
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Calendários dos campeonatos nacionais de andebol, RTP Madeira - Telejornal Madeira, 16/07/2026 1

2. Pataias. Verão ativo nas praias, Alcoa (O), 16/07/2026 2

3. ANDEBOL - Guilherme Borges reforça FC Porto, Bola (A), 16/07/2026 3

4. FC PORTO - SEGUNDA OPORTUNIDADE PARA VARELA, Bola (A), 16/07/2026 4

5. Reforma em Curso: Sporting manterá a hegemonia?, Bola na Rede Online, 16/07/2026 7

6. EM DIRETO: o sorteio dos calendários de andebol, Bola Online (A), 16/07/2026 9

7. Betclic é a nova patrocinadora da Federação de Andebol de Portugal, Bola Online (A), 16/07/2026 10

8. OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica, CNN Portugal Online, 16/07/2026 11

9. Hoje vai ser notícia, CNN Portugal Online, 16/07/2026 12

10. Andebol feminino - Três academistas na selecção sub-18, Correio do Minho, 16/07/2026 13

11. Andebol feminino - ABC reforça-se com Francisca Carneiro, Correio do Minho, 16/07/2026 14

12. Hoje há sorteio de campeonatos com novo modelo competitivo, Correio do Minho, 16/07/2026 15

13. Câmara do Funchal reforça apoio ao Club Sports Madeira para 62,7 mil euros, Diário de Notícias da Madeira Online, 16/07/2026 16

14. Academia de São Pedro do Sul vai defrontar o Maccabi de Israel, Diário de Viseu Online, 16/07/2026 17

15. ABC começa frente ao Póvoa AC e Vitória em Belém, Diário do Minho Online, 16/07/2026 18

16. Portugal presente na 20.ª edição dos Jogos do Mediterrâneo em Taranto com 168 atletas, DiáriOnline - Região Sul Online, 16/07/2026 20

17. CMF apoia CS Madeira com 62 mil euros, para o Rally da Madeira e não só, Funchal Notícias Online, 16/07/2026 22

18. Encerramento de época - Festa jovem do Andebol da ARC Moinhos, Gazeta de Paços de Ferreira, 16/07/2026 23

19. FC Porto reforça equipa de andebol, Golo FM Online, 16/07/2026 24

20. Andebol: Vitória inicia época na casa do Belenenses, Guimarães Digital Online, 16/07/2026 25

21. AGENDA, Jogo (O), 16/07/2026 26

22. Pivô que faltava já assinou pelo FC Porto, Jogo (O), 16/07/2026 27

23. Andebol: novo patrocinador e alterações nos formatos competitivos em 2026/27, Jogo Online (O), 16/07/2026 28

24. Uma portuguesa que fez história: "Não podia ser melhor sensação", Jogo Online (O), 16/07/2026 30

25. Ciclista e treinador da APPACDM Anadia trazem bronze dos VIRTUS European Summer Games 2026, 33

26. GILBERTO COIMBRA REELEITO, Jornal de Tondela, 16/07/2026 34

27. TERCEIRA ETAPA DO CAMPEONATO REGIONAL DE ANDEBOL DE PRAIA DE LEIRIA - SUB-14 DO ANDEBOLMANIA SOBEM AO PÓDIO NA NAZARÉ, Labor.pt, 16/07/2026 35

28. EUROPEU DE ANDEBOL SUB-20 - FRANCISCO SILVA BRILHA NA BALIZA PORTUGUESA, Labor.pt, 16/07/2026 36

29. OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica, Mais Futebol Online, 16/07/2026 38

30. Campeonatos de andebol com novo formato competitivo em 2026/27, Minho Online (O), 16/07/2026 39

31. Rui Silva e Constança Sequeira antecipam "época mais competitiva", Notícias ao Minuto Online, 16/07/2026 41

32. Paredes confirma estatuto no andebol internacional, Paredense (O), 16/07/2026 43

33. Circuito Nacional de Andebol de Praia regressa esta quinta-feira, Primeiro de Janeiro Online (O), 16/07/2026 44

34. JOGADORA DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALBICASTRENSE - Benfica pisca o olho a Maria João, Reconquista, 16/07/2026 45

35. Andebol: Benfica pisca o olho a Maria João, Reconquista Online, 16/07/2026 46

36. ANDEBOL - Fase final do Campeonato com apenas dois grupos, Record, 16/07/2026 47

37. Sporting inicia defesa do título em casa diante de Santo Tirso, Record Online, 16/07/2026 48

38. DESPORTO - Alcobaça e Nazaré ajudam Portugal a ganhar o bronze, Região de Cister, 16/07/2026 49

39. ALCOBAÇA - Torneio de andebol solidário a favor de criança em tratamento, Região de Cister, 16/07/2026 51

40. ANDEBOL PRAIA Duelo nazareno marca etapa, Região de Cister, 16/07/2026 52

41. Dupla de Pombal nomeada para fase final do Europeu de andebol, Região de Leiria, 16/07/2026 53

42. Voz da Região, Região de Leiria, 16/07/2026 54

43. OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica, TVI Online, 16/07/2026 56

44. Hoje vai ser notícia, TVI Online, 16/07/2026 57













Calendários dos campeonatos nacionais de andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=1e5b6e9c-68a9-4fae-a4d0-251d30f3377d&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

Os calendários dos campeonatos nacionais de andebol da primeira divisão foram divulgados. O Madeira SAD inicia em casa contra o Almeida Garrett, enquanto o Marítimo defronta o Carvalhos. O campeonato masculino terá dois grupos, com os seis primeiros a disputarem o título e os restantes a lutarem pela permanência. A época 2026/2027 introduzirá um play-off de acesso ao campeonato feminino.

CISION

ALCOA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 53,65cm²
Âmbito: Regional
Period.: Quinzenal
Pág: 5

ID: 124043386

16-07-2026



Pataias. Verão ativo nas praias

As praias da União de Freguesias de Pataias e Martingança recebem no mês de julho diversas actividades desportivas e culturais que animam o verão. As iniciativas ocorreram no principio de julho e prosseguem pelo mês fora. Assim, já no próximo dia 18 de julho, na Pedra do Ouro, realiza-se o programa "Surfista por um dia + Padel Boarder por um dia", organizado pela Ama Pedra do Ouro. Em Paredes da Vitória, o fim de semana de 18 e 19 traz o Cycling 24h (Wellness Life) e o torneio de Andebol (Cister Sports Alcobaça). No dia 19, há Sunset Musical Hot Frappé e Futevólei na Légua. Segue-se o concerto final da residência artística do Cistermúsica, a 22 de julho, assim como novas iniciativas em Paredes da Vitória: Vólei (25 e 26), Sunset Musical Tuly Kreme (25) e Press2play (26).

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 59,01cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 124018019 16-07-2026



ANDEBOL



FC PORTO

Guilherme Borges jogava na Liga francesa

Guilherme Borges reforça FC Porto

Pivô brasileiro é a segunda contratação dos dragões, após o português Xavier Barbosa

O FC Porto contratou o pivô internacional brasileiro Guilherme Borges, por duas temporadas. O jogador, de 27 anos, que atuava no Istres Provence, da Liga Francesa, é o segundo reforço confirmado para a equipa que será orientada por Carlos Martingo a partir de 2026/27, juntando-se ao lateral Xavier Barbosa.

Na segunda época na principal divisão francesa, Guilherme Borges, o pivô destro, de 1,95 metros, marcou 72 golos. Na época de estreia chegou aos 128 em 28 jogos, o que lhe valeu ser convocado pela seleção do Brasil para o Mundial.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1470,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 10-11,1

ID: 124018033 16-07-2026





Depois de muita polémica, Cardoso Varela teve a anuência de André Villas-Boas para voltar a vestir a camisola do FC Porto

IMAGO

CARDOSO VARELA

Há princípio de acordo para voltar ao Dragão

Jovem extremo mostrou-se arrependido por ter abandonado o FC Porto de forma litigiosa. Terá espaço competitivo na equipa B, mas quer chegar ao plantel principal. SAD continua a acreditar no seu potencial

Paulo Pinto e Francisco Sebe

Após uma saída polémica do FC Porto, está iminente o regresso de Cardoso Varela aos dragões, já que foi alcançado entre as duas partes um princípio de acordo, selado entre André Villas-Boas e o novo representante do jovem internacional português, o empresário Pini Zahavi.

O presidente dos azuis e brancos sempre lutou pela verdade neste caso que chegou aos gabinetes da FIFA e o FC Porto chega a um entendimento para que jovem avançado de 17 anos deixe o Dínamo de Zagreb, a que se juntou na época 2024/25. A notícia, avançada ontem pela imprensa croata, foi confirmada por A BOLA e o jogador prepara-se para voltar ao Dragão.

O negócio prevê a chegada de Cardoso Varela a custo zero, com o FC Porto a garantir no imediato 50 por cento do passe, tendo a opção de comprar a outra metade num futuro próximo. A intenção da SAD azul e branca é integrar o jovem num plano de desenvolvimento semelhante ao do norueguês Eirik Granaas, de 16 anos, transitando entre a equipa principal e a equipa B.

Um fator decisivo para este desfecho foi a recente mudança de empresário do jogador. Cardoso Varela, que tinha sido despromovido à equipa B do Dínamo de Zagreb, passou a ser representado por Pini Zahavi, abandonando a ligação a Andy Bara, o agente que orquestrou a sua polémica saída do FC Porto quando ainda era júnior. Esta alteração foi crucial para os dragões aceitarem o seu retorno.

Mudança de empresário foi determinante para Villas-Boas permitir este regresso a casa

Fontes próximas do processo indicam que o internacional jovem português se mostrou arrependido pelo erro cometido e manifestou um forte desejo de regressar ao clube da cidade Invicta. Por sua vez, o FC Porto acredita no potencial de Cardoso Varela como um ativo valioso para o futuro, mostrando-se disponível para o ajudar a relançar a carreira.

A nova postura da Direção do Dínamo de Zagreb, agora presidida pelo antigo futebolista Zvonimir Boban, também terá facilitado as negociações e agradado à estrutura portista, que elogiou o comportamento da sua congénere no processo que visa trazer de volta Cardoso Varela para o Dragão.

Na temporada passada, ao serviço da equipa principal do clube croata, Cardoso Varela participou em 25 jogos e apontou dois golos.

O regresso ao FC Porto é, contudo, bastante surpreendente, especialmente se recordarmos a forma litigiosa como Varela deixou a formação dos dragões para rumar à Croácia. Na altura, o clube português considerou a transferência uma fraude e acusou o jogador de usar o Dínamo como uma ponte para um clube europeu de maior dimensão. Em Portugal, chegou a falar-se em ações judiciais, e o presidente do FC Porto, André Villas-Boas, criticou publicamente o então empresário Andy Bara por alegadas irregularidades no processo.

A passagem de Cardoso Varela pelo Dínamo de Zagreb termina assim em fracasso. Apontado como um projeto de futuro, o jovem português nunca correspondeu às expectativas. O seu antigo agente, Andy Bara, mencionou recentemente problemas de indisciplina de Cardoso Varela, algo que foi interpretado como uma vingança pelo facto de ter deixado a sua carteira. O jovem luso regressa a Portugal com uma imagem manchada por questões disciplinares. Ao serviço do Dínamo, o jogador participou em 25 jogos, nos quais marcou dois golos e fez uma assistência, números muito aquém do esperado para um atleta que era visto como uma grande promessa.

O presidente do FC Porto, André Villas-Boas, ganhou uma dura batalha neste caso tão meditático e Cardoso Varela tem uma segunda oportunidade para relançar a carreira no emblema onde se projetou em Portugal.

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1470,63cm² **Pág:** 10-11,1

ID: 124018033 16-07-2026

«Continuamos com fome e a exigir mais uns dos outros»

Bednarek destaca o esforço a que os jogadores têm sido sujeitos no estágio de Inglaterra para atacar a nova temporada com toda a força. Horas de descanso são dedicadas ao relaxamento e a ver golfe na TV

Paulo Pinto

Bednarek foi ontem o porta-voz do estado de espírito que grassa no seio do grupo de trabalho do FC Porto. O experiente defesa-central explicou a importância do estágio e do intenso trabalho que é feito na pré-temporada. «Acho que é uma fase exigente, exigente com certeza para todos nós, pelo trabalho que estamos a dedicar. Acho que vai além do limite de todos nós. Acho que todos odiamos o Callum *[preparador físico]* neste momento porque é muito difícil. Mas acho que é disto que precisas para lutar pelas melhores coisas. Acho que provámos no ano passado que conseguimos fazê-lo, que conseguimos ser realmente intensos, que somos capazes de trabalhar arduamente uns pelos outros. E sim, acho que todos sabemos que é muito duro, todos sabemos que é muito difícil, mas acho que nos apoiamos todos uns aos outros. Acho que sabemos qual é o nosso objetivo e, para ganhar troféus, para ganhar jogos, todos precisamos do aspeto físico que, sim, todos temos de trabalhar», disse aos canais de informação do FC Porto.

