
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. ANDEBOL, Bola (A), 18/04/2026 1

2. Final da Taça à vista, Bola (A), 18/04/2026 2

3. DESPORTO, Bola (A), 18/04/2026 3

4. AGENDA, Jogo (O), 18/04/2026 4

5. ANDEBOL - HOJE HAVERÁ FINALISTAS, Jogo (O), 18/04/2026 5

6. REPORTAGEM - SÓ HÁ 15,7% DE MULHERES A TREINAR EQUIPAS FEMININAS, Jogo (O), 18/04/2026 6

7. AGENDA, Jornal de Notícias, 18/04/2026 8

8. BANCO RENDE MAIS PARA OS HOMENS, Jornal de Notícias - JN Ataque, 18/04/2026 9

9. ANDEBOL - Meias da Taça em decisão, Record, 18/04/2026 12

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 98,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 122611021 18-04-2026



ANDEBOL

PLACARD 1

Grupo A, Fase Final - 2.ª Jornada

FC Porto-Benfica	**42-32**
Sporting-Águas Santas	**36-29**

		J	V	E	D	G	P
1	Sporting	2	2	0	0	69-59	39
2	FC Porto	2	1	0	1	72-65	34
3	Benfica	2	1	0	1	67-69	33
4	Águas Santas	2	0	0	2	56-71	27

Grupo B, Fase Final - 2.ª Jornada

ABC-Póvoa	**27-31**
Belenenses-Marítimo	**26-28**

		J	V	E	D	G	P
1	Marítimo	2	2	0	0	60-57	30
2	Póvoa	2	1	0	1	62-59	26
3	ABC	2	0	1	1	58-62	26
4	Belenenses	2	0	1	1	57-59	22

Grupo C, Fase Final - 2.ª Jornada

Arsenal da Devesa-FC Gaia	**22-23**
V. Guimarães-Avanca	**26-26**

		J	V	E	D	G	P
1	V. Guimarães	2	1	1	0	59-53	22
2	Avanca	2	1	1	0	52-47	22
3	FC Gaia	2	1	0	1	44-48	20
4	Arsenal Devesa	2	0	0	2	49-56	13

1.ª DIVISÃO (F)

Grupo A, 2.ª Fase - 2.ª Jornada

S. Pedro do Sul-Madeira SAD	**30-29**
ABC-Benfica	**19-28**
Almeida Garrett-Gil Eanes	**26-23**

		J	V	E	D	G	P
1	Benfica	2	2	0	0	59-44	32
2	Madeira SAD	2	1	0	1	54-49	27
3	S. Pedro do Sul	2	1	0	1	52-56	26
4	Almeida Garrett	2	1	0	1	51-54	26
5	ABC	2	1	0	1	46-50	24
6	Gil Eanes	2	0	0	2	42-51	22

Grupo B, Fase Final - 1.ª Jornada

Juve Lis-CALE	**22-18**
Colégio Gaia-CS Madeira	**18-20**

		J	V	E	D	G	P
1	CALE	1	0	0	1	18-22	16
2	Colégio Gaia	1	0	0	1	18-20	14
3	Juve Lis	1	1	0	0	22-18	14
4	CS Madeira	1	1	0	0	20-18	14

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 245,88cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 122611095 18-04-2026

Final da Taça à vista

Finalistas da Taça de Portugal ficam hoje decididos, com o Sporting em vantagem frente ao Marítimo e o Águas Santas perante o Benfica

Edite Dias

Com uma vantagem de três golos (37-40) conquistada na Madeira, na 1.ª mão das meias-finais da Taça de Portugal, a equipa do Sporting recebe hoje, a partir das 18h00, o Marítimo, para a segunda mão que pode determinar que os leões chegam à final para defender o troféu conquistado no ano passado, o 19.º da coleção dos leões.

Mas, apesar da superioridade que a equipa de Ricardo Costa tem exibido internamente, o Sporting não quer ser surpreendido, em casa, pelos insulares e o central Natan Suarez alerta para o que aconteceu no primeiro confronto.

«É o meu quinto ano no Sporting e não me lembro de termos sofrido tantos golos (24) numa parte. Temos de melhorar. Trabalhamos a cada dia e trabalharemos na defesa, sobretudo, para tentarmos não chegar a esse número de golos em 30 minutos», disse o espanhol.

Na outra meia-final, o Águas Santas desloca-se à Luz para defender os três golos de vantagem conquistados em casa, após o triunfo por 31-28 frente aos comandados de Jota González.

Esta noite, a partir das 20h30, maiatos e encarnados têm a partida do tudo ou nada para decidir quem se candidata à outra vaga na final.

«Será necessário demonstrar mais garra», assumiu o *pivot* de 23 anos, Javi Rodríguez na antevisão à partida. «Representamos um grande emblema e isso tem de ser visível no campo. No sábado *[hoje]* tem de ser visível desde o primeiro minuto», avisou o espanhol.



ÁGUAS SANTAS

Águas Santas defende três golos de vantagem conquistados em casa esta noite na Luz

Quartos de Final, o Sporting afastou o Belenenses e o Marítimo eliminou o SC Horta, enquanto o Benfica garantiu a presença nesta fase ao vencer o Póvoa e o Águas Santas Milaneza deixou pelo caminho o Vitória SC.

A final da Taça de Portugal está marcada para o dia 7 de junho e terá lugar em Alcobaça.

Heróis do Mar nomeados para Equipa do Ano

A Seleção Nacional A masculina está entre os finalistas da categoria Melhor equipa de 2025 da 29.ª edição da Gala do Desporto de Portugal, promovida pela Confederação do Desporto de Portugal. As votações decorrem até dia 13 de maio, com a Gala agendada para 27 de maio, em Sintra. A formação lusa alcançou o 4.º lugar no Campeonato do Mundo — a melhor classificação de sempre de Portugal — e este desempenho teve ainda reflexo na ascensão ao 5.º lugar do *ranking* europeu da EHF em 2026 e garantiu a qualificação para o Europeu de 2026.

