
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL - Estreias entre os Heróis do Mar, Bola (A), 12/03/2026 1

2. ANDEBOL, Bola (A), 12/03/2026 2

3. »DESPORTO, Bola (A), 12/03/2026 3

4. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 12/03/2026 4

5. Frederico Varandas domina no futebol e pode ser vice-líder dos ´leões´ com maior longevidade se ganhar eleições, Correio da Manhã Online, 12/03/2026 7

6. Colégio Alfacoop aposta na formação de atletas e pessoas através do andebol, Correio do Minho, 12/03/2026 9

7. Sandro Gomes quer levar Académica a outro patamar, Diário de Coimbra, 12/03/2026 10

8. É fundamental alterar o modelo da segunda fase da 2.ª Divisão, Diário de Coimbra Online, 12/03/2026 13

9. Andebol Feminino: Sorteio adverso para Academia de SP Sul e Lusitano nos ´quartos´ da Taça, Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online, 12/03/2026 15

10. OS ALUNOS, JM, 12/03/2026 16

11. ANDEBOL KIDS ANIMOU PAVILHÃO MARITIMISTA, JM, 12/03/2026 17

12. AGENDA, Jogo (O), 12/03/2026 18

13. ANDEBOL - HERÓIS DE SANGUE NOVO, Jogo (O), 12/03/2026 19

14. CAMPEONATO - FASES FINAIS VÃO HOJE A SORTEIO, Jogo (O), 12/03/2026 20

15. CAMPEONATOS, Jogo (O), 12/03/2026 21

16. Sporting encerra grupos da Champions, Jogo (O), 12/03/2026 22

17. ANDEBOL - Troféu Cidade de Tondela junta seleções de Portugal e Chéquia a 20 de março, Jornal da Beira, 12/03/2026 23

18. AGENDA, Jornal de Notícias, 12/03/2026 24

19. ANDEBOL - RECEÇÃO DE HONRA, Record, 12/03/2026 25

20. Frade a marcar e Barça a ganhar, Record, 12/03/2026 26

21. Andebol Feminino: Sorteio adverso para Academia de SP Sul e Lusitano nos quartos da Taça, Sapo Online - 24 Notícias Online, 12/03/2026 27

22. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - 24 Notícias Online, 12/03/2026 28

23. Adeus à fase de grupos da EHF Champions League em Odivelas, ZeroZero.pt Online, 12/03/2026 31

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 68,85cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121992462 12-03-2026



ANDEBOL

Estreias entre os Heróis do Mar

Selecionador só manteve sete jogadores dos que ajudaram na conquista do 5.º lugar no Euro

O selecionador Paulo Jorge Pereira anunciou uma convocatória com muitas novidades para o Troféu Cidade de Tondela, a 20 março, incluindo quatro estreantes: Francisco Oliveira (Águas Santas), Vasco Teixeira (Villa de Aranda), Lucas Ribeiro (Atlético Valladolid) e Diogo Oliveira (Dunkerque).

A lista conta também com o regresso do lateral João Lourenço (Nava).

Completam a Seleção: Gustavo Capdeville (Benfica), Pedro Oliveira (FC Porto), Gonçalo Meireles (ABC), José Ferreira (FC Porto), Jenilson Monteiro (Limoges), Gabriel Cavalcanti (Benfica), Miguel Neves (Saint-Raphael), Diogo Silva (Marítimo), João Gomes (FC Porto), Fábio Silva (Benfica), Ricardo Brandão (FC Porto) e Filipe Monteiro (Sporting).

FPA



Guarda-redes Francisco Oliveira em estreia

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121992476 12-03-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

22.ª Jornada

Maritimo-Belenenses	**28-24**
Águas Santas-Sporting	**30-36**
Avanca-Póvoa AC	**24-28**
Arsenal da Devesa-ABC	**28-42**
Benfica-FC Porto	**29-29**
V. Guimarães-FC Gaia	**28-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	22	22	0	0	888-584	66
2	Benfica	22	16	3	3	755-630	57
3	FC Porto	20	15	3	2	735-538	53
4	Águas Santas	22	14	0	8	595-577	50
5	Maritimo	21	12	2	7	632-595	47
6	ABC	22	11	2	9	654-661	46
7	Póvoa AC	22	10	2	10	591-641	44
8	Belenenses	22	7	2	13	627-663	38
9	V. Guimarães	22	6	0	16	580-663	34
10	Avanca	21	5	1	15	605-708	32
11	FC Gaia	22	3	3	16	587-708	31
12	Arsen. Devesa	22	0	0	22	496-777	22

Após a jornada 22, o campeonato segue para a 2.ª fase: os quatro primeiros classificados jogam pelo título de campeão; do 5.º ao 8.º é o Grupo de Consolação; e os restantes pela manutenção

1.ª DIVISÃO (F)

18.ª Jornada

CALE-Gil Eanes	**19-32**
Colégio Gaia-São Pedro do Sul	**23-33**
Almeida Garrett-Benfica	**18-32**
ABC-Madeira SAD	**19-22**
Juve Lis-CS Madeira	**21-22**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	18	17	0	1	587-357	52
2	Madeira SAD	18	13	1	4	491-384	45
3	S. Pedro Sul	18	13	0	5	487-425	44
4	A. Garrett	18	12	1	5	481-429	43
5	ABC	18	11	0	7	474-474	40
6	Gil Eanes	18	10	1	7	444-429	39
7	CALE	18	5	1	12	421-509	29
8	Colégio Gaia	18	3	1	14	388-496	25
9	Juve Lis	18	2	0	16	373-465	22
10	CS Madeira	18	1	1	16	356-534	21

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 206,54cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 7

ID: 121992417 12-03-2026

»DESPORTO Diretos

CANAL 11 »
11h00: Futebol feminino, jogo de preparação sub-15 – Portugal-Alemanha
22h30: Futebol, Brasileirão – Vasco da Gama-Palmeiras
00h30: Futebol, Brasileirão – Grêmio-Bragantino

DAZN 1 »
17h45: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Lille-Aston Villa
20h00: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Ferencváros-SC Braga

DAZN 2 »
17h45: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Bolonha-Roma
20h00: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Nottingham Forest-Midtjylland

DAZN 3 »
17h45: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Panathinaikos-Betis
20h00: Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Celta-Lyon

DAZN 4 »
17h45: Futebol, Liga Conferência, oitavos de final (1.ª mão) – AZ Alkmaar-Sparta Praga
20h00: Futebol, Liga Conferência, oitavos de final (1.ª mão) – Crystal Palace-AEK Larnaca

DAZN 5 »
01h10: Fórmula 1, GP China – Treinos livres
03h15: Fórmula 1, GP China – Treinos livres
06h00: Fórmula 1, GP China – Qualificação

EUROSPORT 1 »
12h10: Esqui Freestyle – Taça Mundo
14h00: Biatlo – Taça Mundo
15h40: Esqui de Fundo – Taça Mundo

EUROSPORT 2 »
12h00: Ciclismo – Tirreno-Adriático (Etapa 4)
14h45: Ciclismo – Paris-Nice (Etapa 5)



FC Porto, de Rodrigo Mora, joga em Estugarda a primeira mão dos oitavos de final da Liga Europa

17h00: Golfe – The Players Championship

PORTO CANAL »
19h00: Hóquei em Patins, Liga dos Campeões – Saint-Omer-FC Porto

SPORT TV 1 »
00h00: UFC, BJJ 6 – Las Vegas

SPORT TV 2 »
18h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
00h30: Futebol, Campeonato argentino – Huracan-River Plate

SPORT TV 3 »
17h45: Andebol, Liga dos Campeões – Veszprém-Aalborg
19h45: Basquetebol, Euroliga – Real Madrid-Valência
00h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
02h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells

SPORT TV 4 »
13h00: Automobilismo, WRC – Rali do Quénia
14h15: Automobilismo, WRC – Rali do Quénia
00h00: Hóquei no Gelo, NHL – Dallas Stars-Edmonton Oilers

SPORT TV 5 »
17h45: Futebol, Futebol, Liga Europa, oitavos de final (1.ª mão) – Estugarda-FC Porto

SPORT TV 6 »
00h30: Golfe – Women's Australian Open

SPORT TV 7 »
20h30: Surf, World Surf League – Newcastle Surfest
23h00: Surf, World Surf League – Newcastle Surfest
03h00: Surf, World Surf League – Newcastle Surfest

