

Revista de Imprensa – 21.01.2026

Revista de Imprensa

1. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 21/01/2026 1

2. Campeonato Europeu de Andebol, Rádio Comercial - Notícias, 21/01/2026 2

3. Análise à atualidade desportiva, SIC - Edição da Manhã, 21/01/2026 3

4. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 21/01/2026 4

5. Campeonato Europeu de Andebol, Renascença - Notícias, 21/01/2026 5

6. Campeonato Europeu de Andebol, Rádio Comercial - Notícias, 21/01/2026 6

7. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 21/01/2026 7

8. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 21/01/2026 8

9. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 21/01/2026 9

10. Campeonato Europeu de Andebol, TSF - Noticiário, 21/01/2026 10

11. Campeonato da Europa de Andebol, Renascença - Notícias, 21/01/2026 11

12. Portugal apura-se para ronda principal do europeu de andebol, CNN Portugal - Novo Dia, 21/01/2026 12

13. Campeonato Europeu de Andebol, SIC - Edição da Manhã, 21/01/2026 13

14. ANDEBOL, Bola (A), 21/01/2026 14

15. Opinião - Chama-se cultura de vitória, Bola (A), 21/01/2026 15

16. Andebol: Triunfo histórico frente à Dinamarca coloca Portugal na ronda principal, Bom Dia Online, 21/01/2026 16

17. Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round», CNN Portugal Online, 21/01/2026 17

18. Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre», CNN Portugal Online, 21/01/2026 18

19. FEITO HISTÓRICO NO ANDEBOL LUSO - Portugal derrota Dinamarca, Correio da Manhã, 21/01/2026 20

20. ANDEBOL (29-31) - Portugal garante vitória histórica sobre a Dinamarca, Correio do Minho, 21/01/2026 21

21. Seleção de Cabo Verde preparou CAN em Anadia, Diário de Aveiro, 21/01/2026 23

22. RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES DE ANDEBOL, Diário de Aveiro, 21/01/2026 24

23. Angola derrotada em Avanca, Diário de Aveiro, 21/01/2026 25

24. Estudantes começam 2026 com triunfo importante, Diário de Coimbra, 21/01/2026 26

25. Seleção de Cabo Verde estagiou em Anadia, Diário de Coimbra, 21/01/2026 27

26. Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal do Europeu de andebol, Diário de Coimbra, 28

27. Heróis do Mar derrotam tetracampeã mundial, Diário de Notícias da Madeira, 21/01/2026 29

28. Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal, Diário de Notícias da Madeira Online, 21/01/2026 30

29. Paulo Pereira fala do "impacto brutal" da vitória histórica da seleção nacional de andebol frente à Dinamarca, Diário de Notícias Online, 21/01/2026 31

30. ANDEBOL: TRIUNFO HISTÓRICO SOBRE A DINAMARCA, POR 31-29 - PORTUGAL NO MAIN ROUND APÓS NOITE ÉPICA, Diário do Minho, 21/01/2026 34

31. ANDEBOL, Diário do Minho, 21/01/2026 35

32. XXXII CLINIC AAM ABRILHANTA O FIM DE SEMANA, JM, 21/01/2026 36

33. ANDEBOL - Portugal histórico, JM, 21/01/2026 37

34. JOVENS GANHAM ESPAÇO, JM, 21/01/2026 39

35. Heróis do Mar vencem tetra Campeões, os Vinkings Dinamarqueses, Jogada do Mês Online, 21/01/2026 40

36. MODALIDADES - PORTUGAL VENCE OS MELHORES EM CASA, Jogo (O), 21/01/2026 41

37. Jogo final - O impossível tornou-se plausível, Jogo (O), 21/01/2026 43

38. Europeu de Andebol - Triunfo histórico sobre campeões dinamarqueses, Jornal de Notícias, 21/01/2026 44

39. SEMÁFORO, Jornal de Notícias, 21/01/2026 46

40. Portugal vence a poderosa Dinamarca e segue para a "main round" do Europeu de andebol, M80 Online, 21/01/2026 47

41. Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round», Mais Futebol Online, 21/01/2026 48

42. Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre», Mais Futebol Online, 21/01/2026 49

43. Por cá: Sporting e seleção nacional de andebol invadem manchetes, Notícias ao Minuto Online, 21/01/2026 51

44. Glória nacional com fado na Dinamarca e reggaeton em Lisboa, Observador Online, 21/01/2026 53

45. Triunfo histórico de Portugal frente à Dinamarca no Europeu de andebol, Público, 21/01/2026 54

46. ANDEBOL - TRIUNFO ÉPICO, Record, 21/01/2026 55

47. Medalhas, Record, 21/01/2026 56

48. Árbitros pombalenses apitam Suécia-Croácia no Europeu de andebol, Região de Leiria Online, 21/01/2026 57

49. 00h Portugal vence campeã do mundo Dinamarca no andebol, RTP Online, 21/01/2026 58

50. Noticiário, RTP Online, 21/01/2026 59

51. Portugal venceu Dinamarca e apurou-se para a Ronda Principal do Europeu de andebol, Rádio Marinhais Online, 21/01/2026 60

52. Jornais revelam mais sobre a ´caça aos neonazis´, Sapo Online - 24 Notícias Online, 21/01/2026 61

53. Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal, Sapo Online - 24 Notícias Online, 21/01/2026 66

54. Andebol: Portugal vence Dinamarca e qualifica-se para a Ronda Principal do Europeu, Sapo Online - Sportinforma Online, 21/01/2026 67

55. Portugueses festejaram assim em Herning o triunfo sobre a Dinamarca em andebol, Sapo Online - Sportinforma Online, 21/01/2026 68

56. Por cá: Sporting e seleção nacional de andebol invadem manchetes, Sapo Online - Sportinforma Online, 21/01/2026 69

57. Andebol: Portugal vence Dinamarca e qualifica-se para a Ronda Principal do Europeu, SIC Notícias Online, 21/01/2026 71

58. Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round», TVI Online, 21/01/2026 72

59. Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre», TVI Online, 21/01/2026 73

ID: 121156535

RTP1

21-01-2026 09:23

Duração: 00:00:26

OCS: RTP1 - Bom Dia Portugal













Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=322b2531-c953-40b1-9f9e-b49beb95b4fb&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal conseguiu na passada, um resultado histórico no andebol, venceu a Dinamarca, tetracampeão do mundo na terceira jornada do Campeonato da Europa.

Rádio Comercial

ID: 121156014

21-01-2026 09:02

Duração: 00:00:12

OCS: Rádio Comercial - Notícias

Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=24651166-3cf5-4f77-925b-bca9ea5a29ae&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No andebol, Portugal sói tem o dia de hoje para preparar o jogo de amanhã, frente à Alemanha. Ontem a Seleção Nacional venceu a Dinamarca, por 31-29.













Análise à atualidade desportiva

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=bd0a18de-db5c-4ec8-824c-bea11526b99c&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Análise de João Rosado à atualidade desportiva.













Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=9c02639d-5688-4afd-9f67-95366e3df33c&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

E com esta vitória histórica os portugueses fizeram a festa na Dinamarca. A reportagem é dos enviados especiais da RTP, Ana Barros e Paulo Maio Gomes.

Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=fbeec904-740e-4925-bca8-33daf25b3da8&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No andebol, Portugal só tem o dia de hoje para preparar o jogo com a Alemanha.

Repetições: Renascença - Notícias , 2026-01-21 08:34

Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=45bd3173-2717-4323-b3e4-0be43357bdb0&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal venceu a Dinamarca no campeonato Europeu de Andebol.













Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=2c5ec045-33d2-44c6-a30e-c3db51cd782b&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

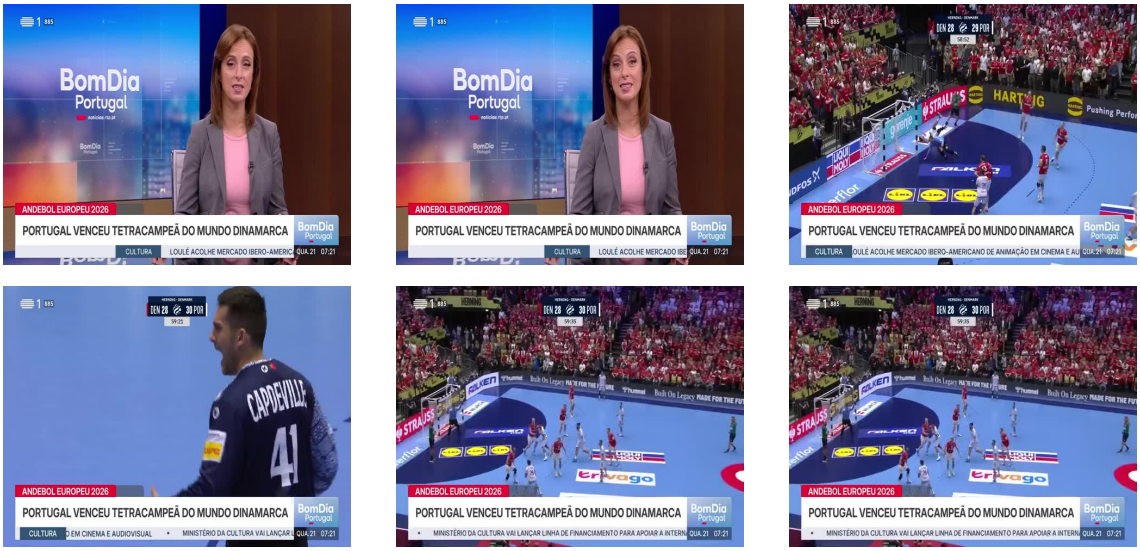
Os jogadores dizem que querem chegar mais longe e vão continuar a trabalhar para isso.



Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b3ce2641-b759-43fb-9377-d749db04afa4&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O selecionador nacional diz que está orgulhoso do trabalho da equipa.
Declarações de Paulo Jorge Pereira.



Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=169c714f-e381-4060-aa3f-a73ab7758ede&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal conseguiu na passada um resultado histórico no andebol, venceu a Dinamarca, tetra campeã do mundo.

TSF

ID: 121153866

21-01-2026 07:10

Duração: 00:02:25

OCS: TSF - Noticiário

Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=18de4fa0-1aa5-47bc-b877-10c6431b22f0&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal apurou-se, em primeiro lugar, para a Main Round do Campeonato da Europa de Andebol, derrotando a Dinamarca, multicampeão europeu de andebol e campeão olímpica, Dinamarca, melhor seleção do mundo.
Declarações de Paulo Jorge Pereira, selecionador português e de Rui Guimarães, jornalista e comentador.

Renascença

ID: 121154077

21-01-2026 07:05

Duração: 00:00:33

OCS: Renascença - Notícias

Campeonato da Europa de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=dd869898-6039-4287-8fe5-9b77f824e1a9&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Andebol, Portugal derrotou pela primeira vez a tetracampeão do mundo Dinamarca. A vitória permite à seleção portuguesa avançar com dois pontos para a ronda principal do campeonato da Europa.













Portugal apura-se para ronda principal do europeu de andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b2f8152b-26ec-42a0-8ac4-c6a30d0da0bc&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Europeu de andebol, Portugal conseguiu um feito inédito. Derrotou a tetracampeã do mundo a Dinamarca por 31-29 e qualificou-se assim para a ronda principal da competição.

Repetições: TVI - Diário da Manhã , 2026-01-21 07:18
CNN Portugal - Novo Dia , 2026-01-21 07:50
CNN Portugal - Novo Dia , 2026-01-21 08:54













Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b139197a-78b5-4a80-9124-a0f9da32c4d7&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal venceu pela primeira vez a Dinamarca tetracampeão do mundo de andebol está qualificado para o main round do Europeu. A seleção portuguesa entrou melhor no jogo e conseguiu superiorizar-se a Dinamarca estava a jogar em casa.

Repetições: SIC - Edição da Manhã , 2026-01-21 07:46
SIC Notícias - Primeira Página , 2026-01-20 02:07
SIC Notícias - Primeira Página , 2026-01-20 04:19
SIC Notícias - Primeira Página , 2026-01-20 05:53



ANDEBOL

PLACARD 1

17.ª Jornada

Sporting-Arsenal da Devesa	**43-22**
Benfica-V. Guimarães	**33-22**
Marítimo-Águas Santas	**28-27**
Belenenses-FC Gaia	**23-19**
FC Porto-Póvoa AC	**39-30**
ABC-Avanca	**34-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	17	17	0	0	689-447	51
2	FC Porto	17	13	2	2	649-468	45
3	Benfica	17	13	2	2	582-490	45
4	ABC	17	9	2	6	503-514	37
5	Águas Santas	16	10	0	6	423-412	36
6	Marítimo	16	8	2	6	484-455	34
7	Póvoa AC	17	7	1	9	457-501	32
8	Belenenses	17	6	1	10	499-523	30
9	V. Guimarães	16	5	0	11	428-490	26
10	Avanca	16	5	0	11	469-546	26
11	FC Gaia	17	1	2	14	440-560	21
12	Ars. Devesa	17	0	0	17	375-592	17

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Marítimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

1.ª DIVISÃO (F)

14.ª Jornada

CS Madeira-Madeira SAD	**20-32**
ABC-Gil Eanes	**23-20**
Colégio de Gaia-Benfica	**18-35**
CALE-Juve Lis	**30-21**
AA S. Pedro do Sul-Almeida Garrett	**28-25**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	14	14	0	0	465-273	42
2	Alm. Garrett	14	10	1	3	386-327	35
3	S. Pedro Sul	14	10	0	4	369-326	34
4	Madeira SAD	14	9	1	4	379-307	33
5	Gil Eanes	14	8	1	5	342-332	31
6	ABC	14	8	0	6	366-375	30
7	CALE	14	4	0	10	334-394	22
8	Colégio Gaia	14	3	0	11	295-382	20
9	Juve Lis	14	2	0	12	299-357	18
10	CS Madeira	14	0	1	13	262-424	15

Próxima Jornada (15.ª, 24/1): Almeida Garrett-Colégio de Gaia, Juve Lis-ABC, Gil Eanes-Benfica, Madeira SAD-AA S. Pedro do Sul, CS Madeira-CALE

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 226,21cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 7

ID: 121152749 21-01-2026



Opinião



Luís Mateus

Editor Executivo
lmateus@abola.pt

Chama-se cultura de vitória

O desporto português já não vive só de milagres ou de carolice, mas de continuidade e trabalho, o que, passo a passo, leva a que esteja mais perto de vencer. Não chega, mas é qualquer coisa

Que grande dia para o desporto português! Primeiro, o andebol. Onde antes se ameaçava, mas não se cumpria, simplesmente porque os demais tinham e têm há muito mais e maiores argumentos, hoje bate-se com frequência o pé à realeza. Já se ouvem outros selecionadores, como o dinamarquês, lembrar que «Portugal é das melhores equipas do mundo». Num país onde o futebol é o eucalipto que tudo seca à volta, receber este elogio de um tetracampeão mundial, mesmo em momento de justificação de derrota inesperada, é absolutamente fantástico e poderoso. É, só por si, uma conquista.

No entanto, nada isto é de gestação espontânea, ainda que neste país se acredite tanto em milagres. Por não fazer nada para que não sejam necessários ou porque simplesmente se tem sempre essa fé. Mas repito: não aterrou agora vindo do nada. Há trabalho de continuidade, uma geração de ouro e o crescimento gradual, torneio após torneio, com triunfos importantes, antes impossíveis — e derrotas incontroláveis, que também moldam o caminho —, criando uma cultura de superação e de vitória. Agora, aconteça o que acontecer neste Europeu, há que aproveitar a vertigem e manter o momento.



