CISION®

PRESS BOOK

Revista de Imprensa

1. Sporting da Horta recebe o Xico Andebol, Açoriano Oriental, 26/09/2026 1

2. DESPORTO, Bola (A), 26/09/2026 2

3. Benfica trava reação e vence clássico em Braga, Bola Online (A), 26/09/2026 3

4. Hoje pode ver em direto na TV..., Bola Online (A), 26/09/2026 4

5. Andebol: Novos Treinadores de Postos Específicos: João Soares e Miguel Rilhas estão de regresso à família Costa Doiro, Correio de Lagos Online, 26/09/2026 9

6. ANDEBOL - Entrada gratuita para assistir ao ABC-Benfica 15h, Correio do Minho, 26/09/2026 10

7. Académica estreia-se em casa diante do Cister, Diário de Coimbra, 26/09/2026 12

8. Andebol: Académica estreia-se em casa diante do Cister, Diário de Coimbra Online, 26/09/2026 13

9. Marítimo Andebol SAD no Dragão Arena, Diário de Notícias da Madeira, 26/09/2026 14

10. HOJE ÁS 15H00 - ABC-BENFICA MARCA HOJE A DESPEDIDA DO SÁ LEITE, Diário do Minho, 26/09/2026 15

11. Tondela: Município apoia clubes e associações com 489 mil euros, Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online, 26/09/2026 16

12. A Figueira recebeu 600 agentes de 31 países neste mundial universitário de desportos de praia, Figueirense Online (O), 26/09/2026 17

13. Cadeira de rodas - Portugal de bronze com toque de Gaia, Gaiense (O), 26/09/2026 19

14. Formação Vitórias na Supertaça Regional Ibérica Galiza-Porto - Troféus da Galiza para Gaia, Gaiense (O), 26/09/2026 20

15. ACADÉMICO VISITA SÃO MAMEDE, JM, 26/09/2026 21

16. DESTAQUE - Automobilismo - Fórmula 1 - Corrida, Jogo (O), 26/09/2026 22

17. ANDEBOL: ABC QUER ADEUS FELIZ, Jogo (O), 26/09/2026 23

18. Saiba o que pode acompanhar na televisão neste domingo, Jogo Online (O), 26/09/2026 24

19. Andebol: resultados da sexta jornada e classificação do campeonato, Jogo Online (O), 26/09/2026 27

20. ANDEBOL»» Almada 27 Benfica "B" 27, Jornal de Desporto Online, 26/09/2026 29

21. Irmãs Kelly querem ser referência para Portugal na arbitragem feminina, Jornal de Leiria Online, 26/09/2026 30

22. BASE DE DADOS, Jornal de Notícias, 26/09/2026 31

23. Modalidades - Andebol em cadeira de rodas, Jornal de Notícias - JN Ataque, 26/09/2026 32

24. Como a seleção de andebol de cadeira de rodas faz milagres e supera todos os limites, Jornal de Notícias Online, 26/09/2026 34

25. VISEU: Andebol Clube de Viseu deixa dicas para conciliar escola, desporto e tempo livre, MaisBeiras Informação Online, 26/09/2026 36

26. Hoje vai ser notícia, MSN Portugal Online, 26/09/2026 37

27. Lamego investe 98 mil euros em atividades de enriquecimento curricular para 656 alunos, Notícias de Vila Real Online, 26/09/2026 38

28. ANDEBOL - Marítimo defende pleno na deslocação à Invicta, Record, 26/09/2026 39

29. Tondela: Município apoia clubes e associações com 489 mil euros, Sapo Online, 26/09/2026 40

30. Lamego investe 98 mil euros em atividades de enriquecimento curricular para 656 alunos, Sapo Online, 26/09/2026 41

31. VISEU: Andebol Clube de Viseu deixa dicas para conciliar escola, desporto e tempo livre, Sapo Online, 26/09/2026 42

32. Hoje pode ver em direto na TV..., Sapo Online, 26/09/2026 43

33. BENFICA VENCE ABC E ÁGUAS SANTAS IMPÕE-SE EM SANTO TIRSO NA SEXTA JORNADA DE ANDEBOL , TV Guadiana, Tv Online Guadiana TV, 26/09/2026 47

34. Andebol: Sporting segue invicto e líder, Benfica vence em Braga, TVI Online, 26/09/2026 49

35. Paulo Rosa de saída do Póvoa AC e substituto vem da Divisão de Honra, ZeroZero.pt Online, 26/09/2026 50

36. Miguel Laranjeiro no Football Summit: «É importante que percebam o desporto como um investimento», ZeroZero.pt Online, 26/09/2026 51

CISION

Açoriano Oriental

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 56,88cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 27

ID: 125165922 26-09-2026



Sporting da Horta recebe o Xico Andebol

ANDEBOL. O Sporting da Horta vai fazer esta noite, na cidade da Horta, a sua estreia oficial em casa em jogos da Divisão de Honra.

A partir das 20h30, no Pavilhão dos Desportos da Horta, os "sportinguistas" vão defrontar o Xico Andebol, em partida da segunda jornada do campeonato.

Enquanto os faialenses venceram na ronda de abertura da Divisão de Horta no Funchal, os vimaranenses foram derrotados em casa na ronda inaugural da competição.

Por seu turno, e depois do adiamento do jogo da primeira jornada para 5 de dezembro, o Marienses entra esta tarde em ação na 2.ª Divisão Zona 3.

Em partida da segunda jornada, o conjunto de Vila do Porto atua em Corroios, Setúbal, no reduto do Alto Moinho.

O jogo tem início agendado para as 17h30. ■ AM

CISION

A BOLA

Meio: Imprensa **Âmbito:** Desporto e Veículos
País: Portugal **Period.:** Diária
Área: 236,04cm² **Pág:** 5

ID: 125164786 26-09-2026



»DESPORTO Diretos

A BOLA TV »
15h00: Andebol, Campeonato – ABC-Benfica
17h00: Futebol de 7, Socca Taça de Honra – Porto-Montijo
18h15: Futebol de 7, Socca Taça de Honra – Coimbra-Montijo

BTV »
15h00: Andebol, Campeonato – ABC-Benfica
18h00: Voleibol feminino – Torneio das Vindimas

CANAL 11 »
11h00: Futebol feminino, Campeonato – Valadares-Rio Ave
15h00: Futsal feminino, Campeonato – Leões de Porto Salvo-Benfica
18h30: Futsal, Campeonato – Famalicão-Elétrico
20h30: Futsal, Campeonato – Leões de Porto Salvo-Portimonense

DAZN 1 »
20h00: Basquetebol, Liga ACB – Barcelona-Corunha

DAZN 5 »
07h55: Automobilismo, Fórmula 2, Corrida – GP Azerbaijão
10h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida Sprint – GP Azerbaijão
12h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida – GP Azerbaijão

EUROSPORT 1 »
12h00: Ciclismo, Cro Race
14h00: Ciclismo – Campeonato do Mundo
19h15: Ténis – Laver Cup
21h00: Ténis – Laver Cup

EUROSPORT 2 »
13h00: Ténis – Laver Cup
15h00: Ténis – Laver Cup
19h00: Golfe – Presidents Cup

PORTO CANAL »
19h00: Voleibol feminino – Torneio das Vindimas

RTP 2 »
10h00: Ginástica acrobática – Mundial
15h00: Ginástica acrobática – Mundial
17h40: Ciclismo – Mundial
20h00: Voleibol – Europeu de 2026

SPORT TV + »
10h00: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole – GP Itália

SPORT TV 1 »
06h00: Ténis, ATP World Tour 250 – Chengdu Open
08h00: Ténis, ATP World Tour 250 – Chengdu Open
10h00: Ténis, ATP World Tour 250 – Chengdu Open
14h00: Futebol, Liga das Nações – Eslovénia-Escócia
17h00: Futebol, Liga das Nações – Bulgária-Luxemburgo
19h45: Futebol, Liga das Nações – Inglaterra-Espanha
01h00: UFC – Rosas JR-Barcelos

SPORT TV 2 »
11h00: Ténis, WTA Tour – WTA 125 Porto Open **13h00:** Ténis, WTA Tour – WTA 125 Porto Open **17h00:** Futebol, Liga das Nações – Islândia-Estónia **19h45:** Futebol, Liga das Nações – Chéquia-Croácia

SPORT TV 3 »
10h00: Ténis – Billie Jean King Cup
12h00: Ténis – Billie Jean King Cup
14h00: Ténis – Billie Jean King Cup
17h00: Futebol, Liga das Nações – San Marino-Finlândia
19h45: Futebol, Liga das Nações – Macedónia do Norte-Suiça

SPORT TV 4 »
08h40: Motociclismo, Mundial Superbike, Treinos Livres 3 – GP Itália
10h15: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole – GP Itália **12h00:** Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 – GP Itália
13h00: Motociclismo, Superbike World SSP, Correida 1 – GP Itália **14h30:** Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 – GP Itália
16h45: Triatlo feminino, WTC – Pontevedra
19h45: Futebol, Liga das Nacões – Eslováquia-Moldávia

SPORT TV 5 »
12h00: Golfe, DP World Tour – Open de França **14h15:** Golfe, DP World Tour – Open de França **17h00:** Boxe – Zuffa Boxing **19h00:** Boxe – Zuffa Boxing
21h00: Boxe – Zuffa Boxing

SPORT TV 6 »
06h30: Ténis, ATP World Tour 250 – Hangzhou **08h30:** Ténis, ATP World Tour 250 – Hangzhou **10h30:** Ténis, ATP World Tour 250 – Hangzhou **12h30:** Ténis, ATP World Tour 250 – Hangzhou **15h00:** Rugby – Inglaterra-Nova Zelândia **17h00:** Futebol, Taça do Golfo – Kuwait-Iraque

SPORT TV 7 »
10h30: Surf – São Sebastião Pro Challenger Series **11h00:** Surf – São Sebastião Pro Challenger Series **13h20:** Surf – São Sebastião Pro Challenger Series **15h40:** Surf – São Sebastião Pro Challenger Series
18h00: NASCAR – Kansas Speedway

SPORTING TV »
15h00: Basquetebol feminino, Troféu Stromp – Sporting-Esgueira **18h00:** Andebol, Campeonato – Sporting-Carvalhos

Benfica trava reação e vence clássico em Braga

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=f32607f4

Águias triunfam por 39-34 em casa do ABC

O Benfica foi a Braga vencer o ABC, num clássico do andebol nacional, por 39-34, graças a uma vantagem construída na primeira parte.

