tal, iremos trabalhar por forma a conseguirmos ser competitivos e integrar também alguns elementos que não estiveram presentes no último estágio e observar os mesmos em contexto competitivo, tendo como foco principal o Campeonato da Europa que se irá realizar em julho de 2026", afirmou Carlos Martingo ao site da Federação de Andebol de Portugal.

PAULO GUIMARÃES
pauloguimaraes@labor.pt



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 672,33cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 14

ID: 120943556 08-01-2026



EVENTO JUNTOU CERCA DE 450 ATLETAS AO LONGO DE DOIS DIAS

LABOR CHRISTMAS CUP PROJETA CRESCIMENTO NO ANDEBOL DE FORMAÇÃO

O Pavilhão das Travessas, em S. João da Madeira, foi palco, nos dias 27 e 28 de dezembro, da primeira edição do Labor Christmas Cup, torneio que reuniu cerca de 450 jovens atletas de andebol de formação e envolveu, no total, perto de 700 pessoas ao longo de dois dias intensos de competição e convívio. A iniciativa contou com a participação de 41 equipas e afirmou-se, desde a estreia, como um sucesso organizativo e desportivo.

Promovido pela secção de andebol da AD Sanjoanense, o torneio surgiu para colmatar uma lacuna competitiva habitual nesta época festiva. Para Fernando Ferreira, responsável pelo andebol alvinegro, este tipo de eventos vai muito além do simples jogo. "Entendemos que estes torneios, para além de promoverem o convívio entre os pais, dirigentes e equipas, também contribuem para o desenvolvimento desportivo dos atletas, que têm assim um panorama competitivo mais intenso que lhes permite, e aos treinadores, um trabalho muito mais específico", explicou.

A avaliação global foi "muito boa, segundo o responsável, que acredita que o torneio contribuiu também para a integração geracional, destacando a colaboração ativa de atletas seniores e Sub-18 na logística do evento, criando uma dinâmica de família e responsabilidade que fortalece a identidade do clube.

Luís Sousa, coordenador do andebol de formação da AD Sanjoanense, partilha do entusiasmo e reforça a importância estratégica do evento, especialmente para os escalões mais novos. Enquanto os Sub-14, Sub-16 e Sub-18 (masculinos e femininos) encontraram aqui tempo de jogo essencial, foi nos escalões de Minis e Manitas que a aposta se revelou mais inovadora. "Como não há calendário competitivo nestas alturas, criámos este evento para perceber o impacto que teria", revelou Luís Sousa. A resposta superou as expectativas, validando a necessidade de criar palcos para quem está a dar os primeiros passos na modalidade.



O coordenador não esqueceu o papel dos patrocinadores, que se revelaram "uma ajuda importante" e sem os quais "não seria possível algo assim". "Creio que há muito potencial neste tipo de iniciativas", acrescentou Luís Sousa.

Com a primeira pedra lançada e com o sucesso obtido, a AD Sanjoanense já olha para a edição de 2026 com o objetivo bem claro. "Queremos que seja ainda maior, quem sabe com o dobro da dimensão", sublinhou Fernando Ferreira que, tal como Luís Sousa, acredita que esta iniciativa "é uma aposta clara para o futuro da secção de andebol", até porque as infraestruturas da cidade e do clube permitem dar esse passo.

Um sucesso que pode mesmo elevar o torneio para o patamar nacional, já que, segundo o coordenador, a organização foi convidada para o fazer, um passo que poderá ajudar o evento a "ter o dobro do impacto, principalmente nos escalões de formação".

O Labor Christmas Cup afirma-se, assim, como uma aposta estratégica no futuro do andebol de formação sanjoanense.

NUNO SANTOS FERREIRA
nunoferreira@labor.pt







CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 590,56cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 15

ID: 120943552
08-01-2026



CAMPEONATO NACIONAL DE ANDEBOL DIVISÃO DE HONRA

SANJOANENSE CAI NOS INSTANTES FINAIS FRENTE AO SPORTING B

AD SANJOANENSE, 24
SPORTING CP "B", 25

Jogo no Pavilhão das Travessas.
Árbitros: Edgar Santos e Rafael Rebelo.
AD Sanjoanense: Gonçalo Fernandes, Dinis Mendes, Bernardo Morais, Francisco Silva (8), Diogo Cunha, Pedro Lucas (6), Bruno Costa (3), Francisco Moreira, Rui Duarte, Afonso Tavares, Guilherme Resende, Orlando Correia, João Mesquita, Manuel Carvalho (3), Adonys Garcia (4).
Treinador: Saul Alves.
Sporting CP "B": Francisco Loureiro (4), Diego Sanches (1), Pedro Velasco (1), Diogo Geraldes, Tomás Barros, Dário Ursu, Miguel Madaleno (2), Francisco Silva, Martim Bastos, Francisco Fonseca (3), Leonardo Anastácio (8), Tiago Dias (5), Tomás Pirata (1), Miguel Figueiredo, Francisco Cardoso, Santiago Póvoas.
Treinador: Sandro Ribeiro.
Ao intervalo: 14-13.



O arranque de 2026 voltou a ser amargo para a AD Sanjoanense, que somou nova derrota, pela margem mínima, na receção à equipa B do Sporting CP, num jogo antecipado da 15ª jornada e decidido apenas nos instantes finais. Apesar do resultado adverso, os alvinegros assinaram uma exibição positiva, lideraram durante grande parte do jogo e chegaram ao intervalo em vantagem, mas acabaram penalizados pelas exclusões numa reta final dramática.

Determinada a reagir à série negativa, a Sanjoanense entrou com boa intensidade e manteve sempre o jogo equilibrado, mesmo depois de um início mais eficaz dos leões, com Tiago Dias a aproveitar um erro dos locais na circulação da bola para inaugurar o marcador. Os leões aproveitaram alguma eficácia nos primeiros minutos, apoiados também pela conversão de dois livres de sete metros, para construir uma curta vantagem, mas os alvinegros nunca deixaram o adversário fugir no resultado.

Com Gonçalo Fernandes em bom plano na baliza e uma boa agressividade defensiva, a Sanjoanense foi equilibrando a partida e chegou a reduzir para 7-8 a meio da primeira parte. Um remate à trave e várias defesas consecutivas do guardião alvinegro logo de seguida deram novo alento aos locais, que acabaram por chegar à igualdade a 10 golos. Pouco depois a Sanjoanense ficava condicionada por uma decisão disciplinar a um elemento do banco, que obrigou à retirada temporária de um jogador, mas a equipa da casa revelou personalidade, deu a volta ao marcador e construiu uma vantagem de dois golos (12-10). O Sporting ainda reagiu e reduziu, mas ao intervalo a Sanjoanense vencia por 14-13.

A segunda parte começou com uma oportunidade clara para os visitantes empatarem, mas Gonçalo Fernandes negou o golo da marca dos sete metros. Na resposta, os alvinegros viveram o seu melhor momento no encontro, cavando um fosso de quatro golos (19-15) e alimentando a esperança de um desfecho diferente. O jogo manteve-se intenso e equilibrado, com a Sanjoanense a segurar a vantagem durante largos minutos, mas o Sporting nunca deixou de acreditar e foi encurtando distâncias e, a cerca de um minuto do fim, chegou ao empate (24-24), novamente de sete metros. Com a Sanjoanense reduzida a quatro jogadores, após uma série de exclusões, o Sporting aproveitou a superioridade numérica e conseguiu o golo da vitória já nos últimos segundos.

Apesar de mais uma derrota, a exibição deixa sinais encorajadores. Na próxima jornada, marcada para 16 de janeiro, a Sanjoanense desloca-se ao Municipal de Gaia para defrontar o FC Porto B, procurando transformar a boa imagem deixada num resultado positivo.

NUNO SANTOS FERREIRA
nunoferreira@labor.pt

Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6e4b2966

Seleção desperdiça vantagem edificada até ao intervalo. Segue-se teste com Irão

Portugal empatou a 31 golos com o Egito, na Arena de Navarra (Espanha), em particular de preparação para o Euro 2026 (16-11 e 15-20). Para lá da eficácia ofensiva no arranque do jogo, o guarda-redes Gustavo Capdeville , o muito provável titular face à ausência do lesionado Diogo Rêma , esteve em grande plano.

Na etapa complementar, a boa exibição do guardião , que variou com Diogo Valério , não foi suficiente para conter a reação dos faraós. A Seleção acabaria por conceder o empate nos instantes finais, num parcial de 20-15 a favor do Egito.

Destaque ofensivo para Kiko Costa (nove golos), Martim Costa (seis) e António Areia (cinco).

Na sexta-feira, às 16h15, Portugal mede forças com o Irão, novamente na Arena de Navarra, no segundo jogo no Torneio Internacional de Espanha. O último desafio deste torneio vai ser contra Espanha, Tunísia ou Eslováquia.

No Euro 2026, a Seleção estreia-se frente à Roménia (16 de janeiro), seguindo-se Macedónia do Norte e Dinamarca, tetracampeã mundial. Todos os duelos vão ser disputados na Dinamarca, na cidade de Herning.

Em 2020, os lusos alcançaram o melhor resultado num Europeu, com o sexto lugar.

[Additional Text]:
Mundial de andebol: Portugal-Alemanha (EPA/Stian Lysberg Solum NORWAY OUT)
Redação Maisfutebol

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2bec38a5

FC Porto termina estágio com jogo à porta fechada diante do Farense

O FC Porto termina, esta sexta-feira, o estágio que está a realizar em Almancil, com um jogo particular diante do Farense que será disputado à porta fechada. Recorde-se que os azuis e brancos já preparam o jogo frente ao Benfica (quarta-feira), para os quartos da Taça de Portugal.

