
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 10/03/2026 1

2. DESPORTO, Bola (A), 10/03/2026 2

3. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 10/03/2026 3

4. António Goulão é delegado no PSG-Magdeburg, Diário de Aveiro, 10/03/2026 5

5. Sonho dos aveirenses mantém-se vivo, Diário de Aveiro, 10/03/2026 6

6. Dois aveirenses integram estágio nacional em Estarreja, Diário de Aveiro, 10/03/2026 7

7. RESULTADOS, Diário de Aveiro, 10/03/2026 8

8. Heróis do Mar estagiam uma semana em Tondela, onde o desporto é rei, Diário de Viseu, 10/03/2026 9

9. AGENDA, Jogo (O), 10/03/2026 10

10. ANDEBOL - Portugueses estão na luta, Jogo (O), 10/03/2026 11

11. Heróis do Mar voltam a juntar-se, Jogo (O), 10/03/2026 12

12. ANDEBOL - DECISÕES NA EUROPA, Record, 10/03/2026 13

13. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - Sportinforma Online, 10/03/2026 14

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121952485 10-03-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

22.ª Jornada

Marítimo-Belenenses	**28-24**
Águas Santas-Sporting	**30-36**
Avanca-Póvoa AC	**24-28**
Arsenal da Devesa-ABC	**28-42**
Benfica-FC Porto	**29-29**
V. Guimarães-FC Gaia	**28-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	22	22	0	0	888-584	66
2	Benfica	22	16	3	3	755-630	57
3	FC Porto	20	15	3	2	735-538	53
4	Águas Santas	22	14	0	8	595-577	50
5	Marítimo	21	12	2	7	632-595	47
6	ABC	22	11	2	9	654-661	46
7	Póvoa AC	22	10	2	10	591-641	44
8	Belenenses	22	7	2	13	627-663	38
9	V. Guimarães	22	6	0	16	580-663	34
10	Avanca	21	5	1	15	605-708	32
11	FC Gaia	22	3	3	16	587-708	31
12	Arsen. Devesa	22	0	0	22	496-777	22

Após a jornada 22, o campeonato segue para a 2.ª fase: os quatro primeiros classificados jogam pelo título de campeão; do 5.º ao 8.º é o Grupo de Consolação; e os restantes pela manutenção

1.ª DIVISÃO (F)

18.ª Jornada

CALE-Gil Eanes	**19-32**
Colégio Gaia-São Pedro do Sul	**23-33**
Almeida Garrett-Benfica	**18-32**
ABC-Madeira SAD	**19-22**
Juve Lis-CS Madeira	**21-22**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	18	17	0	1	587-357	52
2	Madeira SAD	18	13	1	4	491-384	45
3	S. Pedro Sul	18	13	0	5	487-425	44
4	A. Garrett	18	12	1	5	481-429	43
5	ABC	18	11	0	7	474-474	40
6	Gil Eanes	18	10	1	7	444-429	39
7	CALE	18	5	1	12	421-509	29
8	Colégio Gaia	18	3	1	14	388-496	25
9	Juve Lis	18	2	0	16	373-465	22
10	CS Madeira	18	1	1	16	356-534	21

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 236,04cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 15

ID: 121952434 10-03-2026



»DESPORTO Diretos

BTV »
18h00: Futebol, Liga Revelação
– Benfica-Torreense
20h00: Andebol, EHF European League
– Benfica-IFK Kristianstad

CANAL 11 »
11h00: Futebol, Liga Revelação
– Leixões-Famalicão
15h00: Futebol, Liga Revelação
– Ac. Viseu-Sporting
18h00: Futebol, Liga Revelação
– Benfica-Torreense
00h30: Futebol, Brasileirão
– Mirassol-Santos

DAZN 1 »
17h45: Futebol, UEFA Champions League
– Galatasaray-Liverpool
20h00: Futebol, UEFA Champions League
– Atlético Madrid-Tottenham

DAZN 2 »
20h00: Futebol, UEFA Champions League
– Atalanta-Bayern

EUROSPORT 2 »
12h00: Ciclismo, Tirreno-Adriático
– Etapa 2
14h45: Ciclismo, Paris-Nice
– Etapa 3

