
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. FC Porto: Duas renovações no andebol, Bola na Rede Online, 19/07/2026 1

2. Portugal despede-se do Europeu de sub-20 em nono lugar, Bola Online (A), 19/07/2026 2

3. Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia, CNN Portugal Online, 19/07/2026 3

4. UMinho leva 54 estudantes-atletas aos Campeonatos Europeus Universitários, ComUM Online, 19/07/2026 5

5. João Ferrinho, de 21 anos, licenciado em História, é um dos mais promissores árbitros de futebol da AFBeja, Diário do Alentejo Online, 19/07/2026 6

6. Portugal nono no Europeu sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo, Jogo Online (O), 19/07/2026 8

7. Mamadou Diocou de saída do andebol do FC Porto, Jogo Online (O), 19/07/2026 9

8. Portugal nono no Europeu de sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo, Lusa Online, 19/07/2026 10

9. Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia, Mais Futebol Online, 19/07/2026 11

10. Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana, NiT New in Town Online - New in Amadora Online, 19/07/2026 13

11. Portugal nono no Europeu de andebol na despedida de Carlos Martingo, Notícias ao Minuto Online, 19/07/2026 15

12. Portugal nono no Europeu de sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo, Observador Online, 19/07/2026 16

13. ANDEBOL - Manuel Gaspar vai para o Dijon, Record, 19/07/2026 17

14. Portugal em nono lugar no Europeu de sub-20 de andebol, Record Online, 19/07/2026 18

15. Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia, TVI Online, 19/07/2026 19

16. 20 | Oito jogos, 104 golos e um novo recorde: já ouviu falar deste fenómeno da Letónia?, ZeroZero.pt Online, 19/07/2026 20

17. ABC contrata duas promessas à AC Vermoim, ZeroZero.pt Online, 19/07/2026 22

18. Luís Santos anunciado como coordenador técnico do Póvoa AC, ZeroZero.pt Online, 19/07/2026 23

19. Pavel Yarashuk (ex-SC Horta) assina por emblema de Israel, ZeroZero.pt Online, 19/07/2026 25

FC Porto: Duas renovações no andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Bola na Rede Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f2a515a2

- Advertisement -

FC Porto anuncia duas renovações de contrato no andebol. Daymaro Salina e Gilberto Duarte renovam até 2027.

O FC Porto anunciou a renovação de contrato de dois jogadores de andebol do clube: Daymaro Salina e Gilberto Duarte, ambos assinam um contrato válido por mais uma temporada.

Daymaro Salina, de 38 anos, vai para a sua 15.ª temporada ao serviço dos dragões e irá continuar a erguer a braçadeira de capitão até 2027. Ao serviço do FC Porto, o pivô conquistou o Campeonato Nacional por oito vezes, festejou dois tetras , entre 2011 e 2015 e entre 2018 e 2023, e ainda venceu três Supertaças e duas Taças de Portugal.

Em declarações prestadas aos meios oficiais do clube afirmou:

A equipa está mais nova, tem alguns jogadores novos, e eu, como o mais antigo da equipa, procuro transmitir as responsabilidades e aquilo que é o FC Porto. Raça, luta e nunca desistir .

Gilberto Duarte regressou ao FC Porto a meio da última época e ajudou o clube a atingir os quartos de final da última Liga Europeia e a carimbar o apuramento para a próxima edição da Liga dos Campeões. Na temporada passada, ao serviço dos azuis e brancos, participou em 13 jogos e marcou 17 golos.

O lateral de 36 deixou uma mensagem aos adeptos a pedir apoio:

Que nos apoiem e que esperem boas coisas de nós. Que estejamos todos aqui para festejar no final .

Um brinde a mais um capítulo

Daymaro Salina e Gilberto Duarte renovam com o FC Porto #FCPortoAndebol pic.twitter.com/zvpoF01Pcz
- FC Porto (@FCPorto) July 17, 2026

[Additional Text]:
Jogadores Andebol FC Porto(1)
FC Porto jogadores
Diogo Moita

Portugal despede-se do Europeu de sub-20 em nono lugar

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	19/07/2026
Meio:	Bola Online (A)	Autores:	Edite Dias

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b6d2390b

Vitória frente à Noruega marca o adeus de Carlos Martingo, novo treinador do FC Porto, das equipas de formação

A Seleção Nacional de andebol de sub-20 encerrou a sua participação no Campeonato da Europa com o nono lugar, após somar a quinta vitória consecutiva na prova, desta vez frente à Noruega, por 42-35. Este foi também o último jogo de Carlos Martingo como selecionador, uma vez que o treinador vai assumir o comando técnico do FC Porto.

