
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Mundial de Andebol Feminino, RTP Antena 1 - Informação de Desporto, 29/07/2026 1

2. Seleção masculina de andebol sub-18, RTP Antena 1 - Informação de Desporto, 29/07/2026 2

3. Mundial de Andebol Feminino Sub-18, RTP Antena 1 - Notícias, 29/07/2026 3

4. Benfica junta casal de atletas no andebol, Bola Online (A), 29/07/2026 4

5. Oficial: Marina Teixeira assume equipa de andebol feminino do Benfica, Bola Online (A), 29/07/2026 5

6. Benfica garante internacional islandesa, Bola Online (A), 29/07/2026 6

7. Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica, CNN Portugal Online, 29/07/2026 7

8. Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica, CNN Portugal Online, 29/07/2026 8

9. Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica, CNN Portugal Online, 29/07/2026 9

10. Marina Teixeira assume andebol feminino do Benfica, Correio da Manhã Online, 29/07/2026 10

11. MODALIDADES - À conquista da Europa e do Mundo, Diário de Notícias da Madeira, 29/07/2026 11

12. Carlos Martins reforça andebol do Vitória SC até 2027, Diário do Minho Online, 29/07/2026 12

13. Andebol: Vitória confirma internacional Carlos Martins, Guimarães Digital Online, 29/07/2026 14

14. Caldas Sport Clube em Torneio de Masters Solidário em andebol, Jornal das Caldas, 29/07/2026 15

15. Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica, Mais Futebol Online, 29/07/2026 16

16. Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica, Mais Futebol Online, 29/07/2026 17

17. Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica, Mais Futebol Online, 29/07/2026 18

18. Vítor Pereira reforça equipa de andebol do Vitória até 2027, Mais Guimarães - O Jornal, 29/07/2026 19

19. Póvoa fecha trio de guarda-redes, Mais Semanário, 29/07/2026 20

20. VISEU: Equipa de andebol do FC Porto realiza estágio de pré-época no município, MaisBeiras Informação Online, 29/07/2026 21

21. ANDEBOL - Seleções sub-18 em todas as frentes, Record, 29/07/2026 22

22. COLOMBIANO EM FORMA APÓS 65 JOGOS NA TEMPORADA PASSADA - SUÁREZ COMO NOVO, Record, 29/07/2026 23

23. Line Ellertsen reforça o Benfica até 2028, Record Online, 29/07/2026 27

24. Oficial: Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa feminina de andebol do Benfica, Record Online, 29/07/2026 28

25. Islandesa Lovísa Thompson reforça Benfica, Record Online, 29/07/2026 29

26. EUSA Games. Andebol masculino da AAUMinho termina na liderança do grupo D, RUM - Rádio Universitária do Minho Online, 29/07/2026 30

27. Equipa masculina de andebol da AAUMinho arranca com vitória nos Campeonatos Europeus Universitários, RUM - Rádio Universitária do Minho Online, 29/07/2026 31

28. ANDEBOL - Está oficialmente constituída a Associação Atlética de Águeda, Soberania do Povo, 29/07/2026 32

29. Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica, TVI Online, 29/07/2026 33

30. Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica, TVI Online, 29/07/2026 34

31. Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica, TVI Online, 29/07/2026 35

32. Feminino Sub-18 | Altura de começar o Mundial na Roménia, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 36

33. 18 | Portugal inicia caminhada no U18 EHF Euro 2026, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 38

34. FC Porto empresta jovem pivot ao Póvoa AC, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 40

35. Lateral direita norueguesa junta-se ao Benfica, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 41

36. Belenenses volta aos trabalhos com novidades na equipa técnica, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 42

37. Bernardo Pêgas a caminho de Lisboa para ser reforço do Benfica, ZeroZero.pt Online, 29/07/2026 43

ID: 124226198

RTP Antena 1

29-07-2026 12:45

Duração: 00:00:49
OCS: RTP Antena 1 - Informação de Desporto

Mundial de Andebol Feminino

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=6b7f247f-d256-4758-8179-6f236a54a70c&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção portuguesa de andebol feminino inicia hoje a sua participação no Grupo D do Campeonato do Mundo, defrontando a Argentina na Roménia. O jogo tem início marcado para as 16h30.

Seleção masculina de andebol sub-18

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=0d6fe857-bd30-412c-84f6-3294234deaf5&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção masculina de andebol sub-18 arranca hoje o Europeu contra a Chéquia, às 16h. Declarações do treinador, Nuno Santo.

Mundial de Andebol Feminino Sub-18

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=a539559d-7948-4f44-987f-b016c17dfcca&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção portuguesa de andebol feminino inicia hoje a sua participação no Grupo D do campeonato, defrontando a Argentina na Roménia. O jogo tem início marcado para as 16h30.

Benfica junta casal de atletas no andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=70c877b8

Lateral direita norueguesa assina por duas temporadas

Line Ellertsen é reforço do Benfica. A lateral-direita norueguesa, de 28 anos, assinou um contrato válido com as águias até 2028, depois de ter representado os romenos do Rapid Bucareste.

A atleta apresenta percurso consolidado no andebol europeu, tendo ainda representado o Sola HK, Glassverket HF e Storhamar HE, todos do seu país. No currículo, conta-se um Campeonato e uma Taça da Noruega, bem como a conquista da Liga Europeia em 2023/24. A nível de seleções jovens, conquistou a medalha de prata no Campeonato do Mundo de Juniores de 2018, torneio em que foi eleita a melhor na sua posição.

Em declarações à BTV, a internacional norueguesa explicou que a mudança para a Luz representa uma nova etapa na carreira, impulsionada também por razões pessoais. Escolhi o Benfica porque me pareceu uma aventura fantástica. Também queria experimentar um campeonato diferente e representar um novo clube. Além disso, o meu marido [Sindre Heldal, contratado este verão] joga na equipa masculina, por isso faz todo o sentido para nós. Estou muito entusiasmada por competir e representar o clube , afirmou a jogadora.

Consciente da exigência do clube, Line Ellertsen traçou os principais objetivos para a nova temporada: Sei que o Benfica tem um historial muito forte de conquistas no campeonato, por isso esse é um dos grandes objetivos. Também gostava muito de ganhar a Liga Europeia com esta equipa. Seria uma experiência incrível e espero que consigamos concretizar esse objetivo , assumiu a lateral.

A norueguesa destacou também a grandeza do clube encarnado e a expetativa de sentir a atmosfera criada pelos adeptos nos jogos da equipa. Estou muito ansiosa por conhecê-los. Já ouvi dizer muitas coisas boas sobre os adeptos do Benfica e mal posso esperar por viver esse ambiente , rematou a nova cara das águias.
Redação

Oficial: Marina Teixeira assume equipa de andebol feminino do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9668a388

Treinadora de 57 anos assinou contrato até 2028 e garantiu que o objetivo é manter as águias no caminho das vitórias

Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa de andebol feminino do Benfica, anunciou esta quarta-feira o clube encarnado.

A técnica de 57 anos, antiga adjunta, assinou contrato válido até 2028.

View this post on Instagram

A post shared by SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb)

Em entrevista à BTV, a nova líder das águias assume o grande desafio com o objetivo claro de prolongar o ciclo de sucesso do clube, prometendo uma equipa com exibições à altura da sua história.

A nova comandante assume a equipa após uma época de ouro, a de 2025/26, na qual a equipa conquistou o pentacampeonato nacional, a Taça de Portugal e a Supertaça.

Foi uma proposta feita pelo vice-presidente [Tomás Barroso], que encarei com muito agrado e com muita vontade de continuar a conquistar vitórias , afirmou, sublinhando que o seu conhecimento da equipa, adquirido em funções anteriores, será uma mais-valia.

No fundo, trata-se de dar continuidade ao trabalho que tem sido bem feito até aqui, acrescentando uma ou outra coisa com o cunho pessoal. O objetivo é continuar a trabalhar bem, continuar a vencer e manter a ambição, porque é sempre isto que se pede a quem trabalha no Benfica , sublinhou.

Identificada com a cultura de vitória do clube, Marina Teixeira garante que a sua essência não muda com a nova função: Enquanto pessoa, não muda nada. A ambição é a mesma, a vontade de vencer é a mesma. Tenho esse ADN e é impossível estar no Benfica sem querer ganhar tudo aquilo a que o Benfica se propõe.

Por fim, a nova treinadora deixou um apelo aos adeptos, prometendo um estilo de jogo que os atrairá aos pavilhões. Temos uma equipa que joga à Benfica, com muita vontade e muita garra, que pratica um andebol muito agradável , disse, pedindo o apoio dos benfiquistas para mais uma época vitoriosa .

