
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Académico FC/APD Porto revalida título nacional de ACR4, Atleta Canal Online (O), 18/06/2026 1

2. Marienses sem vitórias no Encontro Nacional, Açoriano Oriental, 18/06/2026 2

3. Anders Hallberg é o novo treinador do Benfica, Bola Online (A), 18/06/2026 3

4. Sporting confirmado na Liga dos Campeões, Bola Online (A), 18/06/2026 4

5. Andebol: campeão sueco é o novo treinador do Benfica, CNN Portugal Online, 18/06/2026 6

6. EFE Os Tigres: Equipas sub-16 entram nas Fases Finais Nacionais, Defesa de Espinho Online, 18/06/2026 8

7. Andebol verde-rubro arranca a 20 de Julho, Diário de Notícias da Madeira, 18/06/2026 9

8. Pavilhão Municipal de São Martinho de Mouros com bancada requalificada, Diário de Viseu Online, 18/06/2026 10

9. Sueco Anders Hallberg designado novo treinador de andebol do Benfica, Executive Digest Online, 18/06/2026 11

10. Os Coxos da APDFF fecham temporada com vice-campeonato nacional de andebol em cadeira de rodas , Rádio Foz do Mondego, Foz do Mondego Rádio Online, 18/06/2026 12

11. ANDEBOL KIDS VAI ANIMAR O COLÉGIO INFANTE, JM, 18/06/2026 13

12. MADEIRENSES DISPUTAM FESTA DO ANDEBOL, JM, 18/06/2026 14

13. O melhor de sempre, Jogo (O), 18/06/2026 15

14. Uma figura francesa em Setúbal: "Vir a Portugal é honrar a amizade", Jogo Online (O), 18/06/2026 16

15. Benfica anuncia Anders Hallberg como treinador da equipa de andebol, Jogo Online (O), 18/06/2026 17

16. FC Porto pode juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões de andebol, Jogo Online (O), 18/06/2026 18

17. FC Porto pode juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões, Jogo Online (O), 18/06/2026 20

18. Ginásio celebra 80 anos e sonha recuperar atletismo, Jornal de Leiria, 18/06/2026 22

19. F. C. Porto Vintage quer recuperar título perdido no Euro de andebol em Masters, Jornal de Notícias Online, 18/06/2026 23

20. Idosos de Guimarães experimentam surf pela primeira vez, Jornal de Notícias Online, 18/06/2026 24

21. Andebol: campeão sueco é o novo treinador do Benfica, Mais Futebol Online, 18/06/2026 25

22. ANDEBOL - FC Porto pede à EHF acesso à Champions, Record, 18/06/2026 27

23. Benfica confirma Anders Hallberg como novo treinador da equipa de andebol, Record Online, 18/06/2026 28

24. Josué Fonseca fala sobre saúde mental como tática para construir campeões, Região de Leiria, 18/06/2026 29

25. Classificações Futebol e modalidades, Região de Leiria, 18/06/2026 30

26. Equipa sub16 da União da Serra termina época na quarta posição, Região de Leiria, 18/06/2026 31

27. Visto, Região de Leiria, 18/06/2026 32

28. Benfica oficializa novo treinador de andebol, Renascença Online, 18/06/2026 33

29. IPDJ distinguiu o dirigente João Estrela como o galardão de embaixador da Ética no Desporto, Rádio Castrense Online, 18/06/2026 34

30. Município de Alcobaça - Felicitações por mérito desportivo - Cister FM, Rádio Cister Online, 18/06/2026 35

31. FILIPE RITA EX-TREINADOR DA EQUIPA DE ANDEBOL DO ALMADA AC - Conseguimos obter a manutenção que foi o objetivo proposto no início de época, Setubalense (O), 18/06/2026 37

32. Competição internacional de ex-atletas do andebol está na cidade até domingo, Setubalense Online (O), 18/06/2026 38

33. Filipe Rita: “Conseguimos obter a manutenção que foi o objetivo proposto no início de época”, Setubalense Online (O), 18/06/2026 40

34. Paredes recebe 400 atletas na abertura do Circuito Regional de Andebol de Praia, Tv Online Vale do Sousa TV, 18/06/2026 41

Académico FC/APD Porto revalida título nacional de ACR4

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Atleta Canal Online (O)	Autores:	Luís Magalhães

URL: https://oatleta.pt/academico-fc-apd-porto-revalida-titulo-nacional-de-acr4/

O Académico FC/APD Porto Sobre Rodas revalidou o título nacional de ACR4, no Pavilhão Escola D. Pedro I, em Alcobaça, após vencer a APD Figueira Foz/Os Coxos por 2-0 na final da Final 4 .

A formação portuense voltou a conquistar o Campeonato Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas, depois de ter eliminado o CPSB Messines, também por 2-0, nas meias-finais.

Na outra semifinal, a APD Figueira Foz/Os Coxos confirmou o acesso à final após vencer o CNS/CaixiDuarte por 2-0.

Antes da grande final, disputou-se ainda o jogo de atribuição do terceiro e quarto lugares, com o CNS/CaixiDuarte a superiorizar-se ao CPSB Messines por 2-0, assegurando assim o terceiro posto da prova.

Imagens: Tomás Graça/AA Leiria/Federação de Andebol de Portugal

Veja mais notícias de desporto adaptado aqui.
Luis Magalhães

CISION

Açoriano Oriental

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 48,75cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 123579817 18-06-2026



Marienses sem vitórias no Encontro Nacional

ANDEBOL. A equipa de Sub-16 do Marienses esteve presente entre 11 e 14 de junho na fase final do Encontro Nacional do escalão, que se realizou na cidade de Lagos, no Algarve.

Na competição organizada pela Federação de Andebol de Portugal, a equipa açoriana não conseguiu conquistar qualquer vitória tendo averbado derrotas frente a Juve Lis, FC Porto, Clube Naval Setubalense, ABC Braga, Avanca e Pinhal de Frades, terminando, desta forma, no 16.º lugar da classificação.

Relativamente ao Encontro Nacional de Sub-14 da modalidade, o Sporting da Horta vai marcar presença na competição entre os dias 27 e 30 de junho, em Estarreja. ■ SG

Anders Hallberg é o novo treinador do Benfica

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Bola Online (A)	Autores:	Ricardo Jorge Costa

URL: https://pt.cision.com/s/?l=66b10983

Sucessor do espanhol Jota González é sueco, tem 40 anos, e chega do IFK Kristianstad. Assinou contrato válido para as próximas três temporadas

O sueco Anders Hallberg é o novo treinador da equipa masculina de andebol do Benfica, substituindo o espanhol Jota González, que foi dispensado pelas águias após três temporadas sem conquistar títulos. Hallberg, de 40 anos, chega à Luz proveniente do clube sueco IFK Kristianstad e assinou um contrato válido para as próximas três épocas.

Pelo IKF Kristianstad, Hallberg conquistou a dobradinha na época 2025/26, vencendo o Campeonato e a Taça. Na liga, a equipa terminou a fase regular no primeiro lugar, em igualdade pontual com o HK Malmo, e superou os quartos de final e as meias-finais para chegar ao jogo decisivo.

Na final do campeonato, disputada à melhor de cinco jogos, o IFK Kristianstad impôs-se ao HK Malmo por 3-1. Na Taça da Suécia, a equipa de Hallberg derrotou o Ystads IF na final. A equipa nórdica qualificou-se para o play-off de acesso aos quartos de final da Liga Europeia, mas não alcançou o apuramento.

O treinador iniciou a carreira no IF Hallby na temporada 2022/23 e no currículo inclui uma passagem como técnico adjunto da seleção de sub-21 da Suécia, entre 2023 e 2025.

Como jogador, Anders Hallberg foi internacional A pela Suécia em três ocasiões. Atuava na posição de central e construiu grande parte da carreira no Lugi HF. A experiência estende-se além-fronteiras, com passagens pelos dinamarqueses do Bjerringbro-Silkeborg e pelos noruegueses do Runar e do Sandefjord.
Ricardo Jorge Costa

Sporting confirmado na Liga dos Campeões

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Bola Online (A)	Autores:	Filipa Reis

URL: https://pt.cision.com/s/?l=39b20524

FC Porto solicitou 'wildcard'. Todos os pedidos serão analisados por um grupo de avaliação composto por representantes da EHF, da EHF Marketing e do Forum Club Handball e a decisão será confirmada pelo Comité Executivo da EHF e anunciada na próxima segunda-feira

A Federação Europeia de Andebol (EHF) anunciou, esta quinta-feira, que 27 equipas formalizaram a inscrição para a Liga dos Campeões masculina da temporada 2026/27, que contará com um novo formato alargado para 24 participantes.

A partir da referida época, a principal competição europeia de clubes passará a ter uma fase de grupos composta por seis grupos de quatro equipas. O número máximo de equipas por federação está limitado a três, sendo obrigatório que todos os clubes cumpram os requisitos mínimos de participação.

Eis as equipas inscritas - Foto: Instagram/EHF

Do total de inscritos, 21 equipas provêm de países com lugar fixo na competição. Estas federações, classificadas do primeiro ao décimo lugar com base nos resultados das épocas 2022/23, 2023/24 e 2024/25, são Alemanha, Espanha, França, Dinamarca, Polónia, Hungria, Roménia, Portugal, Croácia e Noruega.

Os campeões nacionais destas dez federações têm um lugar garantido na prova, no caso de Portugal é o Sporting. A estes junta-se o MT Melsungen, da Alemanha, que assegurou vaga ao vencer a EHF European League masculina de 2025/26.