//

Andebol

//

Carlos Martingo sucede a Magnus Andersson no comando do FC Porto

Depois de ter sido vice-campeã nas edições de 2022 e 2024, a equipa portuguesa impôs-se à congénere norueguesa no jogo que definia o nono classificado e, ao intervalo, Portugal já liderava o marcador por 22-16.

Apesar de ter falhado o apuramento para o main round, a equipa portuguesa conseguiu uma série de cinco triunfos consecutivos - Turquia, Sérvia, Roménia, Áustria e Noruega -, os quais, além do nono posto, garantiram a qualificação para o Campeonato do Mundo de sub-21 de 2027.

Leonardo Anastácio terminou como melhor marcador português, com oito golos, seguido de Gabriel Sequeira, com sete, e Rafael Vasconcelos, com seis.

A partida marcou igualmente a despedida do selecionador Carlos Martingo, que deixa os quadros da Federação de Andebol de Portugal para assumir o comando técnico do FC Porto, que tinha como técnico até agora Magnus Anderssen. Martingo ingressou na federação na época 2016/17, inicialmente como adjunto do selecionador principal, Paulo Jorge Pereira.
Edite Dias

Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2ee647a9

Espanhol assina pelo Minaur Baia Mare do português Nuno Farelo

Depois de quatro épocas ao serviço do FC Porto, Mamadou Diocou junta-se ao Minaur Baia Mare, da Roménia, orientado pelo português Nuno Farelo.

O ponta direita espanhol deixa os dragões com um registo notável de de 392 golos em 152 jogos e com a conquista de um campeonato nacional.

Antes de chegar à cidade invicta, Mamadou passou pelo Barcelona, Rhein-Neckar Lowen e Ciudad de Logroño.

Ver esta publicação no Instagram

Uma publicação partilhada por CS Minaur Baia Mare (@csminaurbm)

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/modalidades/andebol-mamadou-diocou-deixa-o-fc-porto-e-segue-para-a-romenia
Redação Maisfutebol

UMinho leva 54 estudantes-atletas aos Campeonatos Europeus Universitários

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	19/07/2026
Meio:	ComUM Online	Autores:	Daniel Guerra

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c9a4d409

A Universidade do Minho vai estar representada por 54 estudantes-atletas nos Campeonatos Europeus Universitários (EUSA Games), que decorrem entre julho e setembro, em Itália e na Albânia. Depois de conquistarem os títulos nacionais nas respetivas modalidades, os atletas minhotos preparam-se para enfrentar algumas das melhores universidades da Europa.

A participação da academia distribui-se por seis modalidades. Em Salerno, Itália, realizam-se as competições de voleibol feminino, entre 15 e 24 de julho, e de andebol masculino e feminino, de 25 de julho a 2 de agosto. Já em Tirana, Albânia, competem os atletas de taekwondo e karaté, entre 7 e 12 de setembro, e de kickboxing, de 12 a 17 de setembro.

No plano nacional, a UMinho voltou a afirmar-se como uma das principais potências do desporto universitário. A equipa masculina de andebol conquistou o oitavo campeonato consecutivo, estabelecendo um novo recorde da Federação Académica do Desporto Universitário (FADU). O andebol feminino alcançou o tricampeonato e o voleibol feminino sagrou-se bicampeão nacional.

Para o presidente da AAUMinho, Luís Guedes, a presença nos EUSA Games representa “o culminar de uma época a entregar tudo pela camisola da AAUMinho“. O dirigente considera que os sucessivos títulos refletem “a consistência” e “a capacidade de, ano após ano, entregar tudo”.

