
CISION®
PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. FC Porto em andebol, Porto Canal - Jornal Diário, 23/09/2026 1

2. Seleção nacional feminina de andebol, RTP Antena 1 - Informação de Desporto, 23/09/2026 2

3. Andebol, RTP Antena 1 - Informação de Desporto, 23/09/2026 3

4. Andebol, RTP Antena 1 - Informação de Desporto, 23/09/2026 4

5. A BONITA HOMENAGEM DA SELEÇÃO DE ANDEBOL A JORGE PALMA (VÍDEO), 24 Horas Online, 23/09/2026 5

6. Supertaças de Andebol do Algarve disputaram-se em Albufeira, Algarve Informativo Online, 23/09/2026 6

7. Crato - Andebol Clube do Crato premiado pelo IPDJ, Alto Alentejo, 23/09/2026 7

8. ANDEBOL - Dois leões querem manter o trono, Bola (A), 23/09/2026 8

9. DESPORTO, Bola (A), 23/09/2026 9

10. Kiko Costa: «Ainda sou meio jogador mas quero ser o melhor do mundo», Bola Online (A), 23/09/2026 10

11. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 23/09/2026 12

12. Andebol da Didáxis perde em casa com o Maiastar, Cidade Hoje, 23/09/2026 13

13. Andebol - Sá Leite recebe hoje o primeiro dos dois últimos jogos antes das obras, Correio do Minho, 23/09/2026 14

14. Portugal de prata no Mundial Universitário da Figueira, Diário As Beiras, 23/09/2026 15

15. Medalhas lusitanas a fechar o Mundial, Diário de Coimbra, 23/09/2026 17

16. Prata e bronze para Portugal a fechar o Mundial Universitário na Figueira da Foz [Fotogaleria], Diário de Coimbra Online, 23/09/2026 19

17. João Jerónimo leva Portugal ao bronze, Diário de Leiria, 23/09/2026 21

18. João Jerónimo leva Portugal ao bronze, Diário de Leiria Online, 23/09/2026 22

19. Entrevista - Miguel Laranjeiro “Não queremos um momento. Queremos um futuro”, Diário de Notícias, 23/09/2026 23

20. Verde-rubros procuram quinta vitória consecutiva, Diário de Notícias da Madeira, 23/09/2026 26

21. Funchal acolhe apresentação de livro sobre genética médica, Diário de Notícias da Madeira Online, 23/09/2026 27

22. Andebol 1 - ABC RECEBE SANTO TIRSO E ÁGUAS SANTAS NO BERÇO, Diário do Minho, 23/09/2026 30

23. MARÍTIMO RECEBE PÓVOA, JM, 23/09/2026 31

24. A vez de Chico, JM Online, 23/09/2026 32

25. AGENDA, Jogo (O), 23/09/2026 33

26. ANDEBOL - SANDRA E A “IDENTIDADE", Jogo (O), 23/09/2026 34

27. DESTAQUE - Futebol Feminino - Europa Cup, Jogo (O), 23/09/2026 35

28. Primeira ronda à semana tem jogo curioso na ilha, Jogo (O), 23/09/2026 36

29. Maria Rita Lopes estreia-se na selecção nacional A de andebol, Jornal de Leiria Online, 23/09/2026 37

30. AGENDA, Jornal de Notícias, 23/09/2026 38

31. Varandas defende Rui Borges: «Não é valorizado, mas a Champions é um feito dele», Mais Futebol Online, 23/09/2026 39

32. Dupla vitória leva poveiros ao 5º lugar, Mais Semanário, 23/09/2026 41

33. Hoje vai ser notícia, MSN Portugal Online, 23/09/2026 42

34. Salvador Salvador dá nome à formação do clube onde começou a jogar andebol, Notícias do Sorraia Online, 23/09/2026 44

35. No sábado: Dia da ADA com muito andebol, Reconquista Online, 23/09/2026 45

36. ANDEBOL - PÉ NO ACELERADOR, Record, 23/09/2026 46

37. VSC: Diretores das modalidades tomam posse na quarta-feira, Rádio Fundação Online, 23/09/2026 47

38. Kiko Costa: «Ainda sou meio jogador mas quero ser o melhor do mundo», Sapo Online, 23/09/2026 48

39. Salvador Salvador dá nome à formação do clube onde começou a jogar andebol, Sapo Online, 23/09/2026 50

40. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online, 23/09/2026 51

41. Miguel Laranjeiro: “Não queremos um momento. Queremos um futuro.”, Sapo Online, 23/09/2026 53

42. Portugal conquista três medalhas no Mundial Universitário de Desportos de Praia, Tv Online Canal Alentejo, 23/09/2026 55

43. Lamego investe 98 mil euros nas AEC do 1.º ciclo, Tv Online Novum Canal, 23/09/2026 56

44. Varandas defende Rui Borges: «Não é valorizado, mas a Champions é um feito dele», TVI Online, 23/09/2026 58

45. Sandra Fernandes e o início do estágio: «Acho que estamos no caminho certo», ZeroZero.pt Online, 23/09/2026 60

46. Manuel Lima fundamental em Espanha; Afonso Clemente evidencia-se na EHF European Cup, ZeroZero.pt Online, 23/09/2026 62

47. Rita Guimarães: «Nos primeiros treinos estava bastante nervosa...», ZeroZero.pt Online, 23/09/2026 69

Porto Canal

ID: 125115461

23-09-2026 19:05

Duração: 00:01:03

OCS: Porto Canal - Jornal Diário













FC Porto em andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=a8c00a5a-9bfa-4dc1-85cb-488f4745af0d&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Vila Nova de Gaia desloca-se ao terreno dos Carvalhos, para a quinta jornada do campeonato, num jogo agendado para esta noite, às 21 horas. O jogador da equipa visitante sublinha a necessidade de manter a intensidade e a raça habituais, encarando este adversário com o mesmo rigor que os restantes. O atleta apela ainda à presença dos adeptos, destacando a importância do apoio constante para o cumprimento dos objetivos da equipa.

Seleção nacional feminina de andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=1945c886-90ab-4dd1-a575-e1706ffb30b6&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

A seleção nacional feminina de andebol, orientada pela nova selecionadora Sandra Fernandes, realiza hoje um jogo de preparação frente ao Atlético Guardés, em Pontevedra.

Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=c86fe930-c859-44bd-86b3-01fc2a9a3734&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

No andebol, hoje é dia de campeonato, quinta jornada. Os líderes entram na quadra em horas distintas.
O Marítimo recebe o Póvoa às 5 da tarde, o Sporting joga em casa do Belenenses às 8 da noite, já o Benfica artística da banca está marcado para as 8 e meia da noite.

Andebol

https://pt.cision.com/cp/ClippingDetails.aspx?id=f3f707ee-0476-49ce-b92d-4265f670c757&userId=cea27784-a7a8-429c-b774-b23c6950c0bc

O Sporting prepara-se para defrontar uma equipa da Dinamarca, na primeira mão da segunda eliminatória da Taça da Europa feminina de andebol. Intervenientes:

Micael Sequeira, treinador do Sporting

A BONITA HOMENAGEM DA SELEÇÃO DE ANDEBOL A JORGE PALMA (VÍDEO)

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: 24 Horas Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=2a2bf1d9

A seleção portuguesa de andebol encontrou uma forma especial de homenagear Jorge Palma após a morte do músico, aos 76 anos. Paulo Pereira e os Heróis do Mar juntaram-se para cantar A Gente Vai Continuar , um dos temas mais conhecidos do artista.

O momento foi partilhado nas redes sociais pelo selecionador nacional e mostra vários elementos da equipa a cantar a música de Jorge Palma durante a rotina habitual da seleção.

No balneário, na rua e até no autocarro da equipa, jogadores e membros da comitiva aparecem a acompanhar a canção, numa homenagem que junta o universo do desporto ao legado deixado pelo músico português.

“RIP Jorge Palma. É de vidas intensas que o mundo se constrói. Obrigado por tudo!”, escreveu Paulo Pereira na legenda da publicação.

Jorge Palma, recorde-se, morreu na noite de segunda-feira, dia 2, vítima de uma paragem cardiorrespiratória.

Créditos: @paulopereirahand/Instagram
Redação 24horas

Supertaças de Andebol do Algarve disputaram-se em Albufeira

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	23/09/2026
Meio:	Algarve Informativo Online	Autores:	Daniel Pina

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e790ce01

O CDE Gil Eanes e o Lagoa Académico Clube conquistaram as Supertaças de Andebol do Algarve nos escalões de sub-16 e sub-18, nos encontros realizados nos dias 19 e 20 de setembro, no Pavilhão da Escola Básica e Secundária de Albufeira. Organizada pela Associação de Andebol do Algarve, com o apoio da Câmara Municipal de Albufeira, a competição integrou a programação de Albufeira Cidade Europeia do Desporto 2026.

Depois da conquista da Supertaça de seniores masculinos pelo Lagoa Académico Clube, no dia 13 de setembro, o programa prosseguiu com quatro encontros dedicados aos escalões de formação. No dia 19 de setembro, a competição de sub-16 femininos terminou com a vitória do CDE Gil Eanes, de Lagos, frente ao Lagoa Académico Clube por 24-23. No encontro masculino, o Lagoa Académico Clube venceu o Andebol Clube Costa Doiro, de Lagos, por 51-27.

As decisões dos sub-18 decorreram no dia 20 de setembro. Na final feminina, o CDE Gil Eanes conquistou o troféu ao superar o Clube de Vela de Tavira por 23-14. Na competição masculina, o Lagoa Académico Clube garantiu a vitória frente ao Andebol Clube Costa Doiro, por 30-26. Com estes resultados, o CDE Gil Eanes assegurou os dois troféus femininos dos escalões de formação, enquanto o Lagoa Académico Clube somou as vitórias nos sub-16 e sub-18 masculinos e ao título anteriormente conquistado pelos seniores.

O vice-presidente da Câmara Municipal de Albufeira, Jorge Carmo, e a vereadora da Câmara Municipal de Albufeira, Maria Cristina Corado, marcaram presença na competição que reuniu jovens atletas algarvios no arranque da época desportiva 2026/2027. O apoio municipal à realização destas provas valoriza o trabalho dos clubes na formação e contribui para proporcionar aos mais jovens, oportunidades de participação desportiva.
Daniel Pina

CISION

alto alentejo
A informação terra a terra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 166,25cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 8

ID: 125104216
23-09-2026

Crato

Andebol Clube do Crato premiado pelo IPDJ



> O Andebol Clube do Crato (ACC) foi distinguido pelo Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no âmbito do Programa CLUBE TOP.

Além de segundo classificado na fase regional, o clube obteve, ainda e também, uma Menção Honrosa na edição do ano 2026 dos Prémios de Boas Práticas na Gestão de Clubes Desportivos IPDJ com a prática: "Reativação de Clube de Andebol".

O feito alcançado e a condecoração, aconteceram nas instalações do IPDJ em Évora, na quinta-feira, dia 17, e marcaram presença o presidente do clube, Nelson Carvalho, um dos técnicos do ACC, Rui Crisanto, e as atletas Maria e Joana Carvalho), acompanhados do vereador da Câmara do Crato com o pelouro do desporto, Pedro Coelho.

Em declarações ao nosso jornal, o Nelson Carvalho afirma que «a premiação por parte do IPDJ só vem atestar o título do projecto (reactivação do clube) e fazer jus aos objectivos a que inicialmente nos propusemos. Contudo, tal só foi, é e será sempre, possível graças ao imprescindível apoio do Município do Crato e de mais entidades desta fracção regional do Alto Alentejo».







CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 88,52cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 29

ID: 125098153 23-09-2026



ANDEBOL

Dois leões querem manter o trono

Sporting e Marítimo defendem liderança 100% vitoriosa na ronda 5 do campeonato

A quinta jornada do Campeonato Nacional de andebol, agendada integralmente para hoje, coloca à prova o arranque perfeito de Sporting e Marítimo, únicas equipas que contam só com vitórias nos quarto jogos já disputados.

Os leões de Alvalade deslocam-se ao recinto do Belenenses depois do triunfo no dérbi caseiro na ronda anterior com o Benfica e são claros favoritos no Restelo, procurando confirmar a liderança perante um adversário que procura atingir a regularidade que lhe anda arredia.

Outros leões, mas da Madeira, o Marítimo, recebem no Funchal o Póvoa AC, num duelo que pode testar a capacidade dos insulares para manter o ritmo após início de campeonato acima bem das expectativas.

A luta pelos lugares cimeiros terá ainda um confronto direto entre V. Guimarães e Águas Santas, ambos com oito pontos. O resultado poderá ter impacto significativo na aproximação aos lugares de topo, em caso de algum deslize.

Benfica e FC Porto procuram, manter-se igualmente na perseguição. Os encarnados recebem a Artística de Avanca, ainda sem pontos, enquanto os dragões, só com vitórias (como os líderes), mas com um jogo a menos (3), visitam o Carvalhos. Em Braga, o ABC procura consolidar a recuperação frente ao Santo Tirso.

Jogos da 5.ª jornada: Marítimo-Póvoa AC (17h00), ABC-Santo Tirso, V. Guimarães-Águas Santas, Belenenses-Sporting (20h00), Benfica-Avanca (20h30) e Carvalhos-FC Porto (21h00).

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 236,04cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 5

ID: 125098143 23-09-2026



»DESPORTO Diretos

A BOLA TV »
20h00: TeAndebol, Campeonato Nacional
– V. Guimarães-Águas Santas

EUROSPORT 1 »
13h00: Ciclismo, Cro Race

EUROSPORT 2 »
11h30: Boxe
16h00: Boxe

PORTO CANAL »
21h00: Andebol, andebol 1
– Carvalhos-FC Porto

SPORT TV 1 »
17h00: Futebol, jogos de preparação
– Gibraltar-São Tomé e Principe

SPORT TV 2 »
06h00: Ténis, ATP World Tour 250
– Chengdu Open
08h00: Ténis, ATP World Tour 250
– Chengdu Open
10h00: Ténis, ATP World Tour 250
– Chengdu Open

SPORT TV 3 »
13h00: Ténis, WTA Tour
– WTA 125 Porto Open
15h00: Ténis, WTA Tour
– WTA 125 Porto Open

SPORT TV 4 »
10h00: Ténis, Billie Jean King Cup
– Espanha-Cazaquistão (finais)
12h00: Ténis, Billie Jean King Cup
– Espanha-Cazaquistão (finais)
14h00: Ténis, Billie Jean King Cup
– Espanha-Cazaquistão (finais)



SPORTING CP

Sporting defronta hoje, às 20h00, na Dinamarca, o Brondby, na 1.ª mão da 2.ª pré-eliminatória da UEFA Europa Cup

SPORTING TV »
17h00: Futebol feminino, UEFA Europa Cup
– Brondby-Sporting

Kiko Costa: «Ainda sou meio jogador mas quero ser o melhor do mundo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ec65267

O jovem estrela do Sporting e da seleção nacional deu uma entrevista à EHF em que se descreve e revela o que pretende para atingir os objetivos pessoais. Ambiciosos

Francisco Kiko Costa, lateral-direito do Sporting, diz-se ainda meio jogador e quer ser tornar-se, não apenas um jogador completo, mas o melhor jogador do mundo. A afirmação reflete as metas elevadas a que o jovem de 21 anos se impõe, após se ter afirmado na Liga dos Campeões e na Seleção como uma das maiores estrelas em ascensão na modalidade.