A equipa encarnada entrou com um parcial de 3-0, e vencia por 5-1 aos 5 , o que obrigou o treinador do ABC, Filipe Magalhães, a pedir time-out muito cedo. Os bracarenses reagiram depois, aproveitando bem uma exclusão de Bogogevic, ainda que sem voltar a conseguir encostar no marcador.

De tal maneira que a meio da primeira parte a vantagem encarnada era de seis golos (13-7), com Ander Izquierdo e Mikita Vailupau em destaque com três golos cada um, contando ainda com a boa contribuição de Tobias Thulin, que ia fechando a baliza com várias defesas.

Ao intervalo, o marcador mostrava a superioridade das águias (22-17), mas a equipa da casa respondeu na segunda parte e chegou a ameaçar, mas o melhor que conseguiu foi reduzir a diferença para dois golos (26-24).

O ponta-direita bielorrusso Mikita Vailupau terminou o jogo como melhor marcador, com 12 golos, mas destaque também para a exibição de Thulin na baliza das águias, que impediu que a reação do ABC chegasse mais longe.

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Bola Online (A)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=15f88d30

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

15h00: Andebol, Campeonato

- ABC-Benfica

17h00: Futebol de 7, Socca Taça de Honra

- Porto-Montijo

18h15: Futebol de 7, Socca Taça de Honra

- Coimbra-Montijo

BTV

15h00: Andebol, Campeonato

- ABC-Benfica

18h00: Voleibol feminino

- Torneio das Vindimas

CANAL 11

11h00: Futebol feminino, Campeonato

- Valadares-Rio Ave

15h00: Futsal feminino, Campeonato

- Leões de Porto Salvo-Benfica

18h30: Futsal, Campeonato

- Famalicão-Elétrico

20h30: Futsal, Campeonato

- Leões de Porto Salvo-Portimonense

DAZN 1

20h0: Basquetebol, Liga ACB

- Barcelona-Corunha

DAZN 5

07h55: Automobilismo, Fórmula 2, Corrida - GP Azerbaijão

10h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida Sprint - GP Azerbaijão

12h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida - GP Azerbaijão

EUROSPORT 1

12h00: Ciclismo, Cro Race

14h00: Ciclismo - Campeonato do Mundo

19h15: Ténis - Laver Cup

21h00: Ténis - Laver Cup

EUROSPORT 2

13h00: Ténis - Laver Cup

15h00: Ténis - Laver Cup

19h00: Golfe - Presidents Cup

PORTO CANAL

19h00: Voleibol feminino

- Torneio das Vindimas

RTP 2

10h00: Ginástica acrobática - Mundial

15h00: Ginástica acrobática - Mundial

17h40: Ciclismo - Mundial

20h00: Voleibol - Europeu de 2026

SPORT TV +

10h00: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole - GP Itália

SPORT TV 1

06h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

08h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

10h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

14h00: Futebol, Liga das Nações

- Eslovénia-Escócia

17h00: Futebol, Liga das Nações

- Bulgária-Luxemburgo

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Inglaterra-Espanha

01h00: UFC - Rosas JR-Barcelos

SPORT TV 2

11h00: Ténis, WTA Tour

- WTA 125 Porto Open

13h00: Ténis, WTA Tour

- WTA 125 Porto Open

17h00: Futebol, Liga das Nações

- Islândia-Estónia

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Chéquia-Croácia

SPORT TV 3

10h00: Ténis - Billie Jean King Cup

12h00: Ténis - Billie Jean King Cup

14h00: Ténis - Billie Jean King Cup

17h00: Futebol, Liga das Nações

- San Marino-Finlândia

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Macedónia do Norte-Suíça

SPORT TV 4

08h40: Motociclismo, Mundial Superbike, Treinos Livres 3 - GP Itália

10h15: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole - GP Itália

12h00: Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 - GP Itália

13h00: Motociclismo, Superbike World SSP, Correida 1 - GP Itália

14h30: Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 - GP Itália

16h45: Triatlo feminino, WTC

- Pontevedra

19h45: Futebol, Liga das Nacões

- Eslováquia-Moldávia

SPORT TV 5

12h00: Golfe, DP World Tour

- Open de França

14h15: Golfe, DP World Tour

- Open de França

17h00: Boxe - Zuffa Boxing

19h00: Boxe - Zuffa Boxing

21h00: Boxe - Zuffa Boxing

SPORT TV 6

06h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

08h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

10h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

12h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

15h00: Rugby

- Inglaterra-Nova Zelândia

17h00: Futebol, Taça do Golfo

- Kuwait-Iraque

SPORT TV 7

10h30: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

11h00: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

13h20: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

15h40: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

18h00: NASCAR - Kansas Speedway

SPORTING TV

15h00: Basquetebol feminino, Troféu Stromp - Sporting-Esgueira

18h00: Andebol, Campeonato - Sporting-Carvalhos

Andebol: Novos Treinadores de Postos Específicos: João Soares e Miguel Rilhas estão de regresso à família Costa Doiro

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Correio de Lagos Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=3b8df389

Neste Dia do Treinador, aproveitamos a ocasião para anunciar dois nomes que passam a integrar a estrutura técnica do Andebol Clube Costa de3 Oiro ACCD), com a missão de desenvolver e potenciar o talento dos nossos atletas nos diferentes postos específicos.

João Soares | Treinador de Guarda-Redes

Atleta do Andebol Clube Costa Doiro desde o escalão de Bambis, o João troca agora a camisola de atleta pela de treinador, depois de vários anos de Costa Doiro ao peito. Chega com vontade de transmitir aos mais novos o que significa viver este clube e a paixão por defender aquele que é o maior bem precioso de uma equipa: as nossas redes!

Miguel Rilhas | Treinador de Postos Específicos

Depois de uma breve passagem como técnico do Costa Doiro, o Miguel está de regresso a casa para trabalhar os aspectos técnicos e tácticos dos diferentes postos específicos, ajudando cada atleta a explorar o seu potencial, aperfeiçoar as suas competências e encontrar a melhor versão de si próprio dentro de campo.

Dois percursos, uma paixão em comum e um objectivo: continuar a formar atletas e a construir o futuro do Costa Doiro!

Feliz Dia do Treinador a todos os que, diariamente, fazem a diferença dentro e fora de campo.
Correio de Lagos

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 172,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23,1

ID: 125164748 26-09-2026



Academistas com teste caseiro de fogo

BRACARENSES vão ter um complicado desafio, hoje pelas 15 horas, no arranque da 6.ª jornada da fase regular da I Divisão nacional de andebol masculino, frente ao Benfica. Pelas 18.30 horas, é a vez do Vitória SC se deslocar ao reduto do Póvoa AC.

ANDEBOL MASCULINO

| Fábio Moreira |

Arranca hoje a 6.ª jornada da fase regular da I Divisão nacional de andebol masculino, com o grande atractivo a ser o complicado desafio caseiro que o ABC de Braga terá frente ao Benfica, pelas 15 horas.

Os academistas chegam a este encontro após duas vitórias consecutivas contra Artística de Avanca e Santo Tirso, ocupando, neste momento, o 6.º lugar da competição, com dez pontos.

Por sua vez, os encarnados aproveitaram a partida com o Artística de Avanca na última jornada para regressar aos triunfos, depois de duas derrotas consecutivas com FC Porto e Sporting. Neste momento, o Benfica ocupa o 4.º lugar, com apenas mais um ponto que o ABC de Braga.

Importa salientar que a última vez que os bracarenses bateram as águias foi a 25 de Maio de 2024, com um triunfo de 30-27. Desde então, os encarnados venceram os últimos quatro desafios com o ABC.

No total do históricos de confrontos, os academistas levam 22 triunfos, contra os 41 dos encarnados, aos quais se juntam ainda quatro empates.

Note-se ainda que, também hoje, mas pelas 18.30 horas, estará o Vitória SC em acção. Os Conquistadores vão-se deslocar ao reduto do Póvoa AC, sendo que um resultado positivo permitirá aos Conquistadores manter uma distância de segurança dentro dos seis primeiros classificados, assim como ascender (à condição) ao 3.º lugar da fase regular da I Divisão.

Nos restantes desafios da ronda, o Sto. Tirso recebe o Águas Santas, o Belenenses visita o Artística de Avanca, o Sporting defronta o Carvalhos e o FC Porto mede forças com o Marítimo.

●●●

6.ª jornada da I Divisão nacional de andebol

Hoje

Sto. Tirso - Ág. Santas, 15h
ABC - Benfica, 15h
Avanca - Belenenses, 18h
Sporting - Carvalhos, 18h
Póvoa - **Vitória SC,** 18.30h

Amanhã, às 15 horas

FC Porto - Marítimo

CISION

Correio do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 172,8cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23,1

ID: 125164748 26-09-2026

ANDEBOL

Entrada gratuita para assistir ao ABC-Benfica 15h

Pág. 23

CISION

Diário de Coimbra

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 128,76cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 15

ID: 125165447 26-09-2026

Académica estreia-se em casa diante do Cister

Andebol

Nacional da 2.ª Divisão

Após o desaire da ronda inaugural na deslocação ao terreno da Sanjoanense (27-25), a Académica enfrenta agora o primeiro embate na condição de visitada na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão da temporada de 2026/2027.

A formação comandada por Sandro Gomes é visitada, a partir das 18h15 de hoje num encontro que se vai disputar no Pavilhão Jorge Anjinho, pelo Cister que ainda não entrou em ação na prova e, como tal, tem em Coimbra a estreia oficial na nova temporada.

O Sismaria, equipa orientada pelo conimbricense Ricardo Sousa, também entrou na prova com um desaire (31-38) diante do Feirense e deverá enfrentar dificuldades na deslocação ao reduto dos também leirienses do Juve Lis.

O Juve Lis superou o Dom Fuas por 24-27 na ronda inaugural do campeonato e estará, certamente, moralizado para estreia em casa na competição num jogo que começa às 18h30. A ronda principia às 18h00 de hoje e o último encontro disputa-se a partir das 20h00. A.F.

SANJOANENSE ANDEBOL



Estudantes perderam no terreno da Sanjoanense (27-25)

Andebol: Académica estreia-se em casa diante do Cister

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	26/09/2026
Meio:	Diário de Coimbra Online	Autores:	André Freixo

URL: https://pt.cision.com/s/?l=b6ee186d

DesportoNacionalAndebol: Académica estreia-se em casa diante do CisterFormação liderada por Sandro Gomes recebe hoje (18h15), no Pavilhão Jorge Anjinho, o Cister, na 2.ª jornada do Nacional da 2.ª Divisão

Após o desaire da ronda inaugural na deslocação ao terreno da Sanjoanense (27-25), a Académica enfrenta agora o primeiro embate na condição de visitada na Zona 2 do Nacional da 2.ª Divisão da temporada de 2026/2027.

