

Revista de Imprensa – 08.03.2026

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 08/03/2026 1

2. Empate ao cair do pano, Bola (A), 08/03/2026 2

3. DIA DA MULHER - QUANDO ELAS CONSEGUEM CHEGAR AO PODER, Bola (A), 08/03/2026 3

4. DESPORTO, Bola (A), 08/03/2026 6

5. Mulheres ao poder: quando elas conseguem chegar lá (vídeos), Bola Online (A), 08/03/2026 7

6. «Os homens têm muito mais facilidade em chegar aos cargos de topo», Bola Online (A), 08/03/2026 10

7. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 08/03/2026 11

8. Hoje vai ser notícia, CNN Portugal Online, 08/03/2026 15

9. ANDEBOL - BENFICA EMPATA COM FC PORTO, Correio da Manhã, 08/03/2026 18

10. Benfica empata com FC Porto e mantém luta pelo segundo lugar, Futebol 365 Online, 08/03/2026 19

11. MARÍTIMO AINDA ACREDITA, JM, 08/03/2026 20

12. BEATRIZ BARROS CONTRA ALEMÃS, JM, 08/03/2026 21

13. AGENDA, Jogo (O), 08/03/2026 22

14. ANDEBOL - Clássico intenso e cheio de erros, Jogo (O), 08/03/2026 23

15. DESTAQUE - Futebol-Liga Portugal, Jogo (O), 08/03/2026 24

16. ANDEBOL»» Almada fez falta de comparência nos Açores, Jornal de Desporto Online, 08/03/2026 25

17. BASE DE DADOS, Jornal de Notícias, 08/03/2026 27

18. Continua tudo igual com golo das águias no último segundo, Jornal de Notícias, 08/03/2026 28

19. Clássico Benfica-F. C. Porto em andebol termina empatado com golo no último segundo, Jornal de Notícias Online, 08/03/2026 29

20. Hoje vai ser notícia, Mais Futebol Online, 08/03/2026 30

21. Sábado de emoções: dérbis e clássicos no futebol e outras modalidades · poste.pt, Poste Online, 08/03/2026 33

22. Andebol - Benfica-FC Porto termina com empate na 22.ª ronda da Liga, Público, 08/03/2026 34

23. ANDEBOL - EMPATE AZULADO, Record, 08/03/2026 35

24. ANDEBOL., Record, 08/03/2026 36

25. A crónica do Benfica-FC Porto, 29-29: Empate azulado, Record Online, 08/03/2026 37

26. Magnus Andersson: "Não posso dizer muito agora, preciso de ver o jogo outra vez", Sapo Online - 24 Notícias Online, 08/03/2026 38

27. Benfica empata com FC Porto e mantém luta pelo segundo lugar, Sapo Online - Sportinforma Online, 08/03/2026 39

28. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online - Sportinforma Online, 08/03/2026 41

29. Hoje vai ser notícia, TVI Online, 08/03/2026 45

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 121925533 08-03-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

22.ª Jornada

Marítimo-Belenenses	28-24
Águas Santas-Sporting	30-36
Avanca-Póvoa AC	24-28
Arsenal da Devesa-ABC	28-42
Benfica-FC Porto	29-29
V. Guimarães-FC Gaia	28-29

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	21	21	0	0	847-555	63
2	Benfica	22	16	3	3	755-630	57
3	FC Porto	20	15	3	2	735-538	53
4	Águas Santas	22	14	0	8	595-577	50
5	Marítimo	21	12	2	7	632-595	47
6	ABC	22	11	2	9	654-661	46
7	Póvoa AC	22	10	2	10	591-641	44
8	Belenenses	22	7	2	13	627-663	38
9	V. Guimarães	22	6	0	16	580-663	34
10	Avanca	21	5	1	15	605-708	32
11	FC Gaia	21	3	3	15	558-667	30
12	Arsenal Devesa	22	0	0	22	496-777	22

Após a jornada 22, o campeonato segue para a 2.ª fase: os quatro primeiros classificados jogam pelo título de campeão; do 5.º ao 8.º é o Grupo de Consolação; e os restantes pela manutenção

1.ª DIVISÃO (F)

18.ª Jornada

CALE-Gil Eanes	19-32
Colégio Gaia-São Pedro do Sul	23-33
Almeida Garrett-Benfica	18-32
ABC-Madeira SAD	19-22
Juve Lis-CS Madeira	21-22

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	18	17	0	1	587-357	52
2	Madeira SAD	18	13	1	4	491-384	45
3	S. Pedro Sul	18	13	0	5	487-425	44
4	A. Garrett	18	12	1	5	481-429	43
5	ABC	18	11	0	7	474-474	40
6	Gil Eanes	18	10	1	7	444-429	39
7	CALE	18	5	1	12	421-509	29
8	Colégio Gaia	18	3	1	14	388-496	25
9	Juve Lis	18	2	0	16	373-465	22
10	CS Madeira	18	1	1	16	356-534	21

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 432,74cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 121925545 08-03-2026



CAMPEONATO NACIONAL 22.ª JOR
Pavilhão n.º 2 da Luz, em Lisboa

29	29
Benfica	FC Porto

ao intervalo: **14–15**

Benfica: Rangel da Rosa e Gustavo Capdeville; Miguel Sánchez-Migallón (2), Christopher Hedberg (1), Miguel Mendes, Stiven Valencia (2), Pau Oliveras (2), Kristian Olsen, Bélone Moreira (3), Alex Barbeito (2), Fábio Silva, Alexis Borges, Ismael El-Korchi (1), Mikita Vailupau (6), Reinier Taboada (4) e Javi Rodríguez

FC Porto: Sebastian Abrahamsson e Ante Grbavac; João Gomes (3), Thorsteinn Gunnarsson (7), Pol Valera, Rui Silva, Daymaro Salina (1), Vasco Costa (1), Leonel Fernandes (1), Antonio Martínez (3), José Luis Ferreira (2), Marcus Dahlin, Pedro Oliveira (4), Ricardo Brandão (3), Gilberto Duarte (1) e Timmy Petit

Treinadores
Jota González | Magnus Andersson

Árbitros André Gameiro e Renato Marques



Benfica empatou em cima do apito final e manteve a discussão do segundo lugar da fase regular em aberto porque FC Porto tem jogos em atraso

Empate ao cair do pano

FC Porto entrou melhor na última jornada da fase regular. Benfica reagiu na 2.ª parte e, apesar da inconsistência, chegou à igualdade no último... segundo

Edite Dias

O central Alex Barbeito empatou o clássico na Luz no último segundo e FC Porto e os encarnados dividiram os pontos na última jornada da fase regular do campeonato nacional de andebol!

Com o Sporting isolado na liderança da discussão do título, todos os pontos contam para os rivais que vão seguir para o Grupo A com os leões na próxima fase e deste lote, – ao qual se juntará Águas Santas ou Marítimo –, sairá o campeão.

E entrou melhor o FC Porto na Luz, beneficiando da exclusão do pivot benfiquista Alexis Borges, logo nos instantes iniciais do clássico. Os portistas aproveitaram a superioridade numérica para se colocarem em vantagem (3–7), muito graças à eficácia de Gunnarsson, a principal ameaça à defesa da casa.

O Benfica andou sempre atrás do resultado, ameaçando (11–11), mas acabou por ir para o intervalo a perder por 14–15.

A segunda parte, porém, trouxe um Benfica diferente e, sobretudo, Gustavo Capdeville a exibir-se em grande nível. Cedo os encarnados passaram para a frente – pela primeira vez – e aos seis minutos do segundo tempo venciam já por 21–18. Porém, e apesar das defesas de Capdeville, o FC Porto nunca baixou os braços e voltou a empatar.

Seguiram-se várias alternâncias no marcador, e os dragões até voltaram a ter uma vantagem de dois golos (26–28), com golos consecutivos de Rui Silva e Gunnarsson, que obrigaram o treinador dos lisboetas, Jota González, a pedir *time out* a cinco minutos do fim.

Taboada reduziu e no ataque seguinte rematou por cima da baliza de do croata Grbavac. Depois de uma rosca falhada, Vailupau marcou o seu sétimo golo e empatou (28–28) de livre de sete metros.

Mais uma defesa de Capdeville, já na reta final deu esperança aos encarnados, mas, no último minuto, Salina colocou o FC Porto na frente (28–29). Um *time out* de Magnus Anderssen a 10 segundos do fim preparou o último ataque dos azuis e brancos, mas um mau passe do Gunnarsson acabou nas mãos de Capdeville! Barbeito não falha em cima do último segundo e oferece ao Benfica um empate (29–29) em que já poucos acreditavam.

JOTA GONZÁLEZ
Treinador do Benfica

«A dado momento tivemos um pouco de dificuldade, no começo do jogo, quando saímos atrás no marcador. Fomos capazes de cortar a diferença e depois, na segunda parte, colocámos três golos de avanço, mas ficámos muito tempo sem marcar. Apostámos no sete contra seis, que acho que foi bem jogado, mas o que aconteceu foi que ou não acertámos lançamentos ou perdemos bolas, algumas delas claras, e com esta igualdade, este empate final, eu acho que o FC Porto vai ganhar os jogos que lhe resta disputar [*tem duas jornadas por realizar*] e, se assim for, então passaremos para a segunda fase com um ponto a menos que eles. A vitória iria igualar-nos com o FC Porto no segundo lugar e com a vantagem que teríamos no *goal average* seríamos segundos até esse momento, mas repetiu-se o jogo que fizemos no Porto e ficámos empatados. Acho que os jogadores deram tudo o que tinham.»

MAGNUS ANDERSSON
Treinador do FC Porto

«Não posso dizer muito sobre esta situação agora porque preciso de ver o jogo outra vez, mas isto não deveria ter acontecido. Foi um jogo difícil, com o FC Porto a ter cinco, dez minutos bons e depois dois, três, dez minutos abaixo. Começámos novamente mal a segunda parte e cometemos alguns erros também na defesa. É claro que alguns jogadores estão cansados e foi por isso que mudámos um pouco e jogámos com alguns jogadores como o Luís [*José Luís Ferreira*], o João [*Gomes*], ou o Steinn [*Gunnarsson*], mas isso é também normal. Claro que agora, depois do jogo, pode perguntar-se ao treinador: porque não fiz isso ou aquilo, porque não nos protegemos um pouco mais, e não terá a resposta, porque penso que será melhor não dizer nada ainda.»

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1470,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 16-17,1

ID: 121925506 08-03-2026











DIA DA MULH

Quando elas conseguem ch

Histórias e experiências de como foi ou está a ser para estas cinco mulheres do desporto construir uma carrei de tomada de decisão. A importância de abrir portas para que outras se sigam e a dedicação extra para ultrapa

Catarina Pereira

Cinco mulheres com vidas e carreiras dedicadas ao desporto. Cinco mulheres que conseguiram chegar a cargos e funções com poder para mudar algo. Cinco mulheres que abrem as portas para as que vierem a seguir. Desigualdades, sobrecarga, barreiras foram palavras muitas vezes ditas nesta série de entrevistas de A BOLA a propósito do Dia da Mulher, que se assinala hoje, e que pode ver na íntegra em abola.pt.

«Este dia permite que o foco esteja, infelizmente, nas desigualdades que vamos encontrando no dia a dia, nas carreiras, na vida. E permite-nos contribuir para que seja melhor para quem vem a seguir e para nós nos tempos futuros», resume Sofia Teles, diretora da Federação para o futebol feminino.

No dirigismo desportivo, ter uma mulher a mandar ainda é uma exceção. «Vejo inúmeras mulheres nas equipas, mas depois não vejo as mulheres a chegarem aos cargos de topo. As mulheres pretendem uma igualdade de oportunidades e eu não sinto que as estruturas desportivas no geral a tenham, nomeadamente em cargos organizativos de topo», referiu Ana Teixeira, diretora de Comunicação da Federação de Andebol.

Daí ser relevante mostrar estes exemplos, de quem chegou lá, muitas vezes pela primeira vez. «Mais recentemente, obriguei-me a pensar na temática por algumas circunstâncias e refletir sobre o momento atual dos dirigentes desportivos em Portugal, a refletir um pouco sobre o meu percurso, se tinha havido algum constrangimento por ser mulher ou não. E apercebi-me de que realmente eu fui a primeira mulher a chegar a determinados cargos no Judo. A primeira mulher diretora-desportiva, a primeira mulher *head sports director*, a primeira mulher vice-presidente para a área desportiva», refletiu Catarina Rodrigues, vice-presidente da União Europeia de Judo.

Para que hoje isto comece a ser possível, outras mulheres tiveram antes, de desbravar caminho. Foi o caso de Jenny Candeias, de 90 anos, que foi atleta, treinadora, professora e responsável pelo lançamento da ginástica rítmica em Portugal. «Houve dificuldade com a ginástica rítmica, com o lançamento deste desporto só de mulheres, praticado por mulheres, ajuizado por mulheres, numa Federação que era essencialmente de homens. A ginástica tem mais mulheres do que homens, mas os dirigentes são mais homens do que mulheres. Eu não tinha aquele apoio tão grande da Federação, mas a rítmica teve uma grande vantagem porque oficialmente, em Portugal, nasceu com o 25 de Abril de 1974. Nesse ano teve o primeiro torneio e em 1975 o primeiro campeonato nacional. Dizer não a um Desporto de mulheres naquela altura não era muito simpático...», disse, entre sorrisos de quem venceu essa barreira.