Em entrevista à série Handball Through My Eyes - Andebol aos meus olhos - da Federação Europeia de Andebol, Kiko Costa revelou que a evolução como jogador se deve, em grande parte, ao treino intenso. Penso que melhorei no que faço desde que me mudei para o Sporting, e muito disso vem do treino árduo. Como disse uma vez o Rafael Nadal, o treino tem de ser ainda mais duro do que os jogos se quisermos progredir. E essa é uma regra que sigo todos os dias , afirmou.

Apesar da juventude, o jogador já é reconhecido como um dos maiores talentos ofensivos, destacando-se pela impressionante capacidade no um-para-um e pelo remate de longa distância. Gosto de fazer tudo isso, não há nada de que goste mais , explicou, acrescentando que a sua habilidade no confronto direto é algo que desenvolveu desde jovem e que foi aprimorando com o tempo.

Preciso treinar muito, e outra vez

Na opinião do internacional português, a excelência no andebol reside na execução perfeita dos gestos mais simples. Os melhores jogadores de andebol fazem as coisas simples, mas de forma perfeita. Veja-se o Gisli Kristjansson, ele consegue fazer o um-para-um, jogar com o pivô e rematar em corrida na perfeição. Pode parecer simples, mas acreditem, não é , comentou.

Kiko Costa, jogador de andebol do Sporting (foto Orlen Wisla Plock, joaomorais)

No entanto, o processo defensivo é uma área que, por própria admissão, não lhe agrada. Contudo, o mais novo dos irmãos Costa do andebol mundial sabe que, para estar entre os melhores, precisa de evoluir nesse aspeto. Não acho que precise de mudar nada no meu jogo para o conseguir fazer, mas preciso de treinar, treinar muito e de treinar outra vez... Na minha opinião, toda a gente consegue rematar. Nem toda a gente consegue marcar, mas toda a gente consegue rematar. Mas nem toda a gente consegue defender , refletiu.

Quando me tornar um defesa, vou retribuir todas as pancadas que levo

Dominar a arte de defender poderá, no futuro, dar-lhe a oportunidade de retribuir a dureza da marcação de que é sujeito pelos adversários. Quando me tornar um jogador de defesa, farei aos meus adversários o mesmo que eles me fazem a mim. Levo muitas pancadas e espero poder retribuir algumas um dia , disse. Ainda assim, ser o alvo principal das defesas não o intimida. Não, porque eu gosto. Não tenho medo do contacto físico, sei que o meu estilo de jogo é feito disso , garantiu,

revelando que o segredo é muito trabalho no ginásio para estar pronto para levar estas pancadas em todos os jogos .

Kiko Costa, jogador de andebol do Sporting (foto Orlen Wisla Plock, joaomorais)

No que se refere à componente mental do atleta, Kiko Costa afirma maturidade precoce. Adoro a pressão e adoro as responsabilidades, não tenho medo delas , insistiu, explicando que o seu objetivo é sempre encontrar a melhor forma de ajudar a equipa. Quero ajudar os meus colegas, quero que nós, como equipa, encontremos a melhor solução para marcar um golo em cada ataque .

Nos minutos finais de um jogo equilibrado, o processo de decisão é complexo. Penso em todas as opções, quem está em campo, quem não está. Preciso de rematar? Preciso de passar? Ou preciso apenas de recuar? , descreve. A experiência, que o leva a ponderar mais as suas ações em momentos cruciais, contrasta com a sua abordagem de há alguns anos, quando apenas procurava divertir-se. Agora sei que, se falhar, vamos perder o jogo, por isso tenho de tomar a ação certa na situação certa .

Sou jovem mas não quero esperar muito tempo

Esta maturidade foi também forjada pelas desilusões. Nos últimos quatro anos, Kiko Costa e o Sporting falharam o acesso às finais e à Final Four da Champions por apenas um golo em cada ocasião, incluindo a mais recente eliminação frente ao Aalborg. Foi frustrante e, claro, usei isso para me tornar um jogador ainda melhor , concluiu.

Apesar de já estar perto do topo, Kiko Costa mantém a ambição de continuar a evoluir, estabelecendo como objetivo final ser o melhor jogador do mundo . O jovem atleta sublinha a dedicação necessária para alcançar tal feito.

Tenho de treinar a 200 por cento todos os dias e tenho a certeza de que, se o fizer, posso chegar ao topo. Ainda sou um jogador jovem, mas não quero esperar muito tempo , afirmou.

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=a76b3878

Transmissões de Desporto em Portugal

A BOLA TV

20h00: Andebol, Campeonato Nacional - V. Guimarães-Águas Santas

EUROSPORT 1

13h00: Ciclismo, Cro Race

EUROSPORT 2

11h30: Boxe
16h00: Boxe

PORTO CANAL

21h00: Andebol, andebol 1 - AD Carvalhos-FC Porto

SPORT TV 1

17h00: Futebol, jogos de preparação - Gibraltar-São Tomé e Princípe

SPORT TV 2

06h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open
08h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open
10h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open

SPORT TV 3

13h00: Ténis, WTA Tour - WTA 125 Porto Open
15h00: Ténis, WTA Tour - WTA 125 Porto Open

SPORT TV 4

10h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)
12h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)
14h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)

SPORTING TV

17h00: Futebol Feminino, UEFA Europa Cup - Brondby-Sporting

CISION

CIDADE HOJE

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 126,54cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 15

ID: 125101950 23-09-2026



Andebol da Didáxis perde em casa com o Maiastar



A AA Didáxis iniciou, em casa, o Campeonato Nacional – Divisão de Honra, com uma derrota, 35-30, com o Maiastars. No passado sábado e num jogo muito competitivo, a Didáxis entrou bem no jogo e esteve na frente do resultado durante a 1ª parte que, no entanto, terminou com um empate a 15 golos. Na 2ª parte, o Maiastars foi mais forte, apesar da boa réplica da equipa da casa que falhou no capítulo da finalização. Destaque para a atleta Sara Ramos que marcou 9 golos.

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 69,12cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 16

ID: 125098737
23-09-2026



ABC

ABC recebe o Santo Tirso, às 20 horas

Andebol

Sá Leite recebe hoje o primeiro dos dois últimos jogos antes das obras

O ABC regressa hoje ao Flávio Sá Leite para defrontar o GC Santo Tirso, a partir das 20 horas, em duelo da 5.ª jornada do campeonato nacional de andebol.

Será o primeiro dos últimos dois jogos dos bracarenses no mítico pavilhão, antes das obras de requalificação - o último será no sábado, com o Benfica, e terá entrada livre.

De resto, esta quarta-feira, jogam-se ainda as seguintes partidas da 5.ª jornada: Marítimo-Póvoa AC (17 horas), Vitória SC-Águas Santas (20 horas), Belenenses-Sporting (20 horas), Benfica-Avanca (20.30 horas) e Carvalhos-FC Porto (21 horas).

CISION

DIÁRIO as beiras

ID: 125100823 23-09-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 815,15cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 15,1



desporto

hoje

SPORT TV 1
17H00 Futebol:
Gibraltar - S. Tomé e Príncipe
(Jogo de preparação)

SPORT TV 3
13H00 Ténis:
125 Porto Open
(WTA Tour)

DR



Seleção nacional só perdeu na final, frente ao Brasil

Futebol de praia

Portugal é vice-campeão mundial universitário

O areal de Buarcos, na Figueira da Foz foi, durante seis dias, o palco do desporto universitário mundial, com as seleções portuguesas a assumirem protagonismo no futebol e no andebol de praia

●●● A seleção nacional de futebol de praia conquistou, ontem, a medalha de prata no Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia, que terminou ontem, na Figueira da Foz.

Na grande e emotiva final, a equipa nacional defrontou o Brasil, perdendo por tangencial 6-7. Desta vez, o resultado foi bem mais equilibrado do que o do encontro decisivo da edição inaugural da competição, em 2024, no Rio de Janeiro, em que Portugal também perdeu para os brasileiros.

A verdade é que o futebol de praia foi a modalidade em maior destaque. A seleção nacional universitária chegou à final depois de uma campanha sem derrotas e de uma expressiva vitória por 7-0 frente à China, nas meias-finais. O triunfo garantiu a Portugal, pela segunda edição consecutiva, um lugar no jogo decisivo do Mundial.

Por seu turno, a equipa brasileira voltou a ser o adversário na decisão depois de afastar a Chéquia nas meias-finais, por 10-0.

Também o andebol de praia colocou Portugal entre as seleções em destaque na fase decisiva da competição. A seleção feminina derrotou a Polónia, no jogo para decisão dos 3.º e 4.º lugares, arrecadando por isso a medalha de "bronze". Nas meias-finais, a equipa lusitana tinha perdido (2-0) frente ao Brasil.

Quanto à formação masculina, registou êxito total na disputa do grupo de apuramento do 3.º ao 5.º lugar.

Nos jogos, disputados ontem, Portugal derrotou os seus dois adversários: a Polónia, por 2-0, e a Turquia, por 2-1.

No voleibol de praia masculino, a dupla portuguesa Tomás Sousa (IP Porto)/Ricardo Pedrosa (U. Porto) caiu nos 32-avos-de-final, frente a uma dupla suíça (2-1).

Em femininos, a dupla Bárbara Rodrigues (U. Porto)/Marta Pedrosa (AAU Aveiro) esteve melhor, ao cair nos 32-avos-de-final, frente às americanas Avery Jackson/Sarah Wood.

Por fim, em Beach Wrestling, nos-50 kg femininos, Letícia Loureiro (U. Lisboa) sagrou-se vice-campeã mundial, com Inês Rocha (ESEnf.SF Misericórdias) a ficar com o bronze. Já nos -70kg masculinos Rodrigo Miranda (U. Católica) conquistou a medalha de prata.

| Bruno Gonçalves e Paulo Marques

6 medalhas para Portugal

●●● Mais do que o resultado das seleções portuguesas, o Mundial colocou a Figueira da Foz no centro do calendário internacional do desporto universitário. Durante seis dias, a Praia de Buarcos recebeu cerca de 600 estudantes-atletas, treinadores e oficiais, provenientes de 31 países e dos cinco continentes. Para Portugal, o balanço traduziu-se em três medalhas nas modalidades em maior destaque na participação nacional – uma de prata, no futebol de praia masculino, e duas de bronze, no andebol de praia, masculino e feminino – e mais três no Beach Wrestling.

desporto universitário

●●● A Figueira da Foz despediu-se ontem do Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia, competição da FISU – Federação Internacional de Desporto Universitário que teve organização conjunta da FADU Portugal, FISU, Universidade de Coimbra, Município da Figueira da Foz e Associação Académica de Coimbra. Esta competição representou uma montra para o desporto universitário português e para o trabalho desenvolvido pela Federação Académica do Desporto Universitário (FADU), pelas instituições de ensino superior e pelas federações das diferentes modalidades.

CISION

DIÁRIO as beiras

Meio: Imprensa **Âmbito:** Regional
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 815,15cm² **Pág:** 15,1

ID: 125100823 23-09-2026

DR

Portugal de "prata" no Mundial Universitário da Figueira



Futebol de praia em destaque >Pág 15

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 901,32cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 19,1

ID: 125099258 23-09-2026

Prata e bronze para Portugal a fechar o Mundial Universitário na Figueira

Positivo Seleções nacionais universitárias arrebataram três medalhas no derradeiro dia do Campeonato Mundial de Desportos de Praia que decorreu na Figueira da Foz. Andebol de praia e futebol de praia foram ao pódio

FOTOS: FIGUEIREDO



Seleção feminina de andebol de praia bateu Polónia e conquistou a medalha de bronze na competição



Turma masculina de futebol de praia foi "vice" mundial



Formação masculina de andebol de praia celebrou o "bronze"



Público foi resistindo ao calor e apoio as seleções lusitanas



Diogo Salgado Braz destacou "sucesso" da organização

André Freixo

Foi com uma medalha de prata e duas medalhas de bronze que Portugal se despediu do Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia que decorreu na zona desportiva do areal da Praia de Buarcos, na Figueira da Foz.

A primeira seleção a arrebatar a medalha foi a turma masculina de andebol de praia. A turma lusitana venceu a Turquia por 2-1 e, depois, bateu a Polónia por 2-0 conseguindo subir ao 3.º lugar do pódio na competição que, desde a última quarta-feira agitou as areias figueirenses tendo contado com uma participação de cerca de 600 agentes desportivos, entre estudantes-atletas, treinadores e oficiais, em representação de 31 nações dos cinco continentes.

Seguidamente foi a equipa lusitana feminina de andebol de praia a entrar em campo e a alcançar o segundo "metal" do dia. As portuguesas venceram a Polónia por 2-0 e ficaram com o bronze na competição.

A última final em que participou uma seleção portuguesa foi de futebol de praia. Na "arena" buarqueira, Portugal e Brasil voltaram, tal como na fase de grupos a ser muito "idênticos" e, após 3-3 no tempo regulamentar, o jogo só foi decidido nas grandes penalidades em que a seleção canarinha levou a melhor (3-4) e ficou, mesmo, com o "ouro" mundial enquanto Portugal se contentou com a "prata".

"Jogar em casa dá sempre uma força extra"

No areal, em campo, esteve Bruno Pola que foi distinguido como o melhor jovem jogador mundial de futebol de praia e venceu o Europeu de Sub-20 com as cores lusitanas. «Defrontámos uma seleção diferenciada e com grande nível individual. A competição demonstrou evolução de jogo para jogo da nossa parte. Acho que a prova correu bem em termos de organização e os atletas, em campo, sentem sempre uma força extra quando jogam no seu país», analisou o "diamante" mundial da modalidade.

"Balanço é bastante positivo"

Diogo Salgado Braz, presidente da Federação Académica de Desporto Universitário e que é estudante na Universidade de Coimbra (UC), mostrou-se satisfeito com o que foram estes dias no areal figueirense: «O balanço é bastante positivo. Só podia ser um sucesso quando encontrámos o ambiente que tivemos na Figueira da Foz. Foi esse o feedback que recebemos da parte de todos, não só daqueles que participaram na prova mas também das pessoas da cidade da Figueira da Foz», começou por referir o dirigente estudantil antes de prosseguir: «Foram cerca de 600 agentes desportivos de 32 países representando cinco continentes diferentes que vivenciaram a Figueira da Foz e que levaram recordações daqui».

O discente da UC lembrou, ainda, que o evento foi uma «construção de mais de um ano com uma série de entidades que o tornaram no sucesso que foi». «É um sentimento especial, claro, por ser na Figueira da Foz e estar ligado ao meu percurso na Universidade de Coimbra mas, acima de tudo, devo salientar que o objetivo único foi valorizar o desporto universitário em Portugal e trazer cada vez mais credibilidade a estas organizações no nosso país», acrescentou, ainda, o responsável máximo da FADU em declarações proferidas ao nosso Jornal.

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 901,32cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 19,1

ID: 125099258 23-09-2026

FIGUEIREDO

Medalhas lusitanas a fechar o Mundial



Figueira da Foz recebeu, até ontem, o Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia, que juntou cerca de 600 agentes desportivos em disputa dos títulos. Seleções portuguesas alcançaram pódios **Página 19**

Prata e bronze para Portugal a fechar o Mundial Universitário na Figueira da Foz [Fotogaleria]

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	23/09/2026
Meio:	Diário de Coimbra Online	Autores:	André Freixo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=32439bac

DesportoFigueira da FozPrata e bronze para Portugal a fechar o Mundial Universitário na Figueira da Foz [Fotogaleria]Positivo | Seleções nacionais universitárias arrebataram três medalhas no derradeiro dia do Campeonato Mundial de Desportos de Praia que decorreu na Figueira da Foz. Andebol de praia e futebol de praia foram ao pódio

Foi com uma medalha de prata e duas medalhas de bronze que Portugal se despediu do Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia que decorreu na zona desportiva do areal da Praia de Buarcos, na Figueira da Foz.