O convívio em Inglaterra serve também para fortalecer os laços de amizade entre os jogadores. «Acho que já criámos todos uma ligação na época passada durante os momentos difíceis, tivemos muitos com as lesões... mas acho que cada vez que passamos tempo juntos isso melhora-nos como equipa, como grupo de jogadores e acho que só podemos ser melhores. Acho que a melhor coisa é que todos exigimos mais uns dos outros, e acho que essa é a parte mais importante: o facto de ainda estarmos famintos, ainda exigirmos mais uns dos outros e tentarmos seguir em frente. Acho que isso é o principal para nós», acrescentou o internacional polaco.



FC PORTO

Bednarek é uma das vozes mais ativas do balneário e integra o grupo de capitães dos dragões

Polaco é um dos mais experientes no balneário e projeta uma época exigente para os dragões

Bednarek deu a conhecer um pouco da sua rotina diária no centro de treinos St. George's Park, a casa da seleção inglesa. «O mais importante é recuperar. Acho que cada um tem de encontrar a sua própria forma de recuperar, mas acho que essa é a chave entre as sessões; elas são tão intensas que a única coisa a fazer é obter o combustível, que é a comida e algum descanso. Para algumas pessoas é uma sesta, para outras é, não sei, beber erva-mate... Acho que há coisas individuais, mas o mais importante é estar pronto para a outra sessão de treino», salientando que é assíduo espectador de golfe. «Estou na cama e vejo golfe. Acho que essa é a parte principal para desanuviar um pouco a cabeça e é isso que eu faço», relevou o defesa, que cumpre a sua segunda temporada de dragão ao peito.

Aston Villa será às 20h00

O FC Porto informou ontem que o jogo de apresentação, frente ao Aston Villa, tem um novo horário. Inicialmente previsto para as 19h00 do dia 25 de julho, um sábado, terá o pontapé de saída uma hora depois: às 20h00. Antes da partida, os jogadores do plantel orientado por Francesco Farioli serão chamados individualmente ao relvado. Refira-se que o Aston Villa foi quarto classificado na última edição da Premier League e venceu a Liga Europa. Vai, por isso, participar na Champions de 2026/27.

Lucca Marques no radar

Lucca Marques, extremo-esquerdo de 19 anos, do São Paulo, estará a ser devidamente apreciado pelo FC Porto, segundo a ESPN, tendo a cúpula portista determinado interesse neste talento, que alcançou já 26 jogos com o principal manto dos tricolores paulistas, conhecendo utilização nas últimas duas épocas. Consciente de outros interessados, os neerlandeses do PSV e Ajax, o campeão nacional avançou com um projeto desportivo para cativar Lucca Marques.

Equipa técnica de futsal

André Pereira é o treinador da nova equipa sénior de futsal do FC Porto, que em 2026/27 vai competir no Campeonato Nacional da Terceira Divisão. O antigo coordenador da formação assume o comando técnico dos seniores depois de ter guiado os sub-19 à conquista do título regional com um registo perfeito de 18 vitórias em 18 jornadas. Antigo praticante de andebol e de futebol, começou a jogar futsal no SC Arcozelo em 2014 e iniciou a carreira de treinador em 2022. Israel Alves (adjunto), Rui Cunha (adjunto), Sandro Barradas (treinador de guarda-redes), João Moreira (preparador físico) e Dino Veloso (analista) completam a equipa técnica.

A ÉPOCA DO Dragão

LIGA 2025/2026

TREINADOR: FRANCESCO FARIOLI

CLASSIFICAÇÃO	JOGOS
1.º	34
	PONTOS
	88
GOLOS MARCADOS	GOLOS SOFRIDOS
66	18

O ÚLTIMO ONZE



O ÚLTIMO ONZE

11-07-2026

FC Porto	Hibernian
1	1

Suplentes utilizados
João Costa, Martim Fernandes, Nehuén Pérez, Luis Gomes, Zaidu, Alan Varela, Tiago Silva, João Teixeira, Rodrigo Mora, William Gomes, Oskar Pietuszewski e Eduardo Ferreira

Marcador
Borja Sainz (45)

Disciplina
–

O PLANTEL

Jogador	Jogos	Min.	Golos	Cartões
Eirik Granaas	0	-	-	0A/0V
Stephen Eustáquio	0	-	-	0A/0V
Oskar Pietuszewski	0	-	-	0A/0V
Samu	0	-	-	0A/0V
Victor Froholdt	0	-	-	0A/0V
Jan Bednarek	0	-	-	0A/0V
João Costa	0	-	-	0A/0V
João Afonso	0	-	-	0A/0V
Zaidu Sanusi	0	-	-	0A/0V
Pablo Rosario	0	-	-	0A/0V
André Silva	0	-	-	0A/0V
Dominik Prpic	0	-	-	0A/0V
William Gomes	0	-	-	0A/0V
Jakub Kiwior	0	-	-	0A/0V
Gabri Veiga	0	-	-	0A/0V
Mateus Mide	0	-	-	0A/0V
Yoan Pereira	0	-	-	0A/0V
Tiago Silva	0	-	-	0A/0V
Bernardo Lima	0	-	-	0A/0V
João Teixeira	0	-	-	0A/0V
André Miranda	0	-	-	0A/0V
Duarte Cunha	0	-	-	0A/0V
Eduardo Ferreira	0	-	-	0A/0V
Luis Gomes	0	-	-	0A/0V
Alberto Costa	0	-	-	0A/0V
Rodrigo Mora	0	-	-	0A/0V
Borja Sainz	0	-	-	0A/0V
Cláudio Ramos	0	-	-	0A/0V

Jogador	Jogos	Min.	Golos	Cartões
Pepê	0	-	-	0A/0V
Vasco Sousa	0	-	-	0A/0V
Alan Varela	0	-	-	0A/0V
Francisco Moura	0	-	-	0A/0V
Nehuén Pérez	0	-	-	0A/0V
Martim Fernandes	0	-	-	0A/0V
Gonçalo Ribeiro	0	-	-	0A/0V
Gabriel Brás	0	-	-	0A/0V
Diogo Costa	0	-	-	0A/0V
Deniz Gül	0	-	-	0A/0V

Lesionados
Vasco Sousa, Samu e André Miranda

Castigados
–

JOGO A JOGO

Adversário	Campo	Res.	Comp.	Data
Hibernian	C	1-1	P	11/7
Birmingham	N	–	P	18/7
Aston Villa	C	–	P	25/7
Torreense	N	–	S	1/8
Alverca	C	–	L	9/8
Rio Ave	F	–	L	16/8
Arouca	C	–	L	23/8
Ac. Viseu	F	–	L	30/8
Moreirense	C	–	L	6/9
Casa Pia	F	–	L	13/9
Benfica	C	–	L	20/9
Maritimo	F	–	L	11/10
Gil Vicente	F	–	L	25/10
Ac. Viseu	C	–	TL	27/10
Estoril	C	–	L	1/11
V. Guimarães	F	–	L	8/11
Sporting	C	–	L	29/11
Santa Clara	F	–	L	6/12
E. Amadora	C	–	L	13/12
Famalicão	F	–	L	20/12
Nacional	C	–	L	27/12
SC Braga	F	–	L	3/1
Alverca	F	–	L	17/1
Rio Ave	C	–	L	24/1
Arouca	F	–	L	31/1
Ac. Viseu	C	–	L	7/2
Moreirense	F	–	L	14/2
Casa Pia	C	–	L	21/2

Adversário	Campo	Res.	Comp.	Data
Benfica	F	–	L	28/2
Maritimo	C	–	L	7/3
Gil Vicente	C	–	L	14/3
Estoril	F	–	L	21/3
V. Guimarães	C	–	L	28/3
Sporting	F	–	L	4/4
Santa Clara	C	–	L	18/4
E. Amadora	F	–	L	25/4
Famalicão	C	–	L	2/5
Nacional	F	–	L	9/5
SC Braga	C	–	L	16/5

L - Liga; LC - Liga Campeões; TP - Taça de Portugal; TL - Taça da Liga; P - Particular; N - Campo Neutro; C - Casa; F - Fora

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1470,63cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 10-11,1

ID: 124018033 16-07-2026



Reforma em Curso: Sporting manterá a hegemonia?

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 16/07/2026
Meio: Bola na Rede Online
Autores: Pedro Filipe Silva
URL: https://pt.cision.com/s/?l=6cfc3fca

- Advertisement -

O Sporting entra na temporada 2026/27 numa posição singular. Por um lado, continua a apresentar-se como a principal força do andebol português, sustentado por um ciclo de sucesso sem precedentes recentes. Por outro, já conhece o horizonte que se aproxima: o fim de uma era marcada pelos irmãos Costa e por Ricardo Costa, protagonistas de uma das gerações mais brilhantes da história do clube.

A confirmação da saída de Martim e Francisco Costa para o andebol alemão no verão de 2027 não significa o encerramento imediato de um ciclo. Pelo contrário. Representa a oportunidade de preparar o futuro sem comprometer o presente. E é precisamente por isso que o Sporting continua a partir como favorito à conquista de mais um campeonato nacional.

Nos últimos anos, os leões construíram muito mais do que uma equipa vencedora. Construíram uma cultura de exigência, uma identidade competitiva e uma estrutura capaz de se manter no topo mesmo perante mudanças inevitáveis. Os títulos conquistados consecutivamente não foram fruto apenas do talento excecional de alguns jogadores, mas também da estabilidade de um projeto desportivo que soube crescer de forma sustentada.

TRICAMPEÕES DO CAMPEONATO PLACARD ANDEBOL 1

Parabéns, Leões #AndebolSCP pic.twitter.com/mpr1DO5XnN
- Sporting CP (@SportingCP) May 2, 2026

É evidente que os irmãos Costa assumem um papel central neste domínio. São dois dos melhores jogadores portugueses da atualidade e referências incontornáveis do andebol europeu. A sua qualidade individual desequilibra jogos, eleva o rendimento coletivo e torna o Sporting uma equipa mais forte. Mas a história demonstra que os clubes verdadeiramente dominadores não dependem exclusivamente das suas estrelas; dependem da capacidade de criar contextos vencedores.

Antes da grande Final, houve um prémio para entregar. Francisco Costa foi o MVP da edição 2025/2026 do ?

Parabéns, Kiko #andebolportugal #campeonatoplacardandebol1 #placard pic.twitter.com/BpYaLF3blW
- Federação de Andebol de Portugal (@AndebolPortugal) June 7, 2026

A época que agora se inicia poderá mesmo funcionar como uma ponte entre duas gerações. Enquanto continua a lutar por títulos, o Sporting terá também a missão de integrar novos protagonistas e preparar a sucessão de algumas das suas figuras mais emblemáticas. Trata-se de um exercício delicado, mas que surge numa fase de força e não de fragilidade.

Benfica e FC Porto procurarão certamente aproveitar qualquer sinal de desgaste. Ambos possuem qualidade suficiente para discutir o campeonato e sabem que o futuro poderá trazer um equilíbrio diferente. No entanto, a realidade atual continua a favorecer os leões. A continuidade técnica, a

experiência competitiva acumulada e a confiança adquirida através das vitórias recentes fazem do Sporting a equipa a bater.

Mais do que uma época de despedidas, 2026/27 pode ser encarada como a última oportunidade para consolidar uma dinastia. Os rivais veem uma janela de oportunidade a aproximar-se. O Sporting vê a possibilidade de prolongar o seu domínio e deixar uma herança ainda mais sólida para o futuro.

A reforma está em curso. O clube já sabe que mudanças importantes chegarão dentro de um ano. Mas até lá, nada indica que a ordem estabelecida no andebol português vá mudar. Pelo contrário. Tudo aponta para que o Sporting continue a liderar o pelotão e a afirmar-se como o principal candidato à conquista do campeonato.

A transição aproxima-se. A hegemonia, essa, parece estar longe de terminar.

[Additional Text]:
Francisco Costa Kristensen Andebol Sporting
modalidades cabeçalho
Pedro Filipe

EM DIRETO: o sorteio dos calendários de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e29a6a4e

Jogos do campeonato feminino e masculino ficam definidos esta quinta-feira, a partir das 19h00

Acompanhe em direto o sorteio dos campeonatos feminino e masculino de andebol.
Redação

Betclic é a nova patrocinadora da Federação de Andebol de Portugal

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=38ae370e

A Federação de Andebol de Portugal (FAP) e a Betclic anunciaram um acordo de patrocínio válido por três épocas, com início na temporada 2026/2027.

O acordo abrange as principais competições nacionais, que passarão a designar-se Campeonato Betclic Masculino e Campeonato Betclic Feminino. A marca dará também nome às Taças de Portugal de ambos os géneros.

Para além das provas de clubes, a Betclic torna-se igualmente patrocinadora principal das Seleções Nacionais seniores, tanto a masculina como a feminina.

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal, destacou a importância do acordo, descrevendo-o como uma união e comunhão de valores .

Desde o primeiro momento, encontrámos na Betclic muito mais do que um patrocinador. É um parceiro estratégico e alinhado com a nossa visão de crescimento sustentável do andebol nacional , afirmou, salientando ainda o compromisso com a igualdade de género: A FAP e a Betclic assumem a mesma convicção de que o talento não tem género. (...) Este compromisso vai ser fundamental para continuarmos a investir nas nossas seleções e campeonatos nacionais.

