


Revista de Imprensa – 20.01.2026

Revista de Imprensa


1. Campeonato Europeu de Andebol, Renascença - Notícias, 20/01/2026 1

2. Europeu de Andebol, Antena 1 - Notícias, 20/01/2026 2

3. Europeu de Andebol, Antena 1 - Notícias, 20/01/2026 3

4. Campeonato Europeu de Andebol, Rádio Observador - Notícias, 20/01/2026 4

5. Campeonato da Europa de Andebol, Renascença - Notícias, 20/01/2026 5

6. Europeu de Andebol, Rádio Comercial - Notícias, 20/01/2026 6

7. Europeu de Andebol, Antena 1 - Notícias, 20/01/2026 7

8. Europeu de Andebol, Renascença - Notícias, 20/01/2026 8

9. ANDEBOL, Bola (A), 20/01/2026 9

10. «Temos de entrar olhos nos olhos e para ganhar!», Bola (A), 20/01/2026 10

11. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 20/01/2026 11

12. Crise financeira «foi significativamente ultrapassada», Diário de Aveiro, 20/01/2026 13

13. Rui Silva acredita na qualificação portuguesa, Diário de Notícias da Madeira, 20/01/2026 14

14. Saiba o que hoje é notícia, Diário de Notícias da Madeira Online, 20/01/2026 15

15. ANDEBOL: EUROPEU 2026 - PORTUGAL DEFRONTA HOJE A DINAMARCA, Diário do Minho, 20/01/2026 19

16. AGENDA, Jogo (O), 20/01/2026 20

17. ANDEBOL - Frade deixa elogios, mas com alguma fé, Jogo (O), 20/01/2026 21

18. Jacobsen quer companhia de Portugal, Jogo (O), 20/01/2026 22

19. AGENDA, Jornal de Notícias, 20/01/2026 23

20. Europeu de Andebol: Portugal joga continuidade na prova face à poderosa Dinamarca, Jornal de Notícias Online, 20/01/2026 24

21. Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca, M80 Online, 20/01/2026 25

22. ANDEBOL - HERÓIS SEM MEDO, Record, 20/01/2026 26

23. Heróis do Mar sem medo da Dinamarca: «Continuamos a depender de nós», Record Online, 20/01/2026 27

24. Andebol. Dia das decisões para os Heróis do Mar, RTP Online, 20/01/2026 28

25. Europeu2026 de Andebol. Portugal luta por apuramento com teste difícil pela frente, RTP Online, 20/01/2026 29

26. Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca, Rádio Comercial Online, 20/01/2026 30

27. Heróis do Mar sem medo da Dinamarca: «Continuamos a depender de nós», Sapo Online - 24 Notícias Online, 20/01/2026 31

28. Luís Frade reconhece valor da poderosa Dinamarca, mas tem fé numa vitória de Portugal, Sapo Online - 24 Notícias Online, 20/01/2026 32

29. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - 24 Notícias Online, 20/01/2026 33

30. ANDEBOL - Pinhal de Frades entra em grande no regresso do campeonato, Setubalense (O), 20/01/2026 35

31. Andebol: Pinhal de Frades entra em grande no regresso do campeonato, Setubalense Online (O), 20/01/2026 36

32. Portugal luta para continuar no Europeu de andebol diante da poderosa Dinamarca, SIC Notícias Online, 20/01/2026 38

33. Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca, Smooth FM Online, 20/01/2026 39

34. Sonho da Main Round tem a Dinamarca como último obstáculo, ZeroZero.pt Online, 20/01/2026 40

Renascença

**ID:** 121138041

20-01-2026 09:05

**Duração:** 00:00:37

**OCS:** Renascença - Notícias

## Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=28e84188-37cb-4f86-ab72-8fce87300b4f&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Andebol, Portugal defronta hoje a Dinamarca

## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=6d9994ff-ec34-427e-9c23-9eb1523248e1&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Do lado da Dinamarca, o selecionador deseja a continuidade de Portugal no Campeonato da Europa.

Antena 1

**ID:** 121137354

20-01-2026 08:35

**Duração:** 00:00:48

**OCS:** Antena 1 - Notícias

## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=2bce7277-05dd-458b-84aa-f7a32db5a6b0&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Agora o campeonato da Europa de Andebol, Portugal tem pela frente hoje o jogo decisivo diante da Dinamarca, tetracampeão do mundo, que está a jogar em casa. É a última partida da ronda preliminar e o jogo decisivo para o apuramento para a main round deste europeu. Declarações do selecionador Paulo Jorge Pereira.

Rádio Observador

**ID:** 121137319

20-01-2026 08:09

**Duração:** 00:00:17

**OCS:** Rádio Observador - Notícias

## Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=8bdae96e-5645-4249-bc4f-b59e40e6e987&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Campeonato Europeu de Andebol, a seleção nacional discute hoje o apuramento com a Dinamarca.

Renascença

**ID:** 121136494

20-01-2026 08:06

**Duração:** 00:00:10

**OCS:** Renascença - Notícias

## Campeonato da Europa de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=31c3509d-a113-4a5c-93f5-42b090334e4e&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Campeonato da Europa de Andebol, Portugal defronta a Dinamarca e uma vitória garante a presença na ronda principal do Europeu, mas Portugal também pode passar se empatar ou perder por poucos.

## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=86a164bd-862d-4fd0-ab48-af669b1dd394&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Este é um dia decisivo para o andebol português, Portugal luta mais logo por um lugar na ronda principal do Europeu, pela frente tem a Dinamarca, tetracampeão mundial. A tarefa não é fácil, mas o capitão Rui Silva acredita que é possível a qualificação, diz que os heróis do mar vão ter de estar a um grande nível para tentar vencer a seleção anfitriã.

Antena 1

**ID:** 121135784

20-01-2026 07:12

**Duração:** 00:01:16

**OCS:** Antena 1 - Notícias

## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=6e3337fb-5595-4636-9159-b7c6e7e34e6c&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A Seleção Portuguesa de Andebol vai jogar esta terça-feira, frente à Dinamarca.

Repetições: Antena 1 - Notícias , 2026-01-20 10:10

Renascença

**ID:** 121135398

20-01-2026 07:06

**Duração:** 00:00:12

**OCS:** Renascença - Notícias

## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=b0640436-ff64-41dd-937d-433d8ece8ef8&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No Andebol, Alemanha, Espanha, Suécia e Croácia garantiram a presença na main round, ronda principal do Campeonato da Europa. Portugal tenta hoje a qualificação frente à já apurada Dinamarca.

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 88,52cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 29

**ID:** 121134187 20-01-2026



## ANDEBOL

### PLACARD 1

17.ª Jornada

| | |
|---|---|
| Sporting-Arsenal da Devesa | **43-22** |
| Benfica-V. Guimarães | **33-22** |
| Maritimo-Águas Santas | **28-27** |
| Belenenses-FC Gaia | **23-19** |
| FC Porto-Póvoa AC | **39-30** |
| ABC-Avanca | **34-29** |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sporting | 17 | 17 | 0 | 0 | 689-447 | 51 |
| 2 | FC Porto | 17 | 13 | 2 | 2 | 649-468 | 45 |
| 3 | Benfica | 17 | 13 | 2 | 2 | 582-490 | 45 |
| 4 | ABC | 17 | 9 | 2 | 6 | 503-514 | 37 |
| 5 | Águas Santas | 16 | 10 | 0 | 6 | 423-412 | 36 |
| 6 | Maritimo | 16 | 8 | 2 | 6 | 484-455 | 34 |
| 7 | Póvoa AC | 17 | 7 | 1 | 9 | 457-501 | 32 |
| 8 | Belenenses | 17 | 6 | 1 | 10 | 499-523 | 30 |
| 9 | V. Guimarães | 16 | 5 | 0 | 11 | 428-490 | 26 |
| 10 | Avanca | 16 | 5 | 0 | 11 | 469-546 | 26 |
| 11 | FC Gaia | 17 | 1 | 2 | 14 | 440-560 | 21 |
| 12 | Ars. Devesa | 17 | 0 | 0 | 17 | 375-592 | 17 |

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Maritimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

### 1.ª DIVISÃO (F)

14.ª Jornada

| | |
|---|---|
| CS Madeira-Madeira SAD | **20-32** |
| ABC-Gil Eanes | **23-20** |
| Colégio de Gaia-Benfica | **18-35** |
| CALE-Juve Lis | **30-21** |
| AA S. Pedro do Sul-Almeida Garrett | **28-25** |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Benfica | 14 | 14 | 0 | 0 | 465-273 | 42 |
| 2 | Alm. Garrett | 14 | 10 | 1 | 3 | 386-327 | 35 |
| 3 | S. Pedro Sul | 14 | 10 | 0 | 4 | 369-326 | 34 |
| 4 | Madeira SAD | 14 | 9 | 1 | 4 | 379-307 | 33 |
| 5 | Gil Eanes | 14 | 8 | 1 | 5 | 342-332 | 31 |
| 6 | ABC | 14 | 8 | 0 | 6 | 366-375 | 30 |
| 7 | CALE | 14 | 4 | 0 | 10 | 334-394 | 22 |
| 8 | Colégio Gaia | 14 | 3 | 0 | 11 | 295-382 | 20 |
| 9 | Juve Lis | 14 | 2 | 0 | 12 | 299-357 | 18 |
| 10 | CS Madeira | 14 | 0 | 1 | 13 | 262-424 | 15 |

Próxima Jornada (15.ª, 24/1): Almeida Garrett-Colégio de Gaia, Juve Lis-ABC, Gil Eanes-Benfica, Madeira SAD-AA S. Pedro do Sul, CS Madeira-CALE

CISION

A BOLA

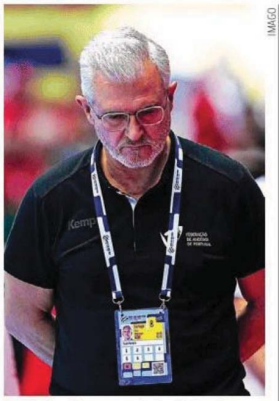
**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 521,26cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 27

