
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 22/02/2026 1

2. ANDEBOL - Segundo lugar tem novo dono, Bola (A), 22/02/2026 2

3. DESPORTO, Bola (A), 22/02/2026 3

4. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 22/02/2026 4

5. Andebol - ABC e Vermoim saem da Taça de Portugal feminina, Correio do Minho, 22/02/2026 8

6. A duas jornadas do fim da primeira fase, estão já definidos grupos da fase final - Arsenal da Devesa não resiste ao poderio superior do Benfica, Correio do Minho, 22/02/2026 9

7. Selecção dos Açores de Andebol volta a competir após interregno de um ano - Precisamos do empenho de todos e que exista orgulho em representar a Região , sublinha Henrique Melo, treinador principal, Correio dos Açores, 22/02/2026 10

8. “Somos Poucos, Precisamos Do Empenho De Todos E Precisamos Que Exista Orgulho Em Representar A Região”, Afirma Henrique Melo, Correio dos Açores Online, 22/02/2026 12

9. MODALIDADES - Madeira SAD ruma aos quartos da Taça, Diário de Notícias da Madeira, 22/02/2026 14

10. VITÓRIA SC VENCEU BELENENSES, Diário do Minho, 22/02/2026 15

11. ACADÉMICO VENCE POR UM, JM, 22/02/2026 16

12. ANDEBOL - Madeira SAD conquista quartos da Taça de Portugal, JM, 22/02/2026 17

13. ANDEBOLISTAS NA SELEÇÃO, JM, 22/02/2026 19

14. ANDEBOL - Êxito sem alma nem paixão, Jogo (O), 22/02/2026 20

15. ÁGUAS SANTAS INSPIRADOR: UM EXEMPLO PRAGMÁTICO, Jogo (O) - Concelhos e Regiões, 22/02/2026 21

16. RESISTÊNCIA QUE VEM DO INTERIOR, Jogo (O) - Modalidades Desportivas, 22/02/2026 22

17. Benfica sorri e coloca pressão sobre Sporting. FC Porto vira jogo e vence, Notícias ao Minuto Online, 22/02/2026 25

18. ANDEBOL - DRAGÕES ABENÇOADOS, Record, 22/02/2026 27

19. ANDEBOL, Record, 22/02/2026 28

20. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - 24 Notícias Online, 22/02/2026 29

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 88,52cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 121687905 22-02-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

20.ª Jornada

Marítimo-ABC	**30-27**
Póvoa AC-FC Gaia	**30-24**
V. Guimarães-Belenenses	**28-22**
Águas Santas-FC Porto	**22-28**
Arsenal da Devesa-Benfica	**23-43**
Avanca-Sporting	Hoje (18h00)

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	18	18	0	0	731-468	54
2	Benfica	20	15	2	3	691-571	52
3	FC Porto	19	15	2	2	706-509	51
4	Águas Santas	20	13	0	7	532-520	46
5	ABC	20	10	2	8	582-598	42
6	Marítimo	19	10	2	7	576-545	41
7	Póvoa AC	20	8	2	10	532-591	38
8	Belenenses	20	7	2	11	582-602	36
9	V. Guimarães	19	6	0	13	499-566	31
10	Avanca	18	5	0	13	523-612	28
11	FC Gaia	19	2	2	15	501-611	25
12	Arsenal	20	0	0	20	442-704	20

Próxima Jornada (21.ª): FC Gaia-Avanca, Belenenses-Águas Santas, FC Porto-Marítimo, ABC-Benfica, Póvoa AC-Arsenal da Devesa, Sporting-V. Guimarães

1.ª DIVISÃO (F)

18.ª Jornada

CALE-Gil Eanes	**19-32**
Colégio Gaia-São Pedro do Sul	**23-33**
Almeida Garrett-Benfica	**18-32**
ABC-Madeira SAD	**19-22**
Juve Lis-CS Madeira	28/02 (17h15)

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	17	16	0	1	553-343	49
2	Madeira SAD	18	13	1	4	491-384	45
3	S. Pedro Sul	18	13	0	5	487-425	44
4	A. Garrett	18	12	1	5	481-429	43
5	ABC	18	11	0	7	474-474	40
6	Gil Eanes	18	10	1	7	444-429	39
7	CALE	18	5	1	12	421-509	29
8	Colégio Gaia	18	3	1	14	388-496	25
9	Juve Lis	16	2	0	14	338-409	20
10	CS Madeira	17	0	1	16	334-513	18

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 147,53cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121687815 22-02-2026



ANDEBOL

Segundo lugar tem novo dono

Benfica ultrapassa sem dificuldades o Arsenal Devesa e é vice-líder à condição

O Benfica venceu o Arsenal Devesa por 43-23, em encontro da 20.ª jornada do Andeboll, disputado no Pavilhão 2 da Luz. Ao intervalo, os comandados de Jota González já lideravam por 26-10, confirmando superioridade clara ao longo de todo o encontro.

Na segunda parte, estes remeteram-se a gerir a vantagem (17-13), fechando com diferença de 20 golos.

No Arsenal, Daniel Vasconcelos foi o melhor marcador, com 4 golos, enquanto André Pires e Rafael Martins apontaram 3 cada.

Do lado dos encarnados, destaque para Gabriel Cavalcanti e Mikita Vailupau, ambos com 7. Pau Oliveras apontou 6, Miguel Mendes e Kristian Olsen 5 cada, mostrando uma repartição eficaz do ataque encarnado num jogo dominado praticamente do princípio ao fim.



S. BENFICA

Jota González, treinador do Benfica

DRAGÕES PASSAM NA MAIA

Já FC Porto venceu o Águas Santas, na Maia, por 28-22. Ao intervalo, os dragões seguiam na frente por 12-11 e, no segundo tempo, ampliaram a vantagem (16-11), confirmando superioridade nos momentos decisivos.

Na formação da casa, Pedro Portela foi o principal destaque ofensivo, com 7 golos, bem apoiado por Francisco Magalhães (3). Do lado portista, Mamadou Soumaré foi o melhor marcador e fez a diferença na 2.ª parte, com 8 golos. Thorsteinn Gunnarsson e Ricardo Brandão contribuíram com 4 cada, enquanto João Gomes e Pedro Oliveira somaram 3.

O Sporting lidera isolado,com 54 pontos em 18 jogos e registo imaculado de 18 vitórias, ostentando ainda o melhor ataque (731 golos) e a melhor diferença de golos (+263). O Benfica surge no segundo lugar, com 52 pontos em 20 partidas, seguido de perto pelo FC Porto, terceiro com 51 e menos um jogo. Águas Santas (46) e ABC de Braga (42) fecham o *top* 5.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 236,04cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121687895 22-02-2026



»DESPORTO Direto

A BOLA TV »
15h00: Futebol, AF Porto Liga Pro – Boavista-Rio Tinto
17h00: Voleibol Feminino, Campeonato Nacional – Colégio Efanor-Vitória SC

BTV »
11h00: Andebol Feminino, Campeonato – Benfica-Juve Lis
15h00: Voleibol Feminino, Campeonato – Benfica-Sporting
19h00: Futsal, Campeonato Distrital – Benfica B-Joma

CANAL 11 »
11h00: Futebol Feminino, Campeonato – Damaiense-Benfica
15h00: Futebol Feminino, Campeonato – Valadares-Sporting
20h00: Futsal Feminino, Campeonato – Nun'Álvares-Benfica

DAZN 1 »
14h00: Futebol, Premier League – Nottingham Forest-Liverpool
16h30: Futebol, Premier League – Tottenham-Arsenal
20h00: Futebol, LaLiga – Villarreal-Valência

DAZN 2 »
13h00: Futebol, LaLiga – Getafe-Sevilha
15h15: Futebol, LaLiga – Barcelona-Levante
17h30: Futebol, LaLiga – Celta-Mallorca
20h00: Futebol, LaLiga 2 – Málaga-Albacete

DAZN 3 »
12h30: Futebol, Bundesliga 2 – Paderborn-Hertha
14h30: Futebol, Bundesliga – Friburgo-M'Gladbach
16h30: Futebol, Bundesliga – St. Pauli-Bremen **18h30:** Futebol, Bundesliga Futebol, Bundesliga – Heidenheim-Estugarda

DAZN 4 »
14h00: Futebol, Premier League – Sunderland-Fulham
18h00: Basquetebol, Espanha – Taça do Rei (Final)

DAZN 5 »
10h50: Fórmula 4 – Portimão F4 Race 2

EUROSPORT 1 »
08h40: Esqui De Fundo **11h30:** Bobsleigh **12h00:** Curling **13h40:** Hóquei no Gelo **19h30:** Jogos Olímpicos de Inverno – Cerimónia de Encerramento

EUROSPORT 2 »
09h00: Bobsleigh
10h50: Ciclismo – Volta aos Emirados Árabes Unidos (Etapa 7)
12h30: Ciclismo – Volta à Andaluzia (Etapa 5)
14h30: Ciclismo – Volta ao Algarve (Etapa 5)
19h00: Snooker, The Players Championship
22h00: Golfe – Genesis Invitational (Dia 4)

PORTO CANAL »
17h00: Hóquei em Patins. Campeonato – FC Porto-Riba d'Ave

RTP 2 »
16h30: Basquetebol, Taça de Portugal (Final) – FC Porto-Sporting

SPORT TV + »
14h00: Futebol, Liga 2 – Chaves-Farense
16h15: Futebol, Ligue 1 – Nice-Lorient

