
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Villas-Boas vai apresentar queixa contra Varandas, CNN Portugal - Novo Dia, 06/03/2026 1

2. ANDEBOL, Bola (A), 06/03/2026 2

3. ANDEBOL - Gunnarsson marca Golo da Semana, Bola (A), 06/03/2026 3

4. AGENDA, Diário de Notícias - DN Sport, 06/03/2026 4

5. Noruega - O segredo não está só na neve e no dinheiro, Expresso, 06/03/2026 5

6. ANDEBOL KIDS BRILHA NO ANIVERSÁRIO DA AAM, JM, 06/03/2026 7

7. Calendário faz acreditar, JM Online, 06/03/2026 8

8. AGENDA, Jogo (O), 06/03/2026 9

9. ANDEBOL - SPORTING DEFRONTARÁ PLOCK, Jogo (O), 06/03/2026 10

10. Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol, M80 Online, 06/03/2026 11

11. DE PALMARÉS SE FAZ A JUVENTUDE: PORTUGUESES BRILHAM NAS VÁRIAS MODALIDADES, Nascer do Sol - Versa, 06/03/2026 12

12. ANDEBOL - Sporting joga com Wisla Plock no playoff, Record, 06/03/2026 16

13. Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol, Rádio Comercial Online, 06/03/2026 17

14. Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol, Smooth FM Online, 06/03/2026 18

CISION

CNN Portugal

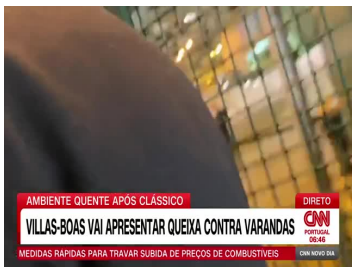
ID: 121897482

06-03-2026 06:45

Duração: 00:01:37

OCS: CNN Portugal - Novo Dia













Villas-Boas vai apresentar queixa contra Varandas

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=e8f591aa-440f-445e-9369-79f6cbfbdf33&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O FC Porto vai apresentar queixa contra o presidente do Sporting. Em causa estão as declarações de Frederico Varandas que acusou Villas-Boas de ser cobarde e mentiroso.

Repetições: CNN Portugal - Novo Dia , 2026-03-06 07:47

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121895136 06-03-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

22.ª Jornada

Marítimo-Belenenses	Amanhã (17h00)
Águas Santas-Sporting	Amanhã (18h00)
Avanca-Póvoa AC	Amanhã (18h00)
Arsenal da Devesa-ABC	Amanhã (18h00)
Benfica-FC Porto	Amanhã (20h30)
V. Guimarães-FC Gaia	Amanhã (21h30)

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	20	20	0	0	811-525	60
2	Benfica	21	16	2	3	726-601	55
3	FC Porto	19	15	2	2	706-509	51
4	Águas Santas	21	14	0	7	565-541	49
5	Marítimo	20	11	2	7	604-571	44
6	ABC	21	10	2	9	612-633	43
7	Póvoa AC	21	9	2	10	563-617	41
8	Belenenses	21	7	2	12	603-635	37
9	V. Guimarães	21	6	0	15	552-634	33
10	Avanca	20	5	1	14	581-680	31
11	FC Gaia	20	2	3	15	529-639	27
12	A. Devesa	21	0	0	21	468-735	21

Após a jornada 22, o campeonato segue para a 2.ª fase: os quatro primeiros classificados jogam pelo título de campeão; do 5.º ao 8.º é o Grupo de Consolação; e os restantes pela manutenção

1.ª DIVISÃO (F)

18.ª Jornada

CALE-Gil Eanes	**19 - 32**
Colégio Gaia-São Pedro do Sul	**23 - 33**
Almeida Garrett-Benfica	**18 - 32**
ABC-Madeira SAD	**19 - 22**
Juve Lis-CS Madeira	**21 - 22**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	18	17	0	1	587-357	52
2	Madeira SAD	18	13	1	4	491-384	45
3	S. Pedro Sul	18	13	0	5	487-425	44
4	A. Garrett	18	12	1	5	481-429	43
5	ABC	18	11	0	7	474-474	40
6	Gil Eanes	18	10	1	7	444-429	39
7	CALE	18	5	1	12	421-509	29
8	Colégio Gaia	18	3	1	14	388-496	25
9	Juve Lis	18	2	0	16	373-465	22
10	CS Madeira	18	1	1	16	356-534	21

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 39,34cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121895115 06-03-2026



ANDEBOL

Gunnarsson marca Golo da Semana

EHF distingue tento decisivo do islandês do FC Porto na vitória (e qualificação) na Liga Europeia

A Federação Europeia de Andebol distinguiu com Golo da Semana o tento decisivo do jogador do FC Porto, Thorsteinn Gunnarsson na vitória dos dragões sobre os espanhóis do Granollers, por 34-33, no jogo da penúltima jornada da *main round* da Liga Europeia, que garantiu a qualificação dos portistas para a fase a eliminar.

Ontem, a equipa feminina de voleibol do FC Porto venceu, em casa, o Fiães por 3-0, em jogo em atraso da 18.ª jornada da Liga, que lidera. A equipa azul e branca garantiu o primeiro lugar da fase inicial da competição, a uma ronda de terminar.

CISION

Diário de Notícias

ID: 121896035

06-03-2026 | DN SPORT

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 446cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Semanal
Pág: 12



AGENDA

SEXTA-FEIRA, 6 DE MARÇO DE 2026

Futsal:
Liga dos Campeões, quartos de final, 2.ª mão (horas de Lisboa): Semey - E.Lavalloise (15.00); Riga - Palma (17.30); Cartagena - K. Almaty (19.30); Sporting - Benfica (20.00)

Futebol:
I Liga
Famalicão – Arouca, 20:15.

Atletismo:
Campeonato do Mundo de Pista Curta VIRTUS, em Ourense, Espanha, com a participação de portugueses, até dia 8.

Basquetebol:
Taça Hugo dos Santos, 5.ª jornada, até dia 8.