Redação

Benfica garante internacional islandesa

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5d73a04

Lovísa Thompson assinou por duas temporadas pelas águias

Lovísa Thompson é reforço do Benfica. A internacional islandesa, de 26 anos, assinou até 2028. A atleta chega à Luz proveniente do Valur, emblema ao serviço do qual conquistou a EHF European Cup na época 2024/25.

Capaz de atuar em várias posições do ataque, a universal inicia agora a primeira experiência da carreira fora dos países nórdicos, após passagens pelo IF Grótta e Valur, na Islândia, e pelo Ringkobing Handbold, na Dinamarca. No seu currículo, apresenta um título de campeã da Islândia, várias Taças nacionais e o prémio de MVP da final da Taça da Islândia em 2019.

//

Andebol

//

Benfica junta casal de atletas no andebol

Em declarações à BTV, explicou que a dimensão do clube e o contacto prévio com a estrutura encarnada foram decisivos no momento de aceitar a proposta. O Benfica é um clube muito grande, com muita história. Vim para cá no ano passado com a minha equipa, o Valur. Simplesmente adorámos as instalações e tudo o que está relacionado com o clube. Quando me contactaram, fiquei muito entusiasmada porque sei que Lisboa é uma cidade lindíssima. As instalações têm tudo para sermos melhores atletas , revelou.

//

Andebol

//

Oficial: Marina Teixeira assume equipa de andebol feminino do Benfica

Focada numa integração rápida na equipa e no andebol português, a internacional islandesa traçou as metas para esta nova fase do seu percurso: Quero conhecer as outras jogadoras, o campeonato e tentar melhorar. Foi por isso que quis vir. Quero aproveitar ao máximo a experiência e ganhar títulos , atirou.
Redação

Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=de183474

Internacional islandesa de 26 anos chega à Luz proveniente do Valur

O Benfica oficializou, esta quarta-feira, a contratação da islandesa Lovísa Thompson, de 26 anos, que representou nas últimas quatro temporadas o Valur, da Islândia, pelo qual conquistou a Taça Europeia em 2025.

O Benfica é um clube muito grande, com muita história. Estive cá no ano passado com a minha equipa, o Valur. Simplesmente adorámos as instalações e tudo o que está relacionado com o clube. Quando me contactaram, fiquei muito entusiasmada porque sei que Lisboa é uma cidade lindíssima. As instalações têm tudo para sermos melhores atletas , confidenciou a jogadora à BTV.

Lovísa Thompson começou a jogar no IF Grótta, da Islândia, e conta ainda com experiências nas ligas dinamarquesa e norueguesa. Agora vai disputar o campeonato português pelo Benfica, clube com o qual se comprometeu até 2028.

Quero aproveitar ao máximo a experiência e ganhar títulos. ( ) Faremos tudo o que pudermos para que seja uma grande época. Estou entusiasmada , acrescentou a atleta.

Thompson é a segunda cara nova para o plantel do Benfica conhecida esta quarta-feira, depois da norueguesa Line Ellertsen.

https://cnnportugal.iol.pt/modalidades/andebol/andebol-lovisa-thompson-reforca-equipa-feminina-do-benfica
Redação Maisfutebol , RAS

Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dd6dd907

Lateral-direita internacional norueguesa, de 28 anos, assina até 2028

O Benfica anunciou, esta quarta-feira, a contratação da norueguesa Line Ellertsen para a equipa feminina das águias. A jogadora, de 28 anos, assinou até 2028.

Escolhi o Benfica porque me pareceu uma aventura fantástica. Também queria experimentar um campeonato diferente e representar um novo clube. Além disso, o meu marido [Sindre Heldal] joga na equipa masculina [do Benfica], por isso faz todo o sentido para nós. Estou muito entusiasmada por competir e representar o clube , referiu aos meios oficiais do clube encarnado.

A internacional pela Noruega chega proveniente do Rapid Bucareste, da Roménia. Antes, representou o Sola HK, Glassverket IF e Storhamar IL, do país natal, e Aarhus United, da Dinamarca.

No currículo conta com um Campeonato e uma Taça norueguesa e a EHF European League, em 2023/24.

Já ouvi dizer muitas coisas boas sobre os benfiquistas e mal posso esperar por viver esse ambiente , disse Ellertsen uma mensagem aos adeptos.

De recordar que o emblema da Luz anunciou também, esta quarta-feira, Marina Teixeira como nova treinadora da equipa feminina de andebol.

https://cnnportugal.iol.pt/benfica/andebol/andebol-line-ellertsen-reforca-a-equipa-feminina-do-benfica
Redação Maisfutebol , JR

Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: CNN Portugal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=15a143f6

Ex-adjunta e team manager sucede Luís Monteiro

Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa de andebol feminino do Benfica, após a saída de Luís Monteiro por motivos familiares no final da última temporada.

A técnica portuguesa está no clube desde 2019/20 e, sob as funções de treinadora adjunta e team manager, esteve envolvida na conquista dos últimos títulos das encarnadas: pentacampeonato nacional, quatro Taças de Portugal, três Supertaças e uma Taça FAP.

Depois de ter representado o Benfica enquanto jogadora, entre 1994 e 1998, Marina Teixeira assume agora um novo desafio ao comando da equipa principal. A técnica assinou um contrato válido até 2028.

Marina Teixeira é a nova treinadora do #AndebolBenficaFem! ?? pic.twitter.com/Wxt8zUFN5u

- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb) July 29, 2026

https://cnnportugal.iol.pt/andebol/benfica/andebol-marina-teixeira-assume-comando-da-equipa-feminina-do-benfica
Redação Maisfutebol

Marina Teixeira assume andebol feminino do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Correio da Manhã Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7d8b2ce8

Antiga adjunta de 57 anos vai substituir Luís Monteiro.

A antiga adjunta Marina Teixeira é a nova treinadora do andebol feminino do Benfica, substituindo no cargo Luís Monteiro, informou hoje o clube pentacampeão nacional na sua página oficial.

"O Sport Lisboa e Benfica informa que Marina Teixeira, de 57 anos, é a nova treinadora da equipa sénior de andebol feminino. A antiga treinadora adjunta assinou um vínculo contratual até 2028", referiu o Benfica.

Marina Teixeira, que está ligada às 'águias', primeiro como 'team manager' e depois como adjunta, a partir de 2019/20, tem a missão de manter a hegemonia das 'encarnadas' na modalidade.

O Benfica é pentacampeão nacional em título e nas duas últimas temporadas conquistou também a Taça de Portugal, bem como no último ano a Supertaça, numa modalidade na qual tem tido como maior adversário o Madeira SAD.

"No fundo, trata-se de dar continuidade ao trabalho que tem sido bem feito até aqui, acrescentando uma ou outra coisa com o cunho pessoal. O objetivo é continuar a trabalhar bem, continuar a vencer e manter a ambição, porque é sempre isto que se pede a quem trabalha no Benfica", disse a treinadora, citada pelo clube.
Lusa

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 244,26cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 22

ID: 124217974 29-07-2026



MODALIDADES

À conquista da Europa e do Mundo

MARTIM FERNANDES E BEATRIZ BARROS VOLTAM A VESTIR A CAMISOLA LUSA PELO ANDEBOL

PAULO VIEIRA LOPES
plopes@dnoticias.pt



Madeirense Beatriz Barros joga por Portugal no mundial de sub-18. FOTO EHF

A Madeira continua nos grandes palcos europeus e mundiais de desporto nos próximos dias.

Depois de, nas últimas semanas, vários atletas madeirenses terem representado as selecções portuguesas de atletismo, canoagem, patinagem, vela e surf, com resultados de registo em Campeonatos da Europa e do Mundo, hoje é a vez do andebol 'colocar' dois madeirenses no panorama internacional.

Na Roménia, e na cidade de Mioveni, a selecção lusa feminina de sub-18 estreia hoje no Campeonato do Mundo da categoria e Beatriz Barros, atleta da Bartolomeu Perestrelo e Madeira Andebol SAD, é a única madeirense em acção.

Numa equipa que conta com Sandra Fernandes, técnica há muito radicada na Madeira, como seleccionadora nacional, a equipa das Quinas fará a sua estreia na tarde de hoje, defrontando a Argentina, em jogo da primeira jornada do grupo D. Depois seguem-se os duelos com Montenegro, amanhã e com os Países Baixos no sábado. De referir que para o 'main round' deste mundial que conta com 32 selecções, apenas passam os dois primeiros de cada grupo.

No sector masculino e no Campeonato da Europa de sub-18, Martim Fernandes é o madeirense a vestir a camisola lusa. Em Belgrado na Sérvia, o jogador do FC Porto integra a selecção nacional que fará a sua estreia na fase de grupos, grupo D, na tarde de hoje diante da Chéquia. Depois seguem-se os confrontos com Croácia e Israel, amanhã e sexta-feira, para fechar a primeira fase da prova.

Carlos Martins reforça andebol do Vitória SC até 2027

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Diário do Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1ab5229

D.

Desporto.