Na categoria de Equipa do Ano, além da Seleção Nacional de andebol, estão também nomeadas a Seleção Nacional de ciclismo de pista, a Seleção Nacional masculina absoluta de padel, a Seleção Nacional masculina de K4 500m de Canoagem e a Seleção Nacional masculina sub-17 de futebol.

»DESPORTO Diretos

A BOLA TV » 16h40: Atletismo, Campeonato Nacional Milha em estrada **18h00:** Basquetebol, Campeonato – Galitos-Ovarense **21h00:** Basquetebol, Campeonato feminino, meias-finais, Jogo 1 – GDESSA-Quinta dos Lombos **23h00:** Wrestling- WrestleMania

BTV » 15h00: Futsal, Campeonato – Benfica-Leões Porto Salvo **16h30:** Andebol, Campeonato feminino – Benfica-CDE Gil Eanes **20h00:** Andebol, Taça de Portugal – Benfica-Águas Santas

CANAL 11 » 11h00: Futebol, Campeonato juniores – Famalicão-Sporting **15h00:** Futebol feminino, Qualificação Mundial-2027 – Eslováquia-Portugal **17h00:** Futebol feminino, Qualificação Euro-2026 sub-19 – Portugal-Espanha **19h00:** Futebol, Liga 3 – Trofense-Varzim **21h00:** Futsal, Campeonato – Fundão-Eléctrico **22h30:** Futebol, Brasileirão – Chapecoense-Botafogo **00h30:** Futebol, Brasileirão – Cruzeiro-Grêmio

DAZN 1 » 12h30: Futebol, Premier League – Brentford-Fulham **15h00:** Futebol, Premier League – Newcastle-Bournemouth **17h30:** Futebol, Premier League – Tottenham-Brighton **20h00:** T Futebol, Premier League – Chelsea-Man. United

DAZN 2 » 15h00: Futebol, Premier League – Leeds-Wolves **17h30:** Futebol, Bundesliga – Frankfurt-RB Leipzig **21h00:** Basquetebol, Campeonato – Esgueira-Benfica

DAZN 3 » 14h30: Futebol, Bundesliga – Hoffenheim-Dortmund **18h00:** Basquetebol, Liga ACB – Andorra-Múrcia

DAZN 4 » 14h30: Futebol, Bundesliga – Leverkusen-Augsburgo **19h30:** Futebol, 2. Bundesliga – Hannover-Paderborn

DAZN 5 » 08h30: Motociclismo, Mundial Superbike – GP Países Baixos – Treinos Livres 3 **10h15:** Motociclismo, Mundial Superbikes – GP Países Baixos - Superpole **11h00:** Motociclismo, World Women'S Circuit Racing – GP Países Baixos - Corrida 1 **12h00:** Motociclismo, Mundial Sportbike – GP Países Baixos - Corrida 1 **13h00:** Motociclismo, Mundial Supersport – GP Países Baixos - Corrida 1 **14h30:** Motociclismo, Mundial Superbikes – GP Países Baixos - Corrida 1

EUROSPORT 1 » 14h30: Ciclismo, O Gran Camiño - Etapa 5 **16h15:** Snooker, Campeonato do Mundo - Ronda 1 **18h30:** Snooker, Campeonato do Mundo - Ronda 1

EUROSPORT 2 » 13h30: Motociclismo, Resistência – 24 Horas Le Mans **18h00:** Golfe, RBC Heritage – Dia 3

SPORT TV + » 10h15: Motociclismo, Mundial Superbikes – GP Países Baixos - Superpole **14h00:** Futebol, Liga 2 – UD Leiria-Penafiel

SPORT TV 1 » 11h00: Futebol, Liga 2 – Paços de Ferreira-Chaves **15h30:** Futebol, Primeira Liga – Nacional-Alverca **18h00:** Futebol, Liga – Casa Pia-Santa Clara **20h30:** Futebol, Liga – Gil Vicente-V. Guimarães **01h00:** UFC – Burns-Malott

SPORT TV 2 » 14h00: Futebol, Serie A – Udinese-Parma **17h00:** Futebol, Serie A – Nápoles-Lazio **19h30:** Futebol, Taça do Rei – Atlético Madrid-Real Sociedad **01h30:** Basquetebol, NBA – LA Lakers-Houston Rockets

SPORT TV 3 » 12h30: Golfe, Ladies European Tour – Joburg Open - 1.º Dia **16h00:** Futebol, Ligue 1 – Lorient-Marselha **18h00:** Futebol, Ligue 1 – Angers-Le Havre **20h00:** Futebol, Ligue 1 – Lille-Nice **23h30:** Automobilismo, Indy Car Series – Long Beach - Qualificação

SPORT TV 4 » 08h35: Motociclismo, Mundial Superbike – GP Países Baixos - Treinos Livres 3 **10h15:** Motociclismo, Mundial Superbikes – GP Países Baixos - Superpole **11h00:** Motociclismo, World Women'S Circuit Racing – GP Países Baixos - Corrida 1 **12h00:** Motociclismo, Mundial Sportbike – GP Países Baixos - Corrida 1 **13h00:** Motociclismo, Mundial Supersport – GP Países Baixos - Corrida 1 **14h00:** Motociclismo, Mundial Superbikes – GP Países Baixos - Corrida 1 **16h00:** Rugby feminino, Europe Championship – Bélgica-Portugal **18h00:** Futebol, Superliga Turca – Gençlerbirligi-Galatasaray **20h00:** Voleibol, Campeonato – Leixões-Benfica **00h00:** Automobilismo, NASCAR – Kansas Lottery 300