A formação comandada por Sandro Gomes é visitada, a partir das 18h15 de hoje num encontro que se vai disputar no Pavilhão Jorge Anjinho, pelo Cister que ainda não entrou em ação na prova e, como tal, tem em Coimbra a estreia oficial na nova temporada.

O Sismaria, equipa orientada pelo conimbricense Ricardo Sousa, também entrou na prova com um desaire (31-38) diante do Feirense e deverá enfrentar dificuldades na deslocação ao reduto dos também leirienses do Juve Lis.

O Juve Lis superou o Dom Fuas por 24-27 na ronda inaugural do campeonato e estará, certamente, moralizado para estreia em casa na competição num jogo que começa às 18h30. A ronda principia às 18h00 de hoje e o último encontro disputa-se a partir das 20h00.

[Additional Text]:
Aac X Sanjoanens Andebol 24 Setembro Antevisão T
André Freixo

CISION

DIÁRIO de Notícias MADEIRA

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 193,37cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 125164915 26-09-2026



Marítimo Andebol SAD no Dragão Arena

HERBERTO D. PEREIRA
desporto@dnoticias.pt

O Marítimo da Madeira Andebol SAD tem este domingo, no Dragão Arena, Pavilhão do FC Porto, o teste mais difícil deste início de campeonato Betclic em seniores masculinos de andebol. O jogo disputa-se às 15 horas e será dirigido pela dupla de internacionais Roberto Martins e Daniel Martins.

Uma deslocação complicada perante um adversário também invicto na prova, o FC Porto soma 12 pontos, fruto de quatro partidas e outras tantas vitórias.

Já os madeirenses, que realizam o último teste competitivo antes de rumarem a França para disputarem a primeira ronda da fase de grupos da EHF European League, apresentam-se no reduto dos nortenhos curiosamente como nunca. Cinco jogos, cinco vitórias e liderança repartida da prova com o Sporting com 15 pontos. Total favoritismo para a equipa da casa sem dúvida, com os maritimistas certamente determinados em mostrarem que não é por acaso o pecúlio pontual já somado.



Um jogo perante um adversário também invicto na prova. FOTO ASPRESS

Entretanto, hoje, igualmente pelas 15 horas, em São Mamede, o Académico do Funchal disputa a segunda ronda da fase regular do Campeonato da Divisão de Honra em seniores masculinos, frente à Académica de São Mamede.

CISION Diário do Minho

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 177,48cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 23

26-09-2026

ID: 125164672

HOJE ÁS 15H00

ABC-BENFICA MARCA HOJE A DESPEDIDA DO SÁ LEITE

⚽ **Luís Filipe Silva**

O ABC recebe hoje o Benfica, às 15h00, em jogo a contar para a sexta jornada do campeonato Andebol 1 e que marcará a despedida do Pavilhão Flávio Sá Leite, que vai entrar em obras de requalificação.

O clube academista já anunciou oficialmente que este será o derradeiro jogo antes do início das obras e decretou entrada livre para os adeptos, que, no entanto, terão de levantar bilhete para entrar no recinto.

Os jogos da sexta ronda agendados para hoje:

15h00: GC Santo Tirso-Águas Santas e ABC-Benfica.

18h00: Avanca-Belenenses e Sporting-Carvalhos

18h30: Póvoa AC-Vitória SC.

Divisão de Honra: Arsenal da Devesa recebe FC Gaia

No campeonato da Divisão de Honra, o Arsenal da Devesa recebe hoje, a partir das 18h00, o FC Gaia, no pavilhão de Maximinos, em jogo referente à 2.ª jornada.



© DNM

Pavilhão Flávio Sá Leite vai entrar em obras

Por seu turno, o Xico Andebol joga fora de portas, nos Açores, às 21h00, frente ao SC Horta.

Tondela: Município apoia clubes e associações com 489 mil euros

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Estação Diária Online - Estação Diária - Edição Jornal Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=4ceffee3

Foto: AF Viseu

A Câmara Municipal de Tondela aprovou os protocolos de desenvolvimento desportivo com as associações e clubes federados do concelho para a época 2026/2027, num apoio global de 489.100 euros.

O valor representa um ligeiro aumento face à época anterior e pretende acompanhar o crescimento do número de atletas e a subida dos custos associados à atividade desportiva.

Os apoios abrangem 12 coletividades e 16 modalidades. Futebol, ginástica, natação, xadrez, kickboxing, basquetebol, tiro, ténis de mesa, andebol, ténis, rugby e desporto adaptado estão entre as modalidades apoiadas.

Nesta época juntam-se ainda o walking football, trail, voleibol e futsal.

Entre as entidades abrangidas estão aAssociação de Educação Física e Desporto de Tondela, Os Pestinhas, Loios, Galfarritos, Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Cândido de Figueiredo, Besteiros Futebol Clube, Clube Atlético de Molelos, Clube Desportivo de Tondela, Rugby Clube de Tondela, Sporting Clube de Nandufe e Vários , Cooperativa de Solidariedade Social.

Com estes protocolos, o município mantém o apoio à atividade desportiva federada no concelho e alarga o número de modalidades abrangidas.

[Additional Text]:
walking football afv
Estação Diária

A Figueira recebeu 600 agentes de 31 países neste mundial universitário de desportos de praia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Figueirense Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=eaa24579

Ao longo de seis dias, a Figueira da Foz recebeu cerca de 600 estudantes-atletas, treinadores e oficiais de 31 países dos cinco continentes, numa competição que reuniu quatro modalidades: Futebol de Praia, Voleibol de Praia, Andebol de Praia e Beach Wrestling, nos setores masculino e feminino.

O evento procurou afirmar a ligação entre desporto, academia e território, incluindo iniciativas relacionadas com a carreira dual, a responsabilidade social e ambiental e a participação da comunidade académica. A competição coincidiu ainda com a celebração do Dia Internacional do Desporto Universitário, assinalado a 20 de setembro.

A realização do Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia resultou de uma parceria entre a FADU Portugal, a Federação Internacional do Desporto Universitário (FISU), a Universidade de Coimbra, o Município da Figueira da Foz e a Associação Académica de Coimbra, com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude e do Turismo de Portugal.

A competição reforçou ainda a ligação entre a Universidade de Coimbra e a Figueira da Foz, aproximando a comunidade académica internacional do território e contribuindo para a afirmação da cidade como palco de grandes eventos desportivos universitários.

Para a FADU Portugal, o Mundial representou também uma oportunidade de demonstrar a capacidade organizativa do desporto universitário nacional e de proporcionar aos estudantes-atletas portugueses a possibilidade de competir em casa perante representantes de dezenas de países.

Com seis medalhas conquistadas e pódios em Futebol de Praia, Andebol de Praia e Beach Wrestling, Portugal encerra assim uma semana de competição internacional na Figueira da Foz com uma participação de destaque no Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia da FISU.

O principal resultado chegou no Futebol de Praia masculino, com Portugal a conquistar a medalha de prata, depois de se bater esta terça-feira na final frente ao Brasil (3-3 a.p., 3-4 pen.). O atleta português Bruno Pola foi considerado o melhor jogador deste Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia da FISU.

A medalha de prata encerra um percurso de grande nível da Seleção Nacional Universitária, que chegou à final pelo segundo ano consecutivo. Nas meias-finais, disputadas na segunda-feira, Portugal tinha vencido a China por 7-0, garantindo a presença no jogo decisivo. No outro encontro, o Brasil derrotou a Chéquia por 10-0, repetindo-se assim na final o duelo entre portugueses e brasileiros que já tinha acontecido na edição anterior. Apesar da derrota na decisão, Portugal assegura um lugar no pódio e termina a competição como vice-campeão mundial universitário de Futebol de Praia.

Dois bronzes no Andebol de Praia

O Andebol de Praia contribuiu com mais duas medalhas para a prestação portuguesa. No setor

masculino, Portugal conquistou a medalha de bronze, depois de vitórias frente à Turquia e à Polónia. Também no feminino Portugal subiu ao pódio. A Seleção Nacional Universitária venceu esta terça-feira a Polónia por 2-0, com parciais de 19-10 e 19-18, garantindo igualmente a medalha de bronze.

Três medalhas na estreia no Beach Wrestling

A terceira frente de medalhas portuguesas surgiu no Beach Wrestling, modalidade disputada integralmente na segunda-feira no areal figueirense e que marcou a primeira representação de estudantes-atletas portugueses num evento universitário internacional nesta modalidade. Na categoria feminina de -50 kg, Letícia Loureiro, da Universidade de Lisboa, sagrou-se vice-campeã mundial universitária, conquistando a medalha de prata, enquanto Inês Rocha, da Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias, garantiu a medalha de bronze.

No setor masculino, Rodrigo Miranda, da Universidade Católica Portuguesa de Lisboa, chegou à final da categoria de -70 kg, assegurando mais uma medalha de prata para Portugal.

A participação portuguesa no Beach Wrestling fica assim marcada por duas medalhas de prata e uma de bronze, num resultado particularmente relevante pela estreia dos estudantes-atletas nacionais numa competição universitária internacional da modalidade.

Com o encerramento das competições, Portugal termina o Campeonato Mundial Universitário de Desportos de Praia com seis medalhas:

Futebol de Praia masculino , medalha de prata;
Andebol de Praia masculino , medalha de bronze;
Andebol de Praia feminino , medalha de bronze;
Beach Wrestling feminino -50 kg , Letícia Loureiro;
Beach Wrestling masculino -70 kg , Rodrigo Miranda;
Beach Wrestling feminino -50 kg , Inês Rocha
O Figueirense

CISION

JORNAL O Gaiense

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 80,64cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 22

ID: 125165807 26-09-2026



FOTO: SASA PAHIC SZABO / KOLEKTIFF



Bronze para Portugal no Mundial

Cadeira de rodas

Portugal de bronze com toque de Gaia

A seleção nacional de andebol em cadeira de rodas superou o Chile, por 2-1 (7-5; 11-12 e 6-2), no jogo de atribuição do terceiro lugar do Campeonato do Mundo de Andebol em Cadeira de Rodas, no domingo. Até à medalha, no Egito, a equipa orientada por Danilo Ferreira, que viveu 18 anos em Gaia, venceu a seleção anfitriã por 2-0, após a derrota contra o Brasil (2-0), na estreia no Grupo C. Nos quartos de final, Portugal venceu a França (0-2), sendo travado na meia-final pelo Japão.