Fórmula 1:
Grande Prémio da Austrália, 1.ª prova do Mundial de Fórmula 1, em Melbourne, até dia 8.

Olimpismo:
Jogos Paralímpicos de Inverno Milão-Cortina2026, em Itália, com a participação de Diogo Carmona (snowboard), até dia 15.

Râguebi:
Torneio das Seis Nações, 4.ª jornada, até 07 (horas de Lisboa): Irlanda – País de Gales, 20:10

Vela:
Campeonato da Europa da Classe 470, em Vilamoura, até dia 14.

SÁBADO, 7 DE MARÇO DE 2026

Ciclismo:
Clássica de Santo Thyrso.

Futebol:
I Liga
Alverca – AVS, 15:30 (SportTV)
Moreirense – Nacional, 15:30 (V+)
Sp. Braga – Sporting, 18:00 (SportTV)
Estoril Praia – Casa Pia, 20:30 (SportTV).

Fase de qualificação o Campeonato do Mundo Feminino de 2027, 2.ª jornada: Portugal - Eslováquia, 17:00 (Estádio Cidade de Barcelos).

Campeonato da Europa sub-17 feminino, ronda 2 de qualificação, grupo A1: Portugal - Espanha, 13:00 (Cidade do Futebol)

Futsal:
Liga, 18.ª jornada:
Famalicão - Rio Ave, 11:00
Eléctrico - Ferreira do Zêzere, 16:30
Torreense - Quinta dos Lombos, 20:30
Leões Porto Salvo - Sporting de Braga, 20:30.



Râguebi:
Torneio das Seis Nações, 4.ª jornada (horas de Lisboa):
Escócia – França, 14:10
Itália – Inglaterra, 16:40

Voleibol:
Liga, 1.ª fase, 22.ª e última jornada.

DOMINGO, 8 DE MARÇO DE 2026



Atletismo:
EDP Meia Maratona de Lisboa, às 09:30, com partida na ponte 25 de Abril e chegada no Mosteiro dos Jerónimos.

Campeonatos de Portugal de Meia Maratona, inseridos na EDP Meia Maratona de Lisboa, com partida na Cruz Quebrada, às 09:30.

Termina Campeonato Nacional Masters em Pista Curta, no Centro de Alto Rendimento do Jamor, em Oeiras, com início às 09:00

Ciclismo:
29.ª Clássica da Primavera, na Póvoa de Varzim.

Futebol:
I Liga
E. Amadora – Gil Vicente, 15:30 (SportTV)

Benfica – FC Porto, 18:00 (BTV)

Santa Clara – V. Guimarães, 20:30 (Sport TV)

Andebol:
Jogo do Grupo 4 de qualificação para o Europeu feminino, em Matosinhos: Portugal - Ilhas Faroé, 17:00 (RTP2).

Termina Torneio Interpoles, com a participação da seleção portuguesa de sub-16, em Nantes, França.

Ténis:
Dia Mundial do ténis

CISION

Expresso

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1898,84cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Semanal
Pág: 30-31

ID: 121895324 06-03-2026



TRIBUNA JOGOS OLÍMPICOS



Noruega O modelo desportivo do país é um êxito. As razões? Cultura de vida ativa, foco na inclusão e rejeição da especialização precoce

O segredo não está só na neve e no dinheiro

Textos **PEDRO BARATA**

Pouco antes de Erling Haaland estrear-se, com 15 anos, a nível sénior pelo Bryne, o adolescente ainda fazia parte de uma equipa cujo único critério de entrada era querer jogar futebol na pequena cidade localizada a mais de 500 quilómetros de Oslo. Eram 39 rapazes e uma rapariga, um grupo que se foi mantendo junto com o passar dos anos, sem haver desistências ou dispensas por não se ser suficientemente bom.

O caso do Bota de Ouro de 2022/23 ilustra o "compromisso" manifestado por Lars Audun Granly, diretor-geral do departamento da sociedade civil e desporto do ministério da cultura e igualdade do reino nórdico: "A nossa filosofia essencial é o desporto para todos, é garantir que todas as crianças têm acesso a praticar desporto nas suas comunidades locais", num ambiente de "alegria, inclusão e desenvolvimento de longo prazo" em vez de "competição precoce".

Os princípios do desporto jovem norueguês estão vertidos no *barnei-drettsbestemmelser*, ou "indicações para o desporto de crianças", explica Lars Audun Granly ao Expresso. O documento determina que, para criar a tal atmosfera aberta a todos, não se registem resultados, classificações ou qualquer tipo de *ranking* em provas até aos 12 anos. "O objetivo é ter a maior base de praticantes possível, que joguem por diversão, e que não deixem a atividade."

Como resume Geir Jordet, professor na escola norueguesa de ciências do desporto, o país de 5,7 milhões de habitantes "não se pode dar ao luxo de desperdiçar talento." É, também, essa a lógica de incentivar a prática de mais de uma modalidade em simultâneo, experimentando diferentes atividades. Haaland praticou andebol, atletismo e golfe; Jakob Ingebrigtsen, craque do atletismo, fez esqui de fundo e futebol; Johannes Høsflot Klæbo, 11 vezes campeão olímpico, não sabia, aos 16 anos, se ia centrar-se no esqui ou no futebol; Caroline Graham Hansen, estrela do Barça, dividiu a bola com o xadrez.

Privilegiar a vertente lúdica e formativa, e não a apologia da competitividade precoce, não tira carácter vencedor. Antes pelo contrário.

A Noruega acaba de liderar o medalheiro dos Jogos Olímpicos de Inverno, com 41 medalhas, 18 delas de ouro, um recorde numa só edição. Mas não só no frio se forja esta potência: nos Jogos de verão de Paris, os nórdicos foram o nono melhor país em ouros *per capita*, numa tabela distorcida pelas minúsculas Dominica ou Santa Lúcia.