SPORT TV 5 » 11h00: Ténis, Oeiras III – WTA Tour 125 **13h00:** Ténis, Oeiras III – ATP Challenger Tour 125 **15h00:** Ténis, Oeiras III – ATP Challenger Tour 125 **20h00:** Rugby, Castres Olympique-Stade Toulousain

SPORT TV 6 » 12h30: Ténis, ATP World Tour 500 – Barcelona **15h00:** Ténis, ATP World Tour 500 – Barcelona **18h00:** Futebol, Liga 2 – Torreense-Marítimo **00h00:** Surf, World Surf League – Western Australia Margaret River Pro

SPORT TV 7 » 12h30: Ténis, ATP World Tour 500 – Munique **20h00:** Futebol, Serie A – Roma-Atalanta

SPORTING TV » 15h00: Basquetebol, Campeonato – Sporting-Queluz **18h00:** Andebol, Taça de Portugal – Sporting-Marítimo **21h30:** Futsal, Campeonato sub-17 – Sporting-Quinta dos Lombos

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 223,3cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 122610990 18-04-2026



AGENDA

ANDEBOL

Taça de Portugal - Meias-finais - 2.ª mão - Sporting-Marítimo (18), Benfica-Águas Santas (20.30).
1.ª Divisão Feminina - Apuramento de Campeão - 4.ª jornada - Benfica-Gil Eanes (16.30), Academia Andebol-Colégio Almeida Garrett (18), ABC-Madeira SAD (19).
Manutenção/Descida - 3.ª jornada - Colégio Gaia-Clube Andebol Leça (17), Club Madeira-Juve Lis (17.30).

BASQUETEBOL

Liga Masculina - 21.ª jornada - Sporting-Queluz (15), Oliveirense-Imortal (15), Braga-F. C. Porto (15), Galitos-Ovarense (18), Vasco da Gama-V. Guimarães (18.30), Esgueira-Benfica (21).
Liga Feminina - Apuramento de Campeão - Meias-finais - Jogo 1 - GDESSA Barreiro-Quinta dos Lombos (21).

CICLISMO

5.º Gran Camiño - 5.ª etapa - As Neves-Monte Trega (154,7 km).

FUTEBOL

Liga Portugal - 30.ª jornada - Nacional-Alverca (15.30), Casa Pia-Santa Clara (18), Gil Vicente-V. Guimarães (20.30).
Liga 2 - 30.ª jornada - Paços Ferreira-Chaves (11), União Leiria-Penafiel (14), Torreense-Marítimo (18).
Liga 3 - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Trofense-Varzim (19).
Manutenção/Descida - 8.ª jornada - Série 1 - Paredes-S. João Vêr (15), Marco 09-Fafe (15). Série 2 - Atlético-Caldas (16), Lusitano Évora-Covilhã (17).
Campeonato de Portugal - 26.ª jornada - Série A - Machico-Ribeira Brava, S. Martinho-Monção, Tirsense-Chaves B, Bragança-Vilaverdense, Vianense-Limianos, Camacha-Celoricense, Brito-Mirandela. Série B - Vila Meã-Anadia, Cinfães-Aparecida, Gouveia-Beira-Mar, Alpendorada-Resende, Leça-Vila Real, União Lamas-Salgueiros, Florgrade-Rebordosa. Série C - Lajense-Marialvas, Naval 1893-V. Sernache, Fátima-Benfica Castelo Branco, Oliveira Hospital-Marinhense, Peniche-Lusitânia Açores, Samora Correia-União Serra, Mortágua-Eléctrico Ponte Sôr. Série D - Oriental-Serpa, O Elvas-Moncarapachense, Alverca-Comércio Indústria, Juventude Évora-Vasco Gama, Louletano-Malveira, Sintrense-Portimonense, Lagoa-Alcochetense. Jogos às 16.
Campeonato Nacional Sub-19 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Famalicão-Sporting (11), União Leiria-Santa Clara (15).
Manutenção/Descida - 10.ª jornada - Série Norte - V. Guimarães-Braga (11).
2.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 14.ª jornada - Juventude Atlântico-Farense (11), Angrense-Oriental (13), Sanjoanense-Feirense (16), Casa Pia-V. Setúbal (16), Nogueirense-Marinhas (16).
Manutenção/Descida - 11.ª jornada - Série A - Santa Maria-Âncora-Praia, AVS-Varzim, Paços Ferreira-Prado, Académico Alves Roçadas-Bragança. Série B - Boavista-Nacional (15 Parque Desportivo Ramalde), Marítimo-Lusitânia Lourosa, Oliveirense-Penafiel. Série C - Anadia-Naval 1893, Académica-Beira-Mar, Marialvas-Gouveia, Santo André-Covilhã. Série D - Atlético-Alcanenense (15), O Elvas-Crato, Estoril-Lusitânia Açores, Ilha-Benfica Castelo Branco. Série E - Louletano-Castrense, Charneca Caparica-Amora, Comércio Indústria-Juventude Évora, Portimonense-Barreirense. Jogos às 16.
Campeonato Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Famalicão-Rio Ave (16).
Manutenção/Descida - 10.ª jornada - Sanjoanense-Tondela (11).
2.ª Divisão - Manutenção/Descida - 10.ª jornada - Série 1 - Varzim-Gil Vicente (11).
Seleção Nacional Feminina - Qualificação Campeonato do Mundo 2027 - Grupo 3 - 4.ª jornada - Eslováquia-Portugal (15).
Seleção Nacional Sub-19 - Apuramento Campeonato da Europa - Ronda de Elite - Portugal-Espanha (17). Na Cidade do Futebol, em Oeiras.
Manutenção/Descida - Culatrense-Odiáxere, Louletano-Armacenenses, Messinense-11 Esperanças. Jogos às 16.
Campeonato Sub-19 - 1.ª Divisão - 28.ª jornada - Freamunde-Aliados Lordelo(14), Valonguense-Sousense (16), Amarante-Tirsense (16), Paredes-Aliança Gandra (16), Águias Eiriz-Sport Rio Tinto (16), Lousada-Estrelas Fânzeres (16), Marco 09-Lagares (18), AVS B-Vila Meã (18.30). Série 2 - Pedras Rubras-Trofense (15), Leça-Salgueiros (16 Parque de Jogos Domingos Soares Lopes), Foz-Maia Lidador (16), Coimbrões-Arcozelo (16), Leixões-Escola Hernâni Gonçalves (17), Varzim B-Leça Balio (17.30 Complexo Desportivo Lino Araújo), Nogueirense B-Padroense (18.30), Valadares-Oliveira Douro (18.30).

