


Revista de Imprensa – 31.01.2026

Revista de Imprensa


1. Campeonato Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 31/01/2026 1

2. Europeu de Andebol, RTP1 - Bom Dia Portugal, 31/01/2026 2

3. Europeu de Andebol: Portugal num histórico 5º lugar, SIC - Edição da Manhã, 31/01/2026 3

4. Sporting da Horta joga em Lisboa e Marienses em Vila do Porto, Açoriano Oriental, 31/01/2026 4

5. EUROPEU DE ANDEBOL - Golo no último segundo do jogo e 5.º lugar inédito, Bola (A), 31/01/2026 5

6. ANDEBOL, Bola (A), 31/01/2026 7

7. DESPORTO, Bola (A), 31/01/2026 8

8. Opinião - Heróis do mar, nobre povo, Bola (A), 31/01/2026 9

9. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 31/01/2026 10

10. Heróis do mar, nobre povo, Bola Online (A), 31/01/2026 14

11. Europeu de andebol: Portugal bate Suécia e alcança histórico quinto lugar, Bom Dia Online, 31/01/2026 16

12. Record: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026, CA Notícias Online, 31/01/2026 17

13. O Jogo: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026, CA Notícias Online, 31/01/2026 18

14. A Bola: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026, CA Notícias Online, 31/01/2026 19

15. EUROPEU DE ANDEBOL - PORTUGAL ACABA NO QUINTO LUGAR, Correio da Manhã, 31/01/2026 20

16. | Divisão 16. jornada - ABC de Braga com complicado teste que pode valer lugar no pódio da | Divisão, Correio do Minho, 31/01/2026 21

17. Por empréstimo - Jovem Lourenço Faria troca Vitória SC por Xico Andebol, Correio do Minho, 31/01/2026 22

18. ANDEBOL - Portugal fecha em quinto o melhor Euro de sempre, Correio do Minho, 31/01/2026 23

19. Portugal vence Suécia e conquista histórico 5.° lugar, Diário de Coimbra, 31/01/2026 25

20. Cartaz Desportivo, Diário de Coimbra, 31/01/2026 26

21. ANDEBOL - Académico homenageia heróis de 1996, Diário de Notícias da Madeira, 31/01/2026 27

22. Golo no último segundo dá 5.º lugar a Portugal, Diário de Notícias da Madeira, 31/01/2026 28

23. Madeira SAD e Sports Madeira de regresso ao campeonato, Diário de Notícias da Madeira, 31/01/2026 29

24. ANDEBOL FEMININO: ABC RECEBE HOJE ALMEIDA GARRETT (17H00) - «SERÁ UM JOGO INTENSO ATÉ AO FIM», Diário do Minho, 31/01/2026 30

25. PORTUGAL VENCEU SUÉCIA E TERMINOU EUROPEU DE ANDEBOL EM 5.º LUGAR - MARTIM FOI HERÓI NO ÚLTIMO SEGUNDO, Diário do Minho, 31/01/2026 31

26. Miguel Laranjeiro, presidente da FAP - «ESTE GRUPO É FABULOSO», Diário do Minho, 31/01/2026 32

27. PAULO JORGE PEREIRA - «FOI FANTÁSTICO», Diário do Minho, 31/01/2026 33

28. ACADÉMICO QUER REGRESSAR AOS TRIUNFOS, JM, 31/01/2026 34

29. SAD E SPORTS NA LUTA POR PONTOS, JM, 31/01/2026 35

30. HISTÓRIA SELADA NO ÚLTIMO SEGUNDO, JM, 31/01/2026 36

31. AGENDA, Jogo (O), 31/01/2026 37

32. ANDEBOL - Uma lição para a história, Jogo (O), 31/01/2026 38

33. Opinião - Falta crescer fora do campo, Jogo (O), 31/01/2026 41

34. AGENDA, Jornal de Notícias, 31/01/2026 42

35. Andebol - Golo no último segundo para fazer história nos europeus, Jornal de Notícias, 31/01/2026 43

36. SEMÁFORO, Jornal de Notícias, 31/01/2026 45

37. Andebol - O melhor Europeu de sempre de Portugal, Público, 31/01/2026 46

38. SEMANA SIM SEMANA NÃO, Público, 31/01/2026 48

39. Regresso do campeonato e campeões no ténis, Público Online, 31/01/2026 49

40. EUROPEU DE ANDEBOL - CHAVE DE OURO, Record, 31/01/2026 51

41. Medalhas, Record, 31/01/2026 54

42. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - 24 Notícias Online, 31/01/2026 55

43. Portugal conquista europeu em cadeira de rodas com talentos da região, Setubalense Online (O), 31/01/2026 59

# RTP1

**ID:** 121330532

31-01-2026 08:39

**Duração:** 00:00:30

**OCS:** RTP1 - Bom Dia Portugal














## Campeonato Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=04fed523-3bd1-44f6-bc67-b13ca68da13e&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Alemanha e Dinamarca disputam a final do Europeu de andebol.

Repetições: RTP Notícias - 24 Horas , 2026-01-30 00:34
RTP Notícias - Bom Dia Portugal , 2026-01-31 08:39



















## Europeu de Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=bd99b457-d332-4a85-9dc4-cf8bcb9351b4&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal alcançou o 5º lugar no Campeonato da Europa, com uma vitória sofrida por 36-35 sobre a Dinamarca, decidido no último segundo por Martim Costa, eleito o melhor em campo. A equipa demonstrou sacrifício e alegria, superando percalços e alcançando um resultado histórico para o andebol português.

Repetições: RTP Notícias - 24 Horas , 2026-01-30 00:32
RTP Notícias - Bom Dia Portugal , 2026-01-31 08:36














## Europeu de Andebol: Portugal num histórico 5º lugar

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=960f99b8-f367-4372-b571-c55e3aa42348&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Portugal terminou o Europeu de andebol em 5º lugar, a melhor classificação de sempre. Venceu a Suécia por 36-35. Martim Costa marcou o golo da vitória no último segundo de jogo.

Repetições: SIC Notícias - Edição da Manhã , 2026-01-31 07:38
SIC - Edição da Manhã , 2026-01-31 08:23
SIC Notícias - Edição da Manhã , 2026-01-31 08:24

CISION

Açoriano Oriental

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 138,13cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121329155 31-01-2026



# Sporting da Horta joga em Lisboa e Marienses em Vila do Porto

**ANDEBOL.** O Sporting da Horta joga esta tarde em Lisboa a partida referente à 18.ª jornada da Divisão de Honra.

Os faialenses, que venceram na última jornada, jogam no reduto do terceiro classificado, o Boa Hora, procurando dar seguimento ao bom momento na temporada e a querer cimentar a sexta posição.

Os lisboetas, que perderam na última jornada, encontram-se no terceiro lugar com 40 pontos, ao passo que os "sportinguistas" tem menos seis pontos (34).

O jogo, no Pavilhão Fernando Tavares, em Lisboa, tem início pelas 15h30.

Em Vila do Porto joga a equipa do Marienses o embate da 15.ª jornada da 2.ª Divisão Zona 1. Pela frente, os marienses vão ter o São Mamede, o atual segundo classificado do campeonato, com 40 pontos.

A formação de Santa Maria, que venceu na última jornada, está no quinto lugar com 27 pontos.

O jogo disputa-se no Pavilhão Municipal de Vila do Porto, a partir das 21h00. ■ AM

SC HORTA



Sporting da Horta ocupa a sexta posição da Divisão de Honra

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 678,62cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 27,1

**ID:** 121328788 31-01-2026

# Histórico, para não desabituar...

**Tudo é emocionante nesta Seleção. Paixão com que se compromete com o jogo, o talento e a classe na vitória e até na derrota. Golo no último segundo à Suécia deu-lhe triunfo e inédito 5.º lugar em Europeus**

**EURO-2026** **5.º E 6.º LUGARES**
Jyske Bank Boxen, Herning (Dinamarca)

| 36 | 35 |
|---|---|
| Portugal | Suécia |

ao intervalo: **16-16**

**Portugal:** Diogo Valério, Luis Frade (2), Rui Silva (3), Martim Costa (9), Francisco Costa (7), António Areia (1) e Diogo Branquinho (3); Salvador Salvador (4), Miguel Neves, Victor Iturizza (4), Leonel Fernandes (1), João Gomes (2), José Ferreira e Gustavo Capdeville

**Suécia:** Palicka, Carlsbogard (1), Wanne (5), Bergendahl (2), Sandell (8), Claar (4) e Karlsson (1); Darj, Pettersson (1), Möller (2), Appelgren, Gottfridsson (5), Roganovic (4), Mansson, Aspenback (1) e Johansson (1)

**Treinadores**
Paulo Jorge Pereira | Michael Apelgren

**Árbitros** Jonas Eliasson e Anton Palsson (Isl)



IMAGO

**Lateral Martim Costa foi o autor do golo da vitória de Portugal frente à Suécia, que valeu o quinto lugar no Europeu, no último segundo do jogo**

### Ricardo Jorge Costa

Portugal fechou o Europeu de 2026 com uma vitória sobre a Suécia e um dado que fica para a história: o quinto lugar, a melhor classificação de sempre da Seleção na competição continental. Um desfecho que resume bem o trajeto de crescimento sustentado, maturidade competitiva e a capacidade de decidir quando tudo aperta.

A entrada no jogo foi forte e teve assinatura clara. Martim Costa marcou quatro dos primeiros cinco golos e deu corpo a um arranque afirmativo (5-3). António Areia podia ter ampliado mais cedo, falhou um livre de sete metros, mas compensou de imediato e colocou Portugal com três de vantagem (7-4), a maior diferença até então. A resposta sueca chegou após o desconto de tempo pedido por Michael Apelgren e traduziu-se no empate aos 12 minutos.

Seguiu-se uma fase menos eficaz do ataque português, compensada pela baliza. Gustavo Capdeville defendeu dois sete metros e um remate aos seis, mantendo Portugal na frente, ainda que sem conseguir voltar a ganhar margem. A Suécia aproveitou as falhas técnicas e igualou novamente (11-11), levando Paulo Jorge Pereira a parar o jogo aos 22 minutos.

No reatamento, Capdeville faz a quarta defesa, que não teve correspondência pelos companheiros, que voltaram a falhar frente à baliza da Suécia, que, por sua vez, não perdoa na resposta, preservando o empate (13-13), que, golo a golo, estendeu-se até ao intervalo (16-16).

A segunda parte começou com vantagem sueca e, aos cinco minutos, os nórdicos chegaram aos dois golos de diferença pela primeira vez (19-21). Capdeville voltou a segurar a equipa e Kiko Costa respondeu no ataque, liderando a reviravolta para 22-21. A partir daí, o jogo entrou numa fase de alternância curta, sempre resolvida em detalhes, sem que alguma equipa se afastasse mais de um golo.

A Suécia conseguiu esse avanço a seis minutos do fim (28-30). Portugal reagiu após paragem técnica, recuperou, passou para a frente a 15 segundos do final, mas sofreu o empate já dentro dos últimos cinco e deixou tudo para o derradeiro ataque. Paulo Pereira desenhou-o no último desconto de tempo e Martim Costa executou-o. Golo no último segundo, vitória e um quinto lugar que reescreve a história.

## Dinamarca e Alemanha na final

A Dinamarca e a Alemanha defrontam-se amanhã, a partir das 17h00 (hora em Lisboa), na final do Campeonato da Europa, na Jyske Bank Boxen, em Herning, a casa da seleção escandinava nesta competição.
Ontem, em jogos bastante equilibrados das meias-finais, os dinamarqueses venceram a surpreendente Islândia, por 31-28 (14-13 ao intervalo), enquanto a Alemanha bateu a Croácia por 31-28 (17-15).
Islandeses e croatas competirão pelo terceiro lugar também amanhã (14h15) no mesmo pavilhão.

## «Desta vez subimos ao céu»

***Paulo Jorge Pereira efusivo, mas com discurso sóbrio sobre o Europeu e o futuro da Seleção***

O selecionador nacional, Paulo Jorge Pereira, destacou o equilíbrio e a intensidade do duelo, sublinhando o percurso consistente da equipa portuguesa no Europeu.

«Foi mais uma dura batalha até ao último segundo. Foi fantástico. A sensação é a de que podemos perder ou ganhar. Quando se atinge um nível altíssimo em andebol, o céu e o inferno andam sempre muito próximos um do outro. Desta vez, subimos ao céu. Haverá vezes em que vamos cair para o inferno», afirmou o técnico.

«Pelo facto de nos termos conseguido manter competitivos durante todo o jogo, com alguns altos e baixos por diferentes fatores, acabámos por merecer esta vitória. Acho que os portugueses têm de estar extremamente orgulhosos deste grupo de pessoas que faz tocar o hino muitas vezes», disse.

Paulo Pereira destacou a ambição como traço marcante desta geração. «Tentar acho que pode ficar curto quando as metas são ambiciosas. Temos de tratar de o fazer e depois logo vemos o que acontece. Este objetivo que atingimos aqui é extremamente difícil de atingir», explicou.

Excluindo o desaire frente à França, campeã europeia, o selecionador considerou que Portugal esteve à altura em praticamente todos os jogos. «Estivemos firmes em todos os jogos, com alguma exceção no jogo com a França, que é campeã da Europa», reconheceu.

«Toda a gente pode ganhar a toda a gente. O bonito desta história é que estamos no meio desta gente. O mais difícil agora é mantermos esta constância, mas já vamos estar presente em mais duas competições [*Mundial-2027 e Euro-2028*]. É preciso continuar e, como digo sempre, não nos deslumbramos muito. A partir daqui partiremos para outro voo», rematou.


IMAGO

**Selecionador nacional projeta futuro**

## MARTIM COSTA
**Lateral**

«O melhor Europeu de sempre da Seleção Portuguesa. Estamos superfelizes, queríamos muito ganhar este jogo e a equipa merecia atingir isto. Estamos todos de parabéns. Fizemos um grande jogo, contra uma grande seleção como é a Suécia. O golo decisivo? Estabelecemos a estratégia com o selecionador e correu tudo como planeado. Coube-me a mim rematar. Aproveitei a oportunidade.»


IMAGO

**Victor Iturriza marcou quatro golos**

## VICTOR ITURRIZA
**Pivot**

«A cada ano e a cada jogo, tentamos superar-nos a nós próprios. Sabemos que este grupo é capaz de fazer coisas muito bonitas e estamos no caminho certo. Hoje, conseguimos o melhor desempenho de sempre em Europeus e continuamos a sonhar. Acho que temos todos um grande caminho pela frente para conseguirmos grandes coisas.»

## MIGUEL LARANJEIRO
**Presidente da Federação Portuguesa de Andebol**

«*[Vivi]* com uma enorme emoção. Foi absolutamente espetacular. Um jogo intenso da nossa seleção, que é, de facto, extraordinária. É a melhor de sempre e está no top-5 da Europa. Batemo-nos com as melhores seleções do Mundo. Este jogo foi absolutamente extraordinário. Estivemos, praticamente, sempre por cima do jogo. São seleções em que tudo pode acontecer e aconteceu para o nosso lado, com muito orgulho. Este grupo é fabuloso. O *staff* e a equipa técnica mereciam este quinto lugar, neste pavilhão, que vibrou com esta vitória. Montámos, ao longo dos últimos anos, uma estratégia de sustentação de várias seleções para poder fazer o que está a acontecer aqui, que é uma renovação tranquila da seleção. É um sucesso que tem acontecido muito rápido, com o apoio dos clubes nacionais, que têm sido extraordinários na aposta que têm feito no andebol. No último Mundial, fomos quartos, agora aqui quintos e estamos no top-5 das melhores do Mundo. Vamos para o Mundial como a mesma postura de sempre, com respeito pelas outras equipas e com a ambição de chegar cada vez mais longe. Temos uma equipa jovem e com experiência, e muitos jovens que podem progredir. O céu é mesmo o limite.»