PARA PROMOVER UM AMBIENTE LÚDICO, NA NORUEGA NÃO SE REGISTAM RESULTADOS DE CRIANÇAS ATÉ AOS 12 ANOS

No futebol, o Bodø/Glimt, próximo adversário do Sporting na Liga dos Campeões, é a equipa da moda na Europa, acabando de derrotar, de seguida, Manchester City, Atlético de Madrid e Inter. Haaland foi o Bota de Ouro de 2022/23, Ada Hegerberg foi a Bola de Ouro de 2018. No ténis, Casper Ruud foi vice-líder do *ranking* ATP e finalista de Roland-Garros e US Open. Jakob Ingebrigtsen é bicampeão olímpico e mundial no atletismo, Solfrid Koanda foi ouro no levantamento de peso em Paris 2024. A seleção feminina de andebol é campeã do mundo.

Mexer-se na natureza

Frilufasli é uma expressão usada para descrever o amor dos noruegueses pela vida ao ar livre, em comunhão com a natureza. Popularizada a meio do século XIX pelo dramaturgo e poeta Henrik Ibsen, tanto se aplica a ir passear o cão num parque natural como a praticar desporto na neve.

Um olhar para as rotinas de Johannes Høsflot Klæbo mostra-nos a aplicação prática desta ideia. O esquiador de fundo, capaz de uns inéditos seis ouros nos Jogos de Milão-Cortina, gosta de pescar, fazer

CISION

Expresso

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 1898,84cm² **Pág:** 30-31

ID: 121895324 06-03-2026



Johannes Høsflot Klæbo ganhou seis medalhas de ouro no esqui de fundo dos Jogos Olímpicos de Inverno, um feito inédito
FOTO LARS BARON/GETTY IMAGES

montanhismo ou caçar com a família, tipos de atividades que também são do agrado de Haaland, regularmente visto a aproveitar dias de folga pescando na costa da Cornualha.

Pegando nesta tradição, as autoridades norueguesas pretendem incentivar o desporto enquanto parte da comunidade, não como atividade milionária vedada à maioria da população e cujo único objetivo é ganhar medalhas. É por isso que as modalidades de trenó nos Jogos de Inverno — Luge, Skeleton, Bobsleigh — não costumam ter vencedores noruegueses, por serem muito caras, pouco acessíveis e apresentarem escassa penetração no lazer nacional.

Caso oposto é o das diferentes formas de esqui. "Esquiar e uma atividade familiar, é parte básica do quotidiano", aponta Geir Jordet. Há um clube de esqui por cada cinco mil habitantes e 25 das 41 medalhas em Milão-Cortina foram obtidas no biatlo e no esqui *cross-country*. A patinagem de velocidade, que deu quatro pódios nos Jogos de Inverno, é outra brincadeira de fim de semana que vira fonte de glória pátria.

Segundo dados do governo da Noruega, 93% das crianças e jovens do país praticam regularmente desporto. Tendo como referência o Eurobarómetro de 2022, 73% das pessoas em Portugal diziam "nunca" exercitar-se ou praticar desporto, ao passo que apenas 4% responde que o faz "regularmente".

Do outro lado do Atlântico, um estudo da academia norte-americana de pediatra, de 2024, mostrou que 70% dos adolescentes desistem de uma modalidade aos 13 anos, apontando o cansaço, a exigência excessiva ou mazelas físicas como principais causas. É isso que se pretende evitar na Noruega. "Somos poucos, temos um reduzido leque de escolha, portanto temos de cuidar de todos", explicou, à CNN, Tore Øvrebø, responsável pelo programa de elite desportiva, mas atento à base da pirâmide.

COM UMA POPULAÇÃO PEQUENA, O PAÍS INCENTIVA O DESPORTO PARA TODOS, TENTANDO AO MÁXIMO EVITAR DESISTÊNCIAS PRECOCES

Os clubes locais

A Noruega possui condições perfeitas para modalidades de inverno: montanha e floresta, frio e neve, uma antiga cultura de prática de esqui. Tem muito dinheiro, sendo o quarto país da OCDE em PIB *per capita* e o segundo em Índice de Desenvolvimento Humano. No entanto, os €85 milhões de orçamento público para o programa olímpico e o desporto de alto rendimento — o valor para o desporto de base não entra nesta conta — não chegam aos calcanhares dos €78 milhões que a Alemanha (26 medalhas) investiu só na preparação de Milão-Cortina. Ou dos €28 milhões colocados pela Grã-Bretanha (cinco medalhas) com o mesmo propósito.

Não é só a natureza ou o PIB que explica que se lidere o medalheiro em 11 Jogos de Inverno, prevalecendo nas últimas quatro edições. Não é só isso que justifica que, com 5,7 milhões de pessoas, se faça melhor que Estados Unidos da América (342 milhões de habitantes), China (1,4 mil milhões), Alemanha (84 milhões), França (69 milhões), Itália (59 milhões) ou Canadá (40 milhões). Mesmo nações pequenas à escala global, e também endinheiradas e desportivamente fortes, são bem maiores que os noruegueses: a Suécia tem 10 milhões de cidadãos, os Países Baixos 18 milhões.

O diretor-geral do departamento da sociedade civil e desporto do ministério da cultura e igualdade destaca o papel autónomo dos clubes locais. Historicamente, estas instituições funcionam na base do voluntariado, com grande financiamento público, mas "liberdade para tomarem decisões segundo a sua realidade local". Estas mais de 12 mil agremiações "são a espinha-dorsal do desporto norueguês".

O governo de Oslo vê o desporto como "um direito básico". É por isso que, anualmente, €340 milhões, vindos da lotaria nacional, são investidos em "infraestruturas, qualificação de treinadores, material e subsídios para manter o desporto como um custo baixo para as famílias", diz Granly.

Orgulhoso do seu país, o governante aponta ainda para o "papel do estado social". Como "a educação, os cuidados de saúde e as condições básicas de vida" são "garantidas", os jovens podem "perseguir uma carreira sem sentirem uma extrema pressão financeira". Esta "estabilidade" é tida como "chave" para evitar a perda de talento, desígnio que é quase obsessão nacional.

