
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Lagoa | Município felicita ´Lagoa Académico Clube´ pelo reconhecimento na XVI Gala da Associação de Andebol, + Algarve Online, 21/07/2026 1

2. V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto, Antena Minho Online, 21/07/2026 2

3. ANDEBOL - Breki Árnason reforça as águias, Bola (A), 21/07/2026 3

4. Benfica anuncia um dos melhores defensores do campeonato francês, Bola Online (A), 21/07/2026 4

5. Benfica anuncia internacional norueguês vindo do PSG, Bola Online (A), 21/07/2026 6

6. Oficial: William Bogojevic é reforço do Benfica, Bola Online (A), 21/07/2026 8

7. OFICIAL: Benfica reforça andebol com melhor defensor da Liga Francesa, CNN Portugal Online, 21/07/2026 10

8. OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG, CNN Portugal Online, 21/07/2026 11

9. V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto, Correio do Minho Online, 21/07/2026 12

10. LUÍS FERNANDES REFORÇA ANDEBOL, Desportivo de Guimarães, 21/07/2026 13

11. ÉPOCA COMEÇA NO RESTELO, Desportivo de Guimarães, 21/07/2026 14

12. Equipa Portugal dos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026 foi apresentada na Fortaleza de São Julião da Barra, Diário de Coimbra Online, 21/07/2026 15

13. Gustavo Sousa é reforço do Marítimo Andebol SAD, Diário de Notícias da Madeira Online, 21/07/2026 20

14. Andebol - VITÓRIA SC COLOCA DOIS JOGADORES NO EURO 2026 DE SUB-18, Diário do Minho, 21/07/2026 21

15. Município felicita Lagoa Académico Clube pelo reconhecimento na XVI Gala de Andebol do Algarve, DiáriOnline - Região Sul Online, 21/07/2026 22

16. Andebol de Praia: V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto, e24.pt Online, 21/07/2026 23

17. Andebol: Vitorianos Afonso Sousa e Alexandre Leite no Europeu sub-18, Guimarães Digital Online, 21/07/2026 24

18. Gustavo Sousa é reforço verde-rubro, JM Online, 21/07/2026 25

19. ANDEBOL Águas Santas está em vias de fazer jogos da Liga Europeia em pavilhão próprio - Atlética deve jogar em casa, Jogo (O), 21/07/2026 26

20. Águia confirma Breki, Jogo (O), 21/07/2026 27

21. Andebol: Carlos Martingo homenageado no aeroporto antes de começar no FC Porto, Jogo Online (O), 21/07/2026 28

22. Benfica contrata sueco Bogojevic, terceiro reforço do dia para equipa de andebol, Jogo Online (O), 30

23. Melhor defesa da Liga francesa reforça andebol do Benfica: "Queria fazer parte de um grande projeto", Jogo Online (O), 21/07/2026 31

24. Internacional norueguês troca PSG pelo Benfica: "É um clube reconhecido em todo o mundo", Jogo Online (O), 21/07/2026 32

25. Altino Rio e Herculano Pombo lançam livro e prestam homenagem a César Félix, Jornal de Chaves, 21/07/2026 33

26. Islandês Árnason na baliza da águia, Jornal de Notícias, 21/07/2026 34

27. OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG, Mais Futebol Online, 21/07/2026 35

28. OFICIAL: Benfica reforça andebol com melhor defensor da Liga Francesa, Mais Futebol Online, 21/07/2026 36

29. Mercado of Sport s: Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão apresenta equipas técnicas para a nova época, MaisBeiras Informação Online, 21/07/2026 37

30. Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana, NiT New in Town Online - New in Amadora Online, 21/07/2026 38

31. Desporto - Pedro Roma: das balizas em Pombal ao Mundial de futebol, Pombal Jornal, 21/07/2026 40

32. ANDEBOL - Guardião Breki Árnason é reforço do Benfica, Record, 21/07/2026 42

33. Andebol dos leões arranca pré-época, Record, 21/07/2026 43

34. William Bogojevic assina até 2028 com o Benfica, Record Online, 21/07/2026 44

35. Sindre Heldal reforça Benfica até 2028, Record Online, 21/07/2026 45

36. Francês Aurélien Padolus reforça o Benfica, Record Online, 21/07/2026 46

37. Sandra Fernandes é a nova selecionadora nacional feminina, Record Online, 21/07/2026 47

38. Norueguês Sindre Heldal e o francês Aurélien Padolus reforçam andebol do Benfica até 2028, RTP Online, 21/07/2026 48

39. Andebol do Benfica contrata sueco Bogojevic, terceiro reforço do dia, RTP Online, 21/07/2026 49

40. Gustavo Sousa é reforço do andebol do Marítimo , RTP Madeira, RTP Online, 21/07/2026 50

41. Afonso Sousa e Alex Leite convocados para o Euro 2026 de andebol, Rádio Fundação Online, 21/07/2026 51

42. OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG, TVI Online, 21/07/2026 52

43. Benfica contrata melhor defensor da Liqui Moly StarLigue 2025/2026, ZeroZero.pt Online, 21/07/2026 53

44. AD Carvalhos assegura continuidade de oito jogadores, ZeroZero.pt Online, 21/07/2026 54

45. Marítimo contrata ponta esquerda ao Benfica, ZeroZero.pt Online, 21/07/2026 55

46. Tricampeões de regresso: «Jogamos pelo melhor clube do país, um dos melhores do mundo», 56

Lagoa | Município felicita ´Lagoa Académico Clube´ pelo reconhecimento na XVI Gala da Associação de Andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: + Algarve Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c32e66de

O Município de Lagoa felicita o Lagoa Académico Clube (LAC) pelo extraordinário reconhecimento alcançado na XVI Gala da Associação de Andebol do Algarve, numa cerimónia que distinguiu o mérito, o trabalho e a dedicação de atletas, treinadores e clubes que têm contribuído para o desenvolvimento e afirmação do andebol na região.

O Lagoa Académico Clube foi distinguido com o prémio Clube do Ano, tendo igualmente recebido o Prémio Mérito , Seniores Masculinos. A nível individual, foram ainda reconhecidos Diogo Almeida, como Melhor Treinador, Luciana Correia, como Melhor Atleta Feminina, e Santiago Condinho, como Melhor Atleta Masculino.

O Município de Lagoa endereça os seus parabéns a todos os distinguidos, bem como a toda a família do Lagoa Académico Clube (atletas, treinadores, dirigentes, colaboradores, sócios, patrocinadores e adeptos) cujo empenho coletivo tem sido determinante para o crescimento e a afirmação do clube.

Para o Presidente da Câmara Municipal de Lagoa, Luís Encarnação, “estas distinções são um motivo de enorme orgulho para Lagoa e demonstram a qualidade, a dedicação e a ambição que caracterizam o trabalho desenvolvido pelo Lagoa Académico Clube. O reconhecimento do LAC como Clube do Ano, a par das distinções individuais alcançadas, é a confirmação de um percurso de excelência e do compromisso de todos aqueles que, diariamente, trabalham em prol do andebol e da formação desportiva no nosso concelho. O desporto é uma das áreas fundamentais para a construção de uma comunidade mais saudável, participativa e coesa, e o Lagoa Académico Clube tem desempenhado um papel de enorme relevância nesse caminho, sendo um verdadeiro embaixador de Lagoa e um exemplo de como o trabalho de equipa, a dedicação e a paixão podem traduzir-se em resultados de excelência.”

O Município de Lagoa congratula, assim, o Lagoa Académico Clube por estas importantes conquistas e renova o seu reconhecimento pelo trabalho desenvolvido em prol do andebol e da promoção da prática desportiva no concelho, desejando ao clube, aos seus atletas e a toda a sua estrutura os maiores sucessos para o futuro.

CM Lagoa (Algarve)

[Additional Text]:
Lagoa-Acade'mico-Clube
Mais Algarve

V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Antena Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c021eab7

O evento reuniu 20 equipas e cerca de 230 atletas, masculinos e femininos, de diversos escalões da modalidade, proporcionando dois dias de competição, convívio e promoção de estilos de vida ativos, num cenário privilegiado junto ao mar.

Nos dias 18 e 19 de julho, a Praia de Apúlia acolheu a quinta edição do Torneio de Andebol de Praia, uma iniciativa organizada pelo Centro Social da Juventude de Mar, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende e a Associação de Andebol de Braga.

O evento reuniu 20 equipas e cerca de 230 atletas, masculinos e femininos, de diversos escalões da modalidade, proporcionando dois dias de competição, convívio e promoção de estilos de vida ativos, num cenário privilegiado junto ao mar.

No âmbito da sua política de promoção e desenvolvimento da prática desportiva, o Município de Esposende apoiou a realização desta iniciativa através da atribuição de uma comparticipação financeira de 1 000,00 euros ao Centro Social da Juventude de Mar. Para além do apoio financeiro, o Município assegurou ainda apoio técnico e logístico, através da Divisão do Desporto e Juventude e dos restantes serviços municipais, responsáveis pela preparação e montagem de todo o recinto desportivo.

Ao longo das suas cinco edições, o Torneio de Andebol de Praia tem vindo a afirmar-se como um evento de referência no concelho, contribuindo para a promoção do andebol de praia, para a dinamização do território e para a valorização de Esposende como destino de excelência para a prática desportiva, reforçando o compromisso do Município com o lema Esposende, Naturalmente é Desporto .

A cerimónia de entrega de prémios contou com a presença da Vereadora do Desporto do Município de Esposende, Dra. Paula Cepa, em representação do Município, do Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, Manuel Vinhas, do Presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Carlos Estêvão Lima de Abreu, e do Vice-Presidente da Associação de Andebol de Braga, João Gomes Ferreira, que felicitaram todos os atletas, treinadores, dirigentes, árbitros, voluntários e organização pelo sucesso de mais uma edição do torneio.

Com iniciativas desta natureza, o Município de Esposende continua a promover o desporto, a incentivar a participação dos mais jovens e a fortalecer a imagem do concelho como um território ativo, saudável e vocacionado para a realização de eventos desportivos de qualidade.
Redação

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 137,69cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 124096815 21-07-2026



ANDEBOL

Breki Árnason reforça as águias

Benfica contrata, até 2029/30, jovem guarda-redes islandês com quase dois metros

O Benfica assegurou a contratação de Breki Árnason, jovem guarda-redes islandês de 21 anos.

O jogador assinou um contrato de longa duração, válido até 2029/30, e chega proveniente do Fram Reykjavik, sendo esta a primeira experiência num clube fora do país-natal.

Em declarações à BTV, o guardião confessou que a oportunidade de representar o Benfica é um passo crucial na sua carreira, permitindo-lhe competir num patamar mais elevado.

«Claro que, quando surge a oportunidade de representar o Benfica, é uma excelente oportunidade. Além disso, acho que é um passo muito importante para mim, por poder jogar numa liga europeia e competir num palco maior do que aquele que tinha na Islândia», afirmou.