PORTO CANAL »
17h45: Andebol, EHF European League
– Skaderborg-FC Porto

SPORT TV 1 »
20h00: Futebol, EFL Championship
– Stoke-Ipswich
00h00: Basquetebol, NBA
– San Antonio Spurs-Boston Celtics

SPORT TV 2 »
00h30: Futebol, Taça dos Libertadores
– Botafogo-Barcelona SC

SPORT TV 3 »
19h30: Basquetebol, Liga dos Campeões
– Elan Chalon-Unicaja

SPORT TV 5 »
20h00: Futebol, UEFA Champions League
– Newcastle-Barcelona

SPORT TV 6 »
18h00: Ténis, Indian Wells
– ATP Masters 1000
20h00: Ténis, Indian Wells
– ATP Masters 1000
22h00: Ténis, Indian Wells
– ATP Masters 1000
01h00: Ténis, Indian Wells
– ATP Masters 1000
03h00: Ténis, Indian Wells
– ATP Masters 1000

SPORT TV 7 »
20h30: Surf, Newcastle Surfest
– World Surf League
23h00: Surf, Newcastle Surfest
– World Surf League
03h00: Surf, Newcastle Surfest
– World Surf League



MAGO

Boston Celtics, com Neemias Queta no cinco, defrontam os San Antonio Spurs

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 10/03/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026030821551825152

Transmissões de desporto em Portugal

BTV

18h00: Futebol, Liga Revelação - Benfica-Torreense

20h00: Andebol, EHF European League - Benfica-IFK Kristianstad

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga Revelação - Leixões-Famalicão

15h00: Futebol, Liga Revelação - Académico-Sporting

18h00: Futebol, Liga Revelação - Benfica-Torreense

00h30: Futebol, Brasileirão - Mirassol-Santos

DAZN 1

17h45: Futebol, UEFA Champions League - Galatasaray-Liverpool

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Atlético Madrid-Tottenham

DAZN 2

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Atalanta-Bayern

EUROSPORT 2

12h00: Ciclismo, Tirreno-Adriático - Etapa 2

14h45: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 3

PORTO CANAL

17h45: Andebol, EHF European League - Skaderborg-FC Porto

SPORT TV 1

20h00: Futebol, EFL Championship - Stoke-Ipswich

00h00: Basquetebol, NBA - San Antonio Spurs-Boston Celtics

SPORT TV 2

00h30: Futebol, Libertadores - Botafogo-Barcelona SC

SPORT TV 3

19h30: Basquetebol, Liga dos Campeões - Elan Chalon-Unicaja

SPORT TV 5

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Newcastle-Barcelona

SPORT TV 6

18h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

20h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

22h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

01h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

03h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

SPORT TV 7

20h30: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

23h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

03h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League
Redação

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,96cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121954239 10-03-2026

António Goulão é delegado no PSG-Magdeburg



O delegado aveirense, António Goulão, vai ser delegado no jogo entre o Paris Saint-Germain (França) e Magdeburg (Alemanha), relativo à ronda 14 do Grupo B, da Liga dos Campeões de andebol. O encontro terá lugar no Stade Pierre de Coubertin, amanhã, pelas 19.45 horas.

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 258,03cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121954226 10-03-2026

Sonho dos aveirenses mantém-se vivo

Intensidade O São Bernardo discutiu até final o "duelo" com o Sporting, mostrando argumentos para poder discutir o título do escalão na fase final

SÃO BERNARDO 32

Treinador: Litos Rodrigues.
Tomás Almeida, Gabriel Ferreira, Francisco Carvalho, Guilherme Freire (4), Dinis Duarte, Gabriel Santos, Bernardo Gomes (1), Afonso Pontes (1), Miguel Bento (2), Gil Andias (3), Afonso Crespo (6), Francisco Mendes, Vicente Costa, Bruno Leitão (11), Henrique Marques (3) e Duarte Branco.

SPORTING 34

Treinador: Sandro Ribeiro.
Paulo Serra, Francisco Loureiro (11), Diego Sanches, Diogo Geraldes (2), Diogo Lopes, Martim Bastos (4), Dario Ursu (1), Diogo Silva, Vicente Almeida (1), David Cardoso, Francisco Fonseca (2), Mário Sousa (4), Tiago Dias (4), Miguel Figueiredo (4), Francisco Cardoso (1) e Francisco Silva.