SPORTING TV »
19h45: Andebol, Liga dos Campeões – Sporting-Dínamo Bucureste

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 12/03/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026031111431738862

Transmissões de desporto em Portugal

CANAL 11

11h00: Futebol feminino, jogo de preparação sub-15 - Portugal-Alemanha

22h30: Futebol, Brasileirão - Vasco da Gama-Palmeiras

00h30: Futebol, Brasileirão - Grêmio-Bragantino

DAZN 1

17h45: Futebol, Liga Europa - Lille-Aston Villa

20h00: Futebol, Liga Europa - Ferencvaros-SC Braga

DAZN 2

20h00: Futebol, Liga dos Campeões - PSG-Chelsea

DAZN 3

17h45: Futebol, Liga Europa - Panathinaikos-Betis

20h00: Futebol, Liga Europa - Celta de Vigo-Lyon

DAZN 4

17h45: Futebol, Liga Conferência - AZ Alkmaar-Sparta Praga

20h00: Futebol, Liga Conferência - Crystal Palace-Aek Larnaca

DAZN 5

01h10: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

03h15: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

06h00: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

07h15: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

EUROSPORT 1

12h10: Esqui Freestyle, Taça Mundo - Montafon

14h00: Biatlo, Taça Mundo - Otepaa

15h40: Esqui De Fundo, Taça Mundo - Drammen

EUROSPORT 2

12h00: Ciclismo, Tirreno-Adriático - Etapa 4

14h45: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 5

17h00: Golfe, The Players Championship - Dia 1

PORTO CANAL

19h00: Hóquei, WSE Liga dos Campeões - Saint-Omer-FC Porto

SPORT TV 1

00h00: UFC, BJJ 6- Las Vegas

SPORT TV 2

18h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

00h30: Futebol, Liga Profesional - Huracan-River Plate

SPORT TV 3

17h45: Andebol, Ligas dos Campeões - One Veszprém-Aalborg

19h45: Basquetebol, Euroliga - Real Madrid x Valencia

00h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

02h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

SPORT TV 4

13h00: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

14h15: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

00h00: Hóquei, NHL - Dallas Stars-Edmonton Oilers

05h00: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

SPORT TV 5

17h45: Futebol, Liga Europa - Estugarda-FC Porto

SPORT TV 6

00h30: Golfe, Women's Australian Open - 2.º Dia

SPORT TV 7

20h30: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

23h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

03h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

SPORTING TV

19h45: Andebol, Liga dos Campeões - Sporting-CS D. Bucuresti
Redação

Frederico Varandas domina no futebol e pode ser vice-líder dos ´leões´ com maior longevidade se ganhar eleições

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 12/03/2026

Meio: Correio da Manhã Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4bece269

Líder enfrentará no sábado o empresário Bruno Sorreluz (A) nas eleições dos órgãos sociais do Sporting rumo ao quadriénio 2026-2030.

Frederico Varandas tem o recorde de títulos nacionais seniores masculinos de futebol do Sporting e pode tornar-se o segundo presidente com maior longevidade, caso seja reconduzido para um terceiro mandato consecutivo no sábado, nas eleições do clube.

Em funções desde setembro de 2018, após a invasão à Academia Cristiano Ronaldo, em Alcochete, o médico festejou três campeonatos (2020/21, 2023/24 e 2024/25), três Taças da Liga (2018/19, 2020/21 e 2021/22), duas Taças de Portugal (2018/19 e 2024/25) e uma Supertaça Cândido de Oliveira (2021), num total de nove troféus, intercalados por dois atos eleitorais.

Nesse período, o Sporting interrompeu um hiato de 19 anos na I Liga, o maior da história do clube, em 2020/21, antes de, na época passada, revalidar o título nacional pela primeira vez em mais de sete décadas e ganhar a Taça de Portugal, comemorando a 'dobradinha' 23 anos depois.

Os êxitos mais recentes permitiram mesmo a Frederico Varandas superar António José Ribeiro Ferreira, vencedor de oito cetros entre 1946 a 1953, como presidente mais titulado do futebol sénior masculino 'verde e branco', que, no setor feminino, alcançou uma Taça de Portugal e duas Supertaças.

Nas cinco principais modalidades coletivas de pavilhão, o Sporting obteve 50 troféus nacionais, incluindo, nos homens, quatro campeonatos de futsal, dois de andebol e um de basquetebol, de hóquei em patins e de voleibol.

A nível internacional, sempre em masculinos, os 'leões' arrebataram duas Ligas dos Campeões de futsal e três de hóquei em patins, modalidade na qual conseguiram também um Campeonato do Mundo de clubes e duas Taças Continentais, havendo igualmente uma Taça Ibérica de voleibol.

Quatro cetros no goalball - três continentais e um mundial -, duas Ligas dos Campeões masculinas de judo e uma Taça dos Campeões Europeus feminina de corta-mato ajudaram ainda a aumentar o palmarés eclético do Sporting, detentor de 44 conquistas além-fronteiras em quase 120 anos.

A reestruturação financeira e as reformas infraestruturais foram outros eixos de Frederico Varandas, que sucedeu a Bruno de Carvalho, destituído da presidência pelos associados em Assembleia Geral, em junho de 2018, numa transição garantida pela comissão de gestão de Artur Torres Pereira.

Na véspera das últimas eleições, o Sporting outorgou o contrato de recompra dos Valores Mobiliários Obrigatoriamente Convertíveis (VMOC) detidos pelo Novo Banco, que custou 15,4 milhões de euros (ME) e permitiu elevar até 88% a participação do clube no capital social da SAD 'verde e branca', sob pena de perder a maioria até dezembro de 2026.

Seguiu-se a renovação faseada do Estádio José Alvalade, inaugurado em 2003 e um dos três recintos nacionais propostos pela candidatura conjunta de Portugal, Espanha e Marrocos ao Mundial2030, tendo a emissão de 225 ME de obrigações, efetuada em outubro de 2025 através da sociedade Sporting Entertainment, detida pela SAD, contribuído para o financiamento.

O fecho do fosso e o acréscimo de 2.000 lugares sentados nas bancadas já foram concluídos, tal como a aquisição por 17 ME do espaço comercial Alvaláxia, alienado em 2007, contíguo ao estádio e local do novo museu 'leonino'.

O crescimento estrutural do Sporting acompanhou a melhoria do futebol, que, impulsionado pelo treinador Ruben Amorim de 2020 a 2024, bateu recordes na compra e venda de passes de jogadores e acedeu à fase a eliminar em três das quatro presenças nas últimas cinco edições da Liga dos Campeões - esta temporada, rumou diretamente aos oitavos de final com Rui Borges, o sexto técnico efetivo dos 'verdes e brancos' desde 2018.

Frederico Varandas (lista B) enfrentará no sábado o empresário Bruno Sorreluz (A) nas eleições dos órgãos sociais do Sporting rumo ao quadriénio 2026-2030, sem ter feito campanha em busca de um terceiro mandato.

Em 2018, quando era diretor clínico dos lisboetas e concorreu pela primeira vez à liderança do clube, venceu com 42,32% dos votos (8.717 votantes) no escrutínio 'leonino' mais participado de sempre, contra 36,84% (9.735) de João Benedito, seguindo-se José Maria Ricciardi (14,55%), José Dias Ferreira (2,35%), Fernando Tavares Pereira (0,9%) e Rui Jorge Rego (0,51%).

Quatro anos depois, em março de 2022, foi reeleito com 85,8% (64.509 votos), à frente de Nuno Sousa (7,3%, 5.408) e Ricardo Oliveira (2,95%, 2.216), cenário que deseja agora repetir sobre o estreante Bruno Sorreluz, convicto de que o universo 'verde e branco' está mais estabilizado e menos dividido face ao seu primeiro mandato.

Se cumprir outro quadriénio, o 44.º presidente do Sporting, de 46 anos, vai tornar-se o segundo da história 'leonina' com maior longevidade, passando Joaquim Oliveira Duarte e Guilherme Brás Medeiros, numa lista dominada por João Rocha, líder entre 1973 e 1986.
Lusa

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 465,75cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 121993609
12-03-2026



Colégio Alfacoop aposta na formação de atletas e pessoas através do andebol

PROJECTO dinamizado por Dario Andrade, Carlos Galambas e José Rolo envolve já mais de meia centena de jovens e pretende afirmar-se como uma nova escola da modalidade em Braga.