**ID:** 121134161 20-01-2026



# «Temos de entrar olhos nos olhos e para ganhar!»

## Portugal joga hoje com a Dinamarca, às 19.30 horas na luta por uma vaga na próxima fase do Europeu



O selecionador português, Paulo Pereira



Luís Frade acredita que a Seleção pode fazer o que ninguém conseguiu nos últimos dois anos

**GRUPO A** — 3.ª jornada

| | |
|---|---|
| Áustria-Sérvia | 26-25 |
| Alemanha-Espanha | 24-21 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Espanha | 3 | 2 | 0 | 1 | 80-76 | 4 |
| 2 | Alemanha | 3 | 2 | 0 | 1 | 81-78 | 4 |
| 2 | Sérvia | 3 | 1 | 0 | 2 | 82-82 | 2 |
| 4 | Áustria | 3 | 1 | 0 | 2 | 78-85 | 2 |

**GRUPO B** — 3.ª jornada (Hoje)

| | |
|---|---|
| Macedónia-Norte-Roménia | 17h00 |
| Dinamarca-PORTUGAL | 19h30 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Dinamarca | 2 | 2 | 0 | 0 | 75-48 | 4 |
| 2 | PORTUGAL | 2 | 1 | 1 | 0 | 69-63 | 3 |
| 3 | Macedónia Norte | 2 | 0 | 1 | 1 | 53-65 | 1 |
| 4 | Roménia | 2 | 0 | 0 | 2 | 58-79 | 0 |

**GRUPO C** — 3.ª Jornada

| | |
|---|---|
| Chéquia-Ucrânia | 38-29 |
| França-Noruega | 30-25 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | França | 3 | 3 | 0 | 0 | 118-79 | 6 |
| 2 | Noruega | 3 | 2 | 0 | 1 | 93-77 | 4 |
| 3 | Chéquia | 3 | 1 | 0 | 2 | 91-100 | 2 |
| 4 | Ucrânia | 3 | 0 | 0 | 3 | 77-123 | 0 |

**GRUPO D** — 3.ª jornada (Hoje)

| | |
|---|---|
| Montenegro-Suíça | 17h00 |
| Eslovénia-Ilhas Faroé | 19h30 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Eslovénia | 2 | 2 | 0 | 0 | 79-75 | 4 |
| 2 | Ilhas Faroé | 2 | 1 | 1 | 0 | 65-52 | 3 |
| 3 | Suíça | 2 | 0 | 1 | 1 | 63-66 | 1 |
| 4 | Montenegro | 2 | 0 | 0 | 2 | 64-78 | 0 |

**GRUPO E** — 2.ª Jornada

| | |
|---|---|
| Países Baixos-Croácia | 29-35 |
| Geórgia-Suécia | 22-30 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Suécia | 2 | 2 | 0 | 0 | 65-53 | 4 |
| 2 | Croácia | 2 | 2 | 0 | 0 | 67-58 | 4 |
| 3 | Geórgia | 2 | 0 | 0 | 2 | 51-62 | 0 |
| 4 | Países Baixos | 2 | 0 | 0 | 2 | 60-70 | 0 |

**3.ª jornada** — Amanhã

| | |
|---|---|
| Países Baixos-Geórgia | 17h00 |
| Suécia-Croácia | 19h30 |

**GRUPO F** — 3.ª Jornada (Hoje)

| | |
|---|---|
| Polónia-Itália | 17h00 |
| Hungria-Islândia | 19h30 |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Islândia | 2 | 2 | 0 | 0 | 69-49 | 4 |
| 2 | Hungria | 2 | 2 | 0 | 0 | 61-47 | 4 |
| 3 | Polónia | 2 | 0 | 0 | 2 | 44-60 | 0 |
| 4 | Itália | 2 | 0 | 0 | 2 | 52-70 | 0 |

**Edite Dias**

A Seleção Nacional joga esta tarde a continuidade no Europeu de andebol frente à Dinamarca, tetracampeã do Mundo, com quem perdeu no último mundial por 13 golos e que não sofre uma derrota há 19 jogos consecutivos.

Complicado? Muito, mas os *Heróis do Mar* vão entrar em campo sabendo de antemão o resultado que precisam para chegar à *main round*, já que o embate entre Roménia e Macedónia do Norte se disputa horas antes.

Luís Frade é realista na análise aos rivais, mas promete que o grupo não desistirá. «É a melhor equipa do mundo, tem dois guarda-redes incríveis: o Emil *[Nielsen]* e o Kevin *[Moller]*, e eu tive a sorte de jogar com eles, são guarda-redes que mudam um jogo», ressalvou o pivot do Barcelona.

O empate (29-29) inesperado com a Macedónia, empurrou para este encontro a decisão. «Temos de estar muito assertivos na finalização, porque falhar um remate não mexe só com o resultado, mas também com o estado anímico. E depois é a transição deles, temos de estar muito fortes na recuperação. A Dinamarca é uma equipa que coloca muita intensidade no jogo, tem atiradores, jogadores possantes, rápidos, uma mistura *ótima, e vai ser muito complicado* batê-los», assumiu.

Porém, vontade não falta. «Podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar para ganhar, não para perder por poucos. Não há melhor maneira do que entrar olhos nos olhos para lutar para ganhar. Vamos estudá-los, preparar-nos, descansar. Vai estar um ambiente incrível, se calhar não vamos ter oportunidade de jogar outra vez num pavilhão com 16 mil pessoas e com uma bancada só de pé, numa arena destas, num país que respira andebol. Estamos a aproveitar todos os bocadinhos que temos», contou Frade.

«Se formos assertivos nas nossas trocas e conseguirmos contrabalançar essas trocas e recuperar, acho que conseguimos fazer as nossas trocas e uma boa recuperação. Mas tem de ser muito mais rápido, com muita mais cautela e muito mais focados. Não existe esperar por uma bola, um ressalto, não existe nada! Temos simplesmente de recuperar para trás e estar preparados para defender!»

**Portugal perdeu por 13 golos com a Dinamarca no Mundial-2025**

### Lusos têm 'almofada' mas não podem dormir

Portugal enfrentou a Dinamarca nas meias-finais do Mundial de 2025, em que ficou em 4.º lugar, e perdeu por 40-27. Hoje, o cenário é diferente. Os dinamarqueses, campeões olímpicos e mundiais, já estão qualificados para a *main round*, mas precisam de garantir que levam os dois pontos, dado que se apuram os dois primeiros de cada grupo, com os respetivos pontos e golos conquistados entre si.

A Seleção está na disputa do Grupo B, juntamente com a Dinamarca, que tem 4 pontos, a Macedónia do Norte que tem 1 e a Roménia zero. Os Heróis do Mar têm 3 pontos e uma diferença de golos – critério de desempate – de +6, fruto do triunfo sobre os romenos (40-34). Já os macedónios têm um saldo negativo de 12 golos após a derrota por 36-24 com os dinamarqueses. Ou seja, a equipa de Paulo Pereira tem um conforto de 18 golos para continuar atrás do sonho de melhorar o 6.º lugar do Euro-2020.

# Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026011911253394807

Transmissões de desporto em Portugal

CANAL 11

11h00: Futebol, Apuramento Taça Revelação - Gil Vicente-Rio Ave

15h00: Futebol, Apuramento de campeão da Liga Revelação - Académico de Viseu-Benfica

DAZN 1

15h30: Futebol, UEFA Champions League - Kairat Almaty-Club Brugge

17h45: Futebol, UEFA Champions League - Bodo/Glimt- Manchester City

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Real Madrid-Mónaco

DAZN 2

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Inter -Arsenal

DAZN 3

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Tottenham-Dortmund

DAZN 4

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Copenhaga-Nápoles

EUROSPORT 1

05h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

07h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

10h00: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

00h30 : Ténis, Open da Austrália - Dia 4

03h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 4

EUROSPORT 2

13h00: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kronplatz

RTP 2

19h30 Andebol, Campeonato da Europa - Dinamarca-Portugal

SPORTV1

17h30 Futebol, Liga da Arábia Saudita - Al Ahli-Al Khaleej

20h00 Futebol, Championship - Wrexham-Leicester

01h00 Basquetebol, NBA - Houston Rockets-San Antonio Spurs

SPORTV2

03h00 Basquetebol, NBA - Denver Nuggets-LA Lakers

SPORTV3

13h00 Ténis, ATP Challenger Tour - ATP CH 100 Oeiras

15h00 Ténis, ATP Challenger Tour - ATP CH 100 Oeiras

19h30 Basquetebol, Euroliga - Barcelona-Dubai Basketball

SPORT TV 5

20h00 Futebol, UEFA Champions League - Sporting-PSG

SPORTING TV

19h00 Futebol, Premier League International Cup - Manchester United-Sporting

CISION

Diário de Aveiro

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 72,25cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 3

**ID:** 121134710 20-01-2026



# Crise financeira «foi significativamente ultrapassada»

**SÃO BERNARDO** A Junta Diretiva do Centro Desportivo de São Bernardo (CDSB) esclarece que a situação financeira crítica em que o clube se encontrava «foi significativamente ultrapassada», graças ao «trabalho e empenho» das equipas que têm assegurado a gestão desde 2013. «Presentemente, o clube possui algumas dívidas, as quais se encontram controladas e estão a ser tratadas e regularizadas nos devidos moldes, junto dos respetivos credores», refere a Junta num esclarecimento aos sócios.

A atual equipa dirigente, comandada por André Maio, assume que o CDSB atravessou, no tempo da última direção eleita, em 2013, uma «situação financeira muito difícil». O clube estava «afogado em dívidas», mas desde então as sucessivas juntas diretivas têm conseguido o saneamento financeiro, assegura.

O clube fundado em 1974 dedica-se atualmente apenas ao andebol mas já dispôs de natação, boxe, xadrez e paraquedismo. Hoje em dia praticam andebol cerca de 230 atletas, masculinos e femininos e de todos os escalões.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 183,2cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 22

**ID:** 121134905
20-01-2026



**Portugal decide hoje o passaporte para a ronda principal do europeu.** FOTO FAP

# Rui Silva acredita na qualificação portuguesa

O central Rui Silva mostrou-se ontem convicto de que Portugal vai qualificar-se para Ronda Principal do Europeu de andebol, mas é preciso "limpar" a imagem diante da tetracampeã mundial Dinamarca.