A casa da elite

"Colaboração, comunicação e cuidado." Estas três palavras são, segundo Geir Jordet, essenciais nesta arquitetura. A colaboração fica evidente no Olympiatoppen, uma organização que junta cientistas, treinadores e diversos profissionais da atividade física, em estreita colaboração com o mundo académico e em contacto permanente com vários dos melhores atletas do país.

Ao contrário da maioria dos países, na Noruega não há bónus por cada medalha. Se em Singapura um ouro vale um cheque de €686 mil e em Itália implica uma transferência de €180 mil, em Oslo defende-se outra política. Há bolsas para ajudar no dia a dia e na preparação do atleta, a mira portanto posta na formação, no processo, e não num resultado que pode estar carregado de aleatoriedade.

Apesar do reluzir dos ouros que chegam da neve, Tóquio 2020 e Paris 2024 mostraram o esforço de diversificação feito a partir do Olympiatoppen. Houve ouros em atletismo, triatlo, andebol e voleibol de praia — evidenciando que não há alergia ao calor — e ainda pódios em remo, vela e luta greco-romana.

Enquanto se sobem degraus até à elite, é comum haver, nas diferentes federações, estritos códigos de conduta, penalizando severamente os maus comportamentos. A cultura de entreajuda é comum, com estrelas como Klæbo a terem o hábito de ajudar a financiar as despesas de colegas com viagens ou estágios, onde dividir quartos é a regra.

pmbarata@expresso.impresa.pt

UMA POTÊNCIA DE INVERNO... E NÃO SÓ

Estrelas de Milão-Cortina
A Noruega liderou o medalheiro dos Jogos de Inverno, com 41 subidas ao pódio. Os seus 18 ouros são um novo recorde numa só edição.

O Bodø e a seleção
Após triunfos consecutivos frente a City, Atlético e Juventus, o Bodø é a equipa da moda na Europa. Defrontará o Sporting nos oitavos de final da Liga dos Campeões. A seleção masculina de futebol estará, 28 anos depois, de volta a um Mundial.

Jakob Ingebrigtsen
Campeão olímpico nos 1500 metros em Tóquio e nos 5000 em Paris, apresenta ainda quatro medalhas em Mundiais e seis títulos europeus.

Ténis e ciclismo
Casper Ruud chegou à vice-liderança do *ranking* ATP e disputou três finais de Grand Slams. Nas bicicletas, a Uno-X, equipa esmagadoramente composta por ciclistas noruegueses, corre no World Tour, tendo vencido uma etapa no passado Tour de France.

Levantamento do peso e andebol
Solfrid Koana foi campeã olímpica no levantamento de peso em Paris. A seleção feminina de andebol é campeã do mundo.

CISION

JM

ID: 121896511 06-03-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 380,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27



ANDEBOL KIDS BRILHA NO ANIVERSÁRIO DA AAM













FOTOS DP_PHTOS

No âmbito da comemoração do 38.º aniversário, a Associação de Andebol da Madeira levou a efeito, na Escola da APEL, mais um espetacular Andebol KIDS.

O evento decorreu entre as 9h30 e as 12h30, nas diversas instalações desportivas da escola, havendo o habitual cantar dos parabéns, para além do sempre apetecível Bolo de Aniversário.

Mais de uma centena de crianças, tiveram mais um grande momento de convívio, que contou também com o apoio de um lote de 22 colaboradores da turma de Desporto do 10º Ano da APEL. Foi sem mais uma manhã bem divertida, em que ficou provado que o ANDEBOL É ESPETACULAR!

Santo António recebe Festand





É já este sábado que o CS Marítimo vai levar a efeito nas suas instalações desportivas, em Santo António, mais um espetacular Andebol KIDS. Este Festand é destinado a jovens Sub-8 (Manitas) e Sub-10 (Bambis), masculinos e femininos e terá o seu início às 9 horas, terminando pelas 13 horas, com a habitual foto de "família". O Andebol vai ser espetacular!

Calendário faz acreditar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/03/2026

Meio: JM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e5f2a102

Adversários do Nacional na luta pela manutenção na I Liga têm, em teoria, um calendário mais complicado do que o dos alvinegros. Marítimo encara subida de divisão com otimismo, porém prossegue ciclo exigente de jogos antes de medir forças com os três últimos.

Este é o tema que faz a manchete do suplemento desportivo do JM, onde em destaque está também Leonardo Jardim, oficializado no “maior das Américas”. O madeirense sublinha o prestígio que é treinar o Flamengo e joga já uma final no domingo.

E, nesta edição, saiba ainda os mais novos abrilhantaram o aniversário da Associação de Andebol, e que, na Liga Revelação, um penálti polémico tramou o Marítimo Sub-23.

Leia mais sobre este e outros assuntos na edição desta sexta-feira do seu JM.
Redação



AGENDA

ANDEBOL

Seleção Nacional Feminina Sub-17 - Jogo de preparação - Portugal-Alemanha (17), no Pavilhão Municipal de Águas Santas, na Maia.

ATLETISMO

Campeonato do Mundo de pista curta, em Ourense, Espanha.

AUTOMOBILISMO*

Mundial de Fórmula 1 - GP da Austrália - Treino livre 3 (1.30). Qualificação (5.00). * Madrugada de sábado.

BASQUETEBOL

Taça Hugo dos Santos - 4.ª jornada - Grupo A - Ovarense-Oliveirense (21).

FUTEBOL

Liga Portugal - 25.ª jornada - Famalicão-Arouca (20.15).
Liga 2 - 25.ª jornada - Chaves-Académico Viseu (18).
Seleção Nacional Feminina Sub-19 - Torneio de Aveiro - 3.ª jornada - Portugal-Estados-Unidos (15). Estádio Municipal de Arouca.

FUTSAL

Liga dos Campeões - Quartos de final - 2.ª mão - Sporting-Benfica (20).

TÊNIS

Indian Wells Open - ATP Master 1000 - Com a participação de Nuno Borges.
Brasília Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Jaime Faria e Hugo Rocha (Individual e pares).