ANDEBOL - COLÉGIO ALFACOOP
| Ricardo Anselmo |

O Colégio Alfacoop está a desenvolver um projecto de formação em andebol que pretende aproximar os mais jovens de uma modalidade com profundas raízes na cidade de Braga. A iniciativa é dinamizada por três nomes bem conhecidos do andebol bracarense - Dario Andrade, Carlos Galambas e José Rolo - antigos jogadores ligados ao universo do ABC de Braga, que agora colocam a sua experiência ao serviço da formação.

O projecto nasceu há três anos, após um convite feito a Dario Andrade para dinamizar uma modalidade diferente no colégio. "A ideia do colégio era trazer aos alunos uma modalidade para além do futebol, que é o que está mais vincado naquela zona. Fui convidado porque também estava ligado ao andebol e aceitei o desafio de desenvolver ali a modalidade", explicou.

O arranque não foi simples, já que o andebol não fazia parte da realidade da escola. "No início as pessoas tinham pouco conhecimento da modalidade, mas começámos com os miúdos do primeiro ciclo e com treinos de captação. A adesão foi surpreendentemente boa", recorda o treinador. A estrutura começou com os escalões de bambis e minis, no âmbito do desporto escolar, e rapidamente evoluiu para um projecto federado.



DR

Dario Andrade, José Rolo e Carlos Galambas, os dinamizadores do projecto

"Actualmente estamos no terceiro ano e já conseguimos criar o escalão de sub-14. O objectivo foi sempre construir uma base sólida para dar sustentabilidade ao projecto", acrescentou Dario Andrade.

Hoje, o projecto envolve cerca de meia centena de jovens atletas, todos alunos do colégio, e conta com uma equipa técnica que reúne diferentes gerações do andebol bracarense. Para José Rolo, o trabalho desenvolvido vai muito além da vertente competitiva."Temos aqui um papel muito importante no desenvolvimento destes jovens como pessoas e só depois como atletas. Se puderem vir a ser jogadores de andebol, tanto melhor, mas o mais importante é ajudá-los a crescer com valores", sublinhou.

Carlos Galambas partilha da mesma visão, destacando o impacto que o desporto pode ter na formação dos mais novos. "Nós não trabalhamos para fazer campeões profissionais. Queremos que gostem da modalidade, que aprendam valores e que sejam bons alunos e boas pessoas. Se depois vierem as vitórias, tanto melhor", afirmou.

> "Mais do que formar jogadores, queremos também que estes miúdos continuem a praticar desporto, sejam bons profissionais e boas pessoas. Se conseguirmos isso, já teremos cumprido a nossa missão."

A ligação dos três treinadores ao ABC de Braga marcou profundamente o seu percurso e continua a servir de inspiração para o trabalho que desenvolvem actualmente. Para José Rolo, o histórico clube bracarense foi "uma verdadeira escola de vida".

"O desporto ensina-nos responsabilidade, compromisso e a lidar com a frustração. No ABC aprendemos tudo isso. Só mais tarde percebemos a importância dessas aprendizagens", referiu.

Também Carlos Galambas recorda com gratidão a passagem pelo clube. "Foram 15 anos da minha carreira e foram a minha escola, a minha faculdade. O ABC deu-me muito mais a mim do que eu dei ao clube", confessou.

No Colégio Alfacoop, a prioridade continua a ser a formação e não os resultados imediatos. "O mais importante é que os miúdos se divirtam e gostem de jogar. Claro que todos queremos ganhar, mas nesta fase o essencial é aprender e evoluir", explicou Galambas, lembrando que os jovens atletas estão a dar os primeiros passos na competição.

A evolução dos jogadores é, aliás, um dos sinais mais positivos do projecto. "Mais importante do que ganhar é perceber que estão a melhorar. Temos miúdos que em poucos meses já fazem coisas que não conseguiam fazer no início da época", acrescentou.

Apesar das dificuldades que o andebol enfrenta na captação de jovens, os responsáveis acreditam que o ambiente criado no colégio tem sido decisivo para o crescimento da modalidade. "Os próprios miúdos acabam por puxar colegas para experimentar. Temos turmas quase inteiras a jogar andebol e isso é fantástico", destacou José Rolo.

Olhando para o futuro, a ambição passa por consolidar o projecto e afirmar o Colégio Alfacoop como uma referência na formação da modalidade em Braga.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1394,9cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20-21,1

ID: 121994310 12-03-2026



"É fundamental alterar o modelo da segunda fase da 2.ª Divisão"

Sandro Gomes Treinador da Académica explica época em evidente crescendo da equipa principal de andebol. Elogia o grupo de trabalho que orienta, pede mais apoios para a modalidade e quer colocar os estudantes no patamar acima. Considera-se um apaixonado pelo andebol, algo que vem "desde o berço" com os exemplos do pai e da mãe

Ricardo Ferreira Santos

Diário de Coimbra Quatro vitórias seguidas, foram cinco nos últimos seis jogos. Que balanço faz desta primeira fase da Académica na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão?

Sandro Gomes Nós sabíamos que não ia ser fácil o início do campeonato, até porque tínhamos o plantel mais curto, com muitas lesões, esperávamos conseguir recuperá-las a tempo, pelo menos em janeiro. Conseguimos ter uma. E depois tivemos aqui a melhor fase da época, que foi de janeiro para a frente. Tivemos um reforço que também já esperávamos, que era o Diogo Carvalho que foi pai e regressou a Coimbra. Resolveu ajudar a Académica, o clube da cidade e que também fez parte da formação dele. Isso ajudou-nos um bocadinho, deu-nos mais consistência defensiva, sabíamos que era uma arma que ia melhorar muito a qualidade de jogo e a consistência da nossa equipa. Nós tivemos a infelicidade de no início do campeonato termos ali três jogos que perdemos por um golo. Contra a equipa do Gaia B, contra o Lamego também e fora contra o Albicastrense, que podiam ter ditado um futuro diferente e dar outras aspirações para a nossa equipa. A fase positiva é mesmo esta, agora na fase final da primeira fase. O balanço que fazemos é que podíamos ter feito um bocadinho mais, no entanto, para aquilo que tínhamos e as aspirações que tínhamos no início, fizemos um bom trabalho e a equipa está de parabéns.

Face ao 5.º lugar alcançado, se calhar é bom recordar que a Académica ia competir no Nacional da 3.ª Divisão e foi convidada a continuar na 2.ª Divisão para começar de imediato a competir. Como é foi o início da época a pensar num campeonato e a disputar outro?

Exatamente. Nós tivemos sempre a esperança de conseguir ficar na 2.ª Divisão. Ali em meados de agosto ainda nem sequer estávamos a treinar, porque normalmente isso fica definido no fim de julho. Foi-nos dito que íamos competir na 3.ª Divisão e nós começámos a preparar a época para isso. Planeamento anual, iniciar os treinos para começar a jogar em finais de outubro, portanto estávamos muito tranquilos, com uma preparação muito leve, muito pouco avançada. Quando nos convidaram a ficar na 2.ª Divisão, nós tínhamos dois treinos e jogos na semana a seguir. Conseguimos alterar esse jogo, portanto, na verdade, nós iniciámos o campeonato com cinco treinos, sem preparação nenhuma, sem carga física relevante. Aquilo que valeu foi a preparação da equipa do ano anterior, em termos de consistência já nos dava algumas garantias e o primeiro jogo que perdemos por um em casa, mal perdido e mal jogado, com uma discrepância física muito grande. E depois fomos subindo devagarinho, fomos conseguindo equilibrar os jogos e conquistando alguns pontos.

> **O 5.º lugar é muito positivo, porque nós sabíamos que tínhamos mais ou menos 3/4 semanas de atraso em relação a toda a gente**



FOTOS: FERREIRA SANTOS

Até por aí, este 5.º lugar pode considerar-se muito positivo?

Sim. O 5.º lugar é muito positivo mesmo, porque nós sabíamos que tínhamos mais ou menos 3/4 semanas de atraso em relação a toda a gente e conseguimos trabalhar, conseguimos fazer a preparação com modelo de jogo, a preparação física e a preparação do jogo em si e do adversário ao mesmo tempo e não é fácil fazer tudo com tão pouco tempo. Para mais, somos uma equipa que treinamos poucas vezes por semana e com uma carga pequena. Treinamos só três vezes e com uma hora e meia de treino. Portanto, foi difícil gerir a primeira volta da primeira fase, mas na segunda volta conseguimos equiparar-nos às equipas do topo.