Pavilhão Municipal de São Bernardo, em Aveiro.
Árbitros: Tiago Félix e Paulo Barbosa (AA Porto).
Oficiais de mesa: Eunice Oliveira e Susana Freire
Ao intervalo: 15-17

Andebol
Nacional de Sub/20



EDUARDO PINA

Afonso Crespo, com seis golos, também causou dificuldades ao bloco leonino

À entrada para a terceira jornada da Zona 3 da 1.ª Divisão Nacional do escalão, em Aveiro encontravam-se as duas equipas que tinham vencido os seus dois jogos anteriores e, com isso, previa-se um jogo interessante de assistir, o que na realidade veio a acontecer. E uma casa muito bem composta de público viria a dar mais brilho à partida e, ao mesmo tempo, fazer com que todos os intervenientes se superassem para o engrandecimento do jogo.

São Bernardo e Sporting acabaram por proporcionar um jogo de grande intensidade, de entrega total e daqueles que deixa a quem assiste sem querer arredar pé. As equipas, defendendo num 6:0 agressivo, criaram dificuldades aos oponentes e com os dois guarda-redes, Tomás Almeida, pelos locais e Paulo Serra, pelos lisboetas, em bom plano.

Equilíbrio pautou o jogo

O jogo foi pautado pelo equilíbrio, mas essencialmente com uma dinâmica ao nível de um jogo de seniores de divisões superiores. No ataque, tanto os jovens de "rosa ao peito", como os "leões", desenharam vistosas jogadas que faziam rejubilar um público entusiasmante e que nunca deu por perdido o tempo gasto para ver um excelente jogo de andebol.

Em suma, numa partida desta natureza e com uma excelente arbitragem, que soube gerir e estar ao nível do espetáculo, seria decidida em pequenos pormenores e a vitória viria a sorrir aos jovens de verde e branco. Destaque para as prestações de Bruno Leitão, pelo São Bernardo, e de Francisco Loureiro, espinhense que joga pelo Sporting, jogadores que souberam liderar os respetivos conjuntos, em que, face à intensidade da partida, todos os atletas foram utilizados pelos seus treinadores.

A derrota por apenas dois golos permite aos aveirenses, que somam sete pontos e ocupam o segundo lugar da zona 3 - a dois do líder Sporting -, manter vivo o sonho de passar à fase final da discussão do título nacional.

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 82,57cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121954224 10-03-2026



Dois aveirenses integram estágio nacional em Estarreja

Andebol

Sub/20 masculinos

CONVOCADOS O guarda-redes Rodrigo Geada e o lateral esquerdo Miguel Fonseca estão entre os 17 eleitos por Carlos Martingo para o estágio e jogos de preparação da seleção nacional de sub/20, que vai decorrer entre os próximos dias 16 e 21, em Estarreja.

Os dois jovens jogadores de Estarreja e Santa Maria da Feira, que representam, respetivamente, o FC Gaia e o FC Porto, vão defrontar a Hungria, no Pavilhão Municipal Comendador Adelino Dias Costa, em Avanca, no dia 20, a partir das 18 horas, e no Pavilhão Municipal de Estarreja, no dia seguinte, às 16 horas.

A comitiva portuguesa integra ainda Lourenço Santos na equipa técnica como fisioterapeuta, ele que é jogador da equipa sénior da Artística de Avanca, que vai disputa o Grupo C da Fase Final do Campeonato Placard 1.

Trata-se da primeira concentração da seleção lusa após o sorteio da fase final do Campeonato da Europa de Sub/20, que decorrerá na Roménia, de 8 a 19 de julho. A seleção de Portugal ficou inserida no Grupo A da fase final, juntamente com as congéneres da Alemanha, atual campeão do mundo do escalão, França e Grécia.

Recorde-se que, em janeiro passado, a equipa das "quinas" disputou o Torneio 4 Nações, realizado em Angers (França), onde defrontou três fortes seleções europeias - França, Alemanha e Espanha - e, apesar de ter demonstrado competitividade, ficou em último lugar.