//

Andebol

//

Sporting bate FC Porto e sagra-se tricampeão nacional

Além das equipas com entrada direta, foram submetidos 16 pedidos de wildcard. Dez desses pedidos surgem de equipas de sete dos países com lugar cativo, que tinham o direito de solicitar até duas vagas adicionais, onde se inclui o FC Porto. Os restantes seis pedidos são de clubes oriundos de países sem lugar fixo na competição.

Todos os pedidos serão analisados por um grupo de avaliação composto por representantes da EHF, da EHF Marketing e do Forum Club Handball. A decisão final será confirmada pelo Comité Executivo da EHF e anunciada na próxima segunda-feira, dia 22 de junho.

O sorteio da fase de grupos da Liga dos Campeões 2026/27 está agendado para 26 de junho, em Viena.

Andebol: campeão sueco é o novo treinador do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b7aff23a

Anders Hallberg sucede a Jota González

O sueco Anders Hallberg é o novo treinador da equipa de andebol do Benfica, anunciaram os encarnados, esta quinta-feira.

O técnico de 40 anos assinou um contrato válido por três épocas.

Hallberg chega ao Benfica depois de ter conquistado o campeonato e a Taça da Suécia ao serviço do IFK Kristianstad. Antigo internacional A pela Suécia, iniciou a carreira de treinador em 2022/23 no IF Hallby e ainda foi adjunto da seleção sub-21 da Suécia entre 2023 e 2025.

Em comunicado, o Benfica destaca que Hallberg tem um grande conhecimento do andebol nórdico e europeu, além de ser reconhecido como um treinador que gosta de potenciar jovens atletas .

O treinador sueco, diga-se, sucede a Jota González, que esteve três anos na Luz e não conquistou qualquer título, tendo terminado o último campeonato no terceiro lugar.

Ver essa foto no Instagram

Um post compartilhado por SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb)

https://cnnportugal.iol.pt/modalidades/andebol/andebol-campeao-sueco-e-o-novo-treinador-do-benfica
Redação Maisfutebol , AC

EFE Os Tigres: Equipas sub-16 entram nas Fases Finais Nacionais

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Defesa de Espinho Online	Autores:	Gonçalo Ribeiro

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f8f1ed95

A Escola de Formação de Espinho , Os Tigres voltou a afirmar-se entre a elite do andebol jovem português ao concluir a época com um feito de enorme relevância a nível nacional. As equipas Sub-16 masculina e feminina marcaram presença nas respetivas Fases Finais Nacionais, um resultado alcançado apenas por outro clube em todo o país: o Sporting CP.

A equipa Sub-16 masculina terminou a Fase Final Nacional, disputada em Lagos, no Algarve, entre as 10 melhores formações de Portugal. O resultado confirmou a consistência do formação espinhense, alcançando pelo terceiro ano consecutivo a presença entre as 16 melhores equipas do país e, igualmente pela terceira vez seguida desde a criação da categoria, um lugar no Top 10 nacional.

Também a equipa Sub-16 feminina escreveu uma página histórica na temporada ao qualificar-se, pela primeira vez, para uma Fase Final Nacional. As jovens atletas terminaram igualmente a competição entre as 10 melhores equipas portuguesas, alcançando um marco inédito para o clube e demonstrando a evolução sustentada do projeto de formação.

Etiquetas: AndebolEFE Os Tigres
Gonçalo Ribeiro

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 101,78cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20

ID: 123580240 18-06-2026



Andebol verde-rubro arranca a 20 de Julho

No andebol do Marítimo da Madeira Andebol SAD, a grande novidade para 2026/2027, para além da continuidade do técnico Paulo Fidalgo como responsável principal, será o facto dos verde-rubros manterem toda a estrutura em termos de jogadores, uma opção vista como realista face ao momento dos maritimistas, mas também como uma oportunidade para uma época estável.

As grandes referências da equipa que conquistou o quinto lugar na época passada, vão assim manter-se com as cores maritimistas, prevendo-se apenas alguns pequenos ajustes na organização da estrutura interna.

O início dos trabalhos para a nova temporada está agendado para o dia 20 de Julho.

Outro dossier em cima da mesa tem a ver com a candidatura às provas europeias, em particular à fase de grupos da EHF European League, um processo que o presidente Carlos André Gomes, já havia afirmado em devido tempo ao DIÁRIO que iria avançar. No entanto, nesta altura torna-se evidente que não existe ainda uma resposta por parte do organismo europeu que gere a modalidade. Com Europa ou não, o Marítimo prepara-se para uma época de grande exigência competitiva, mas onde a estabilidade no 'sete' maritimista poderá ser uma 'arma' importante. **H.D.P.**

Pavilhão Municipal de São Martinho de Mouros com bancada requalificada

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Diário de Viseu Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7e5b8d37

O Município de Resende concluiu recentemente a requalificação da bancada do Pavilhão Municipal de São Martinho de Mouros, uma intervenção que permitiu melhorar as condições de conforto e segurança para o público, atletas e equipas técnicas.

No âmbito desta intervenção, o equipamento desportivo passa a dispor de 278 lugares sentados, reforçando a sua capacidade de acolhimento para eventos e competições de âmbito local e regional.

Com esta beneficiação, o Município de Resende reforça a qualidade das suas infraestruturas desportivas, promovendo melhores condições para a prática desportiva e para a realização de eventos que dinamizam o concelho e atraem participantes e visitantes.

Recorde-se que a estreia da bancada renovada acontece já no próximo sábado, dia 20 de junho, já que o Pavilhão Municipal de S. Martinho de Mouros vai receber uma das competições do Resende Cereja Cup, acolhendo o torneio na modalidade de futsal.

Além deste equipamento, a iniciativa decorrerá também no Estádio Municipal de Fornelos, no Pavilhão Municipal de Anreade e no Pavilhão Municipal de Resende, que irão receber centenas de jovens atletas nas modalidades de futebol, andebol e ténis de mesa, respetivamente.

[Additional Text]:
Redação
Redação

Sueco Anders Hallberg designado novo treinador de andebol do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Executive Digest Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=badec7b9

Ouça este artigo

Clique para reproduzir

O sueco Anders Hallberg foi designado como novo treinador de andebol da equipa masculina do Benfica, tendo assinado um contrato de três temporadas, até 2029, anunciou hoje o emblema lisboeta.

O jovem técnico, de 40 anos, que sucede ao espanhol Jota González, chega ao clube da Luz proveniente dos suecos do IFK Kristianstad, pelos quais conquistou o campeonato e a Taça daquele país na temporada passada.

As águias , que terminaram a fase final da última edição do campeonato português no terceiro lugar, atrás do FC Porto e do tricampeão Sporting, destacam o “grande conhecimento do andebol nórdico e europeu” de Anders Hallberg, um treinador “reconhecido” por gostar “de potenciar jovens atletas”.

O Benfica, campeão nacional em sete ocasiões, não conquista o título desde a época 2007/08.
Executive Digest com Lusa

Os Coxos da APDFF fecham temporada com vice-campeonato nacional de andebol em cadeira de rodas , Rádio Foz do Mondego

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Foz do Mondego Rádio Online	Autores:	Sara Joaquim

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f5457f77

Desporto

“Os Coxos” da APDFF fecham temporada com vice-campeonato nacional de andebol em cadeira de rodas

18 de Junho, 2026

Sara Joaquim

A equipa figueirense “Os Coxos”, da APDFF, encerrou a época desportiva com três presenças em finais nacionais de andebol em cadeira de rodas. O ponto alto foi a conquista do título de Vice-Campeões Nacionais, na Fase Final do Campeonato Nacional ACR4, disputada a 13 de junho, em Alcobaça.

Na decisão do título, a equipa defrontou o Académico FC/APD Porto Sobre Rodas, num encontro descrito pela própria equipa como o melhor da temporada frente a este adversário. Apesar do esforço, “Os Coxos” terminaram a competição no segundo lugar. Nas meias-finais, a equipa tinha vencido o Clube Naval Setubalense, garantindo o apuramento para a final.

Antes desta conquista, “Os Coxos” tinham ainda participado na Taça de Portugal em duas vertentes. Na Taça de Portugal ACR6, disputada em Setúbal a 17 de maio, a equipa terminou em 4.º lugar. Já a 30 de maio, em Albufeira, conseguiu o 3.º lugar na fase final da Taça de Portugal ACR4, ao vencer a equipa de Messines no jogo de atribuição do pódio.

Em balanço da temporada, “Os Coxos” sublinharam o esforço de dez meses de trabalho consecutivo, em condições nem sempre favoráveis, e destacaram o empenho e dedicação dos atletas, incluindo dos que tiveram menos tempo de jogo. A equipa garante o regresso à competição na próxima época com a mesma determinação.

Partilhe este artigo:

[Additional Text]:
Candidaturas ao Prémio Desporto + Acessível abertas até 14 de junho
Sara Joaquim

CISION

JM

ID: 123579888 18-06-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 133,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 38





FOTO DR

ANDEBOL KIDS VAI ANIMAR O COLÉGIO INFANTE

Vai ser mais uma manhã fantástica aquela que irá realizar-se no próximo sábado, entre as 9 horas e 12 horas, nas instalações do Colégio Infante.

É mais um sempre espectacular Andebol KIDS, que vai contar com a presença de mais de uma centena de jovens andebolistas, dos escalões Sub 8 (Manitas) e Sub 10 (Bambis), em presentação de 10 clubes, que irão apresenta equipas masculinas e formações femininas.