Carlos Martins reforça andebol do Vitória SC até 2027

Fotografia

VSC

Mara Soares

Jornalista

Publicado em 29 de julho de 2026, às 17:04

Ponta de 32 anos chega proveniente do ABC.

Carlos Martins é o mais recente reforço para a equipa de andebol do Vitória SC, assinando contrato válido até 2027.

As primeiras sensações têm sido muito positivas. Fui muito bem recebido por todos, desde colegas a toda a estrutura do clube e isso facilitou bastante a minha integração. Além disso, já deu para perceber que Guimarães é uma cidade muito agradável, por isso estou muito feliz por estar aqui e ansioso por começar a trabalhar , afirmou o jogador, em declarações aos meios de comunicação dos vitorianos.

O ponta, de 32 anos, iniciou a prática da modalidade no CPC Vila Nova de Paiva, clube da terra-natal, até se transferir para o EA Moimenta Beira, ainda com 13 anos. Já em 2012, Carlos Martins representou o ABC, estreando-se no principal escalão do andebol português aos 19 anos, onde se manteve ao longo de seis épocas, tendo conquistado duas Taças de Portugal, e uma Supertaça. Seguiu-se passagem pelo Benfica, onde ao longo de cinco temporadas festejou a conquista das Supertaças de 2018 e 2022, e, ainda, a conquista da Liga Europeia de clubes O atleta regressou ao ABC, em 2023, onde disputou três temporadas consecutivas.

[Additional Text]:
facebook
twitter
whatsapp
linkedin
copy

Carlos Martins reforça andebol do Vitória SC até 2027

Andebol: Vitória confirma internacional Carlos Martins

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Guimarães Digital Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=43988231

Andebol: Vitória confirma internacional Carlos Martins

O Vitória confirmou a contratação de Carlos Martins. O internacional A pela Seleção de Portugal assinou um contrato válido por uma temporada, até Junho de 2027.

Aos 31 anos, Carlos Martins chega ao Vitória depois de nos últimos três anos ter representado o ABC. O ponta-direita também passou pelo Benfica (cinco épocas) depois da primeira etapa no ABC, que coincidiu com a subida a sénior após ter terminado a formação no EA Moimenta da Beira.

No vasto currículo que apresenta, Carlos Martins conta com um campeonato, duas Taças de Portugal e quatro Supertaças. Internacionalmente, conquistou uma Taça Challenge, uma Liga Europeia e ainda o Carpati Trophy.

“As primeiras sensações têm sido muito positivas. Fui muito bem recebido por todos, desde colegas a toda a estrutura do clube e isso facilitou bastante a minha integração. Além disso, já deu para perceber que Guimarães é uma cidade muito agradável, por isso estou muito feliz por estar aqui e ansioso por começar a trabalhar”, afirmou o reforço vitoriano.

Carlos Martins explicou ainda as razões para aceitar o convite do Vitória. “O que mais me marcou foi a ambição do projeto e a grandeza do clube. O Vitória tem uma história muito rica, adeptos apaixonados e uma cultura muito forte. Senti muita confiança da parte do clube e isso fez com que a decisão fosse muito natural.” “Podem esperar alguém muito dedicado, com muita vontade de trabalhar e de evoluir. Vou dar sempre o máximo em todos os momentos para ajudar a equipa e representar o Vitória da melhor forma possível”, terminou.

quarta, 29 julho 2026 15:51 em Desporto
Geral

CISION JORNAL DAS CALDAS

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Semanal
Área: 225,91cm² **Pág:** 28

ID: 124223989 29-07-2026

Caldas Sport Clube em Torneio de Masters Solidário em andebol



A equipa caldense e o jovem Miguel Brás

A equipa de masters de andebol do Caldas Sport Clube, recém-formada, participou no passado sábado no Torneio do Cister Andebol em Alcobaça, ao lado de Cister Sport Alcobaça Andebol A e B, Esfera Master e M50.

Tratou-se de um evento solidário para ajudar Miguel Brás, filho de antigos atletas do Cister e neto de um dos sócios fundadores, que enfrenta, desde muito cedo, um problema de saúde que o impede de caminhar. Já foi submetido a uma cirurgia que lhe trouxe melhorias, mas continua a precisar de tratamentos e cuidados para continuar a evoluir.

Em termos desportivos havia alguma expetativa entre os jogadores da equipa caldense para perceber o nível que conseguiam apresentar em competição, mas disputaram o resultado em todos os jogos com adversários muito mais experientes. O final da participação foi até coroada com a primeira vitória.

Os masters de andebol preparam já a próxima época, que irá começar em setembro com a participação no Torneio Internacional do Sismaria, em Leiria.

Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7b1270bc

Ex-adjunta e team manager sucede Luís Monteiro

Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa de andebol feminino do Benfica, após a saída de Luís Monteiro por motivos familiares no final da última temporada.

A técnica portuguesa está no clube desde 2019/20 e, sob as funções de treinadora adjunta e team manager, esteve envolvida na conquista dos últimos títulos das encarnadas: pentacampeonato nacional, quatro Taças de Portugal, três Supertaças e uma Taça FAP.

Depois de ter representado o Benfica enquanto jogadora, entre 1994 e 1998, Marina Teixeira assume agora um novo desafio ao comando da equipa principal. A técnica assinou um contrato válido até 2028.

Marina Teixeira é a nova treinadora do #AndebolBenficaFem! ?? pic.twitter.com/Wxt8zUFN5u

- SLBenfica Modalidades (@modalidadesslb)

July 29, 2026

[Additional Text]:
Marina Teixeira (Foto: Benfica)
Redação Maisfutebol

Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=94a102cb

Lateral-direita internacional norueguesa, de 28 anos, assina até 2028

O Benfica anunciou, esta quarta-feira, a contratação da norueguesa Line Ellertsen para a equipa feminina das águias. A jogadora, de 28 anos, assinou até 2028.

Escolhi o Benfica porque me pareceu uma aventura fantástica. Também queria experimentar um campeonato diferente e representar um novo clube. Além disso, o meu marido [Sindre Heldal] joga na equipa masculina [do Benfica], por isso faz todo o sentido para nós. Estou muito entusiasmada por competir e representar o clube , referiu aos meios oficiais do clube encarnado.

A internacional pela Noruega chega proveniente do Rapid Bucareste, da Roménia. Antes, representou o Sola HK, Glassverket IF e Storhamar IL, do país natal, e Aarhus United, da Dinamarca.

No currículo conta com um Campeonato e uma Taça norueguesa e a EHF European League, em 2023/24.

Já ouvi dizer muitas coisas boas sobre os benfiquistas e mal posso esperar por viver esse ambiente , disse Ellertsen uma mensagem aos adeptos.

De recordar que o emblema da Luz anunciou também, esta quarta-feira, Marina Teixeira como nova treinadora da equipa feminina de andebol.

Benefícios exclusivos?

TORNE-SE PREMIUM

[Additional Text]:
Line Ellertsen reforça a equipa feminina de andebol do Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3513a1c2

Internacional islandesa de 26 anos chega à Luz proveniente do Valur

O Benfica oficializou, esta quarta-feira, a contratação da islandesa Lovísa Thompson, de 26 anos, que representou nas últimas quatro temporadas o Valur, da Islândia, pelo qual conquistou a Taça Europeia em 2025.

O Benfica é um clube muito grande, com muita história. Estive cá no ano passado com a minha equipa, o Valur. Simplesmente adorámos as instalações e tudo o que está relacionado com o clube. Quando me contactaram, fiquei muito entusiasmada porque sei que Lisboa é uma cidade lindíssima. As instalações têm tudo para sermos melhores atletas , confidenciou a jogadora à BTV.

Lovísa Thompson começou a jogar no IF Grótta, da Islândia, e conta ainda com experiências nas ligas dinamarquesa e norueguesa. Agora vai disputar o campeonato português pelo Benfica, clube com o qual se comprometeu até 2028.

Quero aproveitar ao máximo a experiência e ganhar títulos. ( ) Faremos tudo o que pudermos para que seja uma grande época. Estou entusiasmada , acrescentou a atleta.

Thompson é a segunda cara nova para o plantel do Benfica conhecida esta quarta-feira, depois da norueguesa Line Ellertsen.

Benefícios exclusivos?

TORNE-SE PREMIUM

[Additional Text]:
Lovísa Thompson (Foto: Tânia Paulo / SL Benfica)
Redação Maisfutebol

CISION

ID: 124263063

29-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 114,24cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 27



Vítor Pereira reforça equipa de andebol do Vitória até 2027

O Vitória anunciou a contratação de Vítor Pereira para a equipa de andebol. O lateral, natural de Fafe, assinou contrato válido até 2027 e é o mais recente reforço dos conquistadores para a nova temporada.