Por sua vez, Tiago Simões, Country Manager da Betclic Portugal, sublinhou o momento de crescimento da modalidade como fator decisivo para a parceria.

Entramos no andebol português num momento em que a modalidade está a crescer, a afirmar-se e a conquistar cada vez mais espaço junto dos adeptos , declarou. Fazemo-lo desde o primeiro momento ao lado do andebol feminino e masculino, porque acreditamos que o crescimento da modalidade passa por valorizar todas as suas competições e Seleções de ambos os géneros.
Redação

OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=42219e18

Internacional português deixa o ABC de Braga ao fim de três temporadas

Gonçalo Meireles é reforço do andebol do Benfica, confirmou esta quinta-feira o emblema encarnado. O ponta-esquerda chega proveniente do ABC de Braga e assina um contrato válido até 2027.

O internacional português de 27 anos chega à Luz depois de três temporadas na formação minhota. Antes tinha também passado por clubes como Póvoa AC, ADA Maia e FC Porto. Na temporada passada, pelo ABC, destacou-se com uns impressionantes 172 golos marcados em 32 jogos.

Gonçalo Meireles reforça, assim, o Benfica, que na temporada passada terminou na terceira posição da Liga - sem conquistar qualquer título.

Gonçalo Meireles assina até 2027! ??#AndebolBenfica pic.twitter.com/lNlbHvE6tR

- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb) July 16, 2026

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/goncalo-meireles/oficial-goncalo-meireles-reforca-o-andebol-do-benfica
Redação Maisfutebol , TFR

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=30c474fa

Benfica joga frente ao Villarreal em mais um teste de preparação

Esta sexta-feira há pouco desporto para ver. Há, pelo menos, um jogo de preparação que promete e terá transmissão em canal aberto (TVI). O Benfica, agora treinado por Marco Silva, volta a ter um teste aberto ao público no Algarve, desta vez frente ao Villarreal.

No ciclismo prossegue a Volta a França, com a 13.ª etapa a tomar lugar. No basquetebol há o Europeu sub-20, com a participação portuguesa. Já no andebol há sorteio da fase de grupos da Liga Europeia, em que Benfica, Marítimo e Águas Santas ficam a conhecer os adversários.

Confira a agenda desta sexta-feira:

Jogo de pré-época, no Estádio Algarve:

Benfica, Por - Villarreal, Esp, 19:45 (TVI).

Andebol

Sorteio da fase de grupos da Liga Europeia de andebol, que inclui as equipas do Benfica, Marítimo e Águas Santas, às 11:00 locais (10:00 em Lisboa).

Basquetebol

Prossegue Campeonato da Europa sub-20, Divisão B, com a participação da seleção portuguesa, em Bratislava, Eslováquia, até 19.

Ciclismo

Prossegue Volta a França, com a participação de Nelson Oliveira (Movistar), até 26:

13.ª etapa:

Dole - Belfort, 205,8 km.

https://cnnportugal.iol.pt/hoje-vai-ser-noticia/benfica/hoje-vai-ser-noticia-178427160
Redação Maisfutebol

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 17,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 124018674 16-07-2026



Andebol feminino

Três academistas na selecção sub-18

Três jogadoras do ABC foram convocadas para a selecção nacional feminina de sub-18 que vau cumprir na Maia um estágio de preparação para o campeonato do mudo.

São elas Bianca Lima (Central), Maria Rita Lopes (lateral) e Rafaela Torre (guarda-redes).

A presença portuguesa no Mundial resulta de um convite formulado pela IHF, a Federação Internacional de Andebol.

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 17,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 124018677 16-07-2026



breves

Andebol feminino

ABC reforça-se com Francisca Carneiro

O ABC de Braga anunciou ontem a aquisição de Francisca Carneiro, pivot de 23 anos, para a equipa feminina de andebol.
A jovem jogadora fez, desde os sub-16, a sua formação ao serviço do AC Vermoim de Vila Nova de Famalicão.

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 293,76cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 124018693
16-07-2026



Hoje há sorteio de campeonatos com novo modelo competitivo

HOJE, ÀS 19 HORAS, arrancam os sorteios dos campeonatos nacionais de andebol masculino e feminino, ambos com início previsto para 29 de Agosto.

ANDEBOL

| Rui Serapicos |

Vão ter lugar hoje, a partir das 19 horas, na Maia, os sorteios dos campeonatos dos escalões mais altos de andebol masculino e feminino, ambos com início previsto para o dia 29 de Agosto e com mudanças anunciadas no modelo competitivo.

A principal alteração, no campeonato masculino, incide na segunda fas: voltam a haver apenas dois grupos, cada um com seus clubes, enquanto na época anterior havia três grupos de quatro.

A prova conta com doze equipas: ABC de Braga, AD Carvalhos, Águas Santas, Avanca, Belenenses, FC Porto, GC Santo Tirso, Marítimo Madeira Andebol SAD, Póvoa, Benfica, Sporting e Vitória SC.

Na primeira fase, a prova será disputada em sistema de todos contra todos, a duas voltas.

Concluída a primeira fase, os seis primeiros classificados vão na segunda integrar o Grupo A, onde serão definidos o campeão nacional e os lugares de acesso às competições europeias, enquanto os seis últimos classificados disputarão o Grupo B, destinado à luta pela manutenção.



DR

ABC de Braga fica hoje a conhecer o calendário da próxima época

Esta época será introduzido um play-off de acesso ao campeonato masculino.

O último será despromovido directamente à Divisão de Honra, enquanto o penúltimo vai disputar o play-off, em sistema de duas mãos, casa e fora, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra.

Já no campeonato feminino, a competição soma dez emblemas: ABC de Braga, ADA São Pedro do Sul, Alavarium , CA Leça, CD Feirense, CDE Gil Eanes, CJ Almeida Garrett, Juve Lis, Madeira SAD e Benfica.

Numa primeira fase, as equipas disputarão a competição em sistema de todos contra todos, a duas voltas.

Concluído esse momento, os seis primeiros classificados integrarão o Grupo A, que apura o Campeão Nacional, enquanto os quatro últimos classificados disputam o Grupo B, destinado à luta pela manutenção.

Nesta época será introduzido o play-off de acesso à I Divisão, com o último classificado a ser despromovido diretamente à Divisão de Honra, enquanto o penúltimo classificado disputará o play-off, em sistema de duas mãos, casa e fora, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra, para definir a participação na próxima edição do campeonato feminino.

Tanto o campeonato masculino como o feminino vão ter o patrocínio da Betclic, empresa de apostas com quem Federação de Andebol de Portugal estabeleceu recentemente uma parceria comercial.

Câmara do Funchal reforça apoio ao Club Sports Madeira para 62,7 mil euros

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	16/07/2026
Meio:	Diário de Notícias da Madeira Online	Autores:	Marco Livramento

URL: https://pt.cision.com/s/?l=672eadcc

A Câmara Municipal do Funchal formalizou esta quinta-feira um protocolo de cooperação com o Club Sports Madeira no valor de 62.709 euros, destinado a apoiar a organização do Rali Vinho Madeira 2026, o Programa Jovem Atleta e várias modalidades amadoras do clube.

O protocolo foi assinado pelo presidente da autarquia, Jorge Carvalho, e pelo presidente do Club Sports Madeira, Paulo Fontes, na presença da vereadora com o pelouro do Desporto e Juventude, Helena Leal. Do montante global, cerca de 49 mil euros destinam-se à realização do Rali Vinho Madeira 2026, estando o restante apoio direccionado para o Programa Jovem Atleta, as modalidades de andebol, voleibol e badminton, bem como para a participação em competições internacionais.

Na cerimónia, Jorge Carvalho explicou que, ao contrário das edições anteriores, as viaturas do rali não ficarão em parque fechado na Praça do Município. Este ano, essa estrutura será instalada no antigo GAG2, em São Martinho, uma decisão justificada com a necessidade de preservar a praça e de reduzir os constrangimentos na circulação no centro da cidade.

O autarca sublinhou a importância do Rali Vinho Madeira, que decorre entre 30 de Julho e 1 de Agosto, destacando o forte impacto e mobilização que o evento gera no Funchal.

Por sua vez, Paulo Fontes agradeceu o reforço do apoio municipal, salientando que, além da componente financeira destinada ao rali e às modalidades do clube, a colaboração logística da Câmara Municipal é igualmente essencial para o sucesso da organização.
Marco Livramento

Academia de São Pedro do Sul vai defrontar o Maccabi de Israel

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Diário de Viseu Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c2dec19

A formação sampedrense vai ter pela frente um clube profissional feminino que compete na 1.ª Divisão Nacional israelita

O Maccabi Arazim Ramat Gan é o próximo adversário da Academia de Andebol de São Pedro do Sul para a segunda ronda da Taça Europeia Europeia Feminina (EHF European Cup), de acordo o sorteio realizado na capital da Austria (Viena),

A formação sampedrense vai ter pela frente um clube profissional feminino que compete na 1.ª Divisão Nacional israelita, a Liga Ha Al, e não será uma adversário fácil de ultrapassar, tendo em conta que se trata de uma equipa que tem entrado regularmente nas provas europeias.

A Academia de Andebol de São Pedro do Sul vai jogar a primeira mão no dia 3 ou 4 de outubro, estando a segunda mão prevista para dia 10 ou 11 do mesmo mês.

Ainda para a mesma prova europeia, a equipa do Almeida Garrett vai defrontar um adversário de Chipre, o Youth Union of Athienou, sediado na cidade de Larnaca, capital cipriota.

Para a Liga Europeia Feminina, o sorteio caprichou em colocar frente a frente o campeão nacional Benfica e a representação da Croácia, o ZRK Zrinski Cakovec, para cumprirem a segunda ronda de qualificação para a fase de grupos da Liga Europeia Feminina de andebol.

As campeãs portuguesas procuram chegar, finalmente, à fase de grupos, depois de terem sido eliminadas nas duas últimas épocas. O confronto disputa-se numa eliminatória a duas mãos, tal como acontece com a competição EHF European Cup, ou seja, o primeiro jogo está marcada para o fim de semana de 3 e 4 de outubro, seguindo-se o encontro decisivo uma semana depois, a 10 e 11 de outubro.

Quem avançar da eliminatória junta-se aos restantes vencedores na terceira e última ronda de qualificação, agendada para novembro, da qual sairão os últimos apurados para a fase de grupos, que arranca em janeiro e já conta com quatro equipas apuradas diretamente.

[Additional Text]:
Redação
Redação

ABC começa frente ao Póvoa AC e Vitória em Belém

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 16/07/2026
Meio: Diário do Minho Online
Autores: Luís Filipe Silva
URL: https://pt.cision.com/s/?l=52d3d8dc

D.

Desporto.

ABC começa frente ao Póvoa AC e Vitória em Belém

Fotografia

FPA

Luis Filipe Silva

Jornalista

Publicado em 16 de julho de 2026, às 22:30

Sorteio do campeonato Andebol 1 decorreu hoje

A equipa de andebol do ABC vai começar o campeonato de Andebol 1 em casa frente ao Póvoa AC, ditou o sorteio realizado ontem. Já o Vitória SC começa fora com uma deslocação ao pavilhão do Belenenses. Os jogos da 1.ª jornada, que serão disputados a 29 de agosto: Sporting-GC Santo Tirso, AD Carvalhos-Marítimo, Belenenses-Vitória SC, ABC-Póvoa AC, Avanca-FC Porto e Benfica-Águas Santas. A equipa feminina do ABC começa em casa frente ao S. Pedro do Sul.

O campeonato masculino de andebol terá um novo formato competitivo na época 2026/27, com dois grupos na fase final e um play-off de promoção/manutenção, anunciou hoje a Federação de Andebol de Portugal (FAP), no sorteio das competições.

A principal alteração incide na segunda fase da prova, na qual, depois de uma fase regular disputada por 12 equipas, a duas voltas, os seis primeiros classificados passam a integrar o Grupo A, que discutirá o título nacional e as vagas nas competições europeias, enquanto os clubes classificados do sétimo ao 12.º posto vão formar o Grupo B, que decidirá a permanência no escalão principal.

Entre 2023/24 e 2025/26, no final da fase regular, as 12 formações eram divididas em três agrupamentos de quatro cada, sendo o primeiro para definir o campeão e vagas europeias, o intermédio para confirmar uma vaga europeia e o terceiro e último envolvia a luta pela manutenção.

À entrada da fase final, as equipas contam metade dos pontos conquistados na fase regular e, em caso de igualdade pontual, prevalece a classificação obtida nessa primeira fase.

O último classificado do Grupo B vai ser diretamente despromovido, enquanto o penúltimo vai disputar um play-off, a duas mãos, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra, na luta pelo acesso ao

escalão principal.

ABC

[Additional Text]:
facebook
twitter
whatsapp
linkedin
copy
ABC começa frente ao Póvoa AC e Vitória em Belém
Luis Filipe Silva

Portugal presente na 20.ª edição dos Jogos do Mediterrâneo em Taranto com 168 atletas

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: DiáriOnline - Região Sul Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a3c7fe09

O maior evento desportivo multidisciplinar da região mediterrânica, decorre entre 21 de agosto e 3 de setembro de 2026, em Taranto, no sul de Itália, reunindo cerca de 5.000 atletas de 26 países, incluindo Portugal.