Além disso, nota para os dois encontros dos quartos da CAN e o jogo entre Portugal e Irão, de preparação para o Campeonato da Europa de andebol.

CONFIRA A AGENDA COMPLETA PARA ESTA SEXTA-FEIRA:

Futebol

Termina estágio da equipa do FC Porto, na Quinta do Lago, em Almancil, até 09

Jogo de preparação (à porta fechada):

Farense - FC Porto.

--

Prossegue CAN2025, em Marrocos

Quartos de final, até 10:

Mali - Senegal, no Estádio Grand Tânger, 16:00 (SportTV2)

Camarões - Marrocos, no Estádio Prince Moulay Abdellah, Rabat, 19:00 (SportTV6).

--

Liga alemã, 16.ª jornada

Eintracht Frankfurt - Borussia Dortmund, 19:30 (DAZN1).

--

Liga espanhola, 19.ª jornada

Getafe - Real Sociedad, 20:00 (DAZN2).

--

Taça de Inglaterra, 3.ª ronda

Wrexham - Nottingham Forest, 19:30 (SportTV3).

--

Andebol

Prossegue Torneio Internacional de Espanha, com a participação da seleção portuguesa, em Pamplona, até 11 (horas de Lisboa):

Grupo B:

Portugal - Irão, 16:15.

--

Basquetebol

Liga, fase regular, 11.ª jornada, até 11:

Sporting - Imortal, 20:30.

[Additional Text]:
Treino do FC Porto no Olival (FOTO: FC Porto)
Redação Maisfutebol

BECA organiza o V Encontro Global e recebe em Celorico palestrantes nacionais e internacionais

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/01/2026
Meio:	netrádioPorto.pt Online	Autores:	Clara Souza

URL: https://pt.cision.com/s/?l=aa48cb74

Evento debate metodologias e boas práticas na iniciaçao e desenvolvimento do jovem atleta

Celorico de Basto receberá, nos dias 16 e 17 de janeiro, o Seminário Internacional de Formação em Andebol, que ocorrerá no Centro Cultural Marcelo Rebelo de Sousa e no Gimnodesportivo de Celorico de Basto. Esta iniciativa é promovida pelo BECA , Bastinhos Escola Clube de Andebol, em colaboração com o Município e a ATAP , Associação de Treinadores de Andebol de Portugal, com o apoio do Agrupamento de Escolas de Celorico de Basto.

A participação no seminário é gratuita e oferece 13 horas de formação acreditada para docentes de Educação Física e 2,0 Unidades de Crédito (UC) para revalidação do Título de Treinador de Andebol.

Este é o V seminário internacional organizado pelo BECA. O presidente do clube, João Varejão, declara que o evento dá “continuidade a um percurso reconhecido na promoção da qualidade, da inovação e da partilha de conhecimento no andebol de formação”, integrando-se de forma concreta numa “estratégia de valorização da formação desportiva e da qualificação de treinadores, professores e agentes educativos”.

Intitulado “Metodologias, Boas Práticas e Projetos para a Iniciação e Desenvolvimento do Jovem Atleta”, o seminário contará com oradores nacionais e internacionais, sessões teóricas e práticas, mesas-redondas e a apresentação do Projeto BECA, que é reconhecido como exemplo de boas práticas no desenvolvimento do andebol de base e foi recentemente distinguido com o Prémio José Manuel Constantino, atribuído pelo Comité Olímpico de Portugal.

O presidente da Câmara Municipal de Celorico de Basto, José Peixoto Lima, afirma que a realização do seminário “reforça Celorico de Basto como um território comprometido com a formação, a educação e o desenvolvimento desportivo, valorizando projetos de referência como o BECA, que têm um impacto profundo na comunidade, nos jovens e na afirmação do concelho a nível regional e nacional”.

Ele ressalta que a excelência exige esforço e trabalho contínuo, defendendo que “é um esforço que continuaremos a valorizar e apoiar, pois são projetos como o do BECA, que reforçam a ligação entre o desporto, a escola e a comunidade, que contribuem de forma plena para a formação e na construção de um futuro mais ativo, qualificado e sustentável”.

José Peixoto Lima acrescenta que “este seminário representa mais uma oportunidade para Celorico de Basto se destacar como palco de formação de excelência, colocando o conhecimento, a educação e o desporto ao serviço do desenvolvimento local”.
Clara Souza

Portugal começa preparação para Europeu com empate frente ao Egito

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 08/01/2026
Meio: Notícias ao Minuto Online
Autores: Davide Rodrigues Araújo
URL: https://pt.cision.com/s/?l=ae03a84d

Com o Campeonato da Europa de andebol no horizonte, a seleção de Portugal já prepara a participação nessa grande competição de 2026 com um ida até Espanha para um torneio amigável, onde se estreou com um triunfo dianter do Egito.

A seleção portuguesa de andebol defrontou, esta quinta-feira, a congénere do Egito, num torneio de preparação para o Campeonato da Europa, com um resultado de 31-31, na estreia da fase de grupos do Torneo Internacional España.

Na primeira parte, a vantagem começou a ser bem construída pelos pupilos de Paulo Jorge Pereira, que foram para o intervalo a vencer por 16-11, com uma margem de cinco pontos para a segunda metade.

No entanto, o regresso dos balneários não foi meigo para os portugueses, com a seleção egípcia a entrarem com uma atitutde diferente nos primeiros 10 minutos, com um parcial de 7-5 a favorecer os africanos, diminuindo a vantagem para os três pontos.

Portugal acabou mesmo por conceder o empate no encontro, com uma recuperação muito forte da turma egípcia nos derradeiros momentos, começando o torneio da melhor forma e batendo-se bem com uma seleção que esteve nos quartos-de-final do Campeonato do Mundo de 2025, sendo apenas eliminada pela França, que acabou por depois bater Portugal no jogo de atribuição de terceiro e quarto lugar, por 35-34.

Participação em torneio com Europeu no horizonte

É já neste mês de janeiro que se inicia mais uma grande competição do mundo do andebol, com Portugal a estar presente em mais um Campeonato da Europa, que se realizará na Noruega, com o início a ser dado a 15 de janeiro.

Mas antes, de forma a preparar esta grande competição, os comandados pelo selecionador Paulo Jorge Pereira vão participar no Torneio Internacional de Espanha, onde defrontou, esta quinta-feira, a seleção do Egito, antes de culminar a fase de grupos frente ao Irão.

Caso fique na primeira posição do grupo B, o adversário na grande final será a Espanha, a Tunísia ou a Eslováquia, dependendo dos resultados do grupo A, entre estas três seleções.

Portugal está inserido no Grupo B, com uma das principais favoritas como adversária, já que Dinamarca incorpora a fase de grupos com o conjunto luso, sendo que Macedónia do Norte e Roménia completam o grupo.

A trajetória portuguesa começa frente à Roménia, no próximo dia 16 de janeiro, seguindo-se a Macedónia do Norte dois dias depois. A caminhada antes dos jogos a eliminar termina com a toda-poderosa Dinamarca, com apenas os dois primeiros a ficarem qualificados para a próxima fase do

Campeonato da Europa de 2026.

De recordar que, no último Europeu, Portugal também defrontou a Dinamarca na fase de grupos preliminar, tendo ficado na segunda posição, à frente da República Checa e Grécia, em 2024, tendo ficado a um ponto de se qualificar, depois, para a fase a eliminar, já que no grupo 2 do torneio principal acabou por ficar na quarta posição, atrás dos colossos Dinamarca e Suécia, ainda sendo ultrapassado pela Eslovénia.
Davide Rodrigues Araújo

CISION

Notícias ondaviva

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 199,52cm²
Âmbito: Regional
Period.: Quinzenal
Pág: 21

ID: 120942706 08-01-2026

PÓVOA ANDEBOL A CAMINHO DAS "BODAS DE PRATA"

A entrada no novo ano e a chegada de janeiro é também sinónimo de mais um aniversário do Póvoa Andebol, neste caso já o 23º, que será comemorado em dose dupla no próximo fim de semana. A proposta dos responsáveis é simples, com uma mensagem de união e agradecimento a todos os que colaboram direta ou indiretamente com o clube, desde os escalões de base até à equipa sénior. O PAC é o verdadeiro embaixador da modalidade na cidade, com uma projeção a nível nacional e até mesmo internacional.

Neste mês com grande relevância para as seleções, marcado pela participação de Portugal no Europeu na Dinamarca, com a consequente pausa no campeonato Placard, o argentino Federico Gimenez é um dos convocados para o Torneio Sul Centro-Américas, no Paraguai, enquanto o jovem Gabriel Sequeira está atualmente ao serviço da seleção sub-20, com a participação num Torneio em França.

Já a equipa liderada por Carlos Resende só volta à competição no dia 7 de fevereiro com o jogo da Taça onde defrontará o São Mamede.