A primeira seleção a arrebatar a medalha foi a turma masculina de andebol de praia. A turma lusitana venceu a Turquia por 2-1 e, depois, bateu a Polónia por 2-0 conseguindo subir ao 3.º lugar do pódio na competição que, desde a última quarta-feira agitou as areias figueirenses tendo contado com uma participação de cerca de 600 agentes desportivos, entre estudantes-atletas, treinadores e oficiais, em representação de 31 nações dos cinco continentes.

Seguidamente foi a equipa lusitana feminina de andebol de praia a entrar em campo e a alcançar o segundo “metal” do dia. As portuguesas venceram a Polónia por 2-0 e ficaram com o bronze na competição.

A última final em que participou uma seleção portuguesa foi de futebol de praia. Na “arena”?buarqueira, Portugal e Brasil voltaram, tal como na fase de grupos a ser muito “idênticos” e, após 3-3 no tempo regulamentar, o jogo só foi decidido nas grandes penalidades em que a seleção canarinha levou a melhor (3-4) e ficou, mesmo, com o “ouro” mundial enquanto Portugal se contentou com a “prata”.

“Jogar em casa dá sempre uma força extra”

No areal, em campo, esteve Bruno Pola que é foi distinguido como o melhor jovem jogador mundial de futebol de praia e venceu o Europeu de Sub-20 com as cores lusitanas. Defrontámos uma seleção diferenciada e com grande nível individual. A competição demonstrou evolução de jogo para jogo da nossa parte. Acho que a prova correu bem em termos de organização e os atletas, em campo, sentem sempre uma força extra quando jogam no seu país , analisou o “diamante” mundial da modalidade.

“Balanço é bastante positivo”

Diogo Salgado Braz, presidente da Federação Académica de Desporto Universitário e que é estudante na Universidade de Coimbra (UC), mostrou-se satisfeito com o que foram estes dias no areal figueirense: O?balanço é bastante positivo. Só podia ser um sucesso quando encontrámos o ambiente que tivemos na Figueira da Foz. Foi esse o feedback que recebemos da parte de todos, não só daqueles que participaram na prova mas também das pessoas da cidade da Figueira da Foz , começou por referir o dirigente estudantil antes de prosseguir:? Foram cerca de 600 agentes desportivos de 32

países representando cinco continentes diferentes que vivenciaram a Figueira da Foz e que levaram recordações daqui .

O?discente da UC lembrou, ainda, que o evento foi uma construção de mais de um ano com uma série de entidades que o tornaram no sucesso que foi . É um sentimento especial, claro, por ser na Figueira da Foz e estar ligado ao meu percurso na Universidade de Coimbra mas, acima de tudo, devo salientar que o objetivo único foi valorizar o desporto universitário em Portugal e trazer cada vez mais credibilidade a estas organizações no nosso país , acrescentou, ainda, o responsável máximo da FADU em declarações proferidas ao nosso Jornal.

[Additional Text]:
Foto Principal Praia 1 22 Setembro Andebol
André Freixo

CISION

Diário de Leiria

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 64,38cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 20

ID: 125099744

23-09-2026

João Jerónimo leva Portugal ao bronze

Andebol

Cadeira de Rodas

Portugal fechou o Campeonato do Mundo de Andebol em Cadeira de Rodas 2026 com a medalha de bronze, ao vencer o Chile, em Espanha. Na variante ACR4, a Equipa das Quinas venceu o primeiro parcial, perdeu o segundo por um ponto, em golo de ouro, e resolveu o set decisivo por 6-2.

O triunfo português teve o precioso contributo do capitão leiriense João Jerónimo que, na final, foi autor de dois pontos e três assistências.

SASA PAHIC SZABO



João Jerónimo juntou mais uma medalha ao seu vasto currículo

João Jerónimo leva Portugal ao bronze

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Diário de Leiria Online

URL: https://www.diarioleiria.pt/2026/09/23/joao-jeronimo-leva-portugal-ao-bronze/

João Jerónimo leva Portugal ao bronzePortugal conseguiu o terceiro lugar no Campeonato do Mundo de Andebol em Cadeira de Rodas 2026
Portugal fechou o Campeonato do Mundo de Andebol em Cadeira de Rodas 2026 com a medalha de bronze, ao vencer o Chile, em Espanha. Na variante ACR4, a Equipa das Quinas venceu o primeiro parcial, perdeu o segundo por um ponto, em golo de ouro, e resolveu o set decisivo por 6-2.

O triunfo português teve o precioso contributo do capitão leiriense João Jerónimo que, na final, foi autor de dois pontos e três assistências.|

Tags: AndebolRedaçãoSetembro 23, 2026 . 18:00Partilhe este artigo:Junte-se à conversa0Espere! Antes de ir, junte-se à nossa newsletter.

Ao assinar, concordo em receber e-mails do Diário de Leiria e com a política de privacidade.

Deixe este campo vazio se for humano:

[Additional Text]:
Redação
Redação

CISION Diário de Notícias

ID: 125097703

23-09-2026

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 1300,96cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 28-29,1





REINALDO RODRIGUES/GLOBAL IMAGENS

Miguel Laranjeiro "Não queremos um momento. Queremos um futuro"

ANDEBOL O presidente da Federação defende uma aposta sustentada na formação, reclama mais reconhecimento social para a modalidade e coloca o desenvolvimento do andebol feminino entre as prioridades.

TEXTO **CECÍLIA CARMO**

A seleção masculina portuguesa viveu nos últimos anos a melhor fase da sua história, adotando *A gente vai continuar*, de Jorge Palma, como uma espécie de hino da equipa. Miguel Laranjeiro atribui o salto competitivo a uma estratégia de longo prazo, ao trabalho dos clubes e à qualidade dos atletas e treinadores. A dois anos do Europeu de 2028, que Portugal organizará com Espanha e Suíça, o presidente da Federação de Andebol de Portugal fala de um momento que quer transformar em mais praticantes, maior igualdade no feminino e reconhecimento para uma modalidade que já se habituou a competir entre as melhores do mundo.

O andebol português está a viver um dos períodos mais fortes da sua história. Que balanço faz deste crescimento, desportivo e institucional?

Só posso fazer um balanço positivo. O crescimento é visível através das seleções nacionais, seniores e jovens, mas também no andebol de praia e no andebol em cadeira de rodas. Há igualmente um crescimento sustentado no número de atletas e de clubes.

Os clubes são a base de tudo. Há um trabalho extraordinário de formação por esse país fora, muitas vezes desenvolvido por estruturas que têm enormes dificuldades de gestão e até de sobrevivência, mas que criam oportunidades para crianças e jovens. Nunca me esqueço desse trabalho, porque é ali que tudo começa.

Os resultados mudaram a forma como o país olha para a modalidade?

Gostava que mudassem ainda mais, para ser sincero. Portugal compete, sobretudo na Europa, com países maiores, com mais população e uma cultura desportiva muito consolidada, como Alemanha, França, Espanha ou os países nórdicos. Há ainda realidades com forte apoio estatal, nomeadamente em vários países do Leste europeu.

No meio dessa realidade, conseguirmos estar de forma consistente no top 5, no top 4 ou acima disso nas seleções jovens é absolutamente extraordinário. Ser quarto classificado no Mundial de 2025, quinto no Europeu e ter participado nos Jogos Olímpicos mostra que estamos a fazer algo muito relevante.

Quando diz que gostaria de maior reconhecimento, está a falar da tutela do desporto?

Não. Não estou a falar especificamente da tutela. Temos tido atenção institucional, visitas e presenças de responsáveis públicos, atuais e anteriores. A questão é mais ampla: tem a ver com a sociedade, com as empresas e com a cultura desportiva do país. O que falta é um reconhecimento que se traduza em melhores condições para viver e fazer crescer o desporto. Não falo apenas do andebol; é uma questão que se coloca a muitas modalidades. Há um trabalho de enorme qualidade que, muitas vezes, não tem ainda o peso social e económico que merece.

A Federação definiu há cerca de uma década o programa Rumo 2028. O que mudou com essa estratégia?

Apontámos para uma década, definindo objetivos claros e dando confiança e autonomia às equipas técnicas. Mas houve uma ideia essencial: dar tempo. No desporto, por vezes, exige-se tudo de imediato. Nós entendemos que é preciso competência, esforço, ambição e muito trabalho, mas também tempo para que esse trabalho apareça. Nunca nos interessou um resultado isolado, que surge e desaparece. O que sempre quisemos foi consolidação.

A aposta nas seleções jovens foi determinante. Muitos atletas que chegam à seleção principal já levam mais de uma centena de jogos internacionais, entre competições oficiais, torneios e encontros particulares. Esse percurso dá-lhes experiência, conhecimento tático e capacidade competitiva.

Há uma relação direta entre o investimento na formação e os resultados da seleção principal?

A seleção "A" é a parte mais visível de um percurso que começa muito antes: nos clubes, nas associações regionais, nas escolas e nas seleções jovens. Queremos que os atletas cheguem à seleção principal com experiência internacional e preparados para responder à exigência. A base tem de ser alargada e depois vai-se afunilando em função da quali-

CISION Diário de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1300,96cm² **Pág:** 28-29,1

ID: 125097703 23-09-2026

dade. Mas esse afunilamento só funciona se houver uma massa crítica forte, clubes organizados e treinadores capacitados. Os resultados da seleção principal são consequência de uma cadeia de trabalho que exige confiança, autonomia, responsabilização e avaliação.

Como se constrói a base de praticantes?

Constrói-se com trabalho nos clubes, nas associações regionais e nas escolas. O Andebol 4 Kids é um programa muito importante nesse percurso, porque permite levar material, informação e coordenação a escolas, clubes e associações.

Temos também reforçado esse trabalho com programas apoiados pela Federação Europeia. O objetivo é chegar às crianças numa fase em que ainda estão a descobrir o desporto e criar condições para que possam experimentar a modalidade. A Federação, as associações, os clubes e as escolas têm de funcionar como partes do mesmo percurso. É isso que permite aumentar o número de praticantes e, depois, encontrar e acompanhar quem pode chegar às seleções regionais, jovens ou nacionais.

Mas, como chega a Federação aos clubes mais pequenos e aos territórios do interior?

O objetivo é precisamente olhar para todo o universo nacional. Há clubes com capacidade e vontade de crescer em todos os territórios e é junto deles que temos de estar. Temos um programa de certificação de clubes, com três níveis. Em função dos critérios cumpridos, relacionados com o treino, o acompanhamento dos atletas e a qualificação dos treinadores, os clubes podem ter reduções ou até isenção das taxas de inscrição até aos sub-18.

O andebol feminino é uma das áreas prioritárias?

Sem dúvida. Sempre disse que era uma área em que tínhamos margem para crescer, porque a base era menor. E sou um radical na igualdade de oportunidades. Há progressos muito positivos no desporto feminino, em várias modalidades, mas ainda existem diferenças evidentes. Há clubes com estruturas importantes que não têm vertente feminina, ou que deixaram de a ter. Não vale a pena escamotear essa realidade. Temos de caminhar para a igualdade, com realismo, mas sem desistir dessa ambição.



No andebol de praia a formação lusa conquistou o ano passado o 2º lugar nos Jogos Mundiais na China.



A equipa principal joga de igual para igual com as melhores a nível mundial



Os sub-21 festejam o título de vice-campeões do Mundo.



A seleção portuguesa de cadeira de rodas foi bronze no Mundial

"Estamos a tentar fazer no feminino o caminho que tem sido feito no masculino: apostar na formação, nas seleções jovens e na criação de condições para uma evolução sustentada."

Queremos trabalhar para o apuramento para o Mundial do próximo ano. É muito importante que também tenhamos uma seleção feminina presente nas grandes competições, porque isso dá notoriedade, cria referências e ajuda a despertar o interesse das jovens pela modalidade. Estamos a tentar fazer no feminino o caminho que tem sido feito no masculino: apostar na formação, nas seleções jovens e na criação de condições para uma evolução sustentada.

O andebol de praia e o andebol em cadeira de rodas também fazem parte desse crescimento?

Fazem plenamente parte do projeto. Temos tido conquistas e progressos nessas vertentes, tal como nas seleções jovens. Em 2028, gostaria que se pudesse falar de uma consolidação da presença portuguesa no andebol de praia e no andebol em cadeira de rodas, a par do crescimento das seleções de topo e do desenvolvimento do feminino. O crescimento da modalidade mede-se também pela sua capacidade de acolher diferentes formas de competir e mais praticantes.

O Europeu de 2028, organizado por Portugal, Espanha e Suíça, será o grande momento da próxima etapa?

Será uma grande oportunidade desportiva, de promoção e de crescimento. Portugal receberá duas fases preliminares e a "main round". O fim de semana das finais será em Madrid, porque Portugal não tem atualmente um equipamento com condições para acolher essa fase final. É uma candidatura consciente, partilhada com Espanha e Suíça. Também é uma oportunidade para trazer os grandes eventos para o sul da Europa. Os Europeus e os Mundiais têm estado muito concentrados nos países nórdicos, na Alemanha ou em França. O andebol europeu ganha se houver mais países e mais regiões capazes de organizar provas desta dimensão.

Que impacto espera que o Europeu tenha para lá dos jogos?

Os grandes campeonatos aumentam a visibilidade, o interesse mediático e a aproximação das crianças e dos jovens à modalidade. Cria-se um ambiente à volta do evento que pode fazer com que muitos queiram experimentar o andebol.

Queremos mobilizar clubes e adeptos e fazer uma grande festa da modalidade. Vamos convidar antigos internacionais masculinos, femininos, de praia e de cadeira de rodas que tenham ultrapassado um determinado número de internacionalizações. É uma forma de reconhecer quem ajudou a construir o caminho até aqui.

Os primeiros bilhetes deverão ser colocados à venda no último trimestre do ano, com condições especiais numa primeira fase para os adeptos portugueses. Os clubes terão um papel essencial nesta mobilização.

Há milhares de pessoas anónimas que não têm oportunidade de dar entrevistas, mas que fazem muito pelo andebol e pelo desporto português. São as pessoas que abrem e fecham pavilhões, dão treinos, dirigem clubes, fazem inscrições e resolvem problemas. Noventa e nove por cento desta dinâmica assenta no voluntariado. Há centenas de pessoas que, todos os dias e todos os fins de semana, tornam possível que crianças e jovens possam jogar andebol. Essa comunidade é extraordinária e merece ser reconhecida.

CISION Diário de Notícias

Meio: Imprensa **Âmbito:** Informação Geral
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 1300,96cm² **Pág:** 28-29,1

ID: 125097703 23-09-2026



CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 173,02cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 32

ID: 125099020
23-09-2026





Marítimo recebe esta tarde, pelas 17 horas, o Póvoa AC. FOTO ASPRESS

Verde-rubros procuram quinta vitória consecutiva

Nunca nos mais recentes anos de participação na divisão maior do andebol masculino português, a formação do Marítimo da Madeira Andebol SAD se apresentou antes da disputa da quinta jornada invicta. Quatro jogos, outras tantas vitórias, e um total de 12 pontos que permitem aos madeirenses nesta altura, a par com o campeão nacional em título o Sporting, liderarem a tabela classificativa do Campeonto Betclic.