Para além de jogos de andebol, haverá lugar a uma vivência de experiências diferenciadas, passando por várias



estações, que por certo irão fazer as delícias destas crianças que estão a dar os primeiros passos na modalidade.

O andebol é espectacular!

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 418,88cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 38

ID: 123579883
18-06-2026



MADEIRENSES DISPUTAM FESTA DO ANDEBOL





FOTO DR

Seleções madeirenses procuram no Algarve revalidar o titulo alcançado no ano transato.

As seleções da Madeira de Sub 14, masculina e feminina, estão na fase final da preparação com vista à participação na Festa do Andebol de seleções regionais que vai decorrer a partir de amanhã até ao próximo dia 21 de junho, na cidade de Lagos, no Algarve.

As duas formações da Região, que se sagraram vencedoras na temporada passada, só entram em ação na sexta-feira, com a equipa masculina que vai integrar a Zona 4, a disputar duas partidas, nesta 1ª fase da prova.

No Pavilhão Municipal Jacinto Correia, os pupilos de Frederico Machado estreiam-se às 10h15, medindo forças com a congénere de Viana do Castelo. À tarde, nova partida, desta feita no Pavilhão da Escola Secundário Jacinto Correia, com início pelas 15h30, tendo como adversário a seleção de Braga.

No sector feminino, as pupilas de Duarte Freitas, integram a Zona 2, disputando a primeira partida, também na sexta-feira, frente ao selecionado de Setúbal, num jogo com início previsto para as 9 horas, frente ao sete de Setúbal. Depois, novo embate, pelas 12h45, na Nave do Ferragudo, frente à seleção de Leiria.

O selecionador regional masculino, Frederico Machado, revelou como decorreu a preparação para a participação nesta Festa do Andebol de seleções regionais. "Temos um grupo heterogéneo com jogadores em fases muito distintas da sua formação. Ainda assim, é um grupo engraçado e vamos com o intuito de fazer uma boa representação. Sabemos o peso que carregamos e queremos honrá-lo", disse o técnico. Quanto aos adversários que vão ter frente: "Sabemos muito pouco, mas isso também não é importante. A ambição é de sermos competitivos jogo a jogo, deixar uma marca de capacidade de luta e de domínio dos princípios do jogo e, se possível, que alguns possam ficar referenciados para os trabalhos de seleção nacional".

Duarte Freitas lidera a formação feminina e destacou o facto de a seleção não ter experiência competitiva, a não ser esta participação que agora vai disputar. "Numa época onde conseguimos aumentar o volume de trabalho ao nível do treino, já a experiência competitiva este ano será resumida à participação na Festa do Andebol", disse. E quanto a objetivos: "Iremos participar com dois grandes objectivos. Em primeiro e o mais importante, aproveitar e rentabilizar ao máximo a oportunidade de estarmos a competir com os melhores de cada uma região do país, para fazer evoluir os nossos jovens jogadores. Para tal seria muito positivo entrar na discussão dos primeiros lugares cujo nível de exigência competitivo será maior". Este será também um momento que "servirá para avaliarmos o trabalho que desenvolvemos cá na região e orientar processos futuros no sentido de evoluirmos". Por último: "Esta competição é uma espécie de primeira montra para uma futura integração de alguns destes jogadores ou jogadoras com maior potencial nas primeiras seleções nacionais".

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 395,85cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 123579465 18-06-2026



ANDEBOL Arranca hoje, em Setúbal, a 21.ª edição do Campeonato da Europa de Masters, prova distribuída por quatro pavilhões, com 176 encontros previstos e 12 clubes portugueses

O melhor de sempre

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal, esteve na cerimónia de abertura, deixando palavras de entusiasmo e orgulho por mais uma organização portuguesa.

RUI GUIMARÃES

●●● Começa hoje mais uma edição do Campeonato da Europa de Masters de andebol, o terceiro organizado em Portugal, desta vez em Setúbal e depois de Gondomar'2017 e Paredes'2024. "Este vai ser o maior de sempre, o melhor de sempre e para sempre. É para isso que temos trabalhado e estamos empenhados, fortemente empenhados para que assim seja. E vai ser", afirmou convictamente a O JOGO Luís Camarinha, diretor de prova, referindo-se concretamente "à qualidade, quantidade de países e momentos maravilhosos no evento mais icónico do andebol europeu nestes escalões que vamos ter nestes dias".

A competição decorrerá até domingo, em quatro pavilhões – Desportivo Municipal das Manteigadas I, Desportivo Municipal das Manteigadas II, Antoine Velge, e Municipal João dos Santos – com 176 jogos, que terão a duração de 30 minutos, sendo duas partes de 15', à exceção das finais, que terão dois períodos de 20' e, aí, poderá ser pedido um time-out por equipa por cada tempo, situação não contemplada no resto no torneio.

Contando com três delegados com passado de relevo no andebol profissional, como a espanhola Cristina Fernández Piñeiro, antiga árbitra; a eslovaca Zuzana Fuleova; antiga delegada tanto da Federação Europeia como da Federação Internacional; e o antigo árbitro internacional português António Goulão, este Europeu terá a presença de 12 clubes portugueses – FC Porto Vintage, São Paio Oleiros, Boa Hora, Belenenses, Sp. Espinho, ACD Monte, Póvoa AC, Vitória FC, M50 Portugal, M55 Portugal, Altis Paredes Pegões Setúbal e Oeiras Handball –, mas que se dividem em 17 equipas, uma vez que algumas apresentam-se em mais do que um escalão. Espanha, França, Dinamarca, Itália, Hungria, Chéquia, Polónia, Eslováquia, Macedónia do Norte e Ucrânia são alguns dos países que se fazem representar na cidade do Sado num total de 64 equipas, um número nunca antes alcançado nesta prova.

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal, e Maria do Carmo Tiago, vice-Presidente da Câmara Municipal de Setúbal, estiveram na cerimónia de abertura do evento continental, com o líder federativo a deixar palavras de incentivo.



ANTÓNIO OLIVEIRA

MIGUEL LARANJEIRO, PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO, ESTEVE PRESENTE EM SETÚBAL

FC Porto Vintage destaca-se

"Do bilhar e francesinhas a tetracampeões europeus" foi o título de uma das reportagens de O JOGO sobre o Porto Masters, desde 2024 FC Porto Vintage, a equipa portuguesa destes escalões mais titulada de sempre. Passados quatro anos, o palmarés aumentou e a equipa, impulsionada por Luís Camarinha, um entusiasta da modalidade, e Jorge Ribeiro, antigo jogador profissional do FC Porto e desde sempre atleta deste conjunto, soma agora seis ouros: Nice'2015, Gomdomar'2017, Turim'2019, Granollers'2022, Tampere'23 e Paredes'2024.

SEIS CATEGORIAS

MASCULINOS	
+35	(nascidos depois de 31/12/1991)
+45	(nascidos depois de 31/12/1981)
+50	(nascidos depois de 31/12/1976)
+55	(nascidos depois de 31/12/1971)
FEMININOS	
+33	(nascidos depois de 31/12/1993)
+43	(nascidos depois de 31/12/1983)

Uma figura francesa em Setúbal: "Vir a Portugal é honrar a amizade"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1c746b03

Patrice Annonnay

Patrice Annonnay tem 47 anos, foi guarda-redes de seleção e referência francesa na modalidade

"Fiz alguns jogos pela seleção francesa, de cabeça não me lembro quantos, e joguei 11 temporadas no PSG", apresentou-se Patrice Annonnay, 47 anos, entusiasta atleta de masters do CBP Rennes e que terminou a carreira profissional ao serviço do Tremblay, tendo feito bons amigos portugueses. "Ah, sim, sim, o Tiago Rocha, o António Areia e, especialmente, o Pedro Portela", tendo dividido o balneário com este último em 2020/21, na derradeira temporada profissional do guarda-redes. "O Portela é um bom amigo e adoro Portugal à conta dele, que me mostrou um país de gente simpática e afável, me fez descobrir a Super Bock, a cerveja (ri-se), o vinho verde e a excelente e variada cozinha que vocês têm. Para mim vir a Portugal é honrar a amizade que tenho com estes atletas", disse com uma simpatia desarmante.

"Eu adoro estas competições, viver estes momentos, jogamos a modalidade que amamos, reencontramos os valores do andebol, partilhamos de novo com muitos amigos, antigos colegas, adversários e o ambiente é sempre extraordinário. Já tinha estado em Sevilha no ano passado, fomos segundos em + 45 e campeões da Europa de + 35 [contra o FC Porto Vintage, hexacampeão europeu]", contou, referindo-se aos Campeonatos da Europa de Masters, este ano a decorrer em Setúbal, em quatro pavilhões, até domingo.

Annonnay ganhou seis campeonatos, três Taças de França e duas Taças da Liga como jogador do PSG, ao serviço de quem também disputou várias Ligas dos Campeões. Como treinador-adjunto, desde há três épocas e igualmente no PSG, já leva o mesmo número de campeonatos e uma taça dos campeões de França. "Agradeço e enalteço a vossa presença nestes eventos e o facto de terem tido a simpatia de falar comigo, fiquei feliz", concluiu.

Benfica anuncia Anders Hallberg como treinador da equipa de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=bd03a274

Anders Hallberg

Anders Hallberg tem 40 anos e assinou até 2029 pelo Benfica

O Benfica anunciou esta quinta-feira Anders Hallberg como novo treinador da equipa de andebol, depois de confirmada a saída de Jota González. O treinador sueco de 40 anos assinou um contrato até 2029.