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 121895175 06-03-2026



ANDEBOL SPORTING DEFRONTARÁ PLOCK

A fechar a 13.ª jornada da Liga dos Campeões, o Nantes superou o Veszprém, por 33-31, confirmando o Sporting no sexto lugar no Grupo B. Os leões, que perdem no confronto direto com franceses e magiares mesmo ganhando ao Bucareste, seguem para o play-off contra o Wisla Plock (1/2 e 8/9 de abril). Em quatro confrontos com os polacos, há duas vitórias leoninas, um empate e uma derrota.

Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/03/2026

Meio: M80 Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=68e7b49d

A 1.ª mão do playoff será nos dias 1 ou 2 de abril no Pavilhão João Rocha.

O Sporting vai jogar com o Wisla Plock, da Polónia, o playoff de acesso aos quartos de final da Liga dos Campeões de andebol. O sorteio, realizado na quinta-feira, confirmou que os leões, que ainda vão defrontar o Dinamo de Bucareste na fase de grupos, terminarão em 6.º lugar do Grupo A e vão encontrar o 3.º classificado do Grupo B, já garantido pelos polacos.

O Sporting apresenta um saldo positivo nos quatro jogos já realizados com o Wisla Plock, alcançou duas vitórias, um empate e uma derrota. Na época passada, os leões venceram (34-29) e empataram (29-29) com a equipa polaca na fase de grupos.

A 1.ª mão do playoff está marcada para os dias 1 ou 2 de abril no Pavilhão João Rocha, enquanto a 2.ª mão ocorrerá a 8 ou 9 de abril em Plock. Caso o Sporting avance, irá defrontar os dinamarqueses do Aalborg nos quartos de final, com a 1.ª mão a realizar-se a 29 ou 30 de abril e a 2.ª a 6 ou 7 de maio. A Final-4 está agendada para os dias 13 e 14 de junho, na Lanxess Arena, em Colónia.

CISION

NASCER DO SOL

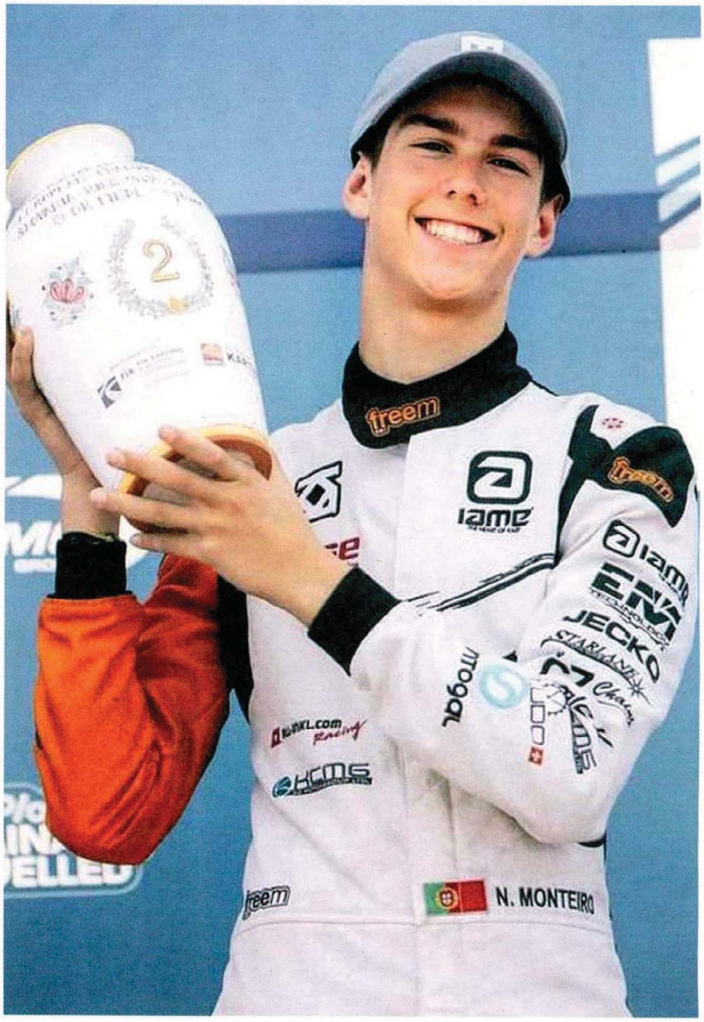
Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2313,36cm²
Âmbito: Interesse Geral
Period.: Semanal
Pág: 30-33

ID: 121896075

06-03-2026 | VERSA



DE PALMARÉS SE FAZ A JUVENTUDE: PORTUGUESES BRILHAM NAS VÁRIAS MODALIDADES



NOAH MONTEIRO
FÓRMULA 4

Do automobilismo ao futebol, do surf à patinagem, os jovens atletas portugueses têm dado cartas e levado o país aos patamares mais altos nas respetivas modalidades.

TEXTO José Miguel Pires

Fim de semana de sonho para o jovem piloto português. Noah Monteiro, de 16 anos, conquistou, no passado sábado, dia 28 de fevereiro, a primeira vitória na Fórmula 4, uma das categorias de iniciação em monolugares da FIA para pilotos que saem do karting e ambicionam chegar à Fórmula 1.

O feito aconteceu em Madrid, Espanha, no circuito de Jarama.

Mas não ficou por aqui: no domingo, dia 1, repetiu a proeza, alcançando a sua segunda vitória na segunda corrida do campeonato espanhol de F4.

Com estes resultados, Noah lidera agora o "Spanish Winter Championship".

A prova arrancou em Portimão, no Algarve, e seguiu depois para Madrid. A última ronda vai decorrer de 13 a 15 de março, no MotorLand Aragón, com três corridas decisivas.

O filho do ex-piloto Tiago Monteiro e da modelo e da empresária Diana Pereira é atualmente uma das grandes promessas do automobilismo português.

