
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Federações formalizam segunda fase de apoios, Atleta Canal Online (O), 05/07/2026 1

2. ANDEBOL - FC PORTO EMPRESTA VALERA, Jogo (O), 05/07/2026 2

3. Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana, NiT New in Town Online - New in Amadora Online, 05/07/2026 3

4. ANDEBOL - Seleção ACR de bronze, Record, 05/07/2026 5

5. BREVES - ANDEBOL, Record, 05/07/2026 6

6. ANDEBOL, Record, 05/07/2026 7

7. José Paulo Silva vai jogar no Viking da Noruega, Record Online, 05/07/2026 8

8. U.Porto leva 70 estudantes-atletas aos Europeus universitários, Tv Online Canal Alentejo, 05/07/2026 8

9. Férias Ativas de Verão 2026, Viral Online, 05/07/2026 10

Federações formalizam segunda fase de apoios

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	05/07/2026
Meio:	Atleta Canal Online (O)	Autores:	Luís Magalhães

URL: https://oatleta.pt/federacoes-formalizam-segunda-fase-de-apoios/

O Comité Olímpico de Portugal (COP) recebeu a cerimónia de assinatura dos contratos do segundo procedimento de apoio à contratação de Diretores Técnicos Nacionais e Gestores Desportivos pelas Federações Desportivas Nacionais, no âmbito da medida II.1 do Contrato-Programa 893/2024.

Neste segundo procedimento, beneficiaram do apoio 18 Federações Desportivas, com a integração de nove Diretores Técnicos Nacionais (sete masculinos e dois femininos) e ainda 14 Gestores Desportivos (10 masculinos e quatro femininos), permitindo reforçar as respetivas estruturas através da contratação de profissionais qualificados.

Na primeira fase, cujos contratos foram assinados em fevereiro deste ano, 25 Federações Desportivas foram abrangidas por esta medida de apoio.

Na assinatura desta terça-feira estão envolvidas as Federações de Andebol, Basquetebol, Corfebol, Damas, Equestre, Futebol, Judo, Ju-Jitsu e Disciplinas Associadas, Karaté, Natação, Squash, Surf, Taekwondo, Ténis, Tiro, Triatlo e Voleibol.

Imagens: COP
Luis Magalhães

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 25

ID: 123848824 05-07-2026



ANDEBOL FC PORTO EMPRESTA VALERA

O FC Porto oficializou o acordo do empréstimo do central Pól Valera, 27 anos, ao Montpellier na próxima temporada. O espanhol vai representar o emblema vencedor da Supertaça e da Taça de França, depois de ter reforçado os portistas no último defeso, proveniente do Barcelona. No Dragão, Valera fez 40 jogos (foi o sétimo mais utilizado), com 83 golos (nono).

Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 05/07/2026

Meio: NiT New in Town Online - New in Amadora Online

URL: https://newinamadora.nit.pt/agenda?date=2026-07-11

ABRIR CALENDÁRIO

sábado 11 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos fora de casaEste churrasco em Alfragide junta quase 500 pessoas por uma boa causa domingo 12 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora culturaYamandu Costa leva a magia da guitarra de sete cordas à Damaia fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos segunda 13 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos terça 14 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaNovos talentos do teatro sobem ao palco na 9ª edição da Amadora Mostra quarta 15 jul +

culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaNovos talentos do teatro sobem ao palco na 9ª edição da Amadora Mostra quinta 16 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaNovos talentos do teatro sobem ao palco na 9ª edição da Amadora Mostra sexta 17 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora fora de casaNovo programa de férias para os miúdos da Amadora inclui padel, praia e museus culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaPrepare o fato de banho: há um novo passeio à Costa da Caparica fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaNovos talentos do teatro sobem ao palco na 9ª edição da Amadora Mostra

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 29,93cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 123849349 05-07-2026



ANDEBOL

Seleção ACR de bronze

A Seleção de Andebol em Cadeira de Rodas (ACR) terminou o Euro Hand4All com o bronze, após bater (2-0) a anfitriã França, em Lyon.

O selecionador Danilo Ferreira destacou: "Esta Seleção só falhou uma medalha em todas as competições internacionais que disputou. Temos de a olhar com carinho."

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 123849346 05-07-2026



BREVES

ANDEBOL. Com 4 golos de João Bandeira, Portugal despediu-se do Três Nações com derrota (19-27) frente aos magiares, em Inárez (Hungria), na preparação para o Europeu sub-20 (começa quarta-feira).

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 123849358 05-07-2026



ANDEBOL. Depois do Montpellier ter apresentado Pol Valera (27 anos) como reforço, o FC Porto confirmou ontem a ida do central espanhol para França a título de empréstimo por uma época.

José Paulo Silva vai jogar no Viking da Noruega

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 05/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6938e307

O pivô José Paulo Silva, de 25 anos, foi anunciado como reforço dos noruegueses do Viking, depois de deixar os espanhóis do Helvetia Anaitasuna.

José Paulo Silva percorreu os primeiros caminhos da sua formação no Francisco de Holanda, tendo mas tarde representado o Xico Andebol.

O possante primeira linha, 1,90 metros e 105 kg, passou ainda por Sp. Horta, ABC e V. Guimarães.

"

URL: https://pt.cision.com/s/?l=23e9d9fd

No Ténis de Mesa, a U.Porto estará representada por Gonçalo Gomes (FADEUP), José Miguel Magalhães e Pedro Moreira (FEP), Luís Kong (FEUP), Inês Matos (FFUP), Maria Inês Gonçalves (FDUP), Íris Pontes (FPCEUP) e Matilde Pinto (ICBAS).