CISION

Diário de Aveiro

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 123,85cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 18

ID: 121954234 10-03-2026



RESULTADOS

Campeonato Nacional 1
1.ª Fase/22.ª Jornada

Marítimo-Belenenses	28-24
Águas Santas-Sporting	30-36
V. Guimarães-FC Gaia	28-29
Artíst. de Avanca-Póvoa AC	24-28
Arsenal Devesa-ABC	28-42
Benfica-FC Porto	29-29

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Sporting	22	22	0	0	888-584	60
Benfica	22	16	3	3	755-630	57
FC Porto	20	15	3	2	735-538	53
Águas Santas	22	14	0	8	595-577	50
Marítimo	21	12	2	7	632-595	47
ABC	22	11	2	9	654-661	46
Póvoa AC	22	10	2	10	591-641	44
Belenenses	22	7	2	13	627-663	38
V. Guimarães	22	6	0	16	580-663	34
Artística Avanca	21	5	1	15	605-708	32
FC Gaia	22	3	3	16	587-708	31
Arsenal Devesa	22	0	0	22	496-777	22

Fase Final - Grupo A
Sporting, Benfica, FC Porto e Águas Santas ou Marítimo.
Fase Final - Grupo B
Águas Santas ou Marítimo, ABC, Póvoa Ac e Belenenses.
Fase Final - Grupo C
V. Guimarães, Artística de Avnaca, FC Gaia e Arsenal Devesa.

Divisão de Honra Masculina - 1.ª Fase
22.ª Jornada

Ac. Funchal-Santo Tirso	26-40
Sanjoanense-Xico Andebol	25-26
Feirense-Carvalhos	22-31
FC Porto B-Sporting B	33-34
Boa-Hora-São Bernardo	26-29
Sp. Horta-Almada	15-0

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Carvalhos	22	17	1	4	666-582	57
Santo Tirso	22	16	0	6	650-584	54
FC Porto B	22	13	3	6	713-650	51
Boa-Hora	22	13	2	7	670-642	50
Sporting B	22	12	3	7	638-612	49
Sp. Horta	22	13	1	8	637-620	49
São Bernardo	22	8	3	11	614-631	41
Xico Andebol	22	7	3	12	651-657	39
Almada	22	8	1	13	579-611	38
Feirense	22	5	4	13	629-658	36
Ac. Funchal	22	6	1	15	648-741	35
Sanjoanense	22	1	4	17	584-691	28

Fase Final - Grupo A
Carvalhos, Santo Tirso, FC Porto B, Boa-Hora, Sporting B e Sp. Horta.
Fase Final - Grupo B
São Bernardo, Xico Andebol, Almada, Feirense, Ac. Funchal e Sanjoanense.

3.ª Divisão Nacional Masculina - 1.ª Fase
Zona 2 - 17.ª Jornada

Bom Sucesso-Ílhavo AC	25-31
Batalha-SIR 1.º Maio	26-16
GiCA-Monte	25-26
NDA Pombal-Acad./Drizes	23-23

Folga: Tarouca.

Classificação

	J	V	E	D	GM-GS	P
Tarouca	15	14	0	1	598-392	43
Monte	15	12	1	2	476-376	40
NDA Pombal	15	9	3	3	486-379	36
Acad./Drizes	15	8	1	6	448-374	32
GiCA	15	8	1	6	429-417	32
Batalha	15	7	1	7	428-429	30
SIR 1.º Maio	15	3	0	12	321-475	21
Ílhavo AC	15	2	0	13	339-534	19
Bom Sucesso	16	1	1	14	397-546	19

Próxima jornada
Acasemia/Drizes-Tarouca, Monte-NDA Pombal, SIR 1.º Maio-GiCA e Ílhavo-Batalha: Folga: Bom Sucesso.

CISION

Diário de Viseu

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 332,63cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 10

ID: 121954490

10-03-2026



"Heróis do Mar" estagiam uma semana em Tondela, onde "o desporto é rei"

Andebol Seleção nacional estará no concelho de 16 a 20 deste mês, disputando no último dia o Troféu Cidade de Tondela com a sua congénere da Chéquia

José Alberto Lopes

A Seleção Nacional A de Andebol vai estagiar em Tondela de 16 a 20 deste mês, culminando a passagem pelo concelho com um jogo particular frente à Chéquia, no pavilhão municipal da cidade, no qual estará em disputa o Troféu Cidade de Tondela.