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 678,62cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 27,1

**ID:** 121328788 31-01-2026

EUROPEU DE ANDEBOL



Portugal–Suécia 36–35

## Golo no último segundo do jogo e 5.º lugar inédito

P. 27

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 98,35cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 29

**ID:** 121328845 31-01-2026



## ANDEBOL

### PLACARD 1

17.ª Jornada

| | |
|---|---|
| Sporting-Arsenal da Devesa | **43-22** |
| Benfica-V. Guimarães | **33-22** |
| Maritimo-Águas Santas | **28-27** |
| Belenenses-FC Gaia | **23-19** |
| FC Porto-Póvoa AC | **39-30** |
| ABC-Avanca | **34-29** |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Sporting | 17 | 17 | 0 | 0 | 689-447 | 51 |
| 2 | FC Porto | 17 | 13 | 2 | 2 | 649-468 | 45 |
| 3 | Benfica | 17 | 13 | 2 | 2 | 582-490 | 45 |
| 4 | ABC | 17 | 9 | 2 | 6 | 503-514 | 37 |
| 5 | Águas Santas | 16 | 10 | 0 | 6 | 423-412 | 36 |
| 6 | Maritimo | 16 | 8 | 2 | 6 | 484-455 | 34 |
| 7 | Póvoa AC | 17 | 7 | 1 | 9 | 457-501 | 32 |
| 8 | Belenenses | 17 | 6 | 1 | 10 | 499-523 | 30 |
| 9 | V. Guimarães | 16 | 5 | 0 | 11 | 428-490 | 26 |
| 10 | Avanca | 16 | 5 | 0 | 11 | 469-546 | 26 |
| 11 | FC Gaia | 17 | 1 | 2 | 14 | 440-560 | 21 |
| 12 | Ars. Devesa | 17 | 0 | 0 | 17 | 375-592 | 17 |

Próxima Jornada (18.ª): Ars. Devesa-Maritimo (04/02), Gaia-Sporting (11/02), Avanca-FC Porto (11/02), Águas Santas-Benfica (11/02), V. Guimarães-ABC (11/02) e Póvoa-Belenenses (11/02)

### 1.ª DIVISÃO (F)

15.ª Jornada

| | |
|---|---|
| Almeida Garrett-Colégio de Gaia | **31-23** |
| Juve Lis-ABC Braga | **25-30** |
| Gil Eanes-Benfica | **23-32** |
| Madeira SAD-S. Pedro do Sul | Hoje (15h00) |
| CS Madeira-CALE | Hoje (18h00) |

| | | J | V | E | D | G | P |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Benfica | 15 | 15 | 0 | 0 | 497-296 | 45 |
| 2 | Al. Garrett | 15 | 11 | 1 | 3 | 417-350 | 38 |
| 3 | S. Pedro Sul | 14 | 10 | 0 | 4 | 369-326 | 34 |
| 4 | Madeira SAD | 14 | 9 | 1 | 4 | 379-307 | 33 |
| 5 | ABC Braga | 15 | 9 | 0 | 6 | 396-400 | 33 |
| 6 | Gil Eanes | 15 | 8 | 1 | 6 | 365-364 | 32 |
| 7 | CALE | 14 | 4 | 0 | 10 | 334-394 | 22 |
| 8 | Colégio Gaia | 15 | 3 | 0 | 12 | 318-413 | 21 |
| 9 | Juve Lis | 15 | 2 | 0 | 13 | 324-387 | 19 |
| 10 | CS Madeira | 14 | 0 | 1 | 13 | 262-424 | 15 |

Proxima Jornada (16.ª): ABC Braga-Almeida Garrett, Gil Eanes-Colégio de Gaia, Benfica-Juve Lis (31/1), Madeira SAD- CALE e CS Madeira-S. Pedro do Sul (1/2)

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 226,21cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 5

**ID:** 121328790 31-01-2026



## »DESPORTO Diretos

**A BOLA TV »**
**14h30:** Basquetebol Feminino, Campeonato – Quinta dos Lombos-Barcelos
**16h30:** Basquetebol, Campeonato – Galitos-Esgueira
**18h30:** Wrestling – Royal Rumble

**BTV »**
**15h00:** Futebol Feminino, Taça da Liga – Benfica-Valadares Gaia
**17h00:** Hóquei em Patins Feminino, Liga dos Campeões – HC Palau-Benfica
**19h30:** Futsal Feminino, Campeonato – Benfica-Gd Árvore
**21h00:** Andebol Feminino, Campeonato – Benfica-Juve Lis

**CANAL 11 »**
**11h00:** Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão – Leixões-Benfica
**15h00:** Futebol Feminino, Taça da Liga – Sporting-Racing Power
**19h30:** Futsal Feminino, Campeonato – Benfica-Gd Árvore

**DAZN 1 »**
**12h00:** Futebol, Bundesliga 2 – Bochum-Schalke **15h00:** Futebol, Premier League – Leeds-Arsenal **17h30:** Futebol, Premier League – Chelsea-West Ham **20h00:** Futebol, Premier League – Liverpool-Newcastle

**DAZN 2 »**
**13h00:** Futebol, LaLiga – Oviedo-Girona
**15h15:** Futebol, LaLiga – Osasuna-Villarreal
**17h30:** Futebol, LaLiga – Levante-Atl. Madrid
**20h00:** Futebol, LaLiga – Elche-Barcelona

**DAZN 3 »**
**14h30:** Futebol, Bundesliga – Frankfurt-Leverkusen
**17h30:** Futebol, Bundesliga – Hamburgo-Bayern
**21h00:** Hóquei em Patins, Campeonato – HC Turquel-Benfica

**DAZN 4 »**
**15h00:** Futebol, Premier League – Brighton-Everton
**18h30:** Basquetebol, Campeonato – Vasco da Gama-Ovarense

**DAZN 5 »**
**12h25:** Fórmula E, E-Prix-Miami – Treinos Livres 2
**14h30:** Fórmula E, E-Prix-Miami – Qualificação
**18h45:** Fórmula E, E-Prix-Miami – Corrida

**EUROSPORT 1 »**
**08h00:** Ténis – Open da Austrália
**11h20:** Combinado Nórdico – Taça do Mundo
**12h15:** Esqui Freestyle – Taça do Mundo
**13h00:** Snooker – Masters da Alemanha
**19h00:** Snooker – Masters da Alemanha

**EUROSPORT 2 »**
**09h00:** Combinado Nórdico – Taça do Mundo
**09h45:** Esqui Alpino – Taça do Mundo
**11h45:** Ciclismo – AlUla Tour (5.ª Etapa)
**14h00:** Ciclocrosse – Campeonato do Mundo
**15h25:** Saltos de Esqui – Taça do Mundo
**18h45:** Fórmula E, E-Prix Miami – Taça do Mundo
**20h15:** Golfe, PGA Tour – Farmers Insurance Open (Dia 3)

**PORTO CANAL »**
**15h00:** Futebol, sub-19 – FC Porto - Rio Ave
**21h30:** Hóquei em Patins, Campeonato – OC Barcelos-FC Porto

**RTP 2 »**
**15h00:** Basquetebol, Campeonato – Benfica-Sporting

**SPORTTV + »**
**14h00:** Futebol, Liga 2 – Ac. Viseu-Torreense
**18h00:** Futebol, Liga 2 – FC Porto B-Farense

**SPORTTV 1 »**
**11h00:** Futebol, Liga 2 – Felgueiras-Chaves
**15h30:** Futebol, Liga – Santa Clara-Estoril
**18h00:** Futebol, Liga – Rio Ave-Arouca
**20h30:** Futebol, Liga – Alverca-E. Amadora

**SPORTTV 2 »**
**12h30:** Futebol, Championship – Stoke City-Southampton
**15h00:** Futsal, Campeonato da Europa – França-Ucrânia
**18h00:** Futsal, Campeonato da Europa – Arménia-Ucrânia
**20h30:** Futebol, Liga 2 – Vizela-Portimonense
**01h30:** Basquetebol, NBA – Houston Rockets-Dallas Mavericks

**SPORTTV 3 »**
**09h00:** Golfe, DP World Tour – Bahrain Championship (Dia 3)
**16h00:** Futebol, Ligue 1 – Paris FC-Marselha
**18h00:** Futebol, Ligue 1 – Lorient-Nantes
**20h00:** Futebol, Ligue 1 – Mónaco-Rennes

**SPORTTV 4 »**
**11h00:** Ténis, ATP 75 – Oeiras II
**13h00:** Ténis, ATP 75 – Oeiras II
**17h30:** Hóquei no Gelo, NHL – Philadelphia Flyers-Los Angeles Kings

**SPORTTV 5 »**
**18h00:** Surf, WSL – Pipe Challenger Series
**22h00:** Surf, WSL – Pipe Challenger Series

**SPORTING TV »**
**10h30:** Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão – Sporting- Torreense
**15h00:** Futebol Feminino, Taça da Liga – Sporting-Racing Power

CISION

A BOLA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 226,21cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 5

**ID:** 121328786 31-01-2026

# Opinião Heróis do mar, nobre povo



**Francisco Vaz de Miranda**

Editor-executivo
fmiranda@abola.pt

***Num país tão pequeno vão-se somando os feitos enormes. Que campanha fantástica, mais uma, da Seleção de andebol, a culminar semana europeia de sonho para as nossas cores***

O quarto lugar alcançado por Portugal no Mundial de 2025 aguçou a expetativa para este Europeu e a nossa Seleção não nos desiludiu: 5.º e a melhor de sempre em Campeonatos da Europa. Que bravura, que fome de vencer, que grandiosa forma de defender Portugal tiveram, uma vez mais, os nossos Heróis do Mar! Todos conhecemos o tremendo sucesso português lá fora do futsal e do hóquei em patins, mas, convenhamos, são modalidades de pavilhão que, ao dia de hoje, não têm a expressão e relevância internacional do andebol, sobretudo porque a competitividade está restrita a uma mão apenas de países. No andebol, o caso é diferente, há vários colossos e podemos, hoje, orgulhar-nos de ter uma das melhores seleções do Mundo na modalidade. Não sei se algum dia chegaremos às medalhas — que bonito seria fazê-lo em casa, quando organizarmos (com Espanha e Suíça) o Euro-2028, se não puder ser já no Mundial do próximo ano —, mas o direito de sonhar já ninguém nos tira. Num país em que, por tradição, o futebol *engole* tudo o resto, é refrescante poder testemunhar este fenómeno no andebol, assim como a glória de Fernando Pimenta, Isaac Nader, Iúri Leitão, Rui Oliveira,



Seleção de andebol conquistou o 5.º lugar no Europeu

Pedro Pichardo, Diogo Ribeiro ou João Almeida. Perdoem-me os restantes, que são muitos, felizmente.

A histórica prestação da Seleção no Europeu fechou com chave de ouro a semana europeia desportiva para Portugal, depois de Sporting e Benfica, de forma absolutamente épica na Liga dos Campeões, e FC Porto e SC Braga, na Liga Europa, terem assegurado que vão continuar a ter futebol europeu no calendário para lá das fases de liga. É certo que as prestações europeias não podem, nem devem, apagar alguns tropeções nas competições nacionais, nos casos de leões, águias e arsenalistas, mas que importantes foram para (finalmente) ultrapassarmos os Países Baixos no *ranking* da UEFA e estarmos muito perto de, daqui a duas épocas, voltarmos a ter três equipas na maior prova da UEFA. Melhor: a campanha europeia tem sido tão boa que isso até poderá acontecer já na próxima época, através do *ranking* anual da UEFA. Com menos dinheiro, menos poder nos jogos de bastidores, menos recursos e com discussões a mais por cá sobre árbitros, VAR, milímetros de foras de jogo e comunicados que daí advêm, facto é que este pequenino país, quase *esquecido* no canto da Europa, continua a ser capaz de se superar contra os maiores do continente...

# Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=80d81419

Transmissões de Desporto em Portugal

A BOLA TV

14h30: Basquetebol Feminino, Campeonato - Quinta dos Lombos-Barcelos

16h30: Basquetebol, Campeonato - Galitos-Esgueira

18h30: Wrestling - Royal Rumble

BTV

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga -Benfica-Valadares Gaia

17h00: Hóquei em Patins Feminino, Liga dos Campeões - HC Palau-Benfica

19h30: Futsal Feminino, Campeonato -Benfica-Gd Árvore

21h00: Andebol Feminino, Campeonato -Benfica-Juve Lis

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão - Leixões-Benfica

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Racing Power

19h30: Futsal Feminino, Campeonato -Benfica-Gd Árvore

DAZN 1

12h00: Futebol, Bundesliga 2 - Bochum-Schalke

15h00: Futebol, Premier League - Leeds-Arsenal

17h30: Futebol, Premier League - Chelsea-West Ham

20h00: Futebol, Premier League - Liverpool-Newcastle

DAZN 2

13h00: Futebol, LaLiga - Oviedo-Girona

15h15: Futebol, LaLiga - Osasuna-Villarreal

17h30: Futebol, LaLiga - Levante-Atl. Madrid

20h00: Futebol, LaLiga - Elche-Barcelona

DAZN 3

14h30: Futebol, Bundesliga - Frankfurt-Leverkusen

17h30: Futebol, Bundesliga - Hamburgo-Bayern

21h00: Hóquei em Patins, Campeonato - HC Turquel-Benfica

DAZN 4

15h00: Futebol, Premier League - Brighton-Everton

18h30: Basquetebol, Campeonato - Vasco da Gama-Ovarense

DAZN 5

12h25: Fórmula E, E-Prix-Miami - Treinos Livres 2

14h30: Fórmula E, E-Prix-Miami - Qualificação

18h45: Fórmula E, E-Prix-Miami - Corrida

EUROSPORT 1

08h00: Ténis - Open da Austrália

11h20: Combinado Nórdico - Taça do Mundo

12h15: Esqui Freestyle - Taça do Mundo

13h00: Snooker - Masters da Alemanha

19h00: Snooker - Masters da Alemanha

EUROSPORT 2

09h00: Combinado Nórdico - Taça do Mundo

09h45: Esqui Alpino - Taça do Mundo

11h45: Ciclismo - AlUla Tour (5.ª Etapa)

14h00: Ciclocrosse - Campeonato do Mundo

15h25: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

18h45: Fórmula E, E-Prix Miami - Taça do Mundo

20h15: Golfe, PGA Tour - Farmers Insurance Open (Dia 3)

PORTO CANAL

15h00: Futebol, sub-19 - FC Porto-Rio Ave

21h30: Hóquei em Patins, Campeonato - OC Barcelos-FC Porto

RTP 2

15h00: Basquetebol, Campeonato - Benfica-Sporting

SPORTTV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Ac. Viseu-Torreense

18h00: Futebol, Liga 2 - FC Porto B-Farense

SPORTTV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Chaves

15h30: Futebol, Liga - Santa Clara-Estoril

18h00: Futebol, Liga - Rio Ave-Arouca

20h30: Futebol, Liga - Alverca-E. Amadora

SPORTTV 2

12h30: Futebol, Championship - Stoke City-Southampton

15h00: Futsal, Campeonato da Europa - França-Ucrânia

18h00: Futsal, Campeonato da Europa - Arménia-Ucrânia

20h30: Futebol, Liga 2 - Vizela-Portimonense

01h30: Basquetebol, NBA - Houston Rockets-Dallas Mavericks

SPORTTV 3

09h00: Golfe, DP World Tour - Bahrain Championship (Dia 3)

16h00: Futebol, Ligue 1 - Paris FC-Marselha

18h00: Futebol, Ligue 1 - Lorient-Nantes

20h00: Futebol, Ligue 1 - Mónaco-Rennes

SPORTTV 4

11h00: Ténis, ATP 75 - Oeiras II

13h00: Ténis, ATP 75 - Oeiras II

17h30: Hóquei no Gelo, NHL - Philadelphia Flyers-Los Angeles Kings

SPORTTV 5

18h00: Surf, WSL - Pipe Challenger Series

22h00: Surf, WSL - Pipe Challenger Series

SPORTING TV

10h30: Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão - Sporting- Torreense

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Racing Power
Redação

# Heróis do mar, nobre povo

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 31/01/2026
Meio: Bola Online (A)
Autores: Francisco Vaz de Miranda
URL: https://www.abola.pt/noticias/herois-do-mar-nobre-povo-20260130221914867718

Num país tão pequeno vão-se somando os feitos enormes. Que campanha fantástica, mais uma, da Seleção de andebol, a culminar semana europeia de sonho para as nossas cores

O quarto lugar alcançado por Portugal no Mundial de 2025 aguçou a expetativa para este Europeu e a nossa Seleção não nos desiludiu: 5.º e a melhor de sempre em Campeonatos da Europa. Que bravura, que fome de vencer, que grandiosa forma de defender Portugal tiveram, uma vez mais, os nossos Heróis do Mar!

Todos conhecemos o tremendo sucesso português lá fora do futsal e do hóquei em patins, mas, convenhamos, são modalidades de pavilhão que, ao dia de hoje, não têm a expressão e relevância internacional do andebol, sobretudo porque a competitividade está restrita a uma mão apenas de países. No andebol, o caso é diferente, há vários colossos e podemos, hoje, orgulhar-nos de ter uma das melhores seleções do Mundo na modalidade.

Não sei se algum dia chegaremos às medalhas - que bonito seria fazê-lo em casa, quando organizarmos (com Espanha e Suíça) o Euro-2028, se não puder ser já no Mundial do próximo ano -, mas o direito de sonhar já ninguém nos tira. Num país em que, por tradição, o futebol engole tudo o resto, é refrescante poder testemunhar este fenómeno no andebol, assim como a glória de Fernando Pimenta, Isaac Nader, Iúri Leitão, Rui Oliveira, Pedro Pichardo, Diogo Ribeiro ou João Almeida. Perdoem-me os restantes, que são muitos, felizmente.

//

Andebol

//

Portugal vence Suécia e faz história no Europeu!

A histórica prestação da Seleção no Europeu fechou com chave de ouro a semana europeia desportiva para Portugal, depois de Sporting e Benfica, de forma absolutamente épica na Liga dos Campeões, e FC Porto e SC Braga, na Liga Europa, terem assegurado que vão continuar a ter futebol europeu no calendário para lá das fases de liga. É certo que as prestações europeias não podem, nem devem, apagar alguns tropeções nas competições nacionais, nos casos de leões, águias e arsenalistas, mas que importantes foram para (finalmente) ultrapassarmos os Países Baixos no ranking da UEFA e estarmos muito perto de, daqui a duas épocas, voltarmos a ter três equipas na maior prova.

Melhor: a campanha europeia tem sido tão boa que isso até poderá acontecer já na próxima época, através do ranking anual da UEFA. Com menos dinheiro, menos poder nos jogos de bastidores, menos recursos e com discussões a mais por cá sobre árbitros, VAR, milímetros de foras de jogo e comunicados que daí advêm, facto é que este pequenino país, quase esquecido no canto da Europa, continua a ser capaz de se superar contra os maiores do continente...