E é neste quadro que hoje os maritimistas recebem pelas 17 horas, no Pavilhão do Complexo Desportivo de Santo António, o conjunto do Póvoa Andebol Clube, em jogo que abre a quinta jornada do campeonato.

Apesar da hora 'ingrata' para os adeptos, o encontro de logo à tarde, partida que será dirigida pela dupla de arbitragem Eduardo Guimarães e o madeirense António Santa Clara, constitui mais um desafio para ser ultrapassado pela equipa da casa, perante os poveiros que se deslocam à Região, com oito pontos, estando no quinto lugar, da classificação, somando duas vitórias e duas derrotas.

Antevê-se apesar do quadro bem positivo do Marítimo Andebol SAD, uma partida onde a luta pelos três pontos vai requerer muita determinação. **P.V.L.**

Funchal acolhe apresentação de livro sobre genética médica

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	23/09/2026
Meio:	Diário de Notícias da Madeira Online	Autores:	Carolina Rodrigues

URL: https://pt.cision.com/s/?l=13bce6e6

Pedro Ramos vai marcar presença na sessão da obra de Marta Zegre Amorim

O Museu da Electricidade, no Funchal, acolhe esta tarde, às 16h30, a sessão de apresentação do livro 'O Que os Genes Dizem sobre Mim', da autoria da médica especialista em genética médica Marta Zegre Amorim.A sessão pública, de entrada livre, contará com a participação especial do antigo secretário regional de Saúde e Protecção Civil, Pedro Ramos, numa organização conjunta da chancela editorial Contraponto e da Estrutura de Missão do Hospital Central e Universitário da Madeira (EHM).A obra procura desmistificar o impacto do ADN no quotidiano, abordando de forma clara e acessível temas como a hereditariedade, a compatibilidade genética entre casais, a predisposição para doenças e o peso que as nossas escolhas de estilo de vida têm face à herança biológica.Segundo a autora, o livro funciona como um guia prático para quem quer compreender melhor o "manual de instruções" do próprio corpo, respondendo a mitos e verdades sobre os testes genéticos e a medicina do futuro.OUTROS EVENTOS REGIONAIS:- 7h00 - Chegadado navio que transporta o segundo helicóptero, no Porto do Caniçal - 8h30 às 13h45 - Visita de10 eurodeputados da Comissão de Desenvolvimento Regional visitam a Madeira paradebater as necessidades das regiões ultraperiféricas - 08h30 - 10h00: Reunião com a ARDITI e visitaao Observatório Oceânico da Madeira , Centro Operacional, na Marina do Funchal - 10h30 - 11h45: Reunião com a APRAM, lideradapor Paula Cabaço e com representantes da Porto Santo Line, liderada por CarlosPerdigão Santos, Administrador Geral, na Sede da APRAM, EstaçãoMarítima da Madeira, Pontinha - Porto do Funchal - 11h30 - Younous Omarjee é recebido porMiguelAlbuquerque, para uma reunião bilateral, na Quinta Vigia - 11h55 - Declarações aosjornalistas na Quinta Vigia - 12h00 - 13h30 - Reunião da delegação com Miguel Albuquerque, na Quinta Vigia - 13h45 , Conferência de imprensa deencerramento da missão pelo eurodeputado que preside à delegação, YounousOmarjee, na Quinta Vigia - 9h00 - Reuniãoplenária na Assembleia Legislativa da Madeira- 9h30 - Apresentaçãopública do plano anual do Desporto Escolar, no CentroNáutico de São Lázaro - 11h00 - 5.ªComissão Especializada Permanente de Saúde e Proteção CiviL, na Assembleia Legislativa da Madeira- 16h30 - RubinaLeal recebe em audiência o Cônsul Honorário do Reino de Tonga, na Sala Rosa da Assembleia Legislativa daMadeira- 17h00 - Marítimo- Póvoa AD, da I Divisão Nacional de andebol masculino, no Pavilhãodo Marítimo - 18h00 - JPPreúne-se com Sandro Gozi, secretário-geral do Partido Democrático Europeu,eurodeputado do Renew Europe, membro da Comissão do Desenvolvimento Regional(REGI) e do Intergrupo do Parlamento Europeu sobre Política de Coesão e RegiõesUltraperiféricas- 18h30 - Inauguraçãoda exposição ISLANDS 2026 - Soil & Terra, promovida pela ARTE.M -Associação Cultural e Artística na Madeira, no Art Center Caravel e no ARTHubMadeira CURIOSIDADES:- Dia Internacional das Línguas Gestuais- Este é o ducentésimo sexagésimo sétimo dia do ano. Faltam 99 dias para o termo de 2026.EFEMÉRIDES:1817 - Espanha e Reino Unido ratificam o acordo que prevê a abolição do tráfico de escravos.1822 - É assinada a Constituição que divide o poder em três domínios: Poder executivo -- dado ao Rei, passando a monarquia a ter os poderes limitados; Poder legislativo -- que fica o cargo das Cortes, que faziam as leis e que, ao mesmo tempo, controlavam o poder executivo; Poder judicial -- concedido aos juízes. Sob estes três princípios é jurada e promulgada a Constituição por D. João VI a 01 de outubro, dando origem à 1.ª

Constituição portuguesa constituída por 240 artigos.1835 - Morre, com 33 anos, o compositor italiano Vincenzo Bellini.1846 - Descoberta de Neptuno pelo astrónomo francês Urbain Jean Joseph Le Verrier e pelo astrónomo britânico John Couch Adams.1848 - Começa a produção da pastilha elástica, nos Estados Unidos, com fins comerciais.1913 - Roland Garros, piloto francês, efetua a primeira travessia aérea do Mediterrâneo.1919 - Fundação do Clube de Futebol Os Belenenses, em Belém, Lisboa.1926 - Nasce o compositor e saxofonista de jazz norte-americano John William Coltrane, autor de "Blue Train".1932 - Unificação da Arábia Saudita, com a junção dos reinos de Nejd e Hejaz.1933 - O Decreto-Lei n.º 23048, emitido pela Presidência do Conselho-Sub-Secretariado de Estado das Corporações e Previdência Social e publicado no Diário do Governo nº. 2171933, promulga o Estatuto do Trabalho Nacional que prevê a abertura das Casas do Povo e a constituição de Grémios e Sindicatos corporativos.1939 - Morre, com 83 anos, Sigmund Freud, neurologista austríaco e fundador da psicanálise.1941 - II Guerra Mundial / Holocausto. Começam as execuções com gás no campo de extermínio de Auschwitz, na Polónia ocupada pelas forças nazis.1962 - Tem início o I Congresso da Frente de Libertação de Moçambique (FRELIMO), na Tanzânia.1971 - É assinada a Convenção de Montreal, que complementa as convenções de Tóquio e da Haia sobre a pirataria aérea.1973 - Morre, aos 69 anos, o poeta chileno Pablo Neruda, ex-diplomata e Prémio Nobel da Literatura em 1971.1987 - Portugal defende, na Assembleia Geral das Nações Unidas (ONU), "a observância do princípio fundamental e inquestionável da autodeterminação" para a população de Timor-Leste.- Morre, com 60 anos, o cineasta e coreógrafo norte-americano Robert Louis Fosse, Bob Fosse, realizador do musical "All that Jazz".1988 - A atleta Rosa Mota, campeã mundial da maratona, conquista a Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos de Seul, na Coreia do Sul.1992 - É concluído o Centro Cultural de Belém, em Lisboa, originalmente para acolher a sede da Presidência Portuguesa da Comunidade Económica Europeia (CEE) e posteriormente para desenvolver atividade cultural.1996 - Morre, com 60 anos, a escultora portuguesa Dorita Castel-Branco.1997 - 200 pessoas são assassinadas em Bentalha, sul da Argélia. É o segundo maior massacre em cinco anos de conflito.1999 - O Observatório Europeu do Racismo e da Xenofobia aprova em Viena, Áustria, a proposta de criação de um Tribunal Criminal internacional para os crimes em Timor-Leste.2001 - Realizam-se as primeiras eleições legislativas na Região Administrativa Especial de Macau.2002 - A Bélgica legaliza a eutanásia para doentes terminais sem cura. É o 10.º país a regulamentar a prática de morte assistida.2003 - A União Europeia aprova em Estrasburgo, França, a disponibilização de 48,5 milhões de euros a Portugal, no quadro do Fundo de Solidariedade, para a recuperação dos prejuízos causados pelos incêndios florestais.2006 - Morre, com 84 anos, Malcolm Arnold, compositor britânico, Óscar pela música original do filme "A Ponte do Rio Kwai".2007 - Cerca de 20.000 pessoas, entre civis e monges, manifestam-se em Rangum, a maior cidade da Birmânia (atual Myanmar), em apoio à líder da oposição Aung San Suu Kyi, acentuando a pressão sobre a Junta Militar no poder.- Morre, com 84 anos, o mímico francês Marcel Marceau, conhecido em particular pelo seu personagem Bip, inspirado no ator e cineasta inglês Charlie Chaplin (1889-1977).2009 - O médico-cirurgião Eduardo Barroso é distinguido na sessão de abertura do 19.º Congresso da Associação Internacional de Cirurgiões, Gastrenterologistas e Oncologistas (IASGO), em Pequim, China, pelo contributo nos domínios das doenças e da cirurgia hepáticas.- Gripe A (H1N1). A ministra da Saúde, Ana Jorge, confirma a primeira morte por gripe A em Portugal. Um homem, de 41 anos, internado no Hospital de Santo António em processo de rejeição de um rim.- Morre, com 77 anos, José Falcão e Cunha, antigo ministro do Emprego e da Segurança Social no XII Governo Constitucional de Aníbal Cavaco Silva, e antigo secretário-geral do PSD. - Morre, com 97 anos, Osman Ertugrul Osmanoglu, o mais velho membro da antiga dinastia otomana, último neto vivo de um sultão otomano e encarado como o chefe dos membros ainda vivos da dinastia.2010 - Morre, aos 90 anos, Fernando Riera, treinador chileno de futebol que orientou o Benfica, conquistando três títulos, o Sporting, o FC Porto e o Belenenses. Foi também técnico do Boca Juniors e do Deportivo da Corunha.2011 - A cantora cabo-verdiana Cesária Évora anuncia o fim da carreira.- O Presidente da Autoridade Palestiniana, Mahmoud Abbas, apresenta ao secretário-geral das Nações Unidas (ONU), Ban Ki-moon, em Nova Iorque, Estados Unidos, o pedido de admissão como membro de pleno direito do Estado da Palestina à ONU.- Morre, aos 73 anos, José Niza, médico, poeta, compositor e político.2013 - Morre, com 88 anos, António Ramos Rosa, poeta, ensaísta e tradutor. Prémio Pessoa 1988, Grande Prémio de Poesia da Associação Portuguesa de Escritores 1989 e Prémio Sophia de Mello Breyner 2005.2014 - Morre, aos 51 anos, Elsa Mangue, cantora moçambicana vencedora do Prémio de Música Rádio França Internacional 1987.2015 - O Presidente colombiano, Juan Manuel Santos, e o n.º

1 das Forças Armadas Revolucionárias da Colômbia (FARC), Timoleon Jimenez, também conhecido como Timochenko, anunciam, em Havana, Cuba, um acordo considerado decisivo para a paz entre as partes.- O presidente executivo do grupo Volkswagen, Martin Winterkorn, demite-se no seguimento do escândalo sobre a acusação de a empresa ter falseado os dados sobre as emissões dos seus carros a gasóleo.2019 - O primeiro-ministro russo, Dmitri Medvedev, assina uma resolução governamental sobre a adoção pela Rússia do Acordo de Paris sobre redução de emissões de gases com efeito de estufa, assinado por 195 países.- O argentino Lionel Messi conquista pela sexta vez o título de melhor jogador do ano da FIFA, prémio agora denominado 'The Best', em Milão, Itália.- Morre, aos 38 anos, Wang Meiyu, ativista chinês preso por ter pedido publicamente a demissão do Presidente chinês, Xi Jinping, e a realização de eleições livres.2020 - Morre, aos 93 anos, Juliette Gréco, cantora e ícone da canção francesa que cantou Léo Ferré, Jacques Prévert e Serge Gainsbourg, entre outros.2021 - Covid-19. O primeiro-ministro, António Costa, anuncia que o país está condições de avançar para a terceira fase do plano de alívio de restrições apresentado em 29 de julho. Portugal passa do atual estado de contingência para a situação de alerta a partir de 01 de outubro, com a reabertura de espaços de diversão noturna, na restauração e espetáculos acabam os limites de lotação e de horários, e a obrigatoriedade de uso de máscara é apenas para casos pontuais.- O ex-presidente do Governo Regional da Catalunha, Carles Puigdemont, é detido na Sardenha pela polícia italiana.- Morre, com 76 anos, Manuel Maia, arqueólogo e historiador, um dos fundadores do Museu da Lucerna, em Castro Verde, Beja.- Morre, aos 80 anos, Pee Wee Ellis, saxofonista norte-americano, diretor musical da estrela da soul James Brown no final dos anos de 1960, considerado um dos arquitetos da música funk pelos arranjos e composições revolucionárias em temas como 'Cold Sweat' e 'Say It Loud - I'm Black and I'm Proud', também trabalhou com Van Morrison.2022 - O Laboratório de Análises de Dopagem de Lisboa recupera a acreditação, quatro anos depois de ter sido revogada, por decisão do comité executivo da Agência Mundial Antidopagem.- Iniciam-se os referendos sobre a anexação pela Rússia nas regiões separatistas pró-russas de Donetsk e Lugansk (leste) e nas áreas sob ocupação russa nas regiões de Kherson e Zaporijia (sul), enquanto decorre a ofensiva militar de Moscovo contra a Ucrânia.- O presidente da Comissão de Inquérito da ONU que analisou bombardeamentos russos a áreas civis, execuções, tortura, maus-tratos e violência sexual sobre a Ucrânia, Erik Mose, num primeiro relatório feito perante o Conselho de Direitos Humanos das Nações Unidas afirma que "foram cometidos crimes de guerra" no país desde a invasão da Rússia em fevereiro.- O ministro dos Negócios Estrangeiros, João Gomes Cravinho, comunica que no encontro que teve com o conselheiro de Estado e ministro das Relações Exteriores da China, Wang Yi, pediu para a China utilizar a sua influência para demover o Presidente russo, Vladimir Putin, da retórica sobre a utilização de armas de destruição maciça.- O ciclista António Morgado sagra-se vice-campeão mundial júnior de fundo nos Mundiais de ciclismo de estrada, que decorreram em Wollongong, na Austrália, sendo batido ao 'sprint' pelo alemão Emil Herzog.- Morre, aos 88 anos, Louise Fletcher, atriz norte-americana, cujo desempenho como enfermeira cruel e calculista em "Voando sobre um ninho de cucos", valeu-lhe o Óscar de Melhor Atriz em 1975.2023 - Morre, aos 85 anos, Manuela Teixeira, doutorada em Educação, presidente do Sindicato dos Professores da Zona Norte e da Federação Nacional de Sindicatos de Professores, criada no seio da UGT e mais tarde da Federação Nacional de Educação (FNE).2025 - Os Estados Unidos proíbem os diplomatas iranianos que se deslocarem a Nova Iorque para a Assembleia-Geral das Nações Unidas (ONU) de comprarem artigos de luxo nas lojas da cidade, "Não permitiremos que o regime iraniano consinta que as suas elites religiosas façam compras nos Estados Unidos, enquanto forçam o próprio povo no Irão a suportar a pobreza e graves carências de bens essenciais", afirma o porta-voz adjunto do Departamento de Estado Tommy Pigott.- Morre, aos 87 anos, Claudia Cardinale, atriz franco-italiana, ícone do cinema dos anos1960. Uma das principais figuras do cinema europeu, trabalhou com nomes como Alain Delon e Henri Fonda e participu em filmes como "Aconteceu no Oeste" (1969) e "A Pantera Cor-de-Rosa" (1963). PENSAMENTO DO DIA:A morte de qualquer homem diminui-me, porque sou parte do género humano. Por isso não perguntes por quem os sinos dobram. Eles dobram por tiJohn Donne (1572-1631), poeta e escritor inglês

Carolina Rodrigues

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 59,16cm²

Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 125099628

23-09-2026



Andebol 1

ABC RECEBE SANTO TIRSO E ÁGUAS SANTAS NO BERÇO

O ABC recebe, hoje, no Pavilhão Flávio Sá Leite, a partir das 20h00, o GC Santo Tirso, em partida relativa à terceira jornada do Nacional de andebol da I Divisão.