Andebol luso conquistou maior vitória da sua história

São estas vitórias, e as de modalidades como o judo, a canoagem, o ciclismo, mesmo o futsal, entre outras, que quando surgem nos deveriam obrigar a parar. E repensar. Talvez, apenas talvez, fosse útil aproveitá-las para reestruturar o desporto escolar, que pode, além da sua importância para a saúde, potenciar estes desportos. Se já têm a força que têm, imaginem com mais praticantes, mais adeptos e ainda mais entusiasmo.

Horas depois, o Sporting fez cair o campeão europeu. Vi ao longo das últimas décadas, os leões *encherem o balão* para sofrerem derrotas inesperadas, umas mais escandalosas que outras até com equipas bem ao alcance. Muitas fazem parte do folclore do futebol português. Esse Sporting não teria certamente vencido ontem. Não teria aguentado a pressão, continuado organizado, teria talvez ido emocionalmente abaixo com o empate. Não foi e o PSG reclama hoje injustiça.

Este leão é a soma dos últimos anos. Mais uma vez, da continuidade, ainda que com mudanças na liderança técnica, em que cresceu até ao topo do topo do futebol português e foi somando boas prestações na Europa. Camada após camada, também aqui se criou cultura de vitória, que suportará sempre quando não se ganhe uma ou outra vez.

Andebol: Triunfo histórico frente à Dinamarca coloca Portugal na ronda principal

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/01/2026
Meio:	Bom Dia Online	Autores:	Fabiana Bravo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=63219994

Portugal venceu a Dinamarca por 29-31 e fez história esta terça-feira, qualificando-se em primeiro lugar, com dois pontos e vai defrontar a Alemanha na quinta-feira, no âmbito do Euro 2026 de andebol.

Depois do inesperado empate com a Macedónia, que colocou a equipa na posição de chegar à última jornada sem a qualificação para a ronda princial garantida, os Heróis do Mar provaram que a Dinamarca, apesar do histórico de 19 triunfos consecutivos, não era imbatível.

Portugal nunca perdeu a liderança tendo estado a vencer por 9-12. Ao intervalo, os a seleção nacional continuavam a mandar no encontro ainda que com uma diferença mínima (11-12), para no final se agigantarem de vez à tetracampeã do mundo.

De acordo com o jornal A Bola, a equipa nacional mostrou-se excelente na defesa e no ataque, sendo que as situações nunca faltaram e o resultado só não se tornou mais expressivo porque algumas não tiveram a melhor finalização.

Portugal chegou aos últimos três minutos em vantagem (26-28), obrigando a Dinamarca, considerada a melhor seleção do mundo, a recorrer à marcação individual sobre Martim e Kiko Costa, numa solução à antiga. Ainda assim, António Areia apontou um golo que manteve a esperança lusa (e não se ficou por aí, voltando a marcar pouco depois). Capdeville foi decisivo entre os postes, fechando a baliza nos momentos finais, antes de Martim Costa sentenciar o encontro e confirmar um triunfo histórico por 29-31 frente aos dinamarqueses.

Este resultado épico que garante à seleção nacional o apuramento para a fase seguinte, juntando-se a França, Alemanha, Dinamarca, Espanha e Noruega, com dois pontos somados.

Nas redes sociais, a Federação de Andebol de Portugal fez uma publicação com uma série de fotos dos vencedores do jogo, acompanhadas pelo seguinte texto: “Como vamos dormir hoje? De sorriso nos lábios”.

[Additional Text]:
Max Grellier
Fabiana Bravo

Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=8ed3975e

Heróis do Mar também partilham Grupo 1 com Espanha, Dinamarca e Noruega

Os triunfos sobre Dinamarca e Roménia , além do empate com a Macedónia do Norte , valeu a Portugal a qualificação para o “Main Round” do Euro 2026, fase na qual vai defontar França, Alemanha, Espanha, Dinamarca e Noruega.

No Grupo 1, a Seleção parte com dois pontos, graças à vitória inédita sobre os dinamarqueses, em igualdade com França e Alemanha. Por sua vez, Espanha, Noruega e Dinamarca começam com zero pontos.

Os “Heróis do Mar” iniciam a próxima fase na tarde de quinta-feira, frente à Alemanha (14h30). No sábado há duelo com a França (14h30), enquanto a Noruega surge no calendário na segunda-feira (14h30). Por último, há duelo ibérico com a Espanha a 28 de janeiro (14h30).

Os dois melhores classificados avançam para as meias-finais, enquanto o terceiro colocado vai disputar o quinto lugar do Europeu.

pic.twitter.com/27bQncxnpr

- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal) January 20, 2026

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/europeu-andebol/europeu-de-andebol-portugal-defronta-alemanha-e-franca-no-main-round
Redação Maisfutebol , SS

Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1d7f9637

Triunfo por 31-29 frente à tetracampeã mundial Dinamarca deixa seleção lusa orgulhosa e a sonhar alto no Europeu de andebol

Portugal assinou uma das maiores vitórias da sua história no andebol ao bater a Dinamarca por 31-29, em Herning, na terceira e última jornada do Grupo B do Campeonato da Europa, garantindo a passagem à main round com uma exibição de enorme personalidade frente a um dos grandes favoritos ao título.

No final do encontro, o selecionador nacional Paulo Jorge Pereira não escondeu a emoção, mas deixou claro que o foco já está no que se segue.

Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre, mas agora há mais coisas que temos de fazer. Não adianta ficarmos demasiado felizes quando temos um jogo daqui a 48 horas , sublinhou.

O técnico destacou ainda a forma como a equipa lutou e a resposta coletiva num ambiente adverso, diante de cerca de 15 mil adeptos dinamarqueses.

É muito importante para Portugal termos feito este jogo como fizemos. O país tem de estar orgulhoso das pessoas que aqui estão a representar a seleção. Eu apenas os ajudei , afirmou, referindo ainda prestações individuais decisivas, como a entrada de Pedro Tonicher e a exibição de Rui Silva, além da influência constante dos irmãos Costa.

Foi espetacular [a entrada do Pedro Tonicher]. Entrou ali no momento e sacou duas bolas ao Gidsel. Foi uma coisa fantástica e agora ele terá oportunidades mais vezes. O Filipe [Monteiro] já esteve na convocatória, mas hoje o Rui fez um jogaço à Rui Silva e os manos Costa de um lado e do outro são uma coisa brutal , disse.

António Areia, um dos protagonistas, principalmente nos derradeiros minutos, reforçou a ideia de união como chave do sucesso.

Posso ter marcado golos importantes, mas é preciso um grupo com uma união diferente da do costume. É um orgulho enorme ser português e ver as bancadas com bandeiras nacionais , disse, alertando para as dificuldades que se avizinham.

Vem aí uma main round muito dura, com equipas de alto nível, mas sinto que podemos jogar ao nível delas , acrescentou.

Também Salvador Salvador alinhou no discurso ambicioso, garantindo que este triunfo apenas confirma a competitividade da seleção.

Podemos competir contra qualquer seleção. Se não estivermos concentrados, podem acontecer empates como com a Macedónia do Norte, mas hoje ficou provado que temos qualidade , referiu, confessando que acreditava no desfecho.

Disse desde o início que isto tresandava a vitória portuguesa por terras dinamarquesas , concluiu.

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/campeonato-da-europa/paulo-jorge-pereira-esta-vitoria-vai-ficar-na-minha-memoria-para-sempre
Redação Maisfutebol , GP

CISION

CORREIO da manhã

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 109,73cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 121152997 21-01-2026



FEITO HISTÓRICO NO ANDEBOL LUSO

Portugal derrota Dinamarca

Portugal garantiu a qualificação para a ronda principal do Campeonato da Europa após uma histórica vitória (31-29) frente à tetracampeã mundial em título, a Dinamarca. Ao intervalo a equipa lusa já ganhava por 12-11. A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. Na 'main round', Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.



Francisco Costa marcou nove golos

CISION

Correio do Minho

ID: 121153366

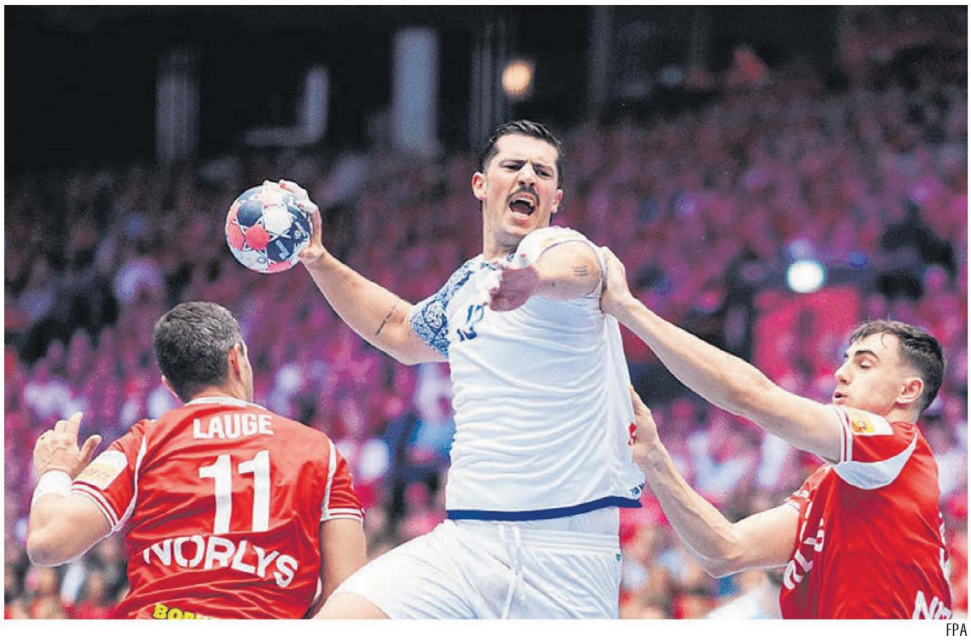
21-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 381,92cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21,1



Afinal não foi preciso utilizar a calculadora

PORTUGAL está no 'main round' do Europeu Andebol, depois de vencer a equipa da casa e tetracampeã mundial Dinamarca por 29-31.



FPA

Portugal garantiu ontem uma vitória épica sobre a Dinamarca e apurou-se para o 'main round' no primeiro lugar do Grupo B

ANDEBOL

| Carlos Costinha Sousa |

Portugal garantiu ontem o apuramento para a ronda principal do Campeonato da Europa de Andebol 2026, depois de vencer a equipa da casa e tetracampeã mundial Dinamarca por 29-31.

Os lusos realizaram uma exibição de grande nível e conseguiram anular a poderosíssima selecção dinamarquesa, num jogo em que o imponente guarda-redes Nielsen esteve em excelente plano na baliza dos da casa, mas sempre com respostas de elevado nível por parte dos guardiões portugueses, mas também da capacidade ofensiva lusa, que teve em Martim Costa o seu expoente máximo, ele que foi mesmo considerado o MVP (jogador mais valioso) da partida, depois de apontar nove golos e apresentando uma eficácia de 82% nos remates realizados.

Aliás, os dois irmãos Costa (Martim e Francisco) foram mesmo os melhores marcadores da partida, com nove golos cada um. Do lado da Dinamarca, o inevitável Mathias Gidsel também foi o principal motor do ataque, com 8 golos marcados.

Ao longo da partida, os português estiveram sempre no comando do encontro, conseguindo anular o poderio que se esperava por parte dos dinamarqueses e mantendo-se quase sempre na frente do marcador, com uma vantagem curta, é verdade, mas que nunca deixou de o ser e com os campeões mundiais sem conseguirem anular a exibição de garra e eficácia portuguesa, para darem a volta ao resultado. No final, a vitória de Portugal, épica e histórica, veio mesmo a confirmar-se, por 29-31.

Recorde-se que há praticamente um ano (31 de Janeiro de 2025), a Dinamarca tinha batido Portugal de forma clara (40-27), nas meias-finais do Campeonato do Mundo, que acabariam por conquistar após vitória na final, por 26-32, a Croácia.

Com este resultado, ao contrário do que se pensava à partida para esta jornada da prova, não foi sequer preciso Portugal recorrer à utilização da calculadora para garantir um lugar na ronda principal da competição.

Os portugueses apuram-se no primeiro lugar do Grupo B e passam à próxima fase, o denominado 'main round' já com dois pontos conquistados, fruto da qualificação garantida na partida de ontem.

DINAMARCA, 29

Emil Nilsen (GR), Niclas Kirkelokke, Magnus Landin (2), Emil Jakobsen (1), Rasmus Lauge (4), Magnus Saugstrup (2), Mathias Gidsel (8), Kevin Moller, Mads Mensah, Jóhan Hansen (2), Lasse Andersson, Emil Bergholt, Simon Hald (2), Mads Hoxer (2), Simon Pytlick (6) e Lasse Moller.

Treinador: Nikolaj Jacobsen.

PORTUGAL, 31

Gustavo Capdeville (GR), Victor Iturizza (1), Filipe Monteiro, Salvador Salvador (1), Rui Silva, Miguel Neves, Leonel Fernandes, Diogo Branquinho (1), António Areia (6), Francisco Costa (9), João Gomes, Martim Costa (9), Luís Frade (4), Ricardo Brandão, Gabriel Cavalcanti e Pedro Tonicher.

Treinador: Paulo Pereira.

Árbitros: Ivan Pavicevic e Milos Raznatovic.

Ao intervalo: 11-12.

Pavilhão Jyske Bank Boxen

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 381,92cm² **Pág:** 21,1

ID: 121153366 21-01-2026

ANDEBOL (29-31)

Portugal garante vitória histórica sobre a Dinamarca

Pág. 21



CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 258,03cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121153561 21-01-2026

Seleção de Cabo Verde preparou CAN em Anadia

Estágio A equipa nacional caboverdiana fechou o estágio na Bairrada com um jogo de treino com a congénere de Angola, que fez a sua preparação em Estarreja

Andebol

Seniores



D.R.

Confronto entre caboverdianos e angolanos terminou com a vitória dos "tubarões azuis"

Um jogo de preparação frente à congénere angolana, no passado domingo, foi o último teste da seleção nacional de Cabo Verde antes da participação no Campeonato Africano das Nações (CAN) de andebol, que começa hoje e decorrer até ao final deste mês em Kigali, no Ruanda. O pavilhão dos Desportos de Anadia foi o palco do confronto entre os "tubarões azuis" e os "palancas negras" que terminou com uma vitória dos caboverdianos, por 26-25.

Antes do início do jogo de treino, de preparação para a CAN'2026, realizou-se uma cerimónia protocolar com entrega de lembranças entre o presidente da autarquia, Jorge Sampaio, o vereador do pelouro do Desporto do município, Jorge Almeida, a presidente da Federação de Andebol de Cabo Verde, Ângela Lima, e a vice-presidente da Federação de Andebol de Angola, Teresa Ulundo.

O selecionador nacional da equipa sénior masculina de Cabo Verde, o sérvio Ljubomir Obradovic, convocou 24 atletas para este estágio na Bairrada, mas após duas semanas de preparação em que a seleção caboverdiana fica instalada no Centro Alto Rendimento de Anadia, e na Estalagem de Sangalhos, o responsável técnico definiu os 18 jogadores para representar o pais no CAN´2026.

A comitiva foi chefiada pela presidente da direção da Federação de Andebol de Cabo Verde, Ângela Lima, que sublinhou o facto de «esta preparação ter permitido consolidar a equipa com jogadores experientes e disciplinados e comprometidos com os objetivos da seleção», sublinhando que o estágio decorreu «com boas condições e com o apoio de parceiros, tendo contribuído para reforçar a confiança e a coesão do grupo».