FUTSAL

1.ª Divisão - 21.ª jornada - Benfica-Leões Porto Salvo (15), Ferreira Zêzere-Torreense (18), Fundão-Eléctrico Ponte Sôr (21).

HÓQUEI PATINS

Taça Europeia - Final Four - Calafell-Juventude Pacense (19).
1.ª Divisão - 24.ª jornada - Riba d'Ave-Sanjoanense (18.30), Turquel-Hóquei Braga (21).

MOTOCICLISMO

Mundial de Superbike - GP dos Países Baixos - Treinos livres 3 (08.40/9); Superpole (10.15/10.30); Corrida 1 (14.30).

VOLEIBOL

1.ª Divisão - Ap. de Campeão - Meias-finais - Jogo 4 - Leixões-Benfica (20).
1.ª Divisão - Ap. do 5.º ao 8.º lugares - Jogo 2 - Espinho-Aca. S. Mamede (16).

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 26

ID: 122611004 18-04-2026



ANDEBOL HOJE HAVERÁ FINALISTAS

O Sporting, que ganhou as últimas quatro edições e já ergueu por 19 vezes a Taça de Portugal, está a um passo de nova final, depois de ter triunfado na primeira mão das meias-finais, no Funchal, ante o Marítimo, por 37-40. O outro finalista sairá do Benfica-Águas Santas, sendo que os maiatos bateram as águias por 31-28. —R.G.

TAÇA DE PORTUGAL

MEIAS-FINAIS	2.ª MÃO
Benfica-Águas Santas	(BTV) 20h30
Sporting-Marítimo	(Sporting TV) 18h00

CISION

OJOGO

ID: 122610966

18-04-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1530cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 22-23



REPORTAGEM

SÓ HÁ 15,7% DE MULHERES A TREINAR EQUIPAS FEMININAS



ESTUDO O JOGO fez as contas: nas ligas principais de futebol feminino e de voleibol não há uma única treinadora no banco

No principal escalão de andebol feminino, há quatro mulheres a treinar. "Boom" do futebol feminino está longe de ter sido acompanhado por um crescimento semelhante nos bancos.

ANTÓNIO M. SOARES

●●● A escolha de Marie-Louise Eta para treinar os alemães do Union de Berlim surpreendeu o mundo do futebol neste final de temporada e relançou o debate sobre a opção por treinadoras nas principais modalidades. O JOGO debruçou-se sobre a realidade portuguesa e fez as contas: considerando os clubes dos principais campeonatos femininos, como a liga de futebol, futsal, hóquei em patins, andebol, basquetebol e voleibol, somam-se um total de 70 equipas a competir, com apenas 11 mulheres no banco, o que representa uns pouco expressivos 15,7%. Sublinha-se o facto de a liga de futebol feminino e a de voleibol não contarem sequer com uma única treinadora principal. Quem lidera é o andebol, com quatro técnicas, mesmo assim uma amostra muito pequena, seguido do hóquei em patins (três), basquetebol e futsal (duas).

A primeira constatação é que o "boom" do futebol feminino está longe de ter sido acompanhado por um crescimento semelhante no âmbito das treinadoras e as poucas que há fazem parte do campo das exceções. Filipa Patão foi uma delas, esteve à frente do Benfica durante cinco temporadas, antes de se mudar para o futebol americano, onde comanda o Boston Legacy. Depois dela, não se vislumbra quem assuma a batuta e continue a abrir portas, num país onde nem o nome do selecionador de futebol se escreve no feminino, como é o caso de Francisco Neto, há nove anos à frente das Quinas. Mónica Jorge foi a última mulher a assumir o cargo, até passar o testemunho em 2013.

"A opção que o Union de Berlim fez é um exemplo para o futebol. Tem de haver sempre uma primeira vez e esta entrada é uma pedra no charco, no sentido de alertar as outras comunida-



Marie-Louise Eta pega no Union de Berlim, no 11.º lugar, com 32 pontos, sete acima da linha de água, a cinco jornadas do fim

PRINCIPAIS LIGAS FEMININAS EM PORTUGAL

FUTEBOL
(10 clubes = 0%)
Não há treinadoras principais

FUTSAL
(10 clubes = 20%)
Atlético CP - Maria Martins
Novasemente – Ana Sofia Ferreira

HÓQUEI EM PATINS
(16 clubes = 19%)
Académica – Diana Melo
APAC Tojal – Marcarena Ramos
CRIAR-T – Débora Gonçalves

ANDEBOL
(10 clubes = 40%)
Almeida Garrett – Helena Soares
Gil Eanes – Sofia Osório
Colégio de Gaia – Paula Castro
CS Madeira – Ana Franco

BASQUETEBOL
(12 clubes = 17%)
CAB Madeira – Fátima Silva
Sanjoanense – Inês Peres

VOLEIBOL
(12 clubes = 0%)
Não há treinadoras principais

Somadas todas as modalidades, em 70 equipas existem apenas 11 treinadoras, que representam 15,7%

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1530cm² **Pág:** 22-23

ID: 122610966 18-04-2026



TOP-5 DA FIFA CONTRARIA TENDÊNCIA DA REALIDADE PORTUGUESA

Seleção Nacional tem duas adjuntas. Helena Costa ainda esteve na equipa masculina do Clermont-Foot, mas não se estreou.