O grupo de trabalho da Académica tem sido estável ao longo dos anos, mas qual foi o segredo para manter o grupo estável, focado e confiante quando se tem cinco derrotas nos primeiros seis jogos?

Nós sabíamos que estávamos atrasados em termos de preparação. Depois, como disse e bem, o grupo é mais ou menos o mesmo, depois há confiança entre eles, o grupo é forte e unido e têm a confiança do treinador. Muitos deles disseram no início da época que como íamos para a 3.ª Divisão, não podia contar com eles até a final de setembro. Muitos trabalham, outros estão a estudar e em estágios, várias razões. No entanto, assim que soubemos que íamos ficar na 2.ª Divisão, eles fizeram das "tripas de coração" para conseguirem estar presentes, para darem consistência ao treino. É um grupo muito forte e muito unido e eu só tenho a agradecer por eles continuarem. Nenhum deles ganha nada com isto a não ser mesmo a vontade de jogar. Motivá-los depois das cinco derrotas iniciais não foi difícil, na verdade, porque todos os resultados foram nivelados. E sendo uma equipa que ia competir na 3.ª e estar a nivelar os resultados com as equipas que tinham aspirações a subir, deu-nos uma motivação extra e aquilo que nós queríamos provar, conseguimo-lo na segunda volta, que foi ganhar às equipas que, neste momento, estão para disputar a subida de divisão.

Qual foi jogo que mais gostou da equipa?

Eu tenho três referências e são três jogos muito diferentes. O primeiro em Castelo Branco, em que nós não levávamos o plantel completo, não tínhamos equipa toda. Fazemos uma primeira parte em que estamos a ganhar e a controlar o jogo, o que não é fácil contra uma equipa como o Albicastrense que ficou a um ponto de passar na próxima fase. E perdemos esse jogo por um golo nos últimos 10 segundos. Portanto, esse jogo vai ficar marcado. Outro jogo foi em Lamego, também controlámos o jogo todo, estivemos sempre a ganhar e nos últimos 10 minutos temos uma exclusão, que para nós foi injusta e condicionou muito o sistema defensivo da equipa, mas é um jogo em que nós ofensivamente estivemos muito bem, fizemos 34 golos o que não é normal. E depois, o terceiro jogo é em Estarreja, na segunda volta, em que a equipa já com dois regressados de lesão e com o Diogo Carvalho mostrou uma consistência defensiva brutal contra uma das equipas com melhor ataque da prova. Sofremos apenas 20 golos e controlámos também o jogo do início ao fim. Entrámos mal, virámos o jogo e a partir daí segurámos o jogo com maturidade.

Este é um modelo competitivo que se vai mantendo inalterado ao longo dos anos, premeia duas equipas de cada série. Sente que se acrescentaram a Divisão de Honra entre a elite e esta 2.ª Divisão, também não podiam ter alterado este modelo competitivo? Há essa perspetiva?

Eu acho que não há essa ideia e tenho pena que não haja. Acho que poderia ser alterado, isso sem dúvida nenhuma. Até porque aquilo que nós vamos avaliando e vamos percebendo, e agora que a Divisão de Honra já tem três anos e é mais fácil de fazer comparações, é que o nível desse patamar é mais ou menos o mesmo de 60% das equipas que estão na 2.ª Divisão. Portanto, eu não sei se vale a pena ter a Divisão de Honra, ou se vale a pena alargá-la e fazer séries mais pequenas com outra competitividade ou aumentar o número de equipas por série e reduzir

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1394,9cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20-21,1

ID: 121994310

12-03-2026

Andebol está no ADN e há uma bela experiência que adorou nas seleções

as séries na 2.ª Divisão, por exemplo. E depois, é fundamental alterar o modelo da segunda fase da 2.ª Divisão. Não faz sentido nós estarmos a jogar agora até junho, quando temos uma paragem de um mês entre as duas fases que não é benéfica para ninguém. Depois, vamos jogar contra as mesmas equipas, a preparação já está feita, não há grande motivação da parte dos atletas que ficam no grupo B para continuarem a competir, ainda para mais numa equipa como a minha em que os atletas não recebem, têm mais do que fazer do que seja só jogar andebol .

Há uma redução de pontos para metade, mas acredita que garantem a manutenção o quanto antes?

O nosso foco neste momento e nós conversámos sobre isso durante a semana passada, é garantir matematicamente a manutenção o mais breve possível. E isto porquê? Porque nós, tendo feito esta fase final boa, a única maneira que eu tenho de motivar o meu plantel é prometer-lhes competitividade para o ano. Então, se conseguirmos garantir a manutenção o mais breve possível, começamos a trabalhar, tendo visto a próxima época e não a preparação do jogo do fim de semana. E isso pode ser bom para nós, porque sabemos que ficamos na 2.ª Divisão e que vamos querer disputar a fase final na próxima época.

Vê esta Académica com possibilidade de lutar por um lugar na Divisão de Honra?

Sim, eu creio que sim. Há alguns fatores que podem influenciar ou não. Um deles é quem é que vai ficar na nossa zona na próxima época. Nós, no ano passado por exemplo, os dois clubes que foram ao acesso subiram à Divisão de Honra. Este ano pode acontecer o mesmo. Acontecendo, a competitividade dentro da nossa zona será ali entre quatro equipas e não a seis como foi este ano e foi das zonas mais equilibradas no acesso para a fase final. E eu acredito que nós este ano se tivéssemos bem desde início estaríamos na luta. Para o ano, basta uma destas duas equipas subir à Honra para nós termos uma hipótese chegar à fase final e lutar pela subida.



Sandro Gomes gostaria de treinar na 1.ª Divisão ou voltar às seleções, mas fica feliz se tiver sucesso desportivo na Académica

Como recorda o início de carreira aqui nas equipas da região?

Eu começo na Académica, a treinar as iniciadas femininas. Entretanto, não havia meios de pagamento e surgiu uma proposta da Casa do Povo da Vacariça. Nós tivemos uma reunião, apresentaram a possibilidade de ficar com dois escalões de formação, minis e infantis. Eu posso dizer que não aceitei logo, fui conhecer as condições e fiquei completamente estupefacto com aquilo que ofereciam. Na altura, e isto já não se vê em lado nenhum, os miúdos iam treinar e só tinham de levar as sapatilhas, os equipamentos de treino eram lavados no fim do treino, tinham direito a tudo, até a lanche no fim do treino. E para além disto, quando eu lá cheguei para conhecer os atletas, tinha mais de 30 crianças para treinar naqueles dois escalões, o que era muita gente, não estava habituado a isso, nem na Académica tínhamos esse número de atletas. Criou-se ali uma ligação muito forte e duradoura, até porque eu estive lá 10 anos, acabei depois de começar a acumular funções. Posso dizer que ainda hoje desse grupo de minis e infantis, tenho dois atletas a jogar comigo nos seniores da Académica, o Gonçalo Melo e o Pedro Lopes.

Como começa a esta paixão pelo andebol?

Os meus pais praticavam andebol. O meu pai chegou a jogar na 1.ª Divisão. A minha mãe, quando eu comecei, jogava na Quinta das Flores. Eu e o meu irmão saíamos da Escola Eugénio de Castro, íamos a pé para a Quinta das Flores e fazíamos todos os treinos até ao treino da minha mãe. Nós depois ficávamos a ver o treino dela, mas passávamos ali pelos escalões de formação e voltávamos para casa à noite. Fui habituado também a ir ver os jogos do meu pai, que ele ainda jogava na altura. Acho que o último clube que ele representou foi o Lousanense, também jogou no Condeixa, agora não sei qual dos dois foi o último. Andebol está no ADN, completamente.

Esteve no SIR 1.º de Maio e na Juve Lis, pelo meio houve trabalho nas seleções nacionais. Gostou da experiência?