Já no Padel, entram em ação Maria Quevedo Pereira (FEUP), Manuel Bragança e Rodrigo Casais (FEP) e Benedita Terroso (ICBAS). A orientação técnica fica a cargo de Miguel Ramôa.

No Andebol de Praia, destaca-se um dos maiores grupos, com Inês Oliveira e Catarina Silva (ICBAS), Beatriz Silva (FADEUP), Beatriz Soares (FFUP), Sofia Gonçalves e Inês Tavares (FCUP), Sara Moutinho (FEP), Patrícia Resende (FAUP), Ana Pinto e Leonor Ferreira (ESEP), Matilde Correia e Bruna Silva (FMUP). A equipa é orientada por Ana Carvalho.

Já no Voleibol de Praia, vestirão as cores da U.Porto as duplas compostas por Beatriz Elaerts (ICBAS) e Inês Vasco (FMUP) e por Filipe Leite (ICBAS) e Guilherme Maia (FPCEUP). A acompanhá-las vai estar o treinador Tiago Ribeiro.

No Ténis, a equipa inclui José Freitas e Mafalda Araújo (ICBAS), Francisco Vilaça, Martim Bernardo e João Ribeiro (FEUP), Mafalda Almeida (FAUP), Madalena Santos (FEP), Lena Couto (FDUP) e o treinador Diogo Calheiros.

Por fim, no Voleibol, a equipa da Associação de Estudantes da FEP (AEFEP) será composta por Alexandre Gomes, André Leal, Bernardo Silva, Francisco Resende, Gonçalo Marques, Gonçalo Sousa, João Vidal, Miguel Azenha, Rafael Esperança, Rafael Pinto, Ricardo Pedrosa, Tiago Sousa. Para além dos estudantes da FEP, fazem também parte da equipa os estudantes Gustavo Sousa (FEUP) e Manuel Catarino (FMUP), sendo todos orientados por Cláudia Carneiro.

No último europeu universitário de Padel, realizado em Coimbra em 2025, Maria Quevedo Pereira (FEUP) foi medalha de prata nas duplas femininas. /Foto: CDUP-UP

A U.Porto estará também presente no Campeonato Europeu Universitário de Remo, que decorre entre 26 e 29 de agosto, em Zagreb, na Croácia.

A Universidade estará representada por Maria Rita Rodrigues (FEP), Rita Faria (FCUP), José Canha e André Dias (FEUP) e Duarte Castro (FADEUP), com acompanhamento de Ricardo Cardoso, treinador dos estudantes-atletas.

Os quatro estudantes-atletas já representaram a U.Porto no ano letivo passado, tendo conquistado conquistaram duas medalhas, incluindo uma de ouro (pela dupla masculina) e uma de bronze (pela quadra mista).

Duarte Castro, Rita Rodrigues, José Canha e Rita Faria querem repetir o feito alcançado no Europeu Universitário de Remo 2025, onde conquistaram duas medalhas. (Foto: EUSA=
U.Porto ao combate em Tirana
A fechar a sua participação neste Europeus Universitários, a Universidade viaja até Tirana, na Albânia, para disputar entre 8 e 16 de setembro, o Campeonato Europeu Universitário de Modalidades de Combate.

No Taekwondo, competem Ariana Ramalho e Rafael Azevedo (FCUP), Maísa Monteiro (FMUP), Francisco Oliveira (FBAUP), Tiago Reis (ESEP) e Filipa Bastos (ICBAS), orientados por Cláudio Varejão.

No Karaté, entram em prova Afonso Campos (FEUP), e a tripla de Kata composta por Maria Cardoso (ICBAS), Telma Franco (FEP), Bárbara Ribeiro (FLUP), atuais bicampeãs europeias universitárias. Nuno Moreira é o treinador destacado para orientar e acompanhar os estudantes-atletas.

Já no Kickboxing, o treinador Ricardo Quintela vai orientar Alexandre Roçadas, Duarte Flores, Gonçalo Ferreira e João Ferreira (FEUP), Rafaela Barbosa (FCNAUP) e Tomás Gonçalves (FEP).

A prestação dos estudantes-atletas e os resultados da U.Porto poderão ser acompanhados nas redes sociais e site do Centro de Desporto da Universidade do Porto (CDUP-UP).

Source link
https://www.facebook.com/canalalentejo

Férias Ativas de Verão 2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 05/07/2026

Meio: Viral Online

URL: https://www.viralagenda.com/pt/events/1808114/ferias-ativas-de-verao-2026

Natureza

Infantil

Desporto

Alcochete

Ver mapa

Pavilhão Municipal de Alcochete

Pavilhao - Alcochete

Localização: Pavilhão Municipal de Alcochete (concentração)

Categoria: Lazer

Em julho, estão de regresso as Férias Ativas e prometem um mês cheio de movimento, novas experiências e muita diversão para crianças e jovens dos 06 aos 14 anos.

Futsal, ténis, basquetebol, andebol, jogos de praia, BTT, orientação, jogos de cooperação e atividades na natureza fazem parte da programação preparada para este ano. A estas propostas juntam-se ainda algumas surpresas e a hipótese de deslocações a outros municípios.

Uma oportunidade para fazer novos amigos, descobrir modalidades desportivas e aproveitar as férias de verão de forma saudável e divertida.

Fonte: https://www.cm-alcochete.pt/Detalhe/ferias-ativas-de-verao-2026