CISION

NASCER DO SOL

Meio: Imprensa **Âmbito:** Interesse Geral
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2313,36cm² **Pág:** 30-33

ID: 121896075 06-03-2026 | VERSA

LEANDRO FERREIRA

JIU-JITSU

Bastaram a Leandro Ferreira apenas cinco segundos para conquistar o mundo. Aos 13 anos, o miúdo português tornou-se campeão mundial de jiu-jitsu em Abu Dhabi, em novembro de 2025, aplicando um *arm lock* devastador ao adversário russo na final. Quatro lutas e quatro vitórias relâmpago ditaram a vitória final. No ginásio onde treina passaram a chamá-lo «**menino do *arm lock***», alcunha que carrega com orgulho juvenil.

A conta é impressionante para quem tem uma carreira tão curta: 24 medalhas de ouro, 18 delas conquistadas no ano passado.

«**2025: Um ano inesquecível, feito de muito trabalho, sacrifício e superação. Cada campeonato teve a sua história, cada medalha representa horas de treino e a vontade de nunca desistir**», escreveu nas redes sociais, recordando os feitos naquele ano.

A ambição de um jovem campeão não tem limites e segue-se o sonho grande: o Brasil, terra santa do jiu-jitsu.







YOLANDA HOPKINS E FRANCISCA VESELKO

SURF

Outubro de 2025 ficará gravado para sempre na história do surf português. Yolanda Hopkins, aos 27 anos, tornou-se a primeira surfista portuguesa a qualificar-se para o circuito mundial feminino (Championship Tour) da World Surf League. A consagração chegou em Saquarema, Brasil, durante o Banco do Brasil Saquarema Pro, quando venceu a australiana Ellie Harrison nos quartos de final por 10,67 contra 10,07. «***You're in the CT!***», gritou a organização. Entre lágrimas e abraços, Yolanda desabafou: «**Foi aqui que no ano passado perdi por um ponto e vi o sonho escapar-me. Agora, um ano depois, é aqui que tudo se concretiza**».

Mais recentemente foi a vez de Francisca Veselko garantir o seu lugar na elite mundial.

A confirmação chegou após a surfista de 22 anos ter alcançado o sétimo lugar no Pipe Challenger, no Havai, no último mês de fevereiro.

«**Estou muito contente, um pouco sem palavras, mas orgulhosa do caminho que trilhei e de poder representar Portugal no Mundo**», disse em declarações à Associação Nacional de Surfistas (ANS).

Até aqui Portugal só tinha tido representação no campeonato mundial de surf no plano masculino, com as presenças de Frederico Morais e Tiago Pires.

CISION

NASCER DO SOL

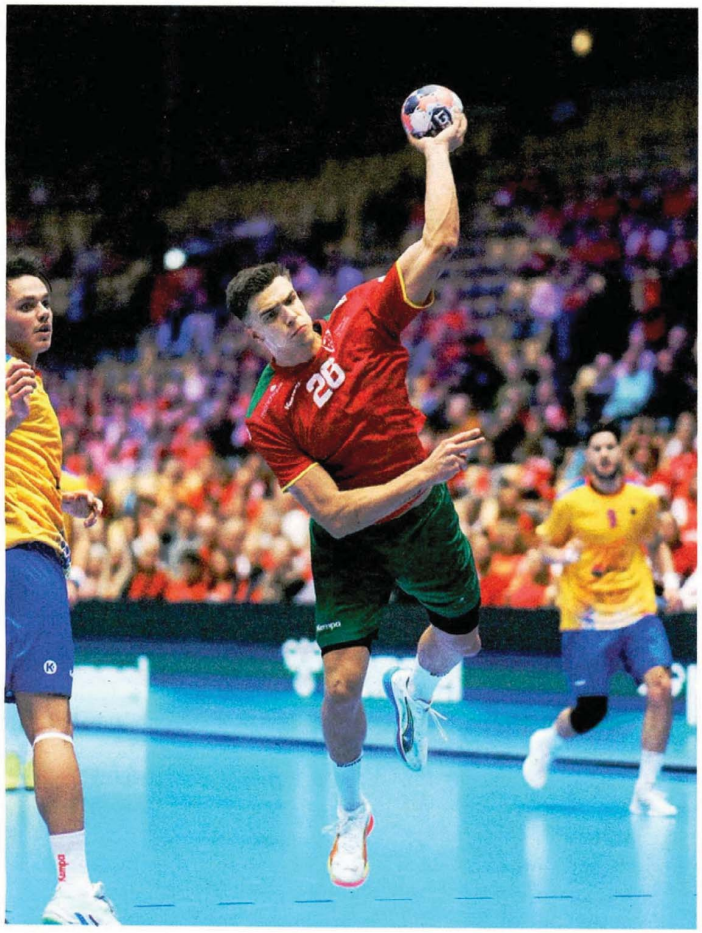
Meio: Imprensa **Âmbito:** Interesse Geral
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2313,36cm² **Pág:** 30-33

ID: 121896075 06-03-2026 | VERSA

FRANCISCO (KIKO) COSTA

ANDEBOL

Aos 19 anos, Kiko Costa já tem o mundo do andebol aos seus pés. O lateral-direito português foi nomeado para Melhor Jogador Jovem do Mundo em 2025 pela Federação Internacional de Andebol, reconhecimento que confirma o estatuto de estrela emergente da modalidade. No Mundial de 2025, disputado na Croácia, Dinamarca e Noruega, Kiko foi simplesmente brilhante: 54 golos (segundo melhor marcador, com 69% de eficácia), 22 assistências e participação direta em 77 dos golos de Portugal. O rapaz do Sporting foi distinguido como Melhor Jogador Jovem da competição e integrou a Equipa Ideal do torneio, ajudando Portugal a alcançar um histórico quarto lugar. A sua capacidade explosiva de finalização e visão de jogo impressionam técnicos e adversários. Na Liga dos Campeões, os números não mentem: 79 golos na temporada anterior e 70 na atual, sendo o quarto melhor marcador. A estreia no Mundial de 2023 já tinha antecipado o crescimento, mas em 2025 Kiko demonstrou maturidade tática e brilhantismo técnico que o colocam entre os melhores jovens laterais-direitos do planeta. Portugal encontrou no miúdo de 19 anos uma das suas maiores promessas desportivas.