Este estágio da seleção caboverdiana em Anadia reforça, assim, os laços culturais, sociais e de desenvolvimento, promovendo a diversidade e a troca de experiências com este país lusófono, com quem Anadia já tem laços de cooperação estratégica como é o caso da geminação com Mosteiros», recorda o município de Anadia em nota de imprensa.

Na Fase de Grupos da competição africana, Cabo Verde está inserido no Grupo D, juntamente com Benim, Congo e Marrocos, fazendo hoje o seu primeiro jogo frente à seleção nacional congolesa.

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 227,07cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121153556 21-01-2026



RESULTADOS E CLASSIFICAÇÕES DE ANDEBOL

Divisão de Honra Masculina - 1.ª Fase
16.ª Jornada

FC Porto B-Sanjoanense	40-24
Santo Tirso-Almada	27-30
Boa-Hora-Ac. Funchal	41-33
Sporting B-São Bernardo	32-31
Carvalhos-Xico Andebol	38-30
Feirense-Sp. Horta	28-29

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Carvalhos	16	14	1	1	493-415	45
Boa Hora	16	11	1	4	493-457	39
Santo Tirso	16	11	0	5	465-430	38
FC Porto B	14	9	2	3	452-393	34
Sporting B	16	7	3	6	449-443	33
Sp. Horta	15	8	0	7	431-440	31
Almada	16	6	1	9	427-436	29
Xico Andebol	15	6	1	8	459-457	28
Feirense	16	4	3	9	480-494	27
São Bernardo	15	4	1	10	418-449	24
Ac. Funchal	15	4	1	10	451-512	24
Sanjoanense	16	1	2	13	426-518	20

Próxima jornada

Santo Tirso-Boa-Hora, Sanjoanense-Feirense, São Bernardo-FC Porto B, Almada-Carvalhos, Xico Andebol-Sporting B e Sp. Horta-Ac. Funchal.

Divisão de Honra Feminina - 1.ª Fase
14.ª jornada

Didáxis-Alavarium	19-27
Feirense-Assomada	31-23
Alpendorada-Maiastars	13-23
Santa Joana-Beira Douro	24-23
SIR 1.º Maio-Almeida Garrett B	8-32

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Feirense	14	14	0	0	437-353	42
Maiastars	14	10	0	4	386-300	34
Alavarium	14	9	1	4	388-342	33
Santa Joana	14	7	1	6	372-370	29
A. Garrett B	14	6	1	7	402-348	27
Beira Douro	14	5	2	7	362-347	26
Didáxis	13	6	0	7	351-354	25
Alpendorada	14	5	1	8	344-358	25
Assomada	13	4	0	9	385-370	21
SIR 1.º Maio	14	0	0	14	220-505	14

Próxima jornada

Almeida Garrett B-Didáxis, Assomada-Beira Douro, Alavarium-Alpendorada, Maiastars-Feirense e SIR 1.º Maio-Santa Joana.

2.ª Divisão Nacional Masculina - 1.ª Fase
Zona 2 - 13.ª Jornada

Benavente-Juve Lis	27-36
Lamego-FC Gaia B	31-23
Sismaria-Académica	18-24
Albicastrense-Alavarium	29-22
Estarreja AC-S.Paio Oleiros	26-25

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Estarreja AC	13	11	0	2	389-323	35
Juve Lis	13	10	1	2	393-324	34
Albicastrense	13	9	2	2	378-314	33
Lamego	12	10	0	2	359	308
FC Gaia B	13	5	1	7	370-386	24
Académica	13	5	0	8	326-330	23
Alavarium	13	5	0	8	345-375	23
S.Paio Oleiros	12	5	0	7	307-301	22
Sismaria	13	1	0	12	286-388	15
Benavente	13	1	0	12	328-432	15

Próxima jornada

Alavarium-Estarreja AC, FC Gaia B-Sismaria, Académica-Albicastrense, Juve Lis-Lamego e S. Paio Oleiros-Benavente.

2.ª Divisão Nacional Feminina - 1.ª Fase
Zona 2/9.ª Jornada

União Serra-Monte	33-21
Batalha-S. Paio Oleiros	33-20
Valongo Vouga-São Bernardo	29-16
Vacariça-S. Félix Marinha	27-32
Estarreja-Lusitano	23-33

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Valongo Vouga	9	8	1	0	270-181	26
Lusitano	9	7	2	0	268-207	25
União Serra	9	7	0	2	259-190	23
Estarreja AC	9	5	1	3	201-190	20
S.Félix Marinha	9	4	1	4	242-236	18
Batalha	9	3	0	6	201-232	15
Vacariça	9	3	0	6	194-261	15
São Bernardo	8	3	0	5	180-179	14
Monte	8	1	1	6	159-197	11
S.Paio Oleiros	9	0	0	9	157-258	9

Próxima jornada

União Serra-Estarreja, Batalha-Monte, Lusitano-S.Félix da Marinha, Vacariça-São Bernardo e Valongo Vouga-S. Paio de Oleiros.

3.ª Divisão Nacional Masculina - 1.ª Fase
Zona 2 - 11.ª Jornada

Ílhavo AC-NDA Pombal	23-39
Monte-Academia/Drizes	27-26
SIR 1.º Maio-Tarouca	22-32
Bom Sucesso-GiCA	30-38

Folga: Batalha.

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Tarouca	9	8	0	1	354-237	25
NDA Pombal	9	7	1	1	306-224	24
Monte	9	6	1	2	272-227	22
GiCA	9	5	1	3	257-239	20
Batalha	9	5	0	4	250-235	19
Academia/Drizes	8	4	0	4	234-201	16
Bom Sucesso	9	1	1	7	225-292	12
SIR 1.º Maio	9	1	0	8	186-290	11
Ílhavo AC	9	1	0	8	182-321	11

Próxima jornada

Tarouca-Ílhavo AC, Academia/Drizes-SIR 1.º Maio, NDA Pombal-Bom SucessoFC Bom Sucesso e GiCA-Batalha; Folga: Monte.

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 92,89cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121153560 21-01-2026

Angola derrotada em Avanca

Andebol

Seniores

PREPARAÇÃO A seleção sénior masculina de andebol de Angola escolheu Estarreja para realizar o seu último momento para o Campeonato Africano das Nações de andebol.

Na passada quinta-feira, a comitiva foi recebida nos Paços do Concelho, pela presidente da Câmara Municipal de Estarreja, Isabel Simões Pinto, e pelo vereador do Desporto, Carlos Vicente. O encontro contou com a presença da vice-presidente da Federação Angolana de Andebol, Teresa Ulundo, como chefe de delegação, além da equipa técnica e jogadores.



Os "palancas negras" estagiaram em Estarreja

A seleção sénior masculina de andebol angolana, orientada pelos técnicos Filipe Cruz e Edgar Neto, fez o seu último momento do ciclo preparação para a CAN'2026 em Estarreja, efectuando um jogo de treino em Avanca, onde defrontou a formação da Artística, que disputa o Campeonato de Andebol 1, com quem perdeu por 26-25.

Recorde-se que a Seleção de Angola está integrada no Grupo B da CAN'2026, com as seleções do Egito, Gabão e Uganda, este o primeiros adversário dos angolnas, que e tem como principal objetivo alcançar um lugar no pódio.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 182,41cm²

Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 121154689 21-01-2026

Estudantes começam 2026 com triunfo importante



Diogo Ferraz apontou dois golos na vitória academista

Andebol
Nacional da 2.ª Divisão

O ano de 2026 começou da melhor forma para a equipa sénior masculina da Académica, isto no que a jogos oficiais diz respeito.

Numa partida da 13.ª jornada da Zona 2 do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, a equipa estudantil foi a Leiria derrotar o Sismaria por 18-24, num encontro entre duas equipas que lutam pela manutenção, sendo que a classificação academista é bem mais animadora.

Num encontro em que o treinador Sandro Gomes já pôde contar com o reforço Diogo Carvalho (um regresso ao clube depois de ter representado o Sporting da Horta) e com Rafael Marques (recuperado de lesão), a turma conimbricense chegou ao intervalo a vencer por quatro golos (6-10).

Apesar da reação do conjunto leiriense no segundo tempo, a Académica soube controlar os acontecimentos e construiu um triunfo por seis golos, que lhe permite, nesta altura, ter uma vantagem de oito pontos para o penúltimo classificado, o primeiro em zona de despromoção, que é, precisamente, o Sismaria.

Com 13 jogos disputados, os academistas ocupam a sexta posição com 23 pontos, os mesmos que o sétimo, o Alavarium, e menos um que o Gaia B. Na próxima jornada, agendada para sábado (18h15), a Académica será anfitriã do Albicastrense no Pavilhão Jorge Anjinho.

Os estudantes alinharam com os seguintes jogadores: João Cunha e João Gonçalves; João Carvalho (5), Rafael Marques (2), Diogo Vaz (3), David Machado (2), Rui Henriques (2), Tomas Daubney (1), Tiago Dias (2), Afonso Vítor (1), Alexandre Cruz, Diogo Ferraz (2), Gonçalo Melo, Bruno Clara, Diogo Carvalho (3) e João Abade.

Zona 2 | 13.ª Jornada

Benavente-Juve Lis	27-36
Lamego-Gaia B	31-23
Sismaria-Académica	18-24
Albicastrense-Alavarium	29-22
Estarreja-SP Oleiros	26-25

		P	J	V	E	D	M-S
1º	Estarreja	35	13	11	0	2	389-323
2º	Juve Lis	34	13	10	1	2	393-324
3º	Albicastrense	33	13	9	2	2	378-314
4º	Lamego	32	12	10	0	2	359-308
5º	Gaia B	24	13	5	1	7	370-386
6º	**Académica**	**23**	**13**	**5**	**0**	**8**	**326-330**
7º	Alavarium	23	13	5	0	8	345-375
8º	SP Oleiros	22	12	5	0	7	307-301
9º	Sismaria	15	13	1	0	12	286-388
10º	Benavente	15	13	1	0	12	328-432

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 32,19cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 121154652 21-01-2026



Seleção de Cabo Verde estagiou em Anadia

Andebol

Estágio

A seleção nacional masculina de Cabo Verde estagiou durante duas semanas no concelho de Anadia, preparando a participação no Campeonato das Nações Africanas que se realiza em Kigali, no Ruanda, no qual além do campeão africano se definirá quais são os países apurados para o Mundial de 2027.

No último dia do estágio, a seleção caboverdiana mediu forças com a congénere de Angola, a qual derrotou 26-25.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 118,03cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 121154668 21-01-2026

Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal do Europeu de andebol



Festa lusa após triunfo sobre o colosso dinamarquês

Andebol
Campeonato da Europa

Portugal qualificou-se ontem para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das "quinas" bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na "main round", que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 142,49cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 121154423

21-01-2026





Portugal venceu a Dinamarca por 31-29 e fechou o grupo na frente. FOTO LUSA

'Heróis do Mar' derrotam tetracampeã mundial

Portugal qualificou-se ontem para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

A equipa das Quinas venceu, assim, o seu grupo, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia e a Roménia foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Diário de Notícias da Madeira Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3e2011d0

Portugal qualificou-se hoje para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.
Agência Lusa

Paulo Pereira fala do "impacto brutal" da vitória histórica da seleção nacional de andebol frente à Dinamarca

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/01/2026
Meio:	Diário de Notícias Online	Autores:	Cecília Carmo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4349e4f3

Cecília Carmo

Horas depois de Portugal ter protagonizado um dos maiores feitos do Europeu de andebol - vencendo os tetracampeões mundiais Dinamarca, em pleno pavilhão esgotado e diante de um ambiente considerado quase religioso para a modalidade - Paulo Pereira explicou o que aconteceu. Entre análise tática, gestão emocional e ambição competitiva, o selecionador nacional abriu a porta aos bastidores de um grupo que se tem habituado a derrubar impossíveis e que agora prepara o main round com Alemanha, França e Espanha no horizonte. A vitória, garante, não foi sorte nem devaneio: foi plano, crença e trabalho.

O que é que passou na cabeça do selecionador nacional hoje durante o jogo com a Dinamarca?

Nós, quando estamos a jogar, não estamos a olhar muito ao impacto que possa ter a vitória ou a derrota nesse jogo. Estamos a jogar sempre procurando que todos sigam o plano de jogo ou, se tivermos alguma adaptação, fazemo-la. Portanto, tivemos tantas coisas em que pensar em tão pouco tempo, que não tivemos tempo para pensar no impacto que possa ter a vitória. Agora, neste momento, já sei que teve um impacto grande, porque nós estamos a falar de vencer... a Dinamarca! A Dinamarca, num pavilhão com 15 mil pessoas, num país em que o andebol é uma religião. São os atuais tetracampeões do mundo. É disto que estamos a falar. Tem um impacto brutal. Mas, durante o jogo, só pensamos o que é que estamos a fazer mal, o que temos de corrigir o que é que temos de fazer melhor, ou o que é que está a sair fora do plano de jogo para nos reencontrarmos. Agora sim, percebo que foi muito bom para Portugal, uma vez mais, o andebol ter elevado tão alto o nome do país.

O que é que transmitiu aos jogadores antes do jogo?

Eu estive a ver, seria mentiroso se não dissesse isso, o jogo da Roménia contra a Macedónia. Para ver se haveria ali uma diferença de golos enorme que nós depois tivéssemos de superar ou, pelo menos, terem atenção durante o jogo com a Dinamarca.

Mas, a mim, nunca me passou pela cabeça não passar à fase seguinte, eu sabia que nós íamos conseguir. Se calhar, muita gente teria dúvidas, eu nunca tive. Agora, nós também equacionámos a hipótese de poder vencer a Dinamarca, que é uma coisa um bocadinho louca, mas nós falámos sobre isso entre nós, e eu tenho andado a dizer isso há algum tempo, que a Dinamarca algum dia tem de perder. Portanto, porque não com Portugal? Aconteceu porque nós fizemos bem as coisas. Nós, como eu disse antes, seguimos o plano religiosamente, adaptámos o que tivemos de adaptar. Tivemos um trabalho defensivo fantástico e, depois, no ataque, foi uma coisa brutal a forma como os nossos atletas jogaram. Eu já recebi felicitações de treinadores estrangeiros que são campeões da Europa, de clubes, por exemplo. Acharam o grupo extraordinário em todos os níveis, mas sobretudo também em termos defensivos. Portugal está de parabéns mais uma vez e recomenda-se.

Apesar da felicidade e da euforia que imagino estejam todos, ainda hoje, a viver, agora muda tudo,

não é?

Agora nós vamos para o main round. E no main round vamos ter de defrontar equipas do melhor que há, a nível europeu, que acaba por ser o melhor nível mundial. Claro. A qualidade do andebol está na Europa e nós vamos ter de jogar contra a Alemanha, para já, depois contra a França, contra a Espanha. Vão ser jogos de altíssima intensidade, altíssima exigência. Hoje eu usei um grupo de jogadores não muito grande, porque são os jogadores que neste momento nos dão mais garantias. Nós temos um grupo de atletas jovem que estão aqui para pouco a pouco ficarem prontos. Vamos lá ver como é que nós conseguimos gerir isto numa competição que tem um dia de intervalo entre jogos. Todos hoje percebemos que quando fazemos bem as coisas qualquer resultado pode acontecer a nosso favor.

Mas também tem aquela responsabilidade de quem ganha a Dinamarca tem de ganhar aos outros todos?

