

Data	Horário	Duração	Local	Componente	Tema	Conteúdo	Formador
28/mar	09h00	3	Online	Específica	Apresentação do Curso (FAP)		Luís Santos
	09h30				A1. Enquadramento Inicial	1.3 Ser Treinador	Luís Santos
11/abr	09h00	3	Online	Específica	XPS		Luís S. / Miguel V.
	11h00				A1. Enquadramento Inicial	1.4 O Treino	Luís Santos
18/abr	11h00	2	Online	Específica	A1. Enquadramento Inicial	1.1 O Jogo de Andebol Sénior e de Formação	Paulo Sá
	20h00	2		Geral	3. Antidopagem	3.3 Princípios Gerais e Controlo de Dopagem 3.4 Sensibilização e Educação em Antidopagem	Margarida Temtem
20/abr	19h30	4	Online	Específica	A1. Enquadramento Inicial	1.2 Desenvolvimento Desportivo do Praticante a Longo Prazo	Artur Rodrigues
02/mai	11h00	1	AAM	Geral	4. Desporto Adaptado	4.1 Direito ao Desporto das Pessoas com Deficiência 4.2 Competências Motoras Fundamentais	Ana Rodrigues
		1				4.3 Adaptação 4.4 Jogos Adaptados e Inclusos	
02/mai	11h00	2			5. Ética no Desporto	5.1 Ética e Valores no Desporto 5.2 Promoção da Ética no Desporto	Américo Cardoso
04/mai	19h00	1	AAM	Geral	3. Funcionamento do Corpo Humano / 1ºs Socorros	3.1 Funcionamento do Corpo Humano	Margarida Temtem
	20h00	2				3.2 Prevenção de Lesões/1ºs Socorros	
09/mai	09h00	2	AAM	Específica	A7. Área Conhecimento Teórico	7.1 Regras de Jogos e Evolução Histórica	Marco Willy
	11h00	1				7.2 Terminologia e Simbologia do Andebol	
16/mai	18h30	3	AAM	Específica	A2. Planeamento	2.1 Fundamentos do Processo de Treino Aplicados ao Andebol	Sandra Fernandes
	21h30	2				2.2 O Treino Desportivo como Processo de Ensino-Aprendizagem	
18/mai	09h00	5	Pav Bartolomeu	Específica	A2. Planeamento	2.3 Exercícios e Jogos	Sandra Fernandes
23/mai	19h00	2	AAM	Específica	A2. Planeamento	2.4 Princípios do Treino Aplicados ao Andebol	Sandra Fernandes
	21h00	2				2.5 Controlo do Processo de Preparação	
30/mai	09h00	3	AAM/Pav Bartolomeu	Específica	A3. Componentes do Jogo	3.2 Técnica e Tática Individual	Duarte Freitas
	12h00	2				3.1 Fases do Jogo	
01/jun	19h30	3	Online	Específica	A3. Componentes do Jogo	3.4 Guarda Redes	Paulo Sá
06/jun	09h00	2	AAM	Específica	A6. Área da Psicologia	6.1 Aspectos mentais e emocionais	Andreia Andrade
	11h00	3				6.2 Pedagogia e didática aplicadas ao andebol	
12/jun	19h00	3	AAM	Específica	A3. Componentes do Jogo	3.3 Tática Grupal	Duarte Freitas
13/jun	09h00	3	AAM	Específica	A6. Área da Psicologia	6.2 Pedagogia e didática aplicadas ao andebol (cont.)	Andreia Andrade
	12h00	2				6.3 Dinâmicas de Grupo 6.4 Coaching	
15/jun	09h00	3	AAM	Específica	A7. Área Conhecimento Teórico	7.5 Organização de um Festand 7.6 Articulação Escola/Clube	Marco Willy
20/mar	09h00	5	AAM/Pav Bartol	Específica	A5. Área Condicional	5.1 Trabalho Condicional e Coordenativo nos Escalões de Formação	Nélio Teles
27/jun	09h30	3	AAM	Específica	A4. Métodos e Sistemas do Jogo	4.1 Tática Coletiva Ofensiva	Frederico Machado
27/jun	14h30	3				4.2 Tática Coletiva Defensiva	
29/jun	19h00	1	AAM	Específica	A7. Área Conhecimento Teórico	7.3 Nutrição e repouso aplicado às etapas iniciais	Henrique Vieira
	20h15	1				7.4 Formação Contínua - O Inglês enquanto ferramenta para a carreira desportiva	Américo Cardoso
03/jul	09h00	4	Online	Específica	A8. Andebol Adaptado	8.1 Caracterização do Jogos de Andebol Adaptado	Danilo Pereira
	09h30					8.2 Regras e Filosofia do Jogo	
11/jul	09h00	4	Online	Específica	A9. Andebol de Praia	9.1 Estruturação do Andebol de Praia Nacional e Internacional	Paulo Félix
	09h30					9.2 Regras e Filosofia do Jogo	