SPORT TV 1 »
11h00: Futebol, Liga 2 – Felgueiras-Penafiel
15h30: Futebol, Liga 2 – Portimonense-Académico de Viseu
20h30: Futebol, Liga – FC Porto-Rio Ave

SPORT TV 2 »
11h30: Futebol, Serie A – Génova-Torino
14h00: Futebol, Serie A – Atalanta-Nápoles
18h00: Futebol, Liga – Estoril-Gil Vicente
20h30: Basquetebol, NBA – Golden State Warriors-Denver Nuggets
23h00: Basquetebol, NBA – Los Angeles Lakers-Boston Celtics

SPORT TV 3 »
11h00: Ténis, WTA 125 – Oeiras II
14h00: Futebol, Ligue 1 – Auxerre-Rennes
16h15: Futebol, Ligue 1 – Angers-Lille
19h45: Futebol, Ligue 1 – Estrasburgo-Lyon

SPORT TV 4 »
15h00: Futebol, Premiership Escocesa – Livingston-Rangers
17h00: Futebol, Serie A – Milan-Parma
20h00: Automobilismo, NASCAR Cup Series – Autotrader 400 (Echopark Speedway)

SPORT TV 5 »
16h00: Atletismo, World Athletics Indoor – Copernicus Cup, Polónia
21h00: Ténis, ATP 250 – Delray Beach

SPORT TV 6 »
08h30: Golfe, DP World Tour – Magical Kenya Open (Dia 4)
15h00: Andebol Feminino, Liga dos Campeões – Metz Handball-Team Esbjerg
18h00: Futebol, Liga 2 – Lourosa-Feirense
20h30: Ténis, ATP 250 – Rio Open

SPORT TV 7 »
15h00: Rugby, Torneio das 6 Nações – França-Itália
17h30: Rugby, Rugby Europe Championship – Portugal-Roménia
19h45: Futebol, Serie A – Roma-Cremonese

SPORTING TV »
11h00: Futebol, Campeonato sub-17 – Sporting-FC Porto
15h00: Voleibol, Campeonato – Sporting-Madalena

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 22/02/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026022116535431847

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

15h00: Futebol, AF Porto Liga Pro - Boavista-Rio Tinto

17h00: Voleibol Feminino, Campeonato Nacional - Colégio Efanor-Vitória SC

BTV

11h00: Andebol Feminino, Campeonato Nacional - Benfica-Juve Lis

15h00: Voleibol Feminino, Campeonato Nacional - Benfica-Sporting

19:00: Futsal, Campeonato Distrital - Benfica B-Joma

CANAL 11

11h00: Futebol Feminino, Campeonato Nacional - Damaiense-Benfica

15h00: Futebol Feminino, Campeonato Nacional - Valadares-Sporting

20h00: Futsal Feminino, Campeonato Nacional - Nun'Álvares-Benfica

DAZN 1

14h00: Futebol, Premier League - Nottingham Forest-Liverpool

16h30: Futebol, Premier League - Tottenham-Arsenal

20h00: Futebol, LaLiga - Villarreal-Valência

DAZN 2

13h00: Futebol, LaLiga - Getafe-Sevilha

15h15: Futebol, LaLiga - Barcelona-Levante

17h30: Futebol, LaLiga - Celta Vigo-Mallorca

20h00: Futebol, LaLiga 2 - Málaga-Albacete

DAZN 3

12h30: Futebol, Bundesliga 2 - Paderborn-Hertha

14h30: Futebol, Bundesliga - Friburgo-M'Gladbach

16h30: Futebol, Bundesliga - St. Pauli-Bremen

18h30: Futebol, Bundesliga - Heidenheim-Estugarda

DAZN 4

14h00: Futebol, Premier League - Sunderland-Fulham

18h00: Basquetebol - Taça do Rei de Espanha (Final)

DAZN 5

10h50: Fórmula 4 - Portimão F4 Race 2

EUROSPORT 1

08h40: Esqui De Fundo

11h30: Bobsleigh

12h00: Curling

13h00: Hóquei no Gelo

19h30: Jogos Olímpicos de Inverno - Cerimónia de Encerramento

EUROSPORT 2

09h00: Bobsleigh

10h50: Ciclismo - Volta aos Emirados Árabes Unidos (Etapa 7)

12h30: Ciclismo - Volta à Andaluzia (Etapa 5)

14h30: Ciclismo - Volta ao Algarve (Etapa 5)

19h00: Snooker, The Players Championship

22h00: Golfe - Genesis Invitational (Dia 4)

PORTO CANAL

17h00: Hóquei em Patins, Campeonato - FC Porto-Riba d'Ave

RTP 2

16h30: Basquetebol, Taça de Portugal (Final): FC Porto-Sporting

SPORT TV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Chaves-Farense

16h15: Futebol, Ligue 1 - Nice-Lorient

SPORT TV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Penafiel

15h30: Futebol, Liga 2 - Portimonense-Académico

20h30: Futebol, Liga - FC Porto-Rio Ave

SPORT TV 2

11h30: Futebol, Serie A - Génova-Torino

14h00: Futebol, Serie A - Atalanta-Nápoles

18h00: Futebol, Liga - Estoril-Gil Vicente

20h30: Basquetebol, NBA - Golden State Warriors-Denver Nuggets

23h00: Basquetebol, NBA - LA Lakers-Boston Celtics

SPORT TV 3

11h00: Ténis, WTA 125 - Oeiras II

14h00: Futebol, Ligue 1 - Auxerre-Rennes

16h15: Futebol, Ligue 1 - Angers-Lille

19h45: Futebol, Ligue 1 - Estrasburgo-Lyon

SPORT TV 4

15h00: Futebol, Premiership Escocesa - Livingston-Rangers

17h00: Futebol, Serie A - Milan-Parma

20h00: NASCAR Cup Series, Autotrader 400 - Echopark Speedway

SPORT TV 5

16h00: Atletismo, World Athletics Indoor - Copernicus Cup, Polónia

21h00: Ténis, ATP 250 - Delray Beach

SPORT TV 6

08h30: Golfe, DP World Tour - Magical Kenya Open (Dia 4)

15h00: Andebol Feminino, Liga dos Campeões - Metz Handball-Team Esbjerg

18h00: Futebol, Liga 2 - Lourosa-Feirense

20h30: Ténis, ATP 250 - Rio Open

SPORT TV 7

15h00: Rugby, Torneio das 6 Nações - França-Itália

17h30: Rugby, Rugby Europe Championship - Portugal-Roménia

19h45: Futebol, Serie A - Roma-Cremonese

SPORTING TV

11h00: Futebol, Campeonato sub-15 - Sporting-FC Porto

15h00: Voleibol, Campeonato Nacional - Sporting-Madalena
Redação

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 37,26cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 121688369 22-02-2026



Andebol

ABC e Vermoim saem da Taça de Portugal feminina

A equipa feminina de andebol do ABC de Braga perdeu ontem, no Pavilhão Flávio Sá Leite, por 24-33, em jogo dos oitavos-de-final da Taça de Portugal. Também ontem, e as famalicenses do AC Vermoim sairam com uma derrota, por 30-23, da viagem ao reduto do CALE, em Leça da Palmeira.

Outros resultados: Almeida Garrett-Feirense, 32-20, Santa Joana-Lusitano, 36-38; Juve Lis-Alpendorada, 20-19; Benfica-Gil Eanes, 34-23 e Academia-Beira Douro, 27-29.

A ronda completa-se a 7 de Março com o jogo Passos Manuel-Maiastars

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 167,67cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 121688357
22-02-2026



A duas jornadas do fim da primeira fase, estão já definidos grupos da fase final

Arsenal da Devesa não resiste ao poderio superior do Benfica

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

A equipa de andebol do Arsenal da Devesa perdeu ontem, com o Benfica, por 23-43, em jogo a contar para a 20.ª jornada do campeonato andebol 1 - ficam a faltar duas jornadas para o fim da primeira fase e estão definidos os grupos A, B e C da fase final.

O clube da Luz sobe à condição para o segundo com 52 pontos, enquanto os arsenalistas da Devesa seguem na última posição, com 20 pontos.

Também ontem, o Vitória SC recebeu e venceu o Belenenses, por 28-22, mas mesmo com este triunfo os vimaranenses, que são nonos com 31 pontos, já não vão evitar jogar a segunda fase no grupo C , de luta pela manutenção entre os quatro últimos, juntamente com Avanca, FC Gaia e Arsenal da Devesa.

Sendo já certo que o ABC de Braga não consegue atingir o quarto lugar, o Grupo A está já definido o quarteto de clubes que vão na próxima fase discutir o título de campeão nacional.

Sporting, Benfica, FC Porto e Águas Santas têm a dirimir entre si essa decisão de apurar o campeão e também podem planear já a próxima temporada também com um horizonte de direito a competições europeias.

Está também já definido que os clubes entre o quinto e o oitavo, ou seja, ABC, Marítimo, Póvoa e Belenenses, têm garantido na Grupo B da fase final - e ainda como motivo de interesse maior a luta pelo quinto lugar, que pode dar também acesso a uma prova europeia.