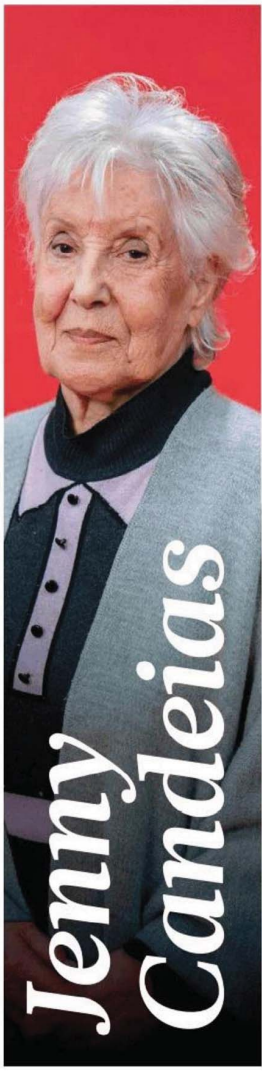
Muito mudou entretanto, mas uma coisa é certa: a gravidez e a maternidade são decisões muito ponderadas — e várias vezes adiadas — por uma mulher no Desporto. Foi o caso de Cátia Azevedo, atleta de alta competição do Atletismo, membro da Comissão de Atletas Olímpicos e enfermeira. No final do último ciclo olímpico, após Paris-2024, a conversa lá em casa com o marido (o também atleta olímpico Tsanko Arnaudov, do lançamento do peso) começou a ser «como colocar uma criança no meio de dois treinos de atletas olímpicos».

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1470,63cm² **Pág:** 16-17,1

ID: 121925506 08-03-2026



IER

egar lá

a e alcançar lugares
ssar a desigualdade

«Não havia espaço e tempo para eu ser mãe. O pai não está a gerar a vida e não pára a vida durante nove meses. É incompatível uma carreira de alta competição com uma gravidez. Foi uma das coisas que eu sempre atrasei e esperei pelo momento ideal», admitiu Cátia, agora grávida do Afonso, e confessando também o «choque» do quanto mudou a sua vida e o seu corpo.

«É uma mudança para a qual não estamos tão preparadas quanto achamos. A nossa vida fica sempre em *stand by* e a alteração corporal... Para mim foi um choque. As debilidades corporais foram um choque, e depois o ficar quieta a ver na televisão a vida continuar e nós é que ficamos ali... Eu estou de baixa médica, o pai continua a vida dele até ter o bebé, na vida normal dele. O pai agora sai para treinar e a mãe está no sofá...» O regresso aos treinos será a seu tempo e o objetivo desportivo da já três vezes participante dos Jogos Olímpicos continua traçado: «Eu queria muito mudar agora para os 800 metros *[até agora esteve nos 400m]*, fazer uma transição em termos desportivos. Los Angeles-2028 está lá e é o grande objetivo.»



UNIÃO EUROPEIA DE JUDO

O que está errado nesta foto?

É só um exemplo de imagens que se vão repetindo pelo desporto (e não só). Neste caso, a portuguesa Catarina Rodrigues estava nesta mesa composta por representantes de federações e comités olímpicos. Mais tarde, ao ver a fotografia, desafiou os colegas: «Olhem para esta foto, qual é o erro? E todos foram ao detalhe: 'se calhar há um erro na decoração'...» Mas não, o erro era só estar uma mulher entre 14 homens com poder para liderar o Judo. «Claro que depois concordaram, mas nós estamos tão habituados a esta imagem... Até eu não fiz logo essa reflexão», conta a vice-presidente da União Europeia de Judo a A BOLA.

As cinco entrevistas na íntegra estão disponíveis em abola.pt

A LUTA DIÁRIA PARA PROVAR MAIS

Perante a falta de oportunidades, ou as que chegam mais tarde do que deviam, o que fazer? «Normalmente as mulheres têm de provar mais, fazer mais, têm de se dedicar mais, de ter resultados melhores para conseguirem ser vistas», afirmou Sofia Teles.

Ana Teixeira chamou-lhe mesmo uma «luta diária» e acrescentou: «As mulheres têm mais necessidade de provarem a sua competência do que os homens. Nós tentamos sempre dar um extra que às vezes não é necessário, mas que na nossa cabeça isso faz de nós melhores profissionais, para não termos uma comparação com os homens.»

Ver outras mulheres em lugares de poder pode ajudar a acreditar que essa oportunidade vai chegar. A presidência do Comité Olímpico Internacional está agora nas mãos de uma mulher (Kirsty Coventry), por exemplo, e não é por acaso que várias das entrevistadas a referem. «É importante haver modelos e isso nós vamos começando a ter. É importante que as mulheres e as raparigas que estão no Desporto percebam que isto é uma saída e é uma possibilidade», explicou Catarina Rodrigues.

E o que pode mudar tendo mais mulheres a poder decidir o presente e futuro de atletas? «Quase todos os nossos dirigentes, das entidades desportivas, são homens. Não estou a dizer que não me senti compreendida por serem homens, mas uma mulher vai apoiar de uma forma diferente. A voz de uma mulher vai conseguir expor melhor a causa da maternidade, da amamentação, porque é uma voz de experiência e uma voz de prática, uma voz de conhecimento», defendeu Cátia Azevedo.

«As mulheres têm características ligeiramente diferentes dos homens. E é nessa combinação que eu acho que nós conseguimos ter melhores decisões, porque conseguimos trazer perspetivas diferentes, pontos de vista diferentes», completou Sofia Teles. Já Catarina Rodrigues, «habituada a ser a única mulher na mesa» de decisões, acredita que, com maior paridade, vêm aí «decisões mais justas».

Após uma carreira inteiramente dedicada ao Desporto, Jenny Candeias deixa uma palavra de incentivo a meninas e mulheres que estejam agora a começar: «É fundamental para a mulher a prática desportiva de qualquer nível, vencendo barreiras, e até no aspeto da própria sociedade, dos limites que nos impõem. Para mim fica a satisfação de ter feito muitas coisas que queria e ter chegado aos lugares onde pretendia chegar.»



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL

Sofia Teles acompanha a Seleção Nacional feminina de futebol

MAQUILHADA: PORQUE NÃO?

«Os corpos dos homens nunca se vê ninguém a comentar», desabafou Cátia Azevedo. «Muitas das vezes nós passamos as coisas mais em silêncio. Eu acho que no Desporto se sente mais em silêncio, com medo do julgamento, porque nós aprendemos a ser imbatíveis por dentro e por fora. Não temos espaço para ter dor, não temos espaço para ser uma mulher, por exemplo, feminina. Maquilhagem? 'Ah, que ridícula! Maquilhou-se tanto para correr!'»

Trabalhar num mundo maioritariamente masculino traz técnicas de defesa para *sobreviver*. «Sou bastante assertiva em muitas situações e então não existe tanto *[espaço para insultar ou assediar por ser mulher]*. Não dou abertura e proximidade para que isso aconteça. Se é uma forma de defesa? É, claro...», respondeu Ana Teixeira.

Já o Desporto feminino pode ser, muitas vezes, um espaço seguro. «O futebol feminino tem valores muito próprios da inclusão, do respeito... Continuamos a ir ver um Benfica-Sporting na Luz ou em Alvalade e vemos que o público está misturado, que as famílias vão em conjunto ao futebol e uns se calhar são de um clube e outros do outro. E isso é natural no futebol feminino e é algo que nós queremos preservar. O futebol feminino pode trazer aqui um espaço diferente para quem gosta de futebol. Temos mais crianças, mais famílias, pessoas mais velhas a virem ver os nossos jogos. Um porque gostam de jogo, outros porque se sentem confortáveis a vir ver o jogo connosco e nós temos de proteger esse ambiente, essa cultura e esse espaço», concluiu Sofia Teles.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1470,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 16-17,1

ID: 121925506 08-03-2026



CISION

A BOLA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 216,37cm² **Pág:** 11

ID: 121925491 08-03-2026



>>DESPORTO Diretos

A BOLA TV >>
16h00: Voleibol feminino, Campeonato – V. Guimarães-Leixões

BTV >>
18h00: Futebol, Liga – Benfica-FC Porto

CANAL 11 >>
11h00: Futebol, Liga 3 – Mafra-V. Guimarães B
15h00: Futebol, Liga 3 – Amarante-Trofense
18h00: Futebol, Liga 3 – Paredes-Fafe
20h00: Futebol, Liga 3 – U. Santarém-Belenenses

DAZN 1 >>
13h00: Futebol, LaLiga – Villarreal-Elche
15h15: Futebol, LaLiga – Getafe-Betis
17h30: Futebol, LaLiga – Sevilha-Rayo Vallecano
20h00: TFutebol, LaLiga – Valência-Alavés

DAZN 2 >>
12h30: Futebol, Bundesliga 2 – Hannover-Furth
14h30: Futebol, Bundesliga – St. Pauli-Frankfurt
16h30: Futebol, Bundesliga – Union Berlim-Werder Bremen
20h00: Futebol, LaLiga 2 – Corunha-Granada

DAZN 3 >>
11h15: Basquetebol, Liga ACB – Breogán-Barcelona
15h45: Futebol, Eredivisie – NAC Breda-Feyenoord
18h30: Basquetebol, Taça Hugo dos Santos – Esgueira-Benfica

DAZN 4 >>
18h00: Basquetebol, Liga ACB – Gran Canaria-Real Madrid

DAZN 5 >>
05h45: Race Day

EUROSPORT 1 >>
08h15: Esqui Alpino, Taça do Mundo – Kranjska Gora
09h45: Esqui alpino, Taça do Mundo – Val di Fassa
11h15: Esqui alpino, Taça do Mundo – Kranjska Gora
12h30: Biatlo, Taça Mundo – Kontiolahti
13h45: Saltos De Esqui, Taça Mundo – Lahti
15h45: Biatlo, Taça Mundo – Kontiolahti

EUROSPORT 2 >>
09h30: Esqui de fundo feminino, Taça do Mundo – Lahti
11h15: Esqui de fundo, Taça do Mundo – Lahti
14h30: Ciclismo, Paris-Nice
16h30: Golfe, Arnold Palmer Invitational

PORTO CANAL >>
16h00: Voleibol feminino, Campeonato – FC Porto-São Mamede

RTP 2 >>
11h30: Padel: FIP Gold Ponta Delgada – final feminina
15h00: Padel: FIP Gold Ponta Delgada – final masculina
17h00: Andebol feminino, qualificação Europeu-2026 – Portugal-Ilhas Faroé

SPORT TV + >>
14h00: Futebol, Liga 2 – Leixões-UD Leiria

SPORT TV 1 >>
11h00: Futebol, Liga 2 – Felgueiras-Vizela
15h30: Futebol, Liga – E. Amadora-Gil Vicente
18h00: Futebol, Liga 2 – Lourosa-Sporting B
20h30: Futebol, Liga – Santa Clara-V. Guimarães
00h00: Basquetebol, NBA – San Antonio Spurs-Houston Rockets

SPORT TV 2 >>
12h00: Futebol, Taça de Inglaterra – Fulham-Southampton
14h00: Futebol, Serie A – Bolonha-Verona
17h00: Futebol, Serie A – Génova-Roma
19h45: Futebol, Serie A – Milan-Inter

SPORT TV 3 >>
11h30: Futebol, Serie A – Lecce-Cremonese
14h00: Futebol, Ligue 1 – Lens-Metz
16h15: Futebol, Ligue 1 – Lille-Lorient
19h45: Futebol, Ligue 1 – Lyon-Paris FC
22h30: Combate, Zuffa Boxing 4, preliminares
01h00: Combate, Zuffa Boxing 4, Main Card

SPORT TV 4 >>
15h30: Futebol, Liga 2 – Marítimo -FC Porto B
19h30: Automobilismo, Nascar Cup Series – Corrida

SPORT TV 5 >>
14h00: Padel, Premier Padel – Gijon P2
16h00: Padel, Premier Padel – Gijon P2
20h30: Rugby, World Rugby Sevens Series – Vancouver

SPORT TV 6 >>
08h00: Ginástica artística – Azerbaijão
15h00: Rugby, Europe Championship – Portugal-Espanha
17h00: Basquetebol, NBA – Cleveland Cavaliers-Boston Celtics
18h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
20h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
22h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
01h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells
03h00: Ténis, ATP 1000 – Indian Wells

SPORT TV 7 >>
09h00: Golfe, DP World Tour – Joburg Open
17h00: Futebol, Superliga turca – Fenerbahçe-Samsunspor
19h30: Basquetebol, NBA – LA Lakers-New York Knicks
23h00: Surf, World Surf League – Newcastle Surfest

Mulheres ao poder: quando elas conseguem chegar lá (vídeos)

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 08/03/2026
Meio: Bola Online (A)
Autores: Catarina Marques Pereira
URL: https://pt.cision.com/s/?l=1c9357ea

Histórias e experiências de como foi ou está a ser para estas cinco mulheres do Desporto construir uma carreira e alcançar lugares de tomada de decisão. A importância de abrir portas para que outras se sigam e a dedicação extra para ultrapassar a desigualdade

Cinco mulheres com vidas e carreiras dedicadas ao Desporto. Cinco mulheres que conseguiram chegar a cargos e funções com poder para mudar algo. Cinco mulheres que abrem as portas para as que vierem a seguir. Desigualdades, sobrecarga, barreiras foram palavras muitas vezes ditas nesta série de entrevistas de A BOLA a propósito do Dia da Mulher, que se assinala este domingo.

Este dia permite que o foco esteja, infelizmente, nas desigualdades que vamos encontrando no dia a dia, nas carreiras, na vida. E permite-nos contribuir para que seja melhor para quem vem a seguir e para nós nos tempos futuros , resume Sofia Teles, diretora da Federação para o futebol feminino.

No dirigismo desportivo, ter uma mulher a mandar ainda é uma exceção. Vejo inúmeras mulheres nas equipas, mas depois não vejo as mulheres a chegarem aos cargos de topo. As mulheres pretendem uma igualdade de oportunidades e eu não sinto que as estruturas desportivas no geral a tenham, nomeadamente em cargos organizativos de topo , referiu Ana Teixeira, diretora de Comunicação da Federação de Andebol.

Daí ser relevante mostrar estes exemplos, de quem chegou lá, muitas vezes pela primeira vez. Mais recentemente, obriguei-me a pensar na temática por algumas circunstâncias e refletir sobre o momento atual dos dirigentes desportivos em Portugal, a refletir um pouco sobre o meu percurso, se tinha havido algum constrangimento por ser mulher ou não. E apercebi-me que realmente eu fui a primeira mulher a chegar a determinados cargos no Judo. A primeira mulher diretora-desportiva, a primeira mulher head sports director, a primeira mulher vice-presidente para a área desportiva , refletiu Catarina Rodrigues, vice-presidente da União Europeia de Judo.