Trata-se da 20.ª edição dos Jogos do Mediterrâneo, e esta é a terceira vez que Portugal participa na competição, com atletas de todo o país, depois da presença em Tarragona 2018, onde conquistou 24 medalhas, e Oran 2022, com 25 pódios.
Pub

A constituição da Equipa Portugal Taranto 2026, que participará na 20.ª edição dos Jogos do Mediterrâneo, já é conhecida. Portugal estará representado por 168 atletas em Taranto 2026, e os nomes, dos elementos de 25 das 30 modalidades já são conhecidos.

O diariOnline Região Sul dá-lhe hoje a saber as modalidades e seus integrantes: Andebol (14) equipa masculina (nomes a anunciar posteriormente); Atletismo (20) Arialis Martinez, Auriol Dongmo, Beatriz Castelhano, Delvis Santos, Diogo Barrigana, Emanuel Sousa, Gerson Baldé, Irina Rodrigues, João Coelho, José Carlos Pinto, Jéssica Inchude, Leandro Ramos, Lorene Bazolo, Lourenço Rodrigues, Mariana Machado, Omar Elkhatib, Patrícia Silva, Pedro Buaró, Rosalina Santos e Tatjana Pinto; Badminton (2) Diogo Glória e Mafalda Avelino; Basquetebol 3×3 (8) equipa masculina e equipa feminina (convocatória a anunciar posteriormente); Boxe (2) João Silva e Sofia Resende; Canoagem (7) André Moreira, Ana Batista, Ana Brito, Bruno Brasileiro, Iago Bebiano, Maria Gomes e Tiago Maciel; Ciclismo (6) Afonso Silva, Beatriz Roxo, Pedro Silva, Rafael Reis, Raquel Queirós e Tiago Antunes; Equestre (4) equipa mista (convocatória a anunciar posteriormente); Esgrima (2) Filipe Frazão e Miguel Frazão; Futebol (18) equipa feminina sub-18 (convocatória a anunciar posteriormente*); Ginástica Artística (6) Bernardo Almeida, Joana Reis, Luís Lechaud, Mafalda Costa, Marcelo Marques e Mariana Parente; Ginástica Rítmica (1) Rita Araújo; Judo (6) Alexandre Bucur, Ana Agulhas, Diogo Chantre, João Fernando, Margarida Brás e Maria Siderot; Karaté (2) Ana Rita Oliveira e Joaquim Mendes; Lutas Amadoras (2) João Simões e Miguel Santos; Natação (12) Ana Pinho Rodrigues, Camila Rebelo, Francisca Martins, Gabriel Lopes, Inês Henriques, João Costa, Kevins Apseniece, Mariana Cunha, Rafaela Azevedo, Ricardo Santos, Rodrigo Borges e Vasco Morgado; Padel (6) Ana Catarina Nogueira, Miguel Deus, Nuno Deus, Pedro Araújo, Pedro Graça e Sofia Araújo; Patinagem de Velocidade (4) Afonso Silva, Francisca Henriques, Jéssica Rodrigues e Miguel Bravo; Petanca (2) Hugo Dores e Márcio Araújo; Remo (3) Afonso Santos, Duarte Castro e Inês Oliveira; Skateboarding (2) Madu Teixeira e Matilde Ribeiro; Taekwondo (3) Ana Adrego, Kiara Barroso e Noah Garcia; Ténis (2) Francisco Rocha e Madalena Matias; Ténis de Mesa (8) Clement Campino, Fu Yu, Gonçalo Gomes, Jieni Shao, João Pedro Monteiro, Mariana Santa Comba, Matilde Pinto e Rafael Kong; Tiro (4) Filipa Marracho, Joana Castelão, Pedro Afonso e Tiago Carapinha; Tiro com Arco (1) Luís Gonçalves; Tiro com Armas de Caça (2) Inês Barros e José Bruno Faria; Triatlo (4) Afonso Ferreira, Gustavo do Canto, Inês Rico e Matilde Santos; Vela (3) Eduardo Marques, Luísa Peres e Ricardo Correia; Voleibol (12) equipa masculina (convocatória a anunciar posteriormente *)

Os convocados, segundo também informa o Comité Olímpico de Portugal, dependem ainda de seleção por parte das respetivas Federações Desportivas.

Refira-se que a comitiva portuguesa tem, até ao momento, 22 atletas Olímpicos confirmados, de oito modalidades. São eles: Auriol Dongmo, Irina Rodrigues, Jéssica Inchude, João Coelho, Leandro Ramos, Lorene Bazolo, Mariana Machado, Pedro Buaró (Atletismo), Raquel Queirós (Ciclismo), João Fernando (Judo), Ana Pinho Rodrigues, Camila Rebelo, Gabriel Lopes, João Costa (Natação), Fu Yu, Jieni Shao, João Pedro Monteiro (Ténis de Mesa), Joana Castelão (Tiro), Inês Barros (Tiro com Armas de Caça) e Eduardo Marques (Vela). Arialis Martinez e Tatiana Pinto também competiram em Jogos Olímpicos, mas em representação de outros Comités Olímpicos Nacionais.

Pub
Redação diariOnline Região Sul

CMF apoia CS Madeira com 62 mil euros, para o Rally da Madeira e não só

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	16/07/2026
Meio:	Funchal Notícias Online	Autores:	Luís Rocha

URL: https://pt.cision.com/s/?l=fb1907d

A Câmara Municipal do Funchal assinou, hoje, no Átrio dos Paços do Concelho, o protocolo de cooperação com o Club Sports Madeira, no montante de 62 mil e 709 euros. O apoio, reforçado este ano, destina-se à realização do Rali Madeira (RM) 2026 , cerca de 49 mil euros , e ao Programa Jovem Atleta (PJA), bem como o apoio a modalidades tais como andebol, voleibol, badmiton e à participação em eventos internacionais, adianta a autarquia.

O protocolo foi assinado pelo presidente da Câmara Municipal do Funchal Jorge Carvalho e pelo presidente do Club Sports Madeira, Paulo Fontes, contando, igualmente, a assinatura com a presença da vereadora Helena Leal, que tutela o desporto e a juventude, na edilidade funchalense.

O Rali Vinho da Madeira 2026 realiza-se, entre os dias 30 de Julho e 1 de Agosto, numa organização do Club Sports da Madeira, sendo um evento com enorme envolvimento e mobilização da população funchalense na cidade do Funchal.

Na assinatura, Jorge Carvalho referiu que a edição deste ano e ao contrário das anteriores, não terá as viaturas em parque fechado na Praça do Município, mas sim no antigo GAG2 (São Martinho), por duas questões: Da manutenção da própria praça e devido aos constrangimentos que essa situação trazia em termos de circulação para o centro da cidade.

O presidente do Clube Sports Madeira realçou o protocolo com a CMF, não somente pelo apoio da autarquia financeiro, quer para a prova automobilística, quer para as modalidades amadoras e jovens atletas, mas também pelo apoio logístico oferecido.
Luís Rocha

CISION

ID: 124004596

16-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 31,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Quinzenal
Pág: 6



Encerramento de época

Festa jovem do Andebol da ARC Moinhos

A secção de andebol da Associação Recreativa e Cultural de Moinhos assinalou o encerramento da época desportiva com uma festa que juntou cerca de uma centena de crianças e jovens. O encontro contou com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal, Júlio Morais, e ficou marcado por momentos de convívio e cooperação, celebrando mais uma temporada de atividade da modalidade.

FC Porto reforça equipa de andebol

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	16/07/2026
Meio:	Golo FM Online	Autores:	José Carlos Leal

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c759d7ce

O FC Porto deu a conhecer a contratação de Guilherme Borges para a equipa principal de andebol.

O pivô, de 27 anos, assinou até 2028 depois de ter estado ao serviço dos franceses do Istres Provence nas últimas duas temporadas, tendo apontado 213 golos em 59 jogos.

O internacional brasileiro, natural de São Paulo, conta ainda com passagens por Metodista e Handebol Taubaté, no seu país natal, e Ademar Léon, em Espanha.

Contas feitas, esta é a segunda contratação dos dragões para 2026/27, depois do lateral Xavier Barbosa (ex-AA Avanca).
José Carlos Leal

Andebol: Vitória inicia época na casa do Belenenses

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Guimarães Digital Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a11211f3

Andebol: Vitória inicia época na casa do Belenenses

O Vitória defronta o Belenenses, fora de casa, na 1ª jornada do campeonato nacional da 1ª Divisão de andebol, agendada para 29 de Agosto.
O sorteio, realizado esta quinta-feira, ditou ainda as partidas: Sporting-Ginásio de Santo Tirso, AD Carvalhos-Marítimo, ABC de Braga-Póvoa AC, Avanca-FC Porto e Benfica-Águas Santas.

Na 2ª jornada, em casa, o Vitória defronta o AD Carvalhos, a 5 de Setembro. Seguem-se os jogos com o Marítimo (3ª jornada, fora, 12 de Setembro), Ginásio de Santo Tirso (4ª jornada, fora, 19 de Setembro), Águas Santas (5ª jornada, casa, 23 de Setembro), Póvoa AC (6ª jornada, fora, 26 de Setembro), FC Porto (7 jornada, casa, 3 de Outubro), Sporting (8ª jornada, fora, 10 de Outubro), Avanca (9ª jornada, casa, 17 de Outubro), ABC de Braga (10ª jornada, fora, 24 de Outubro) e Benfica (11ª jornada, casa, 31 de Outubro).

A primeira fase será disputada no sistema de todos contra todos, a duas voltas. No final, os seis primeiros classificados vão integrar o Grupo A, onde serão decididos o título de campeão nacional e os lugares de acesso às competições europeias. Os seis últimos disputarão o Grupo B, centrado na luta pela permanência.

O último classificado será despromovido diretamente à Divisão de Honra e o penúltimo disputará uma eliminatória a duas mãos, em casa e fora, frente ao segundo classificado do segundo escalão.

quinta, 16 julho 2026 20:49 em Desporto
Geral

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 91,35cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 124017968 16-07-2026



AGENDA

ANDEBOL

Campeonato da Europa Sub-20 – Apuramento do 9.º ao 16.º lugares – Roménia-Portugal (13.30).

CICLISMO

Volta a França - 12.ª etapa - Circuit Nevers Magny-Cours-Chalon-sur-Saône (179,1 km). Com a participação de Nelson Oliveira (Movistar).

TÉNIS

Bastad Open, Suécia – ATP World Tour 250. Com a participação de Nuno Borges e Francisco Cabral (Pares).
Gstaad Open, Suíça – ATP World Tour 250. Com a participação de Jaime Faria.
Pozoblanco Open, Espanha – ATP Challenger 75. Com a participação de Tiago Pereira.

DIVERSOS

Andebol - Sorteio dos campeonatos masculino e feminino, no jardim Quinta dos Cónegos, na Maia.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 568,4cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 124018017 16-07-2026



ANDEBOL Guilherme Borges, brasileiro de 27 anos, com 1,95 metros e 95 quilos, é reforço para o plantel que estará às ordens de Carlos Martingo. Junta-se a Salina e Brandão

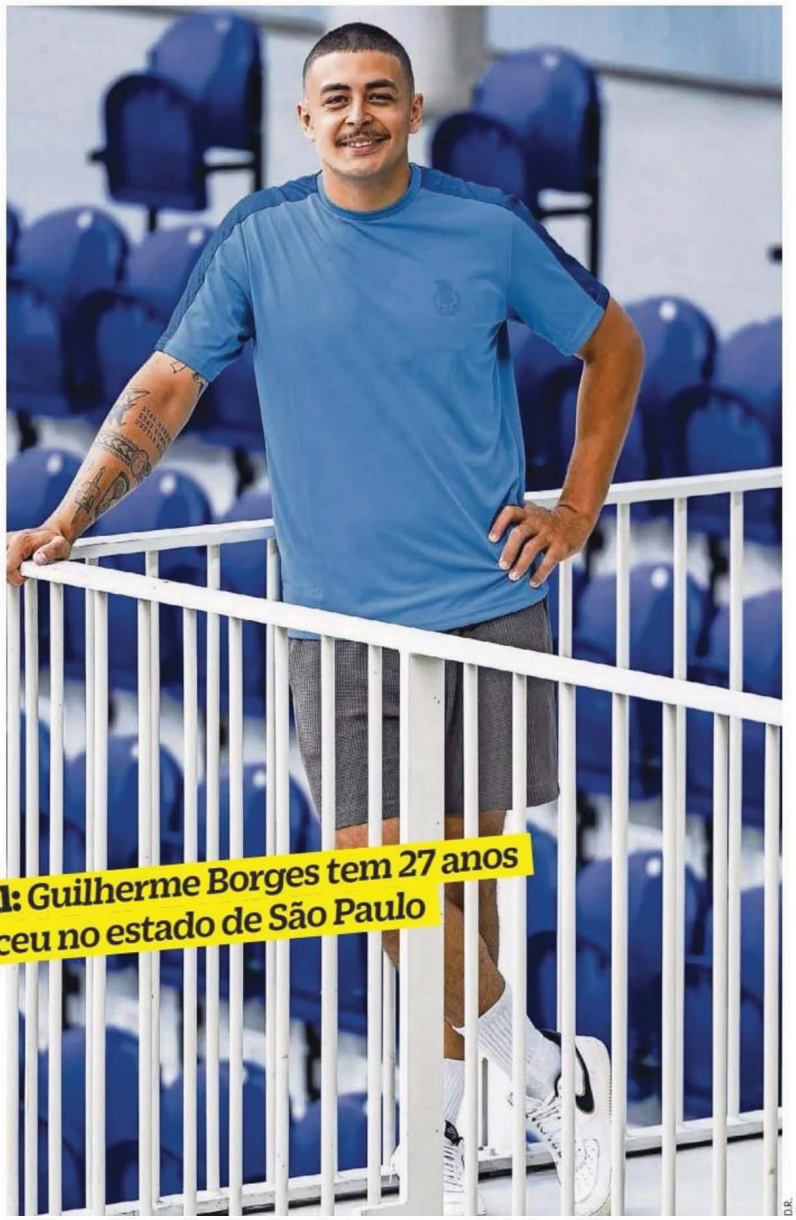
Pivô que faltava já assinou pelo FC Porto

Vai para a sexta temporada na Europa, depois de três em Espanha (Ademar Leon) e duas em França (Istres). É internacional A pela canarinha, com 24 jogos e 38 golos apenas na equipa principal.