O empate surpreendente com a Macedónia do Norte (29-29), no domingo, da segunda jornada do Grupo B da fase preliminar, não retirou a confiança à selecção portuguesa, embora não dependa apenas de si para rumar à 'main round'.

"Temos alguma margem, mas dependemos daquilo que for o resultado [entre Roménia e Macedónia do Norte] antes do nosso jogo, com a ambição de querer ganhar o jogo contra a Dinamarca. O facto dos pontos contarem para o próxima fase faz com que a Dinamarca queira ganhar o jogo e mostrar o seu poderio", previu o central, aos jornalistas portugueses.

Apesar de os nórdicos já terem 'selado' a qualificação, o derradeiro encontro da 'poule' será encarado "da mesma forma" pela melhor selecção da actualidade, de acordo com o 'capitão' dos lusos, que não estava a "contar" com a possibilidade da eliminação.

"Temos de admitir, porque está em cima da mesa [a eliminação]. A verdade é essa. Não é algo que estamos contar, temos muita vontade de passar e acreditamos muito que vamos passar. Espero que as pessoas também acreditem que é isso que vai acontecer", transmitiu.

## Saiba o que hoje é notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Diário de Notícias da Madeira Online

URL: https://www.dnoticias.pt/2026/1/20/478144-saiba-o-que-hoje-e-noticia/

O primeiro-ministro vai receber hoje a CGTP, em São Bento, numa reunião pedida pela central sindical para reafirmar a exigência de retirada do anteprojeto de reforma da legislação laboral da discussão.

A reunião está marcada para as 15:30 na residência oficial e, além de Luís Montenegro, estará presente a ministra Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, Rosário Palma Ramalho.

A CGTP tinha pedido em 15 de dezembro uma reunião com o primeiro-ministro, Luís Montenegro, reafirmando a exigência de retirar o pacote laboral, expressa, "de forma inequívoca", na greve geral de 11 de dezembro.

O encontro esteve inicialmente previsto para 07 de janeiro, mas foi adiado duas vezes e vai decorrer uma semana depois de uma delegação da Comissão Executiva da CGTP ter entregado na residência oficial do primeiro-ministro um abaixo-assinado com mais de 190 mil assinaturas para "derrotar" o pacote laboral.

Para o secretário-geral da CGTP o Governo "tem que ouvir a maioria", esperando que, na reunião com o primeiro-ministro, seja dada uma "resposta" à exigência de retirada do pacote laboral.

Tiago Oliveira realçou ainda que a reunião não será para "negociar seja o que for", mas "para exigir do Governo uma resposta".

Hoje, também é notícia:

CULTURA

O Ministério da Cultura, Juventude e Desporto realiza, entre hoje e quarta-feira, a segunda edição do evento que designou Fórum Cultura, desta vez no Porto, com duas sessões à porta fechada e dois painéis abertos ao público.

Hoje, vão ser ouvidos pela ministra Margarida Balseiro Lopes agentes do setor do Teatro, num encontro promovido no Teatro Nacional São João, seguindo-se, na quarta-feira de manhã, uma reunião com os responsáveis pelas entidades tuteladas pelo ministério na área da Cultura, ambas de porta fechada.

Na quarta-feira à tarde, na Casa da Música, vai ser possível assistir a dois painéis, sobre internacionalização da Cultura e Coesão Territorial, com a participação de figuras como a responsável da Netflix para Portugal e Espanha, Beatriz Alvarez, a diretora de 'casting' Patrícia Vasconcelos, o diretor do Museu de Serralves, Philippe Vergne, a realizadora Regina Pessoa e o diretor da Casa da Arquitetura, Nuno Sampaio, entre outros.

DESPORTO

O Sporting recebe o detentor do título Paris Saint-Germain, num duelo da sétima e penúltima jornada

da fase de liga da Liga dos Campeões de futebol em que pode garantir a continuidade na prova.

Um triunfo frente ao 'gigante' francês deixa o bicampeão português com lugar assegurado no play-off e ainda com possibilidade de lutar pelo acesso direto aos oitavos de final.

O Sporting ocupa o 14.º lugar da fase de liga, com 10 pontos, em zona do play-off de acesso aos 'oitavos', enquanto o PSG é terceiro, com 13, posição que proporciona o apuramento direto para os 'oitavos', que os gauleses podem selar em Alvalade.

Os 'leões' não podem contar, por castigo, com o capitão Morten Hjulmand, nem com os lesionados Diomande, Eduardo Quaresma, Nuno Santos, Quenda, Pedro Gonçalves, Ioannidis e Salvador Blopa, enquanto o uruguaio Maxi Araújo está de regresso.

Já o atual campeão europeu vai apresentar-se na casa dos 'leões' com os internacionais portugueses Nuno Mendes, ex-jogador do Sporting, Vitinha e Gonçalo Ramos, enquanto João Neves vai falhar a partida devido a lesão.

Até agora, o Sporting venceu todos os três encontros disputados no Estádio José Alvalade, frente ao Kairat (4-1), Marselha (2-1) e Club Brugge (3-0).

O encontro, o primeiro de sempre entre Sporting e PSG, está agendado para as 20:00 e terá arbitragem do inglês Anthony Taylor.

***

A seleção portuguesa de andebol defronta a tetracampeã mundial e já apurada Dinamarca, na derradeira jornada do Grupo B da fase preliminar do Europeu2026, num embate em que joga a continuidade em prova.

Depois do surpreendente empate contra a Macedónia do Norte (29-29), no domingo, os 'heróis do mar' complicaram as contas do apuramento para a 'main round', pois, estando a um empate do apuramento, vão ter pela frente a anfitriã e melhor seleção da atualidade, a partir das 19:30 (horas em Lisboa), em Herning.

Num agrupamento em que seguem em frente os dois primeiros, a equipa comandada por Paulo Jorge Pereira soma três pontos, no segundo lugar, e tem um saldo positivo de seis golos (69-63), enquanto a Macedónia do Norte é terceira, com um, e um saldo negativo de 12 (53-65).

Portugal tem a vantagem de defrontar os nórdicos já a saber do desfecho do jogo Macedónia do Norte-Roménia, que dará apuramento luso para a 'main round' se os macedónios não vencerem.

Uma vitória com pouco golos de diferença do país dos Balcãs também pode ser favorável para os lusos, que, com 18 golos de vantagem sobre a Macedónia do Norte, só precisariam de não ser 'dizimados' pelos dinamarqueses.

A já qualificada Dinamarca lidera o Grupo B, com quatro pontos, mas precisa de ganhar a Portugal para rumar à fase seguinte com o máximo de pontos, enquanto a Roménia, quarta, sem pontos, está já eliminada.

INTERNACIONAL

O Presidente norte-americano Donald Trump cumpre hoje o primeiro ano do segundo mandato na Casa Branca e está convocada uma jornada nacional de protestos contra a liderança do republicano.

Sob o lema "Free America Walkout" ("América Livre nas Ruas", numa tradução livre para português),

as ações estão marcadas para dezenas de cidades dos Estados Unidos, incluindo Los Angeles, São Francisco, Nova Iorque, Seattle, Dallas, Las Vegas, Portland, Tucson, Salt Lake City, Houston, Minneapolis, Oklahoma e Detroit.

Os organizadores pedem às pessoas que saiam do trabalho, das escolas e dos serviços e comércio para marchar nas ruas a partir das 14:00 locais, porque, segundo o manifesto do protesto, "uma América livre começa no momento em que deixamos de cooperar".

"A 20 de janeiro, vamos juntar-nos em todo o país para protestar contra o fascismo", declarou Emiliana Guereca, presidente da organização Women's March Foundation, num comunicado sobre a iniciativa.

Este primeiro aniversário do segundo mandato de Trump tem sido marcado por um ritmo frenético de decisões e dominado por assuntos como a imigração, as taxas aduaneiras, as negociações de paz na Ucrânia e no Médio Oriente, a intervenção na Venezuela e, mais recentemente, as ameaças sobre a Gronelândia.

Trump tomou posse a 20 de janeiro de 2025 e tornou-se o 47.º Presidente dos Estados Unidos. O republicano já tinha cumprido um primeiro mandato presidencial (2017/2021).

POLÍTICA

O Presidente da República chega a Estrasburgo para participar, na quarta-feira, numa sessão do Parlamento Europeu comemorativa dos 40 anos da adesão de Portugal e Espanha à então Comunidade Económica Europeia (CEE).

A sessão realiza-se na quarta-feira às 12:00 (11:00 de Lisboa) e contará com discursos de Marcelo Rebelo de Sousa e do Rei de Espanha, Filipe VI.

Antes de participar na sessão, Marcelo Rebelo de Sousa vai reunir-se com a presidente do Parlamento Europeu, Roberta Metsola, e o Rei de Espanha. Da parte da tarde, está previsto um encontro com a Provedora de Justiça Europeia, Teresa Anjinho, e com eurodeputados portugueses.

SOCIEDADE

A Federação Nacional dos Médicos (Fnam) inicia hoje o processo negocial com o Ministério da Saúde, que espera que decorra com transparência, seriedade e calendário definido, começando pela avaliação e progressão dos médicos.

A reunião, agendada para as 16:00 no Ministério da Saúde, é a primeira depois do protocolo negocial assinado com o Governo no dia 9 de janeiro, e deverá contar com a presença do novo presidente da Fnam, André Gomes, que assumiu a liderança no sábado, durante a reunião do Conselho Nacional da federação, realizada em Coimbra.

Em comunicado divulgado na segunda-feira, a Fnam exige que o processo negocial tenha um calendário definido, "começando pela avaliação e progressão dos médicos, mantendo como prioridades a reintegração do internato médico na carreira, a revisão da jornada semanal de trabalho, a reposição dos dias de férias perdidos, a proteção da parentalidade e um regime de dedicação exclusiva opcional e valorizado".