Para que hoje isto comece a ser possível, outras mulheres tiveram de antes desbravar caminho. Foi o caso de Jenny Candeias, de 90 anos, que foi atleta, treinadora, professora e responsável pelo lançamento da ginástica rítmica em Portugal. Houve dificuldade com a ginástica rítmica, com o lançamento deste Desporto só de mulheres, praticado por mulheres, ajuizado por mulheres, numa Federação que era essencialmente de homens. A ginástica tem mais mulheres do que homens, mas os dirigentes são mais homens do que mulheres. Eu não tinha aquele apoio tão grande da Federação, mas a rítmica teve uma grande vantagem porque oficialmente, em Portugal, nasceu com 25 de Abril de 1974. Nesse ano teve o primeiro torneio e em 1975 o primeiro campeonato nacional. Dizer não a um Desporto de mulheres naquela altura não era muito simpático , disse, entre sorrisos de quem venceu essa barreira.

Muita coisa mudou entretanto, mas uma coisa é certa: a gravidez e maternidade são decisões muito ponderadas , e várias vezes adiadas - por uma mulher no Desporto. Foi o caso de Cátia Azevedo, atleta de alta competição do Atletismo, membro da Comissão de Atletas Olímpicos e enfermeira. No final do último ciclo olímpico, após Paris 2024, a conversa lá em casa com o marido (o também atleta olímpico Tsanko Arnaudov, do lançamento do peso) começou a ser como colocar uma criança no meio

de dois treinos de atletas olímpicos .

Não havia espaço e tempo para eu ser mãe. O pai não está a gerar a vida e não pára a vida durante nove meses. É incompatível uma carreira de alta competição com uma gravidez. Foi uma das coisas que eu sempre atrasei e esperei pelo momento ideal , admitiu Cátia, agora grávida do Afonso, e confessando também o choque do quanto mudou a sua vida e o seu corpo.

É uma mudança que nós não estamos tão preparadas quanto nós achamos. A nossa vida fica sempre em stand by e a alteração corporal Para mim foi um choque. As debilidades corporais foram um choque e depois o ficar quieta a ver na televisão e a vida continuar e nós é que ficamos ali . Eu estou de baixa médica, o pai continua a vida dele até ter o bebé na vida normal dele. O pai agora sai para treinar e a mãe está no sofá... O regresso aos treinos será a seu tempo e o objetivo desportivo da já três vezes participante dos Jogos Olímpicos continua traçado: Eu queria muito mudar agora para os 800 metros [até agora esteve nos 400m], fazer uma transição em termos desportivos. Los Angeles 2028 está lá e é o grande objetivo.

A LUTA DIÁRIA PARA PROVAR MAIS

Perante a falta de oportunidades, ou as que chegam mais tarde do que deviam, o que fazer? Normalmente as mulheres têm de provar mais, fazer mais, têm de se dedicar mais, de ter resultados melhores para conseguirem ser vistas , afirmou Sofia Teles.

Ana Teixeira chamou-lhe mesmo uma luta diária e acrescentou: As mulheres têm mais necessidade de provarem a sua competência do que os homens. Nós tentamos sempre dar um extra que às vezes não é necessário, mas que na nossa cabeça isso faz de nós melhores profissionais, para não termos uma comparação com os homens.

Ver outras mulheres em lugares de poder pode ajudar a acreditar que essa oportunidade vai chegar. A presidência do Comité Olímpico Internacional está agora nas mãos de uma mulher (Kirsty Coventry), por exemplo, e não é por acaso que várias das entrevistadas a referem. É importante haver modelos e isso nós vamos começando a ter. É importante que as mulheres e as raparigas que estão no Desporto percebam que isto é uma saída e é uma possibilidade , explicou Catarina Rodrigues.

E o que pode mudar tendo mais mulheres a poder decidir o presente e futuro de atletas? Quase todos os nossos dirigentes, das entidades desportivas, são homens. Não estou a dizer que não me senti compreendida por serem homens, mas uma mulher vai apoiar de uma forma diferente. A voz de uma mulher vai conseguir expor melhor a causa da maternidade, da amamentação, porque é uma voz de experiência e uma voz de prática, uma voz de conhecimento , defendeu Cátia Azevedo.

As mulheres têm características ligeiramente diferentes dos homens. E é nessa combinação que eu acho que nós conseguimos ter melhores decisões, porque conseguimos trazer perspetivas diferentes, pontos de vista diferentes , completou Sofia Teles. Já Catarina Rodrigues, habituada a ser a única mulher na mesa de decisões, acredita que, com maior paridade, vêm aí decisões mais justas .

Após uma carreira inteiramente dedicada ao Desporto, Jenny Candeias deixa uma palavra de incentivo a meninas e mulheres que estejam agora a começar: É fundamental para a mulher a prática desportiva de qualquer nível, vencendo barreiras, e até no aspeto da própria sociedade, dos limites que nos impõem. Para mim fica a satisfação de ter feito muitas coisas que queria e ter chegado aos lugares onde pretendia chegar.

MAQUILHADA: PORQUE NÃO?

Os corpos dos homens nunca se vê ninguém a comentar , desabafou Cátia Azevedo. Muitas das vezes nós passamos as coisas mais em silêncio. Eu acho que no Desporto se sente mais em silêncio, com medo do julgamento, porque nós aprendemos a ser imbatíveis por dentro e por fora. Não temos

espaço para ter dor, não temos espaço para ser uma mulher, por exemplo, feminina. Maquilhagem? Ah, que ridícula! Maquilhou-se tanto para correr!

Trabalhar num mundo maioritariamente masculino traz técnicas de defesa para sobreviver. Sou bastante assertiva em muitas situações e então não existe tanto [espaço para insultar ou assediar por ser mulher]. Não dou abertura e proximidade para que isso aconteça. Se é uma forma de defesa? É, claro , respondeu Ana Teixeira.

Já o Desporto feminino pode ser, muitas vezes, um espaço seguro. O futebol feminino tem valores muito próprios da inclusão, do respeito... Continuamos a ir ver um Benfica-Sporting na Luz ou em Alvalade e vemos que o público está misturado, que as famílias vão em conjunto ao futebol e uns se calhar são de um clube e outros do outro. E isso é natural no futebol feminino e é algo que nós queremos preservar. O futebol feminino pode trazer aqui um espaço diferente para quem gosta de futebol. Temos mais crianças, mais famílias, pessoas mais velhas a virem ver os nossos jogos. Um porque gostam de jogo, outros porque se sentem confortáveis a vir ver o jogo connosco e nós temos de proteger esse ambiente, essa cultura e esse espaço , concluiu Sofia Teles.
Catarina Pereira

«Os homens têm muito mais facilidade em chegar aos cargos de topo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1449f553

Ana Teixeira, diretora de Comunicação da Federação Portuguesa de Andebol, em conversa com A BOLA a propósito do Dia da Mulher

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://www.abola.pt/noticias/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-2026030713431003625

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

16h00: Voleibol feminino, Campeonato - V. Guimarães-Leixões

BTV

18h00: Futebol, Liga - Benfica-FC Porto

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga 3 - Mafra-V. Guimarães B

15h00: Futebol, Liga 3 - Amarante-Trofense

18h00: Futebol, Liga 3 - Paredes-Fafe

20h00: Futebol, Liga 3 - U. Santarém-Belenenses

DAZN 1

13h00: Futebol, LaLiga - Villarreal-Elche

15h15: Futebol, LaLiga - Getafe-Betis

17h30: Futebol, LaLiga - Sevilha-Rayo Vallecano

20h00: Futebol, LaLiga - Valência-Alavés

DAZN 2

12h30: Futebol, 2. Bundesliga - Hannover-Furth

14h30: Futebol, Bundesliga - St. Pauli-Frankfurt

16h30: Futebol, Bundesliga - Union Berlim-Werder Bremen

20h00: Futebol, LaLiga 2 - Corunha-Granada

DAZN 3

11h15: Basquetebol, Liga ACB - Breogán-Barcelona

15h45: Futebol, Eredivisie - NAC Breda-Feyenoord

18h30: Basquetebol, Taça Hugo dos Santos - Esgueira-Benfica

DAZN 4

18h00: Basquetebol, Liga ACB - Gran Canaria-Real Madrid

DAZN 5

05h45: Race Day

EUROSPORT 1

08h15: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kranjska Gora

09h45: Esqui Alpino, Taça Mundo - Val di Fassa

11h15: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kranjska Gora

12h30: Biatlo, Taça Mundo - Kontiolahti

13h45: Saltos De Esqui, Taça Mundo - Lahti

15h45: Biatlo, Taça Mundo - Kontiolahti

EUROSPORT 2

09h30: Esqui De Fundo feminino, Taça Mundo - Lahti

11h15: Esqui De Fundo, Taça Mundo - Lahti

14h30: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 1

16h30: Golfe, Arnold Palmer Invitational - Dia 4

PORTO CANAL

16h00: Voleibol feminino, Campeonato - FC Porto-AC São Mamede

RTP 2

11h30: Padel, FIP Gold Ponta Delgada - Final feminina

15h00: Padel, FIP Gold Ponta Delgada - Final masculina

17h00: Andebol Feminino, Portugal x Ilhas Faroé - Qualificação Europeu 2026

SPORT TV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Leixões-União de Leiria

SPORT TV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Vizela

15h30: Futebol, Liga - Estrela Amadora-Gil Vicente

18h00: Futebol, Liga 2 - Lourosa-Sporting B

20h30: Futebol, Liga - Santa Clara-V. Guimarães

00h00: Basquetebol, NBA - San Antonio Spurs-Houston Rockets

SPORT TV 2

12h00: Futebol, Taça de Inglaterra - Fulham-Southampton

14h00: Futebol, Serie A - Bolonha-Verona

17h00: Futebol, Serie A - Génova-Roma

19h45: Futebol, Serie A - Milan-Inter

SPORT TV 3

11h30: Futebol, Serie A - Lecce-Cremonese

14h00: Futebol, Ligue 1 - Lens-Metz

16h15: Futebol, Ligue 1 - Lille-Lorient

19h45: Futebol, Ligue 1 - Lyon-Paris FC

22h30: Combate, Zuffa Boxing 4 Preliminares

01h00: Combate, Zuffa Boxing 4 Main Card

SPORT TV 4

15h30: Futebol, Liga 2 - Marítimo -FC Porto B

19h30: Automobilismo, Nascar Cup Series - Corrida

SPORT TV 5

14h00: Padel, Premier Padel - Gijon P2

16h00: Padel, Premier Padel - Gijon P2

20h30: Rugby, World Rugby Sevens Series - Vancouver 2.º Dia

SPORT TV 6

08h00: Ginástica Artística, Azerbaijão - 2.º Dia

15h00: Rugby, Europe Championship - Portugal-Espanha

17h00: Basquetebol, NBA - Cleveland Cavaliers-Boston Celtics

18h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

20h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

22h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

01h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

03h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

SPORT TV 7

09h00: Golfe, DP World Tour - Joburg Open (Dia 4)

17h00 Futebol, Super Lig - Fenerbahçe-Samsunspor

19h30: Basquetebol, NBA - LA Lakers-New York Knicks

23h00: Surf, World Surf League - Newcastle Surfest
Redação

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2007f758

Clássico na Luz aquece domingo emocionante pela Europa fora

Este domingo vai ficar marcado pelo clássico na Luz, entre Benfica e FC Porto, na 25.ª jornada da Liga (18h). Águias e dragões procuram capitalizar o empate do Sporting em Braga.

Consulte o programa completo para este domingo.

Futebol

Portugal

Liga, 25.ª jornada:

Estrela,Gil Vicente 15h30 (Sport tv1);

SL Benfica,FC Porto 18h, BTV;

Santa Clara,Vitória, 20h30 (Sport tv1).

II Liga, 25.ª jornada:

Felgueiras - Vizela, 11:00 (Sport tv1);

Leixões - União de Leiria, 14h (Sport tv+);

Marítimo - FC Porto B, 15h30 (Sport tv4);

Lusitânia de Lourosa - Sporting B, 18h (Sport tv1).

Inglaterra

Taça, “Oitavos”:

Fulham - Southampton, 12h (Sport tv2).

Itália

Serie A, 28.ª jornada:

Lecce - Cremonese, 11h30 (Sport tv3);

Bolonha - Verona, 14h (Sport tv2);

Fiorentina - Parma, 14h;

Génova - Roma, 17h (Sport tv2);

Milan - Inter Milão, 19h45 (Sport tv2).

Alemanha

Bundesliga, 25.ª jornada:

St. Pauli - Eintracht Frankfurt, 14h30 (DAZN2);

Union Berlim - Werder Bremen, 16h30 (DAZN2).

Espanha

La Liga, 27.ª jornada:

Villarreal - Elche, 13h (DAZN1);

Getafe - Betis, 15h15 (DAZN1);

Sevilha - Rayo Vallecano, 17h30 (DAZN1);

Valência - Alavés, 20h (DAZN1);

França

Ligue 1, 25.ª jornada:

Lens - Metz, 14h (Sport tv3);

Lille - Lorient, 16h15 (Sport tv3);

Lyon - Paris FC, 19:45 (Sport tv3).

Modalidades

Basquetebol

Taça da Liga, 4.ª jornada:

Grupo B:

Sporting - Queluz, 11:30 (FPBTV);

Vasco da Gama - Galitos, 18h30 (FPBTV).

Grupo A:

Sp. Braga - Vitória, 15h30 (FPBTV);

Esgueira - Benfica, 18h30 (FPBTV).

Andebol

Liga, 18.ª jornada:

Gaia - Sporting, 15h.

https://cnnportugal.iol.pt/hoje-vai-ser-noticia/hoje-e-noticia/hoje-vai-ser-noticia-177296040
Redação Maisfutebol

CISION

CORREIO da manhã

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 33

ID: 121925803 08-03-2026



ANDEBOL BENFICA EMPATA COM FC PORTO

O Benfica empatou 29-29 com o FC Porto, em jogo da 22.ª jornada do campeonato de Andebol. O Sporting venceu (36-30) o Águas Santas e é líder da classificação.