ANDEBOL I DIVISÃO J. 20

RESULTADOS

Arsenal, 23; Benfica, 43
Póvoa, 30; FC Gaia, 24
Avanca-Sporting (hoje)
Ág. Santas, 22; FC Porto, 28
Marítimo, 30; ABC, 27
Vitória SC, 28; Belenenses, 22

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	M	S	P
1. Sporting	18	18	0	0	731	468	54
2. Benfica	20	15	2	3	691	571	52
3. FC Porto	19	15	2	2	704	509	51
4. Ág. Santas	20	13	0	7	532	520	46
5. ABC	20	10	2	8	580	598	42
6. Marítimo	19	10	2	7	576	545	41
7. Póvoa	20	8	2	10	532	591	38
8. Belenenses	20	7	2	11	582	602	36
9. Vitória SC	19	6	0	13	499	566	31
10. Avanca	18	5	0	13	523	610	28
11. FC Gaia	19	2	2	15	501	609	25
12. Arsenal	20	0	0	20	442	704	20

DECISÕES

Póvoa - Arsenal
ABC - Benfica
FC Porto - Marítimo
Sporting - Vitória SC
FC Gaia - Avanca
Belenenses - Ág. Santas

CISION

Correio dos Açores

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 828,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 7,1

ID: 121688140 22-02-2026



Selecção dos Açores de Andebol volta a competir após interregno de um ano

"Somos poucos, precisamos do empenho de todos e precisamos que exista orgulho em representar a Região", afirma Henrique Melo



Henrique Melo, treinador principal da selecção dos Açores de Andebol



Hélvio Braga, treinador adjunto da selecção dos Açores de Andebol

Correio dos Açores - Como tem sido o seu percurso até ao dia de hoje?

Henrique Melo (treinador principal da selecção dos Açores de Andebol) - O meu percurso na modalidade começou aos 5 anos quando comecei a praticar Andebol na ilha de Santa Maria no CD Marienses, onde joguei consecutivamente até aos 18 anos quando fui prosseguir o meu percurso académico em Lisboa, mantendo aí também a minha actividade como atleta no campeonato Nacional de Juniores (Benfica e Belenenses) e de seguida na primeira divisão nacional de Seniores (Belenenses). Quando concluí o meu mestrado em Educação Física e Desporto, já também com o curso grau III de treinador de Andebol, regressei à ilha de Santa Maria para viver e conciliei por alguns anos a atividade de atleta e treinador dos escalões de formação no CD Marienses, e a partir de 2019 apenas como treinador até então.

Como se sentiu ao saber que seria, de novo, selecçionador da selecção dos Açores de Andebol?

Já tinha tido a oportunidade de ser selecionador dos Açores em 2018, com uma curta preparação para os jogos das ilhas, que se realizaram na Sicília, mas apesar de curto foi um projecto muito enriquecedor pessoal e profissionalmente. Neste momento, numa altura que fazia uma pausa na atividade de treinador da modalidade ao nível de clubes, sinceramente não contava estar em actividade neste momento, contudo pelo papel que a modalidade tem tido na minha vida e em diversas decisões que tenho vindo a tomar, não faria qualquer sentido, para mim, rejeitar este convite, por forma a tentar dar um contributo à modalidade a nível Regional.

Que efeitos teve o hiato de um ano nos atletas?

Obviamente este é um projeto enriquecedor para qualquer modalidade, algo que pode motivar os atletas regionais a ambicionarem algo mais, a trabalharem diariamente para mais um objectivo, o objectivo de representar a Região Autónoma dos Açores numa competição Nacional ou Internacional. O interregno de um ano não se pode considerar positivo, há que continuar a trabalhar para que o projecto se mantenha coeso, por forma a que as associações Regionais possam ter uma base de trabalho e planeamento mais forte e por consequência projecto mais fortes, contribuindo assim para um melhor desenvolvimento desportivos dos seus praticantes.

Não consigo ter dados concretos que o interregno tenha afectado de forma positiva ou negativa o projeto, o que posso dar é outra perspectiva, na minha óptica este deve ser um projeto global, que todos os treinadores, atletas e dirigentes do Andebol Regional devem ter orgulho e contribuir para o sucesso do mesmo. Somos poucos, precisamos do empenho de todos e precisamos que exista orgulho em representar a Região.

Até onde acha que a selecção pode chegar?

Penso que o melhor resultado que podemos ambicionar é providenciar a todos os atletas que terão contacto com o projeto, uma experiência diferente, com momentos de treinos e competição diferentes, em modelo intensivo, preparar da melhor forma a selecção para uma competição que de certeza terá oponentes com outros argumentos, e que no final do projecto todos os atletas tenham saído beneficiados, seja ao nível desportivo, seja ao nível pessoal, com mais vontade de continuar a ser praticantes da modalidade. Obviamente, e faz parte do meu perfil, que gostaria de ser competitivo em todos os jogos que façamos, mas, por outro lado, conheço bem a nossa realidade, o nível que apresentamos, e o nível que iremos defrontar.

A formação carece de atletas? Como poderemos trazer mais jovens para a modalidade?

Começou a pergunta com "A formação" e essa tem sido uma premissa que para mim é a essência de qualquer projecto desportivo. Sem formação não existem projectos desportivos de qualidade. Os clubes têm um papel fundamental na organização, planeamento e oferta desportiva, se não formos capazes de oferecer algo motivador que enriqueça os jovens açorianos, a verdade é que existe muita oferta de diversas modalidades, em ilhas com pouca população para tamanha oferta desportiva. Há que criar projectos dinâmicos e com continuidade, aumentar o número de treinadores na Região, e criar condições para os projectos não sejam anuais, mas pensados a médio longo prazo, essencialmente nos clubes onde existe participação Nacional a nível sénior.

Frederico Figueiredo

"Não competimos por falta de apoio"

Paulo Resendes, Presidente da União das Associações de Andebol dos Açores, explicou que o "hiato foi relativo ao não apoio da Direcção Regional a eventos deste género em todas as modalidades, ou seja, foi uma opção do Governo não apoiar o chamado projecto especial. E não apoiando, a nossa selecção, e outras mais, perderam o apoio que tinham".

Questionado sobre que justificação foi apresentada, Paulo Resendes afirmou que "a justificação era que as razões financeiras não possibilitavam o apoio a este tipo de projectos. Argumentamos durante várias vezes, ao longo do ano, e sempre disseram que não tinham capacidade financeira para avançar. Insistimos durante todo o ano de 2025 para a importância do projecto, e em Novembro passado tivemos a possibilidade de apresentar, novamente, o projecto. Aparentemente o rumo mudou no apoio ao desporto, agora estão a piorar mais a formação e deduzo que seja dai que tenha vindo esta opção de voltar a apoiar".

O Presidente da União das Associações de Andebol dos Açores disse ainda que "neste momento temos cerca de 8 clubes, em quatro ilhas, Santa Maria, São Miguel, Terceira e Faial. Todos os escalões têm a formação desde os sub-12 aos sub-18, e neste momento não há escalão de seniores. Abrir escalão senior em algumas equipas era uma pretensão nossa, e havia esta possibilidade, mas devido a um contratempo não temos equipas seniores a nível regional, já que o Sporting da Horta compete na primeira divisão e os Marienses na segunda".

"Os números mantem-se consistentes, na casa dos 500 atletas, e, o facto de não termos tido selecção dos Açores decepcionou muitos jovens. Haviam muitos jovens que estavam na calha para entrar e agora deixaram de estar neste lote. Nas ilhas mais pequenas, é difícil motivar os jovens para praticarem a modalidade. Já fizemos de tudo um pouco, mas vamos conseguindo manter os números estáveis, ano após ano", finalizou.

CISION

Correio dos Açores

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 828,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 7,1

ID: 121688140 22-02-2026

Selecção dos Açores de Andebol volta a competir após interregno de um ano



"Precisamos do empenho de todos e que exista orgulho em representar a Região", sublinha Henrique Melo, treinador principal

pág. 7

“Somos Poucos, Precisamos Do Empenho De Todos E Precisamos Que Exista Orgulho Em Representar A Região”, Afirma Henrique Melo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 22/02/2026

Meio: Correio dos Açores Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=330d5958

Correio dos Açores - Como tem sido o seu percurso até ao dia de hoje? Henrique Melo (treinador principal da selecção dos Açores de Andebol) - O meu percurso

Correio dos Açores , Como tem sido o seu percurso até ao dia de hoje?
Henrique Melo (treinador principal da selecção dos Açores de Andebol) , O meu percurso na modalidade começou aos 5 anos quando comecei a praticar Andebol na ilha de Santa Maria no CD Marienses, onde joguei consecutivamente até aos 18 anos quando fui prosseguir o meu percurso académico em Lisboa, mantendo aí também a minha actividade como atleta no campeonato Nacional de Juniores (Benfica e Belenenses) e de seguida na primeira divisão nacional de Seniores (Belenenses). Quando concluí o meu mestrado em Educação Física e Desporto, já também com o curso grau III de treinador de Andebol, regressei à ilha de Santa Maria para viver e conciliei por alguns anos a atividade de atleta e treinador dos escalões de formação no CD Marienses, e a partir de 2019 apenas como treinador até então.

Como se sentiu ao saber que seria, de novo, selecçionador da selecção dos Açores de Andebol?
Já tinha tido a oportunidade de ser selecionador dos Açores em 2018, com uma curta preparação para os jogos das ilhas, que se realizaram na Sicília, mas apesar de curto foi um projecto muito enriquecedor pessoal e profissionalmente. Neste momento, numa altura que fazia uma pausa na atividade de treinador da modalidade ao nível de clubes, sinceramente não contava estar em actividade neste momento, contudo pelo papel que a modalidade tem tido na minha vida e em diversas decisões que tenho vindo a tomar, não faria qualquer sentido, para mim, rejeitar este convite, por forma a tentar dar um contributo à modalidade a nível Regional.