Árnason já vistou as instalações na Luz

Internacional sub-20 pela Islândia, que participou no Europeu da categoria em 2024, Árnason destacou a ambição do clube como um dos principais fatores de atração. «Identifico-me muito com a ambição do clube e com aquilo que o Benfica representa. Queremos sempre lutar por títulos e vencer competições. Estou muito entusiasmado com os próximos anos», reforçou.

Com 1,98 metros de altura e experiência na EHF European League na época 2025/26, Árnason descreveu-se como um jogador que gosta de interagir com o público e motivar a equipa.

«Diria que sou um guarda-redes que gosta de puxar pelos adeptos, de os fazer apoiar a equipa e de tornar o jogo mais emocionante. Gosto de incentivar os meus colegas, de lhes transmitir energia», explicou.

Por fim, o novo reforço das águias deixou uma mensagem aos seus novos adeptos: «Cada adepto e cada apoio são muito importantes para nós. Será fantástico poder contar convosco nos jogos.» **A. S.**

Benfica anuncia um dos melhores defensores do campeonato francês

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/07/2026
Meio:	Bola Online (A)	Autores:	Adérito Esteves

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2947b9f2

Aurélien Padoulus chega do Istres para ter a primeira experiência fora de França

Horas depois de ter anunciado a contratação de Sindre Heldal, ponta francês ex-PSG, o Benfica apresentou outro reforço para a equipa de andebol oriundo do campeonato francês.

Trata-se de Aurélien Padoulus, de 29 anos, que alinhava no Istres Provence, e na época anterior foi eleito o melhor defensor do campeonato francês, um dos mais fortes do mundo, logo depois do alemão.

//

Andebol

//

Benfica anuncia internacional norueguês vindo do PSG

O jogador de 1,95 metros é especialista na defesa, podendo atuar no ataque como lateral esquerdo ou pivô, mas sempre como recurso, uma vez que é sobretudo a defender que faz diferença.

Isso mesmo assumiu o atleta, que também já tinha recebido o galardão de melhor defensor da 2.ª divisão, nas primeiras declarações como jogador das águias.

Aurélien Padoulus é reforço para a equipa de andebol do Benfica - Foto: Benfica

Considero-me um jogador muito forte do ponto de vista defensivo. Depois, jogo como lateral-esquerdo, mas, se o treinador precisar, também posso atuar como pivô. A defesa é a parte mais importante do meu jogo. Procuro sempre criar dificuldades aos adversários e levá-los a cometer erros , notou.

Formado no Nimes, o jogador terá nas águias o maior desafio da carreira.

Escolhi vir para o Benfica porque é um dos melhores clubes de Portugal. Queria fazer parte de um grande projeto, disputar a Liga Europeia ao serviço do Benfica e dar mais um passo em frente na minha carreira , disse.

//

Andebol

//

Benfica contrata guarda-redes com quase dois metros de altura
Adérito Esteves

Benfica anuncia internacional norueguês vindo do PSG

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/07/2026
Meio:	Bola Online (A)	Autores:	Adérito Esteves

URL: https://pt.cision.com/s/?l=edd5dd17

Sindre Heldal é ponta esquerda e vai reforçar a equipa de andebol das águias

O Benfica anunciou nesta terça-feira a contratação de Sindre Heldal, ponta esquerda internacional norueguês que representava o PSG e é o mais recente reforço da equipa de andebol.

O jogador de 27 anos assinou por duas épocas pelas águias e faz parte da revolução feita na equipa de andebol, que terá como treinador o sueco Anders Hallberg.

//

Andebol

//

Benfica contrata guarda-redes com quase dois metros de altura

Formado no Fyllingen Bergen, Heldal destacou-se no seu país ao serviço do Naerbo e depois no Elverum, de onde deu o salto para os campeões franceses na época passada.

Em Paris não teve o impacto que esperava, mudando-se agora para Portugal, onde espera conquistar títulos.

Sindre Heldal, reforço norueguês da equipa de andebol do Benfica - Foto: Benfica

Estou muito entusiasmado por representar um clube desta dimensão. O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui, ansioso por começar e espero que possamos conquistar muitas coisas , começou por dizer em declarações à BTV.

O norueguês que vai concorrer na posição com Gonçalo Meireles, contratado ao ABC, revelou ainda que a dimensão do clube pesou na decisão de assinar pelos encarnados.

É um grande clube, com muitas modalidades. Claro que o futebol é muito conhecido, tal como o andebol, mas também tem voleibol e muitas outras modalidades. Estou ansioso por descobrir tudo o que o Benfica representa. Estou desejoso de conhecer os meus colegas de equipa, a equipa técnica e todas as pessoas que fazem parte do clube , resumiu.

//

Andebol

//

Anders Hallberg é o novo treinador do Benfica
Adérito Esteves

Oficial: William Bogojevic é reforço do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a29d9f1b

Lateral-esquerdo sueco de 29 anos foi anunciado como reforço dos encarnados, o quarto nas últimas 24 horas

O Benfica garantiu a contratação de William Bogojevic, lateral-esquerdo sueco de 29 anos, que assinou um contrato válido até 2028. O atleta foi oficializado esta terça-feira e chega à Luz proveniente do DHfK Leipzig, da Alemanha.

Com um percurso internacional que inclui passagens pelo IK Savehof (Suécia), Bjerringbro-Silkeborg (Dinamarca) e Pick Szeged (Hungria), Bogojevic traz consigo experiência nas competições europeias. No seu palmarés conta com a conquista de um campeonato sueco ao serviço do IK Savehof.

Bem-vindo, William Bogojevic! #AndebolBenfica pic.twitter.com/bce1iSkfZ8
- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb) July 21, 2026

Em declarações à BTV, o novo reforço explicou que a dimensão e a cultura de vitória do clube foram decisivas para a sua escolha. Escolhi o Benfica porque é um grande clube. Sinto que aqui existe uma verdadeira mentalidade vencedora e uma ambição constante de conquistar títulos. Quero fazer parte desse percurso , afirmou.

Impressionado com a grandeza do clube, o jogador sueco destacou o ambiente que se vive na Luz. Tudo o que sei é que este é um clube enorme. Sente-se isso assim que se entra. Há uma verdadeira cultura de vitória. Basta olhar à volta e ver todos os troféus para perceber a grandeza do Benfica , sublinhou.

//

Andebol

//

Benfica anuncia um dos melhores defensores do campeonato francês

Apesar de estar numa fase inicial de integração, Bogojevic mostrou-se confiante no potencial da equipa. Ainda estamos a conhecer-nos. Sei que há jogadores de grande qualidade e acredito que todos partilhamos o mesmo objetivo. Acho que temos tudo para fazer uma boa época , referiu.

Quando questionado sobre o seu estilo de jogo, o lateral-esquerdo prometeu empenho máximo. Sou um jogador que dá sempre o máximo em todos os jogos. Vou lutar por cada lance e dar tudo pela equipa. Espero poder contribuir com muitos golos , assegurou.

//

Andebol

//

Benfica anuncia internacional norueguês vindo do PSG

No que toca às ambições para o futuro, William Bogojevic foi claro, apontando à conquista de troféus com a camisola encarnada. O meu principal objetivo é conquistar o maior número possível de títulos , vincou.

O Benfica tem estado muito ativo no mercado nas últimas 24 horas, tendo já oficializado as chegadas de Breki Árnason, Sindre Heldal e Aurélien Padoulus. Agora foi a vez de William Bogojevic.
Redação

OFICIAL: Benfica reforça andebol com melhor defensor da Liga Francesa

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9f4f4f0

Aurélien Padolus deixa o Istres Provence e assina pelas águias até 2028

Aurélien Padolus é o mais recente reforço da equipa de andebol do Benfica.

Através das redes sociais e em comunicado, as águias confirmam a chegada do melhor defensor da última edição da Liga Francesa, que fica com um contrato válido até 2028.

Formado no USAM Nïmes, o jogador de 29 anos representou ainda o Sarrebourg HB, o Pontault e o Istres Provence, precisamente o clube que deixou para rumar ao Benfica. Na última temporada, Padolus fez três golos em 30 jogos pelo clube francês, sendo esta a primeira experiência da carreira fora do país.

Escolhi vir para o Benfica porque é um dos melhores clubes de Portugal. Queria fazer parte de um grande projeto, disputar a Liga Europeia ao serviço do Benfica e dar mais um passo em frente na minha carreira , afirma.

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/benfica/oficial-benfica-reforca-andebol-com-melhor-defensor-da-liga-francesa
Redação Maisfutebol , DIM

OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=538ef1d7

Sindre Heldal assinou até 2028 e chega à Luz depois de conquistar o campeonato francês

O Benfica anunciou a contratação de Sindre Heldal, ponta-esquerda internacional norueguês de 27 anos, que assinou contrato válido até 2028. O jogador chega proveniente do PSG, onde conquistou o campeonato francês na última temporada.

Antes da passagem pelo campeão francês, Heldal representou Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, clubes pelos quais conquistou um Campeonato e uma Taça da Noruega.

Em declarações à BTV, o reforço encarnado mostrou-se entusiasmado com o novo desafio.

O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui , afirmou.

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/benfica/oficial-benfica-reforca-andebol-com-internacional-noruegues-vindo-do-psg
Redação Maisfutebol , GP

V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Correio do Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1f2c74ea

Nos dias 18 e 19 de julho, a Praia de Apúlia acolheu a quinta edição do Torneio de Andebol de Praia, uma iniciativa organizada pelo Centro Social da Juventude de Mar, em parceria com a Câmara Municipal de Esposende e a Associação de Andebol de Braga.

O evento reuniu 20 equipas e cerca de 230 atletas, masculinos e femininos, de diversos escalões da modalidade, proporcionando dois dias de competição, convívio e promoção de estilos de vida ativos, num cenário privilegiado junto ao mar.

No âmbito da sua política de promoção e desenvolvimento da prática desportiva, o Município de Esposende apoiou a realização desta iniciativa através da atribuição de uma comparticipação financeira de 1 000,00 euros ao Centro Social da Juventude de Mar. Para além do apoio financeiro, o Município assegurou ainda apoio técnico e logístico, através da Divisão do Desporto e Juventude e dos restantes serviços municipais, responsáveis pela preparação e montagem de todo o recinto desportivo.

Ao longo das suas cinco edições, o Torneio de Andebol de Praia tem vindo a afirmar-se como um evento de referência no concelho, contribuindo para a promoção do andebol de praia, para a dinamização do território e para a valorização de Esposende como destino de excelência para a prática desportiva, reforçando o compromisso do Município com o lema Esposende, Naturalmente é Desporto .