O jogador chega proveniente do AC Fafe, clube onde realizou toda a formação e iniciou o percurso como sénior. Estreou-se pela equipa principal na temporada 2019/20 e, ao longo de seis épocas ao serviço do emblema fafense, disputou 168 jogos e marcou 440 golos. Na última temporada, assinou o melhor registo da carreira, ao apontar 178 golos em 31 partidas.

A mudança para Guimarães representa também a estreia de Vítor Pereira na I Divisão, um objetivo que admite perseguir desde o início da carreira.

"É uma sensação incrível representar um clube como o Vitória, que tem um histórico enorme, não só no andebol português, mas também noutras modalidades e no futebol. É um sentimento inexplicável", afirmou.

O atleta considera que a oportunidade de competir no principal escalão nacional constitui "um passo muito importante" no seu percurso desportivo.

"Sempre tive como objetivo chegar aos mais altos patamares. O Vitória SC proporcionou-me essa oportunidade e quero ajudar o clube a alcançar os seus objetivos. Esta é uma oportunidade única", sublinhou. Antes de aceitar o desafio, Vítor Pereira procurou conhecer melhor a realidade vimaranense junto de antigos jogadores do clube, como Luís Pereira e Mário Pereira, bem como do novo companheiro de equipa Luís Fernandes, com quem já tinha partilhado balneário no AC Fafe. •

CISION

MAIS/Semanário MS

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 283,21cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 12

ID: 124221105
29-07-2026



Póvoa fecha trio de guarda-redes

Já com alguns atletas disponíveis, a pré-temporada do Póvoa Andebol iniciou-se com um trio de guarda-redes já a trabalhar com o novo tecnico de guarda-redes, Rafael Ferreira, elemento que se junta ao staff técnico liderado por Carlos Resende.

Da cidade dos arcebispos, e do histórico ABC, chegam o experiente Tiago Ferreira e o jovem Rui Pimenta, que curiosamente travou um duelo no derradeiro segundo do jogo entre ambos os clubes com o poveiro Pedro Magalhães (de saída do PAC) defendendo um livre de 7m. Rodrigo Geada é internacional sub-20, e chega do FC Gaia para lutar pela titularidade da baliza poveira.

No andebol, como em qualquer modalidade de pavilhão, o posto específico de guarda-redes é de uma importância muito relevante para o desempenho da equipa. Muitas vezes se diz que um jogo se ganha na defesa, e não raras vezes os desfechos dos jogos equilibrados se devem à inspiração dos homens que defendem as balizas.

Carlos Resende conhece bem quem contratou, e parte para esta nova temporada ao serviço dos poveiros, com uma crença ainda maior, para conseguir objetivos ainda melhores. Oxalá que os "deuses do trabalho" o recompensem, porque isso significaria que para a próxima época o clube poveiro ganharia o estatuto europeu.



DR

Tiago Ferreira (ex-ABC)


DR

Rodrigo Geada (ex-FCGaia)


DR

Rui Pimenta (ex-ABC)

VISEU: Equipa de andebol do FC Porto realiza estágio de pré-época no município

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: MaisBeiras Informação Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1585e5bb

A equipa de andebol do Futebol Clube do Porto encontra-se em Viseu para realizar o estágio de pré-época, que decorre entre os dias 28 de julho e 1 de agosto, tendo sido recebida esta terça-feira nos Paços do Concelho.

A comitiva portista foi recebida pelo vice-presidente da Câmara Municipal de Viseu, Adelino Azevedo Pinto, numa sessão de boas-vindas que assinalou o início da estadia da equipa na cidade.

Na receção marcaram também presença o vice-presidente da Federação Portuguesa de Andebol, Joaquim Escada, a delegação do FC Porto, liderada por Pedro Teixeira, e o presidente da Casa do Futebol Clube do Porto de Viseu, André Valente.

O estágio na cidade viseense integra a preparação da formação azul e branca para a nova temporada, proporcionando à equipa as condições necessárias para desenvolver o trabalho de pré-época.

O Município de Viseu desejou à equipa do FC Porto um estágio produtivo, reforçando a importância de acolher eventos e equipas de referência nacional, numa aposta que contribui para a promoção da cidade enquanto destino para a prática desportiva.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 59,85cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 23

ID: 124217052 29-07-2026



ANDEBOL

Seleções sub-18 em todas as frentes

A Seleção sub-18 entra hoje em ação frente à República Checa no Europeu do escalão, a decorrer no Sports Center Branislav Pokrajac, em Belgrado, Sérvia. Dos 16 eleitos pelo selecionador Nuno Santos, há a registar a substituição de Miguel Mendes (lesionado) por Diogo Silva. No Grupo C da fase preliminar, Portugal defrontará ainda Croácia (amanhã) e Israel (sábado), numa série em que se apuram os dois primeiros para a Main Round.

Também em sub-18, a Seleção feminina joga hoje com a Argentina, no Grupo D do Mundial, na Roménia. Portugal jogará ainda com Montenegro (amanhã) e Holanda (sábado). Os dois primeiros passam à Main Round. A.R.

CISION

Record

ID: 124217074

29-07-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2333,08cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 4-6,1



CAFETERO COMO NOVO

SUÁREZ CHEGOU A VOAR



Após quase 3 semanas de repouso total, artilheiro mostrou potência nos primeiros exames e fará os primeiros minutos contra o Nottingham, 6.ª feira

BRUNO FERNANDES

Volvidos 19 dias após ter concluído a sua participação no Mundial das Américas, com a Colômbia – caiu frente à Suíça, nos penáltis –, o leão Luis Suárez voltou a Alcochete para um belíssimo pontapé de saída na época 2026/27, ainda mais se tivermos em conta os... 65 jogos que realizou desde há praticamente um ano, entre clube (53) e seleção (12). É caso para dizer – e tal como **Record** apurou – que o ar-

HOUVE DESCANSO ESPECIAL DESENHADO PARA O 97, QUE FECHOU A ÚLTIMA TEMPORADA COM... 65 ENCONTROS OFICIAIS

tilheiro dos verdes e brancos no último ano desportivo regressou com as baterias totalmente carregas – a voar, se quisermos.

Alvo de detalhados exames por parte da Unidade de Performance, preocupada com a carga a que o seu avançado foi sujeito durante muitos e longos meses (contam-se acima de 5.100 minutos), a verdade é que as quase 3 semanas de descanso nutriram o efeito desejo, até porque, ao contrário de muito dos seus colegas, foi... 'proibido' de gerir a sua condição com sessões pesadas, preferindo o ginásio, a bicicleta e o tempo em família; foi precisamente isso que Rui Borges e a estrutura desenharam para Suárez nestes tempos pós-Mundial, o descanso possível, que começou em Tóquio, com a visita à Disneyland local, mas que também passou pelas Baleares, a banhos, além do tempo para a diversão noturna, na companhia da mulher Carolina.

Caso Fenerbahçe não teve sequelas

Em junho passado, Alvalade tremeu quando Hakan Safi, candidato às eleições do Fenerhbaçe, garantiu ter um acordo para levar Suárez rumo à Turquia caso vencesse o sufrágio contra Aziz Yıldırım – que perdeu. Frederico Varandas foi lesto a desvalorizar o caso, caso esse que agora... deixou de o ser. O avançado voltou aos trabalhos dos leões sem qualquer tipo de sequela.

Preparem a camisola...

O regresso a Portugal fez-se de forma natural, abraçou com compromisso as sessões sob o comando de Rui Borges e, na 6ª feira, contra Nottingham, jogo que fecha a pré-temporada, tem prometidos pelo menos 45 minutos de utilização, já a pensar na estreia na Liga, no dia 8.



LUÍS MANUEL NEVES

Avançado na equipa principal

Rafael Nel alvo de sondagens dos 'Big 5'

Luis Suárez aponta a um regresso ao lugar que foi seu durante a larga maioria da época de 2025/26 e que, na hierarquia de avançados do Sporting, conta ainda com Ioannidis e Rafael Nel. O jovem atacante de 21 anos foi inclusive o ponta-de-lança que mais minutos somou na pré-temporada, apontando até 3 golos, mas pode ainda deixar

CISION

Record

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 2333,08cm² **Pág:** 4-6,1

ID: 124217074 29-07-2026







SORRISOS PÓS-MUNDIAL. Suárez esteve na companhia da mulher e do filho na Disney de Tóquio, antes de seguir para as Baleares, onde foi a banhos, mas onde também aproveitou a noite com a sua companheira

NEGOCIAÇÕES AINDA DECORREM

SAÍDA DE DIOMANDE PRESA POR 2 MILHÕES

SAD não deixa central sair abaixo 40 M€ fixos. Pote aguarda acordo para rumar à Arábia

JOÃO SOARES RIBEIRO

A saída de Ousmane Diomande para o Nottingham Forest deve ser o próximo negócio a ser oficializado pelo Sporting, dado que as conversações estão avançadas – neste momento, as partes estão separadas por 2 M€.