A participação da comitiva minhota, composta por cerca de 80 elementos entre atletas e equipa técnica, implica um investimento de dezenas de milhares de euros. Segundo Luís Guedes, a preparação foi planeada antecipadamente em articulação com a equipa reitoral e os Serviços de Ação Social da Universidade do Minho (SASUM), sublinhando que o investimento pretende criar as melhores condições para que os estudantes-atletas possam competir ao mais alto nível.

Antes da partida, a universidade promoveu a cerimónia “Missão UMinho”, organizada pelos SASUM em conjunto com a Reitoria e a AAUMinho. A iniciativa serviu para assinalar o início da participação europeia e transmitir o apoio institucional aos estudantes.

Na sessão, a administradora dos SASUM, Alexandra Seixas, destacou o compromisso da instituição em acompanhar os atletas ao longo da competição. Também o reitor da UMinho, Pedro Arezes, considerou que a presença de 54 estudantes-atletas nos Europeus Universitários representa um motivo de orgulho para a academia, defendendo que esta experiência constitui uma oportunidade para projetar a universidade no panorama europeu e proporcionar aos estudantes um contexto competitivo de maior exigência.

A comitiva que segue para os EUSA Games integra um universo de 312 estudantes da UMinho inscritos nas competições nacionais da FADU durante a época 2025/26. Ao longo da temporada, a academia conquistou um total de 65 medalhas: 27 de ouro, 17 de prata e 21 de bronze, confirmando o bom momento do desporto universitário minhoto.
Daniel Guerra

João Ferrinho, de 21 anos, licenciado em História, é um dos mais promissores árbitros de futebol da AFBeja

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Diário do Alentejo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=bfe6d648

“Tomei-lhe o gosto ”

Um árbitro da nova geração. Um jovem que, assim os ventos soprem de feição, terá um largo futuro na arbitragem portuguesa. Sabe onde está e até onde quer chegar. Tem uma personalidade bem vincada, muita ambição e maior paixão pelo futebol. Com fino trato e elegância no raciocínio, este docente de Língua Portuguesa terá futuro na arbitragem.

Texto Firmino PaixãoFoto António Santos

João Ferrinho, de 21 anos, nascido em Beja, teve uma infância, naturalmente, feliz, durante a qual foi um futebolista polivalente na equipa de benjamins do Núcleo do Sporting Clube de Portugal em Beja, há muito extinta. “Era um jogador mediano, nada de especial. Joguei em várias posições, fui guarda-redes, fui defesa lateral e também joguei a ponta-de-lança. Foi uma carreira curta, mas fiquei com o bichinho do desporto e do futebol, em particular”, admite o jovem professor que leciona Língua Portuguesa na Escola Mário Beirão, na cidade de Beja, deixando ainda a nota de ter sentido algum interesse pelo andebol e estar prestes a inscrever-se na Zona Azul, mas não chegou a acontecer. O percurso académico até ao 12.º ano fê-lo em Beja, após o que rumou para a Universidade de Évora, onde se licenciou em História. Porquê História? A explicação foi linear: “À semelhança do desporto, a história foi, também, um interesse que nasceu ainda eu era muito novo. Sempre gostei de história e, depois, no ensino secundário, tive a sorte de ter dois professores que me cativaram imenso e me fizeram perceber que essa seria uma área a explorar, e que até coincidia com os meus interesses pessoais. Arrisquei, mesmo sabendo que seria uma área profissionalmente muito difícil. Decidi ir para História e adorei os três anos que passei em Évora para concluir a licenciatura”. Será que João já se interrogava, amiudadamente, sobre as grandes epopeias do nosso passado? “Sim! É através do conhecimento do passado que nós conseguiremos perceber o que é hoje o presente e tomar os melhores passos para o futuro. Sem o estudo da história, eu diria que não seria possível avaliarmos competentemente o melhor caminho para o futuro. Por isso, a história tem um papel muito importante que, às vezes, é desvalorizado. Mas essa será outra discussão”, garantiu, com uma tirada que também teve o seu teor filosófico: “Exatamente. Por que não? A história também contempla um bocadinho de filosofia. Se calhar, todos nós temos um bocadinho de filósofos, principalmente, no desporto”. A verdade é que João Ferrinho estava a acautelar o futuro, a encontrar uma profissão, a construir um caminho para ir ao encontro de muitos meninos e meninas que o esperavam numa sala de aulas: “O curso não é virado para a via ensino, é um curso de investigação”, lembra o docente, continuando: “Mas, cá está, a área de história, ao nível da investigação, é uma área muito precária, existem poucas oportunidades e as que existem não são muito estáveis, então, o ensino acaba por ser uma alternativa que é muito recorrida pelas pessoas que tiram História. Tive essa oportunidade, surgiu um concurso em Beja, concorri, tive a felicidade de ganhar e de entrar. Estive neste ano letivo como docente, penso continuar no próximo ano, ainda no regime de docente contratado, mas, sim, acho que a via ensino é uma via a explorar e, claro, com a idade que tenho foi uma experiência muito desafiante”. Mas a dúvida persistia, o desporto, a arbitragem era alguma paixão que estaria em “banho-maria”? “Na verdade, eu sempre tive este gosto pelo futebol, mas desde miúdo que tinha um