Anders Hallberg chega ao clube da Luz depois de ter conquistado o campeonato e a Taça da Suécia ao serviço do IFK Kristianstad, um dos emblemas mais importantes do andebol daquele país.

"O treinador, que iniciou a sua carreira no IF Hallby em 2022/23, orientou ainda o IFK Kristianstad até à vitória na final da Taça da Suécia desta última época (2025/26), em que superou o Ystads IF. Nota também para o registo na EHF European League, competição na qual o Kristianstad atingiu o play-off de acesso aos quartos de final. Como jogador, Anders Hallberg foi internacional A por 3 vezes e atuou na posição de central, tendo feito grande parte da sua carreira no seu país, mais concretamente no Lugi HF. Representou ainda os dinamarqueses do Bjerringbro-Silkeborg e os noruegueses do Runar e do Sandefjord. Tem, por isso, um grande conhecimento do andebol nórdico e europeu, além de ser reconhecido como um treinador que gosta de potenciar jovens atletas. Hallberg foi treinador adjunto da seleção de sub-21 da Suécia entre 2023 e 2025", descreveu o Benfica no site oficial.

FC Porto pode juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c3678215

Sporting sagrou-se campeão nacional e está na Champions

EHF anunciou 27 candidaturas para 24 vagas, 11 delas já atribuídas e incluindo os campeões portugueses. As escolhas restantes serão anunciadas na próxima segunda-feira

O FC Porto ficará a saber na próxima segunda-feira, dia 22, se irá juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões da próxima época, pois foi uma das 27 equipas candidatas a 24 lugares, 11 deles já entregues, aos campeões nacionais das dez ligas mais fortes e ao vencedor da Liga Europeia, o Melsungen. O alargamento da prova favorece as pretensões portistas, que por critérios meramente desportivos merecem o lugar, mas dependem da avaliação da Federação Europeia de Andebol (EHF) em áreas como marketing e transmissões televisivas.

Como Portugal subiu ao oitavo lugar no ranking da Champions para a próxima época, graças aos bons desempenhos recentes do Sporting - duas vezes seguidas nos quartos de final -, não só os leões têm o seu lugar assegurado como o FC Porto ganhou alguma força numa lista que apenas deixará três equipas de fora.

Como França (Montpellier), Dinamarca (GOG) e Hungria (Tatabánya) candidatam o terceiro dos seus campeonatos, além dos dois primeiros, e como entre os países ainda sem qualquer lugar surgem propostas de clubes sem grande tradição de Champions, como Valur (Islândia), Partizan (Sérvia) e Kriens-Luzern (Suíça), as pretensões portistas geram expectativa.

Só em 2019/20, época em que a pandemia interrompeu a prova com o FC Porto apurado para os oitavos de final, estiveram os dois clubes portugueses na Champions, mas esse foi o último ano de um sistema com dois grupos "fortes", apurando seis equipas cada, e dois "fracos", apurando duas equipas para um play-off que o Sporting chegou a jogar. O novo formato terá seis grupos de quatro equipas, apurando os dois melhores de cada para um main round de dois grupos de seis.
EHF Champions League 2026/27
Equipas com lugar garantido

Magdeburgo (Alemanha, 1º)

Barcelona (Espanha, 2.º)

Paris Saint-Germain (França, 3.º)

Aalborg Handbold (Dinamarca, 4.º)

Industria Kielce (Polónia, 5.º)

One Veszprém (Hungria, 6.º)

CS Dinamo Bucareste (Roménia, 7.º)

Sporting (PORTUGAL, 8.º)

HC Zagreb (Croácia, 9.º)

Kolstad Handball (Noruega, 10.º)

Vencedor da Liga Europeia

MT Melsungen (Alemanha, 1.º)

Pedidos de países com lugar garantido

Füchse Berlin (Alemanha, 1.º)

HBC Nantes (França, 3.º)

Montpellier Handball (França, 3.º)

Skanderborg Aarhus (Dinamarca, 4.º)

GOG (Dinamarca, 4.º)

Orlen Wisla Plock (Polónia, 5.º)

PICK Szeged (Hungria, 6.º)

Tatabánya (Hungria, 6.º)

FC Porto (PORTUGAL, 8.º)

Elverum Handball (Noruega, 10.º)

Pedidos de países sem lugar garantido

Celje Pivovarna Lasko (Eslovénia, 11.º)

HC Vardar 1961 (Macedónia Norte, 12.º)

Valur (Islândia, 15.º)

RK Partizan (Sérvia, 15.º)

Kriens-Luzern (Suíça, 15.º)

Kristianstad (Suécia, 15.º)

Nota: entre parênteses regista-se o lugar do país no ranking para 2026/27

FC Porto pode juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f110acf

Porto, 28/03/2026 - Andebol: Liga Placard: O FC Porto recebeu esta tarde Sporting, no Dragão Arena\\nThorsteinn Gunnarsson\\n (Pedro Correia)

EHF anunciou 27 candidaturas para 24 vagas, 11 delas já atribuídas e incluindo os campeões portugueses. As escolhas restantes serão anunciadas na próxima segunda-feira

O FC Porto ficará a saber na próxima segunda-feira, dia 22, se irá juntar-se ao Sporting na Liga dos Campeões da próxima época, pois foi uma das 27 equipas candidatas a 24 lugares, 11 deles já entregues, aos campeões nacionais das dez ligas mais fortes e ao vencedor da Liga Europeia, o Melsungen. O alargamento da prova favorece as pretensões portistas, que por critérios meramente desportivos merecem o lugar, mas dependem da avaliação da Federação Europeia de Andebol (EHF) em áreas como marketing e transmissões televisivas.

Como Portugal subiu ao oitavo lugar no ranking da Champions para a próxima época, graças aos bons desempenhos recentes do Sporting - duas vezes seguidas nos quartos de final -, não só os leões têm o seu lugar assegurado como o FC Porto ganhou alguma força numa lista que apenas deixará três equipas de fora.

Como França (Montpellier), Dinamarca (GOG) e Hungria (Tatabánya) candidatam o terceiro dos seus campeonatos, além dos dois primeiros, e como entre os países ainda sem qualquer lugar surgem propostas de clubes sem grande tradição de Champions, como Valur (Islândia), Partizan (Sérvia) e Kriens-Luzern (Suíça), as pretensões portistas geram expectativa.

Só em 2019/20, época em que a pandemia interrompeu a prova com o FC Porto apurado para os oitavos de final, estiveram os dois clubes portugueses na Champions, mas esse foi o último ano de um sistema com dois grupos "fortes", apurando seis equipas cada, e dois "fracos", apurando duas equipas para um play-off que o Sporting chegou a jogar. O novo formato terá seis grupos de quatro equipas, apurando os dois melhores de cada para um main round de dois grupos de seis.
EHF Champions League 2026/27
Equipas com lugar garantido

Magdeburgo (Alemanha, 1º)

Barcelona (Espanha, 2.º)

Paris Saint-Germain (França, 3.º)

Aalborg Handbold (Dinamarca, 4.º)

Industria Kielce (Polónia, 5.º)

One Veszprém (Hungria, 6.º)

CS Dinamo Bucareste (Roménia, 7.º)

Sporting (PORTUGAL, 8.º)

HC Zagreb (Croácia, 9.º)

Kolstad Handball (Noruega, 10.º)

Vencedor da Liga Europeia

MT Melsungen (Alemanha, 1.º)

Pedidos de países com lugar garantido

Füchse Berlin (Alemanha, 1.º)

HBC Nantes (França, 3.º)

Montpellier Handball (França, 3.º)

Skanderborg Aarhus (Dinamarca, 4.º)

GOG (Dinamarca, 4.º)

Orlen Wisla Plock (Polónia, 5.º)

PICK Szeged (Hungria, 6.º)

Tatabánya (Hungria, 6.º)

FC Porto (PORTUGAL, 8.º)

Elverum Handball (Noruega, 10.º)

Pedidos de países sem lugar garantido

Celje Pivovarna Lasko (Eslovénia, 11.º)

HC Vardar 1961 (Macedónia Norte, 12.º)

Valur (Islândia, 15.º)

RK Partizan (Sérvia, 15.º)

Kriens-Luzern (Suíça, 15.º)

Kristianstad (Suécia, 15.º)

Nota: entre parênteses regista-se o lugar do país no ranking para 2026/27

CISION

JL JORNAL DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 125,74cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 29

ID: 123585694

18-06-2026



Ginásio celebra 80 anos e sonha recuperar atletismo

Quando assinala este mês de Junho oito décadas de actividade, o Ginásio Clube de Alcobaça dá a conhecer as suas novas ambições, sem deixar de reconhecer o trajecto até agora percorrido. Recuperar o atletismo é um dos seus projectos, adianta Hélder Nunes, presidente do clube. Foi atleta nesta casa, onde jogou futebol entre 1977 e 1983, instituição que preside há oito anos. E é com muita satisfação que Hélder Nunes conta que, entre 1200 sócios activos, cerca de 200 participam frequentemente no quotidiano do clube. Afinal, são 298 as crianças que têm formação no Ginásio, como federados, além de outras que praticam sem competir, o que sempre vem mobilizar as famílias em torno do clube. Além disso, grande parte da população de Alcobaça, num momento ou noutro, acabou por jogar nesta casa, constata o presidente.