A cerimónia de entrega de prémios contou com a presença da Vereadora do Desporto do Município de Esposende, Dra. Paula Cepa, em representação do Município, do Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, Manuel Vinhas, do Presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Carlos Estêvão Lima de Abreu, e do Vice-Presidente da Associação de Andebol de Braga, João Gomes Ferreira, que felicitaram todos os atletas, treinadores, dirigentes, árbitros, voluntários e organização pelo sucesso de mais uma edição do torneio.

Com iniciativas desta natureza, o Município de Esposende continua a promover o desporto, a incentivar a participação dos mais jovens e a fortalecer a imagem do concelho como um território ativo, saudável e vocacionado para a realização de eventos desportivos de qualidade.

[Additional Text]:
Citação
Redacção

CISION

Desportivo de Guimarães

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 132,15cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 17

ID: 124093279 21-07-2026



LUÍS FERNANDES REFORÇA ANDEBOL

CHEGA DA EQUIPA B DO FC PORTO



O Vitória oficializou o primeiro reforço para a equipa de andebol. Trata-se de Luís Fernandes, que chega a Guimarães proveniente da equipa B do FC Porto.

Luís Fernandes, de 19 anos, soma 47 internacionalizações pelas seleções jovens de Portugal. Fez a formação no Andebol Clube de Fafe antes de se mudar para o FC Porto, em 2023.

"Sinto-me motivado e com muita vontade de conhecer o plantel. Quero começar a treinar e acho que é um ciclo vai começar, um ciclo na minha carreira desportiva essencialmente de aprendizagem. Esta será a primeira vez que irei integrar um plantel sénior de Primeira Liga e o que procuro é evoluir como atleta e sei que o Vitória será importante para essa aprendizagem", afirmou Luís Fernandes. Espero dar grandes alegrias à casa e quero ajudar o clube a alcançar novas conquistas", acrescentou.

CISION

Desportivo de Guimarães

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 48,05cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 17

ID: 124094432 21-07-2026



ÉPOCA COMEÇA NO RESTELO

O Vitória defronta o Belenenses, fora de casa, na 1ª jornada do campeonato nacional da 1ª Divisão de andebol, agendada para 29 de Agosto.

O sorteio, realizado esta quinta-feira, ditou ainda as partidas: Sporting-Ginásio de Santo Tirso, AD Carvalhos-Marítimo, ABC de Braga-Póvoa AC, Avanca-FC Porto e Benfica-Águas Santas. Na 2ª jornada, em casa, o Vitória defronta o AD Carvalhos, a 5 de Setembro. Seguem-se os jogos com o Marítimo (3ª jornada, fora, 12 de Setembro), Ginásio de Santo Tirso (4ª jornada, fora, 19 de Setembro), Águas Santas (5ª jornada, casa, 23 de Setembro), Póvoa AC (6ª jornada, fora, 26 de Setembro), FC Porto (7 jornada, casa, 3 de Outubro), Sporting (8ª jornada, fora, 10 de Outubro), Avanca (9ª jornada, casa, 17 de Outubro), ABC de Braga (10ª jornada, fora, 24 de Outubro) e Benfica (11ª jornada, casa, 31 de Outubro).

Equipa Portugal dos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026 foi apresentada na Fortaleza de São Julião da Barra

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Diário de Coimbra Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f48671e8

DesportoNacionalEquipa Portugal dos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026 foi apresentada na Fortaleza de São Julião da BarraQuando falta apenas um mês para a Cerimónia de Abertura dos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026, foi apresentada a Equipa Portugal, que conta com atletas do distrito de Coimbra, para esta competição, numa cerimónia que decorreu na Fortaleza de São Julião da Barra, em Oeiras.
Quando falta apenas um mês para a Cerimónia de Abertura dos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026, foi apresentada a Equipa Portugal, que conta com atletas do distrito de Coimbra, para esta competição, numa cerimónia que decorreu na Fortaleza de São Julião da Barra, em Oeiras.

Atletas, oficiais, presidentes de Federações, o Embaixador de Itália em Portugal e convidados foram testemunhas do entusiasmo, compromisso e profissionalismo com que todos os atletas estão a preparar a sua presença na cidade italiana. De 21 de agosto a 03 de setembro, Portugal estará representado por 168 atletas de 30 modalidades, numa poderosa demonstração do desporto nacional.

Apesar de algumas convocatórias já terem sido anunciadas, hoje houve oportunidade de revelar os nomes dos atletas de Andebol, Equestre e Futebol, com Basquetebol e Voleibol a apresentarem as listas alargadas que serão ainda alvo de convocatória final.

O Atleta Olímpico João Rodrigues, Chefe de Missão de Portugal aos Jogos do Mediterrâneo Taranto 2026, deixou aos elementos da Missão uma mensagem assente nos valores Olímpicos , Amizade, Respeito e Excelência , acreditando que “esta equipa certamente nos orgulhará a todos e trará de Taranto uma representação digna”.

Fernando Gomes, Presidente do Comité Olímpico de Portugal, destacou na sua intervenção “o trabalho silencioso de dezenas de Federações, centenas de clubes e milhares de pessoas que acreditam diariamente no desporto”. E deixou uma garantia a cada um dos atletas que integram a Equipa Portugal: “Tenham sempre presente que, independentemente do resultado, haverá milhões de portugueses orgulhosos por vos verem defender o nosso País”.

Também presente na Cerimónia, o Presidente da Comissão de Atletas Olímpicos, Emanuel Silva, incentivou os atletas para a importância de vestir as cores de Portugal. “Sei a dedicação, os sacrifícios e as escolhas que cada um de vocês fez para chegar até este momento. Nada disto acontece por acaso. Estão aqui porque trabalharam para isso e porque mereceram esta oportunidade”.

A 20.ª edição dos Jogos do Mediterrâneo, o maior evento multidisciplinar da região mediterrânica, decorre entre 21 de agosto e 3 de setembro de 2026, em Taranto, no sul de Itália, reunindo cerca de 5.000 atletas de 26 países. Esta é a terceira vez que Portugal participa na competição, depois da presença em Tarragona 2018, onde conquistou 24 medalhas, e Oran 2022, com 25 pódios.

Confira a listagem completa

Andebol (14 atletas)

Equipa Masculina: Afonso Lourenço, Alexandre Santos, Bernardo Sousa, Bernardo Almeida, Daniel Vasconcelos, Diogo Campos, Diogo Azevedo, Edijeso Quaresma, Eduardo Costa, Gonçalo Gomes, Leonardo Anastácio, Miguel Bernardino, Miguel Fonseca, Pedro Sá

Oficiais: Danilo Ferreira, João Varejão, Jorge Pereira, Madalena Silva, Nuno Dias

Atletismo (20 atletas)

Arialis Martinez, Auriol Dongmo, Beatriz Castelhano, Delvis Santos, Diogo Barrigana, Emanuel Sousa, Gerson Baldé, Irina Rodrigues, João Coelho, José Carlos Pinto, Jéssica Inchude, Leandro Ramos, Lorene Bazolo, Lourenço Rodrigues, Mariana Machado, Omar Elkhatib, Patrícia Silva, Pedro Buaró, Rosalina Santos e Tatjana Pinto

Oficiais: Francisco Morais, José Barros, Mariana Machado, Paulo Barrigana, Paulo Reis, Ricardo Vale, Rodrigo Diniz, Rui Norte, Rui Ferreira

Badminton (2 atletas)

Diogo Glória e Mafalda Avelino

Oficial: Fernando Silva

Basquetebol 3x3 (8 atletas , 4 femininos + 4 masculinos)

Ana Pinheiro, Inês Bettencourt, Maria Inês Neto, Marta Roseiro, Sara Silva, Vitória Dias, Afonso Guedes, Danilo Horta, Filipe Dionísio, Luís Silva, Miguel Baker, Tomás Silva

* A Federação irá ainda indicar quais as quatro atletas femininas e os quatro atletas masculinos que integram a equipa final

Oficiais: Ângela Vieira, João Chaves, Jorge Dias

Boxe (2 atletas)

João Silva e Sofia Resende

Oficial: Luciano Machado

Canoagem (7 atletas)

André Moreira, Ana Batista, Ana Brito, Bruno Brasileiro, Iago Bebiano, Maria Gomes e Tiago Maciel

Oficiais: Hélio Lucas, Gilberto Ávila

Ciclismo (6 atletas)

Afonso Silva, Beatriz Roxo, Pedro Silva, Rafael Reis, Raquel Queirós e Tiago Antunes

Oficiais: André Rodrigues, Hélder Silva, Joaquim Figueiredo, Valter Sousa

Equestre (4 atletas)

António Matos Almeida, Duarte Seabra, Hugo Carvalho, Rodrigo Sampaio Peixoto

Oficiais: Diana Vieira, Eliska Krajickova, João Hayes, Jos Kumps, Luís Ruivo, Miguel Bahia, Pedro Carvalho

Esgrima (2 atletas)

Filipe Frazão e Miguel Frazão

Oficial: Nuno Frazão

Futebol (18 atletas)

Equipa feminina sub-18: Matilde Sá, Bruna Aguiar, Fabiana Branco, Leonor Silva, Rosa Fontes, Ona Gama, Maria Oliveira, Ariana Schafer, Laura Rilhó, Madalena Loução, Matilde Matos, Raquel Vitorino, Sara Macedo, Ariana Monteiro, Íris Fernandes, Leonor Miranda, Leonor Serralheiro, Maria Rodrigues

Oficiais: André Real, Horácio Antunes, Isabel Pinto, José Paisana, Liliana Dinis, Rui Costa, Samuel Santos, Sofia Santos, Tomás Faustino

Ginástica Artística (6 atletas)

Bernardo Almeida, Joana Reis, Luís Lechaud, Mafalda Costa, Marcelo Marques e Mariana Parente

Oficiais: Bruno Narra, Cristina Gomes

Ginástica Rítmica (1 atleta)

Rita Araújo

Oficial: Sandra Nunes

Judo (6 atletas)

Alexandre Bucur, Ana Agulhas, Diogo Chantre, João Fernando, Margarida Brás e Maria Siderot

Oficiais: António Saraiva, Pedro Soares

Karaté (2 atletas)

Ana Rita Oliveira e Joaquim Mendes

Oficial: Estevão Trindade

Lutas Amadoras (2 atletas)

João Simões e Miguel Santos

Oficial: Luís Fontes

Natação (12 atletas)

Ana Pinho Rodrigues, Camila Rebelo, Francisca Martins, Gabriel Lopes, Inês Henriques, João Costa, Kevins Apseniece, Mariana Cunha, Rafaela Azevedo, Ricardo Santos, Rodrigo Borges e Vasco Morgado

Oficiais: Felipe Falcoski, Samie Elias, Simão Marinho, Vítor Ferreira

Padel (6 atletas)

Ana Catarina Nogueira, Miguel Deus, Nuno Deus, Pedro Araújo, Pedro Graça e Sofia Araújo