sonho em particular, que era ser treinador. Não era bem ser jogador, preferia ser treinador. Mas isso tem os seus custos, sou um miúdo novo e não queria estar já a fazer esse investimento. O curso de árbitro era gratuito e então decidi ir tirá-lo, queria ouvir o que diziam, saber como seria esse hobby, e decidi experimentar. Tirei o curso, ainda estava em Évora, no meu terceiro ano de licenciatura. Gostei, comecei a fazer uns joguinhos e tomei-lhe o gosto". Cumpriu a primeira época como filiado no conselho regional de arbitragem da Associação de Futebol de Beja, classificando-se no primeiro lugar da sua categoria (C7). "Fui muito bem recebido pelos meus colegas de arbitragem. Deram-me bons ensinamentos. Tive a sorte de ter tido vários mentores, digamos assim. Cada um à sua maneira soube dar-me as suas ferramentas. Obviamente que eu ainda me encontro em construção, há muitas coisas em que ainda tenho de melhorar e é para isso que trabalho, mas, sim, direi que fui muito bem recebido e foi uma experiência muito positiva". Na avaliação à sua forma de estar e de agir em campo, assume-se como um juiz pedagogo. "Gosto de conversar, tentar perceber as reações e tentar comunicar. Nem sempre é possível e aí o regime tem que mudar. É uma questão, também, de avaliarmos quem é que está em campo e qual o tipo de jogo que pretendem". Porém, como não há bela sem senão, também já se questionou: "Quem me mandou a mim vir para isto?". "Quando as coisas aquecem mais, começamos a refletir e a pensar: será que andar aqui ao fim de semana ao calor quando podia estar em casa descansado... Será que o gosto pelo futebol é suficiente para andar aqui ou será que aquilo que me pagam compensa isto? Mas sim! Vale imensamente a pena. Fosse por menos dinheiro, ou até por mais tempo, prevalece a paixão pelo futebol". O sonho, aos 21 anos, e com todo um mundo por descobrir, é perfeitamente legítimo: "Chegar o mais alto possível. Nós queremos sempre atingir o topo. Se será possível, ou não, há vários factores que terão que se conjugar para que isso aconteça, ou não. Eu farei a minha parte, trabalharei para isso, se acontecer, melhor ainda, mas a vida, às vezes, coloca-nos algumas pedrinhas no sapato que não nos permitem prosseguir pelo caminho que escolhemos". Paixão e ambição, o João tem-nas, competência e resiliência, também, a sorte é um elemento imperativo, mas João sabe como ela se procura, com trabalho. Falta-nos saber o que é mais fácil e mais apelativo para este docente e árbitro de futebol: dirigir um jogo com 22 miúdos em campo ou estar numa sala de aula com igual número de alunos? "Depende do jogo e depende do dia de aulas", clarificou. "Há dias em que os miúdos vão muito irrequietos para dentro da sala de aulas e aí estou desejando de ir para dentro do campo aturar os 22 jogadores, mas há dias em que o jogo está tão complicado que é preferível estar na sala de aulas a ensinar os miúdos. Mas diria que prefiro a sala de aulas, porque a relação com os alunos é quotidiana, não se compara com encontros pontuais ao fim de semana, em que não se criam os mesmos laços que criamos com os alunos".