//

Internacional

//

Ranking UEFA: as contas de Portugal para voltar a ter três clubes na Champions
Francisco Vaz de Miranda

# Europeu de andebol: Portugal bate Suécia e alcança histórico quinto lugar


| | | | |
|---|---|---|---|
| Tipo Meio: | Internet | Data Publicação: | 31/01/2026 |
| Meio: | Bom Dia Online | Autores: | Fabiana Bravo |

URL: https://pt.cision.com/s/?l=54766439


Portugal conquistou esta sexta-feira o quinto lugar, a sua melhor classificação de sempre em fases finais de um Campeonato da Europa de andebol, depois de vencer a Suécia, por 36-35, com um golo no último segundo.

Em Herning, na Dinamarca, a seleção lusa, que já tinha assegurado a presença no Mundial2027, chegou ao intervalo empatada (16-16), mas conseguiu superiorizar-se na segunda parte à Suécia, que já conquistou o título europeu por cinco vezes, com um golo de Martim Costa no último segundo de jogo.

Na nona presença em fases finais, quarta consecutiva, a equipa das quinas alcançou o seu melhor resultado de sempre, superando o sexto lugar que tinha conseguido em 2020.

Portugal terminou a fase preliminar no primeiro lugar do Grupo B, com duas vitórias, frente a Dinamarca e Roménia, e um empate com a Macedónia do Norte, seguindo em frente na prova.

Na Ronda Principal, a formação lusa foi terceira na sua poule , com derrotas frente a Alemanha e França, um empate com a Noruega e um triunfo frente a Espanha, o que lhe permitiu o acesso ao jogo de disputa do quinto lugar.

A equipa portuguesa regressa a Portugal este sábado, às 10h30.

[Additional Text]:
Uros Hocevar / Jozo Cabraja / kolektiff
Fabiana Bravo

# Record: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: CA Notícias Online

URL: https://canoticias.pt/record-capa-da-edicao-de-sabado-31-de-janeiro-2026/

Acompanhe as manchetes desportivas mais recentes no Jornal Record de hoje! Um mundo de adrenalina e conquistas à sua disposição.

Conteúdo neste artigo ver Destaques Record Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 Google Notícias

Destaques Record Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

Suárez promete continuar em grande. Não tenho limites Nápoles volta à carga por Alisson Sporting. Na lista de Varandas. Pedro Almeida Cabral candidato à presidência da MAG. Substitui João Palma Benfica. Mourinho mete medo ao Real FC Porto. Moffi apresentado. Adoro marcar golos Arábia Saudita. Mais 1 de Ronaldo. Al Khollod 0 , 3 Al Nassr. Ninguém o agarra Europeu de andebol. Seleção despede-se no 5.º lugar. Portugal 36 , 35 Suécia. Chave de Ouro. Melhor classificação de sempre na prova .

Sobre o Record
Com mais de sete décadas de história, o Jornal Record conquistou um lugar especial no coração dos portugueses. A sua abordagem completa e minuciosa do desporto, aliada à qualidade e à imparcialidade das suas reportagens, fazem do Record uma fonte imprescindível de informação para todos os amantes do desporto. Mantendo-se fiel aos seus valores, este jornal continua a informar e a inspirar gerações de leitores apaixonados pelo desporto, em Portugal e além-fronteiras.
Google Notícias Siga o CA Notícias na Google e leia as notícias em primeira mão!

[Additional Text]:
Record: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 | CA Notícias | Canal Alternativo de Notícias
Record: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026
Redação

# O Jogo: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: CA Notícias Online

URL: https://canoticias.pt/o-jogo-capa-da-edicao-de-sabado-31-de-janeiro-2026/

Não perca a capa do Jornal O Jogo de hoje! Descubra as novidades e tendências mais quentes do universo desportivo.

Conteúdo neste artigo ver Destaques O Jogo Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 Google Notícias

Destaques O Jogo Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

FC Porto. Quero os golos que esperam de mim . Desde há muito elogiado por Farioli, avançado Moffi foi apresentado O calvário de Vasco está cheio de esperança. Seis horas de trabalho diário no Olival com vista à recuperação Pietuszewsld tem um objetivo: decidir melhor Benfica. Brugge não desiste de Schjelderup. Dirigentes deixaram Lisboa sem acordo, mas vão voltar à carga Trubin continua em choque: Já vi o golo 100 ou 200 vezes Reencontro com o Real Madrid no play-off da Liga dos Campeões Sporting. Gyokeres não me tira o sono . Suárez mostra-se alheio aos números do antecessor sueco no ataque leonino Allsson perto do Nápoles: 3,5 MEuro de empréstimo e 20 MEuro de opção de compra Braga. O regresso ao 6.º lugar não provém de qualquer ação ou compromisso coletivo . Num texto de opinião, António Salvador alerta para os desafios da subida de Portugal no ranking da UEFA V. Guimarães 1-0 Moreirense Andebol. Portugal 36-35 Suécia. Uma lição para a história. Lance estudado deu triunfo em cima da buzina, garantindo o 5.º lugar no Europeu Paulo Jorge Pereira. Desta vez, caímos para o céu Golo de Martim Costa decisivo

Sobre o O Jogo
Com mais de três décadas de história, o Jornal O Jogo conquistou um lugar especial no coração dos portugueses. A sua abordagem abrangente e detalhada do desporto, aliada à qualidade e à imparcialidade das suas reportagens, fazem de O Jogo uma fonte indispensável de informação para todos os amantes do desporto. Mantendo-se fiel aos seus valores, este jornal continua a informar e a inspirar gerações de leitores apaixonados pelo desporto, tanto em Portugal como além-fronteiras.
Google Notícias Siga o CA Notícias na Google e leia as notícias em primeira mão!

[Additional Text]:
O Jogo: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 | CA Notícias | Canal Alternativo de Notícias
O Jogo: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026
Redação

# A Bola: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: CA Notícias Online

URL: https://canoticias.pt/a-bola-capa-da-edicao-de-sabado-31-de-janeiro-2026/

A edição de hoje do Jornal A Bola está repleta de emoção! Descubra as últimas notícias e análises do mundo desportivo.

Conteúdo neste artigo ver Destaques A Bola Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 Google Notícias

Destaques A Bola Edição de sábado, 31 de janeiro 2026

Nápoles vem buscar Alisson. Extremo brasileiro custou Euro2,1 milhões e pode render Euro20 M ao Sporting  Leões e italianos negoceiam empréstimo com opção ou cláusula de compra obrigatória Gostava de ultrapassar Gyokeres [Luis Suárez]. Colombiano chegou no verão e já soma 24 golos em 31 jogos. Sueco marcou 97 em 102  Pedro Gonçalves. Pronto para o regresso do trio maravilha com Catamo e Trincão  Benfica. A BOLA apresenta-lhe Francisco Cunha, o apanha-bolas que festejou com o  special one .  Comecei a correr e a pessoa que estava à minha frente era o mister . Jovem de 13 anos ficou nas nuvens  Agora respira-se melhor. Espero jogar mais . Ivanovic revela que falou com José Mourinho e que o técnico lhe disse que nada tem contra ele  Rafa com palco em Tondela  FC Porto.  Adoro marcar e trabalhar para a equipa . Terem Moffi, avançado nigeriano ex-Nice, é reforço. Seko Fofana, médio do Rennes, é o próximo  Arábia Saudita. Golo 961 de Ronaldo  Destino Aventura. Na Polónia, Tomás Tavares recorda Benfica, Bruno Lage e sonho da Seleção  V. Guimarães 1-0 Moreirense  Europeu de Andebol. Portugal 36-35 Suécia golo no último segundo do jogo e 5.º lugar inédito

Sobre o A Bola
O Jornal A Bola tem um papel crucial no cenário desportivo português, sendo um dos principais meios de comunicação especializado em desporto no país. Com uma longa história de êxitos, A Bola tem sido responsável por acompanhar gerações de adeptos, sempre com o compromisso de oferecer uma informação rigorosa e atualizada, para além de promover o debate e a reflexão sobre o desporto em Portugal.
Google Notícias Siga o CA Notícias na Google e leia as notícias em primeira mão!

[Additional Text]:
A Bola: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026 | CA Notícias | Canal Alternativo de Notícias
A Bola: Capa da Edição de sábado, 31 de janeiro 2026
Redação

CISION

CORREIO da manhã

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 199,5cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 31

**ID:** 121329901 31-01-2026



EUROPEU DE ANDEBOL

# PORTUGAL ACABA NO QUINTO LUGAR

## **ÊXITO** Vitória sobre a Suécia (36-35) garante melhor classificação de sempre em Europeus

**Mário Figueiredo**

"Foi mais uma dura batalha até ao último segundo. Foi fantástico. Quando se atinge um nível altíssimo em andebol, o céu e o inferno andam sempre muito próximos. Desta vez, caímos para o céu. Haverá vezes em que vamos cair para o inferno." Assim analisou Paulo Jorge Pereira, selecionador nacional de andebol, o triunfo de Portugal sobre a Suécia (36-35) que permitiu garantir um histórico 5.º lugar no Campeonato da Europa que decorre na Dinamarca.

Paulo Jorge Pereira enalteceu a solidez revelada pela equipa portuguesa. "Toda a gente pode ganhar a toda a gente. O bonito desta história é que estamos no meio desta gente. O mais difícil agora é mantermos esta consistência, mas já vamos estar presentes em mais duas competições [Mundial 2027 e Euro 2028]. É preciso continuar e, como digo sempre, não nos deslumbramos muito. A partir daqui partiremos para outro voo."

Já Martim Costa, autor do golo da vitória no último segundo, não escondeu a satisfação: "Foi o nosso melhor Europeu de sempre. Estamos superfelizes. Queríamos muito ganhar este jogo e a equipa merecia."

O presidente da federação, Miguel Laranjeiro, enalteceu a juventude da equipa e não tem dúvidas: "O céu é mesmo o limite."




**Martim Costa marcou o golo da vitória no último segundo**

CISION

Correio do Minho

ID: 121329141

31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 55,89cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22



andebol feminino

I Divisão - 16. jornada

# ABC de Braga com complicado teste que pode valer lugar no pódio da I Divisão

A equipa de andebol feminino do ABC de Braga vai defrontar, hoje pelas 17 horas, o conjunto do Almeida Garrett, em jogo da 16.ª jornada da fase regular da I Divisão nacional de andebol feminino.

Actualmente no 5.º posto da prova com 33 pontos, as academistas partem para este encontro com o 2.º classificado da competição sabendo que, com um triunfo, o ABC de Braga poderá ascender ao 3.º lugar da prova. No entanto, para tal também será necessário que o Madeira SAD e o AA S. Pedro do Sul percam os seus respectivos encontros.

**Jogos da 16.ª jornada da fase regular da I Divisão nacional de andebol feminino:** Gil Eanes - Colégio da Gaia, **hoje às 16 horas**; **ABC DE BRAGA** - Almeida Garrett, **hoje às 17 horas**; Benfica - Juve Lis, **hoje às 21 horas**; CS Madeira - AA S. Pedro do Sul, **amanhã às 12 horas**; Madeira SAD - CALE, **amanhã às 15 horas**.

CISION

Correio do Minho

ID: 121329126 31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 65,21cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22



Por empréstimo

# Jovem Lourenço Faria troca Vitória SC por Xico Andebol

**ANDEBOL MASCULINO**

| Fábio Moreira |

A equipa de andebol masculino do Xico Andebol confirmou ontem a contratação de Lourenço Faria, jovem central de 18 anos. O atleta vimaranense reforça o Xico Andebol por empréstimo do Vitória SC.

Na primeira metade da temporada, Lourenço Faria defendeu as cores dos sub-20 do Fermentões, por quem somou 29 golos em apenas sete partidas. O jovem de 18 anos também defendeu as cores do Vitória SC, onde somou um golo em 11 encontros.

"O Lourenço é um jovem atleta com um percurso de crescimento consistente, marcado pela dedicação, evolução técnica e ambição competitiva. Esta vinda reforça o nosso grupo num momento exigente da época, trazendo juventude, qualidade e margem de progressão, em linha com a identidade formativa e competitiva do Xico Andebol", pode-se ler no comunicado dos vimaranenses.

CISION

Correio do Minho

ID: 121329159 31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 316,72cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22,1



# Martim Costa selou 5.º lugar com golo em cima do apito final

**PORTUGAL** bateu a Suécia por 36-35, conseguindo o 5.º lugar do Campeonato da Europa de andebol masculino. Martim Costa, no último segundo, garantiu a melhor classificação lusa de sempre na prova.



JOZO CABRAJA/KOLEKTIFF

**Portugal garantiu ontem 5.º lugar no Campeonato da Europa de andebol masculino**

"Trabalhámos muito para isto. O Martim fez algo deslumbrante, mas isto acaba sempre por ser um trabalho de todos. Estabelecemos objetivos muito ambiciosos e depois lutamos por eles, até a exaustão e trabalhamos o máximo que podemos, e acabamos por conseguir atingi-los. Portanto, foi extraordinário o que este grupo fez."

**Paulo Jorge Pereira**
seleccionador nacional

**ANDEBOL MASCULINO**
| Fábio Moreira |

A selecção nacional de andebol masculino garantiu ontem o 5.º lugar no Campeonato da Europa da modalidade, ao bater a Suécia por 36-35. Martim Costa selou o triunfo luso em cima do apito final, garantindo assim o resultado do português na competição.

O duelo arrancou com um ritmo frenético e um Martim Costa insaciável. O lateral assinou quatro dos cinco primeiros golos lusos, mas a resposta sueca foi pragmática, aproveitando transições rápidas para equilibrar o marcador, embora Portugal se tenha mantido na frente até aos 23 minutos. Contudo, na recta final do primeiro tempo, os suecos conseguiram resgatar uma igualdade a 16 golos para o regresso aos balneários.

Na segunda metade, Francisco Costa assumiu o comando das operações lusas, respondendo golo a golo à eficácia sueca, enquanto o Rui Silva trazia o sangue-frio necessário nos momentos de maior pressão.

Contudo, o grande drama da partida chegou no último minuto. Com o marcador empatado a 34, Martim Costa colocou Portugal na frente, mas a Suécia respondeu de imediato. Após o derradeiro time-out de Paulo Jorge Pereira a escassos segundos do fim, a responsabilidade recaiu sobre o lateral esquerdo nacional. Martim, com um remate em suspensão no último segundo, furou a defensiva sueca e selou o triunfo por 36-35 que deu aos 'Heróis do Mar' a melhor classificação de sempre em Campeonatos da Europa.

## PORTUGAL 36

Gustavo Capdeville e Diogo Valério (GR), Martim Costa (9), Francisco Costa (7), Victor Iturizza (4), Salvador Salvador (4), Rui Silva (3), Diogo Branquinho (3), João Gomes (2), Luís Frade (2), Leonel Fernandes (1), António Areia (1), Miguel Neves, José Ferreira, Ricardo Brandão e Gabriel Cavalcanti.
**Treinador:** Paulo Jorge Pereira.

## SUÉCIA 35

Andreas Palicka e Mikael Appelgren (GR), Sandell Lukas (8), Hampus Wanne (5), Jim Gottfridsson (5), Felix Claar (4), Nikola Roganovic (4), Felix Moller (2), Oscar Bergendahl (2), Jonathan Carlsbogard (1), Daniel Pettersson (1), Sebastian Karlsson (1), Edwin Aspenback (1), Eric Johansson, Max Darj e Axel Mansson.
**Treinador:** Michael Apelgren.

**Árbitros:** Jonas Eliasson (Islândia) e Anton Palsson (Islândia).
**Ao intervalo:** 16-16.
**Jyske Bank Boxen Herning.**

CISION

Correio do Minho

**Meio:** Imprensa **Âmbito:** Regional
**País:** Portugal **Period.:** Diária
**Área:** 316,72cm² **Pág:** 22,1

**ID:** 121329159 31-01-2026

**ANDEBOL**
**Portugal fecha em quinto o melhor Euro de sempre**
**Pág. 22**

CISION

Diário de Coimbra

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 128,76cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 21

**ID:** 121330003 31-01-2026

# Portugal vence Suécia e conquista histórico 5.º lugar

**Andebol**

Campeonato da Europa

Portugal conquistou ontem o quinto lugar, a sua melhor classificação de sempre em fases finais de um Campeonato da Europa de andebol, depois de vencer a Suécia, por 36-35, com um golo no último segundo.

Em Herning, na Dinamarca, a seleção lusa, que já tinha assegurado a presença no Mundial 2027, chegou ao intervalo empatada (16-16), mas conseguiu superiorizar-se na segunda parte à Suécia, que já conquistou o título europeu por cinco vezes, com um golo de Martim Costa no último segundo de jogo.

Na nona presença em fases finais, quarta consecutiva, a equipa das "quinas" alcançou o seu melhor resultado de sempre, superando o sexto lugar que tinha conseguido em 2020.




**Portugal** superou os suecos no último segundo da partida

Portugal terminou a fase preliminar no primeiro lugar do Grupo B, com duas vitórias, frente a Dinamarca e Roménia, e um empate com a Macedónia do Norte, seguindo em frente na prova.

Na Ronda Principal, a formação lusa foi terceira na sua "poule", com derrotas frente a Alemanha e França, um empate com a Noruega e um triunfo frente a Espanha, o que lhe permitiu o acesso ao jogo de disputa dos quinto e sexto lugares.