Oficiais: Gervásio Del Bono, José Silva, Luís Ribeiro

Patinagem de Velocidade (4 atletas)

Afonso Silva, Francisca Henriques, Jéssica Rodrigues e Miguel Bravo

Oficial: Alípio Silva

Petanca (2 atletas)

Hugo Dores e Márcio Araújo

Oficial: Leonardo Gonçalves

Remo (3 atletas)

Afonso Santos, Duarte Castro e Inês Oliveira

Oficial: José Canhola

Skateboarding (2 atletas)

Madu Teixeira e Matilde Ribeiro

Oficial: Paulo Ribeiro

Taekwondo (3 atletas)

Ana Adrego, Kiara Barroso e Noah Garcia

Oficial: Pedro Barroso

Ténis (2 atletas)

Francisco Rocha e Madalena Matias

Oficial: João Romeira

Ténis de Mesa (8 atletas)

Clement Campino, Fu Yu, Gonçalo Gomes, Jieni Shao, João Pedro Monteiro, Mariana Santa Comba, Matilde Pinto e Rafael Kong

Oficiais: Diogo Silva, Mário Couto

Tiro (4 atletas)

Filipa Marracho, Joana Castelão, Pedro Afonso e Tiago Carapinha

Oficiais: Pedro Ferreira, Sara Antunes

Tiro com Arco (1 atleta)

Luís Gonçalves

Oficial: Gil Rodrigues

Tiro com Armas de Caça (2 atletas)

Inês Barros e José Bruno Faria

Oficial: Custódio Ezequiel

Triatlo (4 atletas)

Afonso Ferreira, Gustavo do Canto, Inês Rico e Matilde Santos

Oficiais: Bruno Salvador, Marco Carreira

Vela (3 atletas)

Eduardo Marques, Luísa Peres e Ricardo Correia

Oficiais: José Luís Costa, Ricardo Magalhães

Voleibol (12 atletas)

Equipa masculina: André Marques, Diogo Almeida, Guilherme Maia, Gustavo Cavalcanti, Gustavo Sousa, João Salgueiro, Manuel Catarino, Miguel Sinfrónio, Pedro Albuquerque, Rafael Pinto, Rafael Santos, Rodrigo Pereira, Tiago Silva e Tomás Teixeira

* A Federação irá ainda indicar quais os 12 atletas que integram a equipa final

Oficiais: Diogo Pereira, Diogo Rosa, João Coelho, Mateus Santos, Pedro Geadas

[Additional Text]:
Cop Taranto 2026 21 Jul Site
Agências

Gustavo Sousa é reforço do Marítimo Andebol SAD

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	21/07/2026
Meio:	Diário de Notícias da Madeira Online	Autores:	Herberto Duarte Pereira

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5025851d

Gustavo Sousa tem vinte anos e na temporada de 2025/2026, representou o Benfica. O andebolista vai ser reforço do Marítimo da Madeira Andebol SAD para 2026/2027.

Jovem internacional é natural do Porto, onde começou a jogar no Douro AC, tendo depois representado o Colégio dos Carvalhos, antes de rumar a Lisboa para representar o Benfica em 2023/2024.

Actua na ponta esquerda e é, para já, o único reforço do andebol maritimista para a nova temporada.
Herberto Duarte Pereira

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 78,88cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 21

ID: 124097005

21-07-2026



Andebol

VITÓRIA SC COLOCA DOIS JOGADORES NO EURO 2026 DE SUB-18

Os jogadores do Vitória SC Afonso Sousa e Alex Leite, foram convocados pelo selecionador Nuno Santos para a última fase de preparação e representar Portugal no Euro 2026, na competição europeia, que decorre em Belgrado, na Sérvia, entre os dias 29 de julho e 9 de agosto. A Seleção Nacional concentra-se hoje, na Maia, iniciando um período de trabalho que se prolongará até ao final da participação portuguesa no Europeu. Antes da viagem para a Sérvia, Portugal terá ainda um último momento competitivo no Torneio Scandibérico, que se realiza entre 24 e 26 de julho, em Kiruna, na Suécia. O Sporting é o clube mais representado na convocatória, com cinco atletas, seguido pelo Águas Santas, com três. FC Gaia, FC Porto e Vitória SC dois jogadores cada, enquanto Carvalhos e Benfica contam com um representante.

Município felicita Lagoa Académico Clube pelo reconhecimento na XVI Gala de Andebol do Algarve

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: DiáriOnline - Região Sul Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f778e3fd

O Município de Lagoa felicita o Lagoa Académico Clube (LAC) pelo extraordinário reconhecimento alcançado na XVI Gala da Associação de Andebol do Algarve, numa cerimónia que distinguiu o mérito, o trabalho e a dedicação de atletas, treinadores e clubes que têm contribuído para o desenvolvimento e afirmação do andebol na região.

O Lagoa Académico Clube foi distinguido com o prémio Clube do Ano, tendo igualmente recebido o Prémio Mérito , Seniores Masculinos. A nível individual, foram ainda reconhecidos Diogo Almeida, como Melhor Treinador, Luciana Correia, como Melhor Atleta Feminina, e Santiago Condinho, como Melhor Atleta Masculino.
Pub

O Município de Lagoa endereça os seus parabéns a todos os distinguidos, bem como a toda a família do Lagoa Académico Clube (atletas, treinadores, dirigentes, colaboradores, sócios, patrocinadores e adeptos) cujo empenho coletivo tem sido determinante para o crescimento e a afirmação do clube.

“Estas distinções são um motivo de enorme orgulho para Lagoa e demonstram a qualidade, a dedicação e a ambição que caracterizam o trabalho desenvolvido pelo Lagoa Académico Clube. O reconhecimento do LAC como Clube do Ano, a par das distinções individuais alcançadas, é a confirmação de um percurso de excelência e do compromisso de todos aqueles que, diariamente, trabalham em prol do andebol e da formação desportiva no nosso concelho. O desporto é uma das áreas fundamentais para a construção de uma comunidade mais saudável, participativa e coesa, e o Lagoa Académico Clube tem desempenhado um papel de enorme relevância nesse caminho, sendo um verdadeiro embaixador de Lagoa e um exemplo de como o trabalho de equipa, a dedicação e a paixão podem traduzir-se em resultados de excelência“, afirma Luís Encarnação, presidente da Câmara Municipal de Lagoa.

O Município de Lagoa congratula, assim, o Lagoa Académico Clube por estas importantes conquistas e renova o seu reconhecimento pelo trabalho desenvolvido em prol do andebol e da promoção da prática desportiva no concelho, desejando ao clube, aos seus atletas e a toda a sua estrutura os maiores sucessos para o futuro.

Pub
Redação diariOnline Região Sul

Andebol de Praia: V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: e24.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e9e3a1aa

Praia de Apúlia acolheu 20 equipas e cerca de 230 atletas numa prova organizada pelo Centro Social da Juventude de Mar com apoio municipal
Nos dias 18 e 19 de julho, o areal da Praia de Apúlia foi palco da quinta edição do Torneio de Andebol de Praia, evento desportivo organizado pelo Centro Social da Juventude de Mar em parceria com a Câmara Municipal de Esposende e a Associação de Andebol de Braga.

A iniciativa reuniu cerca de 230 atletas e 20 equipas de vários escalões (masculinos e femininos), proporcionando dois dias intensos de competição e convívio junto ao mar, promovendo hábitos de vida saudáveis e a prática da modalidade no concelho.
Apoio autárquico e consagração dos premiados
Para a concretização da prova, o Município de Esposende atribuiu um subsídio financeiro de 1 000 euros ao Centro Social da Juventude de Mar, assegurando ainda todo o apoio logístico e técnico na montagem do recinto desportivo, através da Divisão do Desporto e Juventude.

A cerimónia de entrega de prémios contou com a presença da Vereadora do Desporto do Município de Esposende, Paula Cepa, do Presidente da Junta de Freguesia de Apúlia, Manuel Vinhas, do Presidente do Centro Social da Juventude de Mar, Carlos Estêvão Lima de Abreu, e do Vice-Presidente da Associação de Andebol de Braga, João Gomes Ferreira. A iniciativa reforça a marca territorial Esposende, Naturalmente é Desporto .

[Additional Text]:
Andebol de Praia: V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto
Andebol de Praia V Torneio de Andebol de Praia voltou a afirmar Esposende como referência do desporto
Redação E24

Andebol: Vitorianos Afonso Sousa e Alexandre Leite no Europeu sub-18

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Guimarães Digital Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b4923d6a

Andebol: Vitorianos Afonso Sousa e Alexandre Leite no Europeu sub-18

Os vitorianos Afonso Sousa e Alexandre Leite vão representar a Seleção nacional de andebol no Campeonato da Europa da categoria sub-18.
Os dois jovens jogadores integram a lista do selecionador Nuno Santos, treinador do Vitória, para a competição que se disputa em Agosto.

O selecionador nacional convocou 16 atletas para o último período de preparação, que inclui a participação no Torneio Scandibérico, na Suécia, antes do Campeonato da Europa, em Belgrado, na Sérvia, entre os dias 29 de Julho e 9 de Agosto.

A Seleção nacional concentra-se esta terça-feira, na Maia, iniciando um período de trabalho que se prolongará até ao final da participação portuguesa no Europeu. Antes da viagem para a Sérvia, Portugal terá ainda um último momento competitivo no Torneio Scandibérico, que se realiza entre 24 e 26 de Julho, em Kiruna, na Suécia.

Nuno Santos, selecionador nacional sub-18, explicou que o processo de escolha teve por base todo o trabalho desenvolvido ao longo da temporada, destacando a competitividade existente até ao momento de fechar o grupo: “Foi efetivamente muito difícil. Houve atletas que não integram o grupo final, mas que também tinham qualidade e competência para estar aqui. Simplesmente, tivemos de fazer opções, e esse é sempre o momento mais difícil. As escolhas recaíram nestes atletas, que entendemos serem, neste momento, as opções mais adequadas.“

terça, 21 julho 2026 09:41 em Desporto
Geral

Gustavo Sousa é reforço verde-rubro

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: JM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=84e53dfd

O jovem português Gonçalo Sousa é o mais recente reforço para a equipa de andebol masculino do Marítimo

O jovem português Gustavo Sousa é o mais recente reforço para a equipa de andebol masculino do Marítimo.

Com formação no Benfica, e várias presenças nas seleções jovens, o ponta esquerda de apenas 20 anos, na última temporada ao serviço dos encarnados cumpriu um total de 49 jogos, entre as equipas SUB-20, B e principal dos encarnados, tendo apontado um total de 186 golos.