***

A primeira de 11 campanhas de fiscalização das estradas previstas para este ano por PSP, GNR e Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária (ANSR) arranca hoje para sensibilizar os condutores para os riscos do excesso de velocidade.

A campanha "Viaje Sem Pressa" vai incluir ações simultâneas de sensibilização da ANSR e fiscalização de PSP e GNR e vai decorrer sucessivamente até 26 de janeiro nos distritos do Porto, Setúbal e Viana do Castelo.

Na terça-feira, as autoridades vão estar na Estrada Nacional (EN) 12 (Matosinhos/Porto) e, no dia seguinte, no quilómetro 33,9 da EN 13, em Estela, concelho da Póvoa de Varzim, segundo o comunicado conjunto emitido hoje.

Na quinta-feira, a operação decorre na avenida 23 de Julho de 1833, no Seixal, e na sexta-feira no quilómetro 17,5 da EN 10, em Coina, concelho do Barreiro.

Depois de uma pausa no fim de semana, a campanha termina na segunda-feira na avenida Paulo VI, pertencente à EN 13, em Viana do Castelo.

Na nota, PSP, GNR e ANSR recordam que "a velocidade causa 1/3 das mortes na estrada" e que, "em 2025, 64% das infrações estiveram relacionadas" com esta questão.
Agência Lusa

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 246,5cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27

20-01-2026

ID: 121135569



ANDEBOL: EUROPEU 2026

# PORTUGAL DEFRONTA HOJE A DINAMARCA



Portugal defronta hoje a Dinamarca (19h30) no Europeu 2026 de andebol, num encontro onde terão a difícil missão de reverter uma desvantagem para a Macedónia do Norte para atingir o Main Round.

Os Heróis do Mar chegam a este encontro após um empate frente à Macedónia do Norte, o que coloca Portugal numa posição mais desconfortável para assegurar a presença no Main Round, embora com alguma margem de manobra, já que se encontra com um goal average (critério de desempate) de +6, ao passo que, o país dos balcãs tem -12.

A passagem à próxima fase depende do resultado combinado das duas Seleções já que, para assegurar uma vaga no Main Round, Portugal terá que estar à frente da Macedónia do Norte nesse critério de desempate. Sobre a Dinamrcar, os lusos já o enfrentaram em sete ocasiões – as últimas das quais em 2024 e em 2025 – tendo saído derrotados em todos os jogos, o último dos quais por 13 golos, recentemente, no IHF Men's World Championship 2025.

Luís Frade, atleta do Barça e um dos pivôs com maior experiência internacional, abordou a situação de Portugal após o empate frente aos balcânicos e continua a acreditar na passagem ao Main Round:

«Eu acho que temos boas opções. Continuamos a depender de nós, que é o que mais importa. Obviamente que temos a sorte de jogar o segundo jogo, onde já saberemos o resultado anterior e conseguimos, obviamente, ter um bocado mais de mão no resultado. Mas nós temos de entrar com a mesma vontade e com a mesma garra que nos caracteriza. Sinto que, neste momento, nós podemos ganhar qualquer equipa e temos de entrar no jogo para ganhar, não podemos entrar no jogo para perder por menos.

Sinto que temos qualidade para isso, sinto que temos equipa para isso e acho que temos a mais-valia de ainda poder lutar por um resultado não tão favorável para nós, por isso temos boas possibilidades de passar ao Main Round».

CISION

OJOGO

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 91,35cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 30

**ID:** 121134300 20-01-2026



# AGENDA

**ANDEBOL**

**EHF Euro 2026** - Fase de Grupos - 3.ª jornada - Grupo B - Dinamarca-Portugal (19.30).

**CICLISMO**

**Tour Down Under** - Prólogo - Adelaide-Adelaide (3,6 km), com a participação de Ivo Oliveira.

**FUTEBOL**

**Liga dos Campeões** - Fase de Liga - 7.ª jornada - Sporting -PSG (20).

**Liga Revelação** - Apuramento de Campeão - 3.ª jornada - Santa Clara-Torreense (14) Académico Viseu-Benfica (15).

**Apuramento Taça Revelação** - 4.ª jornada - Marítimo-União Leiria (11), Gil Vicente-Rio Ave (11), Estrela Amadora-Vizela (15).

**TÉNIS**

**Open da Austrália** - Grand Slam - Com a participação de Nuno Borges (individual), Jaime Faria (individual) e Francisco Cabral (pares).

**Oeiras Open** - ATP Challenger 100.

**VOLEIBOL**

**Taça de Portugal** - Oitavos de final - Oeiras Valley-Clube Kairós (21).

**DIVERSOS**

**Ciclismo** - Às 11 horas, na sede da Região de Turismo do Algarve, apresentação da 52.ª Volta ao Algarve.

**Voleibol** - Às 18 horas, sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal masculina e feminina.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 365,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121134274 20-01-2026



**ANDEBOL** "Eles são a melhor equipa do mundo, a mais consagrada", atira o pivô do Barcelona que, ainda assim, acredita na vitória dos Heróis do Mar

# Frade deixa elogios, mas com alguma fé



BO AMSTRUP / EPA

Luís Frade tenta vencer a oposição de Mihail Alarov, anteontem, em Herning, com Igor Gjorgiev na expectativa

**Ao ceder um empate que a certa altura se julgava impensável – esteve a ganhar por cinco – com a Macedónia, a Seleção Nacional adiou o esperado apuramento para este fim de tarde: 19h30, RTP 2.**

**RUI GUIMARÃES**

●●● O adversário de Portugal, esta noite, é a equipa que melhor andebol pratica na história da modalidade, é tetracampeão mundial – 2019, 2021, 2023 e 2025 –, além de ter três medalhas de prata e uma de bronze. E de ser uma das nações sede deste Europeu, prova que não ganha desde 2012, tendo também vencido em 2008, mas em que foi prata em 2024 e bronze em 2022. "São a melhor equipa do mundo, mais consagrada. Têm dois guarda-redes incríveis: o Emil [Nielsen] e o Kevin [Moller]. Eu tive a sorte de jogar com eles, são guarda-redes que mudam um jogo e sabemos que o guarda-redes é uma peça muito importante no andebol. E depois é a transição deles, nós temos que estar muito fortes na recuperação. A Dinamarca é uma equipa que põe muita intensidade no jogo, tem atiradores, jogadores possantes, rápidos e é uma mistura ótima", ajuda a descrever Luís Frade. Apesar dos méritos, o pivô da Seleção acredita. "Neste momento, podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar no jogo para vencer", afirma. O problema é que os Heróis do Mar, ainda que com uma boa almofada (18 golos), estão dependentes. "Temos a sorte de jogar o segundo jogo, já saberemos o resultado anterior e assim conseguimos ter um bocado mais de mão", reconhece.

> *"Sou um português que não gosta de sofrer até à última, para mim já tinha acabado"*
>
> **Luís Frade**
> Pivô da Seleção Nacional

CISION

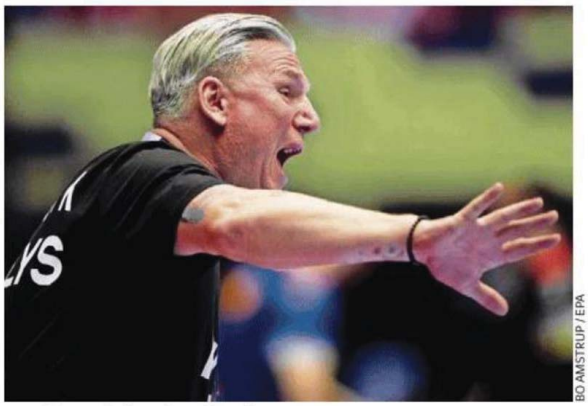
OJOGO

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 121,8cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 27

**ID:** 121134271 20-01-2026



# Jacobsen quer companhia de Portugal



BO AMSTRUP / EPA

Jacobsen foi treinador do ano IHF em 2019 e 2021

**RUI GUIMARÃES**

●●● Nikolaj Jacobsen, o dinamarquês de 54 anos que levou a seleção do país ao tetra mundial, de 2019 a 2025, quer ter a companhia dos Heróis do Mar no Main Round deste Campeonato da Europa. "Eu espero que Portugal avance connosco. Para mim, é umas das melhores equipas no Mundo, consegue jogar um grande andebol", disse, em conferência de Imprensa. "Portugal mostrou, na última competição [Mundial 2025] um grande andebol, foi quarto classificado", insistiu, admitindo: "Claro que esperava [a vitória] contra a Macedónia do Norte, mas é o andebol e há muito boas equipas na Europa. Se não se fizer o melhor jogo, pode perder-se um ponto". A terminar, o desafio entre as duas seleções. "Vai ser um jogo rápido. Portugal joga um andebol rápido, nós também e, talvez, sejam as duas melhores equipas no mundo a jogar um andebol rápido", estimou.

CISION

Jornal de Notícias

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 50,75cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 35

**ID:** 121134061 20-01-2026



AGENDA

**ANDEBOL - EHF Euro 2026 - Fase de Grupos** - 3.ª jornada - Grupo B - Dinamarca-Portugal (19.30).
**CICLISMO - Tour Down Under - Prólogo** - Adelaide-Adelaide (3,6 km), com a participação de Ivo Oliveira.
**FUTEBOL - Liga dos Campeões - Fase de Liga** - 7.ª jornada - Sporting-PSG (20).
**Liga Revelação - Apuramento de Campeão** - 3.ª jornada - Santa Clara-Torreense (14) Académico Viseu-Benfica (15).
**Apuramento Taça Revelação** - 4.ª jornada - Marítimo-União Leiria (11), Gil Vicente-Rio Ave (11), Estrela Amadora-Vizela (15).
**TÉNIS - Open da Austrália** - Grand Slam - Com a participação de Nuno Borges (individual), Jaime Faria (individual) e Francisco Cabral (pares).
**VOLEIBOL - Taça de Portugal** - Oitavos de final - Oeiras Valley-Clube Kairós (21).
**DIVERSOS - Ciclismo** - Às 11 horas, na sede da Região de Turismo do Algarve, apresentação da 52.ª Volta ao Algarve.
**Voleibol** - Às 18 horas, sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal masculina e feminina.