CISION

Diário de Coimbra

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 225,33cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 21

**ID:** 121330017 31-01-2026



# Cartaz Desportivo

## HOJE

### ANDEBOL

**Nacional da 2.ª Divisão**
18h00 Estarreja-Académica — Pav. Estarreja

### BASQUETEBOL

**Proliga**
17h00 CAB Madeira-Ginásio — Pav. Amigos do Basquete
**Nacional da 1.ª Divisão Feminina**
16h30 CLIP-Olivais — Pav. Col. Int. Porto
**Campeonato Nacional Sub-18**
14h30 Vasco Gama A-Ginásio — Parque das Camélias
**Taça Nacional Sub-18**
15h00 Guifões-Olivais — Pav. António Maia
16h30 Monção-Académica — Escola 2,3 Monção

**Nacional Sub-18 Feminino**
18h30 CLIP-Olivais — Pav. Col. Int. Porto
**Nacional Sub-14**
14h30 Gumirães A-Académica — Pav. Mun. Fontelo
**Distrital Sub-14 Feminino**
11h30 Sp. Figueirense-Olivais — Escola Cristina Torres
**Liga Masters**
21h15 Académica-Ginásio — Pav. Mário Mexia
**Liga Masters Feminina**
21h00 AAC-Guifões — Pavilhão Pereiros

### FUTEBOL

**Nacional 2.ª Divisão Sub-19 (Apur. Campeão)**
15h00 Gouveia-Marialvas — Estádio Mun. Farvão
15h00 Naval 1893-Anadia — Est. Mun. Bento Pessoa
15h00 Beira-Mar-Académica — CT Est. Mun. Aveiro

### FUTSAL

**Nacional 3.ª Divisão (Série B)**
18h00 Vilaverdense-Pedreles — Pav. Vilaverdense
19h00 Ribafria-União 1919 — Pav. Benedita
**Nacional 2.ª Divisão Feminino (Série Sul)**
16h00 CRI Alhadense-Povoense — Pav. Joaquim Carvalho
**Nacional Sub-19 Feminino (Série Centro)**
17h00 Matosinhos-Domus Nostra — Pav. Leça do Balio
**Nacional de Sub-15 (Apur. Campeão)**
15h00 S. João-Sanjoanense — Pavilhão CS S. João

### HÓQUEI EM PATINS

**Nacional da 2.ª Divisão (Zona Norte)**
21h30 Juv. Viana-Académica — Pav. José Natário
21h30 OH Sports-Sobreira — Pav. Oliveira Hospital

### RUGBY

**Divisão de Honra (Manutenção)**
15h00 Académica-Técnico — Est. Sérgio Conceição
**Torneio Nacional Sub-18 feminino**
14h00 Agrária-Alentejo — Estádio Arcos Valdevez
14h00 Agrária-Sporting — Estádio Arcos Valdevez
14h00 Agrária-CRAV — Estádio Arcos Valdevez

### VOLEIBOL

**Nacional da 2.ª Divisão**
18h00 CN Ginástica-Ruínas VC — Pavilhão CN Ginástica
**Nacional da 3.ª Divisão (Zona Norte B)**
17h00 Académica-S. Mamede B — Est. Universit. Coimbra
**Nacional da 3.ª Divisão Feminino (Últimos)**
15h00 Pataiense-Académica B — Pavilhão Pataias

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 346,04cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 28

**ID:** 121329256
31-01-2026



ANDEBOL



**Esta foi a equipa do Académico que fez história em 1996 e que hoje é alvo de homenagem.** FOTO DR

# Académico homenageia 'heróis' de 1996

**HERBERTO D. PEREIRA**
*desporto@dnoticias.pt*

A direcção do Académico do Funchal presta hoje, no Pavilhão do Funchal, uma homenagem à equipa de andebol masculino que, há 30 anos, garantiu o regresso dos academistas ao campeonato nacional da 1.ª Divisão, conquistando, igualmente, o título de campeão nacional da 2.ª Divisão.

Uma cerimónia que tem lugar esta tarde, antes do encontro dos madeirenses frente à Sanjoanense, partida marcada para as 15 horas, a contar para o 'nacional' da Divisão de Honra, fase regular.

Depois de, em 1989, a equipa liderada então por Fernando Jorge Oliveira ter levado os madeirenses, pela primeira vez na história do andebol masculino da Região, aos palcos principais do andebol masculino, há 30 anos, em 1996, foi a vez do técnico Mário Santos, responsável que estará nesta homenagem e o seu adjunto Paulo Sá, actual director técnico da modalidade a nível nacional, erguerem um projecto de regresso à 1.ª Divisão, numa equipa que contava com um grupo de trabalho de muito valor e qualidade.

A festa foi no Pavilhão do Funchal, depois de uma vitória clara sobre o Sporting da Horta por 26-18. Uma semana antes, o Académico do Funchal já podia ter garantido a subida, mas foi surpreendido em casa do Boa-Hora perdendo por 26-25, adiando a festa.

Para recordar esta tarde, vejamos o lote de campeões: o técnico Mário Santos, adjunto Paulo Sá, dirigente Miguel Franco, fisioterapeuta José António, jogadores Gonçalo Sousa, Paulo Vieira, Paulo Lopes, José António, Renato Silva, Jesper, Davidkov, Arlindo Lemos, Paulo Alves, Carlos Perneta, Bernardo Fernandes, Paulo Alexandre, Paulo Nunes e Carlos Coelho.

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 223,91cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121329251

31-01-2026



# Golo no último segundo dá 5.º lugar a Portugal

Um golo no último segundo do lateral Martim Costa permitiu ontem a Portugal bater a Suécia (36-35) e terminar o Europeu de andebol no quinto lugar, a melhor classificação de sempre dos lusos.

A participar pela nona vez consecutiva em Europeus, e quarta seguida, a equipa comandada por Paulo Jorge Pereira, que já tinha assegurado a presença no Mundial2027, na Alemanha, entrou com tudo rumo à melhor classificação de sempre.

O lateral Martim Costa foi quem deu o mote, com quatro remates certeiros em outras tantas tentativas, deixando Portugal na frente do marcador, com vantagens de um e dois golos, por um longo período, na Jyske Bank Boxen, em Herning.

Depois, a anfitriã e recordista de troféus, que desiludiu ao falhar o acesso às meias-finais, mostrou que vinha para lutar pelo mesmo objectivo dos lusos, chegando a ter quatro oportunidades seguidas para passar para frente do marcador.

Capdeville defendeu uma bola aos seis metros, dois livres de sete metros seguidos e, pelo meio, o ponta esquerdo Hampus Wanne atirou ao poste.

Numa altura em que os suecos apostaram na defesa 6x0, os lusos apresentaram dificuldades para conseguir penetrar, o que levou Paulo Jorge Pereira a apostar no sistema de 7x6 no ataque.

A campeã europeia em 1994, 1998, 2000, 2002 e 2022 manteve a postura defensiva no segundo tempo, o que lhe permitiu disputar o jogo 'taco a taco' com Portugal.

E, pela primeira vez, a Suécia passou a liderar por dois golos (21-19), com a incerteza a manter-se até final, mas com ligeiro ascendente para os nórdicos.

Durante 15 minutos, nenhuma das duas selecções conseguiu distanciar-se em Herning, onde a Suécia voltaria a conseguir liderar por dois golos (30-28), a apenas seis minutos do 60.º.

O momento que deu o quinto lugar histórico saiu da mão direita do lateral esquerdo Martim Costa, depois do 'time out' crucial pedido por Paulo Jorge Pereira, quando faltavam apenas seis segundos.



**Portugal conquistou a melhor posição de sempre.** FOTO LUSA/THOMAS TRAASDAHL

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 193,37cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 28

**ID:** 121329263 31-01-2026



# Madeira SAD e Sports Madeira de regresso ao campeonato




**Madeira SAD tem de vencer, hoje, para voltar ao pódio da prova.** FOTO ASPRESS

A fase regular do campeonato nacional da 1.ª Divisão em seniores femininos de andebol está de regresso aos pavilhões da Região, com particular destaque para o encontro desta tarde, a partir das 17h30, no Pavilhão do Funchal, jogo que vai colocar frente a frente o Madeira Andebol SAD e a Academia de Andebol São Pedro do Sul.

Um jogo da 15.ª jornada e importante para as cores madeirenses. Na primeira volta a vitória 'sorriu' ao Madeira Andebol SAD por 32-28, pelo que voltar ao pódio da prova, requer uma vitória do conjunto da casa. O Madeira Andebol SAD nesta altura é quarto com 33 pontos, somando nove vitórias, um empate e quatro derrotas. A Academia está acima com 34 pontos, somando dez vitórias e quatro derrotas.

## DUPLA JORNADA PARA MADEIRENSES, FRENTE A ACADEMIA SÃO PEDRO DO SUL E LEÇA

Também hoje, mas às 18 horas, no Pavilhão da Bartolomeu Perestrelo, será a vez do Club Sports da Madeira defrontar o Clube de Andebol de Leça.

As madeirenses seguem na última posição com 15 pontos. Já as nortenhas são sétimas classificadas com 22 pontos.

Amanhã, saliente-se, acontece nova jornada. Pelas 12 horas, na Bartolomeu Perestrelo, o Sports defronta a Academia. A partir das 15 horas, no Pavilhão do Funchal, será a vez do Madeira Andebol SAD medir forças contra o Leça. **H.D.P.**

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 305,66cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 24

31-01-2026

ID: 121329353

ANDEBOL FEMININO: ABC RECEBE HOJE ALMEIDA GARRETT (17H00)

# «SERÁ UM JOGO INTENSO ATÉ AO FIM»



© ABC

Marisini Capessa espera um jogo difícil frente ao CJ Almeida Garrett

**Luís Filipe Silva**

A equipa feminina do ABC vai receber hoje o CJ Almeida Garrett, às 17h00, no pavilhão Flávio Sá Leite, em jogo da 16.ª jornada do Campeonato de Andebol feminino da I Divisão.

O técnico das academistas, Fernando Fernandes, perspetiva um desafio de elevado grau de dificuldade, uma vez que o conjunto de Vila Nova de Gaia é o atual segundo classificado na prova, onde as academistas ocupam o quinto posto.

«Este sábado (hoje) iremos defrontar o Almeida Garrett, um adversário difícil que esta a fazer um excelente campeonato. Sabemos que será um jogo intenso do primeiro ao último minuto em que se decidirá nos detalhes», começou por dizer o responsável técnico do ABC.

Mesmo com as dificuldades esperadas, Fernando Fernandes sublinhou que a sua equipa vai lutar pelos três pontos e tentar uma aproximação aos lugares da frente e cimentar a sua posição no lote de equipas que dará acesso ao Grupo A na fase final da prova.

«Temos o nosso plano de jogo delineado, e queremos almejar mais três pontos na nossa caminhada, rumo à fase final».

O treinador apelou também aos adeptos que marquem presença hoje no Pavilhão Flávio Sá Leite

«Aproveito este momento para apelar ao nosso público, esperamos por todos no pavilhão este sábado. O vosso apoio faz a diferença», referiu.

Já a pivot, Marisoni Capessa, disse que o jogo frente ao CJ Almeida Garrett «está a ser preparado com responsabilidade».

«Nós como equipa encaramos sempre todos os jogos com muita responsabilidade e o próximo jogo não será diferente.

Temos treinado com coesão, determinação e estratégia, com o foco que os mesmos sejam uma consequência natural para o próximo jogo», destacou a jogadora academista.

CISION Diário do Minho

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 800,8cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 21

31-01-2026

**ID:** 121329359



PORTUGAL VENCEU SUÉCIA E TERMINOU EUROPEU DE ANDEBOL EM 5.º LUGAR

# MARTIM FOI HERÓI NO ÚLTIMO SEGUNDO

Um golo no último segundo do lateral Martim Costa permitiu ontem a Portugal bater a Suécia (36--35) e terminar o Europeu de andebol no quinto lugar, a melhor classificação de sempre dos lusos.

A participar pela nona vez consecutiva em Europeus, e quarta seguida, a equipa comandada por Paulo Jorge Pereira, que já tinha assegurado a presença no Mundial-2027, na Alemanha, entrou com tudo rumo à melhor classificação de sempre.

O lateral Martim Costa foi quem deu o mote, com quatro remates certeiros em outras tantas tentativas, deixando Portugal na frente do marcador, com vantagens de um e dois golos, por um longo período, na Jyske Bank Boxen, em Herning.



© FPA

Portugal fez história no Europeu de andebol

Depois, a anfitriã e recordista de troféus, que desiludiu ao falhar o acesso às meias-finais, mostrou que vinha para lutar pelo mesmo objetivo dos lusos, chegando a ter quatro oportunidades seguidas para passar para frente do marcador.

Capdeville defendeu uma bola aos seis metros, dois livres de sete metros seguidos e, pelo meio, o ponta esquerdo Hampus Wanne atirou ao poste.

Numa altura em que os suecos apostaram na defesa 6x0, os lusos apresentaram dificuldades para conseguir penetrar, o que levou Paulo Jorge Pereira a apostar no sistema de 7x6 no ataque.

A campeã europeia em 1994, 1998, 2000, 2002 e 2022 manteve a postura defensiva no segundo tempo, o que lhe permitiu disputar o jogo 'taco a taco' com Portugal.

E, pela primeira vez, a Suécia passou a liderar por dois golos (21-19), com a incerteza a manter-se até final, mas com ligeiro ascendente para os nórdicos.

Durante 15 minutos, nenhuma das duas seleções conseguiu distanciar-se em Herning, onde a Suécia voltaria a conseguir liderar por dois golos (30--28), a apenas seis minutos do 60.º.

O momento que deu o quinto lugar histórico saiu da mão direita do lateral esquerdo Martim Costa, depois do 'time out' crucial pedido por Paulo Jorge Pereira, quando faltavam apenas seis segundos.

**JYSKE BANK BOXEN, EM HERNING**

**Árbitro** Jonas Eliasson e Anton Palsson (Islândia)

**Portugal** 36

Diogo Valério, Luís Frade (2), Rui Silva (3), Martim Costa (9), Francisco Costa (7), António Areia (1) e Diogo Branquinho (3). Jogaram ainda Salvador Salvador (4), Miguel Neves, Victor Iturizza (4), Leonel Fernandes (1), João Gomes (2), José Ferreira e Gustavo Capdeville.

**Treinador** Paulo Jorge Pereira

**Suécia** 35

Palicka, Carlsbogard (1), Wanne (5), Bergendahl (2), Sandell (8), Claar (4) e Karlsson (1). Jogaram ainda Darj, Pettersson (1), Möller (2), Appelgren, Gottfridsson (5) , Roganovic (4), Mansson, Aspenback (1), e Johansson (1).

**Treinador** Michael Apelgren

**Intervalo**: 16-16

Miguel Laranjeiro, presidente da FAP

## «ESTE GRUPO É FABULOSO»

O presidente da Federação de Andebol de Portugal, Miguel Laranjeiro, destacou a qualidade do grupo que compõe a atual seleção portuguesa.

«[Vivi] com uma enorme emoção. Foi absolutamente espetacular. Um jogo intenso da nossa seleção, que é, de facto, extraordinária. É a melhor de sempre e está no top 5 da Europa. Batemo-nos com as melhores seleções do Mundo. Este jogo foi absolutamente extraordinário. Estivemos, praticamente, sempre por cima do jogo. São seleções em que tudo pode acontecer e aconteceu para o nosso lado, com muito orgulho.

Este grupo é fabuloso. O 'staff' e a equipa técnica mereciam este quinto lugar, neste pavilhão, que vibrou com esta vitória.

Nós montámos, ao longo dos últimos anos, uma estratégia de sustentação de várias seleções para poder fazer o que está a acontecer aqui, que é uma renovação tranquila da seleção principal».

PAULO JORGE PEREIRA

## «FOI FANTÁSTICO»

O selecionador nacional, Paulo Jorge Pereira, salientou a qualidade dos jogadores nacionais que conseguiram manter a atitude competitiva durante toda a competição e neste jogo em particular.

«Foi mais uma dura batalha até ao último segundo. Foi fantástico. A sensação com que ficamos é de que podemos perder e podemos ganhar. Quando se atinge um nível altíssimo em andebol, o céu e o inferno andam sempre muito próximos um do outro.

Desta vez, caímos para o céu. Haverá vezes em que vamos cair para o inferno.

Pelo facto de nos termos conseguido manter competitivos durante todo o jogo, com alguns altos e baixos por diferentes fatores, acabámos por merecer esta vitória. Acho que os portugueses têm de estar extremamente orgulhosos deste grupo de pessoas que faz tocar o hino muitas vezes. Este objetivo que atingimos aqui é extremamente difícil de atingir. Estivemos firmes em todos os jogos», destacou o selecionador nacional.



© FAP

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 78,88cm²

Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 121329355

31-01-2026



Miguel Laranjeiro, presidente da FAP

# «ESTE GRUPO É FABULOSO»

O presidente da Federação de Andebol de Portugal, Miguel Laranjeiro, destacou a qualidade do grupo que compõe a atual seleção portuguesa.

«[Vivi] com uma enorme emoção. Foi absolutamente espetacular. Um jogo intenso da nossa seleção, que é, de facto, extraordinária. É a melhor de sempre e está no top 5 da Europa. Batemo-nos com as melhores seleções do Mundo. Este jogo foi absolutamente extraordinário. Estivemos, praticamente, sempre por cima do jogo. São seleções em que tudo pode acontecer e aconteceu para o nosso lado, com muito orgulho.

Este grupo é fabuloso. O 'staff' e a equipa técnica mereciam este quinto lugar, neste pavilhão, que vibrou com esta vitória.

Nós montámos, ao longo dos últimos anos, uma estratégia de sustentação de várias seleções para poder fazer o que está a acontecer aqui, que é uma renovação tranquila da seleção principal».