●●● No top-5 do ranking da FIFA de futebol feminino, composto por Espanha, Estados Unidos, Alemanha, Inglaterra e Suécia, só os germânicos e os suecos contam com selecionadores masculinos, Christian Wuck e Peter Gerhardsson, respetivamente, contrariando a tendência do que se verifica em Portugal e também na seleção, comandada por Francisco Neto. A equipa técnica portuguesa conta com Joana Tilly e Rita Gonçalves como adjuntas, refira-se.

Marie-Louise Eta tornou-se na primeira mulher nomeada para o cargo de treinadora de uma equipa dos "big 5", neste caso o Union de Berlim, da Alemanha. Das técnicas portuguesas, só Helena Costa conseguiu alcançar uma competição sénior masculina, quando, em 2014, dirigiu o Clermont-Foot, da 2.ª divisão francesa. Mas nunca chegou a estrear-se devido a divergências com os dirigentes. Mariana Cabral destacou-se à frente da equipa feminina do Sporting, antes de prosseguir a carreira nos EUA, no Utah Royals e no Chicago Stars.

PIONEIRA

1

Marie-Louise Eta é a primeira a assumir uma equipa masculina dos "big-5"

TOP-5 DA FIFA

	SELEÇÃO	TREINADOR
1.º	Espanha	Montse Tomé
2.º	Estados Unidos	Emma Hayes
3.º	Alemanha	Christian Wuck
4.º	Inglaterra	Sarina Wiegman
5.º	Suécia	Peter Gerhardsson



LILIANA DINIS Adjunta do Torreense (sub-23) fala em mudança

"Está em causa a competência e não o género"

Liliana admite que esta seja uma jogada de marketing do Union de Berlim com impacto, mas deixa a pergunta: "Se o clube estivesse a lutar por alguma coisa, ela também estaria lá?".

●●● **Nas seis principais modalidades do desporto feminino em Portugal, só há 15,7% de treinadoras. O que lhe sugere esse número?**

—Não tinha a noção e acho que pouca gente terá essa noção, mas é a realidade. Acredito que as coisas vão mudando, aos poucos. Temos de ter essa esperança.

Estamos longe da igualdade de género?

—Nunca vamos ter igualdade, mas as coisas vão melhorando.

Passou a ser adjunta no Torreense, depois de ter sido treinadora principal. Vê isso como um passo atrás?

—De maneira nenhuma, nunca tinha sido adjunta e queria passar por esta posição para perceber melhor. Pelo contexto e pelas pessoas, estou a aprender e a ganhar bagagem.

Que significado tem o facto de o Union de Berlim ter apostado numa mulher?

—Cria sempre impacto para que, no futuro, isso se torne mais normal. Acho difícil mudar, mas, aos poucos, pode ir acontecendo.

Marie-Louise Eta teve de provar mais do que se fosse um homem?

—Sem dúvida, mas não tem a ver com exigência, até porque já anunciaram que vai treinar a equipa feminina na próxima temporada. Só está no banco do Union de Berlim para acabar a época. Agora, os olhos estão nela porque é uma mulher e toda a gente vai querer perceber se tem capacidade.

Não soa a jogada de marketing?

—Um pouco, sim, até porque a época está a acabar e é uma boa forma de chamar a atenção. Aqui a curiosidade é ser uma mulher, mas o que deve estar em causa é a competência e não o género. Eu pergunto: se o clube estivesse a lutar por alguma coisa, ela também estaria lá?

des futebolísticas para o papel que as mulheres têm a desempenhar no futebol, porque elas são tão competentes como os homens e só precisam de mais oportunidades. É um caminho longo. O futebol feminino evoluiu muito em Portugal, nos últimos anos, em termos de capacidade competitiva, mas em termos de mulheres no papel de treinadoras principais até regrediu. Não termos nenhuma na liga principal é disso exemplo", explicou, a O JOGO, Henrique Calisto, presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF).

No Union de Berlim, Marie-Louise Eta já era treinadora-adjunta de Steffen Baumgart, situação que ajudou à transição para assumir o papel principal. Entre as diversas reações, há quem aponte para uma aposta promocional, que pôs a Europa toda a falar do clube alemão. "Não acredito que tenha sido uma jogada de marketing, mas que isso promove o clube, não tenho dúvidas. Mas terá mais a ver com uma sucessão normal, depois de ela ter sido adjunta do treinador anterior, como acontece muitas vezes no futebol masculino, para aproveitar a vantagem de conhecer bem o plantel, a metodologia de treino, a estrutura tática e dinâmicas", acrescentou Henrique Calisto.

Começar por mudar mentalidades será o primeiro passo a dar, porque os cursos de formação nível A e UEFA Pro, que capacitam os treinadores para trabalhar legalmente no escalão principal, contam com uma quota reservada às mulheres de forma a garantir o seu espaço nos níveis superiores de formação, independentemente de já terem sido treinadoras principais ou adjuntas. Os dois primeiros níveis de formação são proporcionados pelas associações espalhadas pelo país e até o nível UEFA A também passou a ser possível tirar nessas entidades. Esta época houve uma alteração para treinar na liga de futebol feminino, que exige o terceiro nível de treinador. "Integrar mulheres em equipas técnicas masculinas seria uma forma muito interessante de abrir a porta às treinadoras, porque as condições e a organização são diferentes e as mulheres iriam ter outra perspetiva da exigência que os clubes têm na I e II Ligas, em relação às equipas técnicas, que o futebol feminino ainda não dá", rematou Calisto.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 284,2cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 42

ID: 122610575 18-04-2026



AGENDA

ANDEBOL - Taça de Portugal - Meias-finais - 2.ª mão - Sporting-Marítimo (18), Benfica-Águas Santas (20.30).