Autarquia 360

Portugal nono no Europeu sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=95d44cc

Carlos Martingo

Carlos Martingo, novo treinador do FC Porto, despediu-se como selecionador nacional de sub-20 de andebol

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar este domingo frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo.

A Seleção portuguesa, que tinha sido vice-campeã nas últimas duas edições do Europeu, em 2022 e 2024, impôs-se hoje à seleção norueguesa, por 42-35, num jogo pelo nono posto que já vencia ao intervalo por 22-16.

Após ter ficado arredada da Ronda Principal, Portugal somou cinco triunfos e assegurou a presença no Mundial de sub-21 em 2027, competição em que também foi finalista em 2025.

O Europeu de sub-20 marcou ainda a despedida do treinador Carlos Martingo dos quadros da Federação de Andebol de Portugal, aos quais chegou em 2016/17 como adjunto do selecionador principal Paulo Jorge Pereira, para assumir o comando técnico do FC Porto.

Mamadou Diocou de saída do andebol do FC Porto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2b0d161f

Mamadou Diocou

FC Porto anunciou a saída de Mamadou Diocou da equipa de andebol

Mamadou Diocou, 25 anos, está de saída da equipa de andebol do FC Porto, anunciou este domingo o emblema azul e branco no site oficial.

O ponta-direita espanhol, que marcou 392 golos em 152 jogos de dragão ao peito, chegou ao FC Porto em janeiro de 2023, tendo sido campeão nacional no ano de estreia.

Portugal nono no Europeu de sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo

Tipo Meio: Internet **Data Publicação:** 19/07/2026

Meio: Lusa Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=fa50531c

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar hoje frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo. Cluj-Napoca, Roménia, 19 jul 2026 (Lusa) , Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar hoje frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo.

Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4c65737d

Espanhol assina pelo Minaur Baia Mare do português Nuno Farelo

Depois de quatro épocas ao serviço do FC Porto, Mamadou Diocou junta-se ao Minaur Baia Mare, da Roménia, orientado pelo português Nuno Farelo.

O ponta direita espanhol deixa os dragões com um registo notável de de 392 golos em 152 jogos e com a conquista de um campeonato nacional.

Antes de chegar à cidade invicta, Mamadou passou pelo Barcelona, Rhein-Neckar Lowen e Ciudad de Logroño.

Ver esta publicação no Instagram

Uma publicação partilhada por CS Minaur Baia Mare (@csminaurbm)

[Additional Text]:
Mamadou Diocou (Foto: Minaur Baia Mare)
Redação Maisfutebol

Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: NiT New in Town Online - New in Amadora Online

URL: https://newinamadora.nit.pt/agenda?date=2026-07-25

ABRIR CALENDÁRIO

sábado 25 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaHá uma escapadinha ao Alentejo por 285EUR (com tudo incluído) fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fora de casaHá uma visita às piscinas de Coruche por 15EUR (com transporte incluído) fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR fora de casaHora do Conto, oficinas e dança com livros vão entreter os miúdos na Biblioteca da Amadora fora de casaDa ideia ao papel: este workshop ensina a criar banda desenhada fitHá um workshop de dança na Amadora para quem quer aperfeiçoar a técnica fora de casaAqua Fun regressa à Amadora com dois parques aquáticos gratuitos culturaQuer ver o musical “Grease”? Há um passeio com transporte incluído por 30EUR domingo 26 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaHá uma escapadinha ao Alentejo por 285EUR (com tudo incluído) fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR fora de casaAqua Fun regressa à Amadora com dois parques aquáticos gratuitos segunda 27 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR terça 28 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de

Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR quarta 29 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR quinta 30 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR sexta 31 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR

Portugal nono no Europeu de andebol na despedida de Carlos Martingo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Notícias ao Minuto Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=8b68406

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar hoje frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo.

A seleção portuguesa, que tinha sido vice-campeã nas últimas duas edições do Europeu, em 2022 e 2024, impôs-se hoje à seleção norueguesa, por 42-35, num jogo pelo nono posto que já vencia ao intervalo por 22-16.