À mesma hora, em Guimarães, o Vitória SC mede forças com o Águas Santas, enquanto o Póvoa AC joga, na Madeira, com o Marítimo.

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 47,6cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 125098804

23-09-2026



MARÍTIMO RECEBE PÓVOA

O Marítimo procura hoje dar continuidade à excelente campanha no Campeonato Nacional de andebol masculino. Os verde-rubros recebem, pelas 17h00, o Póvoa AC, em encontro da 5.ª jornada, no qual vão procurar manter o pleno de vitórias na prova.

Os verde-rubros seguem no topo da classificação com quatro vitórias, as mesmas do tricampeão nacional Sporting. Por sua vez, os poveiros ocupam o 6.ª lugar, isto depois de terem sido derrotados nas duas primeiras rondas e vencido os últimos dois encontros.

De resto, referir que o Marítimo apenas perdeu dois jogos dos 20 que disputou desde o final de novembro de 2025, contra o Benfica, na Luz, e contra o FC Porto, na secretaria. **HT**

A vez de Chico

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: JM Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=bcc2965b

Temas em destaque na Capa Desportiva do seu Jornal

Francisco Gonçalves vive o melhor momento desde que chegou à equipa principal do Nacional. Aos 22 anos, o central madeirense foi pela primeira vez titular em três jogos consecutivos e caminha para a afirmação plena.

A Capa Desportiva do seu Jornal destaca ainda o Marítimo. Reforços oferecem vitória e reclamam oportunidades. Os verde-rubros venceram a Camacha por 4-1, num jogo-treino em que Maurice Boakye bisou.

Saiba ainda que paragem do Lobo Marinho ameaça Champions de andebol no Porto Santo e que vários madeirenses desafiaram as montanhas de La Gomera.

Tudo isto e muito mais no seu JM desta quarta-feira!

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 81,2cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 125098250 23-09-2026



AGENDA

ANDEBOL

Campeonato nacional - 5.ª jornada – Marítimo-Póvoa (17), ABC-Santo Tirso (20), V. Guimarães-Águas Santas (20), Belenenses-Sporting (20), Benfica-Avanca (20.30), Carvalhos-F. C. Porto (21).

FUTEBOL

Taça Europa Feminina – 2.ª pré-eliminatória – 1.ª mão – Kharkiv-Torreense (11), Brondby-Sporting (17).
A. F. Santarém – 1.ª Divisão – 2.ª jornada – Mocarriense-Mação (20.30).

TÉNIS

Chengdu Open – ATP World Tour 250. Com a participação de Nuno Borges (Singular e pares).
Hangzhou Open – ATP World Tour 250. Com a participação de Jaime Faria e Francisco Cabral (Pares).

DIVERSOS

Hóquei patins – Às 15 horas, no Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso, sorteio da Elite Cup 2026 e da Supertaça masculina e feminina.

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 30,45cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 125098243 23-09-2026



ANDEBOL SANDRA E A "IDENTIDADE"

"A minha preocupação é colocar uma forma de atuar com uma identidade mais minha do que propriamente resolver algum problema", disse Sandra Fernandes, nova selecionadora nacional de andebol, sucedendo no cargo a José António Silva. "A cabeça manda muito nas pernas e nas bolas que nós podemos meter na baliza", frisou no arranque do primeiro estágio, na Maia.

CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 152,25cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 30

ID: 125098248 23-09-2026



DESTAQUE



Futebol Feminino - Europa Cup

Brondby-Sporting CP 16.55 Sporting TV

A equipa feminina do Sporting defronta hoje o Brondby a partir das 17h00, partida válida para d primeira mão da segunda pré-eliminatória da UEFA Women's Europa Cup. A decisão da eliminatória está marcada para o dia 30 de setembro.

SPORT TV 3
12.57 . Ténis Feminino
Porto Open
- WTA Tour 125

EUROSPORT 2
13.00. Ciclismo
Cro Race - Etapa 2

PORTO CANAL
20.55 . Andebol
Carvalhos-FC Porto
- Campeonato nacional



CISION

OJOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 466,9cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 125098242 23-09-2026



ANDEBOL O Sporting, tricampeão nacional em exercício, visita o Belenenses, o FC Porto também tem curta deslocação aos Carvalhos e o Benfica recebe o Avanca

Primeira ronda à semana tem jogo curioso na ilha

No Funchal, a grande sensação do Campeonato Betclic, o Marítimo, que tem quatro jogos e quatro vitórias, a última na visita ao Águas Santas, vai em busca, na "pérola", do quinto triunfo.



Marítimo venceu Águas Santas no Pavilhão Municipal da Maia

RUI GUIMARÃES

●●● Entre as duas versões, Madeira SAD, a antiga, e Marítimo, a atual, os homens de Paulo Fidalgo – está na 18.ª época consecutiva como treinador principal – já conseguiram o melhor começo de sempre no agora denominado Campeonato Betclic de andebol, com quatro triunfos no mesmo número de jornadas. "O facto de termos tido um arranque com as equipas que vieram da II Divisão foi positivo, ajudou-nos a chegar a estes números e permitiu-nos, gradualmente, ir ganhando um bom estado de forma e indo ao encontro da maneira como terminamos a época passada", comentou Fidalgo a O JOGO, com um início de discurso de uma sinceridade desarmante. "Já ganhar fora, à quarta jornada, num terreno [Águas Santas] sempre difícil e exigente para todos, foi extremamente motivador e há que continuar porque as dificuldades estarão à espreita a cada jogo", continuou Fidalgo.

"No ano passado, o Póvoa foi das equipas, fora das três grandes, que nos colocou mais dificuldades. Creio que amanhã [hoje] o nível de dificuldade será parecido, teremos de trabalhar muito bem cada setor e fase do jogo", referiu ainda Paulo Fidalgo que, esta tarde, a partir das 17h00, recebe o Póvoa Andebol em desafio da quinta jornada do Campeonato Betclic. "Ainda estamos numa fase embrionária e todos os pontos serão importantes para a possibilidade de nos mantermos no topo", concluiu.

Três grandes com missões acessíveis nesta quarta-feira

Relativamente aos grandes, o Sporting vai ao vizinho Belenenses. "Temos de dar o máximo em todos os jogos para continuarmos as nossas séries vitoriosas e ganhar as competições, mas isso só se faz jogo a jogo", comentou o central Filipe Monteiro. O FC Porto também tem uma deslocação curta, aos Carvalhos. "É fazer o mesmo que tem vindo a ser feito. Queremos jogar com toda a raça que temos e fazer o nosso melhor para ganharmos pela maior margem possível", afirmou o ponta-esquerda Pedro Oliveira. "Estamos muito focados no que fazemos em campo e na nossa exibição coletiva, porque queremos ser melhores sempre que entramos em campo. É fundamental termos a mentalidade de dar 100% neste jogo", assumiu, por seu lado, Anders Hallberg, treinador do Benfica que recebe o Avanca.

Maria Rita Lopes estreia-se na selecção nacional A de andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Jornal de Leiria Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=75635500

Natural de Fátima e formada na União da Serra, a jogadora integra o primeiro estágio da época para cumprir dois jogos de preparação

Maria Rita Lopes está entre as convocadas da selecção nacional A de andebol feminino para o primeiro estágio da época 2026/2027, com dois particulares previstos para hoje, às 18 horas, e dia 25, às 19 horas, em Espanha.

A atleta, natural de Fátima e formada na União da Serra, é uma das quatro novidades na equipa portuguesa, que conta igualmente com a experiente Rita Campos.

Actualmente a alinhar pelo ABC Braga, na 1.ª Divisão de andebol feminino, Maria Rita Lopes não esconde a satisfação por chegar ao patamar mais elevado da modalidade, após ter representado Portugal no Campeonato do Mundo de sub-18.

Leia também: Maria Rita persegue o sonho e alinha pelo ABC na 1.ª divisão de andebol

“Quando soube que tinha sido convocada, senti-me bastante ansiosa, mas, ao mesmo tempo, contente e entusiasmada porque esta convocatória demonstra todo o trabalho que tenho vindo a fazer desde que comecei esta etapa no Andebol. Já tinha uma ideia de que poderia ser chamada para um estágio. O meu clube já me tinha comunicado que iria estar entre as possibilidades, mas não sabia que seria tão cedo. Por isso, quando recebi a notícia, foi uma verdadeira surpresa e fiquei muito feliz por esta oportunidade”, afirma, citada pela Federação de Andebol de Portugal.

Sobre os primeiros treinos, a lateral esquerdo confessou o nervosismo, apesar do grupo ser “muito acolhedor”. “Treinar a este nível é bastante desafiante”, assinalou.

O estágio serve para preparar a qualificação para o Campeonato do Mundo 2027 e, hoje, as lusitanas vão jogar um particular em Espanha, frente ao CB Atlético Guardés. Na quinta-feira, enfrentam o CB Porriño.
Redacção

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 40,6cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 35

ID: 125097915 23-09-2026



AGENDA

ANDEBOL - Campeonato nacional - 5.ª jornada - Marítimo-Póvoa (17), ABC-Santo Tirso (20), V. Guimarães-Águas Santas (20), Belenenses-Sporting (20), Benfica-Avanca (20.30), Carvalhos-F. C. Porto (21).

FUTEBOL - Taça Europa Feminina - 2.ª pré-eliminatória - 1.ª mão - Kharkiv-Torreense (11), Brondby-Sporting (17).
A. F. Santarém - 1.ª Divisão - 2.ª jornada - Mocarriense-Mação (20.30).

TÉNIS - Chengdu Open - ATP World Tour 250. Com a participação de Nuno Borges (Singular e pares).
Hangzhou Open - ATP World Tour 250. Com a participação de Jaime Faria e Francisco Cabral (Pares).

DIVERSOS - Hóquei patins - Às 15 horas, no Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso, sorteio da Elite Cup 2026 e da Supertaça masculina e feminina.

Varandas defende Rui Borges: «Não é valorizado, mas a Champions é um feito dele»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Mais Futebol Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=ade9f599

Presidente do Sporting explica contas da SAD e que vender não é uma escolha, é uma obrigação para manter o clube competitivo

O presidente do Sporting, Frederico Varandas, aproveitou a presença num dos painéis do Portugal Football Summit, esta quarta-feira, para defender publicamente o treinador Rui Borges.

O líder dos leões recordou o desempenho da equipa na Liga dos Campeões na última época, utilizando a chegada aos quartos de final da competição para justificar a confiança e a crença no trabalho do técnico leonino.

Vou exagerar um pouco, mas é a diferença entre o clube estar vivo ou morto. É entrar logo com 40 milhões de euros líquidos. É importante para conseguirmos preparar a época desportiva. A presença nos quartos de final é algo extraordinário, é um feito do treinador, hoje muito mediático , afirmou Varandas, realçando o impacto financeiro estrutural da prova.

O presidente partilhou que, na última temporada, a campanha europeia rendeu cerca de 80 milhões de euros, e, embora admitisse que trocaria esse encaixe financeiro por um título, reconheceu que o valor vai muito além do que é preciso hoje e dá condições para continuar a crescer , apontando a Liga dos Campeões como o objetivo principal .

Benefícios exclusivos?

TORNE-SE PREMIUM

No seguimento da defesa ao técnico, Varandas lamentou que a performance de um treinador tenha várias condicionantes e que Rui Borges não seja muito valorizado .

Como forma de reconhecimento do trabalho de Borges, Frederico Varandas recordou o triunfo recente sobre o Galatasaray na estreia da fase de liga da atual edição da Liga dos Campeões, sublinhando a enorme diferença orçamental face ao campeão turco, que é um clube que contrata jogadores no Bayern Munique e no Manchester City .

Lembrando por diversas vezes o ciclo de cinco anos seguidos a dar lucro na SAD leonina, o presidente assumiu que a venda de jogadores não é uma escolha, é uma obrigação , explicando que o Sporting precisa de jogadores que possam fazer crescer o clube e que possam crescer para depois serem tido como mais valias .

Os cinco anos a dar lucro permitiram-nos fazer o maior investimento de sempre na SAD, cerca de 120 milhões de investimento, mas fizemos cerca de 150 milhões de vendas. Estamos a falar de um investimento muito forte, mas completamente sustentado , atirou.

Benefícios exclusivos?

TORNE-SE PREMIUM

Nunca daremos um passo maior do que a perna, mesmo que haja um histerismo de vencer. Eu sei que é importante vencer, mas sempre com sustentabilidade e garantia de futuro. Para o ano o Sporting vai continuar a ser competitivo e a lutar pelos títulos , acrescentou.

A terminar, o dirigente recordou o período mais complexo do seu consulado, após a segunda época, que terminou no quarto lugar da Liga, marcada pela venda de Bruno Fernandes e pela necessidade urgente de cortar custos.

Tomámos uma decisão de manter o rumo. No terceiro ano baixámos ainda mais a massa salarial e investimos menos do que no ano em que ficámos em quarto lugar. Estávamos preparadíssimos para correr mal, e não terminar o mandato ou não sermos reeleitos. Seguimos o caminho, mas conseguimos incrivelmente ser campeões , concluiu.

[Additional Text]:
Frederico Varandas falou antes do Sporting-Benfica, da Supertaça de andebol, em Santo Tirso (ESTELA SILVA/Lusa)
Redação Maisfutebol

CISION

MAIS/Semanário M/S

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 185,85cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 18

ID: 125104325 23-09-2026



Dupla vitória leva poveiros ao 5º lugar

A equipa sénior do Póvoa Andebol, navega hoje em águas mais tranquilas, muito fruto das duas vitórias alcançadas nos dois últimos embates. O triunfo no Belenenses por 28x25 foi importante para estabilizar emocionalmente a equipa, que voltou a vencer na 4ª jornada, numa partida realizada no pavilhão da escola de Beiriz, contra o primodivisionário Carvalhos, que acabou com a vitória por 33x26. Quiçá com menos gente na bancada, mas num ambiente mais aconchegante para os jogadores, a banda sonora dos adeptos foi animando ambas as equipas para exibições que alternaram entre momentos bons e outros assim, assim. O domínio foi claro e absoluto dos pupilos de Carlos Resende, que não permitiram sequer que o rival colocasse em causa a superioridade dos poveiros. Com uma defesa 6x0, o Póvoa Andebol foi competente quanto baste para neutralizar muitas das tentativas de ataque do Carvalhos. Rodrigo Geada e Tiago Ferreira foram ambos utilizados



na baliza, tal qual todos os jogadores de campo.