"Esta medalha é mais uma para estes jogadores fantásticos, exemplares a nível pessoal, de caráter, empenho e querer, espelhando um trabalho feito desde 2015. Há 11 anos que representam o nosso país ao mais alto nível e dão tudo por Portugal", elogiou o selecionador, que assumiu o cargo em 2015.

Danilo Ferreira iniciou a carreira no andebol em 1989, sendo campeão pelos iniciados do FC Gaia. Em 2022, levou Portugal a conquistar o primeiro título de campeão do Mundo e da Europa. Em 2024, foi sétimo no Mundial. **DF**

CISION

JORNAL O Gaiense

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 188,16cm²
Âmbito: Regional
Period.: Semanal
Pág: 22

ID: 125165792 26-09-2026



FOTO: CJ ALMEIDA GARRETT



Almeida Garrett conquistou prova em Sub-18 e Sub-16 e ainda teve uma equipa infantil a competir

Formação Vitórias na Supertaça Regional Ibérica Galiza-Porto

Troféus da Galiza para Gaia

O pavilhão A. Sangrina, em A Guarda, na Galiza, foi palco para a festa de três equipas gaienses na Supertaça Regional Ibérica Galiza-Porto, no último fim de semana.

Na vertente feminina, no sábado, o escalão juvenil do Almeida Garrett sagrou-se campeão ao vencer o Carballal, por 24-30, e as cadetes do emblema gaiense superaram o Balonmán Atlético Guardés, por 26-44, rumo à conquista do troféu.

FOTO: ACADEMIA CLARET



Sub-14 da Academia Claret

No escalão infantil, foi o SAR Rodavigo a levar a melhor sobre o Almeida Garrett, por 34-22.

Quanto às provas masculinas, Gaia esteve representada no escalão infantil, com a equipa da Academia Claret a derrotar o Áreas Psicoloxía Luceros, no domingo.

A competição foi organizada conjuntamente pela Associação de Andebol do Porto e pela Federación Galega de Balonmano. **DF**

CISION

JM

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 38,08cm²
Âmbito: Regional
Period.: Diária
Pág: 36

ID: 125164395 26-09-2026



ACADÉMICO VISITA SÃO MAMEDE

O Académico do Funchal desloca-se este sábado ao recinto do São Mamede, em jogo da segunda jornada da Divisão de Honra Nacional de andebol masculino, marcado para as 15h00, no Pavilhão da Escola Secundária Abel Salazar, em São Mamede de Infesta.

Depois de entrar a perder na competição diante do Horta (25-35), na Madeira, a formação madeirense procura agora redimir-se do mau arranque e somar o primeiro triunfo na prova, algo que o adversário conseguiu alcançar na primeira jornada, na receção ao Almada AC (29-26).



DESTAQUE

Automobilismo - Fórmula 1 - Corrida

GP do Azerbaijão 12.00 DAZN 5

Antecipada para sábado, a corrida do Grande Prémio do Azerbaijão, no circuito urbano de Baku, marca mais uma etapa na luta pelo título. No primeiro lugar da grelha de partida estará George Russell.



RTP 2
14.00
Ciclismo fem.
- Campeonato do Mundo - Prova de estrada

SPORTING TV
17.55 Andebol
- Sporting-
-Carvalhos
- Campeonato nacional

SPORT TV 1
19.33
Futebol
- Inglaterra-
-Espanha
- Liga das Nações

CISION

O JOGO

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 60,9cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 24

ID: 125164869 26-09-2026



ANDEBOL: ABC QUER ADEUS FELIZ

Bracarenses fazem hoje o último jogo no Pavilhão Flávio Sá Leite, que fecha para obras, tendo porta aberta frente ao Benfica.

●●● O ABC recebe hoje (15h00) o Benfica num jogo muito especial, pois a partida entre os quarto e sexto classificados do Campeonato Betclic assinala a despedida do Pavilhão Flávio Sá Leite, que vai encerrar quase dois anos para uma remodelação profunda. "Sabemos qual é a dificuldade do adversário, mas também a responsabilidade que temos com este símbolo ao peito e o apoio dos adeptos. Que apareçam todos, que a entrada é livre", apelou Nuno Pando, lateral-esquerdo dos bracarenses já com seis anos de casa. Rodrigo Esteves, uma das caras novas, lembra que "vimos de duas vitórias consecutivas" e pede "aos academistas que encham o pavilhão, para considerarmos este dia uma alegria". A intervenção, no valor de 8,6 milhões de euros, vai deixar o recinto com 986 lugares sentados, novos balneários, ginásio, museu, loja e áreas de apoio. —C.F.

Saiba o que pode acompanhar na televisão neste domingo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=54b485e1

O que poderá ver nos canais de desporto portugueses no domingo, dia 27 de setembro

Diretos televisivos do dia 27 de setembroSport Tv 1

10.59 Ténis fem.: Porto Open - WTA Tour 125 - Final (direto)

13.48 Futebol: Lituânia-Azerbaijão - Liga das Nações (direto)

19.33 Futebol: Noruega-Portugal - Liga das Nações (direto)
Sport Tv 2

07.59 Ténis: Chengdu Open - ATP World Tour 250 (direto)

14.59 Automobilismo: Monza - Campeonato Europeu GT Cup Open - Corrida 2 (direto)

16.48 Futebol: Dinamarca-País de Gales - Liga das Nações (direto)

19.33 Futebol: Alemanha-Grécia - Liga das Nações (direto)
Sport Tv 3

09.59 Ténis fem.: Billie Jean King Cup - Final (direto)

16.49 Futebol: Sérvia-Países Baixos - Liga das Nações (direto)

19.34 Futebol: Israel-República da Irlanda - Liga das Nações (direto)
Sport Tv 4

08.54 Automobilismo: Monza - Euroformula Open - Corrida 3 (direto)

09.54 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SBK - Superpole (direto)

11.49 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SPB - Corrida 2 (direto)

12.44 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SSP - Corrida 2 (direto)

14.19 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SBK - Corrida 2 (direto)

16.48 Futebol: Áustria-Kosovo - Liga das Nações (direto)

19.59 Automobilismo: Hollywood Casino 400 - Nascar Cup Series (direto)
Sport Tv 5

09.48 Motociclismo: Aragão - Moto 3 Junior - Corrida 1 (direto)

11.04 Automobilismo: Monza - Campeonato Internacional GT Open - Corrida (direto)

14.49 Motociclismo: Aragão - Stock - Corrida (direto)

16.48 Futebol: Gibraltar-Andorra - Liga das Nações (direto)

20.54 Futebol: Racing-Boca Juniors - Taça da Argentina - Quartos de final (direto)
Sport Tv 6

07.29 Atletismo: Maratona de Berlim (direto)

10.34 Râguebi: Austrália-África do Sul - Sanzaar Tour (direto)

12.44 Surf: São Sebastião Pro - World league (direto)

19.59 Râguebi: Stade Toulousain-Montpellier Hérault Rugby - Top 14 (direto)
Sport Tv 7

11.29 Golfe: França Open - Dia 4 (direto)

16.44 Triatlo: Pontevedra - Grand final (direto)
DAZN 1

17.55 Basquetebol: Real Madrid-Málaga - Liga ACB (direto)

21.25 Futebol americano: Dallas Cowboys-Baltimore Ravens - NFL (direto)
DAZN 5

09.55 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SBK - Superpole (direto)

14.10 Motociclismo: GP de Itália - Superbike SBK - Corrida 2 (direto)
Eurosport 1

12.00 Ciclismo: Cro Race - Etapa 6 (direto) 14.00 Ciclismo: Campeonato do Mundo - Prova de estrada (direto) 21.00 BTT fem.: Taça do Mundo - Whistler - Downhill Elites (direto) 22.00 BTT: Taça do Mundo - Whistler - Downhill Elites (direto)
Eurosport 2

07.15 Trail: Golden World Series - Great Wall (direto) 12.00 Ténis: Laver Cup - Dia 3 (direto)

20.00 Golfe: Presidents Cup (direto)
11

10.55 Futebol fem.: FC Porto-Racing Power - Campeonato nacional (direto)

14.40 Futebol fem.: Braga-Sporting - Campeonato nacional (direto)

16.45 Futsal: Sporting-Benfica - Campeonato nacional (direto)
Porto Canal

10.55 Futebol fem.: FC Porto-Racing Power - Campeonato nacional (direto) 14.55 Andebol: FC Porto-Marítimo - Campeonato nacional (direto)
Sporting Tv

16.40 Futsal: Sporting-Benfica - Campeonato nacional (direto)
BTV

10.57 Futebol: Benfica-Alverca - Sub-15 - Campeonato nacional (direto)

16.27 Futsal: Sporting-Benfica - Campeonato nacional (direto)
RTP1

19.37 Futebol: Noruega-Portugal - Liga das Nações (direto)
RTP 2

10.00 Ginástica acrobática: Campeonato do Mundo 2026 (direto)

14.00 Ginástica acrobática: Campeonato do Mundo 2026 (direto)

17.30 Ciclismo: Campeonato do Mundo - Prova de estrada (direto)

Andebol: resultados da sexta jornada e classificação do campeonato

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Jogo Online (O)

URL: https://pt.cision.com/s/?l=411916c4

Benfica venceu o ABC em Braga

Benfica e Sporting derrotaram, respetivamente, o ABC e o Carvalhos

Resultados

Santo Tirso - Águas Santas, 31-38

ABC de Braga - Benfica, 34-39

Avanca - Belenenses, 31-26

Sporting - Carvalhos, 44-27

Póvoa - Vitória de Guimarães, 30-27

- Domingo, 27 de setembro

FC Porto - Marítimo SAD, 15h00
Classificação: jogos/pontos

Sporting 6/18

Marítimo SAD 5/15

Benfica 6/14

FC Porto 4/12

Vitória de Guimarães 6/12

Póvoa 6/12

Águas Santas 6/12

ABC de Braga 5/11

Santo Tirso 6/8

Belenenses 6/8

Avanca 6/8

Carvalhos 6/6
- 7.ª Jornada, 3 de outubro

Benfica - Santo Tirso

Águas Santas - Póvoa

Vitória de Guimarães - FC Porto

Carvalhos - Avanca

Belenenses - ABC de Braga

Marítimo SAD - Sporting

Nota: os quatro primeiros classificados apuram-se para a fase final - Grupo A, do quinto ao oitavo lugar para o Grupo B, e os quatro últimos para o Grupo C.