Benfica empata com FC Porto e mantém luta pelo segundo lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Futebol 365 Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9e4cde49

As águias empataram a 29-29 com o FC Porto no clássico de andebol, num golo de Alex Barbeito no último instante, deixando a vice-liderança em aberto.

Um golo no último segundo permitiu hoje ao Benfica resgatar o empate (29-29) no clássico frente ao FC Porto em andebol, deixando em aberto a luta pelo segundo lugar no final da fase regular do campeonato.

O duelo entre os dois rivais, que lutam pela vice-liderança da primeira fase da prova e ambicionam alcançar o título nacional, que se encontra na posse do Sporting, atual bicampeão nacional e líder da atual edição, foi pautado pelo equilíbrio e alternância no comando do marcador, com o FC Porto a sair em vantagem da primeira parte (15-14) e o Benfica a apresentar-se melhor na segunda e a garantir a igualdade ao soar da campainha , com um grande golo de Alex Barbeito.

O FC Porto entrou mais forte e criou algum avanço a partir dos primeiros cinco minutos, primeiro com um parcial de 5-2 e, ao fim de oito minutos jogados, uma vantagem de quatro golos motivada por uma dupla que veio do frio , os nórdicos Sebastian Abrahamsson, com sucessivas defesas, e Thorstéinn Gunnarsson, lateral inspirado no momento ofensivo.

O Benfica conseguiu, com o passar do tempo, aproximar-se, contando também com uma maior eficácia do pressionante e abnegado ponta direita Mikita Vailupau a restabelecer a igualdade a dez golos aos vinte minutos e perto do intervalo com Gustavo Capdeville a defender as suas redes e a permitir que as águias saíssem para intervalo com uma desvantagem mínima (14-15).

O segundo tempo começou também de feição para a equipa orientada por Jota González, que operou a reviravolta no marcador (16-15) num contra-ataque finalizado por Stiven Valência, reforçada pela qualidade também apresentada na ponta oposta por Vailupau e Christopher Hedberg, que se revezaram na segunda parte e contribuíram para uma inédita vantagem de três golos (21-18).

O FC Porto baixou a percentagem de erros e foi aproveitando erros e perdas de bola do adversário, que apostava em guarda-redes avançado para criar superioridade, e recolocou o resultado num registo de igualdade que se prolongou até dez minutos finais bastante emotivos.

Nesse período, o FC Porto chegou a 28-26, novamente conduzido por Gunnarsson, melhor marcador do encontro (oito golos marcados), o Benfica repôs a igualdade, Daymaro Salina alcançou o 29-28 e, com uma fantástica defesa, o guardião Ante Grbavac parecia segurar o triunfo para os azuis e brancos. Porém, numa execução de elevado grau de dificuldade, Alex Barbeito garantiu a igualdade num golo obtido no último segundo.

O resultado mantém o segundo lugar em aberto , as águias terminam a fase regular na posse dessa posição, mas os dragões , onze vezes campeões nacionais de andebol, ainda têm duas jornadas por disputar, frente a Marítimo e Artística de Avanca, e podem ainda ultrapassar o seu rival caso vençam ambos os desafios.
Redação

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 190,4cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121925972 08-03-2026



MARÍTIMO AINDA ACREDITA

Por ***Hélder Teixeira***
helder.teixeira@jm-madeira.pt



FOTO NELSON MARTINS

Marítimo ainda vai visitar o FC Porto para a Fase Regular do Andebol 1.

O Marítimo cumpriu ao vencer ontem, em Santo António, o Belenenses, por 28-24, no Campeonato Andebol 1, resultado que lhe permite ainda sonhar com o 4.º lugar, que vale desde logo a qualificação para as provas europeias.

Para atingir essa posição, terão uma tarefa bem difícil pela frente, uma vez que terão de vencer no casa do FC Porto o jogo que têm em atraso. Caso tal aconteça, os verde-rubros igualam os mesmos 50 pontos do Águas Santas, com quem têm vantagem no confronto direto. Caso não consiga o 4.º lugar, o Marítimo ainda pode assegurar uma vaga europeia através da conquista do Grupo B do Campeonato Andebol 1.

Quanto ao jogo de ontem, o Marítimo apenas por breves instantes esteve em desvantagem (7-8), tendo chegado ao intervalo a vencer por 17-12.

Ao nível individual, o maritimista Délcio Pina foi o melhor marcador do jogo, com oito golos, com mais três golos que o colega Luciano Costa (5).

Os madeirenses viram agora agulhas para a Taça de Portugal, recebendo o SC Horta no próximo sábado (17h00), para os quartos de final.

Académico fecha com desaire

Já na Divisão de Honra de andebol, como seria de esperar o Académico do Funchal não contornou o favoritismo do Ginásio Santo Tirso, perdenro em casa por 26-40. Jonas Correia (6), João Fernandes (5) e Simão Gonçalves (5) foram os melhores marcadores dos academistas.

Os insulares fecharam assim a fase regular em 11.º e penúltimo lugar, com seis vitórias, um empate e 15 derrotas, e vão disputar agora a manutenção com São Bernardo, Xico Andebol, Almada AC, Feirense e Sanjoanense.

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 28,56cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 121925989 08-03-2026



BEATRIZ BARROS CONTRA ALEMÃS

A pivot madeirense Beatriz Barros (Bartolomeu Perestrelo/Madeira SAD) cumpriu estágio na Seleção Nacional Sub-18 de andebol. Nos últimos dois dias, a equipa liderada por Sandra Martins Fernandes foi derrotada, em solo nacional, pela Alemanha, por 23-24 e 22-32.

Já hoje, Anaïs Gouveia, Catarina Ferreira e Luana Jesus representam a Seleção A. **HT**

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 223,3cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 31

ID: 121925495
08-03-2026



AGENDA

ANDEBOL

1.ª Divisão - 18.ª jornada - FC Gaia-Sporting (15).
Seleção Nacional Feminina - Qualificação Euro 2026 - Fase de grupos - 4.ª jornada - Grupo 4 - Portugal-Ilhas Faroé (17), no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.

ATLETISMO

35.ª Meia Maratona de Lisboa (9.30).

BASQUETEBOL

Taça Hugo dos Santos - 4.ª jornada - Grupo A - Braga-V. Guimarães (15.30), Esgueira-Benfica (18.30). Grupo B - Sporting-Queluz (11.30), Vasco da Gama-Galitos (18.30).

CICLISMO

Paris-Nice - 1.ª etapa - Achères-Carrières-sous-Poissy (170,9 km). Com a participação de Ivo Oliveira.

FUTEBOL

Liga Portugal - 25.ª jornada - Estrela Amadora-Gil Vicente (15.30), Benfica-F. C. Porto (18), Santa Clara-V. Guimarães (20.30).
Liga 2 - 25.ª jornada - Felgueiras-Vizela (11), Leixões-União Leiria (14), Marítimo-F. C. Porto B (15.30), Lusitânia Lourosa-Sporting B (18).
Liga 3 - Apuramento de Campeão - 5.ª jornada - Mafra-V. Guimarães B (11), Amarante-Trofense (15), União Santarém-Belenenses (20).
Manutenção/Descida - 4.ª jornada - Série 1 - Sanjoanense-Marco 09, Paredes-Fafe, S. João Vêr-Braga B. Jogos às 15.
Campeonato de Portugal - 21.ª jornada - Série A - Machico-Brito, Celoricense-Tirsense, Ribeira Brava-Chaves B, Bragança-Monção, Mirandela-Limianos, Vilaverdense-Vianense, Camacha-S. Martinho. Série B - Vila Meã-Aparecida, Gouveia-Cinfães, Anadia-Florgrade, Resende-Rebordosa, Beira-Mar-Leça, Salgueiros-Vila Real, União Lamas-Alpendorada. Série C - Benfica Castelo Branco-Lusitânia Açores (11), Lajense-União Serra (12), Eléctrico Ponte Sôr-Marinhense, Mortágua-Fátima, V. Sernache-Oliveira Hospital, Naval 1893-Samora Correia. Série D - Oriental-Juventude Évora, Alverca-O Elvas, Serpa-Sintrense, Alcochetense-Louletano, Moncarapachense-Malveira, Comércio Indústria-Portimonense, Lagoa-Vasco Gama. Jogos às 15.
Campeonato Nacional Sub-19 - 2.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 9.ª jornada - Farense-Nogueirense (17).
Campeonato Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 6.ª jornada - Sporting-Rio Ave (11).
2.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 8.ª jornada - Amora-Paços Ferreira (16).
1.ª jornada - Série 4 - Marítimo-Portalegrense (11). 4.ª jornada - Série 2 - NDS Guarda-Sport Viseu Benfica (11). Série 3 - Marrazes-Cade (11). Série 5 - Louletano-Vasco Gama (15). 6.ª jornada - Ançã-Marinhense (15.30).
Manutenção/Descida - 6.ª jornada - Académica Santarém-Académica, V. Setúbal-Feirense, Famalicão-Farense, Rio Ave-Taboeira (15). Jogos às 11.
2.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 9.ª jornada - Gil Vicente-Marítimo, Marinhense-Ançã, Portimonense-Nogueirense, F. C. Porto B-União Leiria (Estádio do Crestuma). Jogos às 11.
Manutenção/Descida - 8.ª jornada - Série 1 - Vizela-Neves, Padroense-Varzim, Escola Diogo Cão-Escola Futebol Crescer, V. Guimarães B-Braga B. Série 2 - Sanjoanense-Boavista, Gouveia-Lusitânia Lourosa, Régua-Estação (15). Série 3 - Caldas-União Pombal, Torreense-Marrazes, Samora Correia-Benfica Castelo Branco (15). Série 4 - Cova Piedade-Sporting B, Belenenses B-Real, Efbo-Borbense, Casa Pia-Alcochetense. 5.ª jornada - Série 5 - Eb. D. João I-Almada 2015, Aljustrelense-Juventude Évora. Jogos às 11.
A.F. Aveiro - 1.ª Divisão - 25.ª jornada - Paços Brandão-Lobão, Cesarense-Relâmpago Nogueirense, S. Roque-Estarreja, Oliveira Bairro-Fiães, Águeda-Fermentelos, Esmoriz-Avanca, Espinho-Ponte Vagos, Vista Alegre-Alba, Ovarense-Pampilhosa. Jogos às 15.30.
A.F. Braga - Pró-Nacional - 24.ª jornada - Dumiense-Prado, Maria Fonte-Pevidém, Vieira-Esposende, Vila Chã-Merelinense. Jogos às 15.
A.F. Porto - Liga Pró - 25.ª jornada - Gondomar-Aliados Lordelo, Foz-Lixa, Vilarinho-Nogueirense, Coimbrões-Canidelo, Ermesinde 1936-Sport Rio Tinto, Avintes-Sousense, Boavista-Maia Lidador, Aliança Gandra-Vila Caíz, Lousada-Pedras Rubras. Jogos às 15.30.
Divisão de Elite - 24.ª jornada - Série 1 - Sobrado-Dragões Sandinenses, Gens-S. Lourenço Douro, Nun'Álvares-Leverense, Roriz-Freamunde, Baião-Valonguense, Citânia Sanfins-Várzea Douro, Águias Eiriz-Rio Moinhos, Lagares-Termas S. Vicente 2020. Série 2 - Candal-Grijó, Oliveira Douro-Salgueiros B, Leça Balio-Arcozelo, Lavrense-Pedroso, Castêlo Maia-Folgosa Maia, Aldeia Nova-Padroense, Valadares-Varzim B, Beiriz-Vila. Jogos às 15.30.

HÓQUEI EM PATINS

1.ª Divisão - 20.ª jornada - Riba d'Ave-Tomar (17).

RÂGUEBI

European Championship - Meia-final - Portugal-Espanha (15), no Estádio do Restelo.

TÉNIS

Indian Wells Open - Masters 1000 - Com a participação de Nuno Borges.
Brasília Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Henrique Rocha.

VOLEIBOL

1.ª Divisão Feminina - 22.ª jornada - V. Guimarães-Leixões (16), Sporting-Braga (16), F. C. Porto-Académica S. Mamede (16), Benfica-Castêlo Maia (16), Porto Vólei-Clube Kairós (16), Esmoriz-Fiães (16).

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 365,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 121925465 08-03-2026



MÁRIO VASA

Thorsteinn Gunnarsson e o FC Porto foram parados na Luz

ANDEBOL FC Porto teve a vitória na mão, mas o Benfica empatou no final de um desafio emotivo

Clássico intenso e cheio de erros

BENFICA	**29**
FC PORTO	**29**

Pavilhão da Luz 2

Árbitros: André Gameiro e Renato Marques (Lisboa)

BENFICA		FC PORTO	
Gustavo Capdeville	Gr	Seb. Abrahamsson	Gr
Mikita Vailupau	7	Ante Grbavac	Gr
Alexis Borges	-	Zé Lu Ferreira	2
Stiven Valencia	2	Ricardo Brandão	3
Bélone Moreira	3	Pedro Oliveira	4
Álex Barbeito	3	Marcus Dahlin	-
Reinier Taboada	5	Rui Silva	1
Javi Rodríguez	-	T. Gunnarsson	8
Sánchez-Migallón	2	Gilberto Duarte	1
Pau Oliveras	3	Daymaro Salina	2
Ismael El-Korchi	1	João Gomes	3
Fábio Silva	2	Vasco Costa	1
Christopher Hedberg	1	Leonel Fernandes	1
Miguel Mendes	nj	Pol Valera	-
Kristian Olsen	nj	Antonio Martínez	3
Rangel da Rosa	Gr/nj	Timmy Petit	-
Treinador: Jota González		**Treinador:** Magnus Andersson	

Ao intervalo 14-15

Marcha. 05' **2-4**, 10' **4-7**, 15' **7-10**, 20' **10-10**, 25' **12-13**, 30' **14-15**, 35' **20-18**, 40' **22-21**, 45' **23-22**, 50' **25-26**, 55' **26-28**, 60' **29-20**

3	EXCLUSÕES	4
0	VERMELHOS	0
5-6	7 METROS	1-2

RUI GUIMARÃES

●●● O que o FC Porto conseguiu perante o Granollers – marcar no último segundo –, desta vez obteve o Benfica perante os dragões, com a diferença de este ter sido um jogo para o Campeonato Placard de andebol e desta vez ter resultado num empate e, da outra, numa vitória azul e branca.