CISION Diário do Minho

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 167,62cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 21

31-01-2026

**ID:** 121329372



PAULO JORGE PEREIRA

# «FOI FANTÁSTICO»

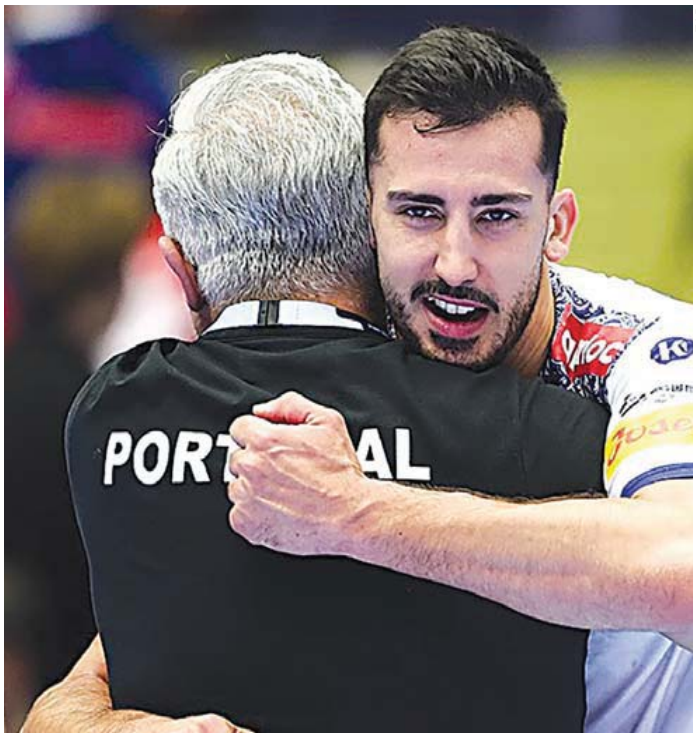
O selecionador nacional, Paulo Jorge Pereira, salientou a qualidade dos jogadores nacionais que conseguiram manter a atitude competitiva durante toda a competição e neste jogo em particular.

«Foi mais uma dura batalha até ao último segundo. Foi fantástico. A sensação com que ficamos é de que podemos perder e podemos ganhar. Quando se atinge um nível altíssimo em andebol, o céu e o inferno andam sempre muito próximos um do outro.

Desta vez, caímos para o céu. Haverá vezes em que vamos cair para o inferno.

Pelo facto de nos termos conseguido manter competitivos durante todo o jogo, com alguns altos e baixos por diferentes fatores, acabámos por merecer esta vitória.

Acho que os portugueses têm de estar extremamente orgulhosos deste grupo de pessoas que faz tocar o hino muitas vezes. Este objetivo que atingimos aqui é extremamente difícil de atingir. Estivemos firmes em todos os jogos», destacou o selecionador nacional.



© FAP

CISION

JM

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 28,56cm²
**Âmbito:** Regional
**Period.:** Diária
**Pág:** 34

**ID:** 121328965 31-01-2026



# ACADÉMICO QUER REGRESSAR AOS TRIUNFOS

Em partida relativa à 18.ª jornada da fase regular da Divisão de Honra de andebol masculino, o Académico do Funchal defronta, hoje, a AD Sanjoanense, pelas 15h00, no Pavilhão do Funchal.

À entrada para mais uma ronda desta primeira fase do campeonato, a equipa madeirense segue na 10.ª posição, com 25 pontos, conquistados após quatro triunfos, um empate e 11 derrotas em 16 jogos disputados.

CISION

JM

ID: 121328970 31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 133,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 34



# SAD E SPORTS NA LUTA POR PONTOS

CS Madeira e Madeira SAD voltam hoje a entrar em ação no campeonato para disputar partidas relativas à 15.ª jornada da fase regular da 1.ª divisão feminina de andebol.

As 'azuis e amarelas', vindas de uma sequência de três jogos sem vencer para o campeonato, retornam às competições internas após a vitória diante do PAOK, insuficiente para salvar as aspirações madeirenses nas competições europeias. A equipa de Pedro Luís vai procurar dar a volta ao momento negativo no encontro diante da Academia Andebol.

À entrada para esta partida, que decorrerá no Pavilhão do Funchal, pelas 17h30, madeirenses e viseenses estão separadas por apenas um ponto, ocupando a 4.ª e 3.ª posição da tabela, respetivamente.

Por seu turno o CS Madeira, que segue como lanterna vermelha do campeonato, ainda sem qualquer triunfo, entra em campo pelas 18h00, no pavilhão da Escola Bartolomeu Perestrelo, num encontro que irá ter pela frente o Clube Andebol Leça.



FOTO NELSON MARTINS

SAD e Sports procuram garantir pontos importantes na luta pelos objetivos.

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 295,12cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 34

ID: 121328963
31-01-2026



# HISTÓRIA SELADA NO ÚLTIMO SEGUNDO



FOTO THOMAS TRAASDAHL/EPA

**Portugal garante nova prestação histórica superando o 6.º lugar alcançado no Europeu de 2020.**

Um golo no último segundo do lateral Martim Costa permitiu ontem a Portugal bater a Suécia, por 36-35, e terminar o Europeu de andebol no quinto lugar, a melhor classificação de sempre dos lusos.

O lateral Martim Costa foi quem deu o mote, com quatro remates certeiros em outras tantas tentativas, deixando Portugal na frente do marcador, com vantagens de um e dois golos, por um longo período, na Jyske Bank Boxen, em Herning.

Depois, a anfitriã e recordista de troféus, mostrou que vinha para lutar pelo mesmo objetivo dos lusos, chegando a ter quatro oportunidades seguidas para passar para frente do marcador.

Capdeville defendeu uma bola aos seis metros, dois livres de sete metros seguidos e, pelo meio, o ponta esquerdo Hampus Wanne atirou ao poste.

Numa altura em que os suecos apostaram na defesa, os lusos apresentaram dificuldades para conseguir penetrar, o que levou Paulo Jorge Pereira a apostar no sistema de 7x6 no ataque.

A campeã europeia em 1994, 1998, 2000, 2002 e 2022 manteve a postura defensivaá entrada para o segundo tempo, o que lhe permitiu disputar o jogo 'taco a taco' com Portugal, conseguindo inclusive, passar a liderar por dois golos (21-19).

Durante 15 minutos, nenhuma das duas seleções conseguiu distanciar-se em Herning, com a Suécia a amnter a liderança por dois golos (30-28), a apenas seis minutos do 60.º.

Quando faltavam apenas seis segundos e com o jogo empatado a 35 golos, Martim Costa conseguiria marcar o tento crucial que dava o histórico 5.º lugar na competição.



# AGENDA

## ANDEBOL

**1.ª Divisão** - 14.ª jornada - Avanca-Águas Santas (18).
**1.ª Divisão Feminina** - 15.ª jornada - Madeira SAD-Academia Andebol (17.30), Club Madeira-Clube Andebol Leça (18). 16.ª jornada - Gil Eanes-Colégio Gaia (16), ABC-Colégio Almeida Garrett (17), Benfica-Juve Lis (21).

## BASQUETEBOL

**Liga Masculina** - 13.ª jornada - Benfica-Sporting (15), V. Guimarães-Imortal (16), Galitos-Esgueira (16.30), Vasco da Gama-Ovarense (18.30).
**Liga Feminina** - 17.ª jornada - Imortal-Sportiva Azoris (11.30), CAB Madeira-Galitos (14.30), Quinta dos Lombos-Basquete Barcelos (14.30), Sanjoanense-Coimbrões (16.30), GDESSA Barreiro-Esgueira (21).

## FUTEBOL

**Liga Portugal** - 20.ª jornada - Santa Clara-Estoril (15.30), Rio Ave-Arouca (18), Alverca-Estrela Amadora (20.30).
**Liga 2** - Felgueiras-Chaves (11), Académico Viseu-Torreense (14), Farense-FC Porto B (18), Vizela-Portimonense (20.30).
**Campeonato de Portugal** - 12.ª jornada - Série A - Machico-Celoricense, Ribeira Brava-S. Martinho, Camacha-Vilaverdense. Série D - Moncarapachense-Alcochetense. Jogos às 15.
**Liga Revelação** - Apuramento de Campeão - 5.ª jornada - Sporting-Torreense (10.30), Leixões-Benfica (11).
**Campeonato Nacional Sub-19** - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 2.ª jornada - F. C. Porto-Rio Ave (15), União Leiria-Sporting (15).
**Manutenção/Descida** - 2.ª jornada - Série Norte - Vizela-Braga (11), Paços Ferreira-Chaves, Moreirense-V. Guimarães. Série Sul - Tondela-Mafra, Belenenses-Torreense, Alverca-Académico Viseu. Jogos às 15.
**2.ª Divisão** - Apuramento de Campeão - 5.ª jornada - V. Setúbal-Casa Pia (11). Marinhas-Nogueirense (15), Feirense-Sanjoanense (15).
**Campeonato Nacional Sub-17** - 1.ª Divisão - Estoril-Rio Ave (11), Famalicão-Alverca (15).
**Manutenção/Descida** - 2.ª jornada - V. Setúbal-Leixões (15).
**Taça da Liga Feminina** - Fase de Grupos - 5.ª jornada - Série A - Benfica-Valadares, V. Guimarães-Braga. Série B - Torreense-Damaiense, Sporting-Racing Power. Jogos às 15.
**2.ª Divisão** - Apuramento de Campeão - 4.ª jornada - Famalicão-FC Porto (11), Gil Vicente-Futebol Benfica (14.30), Juveforce-Clube Albergaria (15), Benfica B-Ouriense (17).
**Manutenção/Descida** - 4.ª jornada - Tirsense-Amora, Estoril-Braga B, Leixões-Sporting B. Jogos às 15.
**A.F. Porto** - 1.ª Divisão - 17.ª jornada - Série 1 - Sendim-Baião B (15.30), União Sousa-Lodares (15.30), Lixa B-Lagares B (15.30). Série 3 - Ferreira-Monte Córdova (15), 1.º Maio Figueiró-Frazão (15.30). Série 4 - Sousense B-Estrelas Fânzeres (15), Aliados Lordelo B-S. Romão (15).

## HÓQUEI EM PATINS

**1.ª Divisão** - 14.ª jornada - Sanjoanense-Sporting (18), Hóquei Braga-Juventude Pacense (18), Carvalhos-Riba d'Ave (18), Valongo-Oliveirense (18.30), Póvoa-Tomar (18.30), Turquel-Benfica (21), Óquei Barcelos-F. C. Porto (21.30).
**Liga dos Campeões Feminina** - Fase de Grupos - Grupo B - 4.ª jornada - Palau i Plegamans-Benfica (15.30).

## TÉNIS

**Porto Open I** - ITF World 75 - Complexo Desportivo Monte Aventino.

## VOLEIBOL

**1.ª Divisão** - 17.ª jornada - Madalena-V. Guimarães (15), Clube Kairós-Ala Nun'Álvares Gondomar (15), Ginásio Santo Tirso-Académica Espinho (16), Espinho-Castêlo Maia (16), Benfica-Leixões (17).

CISION

OJOGO

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 1526,25cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 25-26,1

**ID:** 121328724
31-01-2026







**ANDEBOL** Martim Costa marcou o 36-35 ao soar da buzina e Portugal bateu a Suécia, sendo quinto no melhor Europeu de sempre

EPA

# HISTÓRIAS DE HERÓIS

| PORTUGAL | 36 |
|---|---|
| SUÉCIA | 35 |

Jysk Bank Boxen, Herning, Dinamarca

**Árbitros:** Jonas Eliasson e Anton Palsson (Islândia)

| PORTUGAL | | SUÉCIA | |
|---|---|---|---|
| Diogo Valério | Gr | Andreas Palicka | Gr |
| Gustavo Capdeville | Gr | Mikael Appelgren | Gr |
| Diogo Branquinho | 3 | Hampus Wanne | 5 |
| Luís Frade | 2 | Oscar Bergendahl | 2 |
| António Areia | 1 | Sebastian Karlsson | 1 |
| Martim Costa | 9 | Jonathan Carlsbogard | 1 |
| Rui Silva | 3 | Felix Claar | 4 |
| Kiko Costa | 7 | Lukas Sandell | 8 |
| Salvador Salvador | 4 | Jim Gottfridsson | 5 |
| Victor Iturriza | 4 | Nikola Roganovic | 4 |
| Miguel Neves | - | Daniel Pettersson | 1 |
| Leonel Fernandes | 1 | Max Darj | - |
| João Gomes | 2 | Felix Moller | 2 |
| José Luís Ferreira | - | Edwin Aspenback | 1 |
| Ricardo Brandão | nj | Eric Johansson | 1 |
| Gabriel Cavalcanti | nj | Axel Mansson | nj |
| **Treinador:** Paulo Jorge Pereira | | **Treinador:** Michael Apelgren | |

**Ao intervalo 16-16.**

**Marcha.** 05' **5-3**, 10' **8-6**, 15' **8-8**, 20' **11-9**, 25' **12-12**, 30' **16-16**, 35' **19-20**, 40' **22-22**, 45' **24-25**, 50' **27-27**, 55' **29-31**, 60' **36-35**

| | | |
|---|---|---|
| 2 | EXCLUSÕES | 3 |
| - | VERMELHOS | - |
| 36-50 | GOLOS/REMATES | 35-53 |
| 3-4 | 7 METROS | 5-8 |

**CARLOS FLÓRIDO**

●●● Paulo Jorge Pereira pediu uma paragem de tempo com seis segundos para jogar e foi num lance estudado que Martim Costa, ao som da buzina, atirou de longe para o seu nono golo e fez o 36-35, dando a Portugal a segunda vitória sobre a Suécia desde que, em 2020, os Heróis do Mar espantaram o mundo do andebol, aplicando em Malmoe o inesquecível 35-25 ao então vice-campeões. Na altura foi o passo decisivo rumo ao inédito sexto lugar, ontem valeu a quinta posição em Herning, nova melhor classificação de sempre da Seleção Nacional no Campeonato da Europa.

Martim foi um dos heróis da bonita história da melhor geração de sempre do andebol português na sua oitava fase final consecutiva – e as próximas duas, Mundial'2027 na Alemanha e Europeu'2028 em Portugal/Espanha/Suíça, estão garantidas –, mas em campo estiveram muitos outros, como seu irmão Kiko, o central Rui Silva a resistir lesionado e o guardião Capdeville a entrar seguro, num campeonato que Portugal fechou com quatro triunfos, um deles histórico sobre a Dinamarca (os tetracampeões mundiais não perdiam em casa desde 2014), dois empates e duas derrotas, conseguindo superar um Main Round muito difícil, pois o sorteio acabou quase todas as maiores equipas no mesmo grupo.

A exceção no super grupo em que os Heróis foram terceiros era a Suécia, campeã em 2022 e terceira há dois anos. A equipa orientada por Michael Apelgren foi uma das desilusões deste Europeu, ao ser também organizadora e falhar as finais, perdendo com a Islândia e empatando com a Hungria, mas ontem o elenco de veteranos – dez trintões em 18 jogadores e uma média etária 3,2 anos superior a Portugal – pareceu rejuvenescido e alinhou na correria que valeu 14 golos nos primeiros dez minutos. Favoráveis a Portugal (8-6), que sofreu o primeiro, mas a partir liderou sempre até um intervalo que chegou empatado a 16.

A melhoria da defesa sueca, que desta vez estava preparada para o 7x6 português, e o cansaço nacional gerou o inverso no segundo tempo, com a equipa de Paulo Pereira a correr atrás do prejuízo até aos 48 minutos (26-25) e a sentir a ameaça da derrota quando três golos suecos seguidos viraram a 28-30. Faltava o final de gritos, com cinco golos dos irmãos Costa a valerem o prémio, evitando o prolongamento... no último segundo.

## EUROPEU FINAL SERÁ A MAIS ESPERADA

A Alemanha bateu a cansada Croácia (31-28) liderando todo o segundo tempo e amanhã vai jogar a final do Europeu dez anos depois de ter sido campeã, tendo como rival a Dinamarca, tetracampeã mundial e tendo o fator casa a favor em busca de um terceiro título continental. Num dia em que todas as equipas saídas do grupo de Portugal venceram, a Islândia deu muita luta ao anfitriões, contando com sete golos do leão Orri Thorkelsson, tendo o dragão León Gunnarsson ficado em branco.

**EUROPEU'2026**

**5.º LUGAR**
Portugal-Suécia 36-35

**MEIAS-FINAIS**
Alemanha-Croácia 31-28
Dinamarca-Islândia 31-28

**3.º LUGAR** DOMINGO, 1 DE FEVEREIRO
Islândia-Croácia 14h15

**FINAL** DOMINGO, 1 DE FEVEREIRO
Dinamarca-Alemanha 17h00

REAÇÕES

*"Foi o melhor Europeu de sempre. Estamos super felizes, queríamos muito ganhar este jogo e a equipa merecia"*

**Martim Costa**
Lateral-esquerdo de Portugal

*"A cada ano e a cada jogo tentamos superar-nos. Sabemos que este grupo é capaz de coisas bonitas e continuamos a sonhar"*

**Victor Iturriza**
Pivô de Portugal

**A FIGURA**

## Martim Costa O homem dos grandes momentos



**Tem 23 anos e é de novo candidato ao sete ideal, em parceria com o irmão Kiko, fechando o Europeu com 44 golos e levando 98 em três fases finais. Nasceu para os grandes momentos e repetiu com a Suécia os nove golos que marcara à Dinamarca, desta vez com um detalhe "deslumbrante" (termo de Paulo Pereira): fez quatro dos cinco primeiros e os três últimos, incluindo o do triunfo!**

CISION

O JOGO

**Meio:** Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
**País:** Portugal **Period.:** Diária
**Área:** 1526,25cm² **Pág:** 25-26,1

**ID:** 121328724 31-01-2026

**PAULO JORGE PEREIRA** Selecionador nacional de andebol não se cansou de elogiar jogadores pela melhor classificação de sempre

# "ESTE GRUPO FOI EXTRAORDINÁRIO"

**Para o técnico, Heróis do Mar "deram o que tinham e o que não tinham" e "o magnífico Martim fez algo de deslumbrante" num desfecho que anima para as próximas grandes competições.**



JOZO CABRAJA/KOLEKTIFF

**Portugueses festejam o inédito quinto lugar no Europeu de andebol**

**CATARINA DOMINGOS**

●●● Com a sensação de dever cumprido, ao alcançar a meta a que se propôs à partida para este Campeonato da Europa, Paulo Jorge Pereira encheu-se de orgulho no cair do pano. "Este objetivo que atingimos é extremamente difícil. Estivemos firmes em todos os jogos, com alguma exceção no jogo com a França, que é campeã da Europa", enalteceu, a recordar a participação que culminou com o triunfo sobre a Suécia, um jogo que "foi mais uma dura batalha até ao último segundo", nas palavras do selecionador nacional.