Não, isso é para as pessoas que não sabem o que é isto de andar no desporto de alto nível. Podemos fazer tudo bem e perder por um ou por dois. Às vezes não é a forma como se faz, porque são equipas com uma valia extraordinária e é muito difícil. Temos de fazer mesmo tudo bem e eu acho que hoje nós fizemos quase tudo bem para poder vencer este jogo. E não sei se vamos conseguir manter esta constância de fazer sempre tudo bem, porque há sempre jogos que há sempre um dia mau nestas competições.

Acha que o jogo com a Macedónia do Norte foi um dia mau?

Para nós foi um dia, não diria mau, mas um dia diferente. Ali houve uma série de fatores que fizeram com que nós não jogássemos aquilo que podemos jogar. Nós sabemos disso, portanto, deixámos fugir uma vantagem que criámos e isso é um pouco aquilo que tivemos de melhorar. Contra a Macedónia nós não controlámos este ritmo de jogo. Portanto, hoje fizemos muito melhor esta parte.
Bo Amstrup
O que é que disse aos jogadores no final deste jogo?

Quem anda num desporto de alto nível não pode ficar demasiado contente quando ganha nem demasiado triste quando perde. Porque no dia seguinte está a jogar outra vez. As emoções, vamos aprendendo um pouco a controlá-las porque isto só acaba daqui a duas semanas. Mas já estamos felizes por termos atingido o primeiro objetivo que era passar ao main round. Mas a alegria dura pouco. Estamos felizes, muito felizes, mas dura pouco. Amanhã continuamos.

Neste seu percurso enquanto selecionador nacional e com todos os resultados que o andebol português tem tido, tem valido a pena ter chamado aos seus jogadores “heróis do mar”?

Espero que o nome continue a perdurar como sendo uma marca fiável, uma marca respeitada. Este andar aí a desbravar os mares não é tarefa fácil. Se nós conseguíssemos chegar aos calcanhares daqueles que andaram a descobrir terras que ninguém sabia que existiam isso já seria fantástico. Acho que foi uma boa ideia que tive na altura e ela perdura e, se perdurar no tempo, alguma coisa já fiz. Mas sempre com a ajuda dos heróis do mar porque os verdadeiros heróis são os atletas que operacionalizam tudo aquilo que nós vamos pensando com eles também.

Aqui em Portugal muitas pessoas já seguem o andebol e estiveram muito atentas à seleção nacional. O que é que quer dizer aos portugueses nesta altura do campeonato?

Que aqueles típicos céticos façam o esforço para nos ajudarem um pouco mais porque às vezes ajudam pouco. E a grande maioria, que são aqueles que estão connosco sempre nos momentos bons e nos momentos menos bons, um agradecimento profundo, sobretudo, àqueles que estiveram presentes aqui hoje. Eram poucos, mas ouviam-se muito bem. Parece que não, mas é aquela ajudazinha que às vezes precisamos para poder marcar mais um golo ou ter aquela energia. Mas de uma forma geral, os

céticos são uma exceção e nós sentimos que a maior parte dos portugueses estão connosco e identificam-se com a forma como nós lutamos, como nós orgulhamos as pessoas, como nós batalhamos para que o nosso país chegue um pouco mais a todo lado, como algo importante, como algo que merece a pena respeitar e, portanto, é esse o nosso papel que temos vindo a desenvolver durante estes anos todos.

seleção nacionalAndebolCampeonato da EuropajogadoresPaulo Pereiramain round
Cecília Carmo

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 325,38cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

21-01-2026

ID: 121155000



ANDEBOL: TRIUNFO HISTÓRICO SOBRE A DINAMARCA, POR 31-29

PORTUGAL NO MAIN ROUND APÓS NOITE ÉPICA



© FPA

Portugal qualificou-se ontem pela primeira vez para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B, numa partida épica que entra para a história da modalidade.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

A equipa lusa continua a atingir marcos históricos em grandes competições de cariz internacional.

Redação/Lusa

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 9,86cm²

Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20

21-01-2026

ID: 121155101



ANDEBOL

Portugal venceu Dinamarca, por 31-29, e está no Main Round do Europeu

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 171,36cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121153297
21-01-2026



XXXII CLINIC AAM ABRILHANTA O FIM DE SEMANA

A Associação de Andebol da Madeira vai levar a efeito o XXXII Clinic, que vai decorrer nos próximos dias 23, 24 e 25 de janeiro, com sessões práticas e teóricas. À semelhança dos anos anteriores, a AAM conseguiu reunir um trio de preletores com grande currículo, que por certo irão trocar ideias interessantes nos diversos temas abordados.

"Como vem sendo habitual, a AAM faz um grande investimento na organização do Clínic, trazendo preletores que possam acrescentar valor aos nossos treinadores com temáticas muito oportunas e importantes", disse Duarte Freitas, diretor técnico regional (DT). Depois explicou as escolhas de oradores: "Este ano temos entre nós um treinador francês muito conceituado ao nível do treino de jovens, Patrick Passemard, que há muitas épocas faz parte das equipas técnicas da federação francesa de andebol, abordará a temática do importância do jogo do pivot e seu desenvolvimento nas etapas de formação. João Varejão, um dos treinadores das seleções jovens masculinas de Portugal, abordará o desenvolvimento do sistema defensivo



6:0 nos escalões de formação e também traz o exemplo do projeto BECA, explanando para todos os participantes as particularidades deste projeto de sucesso".

E como grande novidade no Clinic: "Teremos o andebol como modalidade inclusiva através das vertentes ACR6 e ACR4, que tem vindo a crescer em Portugal e nos tem colocado nos mais altos patamares nas competições internacionais". O DT da associação revela que "a adesão tem sido muito boa, pois já ultrapassámos as quatro dezenas de inscritos e estamos a acreditar passar os 60 participantes".

Sobre o local do evento: "O espaço da conferência é no Hotel Baía Azul, que tem sido uma mais-valia ao longo destes anos. Os preletores e as temáticas são, a exemplo das edições anteriores, do melhor, logo estarão garantidas as condições para mais um excelente momento formativo. De lembrar que se trata de uma formação validada para professores com 13 horas e homologada pelo IPDJ com 2,6 unidades de crédito".

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 542,64cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27-32

ID: 121153301 21-01-2026



LUSOS SURPREENDEM CAMPEÕES MUNDIAIS



FOTO BO AMSTRUP / EPA

Portugal surpreendeu a anfitriã Dinamarca e assegurou a passagem à 'main round' do Europeu de andebol.

Portugal qualificou-se ontem para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol masculino de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na 3.ª jornada do Grupo B.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'Quinas' bateu a equipa nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

Logo nos primeiros minutos Portugal mostrou que vinha para causar surpresa, conseguindo impor o seu jogo e jogar 'taco a taco' com os nórdicos, na Jyske Bank Boxen, sempre guiados por Francisco Costa. Com o tempo a passar, a Dinamarca mostrava-se incapaz de confirmar o favoritismo, diante dos seus quase 15.000 adeptos.

O intervalo acabou por favorecer os nórdicos e os 'papéis' inverteram-se, agora com a Dinamarca a ter um ligeiro ascendente na partida para comandar duas vezes por dois golos (17-15 e 19-17).

No entanto, Portugal voltou a liderar o marcador (20-19), enquanto os escandinavos não mais se encontraram, com o guarda-redes português Pedro Tonicher em grande evidência.

Portugal segue agora para o 'main round', fase que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais. Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

EUROPEU ANDEBOL 2026
RONDA PRELIMINAR – GRUPO B

3.ª Jornada

Macedónia do Norte - Roménia	24-23
Dinamarca - Portugal	29-31

		J	V	E	D	G	P
1º	Portugal	3	2	1	0	100-92	5
2º	Dinamarca	3	2	0	1	104-79	4
3º	Macedónia N.	3	1	1	1	77-88	3
4º	Roménia	3	0	0	3	81-103	0

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 542,64cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27-32

ID: 121153301

21-01-2026



ANDEBOL

Portugal histórico

A seleção nacional venceu (31-29) pela primeira vez a tetracampeã do mundo Dinamarca, garantindo um lugar na fase final do Campeonato Europeu. Pág. 27

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 485,52cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121153294

21-01-2026



JOVENS GANHAM ESPAÇO

Têm entre 15 e 18 anos e evoluem no plantel principal do Marítimo Andebol SAD.



FOTO DR

Um ponto em comum: são jovens andebolistas madeirenses com idades compreendidas entre os 15 e os 18 anos. Salvador Abreu, central (15 anos), Tiago Carvalho, pivot (18 anos), Salvador Santos, lateral (15 anos), Enzo Santos, lateral (15 anos) e Tomé Carvão, pivot (17 anos) foram chamados por Paulo Fidalgo, técnico do Marítimo SAD, para trabalhar junto do plantel sénior e já tiveram minutos em jogos do Campeonato Andebol 1.

Todos sonham jogar ao mais alto nível, quer seja na Madeira, no continente se a opção de continuar a estudar assim o impuser, ou até o sonho de jogar no estrangeiro.

Salvador Santos

Salvador Santos está feliz com a experiência verde-rubra.'' Está a ser uma oportunidade incrível, estar a trabalhar nos seniores e tem vindo a ajudar na minha evolução. Espero continuar aqui durante uns bons anos, para continuar a evoluir e a desenvolver o meu trabalho'', disse Salvador que ''por acaso não esperava esta oportunidade, mas o professor deu-me, o que é bom para podermos começar a entrar no mundo de sénior e que vai ser provavelmente o nosso futuro. Como somos jovens com talento, nós precisamos disto. É muito importante porque já começamos a saber as nossas responsabilidades, o que é que temos de fazer, vamos melhorando as nossas capacidades e aprendemos com os mais velhos''. E quanto a metas: ''Quero seguir uma carreira profissional, quero trabalhar para isso e espero poder representar Portugal sempre que possível e gostava de jogar numa equipa grande portuguesa''.

Tiago Carvalho

Tiago Carvalho, vem jogando nos verde-rubros, mas também irá atuar pelo Académico do Funchal. Este jovem pivot revela que está a gostar da oportunidade que teve: ''Está a ser uma experiência muito enriquecedora, pois para além de acabarmos por evoluir no andebol, também evoluímos individualmente. Aqui também nos ensinam valores e muito mais'', disse com um brilho nos olhos, revelando ainda que não estava à espera desta oportunidade: ''Para ser sincero não esperava ter esta oportunidade, mas foi algo para que eu sempre trabalhei para conseguir chegar. Felizmente e graças ao professor Paulo Fidalgo, acabou por surgir de estar aqui nos seniores''. O pivot revela depois que ''nós acima de tudo temos um convívio diário com pessoas que já estão no andebol há imenso tempo e que, para além de nos transmitirem experiência, transmitem valores, e acima de tudo estão sempre prontos a ajudar seja a nível de andebol e a nível pessoal''. E quanto ao futuro: ''O andebol é algo que já está presente na minha vida há imenso tempo. Agora, também entrei na universidade e os estudos também são importantes. Quero levar o andebol na minha vida até onde conseguir conciliar com os estudos e com a minha vida profissional, num futuro mais longo''.

Enzo Santos

Enzo Santos, que é irmão gémeo de Salvador Santos, também fala da experiência nos seniores com um brilho nos olhos: ''Está a ser uma experiência incrível, junto de jogadores cheios de qualidade, que nos ajudam a melhorar a nossa qualidade e tentam-nos passar muita da sua experiência de forma a que possamos evoluir e que consigamos chegar a outros patamares''. Esperavas esta oportunidade tão cedo? ''Tão cedo não. Talvez pensasse que teria de esperar mais um bocadinho, mas foi uma experiência incrível. Agradeço ao professor Paulo Fidalgo por me ter dado esta oportunidade e vou aproveitá-la ao máximo para poder melhorar''. Sobre a importância desta experiência no seu crescimento andebolista, Enzo foi direto:'' Eu acho que é fundamental, pois assim nós desde novos temos uma experiência com o alto rendimento e conseguimos adaptarmo-nos mais rapidamente à pressão e à qualidade da competição''. E quanto a objetivos para o futuro: ''Pretendo ir jogar para fora, representar Portugal no mundo inteiro e ser um dos melhores jogadores do mundo do andebol. Quero chegar à Seleção de Portugal e quero jogar no estrangeiro, nas equipas de top, na Champions, por exemplo, no Barcelona''.

Tomé Carvão

Tomé Carvão, que também brilha no CE Levada, no seu escalão, considera que a experiência a nível dos seniores ''está a ser incrível, pois tenho a oportunidade de trabalhar com jogadores de muita qualidade e que me estão a ensinar muitas coisas nos treinos. Estou a gostar muito, eles estão a ajudar a integrar-me no grupo''. Este jovem pivot ''esperava por esta oportunidade de jogar nos seniores, nunca pensei que fosse tão cedo. Apesar de achar que poderia ter feito um jogo melhor, tenho a certeza que será uma experiência que ficará para sempre na minha vida''. O pivot considera importante para o seu crescimento enquanto jogador esta experiência junto dos seniores: ''Claro, isto é único, não é todos os dias que conseguimos estar em campo com profissionais como estes e vai ser sempre uma experiência muito marcante''. E quanto ao futuro: ''Gostava muito de jogar tanto em Portugal, como em fora de Portugal, mas ainda falta muito tempo e a vida é que me vai dizer o que vai acontecer''.

Salvador Abreu

Com 15 anos, Salvador Abreu é um dos mais jovens que vive ''uma experiência muito boa, pois estou a aprender com o professor Paulo Fidalgo e com os jogadores mais velhos que têm mais experiencia''. Quanto à oportunidade que teve, o central acha que ''tenho qualidade para estar aqui'', sendo importante no seu crescimento ''porque estamos sempre com os mais velhos, temos muito mais experiência do que estarmos a treinar no escalão mais jovem''. Este andebolista espera ''ser jogador profissional, jogar num grande clube europeu'', em países como ''Alemanha e França''.

Heróis do Mar vencem tetra Campeões, os Vinkings Dinamarqueses

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Jogada do Mês Online

URL: https://www.jogadadomes.pt/?p=45137

A Seleção Nacional de Andebol fez história esta terça-feira, ao vencer pela primeira vez a tetracampeã do Mundo e campeã Olímpica Dinamarca, por 29-31, na última jornada do Grupo B. Com esta vitória, Portugal somou cinco pontos, mais um do que o adversário desta noite, e leva dois pontos para a Main Round, a próxima fase da competição.

@mgvishoot

Com vários cenários possíveis para a qualificação, os comandados de Paulo Jorge Pereira não esperaram pela matemática da diferença de golos e entraram com o objetivo de fazer frente aos dinamarqueses, na sua própria casa, em Herning.

Os primeiros minutos foram prometedores, com Portugal a ter dois golos de diferença por vários minutos. Eventualmente, a anfitriã reagiu, mas só aos 15 minutos conseguiu chegar à vantagem (7-6). Gustavo Capdeville esteve em destaque na primeira parte, ao negar o golo por várias vezes e os Heróis do Mar aproveitavam para gerir a diferença, que chegou aos três golos (9-12), mesmo antes do intervalo. Ainda assim, os últimos minutos foram penalizadores e a vantagem era mínima ao apito para o descanso (11-12).

A reação da Dinamarca não tardou a chegar, logo após o intervalo, e o 17-15 deixou Portugal pela primeira numa desvantagem de dois golos. Foi aqui que apareceu outra grande figura na baliza portuguesa. Pedro Tonicher fez três defesas que permitiram novo empate na partida, antes de António Areia devolver a vantagem, que seria portuguesa até ao fim.

No final, os irmãos Costa brilharam e António Areia não tremeu, com dois golos que sentenciaram a partida.