Na apresentação do evento estiveram presentes Carla Antunes Borges, presidente do município, Joaquim Escada, vice-presidente da Federação de Andebol de Portugal, e Francisco Fonseca, vereador municipal com o pelouro do Desporto. Na plateia estavam ainda Henrique da Conceição, presidente da Associação de Andebol de Viseu, e elementos da estrutura da modalidade do CD Tondela, parceiro da organização.

Carla Antunes Borges vincou o sentimento de orgulho por receber a seleção que recebeu o cognome de "Heróis do Mar" após o brilhante desempenho no último Campeonato da Europa da modalidade.

"É um motivo de grande orgulho para nós ter aqui os jogadores da nossa seleção, porque em Tondela o desporto é rei há muito tempo e nós assumimos, concretizamos e materializamos essa ideia, porque é uma das principais bandeiras do nosso desenvolvimento", salientou, acrescentando que "é nossa obrigação, enquanto decisores políticos, criar condições para a prática desportiva e para a formação, principalmente das camadas jovens".

JOSÉ ALBERTO LOPES



Francisco Fonseca, Carla Antunes Borges e Joaquim Escada

Segundo a autarca, Tondela "vai fazer história" durante uma semana, porque "a promoção do desporto e do território faz-se com iniciativas desta natureza". Nessa medida, exaltou os benefícios do desporto junto dos mais novos, enfatizando que "praticar desporto cria laços e regras, cria cidadãos de futuro, torna as pessoas diferentes, não só pelo seu bem-estar físico, mas, acima de tudo, pelo seu bem-estar psicológico",

Deixou, no final, um convite generalizado "a todos aqueles que queiram ver a nossa seleção e participar no programa de atividades que foi delineado".

Treino aberto da seleção à comunidade escolar

Nesse programa, os "Heróis do Mar" começam por ser recebidos no salão nobre da câmara, no dia 16, seguindo-se no dia seguinte um treino aberto à comunidade escolar e um treino da formação do CD Tondela com troca de experiências com a seleção. No dia 18, o selecionador nacional, Paulo Jorge Pereira, orientará ainda uma palestra sobre "Liderança no Alto Rendimento". Para o dia 20, está agendado o jogo frente à Chéquia (20h00).

Joaquim Escada considerou "extremamente importante" esta presença da seleção na região, "não só para Tondela, mas para a região, para as crianças, jovens, treinadores, dirigentes desportivos, para todos".

O responsável frisou que "Tondela respira desporto", salientando que a federação tudo fará para duplicar o número de praticantes da modalidade no concelho, que é atualmente de cerca de 80, disseminados por sete escalões etários.

"O andebol é uma modalidade muito importante para o desenvolvimento das crianças e dos jovens e já é felizmente respeitada em todo o mundo, algo que nos traz mais responsabilidade. Daí esta parceria com a câmara, a Associação de Andebol de Viseu e o CD Tondela. Queremos mais para Tondela, mais praticantes, mais clubes, mais escalões, ter também no feminino e eventualmente no adaptado. É isto que nós queremos", sublinhou.

Francisco Fonseca considerou que toda a comunidade poderá "beber desta experiência", capacitando ainda mais a modalidade no concelho. Adiantou que as seleções vão ficar numa unidade hoteleira de Tondela e que as refeições vão ser servidas por uma empresa da cidade. Realçou ainda a colaboração do CD Tondela nos transportes e do Râguebi Clube de Tondela na cedência do ginásio aos atletas durante a semana.

"Quisemos manter tudo dentro da nossa cidade e concelho, e isso é algo que também engrandece o evento", concluiu.



AGENDA

ANDEBOL

Liga Europeia - Fase de Grupos - 4.ª jornada - Grupo II - Skanderborg-F. C. Porto (15.45). Grupo III - Benfica-Kristianstad (19.45).

CICLISMO

Paris-Nice - 3.ª etapa - Cosne-Cours-Sur-Loire-Pouilly-Sur-Loire (23,5 km Contrarrelógio por equipas). Com a participação de Ivo Oliveira.