Que efeitos teve o hiato de um ano nos atletas?
Obviamente este é um projeto enriquecedor para qualquer modalidade, algo que pode motivar os atletas regionais a ambicionarem algo mais, a trabalharem diariamente para mais um objectivo, o objectivo de representar a Região Autónoma dos Açores numa competição Nacional ou Internacional. O interregno de um ano não se pode considerar positivo, há que continuar a trabalhar para que o projecto se mantenha coeso, por forma a que as associações Regionais possam ter uma base de trabalho e planeamento mais forte e por consequência projecto mais fortes, contribuindo assim para um melhor desenvolvimento desportivos dos seus praticantes.
Não consigo ter dados concretos que o interregno tenha afectado de forma positiva ou negativa o projeto, o que posso dar é outra perspectiva, na minha óptica este deve ser um projeto global, que todos os treinadores, atletas e dirigentes do Andebol Regional devem ter orgulho e contribuir para o sucesso do mesmo. Somos poucos, precisamos do empenho de todos e precisamos que exista orgulho em representar a Região.

Até onde acha que a selecção pode chegar?
Penso que o melhor resultado que podemos ambicionar é providenciar a todos os atletas que terão contacto com o projeto, uma experiência diferente, com momentos de treinos e competição diferentes, em modelo intensivo, preparar da melhor forma a selecção para uma competição que de

certeza terá oponentes com outros argumentos, e que no final do projecto todos os atletas tenham saído beneficiados, seja ao nível desportivo, seja ao nível pessoal, com mais vontade de continuar a ser praticantes da modalidade. Obviamente, e faz parte do meu perfil, que gostaria de ser competitivo em todos os jogos que façamos, mas, por outro lado, conheço bem a nossa realidade, o nível que apresentamos, e o nível que iremos defrontar.

A formação carece de atletas? Como poderemos trazer mais jovens para a modalidade?
Começou a pergunta com “A formação” e essa tem sido uma premissa que para mim é a essência de qualquer projecto desportivo. Sem formação não existem projectos desportivos de qualidade. Os clubes têm um papel fundamental na organização, planeamento e oferta desportiva, se não formos capazes de oferecer algo motivador que enriqueça os jovens açorianos, a verdade é que existe muita oferta de diversas modalidades, em ilhas com pouca população para tamanha oferta desportiva. Há que criar projectos dinâmicos e com continuidade, aumentar o número de treinadores na Região, e criar condições para os projectos não sejam anuais, mas pensados a médio longo prazo, essencialmente nos clubes onde existe participação Nacional a nível sénior.
Frederico Figueiredo
“Não competimos por falta de apoio”
Paulo Resendes, Presidente da União das Associações de Andebol dos Açores, explicou que o “hiato foi relativo ao não apoio da Direcção Regional a eventos deste género em todas as modalidades, ou seja, foi uma opção do Governo não apoiar o chamado projecto especial. E não apoiando, a nossa selecção, e outras mais, perderam o apoio que tinham”.
Questionado sobre que justificação foi apresentada, Paulo Resendes afirmou que “a justificação era que as razões financeiras não possibilitavam o apoio a este tipo de projectos. Argumentamos durante várias vezes, ao longo do ano, e sempre disseram que não tinham capacidade financeira para avançar. Insistimos durante todo o ano de 2025 para a importância do projecto, e em Novembro passado tivemos a possibilidade de apresentar, novamente, o projecto. Aparentemente o rumo mudou no apoio ao desporto, agora estão a piorar mais a formação e deduzo que seja dai que tenha vindo esta opção de voltar a apoiar”.
O Presidente da União das Associações de Andebol dos Açores disse ainda que “neste momento temos cerca de 8 clubes, em quatro ilhas, Santa Maria, São Miguel, Terceira e Faial. Todos os escalões têm a formação desde os sub-12 aos sub-18, e neste momento não há escalão de seniores. Abrir escalão senior em algumas equipas era uma pretensão nossa, e havia esta possibilidade, mas devido a um contratempo não temos equipas seniores a nível regional, já que o Sporting da Horta compete na primeira divisão e os Marienses na segunda”.
“Os números mantem-se consistentes, na casa dos 500 atletas, e, o facto de não termos tido selecção dos Açores decepcionou muitos jovens. Haviam muitos jovens que estavam na calha para entrar e agora deixaram de estar neste lote. Nas ilhas mais pequenas, é difícil motivar os jovens para praticarem a modalidade. Já fizemos de tudo um pouco, mas vamos conseguindo manter os números estáveis, ano após ano”, finalizou.
Publisher

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 244,26cm² **Pág:** 17

ID: 121688517 22-02-2026



MODALIDADES

Madeira SAD ruma aos 'quartos' da Taça

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt



Madeirenses foram a Braga vencer o ABC por 33-24. FOTO MADEIRA SAD

O Madeira Andebol SAD está apurado para os quartos-de-final da Taça de Portugal em seniores femininos, depois de ontem ter batido o ABC de Braga, no reduto deste, por 33-24, com o conjunto liderado tecnicamente por Pedro Luiz a vencer no final dos primeiros 30 minutos por 16-8.

Uma exibição que não sendo isenta de erros, esteve bem perto da perfeição, em particular pelo desempenho em termos defensivos. A prestação de Isabel Góis na baliza foi soberba, tal como foi a coesão revelada nas lutas individuais perante o ataque bracarense, aspectos, aliás, fundamentais no 'sete' da Região para a construção de um resultado alargado, que lhe 'entregou' toda a tranquilidade para gerir os acontecimentos.

Quando se defende bem as equipas ficam sempre mais perto do êxito e ontem, em Braga, viu-se isso mesmo.

Um Madeira Andebol SAD personalizado e confiante em campo e que alinhou com Isabel (1), Helen (3), Giovana (1), Bárbara (1), Beatriz, Sandra (3), Ana Catarina, Maira (3), Sofia, Maria Duarte (3), Catarina (6), Neide (4), Marilene (7) e Laura (1).

Académico com triunfo importante ante o Xico Andebol

No Campeonato da Divisão de Honra em andebol masculino, o Académico do Funchal conquistou, ontem, uma importante vitória em casa, frente ao Xico Andebol, com os madeirenses a levarem a melhor vencendo por 32-31, com 15-14 ao intervalo.

Resultado importante quando faltam apenas duas jornadas para o final da primeira fase da prova.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 364,82cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 26

22-02-2026

ID: 121688256





© VSC

VITÓRIA SC VENCEU BELENENSES

O Vitória SC venceu ontem o Belenenses, por 28--22, em jogo relativo à 20.ª jornada do Campeonato Andebol 1, e aproximou-se dos azuis de Belém na tabela classificativa.

A equipa da Cidade-Berço tem ainda um jogo em atraso frente ao Marítimo, que lhe poderá fazer ainda sonhar com o oitavo posto.

Por seu turno, o Arsenal da Devesa continua só com derrotas. Desta vez perdeu na deslocação ao recinto do Benfica, por 43--23, e continua no último lugar nesta primeira fase.

Já o ABC havia perdido na sexta-feira à noite no pavilhão do Marítimo e praticamente disse adeus à qualificação para o Grupo A.

Divisão de Honra: Xico Andebol derrotado no Funchal

Relativamente ao campeonato da Divisão de Honra, o Xico Andebol perdeu por 32-31 na sua deslocação ao pavilhão do Académico do Funchal, em partida a contar para a 20.ª jornada da prova.

O clube da cidade de Guimarães está na sexta posição, com 35 pontos somados, e está a cinco pontos do seu adversário de ontem.

ANDEBOL 1
CAMPEONATO NACIONAL MASCULINO
FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL

20.ª JORNADA				PRÓXIMA JORNADA		
Benfica	43 - 23	Arsenal Devesa		Póvoa AC	-	Arsenal Devesa
Póvoa AC	30 - 24	FC Gaia		ABC	-	Benfica
Avanca	-	Sporting		FC Porto	-	Marítimo
Águas Santas	22 - 28	FC Porto		Sporting	-	Vitória SC
Marítimo	30 - 27	ABC		FC Gaia	-	Avanca
Vitória SC	28 - 22	Belenenses		Belenenses	-	Águas Santas

Classificação	J	V	E	D	Golos	Dif.	Pts
1 Benfica	20	15	2	3	687 : 565	122	52
2 Sporting	17	17	0	0	674 : 440	234	51
3 FC Porto	19	15	2	2	706 : 504	202	51
4 Águas Santas	20	13	0	7	532 : 520	12	46
5 ABC	20	10	2	8	582 : 598	-16	42
6 Marítimo	19	10	2	7	567 : 549	18	41
7 Póvoa AC	20	8	2	10	526 : 587	-61	38
8 Belenenses	20	7	2	11	582 : 602	-20	36
9 Vitória SC	19	6	0	13	499 : 566	-67	31
10 Avanca	17	5	0	12	495 : 555	-60	27
11 FC Gaia	19	2	2	15	501 : 611	-110	25
12 Arsenal Devesa	20	0	0	20	446 : 700	-254	20

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 38,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 121688375 22-02-2026



ACADÉMICO VENCE POR UM

Após duas derrotas, o Académico do Funchal regressou ontem às vitórias na Divisão de Honra de andebol masculino, ao ganhar dentro de portas o Xico Andebol por 32-31 (15-14 ao intervalo). Paulo Guise (12), Simão Gonçalves (6), João Paulo Freitas (5), Gustavo Miers (4), Martim Gonçalves (4) e Afonso Viveiros (1) foram os marcadores dos academistas, que seguem em penúltimo lugar.

Também ontem, o Boa-Hora, clube já qualificado para o Grupo de Promoção treinado pelo madeirense Artur Rodrigues, empatou em casa com a AD Sanjoanense (30-30). **HT**

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 285,6cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 30-40

ID: 121688381

22-02-2026





FOTO MADEIRA SAD

SAD CARIMBA 'QUARTOS'

Madeira SAD avança na Taça de Portugal ao vencer o ABC, em Braga, por 24-33.