Segue-se a participação na Main Round.

[Additional Text]:
port vs dinamarca 2026
Redação

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1353,7cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 24-25

ID: 121152826
21-01-2026



MODALIDADES



ANDEBOL Seleção ganha à Dinamarca, tetracampeã mundial em título e que só somava vitórias há 19 jogos seguidos em grandes provas

PORTUGAL VENCE OS MELH

EUROPEU 2026

GRUPO A — 3.ª JORNADA

Áustria-Sérvia	26-25
Alemanha-Espanha	30-27

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º Espanha	3	3	0	0	91-86	6
2.º Alemanha	3	2	0	1	91-89	4
3.º Sérvia	3	1	0	2	82-82	2
4.º Áustria	3	1	0	2	78-85	2

GRUPO B — 3.ª JORNADA

Macedónia do Norte-Roménia	24-23
Dinamarca-PORTUGAL	29-31

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º PORTUGAL	3	2	1	0	100-92	5
2.º Dinamarca	3	2	0	1	104-79	4
3.º Mac. Norte	3	1	1	1	77-88	3
4.º Roménia	3	0	0	3	81-103	0

GRUPO C — 3.ª JORNADA

Chéquia-Ucrânia	38-29
França-Noruega	38-34

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º França	3	3	0	0	126-88	6
2.º Noruega	3	2	0	1	102-85	4
3.º Chéquia	3	1	0	2	91-100	2
4.º Ucrânia	3	0	0	3	77-123	0

GRUPO D — 3.ª JORNADA

Montenegro-Suíça	26-43
Eslovénia-Ilhas Faroé	30-27

GRUPO F — 3.ª JORNADA

Polónia-Itália	28-29
Hungria-Islândia	23-24

GRUPO E — 3.ª JORNADA

HOJE

Países Baixos-Geórgia	17h00
Suécia-Croácia	19h30

MAIN ROUND — GRUPO 1

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M-S	P
1.º França	1	1	0	0	38-34	2
2.º Alemanha	1	1	0	0	34-32	2
3.º PORTUGAL	1	1	0	0	31-29	2
4.º Dinamarca	1	0	0	1	29-31	0
5.º Espanha	1	0	0	1	32-34	0
6.º Noruega	1	0	0	1	34-38	0

1.ª JORNADA — Amanhã

Alemanha-PORTUGAL	

2.ª JORNADA — Sábado

França-PORTUGAL	

3.ª JORNADA — 26/01

PORTUGAL-Noruega	

4.ª JORNADA — 28/01

Espanha-PORTUGAL	

DINAMARCA	**29**
PORTUGAL	**31**

Jyske Bank Boxen Herning, Dinamarca

Árbitros: Ivan Pavicevic e Milos Raznatovic (Montenegro)

DINAMARCA		PORTUGAL	
Emil Nielsen	Gr	Gustavo Capdeville	Gr
Kevin Moller	Gr	Pedro Tonicher	Gr
Jóhan Hansen	2	António Areia	6
Magnus Saugstrup	2	Luís Frade	4
Emil Jakobsen	1	Diogo Branquinho	1
Mathias Gidsel	8	Kiko Costa	9
Rasmus Lauge	4	Rui Silva	-
Simon Pytlick	6	Salvador Salvador	1
Simon Hald	2	Victor Iturriza	1
Magnus Landin	2	Miguel Neves	-
Mads Hoxer	2	Leonel Fernandes	-
Emil Bergholt	-	João Gomes	-
Lasse Andersson	-	Martim Costa	9
Niclas Kirkelokke	nj	Filipe Monteiro	nj
Mads Mensah	nj	Ricardo Brandão	nj
Lasse Moller	nj	Gabriel Cavalcanti	nj
Treinador: Nikolaj Jacobsen		**Treinador:** Paulo Jorge Pereira	

Ao intervalo 11-12

Marcha. 05' **3-3**, 10' **5-5**, 15' **7-6**, 20', **8-9**, 25' **9-11**, 30' **11-12**, 35' **15-14**, 40' **17-17**, 45' **20-20**, 50' **21-23**, 55' **25-26**, 60' **29-31**

3	EXCLUSÕES	2
0	VERMELHOS	1
29-45	GOLOS/REMATES	31-49
1-3	7 METROS	6-8

RUI GUIMARÃES

●●● É obrigação de um órgão de comunicação ser factual, mesmo que a crónica de um jogo seja sempre um exercício de apreciação com o seu quê de subjetividade. Vamos, então, aos factos. Portugal venceu a seleção dinamarquesa, na Dinamarca, por 31-29, e apurou-se para o Main Round do Campeonato da Europa, que iniciará com dois pontos, precisamente os correspondentes a este triunfo, uma vez que os nórdicos foram a outra a equipa a seguir para a mesma fase. Aliás, antes de a partida começar já tinham vaga assegurada, Portugal é que não. Mais, a Seleção Nacional venceu a atual tetracampeã do Mundo (2019, 2021, 2023 e 2025) e a campeã olímpica em título. Mais ainda, foram os Heróis do Mar que interromperam uma série de 19 triunfos consecutivos da equipa de Nikolaj Jacobsen – melhor treinador do mundo em 2019 e 2021 –, que somava por êxitos os desafios nos Jogos de Paris, no Mundial'2025 e os primeiros dois deste Europeu. A última derrota havia sido sofrida há um ano, 11 meses e 23 dias, perante a França, na final do Euro'24, por 33-31, após prolongamento. Ainda um outro facto: esta é a primeira vez que a Seleção Nacional de andebol vence a Dinamarca, para trás ficam sete encontros e outras tantas derrotas, a última, no Mundial do ano passado, por 13 golos: 40-27. Pode, também, acrescentar-se um outro dado: ao cabo da primeira fase deste Europeu, o melhor marcador é português, o lateral-direito Kiko Costa, com 29 golos, nove apontados no encontro de ontem.

Onde andou esta equipa no jogo passado?

Portugal entrou para este jogo com um sentimento de alívio, uma vez que, no primeiro dia, a Macedónia do Norte havia ganho à Roménia apenas por 24-23 e a nau dos Heróis do Mar seguiria para a fase seguinte mesmo que perdesse por 17 golos. A equipa nacional estava nesta situação desde domingo, quando se deixou empatar com os balcânicos a 29, depois de ter estado a ganhar por cinco, já na segunda parte. É caso para perguntar onde esteve Portugal há dois dias?

Luís Frade, pivô do Barcelona, havia enumerado as qualidades do adversário, mas garantira sentir que Portugal pode vencer qualquer equipa do mundo. Pode mesmo, mesmo contra mais de 15 mil adeptos a puxar pela formação da casa. Desde o primeiro minuto com baliza (Capdeville e Tonicher seguraram dez bolas, o primeiro com uma parada decisiva aos 28-30), os lusos mandaram em toda a primeira parte, com uma defesa a jogar nos limites da perfeição, a fazer recuperação defensiva e um ataque com

REAÇÕES

"É preciso um grupo com uma união diferente da do costume"

António Areia
Ponta-direita da Seleção Nacional

"É difícil descrever. Fomos soberbos em muitos aspetos"

Luís Frade
Pivô da Seleção Nacional

CISION

OJOGO

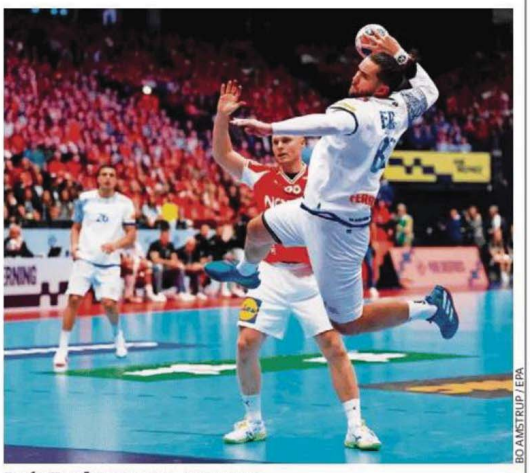
Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1353,7cm² **Pág:** 24-25

ID: 121152826 21-01-2026


RITZAU SCANPIX / AFP


BO AMSTRUP / EPA

Leonel Fernandes e Iturriza com Gidsel


BO AMSTRUP / EPA

Luís Frade prepara o remate

PAULO PEREIRA Selecionador em mais um momento histórico

"Ficará na memória"

Para o técnico, a equipa das Quinas entrou na adversa arena de Herning com o mindset certo, a acreditar na surpresa, para dar mais um motivo de orgulho ao país.

●●● A Seleção vivenciou mais um capítulo dourado desde que é orientado por Paulo Jorge Pereira, que estava naturalmente radiante. "Vai ficar na minha memória para sempre", partilhou. Apesar de a Europa cair de espanto com o êxito luso, o selecionador nacional contou que o grupo entrou em jogo a acreditar na surpresa. "Na nossa cabeça sempre esteve a possibilidade da vitória, independentemente de todas as contrariedades. É preciso ter esse mindset (mentalidade)", defendeu, dirigindo-se ao país com cautelas à mistura, porque o Main Round ainda vai começar. "Portugal tem de estar orgulhoso destas pessoas e eu sou o primeiro a ficar orgulhoso daquilo que eles fizeram. Eu apenas ajudei. Estamos imensamente felizes, mas daqui a dois dias isto continua. Não adianta ficarmos demasiado felizes, quando temos um jogo daqui a 48 horas. Estamos a jogar com as melhores seleções do mundo, ainda por cima em casa deles. Estamos a equilibrar jogos. Podemos ganhar, podemos perder, mas o que fica sempre é a forma como lutamos. E é isso que eu digo sempre aos jogadores", expressou. —C.D.

> *"Não adianta ficarmos demasiado felizes, temos jogo daqui a 48 horas"*
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Selecionador nacional

ORES EM CASA

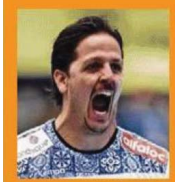
soluções. Ao intervalo, um golo de avanço, tendo, espantemo-nos, os dinamarqueses estado à frente um vez: 7-6. Na segunda, como é natural, a jogar em casa e a precisar da vitória para levar dois pontos, os nórdicos reagiram, passaram para a comando, mas Portugal manteve a serenidade e foi jogando olhos nos olhos, com os irmãos Costa a abrir o livro – Martim, tal como Kiko, assinou nove bolas. Os lusos recuperaram a liderança e tiveram três golos de conforto (21-24, 22-25, 23-26 e, mais adiante, 28-31). Aos 28-30, a faltar 20", os atletas perderam a calma, mas foi num time-out e fizeram Paulo Jorge Pereira recorrer a um par de palavrões antes de finalizar, aconselhando: "Joguem sem bola".

Areia no top-10 dos internacionais

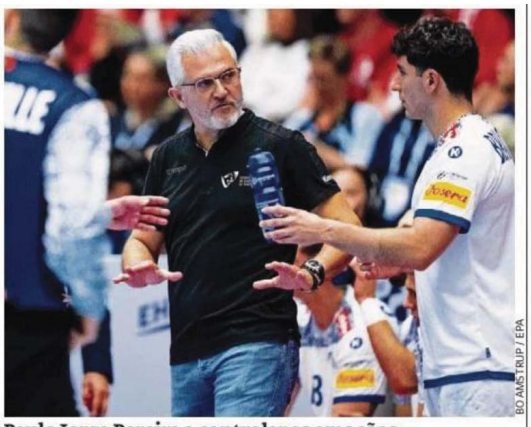
Ao terceiro encontro deste Europeu, António Areia entrou no lote dos dez andebolistas portugueses mais internacionais de sempre. À partida para a prova continental somava 190 jogos com as Quinas, os mesmos de Sérgio Morgado, mas com estes três desafios passa a 193 – 118 AA e 75 nas seleções jovens –, superando Morgado (11.º) e Luís Gomes (10.º), colocando-se o ponta-direita a fechar o top-10. Luís Frade chegou às 176, colocou-se no 19.º posto, passando Gilberto Duarte. Rui Silva, dos atletas em Herning, é o mais internacional, agora com 268, a três do segundo, Eduardo Filipe (271), mas ainda a 27 de Fábio Magalhães, que lidera, com 295.

A FIGURA

António Areia Coragem, arte e loucura



Portugal ia liderando, mas ora se escapava por dois, ora os dinamarqueses reduziam. Já nos últimos 2', quando a bola mais queima, Areia fez o 27-29 e 28-30, sendo que este resultou de uma dose de loucura, com um chapéu em forma de rosca. Acabou com seis golos em nove remates.


BO AMSTRUP / EPA

Paulo Jorge Pereira a controlar as emoções

Salvador andava a avisar "a malta"

●●● Paulo Jorge Pereira revelou uma troca de palavras com Salvador Salvador a seguir ao empate com a Macedónia – "Disse-me que se ganhássemos à Dinamarca íamos com dois pontos para a fase seguinte" – e o lateral esquerdo do Sporting reiterou essa postura destemida. "Não tinha sonhado com o resultado, mas tinha vindo a dizer à malta. O [Luís] Frade também dizia em tom de brincadeira que estava com feeling que podia dar para nós. Eu disse, no início do Europeu, que tresandava a vitória portuguesa por terras dinamarquesas", contou, com boa disposição e convicto que Portugal pode "competir contra qualquer seleção".

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 131,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 32

ID: 121152864

21-01-2026



Jogo final
Alcides Freire



alcides.freire@ojogo.pt

Para ganhar é preciso, por vezes, bater a história e a estatística. A seleção de andebol e o Sporting, em palcos distintos, uniram-se a tornar possível o que é cada vez menos impossível.

O impossível tornou-se plausível

Há dias que se tornam pequenos perante a grandeza dos feitos alcançados e o de ontem cabe nesta definição de forma perfeita. Vencer será sempre saboroso, mas alcançar vitórias que cabem numa caixinha de surpresas é capaz de ter um sabor diferente. É verdade que tanto a seleção de andebol como o Sporting já tinham alcançado outros resultados extraordinários em cenários iguais, mas isso não retira nada ao mérito de terem feito o que poucos conseguiram: derrotar a Dinamarca, tetracampeã mundial, num Europeu que organiza; e vencer o PSG, dono e senhor de um 2025 perfeito e atual detentor do troféu da Liga dos Campeões. São, de facto, dois feitos extraordinários que não podem ter o azar de terem ocorrido no mesmo dia, mas a sorte de elevarem o que é feito em Portugal. Com mais ou menos protagonismo, é verdade. Mas impensável há alguns anos, altura em que o desporto português poucas vezes juntava pontos às vitórias morais.

Estas são vitórias que extravasam o resultado, que não surgem por acaso, nem são obra de uma noite particularmente inspirada. São o reflexo de trabalho sustentado, de projetos que resistiram ao tempo. Ganhar à Dinamarca, no seu próprio palco, não é apenas ganhar a um adversário: é derrubar uma hierarquia construída ao longo de décadas. Bater o PSG, na sua casa competitiva e simbólica, é mais do que bater um favorito: é provar que a distância para a elite pode ser encurtada. Nem que para isso até a estatística tenha de ser derrotada. Portugal viveu ontem um daqueles dias raros em que o impossível se tornou real.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 385,7cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 34,1

ID: 121152582 21-01-2026



Francisco Costa esteve em destaque com nove golos apontados

Triunfo épico leva Portugal à fase seguinte do Europeu

Heróis do Mar superam poderosa Dinamarca e fecham o Grupo B no primeiro lugar

Dinamarca	29
Portugal	31

José Pedro Gomes
desporto@jn.pt

ANDEBOL Portugal assinou, ontem, uma exibição épica ao vencer (31-29) a poderosa Dinamarca e a garantir a presença na ronda principal do Campeonato da Europeu, como líderes do grupo B.

