

DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS, CLUBES E DEMAIS AGENTES DESPORTIVOS

ASSUNTO: GUIA PARA ATLETAS E PESSOAL DE APOIO AO ATLETA RELATIVO À LISTA DE SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS 2026

Em referência ao assunto em epígrafe, informa-se:

A Agência Mundial Antidopagem (WADA) disponibilizou na sua plataforma ADEL - Anti-Doping Education and Learning o Guia para Atletas e Pessoal de Apoio ao Atleta relativo à Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026.

Este recurso educativo, em formato e-learning e com uma duração aproximada de 20 minutos, destina-se a apoiar atletas, treinadores e demais agentes do meio desportivo na compreensão das atualizações mais recentes da Lista Proibida (Login em adel.wada-ama.org).

A publicação deste guia acompanha a entrada em vigor da Lista de Substâncias e Métodos Proibidos 2026, documento oficial da WADA que define as substâncias e métodos proibidos dentro e fora de competição, bem como as restrições específicas por modalidade. A nova lista entrou em vigor no dia 1 de janeiro de 2026, reforçando a importância de todos os intervenientes no desporto se manterem informados e atualizados.

O guia encontra-se disponível acedendo ao link abaixo:

https://adel.wada-ama.org/learn/courses/1614/guia-para-atletas-e-pessoal-de-apoio-ao-atleta-da-lista-de-substancias-e-metodos-proibidos-2026-portuguese?hash=ff1cf327e99019760a6bf1b2bbf0373e4d7c7fb1&generated_by=617309

Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus filiados deste Comunicado.

Lisboa, 23 de fevereiro de 2026

A Direção