Por ***Hélder Teixeira***
helder.teixeira@jm-madeira.pt

O Madeira SAD assegurou ontem a passagem aos quartos de final da Taça de Portugal de andebol feminino, ao vencer, em Braga, o ABC, por 24-33. O emblema insular, recorde-se, é o recordista de títulos na prova, com 20, tendo marcado presença nas finais das últimas três edições.

Quanto ao jogo de ontem, que colocou frente a frente o 2.º e o 5.º classificados da fase regular da I Divisão, as madeirenses conseguiram melhorar o 'score' com que venceram há uma semana (19-22), no mesmo pavilhão, mas para o campeonato. Ontem, ao intervalo, as comandadas de Pedro Luiz já venciam por oito bolas de vantagem (8-16), tendo apenas de gerir o resultado na 2.ª parte.

Ao nível individual, Marilene Souza, com sete golos, e Catarina Ascensão, com seis, foram as melhores marcadoras insulares. Marcaram ainda pela SAD Neide Duarte (4), Helen Nascimento (3), Sandra Ramos (3), Maira Vicentini (3), Maria Duarte (3), Isabel Góis (1), Giovana Moniz (1), Bárbara Rodrigues (1) e Laura Handey (1).

De resto, ontem também avançaram na competição o Benfica, Almeida Garrett, Academia São Pedro do Sul, Lusitano Vildemoinhos, Juve Lis e CA Leça. Passos Manuel e Maiastars vão disputar a última vaga.

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 285,6cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 30-40

ID: 121688381 22-02-2026

ANDEBOL

Madeira SAD conquista 'quartos' da Taça de Portugal Pág. 30

FOTO ESTELA SILVA/LUSA

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 38,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 121688377 22-02-2026



ANDEBOLISTAS NA SELEÇÃO

São três as madeirenses convocadas à Seleção Nacional de Andebol feminino para os jogos ante as Ilhas Faroe, a 4 e a 8 de março, a contar para fase de qualificação para o Euro 2026.

Entre as eleitas de José António Silva constam os nomes da guarda-redes Jéssica Ferreira (CSM Targu Jiu), da ponta-esquerda Luana Jesus (Gil Eanes) e da ponta-direita Anaïs Gouveia (Füchse Berlin).

A aveirense Neide Duarte, ponta-esquerda do Madeira SAD, também foi chamada. **HT**

CISION

OJOGO

ID: 121688000

22-02-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 365,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 33



ANDEBOL É verdade que o FC Porto venceu por seis onde o Benfica, há dez dias, perdeu por dois, mas fê-lo com mais uma atuação pálida. Valeu a estreia de Gilberto Duarte, história viva em campo

Êxito sem alma nem paixão

ÁGUAS SANTAS	**22**
FC PORTO	**28**

Pavilhão do Águas Santas

Árbitros: Roberto Martins e Daniel Martins (Leiria)

ÁGUAS SANTAS Francisco Oliveira (1) e Francisco Luís Fontes (Gr); Pedro Portela (7), Francisco Fontes (3), Diogo Ferreira (2), Miguel Baptista (2), Gabriel Conceição e Pedro Peneda (1). João Carvalho, Bernardo Pêgas (2), José Nunes, Nuno Queirós (1), Gonçalo Silva (2), Henrique Ramada (1) e José Barbosa.
Treinador: Marco Sousa

FC PORTO Ante Grbavac e Sebastian Abrahamsson (Gr); Antonio Martínez, Daymaro Salina (2), Leonel Fernandes, Marcus Dahlin (1), Rui Silva (1) e Vasco Costa. Gilberto Duarte (2), Mamadou Diocou (8), Ricardo Brandão (4), João Gomes (3), Thorsteinn Gunnarsson (4) e Pedro Oliveira (3).
Treinador: Magnus Andersson

AO INTERVALO 11-12

RUI GUIMARÃES

●●● O FC Porto venceu o Águas Santas, na Maia, por 22-28, e somou os três pontos que estavam em disputa na 20.ª jornada do Campeonato Placard de andebol. Mas, uma vez mais, ganhou com uma atuação fraquinha. Na verdade, os primeiros 18'/20' minutos foram de uma pobreza confrangedora, especialmente para um emblema que andou épocas e épocas a ganhar e a dominar a modalidade internamente. Magnus Andersson, o treinador sueco de 59 anos a cumprir a sétima temporada nos azuis e brancos percebeu e parou o desafio. Os dragões tinham cinco golos, cinco em 20', o que é manifestamente curto, e estavam desde o início da partida atrás do Águas Santas. João Gomes e Thorsteinn Gunnarsson foram chamados, mas de imediato um mau passe de Gomes – quarta falha técnica –, ainda permitiu ao Águas Santas, que joga e jogou bem, chegar aos 8-5.

Gilberto Duarte, de regresso ao clube, em que foi hepta-campeão, dez anos depois, igualou a nove e era um foco de luz numa equipa apagada: acabou com dois golos em dois remates, um sete metros ganho, uma assistências e três blocos. A seguir, Gunnarsson colocou o FC Porto pela primeira vez na frente (9-10 aos 25'), vantagem de um golo com que chegou o intervalo.

Na segunda parte, sempre com a ajuda de Ante Grbavac (13 defesas), um bom recomeço dos portistas, que fizeram um parcial de 0-4, levaram o marcador para respiráveis 11-16, arrancando para o triunfo.

CAMPEONATO PLACARD

RESULTADOS — 20.ª JORNADA

Ontem

Águas Santas-FC Porto	22-28
V. Guimarães-Belenenses	28-22
Póvoa AC-FC Gaia	30-24
Arsenal-Benfica	23-43

Anteontem

Marítimo-ABC	30-27

Hoje

Avanca-Sporting	18h00

CLASSIFICAÇÃO

		J	V	E	D	M-S	P
1.º	Sporting	18	18	0	0	731-468	54
2.º	Benfica	20	15	2	3	691-571	52
3º	FC Porto	19	15	2	3	706-509	51
4.º	Águas Santas	20	13	0	7	532-520	46
5.º	ABC	20	10	2	8	582-598	42
6.º	Marítimo	19	10	2	7	576-545	41
7.º	Póvoa AC	20	8	2	10	532-591	38
8.º	Belenenses	20	7	2	11	582-602	36
9.º	V. Guimarães	19	6	0	13	499-566	31
10.º	Avanca	18	5	0	13	523-612	28
11.º	FC Gaia	19	2	2	15	501-611	25
12.º	Arsenal	20	0	0	20	442-704	20



DEPOIS DE NOVE ANOS, NOVE MESES E SETE DIAS, GILBERTO DUARTE VOLTOU A JOGAR PELO FC PORTO

PEDRO GRANADEIRO

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 71,05cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Ocasional
Pág: 4

ID: 121688268 22-02-2026 | CONCELHOS E REGIÕES



ÁGUAS SANTAS INSPIRADOR: UM EXEMPLO PRAGMÁTICO

Outra força viva do desporto na Maia tem o nome de Atlética de Águas Santas, uma entidade com património no andebol nacional, que detém uma Taça de Portugal conquistada em 2001/02. O clube maiato é um exemplo fiel de competitividade inabalável nos primeiros postos do Campeonato, só perdendo para os crónicos candidatos ao título. Hernâni Ribeiro mostra orgulho no que é uma ajuda extra da autarquia, que se faz produtiva. "As principais coletividades que competem a nível nacional recebem uma verba acessória. Está a resultar, vendo o exemplo do Águas Santas, que se tem consolidado".

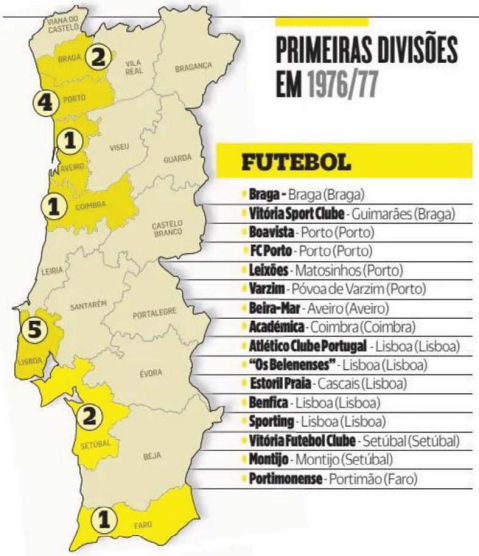
CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2179,6cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Anual
Pág: 4-5,1

ID: 121688291 22-02-2026 | MODALIDADES DESPORTIVAS

O antes e o depois do despo



PRIMEIRAS DIVISÕES EM 1976/77

FUTEBOL

- **Braga** - Braga (Braga)
- **Vitória Sport Clube** - Guimarães (Braga)
- **Boavista** - Porto (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Leixões** - Matosinhos (Porto)
- **Varzim** - Póvoa de Varzim (Porto)
- **Beira-Mar** - Aveiro (Aveiro)
- **Académica** - Coimbra (Coimbra)
- **Atlético Clube Portugal** - Lisboa (Lisboa)
- **"Os Belenenses"** - Lisboa (Lisboa)
- **Estoril Praia** - Cascais (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Vitória Futebol Clube** - Setúbal (Setúbal)
- **Montijo** - Montijo (Setúbal)
- **Portimonense** - Portimão (Faro)