# Europeu de Andebol: Portugal joga continuidade na prova face à poderosa Dinamarca

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1b8be179

Seleção portuguesa conta com uma vitória e um empate na competição

Foto: Bo Amstrup/AFP

A seleção portuguesa de andebol defronta esta terça-feira a tetracampeã mundial e já apurada Dinamarca, na derradeira jornada do Grupo B da fase preliminar do Europeu2026, num embate em que joga a continuidade em prova.

Depois do surpreendente empate contra a Macedónia do Norte (29-29), no domingo, os "heróis do mar" complicaram as contas do apuramento para a "main round", pois, estando a um empate do apuramento, vão ter pela frente a anfitriã e melhor seleção da atualidade, a partir das 19.30 (horas em Portugal), em Herning.

Num agrupamento em que seguem em frente os dois primeiros, a equipa comandada por Paulo Jorge Pereira soma três pontos, no segundo lugar, e tem um saldo positivo de seis golos (69-63), enquanto a Macedónia do Norte é terceira, com um, e um saldo negativo de 12 (53-65).

Portugal tem a vantagem de defrontar os nórdicos já a saber do desfecho do jogo Macedónia do Norte-Roménia, que dará apuramento luso para a "main round" se os macedónios não vencerem.

Uma vitória com pouco golos de diferença do país dos Balcãs também pode ser favorável para os lusos, que, com 18 golos de vantagem sobre a Macedónia do Norte, só precisariam de não ser "dizimados" pelos dinamarqueses.

A já qualificada Dinamarca lidera o Grupo B, com quatro pontos, mas precisa de ganhar a Portugal para rumar à fase seguinte com o máximo de pontos, enquanto a Roménia, quarta, sem pontos, esta já eliminada.

A participar pela nona vez na fase final de um Europeu, e quarta seguida, Portugal tem como melhor resultado o sexto lugar conseguido em 2020.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol decorre na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), até 01 de fevereiro.

# Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: M80 Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1b3fcc10

O capitão Rui Silva reconhece que a tarefa é difícil, mas acredita na qualificação de Portugal para a "main round" do Europeu de andebol.

Portugal luta esta terça-feira por um lugar na "main round" (ronda principal) do Europeu de andebol, mas a tarefa não será fácil porque pela frente tem a poderosa Dinamarca, tetracampeã mundial, que já garantiu o apuramento para a próxima fase.

"Vai ser muito difícil, porque sabemos que a Dinamarca, além de todas as individualidades que tem, é uma equipa que tem um ritmo de jogo muito alto e temos que ser nós a tentar acompanhá-los e, ao mesmo tempo, tentar acalmar um pouco o jogo para não os deixar estar confortáveis no jogo. E depois acaba por ser o jogo por si. Temos que estar a um grande nível e só a um grande nível é que conseguiremos equilibrar o jogo e, quem sabe, poder ganhar ", diz o capitão Rui Silva em entrevista à nossa redação.

Uma coisa é certa, vão ser "60 minutos muito intensos" entre "duas seleções com muita qualidadade", em que "vai haver fases do jogo em que vamos ter que tentar controlar, outras fases que vamos ter que tentar ser mais agressivos."

Portugal chega à derradeira jornada da fase preliminar do Europeu no segundo lugar do Grupo B e só os dois primeiros passam à ronda principal, sendo que a Dinamarca já ocupou uma vaga. A seleção portuguesa, que defronta os dinamarqueses a partir das 19h30, soma três pontos, mais dois do que a Macedónia do Norte, que joga antes (17h) com a Roménia. Uma vitória ou empate garante o apuramento automático de Portugal. Em caso de derrota da equipa portuguesa e de uma vitória dos macedónios, entra em jogo a diferença de golos como critério de desempate, em que os "heróis do mar" estão em vantagem com um saldo positivo (+6) ao passo que o país dos balcãs tem -12.

"É a realidade que temos e só temos  que viver com ela", diz o capitão.

Rui Silva reagiu ainda às palavras do selecionador dinamarquês que deseja ver Portugal, "umas das melhores equipas do mundo", ao lado dos nórdicos na ronda principal: "consegue ver que há muita qualidade em Portugal. Mas isso são apenas palavras e nós temos que o provar em campo, porque é aí que se fazem as contas."

Quanto ao apoio dos portugueses, tem vindo a crescer de ano para ano, "uma força extra" que o capitão espera ver hoje no pavilhão em Herning, na Dinamarca, apesar da grande maioria dos adeptos ser da seleção da casa: "vão estar, penso eu, quinze mil pessoas no pavilhão e acredito que, mesmo com o barulho todo que eles possam fazer, os poucos portugueses que estarão lá, dar-nos-ão muita força."

1/20/2026 7:00:00 AM

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 578,55cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121133893

20-01-2026




ANDEBOL

**À procura de garantir o apuramento, a Seleção defronta a tetracampeã mundial Dinamarca**

EUROPEU MASCULINO DE ANDEBOL 2026
Dinamarca • Suécia • Noruega
• 15 de janeiro a 1 de fevereiro

# HERÓIS SEM MEDO

DIOGO JESUS

Após o dececionante empate com a Macedónia, a Seleção Nacional entra hoje em ação na terceira e derradeira jornada da fase de grupos do Europeu ainda sem o apuramento para a Main Round garantido. Apesar do adversário ser a Dinamarca, atual tetracampeã mundial que jogará em casa perante 16 mil adeptos, os Heróis do Mar estão confiantes em obter um resultado histórico e selar a passagem à próxima fase. É um facto que Portugal só depende de si para avançar, mas poderá ter de fazer contas em caso de derrota: tem um saldo positivo de 18 golos em relação à Macedónia, que defrontará horas antes a Roménia.

"Acho que temos boas opções. Continuamos a depender de nós, que é o que mais importa. Obviamente que temos a sorte de jogar a segunda partida, onde já saberemos o resultado anterior e conseguimos, obviamente, ter um bocado mais de mão no resultado", começou por comentar à Luís Frade, pivô experiente do Barcelona, garantindo que o foco só pode ser um. "Temos de entrar com a mesma vontade e com a mesma garra que nos caracteriza. Sinto que, neste momento, nós podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar para ganhar. Não podemos entrar no jogo para perder por menos. Sinto que temos qualidade e equipa para isso, que temos equipa para isso e acho que temos a mais-valia de ainda poder lutar por um resultado não tão favorável para nós, por isso temos boas possibilidades de passar ao Main Round", referiu o internacional de 27 anos, descrevendo a Dinamarca numa frase: "São a melhor equipa do mundo neste momento".

**"CONTINUAMOS A DEPENDER DE NÓS E SINTO QUE PODEMOS GANHAR A QUALQUER EQUIPA", SUBLINHOU LUÍS FRADE**

Do lado dos dinamarqueses, o selecionador Nikolaj Jacobsen elogiou a Seleção: "Espero que Portugal avance connosco. Para mim, é umas das melhores equipas no Mundo, conseguem jogar um grande andebol".


LUSA/EPA

CONFIANÇA. Luís Frade garante que o foco é vencer a Dinamarca

## CALENDÁRIO DA SELEÇÃO

**GRUPO B**

**Herning** (Dinamarca)

**Primeira fase:** Os dois primeiros transitam para a Main Round, com os pontos ganhos entre si

**1ª JORNADA**

| | | |
|---|---|---|
| PORTUGAL | 40-34 | Roménia |
| Dinamarca | 36-24 | Macedónia |

**2ª JORNADA**

| | | |
|---|---|---|
| Macedónia | 29-29 | PORTUGAL |
| Roménia | 24-39 | Dinamarca |

**3ª JORNADA (hoje)**

| | | |
|---|---|---|
| Macedónia | 17h00 | Roménia |
| Dinamarca | 19h30 | PORTUGAL |

DIRETO JOGOS PORTUGAL RTP 2

## CLASSIFICAÇÃO

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º DINAMARCA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 75-48 |
| 2º PORTUGAL | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 69-63 |
| 3º MACEDÓNIA | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 53-65 |
| 4º ROMÉNIA | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 58-79 |

* JÁ APURADO

NA MAIN ROUND

## Portugal já tem rivais à espera

Com a conclusão da última jornada dos Grupos A e E, a Main Round onde Portugal deseja entrar hoje ficou definida. Assim, em caso de apuramento, a Seleção vai defrontar França, Noruega, Espanha e Alemanha.

## GRUPO A HERNING (DINAMARCA)

3.ª e última jornada

| | | |
|---|---|---|
| ÁUSTRIA | 26-25 | SÉRVIA |
| ALEMANHA | 34-32 | ESPANHA |

**CLASSIFICAÇÃO**

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º ALEMANHA* | 4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 91-89 |
| 2º ESPANHA* | 4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 91-86 |
| 3º ÁUSTRIA | 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 78-85 |
| 4º SÉRVIA | 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 82-82 |

* JÁ APURADOS

## GRUPO C OSLO (NORUEGA)

3.ª e última jornada

| | | |
|---|---|---|
| REPÚBLICA CHECA | 38-29 | UCRÂNIA |
| FRANÇA | 38-34 | NORUEGA |

**CLASSIFICAÇÃO**

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º FRANÇA* | 6 | 3 | 3 | 0 | 0 | 126-88 |
| 2º NORUEGA* | 4 | 3 | 2 | 0 | 1 | 102-85 |
| 3º REP. CHECA | 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 91-100 |
| 4º UCRÂNIA | 0 | 3 | 0 | 0 | 3 | 77-123 |

* JÁ APURADOS

## GRUPO D OSLO (NORUEGA)

3.ª e última jornada

| | | |
|---|---|---|
| MONTENEGRO | 17h00 | SUÍÇA |
| ESLOVÉNIA | 19h30 | ILHAS FAROÉ |

**CLASSIFICAÇÃO**

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º ESLOVÉNIA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 79-75 |
| 2º ILHAS FAROÉ | 3 | 2 | 1 | 1 | 0 | 65-52 |
| 3º SUÍÇA | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 63-66 |
| 4º MONTENEGRO | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 64-78 |