1.ª Divisão Feminina - Apuramento de Campeão - 4.ª jornada - Benfica-Gil Eanes (16.30), Academia Andebol-Colégio Almeida Garrett (18), ABC-Madeira SAD (19).
Manutenção/Descida - 3.ª jornada - Colégio Gaia-Clube Andebol Leça (17), Club Madeira-Juve Lis (17.30).

BASQUETEBOL - Liga Masculina - 21.ª jornada - Sporting-Queluz (15), Oliveirense-Imortal (15), Braga-F. C. Porto (15), Galitos-Ovarense (18), Vasco da Gama-V. Guimarães (18.30), Esgueira-Benfica (21).

Liga Feminina - Apuramento de Campeão - Meias-finais - Jogo 1 - GDESSA Barreiro-Quinta dos Lombos (21).

CICLISMO - 5.º Gran Camiño - 5.ª etapa - As Neves-Monte Trega (154,7 km).

FUTEBOL - Liga - 30.ª jornada - Nacional-Alverca (15.30), Casa Pia-Santa Clara (18), Gil Vicente-V. Guimarães (20.30).

Liga 2 - 30.ª jornada - Paços Ferreira-Chaves (11), União Leiria-Penafiel (14), Torreense-Marítimo (18).

Liga 3 - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Trofense-Varzim (19).
Manutenção/Descida - 8.ª jornada - Série 1 - Paredes-S. João Vêr (15), Marco 09-Fafe (15). Série 2 - Atlético-Caldas (16), Lusitano Évora-Covilhã (17).

Campeonato de Portugal - 26.ª jornada - Série A - Machico-Ribeira Brava, S. Martinho-Monção, Tirsense-Chaves B, Bragança-Vilaverdense, Vianense-Limianos, Camacha-Celoricense, Brito-Mirandela. Série B - Vila Meã-Anadia, Cinfães-Aparecida, Gouveia-Beira-Mar, Alpendorada-Resende, Leça-Vila Real, União Lamas-Salgueiros, Florgrade-Rebordosa. Série C - Lajense-Marialvas, Naval 1893-V. Sernache, Fátima-Benfica Castelo Branco, Oliveira Hospital-Marinhense, Peniche-Lusitânia Açores, Samora Correia-União Serra, Mortágua-Eléctrico Ponte Sôr. Série D - Oriental-Serpa, O Elvas-Moncarapachense, Alverca-Comércio Indústria, Juventude Évora-Vasco Gama, Louletano-Malveira, Sintrense-Portimonense, Lagoa-Alcochetense. Jogos às 16 horas.

Campeonato Nacional Sub-19 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Famalicão-Sporting (11), União Leiria-Santa Clara (15).
Manutenção/Descida - 10.ª jornada - Série Norte - V. Guimarães-Braga (11).

Campeonato Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 10.ª jornada - Famalicão-Rio Ave (16).
Manutenção/Descida - 10.ª jornada - Sanjoanense-Tondela (11).

Campeonato Nacional Sub-15 - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 11.ª jornada - Paços Ferreira-Benfica (11), Tondela-Braga (15).

Seleção Nacional Feminina - Qualificação Campeonato do Mundo 2027 - Grupo 3 - 4.ª jornada - Eslováquia-Portugal (15).

Seleção Nacional Feminina de Sub-19 - Apuramento Campeonato da Europa - Ronda de Elite - Portugal-Espanha (17). Na Cidade do Futebol, em Oeiras.

A.F. Algarve - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - 4.ª jornada - Quarteirense-Ferreiras, Imortal-Esperança Lagos, Olhanense-Silves. Jogos às 16 horas.
Manutenção/Descida - Culatrense-Odiáxere, Louletano-Armacenenses, Messinense-11 Esperanças. Jogos às 16 horas.

A.F. Aveiro - 1.ª Divisão - 30.ª jornada - Relâmpago Nogueirense-Estarreja (16).

A.F. Braga - Pró-Nacional - 29.ª jornada - Esposende-Maria Fonte, Selho-Santa Maria, Ponte-Celeirós, Pevidém-Marinhas, Berço-Vila Chã, Merelinense-Dumiense (18). Jogos às 16 horas.

A.F. Lisboa - 1.ª Divisão - 26.ª jornada - Real A-Pêro Pinheiro (16).

A.F. Porto - Divisão de Elite - 29.ª jornada - Série 2 - Lavrense-Valadares (20.30).
Campeonato Sub-19 - 1.ª Divisão - 28.ª jornada - Freamunde-Aliados Lordelo (14), Valonguense-Sousense (16), Amarante-Tirsense (16), Paredes-Aliança Gandra (16), Águias Eiriz-Sport Rio Tinto (16), Lousada-Estrelas Fânzeres (16), Marco 09-Lagares (18), AVS B-Vila Meã (18.30). Série 2 - Pedras Rubras-Trofense (15), Leça-Salgueiros (16, Parque de Jogos Domingos Soares Lopes), Foz-Maia Lidador (16), Coimbrões-Arcozelo (16), Leixões-Escola Hernâni Gonçalves (17), Varzim B-Leça Balio (17.30, Complexo Desportivo Lino Araújo), Nogueirense B-Padroense (18.30), Valadares-Oliveira Douro (18.30).
Campeonato Sub-17 - 1.ª Divisão - 28.ª jornada - Série 1 - Paços Ferreira B-Sousense (18).
Campeonato Sub-13 - 1.ª Divisão - 28.ª jornada - Série 1 - Paços Ferreira-Felgueiras 1932 (13), Alfenense-Freamunde (15), Gondomar-Rio Moinhos (15), Rebordosa-Colégio Ermesinde (15), Tirsense-Rans (15), Sousense-AVS (16), Penafiel-Amarante (16). Série 2 - Varzim-Padroense (14, Campo de Jogos de Paradela), Foz-Clip Teams (14), Leixões-F. C. Porto (15), Maia Lidador-Nogueirense (15), Boavista-Valadares (15.30, Complexo Desportivo Águas Santas), Grijó-Candal (16), Salgueiros-Rio Ave (17.15, Complexo Desportivo de Campanhã).