ANDEBOL»» Almada 27 Benfica "B" 27

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Jornal de Desporto Online

URL: https://www.jornaldedesporto.pt/2026/09/andebol-almada-27-benfica-b-27.html

Jornal on-line de todas as modalidades com actualização diária. Acompanhamento detalhado das competições da AF Setúbal

Diogo Rodrigues marcou 11 golos ...

ALMADA EMPATA COM BENFICA “B” NO JOGO DE ESTREIA ESTA ÉPOCA

O Almada Atlético Clube que na jornada inaugural da Divisão de Honra de Andebol perdeu com o São Mamede por três golos de diferença (29-26), empatou agora com o Benfica “B”, em jogo realizado no Pavilhão Adelimo Moura, a contar para a segunda jornada.

O jogo foi muito equilibrado mas ainda assim houve um ligeiro ascendente do Almada na primeira parte que foi para o intervalo a vencer por dois golos de diferença (13-11). E dos benfiquistas na segunda metade que anularam a desvantagem vencendo o parcial por (16-14), resultando daí a igualdade (27-27). Na equipa almadense quem mais se destacou foi Diogo Ribeiro, que marcou 11 golos.

No próxima sábado, 3 de outubro, o Almada desloca-se à Madeira para defrontar o Académico do Funchal, às 15 horas, no Pavilhão da Escola Bartolomeu Perestrelo.
Jornal de Desporto

Irmãs Kelly querem ser referência para Portugal na arbitragem feminina

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Jornal de Leiria Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=da4c7acd

Alannah e Leah já apitam torneios europeus. Rebecca dá cartas a nível regional. As três sonham chegar ao patamar mais alto da profissão

Rebecca, Alannah e Leah partilham o apelido e a mesma paixão dentro e fora do campo. São árbitras na Associação de Andebol de Leiria (AAL) e estão a desbravar caminho numa profissão ainda muito votada ao sexo masculino.

Alannah e Leah formam uma dupla, que já apita em torneios europeus. Rebecca, irmã gémea de Alannah, vai traçando o seu caminho no âmbito regional.
Carolina Santos

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 294,35cm²
Âmbito: Informação Geral
Period.: Diária
Pág: 42

ID: 125164357

26-09-2026



BASE DE DADOS

MARCADOR

FUTEBOL - Liga Next Gen - 1.ª jornada - Marítimo-Benfica, 1-3.

AGENDA

ANDEBOL - Campeonato nacional - 6.ª jornada - Santo Tirso-Águas Santas (15), ABC-Benfica (15), Avanca-Belenenses (18), Sporting-Carvalhos (18), Póvoa-V. Guimarães (18.30).

AUTOMOBILISMO - Mundial de Fórmula 1 - Grande Prémio do Azerbaijão - Corrida (12).

BASQUETEBOL - Supertaça - F. C. Porto-Sporting (16). Pavilhão Desportivo de Albufeira.

CICLISMO - Campeonatos do Mundo de Estrada - Prova de Fundo Elite Feminina - Com a participação de Beatriz Roxo, Daniela Campos e Raquel Queirós (14), em Montreal, Canadá.

FUTEBOL - Campeonato de Portugal - 2.ª jornada - Série 4 - Real-Serpa (15).

Campeonato Nacional Sub-19 - 1.ª Divisão - 1.ª jornada - Série 2 - Santa Clara-Alverca (12). 3.ª jornada - Série 1 - Famalicão-V. Guimarães (15). 6.ª jornada - Série 1 - Vizela-Académico Viseu (15).

Campeonato Nacional Sub-17 - 1.ª Divisão - 2.ª jornada - Série 1 - Braga-Paços Ferreira (11).

Campeonato Nacional Sub-15 - 1.ª Divisão - 5.ª jornada - Série Sul - Ançã-Sporting (16).

Liga Feminina - 1.ª Divisão - 3.ª jornada - Valadares-Rio Ave (11).

A. F. Algarve - Taça - 1.ª eliminatória - Armacenenses-Faro Benfica, Bensafrim-11 Esperanças, Odiáxere-Messinense, Almancilense-Quarteira, Moncarapachense-Carvoeiro United, Sambrasense-Quarteirense, Culatrense-Silves, Lusitano Vila Real S. António-Campinense, Esperança Lagos-Monchiquense (18), Portimonense-Ferreiras (18), Marítimo Olhanense-Padernense (18), Alvorense-Guia (18). Jogos às 15.

A. F. Aveiro - 1.ª Divisão - 4.ª jornada - Águeda-S. Vicente Pereira (15.30), Relâmpago Nogueirense-Oliveira Bairro (15.30).

Taça Prof. José Valente Pinho Leão - Fase de grupos - 2.ª jornada - Zona Norte - Grupo 7 - Leões Bairristas-Alvarenga (15.30). Série Sul - Grupo 1 - Luso-Gafanha Encarnação (15.30); Grupo 5 - Aguada Cima-Vaguense (17).

A. F. Leiria - Divisão de Honra - 2.ª jornada - Caldas B-Portomosense (20.30).

A. F. Porto - Divisão de Honra - 2.ª jornada - Série 1 - Boim-Torrados (17). Série 2 - 1.º Maio Figueiró-Lamoso (15). Série 3 - Lusitanos Sta. Cruz-Custóias (17).

1.ª Divisão - 2.ª jornada - Série 1 - Marco 09 B-Macieira (15). Série 3 - Duas Igrejas-S. Mamede (16), Cristelo-Codessos (17), Frazão-Ferreira (17). Série 4 - Mocidade Sangemil-S. Romão (17), Nogueirense B-S. Pedro Fins (17). Série 5 - Leverense B-Torrão (17).

Campeonato Sub-19 - 1.ª Divisão - 3.ª jornada - Tirsense-Marco 09 (15), Maia Lidador-S. Martinho, Oliveira Douro-Lousada, Pedras Rubras-Nogueirense B, AVS B-Leça, Penafiel-Paredes, Amarante-Padroense, Salgueiros-Lavrense (Complexo Desportivo de Campanhã), Paços Ferreira B-Pasteleira (17.30). Jogos às 17.

Campeonato Sub-13 - 1.ª Divisão - 2.ª jornada - Série 1 - Paços Ferreira-Sousense (12), Solar Norte SCP-Freamunde (13), F. C. Porto-Rans (13.30), Amarante-Nogueirense, Gondomar-AVS, Baltar-Lousada, Felgueiras 1932-Penafiel, Lagares-Alfenense. Série 2 - Salgueiros-Infesta (13, Complexo Desportivo Campanhã), Boavista-Foz (Complexo Desportivo Pasteleira), Pedras Rubras-Varzim, Leça-Coimbrões, Canidelo-Rio Ave, Maia Lidador-Dragon Force, Valadares-Leixões. Jogos às 15.

FUTSAL - Campeonato Nacional - 1.ª Divisão - 3.ª jornada - Famalicão-Eléctrico Ponte Sôr (18.30), Leões Porto Salvo-Portimonense (20.30).

MOTOCICLISMO - Grande Prémio de Itália - Superbike - Treino livre 3 (7.40/8); Superpole (9.15/9.30); Corrida 1 (13.30).

TÉNIS - Hangzhou Open - ATP World Tour 250. Com a participação de Jaime Faria e Francisco Cabral (Pares).

CISION

Jornal de Notícias

ID: 125164433 26-09-2026 | JN ATAQUE

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 659,75cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Semanal
Pág: 7,1





A seleção portuguesa de andebol em cadeira de rodas festeja o bronze no Mundial

RESILIÊNCIA SUSTENTA ÊXITOS E SUPERA LIMITES



O capitão João Jerónimo abdicou das férias para poder treinar

Seleção portuguesa em cadeira de rodas conquista bronze no Mundial. Atletas amadores fazem milagres*

José Pedro Gomes
desporto@jn.pt

ANDEBOL A seleção portuguesa em cadeira de rodas regressou esta semana do Mundial, em Espanha, com uma medalha de bronze, acrescentando mais um feito ao percurso de uma equipa habituada a discutir títulos internacionais nos últimos anos. Mas o prémio alcançado apenas conta uma parte da história. Portugal tem garantido êxitos à custa de atletas amadores e perante seleções com outras estruturas. Por trás dos resultados está a qualidade, exigência e uma união que ajuda a explicar a presença regular entre os melhores.

O selecionador Danilo Ferreira destaca, com orgulho, o "caráter, empenho e querer" de jogadores que levam para os clubes a mesma ambição. Uma cultura competitiva que já deu vários títulos a Portugal e resiste à evolução dos adversários. Mais horas de treino e melhores condições ajudariam, porém, a sustentar esse nível; "As pessoas com responsabilidades do país devem olhar para este percurso e pensar em mudar os paradigmas do nosso desporto para seguirmos neste patamar".

João Jerónimo, capitão desde o início do projeto e um dos jogadores mais internacionais do andebol em cadeira de rodas, consegue traduzir essa realidade para um relógio. Trabalha no município de Leiria e é pai. Nos últimos meses, levantava-se às seis da manhã para treinar antes do trabalho. Ao fim da tarde, preparava as refeições, ia buscar o filho à escola, dava-lhe o jantar e o banho. Quando a mulher chegava, perto das 19 horas, João voltava a sair. "'Beijinho, mãe; beijinho, filho; o pai já vem. Vou treinar novamente'. Isto foi a minha rotina durante alguns meses", desabafou. A família também se ajustou. "Acabámos por não usufruir de férias no verão, para eu não parar os treinos em agosto e estar a treinar todos os dias", esclareceu. E, por isso, João confessa: "Este bronze soube a pouco".

CADEIRAS: 15 MIL EUROS

Há ainda uma conta pesada. Uma cadeira de rodas de competição feita à medida custa, segundo o capitão, entre 10 e 15 mil euros. Sem apoio estatal específico para a aquisição, os atletas procuram empresas ou recorrem a "crowdfunding" (angariações na internet). "As nossas sapatilhas também são muito caras", adiantou.

Jerónimo recusa, porém, que a modalidade seja olhada apenas pela vertente social. "Olhem para o andebol em cadeira de rodas como uma qualquer outra modalidade. Somos atletas e queremos ser vistos como tal".

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação Portuguesa de Andebol, garante que o organismo tem acompanhado os custos que sustentam o talento destes atletas. "Não podemos falar só da boca para fora da igualdade, temos de agir, mas queremos que nos apoiem nessa responsabilidade", afirma. O dirigente apela ao "maior envolvimento das entidades públicas, empresas e patrocinadores num projeto de excelência".