ANDEBOL

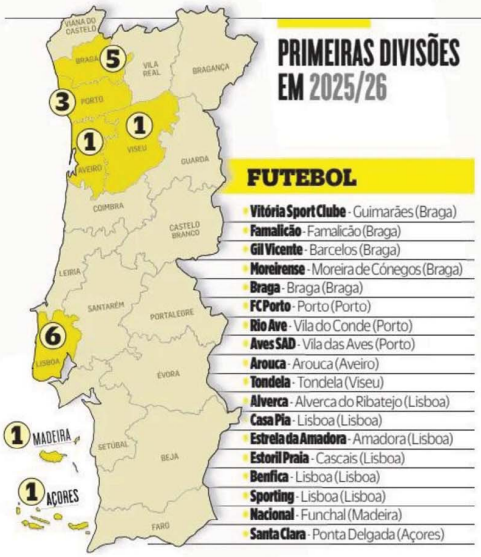
ZONA NORTE

- **Desportivo Francisco de Holanda** - Guimarães (Braga)
- **Braga** - Braga (Braga)
- **Vilanovense FC** - Vila Nova de Gaia (Porto)
- **AA São Mamede** - São Mamede de Infesta (Porto)
- **Clube Desportivo da Póvoa** - Póvoa de Varzim (Porto)
- **Clube Desportivo de Portugal** - Porto (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Maia** - Maia (Porto)
- **Grupo Desportivo Bairro Latino** - Viseu (Viseu)
- **Clube Académico de Futebol** - Viseu (Viseu)
- **São Bernardo** - Aveiro (Aveiro)
- **Beira-Mar** - Aveiro (Aveiro)

ZONA SUL

- **SB Castelo Branco** - Castelo Branco (Castelo Branco)
- **Estudantes do IS Técnico** - Lisboa (Lisboa)
- **Boa Hora Futebol Clube** - Lisboa (Lisboa)
- **C. Desp. Universitário de Lisboa** - Lisboa (Lisboa)
- **Clube Atlético de Campo de Ourique** - Lisboa (Lisboa)
- **Recreativo da Encarnação** - Lisboa (Lisboa)
- **"Os Belenenses"** - Lisboa (Lisboa)
- **NAA Passos Manuel** - Lisboa (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Vitória Futebol Clube** - Setúbal (Setúbal)
- **Almada Atlético Clube** - Almada (Setúbal)

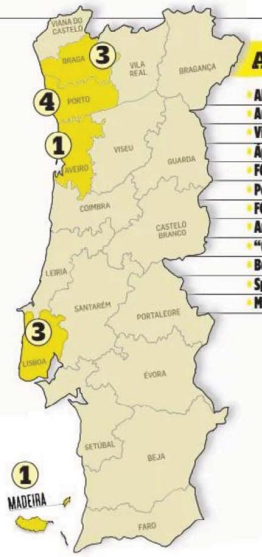




PRIMEIRAS DIVISÕES EM 2025/26

FUTEBOL

- **Vitória Sport Clube** - Guimarães (Braga)
- **Famalicão** - Famalicão (Braga)
- **Gil Vicente** - Barcelos (Braga)
- **Moreirense** - Moreira de Cónegos (Braga)
- **Braga** - Braga (Braga)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Rio Ave** - Vila do Conde (Porto)
- **Aves SAD** - Vila das Aves (Porto)
- **Arouca** - Arouca (Aveiro)
- **Tondela** - Tondela (Viseu)
- **Alverca** - Alverca do Ribatejo (Lisboa)
- **Casa Pia** - Lisboa (Lisboa)
- **Estrela da Amadora** - Amadora (Lisboa)
- **Estoril Praia** - Cascais (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Nacional** - Funchal (Madeira)
- **Santa Clara** - Ponta Delgada (Açores)



ANDEBOL

- **ABC** - Braga (Braga)
- **Arsenal da Devesa** - Braga (Braga)
- **Vitória Sport Clube** - Guimarães (Braga)
- **Águas Santas** - Maia (Porto)
- **FC Gaia** - Vila Nova de Gaia (Porto)
- **Póvoa Andebol Clube** - Póvoa de Varzim (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Artística de Avanca** - Avanca (Aveiro)
- **"Os Belenenses"** - Lisboa (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Marítimo** - Funchal (Madeira)



JOÃO FERNANDO VIEIRA
ANA LUÍSA MAGALHÃES

Portugal é um país apaixonado pelo desporto, veículo privilegiado de identidade cultural, sentimento de pertença e impulsionador de regiões. O JOGO foi aos arquivos, alguns à mão, outros datilografados, e traçou o mapa do desporto nacional: de onde eram as equipas que competiam nas primeiras divisões de futebol, andebol, hóquei em patins, basquetebol e voleibol em 1976/77 e quem são na temporada atual? Sendo difícil extrair uma macro conclusão, tendo também em conta as diferenças nos formatos de algumas competições, a primeira chamada de atenção é da nostalgia. Quem se recorda do Montijo e do Atlético na I Liga de futebol? O Clube Desportivo de Portugal no andebol, o Águias do Porto no hóquei em patins, o Nacional de Natação no basquetebol ou o Instituto Superior Técnico no voleibol? Além da nostalgia, uma conclusão possível: a de que o desenvolvimento, ao nível de vias de comunicação, por exemplo, ajudaram a "unificar" campeonatos que há meia século estavam divididos em zonas.

Outras imagens, no entanto, são claras, como o "crescimento" dos arquipélagos dos Açores e da Madeira e a maior predominância do litoral. Na época atual, de uma maneira geral e à exceção do basquetebol, os clubes das primeiras divisões estão pouco dispersos, com muitos distritos sem qualquer representação.

COMPARAÇÃO
Veja os mapas das primeiras divisões das cinco principais modalidades, entre 1976/77 e 2025/26

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Anual
Área: 2179,6cm² **Pág:** 4-5,1

ID: 121688291 22-02-2026 | MODALIDADES DESPORTIVAS

rto nacional em 50 anos

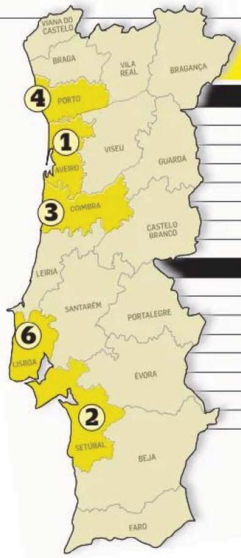
HÓQUEI EM PATINS

ZONA NORTE

- **Riba d' Ave** - Riba de Ave (Braga)
- **Académico Futebol Clube** - Porto (Porto)
- **AD Valongo** - Valongo (Porto)
- **Clube Hóquei dos Carvalhos** - Carvalhos (Porto)
- **Infante Sagres** - Porto (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Águias do Porto** - Porto (Porto)
- **Académica de Espinho** - Espinho (Aveiro)
- **AD Sanjoanense** - São João da Madeira (Aveiro)
- **UD Oliveirense** - Oliveira de Azeméis (Aveiro)

ZONA SUL

- **AD Oeiras** - Oeiras (Lisboa)
- **Académica da Amadora** - Amadora (Lisboa)
- **Paço de Arcos** - Paço de Arcos (Lisboa)
- **Juventude Salesiana** - Estoril (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Campo de Ourique** - Lisboa (Lisboa)
- **Pinto e Sotto Mayor** - Lisboa (Lisboa)
- **CUF Barreiro** - Barreiro (Setúbal)
- **Clube de Futebol Estremoz** - Estremoz (Évora)



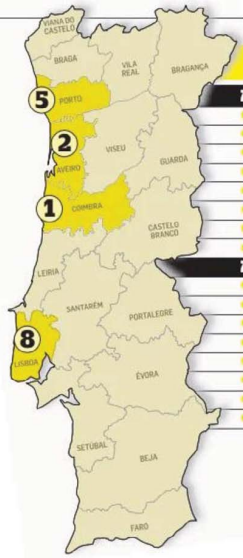
BASQUETEBOL

ZONA NORTE

- **CD Universitário do Porto** - Porto (Porto)
- **FC Gaia** - Vila Nova de Gaia (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Vasco da Gama** - Porto (Porto)
- **Sangalhos** - Sangalhos (Aveiro)
- **Ginásio Figueirense** - Figueira da Foz (Coimbra)
- **AA Coimbra** - Coimbra (Coimbra)
- **Académico de Coimbra** - Coimbra (Coimbra)

ZONA SUL

- **Cruzquebradense** - Lisboa (Lisboa)
- **Grupo Desportivo de Algés** - Algés (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Clube Atlético de Queluz** - Queluz (Lisboa)
- **Nacional da Natação** - Lisboa (Lisboa)
- **CUF Barreiro** - Barreiro (Setúbal)
- **Barreirense** - Barreiro (Setúbal)



VOLEIBOL

ZONA NORTE

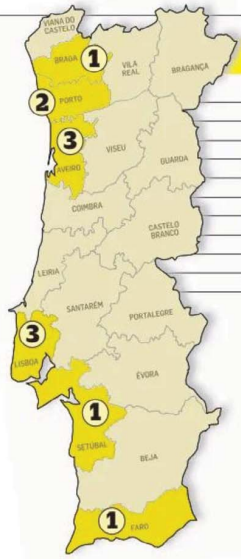
- **CDUP** - Porto (Porto)
- **Castêlo da Maia** - Maia (Porto)
- **Leixões** - Matosinhos (Porto)
- **Clube Hóquei dos Carvalhos** - Carvalhos (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Esmoriz Ginásio** - Esmoriz (Aveiro)
- **Sporting de Espinho** - Espinho (Aveiro)
- **Académica** - Coimbra (Coimbra)