FUTEBOL

Liga Revelação - Apuramento de Campeão - 9.ª jornada - Santa Clara-Braga (11), Leixões-Famalicão (11), Académico Viseu-Sporting (15), Benfica-Torreense (18).
Apuramento Taça Revelação - 12.ª jornada - Farense-Rio Ave (11), Marítimo-Portimonense (15).

TÉNIS

Indian Wells Open - ATP World Tour 1000 - Com a participação de Francisco Cabral na variante de pares.
Phoenix Open - ATP Challenger 175 - Com a participação de Nuno Borges.
Santiago do Chile Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Henrique Rocha e Jaime Faria (Individual e pares).
Hersonissos Open - ATP Challenger 50 - Com a participação de Tiago Pereira (Individual e pares)



No Dragão Arena o Skanderborg venceu por 28-33

ANDEBOL FC Porto pode vencer o grupo e ir direto aos quartos de final da Liga Europeia

Portugueses estão na luta

O Benfica, que irá receber o Kristianstad, da Suécia, que tem no técnico Anders Hallberg o próximo treinador dos encarnados, terá pelo menos de empatar para ir ao play-off.

RUI GUIMARÃES

●●● FC Porto, em busca do primeiro lugar e consequente apuramento direto para os quartos de final, e Benfica, que quer ser segundo ou terceiro para aceder ao play-off para ao "quartos", têm esta tarde as últimas batalhas no Main Round da Liga Europeia de andebol. Os azuis e brancos jogam na Dinamarca, perante o Skanderborg, e o triunfo garante a vitória no Grupo II. "Acho que desta vez vamos ganhar. Vamos cometer menos erros técnicos, defender mais remates e lutar ainda mais para voltarmos ao Porto com os dois pontos", disse o guarda-redes Sebastian Abrahamsson sobre a partida que se inicia às 17h45. "Temos uma grande oportunidade de ganhar o grupo", recordou o sueco.

"É uma final. Necessitamos de um empate ou de uma vitória, se perdermos somos eliminados e eles, se perdem, são eliminados. É muito importante, decisivo", destacou Jota González, treinador do Benfica, que recebe o Kristianstad, orientado pelo seu sucessor na Luz, Anders Hallberg.

LIGA EUROPEIA

GRUPO II	4.ª JORNADA
Skanderborg (Din)-FC Porto	17h45 (Porto Canal)
Granollers (Esp)-Elverum (Nor)	17h45
GRUPO III	**4.ª JORNADA**
Melsungen (Ale)-HC Vardar (Mac)	19h45
Benfica-Kristianstad (Sué)	19h45 (BTV)

> **"Foi duro termos empatado em Lisboa, mas sinto que a equipa está com um bom espírito"**
>
> **Sebastian Abrahamsson**
> Guarda-redes do FC Porto

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 71,05cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121952584 10-03-2026



Heróis do Mar voltam a juntar-se

●●● Após histórico quinto lugar no Campeonato da Europa – que aconteceu após um igualmente inédito quarto lugar n0 Mundial –, a Seleção Nacional de andebol, que, com a classificação na prova continental assegurou vaga de forma direta no Campeonato do Mundo do próximo ano, vai voltar a juntar-se. A concentração será com o objetivo de participar no Troféu Cidade de Tondela, no dia 20, com um jogo frente à Chéquia. Nesta primeira convocatória após o Europeu, a equipa das Quinas deverá apresentar novos Heróis do Mar, uma vez que se trata de uma oportunidade soberana para Paulo Jorge Pereira analisar atletas mais novos ou que se estejam a destacar em outros campeonatos. O exemplo de Miguel Neves, do Saint-Raphael, de França, é paradigmático.

O Portugal-Chéquia será dia 20, uma sexta-feira, às 20h00, no Pavilhão Municipal de Tondela

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 349,13cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121952158 10-03-2026



ANDEBOL

DECISÕES NA EUROPA

FC Porto viaja até à Dinamarca e Benfica recebe Kristianstad na última jornada

DIOGO JESUS

FC Porto e Benfica disputam hoje a última jornada da Main Round da Liga Europeia, ainda com muitas decisões pela frente.