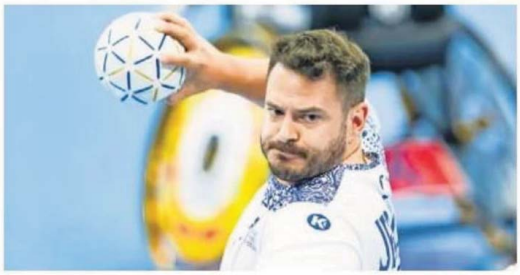
Portugal aponta agora à defesa do título europeu, enquanto a modalidade procura chegar ao programa paralímpico. ●

CISION

Jornal de Notícias

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 659,75cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Semanal
Pág: 7,1

ID: 125164433 26-09-2026 | JN ATAQUE



Modalidades/ **Andebol em cadeira de rodas**
Atletas amadores fazem milagres e garantem bronze mundial P7

Como a seleção de andebol de cadeira de rodas faz milagres e supera todos os limites

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	26/09/2026
Meio:	Jornal de Notícias Online	Autores:	José Pedro Gomes

URL: https://pt.cision.com/s/?l=647e23c5

Seleção portuguesa em cadeira de rodas conquista bronze no Mundial. Atletas amadores fazem milagres.

A seleção portuguesa em cadeira de rodas regressou esta semana do Mundial, em Espanha, com uma medalha de bronze, acrescentando mais um feito ao percurso de uma equipa habituada a discutir títulos internacionais nos últimos anos. Mas o prémio alcançado apenas conta uma parte da história. Portugal tem garantido êxitos à custa de atletas amadores e perante seleções com outras estruturas. Por trás dos resultados está a qualidade, exigência e uma união que ajuda a explicar a presença regular entre os melhores.

O selecionador Danilo Ferreira destaca, com orgulho, o "caráter, empenho e querer" de jogadores que levam para os clubes a mesma ambição. Uma cultura competitiva que já deu vários títulos a Portugal e resiste à evolução dos adversários. Mais horas de treino e melhores condições ajudariam, porém, a sustentar esse nível; "As pessoas com responsabilidades do país devem olhar para este percurso e pensar em mudar os paradigmas do nosso desporto para seguirmos neste patamar".

João Jerónimo, capitão desde o início do projeto e um dos jogadores mais internacionais do andebol em cadeira de rodas, consegue traduzir essa realidade para um relógio. Trabalha no município de Leiria e é pai. Nos últimos meses, levantava-se às seis da manhã para treinar antes do trabalho. Ao fim da tarde, preparava as refeições, ia buscar o filho à escola, dava-lhe o jantar e o banho. Quando a mulher chegava, perto das 19 horas, João voltava a sair. ""Beijinho, mãe; beijinho, filho; o pai já vem. Vou treinar novamente". Isto foi a minha rotina durante alguns meses", desabafou. A família também se ajustou. "Acabámos por não usufruir de férias no verão, para eu não parar os treinos em agosto e estar a treinar todos os dias", esclareceu. E, por isso, João confessa: "Este bronze soube a pouco".
Cadeiras: 15 mil euros
Há ainda uma conta pesada. Uma cadeira de rodas de competição feita à medida custa, segundo o capitão, entre 10 e 15 mil euros. Sem apoio estatal específico para a aquisição, os atletas procuram empresas ou recorrem a "crowdfunding" (angariações na internet). "As nossas sapatilhas também são muito caras", adiantou.

Jerónimo recusa, porém, que a modalidade seja olhada apenas pela vertente social. "Olhem para o andebol em cadeira de rodas como uma qualquer outra modalidade. Somos atletas e queremos ser vistos como tal".

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação Portuguesa de Andebol, garante que o organismo tem acompanhado os custos que sustentam o talento destes atletas. "Não podemos falar só da boca para fora da igualdade, temos de agir, mas queremos que nos apoiem nessa responsabilidade", afirma. O dirigente apela ao "maior envolvimento das entidades públicas, empresas e patrocinadores num projeto de excelência".

Portugal aponta agora à defesa do título europeu, enquanto a modalidade procura chegar ao programa paralímpico.

A seleção portuguesa de andebol em cadeira de rodas festeja o bronze no Mundial

Foto: Direitos reservados
José Pedro Gomes

VISEU: Andebol Clube de Viseu deixa dicas para conciliar escola, desporto e tempo livre

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: MaisBeiras Informação Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=d2dd1abd

O Andebol Clube de Viseu , EAAP partilhou, através das suas redes sociais, algumas sugestões para ajudar os jovens atletas a organizar melhor o tempo e conciliar a escola, os treinos, a família, os amigos e os momentos de lazer.

Com o mote “Tempo para tudo (e até para não fazer nada!)”, o clube destaca a importância de uma boa gestão da rotina, lembrando que o objetivo não é ter mais horas no dia, mas saber aproveitar melhor as que estão disponíveis.

Entre as sugestões apresentadas estão três passos simples.

O primeiro passa por registar todos os compromissos, utilizando uma agenda, calendário digital, aplicação ou outra ferramenta de organização. Horários dos treinos, aulas, testes e períodos de estudo devem ficar devidamente assinalados, permitindo ter uma visão mais clara das tarefas.

A segunda recomendação é dar prioridade ao que é mais importante. Preparar antecipadamente a mochila e o equipamento de treino, realizar os trabalhos de casa e consultar diariamente a agenda são alguns dos hábitos sugeridos pelo clube para evitar a acumulação de tarefas e reduzir o stress.

Por fim, o Andebol Clube de Viseu chama a atenção para a importância de saber priorizar e reservar tempo para descansar. Gerir o tempo não significa ocupar todos os momentos do dia com obrigações, mas também garantir espaço para a família, os amigos, os hobbies e até para simplesmente não fazer nada.

A mensagem partilhada pelo clube termina com um incentivo aos jovens: “organiza-te, planeia, foca-te e cria tempo para o que te faz feliz”.

A publicação do Andebol Clube de Viseu , EAAP procura, assim, deixar uma mensagem de equilíbrio aos jovens atletas, reforçando que uma boa organização pode ajudar a conciliar as diferentes áreas da vida sem esquecer a importância do descanso e do bem-estar.

Hoje vai ser notícia

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: MSN Portugal Online

URL: https://www.msn.com/pt-pt/desporto/futebol/hoje-vai-ser-not%C3%ADcia/ar-AA2d057P

Basquetebol ao rubro e um duelo grande na Liga das Nações

O motivo de maior fervor clubístico neste sábado é a Supertaça Mário Saldanha, em basquetebol, que oporá o FC Porto e o Sporting pelas 16h00, em Albufeira. No que diz respeito a futebol, México e Colômbia defrontam-se num jogo amigável às 02h00 da madrugada. Na Liga das Nações, há um belo Inglaterra-Espanha (19h45) a servir de cabeça de cartaz. Além disso, a seleção sub-20 portuguesa enfrenta a Polónia pelas 17 horas para a Liga de Elite. Há ainda motivos de interesse no andebol, motociclismo ou automobilismo. EIS O CARDÁPIO DESTE SÁBADO: Futebol Jogos particulares (horas de Lisboa): Estados Unidos - Peru, 21:30 Canadá - Chile, 00:00 (dia 27 em Lisboa) México - Colômbia, 02:00 (dia 27 em Lisboa) Vanuatu - Nova Caledónia, 05:00 (dia 27 em Lisboa). Liga das Nações, fase de grupos, 1.ª jornada, até 26 (horas de Lisboa): Grupo A3: República Checa - Croácia, 19:45 (SportTV2) Inglaterra - Espanha, 19:45 (SportTV1) Grupo B1: Eslovénia - Escócia, 14:00 (SportTV1) Macedónia do Norte - Suíça, 19:45 Grupo C1: San Marino - Finlândia, 17:00 (SportTV3) Albânia - Bielorrússia, 19:45 Grupo C3: Ilhas Faroé - Cazaquistão, 17:00 Eslováquia - Moldávia, 19:45 (SportTV4) Grupo C4: Bulgária - Luxemburgo, 17:00 (SportTV1) Islândia - Estónia, 17:00 (SportTV2). Liga Elite sub-20, no Estádio Algarve: Portugal - Polónia, 17:00 (Canal 11). Andebol Campeonato Nacional, 6.ª jornada, até 27: Santo Tirso - Águas Santas, 15:00 ABC de Braga - Benfica, 15:00 Avanca - Belenenses, 18:00 Sporting - Carvalhos, 18:00 Póvoa - Vitória de Guimarães, 18:30. Automobilismo Grande Prémio do Azerbaijão, 15.ª prova do Mundial de Fórmula 1, em Baku, às 12:00 (horas de Lisboa). Basquetebol Supertaça Mário Saldanha, no Pavilhão Desportivo de Albufeira: FC Porto - Sporting, às 16:00. Ciclismo Prosseguem Mundiais de ciclismo de estrada, com a participação de uma seleção portuguesa, em Montreal, no Canadá, até 27 (horas de Lisboa): 14:00 - Prova de fundo Elite F - Beatriz Roxo, Daniela Campos e Raquel Queirós. Futebol feminino Liga feminina, 3.ª jornada, até 27: Valadares Gaia - Rio Ave, 11:00. Futsal Liga, 3.ª jornada, até 28: Famalicão - Eléctrico, 18:30 Leões Porto Salvo - Portimonense, 20:30. Motociclismo Mundial de Superbike, 10.ª prova, com a participação de Miguel Oliveira, no Circuito de Cremona, Itália, até 27 (horas de Lisboa): SPB, Warm Up, 08:00 SSP, Warm Up, 08:20 SBK, treinos livres, 08:40 (SportTV4) SBK, Superpole, 10:15 SPB, Corrida, 12:00 SSP, corrida, 13:00 SBK, corrida, 14:30.

https://www.msn.com/pt-pt/desporto/
Redação Maisfutebol

Lamego investe 98 mil euros em atividades de enriquecimento curricular para 656 alunos

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Notícias de Vila Real Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dd5f74d

A Câmara Municipal de Lamego vai investir 98.400 euros nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) destinadas aos alunos do 1.º ciclo durante o ano letivo 2026/2027. Os protocolos de parceria e cooperação foram assinados na segunda-feira, 21 de setembro, com associações locais e os agrupamentos de escolas Latino Coelho e Sé.

As atividades vão abranger 656 crianças do 1.º ao 4.º ano de escolaridade, incluindo áreas como Atividade Física e Desportiva, Música, Inglês, Tecnologias da Informação e Comunicação, Dança, Expressão Plástica e Expressão Dramática.

O programa contempla ainda atividades de Ciências, Tecnologias, Engenharia, Artes e Matemática (CTEAM).