O clássico entre encarnados e portistas teve de tudo um pouco: momentos alucinantes, com golo cá golo lá, cerca de seis minutos sem qualquer das equipas marcar, bolas nos ferros, defesas dos guarda-redes e muitas falhas técnicas e erros. Neste último caso, por exemplo, em 17' da segunda parte os da casa só marcaram dois golos.

O FC Porto começou bem, na frente, esteve a ganhar 3-7, 4-8, 5-9, mas, como tem sido imagem de marca, e estando do outro lado também uma equipa com valor, foi-se apagando. O Benfica ainda igualou (10-10 e 11-11), mas foi para descanso a perder por um (14-15).

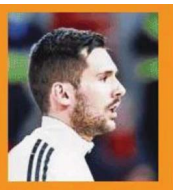
Na segunda parte as águias abriram marcando duas vezes seguidas, por Taboada e Valencia e, aos 16-15, viram-se pela primeira vez no comando. Chegaram a ter três golos de avanço (21-18), mas o equilíbrio voltou. Daymaro faz o 28-29, a faltarem 52 segundos, Ante Grbavac apanhou a bola benfiquista e Magnus Andersson pediu time-out. Os da casa pressionaram, Rui Silva errou o passe, Capdeville agarrou a bola, meteu em Álex Barbeito e este empatou.

> *"A vitória iria igualar-nos no segundo lugar e com vantagem no goal average"*
>
> **Jota González**
> Treinador do Benfica

> *"Preciso de rever o jogo, isto não deveria ter acontecido"*
>
> **Magnus Andersson**
> Treinador do FC Porto

A FIGURA

Gustavo Capdeville Quinze defesas e passe do empate



Se há atleta a quem o técnico Jota González deve ter dado um grande abraço foi a Gustavo Capdeville. O guarda-redes do Benfica assinou uma atuação memorável, fazendo 15 defesas, mas tendo ainda colocado a cereja no topo do bolo: a bola nas mãos de Barbeito, para o golo do empate.

DESTAQUE

Futebol- Liga Portugal

Benfica-FC Porto 18H00 BTV

Benfica e FC Porto medem forças no 260.º clássico entre as equipas, num duelo explosivo e importante para clarificar posicionamentos e distâncias entre os adversários que lutam pelo título nacional.



RTP 1
09.15.
Atletismo
- 35.ª EDP Meia Maratona de Lisboa

EUROSPORT 2
14.20.
Ciclismo
- Paris-Nice
- Etapa 1

RTP 2
16.52.
Andebol Feminino.
Portugal-Ilhas Faroé
- Qualificação Campeonato Europeu 2026

ANDEBOL»» Almada fez falta de comparência nos Açores

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Jornal de Desporto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=42b0bc40

Jornal on-line de todas as modalidades com actualização diária. Acompanhamento detalhado das competições da AF Setúbal

Clube emite comunicado a explicar a situação

DESPESAS INESPERADAS CAUSADAS PELO MAU TEMPO TORNARAM
INVIÁVEL A DESLOCAÇÃO

A
decisão foi tomada com o objetivo garantir a sustentabilidade do clube, bem
como a continuidade da sua atividade desportiva e o cumprimento dos
compromissos institucionais.

O
Almada Atlético Clube fez falta de comparência no jogo que deveria disputar nos
Açores com o Sporting Clube da Horta a contar para a 22.ª jornada da fase
regular da Divisão de Honra, sendo-lhe atribuída a derrota por 15-0, como
mandam os regulamentos.

As razões
que levaram o clube a tomar esta decisão foram explicadas em comunicado, dois dias
antes de deslocação prevista.

“As
condições meteorológicas adversas que afetaram nas últimas semanas diversas
zonas do país provocaram igualmente danos relevantes no Complexo Desportivo do Pragal,
infraestrutura onde o clube desenvolve grande parte da sua atividade. Esta
situação obrigou a uma intervenção imediata para assegurar as condições
necessárias à continuidade da prática desportiva.

As
despesas inesperadas associadas à reparação dos danos e à recuperação das
instalações implicaram uma reorganização urgente das prioridades financeiras do
clube. Neste momento, torna-se inviável suportar os encargos associados a uma
deslocação de elevado custo como é o caso da viagem aos Açores.

A
decisão agora tomada resulta de uma análise responsável da situação atual e tem
como objetivo garantir a sustentabilidade do clube, bem como a continuidade da
sua atividade desportiva e o cumprimento dos compromissos institucionais
existentes.

O

Almada Atlético Clube lamenta naturalmente os inconvenientes que esta situação possa causar e agradece a compreensão e o apoio contínuo de todos aqueles que acompanham e apoiam o clube".

O
Almada, que concluiu a fase regular da competição em 9.º lugar, prepara-se agora para disputar o Grupo "B" onde vai tentar assegurar a manutenção.



BASE DE DADOS

MARCADOR

FUTEBOL - A.F. Algarve - 1.ª Divisão - 21.ª jornada - Louletano-Armacenenses, 2-1; Silves-Imortal, 0-1; Quarteirense-11 Esperanças, 3-0; Culatrense-Olhanense, 1-2; Messinense-Odiáxere, 0-0; Ferreiras-Esperança Lagos, 3-2.
A.F. Braga - Pró-Nacional - 24.ª jornada - Santiago Mascotelos-Ponte, 1-2; Berço-Selho, 5-0; Oliveirense 1952-Joane, 3-1; Celeirós-Marinhas, 1-0; Santa Maria-Sandinenses, 2-0.
A.F. Portalegre - Taça Comendador António Costa - Fase de Grupos - 5.ª jornada - Série A - Portalegrense-O Elvas B, 1-2; Arronches e Benfica-Gavionenses, 4-0.
A.F. Porto - 1.ª Divisão - 22.ª jornada - Série 1 - Baião B-Lustosa, 3-0; Lagares B-Várzea B, 3-0; Lixa B-União Sousa, 2-4. Série 3 - Ferreira-Sequeirô, 1-0; Termas S. Vicente 2020 B-Carvalhosa, 0-5.
Campeonato Sub-19 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 1 - Águias Eiriz-Freamunde, 0-1; Marco 09-Valonguense, 4-2; Aliados Lordelo-Aliança Gandra, 1-2; Vila Meã-Estrelas Fânzeres, 5-3; Sousense-Tirsense, 2-2; Sport Rio Tinto-Paredes, 1-2; AVS B-Lousada, 0-4; Lagares-Amarante, 3-0. Série 2 - Oliveira Douro-Maia Lidador, 1-1; Leça Balio-Arcozelo, 2-3; Leixões-Valadares, 1-2; Trofense-Coimbrões, 2-1; Padroense-Salgueiros, 4-0; Pedras Rubras-Varzim B, 1-4; Nogueirense B-Leça, 2-3; Escola Hernâni Gonçalves-Foz, 2-5.
Campeonato Sub-17 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 1 - Rebordosa-Gondomar, 1-2. Série 2 - Padroense-Leixões B, 0-1.
Campeonato Sub-15 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 2 - Dragon Force-Pedras Rubras, 1-2.
Campeonato Sub-13 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 1 - Rans-Rebordosa, 2-0; AVS-Colégio Ermesinde, 1-1; Freamunde-Felgueiras 1932, 2-3; Rio Moinhos-Solar Norte SCP, 0-3; Tirsense-Sousense, 6-1; Penafiel-Alfenense, 3-1; Amarante-Paços Ferreira, 1-4; Gondomar-Lousada, 3-0. Série 2 - Rio Ave-Grijó, 5-0; Nogueirense-Leça, 1-2; Valadares-Clip Teams, 3-0; Maia Lidador-Leixões, 0-1; Padroense-Candal, 2-1; Boavista-Foz, 1-1; Salgueiros-Varzim, 1-0.
A.F. Setúbal - 1.ª Divisão - 20.ª jornada - Palmelense-Pescadores Costa Caparica, 2-0.