* JÁ APURADO

## GRUPO E MALMO (SUÉCIA)

2.ª jornada

| | | |
|---|---|---|
| HOLANDA | 29-35 | CROÁCIA |
| GEÓRGIA | 29-38 | SUÉCIA |

**CLASSIFICAÇÃO**

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º SUÉCIA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 74-60 |
| 2º CROÁCIA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 67-58 |
| 3º HOLANDA | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 60-71 |
| 4º GEORGIA | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 58-70 |

* JÁ APURADOS

## GRUPO F KRISTIANSTAD (SUÉCIA)

3.ª e última jornada

| | | |
|---|---|---|
| POLÓNIA | 17h00 | ITÁLIA |
| HUNGRIA | 19h30 | ISLÂNDIA |

**CLASSIFICAÇÃO**

| | P | J | V | E | D | GM-GS |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1º ISLÂNDIA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 70-49 |
| 2º HUNGRIA* | 4 | 2 | 2 | 0 | 0 | 61-47 |
| 3º POLÓNIA | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 44-60 |
| 4º ITÁLIA | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 | 52-71 |

* JÁ APURADOS

# Heróis do Mar sem medo da Dinamarca: «Continuamos a depender de nós»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=985342c

Após o dececionante empate com a Macedónia, a Seleção Nacional entra esta quarta-feira em ação na terceira e derradeira jornada da fase de grupos do Europeu ainda sem o apuramento para a Main Round garantido.

Apesar do adversário ser a Dinamarca, atual tetracampeã mundial que jogará em casa perante 16 mil adeptos, os Heróis do Mar estão confiantes em obter um resultado histórico e selar a passagem à próxima fase. É um facto que Portugal só depende de si para avançar, mas poderá ter de fazer contas em caso de derrota: tem um saldo positivo de 18 golos em relação à Macedónia, que defrontará horas antes a Roménia.

“Acho que temos boas opções. Continuamos a depender de nós, que é o que mais importa. Obviamente que temos a sorte de jogar a segunda partida, onde já saberemos o resultado anterior e conseguimos, obviamente, ter um bocado mais de mão no resultado”, começou por comentar Luís Frade, pivô experiente do Barcelona, garantindo que o foco só pode ser um.

“Temos de entrar com a mesma vontade e com a mesma garra que nos caracteriza. Sinto que, neste momento, nós podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar para ganhar. Não podemos entrar no jogo para perder por menos. Sinto que temos qualidade e equipa para isso, que temos equipa para isso e acho que temos a mais-valia de ainda poder lutar por um resultado não tão favorável para nós, por isso temos boas possibilidades de passar ao Main Round”, referiu o internacional de 27 anos, descrevendo a Dinamarca numa frase: “São a melhor equipa do mundo neste momento”.

Do lado dos dinamarqueses, o selecionador Nikolaj Jacobsen elogiou a Seleção: “Espero que Portugal avance connosco. Para mim, é umas das melhores equipas no Mundo, conseguem jogar um grande andebol”.

Portugal já tem rivais à espera na Main Round

Com a conclusão da última jornada dos Grupos A e E, a Main Round onde Portugal deseja entrar ficou definida. Assim, em caso de apuramento, a Seleção vai defrontar França, Noruega, Espanha e Alemanha, numa fase que arranca na próxima quinta-feira.

# Andebol. Dia das decisões para os Heróis do Mar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d946dc96

A vontade dos 'Heróis do Mar' é clara: "vai haver sempre pedras no caminho, mas se há grupo capaz de ultrapassar essas adversidades, somos nós!", diz o capitão de equipa.

No dia em que Portugal luta pelo acesso à 'main round' do Campeonato da Europa, a Antena 1 esteve à conversa com dois dos jogadores mais experientes da Seleção Portuguesa de Andebol - o capitão Rui Silva e António Areia.

A vontade dos 'Heróis do Mar' é clara: "vai haver sempre pedras no caminho, mas se há grupo capaz de ultrapassar essas adversidades, somos nós!", diz o capitão de equipa.

# Europeu2026 de Andebol. Portugal luta por apuramento com teste difícil pela frente

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2d8823a3

A seleção portuguesa de andebol entra em campo esta terça-feira frente à tetracampeã mundial e já apurada Dinamarca, à procura de assegurar a última vaga do Grupo B na "main round".

Portugal segue em frente se mantiver o segundo lugar através dos critérios de desempate para a terceira colocada ou conseguir pelo menos um empate no último encontro da fase preliminar do Europeu2026. Pela frente tem a anfitriã e melhor seleção de andebol da atualidade, que levou sempre a melhor sobre os portugueses.

“Eles são a melhor equipa do mundo neste momento. Vai ser muito complicado. Temos de estar muito assertivos na finalização, porque falhar um remate não mexe apenas com o resultado, mas também com o estado de ânimo. Vai ser um desafio enorme batê-los”, explicou o selecionador português.

Depois da vitória sobre a Roménia e da surpresa no último jogo frente à Macedónia do Norte, em que a seleção das quinas cedeu o empate ao cair do pano (29-29), Portugal complicou as contas do apuramento para a próxima ronda da competição.

A equipa comandada por Paulo Jorge Pereira soma três pontos no segundo lugar do grupo, que dá acesso à main round , e tem um saldo positivo de seis golos (69-63). A terceira colocada Macedónia do Norte, com um ponto, tem um saldo negativo de 12 golos (53-65).

Como os dois jogos que fecham o grupo B do Europeu2026 não se disputam em simultâneo, Portugal entra em campo, às 19h30, em Herning, a saber o resultado da partida entre a adversária Macedónia do Norte e a Roménia, já afastada da prova, com zero pontos.

Uma vitória com poucos golos de diferença do país dos Balcãs pode ser favorável para os lusos, que, com 18 golos de vantagem sobre a Macedónia do Norte, só precisam de manter a diferença de golos que vão conhecer antes de entrar em campo.

Em caso de vitória ou empate da seleção das quinas , Portugal assegura a continuidade na prova e começa a próxima fase já pontuado, por conquistar pontos sobre a outra equipa apurada.

A seleção portuguesa e a Dinamarca defrontaram-se pela última vez numa das meias-finais do Mundial2025, competição em que Portugal fez o seu melhor resultado de sempre em fases finais, ficando em quarto lugar.

Esta é a nona participação de Portugal, a quarta consecutiva, em fases finais do Campeonato da Europa. A seleção portuguesa de andebol disputa todas as partidas em Herning, na Dinamarca, e procura melhorar o sexto lugar alcançado em 2020.

# Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Rádio Comercial Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=111bc81

Portugal luta esta terça-feira por um lugar na "main round" (ronda principal) do Europeu de andebol, mas a tarefa não será fácil porque pela frente tem a poderosa Dinamarca, tetracampeã mundial, que já garantiu o apuramento para a próxima fase.

"Vai ser muito difícil, porque sabemos que a Dinamarca, além de todas as individualidades que tem, é uma equipa que tem um ritmo de jogo muito alto e temos que ser nós a tentar acompanhá-los e, ao mesmo tempo, tentar acalmar um pouco o jogo para não os deixar estar confortáveis no jogo. E depois acaba por ser o jogo por si. Temos que estar a um grande nível e só a um grande nível é que conseguiremos equilibrar o jogo e, quem sabe, poder ganhar ", diz o capitão Rui Silva em entrevista à nossa redação.

Uma coisa é certa, vão ser "60 minutos muito intensos" entre "duas seleções com muita qualidadade", em que "vai haver fases do jogo em que vamos ter que tentar controlar, outras fases que vamos ter que tentar ser mais agressivos."

Portugal chega à derradeira jornada da fase preliminar do Europeu no segundo lugar do Grupo B e só os dois primeiros passam à ronda principal, sendo que a Dinamarca já ocupou uma vaga. A seleção portuguesa, que defronta os dinamarqueses a partir das 19h30, soma três pontos, mais dois do que a Macedónia do Norte, que joga antes (17h) com a Roménia. Uma vitória ou empate garante o apuramento automático de Portugal. Em caso de derrota da equipa portuguesa e de uma vitória dos macedónios, entra em jogo a diferença de golos como critério de desempate, em que os "heróis do mar" estão em vantagem com um saldo positivo (+6) ao passo que o país dos balcãs tem -12.

"É a realidade que temos e só temos  que viver com ela", diz o capitão.

Rui Silva reagiu ainda às palavras do selecionador dinamarquês que deseja ver Portugal, "umas das melhores equipas do mundo", ao lado dos nórdicos na ronda principal: "consegue ver que há muita qualidade em Portugal. Mas isso são apenas palavras e nós temos que o provar em campo, porque é aí que se fazem as contas."

Quanto ao apoio dos portugueses, tem vindo a crescer de ano para ano, "uma força extra" que o capitão espera ver hoje no pavilhão em Herning, na Dinamarca, apesar da grande maioria dos adeptos ser da seleção da casa: "vão estar, penso eu, quinze mil pessoas no pavilhão e acredito que, mesmo com o barulho todo que eles possam fazer, os poucos portugueses que estarão lá, dar-nos-ão muita força."

# Heróis do Mar sem medo da Dinamarca: «Continuamos a depender de nós»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=cd8c4277

Seleção defronta esta quarta-feira a tetracampeã mundial na 3.ª jornada do Europeu

Após o dececionante empate com a Macedónia, a Seleção Nacional entra esta quarta-feira em ação na terceira e derradeira jornada da fase de grupos do Europeu ainda sem o apuramento para a Main Round garantido.

Apesar do adversário ser a Dinamarca, atual tetracampeã mundial que jogará em casa perante 16 mil adeptos, os Heróis do Mar estão confiantes em obter um resultado histórico e selar a passagem à próxima fase. É um facto que Portugal só depende de si para avançar, mas poderá ter de fazer contas em caso de derrota: tem um saldo positivo de 18 golos em relação à Macedónia, que defrontará horas antes a Roménia.