ZONA SUL

- **CNOCA** – Lisboa (Lisboa)
- **NVV Beirão** - Lisboa (Lisboa)
- **Lisboa Ginásio** - Lisboa (Lisboa)
- **Colégio Alemão/ALEM** - Lisboa (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Atlético Clube de Portugal** - Lisboa (Lisboa)
- **Clube Nacional de Ginástica** - Parede (Lisboa)
- **Instituto Superior Técnico** - Lisboa (Lisboa)

HÓQUEI EM PATINS

- **Hóquei Clube de Braga** - Braga (Braga)
- **Óquei Clube de Barcelos** - Barcelos (Braga)
- **Riba d'Ave** - Riba de Ave (Braga)
- **AD Valongo** - Valongo (Porto)
- **CD Póvoa** - Póvoa de Varzim (Porto)
- **Hóquei dos Carvalhos** - Vila Nova de Gaia (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Juventude Pacense** - Paços de Ferreira (Porto)
- **AD Sanjoanense** - São João da Madeira (Aveiro)
- **UD Oliveirense** - Oliveira de Azeméis (Aveiro)
- **Hóquei Clube de Turquel** - Turquel (Leiria)
- **Sporting Clube de Tomar** - Tomar (Santarém)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)



BASQUETEBOL

- **Braga** - Braga (Braga)
- **Vasco da Gama** - Porto (Porto)
- **FC Porto** - Porto (Porto)
- **Esgueira** - Esgueira (Aveiro)
- **Ovarense** - Ovar (Aveiro)
- **UD Oliveirense** - Oliveira de Azeméis (Aveiro)
- **Clube Atlético de Queluz** - Queluz (Lisboa)
- **Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting** - Lisboa (Lisboa)
- **Galitos** - Barreiro (Setúbal)
- **Imortal** - Albufeira (Faro)



VOLEIBOL

- **Vitória Sport Clube** - Guimarães (Braga)
- **Ala Nun'Álvares** - Gondomar (Porto)
- **Clube Atlântico da Madalena** - Madalena (Porto)
- **Castêlo da Maia** - Maia (Porto)
- **Santo Tirso** - Santo Tirso (Porto)
- **Leixões Sport Clube** - Matosinhos (Porto)
- **São Mamede** - São Mamede de Infesta (Porto)
- **Sporting Clube de Espinho** - Espinho (Aveiro)
- **Académica de Espinho** - Espinho (Aveiro)
- **SL Benfica** - Lisboa (Lisboa)
- **Sporting CP** - Lisboa (Lisboa)
- **Clube K** - Ponta Delgada (Açores)

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2179,6cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Anual
Pág: 4-5,1

ID: 121688291 22-02-2026 | MODALIDADES DESPORTIVAS

SUPLEMENTO ESPECIAL

Domingo, **22 fevereiro** 2026
www.ojogo.pt

OJOGO 41

RESISTÊNCIA QUE VEM DO INTERIOR

DESPORTO Num país inclinado no sentido do mar, o poder local desafia o centralismo



Montalegre encontrou forma de se mostrar ao Mundo

EXCLUSIVO Artigo de opinião de **Margarida Balseiro Lopes**

Benfica sorri e coloca pressão sobre Sporting. FC Porto vira jogo e vence

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	22/02/2026
Meio:	Notícias ao Minuto Online	Autores:	Rodrigo Querido

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5ec7597c

Em jogos relativos à jornada 20 do campeonato nacional de andebol, o Benfica venceu em casa do Arsenal da Devesa, ao passo que o FC Porto triunfou diante do Águas Santas. Sporting joga apenas este domingo.

Benfica e FC Porto cumpriram com as suas tarefas e venceram, na tarde de sábado, diante de Arsenal da Devesa (23-43) e Águas Santas (22-28), em encontros que foram relativos à jornada 20 do campeonato nacional de andebol, o que colocou pressão sobre o líder Sporting que apenas entra em campo este domingo.

No Pavilhão de Maximinos, em Braga, o Benfica dominou o encontro do início ao fim e colocou-se provisoriamente a dois pontos do Sporting, que tem dois jogos a menos do que o eterno rival. Mikita Vailupau e Gabriel Cavalcanti foram os homens em destaque nos encarnados.

Depois de dois jogos consecutivos sem vencer para o campeonato, a turma que é orientada pelo espanhol Jota González somou a segunda vitória seguida na competição, a terceira se contarmos com o triunfo europeu com o RK Vardar a meio da semana.

Mikita Vailupau e Gabriel Cavalcanti foram as principais figuras do conjunto encarnado, ambos com sete golos. Do lado da formação bracarense, Daniel Vasconcelos destacou-se com quatro tentos.

Após esta vitória, as águias subiram ao segundo lugar, ainda que há condição, com 52 pontos, uma vez que têm mais um jogo que o FC Porto. Já o Arsenal da Devesa continua o lanterna-vermelha do campeonato, ainda sem qualquer vitória ou empate.

O próximo jogo do Benfica é contra o IFK Kristianstad, para a Liga Europeia de andebol. Já para o campeonato, os encarnados jogam fora frente ao ABC, em Braga.

Vitória do #AndebolBenfica em jornada invertida do Campeonato Nacional! pic.twitter.com/UNB0vbqSoC

- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb) February 21, 2026

FC Porto vira e vence em casa do Águas Santas

No Pavilhão Associação Atlética Águas Santas, a partida ficou marcada pelo equilíbrio até a meio da segunda parte, e com maior eficácia defensiva de parte a parte.

Depois de surpreender o Benfica, a equipa da Maia causou dificuldades ao FC Porto. Os azuis e brancos estiveram algum tempo atrás do marcador e só conseguiram saltara para a liderança do marcador aos 25 minutos. Na segunda parte, a intensidade portista aumentou e o Águas Santas não conseguiu travar o ímpeto ofensivo dos portistas.

Mamadou Diocou acabou por ser o jogador em evidência do lado dos dragões, com oito golos, ao passo que Pedro Portela foi o mais inconformado na equipa da Maia, com sete remates certeiros. Destaque ainda para o regresso de Gilberto Duarte aos golos pelo FC Porto, ele que é um reforço recente desta equipa.

Com este resultado, o FC Porto chegou aos 51 pontos na tabela, ao passo que o Águas Santas mantém-se na quarta posição com 46 pontos, mas já mais distante do pódio.

O FC Porto volta agora a competir na terça-feira, com uma deslocação à Catalunha para enfrentar o BM Granollers, na Liga Europeia. O próximo jogo no campeonato é em casa contra o Marítimo.

De referir que o Sporting entra em campo este domingo, com uma visita ao Artística de Avanca a partir das 18 horas (horário de Portugal Continental).

Vitória em Águas Santas para os Dragões #FCPortoAndebol #FCPortoSports pic.twitter.com/fC4XHTRSoR

- FC Porto (@FCPorto) February 21, 2026
Rodrigo Querido

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 309,23cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 121687621

22-02-2026



ANDEBOL

DRAGÕES ABENÇOADOS

Reforço Gilberto Duarte estreia-se com triunfo no Campeonato, em Águas Santas

ALEXANDRE REIS

O FC Porto confirmou o seu favoritismo na deslocação a Águas Santas, vencendo a turma da Maia, por 28-22, no jogo de maior expectativa da 20ª jornada do Campeonato.

Com estreia do reforço Gilberto Duarte, lateral esquerdo que marcou 2 golos, os dragões, classificados em 3º mas com jogo a menos que o Benfica, sentiram algumas dificuldades na primeira parte, pois estiveram 25 minutos atrás no marcador, até que chegaram à vantagem (10-9), mantendo-a até ao intervalo (12-11).

Com o arranque da segunda parte, o Águas Santas, que vinha de uma série de 5 vitórias consecutivas, entre as quais na receção ao Benfica (28-26), não aguentou a intensidade imposta pelos azuis e brancos, que fizeram um parcial de 3-0.

Com defesa sólida e rápidos contra-ataques, o FC Porto cimentou a vantagem até final. Pelos portistas, que vinham de uma derrota na Liga Europeia frente aos dinamarqueses do Skanderborg, destacou-se Mamadou Diocou (8 golos), enquanto Pedro Portela (7) continua a ser o maior trunfo do Águas Santas.

Na próxima terça-feira, o FC Porto joga na Catalunha para defrontar o BM Granollers na 2ª jornada da Main Round 2 da Liga Europeia.