AGENDA

ANDEBOL - 1.ª Divisão - 18.ª jornada - FC Gaia-Sporting (15).
Seleção Nacional Feminina - Qualificação Euro 2026 - Fase de grupos - 4.ª jornada - Grupo 4 - Portugal-Ilhas Faroé (17), no Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos.
ATLETISMO - 35.ª Meia Maratona de Lisboa (9.30).
BASQUETEBOL - Taça Hugo dos Santos - 4.ª jornada - Grupo A - Braga-V. Guimarães (15.30), Esgueira-Benfica (18.30). Grupo B - Sporting-Queluz (11.30), Vasco da Gama-Galitos (18.30).
CICLISMO - Paris-Nice - 1.ª etapa - Achères-Carrières-sous-Poissy (170,9 km). Com a participação de Ivo Oliveira.
FUTEBOL - Liga - 25.ª jornada - Estrela Amadora-Gil Vicente (15.30), Benfica-F. C. Porto (18), Santa Clara-V. Guimarães (20.30).
Liga 2 - 25.ª jornada - Felgueiras-Vizela (11), Leixões-União Leiria (14), Marítimo-F. C. Porto B (15.30), Lusitânia Lourosa-Sporting B (18).
Liga 3 - Apuramento de Campeão - 5.ª jornada - Mafra-V. Guimarães B (11), Amarante-Trofense (15), União Santarém-Belenenses (20).
Manutenção/Descida - 4.ª jornada - Série 1 - Sanjoanense-Marco 09, Paredes-Fafe, S. João Vêr-Braga B. Jogos às 15.
Campeonato de Portugal - 21.ª jornada - Série A - Machico-Brito, Celoricense-Tirsense, Ribeira Brava-Chaves B, Bragança-Monção, Mirandela-Limianos, Vilaverdense-Vianense, Camacha-S. Martinho. Série B - Vila Meã-Aparecida, Gouveia-Cinfães, Anadia-Florgrade, Resende-Rebordosa, Beira-Mar-Leça, Salgueiros-Vila Real, União Lamas-Alpendorada. Série C - Benfica Castelo Branco-Lusitânia Açores (11), Lajense-União Serra (12), Eléctrico Ponte Sôr-Marinhense, Mortágua-Fátima, V. Sernache-Oliveira Hospital, Naval 1893-Samora Correia. Série D - Oriental-Juventude Évora, Alverca-O Elvas, Serpa-Sintrense, Alcochetense-Louletano, Moncarapachense-Malveira, Comércio Indústria-Portimonense, Lagoa-Vasco Gama. Jogos às 15.
Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 6.ª jornada - Sporting-Rio Ave (11).
Nacional Sub-15 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 6.ª jornada - Tondela-F. C. Porto (11), Braga-Estoril (15).
Manutenção/Descida - 6.ª jornada - Académica Santarém-Académica, V. Setúbal-Feirense, Famalicão-Farense, Rio Ave-Taboeira (15). Jogos às 11.
A.F. Aveiro - 1.ª Divisão - 25.ª jornada - Paços Brandão-Lobão, Cesarense-Relâmpago Nogueirense, S. Roque-Estarreja, Oliveira Bairro-Fiães, Águeda-Fermentelos, Esmoriz-Avanca, Espinho-Ponte Vagos, Vista Alegre-Alba, Ovarense-Pampilhosa. Jogos às 15.30.
A.F. Beja - 1.ª Divisão - 18.ª jornada - Despertar-Ferreirense, Castrense-Albernoense, Praia Milfontes-Moura, Renascente-Almodôvar, Mineiro Aljustrelense-Odemirense, Aldenovense-Cuba. Jogos às 15.
A.F. Braga - Pró-Nacional - 24.ª jornada - Dumiense-Prado, Maria Fonte-Pevidém, Vieira-Esposende, Vila Chã-Merelinense. Jogos às 15.
A.F. Bragança - Divisão de Honra - 5.ª jornada - Vinhais-Rebordelo (15). 10.ª jornada - Macedo Cavaleiros-Carrazeda Ansiães (15), IP Bragança-Torre Moncorvo (15).
A.F. Castelo Branco - Taça de Honra José Farromba - 1.ª fase - Série A - 8.ª jornada - Alcains-Oleiros, Atalaia Campo-Idanhense, Águias Moradal-Sertanense. Série B - Belmonte-Proença-a-Nova, Fundão-Covilhã B, Pedrógão S. Pedro-Cabeçudo. Jogos às 15.
A.F. Coimbra - Divisão de Elite - 19.ª jornada - Académica-Penelense, Carapinheirense-Tourizense, Pedrulhense-Poiares, Vigor Mocidade-Sourense, Tocha-Esperança, União Coimbra-Eirense, Nogueirense-Mocidade, União 1919-Ançã. Jogos às 15.
A.F. Évora - Liga Elite - 14.ª jornada - Estrela Escouralense-Monte Trigo, Casa Povo Cabrela-União Montemor, Redondense-Lusitano Évora B, Juventude Évora B-Arcoense, Viana Alentejo-Atl. Reguengos, Portel-Estrela Vendas Novas. Jogos às 15.
A.F. Guarda - 1.ª Divisão - 20.ª jornada - Guarda-Foz Côa, Figueirense-Trancoso, S. Romão-Vilanovenses, Celoricense-Sabugal, Méda-Vilar Formoso, Fornos Algodres-Vila Cortez, Vila Franca Naves-Aguiar Beira. Jogos às 15.15.
A.F Leiria - Divisão de Honra - 16.ª jornada - Nazarenos-Beneditense, Motor Clube-União Pombal, Marrazes-Bombarralense, Pombal-Portomosense, Alqueidão Serra-Vieirense, Figueiró Vinhos-Lisboa e Marinha, Guiense-Alcobaça, Alvaiázere-Caldas B. Jogos às 15.
A.F. Lisboa - 1.ª Divisão - 21.ª jornada - Belenenses-1.º Dezembro B, Pêro Pinheiro-Santa Maria, Olivais Moscavide-Loures, Palmense-Ericeirense, Sacavenense-Futebol Benfica, Lourel-Murteirense, Lourinhanense-Real A, Povoense-Santa Iria. Jogos às 15.30.
A.F. Portalegre - Taça Comendador António Costa - Fase de Grupos - 5.ª jornada - Série B - Mosteirense-Nisa e Benfica (15).
A.F. Porto - Liga Pró - 25.ª jornada - Gondomar-Aliados Lordelo, Foz-Lixa, Vilarinho-Nogueirense, Coimbrões-Canidelo, Ermesinde 1936-Sport Rio Tinto, Avintes-Sousense, Boavista-Maia Lidador, Aliança Gandra-Vila Caiz, Lousada-Pedras Rubras. Jogos às 15.30.
Divisão de Elite - 24.ª jornada - Série 1 - Sobrado-Dragões Sandinenses, Gens-S. Lourenço Douro, Nun'Álvares-Leverense, Roriz-Freamunde, Baião-Valonguense, Citânia Sanfins-Várzea Douro, Águias Eiriz-Rio Moinhos, Lagares-Termas S. Vicente 2020. Série 2 - Candal-Grijó, Oliveira Douro-Salgueiros B, Leça Balio-Arcozelo, Lavrense-Pedroso, Castêlo Maia-Folgosa Maia, Aldeia Nova-Padroense, Valadares-Varzim B, Beiriz-Vila. Jogos às 15.30.
Divisão de Honra - 23.ª jornada - Série 1 - Felgueiras B-Croca, Caíde Rei-Varziela, Livração-Freixo Cima, Barrosas-Torrados, Boim-Lomba Amarante, Nevogilde-S. Vicente Irivo, Várzea-Vila Boa Quires, S. Salvador Castelões-Rans. Série 2 - Cête-Melres, Baltar-Sport Rio Tinto B, Vandoma-Crestuma, Campo-Trofense B, Raimonda-Lamoso, Atl. Rio Tinto-Penamaior, Cristelo-Alfenense, Bougadense-Ataense. Série 3 - Gervide-Balasar, Custóias-Ramaldense, Perafita-Gondim Maia, Infesta-S. Félix Marinha, Gulpilhares-Serzedo, Pedrouços-Pasteleira, Inter Miheirós-Águas Santas, Desportivo Portugal-Lusitanos Sta. Cruz. Jogos às 15.30.
1.ª Divisão - 22.ª jornada - Série 1 - Lodares-Lousada B, Os Pienses-S. Lourenço Douro B, Salvadorense-Águias Figueiras, Sendim-Macieira. Série 2 - Paços Gaiolo-Gestaçô, Frende-Sporting Lagares, Eja-Vila Boa Bispo, Desportivo Canelas-Ancede, Soalhães-Abragonense, Rio Mau-Boelhe (18.30). Série 3 - Calçada Oldrões-Codessos, Monte Córdova-Leões Seroa, Frazão-Paço Sousa, Tirsense B-Refojos. Série 4 - Leões Valboenses-Sousense B (15), Sobrosa-S. Pedro Fins, S. Luís-Mocidade Sangemil, Escola Futebol 115-Aliados Lordelo B, S. Romão-Estrelas Fânzeres, Sobreirense-Parada. Série 5 - Gatões-Marechal Gomes Costa, Senhora Hora-Villa, Cruz-Panteras Negras, Canelas 2010-Ventura, Leverense B-Águias Gaia. Jogos às 15.30
Sub-17 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 1 - AVS-Lousada, Aparecida-Paredes, S. Martinho-Alfenense, Sousense-Dragões Sandinenses, Penafiel B-Freamunde, Águias Eiriz-Várzea, Marco 09-Paços Ferreira B. Série 2 - Varzim B-Salgueiros, Trofense-Nogueirense, Escola Hernâni Gonçalves-Serzedo, Pedras Rubras-Coimbrões, Leça-F. C. Porto C (Parque de Jogos Domingos Soares Lopes), Avintes-Foz, Boavista B-Maia Lidador (11, Parque de Jogos Domingos Soares Lopes). Jogos às 9.
Sub-15 - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Série 1 - Amarante-Paços Ferreira B, Alfenense-Águias Eiriz, F. C. Porto C-Sousense (Estadio Universidade da Maia), Tirsense-Sport Rio Tinto, Gondomar-S. Martinho, Freamunde-Penafiel, AVS-Lousada, Marco 09-Folgosa Maia. Série 2 - Padroense B-Vila (8.50), Rio Ave B-Grijó (10), Boavista B-Foz (Campo Folgosa Maia), Leixões B-Escola Hernâni Gonçalves, Salgueiros B-Arcozelo (Complexo Desportivo Campanhã), Maia Lidador-Varzim B, Leça Academia 1912-Balasar. Jogos às 11.
A.F. Santarém - 1.ª Divisão - 18.ª jornada - Cartaxo-União Tomar, Abrantes Benfica-Ouriense, Pontével-Águias Alpiarça, Entroncamento-Amiense, Fazendense-Porto Alto, Torres Novas-Alcanenense, Riachense-Mação, Coruchense-Tramagal. Jogos às 16.
A.F. Setúbal - 1.ª Divisão - 20.ª jornada - Grandolense-União Santiago, V. Setúbal-Cova Piedade, Fabril Barreiro-Barreirense, Charneca Caparica-Olímpico Montijo, Vasco Gama-Sesimbra, Almada-Alfarim, Amora B-Moitense (19). Jogos às 15.30.
A. F. Viana Castelo - 1.ª Divisão - 23.ª jornada - Valenciano-Deuciste, Âncora-Praia-Atlético Arcos, Cerveira-Arcozelo, Castelense-Fachense, Melgacense-Lanheses, Courense-Ponte Barca, Cardielense-Correlhã. Jogos às 15.
A.F. Vila Real - Divisão de Honra - 24.ª jornada - Montalegre-Sabroso, Fontelas-Vidago, Pedras Salgadas-Régua, Mesão Frio-Vila Pouca Aguiar, Cumieira-Mondinense, Constantim-S. ta. Marta Penaguião, Atei-Vilar Perdizes, Cerva-Abambres. Jogos às 15.
A.F. Viseu - Divisão de Honra - 22.ª jornada - Moimenta Beira-Penalva Castelo, Castro Daire-Lusitano Vildemoinhos, Mangualde-Vale Açores, Nelas-Nespereira, Sampedrense-Ferreira Aves, Carregal Sal-Campia, Sátão-Lamelas, Oliveira Frades-Carvalhais. Jogos às 15.
HÓQUEI EM PATINS - 1.ª Divisão - 20.ª jornada - Riba d'Ave-Tomar (17).
RÂGUEBI - European Championship - Meia-final - Portugal-Espanha (15), no Estádio do Restelo.
TÉNIS - Indian Wells Open - Masters 1000 - Com a participação de Nuno Borges.
Brasília Open - ATP Challenger 75 - Com a participação de Henrique Rocha.
VOLEIBOL - 1.ª Divisão Feminina - 22.ª jornada - V. Guimarães-Leixões (16), Sporting-Braga (16), F. C. Porto-Académica S. Mamede (16), Benfica-Castêlo Maia (16), Porto Vólei-Clube Kairós (16), Esmoriz-Fiães (16).

CISION

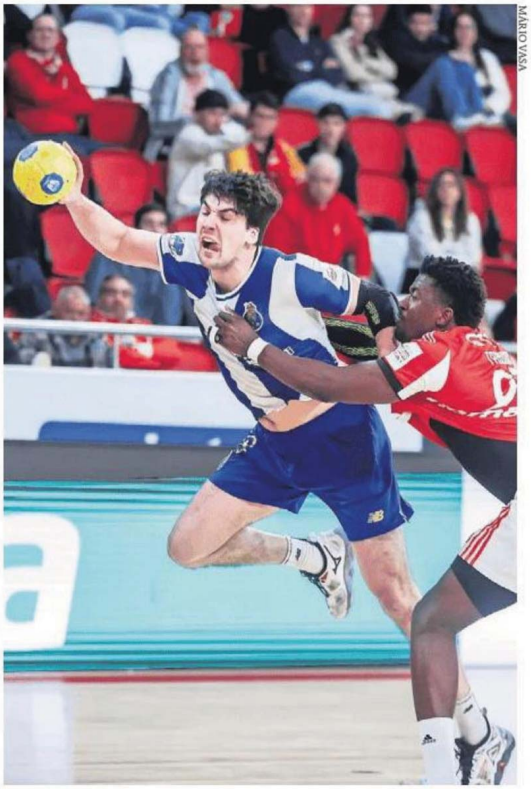
Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 355,25cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 50

ID: 121925400 08-03-2026

Continua tudo igual com golo das águias no último segundo

Golo de Barbeito ao cair do pano permite ao F. C. Porto depender apenas de si para alcançar o Benfica



MÁRIO VASA

Duelo de parada e resposta acabou empatado

LIGA

JORNADA 22

Marítimo-Belenenses	28-24
Águas Santas-Sporting	30-36
A. A. Avanca-Equipa	24-28
A. Devesa-ABC	28-42
Benfica-F. C. Porto	29-29
V. Guimarães-F. C. Gaia	X-X

	J	V	E	D	M	S	P
1º Sporting	21	21	0	0	847	555	63
2º Benfica	22	16	3	3	755	630	57
3º F. C. Porto	20	15	3	2	735	538	53
4º Águas Santas	22	14	0	8	595	577	50
5º Marítimo	21	12	2	7	632	595	47
6º ABC	22	11	2	9	654	661	46
7º Póvoa A. C.	22	10	2	10	591	641	44
8º Belenenses	22	7	2	13	627	663	38
9º V. Guimarães	21	6	0	15	552	634	33
10º A. A. Avanca	21	5	1	15	605	708	32
11º F. C. Gaia	20	2	3	15	529	639	27
12º A. Devesa	22	0	0	22	496	777	22

José C. Silva
desporto@jn.pt

ANDEBOL Na disputa pelo segundo lugar do campeonato nacional, terminou empatado o clássico entre Benfica e F. C. Porto (29-29), graças a um golo de Barbeito no último segundo do encontro. A igualdade acabou por ser benéfica para os dragões, que só dependem de si para chegar ao segundo lugar das águias, que já terminaram todos os encontros da fase regular.

Na Luz, foram os azuis e brancos a entrar com mais poderio ofensivo, mas os encarnados conseguiram encurtar distâncias e o duelo entrou em sentido de parada e resposta, reinando o equilíbrio ao intervalo (14-15).

Na segunda metade, as balizas fecharam-se, principalmente a da equipa da casa, que viu o guardião Capdeville realizar grandes defesas para manter a sua equipa viva no jogo. No minuto final, Salina deu vantagem ao F. C. Porto, que recuperou a bola e apenas precisava de a guardar para confirmar o triunfo. Mas, numa perda rápida, o Benfica viu Barbeito disparar do meio-campo para confirmar o empate final.

O líder Sporting continua invencível, desta feita ao vencer o Águas Santas fora de casa, por 30-36, reforçando a primeira posição e, em principio, terminará a primeira fase só com vitórias, faltando apenas um jogo contra o Gaia. Kiko Costa voltou a brilhar, marcando 11 golos em mais uma demonstração de talento. ●

Benfica	29
F. C. Porto	29

BENFICA Rosa e Capdeville (g.r.); Barbeito (2), Ismael (1), Hedberg (1), Vailupau (6), Miguel (2), Valencia (2), Silva (2), Borges, Javi, Olsen, Belone (3), Mendes, Oliveras (3) e Taboada (4)
Treinador: Jota González

F. C. PORTO Abrahamsson e Grbavac (g.r.); Silva (1), Pol, Ferreira (2), Leonel (1), Martinez (3), Oliveira (4), Salina (1), Brandão (3), Petit, Dahlin, Costa (1), Gomes (3), Gunnarsson (8) e Duarte
Treinador: Magnus Andersson

LOCAL Pavilhão da Luz, em Lisboa
ÁRBITROS André Gameiro e Renato Marques

Águas Santas	30
Sporting	36

ÁGUAS SANTAS Francisco Fontes e Francisco Oliveira (1) (g.r.); Peneda (5), Conceição (3), José Nunes, Portela (5), Gonçalo (1), Diogo Ferreira (2), André Azevedo, Queirós, Francisco Fontes (4), Abraham (2) Pêgas, Baptista (6), Barbosa e João Carvalho (1)
Treinador: Marco Sousa

SPORTING Kristensen e Mohamed Aly (g.r.); Filipe Monteiro (4), Martínez, Branquinho (2), Thorkelsson (2), Gassama (1), Carlos Álvarez (1), Edy Silva (2), Moga, Romero (1), Emil Berlin (1), Francisco Costa (11), Salvador (3), Martim Costa (7) e Jan Gurri (1)
Treinador: Ricardo Costa

LOCAL Pavilhão do Águas Santas
ÁRBITROS Mário Coutinho e Antonio Oliveira

Clássico Benfica-F. C. Porto em andebol termina empatado com golo no último segundo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7406b535

Momento do último golo

Foto: Mário Vasa

Golo de Barbeito ao cair do pano permitiu ao F. C. Porto depender apenas de si para alcançar o Benfica, após empate no clássico (29-29).

Na disputa pelo segundo lugar do campeonato nacional, terminou empatado o clássico entre Benfica e F. C. Porto (29-29), graças a um golo de Barbeito no último segundo do encontro. A igualdade acabou por ser benéfica para os dragões, que só dependem de si para chegar ao segundo lugar das águias, que já terminaram todos os encontros da fase regular.

Na Luz, foram os azuis e brancos a entrar com mais poderio ofensivo, mas os encarnados conseguiram encurtar distâncias e o duelo entrou em sentido de parada e resposta, reinando o equilíbrio ao intervalo (14-15).