CISION

Reconquista,
Semanário Regional Castelo Branco

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 62,42cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 25

ID: 120945444 08-01-2026



II DIVISÃO DE ANDEBOL

ADA regressa no sábado para acertar calendário

Praticamente um mês após a comprometedora derrota em S. Paio Oleiros, no que toca à perspetiva de qualificação para a fase de subida do campeonato nacional da 2.ª divisão, a Associação Desportiva Albicastrense (ADA) regressa a jogo no próximo sábado, para acertar calendário. Recebe às 18 horas no Pavilhão Municipal a visita do Benavente, jogo que se encontra em atraso da 11.ª jornada. Recorde-se que a ADA ocupa presentemente o 4.º lugar do seu alinhamento geográfico, tendo de encurtar distâncias para quem segue nos dois primeiros lugares, os que apuram. Estão quatro equipas (Estarreja, 32; Juve Lis, 31; Lamego, 29; ADA, 27...) na discussão. Depois, a 17 de janeiro, volta a jogar em casa, com o Alavarium.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 120939553 08-01-2026



ANDEBOL

Seleção sub-20 ataca 'Quatro Nações'

A Seleção sub-20 inicia hoje (19h30) frente à França a participação no 'Quatro Nações', em Angers. Seguem-se os jogos com Alemanha (amanhã) e Espanha (sábado).

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 309,23cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 120939559 08-01-2026



ANDEBOL

PORTUGAL ENSAIA EUROPEU EM ESPANHA

Após estágio em Rio Maior, Heróis do Mar viajaram para Pamplona, defrontando hoje o Egito

ALEXANDRE REIS

A Seleção chegou ontem a Pamplona, com a motivação redobrada, após bater em jogos-treinos, com grande supremacia, o Barém por 12 e 10 golos - os resultados não foram divulgados pela Federação -, no estágio de Rio Maior.

O ritmo competitivo está a crescer, na contagem decrescente para o Europeu da Dinamarca, Noruega e Suécia (15 de janeiro a 1 de fevereiro), e já hoje segue-se outro teste exigente, frente ao poderoso Egito, campeão africano e 5º no Mundial'2025, logo atrás dos Heróis do Mar (4ºs), que estiveram a lutar pelas medalhas.

As quinas tiveram um jogador de peso limitado fisicamente devido a doença nesta fase da preparação, mas o andebolista já recuperou e treinou, potenciando a máxima força ao plantel, pelo que o embate promete, frente à equipa de Mohamed Aly, guarda-redes do Sporting, entre muitos outros craques que jogam nos melhores clubes da Europa.

"O Torneio de Espanha será uma boa preparação, visando a competição. Temos seis jogadores novos que nunca foram a um Europeu, pelo que vamos tentar integrá-los da melhor maneira possível, com distribuição de tempo de jogo para cada um", prometeu o selecionador nacional Paulo Pereira, em declarações a **Record**.

Ao site da Federação (FAP), o lateral direito João Gomes adiantou: "É sempre bom testar os limites em jogos-treino, vermos o que funciona. São jogos de preparação, podemos experimentar mais para depois trabalhar em competição o que correu bem. O Torneio Internacional de Espanha vai servir para isso." A.R.



LUIS MANUEL NEVES

TÁTICA. Paulo Pereira procura opções inteligentes

TORNEIO INTERNACIONAL DE ESPANHA

GRUPO A	Pamplona
ESPANHA	18h30 ESLOVÁQUIA
ESLOVÁQUIA	amanhã TUNÍSIA
ESPANHA	sábado TUNÍSIA

GRUPO B	Pamplona
PORTUGAL	16h15 EGITO
PORTUGAL	amanhã IRÃO
EGITO	sábado IRÃO

CISION

O Regional SEMANÁRIO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 342,18cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 15

ID: 120945624 08-01-2026

Labor Christmas Cup trouxe 450 jovens andebolistas à cidade

O Labor Christmas Cup juntou, nos dias 27 e 28 de dezembro, cerca de 450 atletas de Andebol de formação no Pavilhão das Travessas, em São João da Madeira.

Segundo nota de imprensa da AD sanjoanense a primeira edição do evento, na qual participaram 41 equipas, foi um sucesso e a secção não esconde a ambição de reforçar a aposta já no próximo ano, dando resposta a uma lacuna competitiva nesta época festiva.

"**Entendemos que estes torneios, para além de promoverem o convívio entre os pais, dirigentes e diversos integrantes das equipas, também contribuem para o desenvolvimento desportivo dos atletas, que têm assim um panorama competitivo mais intenso que lhes permite, e aos treinadores, um trabalho muito mais específico**", explicou Fernando Ferreira.

Para o responsável pelo Andebol alvinegro, a avaliação ao Labor Christmas Cup é "**muito boa**", já que a iniciativa permitiu "**a participação de atletas jovens, com outros, seniores e Sub-18, a colaborarem na organização**".



FOTOS: ANDRÉ GONÇALO/ADS

A opinião é partilhada por Luís Sousa, coordenador do Andebol de Formação da AD Sanjoanense, que assegurou que "**este primeiro evento correu muito bem**".

"**O torneio contou com 450 atletas, aos quais se juntaram os acompanhantes, num universo de cerca de 700 pessoas, em dois dias**", destacou, sublinhando "**a ajuda muito importante de alguns patrocinadores, sem os quais não seria possível algo assim**".

"**Creio que há muito potencial neste tipo de iniciativas**", acrescentou Luís Sousa, explicando que "o Labor Christmas Cup foi desenvolvido com o intuito de dar tempo de jogo a todos os atletas nos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, quer masculino quer feminino" e que "**no que respeita aos Minis e Manitas, como não há qualquer calendário competitivo nem torneios nestas alturas, criámos este evento para perceber o impacto que teria**".

Segundo a mesma nota e face à resposta positiva, o caminho parece claro para a estrutura da AD Sanjoanense. "**Já estamos a trabalhar no evento do próximo ano e queremos que seja ainda maior, quem sabe com o dobro da dimensão**", apontou Fernando Ferreira, à semelhança de Luís Sousa, que garante que "**esta é uma aposta clara para o futuro da secção de Andebol da AD Sanjoanense, até porque é possível crescer, mesmo até logisticamente, pelas instalações que São João da Madeira e a AD Sanjoanense têm ao dispor**".

"**O torneio teve uma boa aceitação, estamos a ser convidados a lançá-lo a nível nacional já no próximo ano e queremos aproveitar isso para tentar ter o dobro do impacto que estamos a ter, principalmente nestes escalões de formação**", concluiu o coordenador.



CISION

O Regional SEMANÁRIO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 191,22cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 16

ID: 120945634 08-01-2026



Andebol

Detalhes custaram desaire


FOTO: ANDRÉ GONÇALO/ADS

Os alvinegros estiveram próximos de bater o Sporting CP B, mas acabaram a ceder na reta final (24-25) com alguma polémica à mistura.

A AD Sanjoanense saiu derrotada da receção ao Sporting CP B, em jogo antecipado da 15.ª jornada, apesar da boa resposta dada.

Os alvinegros conseguiram sempre equilibrar a partida e chegaram ao intervalo com uma justa, ainda que tangencial, vantagem (14-13). Na etapa complementar, o equilíbrio manteve-se, mas a reta final foi ingrata para os pupilos de Saul Alves, que viu quatro dos seus atletas receberem uma suspensão de dois minutos.

A 31 segundos do fim, o marcador registava um empate a 24, mas os leões conseguiram concretizar o seu último ataque, garantindo o triunfo.

Chico Silva, com oito golos, foi a figura maior da AD Sanjoanense, seguido por Pedro Lucas, com seis, e Adonys Abreu, com quatro.

Segue-se um interregno de uma semana, com o regresso previsto para o dia 16 de janeiro (sexta-feira), pelas 21h30, na visita ao reduto do FC Porto B.

Labor Christmas Cup trouxe 450 jovens andebolistas à cidade

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Regional Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a641c70d

O Labor Christmas Cup juntou, nos dias 27 e 28 de dezembro, cerca de 450 atletas de Andebol de formação no Pavilhão das Travessas, em São João da Madeira.

Segundo nota de imprensa da AD sanjoanense a primeira edição do evento, na qual participaram 41 equipas, foi um sucesso e a secção não esconde a ambição de reforçar a aposta já no próximo ano, dando resposta a uma lacuna competitiva nesta época festiva.

"Entendemos que estes torneios, para além de promoverem o convívio entre os pais, dirigentes e diversos integrantes das equipas, também contribuem para o desenvolvimento desportivo dos atletas, que têm assim um panorama competitivo mais intenso que lhes permite, e aos treinadores, um trabalho muito mais específico", explicou Fernando Ferreira.

Para o responsável pelo Andebol alvinegro, a avaliação ao Labor Christmas Cup é "muito boa", já que a iniciativa permitiu "a participação de atletas jovens, com outros, seniores e Sub-18, a colaborarem na organização".

A opinião é partilhada por Luís Sousa, coordenador do Andebol de Formação da AD Sanjoanense, que assegurou que "este primeiro evento correu muito bem".

"O torneio contou com 450 atletas, aos quais se juntaram os acompanhantes, num universo de cerca de 700 pessoas, em dois dias", destacou, sublinhando "a ajuda muito importante de alguns patrocinadores, sem os quais não seria possível algo assim".

"Creio que há muito potencial neste tipo de iniciativas", acrescentou Luís Sousa, explicando que "o Labor Christmas Cup foi desenvolvido com o intuito de dar tempo de jogo a todos os atletas nos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, quer masculino quer feminino" e que "no que respeita aos Minis e Manitas, como não há qualquer calendário competitivo nem torneios nestas alturas, criámos este evento para perceber o impacto que teria".