MOVEPHOTO

Diocou marcou 8 golos

ÁGUAS SANTAS	22	28	FC PORTO
Marco Sousa (T)		(T) M. Andersson	
	GLS	EXC		GLS	EXC
FRANCISCO FONTES (G)	0	0	S. ABRAHAMSSON (G)	0	0
MIGUEL BAPTISTA	2	0	JOÃO GOMES	3	0
FRANCISCO FONTES	3	0	LEO GUNNARSSON	4	0
PEDRO PENEDA	1	0	MAMADOU DIOCOU	8	0
PEDRO PORTELA	7	0	RUI SILVA	1	0
DIOGO FERREIRA	2	0	PEDRO OLIVEIRA	3	0
HENRIQUE RAMADA	1	0	RICARDO BRANDÃO	4	1
F. OLIVEIRA (G)	0	0	ANTE GRBAVAC (G)	0	0
FRANCISCO OLIVEIRA	1	0	DAYMARO SALINA	2	0
NUNO QUEIRÓS	1	0	L. FERNANDES	0	0
BERNARDO PEGAS	2	0	ANTONIO MARTÍNEZ	0	1
GONÇALO SILVA	2	0	MARCUS DAHLIN	1	0
JOSÉ NUNES	0	0	GILBERTO DUARTE	2	0
ANDRÉ AZEVEDO	0	0	TIMMY PETIT	0	0
G. CONCEIÇÃO	0	0	POL VALERA	0	0
JOSÉ BARBOSA	0	0	VASCO COSTA	0	0

AO INTERVALO: 11-12; **LOCAL:** Pavilhão do Águas Santas, na Maia; **ÁRBITROS:** Roberto Martins e Daniel Martins

CAMPEONATO PLACARD
20.ª jornada

ÁGUAS SANTAS	22-28	FC PORTO
ARSENAL	23-43	BENFICA
PÓVOA AC	30-24	FC GAIA
V. GUIMARÃES	28-22	BELENENSES
AVANCA	18h00	SPORTING
MARÍTIMO	30-27	ABC

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SPORTING	54	18	18	0	0	731-468
2º BENFICA	52	20	15	2	3	691-571
3º FC PORTO	51	19	15	2	2	706-509
4º Á. SANTAS	46	20	13	0	7	532-520
5º ABC	42	20	10	2	8	582-598
6º MARÍTIMO	41	19	10	2	7	576-545
7º PÓVOA AC	38	20	8	2	10	532-591
8º BELENENSES	36	20	7	2	11	582-602
9º V. GUIMARÃES	31	19	6	0	13	499-566
10º AVANCA	28	18	5	0	13	523-612
11º FC GAIA	25	19	2	2	15	501-611
12º ARSENAL	20	20	0	0	20	442-704

Próxima jornada: 28 de fev. e 1 março

FC GAIA-AVANCA, BELENENSES-ÁGUAS SANTAS, FC PORTO-MARÍTIMO, ABC-BENFICA E PÓVOA AC-ARSENAL (28 DE FEVEREIRO); SPORTING-V. GUIMARÃES (1 DE MARÇO)

ARSENAL CILINDRADO

Encarnados sem piedade

O Benfica recebeu e bateu (43-23) o Arsenal, na 20ª ronda do Campeonato, com a ordem do jogo invertida. Um triunfo perante o lanterna vermelha, ainda sem vitórias, que vale o 2º lugar, à condição, pois as águias têm mais um jogo que FC Porto e mais dois que o líder Sporting - joga hoje em Avanca. Numa partida de sentido único, o Benfica construiu cedo vantagem, chegando ao intervalo com 16 golos de diferença (26-10). Na 2ª parte, o ritmo desacelerou, mas as águias estiveram sempre por cima, ainda antes da visita desta terça-feira aos suecos do Kristianstad, na Liga Europeia.

ARSENAL	23	43	BENFICA
G. Oliveira (T)		(T) Jota González	
	GLS	EXC		GLS	EXC
ANDRÉ GOMES (G)	0	0	G. CAPDEVILLE (G)	0	0
D. VASCONCELOS	4	0	MIKITA VAILUPAU	7	1
HUGO OLIVEIRA	1	0	G. CAVALCANTI	7	0
ANDRÉ FERREIRA	1	0	MIGUEL MENDES	5	0
ANDRÉ PIRES	3	1	STIVEN VALENCIA	1	0
GONÇALO LUCAS	2	0	PAU OLIVERAS	6	0
G. OLIVEIRA	1	0	KRISTIAN OLSEN	5	0
AFONSO SILVA (G)	0	0	RANGEL ROSA (G)	1	0
CARLOS SALDANHA	2	1	BELONE MOREIRA	1	0
JOÃO OLIVEIRA	1	0	A. BARBEITO	4	0
MANUEL COSTA	2	0	FÁBIO SILVA	1	0
GUSTAVO PEREIRA	0	0	ALEXIS BORGES	2	0
RAFAEL MARTINS	3	0	ISMAEL EL KORCHI	1	0
DUARTE ALMEIDA	1	0	REINIER TABOADA	0	0
ALEXANDRE GOMES	2	0	JAVI RODRÍGUEZ	2	0
RODRIGO LIMA	0	0	CHRIS HEDBERG	0	0

AO INTERVALO: 10-26; **LOCAL:** Pavilhão nº 2 da Luz, em Lisboa; **ÁRBITROS:** Gonçalo Santos e Nuno Santos

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 29,93cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 37

ID: 121687609 22-02-2026



ANDEBOL. Detentor do troféu, o Benfica bateu (34-23) o Gil Eanes nos 'oitavos' da Taça feminina. Outros resultados: A. Garrett-Feirense, 32-20; S. Pedro do Sul-Beira Douro, 27--19; ABC-Madeira SAD, 24-33; J. Lis-Alpendorada, 20-19: S. Joana-Vildemoinhos, 36-38; CA Leça-Vermoim, 30-23; e P.Manuel-Maiastars (a 7/03).

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 22/02/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-699aaa00c98f07d4b117466c

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

15h00: Futebol, AF Porto Liga Pro - Boavista-Rio Tinto

17h00: Voleibol Feminino, Campeonato Nacional - Colégio Efanor-Vitória SC

BTV

11h00: Andebol Feminino, Campeonato Nacional - Benfica-Juve Lis

15h00: Voleibol Feminino, Campeonato Nacional - Benfica-Sporting

19:00: Futsal, Campeonato Distrital - Benfica B-Joma

CANAL 11

11h00: Futebol Feminino, Campeonato Nacional - Damaiense-Benfica

15h00: Futebol Feminino, Campeonato Nacional - Valadares-Sporting

20h00: Futsal Feminino, Campeonato Nacional - Nun'Álvares-Benfica

DAZN 1

14h00: Futebol, Premier League - Nottingham Forest-Liverpool

16h30: Futebol, Premier League - Tottenham-Arsenal

20h00: Futebol, LaLiga - Villarreal-Valência

DAZN 2

13h00: Futebol, LaLiga - Getafe-Sevilha

15h15: Futebol, LaLiga - Barcelona-Levante

17h30: Futebol, LaLiga - Celta Vigo-Mallorca

20h00: Futebol, LaLiga 2 - Málaga-Albacete

DAZN 3

12h30: Futebol, Bundesliga 2 - Paderborn-Hertha

14h30: Futebol, Bundesliga - Friburgo-M'Gladbach

16h30: Futebol, Bundesliga - St. Pauli-Bremen

18h30: Futebol, Bundesliga - Heidenheim-Estugarda

DAZN 4

14h00: Futebol, Premier League - Sunderland-Fulham

18h00: Basquetebol - Taça do Rei de Espanha (Final)

DAZN 5

10h50: Fórmula 4 - Portimão F4 Race 2

EUROSPORT 1

08h40: Esqui De Fundo

11h30: Bobsleigh

12h00: Curling

13h00: Hóquei no Gelo

19h30: Jogos Olímpicos de Inverno - Cerimónia de Encerramento

EUROSPORT 2

09h00: Bobsleigh

10h50: Ciclismo - Volta aos Emirados Árabes Unidos (Etapa 7)

12h30: Ciclismo - Volta à Andaluzia (Etapa 5)

14h30: Ciclismo - Volta ao Algarve (Etapa 5)

19h00: Snooker, The Players Championship

22h00: Golfe - Genesis Invitational (Dia 4)

PORTO CANAL

17h00: Hóquei em Patins, Campeonato - FC Porto-Riba d'Ave

RTP 2

16h30: Basquetebol, Taça de Portugal (Final): FC Porto-Sporting

SPORT TV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Chaves-Farense

16h15: Futebol, Ligue 1 - Nice-Lorient

SPORT TV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Penafiel

15h30: Futebol, Liga 2 - Portimonense-Académico

20h30: Futebol, Liga - FC Porto-Rio Ave

SPORT TV 2

11h30: Futebol, Serie A - Génova-Torino

14h00: Futebol, Serie A - Atalanta-Nápoles

18h00: Futebol, Liga - Estoril-Gil Vicente

20h30: Basquetebol, NBA - Golden State Warriors-Denver Nuggets

23h00: Basquetebol, NBA - LA Lakers-Boston Celtics

SPORT TV 3

11h00: Ténis, WTA 125 - Oeiras II

14h00: Futebol, Ligue 1 - Auxerre-Rennes

16h15: Futebol, Ligue 1 - Angers-Lille

19h45: Futebol, Ligue 1 - Estrasburgo-Lyon

SPORT TV 4

15h00: Futebol, Premiership Escocesa - Livingston-Rangers

17h00: Futebol, Serie A - Milan-Parma

20h00: NASCAR Cup Series, Autotrader 400 - Echopark Speedway

SPORT TV 5

16h00: Atletismo, World Athletics Indoor - Copernicus Cup, Polónia

21h00: Ténis, ATP 250 - Delray Beach

SPORT TV 6

08h30: Golfe, DP World Tour - Magical Kenya Open (Dia 4)

15h00: Andebol Feminino, Liga dos Campeões - Metz Handball-Team Esbjerg

18h00: Futebol, Liga 2 - Lourosa-Feirense

20h30: Ténis, ATP 250 - Rio Open

SPORT TV 7

15h00: Rugby, Torneio das 6 Nações - França-Itália

17h30: Rugby, Rugby Europe Championship - Portugal-Roménia

19h45: Futebol, Serie A - Roma-Cremonese

SPORTING TV

11h00: Futebol, Campeonato sub-15 - Sporting-FC Porto

15h00: Voleibol, Campeonato Nacional - Sporting-Madalena

22 Fevereiro 2026 07:0022 Fevereiro 2026 07:00
SAPO