Os dragões já têm garantido, no mínimo, o apuramento para o playoff (2º e 3º) de acesso aos quartos de final, mas vão à Dinamarca lutar por uma vitória frente ao Skanderborg (17h45) que valerá o 1º lugar e a respetiva qualificação direta para os oito melhores. O guardião Sebastian Abrahamsson foi o porta-voz da ambição portista. "Temos uma grande oportunidade de ganhar o grupo e de passar diretamente aos quartos de final. Não vai ser fácil, mas sabemos que podemos alcançar esse objetivo se fizermos o nosso trabalho. E acreditamos que podemos estar na final four", referiu ao site do clube.

DRAGÕES PROCURAM ACESSO DIRETO AOS QUARTOS DE FINAL DA LIGA EUROPEIA E BENFICA QUER AVANÇAR PARA O PLAYOFF

Já o Benfica recebe os suecos do Kristianstad (19h45) com o objetivo de assegurar a presença nos playoffs. A formação de Jota González – técnico espanhol que curiosamente voltará a defrontar o seu provável sucessor no banco das águias (Anders Hallberg) – tem dois cenários: a vitória e o empate. Em caso de derrota, as águias ficarão pelo caminho. "É uma final para ambas as equipas. É um jogo muito importante e decisivo. Estamos mentalizados para o difícil que vai ser e vamos tentar fazer as coisas bem", perspetivou o treinador ao site das águias.



CRUCIAL. FC Porto e Benfica jogam o futuro na Liga Europeia

LIGA EUROPEIA
MAIN ROUND-GRUPO 2* 4.ª ronda

GRANOLLERS (ESP) **17h45** ELVERUM (NOR)
SKANDERBORG (DIN) **17h45** FC PORTO

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SKANDERBORG	6	5	3	0	2	148-139
2º ELVERUM	6	5	3	0	2	149-142
3º FC PORTO	6	5	3	0	2	149-149
4º GRANOLLERS	2	5	1	0	4	143-159

*1º CLASSIFICADO APURA-SE DIRETAMENTE PARA OS QUARTOS DE FINAL; 2º E 3º DISPUTAM PLAYOFF

LIGA EUROPEIA
MAIN ROUND-GRUPO 3* 4.ª RONDA

BENFICA **19h45** KRISTIANSTAD (SUE)
MELSUNGEN (ALE) **19h45** VARDAR (MAC)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º MELSUNGEN	6	5	3	0	2	171-162
2º VARDAR	6	5	3	0	2	154-149
3º BENFICA	4	5	2	0	3	157-160
4º KRISTIANSTAD	4	5	2	0	3	156-167

*1º CLASSIFICADO APURA-SE DIRETAMENTE PARA OS QUARTOS DE FINAL; 2º E 3º DISPUTAM PLAYOFF

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 10/03/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-69afd041f6d1c0965b659dbd

Transmissões de desporto em Portugal

BTV

18h00: Futebol, Liga Revelação - Benfica-Torreense

20h00: Andebol, EHF European League - Benfica-IFK Kristianstad

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga Revelação - Leixões-Famalicão

15h00: Futebol, Liga Revelação - Académico-Sporting

18h00: Futebol, Liga Revelação - Benfica-Torreense

00h30: Futebol, Brasileirão - Mirassol-Santos

DAZN 1

17h45: Futebol, UEFA Champions League - Galatasaray-Liverpool

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Atlético Madrid-Tottenham

DAZN 2

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Atalanta-Bayern

EUROSPORT 2

12h00: Ciclismo, Tirreno-Adriático - Etapa 2

14h45: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 3

PORTO CANAL

17h45: Andebol, EHF European League - Skaderborg-FC Porto

SPORT TV 1

20h00: Futebol, EFL Championship - Stoke-Ipswich

00h00: Basquetebol, NBA - San Antonio Spurs-Boston Celtics

SPORT TV 2

00h30: Futebol, Libertadores - Botafogo-Barcelona SC

SPORT TV 3

19h30: Basquetebol, Liga dos Campeões - Elan Chalon-Unicaja

SPORT TV 5

20h00: Futebol, UEFA Champions League - Newcastle-Barcelona

SPORT TV 6

18h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

20h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

22h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

01h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

03h00: Tenis, Indian Wells - ATP Masters 1000

SPORT TV 7

20h30: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

23h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

03h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

10 Março 2026 08:0010 Março 2026 08:00
SAPO