"Quando se atinge um nível altíssimo em andebol, o céu e o inferno andam sempre muito próximos um do outro. Desta vez, caímos para o céu", disse, satisfeito, considerando o êxito português merecido pelo facto de Portugal "se manter competitivo durante todo o jogo". Assim, "os portugueses têm de estar extremamente orgulhosos deste grupo de pessoas", como o próprio técnico se sentiu. "Cada vez mais me envaidece e me orgulha poder trabalhar com jogadores tão competitivos, todos deram de si o que tinham e, às vezes, o que não tinham. Foi extraordinário o que este grupo fez", insistiu. Apesar de atribuir o feito do quinto lugar a "um trabalho de todos", Pereira rendeu-se ao "magnífico Martim [Costa], que fez algo deslumbrante".

> **"O magnífico Martim, mais uma vez, fez algo de deslumbrante"**
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Selecionador nacional

Desde 2020, Portugal é presença assídua nos grandes palcos, indo em oito fases finais consecutivas, mas já com a nona e a décima asseguradas (Mundial de 2027 e Europeu de 2028, que organiza com Espanha e Suíça). O timoneiro dos Heróis do Mar continua a apontar para cima, sempre com discurso ambicioso. "O bonito desta história é que estamos no meio desta gente. O mais difícil agora é mantermos esta constância, mas já vamos estar presentes em mais duas competições. É preciso continuar e não nos deslumbramos muito. A partir daqui partiremos para outro voo", finalizou.

## EUROPEU'2028 ORGANIZAÇÃO DE PORTUGAL TERÁ MAIS DESCANSO

A Federação Europeia de Andebol (EHF) admitiu as críticas à programação do atual Europeu e anunciou que em 2028, na organização de Espanha, Portugal e Suíça, "não haverá jogos em dias consecutivos – leia-se dois jogos a cada dois dias – e viagens e dias de descanso serão separados". O Europeu que terá jogos em Lisboa (de 13 a 30 de janeiro de 2028) será apresentado hoje em Herning.

## MARCADORES KIKO COSTA VAI ACABAR NO PÓDIO

Kiko Costa despediu-se com 61 golos, ficando perto do recorde numa só edição – Sander Sagosen, da Noruega, fez 65 em 2020 –, mas ontem foi igualado por Mathias Gidsel, que ainda terá a final. Outro dinamarquês, Simon Pytlick, possui 56. Em jogo só está mais Renars Uscins, alemão que soma 41, pelo que o pódio dos marcadores já não fugirá ao canhoto do Sporting, ainda candidato a melhor jovem e ao sete ideal.

## FELICIDADE MARTIM COSTA E O TRIUNFO MERECIDO PORTUGUÊS

Autor do golo que valeu o quinto lugar, apontado no último suspiro do encontro depois de marcar oito antes, Martim Costa estava radiante com "o melhor Europeu de sempre da Seleção". "Estamos super felizes, queríamos muito ganhar este jogo e esta equipa merecia atingir isto. Estamos todos de parabéns. Fizemos um grande jogo", defendeu o MVP português.


JOZO CABRAJA / KOLEKTIFF

## AMBIÇÃO VETERANO ITURRIZA CONTINUA A SONHAR ALTO

Jogador mais velho dos Heróis do Mar, Victor Iturriza viveu um momento alto de carreira em Herning, para o qual contribuiu defensivamente e com golos preciosos, desejando mais capítulos. "Sabemos que este grupo é capaz de fazer coisas muito bonitas e estamos no caminho certo. Conseguimos o melhor desempenho de sempre e continuamos a sonhar", partilhou.

## PRESIDENTE MIGUEL LARANJEIRO LEMBRA TRABALHO SUSTENTADO

Espectador na Jyske Bank Boxen, Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal, vibrou com o sucesso nacional, lembrando a "estratégia de sustentação" que está a permitir "uma renovação tranquila da Seleção principal". "Temos uma equipa jovem e com experiência, e muitos jovens que podem progredir. O céu é mesmo o limite", afiançou.

# Frade: "Final perfeito para nós"

●●● Desde que Portugal regressou aos grandes palcos, em 2020, Luís Frade é totalista em presenças, com António Areia, Rui Silva e Diogo Branquinho, vivenciando ontem novo momento inesquecível, a digerir nos próximos dias. "É o final perfeito para nós. O main round não foi dos melhores, perdemos um jogo a mais e não ficámos muito contentes ao passar para os jogos de classificação, mas estou orgulhoso, porque nos concentrámos para alcançar o nosso objetivo", reagiu, quase sem forças. "Neste momento, não sinto nada. Nos últimos 20 minutos de jogo, estava exausto. Daqui a uns dias vamos olhar para o ranking e ver que o que fizemos foi simplesmente incrível. Temos vindo a escrever história no nosso desporto, espero que possamos continuar", desejou. Os instantes finais contra os suecos foram "pura adrenalina" e o golo de Martim Costa "incrível", mas o pivô do Barcelona louvou "um trabalho de equipa".



JOZO CABRAJA/KOLEKTIFF

**Luís Frade abraça Leonel Fernandes**

CISION

OJOGO

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 1526,25cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 25-26,1

**ID:** 121328724 31-01-2026

ANDEBOL

Lance estudado deu triunfo em cima da buzina, garantindo o 5.º lugar no Europeu

# Uma lição para a história

| | |
|---|---|
| PORTUGAL | 36 |
| SUÉCIA | 35 |

PAULO JORGE PEREIRA
**"DESTA VEZ, CAÍMOS PARA O CÉU"**

// Golo de Martim Costa decisivo

P25-26



CISION

O JOGO

ID: 121328718 31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 111,65cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26



Opinião




# Falta crescer *fora do campo*

Portugal foi quarto no Mundial, nono nos Jogos Olímpicos e agora quinto no Europeu depois de ter sido sexto e sétimo, aproveitando uma geração única na sua história para consolidar a escalada no andebol internacional. Mas a sua atuação em Herning também provou que para o próximo passo, o dos pódios, será necessário crescer igualmente fora do campo. Numa competição desequilibrada, com a maioria dos colossos da modalidade no mesmo grupo do main round, Portugal teve de superar o castigo incompreensível a Victor Iturriza – situações mais graves ficaram apenas pelo vermelho em campo –, o muito menor tempo de descanso antes da derrota com a Alemanha e ainda um golo ilegal dos germânicos no 32-30, que acabou por contar apesar de o erro ser reconhecido pela própria Federação

> **O andebol possui falhas básicas no seu modelo organizativo**

Europeia (EHF). Felizmente não teve peso nas contas finais, mas poderia ter acontecido, devido a outro dos erros de uma modalidade que parece ter finalmente percebido, perante críticas de treinadores e jogadores – o selecionador da Croácia foi demolidor –, possuir falhas básicas no seu modelo organizativo: o tempo de descanso entre jogos é insuficiente, fazer últimas jornadas com todos os jogos a horas diferentes permite combinações de resultados. Por coincidência, mas também por interesses comerciais, têm sido favorecidas sempre as mesmas seleções, as historicamente mais poderosas. Portugal, um dos organizadores do próximo Europeu, tem de fazer ouvir a sua voz.

CISION

Jornal de Notícias

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 304,5cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 42

**ID:** 121329598 31-01-2026



## AGENDA

**ANDEBOL - 1.ª Divisão** - 14.ª jornada - Avanca-Águas Santas (18).

**1.ª Divisão Feminina** - 15.ª jornada - Madeira SAD-Academia Andebol (17.30), Club Madeira-Clube Andebol Leça (18). 16.ª jornada - Gil Eanes-Colégio Gaia (16), ABC-Colégio Almeida Garrett (17), Benfica-Juve Lis (21).

**BASQUETEBOL - Liga Masculina** - 13.ª jornada - Benfica-Sporting (15), V. Guimarães-Imortal (16), Galitos-Esgueira (16.30), Vasco da Gama-Ovarense (18.30).

**Liga Feminina** - 17.ª jornada - Imortal-Sportiva Azoris (11.30), CAB Madeira-Galitos (14.30), Quinta dos Lombos-Basquete Barcelos (14.30), Sanjoanense-Coimbrões (16.30), GDESSA Barreiro-Esgueira (21).

**FUTEBOL - Liga** - 20.ª jornada - Santa Clara-Estoril (15.30), Rio Ave-Arouca (18), Alverca-Estrela Amadora (20.30).

**Liga 2** - Felgueiras-Chaves (11), Académico Viseu-Torreense (14), Farense-F. C. Porto B (18), Vizela-Portimonense (20.30).

**Campeonato de Portugal** - 12.ª jornada - Série A - Machico-Celoricense, Ribeira Brava-S. Martinho, Camacha-Vilaverdense. Série D - Moncarapachense-Alcochetense. Jogos às 15 horas.

**Liga Revelação - Apuramento de Campeão** - 5.ª jornada - Sporting-Torreense (10.30), Leixões-Benfica (11).

**Campeonato Nacional Sub-19 - 1.ª Divisão** - Apuramento de Campeão - 2.ª jornada - F. C. Porto-Rio Ave (15), União Leiria-Sporting (15).
**Manutenção/Descida** - 2.ª jornada - Série Norte - Vizela-Braga (11), Paços Ferreira-Chaves, Moreirense-V. Guimarães. Série Sul - Tondela-Mafra, Belenenses-Torreense, Alverca-Académico Viseu. Jogos às 15 horas.

**Campeonato Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão** - Estoril-Rio Ave (11), Famalicão-Alverca (15).
**Manutenção/Descida** - 2.ª jornada - V. Setúbal-Leixões (15).

**Taça da Liga Feminina - Fase de Grupos** - 5.ª jornada - Série A - Benfica-Valadares, V. Guimarães-Braga. Série B - Torreense-Damaiense, Sporting-Racing Power. Jogos às 15 horas.

**2.ª Divisão - Apuramento de Campeão** - 4.ª jornada - Famalicão-F. C. Porto (11), Gil Vicente-Futebol Benfica (14.30), Juveforce-Clube Albergaria (15), Benfica B-Ouriense (17).
**Manutenção/Descida** - 4.ª jornada - Tirsense-Amora, Estoril-Braga B, Leixões-Sporting B. Jogos às 15 horas.

**A. F. Algarve - 1.ª Divisão** - 17.ª jornada - Imortal-11 Esperanças, Louletano-Culatrense, Silves-Esperança Lagos, Olhanense-Quarteirense, Armacenenses-Odiáxere, Messinense-Ferreiras. Jogos às 15 horas.

**A. F. Aveiro - 1.ª Divisão** - 20.ª jornada - Ovarense-Águeda (15.30), Relâmpago Nogueirense-Lobão (15.30).

**A. F. Braga - Pró-Nacional** - 20.ª jornada - Selho-Ponte, Santiago Mascotelos-Sandinenses, Berço-Joane, Oliveirense 1952-Celeirós, Santa Maria-Prado (17). Jogos às 15 horas.

**A. F. Leiria - Divisão de Honra** - 16.ª jornada - Alvaiázere-Caldas B (20.30).

**A. F. Portalegre - 1.ª Divisão** - 7.ª jornada - Arronches e Benfica-Portalegrense (15).

**A. F. Porto - 1.ª Divisão** - 17.ª jornada - Série 1 - Sendim-Baião B (15.30), União Sousa-Lodares (15.30), Lixa B-Lagares B (15.30). Série 3 - Ferreira-Monte Córdova (15), 1.º Maio Figueiró-Frazão (15.30). Série 4 - Sousense B-Estrelas Fânzeres (15), Aliados Lordelo B-S. Romão (15).

**Campeonato Sub-19 - 1.ª Divisão** - 18.ª jornada - Série 1 - Estrelas Fânzeres-AVS B (15), Tirsense-Marco 09 (15), Amarante-Valonguense (15), Aliança Gandra-Águias Eiriz (16), Paredes-Freamunde (16), Lousada-Vila Meã (17), Sousense-Lagares (17.30), Aliados Lordelo-Sport Rio Tinto (17.30). Série 2 - Leça-Padroense (15, Parque de Jogos Domingos Soares Lopes), Salgueiros-Nogueirense B (15, Complexo Desportivo Campanhã), Maia Lidador-Leixões (15), Maia Lidador-Leixões (15), Leça Balio-Trofense (16), Coimbrões-Varzim B (16), Arcozelo-Pedras Rubras (17), Foz-Valadares (17).

**Campeonato Sub-17 - 1.ª Divisão** - 18.ª jornada - Série 1 - Várzea-Freamunde (12.30).

**Campeonato Sub-13 - 1.ª Divisão** - 18.ª jornada - Série 1 - Paços Ferreira-Alfenense (12), Freamunde-Amarante (13), Felgueiras 1932-Penafiel (13), Solar Norte SCP-Gondomar (13), Lousada-Rio Moinhos (15), Colégio Ermesinde-Tirsense (15), Rebordosa-Sousense (15), AVS-Rans (15). Série 2 - Leça-Leixões (13, Parque de Jogos Domingos Soares Lopes), Clip Teams-Boavista (13), F. C. Porto-Nogueirense (13.30), Foz-Valadares (15), Candal-Salgueiros (15), Grijó-Varzim (15), Padroense-Rio Ave (16).

**HÓQUEI EM PATINS - 1.ª Divisão** - 14.ª jornada - Sanjoanense-Sporting (18), Hóquei Clube de Braga-Juventude Pacense (18), Carvalhos-Riba d'Ave (18), Valongo-Oliveirense (18.30), Póvoa-Sp. Tomar (18.30), Turquel-Benfica (21), Óquei Barcelos-F. C. Porto (21.30).

**Liga dos Campeões Feminina - Fase de Grupos - Grupo B** - 4.ª jornada - Palau i Plegamans-Benfica (15.30).

**TÉNIS - Porto Open I** - ITF World 75 - Complexo Desportivo Monte Aventino, no Porto.

**VOLEIBOL - 1.ª Divisão** - 17.ª jornada - Madalena-V. Guimarães (15), Clube Kairós-Ala Nun'Álvares Gondomar (15), Ginásio Santo Tirso-Académica Espinho (16), Espinho-Castêlo Maia (16), Benfica-Leixões (17).

CISION

Jornal de Notícias

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 785,3cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 39,1

**ID:** 121329632 31-01-2026



DESPORTO



Martim Costa remata para o golo da vitória portuguesa no último lance do jogo com a Suécia

# Foi no último segundo que os "heróis" fizeram história

## Vitória à tangente sobre suecos vale quinto lugar à seleção lusa, melhor classificação de sempre em Europeus. Martim Costa foi o autor do golo decisivo ao cair do pano

**36-35**
**PORTUGAL-SUÉCIA**

*Nuno A. Amaral*
nuno.a.amaral@jn.pt

**ANDEBOL** Portugal encerrou a participação no Euro 2026 com um grande triunfo sobre a Suécia, que lhe garante uma histórica quinta posição na prova. A classificação dos "Heróis do Mar" supera o sexto posto da edição de 2020, sem esquecer os sétimos lugares de 2000 e 2022, e dá sequência à fantástica presença nas meias-finais do Mundial do ano passado. Numa competição em que bateu a Dinamarca, fica a sensação de que a seleção lusa podia ter ido ainda mais longe, não fosse a derrota amarga com a Alemanha a abrir a "main round", bem como o empate frente à Noruega.

A partida com os suecos foi só mais um exemplo do excelente andebol que a equipa de Paulo Jorge Pereira consegue jogar quando se apresenta ao melhor nível. E isso acontece com cada vez maior frequência. Diante de um rival fortíssimo, os portugueses nunca estiveram atrás no marcador durante a primeira parte, revelando consistência a defender, e só não foram mais eficazes no ataque devido a uma exibição apagada de Francisco Costa, que não marcou até ao descanso, mas subiu imenso de produção no segundo tempo.

Com o jogo empatado a 16 golos ao intervalo, os nórdicos entraram melhor e a missão de Portugal complicou-se a partir do momento em que ficou, várias vezes, a perder por dois. A resiliência é, no entanto, outra das qualidades desta seleção, que nunca desistiu de recuperar, num enorme esforço coletivo, impulsionado a nível ofensivo pela arte de Rui Silva nos passes para os pivôs e pela capacidade finalizadora dos irmãos Costa.