Carlos Resende tem rodado muito a equipa, num sinal claro de que confia em todos, sendo que jogo a jogo, já é percetível a subida de rendimento tanto coletivo como individual. Seguem-se duas jornadas importantes para os objetivos dos poveiros, com uma deslocação difícil ao reduto do Madeira Andebol SAD nesta quarta-feira, e no próximo sábado a receção ao Vitória Sport Club, rivais com diferentes historiais, mas como em todos os jogos, o objetivo passa por vencer. No Funchal, os poveiros irão defrontar um adversário que soma por vitórias os 4 jogos realizados, o que confirma o estatuto de equipa com ambições a provas europeias. Já os vitorianos, conseguiram as mesmas vitórias e derrotas que os poveiros.

Concertos

Fora das quatro linhas, os Concertos de S. Martinho dão lugar aos Sons de Outono, com a presença da cantora Carolina Deslandes, com três concertos de lotação esgotada. Apesar de ser um clube desportivo com a prática do andebol, o PAC tem demonstrado uma proximidade social com a comunidade civil e empresarial, com iniciativas culturais e sociais de grande relevo. ▪

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: MSN Portugal Online

URL: https://www.msn.com/pt-pt/noticias/other/hoje-vai-ser-not%C3%ADcia/ar-AA2cOgcj

Jesus faz a primeira antevisão como selecionador

Jorge Jesus fará a primeira conferência de imprensa de antevisão como Selecionador Nacional esta quarta-feira, durante a Portugal Football Summit. Pouco depois das 15h00, o treinador estará acompanhado de um jogador para projetar o jogo com o País de Gales. Já às 17h00, os 25 convocados vão treinar novamente às ordens de Jorge Jesus. Também esta quarta-feira, decorre o sorteio da terceira eliminatória da Taça de Portugal, às 18h30. Além disso, as equipas femininas de Sporting e Torreense entram em ação, na Taça Europa. TUDO O QUE PODE VER ESTA QUARTA-FEIRA Seleção Estágio da seleção portuguesa de preparação para os jogos com a Dinamarca, Noruega e País de Gales para a Liga das Nações. Conferência de imprensa do selecionador português, Jorge Jesus, e um jogador, de antevisão do jogo com o País de Gales para a Liga das Nações, às 15:20. Treino da Seleção na Cidade do Futebol, às 17:00. Treino da seleção do País de Gales, em Hensol, Pontyclun, Reino Unido, às 11:00. Conferência de imprensa do selecionador do País de Gales, Craig Bellamy, e um jogador, de antevisão do jogo com Portugal para a Liga das Nações, no Estádio José Alvalade, em Lisboa, às 18:45. Portugal Football Summit , organizado pela Federação Portuguesa de Futebol com a GR8 Events, na Cidade do Futebol, em Oeiras, até 25. Reúne dirigentes, treinadores, jogadores, clubes, federações e especialistas nacionais e internacionais para debater o futuro da modalidade, com a participação, entre outros, do selecionador português, Jorge Jesus, o presidente da Liga Portuguesa de Futebol Profissional, Reinaldo Teixeira, e os antigos futebolistas Nuno Gomes e Rui Patrício Cerimónia de abertura, com os presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Pedro Proença, e da UEFA, Aleksander Ceferin, e a ministra da Cultura, Juventude e Desporto, Margarida Balseiro Lopes, entre outros, às 09:00. Seleção sub-21 Treino, na Cidade do Futebol, às 09:00 Partida para a Alemanha, do aeroporto Humberto Delgado, em Lisboa, às 14:30 e chegada a Munique, às 18:40 locais (17:40 em Lisboa) Partida para a Bulgária, às 20:20 locais (19:20 em Lisboa) e chegada a Sófia, às 23:15 locais (21:15, horas de Lisboa). Taça de Portugal Sorteio da 3.ª eliminatória da Taça de Portugal, na Cidade do Futebol, em Oeiras, às 18:30. Taça Europa Feminina, 2.ª pré-eliminatória, 1.ª mão Brondby, Din - Sporting, Por, 18:00 locais (17:00 em Lisboa) FC Kharkiv, Ucr - Torreense, Por, 13:00 locais (11:00 em Lisboa). Andebol Campeonato Nacional, 5.ª jornada: Marítimo - Póvoa, 17:00 Belenenses - Sporting, 20:00 Vitória de Guimarães - Águas Santas, 20:00 ABC de Braga - Santo Tirso, 20:00 Benfica - Avanca, 20:30 Carvalhos - FC Porto, 21:00. Ciclismo Prosseguem Mundiais de ciclismo de estrada, com a participação de uma seleção portuguesa, em Montreal, no Canadá, até 27. Hóquei em patins Conferência de imprensa de apresentação e sorteio da Elite Cup2026 e das Supertaças masculina e feminina, na sala de imprensa do Pavilhão Desportivo Municipal de Santo Tirso, às 15:00. Ténis Torneio de Hangzhou, masculinos, com a participação de Jaime Faria, na China, até 29. Prossegue Eupago Porto Open 2026, femininos, no Complexo Desportivo do Monte Aventino, no Porto, até 27. Torneio de Chengdu, masculinos, com a participação de Nuno Borges, na China, até 29. Triatlo Finais do Campeonato do Mundo de Triatlo (World Triathlon Championship Series), com a participação de portugueses, em Pontevedra, Espanha, até 27. Cerimónia de abertura, na Praça de Espanha, às 19:00 locais (18:00 em Lisboa). Voleibol Prossegue EuroVolley, com a participação da seleção portuguesa, na Bulgária, Finlândia, Itália e Roménia, até 29 (horas de Lisboa): Quartos de final, em Turim, Itália.

https://www.msn.com/pt-pt/noticias/

Redação Maisfutebol

Salvador Salvador dá nome à formação do clube onde começou a jogar andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Notícias do Sorraia Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=7af96585

O Núcleo de Andebol de Samora Correia (NASC) vai associar o nome do internacional português Salvador Salvador a todas as suas equipas de formação, dos Sub 6 aos Sub 16, numa homenagem ao atual capitão do Sporting CP, que iniciou o seu percurso na modalidade no clube de Samora Correia.

A Escola de Andebol Salvador Salvador foi oficialmente apresentada a 5 de fevereiro, por ocasião da receção do Núcleo de Andebol de Samora Correia ao Sporting CP, campeão nacional. O projeto ganha agora uma nova dimensão na presente época desportiva, abrangendo todos os escalões de formação entre os Sub 6 e os Sub 16.

As equipas destes escalões passam a competir sob a designação NA Samora Correia/EA Salvador Salvador, reforçando a ligação entre o clube e um dos jogadores que ali iniciou a sua formação e que chegou ao mais alto nível do andebol nacional e internacional.

Natural de Samora Correia, Salvador Salvador deu os primeiros passos no andebol no clube da terra, antes de prosseguir um percurso que o levou ao Sporting CP e à Seleção Nacional. Atualmente, é capitão da equipa leonina e um dos jogadores de referência do andebol português.

Com esta homenagem, o Núcleo de Andebol de Samora Correia pretende que o percurso do atleta sirva de inspiração às novas gerações.

“Que esta distinção seja uma motivação extra para todos os nossos jovens atletas, dentro e fora de campo, incentivando-os a seguir os seus sonhos com dedicação, paixão e ambição”, refere o clube.

A coletividade espera também que a iniciativa seja “um motivo de orgulho para o Salvador, ao ver o seu nome associado às novas gerações de atletas que dão os primeiros passos na modalidade e que representam, diariamente, o futuro do andebol no nosso clube”.

“Que o nome Salvador Salvador continue a inspirar quem hoje começa a sonhar com o andebol”, conclui o Núcleo de Andebol de Samora Correia.
Redacção

No sábado: Dia da ADA com muito andebol

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	23/09/2026
Meio:	Reconquista Online	Autores:	Artur Jorge

URL: https://www.reconquista.pt/articles/no-sabado-dia-da-ada-com-muito-andebol

Aproveitando a estreia da equipa sénior, a ADA apresenta as equipas dos escalões de formação, desde os sub-10 até às sub-18, numa jornada de manhã à noite.

Partilhar:

Foto Associação Desportiva Albicastrense

A Associação Desportiva Albicastrense (ADA) inicia no sábado, 26 de setembro, a nova temporada andebolística, depois da partida da ronda inaugural, em Alcobaça com o Cister, ter sido adiada a solicitação do adversário. O novo coletivo da representação de Castelo Branco recebe às 20 horas, no Pavilhão Municipal, o Nazaré D. Fuas, que vem de uma derrota caseira com a Juve Lis (27-24).

Aproveitando a estreia da equipa sénior, a ADA irá, simultaneamente, apresentar as equipas dos escalões de formação, desde os sub-10 até às sub-18, numa jornada direcionada a associados e simpatizantes e que decorrerá de manhã à noite. Em programa estão vários jogos contra equipas convidadas, “num ambiente familiar e multigeracional”, como avançam os responsáveis do clube beirão.

O Dia da ADA marca “o arranque competitivo da época 2026/27, reforçando a integração dos atletas, familiares e sócios, com a estrutura andebolística”.
Artur Jorge

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 229,43cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 125098065 23-09-2026



ANDEBOL

PÉ NO ACELERADOR

Sporting e FC Porto vêm de vitórias frente ao Benfica, mas não querem abrandar nesta jornada

PEDRO FILIPE PINTO

Agendada hoje, a 5ª jornada do Campeonato vai colocar à prova três equipas que seguem só com vitórias. Sporting e FC Porto chegam motivados por já terem derrotado o Benfica, enquanto o Marítimo segue como a grande surpresa, abrindo as hostilidades às 17 horas, na receção ao Póvoa.

ENCARNADOS TENTAM DAR PONTAPÉ NA CRISE NA RECEÇÃO AO AVANCA, QUE SEGUE EM ÚLTIMO SÓ COM DERROTAS

Os tricampeões nacionais visitam o Belenenses e Filipe Monteiro quer ver o mesmo foco que ajudou a bater as águias. "É sempre bom vencer um dérbi, até porque foi um bom jogo da nossa parte. Mas já passou e não podemos estar focados nisso. Temos de nos focar no próximo, ainda que seja sempre melhor trabalhar sobre uma vitória do que uma derrota", referiu o central de 22 anos aos meios leoninos.

Nos azuis e brancos, que também jogam fora, em casa do Carvalhos, Pedro Oliveira quer ver os dragões "a fazer o mesmo que tem vindo a ser feito". "Jogar com toda a raça que temos e fazer o nosso melhor para ganharmos pela maior margem possível", disse o ponta ao site do FC Porto, emblema que, apesar de ter um jogo em atraso, segue em 3º.

Por sua vez, na sequência de derrotas seguidas com FC Porto e Sporting, o Benfica corre atrás do prejuízo e quer dar um pontapé na crise na receção o Avanca.



PEDRO FERREIRA

FORTE. Kiko brilhou com 8 golos frente ao Benfica na ronda passada

CAMPEONATO BETCLIC
5.ª jornada

MARÍTIMO	17h00	PÓVOA
ABC	20h00	SANTO TIRSO
V. GUIMARÃES	20h00	ÁGUAS SANTAS
BELENENSES	20h00	SPORTING
BENFICA	20h30	AVANCA
CARVALHOS	21h00	FC PORTO

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SPORTING	12	4	4	0	0	158-107
2º MARÍTIMO	12	4	4	0	0	130-105
3º FC PORTO	9	3	3	0	0	119-78
4º BENFICA	8	4	2	0	2	131-122
5º PÓVOA AC	8	4	2	0	2	122-120
6º Á. SANTAS	8	4	2	0	2	112-114
7º V. GUIMARÃES	8	4	2	0	2	124-119
8º ABC	7	3	2	0	1	91-100
9º BELENENSES	6	4	1	0	3	105-123
10º SANTO TIRSO	6	4	1	0	3	107-127
11º CARVALHOS	4	4	0	0	4	98-130
12º AVANCA	4	4	0	0	4	99-151

VSC: Diretores das modalidades tomam posse na quarta-feira

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Rádio Fundação Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1b80edce

Os diretores das diferentes secções das modalidades do Vitória Sport Clube vão tomar posse esta quarta-feira, dia 23 de setembro, no Pavilhão Unidade Vimaranense, a casa das modalidades vitorianas. A cerimónia está marcada para as 18h.

De acordo com o Vitória SC, esta tomada de posse representa o início de um novo ciclo, também marcado pela responsabilidade, pelo compromisso, pela exigência e pela seriedade.

Assim, vão tomar posse no Andebol , José Diogo Silva; Atletismo , José Carlos Freitas; Basquetebol , Maria Elisabete Alves; Boxe e Kickboxing , Alberto Costa; eSports , Carlos Alberto Gonçalves; Jiu-Jitsu , Ulisses Dias; Judo , Mário Emídio Oliveira; Natação , Rui Filipe Costa; Polo Aquático , Pedro Torcato Ribeiro; Taekwondo , António Manuel Teixeira; Ténis de Mesa , Bernardino Alves; Voleibol , Luís André Paço; Xadrez , António José Silva.
Rádio Fundação

Kiko Costa: «Ainda sou meio jogador mas quero ser o melhor do mundo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d2e670bd

O jovem estrela do Sporting e da seleção nacional deu uma entrevista à EHF em que se descreve e revela o que pretende para atingir os objetivos pessoais. Ambiciosos

Francisco Kiko Costa, lateral-direito do Sporting, diz-se ainda meio jogador e quer ser tornar-se, não apenas um jogador completo, mas o melhor jogador do mundo. A afirmação reflete as metas elevadas a que o jovem de 21 anos se impõe, após se ter afirmado na Liga dos Campeões e na Seleção como uma das maiores estrelas em ascensão na modalidade.

Em entrevista à série Handball Through My Eyes - Andebol aos meus olhos - da Federação Europeia de Andebol, Kiko Costa revelou que a evolução como jogador se deve, em grande parte, ao treino intenso. Penso que melhorei no que faço desde que me mudei para o Sporting, e muito disso vem do treino árduo. Como disse uma vez o Rafael Nadal, o treino tem de ser ainda mais duro do que os jogos se quisermos progredir. E essa é uma regra que sigo todos os dias , afirmou.

Apesar da juventude, o jogador já é reconhecido como um dos maiores talentos ofensivos, destacando-se pela impressionante capacidade no um-para-um e pelo remate de longa distância. Gosto de fazer tudo isso, não há nada de que goste mais , explicou, acrescentando que a sua habilidade no confronto direto é algo que desenvolveu desde jovem e que foi aprimorando com o tempo.

Preciso treinar muito, e outra vez

Na opinião do internacional português, a excelência no andebol reside na execução perfeita dos gestos mais simples. Os melhores jogadores de andebol fazem as coisas simples, mas de forma perfeita. Veja-se o Gisli Kristjansson, ele consegue fazer o um-para-um, jogar com o pivô e rematar em corrida na perfeição. Pode parecer simples, mas acreditem, não é , comentou.

Kiko Costa, jogador de andebol do Sporting (foto Orlen Wisla Plock, joaomorais)

No entanto, o processo defensivo é uma área que, por própria admissão, não lhe agrada. Contudo, o mais novo dos irmãos Costa do andebol mundial sabe que, para estar entre os melhores, precisa de evoluir nesse aspeto. Não acho que precise de mudar nada no meu jogo para o conseguir fazer, mas preciso de treinar, treinar muito e de treinar outra vez... Na minha opinião, toda a gente consegue rematar. Nem toda a gente consegue marcar, mas toda a gente consegue rematar. Mas nem toda a gente consegue defender , refletiu.