Hélder Nunes explica que este clube surgiu da fusão de dois outros, o Alcobaça Futebol Clube e o Comércio e Indústria. É uma instituição que tem no seu currículo a primeira divisão, a distrital e que até esteve à beira da Taça de Portugal, quando nos anos 80 perdeu por 2-1 com o Sporting, no Estádio de Alvalade. Através do protocolo firmado com a câmara, o Ginásio tem usado as instalações do Estádio Municipal de Alcobaça. E já foram três as diferentes localizações que conheceu.

"Além de futebol, tivemos hóquei, atletismo e andebol. Hoje temos futebol, com 15 equipas de formação (uma delas feminina) e uma de seniores na divisão de honra. Temos uma pequena célula de atletismo, que gostaríamos de promover. Praticamente não há mais oferta desta modalidade em Alcobaça", contextualiza o dirigente. Apesar de serem sempre bem-vindos os seniores, é a formação que o Ginásio pretende agora priorizar, conta o presidente, pois são eles que garantem o futuro desta casa. **DFS**



F. C. Porto Vintage quer recuperar título perdido no Euro de andebol em Masters

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Jornal de Notícias Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4dce8f78

Já arrancou o Europeu de andebol em Masters de 2026, que tem lugar em Setúbal, entre os dias 18 e 21 de junho, e que transformou a cidade sadina no centro do Andebol veterano europeu. A competição, organizada sob a égide da Federação Europeia de Andebol (EHF), contará com a participação de 64 equipas, naquela que é a maior edição de sempre do evento. F. C. Porto Vintage é um dos candidatos a conquistar o primeiro lugar.

Quem não se recorda de Eduardo Filipe, David Tavares ou Tiago Rocha, respetivamente terceiro (271), sétimo (207) e nono (202) andebolistas portugueses mais internacionais de sempre? Mas também de Sérgio Morgado (190) e Álvaro Rodrigues (158) ou mesmo de Filipe Mota - marcou o primeiro golo no Dragão Arena -, João Pinto e Jorge Ribeiro? A verdade é que estes e outros nomes formam o F. C. Porto Vintage, hoje uma equipa do universo azul e branco, mas que começou por ser Porto Masters, entre os dois detentores de um palmarés invejável em Europeus do escalão: campeões em Nice'2015, Gondomar'2017, Turim'2019, Granollers'2022, Tampere'2023 e Paredes'2024.

Desta vez em Setúbal - na quinta-feira foram os primeiros jogos, os mais acessíveis, com 21-7 e 24-3 aos espanhóis Maristas e Valladolid. David Tavares e Jorge Ribeiro foram, respetivamente, MVP. "A ideia é recuperar o título perdido no ano passado. O principal adversário e atual campeão é uma equipa muito forte, uma autêntica seleção francesa, com presenças em europeus, mundiais e olímpicos, mas queremos ganhar", afirmou ao JN o capitão Jorge Ribeiro.

Equipa F. C. Porto Vintage

Foto: Direitos reservados
Rui Guimarães

Idosos de Guimarães experimentam surf pela primeira vez

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Jornal de Notícias Online	Autores:	Filipa Carvalho

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4a882729

Um grupo de 55 idosos de Guimarães viveu uma experiência pouco habitual e cheia de energia em Viana do Castelo: a primeira aula de surf da sua vida.

A iniciativa integrou o programa de envelhecimento ativo "Vida Feliz", promovido pela Tempo Livre, e levou os participantes até ao Centro de Alto Rendimento de Surf, onde tiveram contacto direto com a modalidade.

Logo à chegada ao centro, os utentes foram recebidos pela equipa técnica responsável pela atividade, que preparou uma sessão adaptada às capacidades do grupo, com especial foco na segurança, no equilíbrio e na confiança dentro de água. Antes de entrarem no mar, houve um momento de preparação física e instrução teórica, onde foram explicadas as bases do surf e as regras essenciais para a prática.

Entre risos e alguma expectativa, muitos dos participantes admitiram nunca ter imaginado experimentar uma prancha de surf. Ainda assim, rapidamente se deixaram envolver pelo espírito da atividade, demonstrando entusiasmo à medida que iam conseguindo manter-se de pé ou, pelo menos, deslizar nas ondas com ajuda dos instrutores.

A iniciativa insere-se no programa de envelhecimento ativo "Vida Feliz", que tem vindo a promover, em Guimarães, um conjunto alargado de atividades destinadas à população sénior, com o objetivo de incentivar estilos de vida mais saudáveis, combater o isolamento social e promover o bem-estar físico e emocional. Entre as várias propostas regulares encontram-se aulas de dança, ginásio, pilates, ginástica, walking football e andebol, além de atividades de lazer e convívio.

A experiência em Viana do Castelo acabou por ser um dos momentos mais marcantes do programa, pela novidade da prática e pelo desafio que representou para os participantes. Para muitos, foi também uma oportunidade de ultrapassar receios e experimentar algo completamente fora da rotina habitual.

Mais de meia centena de idosos vimaranenses "surfaram" em Viana do Castelo

Foto: Tempo Livre
Filipa Carvalho

Andebol: campeão sueco é o novo treinador do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d8902828

Anders Hallberg sucede a Jota González

O sueco Anders Hallberg é o novo treinador da equipa de andebol do Benfica, anunciaram os encarnados, esta quinta-feira.

O técnico de 40 anos assinou um contrato válido por três épocas.

Hallberg chega ao Benfica depois de ter conquistado o campeonato e a Taça da Suécia ao serviço do IFK Kristianstad. Antigo internacional A pela Suécia, iniciou a carreira de treinador em 2022/23 no IF Hallby e ainda foi adjunto da seleção sub-21 da Suécia entre 2023 e 2025.

Em comunicado, o Benfica destaca que Hallberg tem um grande conhecimento do andebol nórdico e europeu, além de ser reconhecido como um treinador que gosta de potenciar jovens atletas .

O treinador sueco, diga-se, sucede a Jota González, que esteve três anos na Luz e não conquistou qualquer título, tendo terminado o último campeonato no terceiro lugar.

Ver essa foto no Instagram

Um post compartilhado por SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb)

[Additional Text]:
Anders Hallberg (Benfica)
Redação Maisfutebol

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 34

ID: 123579337 18-06-2026



ANDEBOL

FC Porto pede à EHF acesso à Champions

O FC Porto solicitou à EHF um wild card de maneira a poder jogar a Champions 2026/27, alargada a 24 equipas. O Sporting, tricampeão nacional, tem lugar assegurado.

Benfica confirma Anders Hallberg como novo treinador da equipa de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a7da46f7

Tal como Record anunciou antecipadamente, o Benfica confirmou esta quinta-feira o acordo com o sueco Anders Hallberg, que assinou por três épocas como treinador dos seniores masculinos.

Hallberg substitui o espanhol Jota González que saiu em final de contrato e vai orientar a seleção da Polónia.

O técnico de 40 anos chega à Luz após sair do IFK Kristianstad onde conquistou na época transata o Campeonato e a Taça da Suécia.

Na Liga Europeia, a turma sueca caiu no playoff de acesso aos quartos de final frente aos croatas do Nexe, tendo batido e perdido na fase de grupos frente ao Benfica.

Enquanto jogador Anders Hellberg foi internacional sueco por três ocasiões e ainda foi treinador adjunto da seleção sub-21 do seu país.

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 521,04cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 28

ID: 123581515 18-06-2026





Martim Costa, do Sporting, foi um dos convidados do podcast "Primeiro(a)mente"



"A capacidade de olhar para nós e de conseguirmos expressar aquilo que somos e como nos sentimos é, muitas vezes, o primeiro passo para identificar problemas"

Josué Fonseca
Psicólogo do desporto

Josué Fonseca fala sobre saúde mental como tática para construir campeões

Aprendizagem Leiriense é psicólogo do desporto e considera que a saúde mental, tal como o trabalho físico, de um atleta não deve ser descurada, porque ajuda a um maior autoconhecimento para alcançar objetivos

Portugal deu ontem, quarta-feira, o pontapé de saída no Mundial de futebol, frente à República Democrática do Congo. Para grandes competições como esta, em que os olhos estão todos postos nos atletas, como é que os jogadores se preparam mentalmente?

O psicólogo do desporto Josué Fonseca defende que a pressão pode ser vista como um copo meio cheio ou meio vazio e, dependendo de como é entendida, influencia a performance de um atleta. "Arranjar o melhor significado possível [de pressão]" é a solução para contornar desafios psicológicos e potenciar o rendimento. "Há sempre duas formas de ver a mesma moeda e [o objetivo] é conseguirmos encontrar aquela que nos serve o melhor propósito", diz o psicólogo, natural de Marrazes.

Quando o medo de falhar se torna realidade, a mente cria "barreiras" no alcance do sucesso. Também a "ressignificação" de experiências negativas, como derrotas e críticas, permite retirar desses momentos formas de "melhorar inteiramente". "Um erro passa a ser uma aprendizagem a partir do momento que aprendemos alguma coisa", afirma.

Apesar de ser necessário "ter o físico na melhor forma possível", a componente mental "é uma das partes que torna um atleta num todo". Um desportista com todas as capacidades físicas, mas com pouca confiança, pode ter um pior desempenho do que um adversário emocionalmente bem preparado, exemplifica Josué Fonseca.

A importância de trabalhar a saúde mental no desporto ganhou maior expressão há dez anos, no Euro2016, quando Éder, marcou o golo que deu o título a Portugal, frente à França, e surgiu com uma luva branca nos festejos, como sinal da sua superação. Mas também no panorama internacional, a ginasta Simone Biles, o surfista Gabriel Medina ou a tenista Naomi Osaka, que se afastaram da competição para voltar, mais tarde, mais preparados.