Os minutos finais trouxeram o tudo por tudo na defesa e a equipa lusa passou para a frente a 35-34, antes de os suecos igualarem a sete segundos do fim. O prolongamento parecia iminente, mas do desconto de tempo pedido por Paulo Jorge Pereira saiu a jogada perfeita para Martim Costa selar o resultado final antes do soar da buzina. ●

**PORTUGAL** Diogo Valério (GR), Gustavo Capdeville (GR); Luís Frade (2), Rui Silva (3), Martim Costa (9), Francisco Costa (7), António Areia (1), Diogo Branquinho (3), Salvador Salvador (4), Miguel Neves, Victor Iturriza (4), Leonel Fernandes (1), João Gomes (2)
**Treinador:** Paulo Jorge Pereira

**SUÉCIA** Andreas Palicka (GR), Mikael Appelgren (GR); Jonathan Carlsbogard (1), Hampus Wanne (5), Oscar Bergendahl (2), Lukas Sandell (8), Felix Claar (4), Sebastian Karlsson (1), Max Darj, Daniel Pettersson (1), Felix Möller (2), Jim Gottfridsson (5), Nikola Roganovic (4), Axel Mansson, Edwin Aspenback (1), Eric Johansson (1)
**Treinador:** Michael Apelgren

**LOCAL** Jyske Bank Boxen, em Herning
**ÁRBITROS** BJonas Eliasson e Anton Palsson (Islândia)
**AO INTERVALO** 16-16

**REAÇÃO**



**Paulo Jorge Pereira**
*Selecionador de Portugal*

**"Estivemos firmes em todos os jogos, com alguma exceção no jogo com a França. Os portugueses têm de estar orgulhosos"**

**PORTUGAL NO EUROPEU**

| DATA | CLASSIFICAÇÃO FINAL |
|---|---|
| 1994 | **12.º** (em 12 seleções) |
| 2000 | **7.º** (em 12 seleções) |
| 2002 | **9.º** (em 16 seleções) |
| 2004 | **14.º** (em 16 seleções) |
| 2006 | **15.º** (em 16 seleções) |
| 2020 | **6.º** (em 24 seleções) |
| 2022 | **19.º** (em 24 seleções) |
| 2024 | **7.º** (em 24 seleções) |
| 2026 | **5.º** (em 24 seleções) |




**HOJE**
MAIS NOTICIÁRIO DESPORTIVO NO SUPLEMENTO "ATAQUE"

**POR DENTRO**

**Final definida**
Dinamarca e Alemanha, duas seleções que defrontaram Portugal, disputam amanhã a final do Europeu. Nas meias-finais, os dinamarqueses venceram a Islândia e os alemães derrotaram a Croácia, pelo mesmo resultado (31-28). Recorde-se que os seis primeiros deste Euro garantiram vaga no Mundial 2027.

CISION

Jornal de Notícias

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 785,3cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 39,1

**ID:** 121329632 31-01-2026



CISION

Jornal de Notícias

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 121,8cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 43

**ID:** 121329679 31-01-2026



D+

## SEMÁFORO

Por *Nuno A. Amaral*



### Martim Costa

Num Europeu de alto nível da seleção de andebol, o mais velho dos irmãos Costa brilhou frente à Suécia. Marcou nove golos, incluindo o da vitória lusa no último segundo.



### José Manuel Aira

O Penafiel somou o quarto jogo seguido sem ganhar na Liga 2 e o empate a zero com o Leixões, num duelo entre equipas do fundo da tabela, manteve os durienses no último lugar.



### Jannik Sinner

O líder do ranking mundial quebrou na meia-final do Open da Austrália perante Novak Djokovic. A ganhar por 2-1 em sets, o tenista italiano permitiu a reviravolta do sérvio.

CISION

Público

ID: 121328665

31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 714cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 52,1



# Portugal vence Suécia e consegue o seu melhor Europeu de sempre

Selecção nacional de andebol derrota suecos com um golo de Martim Costa no último segundo e chega ao quinto lugar no Euro 2026 de andebol. É a melhor classificação de sempre

**Marco Vaza**

UROS HOCEVAR/KOLEKTIFF




Depois do quarto lugar no Mundial, um quinto lugar no Europeu parece uma despromoção, certo? Errado. É sinal de que Portugal faz parte da elite do andebol mundial, porque é na Europa que estão as melhores equipas. Foi isto que a selecção nacional provou mais uma vez ontem, ao derrotar a Suécia por 36-35 (16-16 ao intervalo), para ficar com o quinto lugar no Euro 2026, a melhor classificação portuguesa de sempre num torneio continental, ultrapassando o já excelente sexto lugar do Euro 2020. Mas não é só isto que Portugal tira deste torneio de organização nórdica. Ganhou à Dinamarca, que é a melhor selecção do mundo, ganhou à Espanha, que já foi campeã europeia e mundial, ficou à frente da França, que era a campeã europeia em título.

Paulo Jorge Pereira, o seleccionador nacional, tinha prometido o melhor Europeu de sempre para Portugal e, sabendo-se que ele não se contenta com pouco, talvez estivesse a pensar em medalhas, mas este quinto lugar, mais do que um sinal de crescimento, é um sinal de maturação. Portugal pode não ganhar sempre, mas vai entrar em campo a pensar que pode ganhar – e os adversários também já pensam o mesmo. E este sucesso na última década não parece que se vá esgotar numa geração. Olhe-se para a selecção do Euro 2020, o primeiro torneio com Paulo Jorge Pereira, que era o melhor Euro até agora: apenas cinco dessa selecção estiveram no Euro 2026.

E outro sinal de estatuto conquistado: este quinto lugar (o sexto também dava) dá acesso à próxima grande competição, o Mundial 2027. Ou seja, Portugal não precisa de jogar as qualificações, e vai participar no seu quarto Mundial consecutivo desde 2021. Já agora, também já tem garantido um lugar no Euro 2028, como um dos organizadores, em conjunto com Espanha e Suíça – quinta presença consecutiva no torneio continental. A única competição que Portugal falhou desde 2020 foram os Jogos Olímpicos de 2024, mas esteve nos de Tóquio, em 2021.

Entre Portugal e o seu melhor Europeu de sempre estava a Suécia, uma potência histórica do andebol, quatro vezes campeã mundial, cinco vezes campeã europeia. Experiente e habituada às grandes decisões, mas, talvez, frustrada por estar no jogo do quinto lugar num Europeu em que era um dos organizadores – a derrota com a Islândia e o empate com a Hungria afastaram os suecos da luta pelas medalhas. Portugal podia não ter a história para se agarrar, mas o historial recente de confrontos com os suecos era animador: empate no Mundial do ano passado, vitória por dez no Euro 2020.

## Foi assim que aconteceu

Na primeira parte, Portugal só esteve a perder na primeira troca de ataques (0-1). Depois, a vantagem passou para o lado português, num jogo muito rápido e com muitos golos. Martim Costa marcou três dos primeiros quatro golos de Portugal, que rapidamente conseguiu três golos de vantagem (7-4), mas o ataque português foi perdendo fulgor e passou a depender mais da inspiração de Capdeville na baliza – a Suécia falhou quatro ataques seguidos, com três paradas do guarda-redes do Benfica.

A partir de meio da primeira parte, o resultado variou entre a vantagem portuguesa e o empate – o jogo foi para o intervalo com um 16-16.

Francisco Costa, que não marcara qualquer golo na primeira parte, abriu a sua conta no jogo logo após o intervalo, ele que estava com dificuldades para ultrapassar o bloco defensivo dos nórdicos. A Suécia tinha sempre uma resposta rápida em situações de desvantagem e nunca deixou Portugal fugir no marcador – o lateral-direito Lukas Sandell, que marcou oito golos, era sempre uma boa válvula de escape no ataque.

Na fase decisiva do jogo, a Suécia parecia estar bem colocada, com uma vantagem de dois golos (32-34) a menos de três minutos do fim. Mas, eis que entrou, de novo, em acção aquele que tinha sido o primeiro herói do jogo. Martim Costa marcou três golos sem resposta e deixou Portugal em vantagem já dentro do último minuto (35-34), mas a Suécia empatou (35-35) a seis segundos do fim. O seleccionador nacional pediu, de imediato, um desconto de tempo.

**Portugal e Suécia disputaram uma partida, quase sempre, equilibrada**

> **Estabelecemos como objectivo procurar tratar de melhorar o sexto lugar de 2020. Temos vários atletas exaustos que deram tudo e eu não podia estar mais orgulhoso**
>
> **Paulo Jorge Pereira**
> Seleccionador nacional

"Jogamos com sete", disse Paulo Jorge Pereira na roda. "Tu vais por aqui, tu vais por aqui, Salvador aqui, Martim lá, dois *pivots*. Ganhem todos balanço, mas não entrem na puta da linha antes do apito!", pediu o seleccionador, alertando para uma possível violação de meio-campo. Iturizza movimentou a bola para Salvador, esta seguiu para Francisco Costa, que fez a simulação e deixou para o irmão Martim. Para lá dos nove metros, o lateral do Sporting atirou e marcou.

Portugal não iria precisar de prolongamento para continuar a fazer história no andebol. "Um quinto lugar é fantástico", disse Paulo Jorge Pereira após o jogo à RTP.

CISION

Público

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 714cm²
**Âmbito:** Informação Geral
**Period.:** Diária
**Pág:** 52,1

**ID:** 121328665
31-01-2026

Andebol

# O melhor Europeu de sempre de Portugal

Desporto, 52



## SEMANA SIM



**Futebol português**
Uma semana inesquecível para o futebol português, com Sporting, Benfica, FC Porto e Sp. Braga a mostrarem-se em grande nível nas competições europeias. Só os clubes ingleses fazem melhor



**Paulo Jorge Pereira**
Depois de um histórico quarto lugar no Mundial de andebol, a selecção nacional alcançou o seu melhor resultado em Europeus (5.º), mostrando que está num patamar de qualidade consolidado

## SEMANA NÃO



**Fernando Alexandre**
O pagamento das bolsas de doutoramento está atrasado mais do que nunca, apesar de terem sido atribuídas em... Agosto, e há quem sobreviva com dificuldades. Culpam as mudanças no modelo de gestão



**Mário Machado**
É aterrador o que se vai sabendo do "manual de boas práticas" do grupo neonazi 1143, que a PJ diz ter desmantelado. A intenção de o tornar uma milícia para combate urbano revela o nível de perigosidade crescente do grupo



**Donald Trump**
Mais uma vítima mortal do ICE em resultado da deriva desta Administração contra os norte-americanos que a contestam, na semana em que Trump enfureceu os aliados sobre o papel que tiveram no combate aos taliban



**Nuno Melo**
A neutralidade do CDS em relação à segunda volta das presidenciais não caiu nada bem a alguns históricos do partido, com críticas bem duras ao líder parlamentar Paulo Núncio

**José J. Mateus**

## Regresso do campeonato e campeões no ténis


| | | | |
|---|---|---|---|
| Tipo Meio: | Internet | Data Publicação: | 31/01/2026 |
| Meio: | Público Online | Autores: | Jorge Miguel Matias |

URL: https://www.publico.pt/2026/01/31/newsletter/aquecimento


A newsletter que lança o fim de semana desportivo.

O fim-de-semana que hoje começa traz mais uma jornada da I Liga de futebol O líder FC Porto será o último dos candidatos ao título a entrar em acção , só na segunda-feira, frente ao Casa Pia. Já Sporting e Benfica jogam ambos no domingo , primeiro os "leões" recebendo o Nacional, depois o Benfica jogando em casa do Tondela. Aqui encontra o calendário completo e os horários televisivos dos jogos da I Liga e aqui a mesma informação mas da II Liga.

Contudo, o futebol não se despede depois de mais uma jornada da I liga. A meio da próxima semana haverá espaço para a Taça de Portugal, com o Sporting, na quinta-feira a receber o AFS (20h45), em jogo ainda a contar para os quartos-de-final da competição, enquanto na véspera, Fafe e Torreense, duas equipas dos escalões secundários, começam a disputa por um lugar na final, disputando entre si a primeira mão das meias-finais (20h45).

No resto do futebol europeu, em semana com muitos jogos de Taças, destaque para as segundas mãos das meias-finais da Taça da Liga inglesa. Terça-feira, Arsenal e Chelsea (20h) decidem qual dos dois será o primeiro finalista (3-2 para os "blues" na primeira mão), sendo que no dia seguinte é a vez de Manchester City e Newcastle (vantagem de 2-0 para os "citizens").

Ainda com a bola no pé, mas na quadra, prossegue o Campeonato da Europa de futsal com Portugal, bicampeão europeu, à procura do "tri". A selecção nacional defronta domingo a Bélgica em partida dos oitavos-de-final da competição (15h, SPTV+).

No basquetebol, este sábado, é dia de derby lisboeta, com o Benfica a receber o Sporting (15h), num duelo entre os dois primeiros da tabela, sendo que os "encarnados" ainda não perderam nenhuma das 12 jornadas que já disputaram no campeonato nacional. No hóquei em patins, o jogo grande é entre o Óquei de Barcelos e o FC Porto (21h30) segundo e quarto na classificação, também no sábado. Já na próxima quinta-feira haverá espaço para mais uma jornada da Liga dos Campeões.

No ciclismo as atenções vão estar concentradas nos Europeus de pista, que se disputam de domingo até quinta-feira e com Portugal a estar representado por quatro atletas. O campeão olímpico de Madison e medalhado de prata no omnium, Iúri Leitão, para além de Daniela Campos, Diogo Narciso e Miguel Salgueiro.

Já o ténis tem para oferecer duas finais do primeiro torneio do Grand Slam. Em Melbourne a final feminina do Open da Austrália é já neste sábado (a partir das 8h30 de Lisboa) entre a bielorrussa Aryna Sabalenka e a cazaque Elena Rybakina. Já nos homens, o encontro decisivo será à mesma hora, mas de domingo, e vai opor o sérvio Novak Djokovic e o espanhol Carlos Alcaraz.

Por fim uma última nota para o começo dos Jogos Olímpicos de Inverno, cujo começo será na sexta-feira. Portugal terá três representantes: Vanina Guerillot e Emeric Guerillot, no esqui alpino, e José Cabeça, no esqui de fundo.

O que talvez lhe tenha escapado no PÚBLICO

O melhor Europeu de andebol de Portugal.

O obituário de Fernando Mamede.

A conversa com João Almeida sobre as expectativas do ciclista para esta temporada.

O Homem da Jornada da I Liga de futebol: Rodrigo Zalazar.

O Planisférico fala-nos da decadência do Sheffield Wednesday.

A análise de arbitragem de Pedro Henriques aos lances mais controversos da mais recente jornada da I Liga de futebol.

tp.ocilbup@saitamj
Jorge Miguel Matias

CISION

Record

ID: 121328835

31-01-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1674,73cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 24-25,1



TRIUNFO ÉPICO FRENTE À PODEROSA SUÉCIA

# PORTUGAL HISTÓRICO NA NOVA ERA







**Um ano após 4.º lugar no Mundial, Heróis do Mar voltam a marcar melhor classificação de sempre**

EUROPEU MASCULINO DE ANDEBOL 2026
Dinamarca • Suécia • Noruega
• 15 de janeiro a 1 de fevereiro

ALEXANDRE REIS

Portugal está a marcar uma nova era no andebol internacional, ao acabar num memorável 5º lugar do Europeu da Dinamarca, Noruega e Suécia – acaba amanhã –, a sua melhor classificação de sempre, em mais um marco histórico, depois de há um ano ter alcançado um recorde na tabela de um Mundial com o 4º posto.

Para além do triunfo (36-35) de ontem, em duelo final de classificação em Herning (Dinamarca), frente à poderosa e multimedalhada Suécia, com cinco títulos europeus e quatro mundiais, os Heróis do Mar tinham quebrado, antes, na fase de grupos, a invencibilidade da Dinamarca (tetracampeã mundial), por 31-29, entre outros resultados fabulosos frente a outras potências, como a Espanha (dupla campeã mundial e europeia), humilhada com a pior derrota de sempre frente aos lusitanos, por 8 golos (35-27).

**MARTIM COSTA, ASSISTIDO PELO IRMÃO KIKO, SELA GOLO DA VITÓRIA FRENTE AOS SUECOS NO... ÚLTIMO SEGUNDO!**

A derrota (30-32) frente à Alemanha na Main Round foi o maior calcanhar de Aquiles para os comandados de Paulo Pereira, mas que demonstraram ter qualidade suficiente para terem marcado presença nas meias-finais realizadas ontem.

Seja como for, os objetivos da Seleção estavam traçados e foram cumpridos, com a melhor classificação de sempre de Portugal em Europeus, superando o 6º lugar da edição de 2020, e que deu um bónus adicional com a qualificação direta para o Mundial'2027, ainda antes do Europeu'2028, onde as quinas serão anfitriãs.

No duelo frente à Suécia, assistiu-se, como era previsível, a um equilíbrio ao longo dos 60 minutos, mas foi Portugal a tomar conta do ritmo do jogo, nunca mais por 3 golos (7-4) ao longo da 1ª parte. A muito custo, a Suécia conseguiu manter-se competitiva e chegar ao empate ao intervalo (16-16), apesar das individualidades portuguesas mostrarem-se superiores aos astros nórdicos, designadamente Kiko Costa, a tornar-se o melhor marcador português de sempre numa edição de um Europeu, com 61 golos.

A 2ª parte foi bem mais dolorosa para os Heróis do Mar ao nível emocional, pois andaram quase sempre atrás da desvantagem, nunca mais por 2 golos, mas problemática a 5 minutos do final (32-34). Só que a ponta final de Portugal foi avassaladora, com os manos Martim e Kiko Costa a arrasarem a defesa sueca. A excelente dinâmica do ataque português, com uma transição oportuna e uma fluidez notável, assim como a defesa agressiva e profunda, com compromisso na recuperação, ditaram mais um triunfo para a história, na 2ª vitória, com um empate, frente à Suécia em 10 jogos.