A SAD leonina rejeita liminarmente deixar sair o central, de 22 anos, por menos 40 M€ fixos, aos quais quer acrescentar mais 5 M€ em bónus. Os ingleses têm em cima da mesa uma oferta de 38 M€, prometendo apenas mais 4 relativos ao rendimento desportivo do jogador e da formação do Championship. À partida, a diferença será ultrapassada até ao final desta semana e o jogador deverá ser integrado nos próximos dias no plantel orientado por Oliver Glasner, técnico que na época passada já tentou levar o futebolista para o Crystal Palace.

EM ALVALADE HÁ ESPERANÇA QUE A TRANSFERÊNCIA DO DEFESA POSSA SER CONCLUÍDA ATÉ AO FINAL DA SEMANA

O 8 dos petrodólares

Pote que, até já se despediu dos adeptos no passado sábado, no Troféu Cinco Violinos, terá como destino o Médio Oriente, no caso a Arábia Saudita. À partida, irá reforçar o Al Ittihad que parece ter ultrapassado o Al Diriyah, clube treinado pelo português Bruno Lage. Neste negócio os leões pretendem assegurar 30 M€ e o jogador, por seu lado, terá à espera um contrato superior a 10 M€ por época. Resta agora chegar a documentação aos escritórioa de Alvalade para o camisola 8 encerrar um ciclo de seis temporadas de leão ao peito... com 7 títulos!



LUIS MANUEL SILVA

APRESENTADO. Diomande foi reintegrado na semana passada

NÚMEROS

38 M€ mais prémios é o valor que o Nottingham Forest colocou em cima da mesa pelo passe de Diomande. O Sporting já avisou que não baixará a fasquia dos 40 M€ fixos.

30 M€ é a verba que os leões desejam embolsar com a transferência de Pote para a Arábia Saudita. O internacional português irá garantir um salário anual superior a 10 M€ limpos.

Alvalade neste defeso. Tal como o nosso jornal noticiou na passada quarta-feira, Nel tem a hipótese de ficar para lutar por minutos nos leões ou sair para crescer. Nesse sentido, soma interessados não só em Portugal como também no estrangeiro. Na realidade, mais recentemente, o camisola 9 do clube de Alvalade foi alvo de sondagens por parte de dois emblemas – um da Ligue 1 (França) e outro da La Liga (Espanha). O avançado, recorde-se, tem contrato até 2029.

CEO DO WATFORD SOBRE A SITUAÇÃO DE **IRANKUNDA**

"Fundos para o substituir"

O CEO do Watford, Scott Duxbury, abordou a situação de Irankunda e, apesar de garantir que pretende "manter o jogador", também admitiu a sua transferência para Alvalade.

"Sabemos que temos de estar preparados para todas as situações. Se sair precisamos de comprar, mas sabemos que temos fundos para fazê-lo", afirmou o dirigente, ao 'Watford Observer', onde revelou que já se viu obrigado a falar com o extremo.

Em relação às negociações não há grandes novidades a assinalar: o Sporting não pretende passar do bolo de 15 M€ com mais 5 M€. Já os 'hornets' estão a tentar aumentar a verba relativa aos prémios de rendimento.



INSTAGRAM @INSTARK_

Extremo treina em Inglaterra

COM KOBA KOINDREDI

Kochorashvili treina à parte

Giorgi Kochorashvili não entra nas contas de Rui Borges para a equipa principal do Sporting na época de 2026/27 e já treina à parte na Academia. O médio de 27 anos encontra-se a trabalhar com Koba Koindredi de forma isolada em Alcochete, enquanto aguarda para definir o futuro. O internacional georgiano é cobiçado pelo Getafe, que tenta garanti-lo por empréstimo junto da direção dos verdes e brancos.

VÍNCULO PROFISSIONAL

Ciesielski assina novo contrato

Daniel Ciesielski completou há dias os 18 anos e uma das prendas chegou do Sporting que lhe ofereceu contrato profissional. "Estou muito feliz", afirmou o jovem em declarações à Sporting TV, onde revelou o desejo de chegar à equipa A. "Sonho é jogar em Alvalade", assumiu o polaco.



SPORTING CP

Central tem 18 anos

APONTADO AO ARSENAL

Fresneda sem abordagens

Iván Fresneda foi associado ontem ao interesse do Arsenal, mas, ao que o nosso jornal apurou, não existiram abordagens pelo lateral de 21 anos do Sporting. O internacional sub-21 espanhol tem contrato até 2028 e está blindado por cláusula de rescisão de 80 M€.

CISION

Record

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 2333,08cm² **Pág:** 4-6,1

ID: 124217074 29-07-2026

APOSTA FIRME NO SETOR RECUADO



INSTAGRAM: @GONCALOINACIO_25

EXPERIENTES. Inácio e Quaresma são novos, mas já fizeram vários jogos na Champions

CENTRAL DE NOVATOS

Sporting tem os defesas com a terceira média de idades mais baixa da Liga dos Campeões

RAFAEL SOARES

Com a chegada de Ibrahima Ba e a provável saída de Diomande, o Sporting fez alterações cirúrgicas alterações no centro da defesa, mas há uma convicção a manter-se. Os leões continuam a apostar em muita juventude no setor. Assim, o leque de centrais do Sporting até é o terceiro mais jovem da Liga dos Campeões, se olharmos para os 29 clubes que já têm a entrada garantida na maior competição de clubes da UEFA.

Os centrais dos verdes e brancos apresentam uma média de 22,8 anos, ao analisarmos as idades de Eduardo Quaresma (24), Gonçalo Inácio (24), Debast (22) e do reforço Ibrahima Ba (21), um ano mais novo do que Diomande.

Desta forma, só dois clubes apresentam esta aposta de forma ainda mais vincada. O PSV, atual campeão holandês, lidera a lista ao apresentar um eixo defensivo com uma média de 22,2 anos, enquanto o grupo do Lille está mais próximo do leonino, com uma média de 22,6. No lado oposto está o Betis, com uma média de 29.

Mesmo assim, a idade está longe de significar inexperiência. Prova disso é que o Sporting conta no setor com dois dos possíveis capitães: Gonçalo Inácio e Eduardo Quaresma, que, na competição, contam com 31 e 12 desafios, respetivamente. Debast também soma 12, enquanto Ba prepara-se para a estreia na competição.

EIXOS DEFENSIVOS MAIS JOVENS DA PROVA

Clube	País	MÉDIA Idade
PSV	Holanda	22,2
Lille	França	22,6
Sporting	**Portugal**	**22,8**
Lens	França	23,2
Villarreal	Espanha	23,4

Rivais são mais velhos

No campeonato, o Sporting ocupa a segunda posição. Só o Famalicão, curiosamente o ex-clube de Ibrahima Ba, apresenta uma média inferior, com 22 anos. Quanto aos rivais, o FC Porto apresenta um setor mais experiente, com a média de 26 anos, elevada, sobretudo, pelos 30 de Bednarek. Já o Benfica apresenta uma média de quase 24 anos.

MAIS SPORTING



'MEDIA DAY' DE 2026/27. De volta ontem aos treinos na ala profissional da Academia, os jogadores da equipa principal do Sporting aproveitaram as horas após a sessão matinal para fazer parte do 'media day' de 2026/27. Ao longo do final da manhã e início da tarde, tanto os reforços como as caras mais conhecidas posaram para a fotografia e vídeos com os equipamentos de 2026/27.

OCEANO DE PARABÉNS. Antigo capitão do Sporting e atualmente treinador ao mais alto nível, Oceano Cruz celebra hoje 64 anos. Nos leões, o antigo médio somou 236 jogos, conquistando uma Taça de Portugal e duas Supertaças.

DIA DE SALVADOR SALVADOR. Também hoje, Salvador Salvador celebra um dia especial, pois cumpre 25 anos. O capitão do andebol do Sporting leva 3 Ligas, 5 Taças de Portugal e 3 Supertaças no currículo.

BILHETES A BOM RITMO. Já na sexta-feira, o Sporting enfrenta o Nottingham Forest (19h45), no Estádio Algarve, no último jogo de preparação da pré-época. A venda de bilhetes decorre a bom ritmo.



VASQUES LEMBRADO. Manuel Vasques, um dos Cinco Violinos da história do Sporting, faria hoje 100 anos. Esteve 13 épocas seguidas nos leões.

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 2333,08cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 4-6,1

ID: 124217074 29-07-2026



Line Ellertsen reforça o Benfica até 2028

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=74c42639

Como foi noticiado por Record a noruguesa, Line Ellertsen reforça a equipa de andebol feminina do Benfica e assina até 2028 com as águias. Line é a companheira de Sindre Heldal, ponta esquerda que assinou esta temporada com os encarnados proveninete do PSG.