Após ter ficado arredada da Ronda Principal, Portugal somou cinco triunfos e assegurou a presença no Mundial de sub-21 em 2027, competição em que também foi finalista em 2025.

O Europeu de sub-20 marcou ainda a despedida de treinador Carlos Martingo dos quadros da Federação de Andebol de Portugal, aos quais chegou em 2016/17 como adjunto do selecionador principal Paulo Jorge Pereira, para assumir o comando técnico do FC Porto.
Lusa

Portugal nono no Europeu de sub-20 de andebol na despedida de Carlos Martingo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Observador Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d816ca6c

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar frente à Noruega a quinta vitória consecutiva.

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar este domingo frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo.

A seleção portuguesa, que tinha sido vice-campeã nas últimas duas edições do Europeu, em 2022 e 2024, impôs-se hoje à seleção norueguesa, por 42-35, num jogo pelo nono posto que já vencia ao intervalo por 22-16.

Após ter ficado arredada da Ronda Principal, Portugal somou cinco triunfos e assegurou a presença no Mundial de sub-21 em 2027, competição em que também foi finalista em 2025.

O Europeu de sub-20 marcou ainda a despedida do treinador Carlos Martingo dos quadros da Federação de Andebol de Portugal, aos quais chegou em 2016/17 como adjunto do selecionador principal Paulo Jorge Pereira, para assumir o comando técnico do FC Porto.

[Additional Text]:
epa08956005 Players of Brazil in action during the Main Round match between Hungary and Brazil at the 27th Men's Handball World Championship in Cairo, Egypt, 21 January 2021. EPA/Petr David Josek / POOL
Agência Lusa

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 29,93cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 124065986 19-07-2026



ANDEBOL

Manuel Gaspar vai para o Dijon

Manuel Gaspar, guarda-redes da Seleção A, está de regresso aos franceses do Dijon, como em 2023/24. Aos 27 anos, deixa o Ivry, ingressando noutro clube da Proliga francesa. O guardião tem tido carreira de sucesso, passando pelos gauleses do Nantes (venceu uma Taça de França) e Chartres e pelo Sporting (um campeonato, uma Taça e uma Taça Challenge). A.R.

Portugal em nono lugar no Europeu de sub-20 de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9d8d44ac

Portugal terminou em nono lugar o Campeonato da Europa de andebol de sub-20, após conquistar este domingo frente à Noruega a quinta vitória consecutiva, na despedida do selecionador Carlos Martingo.

A seleção portuguesa, que tinha sido vice-campeã nas últimas duas edições do Europeu, em 2022 e 2024, impôs-se este domingo à seleção norueguesa, por 42-35, num jogo pelo nono posto que já vencia ao intervalo por 22-16.

Após ter ficado arredada da ronda principal, Portugal somou cinco triunfos e assegurou a presença no Mundial de sub-21 em 2027, competição em que também foi finalista em 2025.

O Europeu de sub-20 marcou ainda a despedida de treinador Carlos Martingo dos quadros da Federação de Andebol de Portugal, aos quais chegou em 2016/17 como adjunto do selecionador principal Paulo Jorge Pereira, para assumir o comando técnico do FC Porto.

Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia

Tipo Meio: Internet
Data Publicação: 19/07/2026
Meio: TVI Online
URL: https://pt.cision.com/s/?l=6fb28cc0

Depois de quatro épocas ao serviço do FC Porto, Mamadou Diocou junta-se ao Minaur Baia Mare, da Roménia, orientado pelo português Nuno Farelo.

O ponta direita espanhol deixa os dragões com um registo notável de de 392 golos em 152 jogos e com a conquista de um campeonato nacional.

Antes de chegar à cidade invicta, Mamadou passou pelo Barcelona, Rhein-Neckar Lowen e Ciudad de Logroño.

[Additional Text]:
Andebol: Mamadou Diocou deixa o FC Porto e segue para a Roménia
Mamadou Diocou (Foto: Minaur Baia Mare)
Redação Maisfutebol

20 | Oito jogos, 104 golos e um novo recorde: já ouviu falar deste fenómeno da Letónia?

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	19/07/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=35f88a8d

InternacionalnúmerosMinímo de oito tentos em cada dueloSub-20 | Oito jogos, 104 golos e um novo recorde: já ouviu falar deste fenómeno da Letónia?