A. F. Viana Castelo - 1.ª Divisão - 28.ª jornada - Atlético Arcos-Fachense (18).

FUTSAL - 1.ª Divisão - 21.ª jornada - Benfica-Leões Porto Salvo (15), Ferreira Zêzere-Torreense (18), Fundão-Eléctrico Ponte Sôr (21).

HÓQUEI PATINS - Taça Europeia - Final Four - Calafell-Juventude Pacense (19).
1.ª Divisão - 24.ª jornada - Riba d'Ave-Sanjoanense (18.30), Turquel-Hóquei Braga (21).

MOTOCICLISMO - Mundial de Superbike - Grande Prémio dos Países Baixos - Treinos livres 3 (08.40/9); Superpole (10.15/10.30); Corrida 1 (14.30). Com a participação de Miguel Oliveira (BMW).

TÉNIS - Oeiras Open - ATP Challenger 125. Com a participação de Frederico Ferreira Silva e Henrique Rocha, no Complexo do Jamor.

VOLEIBOL - 1.ª Divisão - Apuramento de Campeão - Meias-finais - Jogo 4 - Leixões-Benfica (20).
1.ª Divisão - Apuramento do 5.º ao 8.º lugares - Jogo 2 - Espinho-Académica S. Mamede (16).
Manutenção/Descida - 5.ª jornada - Castêlo Maia-Madalena (17).

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2067,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Semanal
Pág: 2-3,1

ID: 122610671

18-04-2026 | JN ATAQUE



DOSSIÊ

APOSTA SÓ HÁ 15,7% DE MULHERES A TREINAR EQUIPAS FEMININAS

António M. Soares
desporto@jn.pt



NACIONAL A escolha de Marie-Louise Eta para treinar os alemães do Union de Berlim surpreendeu o mundo do futebol neste final de temporada e relançou o debate sobre a opção por treinadoras nas principais modalidades. O JN debruçou-se sobre a realidade portuguesa e fez as contas. Considerando os clubes dos principais campeonatos femininos, como a Liga de futebol, futsal, hóquei em patins, andebol, basquetebol e voleibol somam-se um total de 70 equipas a competir, orientadas por apenas 11 mulheres, o que representa uns pouco expressivos 15,7%. Sublinha-se o facto de a Liga de futebol feminino e a de voleibol não contarem sequer com uma única treinadora principal. Quem lidera é o andebol com quatro técnicas, mesmo assim uma amostra muito pequena, seguido do hóquei em patins (três), basquetebol e futsal (duas).

A primeira constatação é que o "boom" do futebol feminino está longe de ter sido acompanhado por um crescimento semelhante no âmbito das treinadoras e as poucas que há fazem parte do campo das exceções. Filipa Patão foi uma delas, esteve à frente do Benfica durante cinco temporadas, antes de se mudar para o futebol americano, onde comanda o Boston Legacy. Depois dela, não se vislumbra quem pegue no testemunho e continue a abrir portas, num país onde nem o nome do selecionador de futebol se escreve no feminino como é o caso de Francisco Neto, há nove anos à frente das quinas. Mónica Jorge foi a última mulher a assumir o cargo, até passar o testemunho em 2013.

"A opção que o Union de Berlim fez é um exemplo para o futebol. Tem de haver sempre uma primeira vez e esta entrada é uma pedra no charco, no sentido de alertar as outras comunidades futebolísticas para o papel que as mulheres têm a desempenhar no futebol, porque elas são tão competentes como os homens e só precisam de mais oportunidades. É um caminho longo. O futebol feminino evoluiu muito em Portugal, nos últimos anos, em termos de capacidade competitiva, mas em termos de mulheres no papel de treinadoras principais até regrediu. Não termos nenhuma na Liga principal é disso exemplo", explicou, ao JN, Henrique Calisto, presidente da Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF).

No Union de Berlim, Ma-



Marie-Louise Eta pega no Union Berlim, no 11.º lugar, com 32 pontos, sete acima da linha de água, a cinco jornadas do final

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2067,95cm² **Pág:** 2-3,1

ID: 122610671 18-04-2026 | JN ATAQUE

O JN fez as contas e as Ligas principais de futebol feminino e de voleibol não têm uma única treinadora no banco



rie-Louise Eta já era treinadora-adjunta de Steffen Baumgart, situação que ajudou à transição para assumir o papel principal. Entre as diversas reações, há quem aponte para uma jogada de marketing, que pôs a Europa toda a falar do clube alemão. "Não acredito que tenha sido uma jogada de marketing, mas que isso promove o clube, não tenho dúvidas. Mas terá mais a ver com uma sucessão normal, depois dela ter sido adjunta do treinador anterior, como acontece muitas vezes no futebol masculino, para aproveitar a vantagem de conhecer bem o plantel, a metodologia de treino, a estrutura tática e dinâmicas", acrescentou Henrique Calisto.

Começar por mudar mentalidades será o primeiro passo a dar, porque os cursos de formação nível A e UEFA Pro, que capacitam os treinadores para trabalhar legalmente na Liga, contam com uma quota reservada às mulheres de forma a garantir o seu espaço nos níveis superiores de formação, independentemente de já terem sido treinadoras principais ou adjuntas. Os dois primeiros níveis de formação são proporcionados pelas associações espalhadas pelo país e até o nível UEFA A também passou a ser possível tirar nessas entidades. Esta época houve uma alteração para treinar na Liga de futebol feminino, que exige o terceiro nível de treinador. "Integrar mulheres em equipas técnicas masculinas seria uma forma muito interessante de abrir a porta às treinadoras, porque as condições e a organização são diferentes e as mulheres iriam ter outra perspetiva da exigência que os clubes têm na Liga e na Liga 2, em relação às equipas técnicas, que o futebol feminino ainda não dá", rematou Henrique Calisto. ●

Top 5 da FIFA contraria tendência da realidade portuguesa

Equipa das quinas tem duas adjuntas na equipa técnica

SELEÇÕES No top 5 do ranking da FIFA de futebol feminino, composto por Espanha, Estados Unidos, Alemanha, Inglaterra e Suécia, só os germânicos e os suecos contam com selecionadores masculinos, Christian Wuck e Peter Gerhardsson, contrariando a tendência do que se verifica em Portugal e também na seleção, comandada por Francisco Neto. A equipa técnica portuguesa conta com Joana Tilly e Rita Gonçalves como adjuntas.