Sim, foi muito bom, adorei. Trabalha-se bem, conheci excelentes profissionais, consegui aprender muito e houve muito conhecimento que consegui extrair de lá. Quando fui para o 1.º de Maio já fui com o Miguel Catarino que estava nas seleções nacionais. Entretanto, o Miguel saiu das seleções e eu fiquei até no lugar dele, na altura, a trabalhar com a Ana Seabra. Eu já tinha o sumo do conhecimento do Miguel e fui beber também do conhecimento da Ana e foi muito bom para mim em termos de conhecimento. Cresci muito, em termos de preparação, trabalhei com preparadores muito bons, treinadores de guarda-redes, fisioterapeutas, fisiologistas. Deu para aprender muito e para montar aquilo que seria depois o meu percurso com o extrair do conhecimento que fui adquirindo nos planos de treino, na liderança, na exigência que se põe aos atletas e no controlo do que se faz daquilo que nós podemos controlar.

E como é que surge a hipótese de ir para a seleção de Cabo Verde?

Cabo Verde surge pelo convite que é feito à Ana Seabra nesse ano para ir para a seleção. Eu tinha trabalhado um ano antes com ela, já vinha da seleção nacional de sub-18 e sub-19 feminina. E ela ligou-me a convidar e eu respondi logo que sim. Foi uma experiência espetacular, tivemos a melhor classificação de sempre de Cabo Verde numa competição, que foi na CAN e conseguimos ganhar a Taça Presidente, que é o grupo B da prova. Levámos uma taça para Cabo Verde e foi muito giro. A competição foi nos Camarões e nós voltámos quase todos doentes com Covid-19, mas fomos recebidos no aeroporto por muita gente em Cabo Verde. No dia a seguir queríamos voltar para Portugal e tivemos que ficar 15 dias de quarentena em Cabo Verde, mas valeu pela experiência.

Está desde 2021 na Académica. Está feliz?

Sim, muito. O primeiro ano não foi fácil, não foi nada fácil conseguir a confiança do grupo, era um grupo muito fechado. Entretanto, assim que o grupo se abriu e eu também consegui abrir-me com o grupo a sinergia acabou por se criar. Foi muito bom e neste momento ainda temos espaço para crescer e ainda temos espaço para evoluir e para melhorar.

Até onde quer chegar a modalidade?

Em termos individuais gostava de conseguir treinar uma equipa na 1.ª Divisão, gostava de conseguir voltar às seleções nacionais. Mas não me importo nada de ficar por aqui na Académica e conseguir subir à Honra e daqui a dois/três anos estarmos ali no topo da Divisão de Honra o que não era nada mau, porque considerando as condições que temos na Académica, isso seria um trabalho muito bom da parte de todos. Nós não temos capacidade de contratar ninguém e não pagamos, portanto, terá de ser um núcleo como este a atingir esse patamar. Esse seria para já o objetivo principal, é conseguir levar a Académica e pôr isso à frente de qualquer perspetiva pessoal neste momento.

E como é ter essa paixão pelo andebol e tentar fomentar a modalidade num distrito que só tem a Académica na modalidade?

O andebol em Coimbra não se vê e nós temos tido alguma dificuldade mesmo em termos de recrutamento de atletas. Está a melhorar, até porque tem havido um bom trabalho do nosso colega, o Afonso Vítor, que é atleta e é treinador e uma das coisas que temos pena em Coimbra é não termos competição interna, no distrito. Torna-se um bocadinho complicado fomentar depois a competitividade nesses atletas e nós temos depois uma baixa muito grande ali ao nível dos 14/15 anos. Temos algumas desistências que não deixam que haja a consequência para uma equipa de sub-20 ou uma equipa sénior de mais atletas da formação. Este ano estamos integrar um grupo de quatro atletas no treino da equipa. Bastava ter uma Associação forte que não temos, temos de nos reger por Leiria ou por Aveiro, e depois termos mais dois/três clubes na zona para conseguirmos implementar participação em provas regionais para aumentar o número de atletas, até porque é a experiência do andebol que leva a que os miúdos venham. Acabamos também por ter necessidade de pedir e de precisar de mais apoios. Nós temos tido o apoio da Matobra e da Helukabel que nos dá garantia dos transportes e da arbitragem, e depois há o que vem da Câmara. Precisamos de mais apoios.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1394,9cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20-21,1

ID: 121994310 12-03-2026

Sandro Gomes quer levar Académica a outro patamar

Em entrevista, treinador do andebol da AAC está feliz com o trabalho desenvolvido

Pág. 20 e 21



É fundamental alterar o modelo da segunda fase da 2.ª Divisão

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	12/03/2026
Meio:	Diário de Coimbra Online	Autores:	Ricardo Ferreira Santos

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a1d3cc15

DesportoCoimbra“É fundamental alterar o modelo da segunda fase da 2.ª Divisão”Treinador da Académica Sandro Gomes explica época em evidente crescendo da equipa principal de andebol. Elogia o grupo de trabalho que orienta, pede mais apoios para a modalidade e quer colocar os estudantes no patamar acima. Considera-se um apaixonado pelo andebol, algo que vem “desde o berço” com os exemplos do pai e da mãe

Diário de Coimbra Quatro vitórias seguidas, foram cinco nos últimos seis jogos. Que balanço faz desta primeira fase da Académica na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão?

Sandro Gomes Nós sabíamos que não ia ser fácil o início do campeonato, até porque tínhamos o plantel mais curto, com muitas lesões, esperávamos conseguir recuperá-las a tempo, pelo menos em janeiro. Conseguimos ter uma. E depois tivemos aqui a melhor fa-se da época, que foi de janeiro para a frente. Tivemos um re-for-ço que também já esperávamos, que era o Diogo Carvalho que foi pai e regressou a Coimbra. Resolveu ajudar a Académica, o clube da cidade e que também fez parte da formação dele. Isso ajudou-nos um bocadinho, deu-nos mais consistência defensiva, sabíamos que era uma arma que ia melhorar muito a qualidade de jogo e a consistência da nossa equipa. Nós tivemos a infelicidade de no início do campeonato termos ali três jogos que perdemos por um golo. Contra a equipa do Gaia B, contra o Lamego também e fora contra o Albicastrense, que podiam ter ditado um futuro diferente e dar outras aspirações para a nossa equipa. A fase positiva é mesmo esta, agora na fase final da primeira fase. O balanço que fazemos é que podíamos ter feito um bocadinho mais, no entanto, para aquilo que tínhamos e as aspirações que tínhamos no início, fizemos um bom trabalho e a equi-pa está de parabéns.

Face ao 5.º lugar alcançado, se calhar é bom recordar que a Académica ia competir no Nacional da 3.ª Divisão e foi convidada a continuar na 2.ª Divisão para começar de imediato a competir. Como é foi o início da época a pensar num campe-onato e a disputar outro?

Exatamente. Nós tivemos sempre a esperança de conseguir ficar na 2.ª Divisão. Ali em meados de agosto ainda nem sequer estávamos a treinar, porque normalmente isso fica definido no fim de julho. Foi-nos dito que íamos competir na 3.ª Divisão e nós começámos a preparar a época para isso. Planeamento anual, iniciar os treinos para começar a jogar em finais de outubro, portanto estávamos muito tranquilos, com uma preparação muito leve, muito pouco avançada. Quando nos convidaram a ficar na 2.ª Divisão, nós tínhamos dois treinos e jogos na semana a seguir. Conseguimos alterar esse jogo, portanto, na verdade, nós iniciámos o campeonato com cinco treinos, sem preparação nenhuma, sem carga física relevante. Aquilo que valeu foi a preparação da equipa do ano anterior, em termos de consistência já nos da-va algumas garantias e o primeiro jogo que perdemos por um em casa, mal perdido e mal jogado, com uma discrepância física muito grande. E depois fomos subindo devagarinho, fomos conseguindo equilibrar os jogos e conquistando alguns pontos.

Para continuar a ler este artigo
Se ainda não é
nosso assinante:Assine agoraSe já é nosso
assinante:Inicie sessão

[Additional Text]:
Sandro Gomes 7
Ricardo Ferreira Santos

Andebol Feminino: Sorteio adverso para Academia de SP Sul e Lusitano nos ´quartos´ da Taça

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 12/03/2026

Meio: Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=121defbb

Foto: FAP

A Taça de Portugal Feminina de Andebol está nos quartos de final, e Viseu tem duas representantes, Lusitano FC de Vildemoinhos e a Academia de Andebol de São Pedro do Sul, com o sorteio da ditar que ambas irão jogar fora de casa.

