

# Made In Lamego I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

## I JORNADAS MIL (Made in Lamego) DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

CREDITADO PARA PROFESSORES E TREINADORES

**DATA:** 4 de Julho de 2026

**LOCAL:** Auditório Centro Multiusos de Lamego

**ORGANIZAÇÃO:** Andebol Club de Lamego, Município de Lamego, IPDJ, CEFOP-LART, Federação de Andebol Portugal e Associação de Andebol de Viseu

**APOIOS:** Conjunto entre os clubes de Lamego: Cracks Clube de Lamego, Futsal Clube de Lamego, Sporting Clube de Lamego, Ténis Clube de Lamego, CVES Latino Coelho, Associação de Voleibol de Viseu, AVLamego – Ténis de Mesa, Associação de Andebol de Viseu, Federação Andebol Portugal.

### PALESTRANTES CONFIRMADOS:

- Doutorando Ethel Machergiany (UTAD);
- Prof. Dr. Rui Garganta (FADEUP);
- Prof. Dr. Carlos Torres (UTAD);
- Prof. Dr. Mário Cachada (Embaixador da Ética, IPDJ);
- Prof. Dra. Sónia Sousa (UMinho);
- Prof. Dr. Nuno Mateus (UTAD);
- Dr. André Santiago (Téc. Superior Desporto; PT no Ginásio Fitness Factory);
- Prof. Dr. Hugo Sarmiento (FCDEF-UC);
- Prof. Dr. Nuno Arede (UTAD);
- Prof. Jorge Pereira (Treinador do AC Lamego e Licenciado em Desporto);
- Prof. Dr. Tiago Oliveira (Treinador do Kuwait SC e Doutoramento em Ciências do Desporto).



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL



Made In Lamego

# I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?

## PROGRAMA:

**10H - Sessão de Abertura - Câmara Municipal Lamego, Andebol Club de Lamego, IPDJ, CEFOP-LART**

**10.20H - Mesa redonda:**

- 1 – “A armadilha da resposta pronta: por que o pensamento crítico e a criatividade humana são insubstituíveis na Era da IA.” (**Doutorando Ethel, UTAD**)
- 2 – “A neurociência e o desporto.” (**Prof. Dra. Sónia Silva, UMinho**)

**11.20H- COFFEE BREAK**

**11.40H - Mesa Redonda:**

- 1 – “tema a definir” (**Prof. Dr. Mário Cachada, Embaixador da Ética, IPDJ**)
- 2 – “A Pessoa antes da Performance: Ética, Saúde e Inteligência Artificial no Desporto. (**Prof. Dr. Carlos Torres, UTAD**)
- 3 – “Corpo Real e Inteligência Artificial.” (**Prof. Dr. Rui Garganta, FADEUP**)

**13.00H - HORÁRIO DE ALMOÇO**

**14.30H – Mesa redonda:**

- 1 – “O Processo de Formação em Diferentes Contextos: do SL Benfica ao Andebol Club de Lamego” (**Prof. Jorge Pereira, AC Lamego**)
- 2 – “tema a definir” (**Prof. Dr. Tiago Oliveira, Kuwait SC**)
- 3 – “O exercício físico como prevenção de lesões.” (**Dr. André Santiago, Fitness Factory**)

**16.00H - COFFEE BREAK**



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL



Made In Lamego

# I JORNADAS MIL DESPORTO E IA: QUE DESAFIOS?



## 16.20H - Mesa redonda:

- 1 – “Contributos da IA para o treino desportivo.” (**Prof. Dr. Nuno Mateus, UTAD**)
- 2 - “Inteligência Artificial e Performance Desportiva: Da Análise de Dados à Decisão Estratégica.” (**Prof. Dr. Hugo Sarmento, FCDEF-UC**)
- 3 - "Inteligência artificial e desporto de formação: que possibilidades?" (**Prof. Dr. Nuno Arede, UTAD**)

## 17.30H - ENCERRAMENTO



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