RUI GUIMARÃES

●●● Num ano de renovação na equipa de andebol, o FC Porto anunciou ontem a chegada do brasileiro Guilherme Borges, um pivô possante, de 1,95 metros e 95 quilos. Com 27 anos, o atleta passou as últimas cinco temporadas em Espanha e França, as três primeiras no Ademar Leon, as duas mais recentes no Istres, onde foi sempre um jogador de destaque. "Estou muito feliz, este é um grande passo na minha carreira. Assinar por um clube do tamanho do FC Porto e ter a possibilidade de jogar a Liga dos Campeões deixa-me muito feliz, realizado e ansioso por começar", disse aos meios do emblema azul e branco.

"Mesmo tendo contrato com outra equipa para esta época, fiz tudo o que era possível para vir para o FC Porto. A minha família também gostou muito da ideia de viver em Portugal, por isso fizemos tudo para que isso fosse possível. Depois, o FC Porto chegou a acordo com a equipa francesa e comigo. Fizemos todos um esforço para que isso acontecesse, por isso resta-me agradecer ao clube e dizer que estou muito feliz com esta oportunidade", insistiu o pivô, como se percebe um investimento dos dragões. De resto, para a referida posição, Daymaro Salina, 38 anos e prestes a iniciar a 16.ª temporada consecutiva no clube; e Ricardo Brandão, de 22, e indo para sétima campanha, com dois empréstimos pelo caminho, eram as únicas opções para Carlos Martingo, o homem que irá assumir as rédeas do plantel de um clube onde também já está há tempo considerável: 12 anos só como treinador, ao que se acrescentam cinco como jogador, sendo que atuava na posição de central. "São dois pivôs muito fortes. Já vi o Ricardo Brandão ao serviço da seleção, ele é jovem, mas é muito bom e tem bastante qualidade. Quanto ao Daymaro Salina, nem é preciso falar, é uma das grandes figuras do FC Porto e é conhecido no andebol internacional, espero aprender muito com ele. Tenho a certeza de que vamos fazer um trio interessante", concluiu.



Perfil: Guilherme Borges tem 27 anos e nasceu no estado de São Paulo

D.R.

Guilherme Borges já está no Dragão Arena, nova casa do brasileiro

Seis atletas deixam o Dragão

Pol Valera (central, empréstimo ao Montpellier), Grbavac (guarda-redes, que regressa ao Zagreb), Timmy Petit (pivô, para o Tremblay), Jesús Hurtado (pivô, para o Celje), Lafontán (lateral-esquerdo, para o Cherbourg), Marcus Dahlin (lateral-direito) são os atletas que deixam o plantel do FC Porto. A renovação de balneário passa mais pelas saídas – o treinador Magnus Andersson também deixou o clube – do que pelas entradas, que se resumem a Guilherme Borges e Xavier Barbosa.

"Quando conversei com eles [Antonio Martínez e Miguel Oliveira], disseram-me para vir no mesmo instante. Falaram-me muito bem do clube"

"Só ouvi coisas boas do Porto, tanto do clube como da cidade"

"Ainda não tive oportunidade de falar com o treinador (...) Acredito que vai trazer coisas boas para o FC Porto e espero poder ajudá-lo esta temporada"

Guilherme Borges
Pivô do FC Porto

Andebol: novo patrocinador e alterações nos formatos competitivos em 2026/27

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=af3ce385

.

Campeonatos de andebol com novo formato competitivo em 2026/27

O campeonato masculino de andebol terá um novo formato competitivo na época 2026/27, com dois grupos na fase final e um play-off de promoção/manutenção, anunciou esta quinta-feira a Federação de Andebol de Portugal (FAP), no sorteio das competições.

A principal alteração incide na segunda fase da prova, na qual, depois de uma fase regular disputada por 12 equipas, a duas voltas, os seis primeiros classificados passam a integrar o Grupo A, que discutirá o título nacional e as vagas nas competições europeias, enquanto os clubes classificados do sétimo ao 12.º posto vão formar o Grupo B, que decidirá a permanência no escalão principal.

Entre 2023/24 e 2025/26, no final da fase regular, as 12 formações eram divididas em três agrupamentos de quatro cada, sendo o primeiro para definir o campeão e vagas europeias, o intermédio para confirmar uma vaga europeia e o terceiro e último envolvia a luta pela manutenção.

À entrada da fase final, as equipas contam metade dos pontos conquistados na fase regular e, em caso de igualdade pontual, prevalece a classificação obtida nessa primeira fase.

O último classificado do Grupo B vai ser diretamente despromovido, enquanto o penúltimo vai disputar um play-off, a duas mãos, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra, na luta pelo acesso ao escalão principal.

No sorteio realizado esta quinta-feira, na Maia, ficou também definida a jornada inaugural do campeonato masculino, marcada para 29 de agosto, com o tricampeão Sporting a receber o recém-promovido Ginásio de Santo Tirso, o FC Porto a deslocar-se ao terreno do Avanca, enquanto o Benfica recebe o Águas Santas.

Completam a ronda os encontros AD Carvalhos-Marítimo, Belenenses-Vitória de Guimarães e ABC-Póvoa.

Também o campeonato feminino, conquistado nas últimas cinco temporadas pelo Benfica, terá alterações regulamentares, com a introdução de um play-off de promoção/manutenção nos mesmos moldes do masculino.

Na ronda inaugural da prova feminina, as pentacampeãs nacionais recebem o Feirense, enquanto o Madeira SAD inicia a competição no reduto da Juve Lis. Os restantes encontros colocam frente a frente Colégio Gaia/Colgaia e Almeida Garrett, Colégio de Gaia e Alavarium, ABC de Braga e São Pedro do Sul.

O vice-presidente da FAP Miguel Fernandes explicou que as alterações resultam de um processo de diálogo com os clubes e da avaliação feita após três épocas de estabilidade competitiva.

"Encontrámos um modelo muito interessante. Não há modelos novos, o andebol já teve vários formatos. Este parece-nos mais equilibrado e espero que se traduza, acima de tudo, no reforço da qualidade, na manutenção do equilíbrio e na elevação do nível técnico das equipas e dos jogadores", afirmou.

Sobre a introdução do play-off, o dirigente considerou que a medida aumenta o interesse competitivo.

"É mais um fator de atratividade. Quem desce, não desce definitivamente e quem sobe ainda terá esse desafio pela frente. São mais jogos e mais incerteza competitiva, mas sempre respeitando o princípio de que tudo se decide em campo", concluiu.

O dirigente revelou ainda um novo parceiro comercial para os campeonatos, a plataforma de apostas "Betclic", que também vai patrocinar as seleções nacionais, falando num "investimento significativo".

"Representa um aumento significativo do investimento na modalidade nos próximos três anos, que também se fará sentir nas seleções nacionais, com o objetivo de evoluirmos a modalidade", concluiu Miguel Fernandes.

Uma portuguesa que fez história: "Não podia ser melhor sensação"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f2b161bf

Ana Seabra

Ana Seabra, natural de Montpellier, mas tendo vindo para Portugal com apenas um mês, para Águeda, conquistou a Taça Europeia feminina. Antiga internacional A é hoje uma das treinadoras mais conceituadas do andebol além fronteiras. Do São Pedro do Sul passou para o espanhol Guardés e, na próxima temporada, estará num clube romeno

"É uma sensação de dever cumprido. Terminar o último jogo da temporada, coincidindo também com o meu último jogo no clube, com a conquista de um título, torna este momento ainda mais especial", foi com este resumo que Ana Seabra abriu a conversa com O JOGO, tendo por base a conquista da Taça Europeia de andebol feminina, com o Guardés, de Espanha. "Representámos a ilusão de uma vila de 10 000 habitantes e fechar uma época tão positiva desta forma é algo que nos deve encher de orgulho. Após chegarmos, pela segunda vez em quatro anos, a uma final da EHF Cup, levantar, finalmente, este troféu, não podia ser melhor sensação", estimou.

Ana Seabra, 48 anos, é a primeira treinadora portuguesa de qualquer modalidade a vencer uma competição europeia. No caso, a EHF European Cup, no andebol, com o Guardés, da Galiza, Espanha.

"São competições muito exigentes, sobretudo pela carga física acumulada ao longo da época, em paralelo com as nacionais. No caso do Guardés, acredito que a chave do sucesso foi sermos uma equipa, ter atletas competitivas e com ambição em todos os momentos, e termos muito claro quais eram as nossas possibilidades e as frentes onde podíamos lutar", continuou Seabra, recordando: "Fomos a única equipa que se manteve viva nas três competições quase até ao fim". "Mas sabíamos que, com as limitações do plantel, chegaria um momento em que teríamos de gerir prioridades", reconheceu. "A equipa soube resistir, adaptar-se e competir nos momentos decisivos. Tivemos dificuldades, lesões que abalaram o trabalho, mas conseguimos recuperar e aparecer na nossa melhor versão quando foi necessário. Chegar pela segunda vez em quatro anos a uma final europeia já mostrava o crescimento do clube, desta vez, conseguimos transformar essa oportunidade num título", afirmou.

"Uma final prepara-se em todas as dimensões: tática, física, emocional e mental. Nesta fase da época, para além do cansaço acumulado, físico e mental, as jogadoras já têm as ideias coletivas bem assimiladas, mas numa final não chega saber o plano. É preciso ter capacidade para o executar sob momentos de pressão", explicou Ana Cristiana Teixeira Seabra, natural de Montpellier, França, que veio para Portugal com apenas um mês, para Águeda, onde viveu até aos 16 anos. Mudou-se depois para a margem Sul do Douro para representar o Colégio de Gaia durante sete temporadas. "A preparação tática continua a ser importante. Conhecer o adversário, ajustar detalhes, definir prioridades e preparar cenários. Mas a parte mental ganha um peso enorme, porque uma final decide-se muitas vezes na forma como a equipa gere os momentos complicados, a ansiedade, os erros e a responsabilidade do jogo e esta equipa cresceu muito ao longo do ano nesse aspeto", sustentou Ana Seabra a O JOGO.

"Na altura desconhecia que estava a fazer algo novo"

Ana Seabra é a mais internacional de sempre das jogadoras portuguesas de andebol - ponta-esquerda

-, mesmo terminando a carreira já em 2013/14, ao serviço do Alavarium, de Aveiro. Soma 215 internacionalizações, com 854 golos, isto dividido em 176 AA (670 golos) e 39 em escalões jovens (184), tendo feito a estreia em 1993/94, no Torneio Internacional de Natal, frente à Suíça, com vitória por 22-17. "Faz-me sentir imensamente grata por todos os momentos em que representei a Seleção Nacional e por ter podido contribuir, dentro e fora do campo, para o crescimento do andebol feminino no nosso país. É um percurso que guardo com enorme orgulho, respeito e emoção", avaliou. Mas Ana Seabra é, também, a única mulher portuguesa, enquanto treinadora, a ganhar uma competição europeia em qualquer modalidade. "Na altura desconhecia que estava a fazer algo novo. Ser a primeira e única mulher portuguesa, em todas as modalidades, a vencer uma competição europeia é um orgulho imenso", comentou uma sempre simples Ana Seabra.

"Momentos para a minha história"

Ana Seabra passou quatro temporadas no Guardés, uma equipa galega, depois de, na última época em Portugal, ter estado no São Pedro do Sul. "A minha ambição era aprender com tudo o que esta experiência me pudesse oferecer e, ao mesmo tempo, ter a oportunidade de ser útil ao corpo técnico e ao clube pelo trabalho que podiam reconhecer", justificou. "Nunca imaginei que ao longo destes quatro anos conseguíssemos conquistar tantas coisas e criar tantos momentos que ficarão na historia do clube, de um povo, na minha e na historia destas atletas. Olhando para trás, fica um enorme sentimento de orgulho por tudo o que vivemos e construímos juntos", defendeu, passando a demonstrar o que é necessário para se ser um treinador de sucesso: "Dentro da sorte das oportunidades, ter paixão e investir tempo em querer ser mais e melhor todos os dias. A sorte existe mas dá muito trabalho. E mesmo com muito trabalho às vezes não há sucesso".