As trambelas terão pela frente o CJ Almeida Garrett, em jogo marcado para 1 de abril de 2026, às 21:00, no Município Salvador Guedes. Já a Academia de Andebol mede forças com o SL Benfica, em partida agendada para 3 de abril de 2026, às 15:00, no Pavilhão 2 da Luz.

As restantes partidas dos quartos de final incluem os embates CALE , Madeira SAD, e MaiaStars , Juve Lis.

[Additional Text]:
ACADEMIA SP SUL FAP
Estação Diária

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 114,24cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 121993262
12-03-2026



OS ALUNOS da turma de Desporto TD1A da Escola da APEL, participaram na logística do Andebol KIDS, organizado pela AAM. Esta participação foi mais uma experiência enriquecedora, pois para além do contacto direto com a modalidade, os alunos desenvolveram competências sociais e pessoais, num crescimento pessoal, académico e desportivo.



CISION

JM

ID: 121993257

12-03-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 371,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 35





















FOTOS DR

ANDEBOL KIDS ANIMOU PAVILHÃO MARITIMISTA

Numa organização conjunta do CS Marítimo e do Marítimo Andebol SAD, realizou-se no Pavilhão do Marítimo, mais uma edição do entusiasmante evento Andebol KIDS, destinado às jovens crianças dos escalões Sub-8 (Manitas) e Sub-10 (Bambis), tanto no setor masculino, como feminino.

A atividade teve início pelas 9h00 e prolongou-se até por volta das 12h30, momento em que todos os participantes se reuniram para a já habitual fotografia de "família", que marca simbolicamente o final de uma manhã repleta de convívio, alegria e espírito desportivo.

Este encontro proporcionou momentos de grande animação e diversão a cerca de uma centena de crianças, que representaram um total de oito clubes. Ao longo da manhã, os jovens atletas tiveram a oportunidade de participar em várias estações, onde puderam experimentar diferentes atividades. Entre estas, destacaram-se diversos jogos lúdicos, atividades criativas como desenhos e pequenas dinâmicas relacionadas com a modalidade de andebol, sempre adaptadas às idades dos participantes.

Para além disso, foram também realizados pequenos jogos de andebol, que permitiram às crianças aplicar algumas das aprendizagens da modalidade de forma simples e divertida, privilegiando sempre o espírito de equipa, a cooperação e o respeito entre colegas e adversários.

Como não poderia deixar de ser, um dos grandes atrativos do evento foi o insuflável, que rapidamente se tornou num dos espaços mais procurados pelos jovens participantes, contribuindo ainda mais para o ambiente de festa e alegria vivido ao longo de toda a manhã. Foi, sem dúvida, mais uma manhã memorável, marcada pelo entusiasmo, pela amizade e pela paixão pelo andebol. O Andebol é espetacular!



AGENDA

ANDEBOL

Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 14.ª jornada - Grupo A - Sporting-Dinamo Bucaresti (17).

AUTOMOBILISMO

Mundial de Fórmula 1 - GP da China - Treino livre 1*(3.30). Qualificação Sprint*(7.30). * Madrugada e manhã de sexta-feira.

Safari Rali do Quénia - SS1 Camp Moran 1 (24,35 km às 13.05); SS2 Mzabibu 1 (8,86 km às 14.23). SS3* Camp Moran 2 (24,35 km às 5.03); SS4* Loldia 1 (25,04 km às 6.06). SS5 Kengen Geothermal 1 (13,16 km às 7.24). * Madrugada e manhã de sexta-feira.

CICLISMO

Paris-Nice - 5.ª etapa - Cormoranche-sur-Saone-Colombier-Le-Vieux (205,4 km). Com a participação de Ivo Oliveira.

FUTEBOL

Liga Europa - Oitavos de final - 1.ª mão - Estugarda-F. C. Porto (17.45), Ferencváros-Braga (20).

HÓQUEI PATINS

Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 8.ª jornada - Grupo A - Saint Omer-F. C. Porto (19). Grupo B - Sporting-Liceo Corunha (20.30), Óquei Barcelos-Benfica (21), Oliveirense-Bassano (21).

TÉNIS

Phoenix Open - ATP Challenger 175 - Com a participação de Nuno Borges.
Santiago do Chile Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Henrique Rocha.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 466,9cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121992541 12-03-2026



ANDEBOL **Francisco Oliveira, Vasco Teixeira, Lucas Ribeiro e Diogo Oliveira são estreias absolutas na Seleção Nacional**

HERÓIS DE SANGUE NOVO

João Bandeira, 19 anos e o mais jovem dos chamados para o estágio, nunca jogou pelas Quinas, mas já esteve num estágio, em dezembro, no início da preparação para o Europeu de melhor memória.

RUI GUIMARÃES

●●● Francisco Oliveira (Águas Santas), Vasco Teixeira (Villa de Aranda, Espanha), Lucas Ribeiro (Valladolid, Espanha) e Diogo Oliveira (Dunkerque, França) são estreias absolutas na Seleção Nacional de andebol, que nas duas últimas grandes competições alcançou as respetivas melhores classificações de sempre – 4.º lugar no Mundial de 2025, e 5.º lugar no Europeu de janeiro. Como consequência desta mais recente posição, os Heróis do Mar, pela primeira vez, asseguraram vaga direta no Mundial do próximo ano, pelo que se perspetivavam novas apostas de Paulo Jorge Pereira para este estágio em Tondela, a iniciar-se dia 16 e que culminará com um Portugal-Chéquia, dia 20, no pavilhão municipal.

A estas quatro caras junta-se ainda João Bandeira (CB Nava, Espanha), o mais novo entre os 18 chamados, com apenas 19 anos, mas que já esteve em estágio com os Heróis do Mar, entre 28 e 30 de dezembro passado, na primeira fase de preparação para o Europeu.

"Claro que o facto de nós termos qualificação direta para o próximo Mundial, e já estarmos apurados também para o próximo Europeu, acaba por nos permitir termos mais tempo para ir vendo outros atletas que podem algum dia vir a ser chamados para as fases finais de uma competição importante, Mundial ou Europeu", justificou o selecionador nacional. "Estes atletas que estão a ser chamados, digamos que, no meu organograma, podem algum dia vir a ser chamados definitivamente para uma competição de grande porte. Por isso, escolhemos jogadores para ter uma equipa, mantendo a competitividade, que nos permita ver outros jogadores em contexto de seleção", disse ainda o técnico de 60 anos.

Desta convocatória, sete atletas estiveram na Dinamarca, no Europeu – Gustavo Capdeville, Gabriel Cavalcanti, Miguel Neves, Ricardo Brandão, João Gomes, ZéLu Ferreira e Filipe Monteiro –, sendo Capdeville o mais experiente, com 82 jogos internacionais, e Ricardo Brandão o melhor marcador com 37 golos no escalão principal.

E se João Lourenço é o mais novo, mas já tendo estado num estágio, o segundo mais jovem é Vasco Teixeira, que teve uma surpreendente ascensão, ao ser contratado ao Boavista, do segundo escalão nacional, para a Liga Asobal, na qual se tem exibido a elevado nível: na mais recente partida, com o Torrelavega, fez 15 defesas e 38% de eficácia.



Vasco Teixeira saltou do Boavista para o Villa de Aranda e tem brilhado na Asobal

TROFÉU CIDADE DE TONDELA

SEXTA-FEIRA, 20 DE MARÇO

Portugal-Chéquia 20h00

CONVOCADOS

Gustavo Capdeville	GR	Benfica
Francisco Oliveira	GR	Águas Santas
Vasco Teixeira	GR	Villa de Aranda (Esp)
Pedro Oliveira	PE	FC Porto
Gonçalo Meireles	PE	ABC
Gabriel Cavalcanti	LE	Benfica
João Bandeira	LE	CB Nava (Esp)
Vasco Costa	LE	FC Porto
Miguel Neves	LE	Saint Raphael (Fra)
Fábio Silva	P	Benfica
Lucas Ribeiro	P	Valladilid (Esp)
Ricardo Brandão	P	FC Porto
Diogo Silva	LD	Marítimo
João Gomes	LD	FC Porto
ZéLu Ferreira	PD	FC Porto
Jenilson Monteiro	PD	Limoges (Fra)
Filipe Monteiro	C	Sporting
Diogo Oliveira	C	Dunkerque (Fra)

Nota: ***GR*** (guarda-redes), ***PE*** (ponta-esquerda), ***LE*** (lateral-esquerdo); ***P*** (pivô), ***LD*** (lateral-direito), ***PD*** (ponta-direita), ***C*** (centra).