Segundo a mesma nota e face à resposta positiva, o caminho parece claro para a estrutura da AD Sanjoanense. "Já estamos a trabalhar no evento do próximo ano e queremos que seja ainda maior, quem sabe com o dobro da dimensão", apontou Fernando Ferreira, à semelhança de Luís Sousa, que garante que "esta é uma aposta clara para o futuro da secção de Andebol da AD Sanjoanense, até porque é possível crescer, mesmo até logisticamente, pelas instalações que São João da Madeira e a AD Sanjoanense têm ao dispor".

"O torneio teve uma boa aceitação, estamos a ser convidados a lançá-lo a nível nacional já no próximo ano e queremos aproveitar isso para tentar ter o dobro do impacto que estamos a ter, principalmente nestes escalões de formação", concluiu o coordenador.

[Additional Text]:

comments icon
print icon
https://www.facebook.com/JornalORegional

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 80,36cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 16

ID: 120942591 08-01-2026



ANDEBOL ■ CISTER SA E DOM FUAS AC ENFRENTAM-SE NO SÁBADO

Dérbi da região abre ano e testa registo imaculado do Cister SA

O Cister Sport de Alcobaça e o Dom Fuas AC defrontam-se no próximo sábado (16:30 horas), em Alcobaça, num duelo que colocará à prova o registo imaculado do conjunto alcobacense.

A formação comandada por Rui Medeiros partilha a liderança da Zona 3 da 3.ª Divisão Nacional com o CDE Camões, somando um registo 100% vitorioso na competição.

No entanto, o Dom Fuas AC procura também ampliar o bom momento na prova, na qual venceu as cinco últimas jornadas.

Alcobacenses e nazarenos estão separados por apenas 1 ponto – sendo que o Cister SA tem uma partida em atraso –, pelo que uma vitória dos visitantes ditará uma mudança na classificação. As duas equipas ocupam lugares de apuramento para a fase de subida.

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 22,96cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 16

ID: 120942574 08-01-2026



ANDEBOL Dom Fuas AC quer segunda seguida

A equipa feminina do Dom Fuas AC recebe o SIM Porto Salvo no próximo sábado (16 horas), num duelo referente à 8.ª jornada da Zona 3 da 2.ª Divisão Nacional e em que pretende vencer para igualar a formação de Porto Salvo. Na presente época, o conjunto nazareno apenas por uma vez conseguiu duas vitórias seguidas no campeonato.

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 902,2cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 15

ID: 120942578 08-01-2026



ANDEBOL ■ COORDENADOR TÉCNICO FREDERICO SANTOS EXPLICA REGRESSO AO CLUBE E TRAÇA OBJETIVOS A CURTO E MÉDIO PRAZO

"Objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação"

Com um notável currículo no andebol, Frederico Santos assumiu a coordenação técnica do Cister SA no início desta época. Em entrevista ao REGIÃO DE CISTER, o alcobacense aborda o convite, os desafios encontrados e os objetivos definidos a curto e médio prazo.

REGIÃO DE CISTER (RC) > Tem duas Taças de Portugal e uma Supertaça conquistada ao serviço do Sporting, além de outros projetos de relevo no andebol nacional. O que o levou a aceitar ser coordenador técnico do Cister SA?
FREDERICO SANTOS (FS) > A decisão nasceu de dois fatores: por um lado, a vontade de colocar a experiência acumulada ao serviço de um projeto com raízes fortes na formação e, por outro, o potencial que vejo no Cister SA para crescer ainda mais a nível regional e nacional. Senti que podia acrescentar valor na organização do trabalho, na definição de uma estratégia clara e na criação de melhores condições para os atletas, treinadores e para o próprio clube. Espero conseguir transmitir uma grande ambição e ter a capacidade de inspirar atletas, treinadores e dirigentes.



RC > A que se propõe?
FS > Proponho-me a estruturar um plano estratégico para o andebol do clube, alinhado com a missão, visão e valores do Cister SA. Pretendo garantir coerência entre todos os escalões, desde a formação às equipas seniores, ao nível do modelo de treino e de jogo, e da forma como o clube olha para o desenvolvimento dos atletas e treinadores. Na prática, significa coordenar e apoiar os treinadores, acompanhar o dia a dia dos treinos e jogos, definir objetivos claros por escalão e avaliar regularmente o trabalho que está a ser feito. Pretendo também impulsionar ações de formação interna para treinadores e estimular projetos que aproximem ainda mais o clube das escolas e da comunidade.

RC > A equipa sénior masculina está a protagonizar um arranque de temporada histórico na última década. O objetivo do clube é a subida de divisão?
FS > O objetivo competitivo natural, quando se tem um arranque de época forte, é olhar para cima e perceber se é possível dar o salto de divisão, mas isso tem de ser feito com os pés bem assentes no chão. Mais do que falar apenas em subida, interessa garantir que a equipa sénior masculina é uma referência para a formação e que existe uma base sólida de trabalho, organização e compromisso que permita competir sempre para ganhar. Se a conjuntura desportiva e estrutural do clube o permitir, a subida de divisão será encarada como uma consequência de um processo bem feito, e não como uma obsessão. O foco está em consolidar uma equipa competitiva, consistente e alinhada com o projeto global do Cister SA. Reforço que a eventual subida de divisão da equipa sénior será tão mais importante quanto este facto permita uma afirmação do clube junto da comunidade, de forma a poder angariar mais e maiores apoios, criando melhores condições e visando uma maior sustentabilidade desportiva e financeira.

RC > E está o clube hoje capaz de dar esse passo e ascender a uma 2.ª Divisão?
FS > Dar o passo para a 2.ª Divisão exige muito mais do que qualidade dentro de campo; implica condições de treino, organização interna, recursos humanos e financeiros preparados para as exigências desse patamar. O Cister SA tem uma base importante ao nível da formação e uma forte identidade, mas é fundamental avaliar, com rigor, se todas as áreas do clube estão prontas para sustentar esse salto de forma responsável. O plano passa por fazer um diagnóstico claro, definir o que falta melhorar e, em conjunto com a Direção, perceber se é possível criar as condições necessárias a curto prazo ou se esse objetivo deve ser apontado para um horizonte de médio prazo. O pior que um clube pode fazer é subir sem estrutura para se manter. É com base neste princípio que a preparação desportiva a longo prazo deve orientar o trabalho de base, garantindo que os escalões de formação do Cister SA constituam a principal base de recrutamento para a equipa sénior.

RC > Em sub-18, o Cister SA é a única equipa da região na 1.ª Divisão Nacional. O foco é alcançar a permanência o mais rapidamente possível?
FS > No escalão de sub-18, o primeiro objetivo é sempre garantir a permanência, porque isso permite que os jovens continuem a competir ao mais alto nível, facilita o seu desenvolvimento e constitui um escalão de referência para os escalões inferiores. Ao mesmo tempo, é importante que estes atletas cresçam num ambiente equilibrado, em que a exigência competitiva não apague o prazer de jogar e evoluir. As principais dificuldades passam pela diferença de recursos entre clubes, desde o número de atletas, à qualidade das condições de treino, passando pela experiência acumulada em competições nacionais. Para reduzir essa diferença, o Cister SA tem de ser muito rigoroso no treino, apostar numa boa organização tática, na preparação física e também na formação humana, para que os atletas sejam competitivos, resilientes e conscientes do caminho que estão a percorrer.

RC > Esta época, o clube deixou de ter equipa sénior feminina. O que motivou a decisão?
FS > A ausência da equipa sénior feminina não resulta de falta de vontade do clube, mas sim de limitações concretas, desde o número de jogadoras disponíveis até à capacidade para garantir um quadro competitivo estável e sustentável. Mais do que manter uma equipa apenas por obrigação, entendeu-se que seria mais responsável recuar um passo, reorganizar e criar condições para que, quando o regresso acontecer, seja com bases sólidas.

RC > A intenção passa por apostar nos escalões de formação femininos para, mais tarde, voltarem a ter uma equipa sénior?
FS > Sim, a aposta na formação feminina é essencial e está no centro da estratégia para voltar a ter uma equipa sénior. Só com uma base alargada de atletas jovens, bem acompanhadas e com um percurso contínuo dentro do clube, será possível construir uma equipa sénior competitiva e com identidade própria. O objetivo é criar um percurso claro para as jovens atletas, desde os escalões iniciais até à idade sénior, garantindo boas condições de treino, treinadores preparados e um ambiente que valorize o andebol feminino. Quando esta base estiver consolidada, o regresso da equipa sénior feminina deixará de ser um desejo e passará a ser uma consequência natural.

RC > Quais têm sido os principais desafios com que se tem deparado na realidade diária do Cister SA?
FS > Passam pela gestão de recursos: número de atletas, disponibilidade de treinadores, horários de pavilhão e capacidade administrativa para responder a todas as exigências diárias. Num clube com muita formação, é preciso organizar bem a utilização dos espaços, os calendários e a comunicação com atletas e famílias para que tudo funcione de forma fluida. Como em muitos clubes, existe a necessidade de aumentar o número de praticantes para reforçar a competitividade em vários escalões e consolidar a presença em provas nacionais. Isso implica investir em captação, parcerias com escolas, projetos de andebol na comunidade e em manter um ambiente atrativo, onde os jovens se sintam bem e queiram ficar. Na atual realidade do Cister SA, considero fundamental o aumento de atletas em todos os escalões, não só por motivos competitivos, mas também porque permite aumentar a qualidade dos treinos, facilita a organização das equipas, aumenta a competitividade interna, eleva a ambição para competir com os melhores e permite que os melhores atletas de cada escalão integrem de forma articulada o escalão acima.