Frente à anfitriã e tetracampeã mundial, a equipa de Paulo Jorge Pereira foi resistente, inteligente e, nos momentos decisivos, sólida e corajosa.

A vantagem ao intervalo (12-11) espelhou uma primeira parte de enorme rigor defensivo, com o guarda-redes Capdeville a aparecer em grande e a travar várias investidas nórdicas, enquanto o ataque português, mesmo com algum desperdício, soube gerir ritmo e escolhas.

A segunda metade trouxe a previsível reação dinamarquesa, com Gidsel e Pytlick a empurrarem o jogo dos nórdicos para um registo de alta rotação, mas Portugal nunca perdeu o fio. Respondeu sempre com eficácia, manteve-se na discussão e cresceu quando a pressão apertou.

Francisco Costa voltou a assumir protagonismo ofensivo, com 9 golos, os mesmos que o irmão Martim Costa, decisivo nos parciais de aproximação. O guarda-redes Pedro Tonicher, aposta no segundo tempo, esteve também inspirado e António Areia apareceu com frieza nos instantes finais, mantendo a preciosa folga no marcador.

Na ronda principal, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, com os germânicos a serem o próximo adversário dos lusos, amanhã. ●

REAÇÃO



Paulo Jorge Pereira
Selecionador de Portugal

"Vai ficar na minha memória para sempre. Portugal tem de estar orgulhoso destas pessoas que estão aqui a representar o país e eu sou o primeiro a ficar orgulhoso"

DINAMARCA Nielsen (GR) e L. Moller (GR), Lauge (4), Mensah, Hansen (2), Kirkelokke, Landin (2), Jakobsen (1), Saugstrup (2), Bergholt, Hald (2), Gidsel (8), Andersson, Hoxer (2), Pytlick (6) e K. Moller
Treinador: Nikolaj Jacobsen

PORTUGAL Gustavo Capdeville (GR) e Pedro Tonicher (GR); Rui Silva, Filipe Monteiro, António Areia (6), Leonel Fernandes, Diogo Branquinho (1), Victor Iturriza (1), Luís Frade (4), Ricardo Brandão, Francisco Costa (9), João Gomes, Salvador Salvador (1), Miguel Neves, Martim Costa (9) e Gabriel Cavalcanti
Treinador: Paulo Jorge Pereira

LOCAL Jyske Bank Boxen, Herning (Dinamarca)
ÁRBITROS Ivan Pavicevic e Milos Raznatovic (Macedónia do Norte)
AO INTERVALO 11-12

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 385,7cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 34,1

ID: 121152582 21-01-2026



CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 111,65cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 121152699 21-01-2026



D+

SEMÁFORO

Por *Vasco Samouco*



Paulo Jorge Pereira

A seleção de andebol, orientada por Paulo Jorge Pereira, continua a superar-se e assegurou a continuidade no Europeu com uma vitória sobre a tetracampeã do Mundo. Que feito!



Luis Enrique

O PSG atravessa um período delicado e mostrou-o em Alvalade. Depois da queda na Taça, a equipa de Luis Enrique voltou a perder e ainda não tem os oitavos da Champions garantidos.



Pep Guardiola

Dias de pesadelo para o Manchester City. Depois da pesada derrota no dérbi, os "cityzens" desiludiram com o Bodo/Glimt e deixam Guardiola a fazer contas na Champions.

Portugal vence a poderosa Dinamarca e segue para a "main round" do Europeu de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: M80 Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e025518c

A seleção portuguesa venceu a tetracampeã mundial por 31-29.

Portugal garantiu esta noite a qualificação para a "main round" (ronda principal) do Europeu de andebol após vencer a Dinamarca, tetracampeã mundial, por 31-29, no último jogo do grupo B da fase preliminar.

Um jogo histórico para a seleção portuguesa, que vence pela primeira vez os dinamarqueses.

António Areia, what kind of magic is that? ???? #ehfeuro2026 #puregreatness #handball @AndebolPortugal pic.twitter.com/bnDZuOg1Oz

- EHF EURO (@EHFEURO) January 20, 2026

A seleção orientada por Paulo Jorge Pereira termina o grupo B na frente com cinco pontos, contra quatro da Dinamarca, que já estava apurada. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na main round , que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal vai jogar no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

O próximo jogo de Portugal é na próxima quinta-feira, dia 22 de janeiro, frente à Alemanha. Segue-se a França, dia 24, a Noruega no dia 26 e Espanha no dia 28 de janeiro.

1/20/2026 9:11:00 PM

Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=16e36204

Heróis do Mar também partilham Grupo 1 com Espanha, Dinamarca e Noruega

Os triunfos sobre Dinamarca e Roménia , além do empate com a Macedónia do Norte , valeu a Portugal a qualificação para o “Main Round” do Euro 2026, fase na qual vai defontar França, Alemanha, Espanha, Dinamarca e Noruega.

No Grupo 1, a Seleção parte com dois pontos, graças à vitória inédita sobre os dinamarqueses, em igualdade com França e Alemanha. Por sua vez, Espanha, Noruega e Dinamarca começam com zero pontos.

Os “Heróis do Mar” iniciam a próxima fase na tarde de quinta-feira, frente à Alemanha (14h30). No sábado há duelo com a França (14h30), enquanto a Noruega surge no calendário na segunda-feira (14h30). Por último, há duelo ibérico com a Espanha a 28 de janeiro (14h30).

Os dois melhores classificados avançam para as meias-finais, enquanto o terceiro colocado vai disputar o quinto lugar do Europeu.

pic.twitter.com/27bQncxnpr

- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal)

January 20, 2026

[Additional Text]:
Andebol: Portugal no Euro 2026 (Federação Portuguesa de Andebol)
Redação Maisfutebol

Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2422788b

Triunfo por 31-29 frente à tetracampeã mundial Dinamarca deixa seleção lusa orgulhosa e a sonhar alto no Europeu de andebol

Portugal assinou uma das maiores vitórias da sua história no andebol ao bater a Dinamarca por 31-29, em Herning, na terceira e última jornada do Grupo B do Campeonato da Europa, garantindo a passagem à main round com uma exibição de enorme personalidade frente a um dos grandes favoritos ao título.

No final do encontro, o selecionador nacional Paulo Jorge Pereira não escondeu a emoção, mas deixou claro que o foco já está no que se segue.

Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre, mas agora há mais coisas que temos de fazer. Não adianta ficarmos demasiado felizes quando temos um jogo daqui a 48 horas , sublinhou.

O técnico destacou ainda a forma como a equipa lutou e a resposta coletiva num ambiente adverso, diante de cerca de 15 mil adeptos dinamarqueses.

É muito importante para Portugal termos feito este jogo como fizemos. O país tem de estar orgulhoso das pessoas que aqui estão a representar a seleção. Eu apenas os ajudei , afirmou, referindo ainda prestações individuais decisivas, como a entrada de Pedro Tonicher e a exibição de Rui Silva, além da influência constante dos irmãos Costa.

Foi espetacular [a entrada do Pedro Tonicher]. Entrou ali no momento e sacou duas bolas ao Gidsel. Foi uma coisa fantástica e agora ele terá oportunidades mais vezes. O Filipe [Monteiro] já esteve na convocatória, mas hoje o Rui fez um jogaço à Rui Silva e os manos Costa de um lado e do outro são uma coisa brutal , disse.

António Areia, um dos protagonistas, principalmente nos derradeiros minutos, reforçou a ideia de união como chave do sucesso.

Posso ter marcado golos importantes, mas é preciso um grupo com uma união diferente da do costume. É um orgulho enorme ser português e ver as bancadas com bandeiras nacionais , disse, alertando para as dificuldades que se avizinham.

Vem aí uma main round muito dura, com equipas de alto nível, mas sinto que podemos jogar ao nível delas , acrescentou.

Também Salvador Salvador alinhou no discurso ambicioso, garantindo que este triunfo apenas confirma a competitividade da seleção.

Podemos competir contra qualquer seleção. Se não estivermos concentrados, podem acontecer empates como com a Macedónia do Norte, mas hoje ficou provado que temos qualidade , referiu, confessando que acreditava no desfecho.

Disse desde o início que isto tresandava a vitória portuguesa por terras dinamarquesas , concluiu.

[Additional Text]:
Europeu de andebol: Dinamarca-Portugal (FOTO: EPA/Sebastian Elias Uth)
Redação Maisfutebol

Por cá: Sporting e seleção nacional de andebol invadem manchetes

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6b6c8532

Confira os temas em destaque.

A imprensa desportiva confere, esta quarta-feira, amplo destaque aos triunfos de Sporting, na Liga dos Campeões, e da seleção nacional de andebol, que passou à main round do Campeonato da Europa.

Os dois temas têm praticamente o mesmo destaque, fazendo jus à importância de ambos os resultados: o Sporting venceu o PSG e passou à fase seguinte da Liga dos Campeões, ao passo que a equipa das quinas bateu a Dinamarca, que é tetracampeã mundial.

Por seu turno, o Benfica mais logo defronta a Juventus em Turim, com José Mourinho a deixar um recado aos jogadores: "Quem veste a camisola tem de dar a cara".

Nota, ainda, para o FC Porto e para o desejo de Alan Varela, que ainda sonha marcar presença no Campeonato do Mundo de 2026 ao serviço da seleção da Argentina.

O JOGO

- "Europa a seus pés. Numa noite histórica do desporto português, leões venceram a poderosa equipa francesa e a seleção de andebol bateu a tetracampeã mundial"

- "Sporting 2-1 PSG. Bis de Luis Suárez abateu detentor da Champions"

- "Rui Borges. 'Pedi coesão e paixão e eles tiveram'"

- "Garantiu, pelo menos, um lugar no play-off de acesso aos 'oitavos'"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "No 'main round' com França, Alemanha, Dinamarca, Espanha e Noruega"

- "Paulo Pereira. 'Portugal tem de estar orgulhoso das pessoas que estão aqui a representar o país'"

- "Juventus-Benfica 20H00. Mourinho: 'Objetivo é chegar ao último jogo com esperança matemática'"

- "Rafa volta onde é feliz. Extremo é esperado hoje em Lisboa após acordo alcançado por Mário Branco na Turquia"

- "FC Porto. 'Pratica um futebol muito agressivo'. Vik, o único checo a vestir a camisola portista, analisa o Viktoria Plzen"

- "Antigo lateral destaca Cerv, Vycra, Memic e Hroisovsky"

- "Pablo Rosario, totalista na Liga Europa, regressa às opções"

A BOLA

- Glória. Seleção nacional de andebol e campeão nacional de futebol fazem história"

- "Liga dos Campeões. Sporting 2-1 PSG"

- "Leões aguentam pressão do campeão europeu e garantem apuramento para a fase seguinte"

- "Suárez bisa em noite de festa em Alvalade"

- "Euro-2026 [Andebol]. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "Portugal bate campeã mundial e olímpica na própria casa e passa em primeiro para a 'main round'"

- "Francisco Costa lidera marcadores do Europeu"

- "Juventus-Benfica 20H00. 'Sabemos que temos de dar a cara' - José Mourinho"

- "FC Porto. Rodrigo Mora pronto para render Gabri Veiga frente ao Plzen. Saiba como os dragões vão proteger-se do frio checo"

- "Nacional. 'Belenenses na Liga a curto, médio prazo'. Entrevista a Tiago Zorro, treinador"

Record

- "Sporting 2-1 PSG. Super-heróis. Golos de Suárez derrubam gigante europeu"

- "Rui Borges. 'Não tenho palavras para falar destes jogadores'"

- "Triunfo garante apuramento. Lugar entre os 8 primeiros em aberto"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29 Portugal 31. Vitória histórica faz sonhar"

- "Juventus-Benfica. José Mourinho. 'Quem veste a camisola tem de dar a cara'"

- "FC Porto. Alan Varela. 'Vou trabalhar para estar no Mundial'"

Confira as primeiras páginas da imprensa desportiva desta quarta-feira percorrendo a galeria.
Notícias ao Minuto

Glória nacional com fado na Dinamarca e reggaeton em Lisboa

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/01/2026
Meio:	Observador Online	Autores:	Carlos Pedro

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c6c9bb49

Glória nacional com fado na Dinamarca e reggaeton em Lisboa

21 jan. 2026

Terça-feira épica para o desporto português, com as vitórias do andebol português na Dinamarca e do Sporting, em Alvalade, perante o campeão europeu, PSG. Ainda, a antevisão de Mourinho.
Carlos Pedro

CISION

Público

ID: 121152428

21-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 409,36cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 38



BO AMSTRUP/EPA



Luís Frade terminou o encontro com quatro golos em cinco remates

Triunfo histórico de Portugal frente à Dinamarca no Europeu de andebol

Augusto Bernardino

Exibição "brutal" frente aos campeões olímpicos e tetracampeões mundiais garante "*main round*" com distinção

Um triunfo histórico de Portugal em Herning, por 29-31, frente à anfitriã Dinamarca, na terceira jornada do Campeonato da Europa de andebol, garantiu, ontem, a passagem ao "*main round*" no primeiro lugar do Grupo B.

Portugal iniciou o jogo com a garantia de que seguiria para a fase principal desde que não perdesse por margem superior a 17 golos, valendo que no último confronto com a Dinamarca, no Mundial, perdeu por 13 golos de diferença (40-27) e que nos sete duelos anteriores perdeu sempre com os dinamarqueses.

Ainda assim, tal como Paulo Jorge Pereira afirmou há um ano, Portugal acredita que pode bater qualquer adversário, mesmo que se trate do tetracampeão mundial a jogar em casa, onde não perdia desde 2014.

Claro que a última exibição neste Europeu, frente à Macedónia (29-29), levantava algumas questões pertinentes relativamente ao actual momento da selecção que garantiu o quarto lugar no último Campeonato do Mundo. Nada a que a selecção nacional não pudesse responder de forma cabal no desafio com a Dinamarca, que Portugal abordou com absoluta confiança, assumindo a liderança do marcador para surpresa geral. Com Francisco Costa a ter um aproveitamento de 100% na finalização, a Dinamarca andou sempre atrás do resultado, passando apenas para o comando – e momentaneamente – já muito perto dos 15 minutos.

Isto, depois de uma série de oportunidades desperdiçadas pela equipa lusa, a permitir a recuperação da Dinamarca. Ainda assim, Portugal voltaria para a frente, chegando ao intervalo a liderar por 11-12, depois de ter estado muito perto de conseguir uma vantagem de três golos.

"Main round" à vista

Com metade do confronto superado, até o pior cenário possível parecia completamente afastado, pois seria necessária uma segunda parte desastrosa para afastar Portugal do "*main round*". Além disso, Portugal poderia ainda pensar em surpreender os campeões olímpicos e finalistas do último Europeu, no Alemanha2024, o que lhe garantiria iniciar a próxima fase com dois pontos.

No regresso das cabinas, Portugal desperdiçou um livre de sete metros, facto imediatamente aproveitado pela Dinamarca para assumir o comando (14-13). Nesse instante, os nórdicos acreditaram que poderiam embalar e ir em busca de um triunfo mais consentâneo com o estatuto e a diferença entre as duas selecções.

Mas Portugal, apesar da complacência da arbitragem para com a equipa da casa, com decisões incompreensíveis, continuou a resistir e a deixar margem para a dúvida no desfecho. A exibição da selecção nacional superava todas as expectativas e, à passagem dos 44 minutos, recuperava a liderança do marcador a 19-20, ficando claro que já não se tratava de lutar pela simples presença no "*main round*", mas antes pelo próprio resultado. Um resultado histórico, diga-se, que obrigaria a Dinamarca a questionar-se para perceber por que razão não conseguia impor-se.