CISION

O JOGO

ID: 124090605

21-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 223,3cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29



PEDRO GRANADEIRO

Águas Santas tem quase garantida a Liga Europeia dentro de portas

ANDEBOL Águas Santas está em vias de fazer jogos da Liga Europeia em pavilhão próprio

Atlética deve jogar em casa

Com o apoio da Câmara da Maia, caso se efetivem os jogos no município, O JOGO sabe que a Direção do clube está a envidar todos os esforços nesse sentido. O presidente até já o anunciou publicamente.

RUI GUIMARÃES

●●● Tal como o Marítimo, este já assegurado, também o Águas Santas tem praticamente garantida a possibilidade de fazer os jogos da fase de grupos da Liga Europeia em casa. "Gostava muito que assim fosse, que tivéssemos condições para isso. Estaríamos perto dos nossos, no nosso ambiente, não teríamos de nos deslocar, nem de fazer as pessoas deslocarem-se, obviamente é sempre melhor", comentou a O JOGO o técnico Marco Sousa. Nessa competição, o Águas Santas irá defrontar, entre outros, o alemão Flensburgo – para o qual os irmãos Martim e Kiko Costa se mudarão em 2027/28 –, que venceu a competição em 1996/97, 2023/24 e 2024/25, tendo ainda sido campeão europeu em 2013/14. "Vamos defrontar o principal candidato a ganhar outra vez esta prova", avisou. "Encaramos a competição, e estes jogos com o Flensburgo, para desfrutar e aprender. Não vamos estar com rodeios, sabemos, mesmo não havendo impossíveis, que é extremamente difícil ganhar ao Flensburgo, a diferença é abismal entre eles e nós e a maioria das equipas em Portugal", disse o treinador.

"Nestes encontros cresce-se do ponto de vista físico, na velocidade e intensidade com que se joga"

Marco Sousa
Treinador do Águas Santas

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 81,2cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 124090600 21-07-2026



Águia confirma Breki



Islandês tem apenas 21 anos

RUI GUIMARÃES

●●● Tal como O JOGO adiantara dia 18 de junho, Breki Árnason é reforço da equipa de andebol do Benfica, tendo o islandês de apenas 21 anos assinado contrato com os encarnados até 2029/30. "É um passo muito importante para mim, por poder jogar numa liga europeia e competir num palco maior do que aquele que tinha na Islândia. Também me identifico muito com a ambição do clube e com aquilo que o Benfica representa", disse.

Andebol: Carlos Martingo homenageado no aeroporto antes de começar no FC Porto

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=28178ef

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo

Carlos Martingo recebido no aeroporto com uma homenagem da Federação após o nono lugar no Europeu de sub-20 de andebol, naquela que foi a despedida da seleção

Carlos Martingo foi recebido ao fim da noite de segunda-feira no aeroporto Francisco Sá Carneiro com uma homenagem da Federação de Andebol de Portugal, após o nono lugar no Europeu de sub-20, competição que marcou a sua despedida da seleção e antes de começar os trabalhos como treinador principal do FC Porto, onde durante muitos anos foi adjunto de Ljubomir Obradovic e Magnus Andersson.

Antigos atletas e treinadores, família, amigos e não só receberam o técnico, que não estava à espera de ver tanta gente à chegada. "Foi bem guardada a surpresa. Depois ali estava com Internet no telefone e comecei a desconfiar de algumas coisas, mas não sabia que ia estar tanta gente", começou por dizer.

"Fico muito contente pelo reconhecimento que me deram, não estava à espera também, porque apesar de tudo acabámos de fazer um nono lugar. De qualquer maneira, estou extremamente contente de ter tanta gente à minha espera e muitas caras conhecidas e de quem eu gosto muito e isso tem um significado muito bom para mim", continuou.

"Os resultados [ao longo de vários anos] ajudam, mas mais importante que isso é ter aqui o meu primeiro treinador, por exemplo, um dos meus primeiros treinadores. Algumas gerações... Ter aqui também amigos que jogaram comigo há 30 anos e atletas que já passaram por mim há alguns anos, isso para mim tem um significado maior do que os resultados. Como é evidente, no fim, para as pessoas os resultados é o que conta, mas para mim, claro que são importantes, mas as relações pessoais é o mais importante", acrescentou, antes de concluir:

"Saio com o sentimento de missão cumprida, é evidente que isto é uma coisa que me dava muito prazer e me custa um pouco deixar, mas saio com o sentimento de missão cumprida e além dos resultados, como eu também disse, dei sempre o meu melhor e quando fazemos o nosso melhor só

temos de estar de consciência tranquila com o que fizemos. Onde tenho as três medalhas de prata guardadas? Tenho lá penduradas no meu escritório, ainda não estão emolduradas como deve ser, mas estão lá, sei bem onde é que elas estão, no meu escritório."

Benfica contrata sueco Bogojevic, terceiro reforço do dia para equipa de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6e87b6d5

William Bogojevic (Foto: Benfica)

O Benfica contratou o lateral-esquerdo sueco William Bogojevic, que assinou contrato até 2028 e constitui o terceiro reforço da equipa de andebol anunciado hoje pelo clube lisboeta, que se sagrou campeão português pela última vez em 2008.

Bogojevic, de 29 anos, que representava os alemães do DHfK Leipzig, pretende "conquistar o maior número possível de títulos" no Benfica, terceiro classificado da Liga portuguesa na época passada, atrás do campeão Sporting e do FC Porto.

"Escolhi o Benfica, porque é um grande clube. Sinto que aqui existe uma verdadeira mentalidade vencedora e uma ambição constante de conquistar títulos. Quero fazer parte desse percurso e foi por isso que escolhi o Benfica", disse Bogojevic, em declarações publicadas no sítio oficial do clube na Internet.

Os "encarnados" sagraram-se pela última vez campeões nacionais há 18 anos, numa altura em que Bogojevic ainda não tinha iniciado a carreira profissional, no IK Savehof, ao serviço do qual conquistou o título sueco, o único na carreira do lateral-esquerdo sueco, que passou também por Bjerringbro-Silkeborg, da Dinamarca, e Pick Szeged, da Hungria.

Durante aquele período, o rival FC Porto sagrou-se 11 vezes campeão português e o Sporting cinco vezes, entre as quais nas últimas três temporadas, enquanto o ABC conquistou um título nacional. Os "dragões" e os "leões" lideram a galeria de troféus, com 24 cada, enquanto o Benfica totaliza sete.

"Tudo o que sei é que este é um clube enorme. Sente-se isso assim que se entra. Há uma verdadeira cultura de vitória. Basta olhar à volta e ver todos os troféus para perceber a grandeza do Benfica", observou Bogojevic.

A aquisição de Bogojevic foi a terceira anunciada hoje pelo Benfica, que às 10:00 publicou no sítio oficial a contratação do ponta-esquerda internacional norueguês Sindre Heldal, de 27 anos, e às 12:00 a do lateral francês Aurélien Padolus, de 29 anos, ambos até 2028, tal como o sueco, cujo anúncio foi efetuado às 16:00.

Melhor defesa da Liga francesa reforça andebol do Benfica: "Queria fazer parte de um grande projeto"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=507309cf

Aurélien Padolus

Aurélien Padolus

Aurélien Padolus, melhor defesa da Liga francesa reforça andebol do Benfica até 2028

O francês Aurélien Padolus, eleito melhor defesa da última edição da Liga francesa de andebol, assinou contrato com o Benfica até 2028, anunciou esta terça-feira o clube encarnado.

O jogador de 29 anos chega à Luz proveniente do Istres Provence para cumprir a primeira experiência fora de França, depois de ter representado também o USAM Nîmes, o Sarrebourg HB e o Pontault.

Além de ter sido eleito o melhor defesa da última edição da Liga francesa, recebeu anteriormente a mesma distinção na segunda divisão gaulesa.

"Escolhi vir para o Benfica porque é um dos melhores clubes de Portugal. Queria fazer parte de um grande projeto, disputar a Liga Europeia ao serviço do Benfica e dar mais um passo em frente na minha carreira", afirmou o atleta, em declarações à BTV.

Com 1,95 metros de altura, Padolus descreveu-se como "um jogador muito forte do ponto de vista defensivo", capaz de atuar como lateral-esquerdo e, se necessário, como pivô.

O francês disse ainda ter ficado impressionado com as infraestruturas e a organização do Benfica, lembrando que já conhecia o clube e acompanhava a equipa de andebol, na qual atuaram os franceses Arnaud Bingo e Kévynn Nyokas.

Na mensagem dirigida aos adeptos, apelou ao apoio nas partidas da equipa, considerando que esse contributo poderá ajudar o Benfica a alcançar "bons resultados" e a realizar "uma grande época".

Aurélien Padolus junta-se no lote de reforços do andebol do Benfica, depois de o clube ter anunciado hoje a contratação do ponta-esquerda norueguês Sindre Heldal, ex-Paris Saint-Germain, até 2028, e, na segunda-feira, a do guarda-redes islandês Breki Árnason, ex-Fram Reykjavik, até 2030.

Internacional norueguês troca PSG pelo Benfica: "É um clube reconhecido em todo o mundo"

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=913a7ce2

Sindre Heldal

Sindre Heldal

Sindre Heldal é reforço para o andebol do Benfica

O ponta-esquerda norueguês Sindre Heldal é o novo reforço da equipa masculina de andebol do Benfica, tendo assinado um contrato válido até 2028, anunciou esta terça-feira o clube da Luz.

O internacional de 27 anos, chega ao Benfica proveniente dos franceses do Paris Saint-Germain, pelos quais conquistou o campeonato gaulês na última temporada, após passagens no seu país por Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, tendo conquistado um campeonato e uma Taça da Noruega.

"Estou muito entusiasmado por representar um clube desta dimensão. O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui e ansioso por começar", afirmou o jogador, em declarações à BTV.

Sindre Heldal deixou ainda um apelo aos adeptos encarnados para que apoiem a equipa: "Espero que venham aos jogos para nos apoiar. Da nossa parte, vamos fazer tudo para criar uma ligação forte com os adeptos. (...) Espero que possamos conquistar muitas coisas juntos".

O norueguês junta-se nas opções dos encarnados ao guarda-redes islandês Breki Árnason (ex-Fram Reykjavik), de 21 anos, que na segunda-feira foi anunciado como reforço do andebol do Benfica para as próximas quatro temporadas, até 2030.

CISION

Jornal de Chaves

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 272,16cm² **Pág:** 6

ID: 124115936 21-07-2026

Altino Rio e Herculano Pombo lançam livro e prestam homenagem a César Félix

A Casa de Cultura de Outeiro Seco acolheu este domingo, 19 de julho, a apresentação do livro "Pássaro só, não faz o ninho", da autoria de Altino Rio e Herculano Pombo. A obra presta homenagem a César Félix, natural de Outeiro Seco, freguesia do concelho de Chaves.









A sessão iniciou com um momento musical de Altino Rio com uma "*canção que marcou uma fase da vida do César*". Altino Rio agradeceu as "*diversas colaborações com destaque para as instituições Junta de Freguesia e Casa de Cultura pelo apoio logístico e todos que tornaram possível mais esta edição*".