RC > O Cister Sport de Alcobaça, que renovou recentemente a certificação enquanto clube de formação de três estrelas, é um dos bons exemplos de que como deve ser idealizada a vida de um clube?
FS > A certificação de três estrelas é um reconhecimento importante da qualidade do trabalho que o Cister SA já desenvolve na formação, e mostra que o clube segue muitos dos princípios que se podem considerar um bom exemplo. Fala-se de organização, estrutura, preocupação com a formação integral dos jovens e coerência entre o que se diz e o que se faz. Claro que nenhum clube é perfeito, e há sempre espaço para melhorar processos, comunicação, recursos e resultados. Mas o Cister SA reúne muitas características que se desejam ver num clube formador: compromisso com os atletas, preocupação com a ética, envolvimento da comunidade e ambição desportiva responsável.

RC > Faltam mais clubes como o Cister SA?
FS > Faltam, sobretudo, mais clubes com uma visão clara, um plano estratégico definido e a coragem de apostar na formação e na organização a médio e longo prazo. O Cister SA é um bom exemplo desse tipo de clube, e se existissem mais projetos semelhantes espalhados pelo país, o andebol português seria certamente mais forte. Clubes com identidade, que valorizam treinadores e atletas, que investem em estruturas e em projetos comunitários, são fundamentais para a evolução sustentada da modalidade. O crescimento não depende apenas dos grandes centros, mas muito também da vitalidade dos clubes de implantação local.

RC > Que objetivos define a curto e médio prazo?
FS > A curto prazo, o foco passa por organizar e implementar o plano estratégico, reforçar a articulação entre todos os escalões, consolidar a presença em competições nacionais e melhorar alguns processos internos, desde a comunicação entre treinadores, à recolha e análise de informação. Também é uma prioridade apoiar os treinadores no seu trabalho diário e criar momentos de formação que os ajudem a crescer. A médio prazo, o objetivo é afirmar o Cister SA como referência nacional na formação, estabilizar as equipas em patamares competitivos exigentes, recuperar e fortalecer o andebol feminino e, em conjunto com a Direção, preparar as condições para que as equipas seniores possam ambicionar outros voos, tendo como princípio orientador o da sustentabilidade. Tudo isto assente em valores claros: ética, espírito de equipa, ambição e desenvolvimento integral dos atletas.

texto/foto **RAFAEL RAIMUNDO**

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 566,74cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 24

ID: 120942334 08-01-2026



Classificações
Futebol e modalidades

Futebol

II Liga - sen. masculinos

17ª jornada

CD Feirense	2	**União Leiria**	**2**

FC Felgueiras 1 - UD Oliveirense 0; Farense 0 - Portimonense 1; Sporting B 1 - Académico 2; FC Penafiel 1 - Paços de Ferreira 2; Benfica B 1 - FC Porto B 1; FC Vizela 0 - Un. Torreense 1

Líder: Marítimo, 33 pts; Académico, 2º, 29 pts; Sporting B, 3º, 29 pts; **União de Leiria**, 6º, 24 pts

17ª jornada (08 e 11.01.26, jogos em atraso)
Lusitânia - Leixões SC; GD Chaves - Marítimo

Taça de Portugal

Quartos de final (11 a 14.01.26)
Un. Torreense - **União de Leiria** (dia 11, 20h15); Sporting - AVS; AD Fafe - Sp. Braga; FC Porto - Benfica

Liga 3 - sen. masculinos

15ª jornada

CD Mafra	4	**Caldas SC**	**2**

Belenenses 3 - Amora FC 1; Un. Santarém 1 - 1º Dezembro 0; Lusitano Évora 2 - Sp. Covilhã 1; Atlético CP 1 - Académica 4

Líder: Belenenses, 32 pts; CD Mafra, 2º, 29 pts; Académica, 3º, 24 pts; **Caldas SC**, 6º, 18 pts

16ª jornada (10 e 11.01.26)
Amora FC - Lusitano Évora; 1º Dezembro - CD Mafra; **Caldas SC -** Belenenses (dia 10, 17h30); Un. Santarém - Atlético CP; Sp. Covilhã - Académica

Campeonato de Portugal - sen. masculinos

14ª jornada (10.01.26, 15 horas)
Lusitânia - GD Samora Correia; GD Vit. Sernache - CF Os Marialvas; **Un. Serra - CD Fátima; At. Marinhense - GD Peniche;** Elétrico FC - Naval 1893; FC Oliv. Hospital -JD Lajense; Benfica CB - Mortágua FC

Líder: Vit. Sernache, 32 pts; Benfica CB, 2º, 26 pts; **Un. Serra**, 5º, 20 pts; **GD Peniche**, 7º, 17 pts; **CD Fátima**, 9º, 15 pts; **At. Marinhense**, 13º, 11 pts

III Divisão Nacional - seniores fem. - série sul

9ª jornada (10.01.26, 15 horas)
UR Cadima - **União de Leiria;** Real SC - AD Pastéis Bola; EFF Setúbal - **GD A-dos-Francos**

Líder: Real SC, 19 pts; EFF Setúbal, 2º, 18 pts; , **Un. Leiria** 3º, 17 pts; **GD A-dos-Francos**, 4º, 13 pts

Honra distrital - sen. masculinos

13ª jornada (11.01.26, 15 horas)
Fig. Vinhos - A Beneditense CD; Ginásio Alcobaça - SL Marinha; GD Guiense - ID Vieirense; GD Alvaiázere - Bombarralense; GD Os Nazarenos - Sp. Pombal; SCL Marrazes - Motor Clube; Alqueidão da Serra - AD Portomosense; União de Pombal - Caldas SC B

Líder: GD Os Nazarenos, 31 pts; União de Pombal, 2º, 26 pts; Alqueidão da Serra, 3º, 25 pts

I divisão distrital - seniores masc. - série A

11ª jornada (11.01.26, 15 horas)
AC Avelarense - GD Pelariga (dia 10, 20h30); Moita do Boi - Chão de Couce (dia 10, 20h30); AR Meirinhas - AC Carnide; ACD Caseirinhos - Rec. Pedroguense; Arcuda - Matamourisquense; GD Ilha - CC Ansião

Líder: GD Pelariga, 23 pts; GD Ilha, 2º, 22 pts; Arcuda, 3º, 20 pts

I divisão distrital - seniores masc. - série B

11ª jornada (11.01.26, 15 horas)
GD Atouguiense - GD Santo Amaro; CD Caranguejeira - UD Batalha; GDR Boavista - CRC 22 Junho; GDRC Unidos - MR Football Academy; UD Turquel - GD Nazarenos B

Líder: GDR Boavista, 22 pts; GDR Bidoeirense, 2º, 19 pts; GDRC Unidos, 3º, 16 pts

Liga Revelação - sub23 masculinos - 2ª fase

2ª jornada (10.01.26, 11 horas)
Marítimo - Estoril Praia; Gil Vicente - **União de Leiria;** Farense - FC Vizela; CF Estrela - Portimonense

3ª Jornada (14.01.26)
Portimonense - Marítimo; Rio Ave - Farense; **União de Leiria** - CF Estrela; FC Vizela - Gil Vicente

I Divisão Nacional - juniores masc. - série sul

17ª jornada
CF Os Belenenses 1 - Un. Torreense 0; Académico 1 - FC Alverca 1; Benfica 1 - Sporting 0

Líder: Benfica, 33 pts; **União de Leiria**, 2º, 27 pts; Sporting, 3º, 26 pts; Santa Clara, 4º, 25 pts

18ª jornada (10.01.26, 15h, última jornada)
CD Tondela - Benfica; FC Alverca - **União de Leiria**; Un. Torreense - Santa Clara; Sporting - Académico; CD Mafra - CF Os Belenenses

Liga sub19 fem. - manutenção

1ª jornada (10.01.26, 15 horas)
Academia CCMI - FC Famalicão; Académico - RP FC; Marítimo - Estoril Praia

Taça Nacional sub19 fem. - série E

1ª jornada (10.01.26, 15 horas)
GD A-dos-Francos - ADRC Vasco da Gama; União 1919 - **Academia CCMI; GD Ilha** - Bairro Valongo

II Divisão Nac. - juvenis masc. - série 3/manuten.