"Gosto de atletas que arriscam carreiras como profissionais de andebol"

Paulo Jorge Pereira
Selecionador nacional

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121992539 12-03-2026



CAMPEONATO

FASES FINAIS VÃO HOJE A SORTEIO

A fase final do Campeonato Placard de andebol vai hoje, às 16h00, na sede do COP, a sorteio, sendo as equipas divididas em três grupos de quatro, o primeiro para apurar o campeão, o segundo a poder valer uma vaga nas competições europeias e o terceiro para a permanência. Recorde-se, porém, que há dois jogos em atraso: Avanca-FC Porto, da 18.ª jornada, e FC Porto-Marítimo, da 21.ª.—R.G.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121992543 12-03-2026



CAMPEONATOS

24

O FC Porto, com 24, é o clube com mais campeonatos de andebol conquistados. Segue-se o Sporting, com 21; o ABC, com 13; Benfica (7), Belenenses (5) e Marítimo e Salgueiros (1)

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 152,25cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121992547 12-03-2026



Sporting encerra grupos da Champions

Leões já têm posição (6.º) definida no Grupo A e adversário no play-off, o polaco Wisla Plock

RUI GUIMARÃES

●●● Haja o que houver esta noite – no Pavilhão Multiusos de Odivelas e não no João Rocha, a preparar-se para as eleições de sábado –, o Sporting será sempre sexto classificado do Grupo A da Liga dos Campeões de andebol e, no play-off de acesso aos quartos de final, a 1 ou 2 e a 8 ou 9 de abril, terá como adversário o polaco Wisla Plock, terceiro do Grupo B. Ainda assim, há um símbolo a defender frente ao D. Bucareste, a partir das 19h45 (Sporting TV). "Cada jogo da Champions League é realmente duro, sabemos que cada equipa que defrontamos está ávida de nos ganhar, que cada equipa fica motivada por jogar perante os nossos adeptos", comentou o guarda-redes André Kristensen. "Jogámos dois jogos no fim de semana, segunda-feira procurámos recuperar o mais rapidamente possível para este jogo, porque a semana anterior foi dura, com viagem", recordou o norueguês de 25 anos, concluindo: "É importante para nós, enquanto equipa, terminarmos a fase de grupos com uma vitória. É o nosso segundo ano consecutivo a disputar a Liga dos Campeões e cada jogo para nós é uma oportunidade para ganharmos mais experiência".



André Kristensen cumpre terceira época no Sporting

EPA

CISION JORNAL DA BEIRA
SEMANÁRIO E LIVRARIA DA DIOCESE

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 110,88cm² **Pág:** 17

ID: 121978296 12-03-2026



ANDEBOL

‘Troféu Cidade de Tondela’ junta seleções de Portugal e Chéquia a 20 de março

A Seleção A de Andebol vai realizar no próximo dia 20 de março, em Tondela, um jogo particular frente à congénere da Chéquia e que servirá de preparação para o Mundial que terá lugar em janeiro do próximo ano, na Alemanha. O jogo integra o estágio de preparação dos Heróis do Mar, que vai decorrer durante uma semana inteira no concelho.

O Troféu Cidade de Tondela foi apresentado publicamente na passada segunda-feira, 9 de março, no Mercado Velho, em Tondela. “Receber a Seleção A é motivo de grande orgulho para nós. Termos durante uma semana os nossos jogadores aqui em Tondela é um imenso orgulho”, afirmou a presidente da Câmara, Carla Antunes Borges, salientando que a partida frente à Chéquia, com transmissão televisiva, contribuirá para a promoção do território.

A seleção A de Andebol chega a Tondela na segunda-feira, 16 de março. No primeiro dia, e para marcar essa chegada a Terras de Besteiros, a comitiva lusa será recebida no Salão Nobre dos Paços do concelho. À tarde decorrerá um treino no Pavilhão Municipal.

Na sexta-feira, 20 de março, acontecerá o embate entre Portugal e a Chéquia. A luta pela conquista do ‘Troféu Cidade de Tondela’ começará pelas 20h00, no Pavilhão Municipal. Os bilhetes já se encontram à venda.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 50,75cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 39

ID: 121992368 12-03-2026



AGENDA

ANDEBOL - Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 14.ª jornada - Grupo A - Sporting-Dínamo Bucareste (17).

AUTOMOBILISMO - Mundial de Fórmula 1 - Grande Prémio da China - Treino livre 1* (3.30). Qualificação Sprint* (7.30). * Madrugada e manhã de sexta-feira.

Safari Rali do Quénia - SS1 Camp Moran 1 (24,35 km, às 13.05); SS2 Mzabibu 1 (8,86 km, às 14.23). SS3* Camp Moran 2 (24,35 km, às 5.03); SS4* Loldia 1 (25,04 km, às 6.06). SS5 Kengen Geothermal 1 (13,16 km, às 7.24). * Madrugada e manhã de sexta-feira.

CICLISMO - Paris-Nice - 5.ª etapa - Cormoranche-sur-Saone-Colombier-Le-Vieux (205,4 km). Com a participação de Ivo Oliveira.

FUTEBOL - Liga Europa - Oitavos de final - 1.ª mão - Estugarda-F. C. Porto (17.45), Ferencváros-Braga (20).

HÓQUEI PATINS - Liga dos Campeões - Fase de Grupos - 8.ª jornada - Grupo A - Saint Omer-F. C. Porto (19). Grupo B - Sporting-Liceo Corunha (20.30), Óquei Barcelos-Benfica (21), Oliveirense-Bassano (21).

TÉNIS - Arizona Tennis Classic - ATP Challenger 175 - Com a participação de Nuno Borges.

Santiago do Chile Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Henrique Rocha.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 329,18cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121992033 12-03-2026



ANDEBOL



FAVORITO. Sporting venceu em Bucareste na 1.ª volta (33-30)

Sporting fecha fase de grupos da Champions ante o Dínamo de Paulo Pereira e Miguel Martins

RECEÇÃO DE HONRA

ALEXANDRE REIS

O Sporting tem hoje receção de honra ao Dínamo Bucareste, uma equipa especial orientada pelo selecionador Paulo Pereira e que tem nas suas fileira o internacional Miguel Martins. Não vai ser só para cumprir calendário, na 14ª e última jornada do Grupo A da Champions, pois ambas as equipas estão apostadas na vitória, no duelo de Odivelas, devido às eleições (sábado) no clube de Alvalade. Os leões, 6ºs na série, têm garantido o playoff de acesso aos quartos de final, frente aos polacos do Wisla Plock (3ºs do Grupo B), enquanto a turma romena (7ª) vai-se despedir, tentando evitar o 8º e último lugar.

ÚLTIMA JORNADA DO GRUPO A DISPUTA-SE NO MULTIUSOS DE ODIVELAS POR CAUSA DAS ELEIÇÕES NO CLUBE LEONINO

O treinador Ricardo Costa falou à EHF: "Vamos a jogo com grande sentido de responsabilidade. Precisamos de desfrutar e aproveitar ao máximo cada momento da Champions. O Dinamo é grande adversário, equipa forte, com bons jogadores e bem treinado."

O guarda-redes norueguês, André Kristensen, fez o lançamento, aos meios do clube leonino: "Vai ser duro, cada equipa que defrontamos está ávida de ganhar perante os nossos adeptos." A sobrecarga do Sporting é evidente. "Jogámos dois jogos no fim-de-semana, na segunda-feira procurámos recuperar o mais rápido possível e a semana anterior já tinha sido dura, com viagem. O Dínamo vem com muita fome, tem bons rematadores. Temos de jogar bem", disse Kristensen, apelando a casa cheia em Odivelas.

O internacional do Dínamo, Miguel Martins, confia: "A nossa mentalidade é encarar cada jogo com a ambição de vencer. Estamos afastados da próxima fase, mas entraremos com o objetivo de vencer e consolidar a nossa forma como equipa."