"O lado mental permite ao atleta ter um maior autoconhecimento e pode [ajudar a] sentir-se no seu melhor estado possível para conseguir atingir aquilo a que se propõe fazer e para o que treina", explica o psicólogo de 25 anos.

Entre os principais desafios, a valorização da saúde mental apenas "quando há a sua ausência" é um dos principais erros cometidos, entende o psicólogo, considerando que a intervenção, que deveria ser de prevenção e não numa fase tardia, leva os atletas "a fases difíceis de reverter" ou mesmo a desistir.

Ainda assim, considera que "nos últimos anos se têm observado cada vez mais mudanças" e se valoriza cada vez mais o elemento da saúde mental no desporto, o que contribui para "normalizar a comunicação sobre estes temas".

Mas antes de se formar como psicólogo, Josué Fonseca também foi atleta. Jogou no SCL Marrazes, nadou no Bairro dos Anjos, entre outras modalidades, até que desistiu da prática desportiva. "Agora, com outra capacidade e maturidade, vejo que na altura não tinha as capacidades psicológicas necessárias para lidar com aquilo que são as dificuldades e as exigências do mundo desportivo e competitivo", diz, acrescentando que é preciso "estarmos mais conscientes" desta realidade.

Atualmente, acompanha maioritariamente atletas de alto rendimento na clínica que fundou e, a partir das redes sociais, fala do papel da saúde mental no desporto, "para que as pessoas não tenham de sofrer sozinhas".

O podcast "Primeiro(a)mente" é um dos espaços criados por Josué Fonseca para falar sobre "o lado mental do desporto", convidando atletas para uma conversa sobre "as suas histórias de superação e dificuldades" no desporto. Martim Costa, internacional de andebol do Sporting, Rochele Nunes, judoca olímpica do Benfica, e Vasco Peso, primeiro português campeão da Europa de tumbling, são alguns dos nomes que já passaram pela passadeira onde Josué faz o programa.

Com muitos jogos do Mundial ainda por disputar, falta saber qual a seleção que está mais preparada, não só fisicamente como mentalmente. ***BC com MG***

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 246,81cm² **Pág:** 29

ID: 123581594 18-06-2026



Classificações
Futebol e modalidades

Futebol

Honra distrital - seniores masculinos

30ª jornada (última)

A Beneditense CD	1	SCL Marrazes	2
AD Portomosense	2	GD Os Nazarenos	1
Caldas SC B	3	GD Guiense	3
ID Vieirense	1	Figueiró Vinhos	1
Motor Clube	0	Sp. Pombal	3
Bombarralense	2	Alqueidão da Serra	1
SL Marinha	5	GD Alvaiázere	1
Un. Pombal	3	Gin. Alcobaça	1

Líder: GD Os Nazarenos, 69 pts; Un. Pombal, 2º, 64 pts; Bombarralense, 3º, 64 pts

Taça nacional feminina sub15

2ª jornada - 2ª fase - série 2
Leões Porto Salvo 4 **GD Ilha** **0**
Amora 0 - Rio Tinto 1
2ª jornada - 2ª fase - série 4
Lusitano GC 2 **Academia CCMI** **4**
Acad. Viseu 0 Sp. Braga 3

Líder série 2: Rio Tinto, 6 pts; Leões Porto Salvo, 2º, 3 pts; **GD Ilha**, 4º, 0 pts
Líder série 4: Sp. Braga, 6 pts; **Academia CCMI**, 2º, 4 pts; Acad. Viseu, 3º, 1 pts

3ª jornada - 2ª fase - série 2 (20.06.26)
GD Ilha - Rio Tinto; Amora -Leões Porto Salvo
3ª jornada - 2ª fase - série 4 (20.06.26)
Acad. Viseu - Lusitano GC; **Academia CCMI** - Sp. Braga

Taça nacional feminina sub13

2ª jornada - 2ª fase - série 1
Colégio Atlântico 2 **Academia CCMI** **2**
Benfica 1 - Sp. Braga 2
2ª jornada - 2ª fase - série 2
Sporting 4 **GD Os Vidreiros** **0**
Portimonense 0 - Rio Tinto7
2ª jornada - 2ª fase - série 4
Naval 1893 0 - Vitória SC 1

Líder série 1: Sp. Braga, 6 pts; Benfica, 2º, 3 pts; **Academia CCMI**, 4º, 1 pts
Líder série 2: Sporting, 6 pts; Rio Tinto, 2º, 3 pts; **GD Os Vidreiros,** 3º, 3 pts
Líder série 4: Vitória SC, 3 pts; **ADRC Vasco da Gama,** 2º, 1 pts; Naval 1893, 3º, 1 pts

3ª jornada - 2ª fase - série 1 (20.06.26)
Academia CCMI - Sp. Braga; Benfica - Colégio Atlântico
3ª jornada - 2ª fase - série 2 (20.06.26)
GD Os Vidreiros - Rio Tinto; Portimonense - Sporting
3ª jornada - 2ª fase - série 4 (20.06.26)
Naval 1893 - Amora FC; **ADRC Vasco da Gama** - Vitória SC

Futsal

III Divisão nacional - sen. masc. - ap. campeão

5ª jornada (penúltima)
Paços de Ferreira 6 CF Sassoeiros 5

Líder: Paços de Ferreira, 12 pts; CF Sassoeiros, 2º, 3 pts; **AR Amarense**, 3º, 0 pts

6ª jornada (20.06.26, 17h, última)
CF Sassoeiros - **AR Amarense**

Andebol

II Divisão nacional - sen. masculinos - série A

10ª jornada (última)
Juve Lis **23** AC Fafe 33
Estarreja AC 30 - CF Estrela Amadora 26; Benfica B 22 - AA São Mamede 22

Líder: AA São Mamede, 24 pts; Benfica B, 2º, 24 pts; AC Fafe, 3º, 24 pts; **Juve Lis**, 6º, 12 pts

II Divisão nacional - sen. masculinos - série B

14ª jornada (última)
AC Sismaria **18** Académica 31
ADC Benavente 46 - FC Gaia B 39; S. Paio Oleiros 29 - Lamego 28; Alavarium 33 - Albicastrense 37

Líder: AD Albicastrense, 61 pts; AC Lamego, 2º, 53 pts; **AC Sismaria**, 8º, 26 pts

Futebol de praia

Elite - seniores masculinos

5ª jornada (20.06.26)
CF Chelas - GDU Ericeirense; Vila Flor SC - GD Sesimbra; Leixões SC - **GRAP/Pousos**
6ª jornada (21.06.26)
GD Sesimbra - CF Chelas; **GRAP/Pousos** - Vila Flor SC; Leixões SC - **ACD O Sótão**

Líder: ACD O Sótão, 9 pts; Vila Flor SC, 2º, 7 pts; GDU Ericeirense, 3º, 5 pts; **GRAP/Pousos**, 4º, 3 pts

Campeonato nacional - sen. masc. - norte

3ª jornada
Casa Benfica Viseu 1 **AD Nazaré 2022** **9**
CDR Amieira 3 **GD Ilha** **3**
Porto Mendo 0 - Varzim SC 4; CD Aves 1930 2 - ADCR Caxinas 4 (5-5)

Líder: ADCR Caxinas, 7 pts; **AD Nazaré 2022**, 2º, 6 pts; Varzim SC, 3º, 6 pts; **GD Ilha**, 4º, 5 pts

4ª jornada (21.06.26)
GD Ilha - CD Aves 1930 (14h); **AD Nazaré 2022** - CDR Amieira; Varzim SC - CB Viseu; ADCR Caxinas - CCD Porto Mendo

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 45,71cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 28

ID: 123581513 18-06-2026



Equipa sub16 da União da Serra termina época na quarta posição

O campeonato nacional de andebol sub16 terminou no último fim de semana, com a realização dos encontros nacionais do escalão e a presença de duas equipas da Associação de Andebol de Leiria entre as oito melhores equipas do país.

Em femininos, a fase final foi disputada em Viseu e a União Desportiva da Serra terminou em quarto lugar, após a derrota por 30-18 com o Gil Eanes, na disputa pelo último lugar do pódio feminino sub16.

Em masculinos, a formação da Juventude Desportiva do Lis viajou até ao Algarve, mas depois de uma fase de grupos mais positiva, não foi feliz no jogo do 7º e 8º lugar e caiu perante o São Mamede por 23-29.

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 164,54cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 29

ID: 123581557 18-06-2026



Visto

Andebol A seleção nacional de andebol de praia realizou um estágio de preparação para o IHF Beach Handball World Championship, que acontece no final do mês na Croácia. Os trabalhos decorreram esta semana em Leiria e contaram com a participação de vários jogadores da região, com destaque para a presença de Pedro Portela Foto: Tomás Graça

Benfica oficializa novo treinador de andebol

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Renascença Online	Autores:	Carlos Calaveiras

URL: https://pt.cision.com/s/?l=443622a1

O sueco Hallberg substitui Jota Gonzalez.

O Benfica adianta que Anders Hallberg é o novo treinador da equipa de andebol.

O técnico sueco assinou contrato para as próximas três temporadas.

Hallberg, de 40 anos, chega do IFK Kristianstad, onde conquistou Campeonato e a Taça da Suécia.

Como jogador era central e chegou à seleção. Foi também treinador adjunto da seleção de Sub-21 da Suécia entre 2023 e 2025.

Anders Hallberg substitui Jota Gonzalez, que vai orientar a seleção da Polónia.

