

1º Curso Nacional de Árbitros Etagiários - Online 2025/2026

Módulo	Temática	Data	Formato	Local	Hora Início	Hora Término	Duração	Formador(es)	Informação
1	Abertura / Árbitro e a Arbitragem	06/04/2026	Online		21h00	21h45	00h45m	Daniel Martins / Roberto Martins	
2	Aspetos Sociológicos e Psicológicos	06/04/2026	Online		21h45	22h30	00h45m	Daniel Martins / Roberto Martins	
3	Preparação Física	08/04/2026	Online		21h00	21h45	00h45m	Diogo Xavier / Gonçalo Ferreira	
4	Alimentação	08/04/2026	Online		21h45	22h20	00h35m	Diogo Xavier / Gonçalo Ferreira	
5	Saúde e Bem Estar	08/04/2026	Online		22h20	23h00	00h40m	Diogo Xavier / Gonçalo Ferreira	
6	Regras de Jogo de Andebol	10/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	Rui Machado / António Santa Clara	Regras: 1, 2, 3, 4
		13/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	André Gameiro / Renato Marques	Regras: 5, 6, 7, 9, 10
		15/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	Hugo Xavier / Alexandre Bragança	Regras: 8 e 16
		17/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	Hugo Xavier / Alexandre Bragança	
		20/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	Marc Rodrigues / António Almeida	Regras: 11, 12, 13, 14, 15
8	Oficial de Mesa / SI.FPA	22/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	José Fonseca	Regras: 18
7	Técnica de Arbitragem	24/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	César Carvalho	Engloba Regra 17
Pré AV	Esclarecimentos	27/04/2026	Online		21h00	23h00	2h	César Carvalho	Formador FAP
AV	Avaliação Teórica	29/04/2026	Online		21h00	21h45	00h45m	Diretores do Curso	
TMEXT	O Jogo e a Arbitragem	29/04/2026	Online		21h45	23h00	1h15m	Luis Santos	
AV	Avaliação Física	A Definir	Presencial		A Definir	A Definir	00h30m	Diretores do Curso	A realizar pela AR / FAP
PRATC	Estágio Curricular	A Definir	Presencial	A Definir	A Definir	A Definir	5 Jogos	Diretores do Curso	A realizar pela AR / FAP
Carga Horária Total: 22 horas de Formação "Teórica" Estágio Curricular: Arbitragem do mínimo de 5 Jogos (Torneio/Encontro Nacional)									

Diretores do Curso	Entidade
Joel Renato Freire	Conselho de Arbitragem
Pedro Capela Fontes	Conselho de Arbitragem

AV	Avaliação
TMEX	Temática Extra
PRATC	Práticas