LIGA DOS CAMPEÕES

GRUPO A — **14.ª jornada**

KOLSTAD (NOR)	17h45	KIELCE (POL)
VESZPRÉM (HUN)	17h45	AALBORG (DIN)
SPORTING	19h45	D.BUCARESTE(ROM)
F. BERLIN (ALE)	19h45	NANTES(FRA)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º F. BERLIN	22	13	11	0	2	436-396
2º AALBORG	19	13	9	1	3	419-374
3º KIELCE	15	13	7	1	5	429-425
4º NANTES	14	13	7	0	6	419-382
5º VESZPRÉM	14	13	7	0	6	438-411
6º SPORTING	12	13	6	0	7	435-447
7º D. BUCARESTE	4	13	2	0	11	366-400
8º KOLSTAD	4	13	2	0	11	360-467

Playoff de acesso aos 'quartos':
SPORTING-WISLA PLOCK (1 OU 2 DE ABRIL) E WISLA PLOCK-SPORTING (8 OU 9 DE ABRIL)

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 31

ID: 121992181 12-03-2026



Frade a marcar e Barça a ganhar

Com lugar nos 'quartos' da Champions de andebol, o Barça, de Luís Frade (4 golos), bateu (47-27) o Pelister e dominou o Grupo B. O Plock (3º), adversário do Sporting no playoff, empatou (30-30) ante Szeged. O Magdeburg perdeu (26-34) em Paris.

Andebol Feminino: Sorteio adverso para Academia de SP Sul e Lusitano nos quartos da Taça

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 12/03/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1af6a8fc

A Taça de Portugal Feminina de Andebol está nos quartos de final, e Viseu tem duas representantes, Lusitano FC de Vildemoinhos e a Academia de Andebol de São Pedro do Sul, com o sorteio da ditar que ambas irão jogar fora de casa. As trambelas terão pela frente o CJ Almeida Garrett, em jogo marcado [...]

A Taça de Portugal Feminina de Andebol está nos quartos de final, e Viseu tem duas representantes, Lusitano FC de Vildemoinhos e a Academia de Andebol de São Pedro do Sul, com o sorteio da ditar que ambas irão jogar fora de casa.

As trambelas terão pela frente o CJ Almeida Garrett, em jogo marcado para 1 de abril de 2026, às 21:00, no Município Salvador Guedes. Já a Academia de Andebol mede forças com o SL Benfica, em partida agendada para 3 de abril de 2026, às 15:00, no Pavilhão 2 da Luz.

As restantes partidas dos quartos de final incluem os embates CALE , Madeira SAD, e MaiaStars , Juve Lis.

Esta e outras notícias para ouvir na Estação Diária , 96.8 FM ou em www.968.fm.
SAPO

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 12/03/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-69b26c1a9009c4d561babf40

Transmissões de desporto em Portugal

CANAL 11

11h00: Futebol feminino, jogo de preparação sub-15 - Portugal-Alemanha

22h30: Futebol, Brasileirão - Vasco da Gama-Palmeiras

00h30: Futebol, Brasileirão - Grêmio-Bragantino

DAZN 1

17h45: Futebol, Liga Europa - Lille-Aston Villa

20h00: Futebol, Liga Europa - Ferencvaros-SC Braga

DAZN 2

20h00: Futebol, Liga dos Campeões - PSG-Chelsea

DAZN 3

17h45: Futebol, Liga Europa - Panathinaikos-Betis

20h00: Futebol, Liga Europa - Celta de Vigo-Lyon

DAZN 4

17h45: Futebol, Liga Conferência - AZ Alkmaar-Sparta Praga

20h00: Futebol, Liga Conferência - Crystal Palace-Aek Larnaca

DAZN 5

01h10: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

03h15: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

06h00: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

07h15: Automobilismo, Fórmula 1 - Treinos livres-China

EUROSPORT 1

12h10: Esqui Freestyle, Taça Mundo - Montafon

14h00: Biatlo, Taça Mundo - Otepaa

15h40: Esqui De Fundo, Taça Mundo - Drammen

EUROSPORT 2

12h00: Ciclismo, Tirreno-Adriático - Etapa 4

14h45: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 5

17h00: Golfe, The Players Championship - Dia 1

PORTO CANAL

19h00: Hóquei, WSE Liga dos Campeões - Saint-Omer-FC Porto

SPORT TV 1

00h00: UFC, BJJ 6- Las Vegas

SPORT TV 2

18h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

00h30: Futebol, Liga Profesional - Huracan-River Plate

SPORT TV 3

17h45: Andebol, Ligas dos Campeões - One Veszprém-Aalborg

19h45: Basquetebol, Euroliga - Real Madrid x Valencia

00h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

02h00: Ténis, Indian Wells - ATP Masters 1000

SPORT TV 4

13h00: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

14h15: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

00h00: Hóquei, NHL - Dallas Stars-Edmonton Oilers

05h00: Automobilismo, WRC - Safari Rali do Quénia

SPORT TV 5

17h45: Futebol, Liga Europa - Estugarda-FC Porto

SPORT TV 6

00h30: Golfe, Women's Australian Open - 2.º Dia

SPORT TV 7

20h30: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

23h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

03h00: Surf, Newcastle Surfest - World Surf League

SPORTING TV

19h45: Andebol, Liga dos Campeões - Sporting-CS D. Bucuresti
SAPO

Adeus à fase de grupos da EHF Champions League em Odivelas

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	12/03/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f1d0d19c

EHF Champions LeagueAntevisãoÚltima jornada desta provaAdeus à fase de grupos da EHF Champions League em Odivelas

Publicado em: 2026/03/12 06:15

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

Depois de vários dias de competição ao mais alto nível, o Sporting encerra a fase de grupos da EHF Champions League diante do CS Dinamo Bucuresti. Ao contrário do que aconteceu até agora, os comandados de Ricardo Costa vão defrontar a turma liderada por Paulo Jorge Pereira no Pavilhão Multiusos de Odivelas, devido à Assembleia Geral Eleitoral que se realiza no Pavilhão João Rocha.

Veja TambémSporting despede-se da EHF Champions League em Odivelas

Apesar da alteração do local, os leões encaram este desafio com máxima seriedade, desejando concluir a fase com o melhor resultado possível. Atualmente, a equipa verde e branca ocupa o sexto lugar do Grupo A, com 12 pontos, e já sabe que irá defrontar o Wisla Plock, da Polónia, nos oitavos de final.

CS Dinamo Bucuresti

2026-03-1219:45SportingLC2026-03-3015:30CSM BucurestiD12026-04-0516:00CSU SuceavaD12026-04-0916:00Minaur Baia MareD12026-04-1816:00Minaur Baia MareTR

ver mais >

O desaire diante do KS Kielce baralhou as contas e o estado de espírito do conjunto verde e branco, que evidenciou algumas dificuldades perante jogadores de grande qualidade. Poucos dias findados e após duas vitórias no Campeonato Placard Andebol 1 (frente a Águas Santas e FC Gaia), o Sporting pretende terminar a participação na fase de grupos com um triunfo diante dos seus adeptos.

Os comandados de Paulo Jorge Pereira estão noutro tipo de patamar na EHF Champions League comparativamente ao emblema leonino, pois somam apenas dois pontos e encontram-se no último lugar do Grupo A. Nomes como Pedro Valdés, Yoav Lumbroso e Miguel Martins têm feito parte desta caminhada, sendo que estão de regresso a solo português.

Os embates entre Sporting e CS Dinamo Bucuresti têm sido bastante frequentes ao longo dos últimos anos: nas 11 partidas realizadas, os portugueses levaram a melhor em sete triunfos, enquanto os romenos venceram quatro jogos. A 12 de março e às 19h45, quem conseguirá terminar a fase de grupos da melhor forma possível?

André Kristensen em discurso direto

Embate: Vai ser mais um jogo duro, cada jogo da EHF Champions League é realmente duro, sabemos que cada equipa que defrontamos está ávida de nos ganhar, que cada equipa que defrontamos fica motivada por jogar perante os nossos adeptos. Será duro.

Jogámos dois jogos no fim-de-semana, segunda-feira procurámos recuperar o mais rapidamente possível para este jogo, porque a semana anterior foi dura, com viagem. Pelo terceiro ano consecutivo estamos a defrontar esta equipa, porque já os tínhamos enfrentado na EHF European League também e sabemos que vêm com muita fome , têm bons rematadores. Temos de estar preparados para isso e jogar bem

[Additional Text]:
Adeus à fase de grupos da EHF Champions League em Odivelas
Miguel Freitas