



DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS, CLUBES E DEMAIS AGENTES DESPORTIVOS

ASSUNTO: INSCRIÇÃO – CURSO DE TREINADORES DE GRAU 4 /EHF MASTER COACH AND LICENSING COURSE - 2026

1. ORGANIZAÇÃO

O CURSO DE TREINADORES DE GRAU 4/ EHF MASTER COACH AND LICENSING COURSE é organizado pela Federação de Andebol de Portugal com a tutela da EHF e do IPDJ.

A responsabilidade de regulamentação do curso compete à Federação de Andebol de Portugal, através do seu Departamento de Formação, a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade.

O curso realiza-se no âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores, de acordo com o estipulado na Lei n.º 106/2019 de 06 de setembro e de acordo com o estipulado pela European Handball Federation (EHF).

Todo o processo será coordenado pelo Departamento de Formação da Federação.

Diretor do curso – Luís Santos.

Coordenação Técnica e Teses – Pedro Sequeira.

Coordenação Administrativa e Logística – Marco Santos.

2. CALENDARIZAÇÃO E ESTRUTURA CURRICULAR

2.1. CALENDARIZAÇÃO

O Curso tem o total de 260h e decorrerá entre maio de 2026 e Junho de 2027.

2.1.1. APRESENTAÇÃO DO CURSO - 06 de junho de 2026

2.1.2. COMPONENTE GERAL e COMPONENTE ESPECÍFICA - 06 junho de 2026 a 30 de junho de 2027 – Online e presencial

2.1.3. TESE – 03 de janeiro de 2027 a 30 de junho 2027

ONLINE:

06/06/2026 a 30/06/2027

- **Segundas Feiras** - 20h00 às 23h00 (**Consultar Calendarização do Curso**)
- **Sábados** – 09h00 às 13h00 (**Consultar Calendarização do Curso**)

PRESENCIAL:

- **1º Bloco – 16 a 23 de junho de 2026** – 09h00 às 20h00
- **2º Bloco – 02 a 05 janeiro de 2027** – 09h00 às 20h00
- **3º Bloco – 16 a 23 de junho de 2027** – 09h00 às 20h00
- **APRESENTAÇÃO TESE – 27 de junho de 2027** – 09h00 às 20h00

2.2. ESTRUTURA CURRICULAR

UNIDADES DE FORMAÇÃO COMPONENTE ESPECÍFICA	Carga Horária
	228H
1. TECNOLOGIA/SOFTWARE – O XPS COMO FERRAMENTA	22H
2. ANÁLISE DO ADVERSÁRIO E DA PRÓPRIA EQUIPA	86H
3. PREPARAÇÃO FÍSICA NO ALTO RENDIMENTO	16H
4. MOTIVAÇÃO, RECUPERAÇÃO E COACHING	17H
5. COMUNICAÇÃO NO ALTO RENDIMENTO	11H
6. O MICROCICLO DE COMPETIÇÃO	34H
7. REPOUSO, RECUPERAÇÃO E NUTRIÇÃO	8H
8. FATORES ECONÓMICOS	8H
EHF SEMINAR	16H
Tese	8H
UNIDADES DE FORMAÇÃO COMPONENTE GERAL	32H
1 - COACHING DO TREINO DESPORTIVO	8H
2 - GESTÃO E ORGANIZAÇÃO DO DESPORTO	8H
3 - DESPORTO, SOCIEDADE E CULTURA	8H
4 - FORMAÇÃO DO TREINADOR DE DESPORTO	8H

3. CANDIDATURA

O Curso Funcionará com um número mínimo de 15 inscrições e um máximo de 24 candidatos.

Podem candidatar-se a frequentar o Curso de Treinador de Grau 4 todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, **preenham as seguintes condições:**

- Idade mínima 24 anos *
- Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos:
- 4º ano - Para indivíduos nascidos até 31/12/1966.

- 6º ano - Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980.
- 9º ano - Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002.
- 12º ano - Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo de 2009/2010, no 1º e no 2º ciclo do ensino básico, ou no 7º ano de escolaridade.
- Título Profissional de Treinador de Desporto da Modalidade de Grau III;
- Desempenho efetivo de 2 anos ou duas épocas desportivas com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador da modalidade de Grau III.
- Para candidatos estrangeiros, prova de conhecimentos suficientes de língua portuguesa escrita e falada.

4. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

Nas situações em que o número de inscrições exceda o máximo regulamentarmente previsto (24 candidatos).

A Seleção será feita após realização de entrevista que avaliará os seguintes critérios:

- a) Candidatos(as) que comprovem, mediante declaração emitida e assinada pela direção do respetivo clube, o exercício de funções de treinador(a), na época desportiva 2025/2026, em competição cuja regulamentação exija a posse de Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de Grau 4 (PO.01, PO.01ª, PO.09 e PO.09A) apresentando uma declaração assinada pelo Presidente da entidade contratante.
- b) Não seleção no curso de Grau 4 2024 por excesso de candidaturas e comunicaram interesse em frequentar o curso em 2026.
- c) Candidatos que estejam a treinar no estrangeiro em clubes que participem em escalões de Alto Rendimento.
- c) Candidatos que tenham sido treinadores, nas últimas 5 épocas consecutivas, nas provas PO.02, PO.10 e PO.04.
- d) Treinadores que exercem funções no Corpo Técnico das Seleções Nacionais – (Selecionadores Regionais; DT Regionais, etc).
- e) Situações de carácter excecional, devidamente fundamentadas, serão apreciadas e decididas pela Direção da Federação de Andebol de Portugal.
- f) Análise ao Currículo.

5. APRESENTAÇÃO DAS CANDIDATURAS

- **As candidaturas terão início no dia 16 de março e terminam a 20 de abril de 2026.**
- As candidaturas são unicamente realizadas via online.
- É fundamental que preencha corretamente as informações solicitadas, nunca esquecendo de colocar o respetivo email.
- Apresentação de Currículo Desportivo e Académico
- **As candidaturas só serão validas através apresentação da documentação solicitada e da apresentação do Comprovativo pagamento.**

5.1. TAXA DE CANDIDATURA - 50€

1. Candidatos(as) residentes em Portugal e com inscrição ativa como treinador(a) na Federação de Andebol de Portugal (FAP): 50€*

2. Candidatos(as) residentes fora de Portugal e sem inscrição ativa como treinador(a) na FAP: 100€*

**A taxa de candidatura será devolvida aos(às) candidatos(as) não admitidos(as), por transferência bancária, para o IBAN indicado no processo de candidatura, no prazo máximo de 15 dias úteis após comunicação do resultado.*

5.2. PROPINA DO CURSO

PROPINA DO CURSO é no valor 1600€

A propina inclui:

- Acesso à totalidade do curso
- Licença durante 12 meses ao programa XPS organizer e 12 meses do Vídeo – Analyser (no valor de 600€)
- Manuais e documentação apresentada pelos formandos
- Coffee Break e lanches
- Seguro
- Diploma e Certificado de habilitações.

Será formalmente comunicado a cada candidato por e-mail, a aceitação ou não da sua inscrição no curso.

***O NÃO CUMPRIMENTO DO PAGAMENTO NAS DATAS ESTIPULADAS, LEVARÁ À IMPOSSIBILIDADE DE CONTINUIDADE NA FREQUÊNCIA DO CURSO.**

Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus clubes filiados deste Comunicado.

Lisboa, 16.03.2026

A DIREÇÃO