1ª jornada

SCL Marrazes	**2**	**At. Marinhense**	**2**

Ançã FC 3 - Benfica Castelo Branco 0

1ª jornada (11.01.26, 11 h, jogos em atraso)
União de Leiria - União 1919; CADE - CF Os Marialvas

II Divisão Nac. - iniciados masc. - ap. campeão

1ª jornada (11.01.26, 11 horas)
Un. Nogueirense - Académico; FC Porto B - Gil Vicente; **At. Marinhense - União de Leiria**; Ançã FC - Benfica B

Futsal

III Divisão nacional - sen. masc. - Série B

10ª jornada

PARC	2	**CRP Ribafria**	**5**
ARCD Mendiga	**4**	GR Vilaverdense	4

ABC Nelas 6 - ADR Retaxo 3; União 1919 5 - Saavedra Guedes 1; GD Beira Ria 1 - Covão Lobo 1

Líder: ARCD Mendiga, 21 pts; ADR Retaxo, 2º, 19 pts; **AR Amarense**, 3º, 19 pts; **CRP Ribafria**, 12º, 8 pts

11ª jornada (10.01.26)
Saavedra Guedes - ABC Nelas; ADR Retaxo - PARC; GR Vilaverdense - **AR Amarense** (18h); Covão Lobos - **ARCD Mendiga** (18h); Pedreles - União 1919; **CRP Ribafria** - GD Beira Ria (19h)

I Divisão distrital - sen. masculinos - Série A

12ª jornada (11.01.26)
Maçãs D. Maria - ACRD Louriçal; ARL Pik-Nik - ACRDC Sismaria; Charneca da Redinha - S. Castanheira Pera; GAU/Bajouca - ACRM Silveirinha

Líder: ARL Pik-Nik, 30 pts; ACRD Louriçal, 2º, 24 pts; Maçãs D. Maria, 3º, 20 pts

I Divisão distrital - sen. masculinos - Série B

12ª jornada (11.01.26)
CCR Telheiro - UR Mirense; CR Golpilheira - CCR D. Fuas; AC Juventude - Un. Serra; GDR Serro Ventoso - AR Amarense B

Líder: AC Juventude, 24 pts; União da Serra, 2º, 21 pts; GDR Serro Ventoso, 3º, 18 pts

I Divisão distrital - sen. masculinos - Série C

12ª jornada (11.01.26)
ARCD Ferrel - Sp. Estrada; Évora Alcobaça - Ext. Benedita; CCD Relvense - CRP Ribafria B; AD Óbidos - ARC Catarinense; CS Bufarda - GD Landal

Líder: AD Óbidos, 26 pts; Ext. Benedita, 2º, 24 pts; ARC Catarinense, 3º, 24 pts

Camp. Nacional - sub19 femininos - série D

10ª jornada (última jornada)

AR Pederneirense	**0**	OG Futsal	1
ACRD Louriçal	**0**	GD Valverde	4

Ferreira Zêzere 4 - Domus Nostra 2

Líder: OG Futsal, 30 pts; **AR Pederneirens**e, 2º, 22 pts; **ACRD Louriçal**, 4º, 9 pts

Andebol

I Divisão Nacional - sen. femininos

13ª jornada (10 e 11.01.26)
CS Madeira - CJ Almeida Garrett; Madeira SAD - Gil Eanes; Benfica - ABC Braga; AD Academia - CALE; Colégio Gaia - **Juve Lis** (dia 10, 17h)

Líder: Benfica, 36 pts; Madeira SAD, 2º, 30 pts; CJ Almeida Garrett, 3º, 29 pts; **Juve Lis**, 8º, 16 pts

Divisão Honra - sen. femininos

13ª jornada (10.01.26)
CJ Almeida Garrett B - ND Santa Joana; EA Beira Douro - CD Feirense; Ass. Assomada - ARC Alpendorada; MaiaStars - AA Didáxis; Alavarium - **SIR 1º Maio** (18h30)

Líder: CD Feirense, 36 pts; MaiaStars, 2º, 30 pts; Alavarium, 3º, 27 pts; **SIR 1º Maio**, 10º, 12 pts

Hóquei em patins

I Divisão Nacional - sen. masculinos

11ª jornada

HC Braga	5	**HC Turquel**	**3**

Benfica 2 - Sporting 2; CH Carvalhos 5 - OC Barcelos 11; AD Valongo 4 - Juv. Pacense 2; UD Oliveirense 4 - Sp. Tomar 6; AD Sanjoanense 2 - Riba d'Ave HC 4; CD Póvoa 0 - FC Porto 5

Líder: Benfica, 31 pts; OC Barcelos, 2º, 27 pts; Sporting, 3º, 26 pts; **HC Turquel**, 11º, 9 pts

II Divisão Nacional - sen. masc. - zona norte

12ª jornada
CP Sobreira 7 - Famalicense AC 5; CI Sagres 5 - Ac. Espinho 3; OH Sports 1 - HA Cambra 3

Líder: Juv. Viana, 33 pts; FC Porto B, 2º, 23 pts; **Sp. Marinhense**, 7º, 15 pts

12ª jornada (10.01.26, 18 horas)
Termas OC - **Sp. Marinhense**

II Divisão Nacional - sen. masc. - zona sul

12ª jornada

Biblioteca IR	**2**	AD Oeiras	7
A Alcobacense CD	**2**	GD Criar-T	2

Parede FC 3 - GRF Murches 1; Sporting B 5 - UF Entroncamento 1; AE Física D 5 - S. Alenquer B. 5; Benfica B 6 - Paço de Arcos 4

Líder: AD Oeiras, 27 pts; Candelária SC, 2º, 24 pts; GD Criar -T, 3º, 23 pts; **A Alcobacense CD**, 7º, 19 pts; **Biblioteca IR**, 13º, 3 pts

III Divisão Nacional - sen. masc. - zona sul A

10ª jornada

SC Torres	4	**CRC "Os Águias"**	**1**
Juv. Ouriense	**3**	**SCL Marrazes**	**2**

Líder: HC Turquel B, 26 pts; APAC Tojal, 2º, 24 pts; **CRC "Os Águias"**, 4º, 21 pts; **Juv. Ouriense**, 13º, 4 pts; **SCL Marrazes**, 14º, 3 pts

10ª jornada (10.01.26, 21 horas)
APAC Tojal - **HC Turquel B**

Taça de Portugal - sen. masculinos

16 avos de final (10.01.26)
HC Marco - CH Carvalhos; HC Sintra - Candelária SC; AJ Salesiana - Riba d'Ave HC; GD Criar-T - CD Póvoa; HC Cambra - **HC Turquel** (18 horas); UD Vilafranquense - AD Oeiras; HC Santiago - Parede FC; Ac. Espinho - Juv. Pacense; CRPF Lavra - HC Braga; CP Sobreira - AD Sanjoanense; Juv. Viana - Sp. Tomar; Famalicense AC - OC Barcelos; Paço de Arcos - UD Oliveirense; UF Entroncamento - FC Porto; CA Feira - Sporting; GD Sesimbra - Benfica

Santa Eulália finalista nas nomeações dos Troféus O Minhoto

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/01/2026
Meio:	Rádio Vizela Online	Autores:	Zélia Fernandes

URL: https://pt.cision.com/s/?l=aad34ad3

Eulalense candidatos a vencer a categoria “Clube Fomento Desporto Jovem”

São já conhecidos os nomeados da 28ª Edição dos Troféus Desportivos “O Minhoto”, cuja Gala vai acontecer em Vila Verde, para cerca de 500 convidados, no próximo dia 26.

O apuramento aconteceu em três fases distintas, por um Júri composto por mais de 100 elementos, entre jornalistas desportivos, representantes de associações e federações, bem como personalidades do desporto da região. Entre eles a Rádio Vizela e o RVJornal.

O concelho de Vizela teve alguns representantes, nas fases anteriores, mas chegados à fase dos três candidatos finais para cada categoria, apenas está presente o CCD de Santa Eulália, na categoria “Clube Fomento Desporto Jovem”. Os outros candidatos são a Escola de Atletismo Rosa Oliveira e a AD de Esposende.

Realce para os nomeados do Grande Prémio do Júri Individual Coletivo: Aboua Aboua Parapente (Amares), Clube de Ténis de Guimarães (Guimarães), Riba D Ave HC (VN Famalicão) e Santa Luzia FC (Viana do Castelo). Os nomeados para o Grande Prémio do Júri Individual são: Armindo Araújo (Automobilismo - Guimarães), Diana Durães (Natação - Fafe), Rafa (Hóquei em Patins - Barcelos) e Rui Silva (Andebol , Guimarães).

O Troféu Consagração de Carreira tem como nomeados: Adrien Silva (Futebol - Arcos de Valdevez), Ukra (Futebol - VN de Famalicão) e Vânia Neves (Natação - Viana do Castelo).

O evento vai também homenagear os atletas que em 2025, foram Campeões do Mundo e da Europa - perto de 50.

Os Troféus Desportivos “O Minhoto” são promovidos pela Associação de Valorização e Divulgação Regional “A Nossa Terra”, atribuindo 28 troféus, de entre 86 nomeados, a praticantes, dirigentes, treinadores, árbitros e clubes, das diversas modalidades, num reconhecimento do mérito de todos os que dão de si em prol do todo, de quem se dedica à prática desportiva e alcança resultados dignos de destaque.

Importa realçar que os nomeados se distribuem pelos mais variados clubes, sendo os mais representados: SC Braga (5 nomeações), Vitória SC (4), ABC de Braga (3), Clube Náutico de Ponte de Lima (3), Clube de Ténis de Guimarães (3), Óquei de Barcelos (3), SL Benfica (3), Sporting CP (3), CRAV (2), FC Porto (2) e Viana Remadores do Lima (2).

Na Gala, será também distribuída a revista oficial do evento, que serve como anuário do desporto minhoto, retratando a realidade desportiva de cada concelho, desde atletas de referência, dirigentes e os clubes mais relevantes do fenómeno desportivo da região. Da mesma faz parte também o histórico de premiados e os dados essenciais dos nomeados desta edição.

Desporto08 de janeiro de 2026
Zélia Fernandes

Portugal começa preparação para Europeu com empate frente ao Egito

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d01c260d

Com o Campeonato da Europa de andebol no horizonte, a seleção de Portugal já prepara a participação nessa grande competição de 2026 com um ida até Espanha para um torneio amigável, onde se estreou com um triunfo dianter do Egito.

A seleção portuguesa de andebol defrontou, esta quinta-feira, a congénere do Egito, num torneio de preparação para o Campeonato da Europa, com um resultado de 31-31, na estreia da fase de grupos do Torneo Internacional España.