Na segunda metade, as balizas fecharam-se, principalmente a da equipa da casa, que viu o guardião Capdeville realizar grandes defesas para manter a sua equipa viva no jogo. No minuto final, Salina deu vantagem ao F. C. Porto, que recuperou a bola e apenas precisava de a guardar para confirmar o triunfo. Mas, numa perda rápida, o Benfica viu Barbeito disparar do meio-campo para confirmar o empate final.

Já o líder Sporting continua invencível, desta feita ao vencer o Águas Santas fora de casa, por 30-36, reforçando a primeira posição e, em principio, terminará a primeira fase só com vitórias, faltando apenas um jogo contra o Gaia. Kiko Costa voltou a brilhar, marcando 11 golos em mais uma demonstração de talento.

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d947d68a

Clássico na Luz aquece domingo emocionante pela Europa fora

Este domingo vai ficar marcado pelo clássico na Luz, entre Benfica e FC Porto, na 25.ª jornada da Liga (18h). Águias e dragões procuram capitalizar o empate do Sporting em Braga.

Consulte o programa completo para este domingo.

Futebol

Portugal

Liga, 25.ª jornada:

Estrela,Gil Vicente 15h30 (Sport tv1);

SL Benfica,FC Porto 18h, BTV;

Santa Clara,Vitória, 20h30 (Sport tv1).

II Liga, 25.ª jornada:

Felgueiras - Vizela, 11:00 (Sport tv1);

Leixões - União de Leiria, 14h (Sport tv+);

Marítimo - FC Porto B, 15h30 (Sport tv4);

Lusitânia de Lourosa - Sporting B, 18h (Sport tv1).

Inglaterra

Taça, “Oitavos”:

Fulham - Southampton, 12h (Sport tv2).

Itália

Serie A, 28.ª jornada:

Lecce - Cremonese, 11h30 (Sport tv3);

Bolonha - Verona, 14h (Sport tv2);

Fiorentina - Parma, 14h;

Génova - Roma, 17h (Sport tv2);

Milan - Inter Milão, 19h45 (Sport tv2).

Alemanha

Bundesliga, 25.ª jornada:

St. Pauli - Eintracht Frankfurt, 14h30 (DAZN2);

Union Berlim - Werder Bremen, 16h30 (DAZN2).

Espanha

La Liga, 27.ª jornada:

Villarreal - Elche, 13h (DAZN1);

Getafe - Betis, 15h15 (DAZN1);

Sevilha - Rayo Vallecano, 17h30 (DAZN1);

Valência - Alavés, 20h (DAZN1);

França

Ligue 1, 25.ª jornada:

Lens - Metz, 14h (Sport tv3);

Lille - Lorient, 16h15 (Sport tv3);

Lyon - Paris FC, 19:45 (Sport tv3).

Modalidades

Basquetebol

Taça da Liga, 4.ª jornada:

Grupo B:

Sporting - Queluz, 11:30 (FPBTV);

Vasco da Gama - Galitos, 18h30 (FPBTV).

Grupo A:

Sp. Braga - Vitória, 15h30 (FPBTV);

Esgueira - Benfica, 18h30 (FPBTV).

Andebol

Liga, 18.ª jornada:

Gaia - Sporting, 15h.

[Additional Text]:
FC Porto-Benfica (Foto: Miguel Angelo Pereira/AP)
Redação Maisfutebol

Sábado de emoções: dérbis e clássicos no futebol e outras modalidades · poste.pt

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Poste Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5cd0077e

Este sábado promete ser um dia repleto de emoções e grandes momentos no universo desportivo, tanto no futebol nacional quanto internacional, e também em diversas modalidades. Os fãs terão a oportunidade de acompanhar importantes antevisões e jogos decisivos ao longo do dia.

Um dos pontos altos do dia será a antevisão do dérbi entre Benfica e FC Porto. Francesco Farioli, treinador do Benfica, terá a sua conferência de imprensa logo pela manhã, às 10h30, para perspetivar o confronto. Posteriormente, José Mourinho, no comando do FC Porto, fará a sua análise do Clássico a partir das 15h00, prometendo insights e estratégias para o aguardado embate. O grande jogo da jornada na I Liga será entre Braga e Sporting, agendado para as 18h00, um duelo que certamente capturará a atenção de muitos. Além deste, outros três jogos da 25.ª jornada da Liga serão acompanhados ao minuto no Maisfutebol, garantindo que os adeptos não percam nenhum detalhe.

No futebol de formação, o clássico entre FC Porto e Benfica no escalão de Juvenis está marcado para as 11h00, um prenúncio das futuras estrelas do futebol português. No cenário internacional, os olhos estarão postos em jogos de cartaz como Athletic Bilbao-Barcelona e Newcastle-Manchester City, ambos às 20h00, com Jorge Jesus e o Al Nassr a receberem o Neom às 19h00, embora sem a presença do lesionado Cristiano Ronaldo. As modalidades também terão o seu espaço, com dois clássicos imperdíveis. No hóquei em patins, FC Porto e Sporting defrontam-se às 15h00 na Dragão Arena, enquanto no andebol, Benfica e FC Porto jogarão às 20h30 na Luz, garantindo uma tarde e noite repletas de alta competição e rivalidade desportiva.

language

progress_activity

Coberto em 1 fonte

expand_more

CISION

Público

ID: 121925291

08-03-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 47,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 30



Andebol

Benfica-FC Porto termina com empate na 22.ª ronda da Liga

No jogo grande da 22.ª jornada da Liga portuguesa de andebol, o Benfica e o FC Porto empataram, na Luz (29-29), em Lisboa, mantendo-se a diferença de quatro pontos entre as "águias", em segundo lugar (57 pontos), e os "dragões", em terceiro (53), mas com dois jogos a menos. Antes, já o Sporting tinha imposto a sua superioridade em casa do Águas Santas (30-36), chegando à 21.ª vitória noutros tantos jogos e consolidando a liderança, com 63 pontos.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 488,78cm²

Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 121925169 08-03-2026



ANDEBOL

EMPATE AZULADO

Benfica evita derrota no último segundo, mas é o FC Porto quem fica com o 2.º lugar mais perto

BENFICA			FC PORTO		
29			**29**		
Jota González (T)			(T) **M. Andersson**		
	GLS	EXC.		GLS	EXC.
G. CAPDEVILLE (G)	0	0	ABRAHAMSSON (G)	0	0
STIVEN VALENCIA	2	1	T. GUNNARSSON	8	0
R. TABOADA	5	1	RUI SILVA	1	0
M. VAILUPAU	7	0	JOSÉ L. FERREIRA	2	0
S.-MIGALLÓN	2	0	MARCUS DAHLIN	0	0
A. BERBEITO	3	0	PEDRO OLIVEIRA	4	1
ALEXIS BORGES	0	1	R. BRANDÃO	3	1
C. HEDBERG	1	0	ANTE GRBAVAC (G)	0	0
PAU OLIVERAS	3	0	JOÃO GOMES	3	0
KRISTIAN OLSEN	0	0	POL VALERA	0	0
BELONE MOREIRA	3	0	DAYMARO SALINA	2	2
FÁBIO SILVA	2	0	VASCO COSTA	1	0
ISMAEL EL-KORCHI	1	0	L. FERNANDES	1	0
JAVI RODRÍGUEZ	0	0	A. MARTÍNEZ	3	0
MIGUEL MENDES	0	0	GILBERTO DUARTE	1	0
			TIMMY PETIT	0	0

AO INTERVALO: 14-15
LOCAL: Pavilhão Nº2 da Luz, em Lisboa
ÁRBITROS: André Gameiro e Renato Marques



PEDRO FERREIRA

GARRA. Benfica melhorou na 2.ª parte e resgatou uma igualdade agridoce

DIOGO JESUS

A menos de 24 horas do grande clássico de futebol, Benfica e FC Porto defrontaram-se na Luz na última jornada da fase regular do campeonato, com as águias a evitarem a derrota no último segundo (29-29). Mas não se deixe enganar com a tremenda festa encarnada no final, uma vez que é aos dragões a quem mais satisfaz este desfecho, uma vez que ficam com o 2º lugar ao alcance – mantêm-se a 4 pontos das águias e têm ainda dois jogos em atraso (Marítimo e Avanca) por realizar.

Mas entende-se, por lado, a euforia de Alex Barbeito após marcar um grande golo que evitou a derrota em casa frente ao rival; e também a enorme frustração dos

DRAGÕES SEGUEM A 4 PONTOS DAS ÁGUIAS MAS AINDA TÊM DOIS JOGOS EM ATRASO POR DISPUTAR NESTA FASE REGULAR

dragões, que tiveram o triunfo na mão mas desperdiçaram de forma infantil, algo que irritou o técnico Magnus Andersson.

Perante um pavilhão a meio-gás mas sempre ruidoso a questionar várias decisões da arbitragem, foi o FC Porto quem rapidamente mostrou ao que vinha e cavou rapidamente um fosso de 4 golos no marcador (7-3), mantendo-se quase sempre na frente até ao intervalo, com o islandês Gunnarsson a dominar.

O intervalo fez bem ao Benfica, que apareceu revigorado – Taboada e Valencia deram a primeira vantagem às águias (16-15), que chegou a um máximo de três golos (21-18) –, aproveitando o desnorte dos portistas e da fantástica exibição de Gustavo Capdeville, guardião encarnado que foi o responsável por manter o Benfica vivo nos últimos minutos dramáticos: Jota González pediu time out a 13 segundos para preparar o derradeiro lance; a pressão das águias surtiu efeito e recuperou a bola; até que Barbeito atirou a contar dos 9 metros.

JOTA GONZÁLEZ

"Jogadores deram tudo..."

Jota González concordou que o Benfica esteve melhor na 2ª parte, mas lamentou não ter somado o máximo de pontos. "Acho que o FC Porto vai ganhar os jogos em atraso e, assim, passaremos para a 2ª fase com um ponto a menos que eles. A vitória iria igualar-nos no 2º lugar e com a vantagem que teríamos no 'goal average' seríamos segundos... mas os jogadores deram tudo o que tinham", referiu o técnico espanhol.

MAGNUS ANDERSSON

"Não deveria ter acontecido"

Magnus Andersson surgiu na conferência ainda com a cabeça muito quente e chateado pela perda de bola final. "Não posso dizer muito... preciso de ver o jogo outra vez, mas isto não deveria ter acontecido. Foi um jogo difícil, começámos novamente mal a segunda parte e cometemos alguns erros também na defesa. É claro que alguns jogadores estão cansados e foi por isso que mudámos um pouco. Mas agora é fácil falar e não vai mudar nada...", lamento o técnico sueco.

SPORTING VOLTA A JOGAR HOJE

Leão mantém pleno de triunfos

O Sporting foi vencer ao terreno do Águas Santas, por 36-30, na 22ª e última jornada da fase regular do campeonato nacional, sendo os leões ainda têm um jogo em atraso, que será disputado hoje no pavilhão do FC Gaia (15h00).

O bicampeão nacional, que entrou em campos após um desgastante duelo em Kielce na Champions, entrou forte e foi para o intervalo a ganhar por claros 20-14, gerindo depois a vantagem no segundo tempo, num parcial que ficou igualado (16-16).

A nível individual houve um jogador que se destacou: Kiko Costa. O melhor jogador jovem mundial exibiu-se a grande nível, com 11 golos. Do lado da equipa da casa, Miguel Baptista foi melhor marcador, com 6 golos, mas insuficientes para impor a primeira derrota do Sporting esta temporada no campeonato: os leões seguem disparados no topo, com 21 triunfos em 21 encontros. D.J.

ÁGUAS SANTAS			30	36		SPORTING
Marco Sousa (T)						(T) **Ricardo Costa**
	GLS	EXC			GLS	EXC
F. LUÍS FONTES (G)	0	0			0	0
PEDRO PORTELA	5	0		EDY SILVA	2	1
MIGUEL BAPTISTA	6	0		EMIL BERLIN	1	0
G. CONCEIÇÃO	3	0		CARLOS ÁLVAREZ	1	0
JOSÉ BARBOSA	0	0		KIKO COSTA	11	0
NUNO QUEIRÓS	0	0		JAN GURRI	1	0
BERNARDO PEGAS	0	0		PEDRO MARTÍNEZ	0	0
F. OLIVEIRA (G)	1	0		MOHAMED ALY (G)	0	0
GONÇALO SILVA	1	0		S. SALVADOR	3	0
JOSÉ NUNES	0	0		O. THORKELSSON	2	0
F. FONTES	4	0		M. GASSAMÁ	1	0
PEDRO PENEDA	5	0		D. BRANQUINHO	2	0
DIOGO FERREIRA	2	0		F. MONTEIRO	4	0
JORGE GUERRA	2	1		CHRISTIAN MOGA	0	0
JOÃO CARVALHO	1	0		MARTIM COSTA	7	1
ANDRÉ AZEVEDO	0	0		VICTOR ROMERO	1	0

AO INTERVALO: 14-20
LOCAL: Pav. Águas Santas
ÁRBITROS: Mário Coutinho e António Oliveira

CAMPEONATO PLACARD
22.ª e última jornada

BENFICA	29-29	FC PORTO
ÁGUAS SANTAS	30-36	SPORTING
MARÍTIMO	28-24	BELENENSES
AVANCA	24-28	PÓVOA AC
ARSENA	28-42	ABC
V. GUIMARÃES	21h30	FC GAIA

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SPORTING	63	21	21	0	0	847-555
2º BENFICA	57	22	16	3	3	755-630
3º FC PORTO	53	20	15	3	2	735-538
4º Á. SANTAS	50	22	14	0	8	595-577
5º MARÍTIMO	47	21	12	2	7	632-595
6º ABC	46	22	11	2	9	654-661
7º PÓVOA AC	44	22	10	2	10	590-640
8º BELENENSES	38	27	7	2	13	627-663
9º V. GUIMARÃES	33	21	6	0	15	552-634
10º AVANCA	32	21	5	1	15	604-707
11º FC GAIA	27	20	2	3	15	529-639
12º ARSENAL	22	22	0	0	22	496-777

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 9,98cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 37

ID: 121925145 08-03-2026



ANDEBOL. A Seleção feminina defronta hoje (17h00) em Matosinhos as Ilhas Faroé, na 4ª jornada do Grupo 4 de apuramento para o Europeu.