LUANA DOURADO

BODYBOARD

Luana Dourado, de 16 anos, já sabe o que é erguer um troféu europeu bem alto. A jovem portuguesa sagrou-se campeã da Europa Pro Júnior de *bodyboard* em outubro de 2024, na Praia de Carcavelos, no Cascais Boogie Chicks. Na final, dominou as ondas com autoridade: 11,50 pontos, suficientes para deixar a francesa Manon Jarry (9,10) na segunda posição. O título não caiu do céu. Depois de uma eliminação precoce na categoria Open, Luana virou o foco "a 100%" para o Pro Junior e não falhou. **«Estou muito contente por ter conseguido este título, é mais um passo no meu crescimento»**, disse no final da competição, em comunicado. Em 2025, confirmou o estatuto ao conquistar o título de Campeã Europeia de Bodyboard ETB, após a etapa final em Dakhla, Marrocos. A final foi um espetáculo português: Teresa Padrela e Joana Schenker também estiveram entre as quatro finalistas, num *heat* que incluía a campeã mundial Alexandra Rinder. Nesse mesmo ano, também se sagrou vice-campeã no ArcelorMittal Wahine Bodyboard Pro, prova do Campeonato do Mundo Júnior de Bodyboard da IBC.

CISION

NASCER DO SOL

Meio: Imprensa **Âmbito:** Interesse Geral
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2313,36cm² **Pág:** 30-33

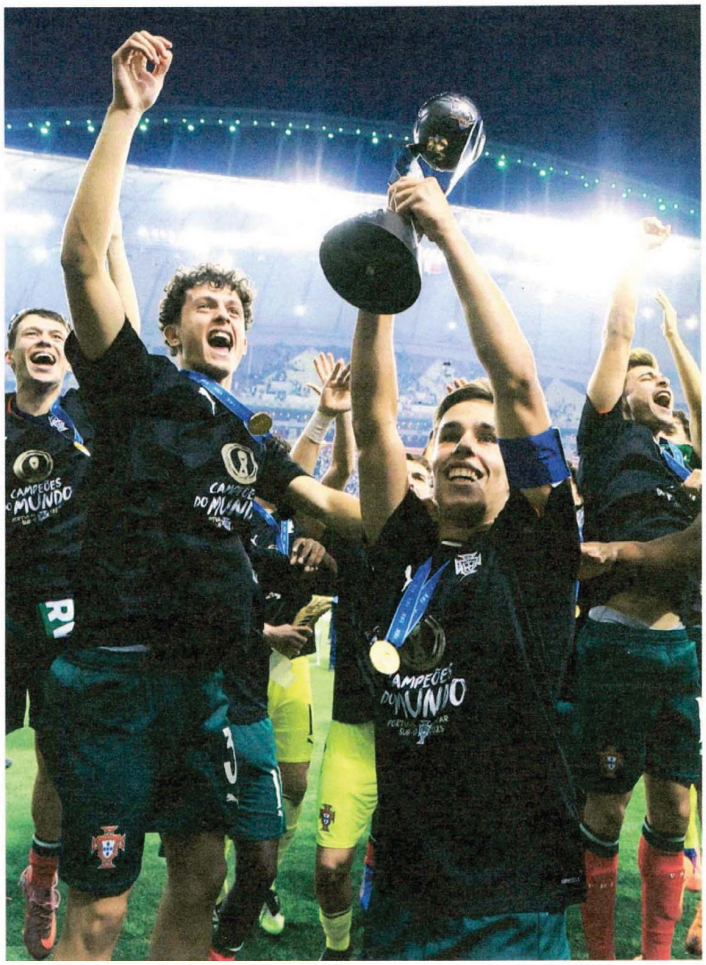
ID: 121896075 06-03-2026 | VERSA

MADALENA COSTA
PATINAGEM ARTÍSTICA

Madalena Costa entrou para a eternidade desportiva portuguesa em outubro do ano passado. Aos 17 anos, a jovem patinadora sagrou-se campeã mundial sénior de patinagem artística livre em Pequim, tornando-se não só a primeira portuguesa a conquistar tal feito, mas também a atleta mais jovem de sempre a erguer o título mundial. Os números são estonteantes: 260,15 pontos combinados entre programa curto e longo. A italiana Cioia Fiori ficou na prata com 224,76, enquanto a espanhola Sira Bella Gallardo conquistou o bronze com 185,66.

Tetracampeã europeia em 2025, Madalena demonstrou capacidade extraordinária para competir e dominar atletas mais velhas. «**Sinto-me muito feliz. Estou muito satisfeita com a minha capacidade de competir com atletas mais velhos e conseguir o que me propus**», disse, citada pela *RTP*. A realização com o trabalho feito com a equipa técnica motivou-a ainda mais para alcançar novos títulos e continuar a fazer história. Portugal tem em Madalena Costa uma verdadeira campeã mundial, uma jovem que aos 17 anos já escreveu páginas inesquecíveis no desporto nacional.





SELEÇÃO NACIONAL SUB-17
FUTEBOL

O dia 27 de novembro de 2025 ficará escrito nos livros de história do futebol português a letras douradas. A Seleção Nacional Sub-17 sagrou-se campeã do mundo pela primeira vez, ao vencer a Áustria por 1-0 na final disputada no Estádio Internacional Khalifa, em Doha. O golo solitário de Anísio Cabral, aos 32 minutos, deu a Portugal a taça mundial num dia histórico para o futebol nacional. Cinco meses depois de conquistarem o Campeonato da Europa, os rapazes comandados por Bino Mações completaram o *"double"* numa campanha irrepreensível. No caminho até à glória, a equipa das Quinas eliminou o Brasil nas meias-finais, no desempate por grandes penalidades (6-5, após 0-0), depois de ter afastado Suíça, México e Bélgica. Mateus Mide foi eleito o melhor jogador do Mundial, coroando uma prestação coletiva de altíssimo nível. O desempenho disciplinado e coeso ao longo de todo o mês distinguiu Portugal num torneio com 48 equipas. Atual campeã europeia e mundial, esta geração de ouro encontrou em Bino Mações o seu Midas e continua a tocar o céu. «**Gigantes**», resumiu Cristiano Ronaldo.