Quando me tornar um defesa, vou retribuir todas as pancadas que levo

Dominar a arte de defender poderá, no futuro, dar-lhe a oportunidade de retribuir a dureza da marcação de que é sujeito pelos adversários. Quando me tornar um jogador de defesa, farei aos meus adversários o mesmo que eles me fazem a mim. Levo muitas pancadas e espero poder retribuir algumas um dia , disse. Ainda assim, ser o alvo principal das defesas não o intimida. Não, porque eu gosto. Não tenho medo do contacto físico, sei que o meu estilo de jogo é feito disso , garantiu, revelando que o segredo é muito trabalho no ginásio para estar pronto para levar estas pancadas em todos os jogos .

Kiko Costa, jogador de andebol do Sporting (foto Orlen Wisla Plock, joaomorais)

No que se refere à componente mental do atleta, Kiko Costa afirma maturidade precoce. Adoro a pressão e adoro as responsabilidades, não tenho medo delas , insistiu, explicando que o seu objetivo é sempre encontrar a melhor forma de ajudar a equipa. Quero ajudar os meus colegas, quero que nós, como equipa, encontremos a melhor solução para marcar um golo em cada ataque .

Nos minutos finais de um jogo equilibrado, o processo de decisão é complexo. Penso em todas as opções, quem está em campo, quem não está. Preciso de rematar? Preciso de passar? Ou preciso apenas de recuar? , descreve. A experiência, que o leva a ponderar mais as suas ações em momentos cruciais, contrasta com a sua abordagem de há alguns anos, quando apenas procurava divertir-se. Agora sei que, se falhar, vamos perder o jogo, por isso tenho de tomar a ação certa na situação certa .

Sou jovem mas não quero esperar muito tempo

Esta maturidade foi também forjada pelas desilusões. Nos últimos quatro anos, Kiko Costa e o Sporting falharam o acesso às finais e à Final Four da Champions por apenas um golo em cada ocasião, incluindo a mais recente eliminação frente ao Aalborg. Foi frustrante e, claro, usei isso para me tornar um jogador ainda melhor , concluiu.

Apesar de já estar perto do topo, Kiko Costa mantém a ambição de continuar a evoluir, estabelecendo como objetivo final ser o melhor jogador do mundo . O jovem atleta sublinha a dedicação necessária para alcançar tal feito.

Tenho de treinar a 200 por cento todos os dias e tenho a certeza de que, se o fizer, posso chegar ao topo. Ainda sou um jogador jovem, mas não quero esperar muito tempo , afirmou.

SAPO

Salvador Salvador dá nome à formação do clube onde começou a jogar andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=1a8a00a1

O Núcleo de Andebol de Samora Correia (NASC) vai associar o nome do internacional português Salvador Salvador a todas as suas equipas de formação, dos Sub 6 aos Sub 16, numa homenagem ao atual capitão do Sporting CP, que iniciou o seu percurso na modalidade no clube de Samora Correia. A Escola de Andebol Salvador [...]

O Núcleo de Andebol de Samora Correia (NASC) vai associar o nome do internacional português Salvador Salvador a todas as suas equipas de formação, dos Sub 6 aos Sub 16, numa homenagem ao atual capitão do Sporting CP, que iniciou o seu percurso na modalidade no clube de Samora Correia.

A Escola de Andebol Salvador Salvador foi oficialmente apresentada a 5 de fevereiro, por ocasião da receção do Núcleo de Andebol de Samora Correia ao Sporting CP, campeão nacional. O projeto ganha agora uma nova dimensão na presente época desportiva, abrangendo todos os escalões de formação entre os Sub 6 e os Sub 16.

As equipas destes escalões passam a competir sob a designação NA Samora Correia/EA Salvador Salvador, reforçando a ligação entre o clube e um dos jogadores que ali iniciou a sua formação e que chegou ao mais alto nível do andebol nacional e internacional.

Natural de Samora Correia, Salvador Salvador deu os primeiros passos no andebol no clube da terra, antes de prosseguir um percurso que o levou ao Sporting CP e à Seleção Nacional. Atualmente, é capitão da equipa leonina e um dos jogadores de referência do andebol português.

Com esta homenagem, o Núcleo de Andebol de Samora Correia pretende que o percurso do atleta sirva de inspiração às novas gerações.

“Que esta distinção seja uma motivação extra para todos os nossos jovens atletas, dentro e fora de campo, incentivando-os a seguir os seus sonhos com dedicação, paixão e ambição”, refere o clube.

A coletividade espera também que a iniciativa seja “um motivo de orgulho para o Salvador, ao ver o seu nome associado às novas gerações de atletas que dão os primeiros passos na modalidade e que representam, diariamente, o futuro do andebol no nosso clube”.

“Que o nome Salvador Salvador continue a inspirar quem hoje começa a sonhar com o andebol”, conclui o Núcleo de Andebol de Samora Correia.
SAPO

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-6ab372564baf3a2f0081a0b7

Transmissões de Desporto em Portugal

A BOLA TV

20h00: Andebol, Campeonato Nacional - V. Guimarães-Águas Santas

EUROSPORT 1

13h00: Ciclismo, Cro Race

EUROSPORT 2

11h30: Boxe
16h00: Boxe

PORTO CANAL

21h00: Andebol, andebol 1 - AD Carvalhos-FC Porto

SPORT TV 1

17h00: Futebol, jogos de preparação - Gibraltar-São Tomé e Princípe

SPORT TV 2

06h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open
08h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open
10h00: Ténis, ATP World Tour 250 - Chengdu Open

SPORT TV 3

13h00: Ténis, WTA Tour - WTA 125 Porto Open
15h00: Ténis, WTA Tour - WTA 125 Porto Open

SPORT TV 4

10h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)
12h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)
14h00: Ténis, Billie Jean King Cup - Espanha-Cazaquistão (finais)

SPORTING TV

17h00: Futebol Feminino, UEFA Europa Cup - Brondby-Sporting

SAPO

Miguel Laranjeiro: “Não queremos um momento. Queremos um futuro.”

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=6ee6261f

O presidente da Federação defende uma aposta sustentada na formação, reclama mais reconhecimento social para a modalidade e coloca o desenvolvimento do andebol feminino entre as prioridades.

A seleção masculina portuguesa viveu nos últimos anos a melhor fase da sua história, adotando “Enquanto houver pernas para andar”, de Jorge Palma, como uma espécie de hino da equipa. Miguel Laranjeiro atribui o salto competitivo a uma estratégia de longo prazo, ao trabalho dos clubes e à qualidade dos atletas e treinadores. A dois anos do Europeu de 2028, que Portugal organizará com Espanha e Suíça, o presidente da Federação de Andebol de Portugal fala de um momento que quer transformar em mais praticantes, maior igualdade no feminino e reconhecimento para uma modalidade que já se habituou a competir entre as melhores do mundo.

O andebol português está a viver um dos períodos mais fortes da sua história. Que balanço faz deste crescimento, desportivo e institucional?

Só posso fazer um balanço positivo. O crescimento é visível através das seleções nacionais, seniores e jovens, mas também no andebol de praia e no andebol em cadeira de rodas. Há igualmente um crescimento sustentado no número de atletas e de clubes.

Os clubes são a base de tudo. Há um trabalho extraordinário de formação por esse país fora, muitas vezes desenvolvido por estruturas que têm enormes dificuldades de gestão e até de sobrevivência, mas que criam oportunidades para crianças e jovens. Nunca me esqueço desse trabalho, porque é ali que tudo começa.

Os resultados mudaram a forma como o país olha para a modalidade?

Gostava que mudassem ainda mais, para ser sincero. Portugal compete, sobretudo na Europa, com países maiores, com mais população e uma cultura desportiva muito consolidada, como Alemanha, França, Espanha ou os países nórdicos. Há ainda realidades com forte apoio estatal, nomeadamente em vários países do Leste europeu.

No meio dessa realidade, conseguirmos estar de forma consistente no top 5, no top 4 ou acima disso nas seleções jovens é absolutamente extraordinário. Ser quarto classificado no Mundial de 2025, quinto no Europeu e ter participado nos Jogos Olímpicos mostra que estamos a fazer algo muito relevante.

Quando diz que gostaria de maior reconhecimento, está a falar da tutela do desporto?

Não. Não estou a falar especificamente da tutela. Temos tido atenção institucional, visitas e presenças de responsáveis públicos, atuais e anteriores. A questão é mais ampla: tem a ver com a sociedade, com as empresas e com a cultura desportiva do país.

O que falta é um reconhecimento que se traduza em melhores condições para viver e fazer crescer o

desporto. Não falo apenas do andebol; é uma questão que se coloca a muitas modalidades. Há um trabalho de enorme qualidade que, muitas vezes, não tem ainda o peso social e económico que merece.

A Federação definiu há cerca de uma década o programa Rumo 2028. O que mudou com essa estratégia?

Apontámos para uma década, definindo objetivos claros e dando confiança e autonomia às equipas técnicas. Mas houve uma ideia essencial: dar tempo. No desporto, por vezes, exige-se tudo de imediato. Nós entendemos que é preciso competência, esforço, ambição e muito trabalho, mas também tempo para que esse trabalho apareça. Nunca nos interessou um resultado isolado, que surge e desaparece. O que sempre quisemos foi consolidação.

A aposta nas seleções jovens foi determinante. Muitos atletas que chegam à seleção principal já levam mais de uma centena de jogos internacionais, entre competições oficiais, torneios e encontros particulares. Esse percurso dá-lhes experiência, conhecimento tático e capacidade competitiva.

Há uma relação direta entre o investimento na formação e os resultados da seleção principal?

A seleção “A” é a parte mais visível de um percurso que começa muito antes: nos clubes, nas associações regionais, nas escolas e nas seleções jovens. Queremos que os atletas cheguem à seleção principal com experiência internacional e preparados para responder à exigência. A base tem de ser alargada e depois vai-se afunilando em função da qualidade. Mas esse afunilamento só funciona se houver uma massa crítica forte, clubes organizados e treinadores capacitados. Os resultados da seleção principal são consequência de uma cadeia de trabalho que exige confiança, autonomia, responsabilização e avaliação.

Como se constrói a base de praticantes?

Constrói-se com trabalho nos clubes, nas associações regionais e nas escolas. O Andebol 4 Kids é um programa muito importante nesse percurso, porque permite levar material, informação e coordenação a escolas, clubes e associações.

Temos também reforçado esse trabalho com programas apoiados pela Federação Europeia. O objetivo é chegar às crianças numa fase em que ainda estão a descobrir o desporto e criar condições para que possam experimentar a modalidade. A Federação, as associações, os clubes e as escolas têm de funcionar como partes do mesmo percurso. É isso que permite aumentar o número de praticantes e, depois, encontrar e acompanhar quem pode chegar às seleções regionais, jovens ou nacionais.

Mas, como chega a Federação aos clubes mais pequenos e aos territórios do interior?

O objetivo é precisamente olhar para todo o universo nacional. Há clubes com capacidade e vontade de crescer em todos os territórios e é junto deles que temos de estar. Temos um programa de certificação de clubes, com três níveis. Em função dos critérios cumpridos, relacionados com o treino, o acompanhamento dos atletas e a qualificação dos treinadores, os clubes podem ter reduções ou até isenção das taxas de inscrição até aos sub-18.

O andebol feminino é uma das áreas prioritárias?

Sem dúvida. Sempre disse que era uma área em que tínhamos margem para crescer, porque a base era menor. E sou um radical na igualdade de oportunidades. Há progressos muito positivos no desporto feminino, em várias modalidades, mas ainda existem diferenças evidentes. Há clubes com estruturas importantes que não têm vertente feminina, ou que deixaram de a ter. Não vale a pena escamotear essa realidade. Temos de caminhar para a igualdade, com realismo, mas sem desistir dessa ambição.

Queremos trabalhar para o apuramento para o Mundial do próximo ano. É muito importante que também tenhamos uma seleção feminina presente nas grandes competições, porque isso dá notoriedade, cria referências e ajuda a despertar o interesse das jovens pela modalidade.

Estamos a tentar fazer no feminino o caminho que tem sido feito no masculino: apostar na formação, nas seleções jovens e na criação de condições para uma evolução sustentada.

O andebol de praia e o andebol em cadeira de rodas também fazem parte desse crescimento?

Fazem plenamente parte do projeto. Temos tido conquistas e progressos nessas vertentes, tal como nas seleções jovens. Em 2028, gostaria que se pudesse falar de uma consolidação da presença portuguesa no andebol de praia e no andebol em cadeira de rodas, a par do crescimento das seleções de topo e do desenvolvimento do feminino. O crescimento da modalidade mede-se também pela sua capacidade de acolher diferentes formas de competir e mais praticantes.

O Europeu de 2028, organizado por Portugal, Espanha e Suíça, será o grande momento da próxima etapa?

Será uma grande oportunidade desportiva, de promoção e de crescimento. Portugal receberá duas fases preliminares e a “main round”. O fim de semana das finais será em Madrid, porque Portugal não tem atualmente um equipamento com condições para acolher essa fase final. É uma candidatura consciente, partilhada com Espanha e Suíça.

Também é uma oportunidade para trazer os grandes eventos para o sul da Europa. Os Europeus e os Mundiais têm estado muito concentrados nos países nórdicos, na Alemanha ou em França. O andebol europeu ganha se houver mais países e mais regiões capazes de organizar provas desta dimensão.

Que impacto espera que o Europeu tenha para lá dos jogos?

Os grandes campeonatos aumentam a visibilidade, o interesse mediático e a aproximação das crianças e dos jovens à modalidade. Cria-se um ambiente à volta do evento que pode fazer com que muitos queiram experimentar o andebol.

Queremos mobilizar clubes e adeptos e fazer uma grande festa da modalidade. Vamos convidar antigos internacionais masculinos, femininos, de praia e de cadeira de rodas que tenham ultrapassado um determinado número de internacionalizações. É uma forma de reconhecer quem ajudou a construir o caminho até aqui.

Os primeiros bilhetes deverão ser colocados à venda no último trimestre do ano, com condições especiais numa primeira fase para os adeptos portugueses. Os clubes terão um papel essencial nesta mobilização.

Há milhares de pessoas anónimas que não têm oportunidade de dar entrevistas, mas que fazem muito pelo andebol e pelo desporto português. São as pessoas que abrem e fecham pavilhões, dão treinos, dirigem clubes, fazem inscrições e resolvem problemas. Noventa e nove por cento desta dinâmica assenta no voluntariado. Há centenas de pessoas que, todos os dias e todos os fins de semana, tornam possível que crianças e jovens possam jogar andebol. Essa comunidade é extraordinária e merece ser reconhecida.
SAPO

URL: https://pt.cision.com/s/?l=5f13b62e

Portugal terminou o Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia com três medalhas, depois de alcançar a prata no futebol de praia e dois bronzes no andebol de praia.

No futebol de praia masculino, a seleção portuguesa chegou à final frente ao Brasil, num encontro marcado pelo equilíbrio. Depois do empate a 3 bolas no tempo regulamentar e no prolongamento, a decisão surgiu nas grandes penalidades, com a formação brasileira a vencer por 4-3 e a conquistar o título mundial universitário.

Entre os jogadores que contribuíram para a conquista da medalha de prata estiveram os nazarenos Bruno Pola, Manuel Piló, Alexandre Batista e Lourenço Costa. Duarte Peixe e Tiago Esgaio integraram também a pré-convocatória portuguesa para a competição.