Enquanto isso, Portugal voltava a colocar a diferença no marcador em dois golos de vantagem, começando a acreditar que era mesmo possível. Margem que o guarda-redes Pedro Tonicher foi resguardando na baliza de Portugal. A cinco minutos do final, o cartão vermelho mostrado a Iturriza ameaçava o sonho. Mas a resiliência valeria mesmo um triunfo épico e um apuramento com distinção.

Classificação

GRUPO B

Macedónia do Norte-Roménia **24-23**
Dinamarca-Portugal **29-31**

Portugal	3	2	1	0	100-92	5
Dinamarca	3	2	0	1	104-79	4
Macedónia Norte	3	1	1	1	77-88	3
Roménia	3	0	0	3	81-103	0

CISION

Record

ID: 121152384

21-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 578,55cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26



ANDEBOL

TRIUNFO ÉPICO



LUSA/EPA

GOLEADOR. Kiko Costa marcou 9 golos, sendo muito forte nos duelos individuais

Portugal faz história com vitória inédita ante Dinamarca e apura-se para a Main Round

EUROPEU MASCULINO DE ANDEBOL 2026
Dinamarca • Suécia • Noruega
• 15 de janeiro a 1 de fevereiro

ALEXANDRE REIS

Portugal alcançou triunfo histórico no Europeu, ao bater a anfitriã Dinamarca, por 31-29, na conclusão do Grupo B, em Herning. Portugal passou com distinção à Main Round 1, ao vencer a série, transitando para a próxima fase com 2 pontos, onde defrontará Alemanha, França, Noruega e Espanha. Os Heróis do Mar entraram em campo descomplexados, não estavam apurados para a próxima fase, mas só uma 'calamidade' – perderem por 17 golos –, os eliminaria. E nem mesmo os 15 mil espectadores e o impressionante currículo da Dinamarca, tetracampeã mundial e campeã olímpica, que não perdia há 19 jogos em grandes competições desde a final do Europeu'2024, assustou os pupilos de Paulo Pereira, que se apresentaram com a lição muito bem estudada. Uma defesa forte, com brilho dos guardiões em fases decisivas, e ataque demolidor criaram muitas dificuldades ao maior favorito à medalha de ouro.

Portugal comandou o ritmo, chegou a estar a vencer por 3 golos (12-9), mas viu-se surpreendido pela recuperação da Dinamarca até ao intervalo (12-11), com o menor número de golos na 1ª metade desde os 9 marcados contra checos na fase preliminar do Europeu'2024.

No reinício, os Heróis do Mar tiveram os piores momentos, quando o adversário, que somava o pleno de sete vitórias frente à Seleção Nacional – a última das quais nas meias-finais do Mundial'2025 (40-27) –, passou para a frente por 2 (17-15, aos 37').

E nem mesmo a arbitragem caseira e a intensidade colocada pelo opositor desorientou os lusos, pois cerraram os dentes, passaram a liderar o marcador (21-20, aos 45') e não mais se deixaram ultrapassar, apesar de jogarem os últimos minutos em inferioridade numérica, após vermelho a Victor Iturriza (54').

Refira-se que Paulo Pereira deixou de fora José Ferreira e Diogo Valério por opção técnica e chamou Filipe Monteiro (não jogou) e Pedro Tonicher, enquanto a Dinamarca, que sofreu a segunda derrota em 27 jogos caseiros no Jyske Bank Boxen, não pôde contar com o pivô Lukas Jorgensen, que rompeu um ligamento cruzado anterior e ficou fora do Europeu.

	29 DINAMARCA		31 PORTUGAL	
	Nikolaj Jacobsen (T)		(T) Paulo Pereira	
	GLS	EXC	GLS	EXC
EMIL NIELSEN (G)	0	0	G. CAPDEVILLE (G)	0	0
EMIL JAKOBSEN	1	0	D. BRANQUINHO	1	0
RASMUS LAUGE	4	0	MARTIM COSTA	9	0
MATHIAS GIDSEL	8	0	RUI SILVA	0	0
MADS HOXER	2	0	KIKO COSTA	9	0
SIMON PYTLICK	6	0	ANTÓNIO AREIA	6	0
LASSE MOLLER	0	0	VICTOR ITURRIZA	1	3
KEVIN MOLLER (G)	0	0	P. TONICHER (G)	0	0
N. KIRKELOKKE	0	0	S. SALVADOR	1	0
MAGNUS LANDIM	2	0	MIGUEL NEVES	0	0
M. SAUGSTRUP	2	0	L. FERNANDES	0	0
L. ANDERSSON	0	0	FILIPE MONTEIRO	0	0
EMIL BERGHOLT	0	1	JOÃO GOMES	0	0
SIMON HALD	2	2	LUÍS FRADE	4	0
MADS MENSAH	0	0	R. BRANDÃO	0	0
JOHAN HANSEN	2	0	G. CAVALCANTI	0	0

AO INTERVALO: 11-12

LOCAL: Jyske Bank Boxen, em Herning (DIN)

ÁRBITROS: Alvan Pavicevic e Milos Raznatovic (MNE)

PORTUGAL

MARTIM COSTA
Foi letal com 9 golos e 82% de eficácia. Marcado por Gidsel e Pytlick (MVP do jogo), marcou o tento decisivo.



Kiko Costa (9 com 60%) complementou o irmão, com golos espetaculares, embora falhasse um livre de 7 metros. Disparou o remate mais veloz da partida (113,87 km/h) e já lidera a lista dos melhores marcadores com 29 tentos em 3 jogos. Ainda no ataque, **António Areia** (6 e 67%) e **Luís Frade** (4 e 80%) foram trunfos, assim como **Rui Silva** a dar circulação. Numa Seleção com boa defesa, destaques para **Salvador**, **Victor Iturriza**, e os guardiões **Gustavo Capdeville** (7 defesas e 27%) e **Pedro Tonicher** (3 e 23%) – estreou-se num Europeu –, que limitaram a criatividade de Gidsel (8), considerado o melhor do mundo.

RESULTADOS DA SELEÇÃO

GRUPO B Herning (Dinamarca)

1ª JORNADA

PORTUGAL	40-34	Roménia
Dinamarca	36-24	Macedónia

2ª JORNADA

Macedónia	29-29	PORTUGAL
Roménia	24-39	Dinamarca

3ª JORNADA (ontem)

Dinamarca	29-31	PORTUGAL
Macedónia	24-23	Roménia

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º PORTUGAL*	5	3	2	1	0	100-92
2º DINAMARCA*	4	3	2	0	1	104-79
3º MACEDÓNIA	3	3	1	1	1	77-88
4º ROMÉNIA	0	3	0	0	3	81-103

* APURADOS

MAIN ROUND 1

1ª JORNADA (amanhã)

Alemanha	14h30	PORTUGAL
Espanha	17h00	Noruega
França	19h30	Dinamarca

2ª JORNADA (sábado)

França	14h30	PORTUGAL
Espanha	17h00	Dinamarca
Alemanha	19h30	Noruega

3ª JORNADA (dia 26)

PORTUGAL	14h30	Noruega
Espanha	17h00	França
Dinamarca	19h30	Alemanha

4ª JORNADA (dia 28)

Espanha	14h30	PORTUGAL
Alemanha	17h00	França
Dinamarca	19h30	Noruega

DIRETO JOGOS PORTUGAL RTP2

MAIN ROUND 1

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º FRANÇA	2	1	1	0	0	38-34
2º ALEMANHA	2	1	1	0	0	34-32
3º PORTUGAL	2	1	1	0	0	31-29
4º ESPANHA	0	1	0	0	1	32-34
5º DINAMARCA	0	1	0	0	1	29-31
6º NORUEGA	0	1	0	0	1	34-38

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 129,68cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 32

ID: 121152403 21-01-2026



Medalhas

Atribuídas por **David Novo**



LUIS SUÁREZ

OURO: Quando Suárez for mais velho e estiver a gozar a reforma em Santa Marta, Colômbia, vai dizer aos netos: "Ganhámos ao campeão europeu com dois golos meus." Inesquecível! **[pág. 2 a 7]**



PAULO PEREIRA

PRATA: Dinamarca: tetracampeã mundial e campeã olímpica. Vencer uma seleção com este currículo no Europeu de andebol é um feito tremendo para Portugal. **[pág. 26/27]**



MIKEL ARTETA

BRONZE: A fase de liga da Champions está a ser um passeio para o Arsenal. Sete jogos, sete vitórias – ontem contra o Inter – e apuramento assegurado. E com golo de Gyökeres... **[pág. 9]**



PEP GUARDIOLA

LATA: Raramente recebe distinções negativas, mas toca a todos. Perder com o Bodo/Glimt, mesmo com ausências e temperaturas negativas, não é suposto acontecer ao Man. City. **[pág. 8]**

Árbitros pombalenses apitam Suécia-Croácia no Europeu de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Região de Leiria Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=feb283de

É o segundo jogo do Europeu para o qual a dupla de Pombal é nomeada na competição.

O vencedor do jogo passa em primeiro lugar no grupo. Suécia e Croácia encontram-se esta quarta-feira, dia 20, às 19h30, em jogo do grupo F do Europeu de andebol masculino, com a certeza que as duas equipas seguem para o Main Round.

Os árbitros Daniel e Roberto Martins, da Associação de Andebol de Leiria, são a dupla nomeada para o encontro, que vai acontecer em Malmö (Suécia), naquele que é o segundo jogo que vão arbitrar nesta competição.

No domingo, os irmãos, naturais de Pombal, estiveram no jogo entre Montenegro e as Ilhas Faroé (24-37), na Unyt Arena, em Oslo, Noruega.

A dupla, da Associação de Andebol de Leiria, é uma das 17 equipas de arbitragem nomeadas para o Europeu de andebol masculino, naquela que é a segunda presença consecutiva na fase final de um campeonato da Europa. Em 2024, na Alemanha, apitaram quatro encontros.
Redação

00h Portugal vence campeã do mundo Dinamarca no andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=91b47a75

RTP Notícias - Descrição

Noticiário Antena1

00h Portugal vence campeã do mundo Dinamarca no andebol

Cláudia Almeida

/

VER MAIS

PUB

Noticiário

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=490bfeb4

00h Portugal vence campeã do mundo Dinamarca no andebol
21 jan. 2026

Portugal venceu Dinamarca e apurou-se para a Ronda Principal do Europeu de andebol

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/01/2026
Meio:	Rádio Marinhais Online	Autores:	Edgar Correia

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d2d06cf0

IMG: Eva Manhart / Jure Erzen / kolektiff.

A seleção portuguesa de andebol qualificou-se esta terça-feira para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de 2026, ao vencer, pela primeira vez, a anfitriã e tetracampeã mundial em título, Dinamarca, por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Depois da vitória frente à Roménia por 40-34 e do empate a 29 com a Macedónia do Norte, Portugal bateu a formação nórdica, considerada a melhor seleção do mundo da atualidade. Ao intervalo, a equipa das quinas já vencia por 12-11.

Com este resultado, a seleção orientada por Paulo Pereira venceu o Grupo B com cinco pontos, mais um do que a Dinamarca, que terminou com quatro e já tinha garantido o apuramento. A Macedónia do Norte ficou em terceiro lugar, com três pontos, e a Roménia terminou no quarto posto, sem qualquer ponto, ficando ambas eliminadas da competição.

Na Ronda Principal, que apura os dois primeiros classificados de cada grupo para as meias-finais, Portugal irá competir no Grupo I e entra com dois pontos, tal como França e Alemanha. A Dinamarca inicia esta fase sem pontos, à semelhança de Espanha e Noruega.
Edgar Correia

Jornais revelam mais sobre a ´caça aos neonazis´

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=8839c60

Bom dia. A operação ontem encetada pela PJ contra o grupo neonazi '1143' faz honras de abertura da maioria dos jornais nacionais. Mas não é só, também a caça da PSP a imigrantes ilegais decorreu em simultâneo... Também em destaque estão os feitos ontem alcançados no desporto, nomeadamente no andebol e no futebol, bem como os problemas cada vez mais evidentes que o 'cisma da Gronelândia' irá causar no mundo.

Bom dia. A operação ontem encetada pela PJ contra o grupo neonazi '1143' faz honras de abertura da maioria dos jornais nacionais. Mas não é só, também a caça da PSP a imigrantes ilegais decorreu em simultâneo... Também em destaque estão os feitos ontem alcançados no desporto, nomeadamente no andebol e no futebol, bem como os problemas cada vez mais evidentes que o 'cisma da Gronelândia' irá causar no mundo.

No Correio da Manhã:

- "PJ trava ataque de neonazis à comunidade islâmica. Agente da polícia e militar entre os 37 detidos"

- "Movimento 1143 queria expulsar imigrantes"

- "Sporting 2 PSG 1. Leão histórico bate campeão europeu"

- "Juventus-Benfica. 'Benfica vai jogar para ganhar' [José Mourinho]"

- "Acordo com turcos. Rafa regressa e vai custar 800 mil por mês"

- "Moçambique. Banqueiro português morto em hotel de luxo"

- "Maioria das câmaras devolvem dinheiro. Saiba qual a taxa de IRS que o seu município cobra"

- "Presidenciais. Seguro feliz com apoios de mandatários de Mendes e Cotrim"

- "Ventura ataca notáveis de direita que votam no rival"

- "24 arguidos. Lucram milhões com furto de 250 carros"

- "Política. Vereadora em Lisboa abandona Chega"

dnoticias.pt

No Público:

- "Governo quer juízes a aplicar multas até dez mil euros a quem atrase processos"

- "Crimes de ódio. PJ detém 37 pessoas suspeitas de pertencer a grupo neonazi"

- "ADSE. Reembolso nos óculos alterado e limite anual de 180 euros"

- "Salários. Há funcionários dos Notariados a ganhar mais do que ministros"

- "Futebol. Sporting supera limitações e vence campeão da Europa"

- "Von der Leyen. UE promete resposta 'firme e unida' contra novas tarifas dos EUA"

- "Presidenciais. Teresa Violante vota Seguro e 'gostaria' que Gouveia e Melo também o apoiasse"

- "António José Seguro e André Ventura: o pouco que os une e o muito que os separa"

dnoticias.pt

No Jornal de Notícias:

- "Militantes do Chega envolvidos em plano para 'guerra racial'"

- "Presidenciais. Seguro dá prioridade à saúde e 'foge' aos debates"

- "Porto. Linha Rosa do metro abre no início do próximo ano"

- "Espanha. Famílias à procura de desaparecidos [após acidente ferroviário]. 'A incerteza é o que nos mata'"

- "Barcelos. ETAR está no limite e a nova custa 36 milhões"

- "Educação. Fusão entre 1.º e 2º ciclos avança em 2027/2028"

- "EUA. Trump ameaça Gronelândia e Europa mostra a 'bazuca'"

- "Cultura. Um milhão para internacionalizar artistas portugueses"

- "Sporting 2-1 PSG"

- "Suárez é fixe!"