Na primeira parte, a vantagem começou a ser bem construída pelos pupilos de Paulo Jorge Pereira, que foram para o intervalo a vencer por 16-11, com uma margem de cinco pontos para a segunda metade.

No entanto, o regresso dos balneários não foi meigo para os portugueses, com a seleção egípcia a entrarem com uma atitutde diferente nos primeiros 10 minutos, com um parcial de 7-5 a favorecer os africanos, diminuindo a vantagem para os três pontos.

Portugal acabou mesmo por conceder o empate no encontro, com uma recuperação muito forte da turma egípcia nos derradeiros momentos, começando o torneio da melhor forma e batendo-se bem com uma seleção que esteve nos quartos-de-final do Campeonato do Mundo de 2025, sendo apenas eliminada pela França, que acabou por depois bater Portugal no jogo de atribuição de terceiro e quarto lugar, por 35-34.

Participação em torneio com Europeu no horizonte

É já neste mês de janeiro que se inicia mais uma grande competição do mundo do andebol, com Portugal a estar presente em mais um Campeonato da Europa, que se realizará na Noruega, com o início a ser dado a 15 de janeiro.

Mas antes, de forma a preparar esta grande competição, os comandados pelo selecionador Paulo Jorge Pereira vão participar no Torneio Internacional de Espanha, onde defrontou, esta quinta-feira, a seleção do Egito, antes de culminar a fase de grupos frente ao Irão.

Caso fique na primeira posição do grupo B, o adversário na grande final será a Espanha, a Tunísia ou a Eslováquia, dependendo dos resultados do grupo A, entre estas três seleções.

Portugal está inserido no Grupo B, com uma das principais favoritas como adversária, já que Dinamarca incorpora a fase de grupos com o conjunto luso, sendo que Macedónia do Norte e Roménia completam o grupo.

A trajetória portuguesa começa frente à Roménia, no próximo dia 16 de janeiro, seguindo-se a Macedónia do Norte dois dias depois. A caminhada antes dos jogos a eliminar termina com a toda-poderosa Dinamarca, com apenas os dois primeiros a ficarem qualificados para a próxima fase do Campeonato da Europa de 2026.

De recordar que, no último Europeu, Portugal também defrontou a Dinamarca na fase de grupos

preliminar, tendo ficado na segunda posição, à frente da República Checa e Grécia, em 2024, tendo ficado a um ponto de se qualificar, depois, para a fase a eliminar, já que no grupo 2 do torneio principal acabou por ficar na quarta posição, atrás dos colossos Dinamarca e Suécia, ainda sendo ultrapassado pela Eslovénia.

Eis os eleitos para o estágio de preparação para o Europeu de andebol

Rio Maior irá acolher os comandados de Paulo Jorge Pereira no dia 28 de dezembro, sendo que o grupo não estará totalmente completo. Portugal estreia-se no Europeu'2026 no dia 16 de janeiro com a Roménia.

Luis Júnior | 08:44 - 24/12/2025

[Additional Text]:
Eis os eleitos para o estágio de preparação para o Europeu de andebol
SAPO

Portugal esbanja vantagem e empata com o Egito em teste para o Europeu

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7e3eea4a

A vencer por cinco golos, Heróis do Mar marcaram apenas um nos últimos seis minutos na estreia no Torneio Internacional de Espanha

A seleção portuguesa de andebol empatou 31-31 com o Egito na estreia no Torneio Internacional de Espanha, que serve de preparação para o Europeu que arranca no dia 16.

Os comandados de Paulo Jorge Pereira exibiram-se a bom nível frente à maior potência não europeia do andebol, e habitual concorrente por medalhas em Mundiais e Jogos Olímpicos, mas depois de terem disposto de várias vantagens de cinco golos foram penalizados por uma reta final com muitas falhas.
Capdeville em grande!
Com o bem conhecido Mohamed Ali na baliza do Egipto, foi melhor a entrada do conjunto africano, que também beneficiou de uma exclusão de Leonel Fernandes logo no segundo minuto de jogo. Curiosamente, porém, foram três companheiros de Ali no Sporting os primeiros a encontrar o caminho para o golo português. Kiko (2), Salvador Salvador e Martim Costa marcaram os primeiros quatro golos lusos, imediatamente antes de António Areia dar a primeira vantagem a Portugal (5-4), aos 11 , na conversão de um livre de sete metros.

Apoiados numa defesa muito forte, que conseguiu condicionar o ataque dos egípcios, e num inspirado Gustavo Capdeville, que já levava seis defesas, incluindo num livre de sete metros, os Heróis do Mar aumentaram a diferença para 10-6, resultado que se registava aos 18 .

A fuga lusa no marcador foi travada pouco depois, quando Salvador Salvador sofreu a segunda exclusão, aliada a uma outra de Iturriza, que resultaram num parcial de 3-0 em cinco minutos, que permitiu aos faraós reduzir de 12-8 para 12-11.

Nessa fase, Capdeville voltou a segurar a equipa com mais duas defesas, numa altura em que o ataque sentiu maiores dificuldades. Com 12 defesas nos primeiros 30 minutos, o guardião luso era a principal figura do encontro ao intervalo, com mais defesas somadas do que golos sofridos, permitia a Portugal sair com uma vantagem de 16-11.
Jogo partido não beneficiou

Após uma 1.ª parte mais tática e com predominância de ataques posicionais, o segundo tempo começou num ritmo mais elevado e levou o jogo para transições sucessivas. Isso fez com que nos primeiros nove minutos o resultado disparasse para 21-18, num cenário que não agradou a Paulo Jorge Pereira, como o técnico fez ver aos jogadores num time-out.

Depois de ter chegado a nova vantagem de cinco golos (25-20), Portugal voltou a sentir algumas dificuldades até que uma exclusão incompreensível de Kiko Costa aos 49 fez a equipa acordar e, mesmo em desvantagem numérica, impor um parcial de 3-1 para 28-23.

Só que depois o Egipto tornou o sistema defensivo mais agressivo, o que coincidiu com uma fase em que Paulo Jorge Pereira rodou mais a equipa para dar tempo competitivo a todos os jogadores num jogo de alta intensidade.

Com algumas falhas técnicas no ataque, o conjunto luso sofreu um parcial de 5-0 quando ganhava por 30-25 e o jogo entrou no último minuto empatado a 30.

Kiko Costa ainda devolveu Portugal à liderança no único golo português nos últimos seis minutos, mas os egípcios marcaram no último ataque de que dispuseram e Mohamed Ali impediu o golo de Salvador Salvador no último segundo.

O empate penaliza um excelente jogo de Portugal, mas mais importante do que o resultado para o selecionador nacional, terá sido a possibilidade de dar tempo de jogo a todos os jogadores de campo , só o guarda-redes Pedro Tonicher não jogou , quando falta pouco mais de uma semana para o arranque do Europeu.

Kiko Costa terminou como o melhor marcador luso, com os mesmos nove golos do egípcio Yahia Omar.

Nesta sexta-feira, Portugal volta a entrar em campo, desta feita para defrontar a seleção do Irão, às 16h15.
SAPO

Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=da880bed

Portugal empatou a 31 golos com o Egito, na Arena de Navarra (Espanha), em particular de preparação para o Euro 2026 (16-11 e 15-20). Para lá da eficácia ofensiva no arranque do jogo, o guarda-redes Gustavo Capdeville , o muito provável titular face à ausência do lesionado Diogo Rêma , esteve em grande plano.

Na etapa complementar, a boa exibição do guardião , que variou com Diogo Valério , não foi suficiente para conter a reação dos faraós. A Seleção acabaria por conceder o empate nos instantes finais, num parcial de 20-15 a favor do Egito.

Destaque ofensivo para Kiko Costa (nove golos), Martim Costa (seis) e António Areia (cinco).

Na sexta-feira, às 16h15, Portugal mede forças com o Irão, novamente na Arena de Navarra, no segundo jogo no Torneio Internacional de Espanha. O último desafio deste torneio vai ser contra Espanha, Tunísia ou Eslováquia.

No Euro 2026, a Seleção estreia-se frente à Roménia (16 de janeiro), seguindo-se Macedónia do Norte e Dinamarca, tetracampeã mundial. Todos os duelos vão ser disputados na Dinamarca, na cidade de Herning.

Em 2020, os lusos alcançaram o melhor resultado num Europeu, com o sexto lugar.

[Additional Text]:
Andebol: Portugal empata com Egito na preparação para Euro 2026
Mundial de andebol: Portugal-Alemanha (EPA/Stian Lysberg Solum NORWAY OUT)
Redação Maisfutebol

20 | Carlos Martingo: «Os jogadores apresentaram-se em boa forma após a paragem»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/01/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=10ad2bb5

Depois de um curto estágio na Maia, Portugal Sub-20 já viajou para Angers, em França, para participar no Torneio 4 Nações, que irá coincidir com três jogos de grande nível perante seleções bastante relevantes no panorama do andebol internacional: Alemanha (dia 8 de janeiro), França (dia 9 de janeiro) e Espanha (dia 10 de janeiro).

Antes da deslocação para solo gaulês, Carlos Martingo, o responsável por esta geração, falou aos microfones da Federação de Andebol de Portugal para sublinhar a importância deste estágio e realçar a entrega dos atletas durante os dias em que estiveram reunidos no norte do país.

Espera-nos uma competição extremamente exigente, na qual iremos defrontar o atual campeão do mundo, a Alemanha, e o vice-campeão do mundo, a Espanha, desta geração. Este contexto obriga-nos a apresentar um nível muito elevado, mas partimos com a convicção de que seremos competitivos e de que temos qualidade para discutir o jogo e lutar pela vitória frente a qualquer seleção.