"Na verdade, todos os treinadores que tive foram referências importantes e, de alguma forma, ajudaram a moldar aquilo que hoje são as minhas crenças como treinadora. Vários marcaram-me em momentos diferentes do meu percurso, primeiro como jogadora e depois também pela forma como comecei a olhar para o jogo, para a liderança, para os métodos de trabalho, etc. Cada um, à sua maneira, deixou aprendizagens que fui guardando e que hoje fazem um pouco parte da minha identidade como treinadora", referiu quando lhe pedido um exemplo marcante.

"O meu sonho é continuar a crescer como treinadora. Quero continuar a colocar paixão em tudo o que faço e a estar ligada a projetos que contribuam para o crescimento do andebol, sejam eles nacionais ou internacionais. Seja como treinadora ou noutra área, o mais importante, para mim, é continuar a fazer parte de projetos com propósito, onde possa aprender, acrescentar valor, ter opinião e deixar uma marca positiva", assim apontou ao futuro, revelando que vai mudar de emblema: "Assinei, para a próxima temporada, por uma equipa romena, o CSM IASI 2020".

"Fui 'obrigada' a dedicar-me a 100%"

O que significa o andebol para Ana Seabra? "Sem dúvida, uma paixão. Foi dentro desta modalidade que cresci, que construí grande parte da pessoa e da treinadora que sou. No desporto de alto nível vivemos muito orientados para os resultados. Mas, para além das conquistas, aquilo que realmente me marca são as experiências e também bastantes pessoas incríveis que fui encontrando ao longo do caminho", respondeu. "Na verdade, foi uma passagem um pouco estranha. Sou professora de Educação Física, mas a escola já não me estava a motivar como eu gostaria. No meu segundo ano no Guardés, por falta de colocação na escola, acabei por ser "obrigada" a dedicar-me a 100% ao andebol e à minha carreira como treinadora. Foi uma sensação difícil de explicar, porque, ao mesmo tempo que surgiu quase por necessidade, também me deu tempo e espaço para me dedicar verdadeiramente a algo que sempre sonhei fazer. Sempre pensei que fosse muito difícil, ter essa oportunidade, sobretudo em Portugal. Por isso, apesar da incerteza inicial, acabou por ser um passo decisivo na minha vida profissional", contou sobre a mudança para "o andebol 100% profissional".

"Claro que treinaria uma equipa masculina"

"Sim, senti", rematou de pronto. O tema era a discriminação. "Várias vezes, ao longo do meu percurso enquanto treinadora. Infelizmente, as mulheres continuam, muitas vezes, a ter de provar a sua competência e são colocadas à prova em bastantes momentos para demonstrar que têm valor. Ao mesmo tempo, devo dizer que em Espanha senti uma realidade um pouco diferente daquela a que estava habituada. Senti sempre bastante respeito e reconhecimento pelo trabalho desenvolvido. O

género nunca foi o foco principal, o foco esteve sempre na competência, no trabalho diário e na capacidade de liderar uma equipa", comentou. "E isso, para mim, é o caminho certo, que sejamos avaliadas pelo que fazemos, pelo que construímos e pelo impacto que temos, e não pelo facto de sermos mulheres", voltou a atirar de modo implacável. "Claro que treinaria uma equipa masculina, por que não? Sinto que seria mais um desafio incrível. Naturalmente, cada contexto tem as suas particularidades, mas isso é precisamente o que torna o desafio interessante", concluiu.

CISION

Jornal da Bairrada

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 164,54cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 28

ID: 124021193 16-07-2026

Ciclista e treinador da APPACDM Anadia trazem bronze dos VIRTUS European Summer Games 2026

O ciclista Carlos Carvalho, acompanhado pelo treinador Carlos Silva, ambos da APPACDM Anadia, conquistaram um 3.º lugar e respetiva medalha de bronze na prova de contrarrelógio de equipa, durante os Jogos Europeus de Verão VIRTUS 2026, na Polónia.

Ambos faziam parte da comitiva da ANDDI Portugal, que participou nos terceiros Jogos Europeus de Verão VIRTUS 2026 em Bydgoszcz, na Polónia, por delegação de competências da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD).

A missão portuguesa foi composta por 62 elementos, dos quais 41 atletas, de cinco modalidades: andebol, atletismo, basquetebol (5x5 e 3x3), ciclismo e ténis de mesa.

Carlos Carvalho fez dupla com o colega José Azevedo, representando a Seleção Nacional de Ciclismo. No primeiro dia, Carlos Carvalho realizou a prova de estrada de 57km, com uma média de 34,16 km/h / 9.º classsificado e José Azevedo fez uma média de 39,13 km/h / 4.º classificado, tendo terminado a prova em pelotão ao sprint, atrás de 3 ciclistas franceses. Ficou a 2 segundos do primeiro classificado e a 1 segundo do pódio / medalhas.

No segundo dia de prova, no contrarrelógio individual apareceu algum cansaço, devido ao elevado ritmo do dia anterior e à chuva. Carlos Carvalho foi



10.º classificado e José Azevedo, 5.º classificado. Mas o melhor estava guardado para o terceiro e último dia, no contrarrelógio de equipas. Com uma estratégia de equipa bem definida, ambos os ciclistas superaram-se e, com um ritmo fantástico, atingiram o pódio. Ambos com uma média de 39,38 km/h, bastante acima do dia anterior, a equipa de Portugal atingiu o 3.º lugar e a tão desejada medalha de bronze nestes Jogos Europeus de Verão VIRTUS 2026.

O professor/treinador Carlos Silva da APPACDM de Anadia dirige todo o mérito "a estes dois fantásticos ciclistas, pela dedicação e entrega, em mais um pódio europeu para Portugal. Mais uma vez ganhou a inclusão, quem trabalha com a inclusão e quem utiliza o desporto como instrumento de inclusão", referiu ainda Carlos Silva.

CISION

Jornal de Tondela

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 186,05cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 13

ID: 124077860

16-07-2026

GILBERTO COIMBRA REELEITO



Unanimidade na recondução do Presidente para o próximo biénio

O Presidente Gilberto Coimbra foi esta sexta-feira, 10 de julho, reeleito na liderança do Clube Desportivo de Tondela, em Assembleia Geral Ordinária do Clube realizada no auditório Municipal de Tondela.

A Lista A candidata aos Órgãos Sociais foi reconduzida por unanimidade para o biénio 2026-2028, numa lista em que pela primeira vez, marcam presença de elementos (vogais) "responsáveis" pelas modalidades do Clube - ténis, basquetebol e andebol.

Numa AG em que foi cumprido um minuto de silêncio pelos recentes desaparecimentos de José Pizarro, António Coimbra e Pedro Ferreira, foram também aprovadas as contas, igualmente por unanimidade, relativas ao ano civil de 2025 e que registaram um saldo negativo de 155.351,35 euros após depreciações e impostos.

Neste mesmo ato foi ainda abordada a atualidade desportiva do Clube, tendo havido, por parte do Presidente, o apelo ao apoio de todos os tondelenses nos jogos, tanto da equipa sénior, como nos escalões de formação na época que está prestes a arrancar.

CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 299,82cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 14

ID: 124056280 16-07-2026



TERCEIRA ETAPA DO CAMPEONATO REGIONAL DE ANDEBOL DE PRAIA DE LEIRIA

SUB-14 DO ANDEBOLMANIA SOBEM AO PÓDIO NA NAZARÉ

A Associação Andebolmania marcou presença na terceira etapa do Circuito Regional de Andebol de Praia de Leiria (CRAPL) 2026, disputada nos dias 11 e 12 de julho, na Praia da Nazaré, alcançando a sua melhor prestação da época graças ao terceiro lugar conquistado pela equipa de Sub-14 masculinos.

Depois das duas primeiras etapas, a competição passou a contar também com os escalões de Sub-14 e Sub-16, permitindo ao clube sanjoanense alargar a sua representação na prova. O grande destaque acabou por surgir precisamente no escalão mais jovem, que, na sua estreia no circuito, garantiu um lugar no pódio, terminando na terceira posição e alcançando o melhor resultado do Andebolmania nas três etapas já realizadas.

Também a formação de Sub-18 voltou a evidenciar-se, repetindo a prestação conseguida na etapa anterior, na Foz do Arelho, ao concluir a competição no quarto lugar, confirmando a consistência demonstrada ao longo do circuito.

No escalão sénior masculino, a equipa conseguiu melhorar o desempenho registado na ronda anterior, terminando desta vez na sexta posição, enquanto a formação de Sub-16 encerrou a sua participação no sétimo lugar, naquela que foi a estreia deste escalão na competição.

A presença na Praia da Nazaré confirmou a evolução das equipas sanjoanenses num circuito que reúne algumas das principais formações da modalidade e que continua a proporcionar um importante contexto competitivo para atletas de diferentes idades.

O Circuito Regional de Andebol de Praia de Leiria prossegue já no próximo fim de semana, dias 18 e 19 de julho, com a realização da quarta etapa, na Praia de Paredes da Vitória, no concelho de Alcobaça, onde o Andebolmania procurará dar continuidade aos bons resultados alcançados na Nazaré.

PAULO GUIMARÃES
pauloguimaraes@labor.pt



FOTO: DIREITOS RESERVADOS

CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 327,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 12,1

ID: 124056386 16-07-2026



CAMPEONATO DA EUROPA DE ANDEBOL SUB-20 MASCULINO

FRANCISCO SILVA EM DESTAQUE NA BALIZA DE PORTUGAL

O guarda-redes sanjoanense Francisco Silva continua a afirmar-se como uma das figuras da seleção nacional no Campeonato da Europa de Andebol Sub-20, que decorre na Roménia. O atleta, formado na Associação Desportiva Sanjoanense e atualmente ao serviço do Sporting CP, tem sido uma peça determinante na campanha de Portugal, contribuindo decisivamente para a presença da equipa na luta pelos primeiros lugares da competição.

Depois da vitória frente à Turquia (43-27), a formação orientada por Carlos Martingo voltou a mostrar a sua qualidade ao vencer a Sérvia por 36-26, somando mais um triunfo importante no U20 EHF Euro 2026.

Num encontro em que Portugal entrou melhor, mas encontrou forte resistência durante a primeira parte, os lusos conseguiram chegar ao intervalo em vantagem, por 19-17. No segundo tempo, a equipa das quinas assumiu por completo o controlo da partida, construindo uma vitória confortável por dez golos, sendo que grande parte desse domínio ficou a dever-se à consistência defensiva, onde voltou a sobressair Francisco Silva. O guarda-redes sanjoanense realizou uma exibição de elevado nível, terminando o encontro com 18 defesas em 39 remates enquadrados, o que corresponde a uma impressionante eficácia de 46 por cento, números que o colocaram entre os principais protagonistas da partida.

A prestação do guarda-redes confirma o excelente momento de forma que atravessa. Depois de se ter sagrado campeão nacional da 1.ª Divisão e campeão nacional de Sub-20 pelo Sporting CP, Francisco Silva continua agora a demonstrar o seu valor ao serviço da seleção nacional, assumindo um papel de destaque numa equipa que mantém intactas as ambições de alcançar um resultado histórico no Campeonato da Europa.

PAULO GUIMARÃES
pauloguimaraes@labor.pt



FOTO: FP ANDEBOL

CISION

labor.pt
semanário
a informação essencial

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 327,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 12,1

ID: 124056386 16-07-2026

P12

EUROPEU DE ANDEBOL SUB-20

FRANCISCO SILVA BRILHA NA BALIZA PORTUGUESA

OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7794bebe

Internacional português deixa o ABC de Braga ao fim de três temporadas

Gonçalo Meireles é reforço do andebol do Benfica, confirmou esta quinta-feira o emblema encarnado. O ponta-esquerda chega proveniente do ABC de Braga e assina um contrato válido até 2027.

O internacional português de 27 anos chega à Luz depois de três temporadas na formação minhota. Antes tinha também passado por clubes como Póvoa AC, ADA Maia e FC Porto. Na temporada passada, pelo ABC, destacou-se com uns impressionantes 172 golos marcados em 32 jogos.

Gonçalo Meireles reforça, assim, o Benfica, que na temporada passada terminou na terceira posição da Liga - sem conquistar qualquer título.

Gonçalo Meireles assina até 2027! ??#AndebolBenfica pic.twitter.com/lNlbHvE6tR

- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb)

July 16, 2026

[Additional Text]:
Gonçalo Meireles reforça Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

Campeonatos de andebol com novo formato competitivo em 2026/27

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Minho Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=511d815f

Modalidades: O campeonato masculino de andebol terá um novo formato competitivo na época 2026/27, com dois grupos na fase final e um play-off de

O campeonato masculino de andebol terá um novo formato competitivo na época 2026/27, com dois grupos na fase final e um play-off de promoção/manutenção, anunciou hoje a Federação de Andebol de Portugal (FAP), no sorteio das competições.