Publicado em: 2026/07/19 17:40

.

Atualizado em: 2026/07/19 17:46

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

fenómeno da Letónia?" title="Sub-20 | Oito jogos, 104 golos e um novo recorde: já ouviu falar deste fenómeno da Letónia?" src="/wimg/n1159267b/1518830-sub-20-oito-jogos-104-golos-e-um-novo-recorde-ja-ouviu-falar.jpg" />
O U20 EHF Euro 2026 acaba neste domingo, depois de vários dias de competição ao mais alto nível. Portugal Sub-20 encerrou a participação no nono lugar, sendo que Rafael Vasconcelos, jovem lateral direito, terminou como o melhor marcador da equipa orientada por Carlos Martingo, com 51 golos em oito partidas.

Contudo, o atleta português ficou longe do topo da lista de goleadores da competição. Esse posto de destaque pertenceu a Valdis Kalnins, lateral direito da Letónia, que assinou uns impressionantes... 104 golos em apenas oito encontros. Sim, caro leitor, leu bem: o jovem letão pulverizou todos os registos neste escalão, tendo sido responsável - por exemplo - por 20 tentos (!) diante da Sérvia.

De acordo com os dados divulgados pela organização neste domingo, o jovem jogador estabeleceu um novo recorde de golos em torneios YAC (Younger Age Category). O feito torna-se ainda mais notável quando se olha para a sua idade: apenas 18 anos, completando os 19 a 20 de setembro - nasceu em 2007.

Valdis Kalnins, sublinhe-se, deu nas vistas ao serviço do modesto Dobeles SS, da Letónia. As exibições de elevado nível despertaram o interesse do Elverum, da Noruega, que assegurou a sua contratação para as próximas três temporadas, até 2029. Tudo indica que o andebol europeu está perante um nome a seguir com particular atenção nos próximos anos...

Registo de Valdis Kalnins no U20 EHF Euro 2026

Oito golos no Espanha 38-25 Letónia

Oito golos no Áustria 38-28 Letónia

14 golos no Letónia 29-31 Islândia

14 golos no Letónia 37-35 Noruega

17 golos no Macedónia do Norte 35-31 Letónia

12 golos no Chéquia 34-40 Letónia

20 golos no Sérvia 37-40 Letónia

11 golos no Polónia 36-37 Letónia

[Additional Text]:
Sub-20 | Oito jogos, 104 golos e um novo recorde: já ouviu falar deste fenómeno da Letónia?
Miguel Freitas

ABC contrata duas promessas à AC Vermoim

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4a81debe

I Divisão FemininaOficialJuntam-se a outras sete caras novasFeminino | ABC contrata duas promessas à AC Vermoim

Publicado em: 2026/07/19 07:22

.

Atualizado em: 2026/07/19 15:41

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

O ABC continua ativo no mercado de transferências e garantiu mais duas atletas para a próxima temporada. Nos últimos dias, o emblema minhoto anunciou, através das redes sociais, as chegadas de Maria João Ferreira e Francisca Carneiro, que evidenciaram a sua qualidade na II Divisão Feminina.

Comecemos pelo primeiro nome, que prepara-se para representar o quinto clube da carreira, depois de passagens pelo Xico Andebol, Fermentões, AA Didáxis e AC Vermoim. Foi precisamente ao serviço deste último emblema que a central rubricou a melhor época enquanto sénior, terminando 2025/2026 com 164 golos em 32 encontros disputados em todas as competições.

Já Francisca Carneiro vai despedir-se da única realidade que conheceu na modalidade. A pivot iniciou o percurso no conjunto que agora deixa, após protagonizar uma evolução assinalável ao longo das últimas temporadas. Na campanha transata, apontou 109 remates certeiros em 31 partidas, números que lhe permitiram terminar como a terceira melhor marcadora da equipa - pode consultar AQUI a classificação completa.

Importa recordar que o ABC já havia assegurado as contratações de Mafalda Vasconcelos, Madalena Coelho, Bruna Caroline, Vera Costa, Mariana Oliveira, Margarida Valente e Iara Ribeiro. A estreia oficial em 2026/2027 está marcada para 29 de agosto, diante da AA S. Pedro do Sul.