A apresentação contou com a presença do homenageado César Félix, Filipa Leite, chefe de Divisão da Cultura da Câmara Municipal de Chaves, e de Ulisses Pereira que apresentou o livro e os autores.

Filipa Leite destacou a "*notável*" obra dos autores, elogiando-a "*pela sua qualidade, mas também pelo enriquecimento do espólio bibliográfico municipal*". A representante do município flaviense teceu rasgados elogios à vida do homenageado.

Seguiu-se a apresentação da obra por Ulisses Pereira, casado com uma familiar de César Félix, economista e com uma carreira no desporto. Foi atleta, Presidente da Federação de andebol e membro do Comité Olímpico e a nível político foi também deputado.

Segundo os autores, na apresentação do livro Ulisses Pereira focou-se nos aspetos "*fundamentais*" das seis crónicas, abrindo o apetite para a leitura e enquadrando as diferentes fases da vida do César, no contexto do país e dos locais por onde passou a sua vida.

Os autores justificaram a importância do registo, em formato de papel, "*para que se guardem memórias e se eternizem no tempo*", referiram.

Herculano Pombo destacou esta parceria que começou com a obra etnográfica "Crescem pães pelos Outeiros" e seguiram outras, com destaque para" Alma das pedras" e "Sempre fomos à bola com eles" para além de outra biografia "O rabo vermelho do destino" do Outeirosecano Augusto Escaleira.

Lembrou o propósito do livro "*cuja aventurosa e singela epopeia quisemos registar agora, em meia dúzia de crónicas contadas, umas quantas lembranças da teimosa resiliência, outras tantas de firmeza de carácter, temperadas com uns tantinhos episódios pitorescos, dos muitos dias que se tem vindo a encarreirar no calendário dos seus oitenta anos de homem inteiro*".

A sessão encerrou com César Félix que sensibilizado, assim como os presentes e família, agradeceu o momento "*feliz da sua vida*".

No final servido um lanche regional, no bar da Casa de Cultura, preparado pela sua esposa Fátima Costa.

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 124091925 21-07-2026



Islandês Árnason na baliza da águia

ANDEBOL O guarda-redes islandês Breki Árnason é o mais recente reforço da equipa do Benfica, tendo assinado contrato por quatro épocas, até 2030. O guardião, de 21 anos, que alinhava na equipa do Fram Reykjavik e vai representar pela primeira vez um clube fora da Islândia, diz ter vontade de "lutar por títulos e vencer competições".

OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=407bad3b

Sindre Heldal assinou até 2028 e chega à Luz depois de conquistar o campeonato francês

O Benfica anunciou a contratação de Sindre Heldal, ponta-esquerda internacional norueguês de 27 anos, que assinou contrato válido até 2028. O jogador chega proveniente do PSG, onde conquistou o campeonato francês na última temporada.

Antes da passagem pelo campeão francês, Heldal representou Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, clubes pelos quais conquistou um Campeonato e uma Taça da Noruega.

Em declarações à BTV, o reforço encarnado mostrou-se entusiasmado com o novo desafio.

O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui , afirmou.

[Additional Text]:
Sindre Heldal é reforço da equipa de andebol do Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

OFICIAL: Benfica reforça andebol com melhor defensor da Liga Francesa

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=47931992

Aurélien Padolus deixa o Istres Provence e assina pelas águias até 2028

Aurélien Padolus é o mais recente reforço da equipa de andebol do Benfica.

Através das redes sociais e em comunicado, as águias confirmam a chegada do melhor defensor da última edição da Liga Francesa, que fica com um contrato válido até 2028.

Formado no USAM Nïmes, o jogador de 29 anos representou ainda o Sarrebourg HB, o Pontault e o Istres Provence, precisamente o clube que deixou para rumar ao Benfica. Na última temporada, Padolus fez três golos em 30 jogos pelo clube francês, sendo esta a primeira experiência da carreira fora do país.

Escolhi vir para o Benfica porque é um dos melhores clubes de Portugal. Queria fazer parte de um grande projeto, disputar a Liga Europeia ao serviço do Benfica e dar mais um passo em frente na minha carreira , afirma.

[Additional Text]:
Aurelien Padolus (Foto: Benfica)
Redação Maisfutebol

Mercado of Sport s: Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão apresenta equipas técnicas para a nova época

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: MaisBeiras Informação Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d4f95f37

O Andebol Clube de Viseu , Escola de Andebol Dr. Azeredo Perdigão (EAAP) deu a conhecer a composição de várias equipas técnicas que irão orientar os jovens atletas durante a época 2026/2027.

Nos Minis Masculinos, a formação será orientada por Filipe Freire, Ricardo Macedo e Diogo Peres, treinadores que terão como missão acompanhar os atletas nas primeiras etapas da modalidade, promovendo não só a aprendizagem do andebol, mas também valores como o trabalho em equipa, o respeito e a amizade.

Para os escalões de Manitas, Bambis e Minis Femininas, a equipa técnica será constituída por Sónia Nascimento, Gustavo Fernandes e Josimar Gritten, que irão acompanhar o desenvolvimento das atletas, apostando numa formação assente na diversão, na aprendizagem e no crescimento pessoal e desportivo.

O clube anunciou ainda a continuidade de Sónia Nascimento e Maurício Nascimento na Coordenação Técnica, responsáveis por liderar o projeto desportivo da EAAP e pelo acompanhamento do desenvolvimento dos atletas ao longo da temporada.

Com estas confirmações, o Andebol Clube de Viseu reforça a aposta na formação e na valorização dos seus jovens praticantes, preparando mais uma época dedicada ao crescimento desportivo e pessoal dos atletas.

Saiba tudo o que está a acontecer perto de si - todos os dias da semana

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: NiT New in Town Online - New in Amadora Online

URL: https://newinamadora.nit.pt/agenda?date=2026-07-27

ABRIR CALENDÁRIO

segunda 27 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR terça 28 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR quarta 29 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR quinta 30 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR sexta 31 jul + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas

atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaJá abriram as inscrições para um dos programas de verão mais procurados da Amadora fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fitAmadora lança aulas grátis de basquetebol, futebol e andebol na Brandoa e Alfornelos culturaBiblioteca de Verão regressa com histórias e oficinas para miúdos por 3EUR sábado 1 ago + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora fora de casaNeste workshop de costura vai aprender a fazer a sua própria carteira domingo 2 ago + culturaNova exposição gratuita revela bastidores do processo criativo da banda desenhada fora de casaCampos de Férias estão de volta: tudo o que precisa saber para este verão cultura“À conversa com ” regressa a Alfragide com temas atuais e figuras públicas culturaExposição revela segredos do padre inventor que viveu na Amadora culturaAmadora celebra o centenário de Artur Bual com três exposições gratuitas fitAmadora Ativa regressa com aulas de Zumba, Pilates, ioga e jiu-jitsu (à borla) fora de casaEncosta do Sol leva jovens e seniores à Costa da Caparica durante o verão fitAté setembro há aulas gratuitas de Pilates e ioga ao ar livre na Amadora

CISION

POMBAL Jornal
QUINZENÁRIO DE INFORMAÇÃO REGIONAL

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Quinzenal
Área: 493,41cm² **Pág:** 12,1

ID: 124192633 21-07-2026



Das ruas de Pombal ao futebol internacional

Pedro Roma: foi pelos amigos, ficou pela baliza, chegou ao Mundial

Ana Laura Duarte

Não começou a jogar futebol porque sonhasse ser profissional. Foi atrás dos amigos. Em Pombal, numa infância sem telemóveis nem redes sociais, o tempo passava-se na rua: nos jogos entre bairros, nos túneis até ao castelo, nos torneios escolares e, por vezes, a "roubar fruta nos quintais dos vizinhos". "Éramos irreverentes. Tínhamos de ir à procura de fazer grandes maluquices."

Jogava andebol, na posição de central, e só uma vez substituiu o guarda-redes lesionado. A paixão nasceu nos torneios da escola e nos jogos de Verão realizados no antigo ringue junto ao Estádio Municipal. Quando os amigos começaram a jogar no Sporting Clube de Pombal, Pedro Roma foi com eles. "A minha motivação foi muito mais por aí do que propriamente sentir que tinha apetência ou que iria fazer uma carreira."



●Já como treinador, Pedro Roma levou a experiência acumulada nas balizas à formação de novos guarda-redes e às selecções de Portugal, do Barém e da Coreia do Sul, com a qual chegou ao Mundial

A BALIZA APARECEU POR ACASO

Tinha 11 ou 12 anos, era baixo e franzino, longe do perfil habitualmente associado à posição. Compensava com outras qualidades: "Tinha muita irreverência na baliza e era destemido." Os jogos no Sporting de Pombal começaram a chamar a atenção. Por volta dos 15 ou 16 anos, foi observado por pessoas ligadas a Coimbra e acabou na Académica, clube que se tornaria inseparável da sua identidade.

"São 20 anos de vida, 20 anos de história. Não são 20 dias", sublinha. Entre a adolescência e o final da carreira, passou cerca de 16 épocas na Académica, realizou aproximadamente 400 jogos e foi capitão em quase 200. Ficou uma relação construída com Coimbra, a vida estudantil e uma instituição que considera "enorme". "Nós transmitimos valores às pessoas que partilham connosco o balneário, mas também absorvemos aquilo que é a história de Coimbra."

Depois de duas épocas positivas como sénior e de chegar à selecção sub-21, despertou o interesse dos maiores clubes portugueses. Escolheu o Benfica, numa passagem em que jogou pouco. Seguiram-se experiências curtas no Gil Vicente e no Sporting de Braga. Ainda assim, não hesita: "A Académica é tudo. É parte da minha vida e da minha história."

O maior orgulho está na memória que deixou. Muitos anos depois de terminar a carreira, continua a sentir o carinho de Coimbra. "Quando se fala da Académica, as pessoas recordam-me como um dos atletas de referência. Isso deixa-me extremamente satisfeito", confessa.

APRENDER A VIVER COM O ERRO

Nunca gostou de sofrer golos, mesmo daqueles em que sabia que pouco ou nada poderia fazer. Rejeita, porém, a ideia de ter mau perder. Prefere falar em exigência. "No futebol perde-se mais do que se ganha. Mas essa exigência fazia-me querer ser melhor no dia seguinte, treinar mais e cometer menos erros."

A baliza ensinou-lhe que uma exibição quase perfeita pode ser apagada por um deslize no último minuto. Os melhores são os que conseguem "fazer o reset" e continuar, porque "a equipa precisa de nós".

Também nunca viu o guarda-redes como um elemento isolado. Em jogo, é alguém que vê tudo de frente, comunica, corrige e lidera. "Um dos grandes papéis do guarda-redes é ser um dos líderes em campo." Hoje já não basta defender: é preciso jogar com os pés e participar no processo ofensivo. "O guarda-redes tem de ter um lado de loucura, mas também ser muito frio e calculista."