Na assinatura dos protocolos, o presidente da Câmara de Lamego, Francisco Lopes, destacou o trabalho desenvolvido pelas instituições envolvidas junto dos alunos e da comunidade.

Os acordos foram celebrados com o Futsal Clube de Lamego, Universidade Sénior Jerónimo Cardoso, Andebol Clube de Lamego, Cracks Clube de Lamego, União das Freguesias de Cepões, Meijinhos e Melcões, Clube de Voleibol da Escola Secundária Latino Coelho e Associação Voluntária de Lamego , Ténis de Mesa.

[Additional Text]:
AEC_Protocolos_Assinatura_set2026
NVR

CISION

Record

Meio: Imprensa
País: Portugal
Área: 189,53cm²
Âmbito: Desporto e Veículos
Period.: Diária
Pág: 28

ID: 125164470

26-09-2026



ANDEBOL

Marítimo defende pleno na deslocação à Invicta

É um dos melhores arranques de sempre do Marítimo no Campeonato, com cinco triunfos em outras tantas jornadas, ainda antes da prova dos nove, com a visita da turma madeirense ao Dragão Arena no domingo. O treinador do clube do Funchal, Paulo Fidalgo, admitiu, a **Record**, que a equipa está bem, mas tem consciência das dificuldades: "Temos os pés bem assentes na terra. Foram cinco vitórias, mantendo o pleno, mas com vantagens tengenciais ante V. Guimarães e Póvoa AC. Foram jogos espetaculares e também foi saboroso o triunfo em Águas Santas, reduto sempre difícil. A equipa está bem ao nível emocional e, se somarmos o que vem da temporada transata, já são 14 vitórias consecutivas."

O técnico admite que o Marítimo não tem as mesmas armas de FC Porto, Sporting ou Benfica: "Vamos perder na Invicta, pois não é realístico comparar a nossa equipa com os três grandes, mas vamos lutar."

O Marítimo tem três objetivos. "Acabar no Grupo A na primeira fase do Campeonato, ultrapassar a fase de grupos da Liga Europeia e ir o mais longe possível na Taça de Portugal", disse o técnico.

O êxito do Marítimo, mede-se em poucas palavras. "Temos boa formação, com jogadores como Gustavo Miers e Martim Gonçalves [ambos com 21 anos], e Simão Gonçalves [18]. Jogam na equipa principal para prepararmos o futuro", rematou Paulo Fidalgo.

Já o tricampeão Sporting defende hoje a liderança na receção ao Carvalhos e o Benfica visita o ABC em Braga. **A.R.**

CAMPEONATO BETCLIC
6.ª jornada

ABC	15h00	BENFICA
SANTO TIRSO	15h00	ÁGUAS SANTAS
SPORTING	18h00	CARVALHOS
AVANCA	18h00	BELENENSES
PÓVOA AC	18h30	V. GUIMARÃES
FC PORTO	amanhã	MARÍTIMO

CLASSIFICAÇÃO

	P	J	V	E	D	GM-GS
1º SPORTING	15	5	5	0	0	201-134
2º MARÍTIMO	15	5	5	0	0	168-142
3º FC PORTO	12	4	4	0	0	159-102
4º BENFICA	11	5	3	0	2	169-142
5º V. GUIMARÃES	11	5	3	0	2	157-148
6º ABC	10	4	3	0	1	125-128
7º PÓVOA AC	9	5	2	0	3	159-158
8º Á. SANTAS	9	5	2	0	3	141-147
9º SANTO TIRSO	7	5	1	0	4	135-161
10º BELENENSES	7	5	1	0	4	132-166
11º CARVALHOS	5	5	0	0	5	122-170
12º AVANCA	5	5	0	0	5	119-189



DR

Paulo Fidalgo puxa pela sua equipa

Tondela: Município apoia clubes e associações com 489 mil euros

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=736d1a49

A Câmara Municipal de Tondela aprovou os protocolos de desenvolvimento desportivo com as associações e clubes federados do concelho para a época 2026/2027, num apoio global de 489.100 euros. O valor representa um ligeiro aumento face à época anterior e pretende acompanhar o crescimento do número de atletas e a subida dos custos associados à [...]

A Câmara Municipal de Tondela aprovou os protocolos de desenvolvimento desportivo com as associações e clubes federados do concelho para a época 2026/2027, num apoio global de 489.100 euros.

O valor representa um ligeiro aumento face à época anterior e pretende acompanhar o crescimento do número de atletas e a subida dos custos associados à atividade desportiva.

Os apoios abrangem 12 coletividades e 16 modalidades. Futebol, ginástica, natação, xadrez, kickboxing, basquetebol, tiro, ténis de mesa, andebol, ténis, rugby e desporto adaptado estão entre as modalidades apoiadas.

Nesta época juntam-se ainda o walking football, trail, voleibol e futsal.

Entre as entidades abrangidas estão aAssociação de Educação Física e Desporto de Tondela, Os Pestinhas, Loios, Galfarritos, Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas Cândido de Figueiredo, Besteiros Futebol Clube, Clube Atlético de Molelos, Clube Desportivo de Tondela, Rugby Clube de Tondela, Sporting Clube de Nandufe e Vários , Cooperativa de Solidariedade Social.

Com estes protocolos, o município mantém o apoio à atividade desportiva federada no concelho e alarga o número de modalidades abrangidas.

Esta e outras notícias para ouvir na Estação Diária , 96.8 FM ou em www.968.fm.
SAPO

Lamego investe 98 mil euros em atividades de enriquecimento curricular para 656 alunos

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9e828c44

A Câmara Municipal de Lamego vai investir 98.400 euros nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) destinadas aos alunos do 1.º ciclo durante o ano letivo 2026/2027. Os protocolos de parceria e cooperação foram assinados na segunda-feira, 21 de setembro, com associações locais e os agrupamentos de escolas Latino Coelho e Sé. As atividades vão abranger [...]

A Câmara Municipal de Lamego vai investir 98.400 euros nas Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) destinadas aos alunos do 1.º ciclo durante o ano letivo 2026/2027. Os protocolos de parceria e cooperação foram assinados na segunda-feira, 21 de setembro, com associações locais e os agrupamentos de escolas Latino Coelho e Sé.

As atividades vão abranger 656 crianças do 1.º ao 4.º ano de escolaridade, incluindo áreas como Atividade Física e Desportiva, Música, Inglês, Tecnologias da Informação e Comunicação, Dança, Expressão Plástica e Expressão Dramática.

O programa contempla ainda atividades de Ciências, Tecnologias, Engenharia, Artes e Matemática (CTEAM).

Na assinatura dos protocolos, o presidente da Câmara de Lamego, Francisco Lopes, destacou o trabalho desenvolvido pelas instituições envolvidas junto dos alunos e da comunidade.

Os acordos foram celebrados com o Futsal Clube de Lamego, Universidade Sénior Jerónimo Cardoso, Andebol Clube de Lamego, Cracks Clube de Lamego, União das Freguesias de Cepões, Meijinhos e Melcões, Clube de Voleibol da Escola Secundária Latino Coelho e Associação Voluntária de Lamego , Ténis de Mesa.
SAPO

VISEU: Andebol Clube de Viseu deixa dicas para conciliar escola, desporto e tempo livre

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=9e01b8c7

O Andebol Clube de Viseu , EAAP partilhou, através das suas redes sociais, algumas sugestões para ajudar os jovens atletas a organizar melhor o tempo e conciliar a escola, os treinos, a família, os amigos e os momentos de lazer. Com o mote “Tempo para tudo (e até para não fazer nada!)”, o clube destaca [...]

O Andebol Clube de Viseu , EAAP partilhou, através das suas redes sociais, algumas sugestões para ajudar os jovens atletas a organizar melhor o tempo e conciliar a escola, os treinos, a família, os amigos e os momentos de lazer.

Com o mote “Tempo para tudo (e até para não fazer nada!)”, o clube destaca a importância de uma boa gestão da rotina, lembrando que o objetivo não é ter mais horas no dia, mas saber aproveitar melhor as que estão disponíveis.

Entre as sugestões apresentadas estão três passos simples.

O primeiro passa por registar todos os compromissos, utilizando uma agenda, calendário digital, aplicação ou outra ferramenta de organização. Horários dos treinos, aulas, testes e períodos de estudo devem ficar devidamente assinalados, permitindo ter uma visão mais clara das tarefas.

A segunda recomendação é dar prioridade ao que é mais importante. Preparar antecipadamente a mochila e o equipamento de treino, realizar os trabalhos de casa e consultar diariamente a agenda são alguns dos hábitos sugeridos pelo clube para evitar a acumulação de tarefas e reduzir o stress.

Por fim, o Andebol Clube de Viseu chama a atenção para a importância de saber priorizar e reservar tempo para descansar. Gerir o tempo não significa ocupar todos os momentos do dia com obrigações, mas também garantir espaço para a família, os amigos, os hobbies e até para simplesmente não fazer nada.

A mensagem partilhada pelo clube termina com um incentivo aos jovens: “organiza-te, planeia, foca-te e cria tempo para o que te faz feliz”.

A publicação do Andebol Clube de Viseu , EAAP procura, assim, deixar uma mensagem de equilíbrio aos jovens atletas, reforçando que uma boa organização pode ajudar a conciliar as diferentes áreas da vida sem esquecer a importância do descanso e do bem-estar.
SAPO

Hoje pode ver em direto na TV...