A lateral direita de 28 anos chega das romenas do

Rapid Bucareste, na Noruega representou Sola HK, Glassverket HF e Storhamar HE, onde conquistou uma Taça da Noruega e ainda um EHF European League na temporada 2023/24.

Pela seleção norueguesa conta com uma medalha de prata no Campeonato do Mundo de Juniores de 2018, prova na qual foi eleita a melhor lateral direita da competição.

"Sei que o Benfica tem um histórico muito forte de conquistas no Campeonato, por isso esse é um dos grandes objetivos. Também gostava muito de alcançar a Liga Europeia com esta equipa. Seria uma experiência incrível e espero que consigamos concretizar esse objetivo", assumiu Line Ellertsen em declarações à BTV.

Autor: G. R.

Oficial: Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa feminina de andebol do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a2e61214

A antiga adjunta Marina Teixeira é a nova treinadora do andebol feminino do Benfica, substituindo no cargo Luís Monteiro, informou esta quarta-feira o clube pentacampeão nacional na sua página oficial, confirmando assim a informação avançada por Record.

"O Sport Lisboa e Benfica informa que Marina Teixeira, de 57 anos, é a nova treinadora da equipa sénior de andebol feminino. A antiga treinadora adjunta assinou um vínculo contratual até 2028", referiu o Benfica.

Marina Teixeira, que está ligada às águias, primeiro como team manager e depois como adjunta, a partir de 2019/20, tem a missão de manter a hegemonia das encarnadas na modalidade.

O Benfica é pentacampeão nacional em título e nas duas últimas temporadas conquistou também a Taça de Portugal, bem como no último ano a Supertaça, numa modalidade na qual tem tido como maior adversário o Madeira SAD.

"No fundo, trata-se de dar continuidade ao trabalho que tem sido bem feito até aqui, acrescentando uma ou outra coisa com o cunho pessoal. O objetivo é continuar a trabalhar bem, continuar a vencer e manter a ambição, porque é sempre isto que se pede a quem trabalha no Benfica", disse a treinadora, citada pelo clube.

Islandesa Lovísa Thompson reforça Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: Record Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d28b35ea

O Benfica anunciou mais um reforço para a equipa de andebol feminino, Lovísa Thompson deixa as islandesas do Valur, equipa pela qual venceu a EHF European League na temporada 2024/25, e assina um contrato válido até 2028 com as águias.

A universal de 26 anos tem passagens pelo IF Grótta da Islândia e ainda pelas dinamarquesas do Ringkobing Handbold.

"O Benfica muito grande, com muita história. Vim para cá no ano passado com a minha equipa. Simplesmente adorámos as instalações e tudo o que está relacionado com o clube", afirmou Thompson em declarações à BTV.

Autor: G. R.

EUSA Games. Andebol masculino da AAUMinho termina na liderança do grupo D

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: RUM - Rádio Universitária do Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6ee37e99

A Associação Académica da Universidade do Minho empatou o segundo e último jogo da fase de grupos dos Campeonatos Europeus Universitários, frente à Universidade de Zagreb, por 30-30.

Um jogo intenso que apenas foi decidido nos instantes finais. A Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho) empatou o segundo e último jogo da fase de grupos dos Campeonatos Europeus Universitários, frente à Universidade de Zagreb (Croácia), por 30-30.

O equilíbrio pautou todo o encontro. As equipas alternaram na posição de liderança do marcador, mas foi mesmo a igualdade que prevaleceu, tanto ao intervalo (13-13) como no final do encontro.

Dos 30 golos da AAUMinho, metade surgiram das pontas. André Fallé Ferreira (com oito) e Gonçalo Gomes (sete) foram os protagonistas da equipa no que à lista de goleadores diz respeito.

O jogo desta quarta-feira fechou as contas do grupo D. Os minhotos conquistaram o primeiro lugar, em vantagem perante os croatas na diferença de golos. No último lugar ficou a Universidade de Liubliana, da Eslovénia, que não conquistou qualquer ponto.

Equipa masculina de andebol da AAUMinho arranca com vitória nos Campeonatos Europeus Universitários

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: RUM - Rádio Universitária do Minho Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ccef1b43

A equipa volta a entrar em campo já esta quarta-feira para a segunda jornada da fase de grupos. O adversário é a Universidade de Zagreb (Croácia), num duelo agendado para as 16h00.

A equipa masculina de andebol da Associação Académica da Universidade do Minho (AAUMinho) estreou-se com uma vitória nos Campeonatos Europeus Universitários (EUSA), que se realizam em Salermo, Itália. Ultrapassou esta terça-feira a Universidade de Liubliana por 35-25.

O destaque ficou para André Ferreira, melhor marcador do encontro com oito golos, secundado por Alexandr Tchikoulaev, que assinou outros seis tentos no triunfo da formação académica.

A equipa volta a entrar em campo já esta quarta-feira para a segunda jornada da fase de grupos. O adversário é a Universidade de Zagreb (Croácia), num duelo agendado para as 16h00, hora portuguesa.

CISION SOBERANIA DO POVO

29-07-2026

ID: 124293462

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 217,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 21



ANDEBOL

Está oficialmente constituída a Associação Atlética de Águeda

Está oficialmente constituída a Associação Atlética de Águeda (AAA), novo clube que se dedicará exclusivamente ao andebol, na sequência da saída da modalidade da estrutura do GICA.

O novo clube inicia atividade com equipas nos escalões de sub-10, sub-12, sub-14, sub-16 e seniores, assumindo a continuidade do trabalho desenvolvido na modalidade.

Segundo apurou Soberania do Povo, uma das razões que levou à criação da Associação Atlética de Águeda foi a dificuldade em clube. As limitações de horários, perante a perspetiva de crescimento do número de praticantes e de equipas, motivaram a criação de um clube dedicado exclusivamente ao andebol.

A esta realidade junta-se o facto dos pavilhões das escolas de Águeda - Fernando Caldeira e Adolfo Portela - não disporem das dimensões regulamentares para a prática da modalidade. A nova associação terá como casa o Pavilhão em Fermentelos, onde realizará alguns treinos e os jogos oficiais.

A designação Associação Atlética de Águeda recupera os três 'A', sigla que durante muitos anos identificou a Associação Académica de Águeda.

ÓRGÃOS SOCIAIS

Os órgãos sociais da Associação Atlética de Águeda são os seguintes: MESA DA ASSEMBLEIA GERAL - Presidente: Marco Ribeiro; Vice-presidente: Raquel Costa; Secretária: Daniel Cruz; Secretário: Frederico Teixeira. DIREÇÃO - Presidente: Diogo Coelho; Vice-presidente: Miguel Silva; Secretário: Ricardo Almeida; Tesoureira: Liliana Ordaz; Vogal: Cláudio Fernandes. CONSELHO FISCAL - Presidente: Leonardo Costa; Secretário: César Ferreira; Vogais: Marco Ferreira, Maria Ferreira e Bruna Coelho.

TREINADORES

Para a nova época andebolística, os treinadores são os seguintes: Ricardo Almeida e Francisco Feiteira (sub10/12), Paulo Gomes (sub14), Diogo Coelho (sub16) e Tiago Sousa (seniores).

Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=12c8c609

O Benfica oficializou, esta quarta-feira, a contratação da islandesa Lovísa Thompson, de 26 anos, que representou nas últimas quatro temporadas o Valur, da Islândia, pelo qual conquistou a Taça Europeia em 2025.

O Benfica é um clube muito grande, com muita história. Estive cá no ano passado com a minha equipa, o Valur. Simplesmente adorámos as instalações e tudo o que está relacionado com o clube. Quando me contactaram, fiquei muito entusiasmada porque sei que Lisboa é uma cidade lindíssima. As instalações têm tudo para sermos melhores atletas , confidenciou a jogadora à BTV.

Lovísa Thompson começou a jogar no IF Grótta, da Islândia, e conta ainda com experiências nas ligas dinamarquesa e norueguesa. Agora vai disputar o campeonato português pelo Benfica, clube com o qual se comprometeu até 2028.

Quero aproveitar ao máximo a experiência e ganhar títulos. ( ) Faremos tudo o que pudermos para que seja uma grande época. Estou entusiasmada , acrescentou a atleta.

Thompson é a segunda cara nova para o plantel do Benfica conhecida esta quarta-feira, depois da norueguesa Line Ellertsen.

[Additional Text]:
Andebol: Lovísa Thompson reforça equipa feminina do Benfica
Lovísa Thompson (Foto: Tânia Paulo / SL Benfica)
Redação Maisfutebol

Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d14a8848

O Benfica anunciou, esta quarta-feira, a contratação da norueguesa Line Ellertsen para a equipa feminina das águias. A jogadora, de 28 anos, assinou até 2028.