A irreverência chegou também ao equipamento: Pedro Roma recorda ter sido o primeiro guarda-redes em Portugal a jogar com uma camisola cor-de-rosa.

DA FORMAÇÃO AO MUNDIAL

A última época como jogador coincidiu com o início da vida técnica. Na equipa de André Villas-Boas, assumiu funções ligadas ao treino de guarda-redes e à formação da Académica. Depois chegaram as selecções nacionais, num percurso que se prolongou por quase uma década, dos sub-15 aos sub-20.

Seguiu-se o Barém, onde trabalhou durante quatro anos na selecção principal. Ganhou a Taça do Golfo e a Taça do Oeste Asiático, mas guarda sobretudo a experiência humana. "Foi óptimo vivenciar o lado árabe, as culturas, as formas de viver e todo aquele lado religioso."

Regressou à Federação Portuguesa de Futebol e, em Agosto de 2025, aceitou integrar a equipa técnica da Coreia do Sul, preparando a participação no Mundial.

Viveu na Coreia e passou quase cinco meses longe de casa. A competição não trouxe os resultados esperados, mas representou "o corolário máximo" para um treinador. "Estar num Mundial, viver os jogos com os melhores jogadores do mundo, é uma experiência única."

Agora quer desligar, carregar baterias e esperar por um projecto que o estimule. "As coisas têm surgido na minha vida de forma natural."

Fora do futebol, procura devolver à família e aos amigos parte do tempo que a carreira lhe retirou. Valoriza relações antigas, construídas muito antes dos grandes estádios e das experiências internacionais, e garante que a distância nunca enfraqueceu os laços mais importantes.

O filho, de 23 anos, está a terminar o mestrado e nunca foi pressionado a seguir-lhe os passos. "Enquanto pais, tentamos dar-lhes asas para que possam voar. Depois estamos aqui para apoiar", defende.

CISION

POMBAL Jornal
QUINZENÁRIO DE INFORMAÇÃO REGIONAL

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 493,41cm²
Âmbito: Regional
Period.: Quinzenal
Pág: 12,1

ID: 124192633 21-07-2026

Desporto

Pedro Roma: das balizas em Pombal ao Mundial de futebol

> Página 12

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 39,9cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 124092014

21-07-2026



ANDEBOL

Guardião Breki Árnason é reforço do Benfica

O guarda-redes de 21 anos, Breki Árnason (ex-Fram Reykjavik), é reforço do Benfica por quatro épocas. O internacional islandês tem 1,98 m para 86 kg.



CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 19,95cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 31

ID: 124092763 21-07-2026



Andebol dos leões arranca pré-época

O andebol do tricampeão Sporting deu início à pré-época com a realização dos habituais exames médicos. O reforço dos leões, Chris Manojlovic, já está às ordens de Ricardo Costa. O primeiro jogo de preparação será com o Goppingen, a 2 de agosto.

William Bogojevic assina até 2028 com o Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=c72071d9

O Benfica continua a reforçar a equipa de andebol, e a mais recente contratação é o lateral sueco William Bogojevic que chega dos alemães do DHfK Leipzig e assina até 2028 com os encarnados.

Antes de chegar à Alemanha, o jogador de 29 anos e 1.94m teve passagens pelo Bjerringbro-Silkeborg, da Dinamarca, Pick Szeged, da Hungria, e ainda na Suécia no IK Savehof onde conquistou o Campeonato Nacional.

"Escolhi o Benfica porque é um grande clube. Sinto que aqui existe uma verdadeira mentalidade vencedora e uma ambição constante de conquistar títulos. Quero fazer parte desse percurso e foi por isso que escolhi o Benfica" mencionou William Bogojevic em declarações à BTV.

?? William Bogojevic assina até 2028!#AndebolBenfica pic.twitter.com/vquBeJeXTQ
- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb) July 21, 2026

Sindre Heldal reforça Benfica até 2028

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=118c2190

O ponta-esquerda norueguês Sindre Heldal é o novo reforço da equipa masculina de andebol do Benfica, tendo assinado um contrato válido até 2028, anunciou esta terça-feira o clube da Luz.

O internacional de 27 anos chega ao Benfica proveniente dos franceses do Paris Saint-Germain, pelos quais conquistou o campeonato gaulês na última temporada, após passagens no seu país por Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, tendo conquistado um campeonato e uma Taça da Noruega.

"Estou muito entusiasmado por representar um clube desta dimensão. O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui e ansioso por começar", afirmou o jogador, em declarações à BTV.

Sindre Heldal deixou ainda um apelo aos adeptos encarnados para que apoiem a equipa: "Espero que venham aos jogos para nos apoiar. Da nossa parte, vamos fazer tudo para criar uma ligação forte com os adeptos. (...) Espero que possamos conquistar muitas coisas juntos".

O norueguês junta-se nas opções dos encarnados ao guarda-redes islandês Breki Árnason (ex-Fram Reykjavik), de 21 anos, que na segunda-feira foi anunciado como reforço do andebol do Benfica para as próximas quatro temporadas, até 2030.

Francês Aurélien Padolus reforça o Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=cfedcff3

O Benfica anunciou o quarto reforço da temporada para a equipa de andebol, o francês de 29 anos Aurélien Padolus chega do Istres Provence onda foi eleito o melhor defesa do campeonato na época passada e assina até 2028 com os encarnados.

O lateral de 1.95m passou toda a carreira em solo francês, e prepara-se agora cumprir a primeira temporada fora dos seu país. Padolus é formado no USAM Nîmes e soma ainda passagens por, Sarrebourg HB e Pontault.

"Conhecia o Benfica por ser um grande clube. Toda a gente conhece o Benfica em todo o mundo. Depois, passei também a acompanhar a equipa de andebol, até porque alguns jogadores franceses passaram por aqui, como Arnaud Bingo e Kévynn Nyokas" disse Aurélien Padolus em declarações à BTV.

Sandra Fernandes é a nova selecionadora nacional feminina

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=924f70c9

Sandra Fernandes é a nova selecionadora nacional feminina, substituindo José António Silva.

Com trabalho de sucesso no Madeira SAD, a treinadora de 54 anos conquistou dois campeonatos, uma Taça de Portugal e quatro Supertaças.

Tem também trabalhado nos escalões jovens da formação, tendo obtido um 4.º lugar no Europeu feminino de juniores B.

Enquanto jogadora somou 84 internacionalizações.

Um comunicado da Federação (FAP) agradece o trabalho de José António Silva ao serviço da Seleção feminina:

"A Federação expressa um agradecimento profundo ao Professor José António Silva pelo seu trabalho, elevado profissionalismo e total empenho demonstrados ao longo dos últimos anos que foram instrumentais para o crescimento, a competitividade e a afirmação do andebol feminino português no panorama internacional. O seu legado técnico e humano continuará a dar frutos no futuro da modalidade.

Miguel Laranjeiro, presidente da FAP, realçou: “O trabalho do Professor José António ao longo dos últimos anos na Seleção Nacional, aumentou o grau de exigência, de foco e de compromisso, e que continuará a ser o propósito da Federação. Agradeço, em nome da Federação de Andebol, todo o trabalho desenvolvido em prol do andebol feminino”.

À nova selecionadora nacional, a FAP desejou "os sucessos nesta nova etapa exigente, com a certeza de que a competência e liderança guiarão o andebol feminino rumo a futuras conquistas."

Norueguês Sindre Heldal e o francês Aurélien Padolus reforçam andebol do Benfica até 2028

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6d592ef3

O ponta-esquerda norueguês Sindre Heldal e o defesa francês Aurélien Padolus são os novos reforços da equipa masculina de andebol do Benfica, tendo assinado contratos válidos até 2028, anunciou hoje o clube da Luz.

Sindre Heldal. Do Paris Saint-Germain para o Benfica

O internacional de 27 anos, chega ao Benfica proveniente dos franceses do Paris Saint-Germain, pelos quais conquistou o campeonato gaulês na última temporada, após passagens no seu país por Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, tendo conquistado um campeonato e uma Taça da Noruega.

“Estou muito entusiasmado por representar um clube desta dimensão. O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui e ansioso por começar”, afirmou o jogador, em declarações à BTV.

Sindre Heldal deixou ainda um apelo aos adeptos encarnados para que apoiem a equipa: “Espero que venham aos jogos para nos apoiar. Da nossa parte, vamos fazer tudo para criar uma ligação forte com os adeptos. ( ) Espero que possamos conquistar muitas coisas juntos”.

O norueguês junta-se nas opções dos 'encarnados' ao guarda-redes islandês Breki Árnason (ex-Fram Reykjavik), de 21 anos, que na segunda-feira foi anunciado como reforço do andebol do Benfica para as próximas quatro temporadas, até 2030.

Aurélien Padolus. O melhor defensor da última edição da Liga Francesa

Padolus é também reforço para o andebol encarnado. O defensor francês, de 29 anos, tal como Heldal, também assinou contrato com o Clube até 2028 e prepara-se para viver a primeira experiência fora de França.

Formado no USAM Nîmes, o jogador passou pelo Sarrebourg HB, o Pontault e o Istres Provence, clube que deixou para rumar à Luz. De acordo com o site do Benfica o defesa afirmou-se como um dos melhores especialistas defensivos do Campeonato, tendo sido eleito o melhor defensor da última edição da Liga Francesa, uma das mais competitivas da Europa, distinção que já havia alcançado também na 2.ª Divisão francesa.

"Considero-me um jogador muito forte do ponto de vista defensivo. Depois, jogo como lateral-esquerdo, mas, se o treinador precisar, também posso atuar como pivô. A defesa é a parte mais importante do meu jogo. Procuro sempre criar dificuldades aos adversários e levá-los a cometer erros", revelou.

Numa mensagem dirigida aos Benfiquistas, Aurélien Padolus deixa uma promessa e um apelo para a nova temporada. "Espero que os adeptos estejam presentes em todos os jogos para nos apoiar".

Andebol do Benfica contrata sueco Bogojevic, terceiro reforço do dia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=15e2f8f8

O Benfica contratou o lateral-esquerdo sueco William Bogojevic, que assinou contrato até 2028 e constitui o terceiro reforço da equipa de andebol anunciado hoje pelo clube lisboeta, que se sagrou campeão português pela última vez em 2008.

Bogojevic, de 29 anos, que representava os alemães do DHfK Leipzig, pretende "conquistar o maior número possível de títulos" no Benfica, terceiro classificado da Liga portuguesa na época passada, atrás do campeão Sporting e do FC Porto.

"Escolhi o Benfica, porque é um grande clube. Sinto que aqui existe uma verdadeira mentalidade vencedora e uma ambição constante de conquistar títulos. Quero fazer parte desse percurso e foi por isso que escolhi o Benfica", disse Bogojevic, em declarações publicadas no sítio oficial do clube na Internet.