Modalidades
Carlos Calaveiras

IPDJ distinguiu o dirigente João Estrela como o galardão de embaixador da Ética no Desporto

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 18/06/2026

Meio: Rádio Castrense Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=efd5f208

A Direção Regional do Alentejo do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) promoveu em Beja, a segunda cerimónia de reconhecimento dedicada à promoção da ética no desporto, dirigida às entidades do Baixo Alentejo e Alentejo Litoral que se distinguiram nessa campo.

O programa contemplou a apresentação do Plano Nacional de Ética no Desporto e a entrega dos diplomas aos Embaixadores “Ética no Desporto 2026”, sendo que um dos dirigentes distinguidos foi João Estrela, da Associação de Andebol do Algarve e Baixo Alentejo, que não escondeu a sua “satisfação por mais esta distinção”.
Rádio Castrense

Município de Alcobaça - Felicitações por mérito desportivo - Cister FM

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	18/06/2026
Meio:	Rádio Cister Online	Autores:	José Caetano

URL: https://cister.fm/municipio-de-alcobaca-felicitacoes-por-merito-desportivo/

O Município de Alcobaça felicita as seguintes entidades pelos feitos desportivos recentemente alcançados:

Hóquei em Patins , Sandra Bento Coelho, alcançou a dobradinha (campeonato nacional e taça) na OK Liga Espanhola em seniores femininos ao serviço do Club Patí Vila-sana

Natação , BENEDITA SPORT CLUB NATAÇÃO

Torneio Interdistrital de Especialistas da Associação de Santarém

, participação de 4 nadadores infantis B: Carminho Lopes, Elisa Simões, Miguel Cainac e Duarte Cruz

, Miguel Cainac , 3º lugar nos 200m Costas

Torneio de Masters do Sport Algés e Dafundo

, participação de Vânia Leão, Ricardo Ferreira e Jair Santos

, Ricardo Ferreira: 1º lugar nos 50m Livres e nos 100m Livres; 2º lugar nos 100m Estilos

Walking Footbal , Ana Paula Violante , atleta do Sua Alfeizerense convocada para o primeiro compromisso internacional da seleção nacional no UEFA Walking Football Cup

Futsal , Alexandre Gaspar (alfeizerense) , campeão nacional sub-17 e sub-19 pelo SL Benfica

Andebol , Mário Sousa , Campeão Nacional de Andebol sub-18 e sub-20 pelo Sporting CP

Andebol , Josefa Lima e Leonor Ventura , 4º lugar no campeonato nacional sub-16 feminino pelo União Desportiva da Serra

BTT , Róódinhas / Master Vantagem

, Reinaldo Luis , Campeão Nacional M60

, Ana Santos e Ivo Pereira arrecadaram os títulos de Vice-Campeões em E-mtb e Paraciclismo-D, respetivamente

Ciclismo , Centro Recreativo Popular da Ribafria | Equipa de Ciclismo Grupo Parapedra / MAF / Riomagic (Benedita)

, 3.º Circuito de Ciclismo da Vila de Pataias

* 1º lugar, vencedor do escalão Elite e Campeão Regional , João Letras

* 2º lugar, Vice-Campeão Regional , Henrique Silva

, Taça de Portugal de Masters 2026

* 1.º lugar M40 , Hélder Loureiro;

* 1.º lugar M70 , Jorge Letras;

* 2.º lugar M45 , Paulo Simões;

* 3.º lugar Elites , Henrique Silva;

* 3.º lugar M35 , Ricardo Sequeira

* 2º lugar , classificação geral por equipas

NOTA: o panorama desportivo do concelho de Alcobaça é vasto e muito diversificado o que torna complexa a obtenção de informação atempada de todos os feitos desportivos alcançados por atletas ou instituições. Contamos com o vosso apoio. Informe o Município sobre a sua conquista através do email desporto@cm-alcobaca.pt

Fonte; Município de Alcobaça
jcaetano

CISION

O SETUBALENSE

ID: 123580684 18-06-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 598cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 15



FILIPE RITA EX-TREINADOR DA EQUIPA DE ANDEBOL DO ALMADA AC

"Conseguimos obter a manutenção que foi o objetivo proposto no início de época"

Na opinião do técnico, a Liga de Honra é o campeonato mais competitivo em Portugal e, a criação desta divisão, uma das grandes conquistas da Federação

José Pina



LRK

Filipe Rita, de 36 anos, que nas últimas três épocas treinou o Almada Atlético Clube na Divisão de Honra de Andebol, a segunda competição mais importante da modalidade no nosso país, está de saída do clube almadense mas vai continuar a exercer as suas funções, noutro clube da mesma divisão, o Boa Hora Futebol Clube.

Em entrevista ao SETUBALENSE, Filipe Rita deixou bem patente que não houve nenhuma razão especial para a saída porque "tudo na vida tem um princípio e um fim" e a comunicação foi feita atempadamente.

O treinador faz um balanço positivo da época porque o objetivo foi conseguido embora só tenha sido através da participação no Grupo "B".

Depois de três épocas no Almada AC foi anunciada a sua saída. Pode saber-se as razões porque não continua?

Foi uma escolha pessoal. Foi uma escolha difícil mas muito ponderada. Tudo na vida tem princípio e um fim, e com o decorrer da época fui sentido que esse fim se aproximava e no fim de março/início de abril comuniquei à direção do clube e ao grupo que sairia no final da época. Não existe uma razão específica para a saída, porém eu entrego sempre 100% de mim em tudo o que faço, e por vezes, essa entrega origina alguma saturação, mas faz parte desta profissão.

O objetivo foi alcançado mas fica a ideia que o campeonato foi muito competitivo e o equilíbrio entre as equipas uma constante. Concorda?

Concordo plenamente. A liga honra é o campeonato mais competitivo em Portugal. Foi uma das grandes conquistas da Federação a criação desta Liga de Honra. Os jogos são sempre muito competitivos e muito bem disputados onde reina o equilíbrio. Cada jogo resolve-se no pormenor e no detalhe, obrigando a que todos estejam focados a 100 por cento durante cada jogo.

Qual o balanço que faz da participação do Almada AC esta época na Divisão de Honra?

Faço um balanço de época positivo. O grande objetivo da época era garantirmos a manutenção mas através da classificação pelo grupo A. A forma como conseguimos, pela participação no grupo B, é que acabou por complicar um bocadinho mais as nossas contas. No entanto, no final de contas, conseguimos obter a manutenção a uma jornada do fim, que era o objetivo proposto no início de época.

A classificação obtida corresponde ao valor da equipa ou poderia ter sido um pouco melhor?

Na minha opinião, a classificação obtida é sempre a classificação justa. No entanto, penso que tínhamos equipa para ter ido um pouco mais além. O nosso objetivo passava por conseguir o apuramento para o grupo A, dando seguimento ao trabalho efetuado na época anterior. Porém, tivemos alguns contratempos durante a época que nos impediram de alcançar esse objetivo, entre muitas lesões, fatores internos, fatores externos... Tudo fez com que acabássemos a primeira fase em 9.º lugar e fora do grupo A. Quando começamos a segunda fase, já no grupo B, entramos da pior maneira e ao fim de quatro jornadas já levávamos quatro derrotas. No entanto, ao longo desses três anos, esta equipa sempre se caracterizou por, nos momentos de grande aperto, nunca vacilar. E a verdade é que, após essas quatro derrotas, tivemos quatro vitórias e dois empates nos seis jogos seguintes. Essa performance permitiu-nos a uma jornada do fim assegurarmos a manutenção. Acho que tínhamos equipa para termos entrado no grupo A, porém não conseguimos gerir da melhor maneira os momentos menos bons que fomos tendo ao longo da época. No entanto a equipa mostrou a qualidade que tinha.

E, em relação ao seu futuro como treinador. Já há algo de concreto?

Tive algumas propostas após ter anunciado a minha saída do Almada AC. Propostas essas que me fizeram refletir um pouco, no entanto, já existe um acordo fechado com a equipa do Boa Hora FC, que milita na divisão de honra, para a próxima temporada. Estou contente por poder continuar a trabalhar numa liga tão competitiva como a Liga de Honra e tentar ajudar o Boa Hora a alcançar os seus objetivos.

Há algo mais que queira salientar?

Gostava de deixar uma palavra de agradecimento a todos os atletas, treinadores e dirigentes com quem trabalhei ao longo destas três últimas épocas. Agradecer também aqueles que me são próximos e sempre me acompanharam, nos bons e nos maus momentos, ao longo destas três épocas. Gostava também de agradecer ao Almada por me ter dado a oportunidade de trabalhar a este nível. Saio com o sentimento de dever cumprido e de termos colocado o Almada onde merece estar.

Almada AC Equipas técnicas para 2026/2027

O Almada Atlético Clube já apresentou a estrutura técnica da equipa sénior masculina e coordenação do andebol para a temporada de 2026/2027, que vai sofrer alterações em relação aos últimos tempos.

Após várias épocas de sucesso na formação e Seniores B, Carlos Martins, assume o comando técnico da equipa principal que vai continuar a disputar o campeonato da Divisão de Honra, com a garra e ambição de sempre.

Paulo Monteiro, coordenador técnico do andebol, assume a coordenação da modalidade e acumulará as funções de treinador principal dos sub-20 e adjunto da equipa sénior, garantindo desta forma a ligação perfeita entre a formação e a competição.

Para a equipa sub-18 foi escolhido André Simão que deixa as funções de coordenador para assumir este novo desafio. Com uma larga experiência na modalidade e um percurso consolidado nos escalões de formação, a sua escolha reforça o compromisso do clube no desenvolvimento dos jovens atletas.