- "Europeu de Andebol. Triunfo histórico sobre campeões dinamarqueses"

- "Benfica. Só a vitória interessa para continuar na Champions"

dnoticias.pt

No Diário de Notícias:

- "Cavaco irá 'naturalmente' apoiar Seguro"

- "Reportagem. Seguro tem na Saúde bandeira de primeiro mandato e já antevê reuniões em Belém"

- "BCE. É preciso colmatar a ausência de portugueses nos reguladores financeiros europeus, diz Centeno"

- "Saúde. Segurança Social vai pagar mais para retirar casos sociais de hospitais, mas não sabe quanto"

- "Construção civil. Sines ganha projetos habitacionais de 100 milhões à boleia dos grandes investimentos"

- "Gronelândia. Macron responde às ameaças tarifárias de Trump e diz que a Europa prefere 'o respeito aos bullies"

- "Dança. Bailado contemporâneo numa sala 'fora da caixa': 'Casa' estreia no Capitólio"

- "Paulo Fiúza [piloto de rally]. 'Quando tenho de desistir por algum problema, fico muito zangado'"

dnoticias.pt

No Negócios:

- "Gronelândia. Europa em alerta máximo"

- "Impostos. Super-ricos foram os mais beneficiados com 'borla' no IRS"

- "Estudo feito pelo Banco de Portugal analisou efeitos do regime dos residentes não habituais"

- "Fundos de investimento têm melhor ano desde a pandemia"

- "Sustentabilidade 20|30. Pedro Moura, diretor-geral da Merck Portugal. 'Com a IA já é possível produzir tecido humano e acelerar a produção de novos fármacos'"

dnoticias.pt

No O Jornal Económico:

- "Relatório da ANA consolida escolha de Alcochete"

- "Bruxelas quer banir China das redes, mas os operadores estão contra"

- "Estado apoia projetos de investimento com três mil milhões"

- "Musk e patrão da Ryanair estão em guerra por causa da net nos aviões"

- "Henrique Silva vai ser o novo CEO da Vanguard"

- "Presidenciais. Esquerda e notáveis do PSD, CDS e IL apoiam Seguro"

- "Macron: 'Não nos devemos deixar intimidar'"

- "Ameaça de novas taxas atira mercados para o vermelho"

- "Parlamento Europeu suspende acordo entre UE e EUA"

dnoticias.pt

No O Jogo:

- "Europa a seus pés. Numa noite histórica do desporto português, leões venceram a poderosa equipa francesa e a seleção de andebol bateu a tetracampeã mundial"

- "Sporting 2-1 PSG. Bis de Luis Suárez abateu detentor da Champions"

- "Rui Borges. 'Pedi coesão e paixão e eles tiveram'"

- "Garantiu, pelo menos, um lugar no play-off de acesso aos 'oitavos'"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "No 'main round' com França, Alemanha, Dinamarca, Espanha e Noruega"

- "Paulo Pereira. 'Portugal tem de estar orgulhoso das pessoas que estão aqui a representar o país'"

- "Juventus-Benfica 20H00. Mourinho: 'Objetivo é chegar ao último jogo com esperança matemática'"

- "Rafa volta onde é feliz. Extremo é esperado hoje em Lisboa após acordo alcançado por Mário Branco na Turquia"

- "FC Porto. 'Pratica um futebol muito agressivo'. Vik, o único checo a vestir a camisola portista, analisa o Viktoria Plzen"

- "Antigo lateral destaca Cerv, Vycra, Memic e Hroisovsky"

- "Pablo Rosario, totalista na Liga Europa, regressa às opções"

dnoticias.pt

No A Bola:

- Glória. Seleção nacional de andebol e campeão nacional de futebol fazem história"

- "Liga dos Campeões. Sporting 2-1 PSG"

- "Leões aguentam pressão do campeão europeu e garantem apuramento para a fase seguinte"

- "Suárez bisa em noite de festa em Alvalade"

- "Euro-2026 [Andebol]. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "Portugal bate campeã mundial e olímpica na própria casa e passa em primeiro para a 'main round'"

- "Francisco Costa lidera marcadores do Europeu"

- "Juventus-Benfica 20H00. 'Sabemos que temos de dar a cara' - José Mourinho"

- "FC Porto. Rodrigo Mora pronto para render Gabri Veiga frente ao Plzen. Saiba como os dragões vão proteger-se do frio checo"

- "Nacional. 'Belenenses na Liga a curto, médio prazo'. Entrevista a Tiago Zorro, treinador"

dnoticias.pt

E no Record:

- "Sporting 2-1 PSG. Super-heróis. Golos de Suárez derrubam gigante europeu"

- "Rui Borges. 'Não tenho palavras para falar destes jogadores'"

- "Triunfo garante apuramento. Lugar entre os 8 primeiros em aberto"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29 Portugal 31. Vitória histórica faz sonhar"

- "Juventus-Benfica. José Mourinho. 'Quem veste a camisola tem de dar a cara'"

- "FC Porto. Alan Varela. 'Vou trabalhar para estar no Mundial'"

dnoticias.pt

[Additional Text]:
Jornais revelam mais sobre a 'caça aos neonazis'
SAPO

Portugal bate Dinamarca e está na Ronda Principal

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=90136404

Portugal qualificou-se hoje para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Portugal qualificou-se hoje para a Ronda Principal do Campeonato da Europa de andebol de 2026, ao vencer sensacionalmente a anfitriã e tetracampeã mundial em título Dinamarca por 31-29, na terceira jornada do Grupo B.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade, num embate em que já liderava ao intervalo por 12-11.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.
SAPO

Andebol: Portugal vence Dinamarca e qualifica-se para a Ronda Principal do Europeu

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d4700861

A seleção portuguesa de andebol imperou diante da anfitriã Dinamarca (31-29) rumo à Ronda Principal do Europeu 2026, em Herning, onde foi quase sempre superior e contrariou o poderio da tetracampeã mundial.

Portugal venceu pela primeira vez na história a Dinamarca, tetracampeã do mundo, e está qualificado para a Main Round do Europeu de Andebol de 2026.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade.

A seleção portuguesa de andebol entrou melhor no encontro e conseguiu fazer frente à Dinamarca, que estava a jogar em casa e chegou a ter uma vantagem de três golos. Ao intervalo, Portugal vencia por 12-11.

O final do jogo foi de nervos, mas a seleção nacional manteve uma exibição segura e conseguiu uma vitória por 31-29, num jogo que acabou em festa.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.
SAPO

Portugueses festejaram assim em Herning o triunfo sobre a Dinamarca em andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=34a571

A seleção nacional de andebol venceu na terça-feira a tetracampeã mundial Dinamarca, em sua casa, por 31-29, na terceira jornada da fase de grupos do Europeu. Os portugueses que se fizeram ouvir em Herning festejaram assim, com o hino nacional, após o encontro. Ora veja
SAPO

Por cá: Sporting e seleção nacional de andebol invadem manchetes

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=42422989

Confira os temas em destaque.

A imprensa desportiva confere, esta quarta-feira, amplo destaque aos triunfos de Sporting, na Liga dos Campeões, e da seleção nacional de andebol, que passou à main round do Campeonato da Europa.

Os dois temas têm praticamente o mesmo destaque, fazendo jus à importância de ambos os resultados: o Sporting venceu o PSG e passou à fase seguinte da Liga dos Campeões, ao passo que a equipa das quinas bateu a Dinamarca, que é tetracampeã mundial.

Por seu turno, o Benfica mais logo defronta a Juventus em Turim, com José Mourinho a deixar um recado aos jogadores: "Quem veste a camisola tem de dar a cara".

Nota, ainda, para o FC Porto e para o desejo de Alan Varela, que ainda sonha marcar presença no Campeonato do Mundo de 2026 ao serviço da seleção da Argentina.

O JOGO
- "Europa a seus pés. Numa noite histórica do desporto português, leões venceram a poderosa equipa francesa e a seleção de andebol bateu a tetracampeã mundial"

- "Sporting 2-1 PSG. Bis de Luis Suárez abateu detentor da Champions"

- "Rui Borges. 'Pedi coesão e paixão e eles tiveram'"

- "Garantiu, pelo menos, um lugar no play-off de acesso aos 'oitavos'"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "No 'main round' com França, Alemanha, Dinamarca, Espanha e Noruega"

- "Paulo Pereira. 'Portugal tem de estar orgulhoso das pessoas que estão aqui a representar o país'"

- "Juventus-Benfica 20H00. Mourinho: 'Objetivo é chegar ao último jogo com esperança matemática'"

- "Rafa volta onde é feliz. Extremo é esperado hoje em Lisboa após acordo alcançado por Mário Branco na Turquia"

- "FC Porto. 'Pratica um futebol muito agressivo'. Vik, o único checo a vestir a camisola portista, analisa o Viktoria Plzen"

- "Antigo lateral destaca Cerv, Vycra, Memic e Hroisovsky"

- "Pablo Rosario, totalista na Liga Europa, regressa às opções"

A BOLA
- Glória. Seleção nacional de andebol e campeão nacional de futebol fazem história"

- "Liga dos Campeões. Sporting 2-1 PSG"

- "Leões aguentam pressão do campeão europeu e garantem apuramento para a fase seguinte"

- "Suárez bisa em noite de festa em Alvalade"

- "Euro-2026 [Andebol]. Dinamarca 29-35 Portugal"

- "Portugal bate campeã mundial e olímpica na própria casa e passa em primeiro para a 'main round'"

- "Francisco Costa lidera marcadores do Europeu"

- "Juventus-Benfica 20H00. 'Sabemos que temos de dar a cara' - José Mourinho"

- "FC Porto. Rodrigo Mora pronto para render Gabri Veiga frente ao Plzen. Saiba como os dragões vão proteger-se do frio checo"

- "Nacional. 'Belenenses na Liga a curto, médio prazo'. Entrevista a Tiago Zorro, treinador"
Record
- "Sporting 2-1 PSG. Super-heróis. Golos de Suárez derrubam gigante europeu"

- "Rui Borges. 'Não tenho palavras para falar destes jogadores'"

- "Triunfo garante apuramento. Lugar entre os 8 primeiros em aberto"

- "Europeu de Andebol. Dinamarca 29 Portugal 31. Vitória histórica faz sonhar"

- "Juventus-Benfica. José Mourinho. 'Quem veste a camisola tem de dar a cara'"

- "FC Porto. Alan Varela. 'Vou trabalhar para estar no Mundial'"

Confira as primeiras páginas da imprensa desportiva desta quarta-feira percorrendo a galeria.

[Additional Text]:
Por cá: Sporting e seleção nacional de andebol invadem manchetes
SAPO

Andebol: Portugal vence Dinamarca e qualifica-se para a Ronda Principal do Europeu

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: SIC Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=68af6c0f

A seleção portuguesa de andebol imperou diante da anfitriã Dinamarca (31-29) rumo à Ronda Principal do Europeu 2026, em Herning, onde foi quase sempre superior e contrariou o poderio da tetracampeã mundial.

Portugal venceu pela primeira vez na história a Dinamarca, tetracampeã do mundo, e está qualificado para a Main Round do Europeu de Andebol de 2026.

Depois do triunfo por 40-34 face à Roménia e do empate 29-29 com a Macedónia do Norte, a formação das 'quinas' bateu a formação nórdica, considerada a melhor do mundo da atualidade.

A seleção portuguesa de andebol entrou melhor no encontro e conseguiu fazer frente à Dinamarca, que estava a jogar em casa e chegou a ter uma vantagem de três golos. Ao intervalo, Portugal vencia por 12-11.

O final do jogo foi de nervos, mas a seleção nacional manteve uma exibição segura e conseguiu uma vitória por 31-29, num jogo que acabou em festa.

A seleção comandada por Paulo Pereira venceu, assim, o agrupamento, com cinco pontos, contra quatro dos dinamarqueses, que já estavam apurados. A Macedónia (terceira, com três pontos) e a Roménia (quarta, a zero) foram eliminadas.

Na 'main round', que apura os dois primeiros de cada agrupamento para as meias-finais, Portugal jogará no Grupo I e parte com dois pontos, tal como França e Alemanha, enquanto a Dinamarca começa a zero, como Espanha e Noruega.

[Additional Text]:
Andebol: Portugal vence Dinamarca e qualifica-se para a Ronda Principal do Europeu
SIC Notícias

Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no «Main-Round»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=60d7e46b

Os triunfos sobre Dinamarca e Roménia , além do empate com a Macedónia do Norte , valeu a Portugal a qualificação para o “Main Round” do Euro 2026, fase na qual vai defontar França, Alemanha, Espanha, Dinamarca e Noruega.

No Grupo 1, a Seleção parte com dois pontos, graças à vitória inédita sobre os dinamarqueses, em igualdade com França e Alemanha. Por sua vez, Espanha, Noruega e Dinamarca começam com zero pontos.

Os “Heróis do Mar” iniciam a próxima fase na tarde de quinta-feira, frente à Alemanha (14h30). No sábado há duelo com a França (14h30), enquanto a Noruega surge no calendário na segunda-feira (14h30). Por último, há duelo ibérico com a Espanha a 28 de janeiro (14h30).

Os dois melhores classificados avançam para as meias-finais, enquanto o terceiro colocado vai disputar o quinto lugar do Europeu.

[Additional Text]:
Europeu de andebol: Portugal defronta Alemanha e França no Main-Round
Andebol: Portugal no Euro 2026 (Federação Portuguesa de Andebol)
Redação Maisfutebol

Paulo Jorge Pereira: «Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/01/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=951d0566

Portugal assinou uma das maiores vitórias da sua história no andebol ao bater a Dinamarca por 31-29, em Herning, na terceira e última jornada do Grupo B do Campeonato da Europa, garantindo a passagem à main round com uma exibição de enorme personalidade frente a um dos grandes favoritos ao título.

No final do encontro, o selecionador nacional Paulo Jorge Pereira não escondeu a emoção, mas deixou claro que o foco já está no que se segue.

Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre, mas agora há mais coisas que temos de fazer. Não adianta ficarmos demasiado felizes quando temos um jogo daqui a 48 horas , sublinhou.

O técnico destacou ainda a forma como a equipa lutou e a resposta coletiva num ambiente adverso, diante de cerca de 15 mil adeptos dinamarqueses.

É muito importante para Portugal termos feito este jogo como fizemos. O país tem de estar orgulhoso das pessoas que aqui estão a representar a seleção. Eu apenas os ajudei , afirmou, referindo ainda prestações individuais decisivas, como a entrada de Pedro Tonicher e a exibição de Rui Silva, além da influência constante dos irmãos Costa.

Foi espetacular [a entrada do Pedro Tonicher]. Entrou ali no momento e sacou duas bolas ao Gidsel. Foi uma coisa fantástica e agora ele terá oportunidades mais vezes. O Filipe [Monteiro] já esteve na convocatória, mas hoje o Rui fez um jogaço à Rui Silva e os manos Costa de um lado e do outro são uma coisa brutal , disse.

António Areia, um dos protagonistas, principalmente nos derradeiros minutos, reforçou a ideia de união como chave do sucesso.

Posso ter marcado golos importantes, mas é preciso um grupo com uma união diferente da do costume. É um orgulho enorme ser português e ver as bancadas com bandeiras nacionais , disse, alertando para as dificuldades que se avizinham.

Vem aí uma main round muito dura, com equipas de alto nível, mas sinto que podemos jogar ao nível delas , acrescentou.

Também Salvador Salvador alinhou no discurso ambicioso, garantindo que este triunfo apenas confirma a competitividade da seleção.

Podemos competir contra qualquer seleção. Se não estivermos concentrados, podem acontecer empates como com a Macedónia do Norte, mas hoje ficou provado que temos qualidade , referiu, confessando que acreditava no desfecho.

Disse desde o início que isto tresandava a vitória portuguesa por terras dinamarquesas , concluiu.

[Additional Text]:
Paulo Jorge Pereira: Esta vitória vai ficar na minha memória para sempre
Europeu de andebol: Dinamarca-Portugal (FOTO: EPA/Sebastian Elias Uth)
Redação Maisfutebol