Martim Costa foi mais uma vez decisivo em momento épico, com um tiro extraordinário de primeira linha no último segundo, após ter sido assistido pelo irmão Kiko, numa transição a altíssima velocidade.

Seguiu-se a festa merecida dos Heróis do Mar, entre abraços de camaradagem e felicidade, perante a incredibilidade dos adeptos suecos, a encherem as bancadas do Jyske Bank Boxen.

| | 36 | | 35 | |
|---|---|---|---|---|
| PORTUGAL | | | SUÉCIA | |
| Paulo Pereira (T) | | | (T) M. Apelgren | |
| | GLS | EXC | | GLS | EXC |
| D. VALÉRIO (G) | 0 | 0 | A. PALICKA (G) | 0 | 0 |
| RUI SILVA | 3 | 0 | LUKAS SANDELL | 8 | 0 |
| MARTIM COSTA | 9 | 0 | HAMPUS WANNE | 5 | 0 |
| KIKO COSTA | 7 | 0 | FELIX CLAAR | 4 | 0 |
| D. BRANQUINHO | 3 | 0 | N. ROGANOVIC | 4 | 0 |
| ANTÓNIO AREIA | 1 | 0 | FELIX MOLLER | 2 | 1 |
| LUÍS FRADE | 2 | 0 | O. BERGENDAHL | 2 | 1 |
| G. CAPDEVILLE (G) | 0 | 0 | M. APPELGREN (G) | 0 | 0 |
| S. SALVADOR | 4 | 1 | J. GOTTFRIDSSON | 5 | 1 |
| MIGUEL NEVES | 0 | 0 | MAX DARJL | 0 | 0 |
| L. FERNANDES | 1 | 1 | E. ASPENBÄCK | 1 | 0 |
| VICTOR ITURRIZA | 4 | 0 | J. CARLSBOGÅRD | 1 | 0 |
| JOSÉ FERREIRA | 0 | 0 | D. PETTERSSON | 1 | 0 |
| JOÃO GOMES | 2 | 0 | S. KARLSSON | 1 | 0 |
| | | | ERIC JOHANSSON | 1 | 0 |

AO INTERVALO: 16-16
LOCAL: Jyske Bank Boxen, em Herning, Dinamarca
ÁRBITROS: Jonas Eliasson e Anton Palsen (Islândia)

**FASE FINAL** HERNING (DIN)

Jogo do 5.º/6.º lugar (ontem)
PORTUGAL 36-35 SUÉCIA

Meias-finais (ontem)
ALEMANHA 31-28 CROÁCIA
DINAMARCA 31-28 ISLÂNDIA

Jogo do 3.º/4.º lugar (amanhã)
ISLÂNDIA 14h15 CROÁCIA

Final (amanhã)
DINAMARCA 17h00 ALEMANHA

JOGOS EM DIRETO RTP2

CISION

Record

**Meio:** Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
**País:** Portugal **Period.:** Diária
**Área:** 1674,73cm² **Pág:** 24-25,1

**ID:** 121328835 31-01-2026



FOTOS: JOZO CABRAJA / KOLEKTIF

CELEBRAÇÃO. Martim Costa marcou o golo decisivo no último segundo, dando início a uma tremenda festa portuguesa em Herning!

PORTUGAL



**MARTIM COSTA** Trunfo no ataque, com 9 golos (82% de eficácia), o último decisivo em cima da buzina, sendo o MVP.

O irmão de Martim, **Kiko Costa**, também não se escondeu, assumindo as decisões com 7 golos (64%). Ainda acima da média no ataque demolidor de Portugal (72% contra 66% na eficácia) estiveram **Victor Iturriza**, com 4 golos (100%), **Salvador Salvador**, com 4 (80%), **Diogo Branquinho**, com 3 (75%), **Rui Silva**, com 3 (60%) e **João Gomes**, com 2 (100%) e **Luís Frade**, com 2 (67%). Já **Gustavo Capdeville**, com 9 defesas (30%), brilhou na baliza dos Heróis do Mar.

PAULO PEREIRA ENVAIDECIDO COM A SELEÇÃO

# "Orgulhoso e emocionado"

**Selecionador elogia capacidade de Martim Costa nas decisões e do trabalho da equipa**

ALEXANDRE REIS

O selecionador Paulo Pereira ficou emocionado com a performance dos Heróis do Mar frente à Suécia: "Trabalhámos muito, entrando na rotina da equipa, as configurações vão ganhando forma com a competição e fica tudo muito mais fácil depois para decidir, para termos opções na hora, mais prontas e rápidas. Embora tivesse sido um jogo que podia cair para os dois lados – a Suécia podia ter ganho –, o que é certo é que o magnífico Martim Costa, que é sempre chamado ao serviço nos momentos em que é preciso fazer algo deslumbrante, e ele, mais uma vez, fez algo deslumbrante, acaba por ser um trabalho de todos, que se comprometeram, desde o início, a perseguir este objectivo de melhorar o 6º lugar do Europeu'2020, algo grandioso", sustentou o técnico, citado pelo site da FAP.

Paulo Pereira fica agora com a sede de atingir umas meias-finais de um Europeu, como no Mundial'2025, mas para já festejou, ainda antes do assalto ao Europeu'2028, onde Portugal jogará em casa: "Ganhar à Suécia foi extraordinário e cada vez mais me envaidece e me orgulha de poder trabalhar com jogadores tão competitivos, todos deram de si o que tinham e às vezes o que não tinham. Isso enche-me de orgulho e até me emociona. Vemos que, cada vez mais, estabelecemos objetivos muito ambiciosos e depois lutamos por eles, até à exaustão e trabalhamos o máximo que podemos, acabando por conseguir atingi-los. Os astros alinham-se, também há uma certa energia, que se vai acumulando com alguns fatores também extra que, no fundo, também são combustível para nós. Portanto, foi extraordinário o que este grupo fez", finalizou.



JOZO CABRAJA / KOLEKTIF

Paulo Pereira aplaude feito dos Heróis do Mar

## MAIS REAÇÕES

**MARTIM COSTA (MVP).** "No melhor Europeu de sempre da Seleção, estamos super felizes, queríamos muito ganhar este jogo e esta equipa merecia isto. Estamos todos de parabéns, fizemos grande jogo, contra uma grande seleção."

**LUÍS FRADE (PIVÔ).** "Foi o final perfeito, em cenário incrível, na melhor classificação de sempre de Portugal. É inacreditável, Temos escrito a história e esperamos continuar neste caminho."

**VICTOR ITURRIZA (PIVÔ).** "A cada ano e a cada jogo, tentamos superar-nos e continuamos a sonhar, com um caminho grande pela frente. Este grupo é capaz de fazer coisas muito bonitas."

SPORTINGUISTA E PORTISTA PERDEM NAS 'MEIAS'



LUSA / EPA

AÇÃO. Thorkelsson (à esquerda) em missão defensiva

# Thorkelsson e Gunnarsson vão lutar pelo bronze

O ponta esquerda do Sporting, Orri Thorkelsson, esteve em grande com 7 golos em 9 remates (78% de eficácia), mas foi incapaz de evitar o triunfo (31-28) da Dinamarca, nas meias-finais, frente à Islândia, que também contou com Leo Gunnarsson, lateral esquerdo do FC Porto, a ficar em branco, com um remate. A dupla de jogadores dos clubes lusos ainda tem a hipótese de ganhar o bronze amanhã frente à Croácia, derrotada (28-32) pela Alemanha na outra meia-final.

Os tetracampeões mundiais, que na primeira fase da competição perderam com Portugal, repetem, assim, a final do Europeu, como na edição de 2024, defrontando germânicos, carrascos dos Heróis do Mar na Main Round.

Mathias Gidsel, com 7 golos (100%), esteve imparável, sendo o grande motor no ataque da Dinamarca, para igualar a marca de melhor marcador do Europeu, com 61 golos, a par de Kiko Costa, mas tendo ainda o jogo da final (amanhã) para se adiantar na lista.

"Tenho orgulho de termos chegado à final tantas vezes nos últimos anos. Adeptos e media esperam que estejamos sempre na final, mas não é fácil chegar tão longe repetidamente. O que fizemos foi de altíssimo nível, pois a Islândia foi um verdadeiro desafio", considerou Rasmus Lauge, central da Dinamarca, cuja seleção já venceu dois Europeus em quatro finais, entre muitos outros êxitos.

Quando faltam ainda os jogos para apurar os quatro primeiros classificados do Europeu, Rui Silva ascendeu ao 1º lugar dos jogadores com maior número de passes (1.230), com uma eficiência de 99,8%. E é o 4º em assistências, com 37 em 8 jogos. Kiko Costa detém o 2º remate mais veloz (132,26 km/h).

PRESIDENTE DA FAP

# Laranjeiro comemora

Ainda antes da apresentação (hoje, às 13h00, em Herning) oficial do Europeu'2028, organização tripartida de Espanha, Portugal, e Suíça, Miguel Laranjeiro, presidente da FAP, viveu intensamente a jornada emocionante: "Espetacular! É a melhor Seleção de sempre, no top 5 da Europa, com as melhores seleções mundiais." O dirigente explicou o sucesso: "Temos estratégia de sustentação de várias seleções para fazer o que está a acontecer, renovação tranquila da Seleção. Tem sido rápido, com apoio dos clubes, extraordinários na aposta." Miguel Laranjeiro rematou: "Temos uma equipa jovem e com experiência, que pode progredir. O céu é mesmo o limite."

CISION

Record

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 1674,73cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 24-25,1

**ID:** 121328835

31-01-2026



CISION

Record

**Meio:** Imprensa
**País:** Portugal
**Área:** 99,75cm²
**Âmbito:** Desporto e Veículos
**Period.:** Diária
**Pág:** 28

**ID:** 121328843

31-01-2026



Atribuídas por **José Angélico**

## Medalhas



### MARTIM COSTA

**OURO:** Portugal fechou o Europeu de andebol com um triunfo épico frente à Suécia e acabou no 5.º lugar, o melhor de sempre. E o lateral foi o herói ao marcar no último segundo. **[pág. 24/25]**



### LUIS SUÁREZ

**PRATA:** Os números da temporada de estreia do colombiano no Sporting estão bem à vista, mas o avançado demonstra que ainda não está satisfeito e promete mais e melhor. **[pág. 7]**



### SAMU

**BRONZE:** Após duas derrotas, o V. Guimarães voltou às vitórias frente ao vizinho Moreirense. O médio entrou e decidir o jogo, marcando o terceiro golo nos últimos quatro jogos. **[pág. 12]**



### MIGUEL CARDOSO

**LATA:** Uma semana depois de ter empatado em casa com o Al Hilal Omdurman, o Mamelodi Sundowns do técnico luso perdeu agora com o clube sudanês para a Champions africana. **[pág. 21]**

## Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-697db02651ed56e38fff4759

Transmissões de Desporto em Portugal

A BOLA TV

14h30: Basquetebol Feminino, Campeonato - Quinta dos Lombos-Barcelos

16h30: Basquetebol, Campeonato - Galitos-Esgueira

18h30: Wrestling - Royal Rumble

BTV

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga -Benfica-Valadares Gaia

17h00: Hóquei em Patins Feminino, Liga dos Campeões - HC Palau-Benfica

19h30: Futsal Feminino, Campeonato -Benfica-Gd Árvore

21h00: Andebol Feminino, Campeonato -Benfica-Juve Lis

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão - Leixões-Benfica

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Racing Power

19h30: Futsal Feminino, Campeonato -Benfica-Gd Árvore

DAZN 1

12h00: Futebol, Bundesliga 2 - Bochum-Schalke

15h00: Futebol, Premier League - Leeds-Arsenal

17h30: Futebol, Premier League - Chelsea-West Ham

20h00: Futebol, Premier League - Liverpool-Newcastle

DAZN 2

13h00: Futebol, LaLiga - Oviedo-Girona

15h15: Futebol, LaLiga - Osasuna-Villarreal

17h30: Futebol, LaLiga - Levante-Atl. Madrid

20h00: Futebol, LaLiga - Elche-Barcelona

DAZN 3

14h30: Futebol, Bundesliga - Frankfurt-Leverkusen

17h30: Futebol, Bundesliga - Hamburgo-Bayern

21h00: Hóquei em Patins, Campeonato - HC Turquel-Benfica

DAZN 4

15h00: Futebol, Premier League - Brighton-Everton

18h30: Basquetebol, Campeonato - Vasco da Gama-Ovarense

DAZN 5

12h25: Fórmula E, E-Prix-Miami - Treinos Livres 2

14h30: Fórmula E, E-Prix-Miami - Qualificação

18h45: Fórmula E, E-Prix-Miami - Corrida

EUROSPORT 1

08h00: Ténis - Open da Austrália

11h20: Combinado Nórdico - Taça do Mundo

12h15: Esqui Freestyle - Taça do Mundo

13h00: Snooker - Masters da Alemanha

19h00: Snooker - Masters da Alemanha

EUROSPORT 2

09h00: Combinado Nórdico - Taça do Mundo

09h45: Esqui Alpino - Taça do Mundo

11h45: Ciclismo - AlUla Tour (5.ª Etapa)

14h00: Ciclocrosse - Campeonato do Mundo

15h25: Saltos de Esqui - Taça do Mundo

18h45: Fórmula E, E-Prix Miami - Taça do Mundo

20h15: Golfe, PGA Tour - Farmers Insurance Open (Dia 3)

PORTO CANAL

15h00: Futebol, sub-19 - FC Porto-Rio Ave

21h30: Hóquei em Patins, Campeonato - OC Barcelos-FC Porto

RTP 2

15h00: Basquetebol, Campeonato - Benfica-Sporting

SPORTTV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Ac. Viseu-Torreense

18h00: Futebol, Liga 2 - FC Porto B-Farense

SPORTTV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Chaves

15h30: Futebol, Liga - Santa Clara-Estoril

18h00: Futebol, Liga - Rio Ave-Arouca

20h30: Futebol, Liga - Alverca-E. Amadora

SPORTTV 2

12h30: Futebol, Championship - Stoke City-Southampton

15h00: Futsal, Campeonato da Europa - França-Ucrânia

18h00: Futsal, Campeonato da Europa - Arménia-Ucrânia

20h30: Futebol, Liga 2 - Vizela-Portimonense

01h30: Basquetebol, NBA - Houston Rockets-Dallas Mavericks

SPORTTV 3

09h00: Golfe, DP World Tour - Bahrain Championship (Dia 3)

16h00: Futebol, Ligue 1 - Paris FC-Marselha

18h00: Futebol, Ligue 1 - Lorient-Nantes

20h00: Futebol, Ligue 1 - Mónaco-Rennes

SPORTTV 4

11h00: Ténis, ATP 75 - Oeiras II

13h00: Ténis, ATP 75 - Oeiras II

17h30: Hóquei no Gelo, NHL - Philadelphia Flyers-Los Angeles Kings

SPORTTV 5

18h00: Surf, WSL - Pipe Challenger Series

22h00: Surf, WSL - Pipe Challenger Series

SPORTING TV

10h30: Futebol, Liga Revelação, Apuramento de Campeão - Sporting- Torreense

15h00: Futebol Feminino, Taça da Liga - Sporting-Racing Power
SAPO

# Portugal conquista europeu em cadeira de rodas com talentos da região

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 31/01/2026

Meio: Setubalense Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d39f4ac2

FACTO DO ANO 2005 NA CATEGORIA DESPORTO

A conquista do título de campeão da Europa que Portugal conquistou já no final do ano (1 de dezembro), além de extraordinária, tem a marca da nossa região. Danilo Ferreira, selecionador nacional e treinador do Clube Naval Setubalense, e os jogadores Daniel e Kido, do emblema sadino, deram um contributo decisivo para este resultado.

- PUB -

Foi em Vilnius, na Lituânia, que a Seleção Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas com equipas de quatro, orientada por Danilo Ferreira, conquistou o título de campeão da Europa. A equipa lusa impôs-se na  negra , com os parciais de 7-6, 9-10 e 7-0, num desafio em que João Jerónimo foi o melhor marcador, ao somar 14 golos, quatro acima de Fatih Cuhadar, o mais concretizador no lado gaulês. O triunfo tem um sabor especial para a cidade e a região de Setúbal, que viu três dos seus representantes no grupo que ergueu o troféu continental.

Danilo Ferreira, selecionador nacional e treinador do Clube Naval Setubalense, foi um dos principais protagonistas, mas também os jogadores Daniel e Kido, atletas da Seleção e do emblema sadino, foram essenciais na conquista europeia. A Câmara Municipal de Setúbal felicitou os atletas ligados à cidade sadina e a Câmara Municipal da Moita deu também os parabéns a toda a equipa, com especial destaque para Daniel Pereira, atleta residente no concelho.

Ao aceder à final do Europeu, Portugal qualificou-se também para o Campeonato do Mundo deste ano de 2026 desta categoria. No ano em que se estreou neste Mundial, em 2024, no Egito, a Seleção Nacional ficou em sétimo lugar.

- PUB -

O andebol em cadeira de rodas é jogado à melhor de três parciais entre equipas mistas, com duas partes de 10 minutos cada, sendo que, na variante com quatro atletas (ACR4), tem de haver, pelo menos, uma mulher em campo a tempo inteiro.

Na vertente com equipas de seis (ACR6), Portugal, igualmente com Danilo Ferreira, também já conquistou o Campeonato Mundial e Europeu de 2022, em Leiria, já depois de ter arrebatado uma medalha de ouro (2018), também como anfitriã, e três de prata (2015, 2016 e 2019) na principal prova continental.
Redacção