Competição internacional de ex-atletas do andebol está na cidade até domingo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Setubalense Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2d347682

Campeonato Europeu de Masters de Andebol decorre em quatro pavilhões da cidade, uma competição com mais de mil atletas

O Pavilhão Municipal das Manteigadas recebeu, na última quarta-feira, a apresentação do Campeonato Europeu de Masters de Andebol 2026 (EHF European Masters Handball Championship). O torneio, que começou esta quinta-feira e termina domingo, é de entrada livre e decorre em quatro pavilhões do concelho de Setúbal, sendo estes os pavilhões municipais das Manteigadas, João dos Santos (Viso) e o Pavilhão Antoine Velge, este último sendo infraestrutura do Vitória de Setúbal.

- PUB -

A competição “reúne antigas glórias do andebol, ex-internacionais e profissionais que marcaram gerações”, lê-se em nota de imprensa enviada a O SETUBALENSE. A competição conta com 62 equipas, que reúnem mais de mil atletas oriundos de 13 países, e vão ser organizadas em diversas categorias: masculinos +35, +45, +50, +55 e +60, e os femininos +33 e +43.

A apresentação esteve a cargo da vice-presidente da Câmara de Setúbal, Maria do Carmo Tiago, e do presidente da Federação de Andebol de Portugal, Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal. Na mesa esteve também o vereador Bruno Russo e .

A autarca destacou que “é um motivo de grande orgulho para Setúbal acolher em 2026 aquele que é o único campeonato oficial de andebol de masters do mundo”, e que este evento faz da cidade “um ponto de encontro de atletas de vários países europeus unidos pelos valores do respeito e da excelência desportiva”.

- PUB -

A vice-presidente agradeceu ainda ao Vitória Futebol Clube pela cedência do Pavilhão Antoine Velge e desejou sucesso desportivo “a todas as equipas, atletas, treinadores, árbitros e dirigentes”, convidando por fim os participantes e espectadores a desfrutar daquilo que Setúbal tem para oferecer: a beleza única da Serra da Arrábida, das Praias do Sado, as nossas praias, a hospitalidade da nossa gente”.

Já Miguel Laranjeiro afirmou que a realização do torneio é “muito importante” porque vai ao encontro do objetivo da federação de proporcionar a oferta desta modalidade para diversas faixas etárias. “Temos andebol para crianças, equipas de baby andebol e tantos outros escalões. Temos feito uma grande aposta nisto, porque o desporto é para todos quantos queiram praticá-lo”.

Por sua vez o presidente da federação destacou ainda que Portugal vai ser um dos países-sede do Campeonato Europeu de Andebol Sénior, em 2028, conjuntamente com Espanha e Suíça. A apresentação da competição terminou com exibições do agrupamento de ginástica do Vitória de Setúbal.

- PUB -

Esta é a terceira vez que Portugal recebe este torneio. Já decorreu em Gondomar, em 2017, e Paredes, em 2024. Nesta edição o País está representado por 13 equipas.

Este torneio é organizado pela Federação Europeia de Andebol, Federação de Andebol de Portugal e município de Setúbal.

O calendário de jogos e as equipas que vão participar no torneio, que termina no domingo, podem ser consultadas na página oficial do evento desportivo internacional.
O Setubalense

Filipe Rita: “Conseguimos obter a manutenção que foi o objetivo proposto no início de época”

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 18/06/2026

Meio: Setubalense Online (O)

Autores: José Pina

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d6ce7e67

Filipe Rita, de 36 anos, que nas últimas três épocas treinou o Almada Atlético Clube na Divisão de Honra de Andebol, a segunda competição mais importante da modalidade no nosso país, está de saída do clube almadense mas vai continuar a exercer as suas funções, noutro clube da mesma divisão, o Boa Hora Futebol Clube.

Em entrevista a O SETUBALENSE, Filipe Rita deixou bem patente que não houve nenhuma razão especial para a saída porque “tudo na vida tem um princípio e um fim” e a comunicação foi feita atempadamente.

- PUB -

O treinador faz um balanço positivo da época porque o objetivo foi conseguido embora só tenha sido através da participação no Grupo “B”.

Depois de três épocas no Almada AC foi anunciada a sua saída. Pode saber-se as razões porque não continua?

Foi uma escolha pessoal. Foi uma escolha difícil mas muito ponderada. Tudo na vida tem princípio e um fim, e com o decorrer da época fui sentido que esse fim se aproximava e no fim de março/início de abril comuniquei à direção do clube e ao grupo que sairia no final da época. Não existe uma razão específica para a saída, porém eu entrego sempre 100% de mim em tudo o que faço, e por vezes, essa entrega origina alguma saturação, mas faz parte desta profissão.

- PUB -

O objetivo foi alcançado mas fica a ideia que o campeonato foi muito competitivo e o equilíbrio entre as equipas uma constante. Concorda?

Concordo plenamente. A liga honra é o campeonato mais competitivo em Portugal. Foi uma das grandes conquistas da Federação a criação desta Liga de Honra. Os jogos são sempre muito competitivos e muito bem disputados onde reina o equilíbrio. Cada jogo resolve-se no pormenor e no detalhe, obrigando a que todos estejam focados a 100 por cento durante cada jogo.

Qual o balanço que faz da participação do Almada AC esta época na Divisão de Honra?

- PUB -

Faço um balanço de época positivo. O grande objetivo da época era garantirmos a manutenção mas através da classificação pelo grupo A. A forma como conseguimos, pela participação no grupo B, é que acabou por complicar um bocadinho mais as nossas contas. No entanto, no final de contas, conseguimos obter a manutenção a uma jornada do fim, que era o objetivo proposto no início de

época.

A classificação obtida corresponde ao valor da equipa ou poderia ter sido um pouco melhor?

Na minha opinião, a classificação obtida é sempre a classificação justa. No entanto, penso que tínhamos equipa para ter ido um pouco mais além. O nosso objetivo passava por conseguir o apuramento para o grupo A, dando seguimento ao trabalho efetuado na época anterior. Porém, tivemos alguns contratempos durante a época que nos impediram de alcançar esse objetivo, entre muitas lesões, fatores internos, fatores externos Tudo fez com que acabássemos a primeira fase em 9.º lugar e fora do grupo A. Quando começamos a segunda fase, já no grupo B, entramos da pior maneira e ao fim de quatro jornadas já levávamos quatro derrotas. No entanto, ao longo desses três anos, esta equipa sempre se caracterizou por, nos momentos de grande aperto, nunca vacilar. E a verdade é que, após essas quatro derrotas, tivemos quatro vitórias e dois empates nos seis jogos seguintes. Essa performance permitiu-nos a uma jornada do fim assegurarmos a manutenção. Acho que tínhamos equipa para termos entrado no grupo A, porém não conseguimos gerir da melhor maneira os momentos menos bons que fomos tendo ao longo da época. No entanto a equipa mostrou a qualidade que tinha.

E, em relação ao seu futuro como treinador. Já há algo de concreto?

Tive algumas propostas após ter anunciado a minha saída do Almada AC. Propostas essas que me fizeram refletir um pouco, no entanto, já existe um acordo fechado com a equipa do Boa Hora FC, que milita na divisão de honra, para a próxima temporada. Estou contente por poder continuar a trabalhar numa liga tão competitiva como a Liga de Honra e tentar ajudar o Boa Hora a alcançar os seus objetivos.

Há algo mais que queira salientar?

Gostava de deixar uma palavra de agradecimento a todos os atletas, treinadores e dirigentes com quem trabalhei ao longo destas três últimas épocas. Agradecer também aqueles que me são próximos e sempre me acompanharam, nos bons e nos maus momentos, ao longo destas três épocas. Gostava também de agradecer ao Almada por me ter dado a oportunidade de trabalhar a este nível. Saio com o sentimento de dever cumprido e de termos colocado o Almada onde merece estar.
José Pina

URL: https://pt.cision.com/s/?l=650b6e08

43

O Campo de Areia do Parque da Cidade de Paredes recebe entre os dias 19 e 21 de junho a Taça de Abertura do Circuito Regional de Andebol de Praia (And Praia 2026), prova que assinala o arranque oficial da temporada da modalidade e que vai reunir cerca de 400 atletas de vários clubes da região.

A competição contempla os escalões Sub-14, Sub-16, Sub-18 e Seniores, nos setores masculino e feminino, contando com a participação de equipas como CA Baltar, GRD Leça, Ramos Pinto, Santa Joana, Foz Porto, Vikings BHT, ADG, Chelsea/CAS Félix Marinha, Academia Claret e Lusitanos, entre outras formações.

Os encontros têm início na sexta-feira, 19 de junho, às 19h00, prolongando-se ao longo do fim de

semana. As decisões dos vários títulos estão reservadas para domingo, dia 21, com as finais a decorrerem durante a tarde.

A programação prevê a realização das finais de Sub-14 Feminino e Masculino às 14h00, seguindo-se as de Sub-16 às 14h40, Sub-18 às 15h00 e, por fim, as finais de Seniores Masculino e Feminino às 15h40.

A iniciativa é promovida pela Associação de Andebol do Porto, com o apoio do Município de Paredes, e tem entrada gratuita, permitindo ao público acompanhar de perto uma das competições que marca o início da época do andebol de praia na região.

Os horários completos dos jogos podem ser consultados em: https://www.cm-paredes.pt/cmparedes/uploads/writer_file/document/8194/calendario_geral.pdf

Fotografia: CM de Paredes

00

Visualizações: 17

[Additional Text]:
Like
admin