"Acho que temos boas opções. Continuamos a depender de nós, que é o que mais importa. Obviamente que temos a sorte de jogar a segunda partida, onde já saberemos o resultado anterior e conseguimos, obviamente, ter um bocado mais de mão no resultado", começou por comentar Luís Frade, pivô experiente do Barcelona, garantindo que o foco só pode ser um.

"Temos de entrar com a mesma vontade e com a mesma garra que nos caracteriza. Sinto que, neste momento, nós podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar para ganhar. Não podemos entrar no jogo para perder por menos. Sinto que temos qualidade e equipa para isso, que temos equipa para isso e acho que temos a mais-valia de ainda poder lutar por um resultado não tão favorável para nós, por isso temos boas possibilidades de passar ao Main Round", referiu o internacional de 27 anos, descrevendo a Dinamarca numa frase: "São a melhor equipa do mundo neste momento".

Do lado dos dinamarqueses, o selecionador Nikolaj Jacobsen elogiou a Seleção: "Espero que Portugal avance connosco. Para mim, é umas das melhores equipas no Mundo, conseguem jogar um grande andebol".

Portugal já tem rivais à espera na Main Round

Com a conclusão da última jornada dos Grupos A e E, a Main Round onde Portugal deseja entrar ficou definida. Assim, em caso de apuramento, a Seleção vai defrontar França, Noruega, Espanha e Alemanha, numa fase que arranca na próxima quinta-feira.
SAPO

# Luís Frade reconhece valor da poderosa Dinamarca, mas tem fé numa vitória de Portugal

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5a826071

"Eles são a melhor equipa do mundo, a mais consagrada", atira o pivô do Barcelona que, ainda assim, acredita na vitória dos Heróis do Mar. Ao ceder um empate que a certa altura se julgava impensável - esteve a ganhar por cinco - com a Macedónia, a Seleção Nacional adiou o esperado apuramento para este fim de tarde

O adversário de Portugal, esta noite, é a equipa que melhor andebol pratica na história da modalidade, é tetracampeão mundial - 2019, 2021, 2023 e 2025 -, além de ter três medalhas de prata e uma de bronze. E de ser uma das nações sede deste Europeu, prova que não ganha desde 2012, tendo também vencido em 2008, mas em que foi prata em 2024 e bronze em 2022.

"São a melhor equipa do mundo, mais consagrada. Têm dois guarda-redes incríveis: o Emil [Nielsen] e o Kevin [Moller]. Eu tive a sorte de jogar com eles, são guarda-redes que mudam um jogo e sabemos que o guarda-redes é uma peça muito importante no andebol. E depois é a transição deles, nós temos que estar muito fortes na recuperação. A Dinamarca é uma equipa que põe muita intensidade no jogo, tem atiradores, jogadores possantes, rápidos e é uma mistura ótima", ajuda a descrever Luís Frade.

Apesar dos méritos, o pivô da Seleção acredita. "Neste momento, podemos ganhar a qualquer equipa e temos de entrar no jogo para vencer", afirma.

O problema é que os Heróis do Mar, ainda que com uma boa almofada (18 golos), estão dependentes. "Temos a sorte de jogar o segundo jogo, já saberemos o resultado anterior e assim conseguimos ter um bocado mais de mão", reconhece.
SAPO

## Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-696f0c884feb524eb6e2ff2d

Transmissões de desporto em Portugal

CANAL 11

11h00: Futebol, Apuramento Taça Revelação - Gil Vicente-Rio Ave

15h00: Futebol, Apuramento de campeão da Liga Revelação - Académico de Viseu-Benfica

DAZN 1

15h30: Futebol, UEFA Champions League - Kairat Almaty-Club Brugge

17h45: Futebol, UEFA Champions League - Bodo/Glimt- Manchester City

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Real Madrid-Mónaco

DAZN 2

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Inter -Arsenal

DAZN 3

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Tottenham-Dortmund

DAZN 4

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Copenhaga-Nápoles

EUROSPORT 1

05h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

07h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

10h00: Ténis, Open da Austrália - Dia 3

00h30 : Ténis, Open da Austrália - Dia 4

03h30: Ténis, Open da Austrália - Dia 4

EUROSPORT 2

13h00: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kronplatz

RTP 2

19h30 Andebol, Campeonato da Europa - Dinamarca-Portugal

SPORTV1

17h30 Futebol, Liga da Arábia Saudita - Al Ahli-Al Khaleej

20h00 Futebol, Championship - Wrexham-Leicester

01h00 Basquetebol, NBA - Houston Rockets-San Antonio Spurs

SPORTV2

03h00 Basquetebol, NBA - Denver Nuggets-LA Lakers

SPORTV3

13h00 Ténis, ATP Challenger Tour - ATP CH 100 Oeiras

15h00 Ténis, ATP Challenger Tour - ATP CH 100 Oeiras

19h30 Basquetebol, Euroliga - Barcelona-Dubai Basketball

SPORT TV 5

20h00 Futebol, UEFA Champions League - Sporting-PSG

SPORTING TV

19h00 Futebol, Premier League International Cup - Manchester United-Sporting
SAPO

CISION

O SETUBALENSE

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 379,68cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 15

ID: 121138358
20-01-2026

ANDEBOL

# Pinhal de Frades entra em grande no regresso do campeonato

Equipa surgiu forte no regresso da competição e venceu o segundo classificado. Menos bem estiveram o Alto do Moinho e o Naval Setubalense, que foram derrotados

**José Pina**

DR



**Pinhal de Frades venceu o Rangers de Telheiras no regresso do campeonato**

O Pinhal de Frades entrou no novo ano de forma bastante positiva com a vitória que obteve na partida que disputou com o Rangers Telheiras [2.º classificado] em jogo relativo à 13.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, realizado no Pavilhão Adelino Moura, em Almada, que funcionou como casa da equipa lisboeta.

Esta foi uma vitória extremamente importante e altamente moralizadora para a equipa de Pinhal de Frades no regresso da competição, após longa paragem.

O jogo decorreu de forma bastante equilibrada. A equipa de Telheiras foi para o intervalo a vencer por um golo (12-11) mas, na segunda parte, quem esteve melhor foi a equipa do concelho do Seixal que deu a volta ao resultado (11-14) e acabou por vencer o encontro por dois golos de diferença. Diogo Rodrigues, com 11 golos, foi o melhor marcador da equipa de Pinhal de Frades.

O Alto do Moinho, que recebeu a equipa "B" do Benfica no Pavilhão da Escola Pedro Eanes Lobato, em Amora, perdeu por uma diferença de três golos. O equilíbrio foi a nota dominante da primeira parte, como o próprio resultado indica (17-17). Na segunda parte os benfiquistas foram mais assertivos no ataque, superiorizaram-se (14-17), e venceram o encontro. Francisco Cruz, com 13 golos, foi o melhor marcador do Alto do Moinho.

O Naval Setubalense, que se deslocou a Alverca, não conseguiu evitar a derrota e perdeu por 10 golos de diferença. A equipa ribatejana foi superior durante todo o encontro. Na primeira parte venceu por 12-7 e na segunda parte voltou a vencer, desta vez por 19-14. Duarte Caseiro com 6 golos, Daniel Tavares com 5 e Filipe Crispim com 4, foram os melhores marcadores da equipa sadina.

Resultados: Alverca 31 Naval Setubalense 21; Oriental 15 1.º Dezembro 31; Samora Correia 28 Estrela da Amadora 23; Alto do Moinho 31 Benfica "B" 34; Rangers Telheiras 23 Pinhal de Frades 25.

Classificação: 1.º lugar, Benfica "B", 38 pontos; 2.º lugar, Rangers Telheiras, 31 pontos; 3.º lugar, 1.º Dezembro, 29 pontos; 4.º lugar, Estrela da Amadora, Samora Correia e Alto do Moinho, 27 pontos; 7.º lugar, Pinhal de Frades, 26 pontos; 8.º lugar, Oriental e Alverca, 19 pontos; 10.º lugar, Naval Setubalense, 17 pontos.

Próxima jornada (24 janeiro): Naval Setubalense - Oriental; Pinhal de Frades - Alverca; Benfica "B" - Rangers Telheiras; Estrela da Amadora - Alto do Moinho; 1.º Dezembro - Samora Correia.

## Almada sul vence na 3.ª Divisão

Na 3.ª Divisão Nacional o Almada Sul venceu o Oriental "B" por 42-33, o Vitória FC perdeu em Serpa por 28-18 e o mesmo aconteceu ao Torrense na sua deslocação ao Algarve, onde foi derrotado (36-23) pelo Lagoa.

# Andebol: Pinhal de Frades entra em grande no regresso do campeonato


| | | | |
|---|---|---|---|
| Tipo Meio: | Internet | Data Publicação: | 20/01/2026 |
| Meio: | Setubalense Online (O) | Autores: | José Pina |

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a5f62bea


O Pinhal de Frades entrou no novo ano de forma bastante positiva com a vitória que obteve na partida que disputou com o Rangers Telheiras [2.º classificado] em jogo relativo à 13.ª jornada do Campeonato Nacional da 2.ª Divisão, realizado no Pavilhão Adelino Moura, em Almada, que funcionou como casa da equipa lisboeta.

Esta foi uma vitória extremamente importante e altamente moralizadora para a equipa de Pinhal de Frades no regresso da competição, após longa paragem.

- PUB -

O jogo decorreu de forma bastante equilibrada. A equipa de Telheiras foi para o intervalo a vencer por um golo (12-11) mas, na segunda parte, quem esteve melhor foi a equipa do concelho do Seixal que deu a volta ao resultado (11-14) e acabou por vencer o encontro por dois golos de diferença. Diogo Rodrigues, com 11 golos, foi o melhor marcador da equipa de Pinhal de Frades.

O Alto do Moinho, que recebeu a equipa “B” do Benfica no Pavilhão da Escola Pedro Eanes Lobato, em Amora, perdeu por uma diferença de três golos. O equilíbrio foi a nota dominante da primeira parte, como o próprio resultado indica (17-17). Na segunda parte os benfiquistas foram mais assertivos no ataque, superiorizaram-se (14-17), e venceram o encontro.