No andebol de praia feminino, Portugal garantiu uma das duas medalhas de bronze alcançadas no último dia. A seleção portuguesa venceu a Polónia por 2-0, assegurando o terceiro lugar. Natural da Nazaré, Joana Delgado integrou a equipa portuguesa, enquanto o nazareno Rui Medeiros fez parte da equipa técnica, como treinador-adjunto.

A presença ligada ao andebol de praia estendeu-se ainda ao Nazaré BHT, através de Joana Trindade, Carina Nogueira e Catarina Silva, que representam o clube nazareno.

Também no andebol de praia masculino Portugal subiu ao terceiro lugar do pódio. A seleção venceu a Turquia por 2-1 e, posteriormente, a Polónia por 2-0, garantindo a medalha de bronze.

A competição decorreu na Figueira da Foz e reuniu cerca de 600 estudantes-atletas, treinadores e oficiais, em representação de 31 países dos cinco continentes.

A prestação portuguesa ficou, assim, marcada por três presenças no pódio, com uma medalha de prata no futebol de praia e duas de bronze no andebol de praia, contando com vários representantes ligados ao desporto nazareno.

Source link
https://www.facebook.com/canalalentejo

URL: https://novumcanal.pt/2026/09/lamego-investe-98-mil-euros-nas-aec-do-1-o-ciclo/

A Câmara Municipal de Lamego vai investir 98.400 euros nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) durante o ano letivo 2026/27, abrangendo 656 alunos do 1.º ao 4.º ano.

Os protocolos para a dinamização das AEC em Lamego foram assinados esta segunda-feira, 21 de setembro, entre o Município, os agrupamentos de escolas Latino Coelho e Sé e várias associações locais.

O programa inclui atividades de diferentes áreas, entre as quais Atividade Física e Desportiva, Ensino da Música, Inglês, Ciências, Tecnologias, Engenharia, Artes e Matemática (CTEAM), Tecnologias da

Informação e Comunicação, Dança, Expressão Plástica e Expressão Dramática.

A implementação das atividades envolve o Futsal Clube de Lamego, a Universidade Sénior Jerónimo Cardoso, o Andebol Clube de Lamego, o Cracks Clube de Lamego, a União de Freguesias de Cepões, Meijinhos e Melcões, o Clube de Voleibol da Escola Secundária Latino Coelho e a Associação Voluntária de Lamego , Ténis de Mesa.

Durante a assinatura dos protocolos, o presidente da Câmara Municipal, Francisco Lopes, destacou o trabalho desenvolvido pelas instituições envolvidas na formação dos alunos e atletas.

As AEC destinam-se aos alunos do 1.º ciclo e integram a oferta educativa para o ano letivo 2026/27.
https://www.facebook.com/novumcanal

Varandas defende Rui Borges: «Não é valorizado, mas a Champions é um feito dele»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=e702f1ae

O presidente do Sporting, Frederico Varandas, aproveitou a presença num dos painéis do Portugal Football Summit, esta quarta-feira, para defender publicamente o treinador Rui Borges.

O líder dos leões recordou o desempenho da equipa na Liga dos Campeões na última época, utilizando a chegada aos quartos de final da competição para justificar a confiança e a crença no trabalho do técnico leonino.

Vou exagerar um pouco, mas é a diferença entre o clube estar vivo ou morto. É entrar logo com 40 milhões de euros líquidos. É importante para conseguirmos preparar a época desportiva. A presença nos quartos de final é algo extraordinário, é um feito do treinador, hoje muito mediático , afirmou Varandas, realçando o impacto financeiro estrutural da prova.

O presidente partilhou que, na última temporada, a campanha europeia rendeu cerca de 80 milhões de euros, e, embora admitisse que trocaria esse encaixe financeiro por um título, reconheceu que o valor vai muito além do que é preciso hoje e dá condições para continuar a crescer , apontando a Liga dos Campeões como o objetivo principal .

No seguimento da defesa ao técnico, Varandas lamentou que a performance de um treinador tenha várias condicionantes e que Rui Borges não seja muito valorizado .

Como forma de reconhecimento do trabalho de Borges, Frederico Varandas recordou o triunfo recente sobre o Galatasaray na estreia da fase de liga da atual edição da Liga dos Campeões, sublinhando a enorme diferença orçamental face ao campeão turco, que é um clube que contrata jogadores no Bayern Munique e no Manchester City .

Lembrando por diversas vezes o ciclo de cinco anos seguidos a dar lucro na SAD leonina, o presidente assumiu que a venda de jogadores não é uma escolha, é uma obrigação , explicando que o Sporting precisa de jogadores que possam fazer crescer o clube e que possam crescer para depois serem tido como mais valias .

Os cinco anos a dar lucro permitiram-nos fazer o maior investimento de sempre na SAD, cerca de 120 milhões de investimento, mas fizemos cerca de 150 milhões de vendas. Estamos a falar de um investimento muito forte, mas completamente sustentado , atirou.

Nunca daremos um passo maior do que a perna, mesmo que haja um histerismo de vencer. Eu sei que é importante vencer, mas sempre com sustentabilidade e garantia de futuro. Para o ano o Sporting vai continuar a ser competitivo e a lutar pelos títulos , acrescentou.

A terminar, o dirigente recordou o período mais complexo do seu consulado, após a segunda época, que terminou no quarto lugar da Liga, marcada pela venda de Bruno Fernandes e pela necessidade urgente de cortar custos.

Tomámos uma decisão de manter o rumo. No terceiro ano baixámos ainda mais a massa salarial e

investimos menos do que no ano em que ficámos em quarto lugar. Estávamos preparadíssimos para correr mal, e não terminar o mandato ou não sermos reeleitos. Seguimos o caminho, mas conseguimos incrivelmente ser campeões , concluiu.

[Additional Text]:
Varandas defende Rui Borges: Não é valorizado, mas a Champions é um feito dele
Frederico Varandas falou antes do Sporting-Benfica, da Supertaça de andebol, em Santo Tirso (ESTELA SILVA/Lusa)
Redação Maisfutebol

Sandra Fernandes e o início do estágio: «Acho que estamos no caminho certo»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=60983734

Seleções FemininasA visão das lusasFeminino | Sandra Fernandes e o início do estágio: Acho que estamos no caminho certo

Publicado em: 2026/09/23 09:23

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Portugal Feminino iniciou, esta segunda-feira, o estágio de preparação, agora sob o comando de Sandra Fernandes. O período de trabalhos, que inclui amigáveis diante do Atlético Guardés e do Conservas Orbe Zendal BM Porriño, permitirá dar os primeiros passos neste novo ciclo. A selecionadora e Mihaela Minciuna prestaram declarações à Federação de Andebol de Portugal sobre estes primeiros momentos.

Protagonistas em discurso direto

Sandra Fernandes: Tenho sentido as atletas focadas, com vontade de trabalhar, alegres e muito empenhadas em tudo aquilo que fazem ao longo das ações que lhes são propostas. Acho que estamos no caminho certo, mas, sem competição, só conseguimos avaliar isso quando jogarmos. Por isso, é importante competirmos para percebermos onde estamos. O grupo de trabalho recebeu-nos muito perante esta mudança que aconteceu.

Tivemos três treinos até hoje [terça-feira] e a nossa principal preocupação passou por introduzir dinâmicas que permitam à equipa jogar e ser competitiva naquilo que vamos encontrar, seja amanhã, seja daqui a um mês. Queremos competir para avaliar e perceber o que estamos a fazer mal, de forma a corrigir e melhorar as nossas ações. Dentro das possibilidades que temos, estes dois jogos de treino são muito importantes para avaliarmos aquilo que temos vindo a trabalhar ao longo desta semana.

Mihaela Minciuna: Demos início a um novo ciclo, sempre focado no trabalho e no que temos para fazer. Representar Portugal é um privilégio e um orgulho, mas também acarreta uma responsabilidade muito grande. Acho que as três meninas que chegaram [n.d.r Catarina Bernardino, Maria Rita Lopes e Matilde Figueiredo] vêm para acrescentar. Têm muito talento e muito potencial. Isso também ficou demonstrado no Campeonato do Mundo em que estiveram presentes e acredito que ainda vão dar muito à Seleção A.

[Additional Text]:
Feminino | Sandra Fernandes e o início do estágio: Acho que estamos no caminho certo
Redação

Manuel Lima fundamental em Espanha; Afonso Clemente evidencia-se na EHF European Cup

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	23/09/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=45f89b5b

Portugal Sem FronteirasDestaqueEm bom planoManuel Lima fundamental em Espanha; Afonso Clemente evidencia-se na EHF European Cup

Publicado em: 2026/09/23 09:09

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

O Portugal sem Fronteiras é um espaço dedicado inteiramente aos jogadores portugueses que vão espalhando a sua magia e o nome do nosso país um pouco por todo o mundo!

Mais uma semana concluída para diversos atletas portugueses no andebol internacional. Muitos nomes lusos entraram em ação pelas respetivas equipas, sendo que não faltaram motivos de destaque durante os últimos sete dias, uma vez que tivemos direito a vários remates certeiros em distintos pontos do mundo.

Comecemos pelo nome em maior evidência: Manuel Lima. O central, que cumpre a segunda temporada ao serviço do REBI Balonmano Cuenca, voltou a demonstrar toda a sua qualidade e assumiu um papel determinante no triunfo da formação espanhola diante do ABANCA Ademar León (32-35), com nove remates certeiros.

Num patamar igualmente digno de nota surge Afonso Clemente, atleta do HB Esch, do Luxemburgo. Na eliminatória frente ao GRK Tikves, referente à primeira ronda da EHF European Cup, o português esteve em destaque nos dois encontros, com quatro e oito golos, respetivamente, contribuindo diretamente para a passagem à fase seguinte.

Nos restantes jogos, os tentos portugueses ficaram distribuídos por vários campeonatos europeus, com diferentes jogadores a deixarem a sua marca pelos respetivos emblemas. A ação prossegue nos próximos dias, com novos desafios pela frente e mais nomes lusos para acompanhar.

Jogador

Equipa

Adversário

Data

Golos

Rafael Vasconcelos

Horneo EÓN Alicante

BM Caserío Ciudad Real

20/09/2026

2

Miguel Martins

CS Dinamo Bucuresti

Skanderborg AGF

17/09/2026

2

António Areia

Caen HB

Limoges HB

18/09/2026

2

Luís Frade

FC Barcelona

Cajasol Ángel Ximénez Puente Gen

20/09/2026

4

Montpellier HB

17/09/2026

4

Francisco Pereira

Tubos Aranda Villa de Aranda

Recoletas Salud Atlético Vallado

19/09/2026

1

Tiago Sousa

Cajasol Ángel Ximénez Puente Genil

FC Barcelona

20/09/2026

2

Gustavo Oliveira

Dicorpebal Logroño La Rioja

Cajasol Sevilla BM Proin

18/09/2026

4

Gonçalo Vieira

Fenix Toulouse

Sélestat HB

17/09/2026

2

Miguel Pinto

REBI Balonmano Cuenca

ABANCA Ademar León

20/09/2026

2

André José

Chartres

PSG

20/09/2026

6

Diogo Oliveira

Dunkerque

Chambéry HB

18/09/2026

1

Daniel Vieira

Cajasol Ángel Ximénez Puente Genil

FC Barcelona

20/09/2026

1

Francisco Tavares

Saran HB

USAM Nîmes

18/09/2026

2

Miguel Alves

St.Otmar St.Gallen

Handball Stafa

16/09/2026

2

Gabriel Viana

Bergischer HC

Fuchse Berlin

20/09/2026

1

Augusto Aranda

HB Esch

GRK Tikves

20/09/2026

5

GRK Tikves

19/09/2026

5

Hugo Lima

Viveros Herol BM Nava

Bathco BM Torrelavega

19/09/2026

3

Miguel Neves

Saint-Raphael

Tremblay HB

18/09/2026

3

Jenilson Monteiro

Limoges HB

Caen HB

18/09/2026

1

Luís Cabral

HB Esch

GRK Tikves

20/09/2026

2

GRK Tikves

19/09/2026

3

Manuel Lima

REBI Balonmano Cuenca

ABANCA Ademar León

20/09/2026

9

Afonso Clemente

HB Esch

GRK Tikves

20/09/2026

8

GRK Tikves

19/09/2026

4

José Paulo Silva

TIF Viking

Bergsoy IL

20/09/2026

6

Victor Iturriza

CS Dinamo Bucuresti

Skanderborg AGF

17/09/2026

3

NOTA: o zerozero não garante a total cobertura dos jogadores, mas agradece se quiser contribuir para que tal possa acontecer. Colabore AQUI!

[Additional Text]:
Manuel Lima fundamental em Espanha; Afonso Clemente evidencia-se na EHF European Cup
Miguel Freitas

Rita Guimarães: «Nos primeiros treinos estava bastante nervosa...»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 23/09/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=10332b74

Seleções FemininasA visão das jovensFeminino | Rita Guimarães: Nos primeiros treinos estava bastante nervosa...

Publicado em: 2026/09/23 07:21

Atualizado em: 2026/09/23 10:19

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Portugal Feminino reuniu-se, no início desta semana, para dar início ao primeiro estágio da época 2026/2027. Rita Guimarães, Maria Rita Lopes, Matilde Figueiredo e Catarina Bernardino, três das quais estiveram presentes no Mundial Sub-18 Feminino, foram as mais recentes estreias na convocatória de Sandra Fernandes e prestaram declarações à Federação de Andebol de Portugal sobre estes primeiros momentos.

Veja TambémFeminino | Sandra Fernandes e o início do estágio: Acho que estamos no caminho certo

Protagonistas em discurso direto

Rita Guimarães: Quando soube da convocatória, fiquei muito feliz, mas também surpreendida, porque não estava à espera. Nos primeiros treinos estava bastante nervosa. Como já conheço a maior parte do grupo, foi tranquilo integrar-me. Tem sido uma experiência muito positiva, que quero aproveitar para aprender e evoluir.

Maria Rita Lopes: Quando soube que tinha sido convocada, senti-me bastante ansiosa, mas, ao mesmo tempo, muito contente e entusiasmada, porque esta chamada demonstra todo o trabalho que tenho vindo a desenvolver desde que comecei esta etapa no andebol. Já tinha alguma ideia de que poderia ser chamada para um estágio. O meu clube tinha-me comunicado que estaria entre as possibilidades, no entanto, não sabia que aconteceria tão cedo. Por isso, quando recebi a notícia, foi uma verdadeira surpresa e fiquei muito feliz por esta oportunidade.

Matilde Figueiredo: Fiquei muito feliz e orgulhosa quando soube da convocatória. Foi uma surpresa muito boa. É um sonho que tenho desde sempre e um objetivo pelo qual tenho trabalhado muito (...) Estes primeiros treinos têm sido uma grande aprendizagem e apresentam um ritmo diferente. No entanto, estou a tentar absorver tudo ao máximo.

Catarina Bernardino: Representar Portugal é o sonho de qualquer atleta e poder fazê-lo na equipa

sénior, aos 17 anos, é algo que me enche de orgulho. Sempre trabalhei e acreditei nas minhas capacidades, portanto, vejo esta convocatória como o resultado de muito esforço, dedicação e sacrifício ao longo dos anos. Trata-se, sem dúvida, um momento especial e inesquecível para mim e para todos aqueles que me acompanham neste percurso.

[Additional Text]:
Feminino | Rita Guimarães: Nos primeiros treinos estava bastante nervosa...
Redação