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: Sapo Online

URL: https://sapo.pt/artigo/hoje-pode-ver-em-direto-na-tv-6ab7517d1c8a161561ceacd1

Transmissões de desporto em Portugal

A BOLA TV

15h00: Andebol, Campeonato

- ABC-Benfica

17h00: Futebol de 7, Socca Taça de Honra

- Porto-Montijo

18h15: Futebol de 7, Socca Taça de Honra

- Coimbra-Montijo

BTV

15h00: Andebol, Campeonato

- ABC-Benfica

18h00: Voleibol feminino

- Torneio das Vindimas

CANAL 11

11h00: Futebol feminino, Campeonato

- Valadares-Rio Ave

15h00: Futsal feminino, Campeonato

- Leões de Porto Salvo-Benfica

18h30: Futsal, Campeonato

- Famalicão-Elétrico

20h30: Futsal, Campeonato

- Leões de Porto Salvo-Portimonense

DAZN 1

20h0: Basquetebol, Liga ACB

- Barcelona-Corunha

DAZN 5

07h55: Automobilismo, Fórmula 2, Corrida - GP Azerbaijão

10h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida Sprint - GP Azerbaijão

12h00: Automobilismo, Fórmula 1, Corrida - GP Azerbaijão

EUROSPORT 1

12h00: Ciclismo, Cro Race

14h00: Ciclismo - Campeonato do Mundo

19h15: Ténis - Laver Cup

21h00: Ténis - Laver Cup

EUROSPORT 2

13h00: Ténis - Laver Cup

15h00: Ténis - Laver Cup

19h00: Golfe - Presidents Cup

PORTO CANAL

19h00: Voleibol feminino

- Torneio das Vindimas

RTP 2

10h00: Ginástica acrobática - Mundial

15h00: Ginástica acrobática - Mundial

17h40: Ciclismo - Mundial

20h00: Voleibol - Europeu de 2026

SPORT TV +

10h00: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole - GP Itália

SPORT TV 1

06h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

08h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

10h00: Ténis, ATP World Tour 250

- Chengdu Open

14h00: Futebol, Liga das Nações

- Eslovénia-Escócia

17h00: Futebol, Liga das Nações

- Bulgária-Luxemburgo

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Inglaterra-Espanha

01h00: UFC - Rosas JR-Barcelos

SPORT TV 2

11h00: Ténis, WTA Tour

- WTA 125 Porto Open

13h00: Ténis, WTA Tour

- WTA 125 Porto Open

17h00: Futebol, Liga das Nações

- Islândia-Estónia

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Chéquia-Croácia

SPORT TV 3

10h00: Ténis - Billie Jean King Cup

12h00: Ténis - Billie Jean King Cup

14h00: Ténis - Billie Jean King Cup

17h00: Futebol, Liga das Nações

- San Marino-Finlândia

19h45: Futebol, Liga das Nações

- Macedónia do Norte-Suíça

SPORT TV 4

08h40: Motociclismo, Mundial Superbike, Treinos Livres 3 - GP Itália

10h15: Motociclismo, Mundial Superbike, Superpole - GP Itália

12h00: Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 - GP Itália

13h00: Motociclismo, Superbike World SSP, Correida 1 - GP Itália

14h30: Motociclismo, Mundial Superbike, Corrida 1 - GP Itália

16h45: Triatlo feminino, WTC

- Pontevedra

19h45: Futebol, Liga das Nacões

- Eslováquia-Moldávia

SPORT TV 5

12h00: Golfe, DP World Tour

- Open de França

14h15: Golfe, DP World Tour

- Open de França

17h00: Boxe - Zuffa Boxing

19h00: Boxe - Zuffa Boxing

21h00: Boxe - Zuffa Boxing

SPORT TV 6

06h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

08h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

10h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

12h30: Ténis, ATP World Tour 250

- Hangzhou

15h00: Rugby

- Inglaterra-Nova Zelândia

17h00: Futebol, Taça do Golfo

- Kuwait-Iraque

SPORT TV 7

10h30: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

11h00: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

13h20: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

15h40: Surf - São Sebastião Pro Challenger Series

18h00: NASCAR - Kansas Speedway

SPORTING TV

15h00: Basquetebol feminino, Troféu Stromp - Sporting-Esgueira

18h00: Andebol, Campeonato - Sporting-Carvalhos
SAPO

URL: https://pt.cision.com/s/?l=86650306

Benfica venceu o ABC por 39,34 e o Águas Santas bateu o Santo Tirso por 38,31 na sexta jornada do Campeonato Betclic de Andebol

O Benfica venceu o ABC por 39,34, na sexta jornada do Campeonato Betclic de Andebol. A formação lisboeta construiu uma vantagem de cinco golos durante a primeira parte e chegou ao intervalo a vencer por 22,17.

O ABC tentou reduzir a diferença após o descanso, mas encontrou um Benfica capaz de acompanhar o ritmo ofensivo. As duas equipas marcaram 17 golos na segunda parte, o que permitiu aos visitantes conservar a margem estabelecida nos primeiros 30 minutos.

Mikita Vailupau esteve em evidência na equipa encarnada ao marcar 12 golos. Ander Izquierdo contribuiu com sete. No conjunto bracarense, Rodrigo Esteves foi o melhor marcador com nove golos, enquanto Francisco Loureiro terminou com seis.

ÁGUAS SANTAS VENCE EM SANTO TIRSO

O Águas Santas também conquistou uma vitória fora de casa na sexta jornada, ao bater o Santo Tirso por 38,31. Tal como aconteceu no ABC,Benfica, a diferença ficou definida sobretudo durante a primeira parte.

A formação visitante chegou ao intervalo a vencer por 22,15, estabelecendo uma margem de sete golos. Depois do descanso, Santo Tirso e Águas Santas marcaram 16 golos cada, pelo que a diferença se manteve inalterada até ao resultado final.

Alexandre Moreira foi o principal marcador do Águas Santas, com 11 golos. Gonçalo Silva marcou quatro. No Santo Tirso, Francisco Marques terminou com cinco golos, enquanto José Novais e Tomás Teles apontaram quatro cada.

Os dois encontros terminaram, assim, com triunfos das equipas visitantes na sexta jornada do Campeonato Betclic de Andebol.

JORNADA PROSSEGUE ESTE SÁBADO

A sexta jornada prossegue este sábado, 26 de setembro, com o Artística de Avanca,Belenenses e o Sporting,Carvalhos, ambos marcados para as 18h00. Às 18h30 joga-se o Póvoa Andebol,Vitória de Guimarães.

Consulte aqui todos os resultados e classificações.

Andebol: Sporting segue invicto e líder, Benfica vence em Braga

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: TVI Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=dab9e8e

O Sporting continua implacável na fase regular do campeonato e, neste sábado, venceu na receção aos Carvalhos, por 44-27 (20-9 e 24-18). Na sexta jornada, o espanhol Gassama fez sete golos para os leões, tal como António Moutinho nos visitantes.

Assim, os tricampeões em título continuam na liderança, com 18 pontos, três sobre o Marítimo, que no domingo (15h) visita o FC Porto (4.º). No calendário do Sporting segue-se a visita à Madeira, na sexta-feira (17h).

Quanto aos Carvalhos, continuam no 12.º e último lugar, com seis pontos e sem vitórias. Segue-se a receção ao Artística de Avanca (11.º) a 5 de outubro (18h).

Também neste sábado, o Benfica venceu na visita ao ABC de Braga, por 39-34 (22-17 e 17-17). Ainda que Rodrigo Esteves tenha conseguido nove golos para os anfitriões, Mikita Vailupau fez 12 golos para as águias.

O Benfica é terceiro classificado, com 14 pontos, apontando à receção ao Santo Tirso (9.º), no sábado (19h). Por sua vez, o ABC (7.º) visita o Belenenses (10.º), também no sábado (15h).

Como acima referido, o FC Porto recebe o Marítimo neste domingo (15h). Os dragões levam 12 pontos no quarto lugar, mas com duas rondas em atraso.

[Additional Text]:
Andebol: Sporting segue invicto e líder, Benfica vence em Braga
Sporting (Foto: MANUEL DE ALMEIDA/EPA)
Redação Maisfutebol

Paulo Rosa de saída do Póvoa AC e substituto vem da Divisão de Honra

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	26/09/2026
Meio:	ZeroZero.pt Online	Autores:	Miguel Freitas

URL: https://pt.cision.com/s/?l=28050036

Andebol 1Info ZZMudanças no plantelPaulo Rosa de saída do Póvoa AC e substituto vem da Divisão de Honra

Publicado em: 2026/09/26 10:49

Miguel Freitas

@ migueeelsilva19

E

0

A temporada 2026/2027 já começou há várias semanas, mas o Póvoa AC vai fazer alterações no seu plantel, mais concretamente no posto específico de ponta esquerda. Paulo Rosa, um dos elementos da casa, está de saída do projeto, sendo que o substituto vem da Divisão de Honra, mais concretamente do Boa-Hora. Falamos de Alexandre Santos, que terá a sua primeira experiência no norte do país.

De acordo com as informações recolhidas pelo zerozero, as duas mudanças estão consumadas. O primeiro nome fica livre para ingressar noutro projeto, depois de não ter participado em nenhum jogo da atual temporada, enquanto o segundo tentará dar continuidade ao seu desenvolvimento no Campeonato Betclic Masculino.

Paulo Rosa fez todo o percurso na modalidade no Póvoa AC, onde cumpriu todas as etapas de formação até se estrear pela equipa principal. Tudo indicava que seria um elemento importante para a estratégia e os objetivos definidos, porém, as duas partes chegaram a acordo para colocar um ponto final na ligação.

Alexandre Santos, por sua vez, iniciou a época com dez golos apontados no segundo escalão. Também representou o Lagoa AC e o Sporting, tendo evoluído com insistência no Boa-Hora, pelo qual apontou 213 golos em apenas 61 jogos, números que demonstram o crescimento registado ao longo das duas últimas temporadas.

[Additional Text]:
Paulo Rosa de saída do Póvoa AC e substituto vem da Divisão de Honra
Miguel Freitas

Miguel Laranjeiro no Football Summit: «É importante que percebam o desporto como um investimento»

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26/09/2026

Meio: ZeroZero.pt Online

URL: https://pt.cision.com/s/?l=fe9986d6

Seleção AVários tópicos abordadosMiguel Laranjeiro no Football Summit: É importante que percebam o desporto como um investimento

Publicado em: 2026/09/26 11:14

Atualizado em: 2026/09/26 11:16

Publicado por: Miguel Freitas

E

0

Miguel Laranjeiro, presidente da Federação de Andebol de Portugal, marcou presença na Portugal Football Summit 2026. No evento, que decorreu na Cidade do Futebol entre os dias 23 e 25 de setembro, o dirigente falou sobre o futuro, realçou o papel do desporto no país e deixou um alerta relativamente aos níveis de atividade física.

Miguel Laranjeiro em discurso direto

Momentos de reflexão conjunta: A nossa Federação estará sempre presente em todos os fóruns onde possa defender o desenvolvimento do desporto e do andebol. Este debate entre as federações reforçou a ideia de que todos queremos o progresso do desporto e mais oportunidades para os jovens.

Desporto como parte fundamental do país: Aproveito para realçar a importância do desporto para o país e a necessidade da sociedade e os poderes públicos entenderem o desporto como um investimento e não como um custo. Cada euro investido nesta área resulta em muitos euros para a sociedade.

Baixos níveis de atividade física: Com os resultados desta semana do Eurobarómetro, que colocam Portugal no último lugar da União Europeia em termos de atividade física, devíamos ter um sobressalto cívico. E estes são espaços para esta reflexão, exigente e urgente nesse sentido.

[Additional Text]:
Miguel Laranjeiro no Football Summit: É importante que percebam o desporto como um investimento