Escolhi o Benfica porque me pareceu uma aventura fantástica. Também queria experimentar um campeonato diferente e representar um novo clube. Além disso, o meu marido [Sindre Heldal] joga na equipa masculina [do Benfica], por isso faz todo o sentido para nós. Estou muito entusiasmada por competir e representar o clube , referiu aos meios oficiais do clube encarnado.

A internacional pela Noruega chega proveniente do Rapid Bucareste, da Roménia. Antes, representou o Sola HK, Glassverket IF e Storhamar IL, do país natal, e Aarhus United, da Dinamarca.

No currículo conta com um Campeonato e uma Taça norueguesa e a EHF European League, em 2023/24.

Já ouvi dizer muitas coisas boas sobre os benfiquistas e mal posso esperar por viver esse ambiente , disse Ellertsen uma mensagem aos adeptos.

De recordar que o emblema da Luz anunciou também, esta quarta-feira, Marina Teixeira como nova treinadora da equipa feminina de andebol.

[Additional Text]:
Andebol: Line Ellertsen reforça a equipa feminina do Benfica
Line Ellertsen reforça a equipa feminina de andebol do Benfica (FOTO: Benfica)
Redação Maisfutebol

Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=49357793

Marina Teixeira é a nova treinadora da equipa de andebol feminino do Benfica, após a saída de Luís Monteiro por motivos familiares no final da última temporada.

A técnica portuguesa está no clube desde 2019/20 e, sob as funções de treinadora adjunta e team manager, esteve envolvida na conquista dos últimos títulos das encarnadas: pentacampeonato nacional, quatro Taças de Portugal, três Supertaças e uma Taça FAP.

Depois de ter representado o Benfica enquanto jogadora, entre 1994 e 1998, Marina Teixeira assume agora um novo desafio ao comando da equipa principal. A técnica assinou um contrato válido até 2028.

[Additional Text]:
Andebol: Marina Teixeira assume comando da equipa feminina do Benfica
Marina Teixeira (Foto: Benfica)
Redação Maisfutebol

Feminino Sub-18 | Altura de começar o Mundial na Roménia

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	29/07/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=815e3fac

Seleções JovensAntevisãoTrês embates de qualidadeFeminino Sub-18 | Altura de começar o Mundial na Roménia

Publicado em: 2026/07/29 07:30

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

Depois de várias semanas de preparação, Portugal Sub-18 Feminino está pronto para entrar em ação no Mundial da categoria, competição que arranca esta quarta-feira. A seleção nacional, presente na prova graças a um wildcard atribuído pela organização, terá pela frente Argentina (29 de julho), Montenegro (30 de julho) e Países Baixos (1 de agosto) numa fase inicial.

As comandadas de Sandra Martins regressam a um palco onde marcaram presença pela última vez em 2022, edição na qual a turma das quinas terminou na 13.ª posição. Quatro anos findados, o objetivo passa por igualar ou superar esse registo, embora o sorteio tenha colocado no caminho adversários de elevado nível competitivo logo nos primeiros compromissos.

Portugal

2026-07-2916:30ArgentinaM18F2026-07-3014:15MontenegroM18F2026-08-0114:15Países BaixosM18F

ver mais >

Para enfrentar este desafio, a treinadora convocou um grupo de 16 atletas que reúne qualidade e experiência em todos os setores da quadra. Grande parte das jogadoras já soma minutos no principal escalão do andebol feminino português, enquanto Junia da Rita é a única representante de um clube estrangeiro, atuando atualmente no Fleury Loiret, de França.

Este será também o último torneio de Sandra Martins ao comando desta geração. A treinadora prepara-se para assumir a liderança da Seleção Nacional sénior feminina, sucedendo a José António Silva, mas antes procurará conduzir Portugal ao melhor resultado possível na Roménia, encerrando da melhor forma o ciclo que construiu nas seleções jovens.

Sandra Martins em discurso direto

Fase de grupos: Esperamos uma fase inicial muito exigente, marcada por grande equilíbrio e adversários de elevada qualidade. Sabemos que será necessário apresentar o nosso melhor nível desde o primeiro encontro para conseguirmos competir de igual para igual. Acredito que a nossa identidade defensiva e a capacidade de acelerar o jogo podem fazer a diferença. Se formos consistentes na defesa, conseguirmos provocar erros ao adversário e explorar as transições com eficácia, teremos mais condições para discutir os resultados e enfrentar cada desafio com ambição.

Primeiros duelos: Argentina e Montenegro são adversários bastante competitivos, embora apresentem características distintas. A seleção argentina destaca-se pela intensidade e pela forma aguerrida como aborda cada lance, enquanto Montenegro possui jogadores de elevada qualidade individual e uma componente física muito forte. Será essencial entrarmos focadas desde o primeiro minuto, respeitando o valor de quem estará do outro lado, mas sem perdermos a confiança no trabalho que desenvolvemos ao longo deste período de preparação. Acreditamos nas nossas capacidades e sabemos aquilo que somos capazes de fazer dentro da quadra.

Metas a atingir: O principal objetivo passa por tornar a equipa competitiva em todos os encontros e continuar a potenciar o crescimento coletivo ao longo da competição. Queremos chegar ao fim de cada jogo a discutir o resultado, mantendo a nossa identidade e evidenciando a evolução que este grupo tem demonstrado nos últimos tempos.

Ao mesmo tempo, este Campeonato do Mundo representa uma oportunidade valiosa para o desenvolvimento destas jovens atletas. Medirem forças com algumas das melhores equipa do panorama internacional permitirá adquirir experiência, maturidade competitiva e ferramentas para responder a cenários de elevada exigência, fatores que poderão ser determinantes no percurso futuro de cada uma delas e da própria Seleção Nacional.

[Additional Text]:
Feminino Sub-18 | Altura de começar o Mundial na Roménia
Miguel Freitas

18 | Portugal inicia caminhada no U18 EHF Euro 2026

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	29/07/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=cd095f1c

Seleções JovensAntevisãoGrandes expectativasSub-18 | Portugal inicia caminhada no U18 EHF Euro 2026

Publicado em: 2026/07/29 07:00

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

Após vários meses de preparação, Portugal Sub-18 inicia esta quarta-feira a participação no U18 EHF Euro 2026, competição que decorrerá na Sérvia. A formação orientada por Nuno Santos integra o Grupo C, juntamente com Chéquia, Croácia e Israel, sendo que a estreia está marcada para as 16h00 frente à seleção checa.

Portugal
4 títulos oficiais

1Torneio Internacional Santa Cruz da Trapa Andebol20181Torneio Internacional Páscoa Sub-18 Andebol20181Europeu Sub-18 Andebol199214 Nations Cup Andebol2018Concluída a participação no Scandibérico 2026, o conjunto luso chega a esta prova com ambição e com o objetivo de superar o décimo lugar alcançado na edição de 2024. No entanto, a seleção nacional sofreu uma contrariedade de última hora, uma vez que Miguel Mendes, o único atleta que transitava entre as duas convocatórias, foi obrigado a abandonar a comitiva devido a uma lesão grave.

O lateral esquerdo / central do Benfica, atualmente com 18 anos, era uma das principais figuras desta geração e deixa uma ausência importante nas opções de Nuno Santos. Para colmatar essa baixa, o selecionador chamou Diogo Silva, pivot pertencente ao Sporting, que terá a oportunidade de integrar a equipa numa fase decisiva.

Portugal apresenta argumentos interessantes em todos os setores e espera demonstrá-los num contexto de elevada exigência. Depois do duelo inaugural, seguem-se os encontros diante da Croácia, a 30 de julho, e de Israel, a 1 de agosto, partidas que serão determinantes para as contas do agrupamento.

Caso consiga atingir os objetivos inicialmente traçados, a seleção nacional poderá discutir o acesso à Main Round e continuar a deixar a sua marca na competição. Entre os nomes a seguir com maior atenção surgem jogadores como Santiago Póvoas, Miguel Figueiredo e Nuno Marques, atletas que têm vindo a confirmar o enorme potencial que lhes é reconhecido em distintos patamares.

Nuno Santos em discurso direto

Competição: Defrontámos a Chéquia no Torneio do Algarve e acabámos por sair derrotados. Tenho a convicção de que voltaremos a assistir a um encontro muito equilibrado e disputado até aos últimos momentos. A ausência do Miguel Mendes representa uma perda significativa para a equipa.

Para além da importância que tinha nas tarefas defensivas, era também uma peça fundamental no ataque, pela capacidade de interpretar o jogo, criar soluções e desbloquear situações mais complicadas. Apesar desse contratempo, mantemos intacta a ambição de atingir a Main Round. Sabemos que será um desafio exigente, mas vamos lutar ao máximo para alcançar esse objetivo e corresponder às expectativas que temos para esta competição.