A crónica do Benfica-FC Porto, 29-29: Empate azulado

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9a2f5763

A menos de 24 horas do grande clássico de futebol, Benfica e FC Porto defrontaram-se na Luz na última jornada da fase regular do campeonato, com as águias a evitarem a derrota no último segundo (29-29).

Mas não se deixe enganar com a tremenda festa encarnada no final, uma vez que é aos dragões a quem mais satisfaz este desfecho, uma vez que ficam com o 2º lugar ao alcance , mantêm-se a 4 pontos das águias , se cumprirem nos ainda dois jogos em atraso (Marítimo e Avanca).

Mas entende-se, por lado, a euforia de Alex Barbeito após marcar um grande golo que evitou a derrota em casa frente ao rival; e também a enorme frustração dos dragões, que tiveram o triunfo na mão mas desperdiçaram de forma infantil, algo que irritou o técnico Magnus Andersson.

Perante um pavilhão a meio-gás mas sempre ruidoso a questionar decisões da arbitragem, foi o FCPorto quem rapidamente mostrou ao que vinha e cavou rapidamente um fosso de 4 golos no marcador (7-3), mantendo-se quase sempre na frente até ao intervalo, com o islandês Gunnarsson a dominar.

Gunnarsson esteve em destaque na Luz

O intervalo fez bem ao Benfica, que apareceu revigorado , Taboada e Valencia deram a primeira vantagem às águias (16-15), que chegou a um máximo de três golos (21-18) ,, aproveitando o desnorte dos portistas e da fantástica exibição de Gustavo Capdeville, guardião encarnado que foi o responsável por manter o Benfica vivo nos últimos minutos dramáticos. Jota González pediu time out a 13 segundos para preparar o derradeiro lance, a pressão das águias surtiu efeito e recuperou a bola, até que Barbeito atirou dos 9 metros.

Benfica empata com FC Porto no andebol e evita a derrota

[Additional Text]:
Benfica e FC Porto defrontam-se na Luz
Gunnarsson esteve em destaque na Luz
Benfica empata com FC Porto no andebol e evita a derrota

Magnus Andersson: "Não posso dizer muito agora, preciso de ver o jogo outra vez"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Sapo Online - 24 Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6864e6a1

Declarações em conferência de imprensa após o jogo Benfica-FC Porto (29-29), da 22.ª jornada da fase regular do campeonato nacional de andebol, realizado no Pavilhão Fidelidade, em Lisboa, este sábado

Magnus Andersson (treinador do FC Porto): "Não posso dizer muito sobre esta situação agora porque preciso de ver o jogo outra vez, mas isto não deveria ter acontecido. Foi um jogo difícil, com o FC Porto a ter cinco, dez minutos bons e depois dois, três, dez minutos abaixo. Começámos novamente mal a segunda parte e cometemos alguns erros também na defesa. É claro que alguns jogadores estão cansados e foi por isso que mudámos um pouco e jogámos com alguns jogadores como o Luís [José Luís Ferreira], o João [Gomes], ou o Steinn [Gunnarsson], mas isso é também normal. Claro que agora, depois do jogo, pode perguntar-se ao treinador: porque não fiz isso ou aquilo, porque não nos protegemos um pouco mais, e não terá a resposta, porque penso que será melhor não dizer nada ainda".

07 Março 2026 23:3107 Março 2026 23:31
SAPO

Benfica empata com FC Porto e mantém luta pelo segundo lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=568f76bd

As águias empataram a 29-29 com o FC Porto no clássico de andebol, num golo de Alex Barbeito no último instante, deixando a vice-liderança em aberto.

Um golo no último segundo permitiu hoje ao Benfica resgatar o empate (29-29) no clássico frente ao FC Porto em andebol, deixando em aberto a luta pelo segundo lugar no final da fase regular do campeonato.

O duelo entre os dois rivais, que lutam pela vice-liderança da primeira fase da prova e ambicionam alcançar o título nacional, que se encontra na posse do Sporting, atual bicampeão nacional e líder da atual edição, foi pautado pelo equilíbrio e alternância no comando do marcador, com o FC Porto a sair em vantagem da primeira parte (15-14) e o Benfica a apresentar-se melhor na segunda e a garantir a igualdade ao soar da campainha , com um grande golo de Alex Barbeito.

O FC Porto entrou mais forte e criou algum avanço a partir dos primeiros cinco minutos, primeiro com um parcial de 5-2 e, ao fim de oito minutos jogados, uma vantagem de quatro golos motivada por uma dupla que veio do frio , os nórdicos Sebastian Abrahamsson, com sucessivas defesas, e Thorstéinn Gunnarsson, lateral inspirado no momento ofensivo.

O Benfica conseguiu, com o passar do tempo, aproximar-se, contando também com uma maior eficácia do pressionante e abnegado ponta direita Mikita Vailupau a restabelecer a igualdade a dez golos aos vinte minutos e perto do intervalo com Gustavo Capdeville a defender as suas redes e a permitir que as águias saíssem para intervalo com uma desvantagem mínima (14-15).

O segundo tempo começou também de feição para a equipa orientada por Jota González, que operou a reviravolta no marcador (16-15) num contra-ataque finalizado por Stiven Valência, reforçada pela qualidade também apresentada na ponta oposta por Vailupau e Christopher Hedberg, que se revezaram na segunda parte e contribuíram para uma inédita vantagem de três golos (21-18).

O FC Porto baixou a percentagem de erros e foi aproveitando erros e perdas de bola do adversário, que apostava em guarda-redes avançado para criar superioridade, e recolocou o resultado num registo de igualdade que se prolongou até dez minutos finais bastante emotivos.

Nesse período, o FC Porto chegou a 28-26, novamente conduzido por Gunnarsson, melhor marcador do encontro (oito golos marcados), o Benfica repôs a igualdade, Daymaro Salina alcançou o 29-28 e, com uma fantástica defesa, o guardião Ante Grbavac parecia segurar o triunfo para os azuis e brancos. Porém, numa execução de elevado grau de dificuldade, Alex Barbeito garantiu a igualdade num golo obtido no último segundo.

O resultado mantém o segundo lugar em aberto , as águias terminam a fase regular na posse dessa posição, mas os dragões , onze vezes campeões nacionais de andebol, ainda têm duas jornadas por disputar, frente a Marítimo e Artística de Avanca, e podem ainda ultrapassar o seu rival caso vençam ambos os desafios.

08 Março 2026 00:4108 Março 2026 00:41
SAPO

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: Sapo Online - Sportinforma Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-69ad260a809843ebb708500f

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

16h00: Voleibol feminino, Campeonato - V. Guimarães-Leixões

BTV

18h00: Futebol, Liga - Benfica-FC Porto

CANAL 11

11h00: Futebol, Liga 3 - Mafra-V. Guimarães B

15h00: Futebol, Liga 3 - Amarante-Trofense

18h00: Futebol, Liga 3 - Paredes-Fafe

20h00: Futebol, Liga 3 - U. Santarém-Belenenses

DAZN 1

13h00: Futebol, LaLiga - Villarreal-Elche

15h15: Futebol, LaLiga - Getafe-Betis

17h30: Futebol, LaLiga - Sevilha-Rayo Vallecano

20h00: Futebol, LaLiga - Valência-Alavés

DAZN 2

12h30: Futebol, 2. Bundesliga - Hannover-Furth

14h30: Futebol, Bundesliga - St. Pauli-Frankfurt

16h30: Futebol, Bundesliga - Union Berlim-Werder Bremen

20h00: Futebol, LaLiga 2 - Corunha-Granada

DAZN 3

11h15: Basquetebol, Liga ACB - Breogán-Barcelona

15h45: Futebol, Eredivisie - NAC Breda-Feyenoord

18h30: Basquetebol, Taça Hugo dos Santos - Esgueira-Benfica

DAZN 4

18h00: Basquetebol, Liga ACB - Gran Canaria-Real Madrid

DAZN 5

05h45: Race Day

EUROSPORT 1

08h15: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kranjska Gora

09h45: Esqui Alpino, Taça Mundo - Val di Fassa

11h15: Esqui Alpino, Taça Mundo - Kranjska Gora

12h30: Biatlo, Taça Mundo - Kontiolahti

13h45: Saltos De Esqui, Taça Mundo - Lahti

15h45: Biatlo, Taça Mundo - Kontiolahti

EUROSPORT 2

09h30: Esqui De Fundo feminino, Taça Mundo - Lahti

11h15: Esqui De Fundo, Taça Mundo - Lahti

14h30: Ciclismo, Paris-Nice - Etapa 1

16h30: Golfe, Arnold Palmer Invitational - Dia 4

PORTO CANAL

16h00: Voleibol feminino, Campeonato - FC Porto-AC São Mamede

RTP 2

11h30: Padel, FIP Gold Ponta Delgada - Final feminina

15h00: Padel, FIP Gold Ponta Delgada - Final masculina

17h00: Andebol Feminino, Portugal x Ilhas Faroé - Qualificação Europeu 2026

SPORT TV +

14h00: Futebol, Liga 2 - Leixões-União de Leiria

SPORT TV 1

11h00: Futebol, Liga 2 - Felgueiras-Vizela

15h30: Futebol, Liga - Estrela Amadora-Gil Vicente

18h00: Futebol, Liga 2 - Lourosa-Sporting B

20h30: Futebol, Liga - Santa Clara-V. Guimarães

00h00: Basquetebol, NBA - San Antonio Spurs-Houston Rockets

SPORT TV 2

12h00: Futebol, Taça de Inglaterra - Fulham-Southampton

14h00: Futebol, Serie A - Bolonha-Verona

17h00: Futebol, Serie A - Génova-Roma

19h45: Futebol, Serie A - Milan-Inter

SPORT TV 3

11h30: Futebol, Serie A - Lecce-Cremonese

14h00: Futebol, Ligue 1 - Lens-Metz

16h15: Futebol, Ligue 1 - Lille-Lorient

19h45: Futebol, Ligue 1 - Lyon-Paris FC

22h30: Combate, Zuffa Boxing 4 Preliminares

01h00: Combate, Zuffa Boxing 4 Main Card

SPORT TV 4

15h30: Futebol, Liga 2 - Marítimo -FC Porto B

19h30: Automobilismo, Nascar Cup Series - Corrida

SPORT TV 5

14h00: Padel, Premier Padel - Gijon P2

16h00: Padel, Premier Padel - Gijon P2

20h30: Rugby, World Rugby Sevens Series - Vancouver 2.º Dia

SPORT TV 6

08h00: Ginástica Artística, Azerbaijão - 2.º Dia

15h00: Rugby, Europe Championship - Portugal-Espanha

17h00: Basquetebol, NBA - Cleveland Cavaliers-Boston Celtics

18h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

20h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

22h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

01h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

03h00: Ténis, ATP 1000 - Indian Wells

SPORT TV 7

09h00: Golfe, DP World Tour - Joburg Open (Dia 4)

17h00 Futebol, Super Lig - Fenerbahçe-Samsunspor

19h30: Basquetebol, NBA - LA Lakers-New York Knicks

23h00: Surf, World Surf League - Newcastle Surfest

08 Março 2026 07:3008 Março 2026 07:30
SAPO

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=bf5b7a0b

Este domingo vai ficar marcado pelo clássico na Luz, entre Benfica e FC Porto, na 25.ª jornada da Liga (18h). Águias e dragões procuram capitalizar o empate do Sporting em Braga.

Consulte o programa completo para este domingo.

Futebol

Portugal

Liga, 25.ª jornada:

Estrela,Gil Vicente 15h30 (Sport tv1);

SL Benfica,FC Porto 18h, BTV;

Santa Clara,Vitória, 20h30 (Sport tv1).

II Liga, 25.ª jornada:

Felgueiras - Vizela, 11:00 (Sport tv1);

Leixões - União de Leiria, 14h (Sport tv+);

Marítimo - FC Porto B, 15h30 (Sport tv4);

Lusitânia de Lourosa - Sporting B, 18h (Sport tv1).

Inglaterra

Taça, “Oitavos”:

Fulham - Southampton, 12h (Sport tv2).

Itália

Serie A, 28.ª jornada:

Lecce - Cremonese, 11h30 (Sport tv3);

Bolonha - Verona, 14h (Sport tv2);

Fiorentina - Parma, 14h;

Génova - Roma, 17h (Sport tv2);

Milan - Inter Milão, 19h45 (Sport tv2).

Alemanha

Bundesliga, 25.ª jornada:

St. Pauli - Eintracht Frankfurt, 14h30 (DAZN2);

Union Berlim - Werder Bremen, 16h30 (DAZN2).

Espanha

La Liga, 27.ª jornada:

Villarreal - Elche, 13h (DAZN1);

Getafe - Betis, 15h15 (DAZN1);

Sevilha - Rayo Vallecano, 17h30 (DAZN1);

Valência - Alavés, 20h (DAZN1);

França

Ligue 1, 25.ª jornada:

Lens - Metz, 14h (Sport tv3);

Lille - Lorient, 16h15 (Sport tv3);

Lyon - Paris FC, 19:45 (Sport tv3).

Modalidades

Basquetebol

Taça da Liga, 4.ª jornada:

Grupo B:

Sporting - Queluz, 11:30 (FPBTV);

Vasco da Gama - Galitos, 18h30 (FPBTV).

Grupo A:

Sp. Braga - Vitória, 15h30 (FPBTV);

Esgueira - Benfica, 18h30 (FPBTV).

Andebol

Liga, 18.ª jornada:

Gaia - Sporting, 15h.

[Additional Text]:
Hoje vai ser notícia
FC Porto-Benfica (Foto: Miguel Angelo Pereira/AP)
Redação Maisfutebol