



FEDERAÇÃO DE
ANDEBOL DE PORTUGAL

Tamanho da Bola / Tempo de Jogo

ESCALÃO	TEMPO DE JOGO	BOLA	
		Masculino	Feminino
SUB-8 E BABY ANDEBOL	---	Bolas diversificadas	
SUB-10	---	46 - 48 cm (*)	
SUB-12	---	50 - 52 cm (*)	46 - 48 cm (*)
SUB-14 MASC / SUB-14 FEM	3 x 20 min + 5 min + 5 min	50 - 52 cm	50 - 52 cm
SUB-16 MASC / SUB-16 FEM	2 x 30 min + 10 min	54 - 56 cm	54 - 56 cm
SUB-18 MASC / SUB-18 FEM	2 x 30 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
SUB-20 MASC	2 x 30 min + 10 min	58 - 60 cm	---
SENIORES	2 x 30 min + 10 min 2 x 30 min + 15 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
MASTERS 1	2 x 25 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm
MASTERS 2	2 x 20 min + 10 min	58 - 60 cm	54 - 56 cm

(*) O tamanho de bola indicado nos escalões assinalados deve ser ajustado em treino ao nível do atleta e em competição poderá ser ajustado caso ambos os treinadores concordem.