A principal alteração incide na segunda fase da prova, na qual, depois de uma fase regular disputada por 12 equipas, a duas voltas, os seis primeiros classificados passam a integrar o Grupo A, que discutirá o título nacional e as vagas nas competições europeias, enquanto os clubes classificados do sétimo ao 12.º posto vão formar o Grupo B, que decidirá a permanência no escalão principal.

Entre 2023/24 e 2025/26, no final da fase regular, as 12 formações eram divididas em três agrupamentos de quatro cada, sendo o primeiro para definir o campeão e vagas europeias, o intermédio para confirmar uma vaga europeia e o terceiro e último envolvia a luta pela manutenção.

À entrada da fase final, as equipas contam metade dos pontos conquistados na fase regular e, em caso de igualdade pontual, prevalece a classificação obtida nessa primeira fase.

O último classificado do Grupo B vai ser diretamente despromovido, enquanto o penúltimo vai disputar um play-off, a duas mãos, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra, na luta pelo acesso ao escalão principal.

No sorteio hoje realizado, na Maia, ficou também definida a jornada inaugural do campeonato masculino, marcada para 29 de agosto, com o tricampeão Sporting a receber o recém-promovido Ginásio de Santo Tirso, o FC Porto a deslocar-se ao terreno do Avanca, enquanto o Benfica recebe o Águas Santas.

Completam a ronda os encontros AD Carvalhos-Marítimo, Belenenses-Vitória SC e ABC-Póvoa.

Também o campeonato feminino, conquistado nas últimas cinco temporadas pelo Benfica, terá alterações regulamentares, com a introdução de um play-off de promoção/manutenção nos mesmos moldes do masculino.

Na ronda inaugural da prova feminina, as pentacampeãs nacionais recebem o Feirense, enquanto o Madeira SAD inicia a competição no reduto da Juve Lis. Os restantes encontros colocam frente a frente Colégio Gaia/Colgaia e Almeida Garrett, Colégio de Gaia e Alavarium, ABC de Braga e São Pedro do Sul.

O vice-presidente da FAP Miguel Fernandes explicou que as alterações resultam de um processo de diálogo com os clubes e da avaliação feita após três épocas de estabilidade competitiva.

“Encontrámos um modelo muito interessante. Não há modelos novos, o andebol já teve vários

formatos. Este parece-nos mais equilibrado e espero que se traduza, acima de tudo, no reforço da qualidade, na manutenção do equilíbrio e na elevação do nível técnico das equipas e dos jogadores", afirmou.

Sobre a introdução do play-off, o dirigente considerou que a medida aumenta o interesse competitivo.

"É mais um fator de atratividade. Quem desce, não desce definitivamente e quem sobe ainda terá esse desafio pela frente. São mais jogos e mais incerteza competitiva, mas sempre respeitando o princípio de que tudo se decide em campo", concluiu.

O dirigente revelou ainda um novo parceiro comercial para os campeonatos, a plataforma de apostas Betclic , que também vai patrocinar as seleções nacionais, falando num "investimento significativo".

"Representa um aumento significativo do investimento na modalidade nos próximos três anos, que também se fará sentir nas seleções nacionais, com o objetivo de evoluirmos a modalidade", concluiu Miguel Fernandes.
O MINHO / LUSA

Rui Silva e Constança Sequeira antecipam "época mais competitiva"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=48345097

O jogador do FC Porto Rui Silva considerou hoje que o novo formato do campeonato masculino de andebol para 2026/27 irá aumentar o número de jogos decisivos e elevar a competitividade da prova, forçando a uma maior regularidade.

A Federação de Andebol de Portugal (FAP) apresentou hoje, durante os sorteios das competições, uma reformulação do campeonato masculino, que passa a ter apenas dois grupos na fase final, em vez de três, com os seis primeiros classificados da fase regular a discutirem o título e as vagas europeias, e os restantes seis a decidirem a permanência no escalão principal.

"Creio que nos traz mais jogos na segunda fase, acabando por ser mais partidas competitivas. Vamos ter mais equipas na fase de cima da tabela e espero que seja um campeonato renhido", afirmou o lateral portista, à margem do sorteio das competições nacionais.

O capitão da seleção portuguesa acredita que o novo modelo reforça a importância da regularidade desde o arranque da época.

"O facto de serem duas fases faz com que todos os jogos sejam importantes. Temos de estar focados na regularidade porque é importante não perder pontos em lado nenhum", sustentou.

O FC Porto inicia o campeonato, em 29 de agosto, no terreno do Avanca, numa época em que tentará impedir o tetracampeonato do Sporting, que inicia a competição em casa com o recém-promovido Ginásio de Santo Tirso.

"As expectativas são voltarmos a ser campeões. O FC Porto tem esse objetivo. Sabemos que nos últimos anos não temos conseguido, mas, tendo em conta aquilo que é o clube, o nosso grande objetivo é lutar para ganhar", vincou.

Rui Silva antecipou ainda uma luta alargada pelo título, lembrando que o Benfica também reforçou o plantel.

"O Sporting tem estado a um nível muito bom, mas o Benfica também está a montar um plantel competitivo. Temos de estar preparados para todos", frisou.

Também no campeonato feminino haverá alterações regulamentares, com a introdução de um play-off de promoção/manutenção, mantendo-se, contudo, o modelo competitivo da fase final, com dois grupos, que lutam pelo título e pela permanência.

Para Constança Sequeira, jogadora do Benfica, as mudanças surgem numa altura em que o equilíbrio da modalidade continua a crescer.

"Acho que todas as épocas são diferentes. Vai ser uma época extraordinária, com mudanças nos plantéis e nas equipas. Vai ser bastante competitiva e interessante", afirmou a internacional portuguesa.

As pentacampeãs nacionais recebem o Feirense na ronda inaugural, mas a lateral encarnada prefere centrar-se na evolução global da competição.

"O Benfica foi sempre crescendo, mas acho que todas as equipas querem crescer e estão a fazer por isso. Não há equipas invencíveis e todas têm de lutar para vencer", sublinhou.

Apesar do domínio recente das 'encarnadas', Constança Sequeira garantiu que a ambição interna permanece inalterada.

"O objetivo do Benfica é sempre ganhar. Queremos conquistar mais títulos e esse continua a ser o nosso principal objetivo", concluiu.
Lusa

CISION

O Paredense
QUINZENÁRIO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 368,42cm²
Âmbito: Regional
Period.: Quinzenal
Pág: 10

ID: 124058393
16-07-2026



Paredes confirma estatuto no andebol internacional

Paredes Handball Cup trouxe mais de 7 mil pessoas ao concelho e consolidou estatuto internacional. Vereador destaca impacto na economia local e garante continuidade do maior torneio de andebol jovem realizado em Portugal.

Texto | António Orlando

Terminou mais uma edição do Paredes Handball Cup, competição que voltou a transformar o concelho na capital do andebol jovem durante cinco dias. O torneio reuniu 151 equipas, mais de 2.000 atletas provenientes de Portugal, Espanha, França, Brasil e Áustria, e atraiu cerca de 7.000 pessoas ao concelho entre jogadores, treinadores, dirigentes, familiares e visitantes.

Para o vereador do Desporto da Câmara Municipal de Paredes, Paulo Silva, o balanço não podia ser mais positivo, considerando que o evento se afirmou definitivamente como uma referência nacional e internacional da modalidade. **"Segundo os dados que vamos tendo, é o maior torneio que se faz em Portugal. Em Paredes realizou-se também o maior número de jogos de andebol durante esta época, seja através deste torneio, do torneio de minis, das competições das equipas locais ou do andebol de praia",** afirmou.

Além da dimensão desportiva, o autarca destacou o impacto económico da prova, que voltou a encher hotéis, restaurantes e estabelecimentos comerciais do concelho.

Paulo Silva considera que o Paredes Handball Cup tem sido determinante para o crescimento da modalidade no concelho.

"Hoje temos um clube em Paredes com oito escalões de andebol de praia, algo que nasceu depois da construção dos campos de areia, uma decisão que, na altura, foi muito questionada. Há também clubes que ganharam nova dinâmica graças ao torneio e outros que surgiram, entretanto", referiu.

O responsável pelo pelouro do Desporto destacou igualmente a forte adesão dos jovens ao voluntariado, uma das imagens de marca da competição.

"Temos cada vez mais praticantes e mais jovens que olham para o andebol de forma diferente. Muitos começam por fazer voluntariado, ajudam nas mesas de jogo, dão apoio logístico, criam amizades com atletas de outras equipas e depois continuam a acompanhar essas equipas ao longo da época. Isso é extremamente positivo."



Centenas de voluntários estiveram envolvidos na organização da prova, assegurando o apoio logístico, o funcionamento das mesas de jogo e o acompanhamento das equipas.

"Foi muito bom ver a adesão dos voluntários. Ganharam novas amizades e encontraram uma forma diferente de ocupar o tempo durante as férias escolares, através do voluntariado. É uma experiência muito enriquecedora", sublinhou.

A organização de um evento desta dimensão implicou um complexo dispositivo logístico, que, segundo Paulo Silva, decorreu sem problemas de maior.

"Estamos a falar de mais de 2.400 atletas, milhares de refeições, alojamentos e transportes. Houve um ou outro atraso pontual, sobretudo nos transportes, mas nada de significativo. As refeições, os alojamentos e toda a restante logística decorreram de forma muito satisfatória."

O vereador fez ainda questão de reconhecer o trabalho desenvolvido pelos técnicos municipais e pelos parceiros envolvidos na organização.

"Esta é também uma prova da capacidade que Paredes tem para organizar um evento desta dimensão. Muito é feito com a prata da casa e temos técnicos que dedicam muitas horas e muito do seu tempo para que tudo corra bem. É importante reconhecer esse esforço."

Quanto ao futuro, não há dúvidas: **"É um projeto que nasceu logo no primeiro mandato deste executivo e que queremos manter. Sentimos que a população acarinha o torneio, gosta do evento e reconhece a sua importância para o concelho. É, sem dúvida, uma aposta para continuar."**

Além do sucesso organizativo, a competição ficou marcada por momentos de grande emoção nas finais, duas delas decididas através de desempates por livres de sete metros. Nos Sub-14 Masculinos, a Seleção da Galiza venceu a formação dos Novas, enquanto nos Seniores Femininos as Lagartas conquistaram o título frente ao HBCAM63, também após desempate.

Os restantes vencedores foram o Obrero (Sub-14 Femininos), Bartolomeu (Sub-16 Femininos e Sub-18 Masculinos), Marítimo A (Sub-16 Masculinos), Feirense (Sub-18 Femininos) e Overgame A (Seniores Masculinos).

PUB

Circuito Nacional de Andebol de Praia regressa esta quinta-feira

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Primeiro de Janeiro Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c768f7d7

O And Praia, Circuito Nacional de Andebol de Praia, está de volta ao areal da Praia Internacional do Porto esta quinta-feira, 16 de julho.

Com acesso livre, esta iniciativa anual do Município do Porto, realizada através da Ágora, junta atletas, clubes e federações de várias modalidades e propõe ainda atividades paralelas para todas as idades.

Fonte: Viral Agenda

Foto: CMP | Guilherme Costa Oliveira
O Primeiro de Janeiro

CISION

Reconquista, Semanário Regional Castelo Branco

ID: 124026638 16-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 302,4cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 25



JOGADORA DA ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ALBICASTRENSE

Benfica pisca o olho a Maria João

ANDEBOL Jovem de Castelo Branco destacou-se no recente Encontro Nacional e despertou a atenção dos encarnados. Estreou-se num torneio internacional.

Artur Jorge
artur.jorge@reconquista.pt

Gostaria de fazer carreira no andebol? "Sim, adoro jogar!". Maria João Poejo é uma jovem albicastrense, 13 anos, e atleta da Associação Desportiva Albicastrense (ADA). A questão vem a propósito da sua experiência no SL Benfica, há dias, num torneio internacional e a resposta, perentória, expressa bem o quanto aprecia o jogo.

Maria João sobressaiu no recente Encontro Nacional de Andebol, em Estarreja, onde a formação da ADA (mista) teve bom comportamento. O coordenador técnico dos encarnados contactou João Silva, seu homólogo na Albicastrense e o convite deixou a jogadora "contente e surpreendida".

"Aceitei na hora" conta Maria João ao Reconquista. Não podia recusar a oportunidade de "aprender coisas novas e evoluir" junto de um dos emblemas referência do país. Integrou a equipa sub-16 do Benfica num torneio de final de temporada e as coisas correram-lhe bem. "Superou, até, o que eu estava à espera. Jogar com colegas novas foi um desafio e o espírito de equipa ajudou bastante. Aprendi imenso. Diverti-me".

Ainda não sabe bem o que o futuro a breve trecho lhe reserva. Se permanecerá em Castelo Branco junto das suas equipas (sub-14 e sub-18 da ADA), reforçando esta aproximação ao Benfica nos torneios, ou se outra situação se colocará. "Gosto muito de treinar e jogar em Castelo Branco, mas é verdade que o SL Benfica tem um lugar especial no meu coração. Vamos ver...".