Francisco Cruz, com 13 golos, foi o melhor marcador do Alto do Moinho.

- PUB -

O Naval Setubalense, que se deslocou a Alverca, não conseguiu evitar a derrota e perdeu por 10 golos de diferença. A equipa ribatejana foi superior durante todo o encontro. Na primeira parte venceu por 12-7 e na segunda parte voltou a vencer, desta vez por 19-14. Duarte Caseiro com 6 golos, Daniel Tavares com 5 e Filipe Crispim com 4, foram os melhores marcadores da equipa sadina.

Resultados: Alverca 31 Naval Setubalense 21; Oriental 15 1.º Dezembro 31; Samora Correia 28 Estrela da Amadora 23; Alto do Moinho 31 Benfica “B” 34; Rangers Telheiras 23 Pinhal de Frades 25.

Classificação: 1.º lugar, Benfica “B”, 38 pontos; 2.º lugar, Rangers Telheiras, 31 pontos; 3.º lugar, 1.º Dezembro, 29 pontos; 4.º lugar, Estrela da Amadora, Samora Correia e Alto do Moinho, 27 pontos; 7.º lugar, Pinhal de Frades, 26 pontos; 8.º lugar, Oriental e Alverca, 19 pontos; 10.º lugar, Naval Setubalense, 17 pontos.

- PUB -

Próxima jornada (24 janeiro): Naval Setubalense , Oriental; Pinhal de Frades , Alverca; Benfica “B” , Rangers Telheiras; Estrela da Amadora , Alto do Moinho; 1.º Dezembro , Samora Correia.

Almada Sul vence na 3.ª Divisão

Na 3.ª Divisão Nacional o Almada Sul venceu o Oriental “B” por 42-33, o Vitória FC perdeu em Serpa por 28-18 e o mesmo aconteceu ao Torrense na sua deslocação ao Algarve, onde foi derrotado (36-23) pelo Lagoa.
José Pina

# Portugal luta para continuar no Europeu de andebol diante da poderosa Dinamarca

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: SIC Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f66f34ec

Depois do surpreendente empate contra a Macedónia do Norte, os 'heróis do mar' complicaram as contas do apuramento para a 'main round', pois, estando a um empate do apuramento, vão ter pela frente a anfitriã e melhor seleção da atualidade. Mas há um cenário em que Portugal pode avançar mesmo que perca com a Dinamarca.

A seleção portuguesa de andebol defronta esta terça-feira a tetracampeã mundial e já apurada Dinamarca, na derradeira jornada do Grupo B da fase preliminar do Europeu2026, num embate em que joga a continuidade em prova.

Depois do surpreendente empate contra a Macedónia do Norte (29-29), no domingo, os 'heróis do mar' complicaram as contas do apuramento para a 'main round', pois, estando a um empate do apuramento, vão ter pela frente a anfitriã e melhor seleção da atualidade, a partir das 19:30 (horas em Lisboa), em Herning.

Num agrupamento em que seguem em frente os dois primeiros, a equipa comandada por Paulo Jorge Pereira soma três pontos, no segundo lugar, e tem um saldo positivo de seis golos (69-63), enquanto a Macedónia do Norte é terceira, com um, e um saldo negativo de 12 (53-65).

O que Portugal precisa para avançar?

Portugal tem a vantagem de defrontar os nórdicos já a saber do desfecho do jogo Macedónia do Norte-Roménia, que dará apuramento luso para a 'main round' se os macedónios não vencerem.

Uma vitória com pouco golos de diferença do país dos Balcãs também pode ser favorável para os lusos, que, com 18 golos de vantagem sobre a Macedónia do Norte, só precisariam de não ser 'dizimados' pelos dinamarqueses.

A já qualificada Dinamarca lidera o Grupo B, com quatro pontos, mas precisa de ganhar a Portugal para rumar à fase seguinte com o máximo de pontos, enquanto a Roménia, quarta, sem pontos, esta já eliminada.

A participar pela nona vez na fase final de um Europeu, e quarta seguida, Portugal tem como melhor resultado o sexto lugar conseguido em 2020.

A fase final da 17.ª edição do Campeonato da Europa de andebol decorre na Dinamarca (Herning), na Noruega (Oslo) e na Suécia (Kristianstad e Malmö), até 01 de fevereiro.

[Additional Text]:
Seleção portuguesa de andebol
Lusa

# Portugal vai ter de "estar a um grande nível" frente à poderosa Dinamarca

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 20/01/2026

Meio: Smooth FM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e9e33d56

Portugal luta esta terça-feira por um lugar na "main round" (ronda principal) do Europeu de andebol, mas a tarefa não será fácil porque pela frente tem a poderosa Dinamarca, tetracampeã mundial, que já garantiu o apuramento para a próxima fase.

"Vai ser muito difícil, porque sabemos que a Dinamarca, além de todas as individualidades que tem, é uma equipa que tem um ritmo de jogo muito alto e temos que ser nós a tentar acompanhá-los e, ao mesmo tempo, tentar acalmar um pouco o jogo para não os deixar estar confortáveis no jogo. E depois acaba por ser o jogo por si. Temos que estar a um grande nível e só a um grande nível é que conseguiremos equilibrar o jogo e, quem sabe, poder ganhar ", diz o capitão Rui Silva em entrevista à nossa redação.

Uma coisa é certa, vão ser "60 minutos muito intensos" entre "duas seleções com muita qualidadade", em que "vai haver fases do jogo em que vamos ter que tentar controlar, outras fases que vamos ter que tentar ser mais agressivos."

Portugal chega à derradeira jornada da fase preliminar do Europeu no segundo lugar do Grupo B e só os dois primeiros passam à ronda principal, sendo que a Dinamarca já ocupou uma vaga. A seleção portuguesa, que defronta os dinamarqueses a partir das 19h30, soma três pontos, mais dois do que a Macedónia do Norte, que joga antes (17h) com a Roménia. Uma vitória ou empate garante o apuramento automático de Portugal. Em caso de derrota da equipa portuguesa e de uma vitória dos macedónios, entra em jogo a diferença de golos como critério de desempate, em que os "heróis do mar" estão em vantagem com um saldo positivo (+6) ao passo que o país dos balcãs tem -12.

"É a realidade que temos e só temos  que viver com ela", diz o capitão.

Rui Silva reagiu ainda às palavras do selecionador dinamarquês que deseja ver Portugal, "umas das melhores equipas do mundo", ao lado dos nórdicos na ronda principal: "consegue ver que há muita qualidade em Portugal. Mas isso são apenas palavras e nós temos que o provar em campo, porque é aí que se fazem as contas."

Quanto ao apoio dos portugueses, tem vindo a crescer de ano para ano, "uma força extra" que o capitão espera ver hoje no pavilhão em Herning, na Dinamarca, apesar da grande maioria dos adeptos ser da seleção da casa: "vão estar, penso eu, quinze mil pessoas no pavilhão e acredito que, mesmo com o barulho todo que eles possam fazer, os poucos portugueses que estarão lá, dar-nos-ão muita força."

# Sonho da Main Round tem a Dinamarca como último obstáculo


| | | | |
|---|---|---|---|
| Tipo Meio: | Internet | Data Publicação: | 20/01/2026 |
| Meio: | ZeroZero.pt Online | Autores: | Miguel Freitas |

URL: https://pt.cision.com/s/?l=113c912e


Após uma vitória diante da Roménia e um empate frente à Macedónia do Norte, Portugal prepara-se para encerrar a fase de grupos do EHF Euro 2026 perante a Dinamarca, uma das principais candidatas à conquista da prova. Para carimbar o passaporte para a fase seguinte, os Heróis do Mar precisam de fazer valer a vantagem de 18 golos no confronto direto ou aguardar que a Macedónia do Norte não vença a Roménia, às 17h00.

Veja TambémPortugal defronta Dinamarca para tentar garantir Main Round do EHF Euro 2026

Voltemos as atenções para o embate com a formação nórdica, que se antevê de elevado grau de dificuldade, tendo em conta a qualidade do conjunto orientado por Nikolaj Jacobsen, amplamente apontado como favorito à medalha de ouro. Nomes como Mathias Gidsel, Simon Pytlick ou Magnus Saugstrup justificam esse estatuto e surgem como jogadores a ter debaixo de olho por parte da seleção portuguesa.Últimos Resultados

Dinamarca vs Portugal
)

Últimos Resultados:
25: DEN 40-27 POR
24: DEN 37-27 POR
: POR 28-34 DEN
04: DEN 36-32 POR
02: DEN 27-20 POR

ver mais

Portugal aborda este encontro numa fase menos positiva em termos de confiança, após uma exibição abaixo do esperado frente à Macedónia do Norte. Algumas falhas técnicas e um rendimento coletivo aquém não permitiram superar um adversário aguerrido e agressivo, que soube explorar bem a vertente física para criar dificuldades.

No último confronto entre as duas seleções, a Dinamarca venceu de forma clara e garantiu um lugar na final do Mundial 2025. Um ano depois, vários protagonistas repetem a presença em ambos os lados e, se tudo correr dentro da normalidade, os portugueses estarão na Main Round. Ainda assim, um triunfo frente aos nórdicos permitiria à equipa das quinas entrar na próxima fase já com dois pontos somados.

Luís Frade em discurso direto

Jogo:  Eles são a melhor equipa do mundo neste momento. Têm dois guarda-redes incríveis - Emil Nielsen e Kevin Moller - e eu tive a sorte de jogar com eles. São atletas que podem mudar o rumo de um jogo, pois sabemos que esta posição é fundamental no andebol. Vai ser muito complicado: temos

de estar muito assertivos na finalização, porque falhar um remate não mexe apenas com o resultado, mas também com o estado anímico. Além disso, temos de demonstrar competência na recuperação, dado que a Dinamarca é uma seleção muito intensa, com jogadores atiradores, possantes e rápidos, uma combinação difícil de contrariar. Vai ser um desafio enorme batê-los.

[Additional Text]:
Sonho da Main Round tem a Dinamarca como último obstáculo
Miguel Freitas