REGULAMENTO MINI ANDEBOL

A evolução do Mini Andebol desenvolve-se através de três modelos de jogo:

- **Modelo de Jogo 4x4 – Sub 8 e Sub 10**
- **Modelo de Jogo 5x5 – Sub 12**
- **Modelo de Jogo 6x6 – Sub 12**

Gestão de Resultados: No Mini Andebol, os resultados dos jogos não devem ser visíveis nem publicados publicamente, assumindo-se uma opção pedagógica clara nesta fase, a prioridade é a experiência, a aprendizagem e o envolvimento das crianças, e não a classificação ou a comparação formal entre equipas.

Escalão	Modelo de Jogo	Campo
Sub 8 e Sub 10	Modelo de jogo 4x4	20m de comprimento (recomendado aumentar até aos 22m de comprimento sempre que possível) x 13m de largura (recomendado aumentar até aos 15m de largura sempre que possível)
Sub 12	Modelo de jogo 5x5	20m de comprimento mínimo, (recomendado aumentar até aos 28m sempre que possível) x 15m de largura
Sub 12	Modelo de jogo 6x6	28m de comprimento x 20m de largura

Modelo de Jogo	Balizas
Modelo de jogo 4x4	1,70m de altura x 2,40m de largura
Modelo de jogo 5x5	1,70m de altura x 2,40m de largura
Modelo de jogo 6x6	1,70m de altura x 2,40m de largura ou 2m de altura x 3m de largura

Modelo de Jogo	Áreas
Modelo de jogo 4x4	Entre 4 a 5m (curvilíneas, retas ou em trapézio)
Modelo de jogo 5x5	5m (curvilíneas, retas ou em trapézio)
Modelo de jogo 6x6	Entre 5 a 6m (curvilíneas)

Escalão	Tamanho de Bola
Sub 8	Tamanho 00 – Não recomendadas bolas de couro
Sub 10	Tamanho 0
Sub 12	Tamanho 0 ou Tamanho 1

Escalão	Modelo de Jogo	Tempo de Jogo Recomendado
Sub 8	Modelo de Jogo 4x4	10’ a 12’ por jogo em modelo Festand
Sub 10	Modelo de Jogo 4x4	10’ a 12’ por jogo em modelo Festand
Sub 12	Modelo de Jogo 5x5	3 períodos de 10’ para modelo de concentração de 3 ou mais equipas
Sub 12	Modelo de Jogo 6x6	3 períodos de 10’ para modelo de concentração com 3 ou mais equipas ou 3 períodos de 15’ para apenas 1 jogo

Definição de Níveis no Mini Andebol

Níveis B's – Crianças em iniciação:

- Equipas com crianças maioritariamente de 1º ano
- Equipas escolares com pouca experiência
- Equipas com crianças sem experiência prévia, ou que revelam dificuldades em garantir continuidade de jogo:
  - Sub 8: Crianças com insegurança a passar, receber e rematar
  - Sub 10 e Sub 12: Crianças com insegurança a passar, receber, rematar e driblar

Nível A's – Crianças experientes:

- Equipas com crianças maioritariamente de 2º Ano, que garantam continuidade de jogo, que conseguem passar, receber e rematar em segurança
- Equipas com crianças já com experiência na modalidade (que já tenham competido no nível B) ou que apresentem um desenvolvimento motor mais avançado

Regulamento no Mini Andebol

1. Equipamento igual para todos os atletas, podendo qualquer um ser guarda-redes (apenas um de cada vez);
2. Obrigatória a utilização de todos os atletas no Jogo/Festand/Encontro, proporcionando tempos aproximadamente iguais de utilização a todos;
3. Substituições livres durante todo o jogo;
4. Substituições pedagógicas promovidas pelo próprio treinador, principalmente em situações onde exista agressividade no contacto corporal, sendo que qualquer contacto corporal deve ser corrigido por parte do treinador;
5. O jogo é disputado sem posições fixas, os atletas devem passar por várias posições em campo;
6. Após golo, o jogo é retomado com reposição de guarda-redes dentro da área de baliza;
7. "Bolha íntima": o defensor deve manter uma distância correspondente a cerca de 1 metro em relação ao jogador com bola. Isto significa que não é permitido agarrar ou abraçar o portador da bola, sendo permitido ocupar a linha de passe / colocar-se à frente;
8. Em situações de jogo próximas da área adversária, durante uma tentativa clara de finalização, é aceitável que o defensor procure contacto corporal (sem colocar integridade física do adversário em causa);
9. Não é permitida a utilização de defesas mistas, nem marcação individual campo inteiro;
10. Não devem ser assinalados 7 metros nos escalões de Sub 8 e Sub 10;
11. Não existem time-outs;
12. Cumprimento entre equipas obrigatório APÓS o jogo.

Orientador/a de Jogo

No Mini Andebol, não se pretende a presença de um árbitro formal no sentido tradicional e sancionatório da função. Nesta fase, o jogo deve ser conduzido por um/a orientador/a de jogo, alguém capaz de mediar, explicar e enquadrar as situações de forma pedagógica. As regras centrais ao Mini Andebol estão especificadas em Documento Orientador do Mini Andebol.

Reunião Técnica

A Reunião Técnica é um momento obrigatório de preparação de cada Festand/Encontro de Mini Andebol, deverá ser realizada presencialmente, antes do início do Festand/Encontro, ou online, em momento prévio à sua realização. Orientações especificas em documento próprio.

Documento Orientador do Mini Andebol

Todas as regras apresentadas neste documento, bem como outros princípios considerados fundamentais para o desenvolvimento do Mini Andebol, encontram-se enquadrados e fundamentados no Documento Orientador do Mini Andebol, que constitui a referência para a organização e implementação desta atividade.

Como por exemplo:

- Mini Andebol e o percurso Formativo
- Princípios pedagógicos – Valores
- Captação e Retenção
- Organização do Mini Andebol:
  - Organização das Equipas;
  - Organização da Competição Regional;
  - Organização dos Festands/Encontros;
  - Calendarização da Competição Regional;
  - Competências e Responsabilidades;
  - Boas Práticas Organizativas;
  - Indicadores de um Festand/Encontro Bem-Sucedido;
- Recomendações para Treinadores/as;