Já confessou que adora o andebol. Perguntámos como surgiu esta relação com a modalidade: "Jogo desde 2020. Porquê o andebol? Gosto da velocidade e da dinâmica do jogo. É um desporto que puxa muito por nós, tanto física como mentalmente. Adoro os desafios que o andebol me coloca, tentando superar-me para ser cada vez melhor".

Voa Maria.



Jovem já jogou pelo Benfica

Andebol: Benfica pisca o olho a Maria João

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	16/07/2026
Meio:	Reconquista Online	Autores:	Artur Jorge

URL: https://www.reconquista.pt/articles/andebol-benfica-pisca-o-olho-a-maria-joao

Jovem de Castelo Branco destacou-se no recente Encontro Nacional e despertou a atenção dos encarnados. Estreou-se num torneio internacional.

Partilhar:

Maria João já defendeu o símbolo do Benfica num torneio internacional
Artur Jorge

CISION

Record

ID: 124017889

16-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 89,78cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28



ANDEBOL

Fase final do Campeonato com apenas dois grupos

O Campeonato masculino, que começa a 29 de agosto, terá novo formato competitivo na próxima época, mas mantendo-se a fase regular, em poule de 12 equipas a duas voltas, que apura para a fase final, agora com a novidade de os seis primeiros disputarem o Grupo A (define o campeão e os lugares de acesso à Europa) e os restantes até ao 12º o Grupo B (luta pela manutenção). Até à data, a fase final era disputada em três grupos. Haverá também um playoff de acesso ao Campeonato, que agora é patrocinado pela Betclic. O último classificado será despromovido à Divisão de Honra, o penúltimo disputará o playoff, frente ao 2º da Divisão de Honra.

A Federação (FAP) realiza hoje (19h) o sorteio dos Campeonatos masculino e feminino, na Maia. **A.R.**



LUÍS MANUEL NEVES

1.ª Divisão vai a sorteio

Sporting inicia defesa do título em casa diante de Santo Tirso

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9a476699

Ficou decidido esta quinta-feira, na Maia, o calendário dos Campeonatos Nacionais de andebol masculino e feminino, que para esta nova edição trazem um novo formato e também um novo patrocinador, a Betclic.

Os bicampeões nacionais em masculino, o Sporting, darão início à defesa do título, no dia 29 de agosto, recebendo Santo Tirso. Os restante jogos da jornada inaugural têm os seguintes confrontos: Carvalhos-Marítimo, Belenenses-V. Guimarães, ABC- Póvoa AC, Avanca-FC Porto e Benfica-Águas Santas.

Já no campeonato nacional feminino, o Benfica começa a defender o troféu frente ao Feirense, também em jornada marcada para o dia 29 de agosto, com os restantes jogos a serem os seguintes: Madeira SAD-Almeida Garrett, Gil Eanes -Alavarium, ABC- São Pedro do Sul e Juve Lis-Leça.

Refira-se que a temporada de 2026/27 marca um novo formato competitivo nos campeonatos, mantendo-se a fase regular, em poule de 12 equipas a duas voltas, que apuram para a fase final, e aqui, sim, sendo novidade, os seis primeiros a irem para o Grupo A (define o campeão e os lugares de acesso à Europa) e os restantes até ao 12.º irão para o Grupo B (luta pela manutenção). Até à data, a fase final era disputada em três grupos.

Outras das novidades para a época de 2026/27, haverá um playoff de acesso ao Campeonato. O último classificado será despromovido diretamente à Divisão de Honra, enquanto o penúltimo classificado disputará o playoff, em sistema de duas mãos, frente ao segundo classificado da Divisão de Honra, para definir a participação na próxima edição da prova 2027/28.

Por G.R

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 528,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 13,1

ID: 124056776 16-07-2026



ANDEBOL DE PRAIA ■ PORTUGAL VENCEU UCRÂNIA NO ÚLTIMO JOGO

Quarteto da região "de bronze" em Sagreb

O quarteto composto por Carina Nogueira, Carolina Paulo e Maria Marques, que alinham pelo Nazaré Beach Handball Team), a que se juntou o adjunto nazareno Rui Medeiros, ajudou a Seleção Nacional feminina a conquistar a medalha de bronze no Women's EHF Beach Handball Championship 2026, que se realizou até ao passado domingo em Zagreb, na Croácia.

A equipa das quinas começou por bater as congéneres da Turquia e da Suíça, ambas por 2-0, antes de uma derrota diante da Suécia, por 0-2, na última jornada do Grupo B.

Nos quartos de final, a formação lusa eliminou a Polónia, por 2-0, soçobrando no acesso à final perante a França, pela mesma diferença. No jogo de atribuição da medalha de bronze, Portugal triunfou sobre a Ucrânia, por 2-0, levando a medalha de bronze na mala de regresso a Portugal.

"Esta medalha de bronze é muito importante para nós e este grupo merecia-a. Tenho vindo a destacar a unidade e a mentalidade que demonstraram durante todo o campeonato. Por isso é que acho que merecíamos fechar esta competição com uma medalha", destacou o selecionador nacional, Agustín Collado, citado pela Federação de Andebol de Portugal.



ATLETAS DA REGIÃO AJUDAM À CONQUISTA DA MEDALHA

Alcobaça e Nazaré voltaram, assim, a mostrar o talento e conhecimento da região nos palcos internacionais do andebol de praia.

texto **RAFAEL RAIMUNDO**

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 528,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 13,1

ID: 124056776 16-07-2026

Alcobaça e Nazaré ajudam Portugal a ganhar o bronze



FPA

Carina Nogueira, Carolina Paulo, Maria Marques e o adjunto Rui Medeiros ajudaram Portugal a conquistar a medalha de bronze no Europeu feminino de andebol de praia, disputado em Zagreb, na Croácia. Depois de eliminar a Polónia nos quartos de final e perder com a França nas meias-finais, a Seleção Nacional venceu a Ucrânia por 2-0 no jogo de atribuição do terceiro lugar. Os concelhos de Alcobaça e Nazaré voltaram, assim, a estar representadas num pódio internacional da modalidade, ao mais alto nível.

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 45,92cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 4

ID: 124056666 16-07-2026



ALCOBAÇA

Torneio de andebol solidário a favor de criança em tratamento

O Torneio Master de Andebol decorre no dia 25 de julho, das 10 horas às 20 horas, no pavilhão da Escola D. Pedro I, e assume este ano um cariz solidário. A iniciativa destina-se a apoiar um menino que atravessa um processo de tratamentos destinados a ajudá-lo a ganhar força, equilíbrio e autonomia.

Ao longo do dia, haverá comida e bebida disponíveis, num ambiente pensado para reunir famílias, amigos e adeptos do desporto em torno de uma causa comum. O evento é aberto a toda a comunidade, que é convidada a juntar-se e a contribuir, através da sua presença, para esta causa solidária.

CISION

Região CISTER

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 22,96cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 13

ID: 124056760

16-07-2026



ANDEBOL PRAIA Duelo nazareno marca etapa

O duelo entre o Nazaré Beach Handball Team e o Nazarenos, que sorriu à primeira equipa, por 2-0, marcou a terceira etapa do circuito regional de andebol de praia, disputada no passado fim de semana, precisamente na Praia da Nazaré. O Nazaré BHT venceu em sub-18 masculinos e em sub-14 masculinos, perdendo a final em seniores femininas e em sub-16 femininas.

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 18,28cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 27

ID: 124020221

16-07-2026



Dupla de Pombal nomeada para fase final do Europeu de andebol

Os árbitros Daniel Martins e Roberto Martins, de Pombal, foram uma das 15 duplas nomeadas para a fase final do Europeu 2026 de andebol feminino, em dezembro, na Polónia, Roménia, Chéquia, Eslováquia e Turquia. Este ano, a dupla já esteve no Europeu masculino e na final da Taça Europeia masculina.

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 301,66cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 2-3

ID: 124020370 16-07-2026



Voz da Região

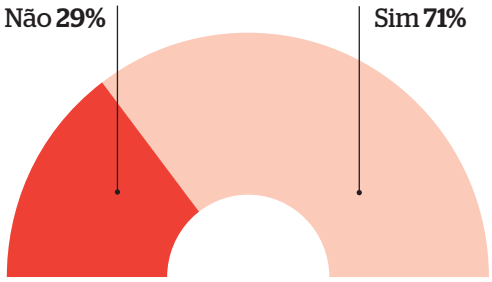
Figura da semana



Ser nomeado para uma fase final de uma prova internacional é motivo de orgulho, mas os irmãos **Daniel Martins** e Roberto Martins conseguem esse mérito por três ocasiões em 2026. Depois de serem uma das duplas de arbitragem selecionadas para o Europeu e a final da Taça Europeia, de andebol masculino, vão estar na fase final do Europeu feminino, em dezembro (página 27).

A pergunta da semana

Deve ser criada uma rede de espaços climatizados para a população se abrigar do calor?



Nota: Os resultados apurados não têm qualquer valor científico, não correspondendo a qualquer sondagem ou estudo de opinião, ilustrando apenas a preferência de quem respondeu à nossa questão no site do REGIÃO DE LEIRIA na internet: www.regiaodeleiria.pt
Resultados até às 18 horas de terça-feira passada.



Sim. Se há refúgios para caso de catástrofe, também para vagas de calor devem existir locais de refúgio. Espaços climatizados e bem identificados, para prevenir e defender as populações, com gestão das autarquias, através dos Serviços Municipais de Proteção Civil, com a colaboração das Unidades Locais de Proteção Civil, apetrechadas com climatização e consideradas de interesse público quando em estado de alerta. **Franklin Ventura**, presidente da Junta de Freguesia da Moita

CISION

REGIÃO DE LEIRIA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 301,66cm² **Pág:** 2-3

ID: 124020370 16-07-2026



Sim, é urgente criar uma rede de espaços climatizados. Com um envelhecimento demográfico acentuado, muitos pessoas vivem em casas sem isolamento térmico e com reformas tão baixas que impossibilitam a compra de equipamentos de climatização. Estes espaços públicos devem garantir total acessibilidade arquitetónica e comunicacional para acolher todos.

Célia Sousa
Docente da Universidade de Leiria e Oeste



Penso que sim. Com ondas de calor cada vez mais frequentes, uma rede de espaços públicos climatizados poderá proteger os grupos mais vulneráveis, reduzir riscos para a saúde e reforçar a resposta da comunidade às temperaturas extremas. Estes espaços devem ser acessíveis e distribuídos em pontos estratégicos para dar uma verdadeira resposta.

Vânia Ferreira
Animadora da Santa Casa da Misericórdia de Alcobaça



As ondas de calor são um risco crescente para a saúde pública. Importa, por isso, valorizar e rentabilizar as infraestruturas públicas climatizadas do município, previamente identificadas e integradas no Plano Municipal de Emergência, como uma rede de espaços climatizados sustentáveis, de modo a reduzir os impactos na saúde, reforçar a proteção e reforçar a resiliência, da População.

Ricardo Silvestre, comandante Bombeiros Voluntários de Pataias

Pergunta da próxima semana

O IVA dos Serviços Médico Veterinários deve ser reduzido de 23% para 6%?

OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d467689d

Gonçalo Meireles é reforço do andebol do Benfica, confirmou esta quinta-feira o emblema encarnado. O ponta-esquerda chega proveniente do ABC de Braga e assina um contrato válido até 2027.

O internacional português de 27 anos chega à Luz depois de três temporadas na formação minhota. Antes tinha também passado por clubes como Póvoa AC, ADA Maia e FC Porto. Na temporada passada, pelo ABC, destacou-se com uns impressionantes 172 golos marcados em 32 jogos.

Gonçalo Meireles reforça, assim, o Benfica, que na temporada passada terminou na terceira posição da Liga - sem conquistar qualquer título.

[Additional Text]:
OFICIAL: Gonçalo Meireles reforça o andebol do Benfica
Gonçalo Meireles reforça Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 16/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e5320fcd

Esta sexta-feira há pouco desporto para ver. Há, pelo menos, um jogo de preparação que promete e terá transmissão em canal aberto (TVI). O Benfica, agora treinado por Marco Silva, volta a ter um teste aberto ao público no Algarve, desta vez frente ao Villarreal.

No ciclismo prossegue a Volta a França, com a 13.ª etapa a tomar lugar. No basquetebol há o Europeu sub-20, com a participação portuguesa. Já no andebol há sorteio da fase de grupos da Liga Europeia, em que Benfica, Marítimo e Águas Santas ficam a conhecer os adversários.

Confira a agenda desta sexta-feira:

Jogo de pré-época, no Estádio Algarve:

Benfica, Por - Villarreal, Esp, 19:45 (TVI).

Andebol

Sorteio da fase de grupos da Liga Europeia de andebol, que inclui as equipas do Benfica, Marítimo e Águas Santas, às 11:00 locais (10:00 em Lisboa).

Basquetebol

Prossegue Campeonato da Europa sub-20, Divisão B, com a participação da seleção portuguesa, em Bratislava, Eslováquia, até 19.

Ciclismo

Prossegue Volta a França, com a participação de Nelson Oliveira (Movistar), até 26:

13.ª etapa:

Dole - Belfort, 205,8 km.

[Additional Text]:
Hoje vai ser notícia
Benfica-Flamengo (FOTO: Twitter Benfica)

Redação Maisfutebol