Marie-Louise Eta tornou-se na primeira mulher nomeada para o cargo de treinadora de uma equipa dos "big 5", neste caso o Union Berlim, da Alemanha. Das técnicas portuguesas, só Helena Costa conseguiu alcançar uma competição sénior masculina, quando, em 2014, dirigiu o Clermont-Foot, da 2.ª Divisão francesa. Mas nunca chegou a estrear-se oficialmente devido a divergências com os dirigentes do clube. Em Portugal, Filipa Patão deixou o Benfica no final da época passada, enquanto Mariana Cabral destacou-se à frente da equipa feminina do Sporting, mas também saiu. ●

TOP 5 DA FIFA

SELEÇÃO	TREINADOR
1.º Espanha	Sonia Bermúdez
2.º Estados Unidos	Emma Hayes
3.º Alemanha	Christian Wuck
4.º Inglaterra	Sarina Wiegman
5.º Suécia	Peter Gerhardsson

FLASH

"O que deve estar em causa é a competência e não o género"

Liliana Dinis
Treinadora-adjunta do Torreense (sub-23)



Nas seis principais modalidades do desporto feminino em Portugal, só há 15,7% de treinadoras. O que lhe sugere esse número?
Não tinha a noção e acho que pouca gente terá essa noção, mas é a realidade. Acredito que as coisas vão mudando, aos poucos. Temos de ter essa esperança.

Estamos longe da igualdade de género?
Nunca vamos ter igualdade, mas as coisas vão melhorando.

Passou a ser adjunta no Torreense, depois de ter sido treinadora principal. Vê isso como um passo atrás?
De maneira nenhuma, nunca tinha sido adjunta e queria passar por esta posição para perceber melhor. Pelo contexto e pelas pessoas, estou a aprender e a ganhar bagagem.

Que significado tem o facto de o Union de Berlim ter apostado numa mulher?
Cria sempre impacto para que no futuro isso se torne mais normal. Acho difícil mudar, mas aos poucos pode ir acontecendo.

Marie-Louise Eta teve de provar mais do que se fosse um homem?
Sem dúvida, mas não tem a ver com exigência, até porque já anunciaram que vai treinar a equipa feminina na próxima temporada. Só está no banco do Union de Berlim para acabar a época. Agora, os olhos estão nela porque é uma mulher e toda a gente vai querer perceber se tem capacidade.

Não soa a jogada de marketing?
Um pouco, sim, até porque a época está a acabar e é uma boa forma de chamar a atenção. Aqui a curiosidade é ser uma mulher, mas o que deve estar em causa é a competência e não o género. Eu pergunto: se o clube estivesse a lutar por alguma coisa, ela também estaria lá? ●

PRINCIPAIS LIGAS FEMININAS EM PORTUGAL

FUTEBOL
(10 clubes = 0%)
Não há treinadoras principais

FUTSAL
(10 clubes = 20%)
Atlético CP - Maria Martins
Novasemente - Ana Sofia Ferreira

HÓQUEI EM PATINS
(16 clubes = 19%)
Académica - Diana Melo
APAC Ojal - Marcarena Ramos
CRIART - Débora Gonçalves

ANDEBOL
(10 clubes = 40%)
Almeida Garrett - Helena Soares
Gil Eanes - Sofia Osório
Colégio de Gaia - Paula Castro
CS Madeira - Ana Franco

BASQUETEBOL
(12 clubes = 17%)
CAB Madeira - Fátima Silva
Sanjoanense - Inês Peres

VOLEIBOL
(12 clubes = 0%)
Não há treinadoras principais

Somadas todas as modalidades, em **70 equipas** temos apenas **11 treinadoras**, que representam **15,7%**

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 2067,95cm² **Pág:** 2-3,1

ID: 122610671 18-04-2026 | JN ATAQUE



BANCO

RENDE MAIS PARA OS HOMENS

Marie-Louise Eta dirige a equipa masculina do Union Berlim, na Alemanha, mas em Portugal não há uma única treinadora principal na Liga feminina sénior P2 e 3

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 69,83cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 122610742 18-04-2026



ANDEBOL

'Meias' da Taça em decisão

O Benfica tenta salvar a temporada com a conquista da Taça de Portugal. Mas para poder estar pelo menos na final, dia 7 de junho, tem de eliminar o Águas Santas. Terá de dar a volta na 2ª mão das meias-finais, hoje, na Luz, após na Maia ter perdido por três golos de diferença

"Representamos um grande emblema e isso tem de ser visível no campo", frisou à BTV o pivô espanhol Javi Rodríguez.

Um pouco mais cedo, o Sporting recebe o Marítimo, com vantagem de três golos (40-37), que não é de todo confortável, destaca Natán Suárez. "O Marítimo joga bom andebol, joga sete contra seis, que é sempre mais difícil, temos de estar bem na defesa", anteviu o central espanhol aos meios do clube.

TAÇA (MEIAS-FINAIS)

1.ª MÃO

MARÍTIMO	37-40	SPORTING
ÁGUAS SANTAS	31-28	BENFICA

2.ª MÃO **HOJE**

SPORTING	18h00	MARÍTIMO
BENFICA	20h30	ÁGUAS SANTAS