Os encarnados sagraram-se pela última vez campeões nacionais há 18 anos, numa altura em que Bogojevic ainda não tinha iniciado a carreira profissional, no IK Savehof, ao serviço do qual conquistou o título sueco, o único na carreira do lateral-esquerdo sueco, que passou também por Bjerringbro-Silkeborg, da Dinamarca, e Pick Szeged, da Hungria.

Durante aquele período, o rival FC Porto sagrou-se 11 vezes campeão português e o Sporting cinco vezes, entre as quais nas últimas três temporadas, enquanto o ABC conquistou um título nacional. Os dragões e os leões lideram a galeria de troféus, com 24 cada, enquanto o Benfica totaliza sete.

"Tudo o que sei é que este é um clube enorme. Sente-se isso assim que se entra. Há uma verdadeira cultura de vitória. Basta olhar à volta e ver todos os troféus para perceber a grandeza do Benfica", observou Bogojevic.

A aquisição de Bogojevic foi a terceira anunciada hoje pelo Benfica, que às 10:00 publicou no sítio oficial a contratação do ponta-esquerda internacional norueguês Sindre Heldal, de 27 anos, e às 12:00 a do lateral francês Aurélien Padolus, de 29 anos, ambos até 2028, tal como o sueco, cujo anúncio foi efetuado às 16:00.

(Com Lusa)

Gustavo Sousa é reforço do andebol do Marítimo , RTP Madeira

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: RTP Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=99f065d8

Desporto

21 jul, 2026, 13:58

Gustavo Sousa é reforço do andebol do Marítimo

O jogador de 20 anos chega proveniente do Benfica.

Com formação no Douro AC e no Colégio dos Carvalhos, Gustavo Sousa começou o seu percurso sénior no Benfica.

Depois de três temporadas na equipa de Lisboa, o ponta direita assinou pelo Marítimo.

Afonso Sousa e Alex Leite convocados para o Euro 2026 de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: Rádio Fundação Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=8cb87c81

Os Conquistadores Afonso Sousa e Alex Leite integram a lista de 16 atletas que vão representar Portugal no Europeu de Andebol Sub-18 de 2026, a maior prova de seleções de andebol da Europa no escalão, e viajam brevemente rumo à Sérvia. A competição arranca a 29 de julho, com final marcada para 9 de agosto. No Grupo C, Portugal defronta a Chéquia no dia 29 de julho, a Croácia no dia 30 de julho e Israel no dia 1 de agosto.

Nuno Santos, treinador da equipa principal do Vitória SC, assume as funções de selecionador nacional e comandará a formação portuguesa na competição.
Rádio Fundação

OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4f0a68d0

O Benfica anunciou a contratação de Sindre Heldal, ponta-esquerda internacional norueguês de 27 anos, que assinou contrato válido até 2028. O jogador chega proveniente do PSG, onde conquistou o campeonato francês na última temporada.

Antes da passagem pelo campeão francês, Heldal representou Fyllingen Bergen, Naerbo IL e Elverum, clubes pelos quais conquistou um Campeonato e uma Taça da Noruega.

Em declarações à BTV, o reforço encarnado mostrou-se entusiasmado com o novo desafio.

O Benfica é um clube reconhecido em todo o mundo, por isso estou muito feliz por estar aqui , afirmou.

[Additional Text]:
OFICIAL: Benfica reforça andebol com internacional norueguês vindo do PSG
Sindre Heldal é reforço da equipa de andebol do Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

Benfica contrata melhor defensor da Liqui Moly StarLigue 2025/2026

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=760f963a

Andebol 1OficialMuitas expectativasBenfica contrata melhor defensor da Liqui Moly StarLigue 2025/2026

Publicado em: 2026/07/21 12:29

.

Atualizado em: 2026/07/21 12:34

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Primeira experiência fora de França! Aurélien Padolus, experiente lateral esquerdo de 29 anos, foi anunciado como o mais recente reforço do Benfica, que comunicou a sua contratação para as próximas duas temporadas, até 2028. Chega proveniente do Istres Provence, emblema que disputou a Liqui Moly StarLigue.

Escolhi vir para este clube porque é um dos melhores em Portugal. Queria fazer parte de um grande projeto, disputar a EHF European League e dar outro passo em frente na minha carreira , começou por referir o especialista defensivo francês, em declarações reproduzidas pela BTV.

Considero-me um jogador muito forte do ponto de vista defensivo. Atuo preferencialmente como lateral esquerdo, mas, se o treinador entender que é necessário, também posso desempenhar funções como pivô. A componente defensiva é, sem dúvida, a faceta mais importante do meu jogo. Procuro constantemente criar dificuldades aos adversários e levá-los a cometer erros , explicou ainda.

Aurélien Padolus, recorde-se, passou pelo USAM Nîmes, Sarrebourg HB, Pontault e Istres Provence, onde esteve apenas durante uma temporada. Agora, prepara-se para acrescentar caraterísticas importantes a um projeto que terá Anders Hallberg como timoneiro desta ambiciosa turma.

[Additional Text]:
Benfica contrata melhor defensor da Liqui Moly StarLigue 2025/2026
Redação

AD Carvalhos assegura continuidade de oito jogadores

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ef2a4ec8

Andebol 1OficialPlantel a ganhar formaAD Carvalhos assegura continuidade de oito jogadores

Publicado em: 2026/07/21 15:24

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Depois de anunciar a renovação de sete atletas - pode consultar AQUI todos os nomes -, a AD Carvalhos continuou a apostar na continuidade e chegou a acordo com mais oito jogadores, que voltarão a integrar o plantel orientado por João Faria. As renovações foram oficializadas pelo clube de Vila Nova de Gaia nos últimos dias.

Veja TambémAposta na continuidade: AD Carvalhos anuncia sete renovações

Começando pela baliza, João Milheiro continuará a fazer parte das opções para 2026/2027. O guarda-redes português, de 22 anos, participou em apenas quatro encontros na última temporada, mas mereceu a confiança da estrutura para prolongar a ligação ao emblema gaiense durante mais uma época.

Já nos restantes postos específicos, destaque para a permanência de Pedro Leça (central), Gonçalo Torres (lateral), Diogo Martinho (lateral), André Silva (ponta), Miguel Leite (ponta), Rui Ferreira (ponta) e Manuel Lima (pivot). Todos contribuíram para a subida ao Campeonato Placard Andebol 1 e irão manter-se ao serviço do clube na próxima época.

Curiosamente, Pedro Leça e Miguel Leite acompanham a equipa desde a primeira promoção, alcançada em 2023/2024. Desde então, desempenharam um papel importante na evolução competitiva da AD Carvalhos e terão agora a oportunidade de participar na estreia no principal escalão da modalidade.

[Additional Text]:
AD Carvalhos assegura continuidade de oito jogadores
Redação

Marítimo contrata ponta esquerda ao Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ad235662

Andebol 1OficialInternacional pelas seleções jovens portuguesasMarítimo contrata ponta esquerda ao Benfica

Publicado em: 2026/07/21 17:27

.

Atualizado em: 2026/07/22 12:45

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Está confirmado o primeiro reforço para o Marítimo versão 2026/2027. Nesta terça-feira, o emblema da Madeira recorreu às redes sociais para dar as boas-vindas a Gustavo Sousa, ponta esquerda português que chega proveniente do Benfica, clube em que representou entre 2023 e 2026 e por quem realizou a estreia a nível sénior, em 2023/2024.

A chegada do jovem andebolista representa outra solução para o corredor esquerdo da equipa maritimista, acrescentando qualidade, dinâmica e profundidade ao plantel que se prepara para enfrentar os desafios da nova temporada , referiram os insulares na nota publicada nas últimas horas.

Gustavo Sousa, jovem de apenas 20 anos, é um dos atletas com mais potencial da sua geração. As boas exibições em diferentes patamares permitiram construir essa narrativa, sendo que prepara-se para ter a sua primeira experiência completa no Campeonato Placard Andebol 1, prova corresponde ao patamar mais alto da modalidade em Portugal.

Recorde-se que Paulo Fidalgo também contará com a qualidade de Víctor Dawkins - que pode jogar a lateral direito - e Tiago Teixeira para o posto específico, após terem feito parte da campanha positiva em 2025/2026. Dentro de algumas semanas, regressarão aos palcos internacionais pela porta da EHF European League.

[Additional Text]:
Marítimo contrata ponta esquerda ao Benfica
Redação

Tricampeões de regresso: «Jogamos pelo melhor clube do país, um dos melhores do mundo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 21/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=81da69c5

Andebol 1A visão de dois protagonistasTricampeões de regresso: Jogamos pelo melhor clube do país, um dos melhores do mundo

Publicado em: 2026/07/21 12:16

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Após várias semanas de descanso, o Sporting regressou esta segunda-feira aos trabalhos relativos à temporada 2026/2027. Comparativamente ao último ano, apenas Christian Manojlovic se juntou aos tricampeões nacionais, depois de ter passado pelo SCM Politehnica Timisoara, da Roménia.

Findados os habituais exames médicos e testes físicos, Salvador Salvador e Mamadou Gassama falaram aos microfones da comunicação do clube, de modo a abordar as primeiras sensações. Além disso, os atletas falaram dos objetivos a atingir nos próximos meses e elogiaram o grupo em que estão inseridos.

Protagonistas em discurso direto

Salvador Salvador: As sensações são sempre positivas quando regressamos e voltamos a encontrar toda a gente. Ainda por cima, mantivemos praticamente o mesmo grupo, o que permite matar saudades e reencontrar rostos aos quais já estamos mais do que habituados. Depois de um mês e pouco de férias, sabe sempre bem voltar ao trabalho e estar novamente com todos.

A responsabilidade está sempre no máximo. Quando representamos o Sporting, isso faz parte do dia a dia. Jogamos pelo melhor clube do país, um dos melhores do mundo. Temos procurado consolidar a nossa presença no top 8 europeu, algo que conseguimos nas duas últimas temporadas, e é precisamente esse o nosso foco: manter o sucesso a nível nacional e continuar a crescer no panorama internacional.

Mamadou Gassama: Precisávamos deste período de descanso, a época passada foi muito exigente. Tratou-se de um ano de enorme sucesso para nós, mas isso já faz parte do passado. Agora, estamos focados numa nova época e apenas pensamos em chegar preparados aos desafios que temos pela frente.

A nossa mentalidade passa por encarar cada encontro individualmente. Naturalmente, queremos conquistar todos os títulos em disputa, mas a equipa está concentrada no próximo jogo. Se mantivermos esse foco, os troféus poderão surgir como consequência do trabalho desenvolvido.

[Additional Text]:
Tricampeões de regresso: Jogamos pelo melhor clube do país, um dos melhores do mundo
Redação