ANDEBOL

Sporting joga com Wisla Plock no playoff

O Sporting ficou a saber que vai defrontar os polacos do Wisla Plock no playoff de acesso aos quartos de final da Liga dos Campeões, cuja fase de grupos conclui-se na próxima semana. Face aos resultados registados ontem na penúltima ronda, os bicampeões nacionais terminam no 6º lugar do Grupo A, o último dos que passam à próxima fase, indo encontrar o 3º do Grupo B, posições que já não se alteram com a disputa da 14ª ronda. No histórico entre as equipas, os verde e brancos bateram (34-29) e empataram (29-29) com o Wisla Plock na fase de grupos da Champions na época transata, ganharam (28-25) e perderam (25-29) na Liga Europeia em 2020/21, detendo o saldo positivo de 2 vitórias, 1 empate e 1 derrota. A 1ª mão do playoff está agendada para 1 ou 2 de abril no João Rocha e a 2ª a 8 ou 9 do mesmo mês em Plock. A.R.

LIGA DOS CAMPEÕES

GRUPO A — **13.ª jornada**

NANTES (FRA)	33-31	VESZPRÉM (HUN)
D.BUCARESTE (ROM)	33-23	KOLSTAD (NOR)
KIELCE (POL)	39-33	SPORTING
AALBORG (DIN)	31-35	F. BERLIN (ALE)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º F. BERLIN	22	13	11	0	2	436-396
2º AALBORG	19	13	9	1	3	419-374
3º KIELCE	15	13	7	1	5	429-425
4º NANTES	14	13	7	0	6	419-382
5º VESZPRÉM	14	13	7	0	6	438-411
6º SPORTING	12	13	6	0	7	435-447
7º D. BUCARESTE	4	13	2	0	11	366-400
8º KOLSTAD	4	13	2	0	11	360-467

Última jornada: 12 de março

SPORTING-DÍNAMO BUCARESTE, FUCHSE BERLIN--NANTES, VESZPRÉM-AALBORG E KOLSTAD-KIELCE

GRUPO B — **13.ª jornada**

MAGDEBURG (ALE)	29-36	BARCELONA (ESP)
SZEGED (HUN)	34-37	GOG (DIN)
ZAGREB (CRO)	26-34	WISLA PLOCK (POL)
PELISTER (MAC)	34-34	PSG (FRA)

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º BARCELONA	24	13	12	0	1	445-355
2º MAGDEBURG	23	13	11	1	1	431-374
3º WISLA PLOCK	17	13	8	1	4	394-380
4º PSG	11	13	5	1	7	412-410
5º GOG	11	13	5	1	7	410-440
6º SZEGED	10	13	5	0	8	398-394
7º PELISTER	6	13	2	2	9	342-400
8º ZAGREB	2	13	1	0	12	347-426

Última jornada: 11 de março

BARCELONA-PELISTER, PSG-MAGDEBURG, WISLA PLOCK-SZEGED E GOG-ZAGREB

Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/03/2026

Meio: Rádio Comercial Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=518c7580

O Sporting vai jogar com o Wisla Plock, da Polónia, o playoff de acesso aos quartos de final da Liga dos Campeões de andebol. O sorteio, realizado na quinta-feira, confirmou que os leões, que ainda vão defrontar o Dinamo de Bucareste na fase de grupos, terminarão em 6.º lugar do Grupo A e vão encontrar o 3.º classificado do Grupo B, já garantido pelos polacos.

O Sporting apresenta um saldo positivo nos quatro jogos já realizados com o Wisla Plock, alcançou duas vitórias, um empate e uma derrota. Na época passada, os leões venceram (34-29) e empataram (29-29) com a equipa polaca na fase de grupos.

A 1.ª mão do playoff está marcada para os dias 1 ou 2 de abril no Pavilhão João Rocha, enquanto a 2.ª mão ocorrerá a 8 ou 9 de abril em Plock. Caso o Sporting avance, irá defrontar os dinamarqueses do Aalborg nos quartos de final, com a 1.ª mão a realizar-se a 29 ou 30 de abril e a 2.ª a 6 ou 7 de maio. A Final-4 está agendada para os dias 13 e 14 de junho, na Lanxess Arena, em Colónia.

Sporting defronta Wisla Plock no playoff da Liga dos Campeões de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 06/03/2026

Meio: Smooth FM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=55ccf48d

O Sporting vai jogar com o Wisla Plock, da Polónia, o playoff de acesso aos quartos de final da Liga dos Campeões de andebol. O sorteio, realizado na quinta-feira, confirmou que os leões, que ainda vão defrontar o Dinamo de Bucareste na fase de grupos, terminarão em 6.º lugar do Grupo A e vão encontrar o 3.º classificado do Grupo B, já garantido pelos polacos.

O Sporting apresenta um saldo positivo nos quatro jogos já realizados com o Wisla Plock, alcançou duas vitórias, um empate e uma derrota. Na época passada, os leões venceram (34-29) e empataram (29-29) com a equipa polaca na fase de grupos.

A 1.ª mão do playoff está marcada para os dias 1 ou 2 de abril no Pavilhão João Rocha, enquanto a 2.ª mão ocorrerá a 8 ou 9 de abril em Plock. Caso o Sporting avance, irá defrontar os dinamarqueses do Aalborg nos quartos de final, com a 1.ª mão a realizar-se a 29 ou 30 de abril e a 2.ª a 6 ou 7 de maio. A Final-4 está agendada para os dias 13 e 14 de junho, na Lanxess Arena, em Colónia.