A semana de trabalho decorreu de forma bastante positiva. Os jogadores apresentaram-se em boa forma após a paragem, trabalhámos o sistema defensivo 6:0 e relembrámos as ações táticas ofensivas. Agora, partimos para esta prova com a máxima ambição, conscientes de que se trata de uma prova de preparação, o que também nos permitirá experimentar algumas soluções e distribuir minutos por todos os atletas , acrescentou.

[Additional Text]:
Sub-20 | Carlos Martingo: Os jogadores apresentaram-se em boa forma após a paragem
Redação

Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/01/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6614c52a

Após vários dias de trabalho intenso em Rio Maior, Portugal viajou para Espanha para participar no Torneo Internacional Espanã, que coincidirá, numa primeira fase, com jogos com Egito e Irão. Caso os Heróis do Mar terminem no primeiro lugar do Grupo B, defrontarão Tunísia, Espanha (anfitriões) ou Eslováquia no jogo decisivo.

Esta competição amigável assume bastante importância neste contexto, uma vez que se tratam dos últimos testes antes do EHF Euro 2026, que começará dentro de poucos dias. Os comandados de Paulo Jorge Pereira utilizarão estes embates para afinar os últimos detalhes e testarem estratégias para rumarem até à Escandinávia na melhor forma possível.

Portugal

2026-01-0816:15EgiptoTIE2026-01-0916:15Irão AndebolTIE2026-01-1617:00RoméniaEURO2026-01-1817:00Macedónia do NorteEURO2026-01-2019:30DinamarcaEURO

ver mais

Excetuando Miguel Espinha, que continua a lidar com problemas físicos, o selecionador nacional tem à sua disposição todos os jogadores convocados para a referida competição, fazendo com que encare este duelos praticamente na máxima força. Uma turma jovem, de qualidade, e com bastantes argumentos em diversos postos específicos, que cria esperanças no que toca a uma boa participação no Europeu.

Antes disso, será necessário defrontar o Egito (esta quinta-feira, às 16h15) e o Irão (esta sexta-feira, às 16h15). Se tudo correr 'normalmente', os Heróis do Mar discutirão o apuramento perante o conjunto egípcio, sendo que Espanha, a anfitriã da prova, assume-se como o adversário mais provável na final. Está tudo pronto para dias importantes a pensar no futuro: cada detalhe conta no andebol ao mais alto nível.

Paulo Jorge Pereira em discurso direto

Competição: Por um lado, é positivo não nos cruzarmos com equipas europeias logo no início, pois vamos enfrentar o Egito e o Irão. O Egito é uma equipa de topo mundial; nos dois jogos que tivemos contra eles ganhámos um e perdemos outro. Agora teremos o terceiro confronto e será interessante ver o que acontece. Serão dois duelos competitivos, que também nos permitem avaliar a nossa evolução.

Temos seis jogadores novos neste grupo, que disputarão pela primeira vez um Europeu sénior. Por isso, gostava de ter tido um pouco mais de tempo, mas a base da equipa mantém-se, com o mesmo modelo de jogo. Temos jogadores muito inteligentes, capazes de assimilar rapidamente o que é necessário, pelo que acredito que tudo correrá bem. Precisamos de jogar, e a exigência deve ser equilibrada: não demasiado fácil, mas também não extrema. É exatamente isso que vamos encontrar

no Torneo Internacional España, o que será ótimo para preparar a competição principal.

[Additional Text]:
Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026
Miguel Freitas

Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	08/01/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=101f6111

Após vários dias de trabalho intenso em Rio Maior, Portugal viajou para Espanha para participar no Torneo Internacional Espanã, que coincidirá, numa primeira fase, com jogos com Egito e Irão. Caso os Heróis do Mar terminem no primeiro lugar do Grupo B, defrontarão Tunísia, Espanha (anfitriões) ou Eslováquia no jogo decisivo.

Esta competição amigável assume bastante importância neste contexto, uma vez que se tratam dos últimos testes antes do EHF Euro 2026, que começará dentro de poucos dias. Os comandados de Paulo Jorge Pereira utilizarão estes embates para afinar os últimos detalhes e testarem estratégias para rumarem até à Escandinávia na melhor forma possível.

Portugal

2026-01-0816:15EgiptoTIE2026-01-0916:15Irão AndebolTIE2026-01-1617:00RoméniaEURO2026-01-1817:00Macedónia do NorteEURO2026-01-2019:30DinamarcaEURO

ver mais

Excetuando Miguel Espinha, que continua a lidar com problemas físicos, o selecionador nacional tem à sua disposição todos os jogadores convocados para a referida competição, fazendo com que encare este duelos praticamente na máxima força. Uma turma jovem, de qualidade, e com bastantes argumentos em diversos postos específicos, que cria esperanças no que toca a uma boa participação no Europeu.

Antes disso, será necessário defrontar o Egito (esta quinta-feira, às 16h15) e o Irão (esta sexta-feira, às 16h15). Se tudo correr 'normalmente', os Heróis do Mar discutirão o apuramento juntamente com o conjunto egípcio, sendo que Espanha, a anfitriã da prova, assume-se como o adversário mais provável na final. Está tudo pronto para dias importantes a pensar no futuro: cada detalhe conta no andebol ao mais alto nível.

Paulo Jorge Pereira em discurso direto

Competição: Por um lado, é positivo não nos cruzarmos com equipas europeias logo no início, pois vamos enfrentar o Egito e o Irão. O Egito é uma equipa de topo mundial; nos dois jogos que tivemos contra eles ganhámos um e perdemos outro. Agora teremos o terceiro confronto e será interessante ver o que acontece. Serão dois duelos competitivos, que também nos permitem avaliar a nossa evolução.

Temos seis jogadores novos neste grupo, que disputarão pela primeira vez um Europeu sénior. Por isso, gostava de ter tido um pouco mais de tempo, mas a base da equipa mantém-se, com o mesmo modelo de jogo. Temos jogadores muito inteligentes, capazes de assimilar rapidamente o que é necessário, pelo que acredito que tudo correrá bem. Precisamos de jogar, e a exigência deve ser equilibrada: não demasiado fácil, mas também não extrema. É exatamente isso que vamos encontrar

no Torneo Internacional España, o que será ótimo para preparar a competição principal.

[Additional Text]:
Participação no Torneo Internacional España a olhar para o EHF Euro 2026
Miguel Freitas

Empate de forças em Pamplona

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 08/01/2026
Meio: ZeroZero.pt Online
Autores: Miguel Freitas
URL: https://pt.cision.com/s/?l=338f7b14

Jogo disputado até aos últimos instantes. Portugal esteve na frente do marcador durante um longo período, no entanto, deixou-se empatar perante o Egito, uma das melhores seleções do panorama internacional, no embate inaugural do Torneo Internacional Espanã (31-31). O conjunto português voltará a entrar em ação nesta sexta-feira, agora perante o Irão.

Veja TambémPrimeiro amigável antes do EHF Euro 2026: Portugal empata com Egito

O encontro começou de forma lenta, devido a um problema no pavilhão que atrasou o início do jogo. De seguida, Leonel Fernandes cometeu uma falta e cumpriu... os primeiros dois minutos de exclusão. A partir daí, o duelo ganhou o seu ritmo habitual, e os Heróis do Mar foram, gradualmente, criando oportunidades de ataque para tentar ultrapassar Mohamed Aly, guarda-redes do Sporting utilizado nos primeiros minutos.

Os comandados de Paulo Jorge Pereira estiveram em bom plano ao longo de toda a primeira parte, adiantando-se no resultado poucos minutos depois do início. Ataques rápidos, uma defesa quase sem erros e um Gustavo Capdeville decisivo, com várias defesas em momentos importantes, contribuíram para esta narrativa, permitindo que os lusos recolhessem aos balneários a vencer por 16-11.

Portugal

2026-01-0916:15Irão AndebolTIE2026-01-1617:00RoméniaEURO2026-01-1817:00Macedónia do NorteEURO2026-01-2019:30DinamarcaEURO

ver mais

Os egípcios, aliás, chegaram ao intervalo no seu pior momento, desperdiçando algumas oportunidades para reduzir a diferença no marcador. Portugal rodou várias peças ao longo da primeira parte e conseguiu garantir - quase sempre - a qualidade exibida nos minutos iniciais, mantendo-se numa posição confortável neste primeiro amigável.

A seleção africana subiu ligeiramente de rendimento na segunda metade, de modo a encurtar distâncias, fazendo com que Paulo Jorge Pereira solicitasse um desconto de tempo aos 38'. A conversa com os jogadores surtiu efeito, e a equipa portuguesa voltou a mostrar os seus argumentos, apesar da reação determinada do adversário.

A resposta ganhou novos contornos nos últimos instantes, altura em que Ahmed Hesham ultrapassou Diogo Valério com um poderoso remate. Do outro lado, Salvador Salvador dispôs da última tentativa, porém, Mohamed Aly levou a melhor e segurou o empate em solo espanhol: 31-31, após 60 minutos de qualidade.

Agora, Portugal vira atenções para o segundo jogo desta competição amigável, uma vez que jogará diante do Irão nesta sexta-feira, novamente às 16h15. Recorde-se que o Torneo Internacional

España é a última prova de preparação antes de entrar em ação no EHF Euro 2026, que começará dentro de poucos dias.

[Additional Text]:
Empate de forças em Pamplona
Miguel Freitas