[Additional Text]:
Feminino | ABC contrata duas promessas à AC Vermoim
Redação

Luís Santos anunciado como coordenador técnico do Póvoa AC

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1e01d0ff

Andebol 1OficialDesempenhará papel importanteLuís Santos anunciado como coordenador técnico do Póvoa AC

Publicado em: 2026/07/19 16:04

.

Atualizado em: 2026/07/20 10:38

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Depois de uma temporada ao serviço da Federação Angolana de Andebol, Luís Santos está de regresso a Portugal para assumir funções como coordenador técnico do Póvoa AC, tal como o zerozero avançou em exclusivo. O anúncio foi oficializado este sábado pelo emblema poveiro, que entregou ao treinador de 44 anos a missão de potenciar o trabalho desenvolvido nos escalões de formação.

Veja TambémLuís Santos despede-se de Angola: É com orgulho que olho para tudo o que foi alcançado Luís Santos perto de ser o coordenador técnico do Póvoa AC

Chego a um clube com identidade, ambição e uma forte ligação à cidade da Póvoa de Varzim. Encaro este desafio com enorme sentido de responsabilidade e com a vontade de contribuir para o crescimento sustentado de todo o projeto desportivo , começou por referir o técnico, na sequência de um comunicado divulgado nas suas redes sociais.

Esta etapa traz também um reencontro muito especial. 20 anos depois de ter sido adjunto de Carlos Resende no FC Porto, voltamos a trabalhar lado a lado, agora ao serviço do Póvoa AC. Agradeço a confiança depositada em mim. É tempo de unir experiência, conhecimento e paixão pelo andebol para construirmos juntos o futuro , disse ainda.

Luís Santos, recorde-se, passou pelo FC Gaia, FC Porto, Artística de Avanca, ADA Maia, GC Santo Tirso e pelas seleções jovens femininas portuguesas, acumulando muitas experiências em distintos patamares. Agora, tentará ser um elemento fundamental num projeto ambicioso que contará com muitas mexidas no plantel - veja AQUI os nomes apontados.

[Additional Text]:

Luís Santos anunciado como coordenador técnico do Póvoa AC

Redação

Pavel Yarashuk (ex-SC Horta) assina por emblema de Israel

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 19/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d01adb8c

InternacionalOficialTerceiro país que vai conhecer na carreiraPavel Yarashuk (ex-SC Horta) assina por emblema de Israel

Publicado em: 2026/07/19 16:29

.

Atualizado em: 2026/07/20 09:14

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

O HC Beer Sheva, emblema de Israel, anunciou a contratação de Pavel Yarashuk a partir da próxima época. O guarda-redes da Bielorrússia, atualmente com 33 anos, abandonou o SC Horta, clube que representou entre 2024 e 2026, para experimentar outro tipo de realidade no andebol internacional.

Veja TambémSC Horta comunica saída de guarda-redes bielorrusso

Acreditamos que o Pavel reúne todas as qualidades para se tornar a última linha da nossa defesa e uma verdadeira muralha entre os postes. Com a sua determinação, experiência e espírito combativo, estamos confiantes de que ajudará a fechar a baliza e a reforçar a nossa equipa para a temporada que se aproxima , referiu esta turma, na sequência do comunicado emitido nas redes sociais.

Estou entusiasmado por iniciar uma nova etapa ao serviço do HC Beer Sheva. Agradeço a oportunidade e a confiança depositada em mim. Estou ansioso por conhecer os meus companheiros, trabalhar arduamente e fazer tudo o que estiver ao meu alcance para alcançar os objetivos traçados em 2026/2027 , disse Pavel Yarashuk, em declarações à referida fonte.

Depois de um longo trajeto no HC Gomel, da Bielorrússia, embarcou em Portugal para defender as cores do Madeira SAD / Marítimo, Dom Fuas AC e SC Horta, onde demonstrou a sua qualidade em diferentes patamares. Aos 33 anos, tentará replicar os momentos de qualidade que construiu ao longo das últimas épocas no andebol luso.

[Additional Text]:
Pavel Yarashuk (ex-SC Horta) assina por emblema de Israel
Redação