Preparação: O Torneio Scandibérico deixou-nos algumas dúvidas. Houve períodos em que estivemos mais consistentes do ponto de vista defensivo e outros em que não conseguimos manter esse nível. A partir de segunda-feira procurámos encontrar soluções para reorganizar a nossa estrutura defensiva, tendo em conta que será necessário adaptar um jogador à função que era desempenhada pelo Miguel Mendes.

Temos consciência de que dois treinos não chegam para retirar conclusões definitivas. Por isso, o trabalho passará por fazer ajustes progressivos e analisar o comportamento da equipa ao longo da competição, procurando encontrar as melhores respostas para cada desafio que surgir.

Reforço de última hora: A chamada do Diogo Silva surgiu da necessidade de reforçarmos o setor defensivo. Durante o estágio que realizou connosco deixou boas indicações e demonstrou qualidades que consideramos importantes para aquilo que pretendemos da equipa, apesar de ainda ter pouca experiência internacional. É um atleta com uma margem de progressão muito interessante e acreditamos que tem condições para dar uma resposta positiva. Confiamos no seu potencial e estamos convencidos de que poderá assumir um papel relevante sempre que for chamado a contribuir.

[Additional Text]:
Sub-18 | Portugal inicia caminhada no U18 EHF Euro 2026
Miguel Freitas

FC Porto empresta jovem pivot ao Póvoa AC

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3085af46

Andebol 1OficialGrande potencialFC Porto empresta jovem pivot ao Póvoa AC

Publicado em: 2026/07/29 12:05

.

Atualizado em: 2026/07/29 15:43

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Começou a pré-temporada no FC Porto, trabalhou às ordens de Carlos Martingo, mas continuará a carreira no Póvoa AC. Nas últimas horas, o emblema poveiro recorreu às redes sociais para anunciar a chegada de Eduardo Costa, pivot de 21 anos que atuará por empréstimo durante os próximos meses.

O internacional pelas seleções jovens portuguesas optou por prosseguir a sua evolução num projeto ambicioso, juntando-se a Eduardo Almeida e Federico Giménez entre as opções para o posto específico. Nestas andanças, será orientado por Carlos Resende, uma das figuras mais marcantes da história do andebol nacional.

Encontro-me muito feliz por ingressar nesta turma (...) Podem contar comigo para ajudar o clube a alcançar todos os objetivos que definimos para esta temporada , referiu Eduardo Costa, citado pelos meios de comunicação da formação poveira, uma das mais ativas neste mercado de transferências de verão, tendo em conta as inúmeras entradas e saídas.

Formado na AC Fafe, emblema onde deu os primeiros passos na modalidade e realizou a estreia no escalão sénior, transferiu-se para o FC Porto em 2023/2024. Sem conseguir conquistar o espaço pretendido na equipa principal, já tinha sido cedido ao FC Gaia, depois de se destacar com regularidade nos escalões de formação portistas.

[Additional Text]:
FC Porto empresta jovem pivot ao Póvoa AC
Redação

Lateral direita norueguesa junta-se ao Benfica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6149670a

I Divisão FemininaOficialContrato de dois anos, até 2028Feminino | Lateral direita norueguesa junta-se ao Benfica

Publicado em: 2026/07/29 18:29

.

Atualizado em: 2026/07/30 15:00

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Está confirmado o primeiro reforço do Benfica para a temporada 2026/2027. O clube da Luz anunciou, esta quarta-feira, a contratação de Line Ellertsen, lateral direita norueguesa que chega proveniente do CS Rapid Bucuresti e que terá a primeira experiência no andebol português com muitas expectativas associadas.

A jogadora, atualmente com 28 anos, apresenta um percurso sólido no panorama internacional e reforça um plantel que pretende continuar a lutar pelos principais títulos nacionais. Curiosamente, a nórdica é casada com Sindre Heldal, ponta esquerda que também assinou recentemente pelo Benfica, mais concretamente neste mercado de transferências de verão.

Escolhi o Benfica porque me pareceu uma aventura fantástica. Também queria experimentar um campeonato diferente e representar um novo clube. Além disso, o meu marido [Sindre Heldal] joga na turma masculina, portanto, esta mudança faz todo o sentido para nós. Estou muito entusiasmada por competir e vestir estas cores , começou por afirmar, em declarações à BTV.

Gostava muito de alcançar a Women s EHF European League com esta equipa. Seria uma experiência incrível e espero que consigamos atingir esse objetivo (...) Estou ansiosa por conhecer os adeptos. Já ouvi muitas coisas positivas sobre eles e mal posso esperar por sentir esse ambiente , acrescentou a nova jogadora das encarnadas.

[Additional Text]:
Feminino | Lateral direita norueguesa junta-se ao Benfica
Redação

Belenenses volta aos trabalhos com novidades na equipa técnica

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 29/07/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ff96ecde

Andebol 1OficialVelho conhecidoBelenenses volta aos trabalhos com novidades na equipa técnica

Publicado em: 2026/07/29 11:52

.

Atualizado em: 2026/07/29 15:40

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

O Belenenses iniciou os trabalhos de pré-temporada tendo em vista 2026/2027. Os jogadores apresentaram-se no Pavilhão Acácio Rosa esta segunda-feira para os habituais exames médicos, sendo que o emblema do Restelo recorreu às redes sociais para revelar a equipa técnica que voltará a ser liderada por Pedro Spínola.

O treinador, atualmente com 42 anos, já tinha renovado contrato com o clube - anúncio divulgado a 18 de junho - e prepara-se para cumprir a segunda época consecutiva no comando desta turma. Terminado o trajeto enquanto jogador, passou pelos escalões de formação do Sporting, antes de aceitar o convite do Belenenses, em novembro de 2025.

Desta vez, Pedro Spínola contará com o apoio de Tiago Pereira e Rui Cipriano. O último assumirá funções como preparador físico, após várias experiências ligadas ao futebol, ao passo que o primeiro terá a primeira aventura fora do andebol, depois de ter representado o clube até ao final da temporada passada.

O antigo central marcou uma era na modalidade do Restelo e continuará ligado ao Belenenses, agora no papel de treinador-adjunto. Internacional português ao longo da carreira, traz consigo um vasto conhecimento da modalidade e procurará contribuir para que a equipa alcance os objetivos definidos para o Campeonato Betclic Masculino.

[Additional Text]:
Belenenses volta aos trabalhos com novidades na equipa técnica
Redação

Bernardo Pêgas a caminho de Lisboa para ser reforço do Benfica

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	29/07/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=394109a9

Andebol 1Info ZZEvoluiu com insistênciaBernardo Pêgas a caminho de Lisboa para ser reforço do Benfica

Publicado em: 2026/07/29 14:08

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

Bernardo Pêgas, lateral direito português de 22 anos, vai trocar a Maia por Lisboa. Findadas três temporadas com as cores do Águas Santas, o jovem atleta prepara-se para ser mais um reforço do ambicioso projeto do Benfica, que já tinha chegado a acordo com Joaquim Nazaré, ex-Skjern, para ser opção no posto específico para Anders Hallberg.

De acordo com as informações apuradas pelo zerozero em primeira mão, o jogador já chegou a acordo com os encarnados para mudar de equipa de forma imediata e continuar a sua evolução noutro tipo de patamares. Despede-se da turma maiata com 88 jogos realizados em todas as competições, aos quais se acrescentam 241 golos, números que evidenciam a importância na estratégia idealizada.

Desta forma, as águias fecham o plantel de 2026/2027 com um atleta conhecedor da realidade do Campeonato Betclic Masculino e que acrescenta características que o grupo não possui atualmente nesta posição, sobretudo na capacidade de desequilíbrio no um para um. Junta-se a um alargado lote de jogadores portugueses - nove num total de 18 - às ordens de Anders Hallberg, sendo que cinco deles passaram pela formação do clube.

O lateral direito, aliás, enquadra-se na nova política de planeamento do Benfica, que já começa a projetar as próximas temporadas. Prova disso são as longas durações contratuais de vários jovens atletas, como Afonso Mendes (2030), Breki Árnason (2030), Miguel Mendes (2030) e João Bandeira (2030). Uma estratégia que procura equilibrar as necessidades imediatas da equipa com a construção de um futuro sustentado.

No que toca a Bernardo Pêgas: começou a dar os primeiros passos na modalidade no Madalenense, antes de passar para o Colégio dos Carvalhos e FC Porto, por quem se estreou a nível sénior, em 2019/2020. Sem o espaço pretendido nos azuis e brancos, rumou a outras paragens pouco tempo findado, de modo a demonstrar as suas qualidades e argumentos com regularidade.

Representou o FC Gaia entre 2020 e 2023, sendo que as boas exibições chamaram à atenção por parte do Águas Santas. Não obstante, representou as seleções jovens portugueses durante vários

anos, somando mais de 50 partidas em distintos escalões. Agora, prepara-se para um desafio na capital.

[Additional Text]:
Bernardo Pêgas a caminho de Lisboa para ser reforço do Benfica
Miguel Freitas